

スポーツの日!大人の体力測定会

HP 21116

今の体力をチェックして、健康づくりに役立ててみませんか?自分のカラダを知るきっかけとして、ぜひお気軽にご参加ください。

- 日 10月12日(月) 10:00~11:30
10月14日(水) 19:00~20:30
※上記のうちどちらか1日を選んでお申し込みください。
- ◎ スポーツセンター
対 高校生以上(5名以上の申し込みで開催)

- 料 無料 (保険加入は任意)
申 10月2日(金)までにトトレセンへ申し込み (電話申し込み可)
競 体力テスト(握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、急歩、立ち幅跳び など)
※65歳以上の方は測定内容が変わります。

秋季ハイキング

HP 14544

自治会連合会体育部会では、町民ハイキングの集いを開催します。

- 日 9月13日(日) (小雨決行)
8:30役場庁舎前集合 15:00役場着解散予定
◎ 中標津町「道立ゆめの森公園」
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 78名(定員になり次第締め切り)
料 1,000円
申 9月4日(金)までに、参加料を添えて直接トトレセンへ申し込み(電話申し込み不可)
持 持物 昼食、飲み物、敷物、帽子、雨具 等



ペタンク教室

HP 14545

多様な参加者が楽しむことが出来るペタンクのルールを学び、参加者同士の交流で心身ともにリフレッシュしましょう!

- 日 10月2日(金)、5日(月)、9日(金)、16日(金)、19日(月)
計5回 16:00~18:00
◎ サニエセンター
対 小学校1年生以上の方
定 10名
(定員になり次第締め切り)
料 (Beet会員) 500円
(非会員) 1,800円
(スポーツ傷害保険料含む)
申 9月28日(月)までにスポーツクラブBeet(トトレセン内)へ申し込み(電話申し込み可)
内容 ストレッチ体操、ペタンク体験
持 持物 上靴、飲み物、着替え、タオル等
動 動きやすい服装でご参加ください。
指 指導者 ペタンク協会指導員、ペタンク少年団指導者



育成強化選手奨励金制度~未来のアスリートを応援~

HP 13086

将来のトップアスリートとして期待される子どもたちのスポーツ強化活動に係る経済的負担を軽減し、競技力の向上を図ることを目的に、『育成強化選手奨励金』を交付します。

- 対 本人または保護者が町内に在住か在学している方で指定強化選手の認定を受けている、または所属団体が推薦する満12歳~19歳の児童生徒
- 交付手続きの流れ
- 申請様式を町HPからダウンロード、またはトトレセン、所属団体から受け取り
 - 9月30日(水)までに町内所属団体または学校を通じて書類を提出
※所属団体がいない場合などは保護者による申請も可能です。詳細はお問い合わせください。

- 留意点
- 交付は年度内1回に限りです。
 - 奨励金額などの詳細は町HPでご確認ください。



詳細はこちらから

二十歳の集い実行委員会「BIHORO 20project」参加者募集

HP 14988

一生に一度しかない「二十歳の集い」を企画、運営してみませんか?自分たちの手で創る二十歳の集いは、きっと忘れられない思い出になります!皆様のご参加をお待ちしています。

【活動説明会】

- 日 10月2日(金)19:00~(1時間程度)
◎ 町民会館 会議室
対 平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれの方
申 9月30日(水)までに町民会館に申し込み

主な内容

二十歳の集い企画会議、二十歳の集い進行、運営
※対象者となる方にはチラシを郵送します。

サークル開設講座「はじめての手話講習会」

HP 15315

手話に興味のある方、手話がどんなものか知ってみたい方、楽しく手話を体験してみましょう。

- 日 9月17日、24日、10月1日 全3回
全日程木曜日19:00~20:30(1回のみ参加可)
◎ 町民会館 会議室
対 どなたでも 定 10名
申 9月12日(土)までに電話で町民会館へ申し込み



文化イベント情報

第2回

オホーツクオカリナフェスティバル

- 日 10月18日(日)
(発表ステージ) 10:00~
全国からオカリナ愛好者がオホーツクに集まり演奏します。
(ゲストステージ) 14:00~
ゲスト出演 椎名 春奈 さん
国内外で活躍されているオカリナ奏者です。
◎ 町民会館びほーる
料 (発表ステージ) 無料
(ゲストステージ) 1,500円(未就学児無料)

チケット取り扱い
町民会館



令和9年 美幌町二十歳の集い

HP 1532

- 日 令和9年1月10日(日)13:30~15:00(予定)
◎ 町民会館びほーる
対 平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれの方
※詳細が決まり次第、町広報及び町HPでお知らせします。

「二十歳の集い」に関わる今後の予定

- 10月 「はたちのつどい」企画会議を開始
11月 町外在住者参加申し込み受付開始
12月 町内対象者及び申し込み者へ式典案内状の発送



びほろスマホ倶楽部 ~スマホを基礎から安全に楽しみましょう~

HP 13797

- 日 9月24日(水)9:30~11:00 ◎ 町民会館
対 シニア世代の特にスマートフォン初心者の方
申 不要。直接会場にお越しください。
内容 LINEの使い方(スタンプ、グループなど)



マナビティーサークルフェスティバル ~見て・知って・やってみよう!体験の1日~

HP 21607

マナビティーセンター利用サークルの魅力を体験しながら楽しめる1日です。作る、動く、味わう、つながる。気になったブースへぜひ足を運んでみてください。

- 日 10月10日(土) 10:00~15:00
◎ マナビティーセンター
対 どなたでも
申 不要。直接会場にお越しください。
料 無料(材料代を別途徴収するブースがあります)
内容 (みる) 民謡、詩吟
(つくる) 木工作、押し花、絵手紙
(やってみる) フォークダンス、コーラス、手話
(その他) お化け屋敷、ほっとひと息カフェ、インボディ体験

各ブースで体験できる時間が決まっています。詳細は町HPでご確認ください。

詳しくはこちらから

