

たのしいきゅうしょく8月

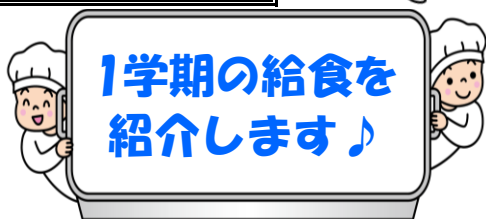


令和8年8月の献立

美幌町学校給食センター

月	火	水	木	金
びほろさん こむぎ 美幌産の小麦とにんじんで作られた『にんじん冷麦』をつめたいパック麺で提供します。サラダは、美幌産の豚肉をじゅくせい熟成してつくられた『豚醬まるまんま』で味付けしました。ゆたかな美幌町を支えてくださる生産者さんに感謝しながらおいしくいただきます。				21 とりにく 鶏肉とほうれん草の スパゲティ アスパラとコーンのソテー あわせるゼリー (グレーゼリー・ナタデココ シャインマスカットゼリー)
24 カレーライス サウザンサラダ	25 にんじん冷麦 /パックめんつゆ とり天 美幌豚醬まるまんまの サラダ プリン	26 わかめごはん キャベツと豆腐の味噌汁 いわしの生姜煮 豚肉とピーマンの ごま味噌炒め	27 ごはん 小松菜の味噌汁 ショーロンポー(2個) 餃子のたれ 麻婆豆腐	28 びほろまるパン /いちごジャム ミネストローネ わかどり すみびやき 若鶏もも炭火焼 白菜のサラダ

31 ごはん 豚肉と大根のスープ さばの味噌煮 きくらげと野菜の さっぱり和え	4/13 「人気献立カレーライスの日」 ・カレーライス ・コロコロサラダ ・入学おめでとうデザート(クレープ)	4/21 「ラーメンの日」 ・味噌ラーメン ・焼き餃子 ・大根ナムル
--	--	---



5/29「パンの日」

- ・びほろ甜菜糖パン
- ・ミネストローネ
- ・さくら豚とサッシーのコロッケ
- ・美幌産アスパラソテー



6/18「あじフライの日」

- ・ごはん
- ・にらとたまごの味噌汁
- ・あじフライ
- ・白菜とえのきのボン酢和え



7/8「和食の日」

- ・ごはん
- ・豆腐とわかめの味噌汁
- ・さばのみぞれ煮
- ・ラワンぶきと大根の煮物



日	献立名	牛乳	赤の仲間（血や肉になる）	黄の仲間（熱や力の元になる）	緑の仲間（体の調子を整える）	1人分 小	1人分 中
21金	鶏肉とほうれん草のスパゲティ	○	鶏肉	スパゲティ、オリーブ油	ほうれん草、ぶなしめじ、人参、玉ねぎ、にんにく	624 kcal	772 kcal
	アスパラソテー		ベーコン	バター	アスパラガス、コーン		
	合わせるゼリー			ナタデココ、グレープゼリー、マスカットゼリー			
24月	カレーライス	○	豚肉	米、じゃが芋、上白糖	しょうが、にんにく、人参、玉ねぎ、ブルーン	718 kcal	889 kcal
	サウザンサラダ		鶏肉	サウザンアイランドドレッシング	もやし、きゅうり、人参		
25火	にんじん冷麦	○		にんじん冷麦		629 kcal	750 kcal
	とり天		鶏肉	小麦粉、でん粉、キャノーラ油			
	美幌豚丼まるまんまのサラダ		ハム、豚丼	上白糖、ごま油	キャベツ、アスパラガス、玉ねぎ、きゅうり、赤パプリカ、黄パプリカ		
	プリン		脱脂粉乳、卵、牛乳	砂糖、水あめ			
26水	わかめご飯	○	わかめ	米		652 kcal	804 kcal
	キャベツと豆腐の味噌汁		木綿豆腐、味噌		キャベツ、人参、えのきだけ		
	いわしの生姜煮		いわし	砂糖、水あめ	しょうが		
	豚肉とピーマンのごま味噌炒め		豚肉、味噌	上白糖、白すりごま、白ごま、ごま油	ピーマン、人参、玉ねぎ、しょうが		
27木	ごはん	○		米		703 kcal	837 kcal
	小松菜の味噌汁		油揚げ、味噌		こまつな、人参、玉ねぎ		
	ショールンボー		豚肉、オイスターソース	春雨、砂糖、小麦粉、でん粉	キャベツ、玉ねぎ、筍、椎茸、しょうが		
	麻婆豆腐		豚肉、冷凍豆腐、オイスターソース	上白糖、でん粉	長ねぎ、人参、玉ねぎ、にんにく、しょうが		
28金	びほろまるパン	○		びほろまるパン		655 kcal	765 kcal
	いちごジャム			いちごジャム			
	ミネストローネ		ウインナー、ベーコン	オリーブ油	ズッキーニ、人参、玉ねぎ、キャベツ、にんにく、トマト		
	若鶏もも炭火焼き		鶏肉				
	白菜のサラダ			和風ドレッシング	白菜、玉ねぎ、きゅうり、人参		
31月	ごはん	○		米		636 kcal	750 kcal
	豚肉と大根のスープ		豚肉、オイスターソース		大根、人参、しょうが、長ねぎ		
	さばの味噌煮		さば、味噌	砂糖、でん粉			
	きくらげと野菜のさっぱり和え			上白糖、ごま油	きゅうり、もやし、ほうれん草、人参、きくらげ		

～ 8月に使用する食材の産地について ～

赤・黄・緑で分類されている食材・調味料等は、全ての材料は記載されていません。

※町内産	※道内産	※国内産
北斗ポークパン(小麦粉春よ恋) にんじん、アスパラ、甜菜糖 ピーマン、ズッキーニ、きゅうり にんじん冷麦(小麦粉・にんじん)	精米、パン(小麦)、味噌、醤油、豆腐、白菜 豚肉、鶏肉、鶏卵、油揚げ、もやし、大根、玉ねぎ ほうれん草、赤パプリカ、黄パプリカ、キャベツ じゃが芋、きゅうり、長ねぎ、コーン、白菜	しょうが

たのしいきゅうしょくの
データ版は左のQRコード
からご覧いただけます。

アクセスは
こちら



栄養価平均値	小学校	中学校
エネルギー(kcal)	660	795
たんぱく質(g)	24.8	29.6
脂質(g)	20.3	25.2
食塩相当量(g)	2.7	3

※天候や生育状況により生産不足となり、産地が変わる場合もあります。

ごりかい
御理解のほどよろしくお願い致します。

夏バテ退治

きゅうりのヒミツ

