

【教育目標】夢へのチャレンジ 切磋琢磨する生徒（令和4年11月1日改訂）



さくら

ばな

桜

花

○美の心
○本気の学び
○論より実践

令和8年6月30日発行 第3号

= 令和8年度「重点教育目標」= 美中 PRIDE

「本気の朝読書」

校長 葉萁 清敏

6月13日の地区陸上大会を皮切りに、中体連の熱戦が火蓋を切りました。折しも今年は寒暖の差が激しく、生徒の体調管理が懸念されるところですが、万全の健康対策を講じてこれまでの練習の成果を遺憾なく発揮してくれることを期待しています。



一方で、昨今の熊出没情報など、生徒の安全を脅かす事案にも直面しております。学校といたしましては、危機管理体制を今一度引き締め、迅速な情報共有と徹底した安全対策のもと、細心の注意を払って日々の教育活動を展開してまいります。

さて、本校では毎朝8時20分から「朝読書」を全校で実施しています。朝の10分間という短い時間で行う「朝の読書」には、脳の働きや学習効率を最大化する素晴らしい効果が詰まっています。主な理由は以下の3点です。

第一に、脳のウォーミングアップ（学習モードへの切り替え）として「朝読書」が最適だからです。登校直後の脳はまだリラックス状態やぼんやりした状態にありますが、静かに文字を追うことで、脳の「前頭葉」が優しく刺激されます。これにより、1時間目の授業が始まる前に自然と集中力が高まり、スムーズに勉強へと向かう心の準備が整います。

第二に、「継続」による語彙力と読解力の向上です。たった10分でも、毎日続ければ1週間で50分、1ヶ月で約3時間以上の読書量になります。この積み重ねが、教科書やテストの文章を正しく、素早く理解する基礎体力を育てます。

第三に、落ち着いた1日のスタートを切れる点です。静かに本と向き合う時間は、心をリラックスさせ、情緒を安定させる効果があります。クラス全体が静寂に包まれることで、学校全体の規律や落ち着いた雰囲気づくりにも繋がります。

このように、朝の10分間読書は、限られた時間で「集中力」「学力」「豊かな心」を同時に育むことができる、非常に理にかなった習慣です。

本校では、火、水曜日に図書館司書の高橋さんが来校され、学校図書の整理をして下さいます。学校生活を通して高橋さんから沢山アドバイスをいただき、図書館の利用を増やすなど「読書活動」を盛り上げていきましょう！

1 日防災学校を実施しました

5月28日、防災意識の向上を図ることを目的として1日防災学校を実施しました。近年は気候変動に伴う自然災害や地震の増加など、災害に対する備えが年々重要になってきています。この日は外部から講師としてお招きし、学年別に講演や体験活動による学習を行いました。1年生はNHK北見放送局の方から過去に美幌町で発生した水害のニュース映像と水害のAR画像使った講話を受けました。2年生は美幌町役場職員の方から段ボールベッドやテント組立の講習を受け避難所設営体験を、3年生は美幌消防署職員からAEDの講習を受け救命救急体験を行いました。災害はある日突然やってきます。いざという時のために今回の講習が役立てられればと思います。



3年生総合的な学習の時間

6月9日、3年生の総合的な学習の時間にて「人間関係づくり」の授業を行いました。この授業には外部講師として町内で活動している「演劇集団タカクト」代表の熊崎崇朗さんをお招きし、演劇のワークを通じてよりよい人間関係づくりを学ぶ授業を実施していただきました。授業は2時間で行い、1時間目は講義と「マキニウムメソッド」と呼ばれる演劇の技法を用いた簡単なレッスンを、2時間目は短時間でできる台本を使った演劇の発表を行いました。最初は緊張した様子の生徒もいましたが、実際に演じていくうちにだんだんと楽しそうな表情に変わってく姿が見られました。この学習を通して生徒達は、表現することの楽しさや大切さを学ぶことができました。ここで得た気づきを、これからの学校生活やより良い友人関係づくりに活かしてほしいと思います。



輝け！美中生！大会結果（入賞分のみ）

【テニス】ルーセント杯中学・学年別選手権大会

女子3年生の部	《準優勝》N・Tペア(全道国体予選出場権獲得)	
男子初心者1年生の部	《優勝》I・Tペア	《準優勝》M・Tペア
女子初心者1年生の部	《優勝》I・Yペア	《準優勝》Y・Aペア



中体連地区大会

【陸上】美幌中拠点校で参加

男子110mH	《優勝》TR
男子400m	《7位》K
2・3年男子100m	《7位》TY
1年男子100m	《7位》O
男子走り幅跳び	《2位》TY
男子砲丸投げ	《6位》K
1年男子砲丸投げ	《2位》Y
	《3位》H
女子走り幅跳び	《5位》K
1年女子100m	《5位》T
男子4×100mリレー	《2位》
(美中からは3名出場)	
女子4×100mリレー	《3位》
(美中からは1名出場)	

【陸上】美幌RCで参加

男子200m	《優勝》T
2・3年男子100m	《優勝》T
女子円盤投げ	《優勝》A
女子砲丸投げ	《8位》A



大会の結果は、6月21日までに実施されたものを掲載しています。これ以降に実施された大会の結果につきましては、来月号に掲載します。