



こちらからも
申し込みでき
ます



今月の
おすすめ

「休息・休養」をテーマにした本を紹介します。

「休むヒント。」

群像編集部／著 講談社

本書は、休日に何もしないまま一日が終わる、休みの日なのに仕事のメールをチェックしてしまう等、うまく休めない人たちに向けた、「休む」ことをテーマにしたエッセイ集。作家やタレント等33人の休みの日の過ごし方や考え方が綴られています。



「休養ベスト100」

加藤 浩晃／著 日経BP

本書は、「令和のビジネスパーソンに必要なのは、戦略的に休んで心身を整えるスキル」、「休養を実践することの最大のメリットは、自分が使える時間を増やせること」と語る著者が、自身で試して効果があった100の休養をジャンルごとに紹介しています。



大人のための朗読会

9月6日(日)13:30～15:00 (13:00開場)／町民会館 1階小ホール／プログラム：落語朗読「紙入れ」、太田忠司「つなげる思い」、山本周五郎「鼓くらべ」／朗読：高橋貴美氏 (朗読家/音読指導士*)、大出岳史氏 (元NHKアナウンサー)／演奏：池野本優子氏 (美幌町在住)



絵本とあそぼ！

9月10日(木)10:30～／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会

お楽しみ文学館

9月12日(土)13:30～／2階視聴覚室／プログラム：「東京のヒロイン」(94分)／監督：島耕二／出演：轟夕起子、森雅之 他

おはなしのへや

9月17日(木)15:00～／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

アイコンの説明 日 日時・時間 場所 対 対象 定 定員 料 参加費 申 申込 締 締切 問 問合先 電 電話番号 HP ホームページ D メール G グループ

博物館でお宝をさがせ！

HP 21102

博物館に隠されている5つのナゾをとこう。コースは2種類！ナゾをとくと、ガチャがひけます。

9月19日(土)～10月12日(月) 9:30～17:00

(開催期間中の休館日)

9月21日を除く毎週月曜日、9月24日

博物館 常設展示室

展示室観覧料に準じます

(高校生以下・町内在住65歳以上の方は無料)

※9月21日(月)、10月4日(日)は無料入館可。

内容 ご参加の方は受付でコースを選択。用紙を受け取り、ナゾときに挑戦してください。ナゾがとけたらガチャがひけます。

(1人につき1日1回限り)

博物館敬老の日無料開館

HP 21101

敬老の日は、家族みんなで博物館を楽しもう！どなたでも無料で利用できます。昔の映像上映やレコードを聴くイベントも参加無料です！

9月21日(月) 9:30～17:00

博物館 常設展示室、2階ロビー

内容 「昔の美幌町 映像上映」

(1階第1展示室)

「レコードを聴こう！」

9:30～12:00

(2階ロビー)

※レコード持参でのご参加も大歓迎です。

(SPは再生できません)

※本イベントのインターネット配信は行いません。

録音・録画はご遠慮ください。



博物館プチ工房「やってみよう！草木染め」(要申込み)

HP 20481

毎年恒例の草木染め。今年はマチ付きのコットンバックを染めます。染料は当日のお楽しみ！

9月25日(金)、26日(土) 10:00～12:00、14:00～16:00の間に自由入室し、作品ができ次第終了。

(所要時間約90分)

博物館 1階講座室 対 どなたでも (小学3年生以下は保護者同伴)

定 各日50名 料 ￥600円

申 電話で博物館へ申し込み



博物館講座(歴史編)「1,100年前の美幌人は何を食べていたのか」

HP 20622

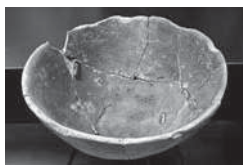
網走川のほとりで暮らした古代美幌人、彼らは何を食べていたのか？最新研究からその謎に迫ります。

9月26日(土) 10:00～11:30 博物館 2階視聴覚室

対 中学生以上の方 定 50名 料 ￥無料

申 電話で博物館へ申し込み

講師 太田 圭氏 (京都大学総合博物館)



博物館臨時休館のお知らせ

HP 21104

9月15日(火)は、みどりの村電気工事に伴い臨時休館します。

