

## レバンガ北海道日帰り応援ツアー

HP 13185

- 日 11月15日(日)  
6:30スポーツセンター集合 23:00解散予定  
観戦試合  
レバンガ北海道 対 佐賀バルナース戦  
(座席指定不可)  
料 バス代・観戦チケット・保険料込みの料金  
大人 (Beet会員) 9,000円 (非会員) 11,000円  
幼児～小学生 (Beet会員) 6,000円 (非会員) 8,000円

## キッズ☆フットサル教室

- 幼児対象、人気の教室です！楽しみながらサッカーに必要な技術を身につけることができます。  
日 11月17日、12月8、22日、1月19、26日、2月9日  
全日程火曜日 16:00～17:00  
場所 サニーセンター  
対 年少・年中・年長の児童(満3歳児含む)  
定 40名  
料 (Beet会員) 1,200円 (非会員) 2,400円  
(別途スポーツ傷害保険料800円は別途負担)  
申 10月1日(木)～30日(金)の間に参加料を添えてびほろスポーツクラブBeet(トレセン内)へ申し込み(電話申し込み可)  
持ち物 運動できる格好・上靴、飲み物、タオル



## サタ☆スポ(土曜休日の小学校体育館開放事業)

HP 14997

- 10月からサタ☆スポがスタート!!土曜日に学校の体育館を開放して、自由に運動を楽しむことができます。申し込み等は不要ですので、お友達・ご家族で気軽にご参加ください。  
日 10月3日、11月14日、12月12日、1月30日、2月27日  
全日程土曜日 9:00～11:30  
場所 美幌小学校、旭小学校 体育館  
内容 バスケットボール、バレーボール、バドミントン、ミニバレー、卓球、縄跳び、輪投げ等  
指導員 スポーツクラブBeet運営委員、スポーツ推進委員、トレーニングルーム運営指導員  
その他  
●上靴・飲み物を持参して下さい。  
●Beet会員以外の方は、保険が適用されません。  
●参加の際は、緊急時に保護者と連絡が取れるよう電話番号を記載したメモ等を持たせるようご協力ください。  
●幼児の参加は、必ず保護者の方が同伴してください。

- ※中学生以下は5名につき、1名以上の大人同伴が必須。  
※締め切り以降のキャンセルは手数料(チケット代)がかかります。  
定 30名(定員になり次第締め切り)  
申 10月5日(月)までにびほろスポーツクラブBeet(トレセン内)へ直接申し込み(電話申し込み不可)

## 健康寿命アップ講習

HP 15675

- 初心者、トレーニングルーム入場許可証を取得したい方、もう一度運動を学びたい方におすすめの教室です！運動に関することを学び、実際に体を動かしましょう。  
日 11月12日(木)、17日(火)、24日(火)、12月1日(火)、4日(金)  
全5回 9:30～11:30  
場所 トレーニングセンター、スポーツセンター、サニーセンター  
対 50歳以上の方 料 600円(保険料)  
定 15名(定員になり次第締め切り)  
申 10月6日(火)～30日(金)の間に参加料を添えてトレセンへ申し込み(電話申し込み可)  
内容 トレーニング器具の使い方、講師によるトレーニング講話、実技指導、健康講話、血管年齢測定、体力測定、体脂肪測定  
講師 日本赤十字北海道看護大学 山本 憲志 教授  
Body switch 代表スポーツインストラクター 部田 夏子 氏  
持ち物 参加者にはトレーニングルーム入場許可証を発行します。入場許可証をすでに取得されている方も参加可能です。



## B&G海洋センター・網走川河畔公園パークゴルフ場クローズ

HP 15592

- B&G海洋センター、網走川河畔公園パークゴルフ場は、10月31日(土)に今年の営業を終了します。  
B&G海洋センターの10月の開設時間は、平日が13:00～21:00、土・日・祝日は13:00～17:00となります。  
パークゴルフ場の営業終了後、いちい・つつじコースは11月3日(火)まで、大正橋コースは11月8日(木)まで利用可能です(この間の使用料は無料)。  
※天候によるコースコンディション等により利用時間の変更となる場合があります。

## 文化イベント情報

## 第76回 美幌町文化祭

HP 16272

日頃から研鑽された文化活動の成果が存分に発揮されます。文化の祭典にぜひご来場ください。文化祭のプログラムは10月24日(土)から町民会館で配布予定です。町HP・文化連盟HPでも準備ができ次第掲載します。

### 展示発表

- 日 10月31日(土)～11月3日(火) 3日間  
10:00～16:30  
場所 町民会館2階・3階、びほーるギャラリー  
内容 華道・書道・木工作・陶芸・手芸・絵画等の作品展示  
※11月2日(月)は展示を行いません。

### 新そばの販売

- 秋の味覚のひとつである「新そば」をぜひご賞味ください。  
日 11月1日(日) 10:00～14:00  
料 1杯500円  
購入期間 10月24日(土)～30日(金)  
場所 町民会館

### 芸能発表

- 場所 町民会館びほーる  
幕舞台  
日 11月1日(日) 10:30～16:00  
内容 舞踊・詩吟吟舞・和太鼓・ダンス等  
反響板舞台  
日 11月3日(火) 13:00～16:30  
内容 合唱・ピアノ・吹奏楽等



## マナビティーサークルフェスティバル ～見て・知って・やってみよう!体験の1日～

HP 21607

- マナビティーセンターで活動するサークルが大集合!申し込み不要ですので、ぜひ遊びに来てください!  
日 10月10日(土) 10:00～15:00  
場所 マナビティーセンター施設内  
対 どなたでも 定 無料(材料代を別途徴収するブースがあります)  
内容 (くくる) 木の鍋敷き、わんこのフック、押し花、絵手紙  
(うごく・みる) 手話、民謡、フォークダンス、コーラス体験  
(たのしむ) お化け屋敷、ほっと一息カフェ、インボディ測定  
※各ブースで体験できる時間が決まっています。詳細は町HPでご確認ください。詳しくはこちら



## サークル開設講座 「踊ってみよう、フォークダンス!」

HP 21992

- 日 10月19日(月)、26日(月) 19:00～20:50  
場所 マナビティーセンター 2階大研修室  
対 どなたでも 定 20名 料 無料  
申 10月14日(木)までに町民会館へ申し込み  
持ち物 動きやすい服装、上靴、飲み物  
指導 びほろフォークダンスサークル

## サークル開設講座 「初心者陶芸教室」

HP 15642

- 日 10月31日(土) 9:00～12:00  
場所 マナビティーセンター 陶芸室  
対 どなたでも  
定 5名程度 料 700円(材料費)  
申 10月23日(金)までに町民会館へ申し込み  
持ち物 エプロン、手拭き、上靴  
指導 陶芸サークル昼の部

## びほろスマホ倶楽部 ～基礎クラブ～

HP 13797

- 日 10月21日(木) 9:30～11:00  
場所 町民会館  
対 シニア世代の特にスマートフォン初心者の方  
申 不要。直接町民会館にお越しください。

## プチアートギャラリー 10月作品展示

- 日 10月15日(木)～11月10日(火)  
場所 マナビティーセンター 1階ロビー  
展示サークル 陶芸サークル「陶友」