

広報

美幌

Since
1952

びほろ

P2-P7 特集 | Special Feature

進化する 深化する

シン・美幌高校第2幕

—ミライとリアルに迫るクロストーク—

合同会社アグリロテート
東 拓生 社長

輝ける場所

商工会議所青年部
田村 英樹 会長

何かが始まる予感

今月のTopics

P8-P9

第33回美幌ふるさと祭り

P10-P11

子どもの季節性インフルエンザワクチン費用の
一部助成
高齢者の季節性インフルエンザ・新型コロナ
ワクチン費用の一部助成

2026

9

No.1265

CrossTalk

Vol.1 経営者 × 経営者が語る「ミライ」



2022年に道内初の高校生による「会社」として設立されたアグリロテートで、現在社長を務める東拓生（ひがし たくみ）さんと、美幌商工会議所青年部の田村英樹会長。お二方とも会社の経営を担っているという共通点があります。

アグリロテート設立のきっかけや、商工会議所が力になれること、さらには町の「ミライ」など、経営者目線で大いに語りました。

Vol.2 保護者 × 生徒が語る「リアル」な学校生活



美高進学の手は？どんな学校生活？帰宅は何時？卒業後の進路は？美高生のリアルな日常を知っていただこうと、小中学生のお子様を持つ保護者の方と美高生が対談しました。普段あまり知ることのない学校生活、そして美高へ進学して成長したことや将来の夢。生徒たちの熱量と、町にいても知らない学校生活の「リアル」を保護者の皆様が肌で感じました。



町 HP では今回の特集記事のカラー版を、公式 Youtube では紙面で紹介できなかった対談の様子を配信しているほか、美高公式 note では、今回の対談の裏側なども公開しています。広報と合わせて、HP や美高公式 SNS などをぜひご覧ください。

HP 21690



町 HP



町 YouTube



美幌高校
公式note



美幌高校
公式instagram

NEXT PAGE

クロストーク Vol.1

経営者 × 経営者が語る
「ミライ」



地域 ×

進化する 深化する

シン・美幌高校第2幕

ミライとリアルに迫るクロストーク

肌で感じる
美幌高校のシンカ

シンカし続ける美幌高校。生徒たちは広大な学びの環境と、熱意ある教員、そして企業や地域の皆様に支えられ、素敵な高校生活を過ごしています。

今年度は、未来農業科においてDXハイスクールの指定を受け、最先端の技術を農業に活かし、将来即戦力として活躍できる人材を育成しようとして取り組んでいるほか、3年目を迎えた「未来探究」の授業では、今年度から「起業家教育プログラム」を導入し、起業家との交流やビジネスプラン発表など、社会とつながるための学びを深めています。

昨年に引き続き取り上げる美幌高校の特集。2回目の今回は、町民の皆様は高校の魅力を肌で感じていただこうと、生徒の皆様との「対談」を行いました。地域の皆様が感じた美幌高校の魅力や高校生活。等身大の高校生が語った「ミライ」と「リアル」を、皆様にご紹介します。

美高×モ
1

地域みらい留学

住んでいる都道府県の枠を超えて進学先の高校を選び、その地域で3年間学ぶ国内進学プログラム。主に都市部の中学生が全国各地の高校を「留学先」として選べる仕組みです。美高も令和4年から地域みらい留学で町外の高校生を受け入れており、現在8名の生徒が在籍中。今回の対談に参加した東さん（大阪府出身）と吉本さん（神奈川県出身）は地域みらい留学を利用し、入学しています。

美高×モ
2

アグリロテートのロゴ



町内で農業を営んでいる「さいこうファーム」と滝上町在住「casochi」とのコラボレーションにより完成したロゴ。「畑から地域の人をつなぐ、循環させる」をコンセプトに、高校生が手をつないでいることや、元気の良さをイメージできるよう青やオレンジなどの明るい色が取り入れられています。社名でもある「ロテート」は「循環させる」の意味。循環に重きを置き、継承しながら新たな挑戦へと踏み出す思いが込められています（美高公式 Note より）。

NEXT PAGE

クロストーク Vol.2

保護者 × 生徒が語る
「リアル」な学校生活

情報発信の難しさ

（東）SNSの運用って青年部でもすごく難しいですか？

（田村）青年部でも広報部を作っていて、担当の委員長がイベント実施の報告などを発信してくれています。SNSの活用は高校生のほうが詳しいんじゃない？

（東）どうやって町外とか道内外の人に知ってもらえるんだろうなって、今すごく考えています。

（田村）アグリロテートの情報は東さ

んがSNSで発信してる？

（東）主に僕が写真を撮って、文をつけて投稿しますが、もっとアグリロテートや美幌町そのものを知ってもらうという投稿を今後は増やしていったほうが良いかなと最近思っています。

（田村）活動報告だけだと、見る方も実際に投稿してる人、活動してる人が見えなくて、あんまり面白みがないのかもしれないですね。だから、単なる活動報告だけじゃなくて、もっと発信してる人のことがわかるような投稿を増やすと、見る方も興味を持ってもらえたりするのかもしれないね。

町の未来と2人が描く将来

（東）青年部会長、また社会人の先輩という視点で、今後の美幌町の未来のことを教えていただけますか？

（田村）大変なことが多いですが、やはり地域あつての仕事ですし、自分たちがいるからこそ地域だとも思うので、やれることをやって地域に貢献をしていくのが大事だと思います。高校を卒業して美幌町を離れる人も多数いると思いますが、美幌町にいた記憶が良いものであってほしいですし、何かのきっかけで美幌に戻りたいと思う時に、そういう人たちを受け入れる環境、それは仕事はもちろん生活

（東）アグリロテートの存在を知っている人がまだ限られているので、まずは色々な人に知っていただいて、美幌高校と言えばアグリロテート、さらには美幌町といえばアグリロテート、そういうくらい大きな組織にして、色々な人に認知してもらえようかな、誰にでも愛されて、社員一人ひとりが輝ける、そういう会社になっていったらいいなと思っています。



合同会社アグリロテート社長 × 美幌商工会議所青年部会長

合同会社アグリロテート社長

東 拓生（美幌高校3年）

×

美幌商工会議所青年部会長

田村 英樹（㈱道和建設）

アグリロテート設立の経緯と社長になったきっかけ

（田村）アグリロテートの社長をやっているなんて、本当にすごいですね。会社ができたと経緯と、東さんが社長になったきっかけを教えてください。

（東）全国高校生農業アクション大賞という農業高校のコンテストがあって、そこで美幌高校が奨励賞を受賞し、20万円の賞金をいただきました。その賞金をもとに、地域の活性化や町の農業をもっと良いものにしていくというこのことを軸に、令和元年に会社

を設立しました。社長になったのは先代の社長から、「東くん、次の社長ね」という一言で決まりました。

（田村）社長を2年やってみて、楽しかったことや大変だったことはありますか？

（東）アグリロテートって本当に何でもできる場所なので、社長を引き継いで最初に困ったのが「何しよう？」っていうことでした。その中で、大きな事業として行ったのがロゴの作成です。社員みんなで案を出し合って、一番良いのを選び、滝上町在住のデザイナーの方をお願いして形に残せた。大変でしたが、ロゴとして形に残せたのが個人的にはすごく嬉しくて。

アグリロテートの力に

（田村）アグリロテートではどういう商品を作ってる？

（東）今は、学校で有名なバウンドケーキとジャムを中心に販売会で販売しています。

（田村）高校で作ったものをアグリロテートで買い取って販売して、利益を上げてるとのことですね。

（東）アグリロテート単体としての商品がないので、「アグリロテートといえばこれ」という目玉商品を自分が卒業する前に作れたらいいなと考えています。

（田村）自分は建設業ですけど、商工会議所青年部には色々な職種の方がいるので、例えば何か商品を作りたいとか経営のことで困ったことがあれば、青年部の中で紹介してアドバイスもできるし、飲食店と協力して、店舗で美幌高校発の商品を出すとか、お菓子屋さんで美幌高校が作った材料を使ってもらい、お菓子を一緒に作って販売するとか、そういったこともできると思います。青年部主催で実施しているイベントに出店して商品販売ができたら今後おもしろいかもしいないね。美幌高校の生徒が「こういうことやりたい」と言ったら喜んで協力してくれると思うので、いつでも相談してほしいと思います。

（東）ぜひ紹介してほしいです。アグリロテートのことを販売会とかで時折目にすることはあるかもしれないんですが、やっぱり常に目に触れる場所に、アグリロテートの存在があることが大事なので、そういう活動ができたらずごくいいなと思います。

や教育・医療が整っている環境、そういう環境を維持できるように頑張っていきたいと思っています。

（田村）アグリロテートの今後、未来の展望はどうですか？

（東）アグリロテートの存在を知っている人がまだ限られているので、まずは色々な人に知っていただいて、美幌高校と言えばアグリロテート、さらには美幌町といえばアグリロテート、そういうくらい大きな組織にして、色々な人に認知してもらえようかな、誰にでも愛されて、社員一人ひとりが輝ける、そういう会社になっていったらいいなと思っています。

保護者×生徒が語る「リアル」な学校生活

クロストーク Vol.2

美高メモ
3

定期テストから 単元・小テストへ



美高では、いわゆる中間テストや期末テストがなく、各科目の学習目標に対して、どれだけ達成できたかを総合的に判断しています。学習指導要領の観点に基づき、単元テストや小テストで、生徒の理解度を丁寧に確認しながら、公平でわかりやすい成績づけを行っています。

美高メモ
4

ドローン操縦免許の 取得



未来農業科3年生の授業は実習が中心。高校では国の事業を活用して、生産コースを履修している今の3年生からドローンの操縦免許が取得できるようになります。現在、ドローンを使った農業散布をはじめとした「スマート農業」が普及しており、こうした技術を身に付けることで、将来即戦力として活躍する人材を育成しようとしています。

●学校帰りに寄り道とかは？
（横山）部活がない時は、みんなで放課後バフェ食べに行こうと盛り上がった、少し歩くけど「ん」に行ったり。
●ちょっと遠いよね。もう少し近いところにあると。
（横山）話しながら行くまでの時間が楽しいです。
●美幌の規模だともっとお店があったらいいとか物足りなくない？
（吉本）すき家があったので、寮生は朝食をたまに抜いてもらい、自転車ですき家まで行って朝ごはん食べてから通学するのがすごく楽しくて。あとは近くのスーパーに行ったり、夜には散歩、寮のグラウンドでサッカーやバスケをしたりしています。

●美幌高校を選んで入学して、成長できたと思うことや良かったと思うことを教えてください。
（吉本）寮長や生徒会、ニュージラードへの留学など様々な経験ができ、自分が自立できて、世の中を広く見ることができるようになりました。美幌高校に入学して良かったです。成績も伸びた！
●素晴らしい！
（横山）人数が多いと他力本願になつて、誰かがやってくれるとか考え

て、挑戦するのが怖かったけど、人数が少ない分、自分でもできそうと思える環境だったので、結果として生徒会は自分から挑戦できたし、部活動でも自分から率先して部長に立候補し、自分の中では自立できたと感じています。
●堂々と話していますよ。立派！
（吉本）中学校の時は定期テストのために勉強していただけだったけど、2年生ぐらいから集中力も上がって、授業が面白いと感じるようになってきました。授業が面白いと思えると、内容も頭に入るし、テストの点数も、評価も上がる。勉強が好きになれたのは、授業をしてくださってる先生方のおかげで本当に感謝しています。

高校卒業後の進路と将来

●高校卒業後の進路を教えてください。
い。色々な可能性があるよね。
（吉本）将来は航空自衛隊に。
（石澤）国家公務員になりたいです。
（横山）美容の専門学校に進学してエステティシャンになりたいです。
（吉本）外国語の専門学校に進学して英語と中国語を学んだ後JICAの青年海外協力隊員として海外に行つて、農業分野の指導に携わりたいです。
（阿部）小樽商科大学への進学を希望していて、将来は食品関係の仕事に就きたいです。
●進学とか就職の情報ってどうやって得ている？
（阿部）先生が進学のサポートをたくさんしてくれて、相談すると、色々な進学先を提案してくるので、それを自分で調べたりして。
●先生が親身になってくれるところは今も昔も変わらないですね。
（吉本）進路とかで悩む時期だと思いますが、自分の輝ける場所はどこかに必ずあると思つていて、美幌高校に入ることで輝けることもあると思うので、ご家族の方にはたくさんサポートをしてほしいです。



美幌高校生徒会 × 小中学生の保護者

美幌高校生徒会

吾妻 凜 石澤 喜平 横山 流歌
吉本 楽 阿部 翔斗

× 小中学生の保護者

向平 真代(中学生の保護者)
福田 春美(小学生の保護者)
下山 紗江(小中学生の保護者)

●美幌高校を選んだ理由・決め手
●早速ですが、美幌高校を選んだ決め手ってなんですか？
（吾妻）朝起きるのが苦手で、汽車通学だったら、朝6時に家を出ないといけないのがちよつと耐えられなくて。
●家を何時に出て、何分くらいで登校できる？
（吾妻）8時30分までに登校しないといけないけど、自転車だと自宅から15分くらいで登校できます。
（石澤）自分は公務員の就職に力を入れてくれるレジェンドの先生が美幌高校にいるのを知って、将来公務員になりたいので選びました。

（横山）私は姉が北見の高校に通つていて、突然の雨で家に帰れなくなったのを見たことがあって、地元の高校のほうが安心して通えるなと思って。
●北見の学校に通うと出会いも広がるし、部活の人数も種類も多いのがわかっていいと思うけど、そこで気持ちは揺れなかった？
（横山）中学の頃は人見知りだったので、美幌高校は人数が少ない分打ち解けるのも早いかなと思つて選びました。
（吉本）自分は中学まで神奈川でしたが、母親から北か南か進学先を選ぶように言われ、北を選びました。色々な学校がある中で、多くの人たちを基盤から支えるのは農業だと思い、ここだと自分が輝けると思い入学しました。
（阿部）自分は勉強が苦手なんですけど、人数が多いと先生に質問しづらいと思つて、美幌高校だと生徒数が少ない分、先生に聞きやすくていいなと。後は近いというのが。

●早い時は16時に帰宅できる生活
●学校が終わってからの過ごし方を教えてください。
（吾妻）部活が終わって帰ると19時半くらい。部活がない時は放課後友人と話したりとか、自分の好きな時間に使えるので、早ければ16時過ぎには帰宅できるかな。そこはすごく良いです。
（石澤）陸上をやっていた時は学校から自転車で20分くらいで競技場まで行つて、帰宅は20時くらいだったと思います。放課後に講習があつても、18時には帰宅できていましたね。
（吉本）部活が終わった後に農業大会の準備をしている時は、20時くらいに下校していました。そこから寮に戻つて食事や入浴、洗濯もします。



焼き鳥・焼きそば・クレープ・
たこ焼き・かき氷・おもちゃなど

39店の 手づくり出店

団体名	品名
1 ベスティー	金魚すくい、たこせんなど
2 びぼろっじ	焼き鳥、生ビールなど
3 いちのへや	人参酵素ドリンク、フライドポテトなど
4 さいこうファーム	揚げじゃがバター、光るわたあめなど
5 TACOS RISAS	ピリタコス、コロナビールなど
6 美幌スキー連盟	おやき、生ビールなど
7 サン・フード	おやき
8 ファイブ5	たこ焼き、黒焼きそばなど
9 Dining Hope	串揚げ、生ビールなど
10 めし屋和幸	焼きそば、焼き鳥など
11 天上天	串から揚げなど
12 小島農場直売所	かき氷、チョコバナナなど
13 美幌カキライフサポートファクトリー	生ビール、焼き鳥など
14 美幌町農業協同組合	水中コイン落とし
15 W O N D E R	ハンバーガー、ヤンニョムチキンなど
16 なつかし屋with蘭香待	お好み焼き、まぜそばなど
17 なかよしクラブ	生ビール、からあげなど
18 朝日フード	かき氷
19 旬前橋玩具店	くじ、おもちゃなど
20 夢ふうせん この花	肉巻きおにぎり串、ゴボウ茶など
21 美幌町郷土芸能：美幌峠太鼓保存会	クレープ
22 ロンドン分館	くじ引き、ゲームセンターなど
23 アルパトロス	チョコバナナ、トルネードポテトなど
24 (公社)隊友会美幌支部	焼き鳥、焼きそばなど
25 85会&居酒屋天照	山賊焼き、チーズボールなど
26 仏陀BAR&かどや	もつ鍋、アジフライなど
27 焼肉CHAMPION	焼肉、ブタ串など
28 つなぐぼ	タコライス、タンドリーチキンなど
29 うな次郎	クレープ、フルーツあめ
30 THEまつり実行委員会	射的、揚げスバなど
31 美幌駐屯地PXカオス	クマワッさん、焼き鳥など
32 まつり将's	お好み焼き、ビッグソーセージなど
33 美幌ロータリークラブ	ラーメン、つくねなど
34 焼亭龍月&ドラゴンキッチン	クロッフル、フレンチドッグなど
35 たこ焼き夜行&BAR DOWBL	たこ焼き、焼きそばなど
36 肉の割烹 田村	肉巻きおにぎり串、もつ煮など
37 元気プロジェクト	ホルモン焼き、焼きラーメンなど
38 キティランド	おもちゃ、くじ引きなど
39 気楽家	トルネードポテト、揚げスバなど

会場は、9月3日(休)9時～7日(月)16時の間、交通規制により車両の通行ができませんのでご了承願います。



大道芸人ショー

- 4金 18:00～19:00
ステージ前
- 5土 14:00～15:00
子ども横丁前
- 6日 18:00～19:00
ステージ前
- 15:00～15:30
子ども横丁前
- 18:00～19:00
子ども横丁前

遊具コーナー



ファファぞうさん
ふわふわランド
バッテリーカー
巨大迷路
スマートボール



こども横丁

- 4金 16:30～18:00
- 5土 14:00～18:00
- 6日 14:00～17:30
- ※「森の大工さん」は20:00まで

第33回 美幌

ふるさと祭り

ステージショー

- 4金 16:30～
吹奏楽演奏
(美幌高校吹奏楽部)
- 5土 13:00～
大正琴アンダンテ
- 14:00～
美幌峠太鼓保存会
- 14:30～
歌仲間たち
- 15:30～
美幌カラオケ連合会
- 16:30～
藤間勘喜美会
- 6日 13:30～
一日警察署長PRイベント
- 18:00～
PETIT PARTY



※ 通路は禁煙です。喫煙場所(左面地図)をご利用ください。
※ 会場には駐車場がありませんので、バスなどをご利用ください。
※ ドローンの使用はご遠慮ください。

主催／美幌町手作り出店実行委員会



HP 14952

子どもの季節性 インフルエンザワクチン費用の一部助成

子どものインフルエンザ予防接種は、予防接種法に基づかない任意接種です。予防接種に対する正しい理解のもとでお子様の健康にお役立てください。接種時は必ず母子健康手帳をご持参ください。

対 接種日において生後6か月～中学3年生のお子様

申請書の
ダウンロードは
こちらから



費用の助成期間 10月1日(木)～令和9年2月28日(日)



接種方法、対象年齢、自己負担額 接種方法は医療機関にご相談ください。

接種方法	対象年齢	自己負担額
①皮下注射(不活化)ワクチン ※接種回数は1回目接種時の年齢を基準とします。	生後6か月～13歳未満(2回接種)	1回目 1,100円
		2回目 1,100円
②点鼻ワクチン(生ワクチン)	13歳以上～中学3年生(1回接種)	1,100円
	2歳以上～中学3年生(1回接種)	4,950円

※点鼻ワクチンは国保病院、田中記念オホーツクの風クリニックで実施しています。

町内の実施医療機関 接種開始時期は、医療機関にお問い合わせください。

医療機関	電話	予約	予約開始	対象区分			
				乳児 (1歳未満)	幼児 (1歳～就学前)	小学生	中学生
国保病院	☎ 73-4111	必要	9月14日～	○(詳細は国保病院HPをご確認ください)			
田中記念オホーツクの風クリニック	☎ 73-2913	必要	10月	×	○	○	○
玉川医院	☎ 75-2780	不要		×	×	○	○
美幌皮膚科	☎ 73-4112	必要	10月	×	○	○	○

国保病院での予防接種はWeb予約のみとなっています。

国保病院web予約は
こちらから

予約受付期間 9月14日(月)8:30～30日(水)16:00

接種開始日 10月5日(月)～

予約変更、キャンセルは平日8:45～17:15の間に
国保病院(☎ 73-4111内線109)へ連絡してください。



助成の手続き

町内の医療機関で接種する場合

申請書を医療機関へ提出してください。申請書は学校、保育園、幼稚園を通じてお子様へ配布します。また健康推進G(窓口6番)でも配布します。町HPから印刷することもできます。

2回目接種時に1回目接種の確認ができない場合は全額自己負担していただき、後日役場での手続きが必要となります。

町外の医療機関で接種する場合

接種料金は医療機関に全額お支払いいただき、令和9年2月28日(日)までに健康推進Gで接種料金払い戻しの手続きをしてください。手続きの際は、母子健康手帳や予防接種済証、領収書、領収明細書、口座番号が記載されたものをお持ちください。

問 保健福祉課 健康推進G ☎ 77-6544・77-6545



高齢者の季節性インフルエンザ・ 新型コロナワクチン費用の一部助成

HP 14955/14979

予防接種法に基づき、次に該当する方の接種費用の一部を助成します。

対 ①接種日時点で65歳以上の方

②接種日時点で60歳以上65歳未満の方で心臓、じん臓、呼吸器の機能に自己の身の周りの日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方、及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害のある方

接種期間 10月1日(木)～令和9年3月31日(木) (開始、終了は医療機関により異なります)

ワクチンの種類、接種回数、自己負担額

ワクチンの種類	接種回数	自己負担額
季節性インフルエンザワクチン	1回	1,100円 (生活保護世帯の方は無料)
新型コロナワクチン	1回	8,000円 (生活保護世帯の方は無料)

町内の実施医療機関 接種開始時期は、医療機関にお問い合わせください。

医療機関	電話	予約	予約開始	インフルエンザ	新型コロナ
国保病院	☎73-4111	不要		○ ※1	○ ※1
田中記念オホーツクの風クリニック	☎73-2913	※2	10月	○	○
玉川医院	☎75-2780	不要		○	×
美幌皮膚科	☎73-4112	必要	10月	○	×
こばやし内科クリニック	☎73-3356	不要		○	×
美幌療育病院	☎73-3145	必要	未定	定期通院者のみ	×

※1 接種開始日は10月5日(月)からとなります。

※2 定期通院をしている方は予約不要、定期通院をしていない方は予約が必要。

助成の手続き

町内の医療機関で接種する場合

手続きは必要ありません。医療機関で自己負担額をお支払いください。

町外の医療機関で接種する場合

医療機関によって自己負担額が異なります。接種前に手続きが必要ですので、健康推進Gにお問い合わせください。



町HPでもお知らせしています



インフルエンザ



コロナ

問 保健福祉課 健康推進G ☎77-6544・77-6545



9/19_土»10/11_日

開館時間 9:00～17:00

9月30日(水)、10月7日(水)は19:00まで開館

📍 図書館

期間中の休館日 9月21日(月)～25日(金)、28日(月)、
10月4日(日)、5日(月)、10日(土)

9/19
(土)

お話ぎゅぎゅっと！ たまたばこ

14:30～15:40

📍 図書館 2階視聴覚室

ボランティアの皆様が絵本等を読んでくださったり、参加者全員で歌を歌ったりします。ぜひお楽しみください。

第1部 0歳～2歳児向け 14:30～14:50
読み聞かせ&パフォーマンス (8作品)

第2部 3歳～8歳以上向け 14:55～15:40
読み聞かせ&パフォーマンス (7作品)、腹話術、合唱

9月19日(土)～10月11日(日)

トモビーのしおりプレゼント

期間中図書館の本をお借りいただいた皆様にトモビーのしおりをプレゼント！(在庫がなくなり次第終了)

9月19日(土)～10月11日(日)

手づくり絵本作品展示

📍 図書館 2階ギャラリー

7月28日～29日開催の手づくり絵本講習会に参加された皆様と手づくり絵本の会の皆様で作られた「世界に1冊しかない絵本」を展示します。

10/4
(日)

第31回古本市

9:30～12:00

📍 図書館 1階

町民の皆様からお寄せいただいた書籍等を格安で販売する古本市が今年も開催されます！購入者はガチャガチャを回してグッズプレゼント！

バルーンアート 無料プレゼント

9:30～12:00

📍 図書館 1階

カラフルなバルーンアートを無料プレゼント！素敵な作品で笑顔あふれる楽しいひとときをお楽しみください。

10/4
(日)

くるみボタンしおりづくり 9:30～12:00

📍 図書館 1階

お気に入りの柄で、かわいくくるみボタンのしおりを作ろう！あなただけのとおき読書グッズができます。

イキイキピアノ 9:30～12:00

飛び入り参加大歓迎！即興演奏ができるイキイキピアノが今年もやってきます！演奏された方には素敵なプレゼントもあります！

主催 びほろ生き活き商店街

バリスタ校長のチャリティー コーヒー 9:30～12:00

バリスタ校長として知られる石原邦彦さんのおいしいコーヒーが味わえます！(売り上げの一部は令和8年熊本地震被災者支援のために寄付する予定です)

お楽しみゲームコーナー 9:30～12:00

📍 図書館 2階ギャラリー

輪投げとビンボウリングがあります！2つのゲームに成功したらガチャガチャが回せます！

10/10
(日)

文学講演会

13:30～16:00

📍 町民会館 3階中ホール

講演 「地続きの山野から立ちのぼる文学」

講師 河崎 秋子 氏

直木賞作家・河崎秋子さんをお迎えして特別講演会を開催します。作品の魅力や創作の裏話に触れ、地域文化への理解を深めましょう。読書がもっと楽しく豊かになる一日です。講演会終了後はサイン会もあります。ぜひご参加ください(要参加申し込み)。

詳しくは32ページ「図書館だより」をご覧ください。

問 図書館

☎ 73-3016

昭和26年9月30日以前に生まれた方が対象です

HP 21488

ご長寿お祝い事業

美幌町みんなでつながる敬老の集いを開催します

長い間社会の発展に貢献いただいた高齢者の皆様へ感謝の気持ちを込め、健康と長寿をお祝いする「美幌町みんなでつながる敬老の集い」を開催します(対象の方を含めどなたでも参加できます)。参加者には記念品として「ぴぼろの甘納豆」をプレゼントしますので、ぜひご参加ください。

日 9月19日(土)

9:00受け付け 9:30開会 12:20終了予定

町民会館びほーる

内容 敬老会式典、シニアクラブ連合会芸能発表、美幌保育園・東陽保育園発表、特殊詐欺被害防止講話、参加者全員で合唱「元気で長生き小唄」
※プログラムは変更になる場合があります。

次の方に特別記念品・菓子引換券を郵送します

対象となる方
▽77歳(昭和23年10月1日～昭和24年9月30日生まれ)
▽88歳(昭和12年10月1日～昭和13年9月30日生まれ)
▽99歳(昭和2年4月1日～昭和3年3月31日生まれ)
▽100歳(大正15年4月1日～昭和2年3月31日生まれ)
▽101歳以上(大正15年3月31日以前生まれ)

菓子引換券が使用できる店舗

菓子司ひらの、ベーカリーほそかわ、御菓子処花月、山本菓子舗、八十島せんべい店

使用できる期限 11月30日(月)まで

※菓子引換券は再発行できません。紛失にご注意ください。

会場までバスを運行します(要事前申し込み)

停留所	出発時間
美富集会室	8:00
地域用水広報館(元町)	8:15
コミュニティセンター	8:25
町民会館(到着)	8:35
あさひ体育センター	8:50
青稲地区ふれあい会館(稲美)	9:00
町民会館(到着)	9:10

ご利用を希望される方は、9月16日(水)までに高齢介護Gまでお申し込みください。お申し込みの際、氏名、住所、ご乗車になる停留所を確認します。

帰り 運行ルート

町民会館→コミュニティセンター→美富集会室→地域用水広報館(元町)→町民会館→あさひ体育センター→青稲地区ふれあい会館(稲美)

※お帰りの便(町民会館発)の運行時間は、会場内のアナウンスをご確認ください。

問 保健福祉課 高齢介護G 77-6542・77-6543

緊急時の連絡先が分かるように備えましょう

HP 15202

家族安心カード

自治会連合会では、毎年9月30日現在で75歳になる方に「家族安心カード」を配布しています。

家族安心カード

このカードは、緊急搬送などによりご自身で連絡先を伝えることができない場合に活用されます。カードは名刺サイズの大きさに財布やカードケースに入れて携帯しやすくなっています。表面にはご自分の名前、裏面には緊急時の連絡先を3件まで記入できますので、ご自身で記入し常に持ち歩く財布やバッグなどに入れて緊急時に備えましょう。

対 75歳以上の方、カードの利用を希望される方に配布

配布方法 役場町民活動G(窓口1番)または高齢介護G(窓口6番)で配布しています。

問 町民活動課 町民活動G 77-6537

認知症のことを学ぶ貴重な機会です

HP 21524

権利擁護講演会

～認知症になっても温かく支えあう街づくり～

認知症は誰もが発症する病気ですが、症状と向き合いながら生き生きと暮らす人もいます。当事者の声は、温かい地域づくりのヒントになるはずです。

日 9月26日(土) 13:00～14:30

しゃきっとプラザ
1階集団健診ホール

無料 不要

内容「認知症になっても温かく支えあう街づくり」

講師 松本 健太郎氏
(2024年ほっかいどう希望大使(認知症本人大使))



問 保健福祉課 高齢介護G 77-6543

問 地域包括支援センター 75-3220

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されます。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対 老齢基礎年金を受給している方

次の要件をすべて満たしている必要があります。

- ①65歳以上である
- ②世帯員全員の市町村民税が非課税である
- ③年金収入額とその他所得額の合計が約93万円以下である

障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

次の条件を満たしている必要があります。

- ①前年の所得額が約492万円以下である

請求手続き

○新たに対象となる方

日本年金機構から9月初旬以降、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のハガキ（年金生活者支援給付金請求書）に必要事項を記入のうえ提出してください。令和9年1月4日までに請求手続きが完了すると令和8年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

○年金を受給し始める方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

詳細は
こちらから



日本年金機構や厚生労働省を装った不審電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

問 給付金ナビダイヤル ☎ 0570-05-4092

ご参加をお待ちしています

第24回 町民防火パークゴルフ大会

秋の火災予防運動の一環として開催します。皆様の参加をお待ちしています。

日 10月3日(土) 8:00受け付け 8:30開会式

(小雨決行) 競技終了後閉会式

📍 網走川河畔公園パークゴルフ場
(つつじ・いちいコース)

対 町民

¥ 無料 (パークゴルフ場使用料300円は別途負担)

申 消防署とパークゴルフ場の休憩所に備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ、9月26日(土)までに消防署へ申し込み

競技方法 36ホール・ストロークプレー

表彰 優勝・準優勝・上位賞等、男女別に表彰

その他 会場で火災予防に関する説明と展示があります。



問 消防本部 G 予防・調査担当 ☎ 73-1308

民間に委託しています

HP 1471

町施設使用料等の徴収・収納

町では、保健福祉総合センター使用料の収納業務を次の業者に委託しています。

委託先 株式会社エム・ピー・ソリューション
東京都港区虎ノ門2丁目10番4号

委託期間 令和8年7月8日～令和9年3月31日

担当 G 保健福祉課 健康推進 G

問 財務課 財務 G ☎ 77-6530

設立40周年を迎えました

HP 21324

ボランティア連絡協議会設立40周年記念感謝事業
「輪の集い」
『楽しく体験 広がる輪 育む和』

団体の設立40周年記念事業として、公開講座が開催されます。

日 9月26日(土)

13:15開場 13:30開会 15:45閉会

📍 町民会館 3階中ホール、和室、2階会議室

内容 ●「クラフトかご作り」「折り紙」のうちいずれか1つを選択

●「マジック」「バルーンアート」「タオルストレッチ」のうち2つを選択

※ご希望の講座を選択してください(申し込み状況により、希望どおりにならない場合があります)。

申 9月7日(月)までにボランティア連絡協議会へ申し込み (17:00～20:00の間にご連絡ください)

持ち物

クラフトかごづくりを選ぶ方

ハサミ、洗濯ばさみ15個

タオルストレッチを選ぶ方

タオル、飲み物

※上記以外の講座は持ち物不要です。

問 ボランティア連絡協議会

☎ 090-7651-4985 (上杉)

☎ 090-6449-7012 (佐藤)

認知症は早めの対応が重要です

HP 12515

認知症初期集中支援チーム「だいたい」をご存じですか？

認知症初期集中支援チームとは

認知症の診断や適切な医療・介護サービスを紹介するために、チーム員がご自宅に訪問して一定期間集中的な支援を行います。利用希望の方は地域包括支援センターまでご連絡ください。

- 対 自宅で生活している認知症の人や認知症が疑われる40歳以上の方で以下に該当する方
- 認知症の診断を受けていない、または治療を中断している
 - 適切な医療・介護サービスを受けていない
 - 医療サービスや介護サービスを利用しても症状が悪化し対応に悩んでいる など

- チーム員
- 医師（北見赤十字病院）
 - 看護師（認知症看護認定看護師）
 - 地域包括支援センター職員など

認知症早期発見3つのメリット

- 早期に発見・治療することで改善が期待できる
- 進行を遅らせることができる
- 事前準備ができる

その人らしい充実した暮らしを続けるためにも、認知症は早期に発見して適切な対処を行うことが重要です。



詳細はこちらから

問 地域包括支援センター（窓口9番） ☎ 75-3220

お困りごとをご相談ください

HP 1260

行政相談委員

～行政に関する苦情・要望は行政相談委員へ～

年金や道路、雇用・労働問題など、国の業務やサービスでお困りごとや苦情がありましたら、行政相談委員がご相談に応じています。

相談は無料で秘密は守られます。お気軽に行政相談委員へご相談ください。

美幌町の行政相談委員は

- ・ 谷川 明弘さん
- ・ 内山 美枝子さん です。

問 町民活動課 広報相談 G ☎ 77-6538

ご協力ください

使っていないパソコン 処分しませんか？

パソコンには、金・銀・銅などの貴重な金属資源がたくさん使われています。町ではリネットジャパンリサイクルと連携して、適正なりサイクルを促進しています。資源の有効活用にご協力をお願いします。



リネットジャパン

検索

問 環境管理課 環境衛生 G ☎ 77-6550

お気軽にご参加ください

HP 18993

おしゃべりカフェ

認知症の方とその家族、認知症に関心のある地域の方、サポートしたい方が集まって、ゆっくり気軽にお話や相談ができるカフェです。一緒にお茶を飲みませんか。『ちょっとのぞき見』『ぶらりお立ち寄り』の途中参加も大歓迎です。

日 9月11日(金) 13:00～15:00

場所 しゃきっとプラザ
1階集団健診ホール

参加費 無料 申込 不要

※体調が優れない方は入場をお断りすることがあります。



問 地域包括支援センター ☎ 75-3220

必ず受診してください

HP 14888

就学時健康診断

令和9年度に小学校へ入学予定のお子様を対象に行います。対象となる方へ9月下旬に通知しますので、必ず保護者の方同伴で受診してください。

日 10月25日(日) 9:00～16:00 (予定)

場所 美幌小学校

対 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの方

内容 内科検診、歯科検診、視力、聴力、ことば、知能検査等

その他 通知が届かない場合はご連絡ください。
開催日時等は、10月広報に改めて掲載します。

問 学校教育課 学校教育 G ☎ 77-6557

ご注意ください

eLTAX サービス停止のお知らせ

eLTAX (地方税ポータルシステム) はシステム更新のため、次の期間サービスを停止します。

■ 9月19日(土) 0:00～9月24日(木) 8:30

停止期間中は電子申告や電子納付、地方税お支払いサイト(スマートフォン決済を含む)などのサービスが利用できません。申告期限や納付期限が停止期間と重なる場合は、期限に遅れないよう、余裕をもって手続きをお願いします。詳しくは、eLTAXのHPをご確認ください。

※コンビニでの納付は可能です。



詳細はこちらから

問 税務課 納税 G ☎ 77-6536

決められた時間に出しましょう

HP 1060

一般ごみは排出時間までに 出してください

一般ごみは、お住まいの自治会ごとに決められた収集日に収集しています。収集日を確認し、決められた時間までに出してください。

一般ごみを出す時間

収集日当日の朝、次の時間までに出してください。

市街地区 8:30まで(週1回収集)

農村地区 8:00まで(月2回収集)

ごみを出す場所

一戸建て住宅にお住まいの方

自宅敷地内の道路に近い場所へ出してください。

集合住宅にお住まいの方

決められた集積場所へ出してください。

※車庫、物置の中に置かれたごみは収集できません。排出場所を毎回変えると収集できない場合があります。

「ごみ分別アプリ」好評配信中

資源ごみ・その他プラスチックなどは、収集日や排出方法が異なります。詳しくは、ごみ分別辞典を確認いただくか、ごみ分別アプリをダウンロードしご活用ください。



ダウンロードは
こちらから

問 環境管理課 環境衛生 G ☎ 77-6550

受験者を募集します

消防 HP 15332

消防職員採用試験

令和9年4月採用予定の消防職員採用試験を実施します。

■ 10月5日(月) 9:00～

● 美幌消防署



受験資格

- (1)学校教育法による高等学校卒業以上の者で平成16年4月2日～平成21年4月1日の間に生まれた者
- (2)美幌・津別広域事務組合所属署の指定する区域内に居住できる者
- (3)身長が概ね160cm以上(女性は155cm以上)の者
- (4)両眼とも矯正視力1.0以上の者
- (5)身体の健康な者
- (6)言語障害及び聴力が正常で慢性病、その他胸部疾患がなく身体強健な者
- (7)普通自動車免許(AT限定は除く)取得者、または採用後に普通自動車免許を取得可能な者

■ 9月17日(木)までに美幌消防署へ必要書類を提出

※書類郵送提出の場合は9月17日(木)消印有効

提出書類 提出書類は消防HPをご確認ください。

提出書類は美幌消防署・津別消防署でお渡ししているほか、消防HPからダウンロードできます。



詳細はこちらから

問 消防本部 G 総務担当 ☎ 73-1419

地域活性化企業人が派遣されています

町では移住定住施策をより充実させるため、株式会社パンクチュアルに勤務している小笠原健人さんを地域活性化企業人として派遣する協定を締結しました。小笠原さんは「地域資産を生かして、ふるさと住民登録制度の開始に向けたデータ収集と可視化、構築を実施します」と今後の意気込みを語りました。

小笠原さんは8月1日に着任して、最大で3年間、会社と美幌町の2拠点で業務を行います。



小笠原健人さん

問 商工観光課 商工観光 G ☎ 77-6548

運動経験のない初心者向けの講座です HP 2658

ゼロからはじめる動けるカラダ講座

運動を始めるきっかけが欲しい方、肩こり・膝痛・腰痛が気になる方におすすめの講座です。運動や食事の改善で「運動できるカラダづくり」を目指しませんか？マンツーマンであなただの柔軟性、バランス力、筋力をチェックし、サポートをします。

日 9月30日(水)、10月21日(水) 18:30～19:30
10月7日(水) 18:00～19:00

場所 しゃきっとプラザ 定 6名

対 概ね65歳未満の町民で全日程参加可能な方
※脳血管疾患の既往がある方は対象外。

参加費 運動指導室利用料500円
10月7日は試食代として300円

申込 9月24日(木)までにしゃきっとプラザに電話か
二次元コードで申し込み (☎73-5755)

内容 ①講話、カラダチェック、コンディショニング実践

②栄養バランスのよい食事試食

③カラダチェックとフォローアップ

講師 運動指導員、理学療法士、保健師、
管理栄養士、町ヘルスリーダー



申し込みはこちらから

問 保健福祉課 健康推進 G ☎ 77-6545

参加者を募集します

HP 21208

カラダ喜ぶごはん塾

日本人の食事摂取基準に基づいた献立で「栄養バランスの良い食事」を食べて学びませんか？筋肉や骨を丈夫にする食事のポイントも学べます。

日 10月7日(水) 18:00～19:00

場所 しゃきっとプラザ 3階調理室

対 18歳～65歳未満の方

定 12名 参加費 300円(当日徴収)

申込 健康推進 G に電話か二次元コードで申し込み

内容 栄養講話と試食、骨ウエーブ測定
(骨の強さを40秒で測定します)

試食メニュー

- フライパンDEミートローフ
- 根菜ごちそうサラダ ● 無限キャベツ
- 体にやさしいスープ ● ごはん

協力 明治安田生命保険相互会社



申し込みはこちらから



問 保健福祉課 健康推進 G ☎ 77-6545

地域おこし協力隊だより

屈斜路カルデラトレイル 2つのガイドツアー

今月は美幌峠から峠牧場を見渡せるビューポイントまで歩く片道約4kmのコース、そして10月はカルデラトレイル北ルート14.2kmを踏破するツアーを開催します。

町民向けガイドツアー

日 9月13日(日) 8:00集合

場所 美幌駅(荒天中止)

定 10名

参加費 3,000円
(峠の湯入浴券付き)

対 町内在住の小学生以上の方(15歳以下の方は保護者同伴)

申込 9月6日(日)までに二次元コードから申し込み



町民向けガイド
ツアー申し込み



北ルート14.2キロ踏破旅

日 10月3日(土)

7:00集合 15:00帰着予定

場所 美幌峠(荒天中止)

定 20名

参加費 6,000円

対 町内在住の中学生以上の方で、5～6時間歩き切れる方

申込 9月23日(水)までに二次元コードから申し込み
※山歩きに適した服装と靴でご参加ください。

その他 水分、行動食、携帯トイレ、防寒着、手袋、帽子、上下の雨具など



北ルート踏破旅
申し込み



問 美幌観光物産協会 地域おこし協力隊 小林(☎73-2211)

令和8年度

スポーツ賞授賞式 スポーツ講演会・実技研修会



スポーツ賞授賞式・スポーツ講演会

- 日 10月17日(土)
 17:00～18:00 スポーツ賞授賞式
 18:00～19:20 スポーツ講演会
 町民会館 3階中ホール

実技研修会

- 日 10月18日(日) 9:30～11:30
 あさひ運動公園多目的広場
 (雨天時 サニーセンター)
 対 小学生～

トークセッションテーマ 『世界で戦うために大切なこと ～夢をかなえるための挑戦～』

profile 講師 宮間 あやさん サッカー 元日本女子代表(なでしこジャパン元主将)

小学1年生の時からサッカーを始め、小学5年生で国際親善試合となるタイ戦で日本代表デビュー。高校時代は千葉県から岡山県に試合のために通い、卒業後も岡山県でアルバイトをしながらサッカーを続け、2009年にロサンゼルスチームに移籍。チームのレギュラーシーズン1位獲得に貢献する。2011年FIFA女子ワールドカップ優勝、2012年ロンドンオリンピック準優勝も経験し日本女子代表チームの主将も務め、アジア年間最優秀選手賞を3度受賞。2016年に現役を引退。2025年から日本サッカー協会女子委員長補佐に就任し、後進の指導に力を注いでいる。

■主催/NPO法人美幌町スポーツ協会 ■後援/美幌町(美幌町ふるさとづくり事業)・美幌町教育委員会

問 美幌町スポーツ協会 ☎ 73-0700

令和8年度 秋季体育祭行事一覧

大会名	日	📍	申 問
ソフトテニス大会	9月27日(日) 8:30～15:30	いなみテニスコート	大野庄也 ☎ 090-8274-8982
ジュニアスポーツテスト(町民体力測定会)	9月27日(日) 9:00～13:00	スポーツセンター 柏ヶ丘陸上競技場	スポーツクラブBeet ☎ 73-4117 (トレセン内)
バドミントン大会	10月4日(日) 9:00～13:00	スポーツセンター	浅野千鶴子 ☎ 72-2703
第57回 陸上競技フェスティバル	10月4日(日) 8:30～15:00	柏ヶ丘公園 陸上競技場	矢口航大 ☎ 080-8628-5279
剣道大会	10月6日(火) 18:30～20:00	あさひ体育センター	門脇康之 ☎ 75-0400 090-3470-2973
パークゴルフ協会長杯大会	10月11日(日) 8:00～12:00	網走川河畔公園 パークゴルフ場	小島一彦 ☎ 73-0749
町民ペタンク大会	10月11日(日) 8:30～13:00	南町グランド	田中三智雄 ☎ 080-6074-1355
第33回親睦スイムマラソン	10月17日(土) 14:00～16:00	B&G海洋センター	田口雄大 ☎ 090-1524-5511
相撲大会	10月予定	あさひ体育センター	白尾 聡 ☎ 090-8273-0439
柔道大会	10月予定	あさひ体育センター	白尾 聡 ☎ 090-8273-0439
ミニバレー大会	11月8日(日) 8:30～11:50	あさひ体育センター	大津康裕 ☎ 73-0165



あそびバ!

in
美幌

参加費無料!

開催日 2026年 9月 26日 (土) 会場 美幌町スポーツセンター



当日はプロ
カメラマンが
撮影!写真は
後日販売!

親子で一緒に
運動あそびを
楽しもう!



オリジナル
Tシャツ
プレゼント!

ご自宅でも気軽に実施できるいろいろな
運動・あそびをお子さんと一緒に体験してみませんか?

対象 年中～小学2年生と保護者・引率者

定員 30組60名 (先着順)

時間 9:30～12:00 (受付9:00～)

「噛むこと」の大切さを学ぶ
プログラムも実施するよ!!
参加者にはお菓子のプレゼントも!

噛むチカラを。みんなのチカラに。
<https://www.lotte.co.jp/kamukoto/>



《当日の講師》



おかむら かなめ
岡村 要氏
元ラグビー選手
元NECグリーンロケッツ



おさべ さり
長部 沙梨氏
元バスケットボール選手
元トヨタ紡織サンシャインラビッツ

あそびバ! とは?

幼少期の子どもたちに必要な動作や技能を
ボールを使った運動・あそびを中心に楽しく
習得することができる親子プログラムです。
子どもは成長する過程でさまざまな運動能力を身につけます。
ご自宅でも気軽に実施できるような、
いろいろな運動あそびをお子さんと一緒に楽しみましょう!
幼児期に獲得したさまざまな動きが将来の土台となります!

あそびバ!メニューはwebでも公開中! ▶ 

持ち物 水筒、タオル、屋内シューズ (保護者の方もご持参ください)

お申し込み方法 専用申込サイトよりお申込みください。※サイト内の注意事項をよくお読みの上でお申し込みください。
https://japantopleague.jp/events/asoviva/260926_bihoro



【申込期間】2026年8月21日(金)～9月18日(金)

※個人情報の取り扱いについて：申込において記入された参加申込者の個人情報は、管理に細心の注意を払い、プライバシーを尊重し、これを適正に取り扱います。
※写真使用承諾について：当日撮影した写真は主催者や開催自治体、スポンサー等の宣伝活動などに使用することがあります。予めご了承の上、お申し込みください。

● 一般社団法人日本トップリーグ連携機構は団体ボールゲーム12リーグの競技力向上と運営活性化を目的として活動しています。●

お問い合わせ

美幌町教育委員会スポーツ振興課

TEL : 0152-73-4117

MAIL: sports@town.bihoro.hokkaido.jp

主催：美幌町教育委員会、一般社団法人日本トップリーグ連携機構

後援：スポーツ庁、公益財団法人日本スポーツ協会

協賛：ゼビオグループ、クリヤマホールディングス株式会社

協力：株式会社ロッテ、ミズノ株式会社、

特定非営利活動法人美幌町スポーツ協会、美幌町スポーツ少年団本部



- 8月9日 - 第13回びほろ夏まつり

小雨まじりの中、約2,800人が来場。盆踊りやこども縁日など夏の風物詩を満喫した後、網走川に打ち上がった大輪の花火は今年も大迫力。美幌の夏を彩る素敵なひと時となりました。



8月 水泳・相撲で子どもたちが躍動 小中高生が全国・全道大会へ

水泳



滋賀県で開催されるインターハイに出場する那須妃奈乃さんと、全道大会で入賞した小中学生13名

相撲



札幌市で開催された全道大会で団体優勝し、鳥取県で開催される全国大会に出場

7月17日 田島美琴さんが4年ぶりの快挙 少年の主張全道大会へ出場



網走市で開催された少年の主張オホーツク地区大会に、北中学校3年生の田島美琴さんが本町代表として出場し見事最優秀賞を受賞。9月5日に札幌市で開催される全道大会にオホーツク地区代表として出場します。

当日は発表原稿を暗記し、身振り手振りを交えて聴衆に訴えかけるような主張が評価され、本町からは4年ぶりに最優秀賞を受賞した田島さん。「出場するからには上の賞を目指したい」と抱負を語り、全道大会に向けてさらに磨きをかけて、自らの思いを全道の皆様に届けます。

まちの話題

8月13日 レナード・ファルコーニ国際ユーフォニアム&チューバフェスティバル 2026

石井愛さんが世界の頂点へ！

アメリカで開催されたレナード・ファルコーニ国際ユーフォニアム&チューバフェスティバル 2026 に石井愛さん（北見北斗高校3年生、北中卒業）がスチューデント部門に出場し見事1位を獲得。世界の頂点に立ちました！

1986年に創設された歴史あるこのコンクールは、ユーフォニアムやチューバの中で世界最高峰のコンクールとされ、これまで日本からの1位獲得は数名しかおらず、若手プロ奏者の登竜門ともされる由緒ある大会です。

石井さんは「1位をいただけたのは本当に夢のようです。多くの友人もでき、年齢や国籍、賞に関係なく、互いの演奏を聞き合うことができて本当に良かったです。応援していただいた美幌町の皆様、ありがとうございました。」と受賞の喜びを語ってくださいました。

世界一の快挙、おめでとうございます！



6人のファイナリスト（写真前列中央が石井さん）

7月29日 全道決勝の舞台、最高の走りで行った北海道中学史上初の42秒台

美幌RCが4×100mリレーで北海道中学新記録を樹立

旭川市で開催された北海道中学校陸上競技大会の4×100mリレー決勝で、美幌RCのリレーチームが北海道中学新記録となる42秒74という驚異的なタイムで優勝。

コンマ1秒を競うスピードの世界。4×100mリレーは、4人それぞれの走りや繊細なバトンパスが求められます。チームリーダーで3走の大林さんが「まずは全道優勝。できれば北海道新記録を、という気持ちで練習に取り組んできた」と話すように、個人の走りを磨きながらバトン練習にも多くの時間を割いてきました。

「勝てると思って臨んだ」と2走の曾我さんが振り返る決勝。1走の新宮さんが「緊張せずいいスタートが切れた」とスムーズなスタートで流れを作り、2走・3走と接戦のトップでバトンパス。昨年優勝のハイテクACアカデミーとの一騎打ちに「少し緊張した」と4走の土屋さんは振り返りますが、持ち味の後半の走りでも差を広げて



（写真右から）1走-新宮 蓮さん、2走-曾我 奏斗さん、3走-大林 快翔さん、4走-土屋 真成斗さん

の優勝。2003年に記録された北海道中学校記録の43秒13を23年ぶりに更新し、北海道中学陸上史上初の42秒台をマークしました。

美幌RCリレーチームの皆様、おめでとうございます！

町公式SNSでも
まちの話題を発信中！



facebook
(フェイスブック)



YouTube
(ユーチューブ)





お知らせ

教育相談室へお悩みをご相談ください

夏休みが明け、新学期が始まりました。この時期は、長期休業から学校生活へと生活リズムが変化し、心身に負担がかかりやすい時期と言われています。教育相談室では、教員経験の豊富な相談員2名が児童生徒の皆様や、保護者の皆様の悩み事に関して幅広く相談を受け付けています。学習のことや友人関係など、どんな悩みごとでもかまいませんので、お気軽にご相談ください。

■相談員 中村 厚志 相談員 菅原 佳美 相談員



中村 厚志相談員



菅原 佳美相談員

■開設日 月々金曜日(祝祭日を除く)
■開設時間 8時45分〜17時30分
■場所 マナビティセンター12階

■問い合わせ先

教育相談室 (☎73-5833)

(FAXも同じ番号)

※夜間、休日でも留守番電話やEメールで相談を受け付けています。

HP 1131



メールはこちら

令和8年度 消防職・団員消防訓練

訓練当日は片側交互通行を行います。皆様のご理解とご協力をお願いします。

■日時 9月13日(日) 13時〜16時

■場所

旧美幌中学校敷地及び周辺道路

■内容 中継放水訓練、体力練成訓練

■問い合わせ先 消防署G 消防担当

(☎73-11446)



9月10日は「下水道の日」

「下水道」は、汚水や雨水を流す管や、川や海へ流すためにきれいな水にする終末処理場などの施設のことをいいます。「下水道の日」は、その役割や重要性を皆様に知っていただき、理解と関心を一層深めることを目的に定められています。

■下水道の効果

下水道は生活環境の改善や浸水を防ぎ、川や海の水質を守ることや、悪臭や害虫の発生を抑える役割を果たし、私たちの生活をより良いものにしてきています。

■下水道への接続のお願い

下水道は清潔で快適な生活環境の向上や、川や海の水質保全のために欠かすことのできない大切な公共施設です。下水道区域内のご家庭や事業所で下水道が未接続の方は、速やかに接続をお願いします。

■問い合わせ先 上下水道課 営業G

(☎77-6554)

低濃度PCB廃棄物の処分期限は
令和9年(2027年)3月31日まで

平成5(1993)年頃までに製造された電気機器には、PCB(ポリ塩化ビフェニル)が含まれている可能性があります。お手持ちの電気

機器の銘板(メーカー名・製造年などの表示)を確認し、PCBが使用されている疑いのある機器がないか、必ずご確認ください。PCB使用製品が見つかった場合は、オホーツク総合振興局環境生活課(☎0152-4110629)へ連絡のうえ、期限までに適正に処分してください。なお、環境省では中小企業等を対象とした助成金事業(要事前申請)を実施していますので、ぜひご利用ください。

■問い合わせ先

低濃度PCB助成金コールセンター
(☎0120-1427-1442)



低濃度PCB
助成金



低濃度PCB
廃棄物早期
処理情報
サイト



募 集

手打ちそば講習会

■日時

9月27日(日) 13時30分〜15時30分

■場所 美幌手打ちそば道場

(大通南1丁目 たかはしカイロ)

■ **定員** 6名
（3名に満たない場合中止）
（9月17日（木）まで）

■ **募集期間** 9月17日（木）まで

（定員になり次第締め切り）

■ **参加費** 2,000円

■ **持ち物** エプロンまたは前掛け、三角巾、持ち帰りの入れ物、マスク、上履き

■ **申し込み・問い合わせ先**
美幌手打ちそば同好会事務局
高間まで
☎080-11866-5830

■ **家庭の味噌汁塩分測定コーナー**
「あなたは、うす味？濃い味？ちょうどよい？」
お味噌汁を持参していただくと、町ヘルスリーダーが塩分測定器を使い塩分濃度を無料で測定します。

■ **日時** 9月17日（木）
10時～12時、13時30分～15時30分

■ **場所** しゃきとプラザ1階

■ **味噌汁の持参方法**

50cc程度の量を容器などに入れて持参してください。

■ **対象** どなたでも

■ **その他** 申し込みは必要ありません。直接お越しください。

■ **問い合わせ先**
保健福祉課 健康推進G
☎77-6545

■ **寄付**
カムズカンパニー株式会社（今野幹夫代表取締役）様より、子どもたちのために役立ててほしいと企業版ふるさと納税として100万円。
美幌町民親睦ゴルフ実行委員会（馬橋英俊会長）様より、スポーツ振興に役立ててほしいと3万1千円。
ふるさと納税「ふるさとを思う心が届く美幌町ふるさと寄附金」7月分1千523件、1千925万2千円のご寄附をいただきました。

献血にご協力ください！

HP 11969

移動献血車「ひまわり号」が来町します。輸血を必要としている方のために、ぜひ皆様のご協力をお願いします。



実施日	時 間	場 所
9月6日（日）	9:30～12:30 14:00～16:30	シティびほろ店
9月9日（水）	9:30～12:00 13:30～16:30	美幌町役場

※検査結果などによっては、献血にご協力いただけない場合がありますので、ご了承ください。

問 社会福祉課 民生障がい福祉 G ☎77-6539

9月の各種相談

相 談	相談日	場 所	申込先
交通事故巡回相談（予約制）	①9月9日（水）13:30～16:30 ②9月10日（木）9:00～12:00	①北見交通安全研修センター ②オホーツク総合振興局	オホーツク総合振興局環境生活課 ☎0152-41-0627
釧路弁護士会 おなやみごと相談（予約制）	9月8日（火） 13:30～16:30	置戸町役場 1階相談室	相談日の前日17:00までに釧路地方 弁護士会法律相談センターへ ☎0154-41-3444
弁護士による無料法律相談（予約制）	9月9日（水） 13:00～16:00	しゃきとプラザ 3階講習室	相談日の前日までに 社会福祉協議会へ☎72-1165
定例行政相談（予約制） 相談員 行政相談委員	9月14日（月） 13:30～16:00	役場庁舎 1階相談室1	相談日の前の週の金曜日までに 広報相談 G へ ☎77-6538
オホーツク若者サポートステーション 無料出張相談（予約制）	9月11日（金）、25日（金） いずれも10:00～16:00	ハローワーク美幌	オホーツク若者サポートステーション ☎0157-57-3136
ふくろう 「仕事・生活・困りごと」 無料出張相談（予約制）	9月17日（木） 10:00～15:00	役場庁舎 相談室	相談日の前日12:00までにオホーツク 相談センターふくろうへ ☎0157-25-3110
人権擁護委員による悩み 心配ごと相談（予約制）	9月9日（水） 13:00～15:00	役場庁舎 1階相談室1	相談日の前日15:00までに 広報相談 G へ ☎77-6538
こころの健康相談（予約制） 相談員 精神保健福祉士	9月30日（水） 9:30～16:00	しゃきとプラザ2階	相談日の前の週の金曜日までに 健康推進 G へ ☎77-6544/77-6545
定例健康相談（予約制）	9月28日（月） 9:30～16:00	役場庁舎 1階相談室4	健康推進 G へ ☎77-6544/77-6545
精神科医健康相談（予約制）	月1回 13:30～15:30	北見保健所 相談室	北見保健所へ ☎0157-24-4137

〈役場 ☎73-1111〉 〈マナビティーセンター（マナセン）☎72-2300〉



アピアランスケアとは

がんやその治療に伴う外見の変化に起因するがん患者の苦痛を、医学的・整容的（身だしなみを整える）・心理社会的支援を用いて軽減するケアのことを言います。



なぜアピアランスケアが必要なのか

がん医療の進歩により、治療を継続しながら社会生活を送るがん患者が増加しています。治療に伴う外見の変化（脱毛や身体の部分的欠損など）による負担を軽減し、就労等の社会参加の継続や療養生活の質の向上が必要であり、国でもがん患者等の社会的な問題への対策として、医療現場をはじめとしたサポート体制を構築することが取り組むべき施策としてあげられています。



町の取り組み

町では、がん患者のアピアランスケア用品の購入費用の一部を助成しています。

対象となる補整具

ウィッグ	ウィッグ（装着用ネットを含む）、脱毛症状に対応するための帽子（インナーキャップ等）、毛付き帽子等
胸部補整具等	補整下着、補整パッド、人工乳房、人工乳首等（再建手術は除きます）
エビテーゼ	体の部位を補完する人工物

※付属品（ウィッグ用スタンド等）やケア用品（クリーナーやブラシ等）、また購入のために要した交通費や郵送費等は助成の対象外です。

助成額

購入費用の2分の1（上限30,000円）を助成（1,000円未満切り捨て）
※上限に達するまで複数回の申請可

申請期限

購入した翌日から1年以内

助成を受けることができる方

- 申請日時点で美幌町に住民登録がある方
- がんと診断され、治療による外見変化に対処するために補整具等を購入した方
- 過去に他の自治体が実施している同様の助成を受けていない方



申請方法や申請書類など、詳しくは町HPをご確認いただくか、健康推進Gへご相談ください。

HP 12051



詳細はこちらから

問 保健福祉課 健康推進G ☎ 77-6544

Health
健康
メ
モ

アピアランスケア用品
購入費用の助成

美幌町地域 包括支援センターだより

介護保険サービス②

～介護サービスの種類と支援内容(在宅介護サービス)～

訪問介護



ホームヘルパーが自宅を訪問し、食事・入浴・排泄などの身体介護や調理・掃除などの生活支援を行います。

訪問入浴介護



入浴設備や浴槽を積んだ移動入浴車で訪問し、入浴介助を行います。

訪問看護



看護師等が訪問し、主治医と連絡を取りながら療養上の世話または必要な診療の補助を行います。

訪問リハビリテーション



理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が訪問し、日常生活の自立を助けるためのリハビリテーションを行います。

居宅療養管理指導



医師、歯科医師、薬剤師等が訪問して、療養上の管理や指導を行います。

通所介護



日帰りのデイサービスセンター等に通い入浴、日常動作訓練、レクリエーションなどを行います。

通所リハビリテーション



介護老人保健施設、病院等に通い入浴、食事の提供等の日常生活の支援やリハビリテーションのほか機能訓練を行います。

地域包括支援センター(窓口9番)

☎ 75-3220 FAX 73-4787

平日 8:45～17:15

8月18日現在

けんしんであんしん

しゃきっとプラザで実施する健診

申し込みは先着順となっています。申し込み状況で×と記載してある時間帯でも検査内容により申し込みが可能な場合もあります。

【特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診、ピロリ菌検査、エキノコックス検査、肝炎検診】

	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30
12月3日(水)	△	△	×	×	×	×	×	×	×
12月4日(木)	○	○	○	×	○	△	○	○	○
12月5日(金)	○	○	○	△	○	○	○	○	○

【レディース検診】

	実施する検診	午前 (9:00～10:30)	午後 (12:30～14:00)	午後 (16:00～18:30)
10月14日(水)	乳がん検診 大腸がん検診			○
10月15日(木)	子宮がん検診 乳がん検診	○	○	
10月16日(金)	大腸がん検診	○	○	
2月21日(日)	乳がん検診 大腸がん検診 骨粗しょう症検診	○	○	
2月22日(月)	骨粗しょう症検診	○	○	

※子宮がん・乳がん検診の受診間隔は2年に1回です。
※骨粗しょう症検診は、令和9年3月までに40歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性が対象です。

○: 申し込み可 △: 若干名申し込み可 ×: 申し込み不可

申 保健福祉課 健康推進G ☎ 77-6545

男性介護者の会

男性だけが集まってざっくばらんな話をしたり、聞いたり、男性ならではの介護の悩みや様々な体験談など情報交換したりしています。誰かと話をすることでストレス発散の機会にもなりますので、お気軽にご参加ください。

日 9月15日(火) 13:30～15:00

場所 役場庁舎 1階第1会議室 参加費 無料

申込 地域包括支援センターに申し込み

内容

薬やサプリメントを上手に活用しよう
(薬剤師による講話)

※介護が必要な方と一緒に参加することも可能ですのでご相談ください。



問 地域包括支援センター ☎ 75-3220

たのしく子育て

プレマクラス2コース目を開催します！

HP 2678

ご夫婦での参加はもちろん、妊婦さんだけの参加も大歓迎です♪託児はありませんが、お子さんと一緒に参加することもできます。

日時	内容	場所
9月26日(土) 10:00～12:00	■オリエンテーション ■歯科衛生士のお話 ■沐浴体験、ベビーグッズ紹介	しゃきっとプラザ 1階和室
10月3日(土) 10:00～12:00	■助産師のお話・安産体操 ■パパの妊婦体験	
10月17日(土) 10:00～11:30	■パパに役立つ育児の基本 ■ママパパトーク ■赤ちゃんへのお手紙	
番外編	①子育て支援センターの見学 ②赤ちゃんのおもちゃづくり プレマクラス内で日程調整をします。	二次元コードからも 申し込みできます

持ち物 母子手帳 **申** 開催日の1週間前までに健康推進Gへお申し込みください。

※プログラムは変更になる場合があります。

※3コース目は1月30日(土)から実施します。詳しくはお問い合わせください。

問 保健福祉課 健康推進G ☎ 77-6544・77-6545



子育て支援センター

ぽかぽか

☆コミセン内 ☎ 73-3240

毎月の子育て支援センターだよりは
こちらからチェックできますので
ぜひご覧ください→



子育て支援センターでは
一時預かりをしています→



初めての日の日

日 9月1日(火) 10:00～11:00

対 センターを初めて利用される方

センターの利用方法の説明や施設紹介などをします。

休日開放

日 9月12日(土) 9:30～11:30 / 13:00～15:00

9月13日(日) 9:30～11:30

月に一度、土日にセンターを開放します。ぜひご家族で遊びに来てください。

赤ちゃん広場

日 9月4日(金) 10:00～11:00

9月18日(金) 14:00～15:00

対 生後2か月～12か月のお子さんとお母さん

同じ年齢のお子さんがあるお母さん同士、子育ての情報交換をしながら楽しい時間を過ごしてみませんか？
お子さんの体重測定会もします。お気軽にご参加ください！

公園で遊ぼう～アンパンマンをみつけよう～

日 9月9日(水) 10:00集合 (現地集合・現地解散)

◎ あおやま南公園

定 10組

あおやま南公園のどこかに隠れているアンパンマンを親子でみつけよう！アンパンマンを見つけた後は、砂場遊びやしゃぼん玉遊び、公園内の散策などを楽しみましょう。

子育て講座「子どもの育ち」

日 9月10日(木) 10:00～11:30

定 10名 (託児あり)

講師

北海道発達障害者地域支援マネジャー
道東マネジャー 中山 雄介 氏 (作業療法士)
中山雄介先生にライフステージの中での子育てに関するお話しをしていただきます。

ママといっしょ

お互いのことが大好きで、いつも一緒にいる2人。喧嘩することも多いけど、2人でおしゃべりして、一緒に遊んで、笑い合ってる姿が最高に可愛い!! ずっと仲良しの2人でいてね!



りゅうたき れおん
龍瀧 伶恩 ちゃん [R5.2.3生]
李叶 ちゃん [R6.8.1生]
母：奈瑠美さん

性格はやんちゃで甘えん坊さんです。積み木あそびが好きで、1つ積みめたら拍手をし、失敗するとだあ〜! やあ〜!! と大きな声を出したりします。ボール遊びも好きです。色々な経験をしたきく、そして健康に育つね。



いとう はるま
伊藤 大真 ちゃん [R7.3.10生]
父：和樹さん

ママといっしょに掲載しませんか?

「ママ (パパ) といっしょ」では、写真を撮影してくださる方を募集しています。撮影は、健診時や子育て支援センターで行いますが、ご希望の場所があれば撮影にお伺いします。掲載した写真は印刷し、掲載された広報と一緒にプレゼントします。

皆様からのお問い合わせをお待ちしています。

町民活動課 広報相談 G ☎ 77-6538

健診・相談

- 4か月児健診** (対象4か月)
29日(火) 13:15〜 ☎しゃきとプラザ
- 10か月児健診** (対象10か月〜11か月)
29日(火) 12:45〜 ☎しゃきとプラザ
- 1歳6か月児健診** (対象1歳6か月〜2歳児未満)
15日(火) 12:30〜 ☎しゃきとプラザ
- 3歳児健診** (対象3〜4歳児未満)
8日(火) 12:30〜 ☎しゃきとプラザ
- 乳幼児相談** (対象2か月〜未就学児) ※バスタオルをご持参ください。
25日(金) 9:30〜11:30 ☎しゃきとプラザ
- フッ素塗布** (対象1歳〜未就学児)
15日(火) 12:45〜 ☎しゃきとプラザ

田中記念オホーツクの風クリニック ☎73-2913

毎週月・水・金曜日 9:00〜11:00 / 13:30〜17:00
毎週火・木曜日 9:00〜11:00 / 13:30〜16:00
毎週土曜日 9:00〜11:00
日本脳炎 ※小学生以上の方に限ります。
※接種日の3日前までに予約が必要です。

予防接種 (事前予約が必要です)

国保病院 ☎73-4111

毎週月〜金曜日 10:30〜11:30 / 13:30〜14:30
小児用肺炎球菌、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ
※月曜日は午後のみ、火曜日は午前のみ実施。
※接種日の3日前までに予約が必要です。

中村記念愛成病院 ☎0157-33-3088

毎週月〜土曜日 診療時間内
小児用肺炎球菌、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ
※接種日の1週間前までにWebまたは電話で予約が必要です。

北見赤十字病院 ☎0157-24-3115

毎週木曜日 午前・午後
小児用肺炎球菌、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ
※北見日赤小児科に通院中かつ医師が必要と判断した方に限ります。

はぐのん 9月9日は救急の日!

美幌町子育て世代包括支援センター

お子さんが急にケガをしたり病気になったりした時、「すぐに病院に行ったほうがいいか?」「どう対応したらいいか?」と迷うことがあると思います。そのような時には、下記の窓口をご活用ください。

子ども医療でんわ相談
医師や看護師に電話で相談できます (☎ #8000)。

子どもの救急
症状に応じた受診の判断の目安が掲載されています。

「子どもの救急」はこちらから



問 子育て世代包括支援センター はぐのん
健康推進 G (窓口6番) ☎ 77-6544

二十歳の集い実行委員会 「BIHORO 20project」参加者募集

HP 14988

一生に一度しかない「二十歳の集い」を企画、運営してみませんか？自分たちの手で創る二十歳の集いは、きっと忘れられない思い出になります！皆様のご参加をお待ちしています。

【活動説明会】

- 日 10月2日(金)19:00～(1時間程度)
- ロ 町民会館 会議室
- 対 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方
- 申 9月30日(木)までに町民会館に申し込み

主な内容

二十歳の集い企画会議、二十歳の集い進行、運営
※対象者となる方にはチラシを郵送します。

令和9年 美幌町二十歳の集い

HP 1532

- 日 令和9年1月10日(日)13:30～15:00 (予定)
- ロ 町民会館びほーる
- 対 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方
※詳細が決まり次第、町広報及び町HPでお知らせします。

「二十歳の集い」に関わる今後の予定

- 10月 「はたちのつどい」企画会議を開始
- 11月 町外在住者参加申し込み受付開始
- 12月 町内対象者及び申し込み者へ式典案内状の発送



サークル開設講座 「はじめての手話講習会」

HP 15315

手話に興味のある方、手話がどんなものか知ってみたい方、楽しく手話を体験してみましょう。

- 日 9月17日、24日、10月1日 全3回
全日程木曜日19:00～20:30 (1回のみ参加可)
- ロ 町民会館 会議室
- 対 どなたでも 定 10名
- 申 9月12日(土)までに電話で町民会館へ申し込み



びほろスマホ倶楽部 ～スマホを基礎から安全に楽しみましょう～

HP 13797

- 日 9月24日(木)9:30～11:00
- ロ 町民会館
- 対 シニア世代の特にスマートフォン初心者の方
- 申 不要。直接会場にお越しください。
- 内容 LINEの使い方(スタンプ、グループなど)



文化イベント情報

第2回

オホーツクオカリナフェスティバル

- 日 10月18日(日)

(発表ステージ) 10:00～

全国からオカリナ愛好者がオホーツクに集まり演奏します。

(ゲストステージ) 14:00～

ゲスト出演 椎名 春奈 さん
国内外で活躍されているオカリナ奏者です。

- ロ 町民会館びほーる

¥ (発表ステージ) 無料

(ゲストステージ) 1,500円 (未就学児無料)

チケット取り扱い

町民会館



マナビティーサークルフェスティバル HP 21607 ～見て・知って・やってみよう！体験の1日～

マナビティーセンター利用サークルの魅力を体験しながら楽しめる1日です。作る、動く、味わう、つながる。気になったブースへぜひ足を運んでみてください。

- 日 10月10日(土) 10:00～15:00
- ロ マナビティーセンター
- 対 どなたでも
- 申 不要。直接会場にお越しください。
- ¥ 無料(材料代を別途徴収するブースがあります)
- 内容 (みる) 民謡、詩吟
(つくる) 木工、押し花、絵手紙
(やってみる) フォークダンス、コーラス、手話
(その他) お化け屋敷、ほっとひと息カフェ、インボディ体験

各ブースで体験できる時間が決まっています。詳細は町HPでご確認ください。

詳しくはこちらから



スポーツの日!大人の体力測定会

HP 21116

今の体力をチェックして、健康づくりに役立ててみませんか?自分のカラダを知るきっかけとして、ぜひお気軽にご参加ください。

- 📅 10月12日(月) 10:00~11:30
10月14日(水) 19:00~20:30
※上記のうちどちらか1日を選んでお申し込みください。
- 📍 スポーツセンター
- 👤 高校生以上(5名以上の申し込みで開催)

- 💰 無料(保険加入は任意)
- 📄 10月2日(金)までにトレセンへ申し込み(電話申し込み可)
- 🏆 競技 体力テスト(握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、急歩、立ち幅跳び など)
※65歳以上の方は測定内容が変わります。

秋季ハイキング

HP 14544

自治会連合会体育部会では、町民ハイキングの集いを開催します。

- 📅 9月13日(日) (小雨決行)
8:30役場庁舎前集合 15:00役場着解散予定
- 📍 中標津町「道立ゆめの森公園」
- 👤 小学生以上(小学生は保護者同伴)
- 👤 78名(定員になり次第締め切り)
- 💰 1,000円
- 📄 9月4日(金)までに、参加料を添えて直接トレセンへ申し込み(電話申し込み不可)
- 🎒 持ち物 昼食、飲み物、敷物、帽子、雨具 等



中3・高校生トレーニング教室

HP 16103

全日程受講した方には、トレーニングルーム利用許可証を発行します。

- 📅 9月10日(木)、11日(金)、15日(火)、17日(木)、18日(金)
全5回 17:00~18:30
- 📍 トレーニングセンター
- 👤 対 中学3年生~高校生
- 👤 15名(定員になり次第締め切り)
- 💰 600円(スポーツ障害保険料)
- 📄 9月4日(金)までに、参加料を添えてトレセンへ申し込み(電話申し込み可)
- 📄 内容 講師によるトレーニング講話、栄養指導、体力テスト・ストレッチ、マシン&TRXトレーニング



ペタンク教室

HP 14545

多様な参加者が楽しむことが出来るペタンクのルールを学び、参加者同士の交流で心身ともにリフレッシュしましょう!

- 📅 10月2日(金)、5日(月)、9日(金)、16日(金)、19日(月)
計5回 16:00~18:00
- 📍 サニーセンター
- 👤 小学校1年生以上の方
- 👤 10名
(定員になり次第締め切り)
- 💰 Beet会員 500円
非会員 1,800円
(スポーツ傷害保険料含む)
- 📄 9月28日(月)までにスポーツクラブBeet(トレセン内)へ申し込み(電話申し込み可)
- 📄 内容 ストレッチ体操、ペタンク体験
- 🎒 持ち物 上靴、飲み物、着替え、タオル等
動きやすい服装でご参加ください。
- 👤 指導者 ペタンク協会指導員、ペタンク少年団指導者



育成強化選手奨励金制度~未来のアスリートを応援~

HP 13086

将来のトップアスリートとして期待される子どもたちのスポーツ強化活動に係る経済的負担を軽減し、競技力の向上を図ることを目的に、『育成強化選手奨励金』を交付します。

- 👤 本人または保護者が町内に在住か在学している方で指定強化選手の認定を受けている、または所属団体が推薦する満12歳~19歳の児童生徒
- 📄 交付手続きの流れ
- 申請様式を町HPからダウンロード、またはトレセン、所属団体から受け取り
 - 9月30日(水)までに町内所属団体または学校を通じて書類を提出
※所属団体がない場合などは保護者による申請も可能です。詳細はお問い合わせください。

- 📄 留意点
- 交付は年度内1回に限ります。
 - 奨励金額などの詳細は町HPでご確認ください。


[詳細はこちらから](#)

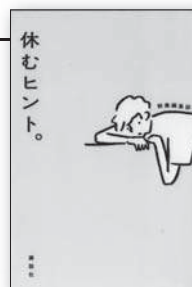
今月の
おすすめ

「休息・休養」をテーマにした本を紹介します。

「休むヒント。」

群像編集部／著 講談社

本書は、休日に何もしないまま一日が終わる、休みの日なのに仕事のメールをチェックしてしまう等、うまく休めない人たちに向けた、「休む」ことをテーマにしたエッセイ集。作家やタレント等33人の休みの日の過ごし方や考え方が綴られています。



「休養ベスト100」

加藤 浩晃／著 日経BP

本書は、「令和のビジネスパーソンに必要なのは、戦略的に休んで心身を整えるスキル」、「休養を実践することの最大のメリットは、自分が使える時間を増やせること」と語る著者が、自身で試して効果があった100の休養をジャンルごとに紹介しています。



大人のための朗読会

日 9月6日(日)13:30～15:00 (13:00開場) / 町民会館 1階小ホール / プログラム：落語朗読「紙入れ」、太田忠司「つなげる思い」、山本周五郎「鼓くらべ」 / 朗読：高橋貴美氏 (朗読家/音読指導士)、大出岳史氏 (元NHKアナウンサー) / 演奏：池野本優子氏 (美幌町在住)



絵本とあそぼ！

日 9月10日(木)10:30～ / 2階視聴覚室 / 0～2歳児向けのお話し会

お楽しみ文学館

日 9月12日(土)13:30～ / 2階視聴覚室 / プログラム：「東京のヒロイン」(94分) / 監督：島耕二 / 出演：轟夕起子、森雅之 他

おはなしのへや

日 9月17日(木)15:00～ / 2階視聴覚室 / 絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

新聞無償譲渡

日 9月29日(火)～10月3日(土) / 1階カウンター前 / 図書館で保存期間(1年間)が過ぎた新聞をお譲りします。※無くなり次第終了します。

文学講演会

HP 21609

「地続きの山野から立ちのぼる文学」

直木賞受賞作「ともぐい」の著者、河崎秋子さんによる講演会を開催します。講演会終了後にはサイン会もあります。

日 10月10日(土) 13:30～16:00

町民会館 3階中ホール 対 どなたでも

¥ 無料 定 200名 (定員となり次第締め切り)

申 9月8日(火)～10月8日(木)の間に電話、メール、図書館窓口のいずれかで申し込み。

✉ tosyokan@town.bihoro.hokkaido.jp (件名を「文学講演会申し込み」にしてください。)

プロフィール

1979年別海町生まれ。北海学園大学経済学部卒。

大学卒業後、ニュージーランドで1年間めん羊の飼育技術を学ぶ。その後、酪農を営む別海町の実家で酪農従業員の傍ら、めん羊を飼育・出荷。

現在は十勝管内に居住し執筆に専念。

2014年『颯風の王』(KADOKAWA)で三浦綾子文学賞を受賞しデビュー。

2024年『ともぐい』(新潮社)で直木賞受賞。



こちらからも申し込みできます



博物館でお宝をさがせ！

HP 21102

博物館に隠されている5つのナゾをとこう。コースは2種類！ナゾをとくと、ガチャがひけます。

📅 9月19日(土)～10月12日(月) 9:30～17:00

📅 開催期間中の休館日

9月21日を除く毎週月曜日、9月24日

📍 博物館 常設展示室

💰 展示室観覧料に準じます

(高校生以下・町内在住65歳以上の方は無料)

※9月21日(月)、10月4日(日)は無料で入館可。

📄 内容 ご参加の方は受付でコースを選択。用紙を受け取り、ナゾとときに挑戦してください。ナゾがとけたらガチャがひけます。

(1人につき1日1回限り)



博物館敬老の日無料開館

HP 21101

敬老の日は、家族みんなで博物館を楽しもう！どなたでも無料で利用できます。昔の映像上映やレコードを聴くイベントも参加無料です♪

📅 9月21日(月) 9:30～17:00

📍 博物館 常設展示室、2階ロビー

📄 内容 「昔の美幌町 映像上映」

(1階第1展示室)

「レコードを聴こう♪」

9:30～12:00

(2階ロビー)

※レコード持参でのご参加も大歓迎です。

(SPは再生できません)

※本イベントのインターネット配信は行いません。

録音・録画はご遠慮ください。



博物館プチ工房「やってみよう！草木染め」(要申込み)

HP 20481

毎年恒例の草木染め。今年はマチ付きのコットンバックを染めます。染料は当日のお楽しみ！

📅 9月25日(金)、26日(土) 10:00～12:00、14:00～16:00の間に自由入室し、作品ができ次第終了。

(所要時間約90分)

📍 博物館 1階講座室

👤 対 どなたでも (小学3年生以下は保護者同伴)

👤 定 各日50名

💰 600円

📄 申 電話で博物館へ申し込み



博物館講座(歴史編)「1,100年前の美幌人は何を食べていたのか」

HP 20622

網走川のほとりで暮らした古代美幌人、彼らは何を食べていたのか？最新研究からその謎に迫ります。

📅 9月26日(土) 10:00～11:30

📍 博物館 2階視聴覚室

👤 対 中学生以上の方

👤 定 50名

💰 無料

📄 申 電話で博物館へ申し込み

📄 講師 太田 圭氏 (京都大学総合博物館)



博物館臨時休館のお知らせ

HP 21104

9月15日(火)は、みどりの村電気工事に伴い臨時休館します。



博物館開館記念日イベント(無料開館)

HP 21103

開館記念日はどなたでも無料♪ 紅白もちのプレゼントやせんべい焼き体験、ハロウィン工作なども行います。ぜひご家族お揃いでお越しください！

📅 10月4日(日)9:30～13:00 (無料開館は17:00まで)

📍 博物館

💰 無料

📄 内容 紅白もちプレゼント(先着100名)、挽きたて！

無料コーヒー、歴史を体験「せんべい焼き」、

無料工作「コウモリアイマスク」



消費生活相談Q&A



ネット通販トラブル 代引き配達に注意！

Q 「発展途上国支援のために送るので何か不用品はないか。皿一枚でもいいので買い取る。近所の方も喜んで」と電話がきたので、訪問を承諾した。感じのよい若い男性が来たが、言われていた皿や靴は引き取ってくれず、「今、金の値段が高騰している。使っていない貴金属はないか」としつこく言われたので使っていない指輪を見せた。どうしようかと迷っているうちにお金と契約書を置いて指輪を持ち帰った。考えてみると思い出のあるものなので返してほしい。

(70代女性)

A 契約後8日間はクーリングオフ期間なので、無条件で契約の取り消しができます。事業者が事前に伝えた物品以外の売却を求めることは禁止されています。事前に承諾した物品以外を売るのはやめ、要求されても貴金属はむやみに見せない、触らせないようにしてきっぱり断りましょう。トラブルを防ぐために、領収書は必ず受け取り、引き渡す物品の明細や事業者名、連絡先などが書かれているか内容をよく確認してください。クーリングオフ期間は、物品の引き渡しを拒むことができます。困った時は一人で悩まず消費生活センターにご相談ください。

消費生活のご相談は **美幌町消費生活センター**
☎ 72-0366 (FAXも同じ番号)
月～金曜日 10時～16時 (年末年始・土日祝日を除く)

消防だより



マイナ救急にご協力ください ～もしもの時に備えて～

マイナ救急とは

マイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)を活用して、過去の受診歴や薬の情報などを把握し、円滑に医療機関へ搬送するための取り組みで、昨年10月1日から全国一斉に始めました。



マイナ救急説明動画



マイナ救急の流れ



①傷病者が情報閲覧に同意 → ②マイナンバーカードを読み取る(暗証番号の入力不要) → ③隊員が医療情報を閲覧 → ④より適切な処置や搬送先医療機関の選定につながる

救急の日『9月9日』 救急医療週間『9月6日～9月12日』

問 消防本部 G 警防・救急担当 ☎ 73-1434

交通安全メモ



「秋の全国交通安全運動」9月21日(月)～30日(水)

【運動の重点】

- 歩行者** 歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
- 自動車** 夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転、「ながらスマホ」の根絶
- 自転車** 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

おはようコール「旗の波運動」を実施します

通学・通勤時間帯に合わせ、黄色い交通安全旗により交通安全を呼びかける「旗の波運動」を実施しますので、皆様の参加をお願いします。

日 9月24日(木)7:30～8:00 町内47ヶ所
※詳細は、各自治会からの回覧でご確認ください。



令和8年町内交通事故状況 (7月末日現在累計)
発生件数8件(前年比-4) / 死者0人(前年比±0) / 傷者9人(前年比-4)
●町内での死亡交通事故ゼロ日数 604日
●町民による死亡交通事故ゼロ日数 233日

問 町民活動課 町民活動 G ☎ 77-6537

地域安全ニュース



ヒグマとの人身被害を防ぐために

複数で行動し、音で存在を知らせる

野山には1名で入らず、入山の際は熊鈴やラジオ等を持って、会話しながら人の存在を知らせましょう。

ヒグマ出没情報の確認を

薄暗い時は行動せず、野山に入る際は新聞やテレビなどでヒグマの出没情報を確認してください。

ゴミは放置せず持ち帰りを

ヒグマはごみの味を覚えると、それを目当てにゴミ捨て場などに繰り返し出没します。

フンや足跡、食べた跡を見つけたらすぐに引き返す

ヒグマのフンや足跡などを見つけた際は、すぐに引き返しましょう。

落ち着いて行動を

ヒグマに遭遇した場合は、落ち着いて行動してください。逃げたり、慌てて行動したりすると、かえってヒグマに襲われる危険があります。リュックや持ち物等は回収せず、ゆっくり静かに立ち去りましょう。

クマ撃退スプレー等の携帯を

野山に入る際は撃退スプレー等を携帯してください。

問 美幌警察署 ☎ 72-0110

シリーズ連載 第16回 美幌町が目指す義務教育学校での小中一貫教育

こどもファースト みんなのアイで

開校準備委員会だより

を作成しています

令和13年度の義務教育学校開校を目指し、6月に開校準備委員会を立ち上げ、様々な検討事項の話し合いを進めています。

教育委員会では、開校準備委員会で話し合われていることを皆様に知っていただくため、その内容をわかりやすくまとめた、「開校準備委員会だより」を作成し、町HPで公開しています。

開校準備委員会だよりは、各小中学校から保護者の方々へ配信しているほか、各保育園、認定子ども園でも配信や施設への掲示を行っています。

これからも随時更新していきますので、ご家族や近所の方々など義務教育学校のことを話し合うきっかけにしてください。

～こどもファースト みんなのアイで～に込めた思い

サブタイトルである「こどもファースト みんなのアイで」は、美幌町の義務教育学校をつくるうえで、その中心は常に子どもたちである「こどもファースト」という考えと、義務教育学校を教職員、保護者、地域の方々など、みんなの愛（アイ）で子どもたちが安心して学び、成長できる環境をつくりあげていきたいという思い、義務教育学校を通して多くの出会い（アイ）や交流が生まれ、美幌町がさらに活性化することを願い教育委員会で設定しました。

開校準備委員会
だよりの
HPはこちら



HP 20520

開校準備委員会が行われています

今月も義務教育学校の開校に向けた様々な検討事項を話し合うため、開校準備委員会の5つの部会がそれぞれ開催されています。

第2回施設・渉外部会の様子



駐車場や駐輪場、教室等の配置に関する話し合いを行いました。

第2回生徒指導部会の様子



自転車通学のルール、包括的性教育に関する話し合いを行いました。

詳細は町HPをご覧ください

開校準備委員会の
詳細

HP 19262



開校準備委員会の概要

ページID: 0019262 更新日: 2026年6月1日更新 町ホームページ

美幌町では、小中一貫教育の推進にあたって、令和13年度に施設一体型の義務教育学校開校を目指し準備を進めています。令和8年2月に策定した美幌町義務教育学校基本構想等に基づく義務教育学校の開校に向け、専門部会を設置し、様々な課題の協議を円滑に進めるため、「美幌町義務教育学校開校準備委員会」を設置しました。

開校準備委員会概要

義務教育学校
特設サイト

HP 9448



義務教育学校



問 学校教育課 義務教育学校整備 G 77-6556

9月カレンダー

1 (火)	
2 (水)	
3 (木)	
4 (金)	第33回美幌ふるさと祭り(6日まで) P8～9
5 (土)	
6 (日)	大人のための朗読会 P30
7 (月)	
8 (火)	3歳児健診 P27
9 (水)	無料法律相談 P23 悩み心配ごと相談 P23
10 (木)	
11 (金)	
12 (土)	
13 (日)	消防職・団員消防訓練 P22 屈斜路カルデラトレイル町民向けガイドツアー P17
14 (月)	定例行政相談 P23
15 (火)	1歳6か月児健診 P27
16 (水)	
17 (木)	
18 (金)	
19 (土)	図書館フェスティバル(10月11日まで) P12 みんなであつなげる敬老の集い P13
20 (日)	
21 (月)	
22 (火)	
23 (水)	
24 (木)	びほろスマホ倶楽部 P28
25 (金)	乳幼児相談 P27
26 (土)	輪の集い公開講座 P14
27 (日)	
28 (月)	定例健康相談 P23
29 (火)	4か月児・10か月児健診 P27
30 (水)	こころの健康相談 P23

バス運休

美幌駅循環線 > 日・祝
美幌駅旭小学校線 > 日・祝
美幌高校線 > 土・日・祝
登下校線
※申込バス「もーびー」は毎日運行中

9月の休日当番病(医)院

診療時間／9:00～17:00

- 6日(日)…津別病院／☎76-2121
- 13日(日)…国保病院／☎73-4111
- 20日(日)…女満別中央病院／☎74-2181
- 21日(月)…美幌療育病院／☎73-3145
- 22日(火)…田中記念ホーソックスの風クリニック／☎73-2913
- 23日(水)…玉川医院／☎75-2780
- 27日(日)…国保病院／☎73-4111

9月の運転免許更新時講習

町民会館

- 10日(木)…優良13:00～13:30
違反・初回 14:00～16:00
- 17日(木)…一般13:00～14:00
- 24日(木)…優良13:00～13:30
違反・初回 14:00～16:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

水道補修

各業者受付時間以外の緊急時

→ 役場 ☎73-1111

指定業者一覧は町HPをご覧ください→



人のうごき

令和8年7月末現在



人口 16,600人 (-10)
男 8,107人 (-13)
女 8,493人 (+3)
世帯数 9,027世帯 (+24)
※()は前月末との比較

9月の納期

納期限: 9月30日(水)

- 固定資産税・都市計画税 (第3期)
- 国民健康保険税 (第3期)

納付をお忘れではありませんか?
(8月31日納期限)

- 町道民税・森林環境税 (第2期)
- 国民健康保険税 (第2期)

支払いには、便利な口座振替を!

感染対策しながら教室を行っています
いつでも教室見学できます ご連絡ください

算数・数学 英語、国語

KUMON

指導者 石井 絵美

連絡先 080-9615-4925

KUMONのホームページ
www.kumon.ne.jp

美幌中央教室

月・木 午後 2:00～8:00

美幌稲美教室

火・金 午後 2:00～7:00

事務局フリーコール (平日9:30～17:30)
ミンナニ ヒヤクテン
0120-372-100

(有料広告)

町公式SNSで情報発信中



LINE



Facebook



YouTube

ぜひ活用ください

