



美幌町子育て支援センターだより

10月ぽかぽか

日中は、ぽかぽかと暖かな日もありますが、朝はストーブをつけたくくなるような季節になりましたね。
散歩に出ると、どんぐりやまつぼっくりが落ちていて秋を感じます。
センターでは、今月も楽しい行事がたくさんありますよ！みんなで一緒に楽しみましょう♪

子育て支援センターってどんなところ？

子育て支援センターは、0歳から就学前までの子どもとその保護者が安心して過ごすことができる地域の居場所です。親子が一緒に遊ぶことによって、親子のふれあいを深めるとともに、出会いの場やお友達づくりの場としてもご利用ください。子育てに関する悩みや不安などの相談も受け付けていますので、お気軽に声をかけてくださいね。

子育て相談会

日時 **10月14日(水)** 午前 ①**10:00～11:00**
②**11:00～12:00**
午後 ③**14:00～15:00**
④**15:00～16:00**

定員 各回**1組(4組限定)**

講師 **北海道発達障害者地域支援マネジャー(道東マネジャー)**
中山雄介氏(作業療法士)

中山雄介先生との個別相談会を開催します。作業療法士として発達に特性のあるお子さんやご家族のサポートに携わっている中山先生に育児の悩みや疑問、不安なことなど、お子さんと遊びながら個別に相談ができる貴重な機会ですので、ぜひご参加ください。



ぽかぽかまつり

日時 **10月21日(水)**
10:00～11:30
定員 **20組**

お祭りごっこ風の「ぽかぽかまつり」を開催します。ヨーヨーつり、わなげ、ひもくじなど楽しいコーナーがたくさん。ひもくじは、お母さん達にとってうれしい生活に役立つ景品があるかも♪
全てのコーナーを回って、最後にプレゼントをもらおう！

親子バス遠足

日時 **10月28日(水)**
9:30センター出発～11:30センター着
定員 **15組**
参加費 **1人当たり150円(保険料)**

親子でバスに乗って、網走市にある「てんとらんど」へ一緒に遊びに行きませんか？室内遊戯室で遊べるので、小さなお子さんでも安心です♪
詳細は裏面をご覧ください。

秋・冬物洋服リサイクル 始まります！

子育て支援センターでは、みなさまからいただきました衣類や小物類のリサイクルをしています。サイズが合えば何点でもお持ち帰りできます。
また、おうちで着なくなった**子ども用(サイズ50cm～130cm)**の秋冬物衣類がありましたら、ご提供ください。

子育て支援センター ぽかぽか 10月活動予定



日	曜	午 前	午 後
1	木	初めての日の日	センター開放
2	金	赤ちゃん広場	センター開放
3	土		
4	日		
5	月	センター開放	センター開放
6	火	センター開放	センター開放
7	水	①遊びの広場	センター開放
8	木	センター開放	センター開放
9	金	センター開放	センター開放
10	土		
11	日		
12	月	スポーツの日	
13	火	センター開放	センター開放
14	水	②子育て相談会	②子育て相談会
15	木	センター開放	センター開放
16	金	センター開放	赤ちゃん広場
17	土		
18	日		
19	月	センター開放	センター開放
20	火	センター開放	お休み
21	水	③ぽかぽかまつり	お休み
22	木	センター開放	センター開放
23	金	センター開放	センター開放
24	土	休日開放	休日開放
25	日	休日開放	
26	月	休日開放の振替休日のためお休み	
27	火	センター開放	センター開放
28	水	④親子バス遠足	センター開放
29	木	センター開放	センター開放
30	金	センター開放	センター開放
31	土		

☆センター開放

- ・午前 10:00～11:30
- ・午後 13:30～16:00

好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごしてください。
体操、紙芝居、絵本などの時間もありますよ。
町外の方も利用可能です。

☆初めての日の日

- ・10/1 (木) 10:00～11:00

＜対象＞ センターを初めて利用される方

センターの利用方法についての説明や施設紹介などをします。

☆休日開放

- ・10/24 (土) 午前 9:30～11:30 / 午後 13:00～15:00
- ・10/25 (日) 午前 9:30～11:30

ぜひご家族で遊びに来てください。

町外の方も利用可能です。

☆赤ちゃん広場

- ・10/2 (金) 午前 10:00～11:00
- 10/16 (金) 午後 14:00～15:00

＜対象＞ 生後2か月～12か月のお子さんとお母さん

※対象外の年齢のおさんがいる場合は別室で託児をします。

同じ年齢のおさんがいるお母さん同士で子育ての情報交換

をしながら楽しい時間を過ごしてみませんか？

お子さんの体重測定もできます。ご希望の方には体重を記録

できるカードをお作りしています。

①～④は事前申込が必要です（電話申し込み可 ☎0152-73-3240）
※町内在住の親子が対象です。

①遊びの広場

- ・10/7 (水) 10:00集合

＜定員＞ 10組

「フィンガーペイント」

フィンガーペイントは、指や手に絵具をつけて絵を描くことで
五感を刺激し、創造力や表現力を育みます。今回は袋に入れた
状態で制作するので、手や服が汚れる心配はありません。



②子育て相談会

- ・10/14 (水)

午前 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00

午後 ③14:00～15:00 ④15:00～16:00

＜定員＞ 各回1組（4組限定）

＜講師＞ 北海道発達障害者地域支援マネジャー（道東マネジャー）

中山雄介氏（作業療法士）

お子さんと遊びながら、個別相談ができる日です。

③ぽかぽかまつり

- ・10/21 (水) 10:00～11:30

＜定員＞ 20組

お祭りごっこ風の親子で楽しめるコーナーがたくさん！

全てのコーナーを回ってプレゼントをもらおう。

④親子バス遠足 *申込締切日10/21 (水)

- ・10/28 (水) 9:30センター出発～11:30センター着

＜定 員＞ 15組

＜目的＞ 網走市（てんとらんど ころころ広場）

＜持ち物＞ 飲み物・おむつ・着替え等

＜参加費＞ 1人あたり150円（保険料）