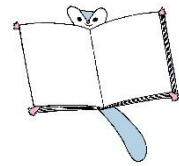


暑さの用語



2026. 8. 1

美幌町図書館長

少し前までは涼しい日もあったのですが、予想通りの暑さが今年もいらっしやいました。暑さを示す用語があります。1日の最高気温が25度以上の日を「夏日」、30度以上の日を「真夏日」。そしてここから、最高気温が35度以上になる日が増えたことから、気象庁は2007年4月に、35度以上の日を「猛暑日」としました。さらに今年の4月に、40度以上になる日を「酷暑日」としました。最近では、この「酷暑日」が当たり前のように聞こえてくることに驚きです。最高気温もさることながら、1日を通して30度以上の日があることにさらに驚きます。ニュースでも「1日中エアコンを入れて体調管理にお気をつけください。」と、注意を促しています。北海道民からすると、まだ対岸の火事のように思われますが、最近の気候変動の様子からすると、近い将来「酷暑日」を体験する日が来るかもしれません。今現在でも厳しい暑さの日がありますので、体調管理にはじゅうぶん気を付けてお過ごしください。