



美幌町子育て支援センターだより

8月 ぽかぽか

8月は、夏祭りや花火大会など楽しい夏のイベントがたくさんあります。
ぽかぽかでは、8月も水遊びを楽しみたいと思っています！水遊びの準備をして遊びに来てくださいね。
北海道の短い夏と一緒に楽しみましょう！

子育て支援センターってどんなところ？

子育て支援センターは、0歳から就学前までの子どもとその保護者が安心して過ごすことができる地域の居場所です。親子が一緒に遊ぶことによって、親子のふれあいを深めるとともに、出会いの場やお友達づくりの場としてもご利用ください。子育てに関する悩みや不安などの相談も受け付けていますので、お気軽に声をかけてくださいね。

子育て講座 第1回「子どもの発達について」

日時 8月20日（木）10：00～11：30

北海道発達障害者地域支援マネジャー（道東マネジャー）
講師 中山雄介氏 <作業療法士>

定員 10名（託児あり）

乳幼児期の子どもの発達についてお話をさせていただきます。
毎年大好評で、今年も全4回のシリーズを予定しています。
第3回と第4回は三和彩先生の講座です！

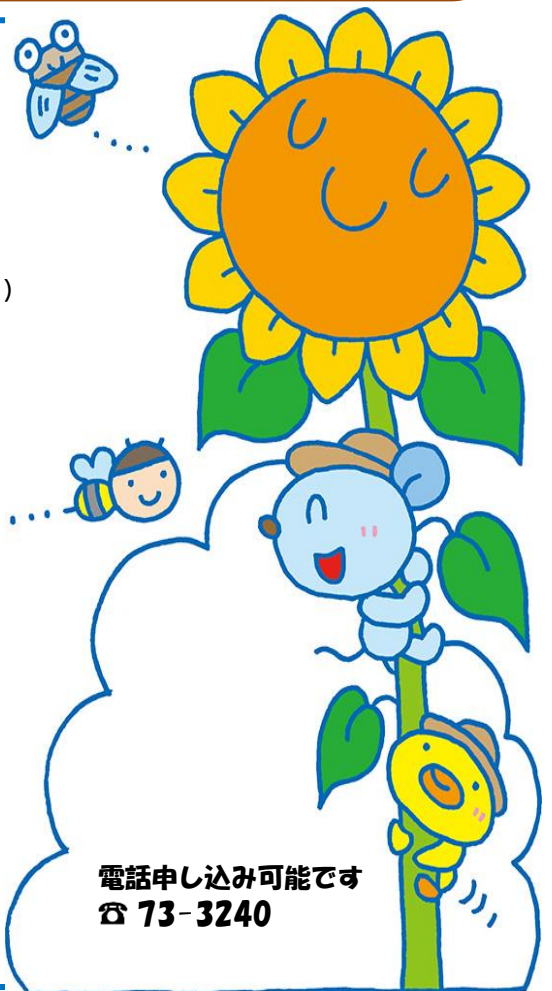
～第2回以降の予定～

★第2回（9月10日）「子どもの育ちについて」
北海道発達障害者地域支援マネジャー（道東マネジャー）
講師：中山雄介氏 <作業療法士>

★第3回（12月3日）「子どもへの関わり方」
講師：三和彩氏 <美幌療育病院 作業療法士>

★第4回（1月14日）「子どもの靴の選び方」
講師：三和彩氏 <美幌療育病院 作業療法士>

※4回シリーズですが、どれか一つの参加でも大歓迎です。
※日程は変更になる場合があります。



電話申し込み可能です
☎ 13-3240



9月の行事

子育て講座「食育について」

日時 9月2日（水）10：00～11：30

講師 如澤恵子氏 <管理栄養士>

定員 10名（託児あり）

子どもの食事に関するお話をさせていただきます。
食事についての悩みや疑問などの相談もできます。

子育て支援センター ぽかぽか 8月活動予定



日	曜	午 前	午 後
1	土		
2	日		
3	月	初めての日の日	センター開放
4	火	センター開放／水遊び	センター開放／水遊び
5	水	センター開放／水遊び	センター開放／水遊び
6	木	センター開放／水遊び	センター開放／水遊び
7	金	赤ちゃん広場	センター開放
8	土		
9	日		
10	月	センター開放	センター開放
11	火	山の日	
12	水	センター開放	センター開放
13	木	センター開放	センター開放
14	金	センター開放	センター開放
15	土		
16	日		
17	月	センター開放	センター開放
18	火	センター開放／水遊び	センター開放／水遊び
19	水	センター開放／水遊び	センター開放／水遊び
20	木	①子育て講座 「子どもの発達について」	センター開放
21	金	センター開放	赤ちゃん広場
22	土	休日開放／水遊び	休日開放／水遊び
23	日	休日開放／水遊び	
24	月	休日開放の振替休日のためお休み	
25	火	センター開放／水遊び	センター開放／水遊び
26	水	②遊びの広場	センター開放
27	木	センター開放／水遊び	センター開放／水遊び
28	金	センター開放	センター開放
29	土		
30	日		
31	月	センター開放	センター開放

☆センター開放

- ・午前 10：00～11：30
- ・午後 13：30～16：00

好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごしてください。
体操、紙芝居、絵本などの時間もありますよ。
町外の方も利用可能です。

☆水遊び

- ・毎週火水木曜日(8/12、13、20、26はお休み)、休日開放日
センターの玄関前にミニプールを出しています。
※天候により中止となる場合があります。中止の場合は町のHPでお知らせします。
※センターを開放しているので室内で遊ぶこともできます。
＜持ち物＞
水着または濡れても良い服、水遊び用パンツ
体を拭くタオル、飲み物（水分補給用）

☆初めての日の日

- ・8/3（月）10：00～11：00
＜対象＞センターを初めて利用される方
センターの利用方法についての説明や施設紹介などをします。

☆休日開放

- ・8/22（土）午前 9：30～11：30／午後 13：00～15：00
- ・8/23（日）午前 9：30～11：30
ぜひご家族で遊びに来てください。
町外の方も利用可能です。

☆赤ちゃん広場

- ・8/7（金）午前 10：00～11：00
- 8/21（金）午後 14：00～15：00
＜対象＞生後2か月～12か月のお子さんとお母さん
※対象外の年齢のお子さんがいる場合は別室で託児をします。
同じ年齢のお子さんがいるお母さん同士で子育ての情報交換をしながら楽しい時間を過ごしてみませんか？
お子さんの体重測定もできます。ご希望の方には体重を記録できるカードをお作りしています。

①、②は事前申込が必要です（電話申し込み可 ☎0152-73-3240）
※町内在住の親子が対象です。

①子育て講座「子どもの発達について」

- ・8/20（木）10：00～11：30
＜定員＞10名（託児あり）
北海道発達障害者地域支援マネジャー（道東マネジャー）の中山雄介先生に、乳幼児期の子どもの発達についてお話ししていただきます。ぜひご参加ください。
※託児を希望する場合は、当日、おむつ・お子さんの飲み物を持参してください。



②遊びの広場

- ・8/26（水）10：00集合
＜定員＞10組
「ひんやり、つつる、氷遊びを楽しもう！」
感触遊び第2弾！先月の寒天遊びに続いて第2弾は、氷遊びをしましょう。冷たさやつるつるした感触を楽しみながら五感を育むことができます。暑い夏にぴったりな氷遊びを体験してみませんか？濡れても良い服で参加してくださいね。

