

広
報

日小美
Since
1952
びる



特集 P2-5

行ってみよう！
子育て支援センター

photo: 東陽小学校学芸会

2024

12

No. 1244



特集 行ってみよう！ 子育て支援センター

奇跡の連続で生まれてくる子どもたち。幸せな気持ちでずっと「子育て」が順風満帆に進めば何よりですが、時にはうまくいかないこともあるでしょう。

そんなときには、町の「子育て支援センター」を頼ってみませんか？経験豊富な保育士の先生が力になってくれます。

子育て支援センターってどんなところ？

Voice 1 たくさんのおもちゃで思いきり遊べる

大きさも種類もいろいろで、さまざまな年齢向けのおもちゃがあるので、子どもが好きそうなおもちゃを探すことができ助かっています。お部屋の中は明るくて広いので、子どももおもいっきり遊んで楽しんでいるみたいです。



Voice 2 お母さん・お父さん同士の交流の場に

センターでは、同年代の子どもがいるお母さんと悩みや情報交換をして交流を深めています。右も左もわからなかった頃に、ママ友と会話できるのは、精神的にもありがたかったです。サービスやイベントの情報をここで知ることも多いです。



Voice 3 雑談のなかで保育士の先生と相談できる

子育ての悩みを、センターで保育士の先生に相談しています。相談といっても、雑談のなかで「こんなときどうしたらいいの?」「そういえばこんなことがあったんだけど」と気軽に聞けるので、一人で悩みを溜め込まずに済んでいます。



△ センター利用者からの声



子育て支援センター「ぽかぽか」

所在地	新町1丁目（コミュニティセンター内）
開館時間	月曜日～金曜日（祝日・年末年始除く） 〈月に1度休日開放あり〉
電話番号	73-3240



子育て支援センターの

一時預かり「おひさま」

子育て支援センターでは、一時預かり事業を行っています。



注目ポイント

保護者のリフレッシュ等での利用が可能

「上の子の行事がある」や「美容院に行きたい」など、目的を問わず利用が可能です。

- 対象** 生後6ヶ月～就学前のお子さん
保育時間 月～金曜日（祝日・年末年始除く）
9時から17時のうち1日あたり最長8時間

利用料金	～2時間	2～4時間	4～6時間	6～8時間
	500円	1000円	1500円	2000円

詳しくは、ホームページをご覧ください。子育て支援センターへお問い合わせください。

一時預かり
「おひさま」
ホームページ



利用までの流れ

STEP 01

利用登録

子育て支援センター
に必要書類を提出。

※登録には1週間ほどかかります。

STEP 02

登録番号の確認

番号は決定通知書に
記載されています。

STEP 03

利用日の予約

インターネットで
24時間受付しています。

実際の利用者からの声

私自身も仕事をしていて、ずっとつきっきりでいることができないので、とても助かっています。一時預かり以外でも子育て支援センターにはいつも遊びに来ていて、慣れた場所や先生に預けられるので、子どもも自分も安心して預けられるのが嬉しいです。
(戸谷さん／就労・リフレッシュで月に数回利用)



他には
こんな声も

- ・預ける前はちょっと不安だったけど、迎えに行ったときのもっと遊びたそうな顔を見て安心した。
- ・しっかり遊んでくれたようで、家に帰ってからぐっすり。自分の時間が取れてリフレッシュできた。

子育て支援センターの

先生をご紹介します!!



石田 先生

関 先生

井浦 先生

ほかにも経験豊富な先生たちが交替で勤務していますので、はじめての方も気軽にお越しください。みなさんの子育てをお手伝いします!

24時間休みなしの子育て。
少しでも心に余裕を。

子育ては「24時間休みなし」と思っこともありますが、「少し疲れたな…」という時や、兄弟姉妹の行事、通院したい時もあると思います。そんな時は、子育て支援センターで行っている一時預かり保育を利用してみてはいかがでしょうか? 一時預かり保育では、保護者の方には「安心して預けられるように」、お子さんには「楽しく過ごせるように」と考えています。「こんな小さい子を預けて大丈夫かな」と心配される方もいますが、短い時間の利用に慣れてくると、お子さんも泣かないで楽しく過ご

すようになります。実際に利用された親御さんは「少しの時間、子どもから離れてリフレッシュすることで、子育てに気持ちの余裕ができました」と、それまで以上に前向きな姿でセンターを訪れてくれています。

子育てをしていると楽しいこともありますが、時には辛いと思うことや悩むことがあると思います。そんな時は一人で抱え込まず、子育て支援センターを利用してみてください。自由開放の他にも、季節に合わせたイベントや子育てに役立つ講座を行っていますので、気軽にお越しください。



子育て支援センター
関 裕子 保育士

令和5年度 決算報告・財政状況のお知らせ

まちのお財布事情

〈問合先〉財務課 財務グループ (☎77-6530)

令和5年度 まちの主な事業

新型コロナウイルス感染症対策	2億1,600万円
新型コロナウイルス感染症対応 地方創生臨時交付金事業(※)	1億6,600万円
新型コロナウイルスワクチンの 接種	5,000万円
※町がコロナ対策のため必要な事業を実施できるよう、 令和2年度に創設された国からの交付金です。交付金 を活用した事業の詳細は、ホームページで公開してい ます。	

物価高騰対策	2億2,900万円
(住民税非課税世帯などの方々に対する各種 交付金や物価高騰対策に係る支援金)	

美幌町制施行100周年記念事業

※事業を抜粋しています。

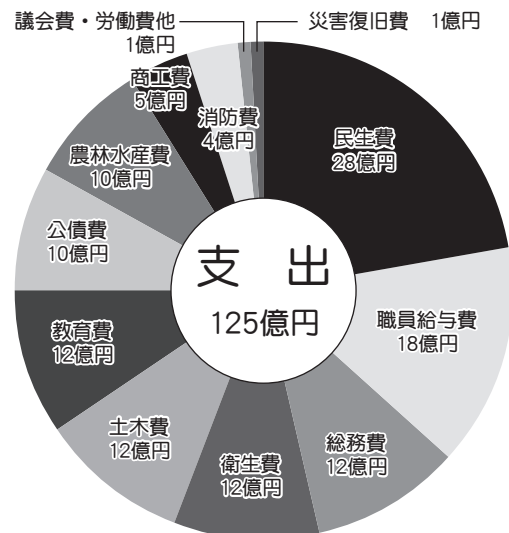
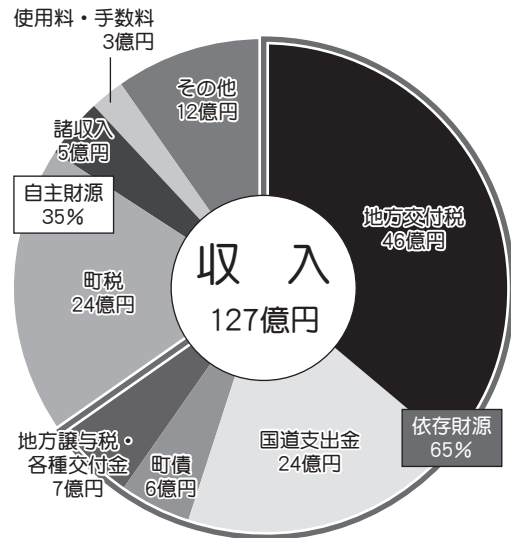
美幌町制施行100周年記念式典	342万円
アーティスト公演	260万円
美幌町PR動画の作成	191万円
資料で見る美幌町の100年 (図書館展示会)	85万円

農業生産基盤や集落環境の整備	3億7,169万円
道路の維持管理、整備	2億9,079万円
道路の除排雪	1億8,656万円
旧ゆうあいセンター解体工事	9,446万円
子ども医療費の助成	4,259万円
次期埋立処分場の整備(実施設計)	3,697万円
美幌峠レストハウス「展望休憩室」 の整備	614万円



美幌峠レストハウス「展望休憩室」の内観

一般会計の決算



令和5年度一般会計の支出総額は、令和4年度と比較し、主に総務費の庁舎改築等事業(駐車場分)、高度無線環境整備推進事業(光ファイバ)等の支払完了により、約4億円の減額となりました。収入は、地方交付税など国や道から交付されるお金である依存財源が全体の65%(83億円)で、まちで自主的に収入できる自主財源を大きく上回る状況であり、国の予算に影響を受けやすくなっています。

特別会計・公営企業会計の決算

特別会計は特定の目的のために独立して経理する会計であり、公営企業会計は民間企業と同じように利用料金などの収益で運営する会計です。

特別会計		収入額	支出額	基金残高	借金残高
国民健康保険特別会計		24.4億円	24.2億円	1.5億円	－
後期高齢者医療特別会計		3.5億円	3.5億円	－	－
介護保険特別会計		20.3億円	20.3億円	1.7億円	－

公営企業会計		収入額	支出額	収 支	借金残高
水道事業会計	収益的収支	5.2億円	4.7億円	0.5億円	25.9億円
	資本的収支	4.9億円	7.5億円	▲2.6億円	
公共下水道事業会計	収益的収支	7.9億円	7.7億円	0.2億円	28.9億円
	資本的収支	4.1億円	6.2億円	▲2.1億円	
個別排水処理事業会計	収益的収支	0.8億円	0.7億円	0.1億円	4.8億円
	資本的収支	0.3億円	0.6億円	▲0.3億円	
病院事業会計	収益的収支	19.9億円	20.2億円	▲0.3億円	9.9億円
	資本的収支	2.4億円	3.0億円	▲0.6億円	

※病院事業会計の収益的収支（入院及び外来診療収入や維持管理費などの営業に伴う収支）のマイナス分は、現金の支出を伴わない支出（減価償却費など）が含まれていることによるものです。

※資本的収支（建設工事や機器の整備などに伴う収支）のマイナス分は、内部の留保資金などで補填しています。

令和5年度決算に基づく財政指標

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、まちの財政が健全であるかを判定する財政指標を算定した結果、いずれも基準を下回りました。まちの財政は概ね健全な状態にありますが、引き続き将来にわたって持続可能な財政運営に努めます。

指 標		内 容	美幌町の状況	早期健全化基準 (経営健全化基準) ※下回るほど健全
健全化判断比率	①実質赤字比率	一般会計の赤字の比率	－	14.02%
	②連結実質赤字比率	全会計の赤字の比率	－	19.02%
	③実質公債費比率	年間の借金返済額の比率	7.2%	25.0%
	④将来負担比率	将来負担する見込みの負債の比率	－	350.0%
	⑤資金不足比率	料金収入等の規模に対する資金不足額の比率	－	20.0%

（①・②・④については黒字のため数値がありません。また、⑤についても資金不足がないため数値はありません。）

※早期健全化基準などの一定の基準を超えると、財政健全化のための計画の策定が義務づけられたり、まちの事業実施のための借金の借入額が制限され、町民負担が増える恐れがあります。

令和5年度の決算にあたり

本町の財政状況は、「第3次美幌町財政運営計画」に基づき、財政の健全化に向けた取り組みを強化してきた結果、人件費及び委託料の増額など物件費の上昇に伴う経常収支比率の増加があったものの、各種指標や町債残高、基金残高において目標とする数値を達成し、本町の財政状況は概ね健全な状態にあると受け止めています。

しかし、今後は、老朽化や耐震不足の公共施設整備に伴う、町債残高の増加や基金残高の減少が見込まれています。また、人口減少による税収や地方交付税の落ち込み、超高齢社会の進展を背景とした社会保障関連経費の増加、さらには、エネルギー価格上昇及び物価高騰による諸経費の増加などにより、まちの財政は、今後ますます厳しい状況になっていくことが予想されます。

今後も「第3次美幌町財政運営計画」やその他各種計画に沿って、引き続き持続可能な財政基盤の確立に向けて、自主財源の確保や徹底した経費節減による行政のスリム化を図り、財政の健全化と住民福祉の向上に努めてまいります。

■財政状況の詳細は、町ホームページでも公表しています。

除雪にご理解とご協力をお願いします

除雪の体制

道路除雪はそれぞれ担当が次のとおり分かれています。

国 道

- ・美幌バイパス
- ・国道39号網走方面
- ・国道334号東藻琴方面

網走開発建設部網走道路事務所
(☎0152-43-4328)

国 道

- ・国道39号北見方面
- ・国道240号津別方面
- ・国道243号美幌峠方面

網走開発建設部北見道路事務所
(☎0157-36-2281)

道 道

網走建設管理部道路維持係
(☎0152-41-0743)

町 道

町と町内7業者が市街地の区域分けをし、除雪を行います。

- ・役場建設部環境管理課
(☎77-6549)
- ・美幌貨物自動車株式会社
(☎73-5388)
- ・三星運輸株式会社 (☎73-0102)
- ・丸美運輸株式会社 (☎73-3576)
- ・(有)田中工業 (☎73-4079)
- ・美幌運送株式会社 (☎73-5333)
- ・安全運送株式会社 (☎73-5141)
- ・株式会社マ ス タ (☎73-1320)

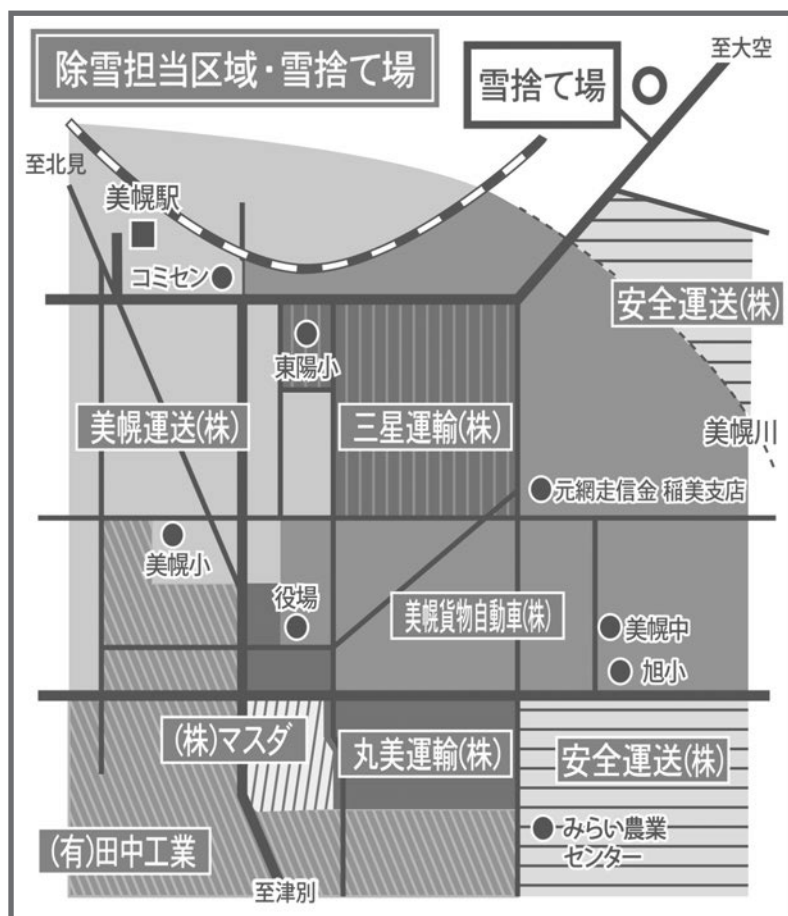
除雪の目安と順番

天候や雪質によって異なりますが、概ね10cm以上の降雪量で車の通行に支障がある場合に除雪作業を実施しています。

作業の順番は、通行の多い市街地の主要道路やバス路線、郊外の集乳路線や幹線道路を優先していますが、大雪や吹雪の時は緊急度合によりその都度判断し、作業をしています。

作業は通勤通学の時間帯までに完了するように努めており、そのため夜中から早朝にかけて行います。

騒音や振動でご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



みなさんへお願い

路上駐車はやめましょう

たった1台の路上駐車で作業が出来ず、地域の皆様に迷惑をかけることとなりますので絶対にやめましょう。

排雪時の処理について

春先には雪捨て場がまるでごみ捨て場のような状態になっています。排雪するときには、ごみなどを混ぜないようお願いします。

道路への雪だしはやめましょう

住宅や店舗など敷地内の雪を車道・歩道に出すと、路面状況が悪くなり大変危険ですので道路には雪を出さないようお願いします。

玄関前等の雪処理のお願い

置き雪が無いよう努めておりますが、除雪後はご家庭の間口に雪が残ってしまいます。高齢者等のお宅は自治会や町で間口除雪を行っておりますが、全てのご家庭の間口除雪には対応できません。

〈問合先〉 環境管理課 維持管理グループ (☎77-6549)

年末調整のお知らせ

年末調整とは、毎月の給与から天引きした所得税の過不足額を精算する手続きです。勤務先へ提出する各種申告書をもとに計算した税額が、納めすぎとなった場合は還付、不足の場合は徴収されます。給与所得者のほとんどは、年末調整を行うことにより確定申告が不要になります。

住宅借入金等特別控除

住宅借入金等特別控除は、初めて控除を受ける年は確定申告が必要ですが、2年目以降は年末調整で控除を受けられます。年末調整の時までに必要書類を勤務先へ提出してください。

必要書類

- ・給与所得者の住宅借入金等特別控除申告書兼年末調整のための住宅借入金等特別控除証明書（税務署から送付）
- ・住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書（金融機関等が発行）

（注）

合計所得金額が2,000万円を超える場合や、入居後12月31日まで引き続き住んでいない場合などは、控除を受けることができません。

医療費控除

医療費控除は年末調整で受けることができません。医療費の領収書や医療費のお知らせとともに「令和6年分 医療費控除の明細書【内訳書】」を作成し、確定申告をする必要があります。

定額減税

令和6年分所得税については、「定額減税」が実施されています。詳細は、国税庁ホームページの「年末調整がよくわかるページ」を参照してください。

※定額減税事務についての不明点は、随時、網走税務署（☎0152-43-2181）にて相談を受け付けていますので、お問い合わせください。

年末調整が
よくわかるページ



〈問合先〉税務課 課税グループ（☎77-6534）

年末です

税金の納め忘れはありませんか？

12月は町と北海道が共同で納税の推進を図る強調月間です。

納付相談はお早めに

納期限までに納めることが困難な場合はいつでもご相談ください。

開庁時間外も納付相談を受け付けていますので、至急納税グループへご連絡ください。

滞納処分（差押え）の実施

納期限を過ぎても納付せず、相談もない方は、地方税法等に基づき財産（給与・預貯金・動産・自動車等）の差押えを実施します。

納付に便利な口座振替を利用しませんか？

●口座振替を利用すると…

- ・納付忘れがなくなる
- ・お仕事でお忙しい方も安心
- ・お申し込みは、一度でOK（翌年度以降も自動継続）
- ・年中お申し込みOK（引き落とし口座の変更もすぐ！）
- ・税金のほか、上下水道料・公営住宅家賃・後期高齢者医療保険料・介護保険料・給食費・保育料などの各使用料もご利用できます。

●お申し込みは…

- ・美幌町役場 町民生活部税務課
- ・町内金融機関

キャッシュレス決済を利用しませんか？

e L-Q Rやe L番号が記載されている納付書があれば、自宅やオフィスなどから、スマートフォンやパソコン等を利用してキャッシュレスで納税できます。詳しくは地方税お支払いサイトをご確認ください。

地方税
お支払いサイト



※金融機関、コンビニエンスストアでも納付いただけます。

〈問合先〉町税に関すること 税務課 納税グループ（☎77-6536）
道税に関すること オホーツク総合振興局税務課 納税係（☎0152-41-0616）

今お持ちの保険証は12月2日以降も有効期限まで使えます

12月2日以降、従来の保険証は新たに発行されなくなり、マイナンバーカードを保険証として利用する仕組みに移行しますが、今お持ちの保険証に記載されている有効期限までは従来の保険証も使うことができますのでご安心ください。

マイナ保険証への切り替えがお済みでない方は、今お持ちの保険証の有効期限が切れる前に、資格確認書が新たに交付されますので、そちらをお持ちいただき医療機関に受診することができます。

マイナ保険証をお持ちでない方・ 新たに後期高齢者医療保険に加入する方

申請不要で資格確認書を交付します。

※令和7年7月末までは、新たに後期高齢者医療保険に加入する方で、すでにマイナ保険証に切り替えている方にも一律交付します。

マイナ保険証での受診が困難な方 (ご高齢の方や、障がいをお持ちの方など)

役場に申請いただき、資格確認書を交付します。

マイナ保険証を利用することで、役場への限度額適用認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）の申請をしなくても、医療機関への窓口支払を限度額までに抑えることができたり、本人の同意のもと、過去の受診情報に基づいた診療やお薬の処方を受けられたり、初めての病院や薬局も安心して受診することができます。

マイナ保険証に切り替えをされていない方は、ぜひ検討してみてくださいはいかがでしょうか。



さらに詳しい情報はこちらから検索→

政府広報 マイナ保険証



〈問合先〉 戸籍保険課 医療給付グループ (☎77-6533)

ごみの分別再確認

「新聞紙類」と「雑がみ」は分けて出しましょう！

新聞紙類と雑がみが混ざって出されていることが多くなっています！
同じ紙でも行き先が違ふことから、分けて出してくださいようお願いします。

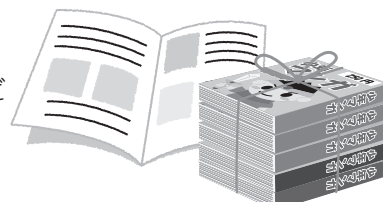
新聞紙類

新聞紙、チラシ、
コピー用紙 など



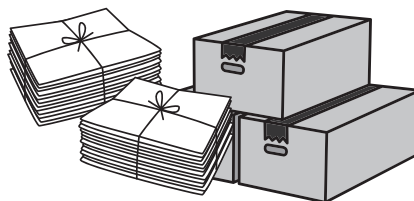
雑誌類

雑誌、漫画本、
カタログ など



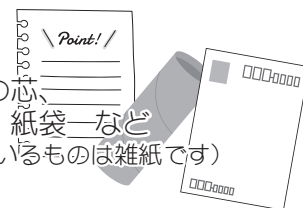
段ボール類

段ボール、
厚紙 など



雑がみ類

はがき、メモ紙、
トイレトペーパーの芯、
ラップの芯、菓子箱、紙袋—など
(「紙マーク」がついているものは雑紙です)



牛乳パック

牛乳パック



きちんと分類をして
地球にもやさしく



〈問合先〉 環境管理課 環境衛生グループ (☎77-6550)

ご確認ください

年末年始のごみ収集・し尿汲み取りの日程変更

年末年始のごみ収集の日程変更

		一般ごみ		その他プラ	粗大ごみ	ごみ 処理場
		市街地区	第1・3 水曜日 収集の農村地区	第1・3 水・金曜日 の収集地区		
12月	30日(月)	通常収集				通常営業
	31日(火)	お休み				15時まで
1月	1日(水)					閉場
	2日(木)					
	3日(金)					
	4日(土)					
	5日(日)					通常営業
	6日(月)	通常収集				お休み
	7日(火)					通常営業
	8日(水)					
	9日(木)	↓	1/1の代替収集	1/1の代替収集		↓
	10日(金)			1/3の代替収集	1/3の代替収集	

※上記日程の地区以外は通常どおり収集します。

※資源ごみは4日から収集します。

年末年始のし尿汲み取り

12月28日(土)～1月13日(月)の期間は汲取りを行いません。



〈問合先〉環境管理課 環境衛生グループ (☎77-6550)

国のシステム停止に伴って

年末に利用できない 手続きがあります (マイナンバーカード・戸籍の広域交付)

12月30日(月)は、年末年始による国のシステム停止に伴い、下記のお手続きを行うことができません。

個人番号カード(マイナンバーカード)関係の手続き

- ・マイナンバーカードの交付、新規申請、電子証明書の発行・更新
- ・マイナンバーカードによる転入手続き
- ・暗証番号の変更・再設定 など

戸籍の広域交付業務

- ・他市町村が本籍地(旧本籍地)の戸籍証明書の発行

※どちらの業務も、年始は1月6日(月)からお手続き可能です。

〈問合先〉戸籍保険課 戸籍年金グループ (☎77-6532)

血液が不足しています

献血にご協力ください！

移動献血車「ひまわり号」が来町しますの
で、輸血を必要としている方のために、ぜひ皆
様のご協力をお願いします。

■日程・場所

実施日	時 間	場 所
12月	22日(土) 9:30～12:00	シティびほろ店
	14:00～16:30	
	24日(火) 9:30～14:00	美幌町役場
	15:30～16:00	エム・エス・ケー農業機械㈱

※検査結果などによっては、献血に
ご協力いただけない場合がありま
すので、ご了承ください。



〈問合先〉社会福祉課 民生障がい福祉グループ
(☎77-6540・窓口⑤番)

冬休み中の「家庭での心構え」・「地域の役割」を再確認

もうすぐ子どもたちが楽しみにしている冬休みです。子どもたちが楽しく安全・安心な生活を送るため、今一度「家庭での心構え」や「地域の役割について考えてみましょう。

家庭での心構え

(1)時間を計画的に使う

「起床・学習・運動・就寝」など、規則正しい生活を心がけましょう。特に、年末年始は生活が不規則になりがちですので、健康管理にも注意しましょう。

(2)家庭での役割

家の手伝いなど家庭での役割を持たせ、身の回りの整理整頓をしっかり習慣付けるなど、家族みんなが協力して環境を整えましょう。

(3)会話のできる時間

子どもとの会話の時間を持てる時です。子どもの声に耳を傾け、悩み事の相談に乗るなど、親子の触れあう時間を大切にしましょう。

(4)インターネットの利用に注意

SNSなどによる事件や犯罪に青少年が巻き込まれる事例が後を絶ちません。フィルタリングをかけるなど、子どもたちをインターネットの危険から守りましょう。

地域の役割

(1)地域の子どもは、地域で育てる

子どもたちの安全・安心のため、「おはよう」「こんにちは」などの挨拶を大人が積極的に行い、地域全体で温かく子どもたちを見守りましょう。

(2)安全安心な地域環境づくり

子どもたちを事故や犯罪から守るために、地域環境の再点検をしましょう。

各学校の冬休み期間

○町内の小学校

12月25日(水)～1月15日(水)

○町内の中学校

12月25日(水)～1月15日(水)

○美幌高校

12月25日(水)～1月15日(水)

〈問合先〉社会教育課 社会教育グループ (☎73-4187・町民会館内)

小学3～6年生対象

冬休み小学生おやつ教室

身近な野菜などを使った簡単で楽しいおやつ作りの教室です。

- 日 時 1月9日(木) 13:00～15:45
- 場 所 しゃきとプラザ3F調理室
- 持ち物 エプロン 三角巾 上靴 マスク
- 受講料 100円(当日徴収)
- 内 容 栄養講話、調理実習



調理実習メニュー



オートミールピザ



ぶどうと牛乳の
2色ゼリー

- 対 象 町内在住の小学3年～6年生
- 定 員 12人(定員になり次第締切)
- 申 込 12月25日(水)までに健康推進グループへ

〈申込・問合先〉

保健福祉課 健康推進グループ(☎77-6545・窓口⑥番)

冬休み期間中

学童保育所短期入所児童募集

募集対象

冬休み期間中保護者の就労などで留守家庭となる、小学校1年生から3年生まで(旭学童保育所は4年生まで)の児童。

募集人数

学童保育所(美幌・東陽・旭)各5名程度

開所時間

月～土曜日 8:30～17:30

※祝日、12月31日(水)～1月5日(日)は閉所。

※就労状況により、午前・午後各最大30分の延長有(土曜日を除く)。

ただし、別途申請が必要です。

利用料

7,200円

申請期間

12月2日(月)～12月6日(金)

※雇用証明書等が必要になりますので、お早めにお申し込みください。

〈申請・問合先〉

社会福祉課 児童支援グループ(☎77-6541・窓口⑤番)

十分な注意を

水道管の凍結対策

気温が－4℃以下になると、水道管が凍結したり、破裂したりする事故が数多く発生します。水道管が凍結すると水が使えなくなるばかりでなく、解冻作業の依頼や破裂の修繕にも費用が発生します。十分ご注意ください。

凍結防止のために

- ・露出している水道管にはヒーター線や断熱材、毛布等を巻く。
- ・床下の換気口を閉める。
- ・長期間家を不在にする場合は、宅内の水抜きを行う。

1か月以上使用しない場合、基本料金がかからないよう、休止扱いにすることが可能です。ご連絡ください。



水道管が凍結した場合



- ・部屋全体を暖かくする。
- ・水道管、蛇口にタオルを巻き付け、ゆっくりぬるま湯をかける。（熱湯は使用しない）
- ・ぬるま湯が用意できない場合は、使い捨てカイロやドライヤーを利用する。
- ・それでも水が出ない場合は、指定業者に連絡してください。

詳しくは町HPをご確認ください。



町HPはこちらから

- ・なお、休日の当番業者は以下のとおりです。

12月の休日凍結当番

- ・12/14(土)、12/15(日)…安全建設 ㈱(☎72-4151)
- ・12/21(土)、12/22(日)…㈱オホーツク設備(☎73-2928)
- ・12/28(土)、12/29(日)…㈱道建設(☎73-2128)
- ・12/30(月) ……㈱四ツ輪工業(☎73-3673)
- ・12/31(火) ……安全建設 ㈱(☎72-4151)

各業者受付時間：9時～17時まで

凍結等が原因の水道管の破裂に伴う漏水は、水道料金を減額することはできませんが、下水道使用料は、減免の対象となる場合がございますので、万一凍結等により漏水が発生した場合は、役場上下水道課営業グループまでご連絡ください。

〈問合先〉 上下水道課 営業グループ (☎77-6554)

ここにしかない成長。
ここにしかない経験。

自衛官募集

高等工科学学校生徒試験

- ・応募資格：15歳以上17歳未満の方
- ・場 所：美幌
- ・試験日：令和7年1月25日(土)
- ・締 切：1月16日(木)

自衛官候補生試験

- ・応募資格：18歳以上33歳未満の方
- ・場 所：美幌
- ・試験日：令和7年2月8日(土)
- ・締 切：2月4日(火)

問合先

自衛隊帯広地方協力本部 網走地域事務所
☎0152-44-5743

ホームページ：https://www.mod.go.jp/pco/obihiro/



暴追協だより

冬の暴力追放運動強化月間

12月15日(日)～1月14日(火)

重点目標

- ・暴力団の違法な資金獲得活動の実態周知と被害防止
- ・少年に対する暴力団の影響排除と環境の浄化

暴力団追放「三ない運動+1」の推進

暴力団を利用しない



暴力団を恐れない



暴力団に金を出さない



暴力団と交際しない



暴力的要求行為を受けた場合は
警察署(☎72-0110)または
暴力追放センター(☎0157-61-5982)へ。

参加者募集

やさしいにほんごで みんなハッピーに！

美幌町でお仕事をされている外国人技能実習生の皆さんと、「やさしいにほんご」を使って楽しく交流しませんか？

■日 時

①12月15日(日) 13:30～15:30

②12月22日(日) 13:00～15:30

■場 所 町民会館

■対 象 どなたでも

■参加費 無料

■内 容

①外国人から見た日本語やその難しさを知る

②やさしいにほんご交流パーティー

■講 師

(一社)にほんごさぼーと北海道 杉山 絵理氏

■申 込

①電話で町民会館まで(☎73-4187)

②右のQRコードから申込



申込はこちらから



〈申込・問合せ先〉社会教育課 社会教育グループ
(☎73-4187・町民会館内)

5年ごとに実施

2025年農林業センサスに ご協力ください



全国一斉に“農林業の国勢調査”といわれる「2025年農林業センサス」が実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

12月中旬から農林業を営んでいる皆様のところへ調査員が訪問して、農林業の経営状況など、調査票への記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

農林業センサス
キャンペーンサイト



〈問合せ先〉政策推進課 政策統計グループ(☎77-6529)

町外在住の方も参加できます

「二十歳の集い」に参加しませんか

美幌町出身で就職・進学等により町外に住民票を異動されている方も出席できます。案内状を郵送しますので、ご希望の方は12月27日(金)までに町民会館内社会教育課にお電話、または下記QRコードを読み取り、フォーム入力のうえ送信してください。



令和7年度二十歳の集い

■日 時 令和7年1月12日(日)

13:30～15:00(予定)

■場 所 びほーる

※駐車スペースには限りがあります。

■対 象

平成16年4月2日～

平成17年4月1日生まれの方

申込はここから



〈申込・問合せ先〉社会教育課 社会教育グループ
(☎73-4187・町民会館内)

対象をご確認ください

一定面積以上の土地取引の届出

一定面積以上の土地の取引をしたときは、国土利用計画法により契約後2週間以内に市町村長を経由し知事に届出が必要となります。

町内で届出の対象となる土地取引は、都市計画区域内では5,000㎡以上、それ以外の地域は10,000㎡以上の面積です。

また、都市計画区域内10,000㎡以上の土地取引については、この他に公有地の拡大の推進に関する法律の届出も必要となります。

なお、それ以下の面積であっても一団の土地の取引については、届出が必要となります。

詳しくは、町ホームページまたは下記までお問合せください。

町HPはここから



〈問合せ先〉政策推進課 政策統計グループ(☎77-6529)

誰でもできるスポーツです

ボッチャ教室

多様な参加者が楽しむことが出来るパラスポーツのボッチャのルールを正しく理解し、参加者同士の交流で心身ともにリフレッシュしましょう！

- 日 時 12月16日(月)、23日(月)、26日(木)
計3回 10:00~11:30
- 場 所 スポーツセンター
- 対 象 美幌町在住の60歳以上
- 定 員 20名 ※定員になり次第締切り
- 参加料 一般 1,000円・Beet会員 500円
- 内 容 ストレッチ体操、ボッチャ体験
- 申 込 12月12日(木)まで
※定員になり次第、締め切ります。

■その他

動きやすい服装、
上靴、飲み物、必要であれば着替え
やタオル等、各自
でご用意ください。



〈問合先〉びほろスポーツクラブBeet事務局
(トレセン内・☎73-4117)

人の和・地域の和で相互扶助

自治会に加入しましょう！

〈主な自治会の活動〉

- 防犯・防災・交通安全
地域の安心安全のため、子どもの見守りなど
様々な啓発活動を行っています。
- 環境美化
一斉清掃や花壇整備など身の回りをきれいに
する活動を行っています。
- 社会福祉活動
高齢者への声かけ、食事会など高齢者の交流
の場づくりや、地域の親睦を図るためイベン
トやお祭りを開催しています。
- 情報発信
自治会からのお知らせや町の広報誌など暮ら
しに必要な情報をお届けしています。

〈自治会の加入方法〉

自治会長や担当役員に連絡してください。
連絡先が分からない場合は、役場町民活動課
町民活動グループへご連絡ください。



〈問合先〉町民活動課 町民活動グループ(☎77-6537)

自然と共に過ごしてみませんか

みどりの村冬キャンプ

- 期 間 12月21日(土)~
- 場 所 グリーンビレッジ横の広場
- 使用時間
・宿 泊
13時~翌日11時
・日帰り
9時~17時
- 利用料 無 料



〈予約・問合先〉みどりの村振興公社(☎72-0178)

冬季間は使用できません

公園トイレを冬期閉鎖します

- 閉鎖期間
令和7年4月末日まで(予定)



大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協
力をお願いします。

〈問合先〉環境管理課 維持管理グループ(☎77-6549)

人材を求めています

学童保育所指導員(会計年度任用職員)募集

- 募集人数 1名程度
 - ・資格保有者(保育士、幼稚園教諭、学校教諭、社会福祉士)、
高卒で2年以上児童福祉事業に従事した方は優遇
- 採用予定日 令和7年4月1日
- 業務内容等
各小学校に併設する学童保育所に通所する児
童の保育指導、保育事務、保護者説明
◇4週7休制
 - ・月~金曜日: 12時30分~17時30分
 - ・土曜日、学校の長期休業期間: 8時30分~17時30分
(午前午後各30分の時差勤務有)
- 採用後一定の実務経験後は放課後児童支援員
認定資格研修を受講していただきます。
- 給与等
 - 資格あり 月額170,900円
 - 資格なし 月額144,500円
 - 通勤手当、期末勤勉手当あり
 - 保険加入 共済保険、厚生年金、雇用保険
- 試験方法 面接(20分程度)
- 提出書類 履歴書(返却不可、郵送可)
資格のある方は資格証明書

〈申込・問合先〉社会福祉課 児童支援グループ(☎77-6541)



美幌高校の部活動

普通科・未来農業科



本校WEB ↑

- ・スキー部(全国出場)
- ・ソフトテニス部(全道出場)
- ・弓道部(全道出場)
- ・美術部(全道出場)
- ・写真部(全道出場)
- ・(陸上(全道出場))
- ・バドミントン部 ・吹奏楽部
- ・野球部(6年ぶり単独チーム)



美高にない部活動でも活動を可能に！

この方針のもと、美幌高校では大会参加などの活動ができる体制づくりに取り組んでいます。

部活動

部長より活動紹介

スキー部 部長 松本 聖也(美幌町立美幌中出身)

私達スキー部は現在、3年生5人、1年生4人の計9人で活動しています。陸上期間は、冬に向けてランニングやローラースキー、ジム等で日々の練習を行っています。今年はインターハイが北海道(名寄市)で開催されるため、部員一同気合いが入っています。9人それぞれが、目標を達成できるよう頑張りますので、応援よろしくをお願いします！

吹奏楽部 部長 川又 葵依(美幌町立北中出身)

私達吹奏楽部は、1年生9人、2年生5人の計14人で「美～美しく神々しいサウンド」をスローガンに活動しており、先日行われました第30回日本管楽合奏コンテスト予選で優秀賞、定期演奏会では沢山の方々にご来場頂き、盛況の内に終える事が出来ました。

現在は、12月に開催される「美幌町吹奏楽フェスティバル」に向けて練習しています。今後も美幌高校吹奏楽部への応援よろしくをお願いします！



今後の取り組みを説明します

小中一貫教育の推進に関する町民説明会

令和6年7月に策定した「美幌町小中一貫教育推進ビジョン」に基づき、町では、小中学校9年間を見通した切れ目のない教育の推進と質の高い教育環境を確保するため、施設一体型の義務教育学校による小中一貫教育の推進に向けた準備を進めています。

この説明会では、これまでの経過や今後の取り組みなどを町民の皆様にご説明します。

■日 時 12月19日(木) 18:30～(90分程度)

■場 所 町民会館 3階中ホール

〈問合先〉学校教育課 総務グループ(☎77-6556)

町公式SNSで情報発信中

LINE(ライン)、facebook(フェイスブック)、YouTube(ユーチューブ)で町のお知らせや話題を発信中です。ぜひご活用ください。



LINE
北海道美幌町
@bihoro



facebook
美幌町
bihoro.town

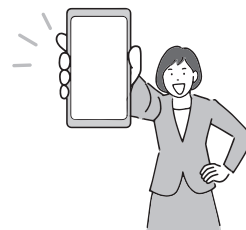


YouTube
美幌町公式
チャンネル
@bihoro_official

「あんしんねっとびほろ」に登録しましょう

町では、登録した方に防災などの情報を配信する「あんしんねっとびほろ」を開設しています。

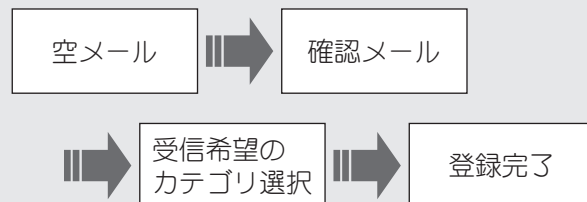
スマートフォンだけではなく、パソコンやメール機能が使用できる携帯電話をお持ちであれば、どなたでも受信が可能ですので、ぜひご登録ください。



【登録方法】

携帯電話等で以下のメールアドレスかQRコードを読み取って、空メールを送信してください。

数分後に仮登録メールが届きますので、メールの内容に沿って本登録を行ってください。



登録は
こちらから



touroku@anshin.town.bihoro.hokkaido.jp

〈問合先〉危機対策課 危機対策グループ(☎77-6528)

地域おこし協力隊だより

冬の楽しみ方を 教えてください！

こんにちは！KITENを運営している協力隊の宮崎です。二度目の冬を迎え、去年は氷のアクティビティを楽しんだので、今年は雪のアクティビティに挑戦しようと考えています。

冬は、つつい外出が億劫になりがちですが、KITENでは冬季も変わらずワーキングスペースとコミュニティカフェの運営を行っています。先月は初の子育てランチ会を実施し、その他各種イベントや講座も実施中です。

美幌町の皆様にとって、ぜひ体も心も温まる機会の一つになっていただきたいと思いますので、ぜひ冬の楽しみ方や「こんなことしたい！」などあれば教えてください（^^）

WorkingSpace KITEN (☎050-5482-3346)

開館時間 9:30～19:30

住所 美幌町字美禽252番地の2

参加料は無料です

びほろ折り梅の会 町民講演会 「人生・100年時代を生きる」

■講師

(医) 桂友会 網走脳神経クリニック

理事長(院長) 藤田 力 先生

■日時 12月14日(土) 14:00～15:30

■場所 しゃきっとプラザ 集団健診ホール

■定員 100名

びほろ折り梅の会は、認知症の予防・診断・治療・ケアなどの幅広い知識を学ぶことを目的としています。



〈問合先〉びほろ折り梅の会事務局

(☎77-6543・役場高齢介護グループ内)

年末は火災に注意

歳末火災防止特別警戒運動

統一防火標語

『守りたい

未来があるから

火の用心』



12月22日(日)～12月31日(火)

毎年この時期は、年の瀬を迎える準備で、各家庭では火気を使用する頻度が多くなり、忙しさに追われ火災に対する警戒心が弱くなる時期でもあります。

明るい新年を迎えるためにも、火の元には十分注意しましょう。

運動期間中行事

①町内巡回広報

12月22日(日)～30日(月) 13時・19時

②サイレン吹鳴

12月26日(木)～30日(月)

19時に20秒間吹鳴

③消防団員による市街地警戒巡視

12月26日(木)～28日(土) 19時～

〈問合先〉

消防本部グループ 予防・調査担当 (☎73-1308)

締切をご確認ください

令和7・8年度美幌町競争入札 参加資格審査申請の受付を開始します

令和7・8年度に町が発注する「物品」「委託（測量・設計を除く）」に関する入札参加資格審査申請の受付を次の日程で行いますので、希望される方は受付期間内に申請書類を提出してください。

なお、「工事」「委託（測量・設計等）」については、〈共同審査システム〉での申請となります。申請方法などの詳しい内容は、町ホームページに掲載しておりますので、ご確認のうえ申請してください。

■受付期間

(物品・役務)

1月15日(火)～2月14日(金)

(共同審査システム)

12月10日(火)～1月31日(金)



申請はこちらから



〈受付・問合先〉

財務課 契約財産グループ (☎77-6531)



美幌小学校 学習発表会



美幌中学校 学校祭



北中学校 学校祭



旭小学校 学習発表会

10.12 美小学習発表会 10.18 美中学校祭
10.18 北中学校祭 10.19 旭小学習発表会
10.26 東陽小学芸会 11.3 美幌町文化祭

写真で見る文化の秋

11.9 東陽保育園お遊戯会 11.16 美幌保育園お遊戯会



東陽小学校 学芸会



美幌町文化祭



東陽保育園 お遊戯会



美幌保育園 お遊戯会

10月26日 美小・東陽小合同バンド 全日本小学生バンドフェスで金賞の快挙

札幌市で開催された全日本小学生バンドフェスティバルに出場した美幌小・東陽小合同バンドが、最高賞となる金賞を受賞しました。

昨年も同コンクールで金賞を受賞しており、2年連続出場のプレッシャーもあるなかでの演奏となりましたが、美幌小の部長・石井樹さん(6年)と東陽小の部長・白戸希実さん(6年)を中心に、日頃の練習の成果を発揮。会場の観客の心に響く演奏で見事2年連続となる金賞を受賞しました。



11月14日 公共交通の担い手不足解消へ 新たに地域おこし協力隊を任命



美幌町の新たな地域おこし協力隊に、三重県出身で札幌市から移住してきた廣田剣さんを任命しました。

廣田さんは、「道東やオホーツクで仕事がしたい」と、バス運転手としての地域おこし協力隊に応募。今後は阿寒バスの社員として美幌営業所に勤務しながら、大型2種免許の取得を目指します。免許取得後は、路線バスやスクールバスの運転手として活動するほか、公共交通の課題解決にも取り組みます。14日に行われた委嘱状交付式では「安全運転で、地域の役に立ちたい」と抱負を述べました。



阿寒バスの制服を身にまといバスのハンドルを握る廣田さん

11月11日 尺八演奏家 藤原道山さん 美幌観光物産大使に

尺八演奏家の藤原道山(どうざん)さんが美幌観光物産大使に就任しました。

平成12年から町内で数多くのコンサートを開催するなど、美幌町と親交を深めてきた藤原さん。11日の任命式では「まずは身近なところから、コンサートやSNSなどで美幌町の良さを広めていければ」と抱負を語り、今後の活動に意欲を見せていました。

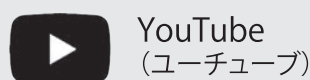


第78回ジャパン・フード・セレクションで まるやかてんさい糖がグランプリ

日本甜菜製糖株式会社の美幌製糖所が製造する「北海道まるやかてんさい糖」が第78回ジャパン・フード・セレクションの食品・飲料部門でグランプリを受賞。オホーツク産のビートのみを使ったやさしい味わいが評価されました。



町公式SNSでも
まちの話題を発信中！





催し

クリスマスコンサート

■日時 12月21日(土) 19時～20時

■場所 グリーンビレッジ美幌

■内容

美幌吹奏楽団有志による演奏

■参加費 200円

■募集人数 50名

必ず事前予約が必要となります。

※マスク着用

■申込期間 12月1日～15日

■申込・問合せ

みどりの村(☎72-0178)

K-TEENで初日の出

K-TEENはみどりの村の小高い丘の上にあり、見晴らしが良いため綺麗な日の出を見れること間違いなし！初日の出観賞後は、BOXを叩いて中のお菓子をゲットする新年くす玉割り大会も開催します。

■日時

1月1日 6時30分～7時30分

■場所

フーキングスペースK-TEEN

■参加費 無料 ※申込不要

■問合せ先

フーキングスペースK-TEEN

(☎050-5482-3346)

町民新年交礼パーティー

町民どなたでも参加できます。

■日時 1月6日(月) 18時～19時

■場所 町民会館3階 中ホール

■会券代

1枚 1,000円(当日購入可)

■販売場所

美幌商工会議所 役場総務グループ

JABほろ、美幌観光物産協会

■問合せ先 美幌町民新年交礼パーティー発起人事務局

(美幌商工会議所 ☎73-5251)



趣味・教養

味噌作り講習会

■日時 12月15日(日) 9時～12時

■場所

グリーンビレッジ農産加工室

■定員 15名

■募集期間 12月1日～13日

(定員になり次第締切)

■参加費 3,000円

■内容

・大豆とこうじで味噌の仕込み

(樽は用意します)

(味噌は樽ごと持ち帰り)

■持ち物

エプロン、バスタナ、飲み物、マ

スク着用

■申込・問合せ先

みどりの村(☎72-0178)

年越しそば講習会

■日時 12月15日(日) 9時～12時

■場所 美幌町字大通南1丁目

美幌手打ちそば道場

(たかはしカイロプラクティック様隣、看板あり)

■定員

10名(2名以下の場合は中止)

■募集期間 12月11日(木)まで

(定員になり次第締め切り)

■参加費 2,000円

■持ち物 エプロンまたは前掛け、三角巾、持ち帰りの入れ物、マスク、上履き

■申込・問合せ先

美幌手打ちそば同好会 事務局

高間まで

(☎080-11866-5830)

※美幌産そば粉使用の手打ち年越しそばの予約販売受付を12月9日(月)～25日(木)まで行います。お渡しは12月30日(月)9時～15時まで。

■値段 1パック(2人前)300g

750円

■申込・受取

美幌観光物産協会内「ぼっほ屋」

(☎73-2211)



相談

交通事故巡回相談（予約制）

■日時

① 12月4日（水） 13時30分～16時30分
② 12月5日（木） 9時～12時

■会場

① 北見交通安全研修センター
（北見市青葉町5番16号）
② オホーツク総合振興局交通事故相談所（網走市北7条西3丁目）
■ 申込先 オホーツク総合振興局環境生活課（☎0152-41-0627）

定例行政相談（予約制）

■日時

12月9日（月） 13時30分～16時

■場所

役場庁舎 相談室1

■相談員 行政相談委員
・谷川 明弘 ・志布 純子

■申込先

相談日の前日15時までに広報相談グループへ（☎77-6538）

弁護士による無料法律相談（予約制）

■相談日

12月11日（水） 13時～16時

■場所

しゃきプラ2階社協窓口
■ 申込先 美幌町社会福祉協議会
（☎72-11165）

人権擁護委員による特設人権相談（予約制）

■相談日

12月4日（水） 13時～16時

■場所

役場庁舎 第1会議室

■ 申込先 相談日前日15時までに広報相談グループへ（☎77-6538）

調停等手続説明会（予約制）

■日時

12月17日（火） 13時～15時

■場所

役場庁舎 相談室1

■ 申込先 実施日の1週間前までに北見簡易裁判所へ
（☎0157-24-8444）

釧路弁護士会おなやみごと相談（予約制）

■相談日

① 12月10日（火） ② 12月24日（火）

全日程13時30分～16時30分

■場所

① 訓子府町公民館

（訓子府町東町400）

② 佐呂間コミュニケーションセンター

（佐呂間町字永代町3-1）

■申込先

相談日の前日17時までに釧路弁護士会法律相談センターへ
（☎0154-41-3444）

ふくろう「仕事・生活・困りごと」無料出張相談（予約制）

■相談日

12月19日（木） 10時～15時

■場所

役場庁舎 相談室

■ 申込先 前日12時までにオホーツク相談センターふくろうへ
（☎0157-25-3110）

こころの健康相談（予約制）

■相談日

12月25日（水） 9時30分～16時

■場所

しゃきつとプラザ

■相談員 精神保健福祉士

■ 申込先 相談日の前の週までに健康推進グループへ
（☎77-6544 / 77-6545）

定例健康相談（予約制）

■相談日

12月26日（木） 9時30分～16時

■場所

役場庁舎 相談室4

■ 申込先 健康推進グループ
（☎77-6544 / 77-6545）

精神科医健康相談（予約制）

■相談日

12月18日（水） 13時30分～15時30分

■ 場所 北見保健所 相談室

■ 申込先 相談日の前の週の金曜日までに北見保健所へ
（☎0157-24-4137）



寄附

■ 美幌町農業協同組合（清野俊介代表理事組合長）様より、「JABほろ収穫感謝祭」開催にあたり、学校給食用に役立ててほしいと、

玉ねぎ300kg、人参200kg、でんぷん100kg、じゃがいも200kg。

■ 写真家の前川貴行様（東京都八王子市）より、博物館などで活用してほしいと、写真パネル97点。

■ 風間諒平様（美幌観光物産協会公認ライター）より、鉄道利用の促進等の拡大に役立ててほしいと、

鉄道のある風景写真力レンダー50冊。

■ アートトラック神威（前田利幸代表）様より、交通遺児支援や社会福祉のために役立ててほしいと、10万円。

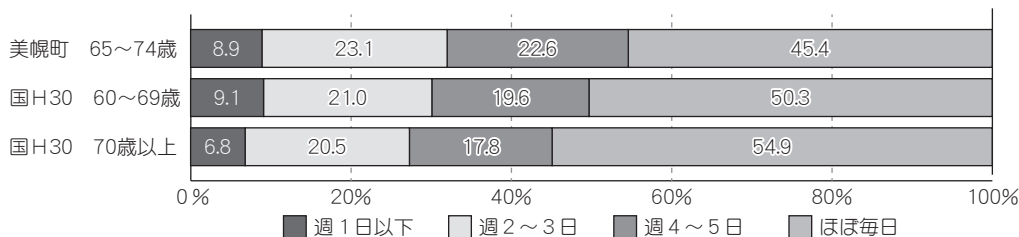
■ 大井静子様より、美幌町の社会福祉のために役立ててほしいと、3万円。

■ ふるさと納税「ふるさとを思う心が届く美幌町ふるさと寄附金」10月分1、534件1、974万2千円のご寄附をいただきました。

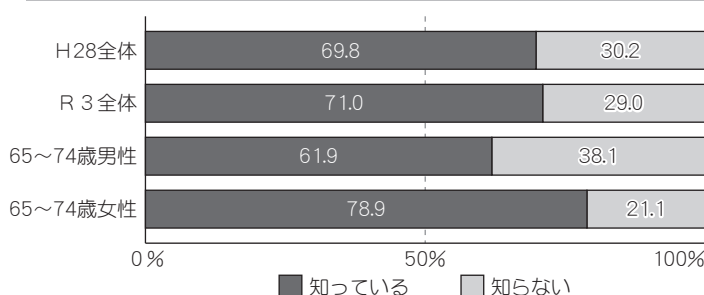
12月号は高齢期の「栄養・食生活」がテーマです。

現状【高齢期】美幌町第4期健康増進計画意識調査より（65～74歳422名）

1日2回以上主食主菜副菜をそろえて食べる頻度



低栄養予防の食事を知っている人の割合



毎日1日2回以上、主食・主菜・副菜をそろえて食べている人は、国と比べて少ない状況です。また、男性は低栄養に関する知識のある人が少なく、たんぱく質食品の摂取が課題です。

【低栄養とは？】

エネルギーとたんぱく質が不足している状態のこと。次第に体力や免疫力も低下し、やがて生活機能が低下し介護につながる悪循環をもたらします。

参考）健康長寿をめざして！低栄養に注意 東京法規出版

提案

◇適正体重を意識しよう

◇3回の食事でエネルギーやたんぱく質をしっかりととり、低栄養を予防しよう

アスパラのロールパンサンド

【1個あたり栄養価】

エネルギー 166kcal

たんぱく質 6.9g 脂質 8.7g 塩分 0.9g

〈材料 2人分〉

ロールパン…4個

卵…2個

グリーンアスパラガス…2本

【A】

マヨネーズ（ハーフ）…大さじ3

ハーブソルト…少々

粒マスタード…小さじ1



朝食におすすめ！

レシピ考案：美幌町ヘルスリーダーの会

〈作り方〉

- ①グリーンアスパラガスは電子レンジ500wで1分加熱する。ゆで卵を作る。
- ②ゆで卵をみじん切りにし、Aをまぜ合わせる。
- ③グリーンアスパラガスの穂先部分は飾り用にとっておき、残りは小口切りにして②にまぜる。
- ④ロールパンに切り込みを入れ、③をはさむ。

美幌町地域 包括支援センターだより



認知症になっても
安心して暮らせる美幌町に
認知症の進行状況に合わせた対応

「常に介護が必要」な状態のとき

特徴：認知症の進行とともに身体機能も衰え、寝たきりになるなど日常生活のあらゆる面でサポートが必要になります。言葉が減り、意思の疎通が難しくなります。

○本人や家族へのアドバイス

〈コミュニケーションを工夫する〉

言葉による意思の疎通が難しくなってきたら、しぐさや表情、スキンシップなど言葉以外のコミュニケーションの方法を工夫して、本人を安心させましょう。

〈介護と看護を充実させる〉

自分で訴えることが難しいので、水分や食事、排せつなどを、体調が衰えないよう管理が大切です。かかりつけ医やケアマネジャーと相談して体制を充実させましょう。

〈住み替えを検討する〉

自宅で過ごすか、適切なサポートを受けるための設備や体制の整った施設などで過ごすかを検討しましょう。

○美幌ではこんなサポートがあります

相談：地域包括支援センター、
ケアマネジャー、認知症カフェ
見守り：やすらぎ支援、GPS機器貸与事業、
SOSネットワーク事業
医療・介護：訪問看護、訪問診療、訪問介護、
施設、紙おむつ等給付など

当センターでは認知症についての相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

参考：「認知症あんしんガイド」東京法規出版

美幌町地域包括支援センター
TEL75-3220・FAX73-4787

けんしんであんしん!

11月14日現在

しゃきっとプラザで実施する健診

申込みは先着順となりますので、あらかじめご了承ください。

レディース検診

午前(9:00~10:30)

午後(12:30~14:00)

午後(16:00~18:30)

2月2日(日)

○

○

(○：申込み可 △：若干名申込み可 ×：申込み不可)
申込先：健康推進グループ (☎77-6545)



働き盛りのカラダ

コンディショニング 講座

運動経験のない初心者向けの講座です。体調をととのえたい方、腰痛などの不調を改善したい方など運動や食事の改善で「運動できるカラダづくり」をめざしませんか？

マンツーマンであなたの柔軟性、バランス力、筋力をチェックし、サポートをします。また、国保病院理学療法士のアドバイスも受けられます。

■対象・参加条件

概ね65歳未満の町民で全日程参加可能な方。

※脳血管疾患の既往がある方は対象外。

■定員 6名(定員になり次第締切)

■日程

①1月22日(火) 18:30~20:30

②1月30日(水) 18:00~20:00

③2月13日(水) 18:30~20:30

■場所 しゃきっとプラザ

■内容

①講話、カラダチェック、
コンディショニング実践

②栄養バランスのよい食事試食、運動指導室無料パスとマシン設定

③カラダチェックとフォローアップ

※特典：運動指導室無料パス約1か月分

■参加料 300円(試食材料代②のみ)

■講師

保健師、運動指導員、
理学療法士、管理栄養士
美幌町ヘルスリーダー

■申込

1月15日(火)までに健康推進
グループへ

メール申込は
こちらから



申込・問合せ先：保健福祉課 健康推進グループ (☎77-6545)

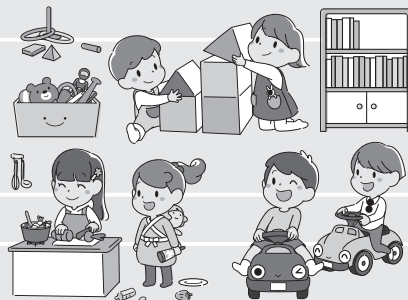


たのしく 子育て



令和7年度町立保育園 新入園児募集

募集施設	美幌保育園、東陽保育園
対象	就労、出産、介護等により保育を必要としている1～5歳児の児童。 ※年齢は令和7年4月1日現在。
申請書交付	■期間 1月6日(月)～1月17日(金) ■交付場所 ・児童支援グループ(役場1階・窓口⑤番) ・美幌保育園、東陽保育園 ・子育て支援センター(コミセン内)
提出期限	1月17日(金)までに役場児童支援グループへ提出ください。
面接	1月25日(土) 9:00～12:00 ・子育て支援センター(コミセン内) ※お子さんと一緒に来所してください。



希望者が定員を超えた場合は、選考となります。この場合、保育の必要性の高い方から優先的に入園となります。また、ご希望以外の保育園等をご紹介します場合もありますのでご了承ください。

〈問合先〉社会福祉課 児童支援グループ (☎77-6541・役場1階窓口⑤番)

子育て 支援センター

ぽかぽか [コミセン内 ☎73-3240]

休日開放(申込不要)

14日(土) 9:30～11:30 / 13:00～15:00
15日(日) 9:30～11:30

月に1度、土日にセンターを開放します。ぜひご家族で遊びに来てください。

赤ちゃん広場(申込不要)

6日(金)、20日(金) 10:00～11:00
〈対象〉

0歳(生後2か月～12か月)のお子さん
好きな時間に来て、同じ年齢のお子さんがいるお母さん同士で子育ての情報交換をしながら、楽しい時間を過ごしてみませんか？



12月の子育て支援センター活動予定の詳細は、町HPをご覧ください。



子育て支援センターだより

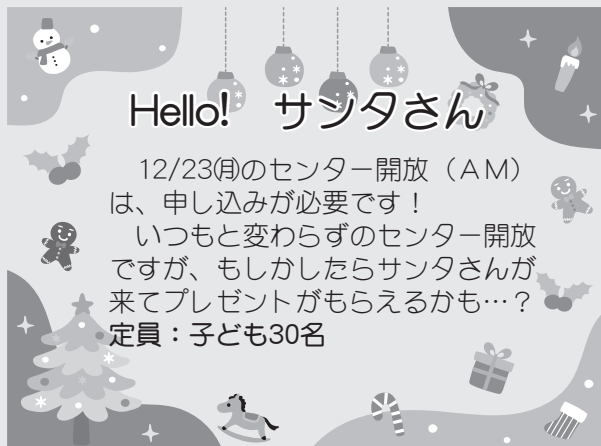
今年は、12月27日(金)までセンターを開放しています。来年は、1月6日(月)の「初めての方の日」より始まります。

今年もたくさんご利用いただきましてありがとうございました！また来年も元気な顔を見せてくださいね。お待ちしております。

Hello! サンタさん

12/23(月)のセンター開放(AM)は、申し込みが必要です！

いつもと変わらないセンター開放ですが、もしかしたらサンタさんが来てプレゼントがもらえるかも…？
定員：子ども30名



ママといっしょ



かわむら ほのみ
川村 穂実ちゃん [H30.8.17生]
なのは
菜乃葉ちゃん [R3.3.19生]
けんしろう
拳史朗ちゃん [R5.4.21生]
父：雅俊さん

パパに拳史朗と呼ばれるとドキドキして下を向いてしまいます。恥ずかしがり屋だったり、臆病な所がありますが、元気で食べることとボールが大好きです。これから兄弟仲良く育ててほしいです。



さかもと あきな
坂本 朗奈ちゃん [R4.7.19生]
母：優希さん

おしゃべりも上手になって、毎日楽しいね！これからもいろいろな事経験して、大きくなっていくね♪



ふるいち さんほ
古市 山歩ちゃん [R5.12.15生]
母：幸希さん

パパが大好きで仕事から帰ってくると声を高くして喜んでます。最近では少しずつ歩けるようになってこれからとても楽しみにしています。もうすこし大きくなったら皆で山登りしようね!!

健診・相談

4 か月児健診 (対象：4か月)

受付 /20日(金) 13:15～

しゃきっとプラザ

10 か月児健診 (対象：10か月～11か月)

受付 /20日(金) 12:45～

しゃきっとプラザ

1歳6か月児健診 (対象：1歳6か月～2歳児未満)

受付 /13日(金) 12:30～

しゃきっとプラザ

乳幼児相談 (対象：2か月～未就学児)

受付 /23日(月) 9:30～11:30

しゃきっとプラザ

田中医院 (☎73-2913)

毎週月～金曜日 9:00～11:00/14:00～17:00

毎週土曜日 9:00～11:00

日本脳炎 (小学生以上の方に限ります)・子宮頸がん

※接種日の3日前までに予約が必要です。

予防接種

(事前予約が必要です)

国保病院 (☎73-4111)

毎週月～金曜日 10:30～11:30/13:30～14:30

ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、水痘、B型肝炎、麻しん・風しん混合、日本脳炎、おたふくかぜ、ロタウイルス、子宮頸がん

※接種日の3日前までに予約 ※月曜日は午後のみ

中村記念愛成病院 (☎0157-33-3088)

毎週月～土曜日 診療時間内

ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、水痘、B型肝炎、麻しん・風しん混合、日本脳炎、おたふくかぜ、ロタウイルス、子宮頸がん

※接種日の1週間前までにWE Bまたは電話で予約

北見赤十字病院 (☎0157-24-3115)

毎週木曜日

ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、水痘、B型肝炎、麻しん・風しん混合、日本脳炎、おたふくかぜ、ロタウイルス

※北見日赤の小児科に通院中の方のみ



はぐのん

美幌町子育て世代包括支援センター

2024年、どんな年でしたか？

1年を振り返り、やり残したことはないですか？夏服や小さくなった子ども服の整理、撮りためた写真の整理、母子手帳の成長の記録…子育て中はすることが山ほどあります。

子どもにとっては、クリスマス、雪遊び、お正月…この時期は楽しいことがいっぱい待っています。

12月23日(月)は今年最後の乳幼児相談があります。就学前のお子さまは、今年の締めくくりにどうぞご利用ください。



美幌町子育て世代包括支援センター はぐのんの
(健康推進グループ・☎77-6544・窓口⑥番)



アクティブシニアセミナー 「女性のための『健康づくり』栄養講座」

	第1回 止められる老化のポイント	第2回 不足している栄養素を知る
日時	12月11日(水) 11:00~12:00	12月18日(水) 11:00~12:00
場所	町民会館 会議室7・8	
対象者	町内在住の65歳以上の方	
参加費	無 料	
内 容	肌老化を防ぐための抗酸化と抗糖化 野菜がもつ抗酸化力と抗糖化のしくみ	食の基本の一汁三菜、新型栄養失調について 1日に必要な摂取カロリー計算
参加費	電話で町民会館まで (☎73-4187)	
申込締切	12月10日(火)	12月17日(火)

フレッシュママセミナー(冬期)

「ママ友」づくりの場や子育ての不安を少しでも解消する機会を目指して開催しています。ぜひご参加ください。

- 対 象 4ヶ月~1歳までの乳児とそのお母様
※初めて参加される方を優先します。(先着10組)
- 参加費 400円(材料費等)
- 持ち物
バスタオル、お子さんの飲み物、おむつ、
ビニール袋(お名前をお書きください)
- その他 2回目からは託児があります。
- 申込み 12月27日(金)までに電話で町民会館へ

日 時	内 容	場 所
1月14日(火)	はじめまして!	コミセン
1月21日(火)	子どもとママの健康について	町民会館
1月28日(火)	産後の体と心をリフレッシュ!	町民会館
2月7日(金)	子どもの発達について	町民会館
2月14日(金)	離乳食づくり	しゃきプラ
2月18日(火)	リフレッシュ軽スポーツ	マナセン

※時間は10:00~11:30開催予定です。

Big Band Sound Arc Music Live 2024 -NO Border-

美幌町のビッグバンド「Sound Arc(サウンドアーク)」のコンサートにぜひお越しください!

- 日 時 12月22日(日) 14:15開場 15:00開演
- 場 所 町民会館びほーる
- チケットは絶賛発売中
大人 1,000円 学生500円
※未就学児は無料です。

びほーる舞台納め・舞台開きについて

びほーるでは安全に舞台を運営できました感謝の気持ちを込めて舞台納めを行います。

また、年明けには1年の舞台の安全等を祈願する舞台開きを行います。どなたでもお越しください。

- 舞台納め 12月30日(月) 13:00~16:30
- 舞台開き 1月6日(月) 10:00~11:00
- 場 所 町民会館びほーる ホール内

【お知らせ】

令和7年1月14日(火)~2月14日(金)の期間、びほーるホール内の改修により利用できません。

(美幌観光物産大使)

TRIPLANE デビュー20周年記念ライブ

2025.1.18 美幌町民会館
3階中ホール

20th シングルベストLIVE

TRIPLANEの20年が凝縮された至極のライブです!

- 時 間 12:30開場/13:00スタート
- チケット
全席自由 2,500円(100名限定)

イチバンボシフェスト2025

お飲み物を楽しみながら、TRIPLANEのライブを楽しむおなじみのイベントを今年度も!

- 時 間 17:30開場/18:00スタート
- チケット
全席自由 4,000円(100名限定)
※飲み放題・軽食付き



◎未就学児は無料ですが席が必要な場合はチケットをご購入ください。
◎チケットは12月2日(月)より美幌町民会館で販売開始します。



リリー山スキー場オープン

- 開設期間 12月21日(土)～3月9日(日)予定(降雪の状況により、変更となる場合があります)
※オープン、クローズ当日は、リフトを1日無料
- 開設時間 9:00～21:00。毎週日曜は17時までの営業となります。
下記の期間は営業時間を変更します。
①1月1日(火) 13:00～17:00/②3月3日(月)～7日(金) 17:00～21:00

券種	区分	料金(円)	説明
1回券	大人	150	1回使用
	小人	80	
回数券	大人	1,500	11回使用
	小人	800	
日中券	大人	2,200	9:00～17:00まで
	小人	1,100	
4時間券	大人	1,500	発券から4時間以内
	小人	800	
シーズン券	大人	18,000	シーズン中使用可能
	小人	10,800	

リフト料金

- シーズン券の販売
12月10日(火)からシーズン券をトレセンで販売します。
(受付時間 8:45～17:30)
購入の際は、身分が証明できるものと写真(縦3×横2.5cm程度)を持参してください。
スキー場オープン後は、スキー場ロッジ内(☎72-3737)で販売します。
※大人は高校生(15歳)以上、小人は中学生以下
※割引制度がありますので、詳しくはお問い合わせください。

キッズ☆スケート教室

幼児のためのスケート教室です。貸し出しもありますので、この冬スケートの楽しさに触れてみませんか？

- 日時 1月4日(土)、5日(日)
計2回 13:30～15:00
※リンクまたは天候の状況により日程が変更となる場合があります。
- 場所 大正橋スケートリンク
- 対象 町内在住の4歳以上の幼児
(3月31日までに4歳になる幼児)



- 定員 40名程度
■参加料 200円
■申込 12月10日(火)～20日(金)
①スケート靴をお持ちでない方は、トレーニングセンターへお越しください。
(数に限りがあります)
②スケート靴をお持ちの方は、参加料を添えてトレーニングセンターへお申込みください。
(電話予約可)
- 主催 美幌町スケート協会

ジュニアスピードスケート教室

- 日時 12月28、29、30日、
1月4、5、11、18、26日、
2月1、8日
計10回 10:30～12:00
または 13:30～15:00
詳しくは美幌町HPをご覧ください。
- 場所 大正橋スケートリンク
- 対象 小学1～6年生(定員30名)
- 参加料 Beet会員 1,000円/一般 2,000円
(別途傷害保険料800円)
- 申込 12月3日(火)～20日(金)に参加料を添えて、びほろスポーツクラブBeet事務局へ
- その他 スケート靴等の用具は各自ご用意ください。
※小学1～2年生はスケート靴の貸し出しが可能ですので、受付時にご相談ください。
- 問合せ びほろスポーツクラブBeet事務局
(トレセン内)

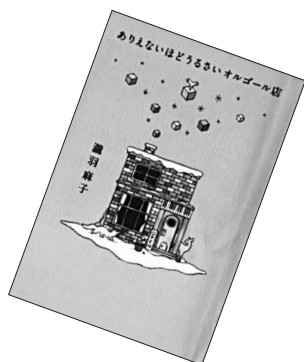
ジュニアスノーボード教室

- 日時 1月4日、18日、25日
計3回
9:00～11:00
- 場所 リリー山スキー場
- 対象 町内在住の小学3～6年生の初心者
(定員20名)
- 参加料 Beet会員 1,200円/一般 2,400円
(別途傷害保険料800円)
- 申込 12月3日(火)～20日(金)まで参加料を添えて、びほろスポーツクラブBeet事務局へ
- その他 別途リフト使用料がかかります。
スノーボード等の用具は各自ご用意ください。
- 問合せ びほろスポーツクラブBeet事務局
(トレセン内)





「オルゴール」をテーマにした本を紹介します。



「ありえないほどうるさいオルゴール店」

瀧羽 麻子／著
幻冬舎

耳が聞こえない息子の悠人とオルゴール店に立ち寄った美咲。悠人がオルゴールに興味を示すので注文すると、店員が「お客様の心の中に流れている曲を聴かせていただいて、それを使います。」と言い始め…。



「白鳴琴」

池田 美代子／著
光文社

初森中学校には、十一日の金曜日にオルゴールの音を聞くと闇の世界へ連れて行かれるという怪談があり、生徒の波野成美が失踪したと噂が流れた。学校非公認のオカルト研究部は、失踪事件と怪談の解明を始める。

博物館移動展「フィルムで振り返る美幌の歴史」

12月5日(木)～19日(木)／2階ギャラリー／博物館で開催されていた特別展の移動展です。移動展では、町制施行以降の美幌町の様子を写真や映像で紹介します。

絵本とあそぼ！

12月12日(木)／10時30分／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会

お楽しみ文学館

「きばいやんせ！私」（116分）／12月14日(土)／13時30分／2階視聴覚室／監督：武正晴／出演：夏帆、太賀 他

おはなしのへや

12月19日(木)／15時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

イ キキピアノコンサート

12月21日(土)／11時～12時／1階ブラウジングコーナー／どなたでもピアノが弾けます！ピアノを弾きたい人は、当日お集まりください。

新聞無償譲渡

12月24日(火)～28日(土)／1階カウンター前／図書館で保存期間（1年間）が過ぎた新聞をお譲りします。

特別整理休館のお知らせ

12月29日(日)は館内整理のため休館します。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

第43回美幌町小中学生 読書感想文コンクール

美幌町図書館と美幌町学校図書館協会主催で毎年行われている「美幌町小中学生読書感想文コンクール」の表彰式が11月20日に行われました。最優秀賞受賞者は次の通りです。（敬称略）

小学校低学年の部 最優秀賞
アザラシってすごい！
東陽小学校2年 平岡 周

小学校中学年の部 最優秀賞
「聞いて聞いて！音と耳のはなし」を
読んで
美幌小学校4年 長尾 孝真

小学校高学年の部 最優秀賞
「給食が教えてくれたこと」を読んで
東陽小学校5年 平岡 宗悟

中学校の部 最優秀賞
日常は「常」ではない
美幌中学校3年 西村 光之助



美幌小学校のかしわの木

江戸時代後期、現在の美幌の地を訪れた探検家 松浦武四郎は、現在の豊幌地区辺りで、網走川を右岸から左岸へと渡渉して歩いた際に、「周囲は、かしわが多く見られ…」と記録しており、昔は、現在の美幌市街地周辺でも、多くのかしわの木が見られたことが想像されます。美幌小学校の校庭周辺には、現在でもかしわの巨木が残されており、その一部は美幌町指定の文化財になっています。

今秋、この美幌小学校校庭にある、2本のかしわの保全作業が行われました。かしわの根元周辺の土壌を掘り起こし、通気性や透水性を良くするとともに、土壌改良材を混ぜることで、木の根が、呼吸しやすく、土の中の栄養分を吸収しやすくなるようにしました。これまで、度々、美幌小学校のかしわの保全作業を実施してきた効果もあり、昔に比べ、葉は勢いを増して丈夫になり、見違えるほどになっています。

これからも、町民にとって、歴史を感じさせてくれる癒しの木として、存在し続けてくれることを願っています。



企画展「おひろめコレクション展」

令和5年度に、博物館に寄贈された生活資料や動物写真家前川貴行氏の作品を展示します。なつかしい道具や、すてきな動物写真がご覧になれます。ご家族おそろいでお越しください。

- 開催期間 12月7日(土)～令和7年1月12日(日)
- 場 所 博物館2階 特別展示室
- 観覧料 企画展のみのご観覧は無料
- 主 催 美幌博物館



プチ工房「しめ縄飾り」(事前申込み不要)

手作りのしめ縄で良い年を迎えましょう。

(所要時間：30分～)

- 日 時 12月13日(金)・14日(土)
10時～12時、14時～16時で自由入室し、作品ができ次第終了
- 場 所 博物館1階 講座室
- 対 象 どなたでも
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 参加費 1個300円(お一人1個まで)



博物館講座(歴史編) 「アイヌ刺繍を体験しよう」

アイヌ民族が着物などに施した、独特の模様の刺繍を体験します。

- 日 時 令和7年1月18日(土)
10時～12時
- 場 所 博物館1階 講座室
- 講 師 河本真由子氏、
河本園美氏
(ピポロアイヌ文化協会)



- 定 員 12名
- 対 象 中学生以上～一般
(小学生も参加可能。小学3年生以下の方は保護者の同伴が必要です。)
- 参加費 800円(材料代)
- 持ち物 必要な方は眼鏡
- 申込方法 お電話で博物館まで
- 申込期間 1月7日(火)9時30分～1月17日(金)17時

プチ工房「バスボム」(事前申込み不要)

スポンジ動物が産まれる卵のバスボム。作ってお風呂で楽しみましょう。

(所要時間：30分～)

- 日 時 令和7年1月10日(金)・11日(土)
10時～12時、14時～16時で自由入室し、作品ができ次第終了
- 場 所 博物館1階 講座室
- 対 象 どなたでも
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 参加費 1個300円(お一人1個まで)





借金をさせて強引に契約を迫る 手口に注意！！

Q 副業の広告を見つけて登録すると、事業者から電話で20万円と40万円のサポートコースを勧められた。「学生なのでお金がない」と断ったが「消費者金融からいったん借りて儲けが出たら返済すればいい」と言われ、2社から60万円を借り、事業者の指定口座に振り込んだ。母に見つかり「借金をしてまで副業をするのはおかしい」と言われたので解約したい。(20歳代 男性)

A 「もうかるから借金は返せる」と言われても不確実な話で、初期費用の回収見込みがないのに借金を抱えることは極めてリスクの高い行為です。「お金がない」と断っているのに貸金業者やクレジット会社から借金をするよう持ちかけ、強引に契約をさせる場合がありますので、断りにくくても望まない契約なら「いりません」「やめます」ときっぱり断ってください。

困ったときは一人で悩まず早めにご相談ください。

消費生活
の
ご相談は

美幌町消費生活センター (しゃきとプラザ 2階)
電話・FAX 72-0366
月～金曜日10時～16時(年末年始・土日祝日を除く)



美幌町シルバー交通安全大会

11月12日(火)に町民会館びほーるで「美幌町シルバー交通安全大会」を開催しました。

当日は、自治会、シニアクラブや交通安全関係団体が参加し、シニアクラブ連合会代表者1名が舞台上で交通安全マナーアップ宣言をしました。



ストップ・ザ・交通事故
めざせ
安全で安心な北海道

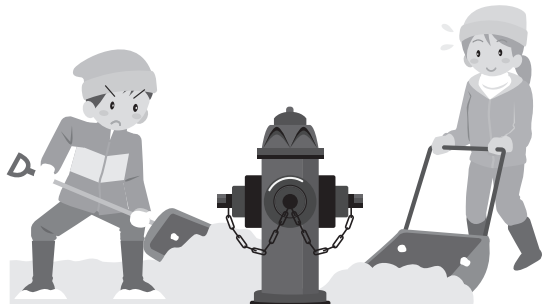
令和6年度町内交通事故状況(10月末日現在累計)
発生件数15件(前年比-1)/死者0人(前年比-1)/傷者21人(前年比-3)
・町内での死亡交通事故ゼロ日数 602日
・町民による死亡交通事故ゼロ日数 2298日



消火栓・防火水槽の除雪に ご協力お願いします！

消火栓・防火水槽は火災が発生したときに消防車に水を補給する大切な設備なので、自宅等で除雪した雪を消火栓や防火水槽の周囲に置かないようお願いします。

この消火栓や防火水槽が雪に埋もれてしまうと火災現場での使用の妨げになるため、除雪のご協力をお願いします。



〈問合先〉消防署グループ 消防担当 (☎ 73-1446)



国際電話番号による 特殊詐欺が急増中

国際電話とは、+1や+44などから始まる番号です。

(例) +1312345678
+44698765432

このような表示の番号には出ない・かけ直さないように注意してください。

海外との電話が不要な方は、発信・着信を無償で休止できます。(固定電話・光電話が対象です)



〈申込・問合先〉

国際電話不取扱受付センター

電話番号 0120-210-364

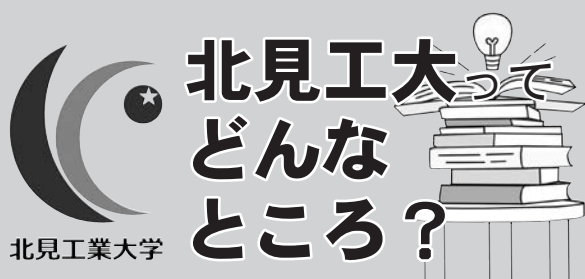
(通話料無料)

取扱時間

オペレータ案内：平日9時～17時

自動音声案内：平日、土日祝24時間

北見工業大学×美幌町 包括連携協定の取り組み Vol.1



美幌町は、2021年12月に北見工業大学との包括連携協定を結びました。多様化する地域社会の課題の解決に向けて、美幌町と北見工業大学は協力して教育や研究活動、そして学生の活動に取り組んでいます。

広報びほろでは今月号から、北見工業大学が取り組む教育や研究、学生の活動などの様々な話題を取り上げ、紹介していきます。



北見工業大学の開学と今

北見工業大学は1960年に開学しました。第一次産業を主産業とするオホーツク地域において、工学技術者の輩出はもちろんのこと、北海道の開発という地域の課題に貢献する大学として設置されました。今年で開学64年となります。現在、教職員215人（うち研究者129人）、学生約2100人が活動しています。

（2024年5月1日現在）

地域の特徴を色濃く反映した研究

工科大単科大学として、機械、電気、情報、土木、化学、材料、食品などの工学の専門分野の教育と研究が行われています。教育活動では、2学科8コースでの教育（図1）が行われています。また、研究活動においては、エネルギー・環境、工農連携、医工連携、寒冷地防災、冬季スポーツ科学など、地域の特徴を色濃く反映した研究に取り組んでいます。北見工業大学が有している4つの研究推進センター（表1）もその代表例です。

図1

学部（定員410人）	
地球環境工学科	エネルギー総合工学コース
	環境防災工学コース
	先端材料物質工学コース
	地域マネジメント工学コース
地域未来デザイン工学科	機械知能・生体工学コース
	情報デザイン・コミュニケーション工学コース
	社会インフラ工学コース
	バイオ食品工学コース

表1

名 称	
研究推進センター	地域循環共生研究推進センター 持続可能な社会へ
	冬季スポーツ科学研究推進センター 寒冷域でのQOL向上
	オホーツク農林水産工学連携研究推進センター 第1次産業への貢献
	地域と歩む防災研究センター 地域の安全・安心

北見工業大学での学び

北見工業大学で学ぶ学生の約6割が本州出身です。学生たちは、オホーツク地域という立地環境にある北見工業大学において学び、多くのここでしかできない研究を行っています。2022年には、帯広畜産大学、小樽商科大学との経営統合を行いました。農業畜産分野、商学分野との連携による学生の交流や授業の実施、新たな研究活動も開始しています。

（文責 北見工業大学社会連携推進センター 内島典子）

12月カレンダー

発行／美幌町役場 編集／町民活動課広報相談グループ 〒092-8650 北海道網走郡美幌町字東2条北2丁目 ☎0152-776538 編集／(株)美幌新聞社・印刷／熊谷企画

1 (日)		
2 (月)		クリスマスイルミネーション
3 (火)		■日 時 12月1日(日) ～12月25日(水) 16時～22時 ■場 所 みどりの村壁泉
4 (水)	特設人権相談 P21	
5 (木)		
6 (金)		
7 (土)		
8 (日)		バス運休
9 (月)	定例行政相談 P21	美幌駅循環線 7日・祝と 美幌駅旭小学校線 12/31 ～1/3 登下校線 土・日・祝・12/25～1/15 ※申込バス「もーびー」は 12/31～1/3
10 (火)		
11 (水)	無料法律相談 P21	
12 (木)		
13 (金)	1歳6か月児健診 P25	
14 (土)	びほろ折り梅の会町民講演会 P17	
15 (日)	冬の暴力追放運動強化月間 (1/14まで) P13 やさしいにほんごでみんなハッピーに! P14 味噌づくり講習会 P20	
16 (月)		
17 (火)		
18 (水)		
19 (木)	小中一貫教育の推進に関する町民説明会 P16	
20 (金)	4か月児・10か月児健診 P25	
21 (土)	みどりの村冬キャンプ開始 P15 リリー山スキー場オープン P27 クリスマスコンサート P20	
22 (日)	やさしいにほんごでみんなハッピーに! P14 歳末火災防止特別警戒運動 (12/31まで) P17	
23 (月)	乳幼児相談 P25	
24 (火)		
25 (水)	小中学校冬休み (1/15まで) こころの健康相談 P21	
26 (木)	定例健康相談 P21	みどりの村冬キャンプ
27 (金)		■開 始 12月21日(土)～ ■利用料 無 料
28 (土)		
29 (日)		
30 (月)		
31 (火)		

12月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 1日(日)…田 中 医 院／☎73-2913
- 8日(日)…津 別 病 院／☎76-2121
- 15日(日)…玉 川 医 院／☎75-2780
- 22日(日)…女 満 別 中央病院／☎74-2181
- 29日(日)…美幌町立国保病院／☎73-4111
- 31日(火)…みやざわクリニック／☎75-0800

12月の運転免許証更新時講習

会場／町民会館

- 5日(木)…優良13:00～13:30
一般14:00～15:00
- 12日(木)…違反13:00～15:00
- 19日(木)…優良13:00～13:30
一般14:00～15:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

12月の休日水道凍結当番業者

- 14日(土)・15日(日)…安 全 建 設 ㈱／☎72-4151
 - 21日(土)・22日(日)…㈱オホーツク設備／☎73-2928
 - 28日(土)・29日(日)…㈱ 道 和 建 設／☎73-2128
 - 30日(月) ……㈱ 四 ツ 輪 工 業／☎73-3673
 - 31日(火) ……安 全 建 設 ㈱／☎72-4151
- 各業者受付時間：午前9時～午後5時まで

人のうごき

令和6年10月末現在



人 口	17,430人 (－ 60)
男	8,495人 (－ 21)
女	8,935人 (－ 39)
世帯数	9,242世帯 (－ 44)
※ () は前月末との比較	

12月の納期

- 町 道 民 税 (第4期)
- 国民健康保険税 (第6期)

納期限 12月25日(水)

支払いには、便利な口座振替を！