

ママといっしょ

お互いのことが大好きで、いつも一緒にいる2人。喧嘩すること多いけど、2人でおしゃべりして、一緒に遊んで、笑い合ってる姿が最高に可愛い♪ずっと仲良しの2人でいてね!



りゅうたき れおん
龍瀧 伶恩 ちゃん [R5.2.3生]
りと
李叶 ちゃん [R6.8.1生]
母：奈瑠美さん

性格はやらちゃで甘えん坊さんです。積み木あそびが好きで、ゴツ積み木を拍子をし、失敗するとだめ～!やあ～!!とたきい声を出したりします。ボール遊びも好きです。色々な経験をしたきく、そして健康に育つね。



いとう はるま
伊藤 大真 ちゃん [R7.3.10生]
父：和樹さん

ママといっしょに掲載しませんか?

「ママ (パパ) といっしょ」では、写真を撮影してくださる方を募集しています。撮影は、健診時や子育て支援センターで行いますが、ご希望の場所があれば撮影にお伺いします。掲載した写真は印刷し、掲載された広報と一緒にプレゼントします。皆様からのお問い合わせをお待ちしています。

町民活動課 広報相談 G ☎ 77-6538



HP 2677

9月

4か月児健診 (対象4か月)	29日(火) 13:15～	⑨しゃきっとプラザ
10か月児健診 (対象10か月～11か月)	29日(火) 12:45～	⑨しゃきっとプラザ
1歳6か月児健診 (対象1歳6か月～2歳児未満)	15日(火) 12:30～	⑨しゃきっとプラザ
3歳児健診 (対象3～4歳児未満)	8日(火) 12:30～	⑨しゃきっとプラザ
乳幼児相談 (対象2か月～未就学児) ※バスタオルをご持参ください。	25日(金) 9:30～11:30	⑨しゃきっとプラザ
フッ素塗布 (対象1歳～未就学児)	15日(火) 12:45～	⑨しゃきっとプラザ

田中記念オホツクの風クリニック ☎ 73-2913

毎週月・水・金曜日 9:00～11:00 / 13:30～17:00
毎週火・木曜日 9:00～11:00 / 13:30～16:00
毎週土曜日 9:00～11:00
日本脳炎 ※小学生以上の方に限ります。
※接種日の3日前までに予約が必要です。

国保病院 ☎ 73-4111

毎週月～金曜日 10:30～11:30 / 13:30～14:30
小児用肺炎球菌、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ
※月曜日は午後のみ、火曜日は午前のみ実施。
※接種日の3日前までに予約が必要です。

中村記念愛成病院 ☎ 0157-33-3088

毎週月～土曜日 診療時間内
小児用肺炎球菌、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ
※接種日の1週間前までにWebまたは電話で予約が必要です。

北見赤十字病院 ☎ 0157-24-3115

毎週木曜日 午前・午後
小児用肺炎球菌、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ
※北見市赤小児科に通院中かつ医師が必要と判断した方に限ります。

はぐのん 9月9日は救急の日!

美幌町子育て世代包括支援センター

お父さんが急にケガをしたり病気になったりした時、「すぐに病院に行ったほうがいいか?」「どう対応したらいいか?」と迷うことがあります。そのような時には、下記の窓口をご活用ください。

こども医療でんわ相談

医師や看護師に電話で相談できます (☎ #8000)。

こどもの救急

症状に応じた受診の判断の目安が掲載されています。

「こどもの救急」はこちらから



☎ 子育て世代包括支援センター はぐのんの健康推進 G (窓口6番) ☎ 77-6544

たのしく子育て

プレママクラス2コース目を開催します!

HP 2678

ご夫婦での参加はもちろん、妊婦さんだけの参加も大歓迎です♪託児はありませんが、お子さんと一緒に参加することもできます。

日時	内容	場所
9月26日(土) 10:00～12:00	■オリエンテーション ■歯科衛生士のお話 ■沐浴体験、ベビーグッズ紹介	しゃきっとプラザ 1階和室
10月3日(土) 10:00～12:00	■助産師のお話・安産体操 ■パパの妊婦体験	
10月17日(土) 10:00～11:30	■パパに役立つ育児の基本 ■ママパパトーク ■赤ちゃんへのお手紙	
番外編	①子育て支援センターの見学 ②赤ちゃんのおもちゃづくり プレママクラス内で日程調整をします。	

持ち物 母子手帳 ①開催日の1週間前までに健康推進 Gへお申し込みください。
※プログラムは変更になる場合があります。
※3コース目は1月30日(出)から実施します。詳しくはお問い合わせください。

☎ 保健福祉課 健康推進 G ☎ 77-6544・77-6545



子育て支援センター

ぽかぽか

☆コミセン内 ☎ 73-3240

毎月の子育て支援センターだよりは
こちらからチェックできますので
ぜひご覧ください→

子育て支援センターでは
一時預かりをしています→

初めての方の日

☎ 9月1日(火) 10:00～11:00
対 センターを初めて利用される方
センターの利用方法の説明や施設紹介などをします。

休日開放

☎ 9月12日(出) 9:30～11:30 / 13:00～15:00
9月13日(日) 9:30～11:30
月に一度、土日にセンターを開放します。ぜひご家族で遊びに来てください。

赤ちゃん広場

☎ 9月4日(金) 10:00～11:00
9月18日(金) 14:00～15:00
☎ 生後2か月～12か月のお子さんとお母さん
同じ年齢のお父さんがいるお母さん同士、子育ての情報交換をしながら楽しい時間を過ごしてみませんか? お子さんの体重測定会もします。お気軽にご参加ください!

公園で遊ぼう～アンパンマンをみつけよう～

☎ 9月9日(水) 10:00集合 (現地集合・現地解散)
☎ あおやま南公園
☎ 10組
あおやま南公園のどこかに隠れているアンパンマンを親子でみつけよう! アンパンマンを見つけた後は、砂場遊びやしゃぼん玉遊び、公園内の散策などを楽しみましょう。

子育て講座「子どもの育ち」

☎ 9月10日(木) 10:00～11:30
☎ 10名 (託児あり)

講師

北海道発達障害者地域支援マネジャー
道東マネジャー 中山 雄介 氏 (作業療法士)
中山雄介先生にライフステージの中での子育てに関するお話しをしていただきます。