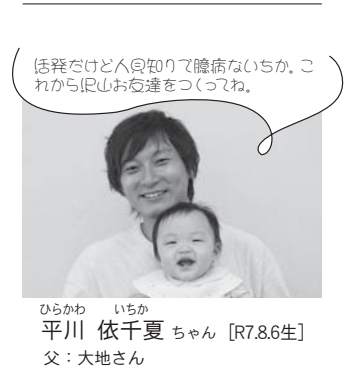


ママといっしょ



ママといっしょに掲載しませんか？

「ママ（パパ）といっしょ」では、写真を撮影してくださる方を募集しています。撮影は、健診時や子育て支援センターで行いますが、ご希望の場所があれば撮影にお伺いします。掲載した写真は印刷し、掲載された広報と一緒にプレゼントします。

皆様からのお問い合わせをお待ちしています。

町民活動課 広報相談 G ☎77-6538

8月

HP 2677

4か月児健診（対象4か月）
25日(火) 13:15～ ☎しゃぎとプラザ

10か月児健診（対象10か月～11か月）
25日(火) 12:45～ ☎しゃぎとプラザ

1歳6か月児健診（対象1歳6か月～2歳児未満）
18日(火) 12:30～ ☎しゃぎとプラザ

3歳児健診（対象3～4歳児未満）
4日(火) 12:30～ ☎しゃぎとプラザ

乳幼児相談（対象2か月～未就学児） ※バスタオルをご持参ください。
31日(月) 9:30～11:30 ☎しゃぎとプラザ

田中医院 ☎73-2913

毎週月・水・金曜日 9:00～11:00／13:30～17:00
毎週火・木曜日 9:00～11:00／13:30～16:00
毎週土曜日 9:00～11:00
日本脳炎 ※小学生以上の方に限ります。
※接種日の3日前までに予約が必要です。

国保病院 ☎73-4111

毎週月～金曜日 10:30～11:30／13:30～14:30
小児用肺炎球菌、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ
※月曜日は午後のみ、火曜日は午前のみ実施。
※接種日の3日前までに予約が必要です。

中村記念愛成病院 ☎0157-33-3088

毎週月～土曜日 診療時間内
小児用肺炎球菌、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ
※接種日の1週間前までにWebまたは電話で予約が必要です。

北見赤十字病院 ☎0157-24-3115

毎週木曜日 午前・午後
小児用肺炎球菌、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ
※北見赤十字小児科に通院中かつ医師が必要と判断した方に限ります。

はぐのんの 6組の方がご参加♪
美幌町子育て世代包括支援センター 春のプレマクラス開催

今回のプレマクラスでは歯科衛生士、助産師の講話と赤ちゃんのおむつ替え＆沐浴の練習、パパの妊婦体験、そして赤ちゃんへのお手紙を書きました。3kgのお人形をお風呂に入れるのはなかなかの重労働でしたが、皆様一生懸命練習されていました。赤ちゃんへのお手紙は、赤ちゃんが産まれたあと初めての訪問でお渡しする予定です♪

次回プレマクラスは9月スタートです。赤ちゃんを迎える準備やお友達づくりにおすすめです。ご夫婦はもちろん、妊婦さんのみでも参加できます。たくさんの方のご参加をお待ちしています！

申し込みはこちらから

☎子育て世代包括支援センター はぐのんの健康推進 G (窓口6番) ☎77-6544

たのしく子育て

「ちょっと預けたい」が叶う、安心の保育サービス 忙しい子育てを応援します

一時預かり保育「おひさま」を利用してみませんか？

コミュニティセンター内にある子育て支援センターで、未就園のお子様を中心に保育士が預かりしています。

年齢に合わせて制作をしたりおもちゃで遊んだり、絵本の読み聞かせやお天気の良い日は周辺をお散歩することもあります。

☎ 生後6か月～就学前の未就園のお子様
日 平日9:00～17:00
¥ 1時間あたり250円

詳細はこちらから

新規登録の方には2時間無料券を配布

初回と2回目に、それぞれ2時間利用できる無料券(計4時間分)を新規登録時に配布しています。まずは「お試しでのご利用」、または「徐々に慣れていただくため」に無料券を使用して短時間(1日2時間)の一時預かり保育を利用してみませんか？

お弁当の時間

☎ 子育て支援センター ☎ 73-3240

子育て支援センター ぽかぽか

☆コミセン内 ☎ 73-3240

毎月の子育て支援センターだよりは、こちらからチェックできますのでぜひご覧ください→

子育て支援センターでは一時預かりをしています→

初めての方の日
日 8月3日(月) 10:00～11:00
☎ センターを初めて利用される方
センターの利用方法の説明や施設紹介などをします。

休日開放
日 8月22日(土) 9:30～11:30／13:00～15:00
8月23日(日) 9:30～11:30
月に一度、土日にセンターを開放します。ぜひご家族で遊びに来てください。

赤ちゃん広場
日 8月7日(金) 10:00～11:00
8月21日(金) 14:00～15:00
☎ 生後2か月～12か月のお子さんとお母さん
同じ年齢のお子さんがあるお母さん同士、子育ての情報交換をしながら楽しい時間を過ごしてみませんか？お子さんの体重測定会もします。お気軽にご参加ください！

子育て講座

8月、9月は計3回の子育て講座を予定しています。子育てをしている中で、「こんな時はどうしたらいいだろう…」と悩むことがあります。そのような時は、子育て講座で専門家の話を聞いてみてはいかがでしょうか。お電話での申し込みも可能です。「参加して良かった」と思える講座ですので、ぜひ一度ご参加ください！

日 8月20日(木) 子どもの発達
9月10日(木) 子どもの育ち
講師 北海道発達障害者地域支援マネジャー 道東マネジャー 中山 雄介 氏(作業療法士)
日 9月2日(水) 食育
講師 如澤 恵子 氏(管理栄養士)
※いずれも10:00～11:30
定 各10名程度(託児あり)