



美幌町子育て支援センターだより

9月 ぽかぽか

だんだんと涼しい日が続くようになり、秋が近付いてきましたね。暑くなったり、寒くなったりと急な気温の変化で夏の疲れが出やすい時期です。体調管理に気を付けながら、9月も楽しく過ごしましょう。

子育て支援センターってどんなところ？

子育て支援センターは、0歳から就学前までの子どもとその保護者が安心して過ごすことができる地域の居場所です。親子が一緒に遊ぶことによって、親子のふれあいを深めるとともに、出会いの場やお友達づくりの場としてもご利用ください。子育てに関する悩みや不安などの相談も受け付けていますので、お気軽に声をかけてくださいね。

子育て講座

「お子さんの育ちに寄り添い、子育てを楽しもう！」

日時 9月10日（木）
10：00～11：30

講師 北海道発達障害者地域支援マネジャー
（道東マネジャー）
中山雄介氏 <作業療法士>

定員 10名（託児あり）

乳幼児期の成長発達は、大きく変わる時期です。その乳幼児期の子育てで大切なことは何かわかる講座です。きっと、参加してよかったと思ってもらえると思います。

公園で遊ぼう ～ アンパンマンをみつけよう～

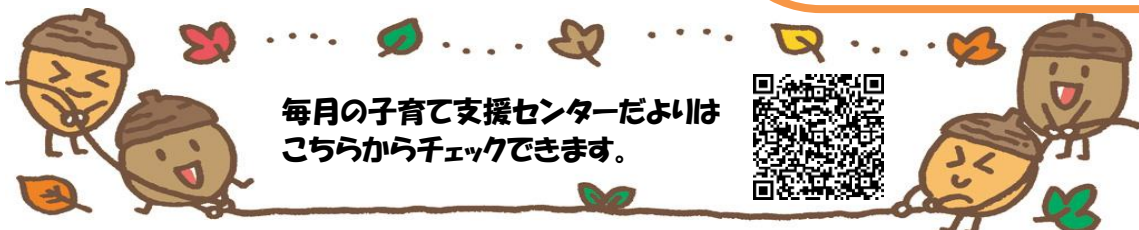
日時 9月9日（水）
10：00集合
（現地集合・現地解散）

場所 あおやま南公園

定員 10組

公園内のどこかにかくれているアンパンマンを親子でみつけよう！

＊雨天時は中止し、センターを開放します。
町ホームページでご確認ください。



毎月の子育て支援センターだよりは
こちらからチェックできます。



子育て支援センター ぽかぽか 9月活動予定



日	曜	午 前	午 後
1	火	初めての日の	センター開放
2	水	①子育て講座 「食育」	センター開放
3	木	センター開放	センター開放
4	金	赤ちゃん広場	センター開放
5	土		
6	日		
7	月	センター開放	センター開放
8	火	センター開放	センター開放
9	水	③公園で遊ぼう	センター開放
10	木	②子育て講座 「子どもの育ち」	センター開放
11	金	センター開放	センター開放
12	土	休日開放／水遊び	休日開放／水遊び
13	日	休日開放／水遊び (水遊び最終日)	
14	月	休日開放の振替休日のためお休み	
15	火	センター開放	センター開放
16	水	④遊びの広場	センター開放
17	木	センター開放	センター開放
18	金	センター開放	赤ちゃん広場
19	土		
20	日		
21	月	敬老の日	
22	火	国民の休日	
23	水	秋分の日	
24	木	センター開放	センター開放
25	金	センター開放	センター開放
26	土		
27	日		
28	月	センター開放	センター開放
29	火	センター開放	センター開放
30	水	センター開放	センター開放

☆センター開放

- ・午前 10:00～11:30
- ・午後 13:30～16:00

好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごしてください。
体操、紙芝居、絵本などの時間もありますよ。
町外の方も利用可能です。

☆初めての日の

- ・9/1 (火) 10:00～11:00

＜対象＞ センターを初めて利用される方

センターの利用方法についての説明や施設紹介などをします。

☆休日開放／水遊び

- ・9/12 (土) 午前 9:30～11:30／午後 13:00～15:00
- ・9/13 (日) 午前 9:30～11:30

今年最後の水遊びができる日です！水着または濡れても良い服、
水遊び用パンツ、体を拭くタオルを持って遊びにきてくださいね。
町外の方も利用可能です。

☆赤ちゃん広場

- ・9/4 (金) 午前 10:00～11:00

9/18 (金) 午後 14:00～15:00

＜対象＞ 生後2か月～12か月のお子さんとお母さん

※対象外の年齢のお子さんがいる場合は別室で託児をします。

同じ年齢のお子さんがいるお母さん同士で子育ての情報交換
をしながら楽しい時間を過ごしてみませんか？

お子さんの体重測定もできます。ご希望の方には体重を記録
できるカードをお作りしています。

①～④は事前申込が必要です（電話申し込み可 ☎0152-73-3240）
※町内在住の親子が対象です。

①子育て講座「食育」

- ・9/2 (水) 10:00～11:30

＜講師＞ 如澤恵子氏（管理栄養士）

②子育て講座「お子さんの育ちに寄り添い、子育てを楽しもう！」

- ・9/10 (木) 10:00～11:30

＜講師＞ 北海道発達障害者地域支援マネジャー（道東マネジャー）
中山雄介氏（作業療法士）

＜定員＞ 各10名（託児あり）

※託児を希望する場合は、当日、おむつ・お子さんの飲み物を
持参してください。

③公園で遊ぼう ～ アンパンマンをみつけよう ～

- ・9/9 (水) 10:00集合

＜場所＞ あおやま南公園（現地集合・現地解散）

＜定員＞ 10組

公園内のどこかにかくれているアンパンマンを見つけよう！

※雨天中止（町のHPでお知らせします）

④遊びの広場

- ・9/16 (水) 10:00集合

＜定員＞ 10組

「花束の手形アート」

お子さんの成長の証を花束にしておかわいく
残してみませんか。

敬老の日のプレゼントにもぴったりです！

