広報

美幌

Since 1952

びほろ

2024

11

No. 1243

photo：子育て支援センター　ぽかぽかまつり

美幌町の人事行政の運営等の状況

問合先　総務課 職員グループ（☎77-6527）

1　職員の任免および職員数に関する状況

年齢別職員構成の状況（令和６年４月１日現在）

区　分	20歳未満	20～23歳	24～27歳	28～31歳	32～35歳	36～39歳	40～43歳	44～47歳	48～51歳	52～55歳	56～59歳	60歳以上	計
職員数	9	24	16	20	23	24	23	25	29	42	35	9	279

部門別職員数の状況（各年４月１日現在）

		一般行政部門									特別行政部門	公営企業会計等部門				合計	条例の定数
部　門		議会	総務企画	税務	民生	衛生	農林水産	土木	商工	小計	教育	病院	水道	その他	小計		
職員数	令和６年	4	44	9	30	14	14	16	5	136	30	89	8	16	113	279	305
	令和５年	4	49	9	29	11	15	16	5	138	29	93	8	16	117	284	305
対前年増減数		0	△5	0	1	3	△1	0	0	△2	1	△4	0	0	△4	△5	0

2　職員の給与の状況

人件費の状況（一般会計決算）

区　分	歳出額（A）	人件費（B）	人件費率（B／A）	（参考）令和４年度の人件費率
５年度	12,502,931千円	1,875,613千円	15.0%	14.6%

職員給与費の状況（一般会計決算）

職員数	給　与　費				一人当たりの給与費
	給　料	職員手当	期末・勤勉手当	計	
167人	574,491千円	130,898千円	233,756千円	939,145千円	5,624千円

※職員手当には退職手当を含みません。　※職員数は、令和５年４月１日現在の人数です。

平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況

一般行政職（令和６年４月１日現在）

平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
40.9歳	301,600円	363,300円

※「平均給料月額」とは、職員の基本給の平均です。
※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものです。

職員の初任給の状況（令和６年４月１日現在）

区　分		美幌町	国
一　般行政職	大学卒	196,200円	196,200円
	短大卒	179,100円	
	高校卒	166,600円	166,600円

職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（令和６年４月１日現在）

区　分		経験年数10年以上15年未満	経験年数15年以上20年未満	経験年数20年以上25年未満
一　般行政職	大学卒	275,300円	316,000円	354,400円
	短大卒	249,800円	303,600円	335,400円
	高校卒	238,900円	280,300円	327,900円

一般行政職の級別職員数の状況（令和６年４月１日現在）

	１級	２級	３級	４級	５級	６級
職　務	主事補	主　事	主　任	主　査	課　長	部　長
職員数	34人	13人	18人	44人	25人	８人
構成比	23.9%	9.2%	12.7%	31.0%	17.6%	5.6%

期末手当・勤勉手当の状況

区　分	内　　容
賞　与	期末・勤勉手当　年間4.5月分
その他に支給される手当	扶養手当・住居手当・特殊勤務手当・通勤手当・時間外勤務手当・管理職手当等

特別職の報酬等の状況（令和６年４月１日現在）

区　分	給料月額	期末手当
町　長	880,000円	年間4.5月
副町長	710,000円	
教育長	615,000円	

区　分	給料月額	期末手当
議　長	320,000円	年間3.4月
副議長	260,000円	
議　員	237,000円	

3　職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

勤務時間

１週間の勤務時間	１週間の勤務時間			週　休　日
	開　始	開　始	休　憩	
38時間45分	８時45分	17時30分	12時00分～13時00分	土曜日・日曜日

職員の年次休暇の状況
（令和５年１月１日～令和５年12月31日）

種　類	付与日数	平均使用日数
年次有給休暇	20日（原則）	11日

育児休業・介護休暇の取得状況
（令和５年１月１日～令和５年12月31日）

区　分	男性職員	女性職員
介護休暇取得者	０人	０人
育児休業取得者	０人	５人

4　職員の分限及び懲戒処分の状況（令和５年４月１日～令和６年３月31日）

区　分	種　類	内　　容	該　当
分限処分	休　職	・心身故障のため、長期の療養を要するとき ・刑事事件に関し起訴されたとき	０人
	降　任 免　職	・勤務成績不良や心身の故障等、その職に必要な適格性を欠くとき ・廃職または過員が生じたとき	０人
懲戒処分	戒　告 減　給 停　職 免　職	・法令、条例、規則、規定に違反したとき ・職務上の義務に違反、または職務を怠ったとき ・全体の奉仕者たるにふさわしくない非行があったとき	１人

5　職員の服務の状況

職員の守るべき義務の概要

地方公務員法により、職員に対し、法令等および上司の職務上の命令に従う義務、信用失墜行為の禁止、秘密を守る義務、争議行為等の禁止、営利企業等の従事制限など、服務上の強い制約を課しています。

6　職員の研修の状況

区　分	参加人数（のべ人数）	主　催
一般研修	483人	町

区　分	参加人数（のべ人数）	主　催
委託研修	37人	町村会、研修センター、国　等

7　職員の福祉及び利益の保護の状況

区　分	概　要
北海道市町村職員共済組合	・組合員及び被扶養者の病気・負傷・出産・死亡・休業・災害等に関する給付 ・退職共済年金、障害共済年金、遺族共済年金等の給付 ・健康教育、健康相談、健康診査、宿泊事業、貯金、住宅資金等の貸付など
北海道市町村職員福祉協会	・共済組合の事業を補完 ・各種祝金、弔慰金などの給付、生活資金の貸付けなど

令和６年度

全国学力・学習状況調査結果の概要

４月18日に小学６年生を対象に国語・算数、中学３年生を対象に国語・数学の教科で実施されました。

調査の結果

平均正答率（％）は美幌町が全国・北海道・美幌町の平均正答率（問）を使用して算出した数値です。

小　学　校　全国との差が広がる

小学校６年生〈国語〉

●平均正答率は全国と比べ**7.7ｐ低い60％**で、全国との差は昨年の1.2ｐより広がっています。

	児童数	平均正答数	平均正答率（％）
美幌町	127	8.4 / 14	60
北海道（公立）	34,531	9.3 / 14	67
全　国（公立）	947,364	9.5 / 14	67.7

小学校６年生〈算数〉

●平均正答率は全国と比べ**5.4ｐ低い58％**で、全国との差は昨年の1.5ｐより広がっています。

	児童数	平均正答数	平均正答率（％）
美幌町	125	9.2 / 16	58
北海道（公立）	34,531	9.7 / 16	61
全　国（公立）	947,579	10.1 / 16	63.4

中　学　校　全国との差が縮まる

中学校３年生〈国語〉

●平均正答率は全国と比べ**6.1ｐ低い52％**でしたが、全国との差は昨年の10.8ｐより縮まっています。

	生徒数	平均正答数	平均正答率（％）
美幌町	123	7.7 / 15	52
北海道（公立）	33,614	8.6 / 15	58
全　国（公立）	875,547	8.7 / 15	58.1

中学校３年生〈数学〉

●平均正答率は全国と比べ**10.5ｐ低い42％**でしたが、全国との差は昨年の14.0ｐより縮まっています。

	生徒数	平均正答数	平均正答率（％）
美幌町	122	6.8 / 16	42
北海道（公立）	33,598	8.2 / 16	51
全　国（公立）	875,952	8.4 / 16	52.5

まとめ

令和６年度全国学力・学習状況調査の結果は、昨年度に引き続き、小中学校ともに全国・北海道の平均正答率を下回る結果となりました。教育委員会では、今回の結果をふまえ、引き続き右記の学力向上策を掲げて取り組みます。美幌町の子どもたちの学力向上のため、保護者・地域及び関係者の皆さま、ご協力をお願いします。

【美幌町教育委員会の学力向上策】

◎「読書の大切さ」を家庭に啓蒙するとともに、図書館と連携し「読書好き」な子を育成する取り組み
◎家庭における学習習慣を確立するための小中一貫した「家庭学習の指標」の作成と積極的な活用
◎若手・中堅教職員の授業力・指導力向上に向けた取り組みの更なる推進
◎教職員１人１人のＩＣＴ（タブレット・電子黒板）を活用した授業力を向上させる取り組み

11月は「こどもまんなか月間」です

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

子ども虐待の多くは、「悪いことをしている」という認識がないまま起こっています。子ども虐待は大きく４つに分類されますが、これらが重複して起こっていることが少なくありません。

01　身体的虐待

・首を絞める、殴る、蹴るなどの暴力
・逆さづりにする
・やけどをさせる
・冬に戸外に閉め出す　など

02　ネグレクト（養育保護義務の拒否・怠慢）

・適切な衣食住の世話をしない
・病気になっても病院へ連れていかない
・子どもを長時間、家や車の中に放置する
・同居人による虐待の放置　など

03　心理的虐待

・言葉で脅す、心を傷つけることを言う
・無視したり、拒否したりする
・他の兄弟と著しく差別的な扱いをする
・子どもの前で配偶者へ暴力をふるう　など

04　性的虐待

・性的ないたずらを強要・教唆する
・性的関係を強要する
・性器や性交を見せる
・ポルノグラフィーの被写体にする　など

虐待は子どもの心身の成長や人格形成に重大な影響を与えるだけでなく、次の世代に虐待を起こすおそれがあります。

○言葉や学習の遅れなど発達への影響　　○後遺症、低身長・低体重、栄養不良など体への影響
○情緒不安定、自己否定感、強い不安感など心への影響
○暴力性、自傷行為、対人関係の形成など行動への影響

〈連絡・問合先〉※相談や通報した人、内容に関する秘密は守られます。
・児童相談所虐待対応ダイヤル　☎189（いちはやく）　　・北海道北見児童相談所　☎0157-24-3498
・児童相談所相談専用ダイヤル　☎0120-189-783　　・美幌町役場児童支援グループ　☎0152-77-6541

日甜美幌製糖所を見に行こう！

日甜工場見学会

てん菜（ビート）は北海道のみで作付けされ、畑作農業の輪作体系を支える地域の基幹作物です。また、てん菜から生産される砂糖は、私たちの生活に欠くことのできない基礎的な食材です。

町民の皆さんが砂糖への知識と理解を深め、日甜美幌製糖所を更に認識いただくため、工場見学を開催します。

日　時

11月９日㈯　10時～11時30分
（９時50分までに集合してください）

集合場所

日甜美幌製糖所事務所前

対 象 者

町内在住の方（小学生以下は保護者同伴）

参加人数

最大20名（先着順）

申込方法

11月７日㈭までに電話、またはメール（nouseig@town.bihoro.hokkaido.jp）で申し込みください。（住所、氏名、年齢、連絡先をお知らせください）

留意事項

・工場見学の際に靴底を消毒洗浄しますので、サンダル履きなど素足がむき出しになる靴での参加はご遠慮ください。
・様々な感染症の対策としてマスクの着用にご協力ください。なお、当日体調がすぐれない方は参加の取りやめをお願いします。

〈申込・問合先〉農林政策課 農政グループ（☎77-6546）

道営住宅入居者募集

■今回募集する道営住宅

No.	団　地	間　取	（㎡）	階	住宅使用料（円）	募　集　区　分	戸数
1	新町団地	３ＬＤＫ	71.70	3	21,600～42,400	一般世帯向け	1
2	鳥里団地　１号棟	３ＬＤＫ	78.00	1	20,900～41,000	単身向け	1
3	鳥里団地　１号棟	３ＬＤＫ	74.90	2	20,000～39,400		1
4	鳥里団地　２号棟	３ＬＤＫ	74.90	2	19,800～39,400		1
5	鳥里団地　３号棟	３ＬＤＫ	75.60	1	20,400～40,100		1
6	鳥里団地　４号棟	３ＬＤＫ	78.70	2	21,300～40,100		1

■申込条件
・住宅に困窮している方
・同居または同居予定の親族（婚約者含む）のある方
・年間総収入額が収入基準以下の世帯
・道公営住宅の家賃・駐車場使用料などの滞納のない方

■申込方法
・**受付期間：11月17日㈰～11月19日㈫**
（10時～16時※最終日のみ19時まで）
・**受付場所：町民会館**
（東２条北４丁目９番地の９）
17日㈰　１Ｆ　会議室　３
18日㈪　１Ｆ　会議室　２
19日㈫　１Ｆ　会議室　３

■提出書類
①北海道営住宅入居申込書
（藤原工産のホームページからダウンロードできます）
②収入を証明できるもの
（最新の源泉徴収票、所定様式の給与証明書、年金振込通知書など）
③世帯を確認できるもの（保険証写しなど）
※印鑑をご持参下さい

■抽選日時：11月25日㈪　10時
■抽選場所：町民会館１階　会議室３
■入居可能日：令和７年２月上旬

〈問合先〉道営住宅指定管理 有限会社　藤原工産（☎0152-45-3161）

※「道営住宅申込みのしおり」「北海道営住宅入居申込書」等の配布を行っていますので、お問い合わせください。

シカ猟が解禁中です

人身事故に注意！！

美幌町では10月19日㈯からシカ猟の狩猟期間が開始となっています。

例年、全国各地で「誤射」による人身事故が発生しているため、出猟・入林する際は目立つ服装・帽子などを着用し、事故に遭遇しないよう十分ご注意ください。

◎シカ猟の狩猟期間
令和７年
２月28日㈮まで

※北海道の狩猟期間は令和６年10月１日㈫から令和７年１月31日㈮までですが、エゾシカは猟期の延長が行われています。

〈問合先〉農林政策課 森林農地整備グループ（☎77-6547）

12月２日までに申込を

合併処理浄化槽（個別排水処理施設）の申し込み

町では公共下水道区域外(主に農村地区)において、令和７年度に住宅の新築または既存住宅の水洗化により、合併処理浄化槽(個別排水処理施設)の設置を予定している方の申し込みを受け付けしています。

検討段階で現時点では未定の場合でも申し込みをお願いします。

■申込期限　12月２日㈪

※期限を過ぎて申し込みをした場合、予算の都合上、令和７年度に設置ができない場合があります。

合併処理浄化槽の設置等に関して不明な点等がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

〈申込・問合先〉上下水道課 営業グループ（☎77-6554）

11月１日から

令和７年　二十歳の集い

町外在住の方の受付を開始します

令和７年二十歳の集い

■日　時
令和７年１月12日㈰　13:30～15:00（予定）
■場　所　町民会館大ホール「びほーる」
■対象者
平成16年４月２日～平成17年４月１日生まれの方

町外在住の方の参加手続き

就職、進学、転居等の理由により本町から転出されている方も参加できます。
11月１日から下記の方法で参加申込みをお願いします。
⑴電話での申込み
社会教育課　社会教育グループ（町民会館内）
☎73-4187
⑵フォームでの申込み
下記ＱＲコードからお申し込みいただけます。

申込はこちらから

※美幌町内に住所登録のある方は、12月１日以降随時案内状を郵送します。

〈問合先〉社会教育課 社会教育グループ（町民会館内）（☎73-4187）

参加無料です

眼の健康講座を開催します

「目の健康」をテーマに、国保病院で白内障などの診療を行う眼科専門医による講演会を開催します。ぜひご参加ください。

「より良い視力を保つために」

講　師
長岡　泰司　氏
（旭川医科大学
眼科学講座
主任教授）

■日　時　11月27日㈬
18:30～19:30（開場　18:00）
■会　場　しゃきっとプラザ　集団健診ホール
■座　長　西村　光太郎
（美幌町立国保病院　院長）
■参加費　無料
■主　催　美幌町立国保病院

※この講座は「美幌町健康マイレージ」ポイントの該当事業（２ポイント）です。

〈問合先〉国保病院（☎73-4111）

ご好評により今年も開催します

美幌商工会議所会員事業所による

第４回　展示即売会

展示即売会では、美幌商工会議所の会員事業所の商品を集め、会員事業者の方々が対面にて販売します。
多くの町民の皆様にご来場いただき、美幌町内で作られている商品の魅力や事業者の想いに触れていただければ幸いです。また、テイクアウト用のお弁当やパン、菓子なども販売する予定です！
先着３００組に来場者プレゼントをご用意しておりますので、ぜひご家族やご友人と一緒にご来場ください！

■日　時
11月24日㈰
10:00～15:00

■会　場
町民会館小ホール

〈問合先〉美幌商工会議所 佐々木・林（☎73-5251）

通年雇用促進支援事業・厚生労働省委託事業

事業所向け 通年雇用促進支援セミナー

参加無料

■テーマ
ディズニー流　組織を活性化するポジティブリーダーシップ

■内　容
東京ディズニーランドアトラクション責任者、ディズニーシー立ち上げに携わるなど約15年。独立後、各地で受講者に応じた講演、研修を行っています。ディズニーならではの取組みやヒントを学んでみませんか？

■講　師
・接客向上委員会＆Peace代表
・国家資格
キャリアコンサルタント
石坂　秀己 氏

■開催日時・場所
11月21日㈭　18:00～20:00
町民会館　中ホール（３階）

〈申込・問合先〉
美幌・津別地域季節労働者通年雇用促進支援協議会（☎77 - 6188）

国保病院からのお知らせ

眼科外来の診療時間を変更します

白内障手術の実施に伴い、11月から下記のとおり診療時間を変更します。
なお、水曜日の午後は手術のため休診となり、木曜日は午前・午後の外来診療を行いますので、確認のうえ、受診してください。

■2024年11月からの診療時間（旭川医大出張医）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	9:00～12:00	休　診	9:00～12:00	9:00～12:00	休　診
午後	13:00～17:00		手術のため休　診	13:00～17:00	

■受付時間　午前／8:45～11:00、午後／12:30～16:00（祝日・年末年始は休診）

〈問合先〉国保病院（☎73-4111）

愛する美幌町を護る仕事

美幌消防団　団員募集

■入団資格
美幌町内に居住または勤務し、18歳以上40歳くらいまでの地域防災への熱意がある方
■募集人員　若干名（性別問わず）
■主な活動内容
〇災害活動
火災発生時における消火、大規模災害発生時の救助・警戒巡視・避難誘導等の災害対応
〇平常活動（訓練・広報活動）
定期放水訓練（毎月１日、15日）、春の消防演習、秋の消防職・団員訓練、応急手当の訓練、春・秋の火災予防運動や歳末特別警戒運動の広報活動
■消防団の処遇
・消防団活動に必要な被服などは、規則により貸与します。
・年額報酬や災害・訓練出動した場合に出動報酬が支給されます。
■申込み
消防署にある入団に関する書類を提出してください。
※消防署ホームページに消防団の活動が掲載されています。

活動はこちらから見られます

〈問合先〉美幌消防署グループ 消防担当（☎73-1446）

参加は無料です

研修会「車いすがもっと身近になる話 ～自分や身近な人に車いすが必要になったら～」

車いすの取扱いや操作方法を学び、実践体験をしてみませんか？

■日　時
11月９日㈯　13時30分～15時30分
（受付開始：13時）
■場　所
町民会館３階中ホール
（申込不要）
■講　師
社会福祉法人北海道療育園　美幌療育病院
リハビリテーション工学技士　小比賀　康彦

〈問合先〉美幌町身体障害者福祉協会（社会福祉協議会内）（☎72-1165）

町内の福祉団体を知りましょう

ふれあい広場びほろ

町内の福祉団体が会場内にブースを設けて、活動内容のＰＲや体験を行います。

■日　時　11月23日㈯・祝）
９時30分～12時
■場　所
コミュニティセンター体育館（大集会室）

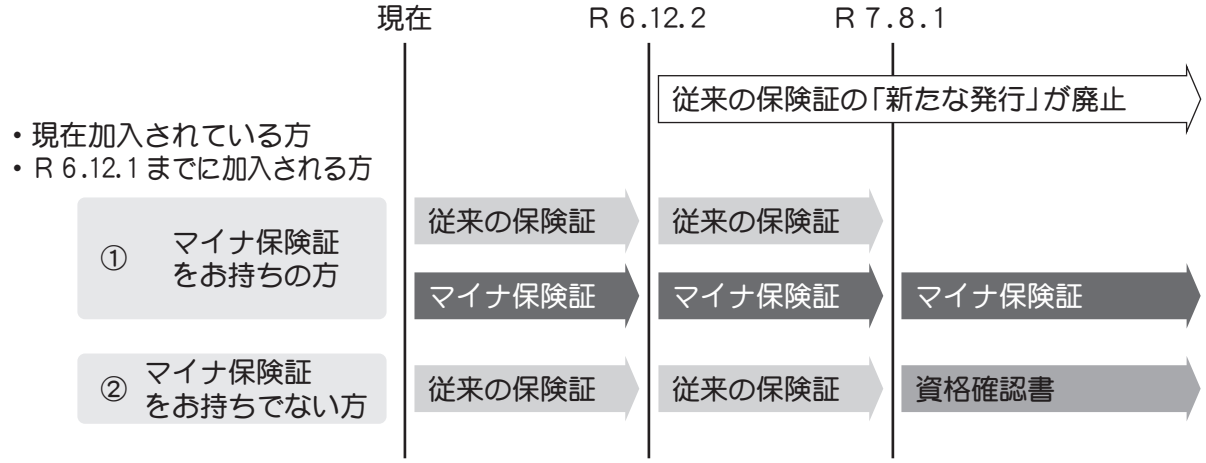
〈問合先〉ふれあい広場びほろ実行委員会（社会福祉協議会内）（☎72-1165）

国民健康保険・後期高齢者医療のお知らせ

現在お持ちの保険証は有効期限まで利用可能です

令和６年12月2日以降、国民健康保険や後期高齢者医療に新規に加入される方は、従来の保険証は発行されないためマイナ保険証の利用が基本となりますが、すでに加入している方はマイナ保険証の有無に関わらず現在お持ちの保険証を記載の有効期限まで利用することができます。

☆現在加入されている方が、医療機関へ受診する際の流れは次の図のとおりです。
現在お持ちの保険証の有効期限までは、マイナ保険証と現在お持ちの保険証のどちらも使用可能となっています。



○マイナ保険証
保険証利用登録がされたマイナンバーカード。
マイナ保険証を利用することで、医療機関への窓口支払いを限度額までに抑えることができる限度額適用認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）の事前申請（役場での申請）が不要となります。

○資格確認書
マイナ保険証をお持ちでない方へ発行される保険証の代わりとなるもの。
※対象となる方には有効期限までに町から送付します。

☆**マイナンバーカードをお持ちの方で保険証の利用登録をされていない方**は、医療機関・薬局の受付で行えるほか、役場（③番窓口）やマイナポータル、セブン銀行ＡＴＭでも手続きが可能です。
☆**マイナンバーカードの申請手続きを希望される方**は、役場（③番窓口）までお越しください。

〈問合先〉戸籍保険課 医療給付グループ（☎77-6533）

血液が不足しています

献血にご協力ください！

下記日程で、移動献血車「ひまわり号」が来町しますので、輸血を必要としている方のために、ぜひ皆様のご協力をお願いいたします！

■日程・場所

	時　間	場　　所
11月14日㈭	9:30～11:30	北洋銀行美幌支店
	13:00～14:30	美幌療育病院
	15:00～16:30	美幌国保病院

※検査結果などによっては、献血にご協力いただけない場合がありますので、ご了承ください。

〈問合先〉社会福祉課　民生障がい福祉グループ（☎77-6540）

マイナンバーカード交付・申請など

休日・夜間窓口の開設

平日にマイナンバーカードの申請や受取が難しい方を対象に、休日・夜間窓口を開設します。

■休日窓口
11月９日㈯・10日㈰　９時～12時

■夜間窓口
11月25日㈪～11月29日㈮　19時まで

■場　所
いずれも庁舎１階　戸籍保険課（③番窓口）
※入口は正面玄関

■手続きの種類
マイナンバーカードの申請、受取、電子証明書の更新、保険証の利用登録など

〈問合先〉戸籍保険課　戸籍年金グループ（☎77-6532・窓口③番）

ここにしかない成長。
ここにしかない経験。 **自衛官募集**

自衛官候補生試験

・応募資格：
18歳以上33歳未満の方
・試験日：
12月４日㈬
・場　所：帯広
・締　切：11月28日㈭

＃３一般曹候補生１次試験

・応募資格：
18歳以上33歳未満の方
・試験日：
12月７日㈯
・場　所：北見
・締　切：11月28日㈭

問合先
自衛隊帯広地方協力本部　網走地域事務所
☎0152-44-5743
ホームページ：https://www.mod.go.jp/pco/obihiro/

公式ＨＰ

楽しみながら働ける老後

美幌町シルバー人材センター説明会

楽しみながら働き60歳からの生活を豊かにとお考えの方に、シルバー人材センターの活動や入会案内を行う説明会を開催します。入会はご自由ですので、お気軽にご参加ください。

■対　象　60歳以上の町民の方
■日　時　11月18日㈪　13時30分～15時30分
■場　所　町民会館１階　会議室３、４
■参加料　無料（定員10名）
■申　込　11月15日㈮までに、シルバー人材センターに電話で申込。

〈問合先〉シルバー人材センター（☎72-3366）

予約不要＆無料

おしゃべりカフェ

認知症の方とその家族、認知症に関心のある地域の方、サポートしたい方が集まって、ゆっくり気軽にお話や相談ができるカフェです。一緒にお茶をのみませんか。
途中参加も大歓迎です。

■日　時　11月14日㈭　14:00～16:00
■場　所　青稲地区ふれあい会館

〈問合先〉美幌町地域包括支援センター（☎75-3220）

参加者募集

さあ！にぎやかにいただく シニアのバランスクッキング

シニア世代の健康づくりのための料理教室を開催します。
シニア世代に必要な10品目の食品摂取を目指し、栄養バランスをととのえた献立です。
料理初心者の方や男性の方も、お気軽にご参加ください。

■日　程　11月28日㈭　10時～13時
■場　所　しゃきっとプラザ３階調理室
■内　容　栄養講話と調理実習
・鶏むね肉のチンジャオロース風
・かんたんイワシトマト（缶詰で簡単副菜）
・オレンジのキラキラサラダ
・切り干し大根のカレースープ
・ごはん（献立合計500kcal　塩分2.3g）
■持ち物　エプロン、三角巾、マスク
■受講料　３００円。当日徴収します。
■定　員　65歳以上　12名
■講　師
町管理栄養士　美幌町ヘルスリーダー

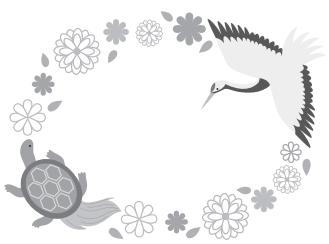
メール申込はこちら
後日案内文を郵送します。

〈申込・問合先〉保健福祉課 健康推進グループ（☎77-6545）

ご長寿甘美なお祝い事業

菓子引換券の使用期限は 11月30日まで

敬老の日のお祝いとして対象者の皆さまへ送付した菓子引換券の使用期限は、11月30日までです。
お手元にある方は、お早めにお使いください。



〈問合先〉保健福祉課 高齢介護グループ（☎77-6543）

美幌高校の学び

普通科・未来農業科

ホームページ↑

町貸与（無料）

タブレット端末を用いた学習活動

・美幌高校では、全ての公立高校入学時に各家庭が用意するタブレット端末が、町から無料貸与されています。
・生徒は、端末を活用し、日常の授業に加え進路実現に必要となる学力定着に向け、スタディサプリ（配信オンライン学習）による、個別の課題配信に取り組んでいます。

美高生よりごあいさつ

生徒会長　吉田 亜梨雛（美幌町立北中出身）

美高では７月に美高祭が終了し、３年生は進学や就職活動などの進路、２年生は見学旅行、１年生は資格取得等に向けた勉強に取り組んでいます。
学習面では、スタディサプリを活用した勉強や、普通科では探究チャレンジという行事に向けた探究活動等に取り組んでいます。
生徒会行事では、12月に体育祭が行われます。今年最後の学校行事なので、準備に向けて精一杯取り組んでいきます！

農業クラブ会長　柳田 龍摩
（大阪市立夕陽丘中出身・「地域みらい留学」で入学）

未来農業科では、２年生から生産・食品コースに分かれ学習をしています。私たち、農業クラブ執行部は、クラブ活動を活発化させていくために、一丸となって運営に励んでいます。今後も、意見発表大会・実績発表大会・技術競技大会（三大大会）での活躍や、アグリマイスター顕彰制度に向けて取り組んでいきます。また、農業や自然とふれあう交流会や販売会も予定していますので、ご支援よろしくお願いします。

地域おこし協力隊だより

ＫＩＴＥＮのサテライトオフィス機能について

こんにちは！地域おこし協力隊の森田です。
11月に入り、冬の足音が聞こえてきましたね。今年の冬は大正橋のスケートリンクでスケートに挑戦してみたいと思っています！
さて、今回は私が勤めているみどりの村のKITENの機能についてご紹介いたします。
KITENには、本州や札幌、美幌町など道内外の企業様にご活用頂ける「サテライトオフィス」という機能があります。これは、美幌町でお仕事をする環境としてKITENをご利用いただけるというもので、実際に本州の企業様にご契約を頂いております。
また、美幌町内の事業者様もご契約が可能で、実際にご契約されている会社様には事業を推し進める環境としてご活用頂いております。
KITENは自然豊かな農村エリアに位置しており、いつもと違った環境で集中して作業や打合せ等ができるので、とてもおススメです！
引き続きKITENと、そこで活動する３名の地域おこし協力隊を応援いただけましたら幸いです。

WorkingSpace KITEN（☎050-5482-3346）
開館時間　9:30～19:30
住所　美幌町字美禽252番地の2

環境に配慮した、炎が見える暮らし

ペレットストーブ購入補助金

美幌町では、ペレットストーブを購入する方に対して購入費用の一部を補助しています。

補助金の内容

木質ペレットストーブの購入に要する経費の２/３以内、40万円を限度に補助します。
（※購入経費のうち、給排気筒代は含みますが、運送費・設置工事費は対象外です。）

対象者

1　町内に住所を有する方や住所を有しようとする方、または町内に事務所等を有する法人・団体で、木質ペレットストーブを美幌町内に設置する方
2　町税等を滞納していない方
3　令和７年３月31日までに設置が完了できる方

※ペレットストーブの購入先は、美幌町内の販売店に限ります。

申請期間・方法

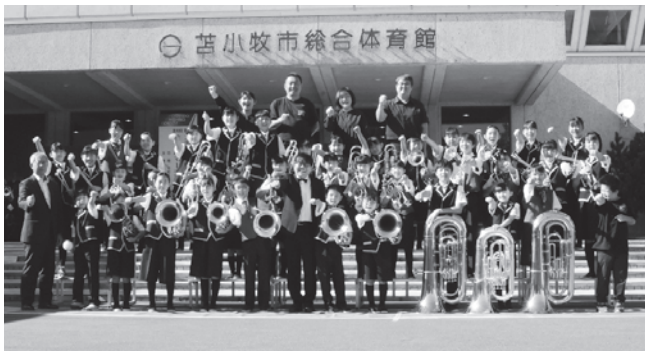
1　受付期間
先着順で随時受け付けています。
（予算がなくなり次第締切）
2　申請方法
補助申請書を提出してください。

※補助金の詳細は、町ホームページをご覧ください。

〈問合先〉農林政策課　森林農地整備グループ（☎77-6547）

10月10日　北海道バンドフェスで金賞

美小・東陽小合同バンド　全国へ



美幌小・東陽小合同バンドが北海道小学生バンドフェスティバルで金賞を受賞。さらに、北海道代表に選ばれ、全日本小学生バンドフェスティバルへの出場権を獲得しました。

合同バンドはステージパフォーマンス部門で大会に参加。全道各地区の代表21校が出場した全道大会では、「失敗もあったけど、地区の時よりうまく演奏できた」と思いを一つにした演奏が会場に響き、審査員の5人中4人が代表に推薦する素晴らしい結果に。昨年に続き、2年連続となる全国切符を手にしました。

10日の表敬訪問では、美小の部長・石井 樹さん（6年）と東陽小の部長・白戸 希実さん（6年）が全国への抱負や演奏曲への思いを語ってくれました。

9月30日　肌で感じた文化の違いを語る

NZ短期留学生が帰町報告会

ケンブリッジ高校への短期留学を行った高校生が帰町報告会を行いました。短期留学を行ったのは、内林 漣さん(美高２年)、水戸 悠世さん(美高２年)、横山 芽依さん(北見北斗高２年)、吉田 侑珠さん(北見緑陵高２年)の4人。4人はケンブリッジ高校での授業やホームステイでの生活から感じた経験や文化の違いをスライドショーを用いながら発表。現地での語学力の成長をもとに、英語でのコミュニケーションの習得には、恐れずに話したり聞いたりするのが重要と口を揃えました。

10月11日　優秀な成績や功績に表彰

スポーツ賞授賞式・講演会

スポーツの分野で優秀な成績や功績を収めた方々を表彰するスポーツ賞授賞式が町民会館で開催され、25名と3団体が表彰されました。

表彰式の後には、元ソフトボール日本代表監督の宇津木妙子さんが講演会を実施。選手・監督としての経験、そして現在の普及活動を通じて感じた努力の大切さを語りました。

町公式SNSでも
まちの話題を発信中！

facebook（フェイスブック）

YouTube（ユーチューブ）

9月25日　美幌町出身の絵本作家　山崎由貴さんが絵本グランプリ受賞で表敬

昨年12月に雑誌MOEが主催した創作絵本グランプリで第1位となるグランプリを受賞した美幌町出身の絵本作家・山崎由貴さんが、受賞報告のために来庁しました。グランプリを受賞した作品「おすしアイドル」は、回転寿司で子どもたちが喜んでいる様子から着想を得た作品で、おすしのアイドルたちが「特上アイドル」へと駆け上がっていく物語。そのパワフルさが評価されて受賞に至りました。山崎さんは「絵本は子どもが読むものなので、子どもが楽しめるかという視点は常に忘れずに制作している。美幌の子どもたちに絵本を身近に感じてもらえたら」と話しました。

9月24日　北中 前田さん・美幌RC 大内さん
陸上　全国大会へ出場

美幌陸上クラブ所属の大内 埜瑚さん（美中3年）と北中陸上部の前田 柚樹さん（3年）が全国大会への出場報告のために役場を訪れました。

大内さんは、まずリレーフェスティバルにU16北海道代表のアンカーとして出場すると、次は佐賀県で行われた国民スポーツ大会に少年女子B100mで、三重県で行われたJOCジュニアオリンピックカップにもU16女子100mでそれぞれ出場。中学陸上ラストイヤーの全国ラッシュを駆け抜けました。

前田さんはジュニアオリンピックカップにU16男子ジャベリックスローで出場。「記録的には不本意」と本人が語るように、ケガで本来の力が発揮できないなか、北海道予選では59m78の記録を出し優勝。全国への切符を手にしました。

9月29日　有意義な図書の循環を
古本市　読書好きで賑わう

図書館フェスティバルの古本市が9月29日に開催され、格安で販売される古本を目当てに町内外から読書好きのみなさんが来場しました。

9月22日　少年団の３人が活躍
相撲　全道大会で優勝・入賞

北広島市で開催された北海道小学生相撲優勝大会で、美幌相撲少年団の廣畑敬太さんが小学4年生の部で優勝。小学5年生の部では梅田桜佑さんが3位、中武誠一郎さんが5位となり、それぞれ入賞を果たしました。

△（左から）中武さん、梅田さん、廣畑さん

催し

パン作り講習会

■日　時　11月25日㈪　9時～14時
■場　所　グリーンビレッジ加工室
■定　員　10名
■募集期間　11月1日㈮～11月20日㈬
■参加費　2、500円
■内　容　角食パンと菓子パン（あんパン、クリームパン、カボチャあんパン、シナモンロール）
■持ち物　エプロン、バンダナ、飲み物、昼食、持ち帰り用の箱、マスク
■申込・問合先　みどりの村（☎72－0178）

バルーンアート体験教室

風船を使ってキャラクターや犬、猫などの作製体験をします。
■日　時　11月17日㈰　9時～12時
■場　所　グリーンビレッジ大研修室
■定　員　10名（未就学児は保護者同伴）
■募集期間　11月1日㈮～11月15日㈮
■参加費　500円（材料費、保険代）
■申込・問合先　みどりの村（☎72－0178）

趣味・教養

美幌町シルバー作品展

■日　時　11月21日㈭・22日㈮
■会　場　しゃきっとプラザ集団健診ホール
■内　容　9月19日から23日に札幌市で開催された第35回全道シルバー作品展に町内から出展された6名の作品を展示します。また、「ふまねっと運動」の体験会も同時に開催します。
■問合先　保健福祉課　高齢介護グループ（☎77－6543）

手打ちそば講習会

■日　時　11月24日㈰　13時～15時
■場　所　美幌町字大通南1丁目　美幌手打ちそば道場（たかはしカイロプラクティック様隣、看板あり）
■定　員　6名（2名以下の場合は中止）
■募集期間　11月19日㈫まで（定員になり次第締め切り）
■参加費　2、000円
■持ち物　エプロンまたは前掛け、三角巾、持ち帰りの入れ物、マスク、上履き
■申込・問合先　美幌手打ちそば同好会　事務局　高間まで（☎080－1866－5830）

募集

リリー山スキー場従業員（会計年度任用職員）

■応募資格　町内在住又は通勤可能で健康な方
■募集人員　若干名
■業務内容　リフト運行業務
■勤務条件
①勤務期間　12月中旬～3月中旬（降雪状況により変更有り）
②勤務時間
・日　勤　8時15分～17時（うち休憩時間45～60分）
・夜　勤　16時30分～21時15分
・その他　10時～14時（二交替制・週労働時間30時間程度、早朝・早出時間外有）
■賃　金　時給1、155円（通勤手当、時間外手当あり）
■休　日　週に2～3日程度（シフト制による変則）
■選考方法　面接試験
■試験日時　11月中旬（予定）
詳細は後日応募者へ通知します。

■申込・問合先　11月8日㈮までにハローワーク美幌に備え付けの履歴書（写真添付）を紹介状とともにトレーニングセンター（☎73－4117）へ

相談

交通事故巡回相談（予約制）

■相談員による相談
①11月6日㈬　13時30分～16時30分
②11月7日㈭　9時～12時
■会　場
①北見交通安全研修センター（北見市青葉町5番16号）
②オホーツク総合振興局交通事故相談所（網走市北7条西3丁目）
■申込先　オホーツク総合振興局環境生活課（☎0152－41－0627）

定例行政相談（予約制）

■相談日　11月11日㈪　13時30分～16時
■場　所　役場庁舎　相談室1
■相談員　行政相談委員・谷川　明弘　・志布　純子
■申込先　相談日の前日15時までに広報相談グループへ（☎77－6538）

人権擁護委員による悩み心配ごと相談（予約制）

■相談日　11月6日㈬　13時～15時
■場　所　役場庁舎　相談室1
■申込先　相談日前日15時までに広報相談グループへ（☎77－6538）

釧路弁護士会おなやみごと相談（予約制）

■相談日
①11月12日㈫　②11月26日㈫　全日程13時30分～16時30分
■場　所
①湧別町文化センターTOM2階第2相談室（湧別町中湧別中町3020番地の1）
②美幌町役場相談室1・2
■申込先　相談日の前日17時までに釧路弁護士会法律相談センターへ（☎0154－41－3444）

ふくろう「仕事・生活・困りごと」無料出張相談（予約制）

■相談日　11月21日㈭　10時～15時
■場　所　役場庁舎　相談室
■申込先　前日12時までにオホーツク相談センターふくろうへ（☎0157－25－3110）

こころの健康相談（予約制）

■相談日　11月27日㈬　9時30分～16時
■場　所　しゃきっとプラザ
■相談員　精神保健福祉士
■申込先　相談日の前の週までに健康推進グループへ（☎77－6544／77－6545）

定例健康相談（予約制）

■相談日　11月27日㈬　9時30分～16時
■場　所　役場庁舎　相談室4
■申込先　健康推進グループ（☎77－6544／77－6545）

精神科医健康相談（予約制）

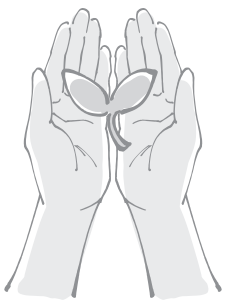
■相談日　11月20日㈬　13時30分～15時30分
■場　所　北見保健所　相談室
■申込先　相談日の前の週の金曜日までに北見保健所へ（☎0157－24－4137）

自治会に加入しましょう！

〈自治会の加入方法〉
自治会長や担当役員に連絡してください。連絡先が分からない場合は、役場町民活動課町民活動グループ（☎77-6537）へ

寄附

■明治安田生命保険相互会社釧路支社（谷口　努支社長）様より、地域住民の健康増進、介護・認知症対策、子育て対策などに役立ててほしいと82万4千300円。
■社会福祉法人恵和福祉会主催チャリティゴルフコンペならびに懇親会参加者一同様より、社会福祉のために役立ててほしいと10万9千500円。
■ボランティアグリーングループ（佐藤ミヨ子会長）様より、保育園で使用してほしいと手づくりぞうきん100枚。
■ふるさと納税「ふるさとを思う心が届く美幌町ふるさと寄附金」9月分875件1、108万5千円のご寄附をいただきました。



健康メモ

感染症を予防しましょう

感染症は、ウイルスや細菌などの病原菌が体内に入り増殖することで発症する病気です。冬から春にかけては特にインフルエンザやノロウイルスによる感染性胃腸炎などが流行することが多い季節です。

一人ひとりが感染対策を実行することで、自身はもちろん、家族や身近な人々を守ることにつながります。

社会全体で感染症の流行を防ぎましょう。

感染症はどうやってうつるの？

ウイルスや細菌は、さまざまな経路から私たちの体に入り、感染症を引き起こします。主な感染経路をご紹介します。

①空気感染

咳やくしゃみなどにより空気中に出た細菌やウイルスが、感染性を保ったまま空気の流れに乗って拡散し、それを他の人が吸い込むことで感染すること。
〈結核、麻しん、水痘など〉

②飛沫感染

咳やくしゃみ、会話によって飛び散ったしぶき（飛沫）に含まれる病原体を、近くにいる人が吸い込んでしまうことにより感染すること。飛沫は水分を含み重いため、届く範囲は１～２メートル程度と言われる。
〈インフルエンザ、おたふくかぜ、風しんなど〉

③接触感染

感染している人の皮膚や粘膜に触れたり、病原体がついたドアノブや手すりなどの物に触れたりした手で、自分の鼻や口を触れることで感染すること。
〈ノロウイルス、インフルエンザ、プール熱など〉

④経口感染

ウイルスや細菌に汚染された水や食べ物を口にすることで感染すること。
〈Ａ型肝炎、ポリオ、ノロウイルスなど〉

新型コロナウイルス感染症は、飛沫感染、エアロゾル感染、接触感染が主な感染経路と考えられています。

※エアロゾル感染

一定の環境下で飛沫よりも細かい粒子が空気中を漂い、その粒子を吸い込むことで感染すること。換気のわるい密閉した空間で起きる。

感染症を予防するために

感染経路の遮断と私たち自身の抵抗力を高めることが大切です。

手洗い

手洗いはあらゆる感染症予防の基本です。

咳エチケット、マスクの着用

室内の環境（湿度・換気）に気をつける

予防接種

予防接種は、感染を100％予防することはできませんが、感染した場合でも重症化を防ぐ効果があるとされています。

感染症を予防する生活習慣

普段から、十分な睡眠、バランスのよい食事を心がけましょう。また、口の中の細菌は、ウイルスを粘膜に付着させる役割を持っていると言われ、口腔ケアによりインフルエンザの罹患が減ったという報告もあります。口の中を清潔に保つ習慣も大切です。

感染が疑われる場合

かぜやインフルエンザ、新型コロナの症状はよく似ており、また症状の出方も人それぞれです。もし症状が現れ心配なときは、無理せず早めに休養をとることが大切です。

医療機関によっては、風邪症状のある方への対応を他の方と区別して行っている場合もありますので、受診される際には事前にホームページを確認したり、電話で症状や状況を伝えてからの受診をお勧めします。

問合・相談先：保健福祉課 健康推進グループ（☎77-6544／77-6545・窓口⑥番）

美幌町地域包括支援センターだより

認知症になっても安心して暮らせる美幌町に

認知症の進行状況に合わせた対応

「日常生活に手助けや介護が必要」な状態のとき

特徴：着替えや食事、トイレなど身の回りのことに周囲の適切なサポートが必要になってきます。外出時に道に迷ったりすることもあるので、サポートする側の注意と対策が必要です。

〇本人や家族へのアドバイス

〈介護サービスを活用する〉

介護のプロであるケアマネジャーなどと相談し、本人の希望や認知症の状態に合わせながら、さまざまな介護サービスを活用しましょう。

〈見守りの体制を充実させる〉

知っているはずの道でも迷ってしまう危険があります。ＧＰＳ機能付きの携帯電話をもつなど対策しましょう。

〈住まいの環境を整える〉

家庭内での事故も増えるので介護保険による住宅改修を行い、生活環境を整えましょう。

〈悪質商法などから守る〉

判断能力の衰えにつけこまれて、悪質商法などの被害にあう危険があります。成年後見制度の利用などで、被害を防ぎましょう。

〇美幌ではこんなサポートがあります

相　談：地域包括支援センター、認知症カフェなど
見守り：やすらぎ支援、ＧＰＳ機器貸与事業、ＳＯＳネットワーク事業
医療・介護：訪問看護、訪問介護、デイサービスなど
権利擁護：成年後見制度

当センターでは認知症についての相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

参考：「認知症あんしんガイド」東京法規出版

美幌町地域包括支援センター
TEL75-3220・FAX73-4787

けんしんであんしん!

10月16日現在

しゃきっとプラザで実施する健診

申込みは先着順となりますので、あらかじめご了承ください。

特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診・エキノコックス検査・肝炎検診

	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30
12月5日㈭	△	○	×	×	×	×	×	×	×	△
12月6日㈮	○	○	○	△	×	△	×	△	○	○
12月7日㈯	○	○	○	○	△	△	△	○	○	△

レディース検診

	午前（9:00～10:30）	午後（12:30～14:00）	午後（16:00～18:30）
11月5日㈫	×	×	
11月6日㈬	×	×	
11月7日㈭			○
2月2日㈰	○	○	

※11/7㈭、2/2㈰は乳がん検診と大腸がん検診のみ実施します。
※11/5㈫、11/6㈬午前、子宮がんと大腸がん健診は申し込みできます。

（○：申込み可　△：若干名申込み可　×：申込み不可）
申込先：健康推進グループ（☎77-6545）

いつまでも元気に歩ける身体づくり！！

しゃきっと教室

（運動初心者向け）

■日　時
月曜コース…12月２、９、16、23日、
１月６、20日（全６回）
木曜コース…12月５、12、19、26日、
１月９、16日（全６回）
教室時間　10時～10時45分（45分間）
■場　所　しゃきっとプラザ
（当日は、最初に３階運動指導室で受付を行い、血圧等を測定します。）
■対　象　65歳以上
■教室内容　ストレッチ、筋トレ、軽体操など
■持ち物　運動靴、飲み物、タオル、動きやすい服装
■申込期限　11月25日㈪（定員になり次第締切）

※教室の受講料は無料ですが、別途で施設利用料がかかります。

問合先：しゃきっとプラザ３階 運動指導室（☎73-5755）

たのしく子育て

令和７年度
認定こども園　園児募集

施設名	美幌大谷幼稚園	美幌藤幼稚園
所在地・連絡先	西２条南１丁目／☎73-2409	栄町１丁目10番地の６／☎73-3434
対　象	１　募集年齢 ・０歳児（令和７年４月１日現在で６ヵ月）　※生後６ヵ月から随時入園可能 ・１～５歳児（令和７年４月１日現在） ※満３歳に達した時点で随時入園可能（１号認定） ２　保育時間 ①１号認定……月～金曜日　8:30～14:00 ②２・３号認定…月～土曜日　7:30～18:30（短時間認定は8:30～16:30）	
申請書交付	説明会 11/21㈭　３・４・５歳児入園の方…9:30～ ０・１歳児入園の方……10:30～ 11/22㈮　２・満３歳児入園の方……9:30～ 事前に園に申込が必要。以降、申請書配付。	保育見学会 11/７㈭　10:00～（３歳児以上） 事前に園に連絡が必要 11/11㈪～　申請書配付 ０～２歳児は随時見学可能
受付（各園）	12/２㈪ ・14:30～　観照寺 和敬堂にて	12/２㈪ ・３歳児以上　14:30～ ・０～２歳児　16:00～
	※受付の際は、お子さんを一緒にお連れください。	
その他	※支給認定・保育料に関しては、役場児童支援グループ（☎77-6541）までお問い合わせください。保育料は、美幌町が定める金額となります。	

子育て支援センター

11月

ぽかぽか［コミセン内 ☎73-3240］

休　日　開　放（申込不要）

16日㈯　９：30～11：30、13：00～15：00
17日㈰　９：30～11：30
　月に1度、土日にセンターを開放します。ぜひご家族で遊びに来てください。

保育園で遊ぼう（要申込）

19日㈫　「東陽保育園」
27日㈬　「美幌保育園」
　9：30～11：00　定員　10組程度
　保育園のお友だちと一緒に遊びませんか？園内の見学もできますよ！

出前講座「パッククッキング」（要申込）

22日㈮　10：00～11：30
　定員　10組程度（託児あり）
　災害時に役立つパッククッキングを教えてくれます。試食もできますよ♪
■参加費　100円（当日集めます）

子育て講座「お子さんへの関わり方～発達をキーワードに子育てを楽しもう～」（要申込）

26日㈫　10：00～11：30
　定員　10組程度（託児あり）
　美幌療育病院の中山先生がお話をしてくれます。
　全３回シリーズの最終回です。初めての方もぜひご参加ください。

ミニスポーツ（要申込）

28日㈭　10：00～11：30
　定員　10組程度（託児あり）
＊申込締切は、11/21㈭です。
■場　所　子育て支援センター
　（コミュニティセンター体育館）
■持ち物　飲み物・運動靴
　（運動しやすい服装で来てください）
■参加費　150円（保険料）
　ミニバレーやミニテニスなどの誰でも簡単に楽しめるスポーツで心も身体もリフレッシュしませんか？
　保険加入のため氏名・生年月日・住所等の記入をしていただいています。
＊申し込み後のキャンセルは、保険料をお返しできませんのでご了承ください。

ママといっしょ

あんどう　しいな
安藤　詩椰ちゃん［H31.3.2生］
りと
凛十ちゃん［R2.10.29生］
すい
翠衣ちゃん［R4.12.4生］
母：菜々美さん

喧嘩もしますが、多くは３人で仲良く遊んでくれています。末っ子に甘々なねえねとにいにについつも助けられてます。大変ですが、可愛い３人にありがとうの気持ちでいっぱいです。

うえはら　そうま
上原　颯真ちゃん［R5.11.9生］
父：圭祐さん／母：友里さん

高知県から引越してきました。美幌のいい所沢山みつけます！もうすぐお兄ちゃんになります。

わたなべ　ゆうり
渡辺　祐里ちゃん［R6.5.11生］
母：杏奈さん

毎日ニコニコ笑顔で我が家のアイドルゆうりちゃん。お兄ちゃんと仲良くこれからもスクスク育ってね。

11月

健診・相談

４か月児健診（対象：４か月）
受付 /29㈮ 13:15～　しゃきっとプラザ

10か月児健診（対象：10か月～11か月）
受付 /29㈮ 12:45～　しゃきっとプラザ

３歳児健診（対象：３歳～４歳児未満）
受付 /15㈮ 12:30～　しゃきっとプラザ

乳幼児相談（対象：２か月～未就学児）
受付 /25㈪ 9:30～11:30　しゃきっとプラザ

フッ素塗布（対象：１歳～未就学児）
受付 /18㈪ 12:45～（要予約）　しゃきっとプラザ

予防接種（事前予約が必要です）

田中医院（☎73-2913）
毎週月～金曜日　9:00～11:00/14:00～17:00
毎週土曜日　9:00～11:00
日本脳炎（小学生以上の方に限ります）・子宮頸がん
※接種日の３日前までに予約が必要です。

国保病院（☎73-4111）
毎週月～金曜日　10:30～11:30/13:30～14:30
ヒブ、小児用肺炎球菌、４種混合、５種混合、ＢＣＧ、水痘、Ｂ型肝炎、麻しん・風しん混合、日本脳炎、おたふくかぜ、ロタウイルス、子宮頸がん
※接種日の３日前までに予約　※月曜日は午後のみ

中村記念愛成病院（☎0157-33-3088）
毎週月～土曜日　診療時間内
ヒブ、小児用肺炎球菌、４種混合、５種混合、ＢＣＧ、水痘、Ｂ型肝炎、麻しん・風しん混合、日本脳炎、おたふくかぜ、ロタウイルス、子宮頸がん
※接種日の１週間前までにＷＥＢまたは電話で予約

北見赤十字病院（☎0157-24-3115）
毎週木曜日
ヒブ、小児用肺炎球菌、４種混合、５種混合、ＢＣＧ、水痘、Ｂ型肝炎
麻しん・風しん混合、日本脳炎、おたふくかぜ、ロタウイルス
※北見日赤の小児科に通院中の方のみ

hug non no はぐのん
美幌町子育て世代包括支援センター

間食に注意しましょう

昨年度の３歳児健診アンケートで寝る前のおやつ・ジュースを「時々または毎日とる」と回答した方は50.7％でした。寝る前の間食には肥満やむし歯、翌日の朝食が食べられなくなるといった様々な影響があります。もし、お子さんが寝る前に間食を欲しがるという場合は、以下を参考にしてみてください。

★夕食時にしっかり食事を摂れているか確認する。
★どうしても必要な時は消化に良い物を選ぶ。
（リンゴ、バナナなど）
★寝る前に飲食した際はしっかり歯みがきをする。

美幌町子育て世代包括支援センター　はぐのんの
（健康推進グループ・☎77-6544・窓口⑥番）

今月のPick Up

明和大学開校50周年記念式典記念講演　兼　第３回公開講座「地元の良い食で健康に生きる」

明和大学は本年開校50周年の節目として、記念式典と記念講演を開催します。

元ホテルクラビーサッポロ料理長、洞爺湖サミットで料理指導をつとめ、現在、「ヌキタ・ロフィスド」を設立し、料理指導で活躍する「北の料理人」のお話です。

■日　時　12月４日㈬　10:30～11:45
■場　所　びほーる
■対象者　どなたでも
■申込方法　電話で町民会館まで
■講　師　ヌキタ・ロフィスド代表＆フードディレクター　貫田　桂一 氏

明和大学 第２回公開講座「コンパクトなまちづくり」

美幌町の将来のまちづくりについて学びます。

どなたでも参加できる明和大学の公開講座を開催します。講座を楽しみながら、明和大学の活動に触れてみませんか？講座や大学に興味のある方はぜひご参加をお待ちしております。

■日　時　11月13日㈬　10:30～11:45
■場　所　町民会館３階中ホール
■対象者　どなたでも
■申込方法　電話で町民会館まで
■講　師　役場建設課都市整備グループ　中村　圭吾　主査

サークル開設講座「大正琴体験教室」

大正琴の基本や簡単な曲の演奏などを楽しく体験できます。この機会に大正琴に触れてみませんか？

■日　時　①11月25日㈪　19:00～20:30
　②11月26日㈫　13:00～14:30
■場　所　マナビティーセンター会議室
■対　象　町民の方（定員７名）
■持ち物　筆記用具
■主　管　マナセン利用サークル「アンダンテ」
■申　込　11月20日㈬までに電話で町民会館へお申込みください。

びほろスマホ倶楽部～基礎から安全に楽しもう～

■日　時　11月20日㈬　9:30～11:30
■場　所　町民会館会議室３・４
■対　象
　シニア世代の特にスマートフォン初心者の方
※申込は不要です。直接会場にお越しください。

美幌町 文化イベント情報

親子芸術鑑賞事業
「クラウン・オン・ザ・ステージ in 美幌」

クリスマスを前にクラウンたちが大暴れ！小さなお子様から楽しめるクラウンによるステージを開催します。ぜひご家族でお楽しみください。

■日　時　12月８日㈰
　２回公演
　10:30～11:30
　14:00～15:00
■場　所　町民会館　びほーる
■チケット　大人……2900円
　高校生以下…600円
※３歳未満のお子様はひざ上は無料
チケット取扱　①町民会館窓口
　②チケットぴあ
Ｐコード　６５４８２０

【問合先】町民会館　TEL73―4187

今月のPick Up

ボルダリングスタート講習やってます！

毎月第１・第３土曜日、第２・第４水曜日（※祝日の場合は休止）に、サニーセンター２階ボルダリングウォールにて、ボルダリングを安全に楽しむための講習会を開催しています！友達や家族、同僚と、ボルダリングを体験してみませんか！

■会　場　多目的運動場　サニーセンター２階
■対　象　小学生～一般
　（小学生は保護者同伴となります）
■参加料　高校生以下無料
　大人入場料２５０円
■定　員　各回９名

■申　込
完全予約制※開催３日前までにトレーニングセンターにお電話又は直接お申し込みください。

【11月の開催予定日】
- 11月２日㈯　①10:00～10:30　②11:00～11:30
- 11月13日㈬　19:00～19:30
- 11月16日㈯　①10:00～10:30　②11:00～11:30
- 11月27日㈬　19:00～19:30

センター使用プログラム（冬季）

11月より町内の各運動施設の使用プログラムが変わります。行事等により、内容が変わる場合がありますので確認のうえ、ご利用ください。

【問合先】トレーニングセンター　TEL73―4117

スポーツセンター（☎73-4117）

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	主催事業または自由使用	ミニバレー / バドミントン	ソフトテニス	主催事業または自由使用	ミニバレー / バドミントン	主催事業または自由使用	自由使用
13:00～16:30	ミニバレー／卓球	硬式テニス 15:00	ミニバレー／卓球	硬式テニス 15:00	ミニバレー／卓球	少年サッカー（第２・４）	
	自由使用	自由使用	自由使用	自由使用	自由使用	自由使用	
17:00～21:30	ソフトテニス 硬式テニス	陸上 ～19:00	サッカー 16:30～18:00	ソフトテニス 硬式テニス	サッカー 16:30～18:00	ソフトテニス	
		バスケットボール	バドミントン		主催事業またはミニバレー・ソフトバレー / バドミントン		

コミュニティセンター（☎73-4411）

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	セ児童センター / 自由使用	児童センター / ミニバレー	セ児童センター / 健康体操 11:00～ 自由使用	児童センター	児童センター / ミニバレー	児童センター	自由使用
13:00～16:30	セ児童センター / 卓球 ～15:30 / 15:30～ 児童センター	セ児童センター / 自由使用 ～15:30 / 15:30～ 児童センター	児童センター	セ児童センター / 卓球 ～15:30 / 15:30～ 児童センター	セ児童センター / 自由使用 ～15:30 / 15:30～ 児童センター	児童センター ～15:00 / 15:00～ 自由使用	
17:00～21:30	自由使用	自由使用	卓球	バレーボール	自由使用	卓球	

あさひ体育センター（☎73-2665）

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	ミニバレー	自由使用	ミニバレー	ミニバレー	自由使用 / ミニバレー	ミニバレー	休館日
13:00～16:30	卓球	ミニバレー	卓球	自由使用 / ミニバレー	卓球	自由使用 / ミニバレー	
17:00～21:30	柔道 相撲 / 剣道	自由使用 / 剣道	柔道 相撲 / 銃剣道	合気武道 / 卓球	10月～12月スキートレーニング以降自由使用 / 剣道	閉館	

サニーセンター（☎73-4117）

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	パークゴルフ	自由使用	自由使用	自由使用	パークゴルフ	9:00～12:30 北中陸上（２階のみ占有） アリーナ　野球	9:00～12:30 美中陸上（２階のみ占有） サッカー（第１・３） 自由使用（第２・４・５）
13:00～16:30	パークゴルフ	自由使用	自由使用	自由使用	パークゴルフ	少年野球（旭ＢＣ）／第２ 少年サッカー／第１・３ ラクビー／第４	自由使用 少年野球（第４）
17:00～21:00	ペタンク 16:00～18:00	少年サッカー / 陸上 17:30～19:00（２階占有）	陸上 17:00～19:10（１・２階占有）	少年野球	ペタンク 16:00～18:00 / 陸上 17:00～19:30（１・２階占有）	自由使用	自由使用
	自由使用	サッカー	ソフトボール 19:10～21:00	サッカー	自由使用	自由使用	

今月のおすすめ

「ウイスキー」をテーマにした本を紹介します。

「リタとマッサン」
植松　三十里／著
集英社

婚約者を戦争で亡くし、悲しみが癒えぬ内に父も喪ったリタ・カウンは失意の中にいた。そんなある日、日本からイギリスへウイスキー作りを学びに来た竹鶴政孝と出会い、惹かれていく。国際結婚を決めた二人だったが反対され…。

「ウイスキーを楽しむ教科書」
土屋　守／監修
ナツメ社

本書は、ウイスキーとはどんなお酒なのか？という基礎的なことから、造り方や飲み方、楽しみ方までイラストとともに分かりやすく解説した一冊。その他、世界のウイスキーの銘柄や日本で見学できる蒸留所も紹介されています。

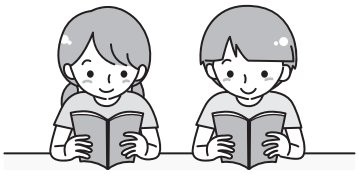
お楽しみ文学館
「ノンちゃん雲にのる」（８４分）／11月９日㈯／13時30分／２階視聴覚室／監督：倉田文人／出演：鰐淵晴子　高崎敦生　他

絵本とあそぼ！
11月14日㈭／10時30分／２階視聴覚室／０～２歳児向けのお話し会

おはなしのへや
11月21日㈭／15時／２階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

図書館ボランティアの日
11月22日㈮／９時～10時／２階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」等の仕事です。お手伝いいただける方は、当日直接図書館までおいでください。

小中学生読書感想文コンクール表彰式
11月20日㈬／16時／２階視聴覚室

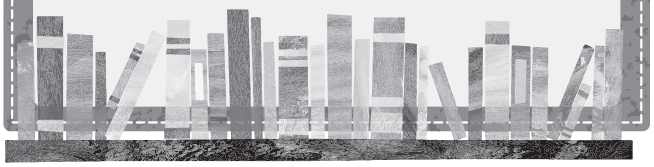


新聞無償譲渡
11月26日㈫～12月１日㈰／図書館１階／図書館で保存期間（１年間）が過ぎた新聞をお譲りします。

おはなしと工作のひろば「お花紙でタワーツリーをつくろう」

お花紙で作った花を使って、クリスマスツリーを作ります。／クリスマスについてのおはなしを紹介します。／11月30日㈯／10時～11時30分／２階視聴覚室／対象：小学生以上（幼児の場合は大人の同伴が必要です）／定員：10名／申し込み：11月１日㈮～17日㈰までに図書館へ（定員に達した場合は締め切ります。）／持ち物：木工用ボンド、はさみ、スティックのり、手ふき

絵本パック始めました！
０歳～２歳の子を対象に、おすすめの絵本８冊をトートバッグに入れて、まとめて貸出いたします！
絵本を選ぶ手間が省けて、たくさんの絵本を楽しめます。ぜひご利用ください！



【問合先】図書館　TEL73―3016
【休館日】３日、４日、11日、18日、23日、25日、29日

【問合先】博物館　TEL72―2160

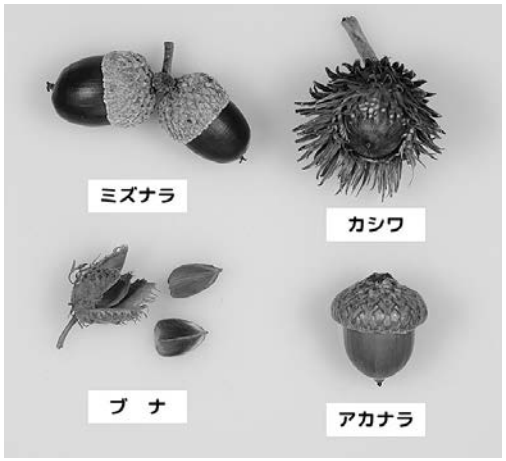
【休館日】5日、11日、18日、25日

今月のPick Up

ドングリを観察してみよう

美幌みどりの村森林公園では、5種類のドングリが見られます。そもそもドングリとは、ブナ科の果実のことで、みどりの村にはミズナラ、カシワ、ブナ、アカナラ、クリがあります。このうち、ブナ、アカナラ、クリは、もともと美幌町にない種類です。

みなさんが「ドングリの帽子」などと呼ぶ部分は、殻斗（かくと）といい、ドングリの種類を見分けるのに役立ちます。ドングリを拾ったときは、殻斗の形にも注目してみてください。



企画展　交通安全ポスター作文展

美幌町内の児童・生徒たちによる交通安全をテーマにしたポスターや作文を展示します。ぜひご家族でご覧下さい。

■開催期間　11月２日㈯～11月24日㈰
■開催場所　博物館２階 特別展示室
■開催時間　９時30分～17時
■観覧料　企画展のみのご観覧は無料
■共　催
美幌町交通安全推進委員会、美幌町自治会連合会交通安全部会、美幌博物館
■後　援
美幌町、美幌町議会、美幌町教育委員会、美幌警察署、一般社団法人美幌地区交通安全協会、美幌地区安全運転管理者協会、株式会社伝書鳩、株式会社美幌新聞社、株式会社北海道新聞社美幌支局

プチ工房「ジェルキャンドル（冬バージョン）」

冬にぴったりなジェルキャンドルを作ろう！
（所要時間：４０分～）

■日　時　11月15日㈮、16日㈯
10時～12時、14時～16時で自由入室し、作品ができ次第終了
■場　所：博物館１階 講座室
■対　象：どなたでも
（小学３年生以下は保護者同伴）
■参加費：７００円（お一人様１個まで）

博物館講座（自然編）「動物写真家の仕事」

日本を代表する動物写真家の前川貴行さんをお招きし、写真家の仕事についてお聞きします。

■日　時　11月２日㈯
10時～12時
■場　所　博物館２階 視聴覚室
■講　師　前川貴行氏（動物写真家）
■対　象　中学生～一般
（小学生以下保護者同伴で参加可）
■参加費　無料
■申込方法　事前申込不要。
直接会場にお越しください。

消費生活相談Ｑ＆Ａ

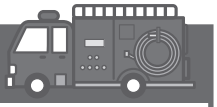
会員登録のつもりが　契約に

Q 国内事業者サイトから映画館の会員登録をしようと「スタート」ボタンをクリックし、クレジットカード情報などを入力したら、「5日間の無料期間後、月額約7,500円かかる」と表示された。登録のはずが別サイトの契約に。どうしたら良いか？　（40代　女性）

A 「スタート」、「ＯＫ」、「いますぐ視聴する」等のボタンを模した広告は消費者がサイトで会員登録する際の画面など、何か手続きしようとするタイミングで表示されます。「スタート」等の文字が広告枠いっぱいに表示され、他の事業者が出している広告と認識しないまま「スタート」ボタンをクリックし他のサイトに誘導されているのです。枠の端に小さい「×」印等があれば広告です。クレジットカード情報を伝えた場合、契約の意志がなかった事をクレジットカード会社に伝え対処しましょう。不安を感じた時には消費生活センターにご連絡ください。

消費生活のご相談は　**美幌町消費生活センター**（しゃきっとプラザ 2階）
電話・ＦＡＸ 72-0366
月～金曜日10時～16時（年末年始・土日祝日を除く）

消防だより



11月９日は「119番の日」
火事・救急は119番！

携帯電話から119番につながらないときは？

通信障害などで携帯電話からつながりにくい場合は、公衆電話を利用する、近隣の住宅や店舗に依頼する、消防へ直接駆け込む等のご対応をお願いします。

公衆電話からの119番通報のかけ方

①受話器を上げ、赤いボタン（緊急通報ボタン）を押す
②発信音が聞こえたら119をダイヤルする
※赤いボタンがない場合は、受話器を上げ②の操作を行う
※いずれの場合も、硬貨やカードは不要

通報は落ちついて、あわてず、正確に

通信指令室を見学してみませんか

普段見る事ができない通信指令室を一般公開！
■日　時　11月９日㈯　10時～16時まで
■場　所　美幌消防署（消防本部通信指令室）

〈問合先〉消防本部グループ 通信指令室（☎73-0199）

交通安全メモ

冬の交通安全運動
11月13日㈬～22日㈮

○凍結路面でのスリップ事故防止等を図るための活動等を推進する。

シルバー交通安全大会
～ご参加をお願いします～

■時　間　11月12日㈫　14時～15時
■場　所　町民会館びほーる
■内　容　交通安全講話・交通安全宣言等
※参加者には啓発品を配布

令和６年度町内交通事故状況（９月末日現在累計）
発生件数14件（前年比±０）／死者０人（前年比－１）／傷者20人（前年比－２）
・町内での死亡交通事故ゼロ日数　５７１日
・町民による死亡交通事故ゼロ日数　２２６７日

地域安全ニュース

ストーカー、配偶者や交際相手からの暴力に悩んでいませんか

「恥ずかしい」「おおげさにしたくない」と１人で抱え込まずに、事が大きくなる前にできるだけ早く相談してください。

警察では、被害を拡大させないために、相手に対する警告、禁止命令や検挙等の措置、被害者を保護するための一時避難等の支援措置をとることができます。

一人でなやまず、早めの相談が被害の未然防止、拡大防止に繋がります。

各警察署の相談窓口、相談ダイヤルまたは各市町村に相談してください。

相談ダイヤル
「＃９１１０」

令和６年度 美幌町表彰式

美幌町の自治、文化等の振興に貢献し、その功績が顕著な方を表彰する「美幌町表彰」の受賞者が決まりました。表彰式は11月３日㈰10時からしゃきっとプラザ集団健診ホールで行います。

自治功労賞

【多額寄附】
・あいおいニッセイ同和損害保険株式会社　代表取締役社長　新納　啓介 様
・石上車輌株式会社　代表取締役社長　石上　義高 様

【寄贈】
・岸本　　匠 様　　・前川　貴行 様

【選挙管理委員として長年選挙の適正な管理執行に貢献】
・松本　光伸 様

【国民健康保険運営協議会の委員及び会長として長年本町の国民健康保険運営に貢献】
・森　　暉夫 様

【学校医として長年本町の学校保健の推進に貢献】
・榎本　啓一 様　　・工藤　康生 様

【学校薬剤師として長年本町の学校保健の推進に貢献】
・久山　昌樹 様

善　行　賞

【多額寄附】
・一般社団法人　ＢＯＴＡＮＩＳＴ財団　代表理事　大西　洋平 様
・株式会社サッポロドラッグストアー　代表取締役社長ＣＥＯ　富山　浩樹 様
・株式会社ロイヤリティマーケティング　代表取締役社長　長谷川　剛 様
・松緑神道大和山　美幌支部　支部長　永澤　寛樹 様
・日本甜菜製糖株式会社　美幌製糖所　執行役員　美幌製糖所長　梶　　明宏 様
・明治安田生命保険相互会社　釧路支社　釧路支社長　谷口　　努 様

福祉功労賞

【国民健康保険運営協議会の委員として本町の国民健康保険運営に貢献】
・平田　晶子 様

【保健福祉計画・介護保険事業計画策定委員、高齢者保健福祉・介護保険事業推進委員として本町の高齢者福祉及び介護保険運営に貢献】
・平間　圭介 様　　・森　　暉夫 様

産業経済功労賞

【都市計画審議会委員として本町の都市計画に貢献】
・藤井　幸夫　様

スポーツ奨励賞

【令和6年度全日本少年少女武道（銃剣道）錬成大会 中学生女子の部 優良賞】
・根塚　愛稟 様

文化奨励賞

【第29回ＫＯＢＥ国際音楽コンクール　最優秀賞・神戸市長賞、第26回日本ジュニア管打楽器コンクール　ユーフォニアムの部　中学生コース　金賞】
・石井　　愛 様

【第26回日本ジュニア管打楽器コンクール トランペットの部 小学生コース 銀賞】
・中山　芙咲 様

【第42回全日本小学校バンドフェスティバル　金賞】
・美幌小・東陽小合同バンド 様

【第23回東日本学校吹奏楽大会中学校部門　金賞】
・美幌町立北中学校吹奏楽部 様

（五十音順）

〈問合先〉総務課 総務グループ（☎77-6525）

11月カレンダー

1（金）	男女共同参画講演会（10月号P11）
2（土）	美幌町文化祭（10月号P22）　11/4まで
3（日）	美幌町表彰式　P25
4（月）	
5（火）	
6（水）	議員カフェ（10月号P６）　悩み心配ごと相談　P15
7（木）	議員カフェ（10月号P６）
8（金）	
9（土）	日甜工場見学会　P５　マイナンバーカード休日窓口　P９
10（日）	スポーツ指導者等講演会（10月号P11） マイナンバーカード休日窓口　P９
11（月）	定例行政相談　P15
12（火）	シルバー交通安全大会　P24
13（水）	冬の交通安全運動（22日まで）　P24
14（木）	おしゃべりカフェ　P10
15（金）	３歳児健診　P19
16（土）	
17（日）	
18（月）	フッ素塗布　P19　シルバー人材センター説明会　P10
19（火）	
20（水）	
21（木）	通年雇用支援セミナー　P７
22（金）	
23（土）	ふれあい広場びほろ　P８
24（日）	商工会議所　展示販売会　P７
25（月）	乳幼児相談　P19 マイナンバーカード夜間窓口（11/29まで）　P９
26（火）	
27（水）	こころの健康相談　P15　定例健康相談　P15 眼の健康講座　P７
28（木）	
29（金）	４か月・10か月児健診　P19
30（土）	

バス運休

美幌駅循環線
美幌駅旭小学校線　＞日・祝

登下校線・美高線　土・日・祝

※美幌高校線２便は、美高の行事によって運行時間を変更する場合があります。
※申込バス「もーびー」は毎日運行中

11月の休日当番病（医）院

診療時間／午前９時～午後５時

- ●３日(日)…田　中　医　院／☎73-2913
- ●４日(月)…津　別　病　院／☎76-2121
- ●10日(日)…美幌町立国保病院／☎73-4111
- ●17日(日)…女満別中央病院／☎74-2181
- ●23日(土)…みやざわクリニック／☎75-0800
- ●24日(日)…こばやし内科クリニック／☎73-3356

11月の運転免許証更新時講習

会場／町民会館

- ●７日(木)…優良13:00～13:30
  違反14:00～16:00
- ●14日(木)…一般13:00～14:00
  初回14:30～16:30
- ●21日(木)…優良13:00～13:30
  違反14:00～16:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

水道修繕

指定業者一覧は町ＨＰをご覧ください。

各業者受付時間以外の緊急時
→役場（☎73-1111）

人のうごき

令和６年９月末現在

人口	17,490人（－ 11）
男	8,516人（－ 10）
女	8,974人（－ 1）
世帯数	9,286世帯（＋ 4）

※（　）は前月末との比較

11月の納期

- ●固定資産税・都市計画税（第４期）
- ●国民健康保険税（第５期）

納期限　12月２日(月)

支払いには、便利な口座振替を！

発行／美幌町役場　編集／町民活動課広報相談グループ　〒092-8650　北海道網走郡美幌町字東２条北２丁目　☎(0152)７局6538　編集／㈱美幌新聞社・印刷／熊谷企画