

# 10月の職員オススメ本



「さよなら、探偵」

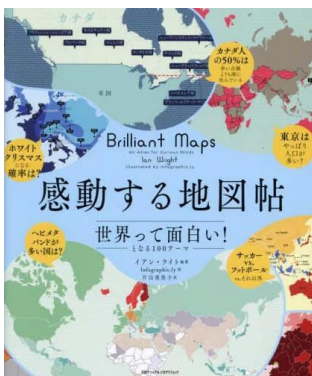
綾崎 隼／著 ポプラ社

高校二年生の倉持椿は、親友の詩乃と共に推理小説同好会に属しているが、詩乃はあることをきっかけに現在休学中。椿は、長期入院中の同級生・嗣永千早は病室での試験を認められているのに、親友は留年を余儀なくされていることもあって、千早のことを内心嫌っている。互いに反発し合いながらも、少しずつ心の距離を縮めていく椿と千早だが、千早にはあまりにも悲しい秘密があった。

「感動する地図帳

世界って面白い！となる100テーマ」

イラン・ライト／編 日経ナショナルジオグラフィック



「東京よりも人口の少ない国」「世界の年齢平均値」「世界のコンセンツの形」「マクドナルドのない国」など、パッと地図を見るだけで、世界のあれこれがわかってしまう！

文字も少ないので、片手間でも、隙間時間にも読めて、地図を開くのが楽しくなる一冊！

世界の知らなかった100のテーマを気軽に見てみませんか？



「なぜ、あの人はよく眠れるのか」

小林 弘幸、三輪田 理恵／著 主婦と生活社

「寝ているけれど、ぐっすり眠った気がしない」「もっとよく眠りたい」と思っている方は案外多いのではないのでしょうか？眠れない理由も、眠れるきっかけも人それぞれ。様々な快眠のヒントが、「からだ」「こころ」「環境」に分けて紹介されています。気軽にパラパラとめくってみて、気になったことを試してみたり、いくつかの方法をかけあわせてみたりなど、その日の体調、気分、環境に合った方法を楽しみながら探してみてもいいかもしれません。