

ママといっしょ

毎朝大好きな果物を見て気分アゲアゲ！有り余る体力で、外で活発に遊んだり、散歩が大好き。これからも元気にすくすく育つぞ！



もり 盛 たかと 盛虎 ちゃん [R4.12.6生]
父：勇人さん

歌う事とおどる事が好きな元気な女の子です！☆いつも家族を笑顔にさせてくれます♪



せきね 那桜 ちゃん [R5.6.24生]
母：蒼さん

ママといっしょに掲載しませんか？

「ママ（パパ）といっしょ」では、写真を撮影してくださる方を募集しています。撮影は、健診時や子育て支援センターで行いますが、ご希望の場所があれば撮影にお伺いします。掲載した写真は印刷し、掲載された広報と一緒にプレゼントします。

皆様からのお問い合わせをお待ちしています。

町民活動課 広報相談 G ☎ 77-6538

健診・相談

HP 2677

4か月児健診（対象4か月）
27日（火） 13:15～ ☎しゃきとプラザ

10か月児健診（対象10か月～11か月）
27日（火） 12:45～ ☎しゃきとプラザ

1歳6か月児健診（対象1歳6か月～2歳児未満）
20日（火） 12:30～ ☎しゃきとプラザ

3歳児健診（対象3～4歳児未満）
20日（火） 12:30～ ☎しゃきとプラザ

乳幼児相談（対象2か月～未就学児） ※バスタオルをご持参ください。
30日（金） 9:30～11:30 ☎しゃきとプラザ

田中記念オホツクの風クリニック ☎73-2913

毎週月・水・金曜日 9:00～11:00／13:30～17:00
毎週火・木曜日 9:00～11:00／13:30～16:00
毎週土曜日 9:00～11:00
日本脳炎 ※小学生以上の方に限ります。
※接種日の3日前までに予約が必要です。

国保病院 ☎73-4111

毎週月～金曜日 10:30～11:30／13:30～14:30
小児用肺炎球菌、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎 B 型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ
※月曜日は午後のみ、火曜日は午前のみ実施。
※接種日の3日前までに予約が必要です。

中村記念愛成病院 ☎0157-33-3088

毎週月～土曜日 診療時間内
小児用肺炎球菌、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎 B 型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ
※接種日の1週間前までにWebまたは電話で予約が必要です。

北見赤十字病院 ☎0157-24-3115

毎週木曜日 午前・午後
小児用肺炎球菌、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎 B 型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ
※北見日赤小児科に通院中かつ医師が必要と判断した方に限ります。

はぐのん 秋の寒暖差に負けない！

10月に入ると1日の気温差が大きくなり、子どもも体調を崩しやすくなります。元気に秋を過ごすために、生活の中でできることを取り入れましょう。①衣服は「調節しやすい」がポイント！朝は寒くても、日中にたくさん遊ぶと汗をかくことがあります。厚手の服を1枚着せるより、薄手の服を重ねて暑くなったら脱げるようにすると調節しやすいです。②生活リズムを整えよう。夏の暑さ等で乱れた生活リズムが残っていませんか？「早寝・早起き・朝ごはん」を意識し、毎日の生活リズムを整えることは、子どもの健康を支える基本です。③手洗い・換気も忘れずに。秋から冬にかけて、様々な感染症が流行します。外から帰った時や食事の前は石鹸で手を洗う習慣をつけましょう。室内では、定期的な換気も大切です。

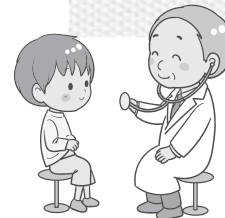
☎ 子育て世代包括支援センター はぐのん 健康推進 G（窓口6番）☎ 77-6544

就学時健康診断

HP 14888

令和9年度に小学校へ入学予定のお子様を対象に行います。対象となる方には9月下旬に通知いたしますので、必ず保護者の方同伴で受診してください。

- 日 10月25日（日） 9:00～16:00（予定）
☎ 美幌小学校
対 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの方
内容 内科検診、歯科検診、視力、聴力、ことば、知能検査等
その他 通知が届かない場合はご連絡ください。



問 学校教育課 学校教育 G（2階窓口18番） ☎ 77-6557

子育て支援センター ぽかぽか

☆コミセン内 ☎ 73-3240

初めての方の日

日 10月1日（木） 10:00～11:00
対 センターを初めて利用される方
センターの利用方法の説明や施設紹介などをします。

休日開放

日 10月24日（土） 9:30～11:30／13:00～15:00
10月25日（日） 9:30～11:30
月に一度、土日にセンターを開放します。ぜひご家族で遊びに来てください。

赤ちゃん広場

日 10月2日（金） 10:00～11:00
10月16日（金） 14:00～15:00
対 生後2か月～12か月のお子さんとお母さん
同じ年齢のおさんがいるお母さん同士、子育ての情報交換をしながら楽しい時間を過ごしてみませんか？お子さんの体重測定会もします。お気軽にご参加ください！

親子バス遠足

日 10月28日（水）
9:30センター出発 11:30センター着予定
☎ 網走市（てんとらんど ころころ広場）
定 15組 ￥1名あたり150円（保険料）
持ち物 飲み物・おむつ・替着え等
親子でバスに乗って、てんとらんどへ一緒に遊びに行きませんか？室内遊戯室で遊べるので、小さなお子さんでも安心です。なお、参加申し込み後のキャンセルは保険料をお返しできません。

毎月の子育て支援センターだよりは こちらからチェックできますので ぜひご覧ください→



子育て支援センターでは 一時預かりをしています→



子育て相談会

日 10月14日（水）
午前 ① 10:00～11:00 ② 11:00～12:00
午後 ③ 14:00～15:00 ④ 15:00～16:00
定 各回1組（4組限定）
講師 北海道発達障害者地域支援マネジャー
道東マネジャー 中山 雄介 氏（作業療法士）
中山雄介先生との個別相談会を開催します。作業療法士として発達に特性のあるお子さんやご家族のサポートに携わっている中山先生に育児の悩みや疑問、不安なことなど、お子さんと遊びながら個別に相談ができる貴重な機会ですので、ぜひご参加ください。

ぽかぽかまつり

日 10月21日（水） 10:00～11:30
定 20組
お祭りごっこ風の「ぽかぽかまつり」を開催します。ヨーヨーつり、わなげ、ひもくじなど親子で楽しめるコーナーがたくさん！

ぽかぽかまつりの様子

