

広
報

美根

Since
1952

びほろ



2024

9

町民手作りの秋祭り

P2-3

ふるさと祭り

photo: 防衛大学校ラグビークリニック

No. 1241

第31回

ふるさと祭り

美幌

町民手作りの秋祭り！

9月

4 水日
16:00～21:00

5 木日
10:00～21:00

6 金日
10:00～21:00

ステージ
ショー



4 水日 16:30～ 吹奏楽演奏
(美幌高校 吹奏楽部)

5 木日
13:00～ 藤間勘喜美会
13:30～ 美幌峠太鼓保存会
14:00～ 大正琴アンダンテ
16:00～ KMC 音楽教室
17:00～ 美幌カラオケ連合会
19:00～ Big Band Sound Arc

6 金日 15:00～ 一日警察署長
「プロレスラー 藤波辰爾氏」
啓発活動

遊具コーナー

ファファぞうさん、
ふわふわランド、
バッテリーカー、
巨大迷路、
スマートボール



大道芸人
ショー



4 水日 18:00～19:30 ステージ前

5 木日 15:00～16:30 神社前
18:00～19:30 神社前

6 金日 15:00～16:30 神社前
17:30～19:00 ステージ前

こども横丁

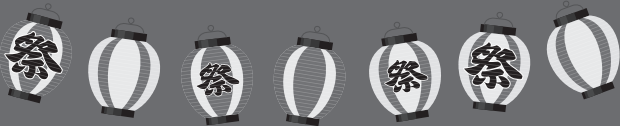
4日(水) 16:30～18:00 / 5日(木) 13:30～18:00

6日(金) 13:30～18:00

※通路は禁煙となります。喫煙場所（左面地図）をご利用ください。

※会場には駐車場がありませんので、バスなどをご利用ください。

主催／美幌町手作り出店実行委員会

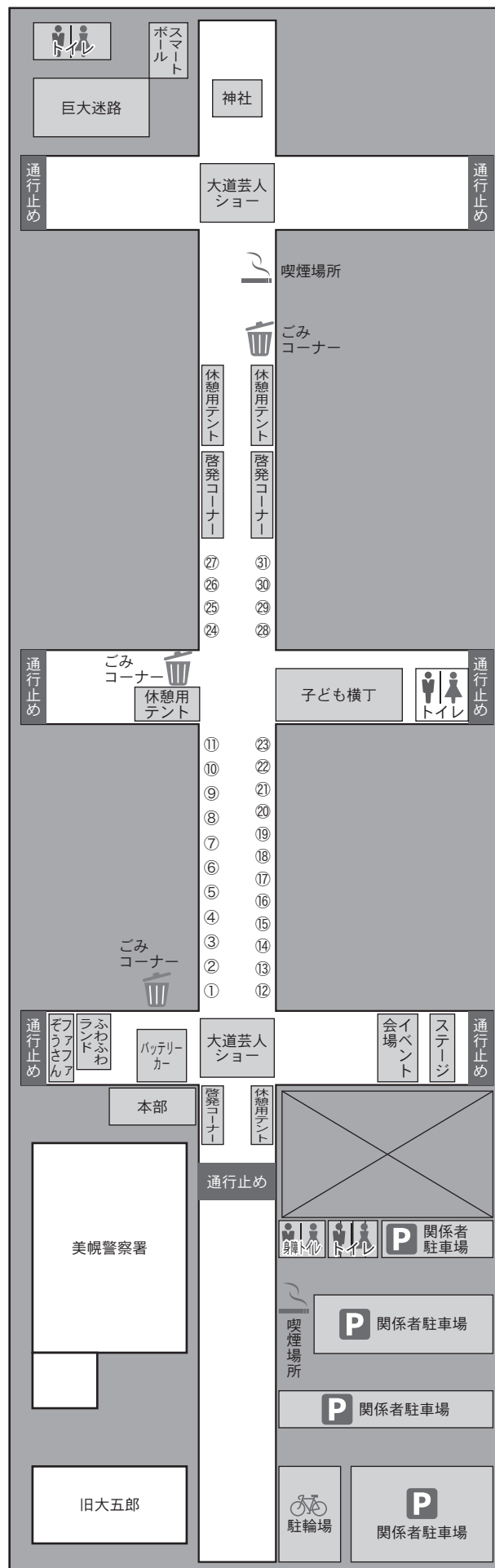


焼き鳥、焼きそば、わたあめ、たこ焼き、
かき氷、おもちゃなど

31店の手作り出店

	団体名	品名
①	fine's	モツ焼き・生ビール など
②	ふらっとホームさらら	おやき・お好み焼き など
③	おじこ	たこ焼き・つくね など
④	THEまつり実行委員会	射的・あげスパ など
⑤	俳高橋産業	焼き鳥・生ビール など
⑥	びほろっじ	焼き鳥・生ビール
⑦	BESTY	金魚すくい・生ビール など
⑧	焼亭龍月&ドラゴンキッチン	ドラゴン焼(Bigたこ焼き)・金魚すくい など
⑨	WONDER	ハンバーガー・ヤソニヨムチキン など
⑩	サン・フード	おやき
⑪	ファイブ5	たこ焼き・ナポリタン など
.....		
⑫	気楽家	トルネードポテト・あげスパ など
⑬	美幌峠太鼓保存会	クレープ
⑭	焼肉ダイニングチャンピオン	焼肉・生ビール など
⑮	なつかし屋with蘭奢待	お好み焼き・つけ麺 など
⑯	海空のハル美幌峠店	日本酒飲み比べ など
⑰	なかよしクラブ	生ビール・ザンギ など
⑱	まつり将's	大阪焼き・焼生ウインナー など
⑲	(公)隊友会美幌支部	焼き鳥・焼きそば など
⑳	美幌ロータリークラブ	ラーメン・いも団子 など
㉑	夢ふうせんこの花	ポールすくい・ゴボウ茶 など
㉒	JAびほろ	水中コイン落とし
㉓	天上天	串から揚げ・焼きそば など
.....		
㉔	朝日フード	かき氷
㉕	ボドグふれいす♡つなぐほ	チュロス・チョコバナナ など
㉖	いっとう商	おやき・たこ焼き など
㉗	キティランド	おもちゃ・くじ引き など
.....		
㉘	旭ベースボールクラブ	わたあめ
㉙	めし屋 和幸	焼き鳥・焼きそば など
㉚	うな次郎	クレープ・フルーツあめ
㉛	有限会社 前橋玩具店	くじ・おもちゃ など

会場は、9月3日(例)9時～7日(土)16時の間、交通規制により車両の通行ができませんのでご了承願います。



2024

美幌町

図書館フェスティバル

9/28(土)~10/6(日)

開催時間

9:00-17:00

10/2、10/3は18:00まで

9/28(土)のイベント

● おはなしふわりん♪たまたまばこ 14:00~

会場 図書館視聴覚室

- 第1部 0歳~2歳くらいまでのお子様向け
大型絵本「のりたいな」
かみしばい「みんなでないいない ばあ」
ほか
- 第2部 3歳~8歳くらいまでのお子様向け
大型絵本「ぼくのくれよん」「どんぐりほとん」
腹話術「がんちゃん」ほか

出前お話の会がらがらどんの皆様による「大型絵本や紙芝居」の楽しいおはなし会です。

9/29(日)のイベント

● 第29回古本市 9:30~12:00

会場 図書館駐車場

パルーンアート配布コーナーなど
本を購入した人は、トモビーグッズなどが当たるガチャガチャができます。

● イキイキピアノ 9:30~12:00

弾いて聴いて楽しいイキイキピアノ。飛び入り参加も大歓迎です。

● バリスタ校長のチャリティコーヒー 10:00~12:00

古本市といっしょに美味しいコーヒーはいかがですか？

9/28(土)~10/6(日)のイベント

● 図書館オリジナルしおり配布

期間中に図書館の本を借りた方に「トモビー」のしおりをプレゼントします。

● 手づくり絵本作品展

手作り絵本講習会に参加した皆さんが作成した「世界に1冊しかない絵本」を展示します。

10/5(土)のイベント

● 小路幸也さん文学講演会 14:30~

会場 町民会館小ホール

(10月広報で改めて掲載します)

10/1(火)~10/13(日)のイベント

● 本の無償譲渡

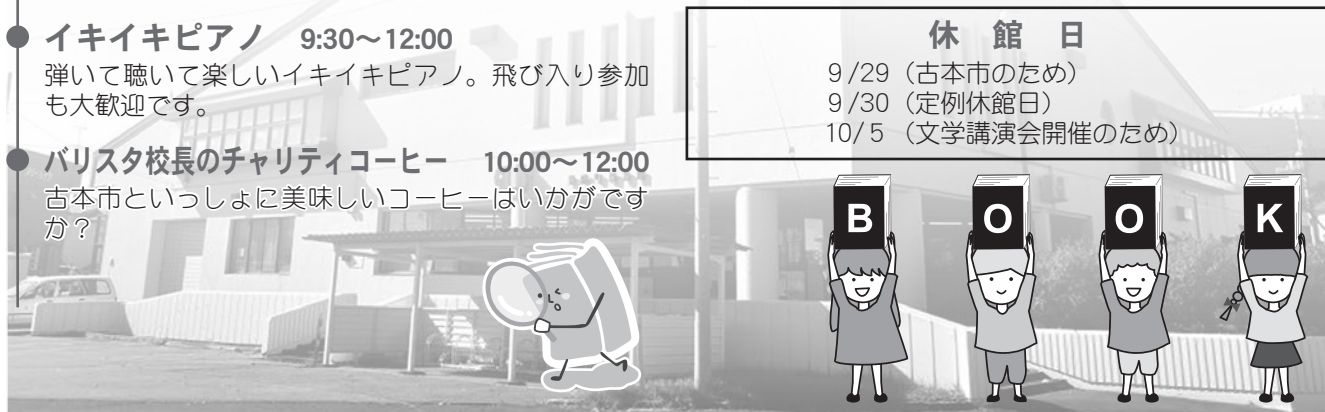
会場 図書館1階カウンター前

休館日

9/29 (古本市のため)

9/30 (定例休館日)

10/5 (文学講演会開催のため)





9月1日は、

防災の日



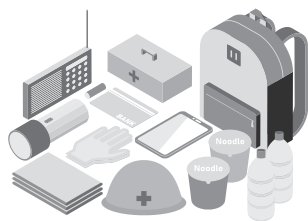
非常持出品の準備・点検をしましょう

いざというとき、ただちに避難をするには、日頃から非常持出品を準備・点検しておくことが重要です。町では非常用持出袋を配布済ですが、災害時に必要なものは一人ひとり異なります。中身は下記を参考に自分用にアレンジして準備・点検をお願いします。

非常用持出品の一例

- 飲料水・食料(最低3日分、できれば1週間分)
- マスク、手指消毒液、体温計、除菌シートなどの感染症対策用品
- 救急用品、トイレットペーパー、携帯トイレ、ビニール袋
- 上靴、タオル、着替え、カイロ
- 懐中電灯、携帯ラジオ
- 携帯電話、充電器
- 貴重品(現金、通帳、身分証明書等)
- その他生活用品など

小さいお子さんがいる方や持病のある方は、これに加え、乳幼児用品やお薬などの準備も大切です。



点検ポイントの例

- 飲料水、食料の消費期限
- 懐中電灯や携帯ラジオはきちんと作動するか
- 新たに追加する防災グッズ、避難用品はないか
- 特に赤ちゃんやお子さん、高齢の方々のために、新たに必要になったものはないか

更に、点検と合わせて、

- 新たに家具を購入するなどして、家の中で危険な箇所は増えていないか
- 避難場所までの経路に変わりがないか
- 避難経路に危険そうな箇所が新たにできていないか

などについてもチェックしておく、いざというときにより安心です。



マイ・タイムラインを作成してみましょう

マイ・タイムラインとは、台風などの接近による大雨によって河川の水位が上昇する時の「自分の標準的な防災行動をあらかじめ時系列的に整理したもの」、つまり自分自身の防災行動計画のことであり、命を守る避難行動の助けとなります。

皆さんも、町のハザードマップをご確認のうえ、ご自宅や周辺のリスクを確認し、避難先や避難ルートを決め、行動のタイミングを考えてマイ・タイムラインを作成してみましょう。



国土交通省
HP

新しい ハザードマップを 作成しました

近年改めて重要性が認識されている「ハザードマップ」を新たに作成しました。今回作成したハザードマップは、河川の氾濫や土砂災害から身を守るため浸水が予想される箇所や避難場所などを示したものです。

今月の広報誌と一緒に「指定緊急避難場所・指定避難所一覧」と併せて配布しておりますので、確認・保管して日ごろから災害への備えを行ってください。

〈ハザードマップ配布場所〉

- ・役場
- ・スーパーアークス美幌店
- ・しゃきっとプラザ
- ・コープさっぽろびほろ店
- ・町民会館
- ・シティびほろ店
- ・図書館

また、町HPでも公開していますのでご確認ください。

町HPの
QRコード



令和6年度

スポーツ賞授賞式 スポーツ講演会 実技研修会

スポーツ賞授賞式・スポーツ講演会

10.11 FRI

- ①17時～
スポーツ賞授賞式
②18時～19時20分
スポーツ講演会
■会場
町民会館 中ホール

実技研修会

10.12 SAT

- 9:00～11:00
■会場 柏ケ丘野球場
(雨天:サニーセンター)
■内容 あそボール 40名
9:30～10:30
■対象者 年長～小学2年生

講演テーマ

「夢の実現 ～ 努力は裏切らない」

1953年生まれ。埼玉県出身。川島町立川島中学校よりソフトボールを始め、1972年、ユニチカ垂井に入社。ソフトボール部に入部。1974年には、最年少で全日本選手として世界選手権に出場し、準優勝に貢献した。現役引退後は、日立高崎（現・ビックカメラ高崎ビークイーン）の監督に就任。1997年日本代表監督に就任し、2000年シドニーオリンピックでは銀メダル、2004年アテネオリンピックでは銅メダルを獲得。2005年に、日本人女性として初の国際ソフトボール連盟殿堂入り。日本ソフトボール協会副会長（国際委員長）、文部科学省中央教育会委員等を歴任し、国内外でソフトボール普及の活動を行っている。

女子ソフトボール元日本代表監督

講師：宇津木 妙子氏（うつぎ たえこ さん）

■主催：NPO法人美幌町スポーツ協会／■後援：美幌町（美幌町ふるさとづくり事業）・美幌町教育委員会

〈問合先〉 美幌町スポーツ協会（☎73-0700）

令和6年度秋季体育祭行事一覧

大会名	日程	時間	場所	申込・問合先
第12回少年野球 新人戦大会	9月1日	9:00～15:00	美幌町少年球場	氏家 良幸 ☎72-0878 ☎090-9082-7810
町民体力測定会	9月14日	9:00～11:30 13:00～15:30	スポーツセンター 柏ケ丘公園陸上競技場	鹿野 早苗 ☎080-1872-9598
パークゴルフ 協会長杯大会	9月22日	8:00～12:00	網走川河畔公園 パークゴルフ場	小島 一彦 ☎73-0749
ソフトテニス大会	9月29日	9:00～16:30	いなみテニスコート	野田 稔浩 ☎090-8897-6796
相撲大会	10月5日	9:30～	あさひ体育センター	事務局 白尾 聡 ☎090-8273-0439
柔道大会	10月5日	13:00～	あさひ体育センター	事務局 白尾 聡 ☎090-8273-0439
町民テニス大会	10月6日	8:30～15:00	いなみテニスコート	事務局 森 一也 ☎73-2212
剣道大会	10月15日	18:30～20:00	あさひ体育センター	事務局 佐藤 寿洋 ☎080-3239-4933
第31回親睦3時間スイムマラソン	10月19日	12:00～17:00	B & G海洋センター	山本 修平 ☎080-6072-3745
2024年美幌町民ペタンク大会	10月20日	8:30～13:00	南町グランド	田中三智雄 職場 ☎77-6558 ☎080-6074-1355
町民バドミントン大会	10月20日	9:00～13:00	スポーツセンター	浅野千鶴子 ☎72-2703
ミニバレー大会	11月10日	8:30～11:50	あさひ体育センター	大津 康裕 ☎73-0165 10月18日まで
第55回美幌陸上競技記録会	※日時未定		柏ケ丘運動公園 陸上競技場	後藤 秀人 ☎090-1307-9855

固定資産税（家屋）の減額制度

新築住宅に対する減額

新築住宅は、固定資産税の2分の1を減額します。

【対象家屋】

専用住宅（床面積が50㎡～280㎡）
店舗等併用住宅（居住部分の割合が2分の1以上）
賃貸マンション等（専有部分と共用部分で判定）

【減額範囲】 居住用の床面積として120㎡まで
（超える場合は120㎡が上限）

【減額期間】 ・一般住宅…3年
・長期優良住宅…5年

住宅改修工事等による固定資産税の減額

減額を受けるためには、工事完了後3か月以内に申請が必要です。詳細は、税務課課税グループまでお問い合わせください。

■バリアフリー改修による減額

【対象家屋】

新築から10年以上を経過し（賃貸を除く）、
改修工事を行った家屋

【要件】

- (1) 下記いずれかの方が居住していること
 - ・65歳以上の方
 - ・要介護または要支援の認定を受けている方
 - ・障がいをお持ちの方（手帳等の交付を受けている方）
- (2) 補助金等を除いた自己負担額が税込50万円を超え、下記の改修工事を行ったもの。

通路等の拡幅、階段の勾配の緩和、浴室の改良、
便所の改良、引き戸への取替、手すりの取付け、
床の滑り止め化、段差の解消 など

■耐震改修による減額

【対象家屋】

昭和57年1月1日以前から現存している住宅
（賃貸を除く）で、現行の耐震基準に適合する
工事を行った家屋

【要件】

- (1) 耐震改修費用が税込50万円を超えていること
- (2) 増改築等工事証明書等を提出すること

■省エネ改修工事による減額

【対象家屋】

平成26年4月1日以前から現存している住宅
（賃貸を除く）で、改修工事を行った家屋

【要件】

- (1) 断熱改修部位がいずれも現行の省エネ基準相当に新たに適合すること
- (2) 改修工事費用が税込60万円（補助金等を除いた自己負担額）を超えていること
- (3) 下記の①～③工事のうち、窓の改修工事を含んだ工事を行い、増改築等工事証明書等を提出すること

- ① 床の断熱改修工事、天井の断熱改修工事、
壁の断熱改修工事
- ② 太陽光発電装置の設置工事
- ③ 高効率空調機の設置工事、高効率給湯器の
設置工事、太陽熱利用システムの設置工事



〈問合・提出先〉 税務課 課税グループ（☎77-6535・窓口②番）

もしもの時のために

家族安心カードを活用しましょう

「家族安心カード」は、自宅やバス・タクシーの乗車時や外出先での体調不良、急病やケガで救急車を呼んだ時など、バスやタクシーの運転手や周囲にいる方、駆けつけた救急隊員や搬送先医療機関に対して、持病や救急連絡先などを伝えることや災害により避難所に避難する場合に活用できます。

「家族安心カード」の取組みは、平成26年度から自治会連合会の事業として開始し、毎年9月30日現在で75歳になる方に配布しています。

「もしもの時のために」外出時は、首に下げたり、バッグに入れて持ち歩きましょう。

カードケースの中に氏名・住所・通院先・緊急連絡先などを記入できる用紙をいれておき、同じ情報を記入した紙を自治会または民生委員が保管し、管理できるようになっています。



〈問合先〉 保健福祉課 高齢介護グループ（☎77-6543）

申請手続きはお済みですか？

給付金の受け付けをしています

低所得者支援給付金

物価高騰による影響を受けている方々の生活を支援するため、令和6年度から新たに住民税非課税または住民税均等割のみ課税となった世帯へ給付金（1世帯当たり10万円）と、子ども加算給付金（18歳以下のお子さま1人当たり5万円）を支給しています。

支給対象者

下記の①②両方に当てはまる方

①令和6年6月3日（基準日）において、美幌町に住民登録があること

②令和5年度の住民税所得割が課税で、令和6年度は住民税非課税または住民税均等割のみ課税となった世帯の世帯主

※上の条件を満たしていても、以下のいずれかに当てはまる方は対象外となります。

- ・令和5年度住民税非課税世帯に対する給付金（7万円）または令和5年度住民税均等割のみ課税世帯に対する給付金（10万円）の給付を受けた世帯。※未申請含む
- ・住民税が課税されている方の扶養親族等のみで構成される世帯。

手続きの方法（共通）

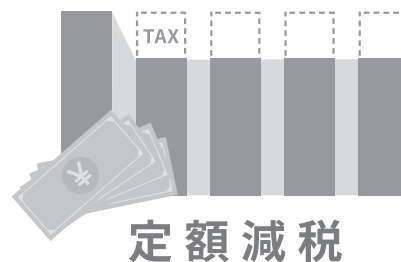
ご自宅に届いた「確認書」または「申請書」に、必要事項を記載の上、同封の返信用封筒で関係書類を返送してください。

定額減税補足給付金

国の経済対策により、令和6年分の所得税及び令和6年度分住民税所得割の定額減税が実施されています。定額減税額が所得税額または住民税所得割額を上回り、減税しきれないと見込まれる方に対し、減税しきれない差額を給付金として支給しています。

支給対象者

令和6年1月1日（基準日）において、美幌町に住民登録がある方のうち、定額減税可能額が、令和6年分推計所得税額（令和5年分所得税額）または令和6年度住民税所得割額を上回る方。ただし、合計所得金額が1,805万円を超える方や、定額減税前の令和6年分推計所得税額と令和6年度住民税所得割額がともに0円の方は対象外。



〈問合先〉 社会福祉課 民生障がい福祉グループ（☎77-6540・窓口⑤番）

申請期限 **10月31日(木)**

年金事務所からのお知らせ

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、年金等の収入や所得額が一定額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。

対象者

- ①老齢基礎年金を受給している方
次の要件をすべて満たす必要があります
 - ・65歳以上
 - ・世帯全員の市町村民税が非課税
 - ・前年の年金収入額とその他所得額の合計が878,900円以下
- ②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方
次の要件をすべて満たす必要があります
 - ・前年の所得額が4,721,000円（税法上の扶養親族1人につき38万円が加算）以下

請求手続

新たに対象になる方には、9月初旬頃からお知らせが送付されますので、同封はがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。

※役場年金窓口でのお手続きはできませんので、ご注意ください。

詳細はこちらのページをご覧ください（厚生労働省HP）



〈問合先〉 給付金専用ダイヤル（☎0570-05-4092）

児童手当制度を拡充します

改正のポイント

- ①所得制限により児童手当が支給されていない方も支給されるようになります。
- ②高校生年代のお子さんの分も支給されるようになります。
- ③お子さんが3人以上いる方は支給額が多くなります。

申請が必要と思われる方には8月下旬にご案内しています。

※美幌町外にお子さんがいる場合は役場で把握できませんので、役場までお問い合わせください。

申請期限：10月31日(木)

申請有無	世帯状況
申請必要	中学生以下のお子さんはいないが高校生年代のお子さんがいる方
	所得制限により児童手当が支給されていない方
	大学生年代のお子さんに対して経済的負担があり、そのお子さんを含め3人以上のお子さんがいる方
申請不要	現在児童手当を受給中で、中学生以下のお子さんのみが3人以上いる方
	現在児童手当を受給中で、高校生年代を含むお子さんが3人以上いる方
手当額の変更無し	高校生年代以上のお子さんがいない方
	中学生以下のお子さんが1人または2人の方

〈問合先〉社会福祉課 民生障がい福祉グループ (☎77-6540)

対象は昭和24年9月30日以前に生まれた方です

ご長寿お祝い事業

記念式典

長い間社会の発展に貢献されてきた高齢者の方々に対し、これからも健康で幸せに過ごしていただけるよう、町民みんなで感謝の意を表し長寿をお祝いするために式典を開催します。

(対象者の方を含めどなたでも出席できます)

■日 時 9月14日(土) 10時～11時

(9時30分受付開始)

※9時30分から10時まで「美幌の歴史」動画を上映します。

※10時20分頃からアトラクションを予定しています。

(1)吟詠・剣詩舞

(聖月流日本吟剣詩舞道会 美幌支部)

(2)ダンス (ガールズコレクション2024

Grand jete美幌教室)

■会 場 町民会館「びほーる」



特別記念品・菓子引換券を郵送します

■特別記念品該当者

▽77歳

(昭和21年10月1日～昭和22年9月30日生)

▽88歳

(昭和10年10月1日～昭和11年9月30日生)

▽99歳

(大正14年4月1日～大正15年3月31日生)

▽100歳

(大正13年4月1日～大正14年3月31日生)

▽101歳以上 (大正13年3月31日以前生)

■菓子引換券使用可能店

菓子司ひらの、石田屋、ベーカリーほそかわ、御菓子処花月、山本菓子舗、八十島せんべい店 (順不同)

■使用可能期限

令和6年11月30日(土)まで

※菓子引換券は再発行できませんので紛失等にご注意ください。



〈問合先〉保健福祉課 高齢介護グループ (☎77-6542・77-6543)

困ったら一人で悩まず 行政相談

国の仕事や手続き、サービスで困っていることはありませんか？



行政苦情110番（全国共通番号）

☎ 0570-090110

この電話は、お近くの総務省行政相談センター「きくみみ」につながります。

インターネットによる相談

行政相談受付



特設行政相談

- 日 時 10月21日(月) 13:00～16:00
- 場 所 役場庁舎 相談室 1
- 相談員 行政相談委員
- 相談料 無料
- 申 込
前日15時までに
役場広報相談グループ(☎77-6538)へ。

〈問合先〉 町民活動課 広報相談グループ (☎77-6538)

阿寒摩周国立公園指定90周年記念事業

記念式典(申込不要)

- 日 時 9月27日(金) 13時～16時(受付開始12時)
- 場 所 釧路圏摩周観光文化センター(川上郡弟子屈町摩周3丁目3番1号)
- 内 容
 - 講 演 「これからの国立公園に担うべき役割」
講演者：山田桂一郎氏(JTIC.SWISS代表)
「温故知新 阿寒摩周国立公園の歴史と次の百周年にむけて」
講演者：塩 博文氏(クスリ凸凹旅行舎代表)
 - パネルディスカッション「指定100年の国立公園に向けて」
コーディネーター…山田桂一郎氏(JTIC.SWISS代表)
アドバイザー……塩 博文氏(クスリ凸凹旅行舎代表)
パネリスト……榎本竜太郎氏(川湯温泉旅館組合 組合長)
松岡 篤寛氏(有限会社阿寒観光ハイヤー 取締役社長)
若月 識氏(知床のガイド屋pikki ガイド)

ドライブスタンプラリー



阿寒摩周国立公園内11市町22ヶ所の指定された観光スポットを巡り、6個スタンプを集めて応募すれば抽選で豪華景品が当たります。美幌町でのスタンプラリー設置場所は「道の駅 ぐるっとパノラマ美幌峠」・「美幌駅」です。

期 間 10月31日(木)まで

参加方法 パンフレットまたはアプリ

※アプリは「furari(ふらり)」アプリを使用します。
詳しくは下記問合先までお問い合わせください。

問合先：阿寒摩周国立公園広域観光協議会(☎015-482-2940)

JR石北線の一時運休・バス代行輸送

持続的な線路の維持に必要な集中的な修繕工事を実施することに伴い、一部列車を運休し、バスによる代行輸送を行います。今後も鉄道を安全に運行するために必要な工事ですので、ご理解とご協力をお願いします。

期間 9月30日(月)から10月4日(金)まで
10月7日(月)から10月11日(金)まで

運休する列車と代行バス運行時刻

上り（美幌→北見方向）

- ①10時49分美幌駅発 普通列車
→ 代行バス 11時08分発
- ②12時44分美幌駅発 普通列車
→ 代行バス 13時03分発
- ③15時29分美幌駅発 普通列車
→ 代行バス 15時45分発

駅	美幌 発	北見 着
通 常	10 : 49	11 : 18
代行バス	11 : 08	12 : 06
通 常	12 : 44	13 : 13
代行バス	13 : 03	14 : 01
通 常	15 : 29	16 : 02
代行バス	15 : 45	16 : 43

下り（美幌→網走方向）

- ①10時49分美幌駅発 普通列車
→ 代行バス 11時17分発
- ②11時46分美幌駅発 特急オホーツク1号
→ 代行バス 12時12分発
- ③14時16分美幌駅発 普通列車
→ 代行バス 14時44分発
- ④15時26分美幌駅発 普通列車
→ 代行バス 15時55分発

駅	美幌 発	網走 着
通 常	10 : 49	11 : 18
代行バス	11 : 17	12 : 06
通 常	11 : 46	12 : 12
代行バス	12 : 12	12 : 54
通 常	14 : 16	14 : 45
代行バス	14 : 44	15 : 33
通 常	15 : 26	15 : 55
代行バス	15 : 55	16 : 44

代行バスは、道路状況等により遅れが発生することがあります。
代行バスは、JRの乗車券でご利用できます。（代行バスの座席は自由席です）
代行バスをご利用の方は駅待合室でお待ちください。係員が案内します。



〈線路集中メンテナンスに伴う列車時刻の問合先〉

JR北海道 電話案内センター（☎011-222-7111）〈営業時間：6：30～22：00〉

2期目の就任です

教育委員会委員の再任

教育委員会委員

東海 政博氏（再任）



- ・任期 自）令和6年9月1日
至）令和10年8月31日

※教育委員会委員の任期は4年です。

〈問合先〉学校教育課 総務グループ（☎77-6556）

9月8日実施

消防職・団員消防訓練

- 日 時 9月8日(日) 13時～16時
- 場 所 美幌小学校グラウンド
- 内 容
小隊訓練
消防ポンプ車操法
体力練成訓練



〈問合先〉美幌消防署グループ 消防担当（☎73-1446）

ご参加お待ちしております

プレマクラス

全日両親そろって参加できます。妊婦さんだけの参加も大歓迎です♪

託児はありませんが、お子さんと一緒に参加することもできます。

■日時・内容

① 9月28日(土) 10:30~12:00

歯科衛生士のお話、沐浴体験、ベビーグッズ紹介

② 10月5日(土) 10:00~12:00

助産師のお話、安産体操

③ 10月19日(土) 10:00~12:00

パパの妊婦体験、パパに役立つ育児の基本、ママパパトーク、食べて学ぼう！へるすlunch☆

※材料費 1人300円ご負担いただきます。

■場 所 シャキッとプラザ 1階和室

■持ち物 母子手帳

■申 込 1週間前までに電話またはQRから

※番外編として「子育て支援センター見学」

「赤ちゃんのおもちゃづくり」を行います。

(日程はプレマクラス内でお知らせします)

※次回 は 2月15日(土)から実施します。

申込用QR



〈申込・問合先〉保健福祉課 健康推進グループ
(☎77-6544/77-6545)

パブリックコメントの実施結果

美幌町小中一貫教育推進ビジョン(案)

6月25日(火)から7月24日(火)までの間、意見を募集した結果、15件のご意見をいただきました。いただいたご意見につきましては、小中一貫教育推進のための取り組みや、今後策定する基本構想の参考とさせていただきます。

なお、基本構想には、義務教育学校の整備場所などを盛り込む予定としており、具体的な内容は今後町民説明会などを通じて皆様にお伝えします。

※実施結果の詳細は、町ホームページに掲載しておりますが、個別に配付することも可能ですので、希望される方は下記までお問い合わせください。



〈問合先〉学校教育課 総務グループ (☎77-6556)

必ず受診してください

就学時健康診断

来春、小学校へ入学予定のお子さん(平成30年4月2日生から平成31年4月1日生)を対象に、就学時健康診断を行います。9月下旬に通知しますので、必ず保護者の方向同伴で受診してください。

■日 時 10月20日(日)

9:00~16:00

■会 場 美幌小学校

■内 容 内科検診・
歯科検診・視力・
聴力・ことば・
知能検査等



■その他

・通知が届かない場合は、下記問合先までご連絡ください。

・開催日時は、改めて10月広報に掲載します。

〈問合先〉学校教育課 学校教育グループ
(☎77-6557・2階窓口⑩番)

75歳以上で一人暮らしの方が対象

高齢者の実態調査を行います

例年75歳以上で一人暮らしをしている高齢者を対象に、生活状況や健康状態、生活の困りごとなどを確認しています。今年も9月中旬から10月にかけてお住まいの地域の民生委員に協力をいただき実態調査を行います。民生委員がご自宅に訪問した際には調査へのご協力をお願いします。

〈問合先〉美幌町地域包括支援センター (☎75-3220)

「災害」に備え 自治会に加入しましょう！

災害時は、自分の身を守る
「自助」、地域の人で助け合う
「共助」、町・消防・警察・自



衛隊など公的機関による「公助」の順で救助・援助が行われます。大規模災害時には、「公助」が行き渡るまでに時間がかかるため、「自助」と「共助」が必要不可欠です。「共助」を行うには、日頃から地域の人々と関わりを持っていることが重要です。いつ起こるかわからない災害に備え「自治会」に加入しましょう！

〈自治会の加入方法〉

自治会長や担当役員に連絡してください。

連絡先が分からない場合は、役場町民活動課 町民活動グループ(☎77-6537)へご連絡ください。

9月10日は「下水道の日」

「下水道」とは、汚水や雨水を流す管や、川や海へ流すためにきれいな水にする終末処理場などの施設のことをいいます。「下水道の日」は、そんな下水道の役割や重要性について皆様の理解と関心を一層深めることを目指しています。

下水道の効果

下水道は生活環境の改善や浸水を防ぎ、川や海の水質を守ることや、悪臭や害虫の発生を抑える役割を果たし、私たちの生活をより良いものにしてきています。

下水道への接続のお願い

下水道は、清潔で快適な生活環境の向上や川や海の水質保全のために欠かすことのできない大切な公共施設です。下水道が未接続の方で下水道区域内のご家庭や事業所は、速やかに接続をお願いします。

台所からの排水に注意

川を汚す主な原因は生活排水です。その中でも台所から出る汚れが最も多くなっています。食器に付いた油の汚れは拭き取ってから水で流すなど、一人一人が暮らしの中で心掛け、よりよい生活環境を作りましょう。

(例)

魚が生息できる水質になるまでに必要な水の量
「マヨネーズ大さじ1杯分」を川に流した場合
…浴槽約13杯分
「天ぷら油フライパン1杯分」を川に流した場合
…浴槽約840杯分

〈問合先〉 上下水道課 営業グループ (☎77-6554)

第22回

町民防火パークゴルフ大会

- 日 時 10月5日(土) ※小雨決行
▽開会式 8:30 (受付8:00)
- 場 所 網走川河畔公園パークゴルフ場
(つつじ・いちいコース)
- 対 象 美幌町民
- 参加料 無料 (パークゴルフ場使用料200円は各自負担)
- 競技方法 36ホール・ストロークプレー
- 申込方法
消防本部またはパークゴルフ場の休憩所に備え付けの申込用紙を、9月29日(日)までに下記申込先へ提出してください。
- 表 彰
優勝・準優勝・上位賞等、男女別に表彰
- その他
会場で住宅用火災警報器の説明と展示があります。



主催：美幌消防署
共催：美幌町自治会連合会防火防災部会
美幌防火協会・美幌町防火管理連絡協議会

〈申込・問合先〉 消防本部グループ 予防・調査担当
(☎73-1308)

地域おこし協力隊だより

KITEN チャレンジキッチン

地域おこし協力隊の宮崎です。
あつという間ですが、なんと美幌町に移住して今月で1年！様々な出会いやご縁に恵まれ、趣味や活動範囲も広がり、充実して過ごしております。

常駐しているKITENでも、焚火イベントやランチ営業などを通して、地域内外の方が集う居場所づくりに引き続き励んでいます。

最近は、研修や説明会、パーティー会場として利用したいという声も増えており、嬉しいです。

現在、KITENのキッチンを活用したい方向けの「チャレンジキッチン」も募集中です！「こんな場所の使い方をしたい」という方は、是非お気軽にご連絡ください！

KITENチャレンジキッチン



- ＼こんな方におすすめ！！／
- ・期間限定カフェにチャレンジしてみたい
 - ・無理ない範囲でサテライト店舗を開店したい
 - ・定期的なご飯会 / 料理講習会を開きたい etc.

WorkingSpace KITEN (☎050-5482-3346)

開館時間 9:30～19:30

住所 美幌町字美禽252番地の2



2024.8.10 Summer Festival

8.10
Sat.

びほろ夏まつり

あいにくの小雨でしたが、立ち並んだ屋台や子ども縁日を楽しみ、盆踊りや花火大会などの夏の風物詩を満喫しました。



 Photo Gallery



2024.8.18 DUATHLON

8.18
Sun.

ビホロ100km デュアスロン

第38回となったビホロ100kmデュアスロン。今年も道内外から246人の選手が参加し、鍛え上げた強靱な肉体で町内を駆け抜けました。



8月17-20日 陸上クラブ大内さん 北中久保さん

全道優勝&全国大会出場

美幌RCの大内埜瑚さん(3年)と北中陸上部の久保柑奈さん(3年)が福井県で開催された全日本中学校陸上競技選手権大会に出場しました。

6月に行われた通信陸上オホーツク大会でともにオホーツク中学記録を更新する会心の走りで標準記録を突破し、全国大会への出場権を獲得。勢いそのままに函館市で開催された全道大会でも素晴らしい走りを見せ、北海道の頂点に立ちました。

17日から行われた全国大会では悔しい結果となりましたが、2人はまだまだシーズン半ば。続く大会へ向けて闘志を燃やしています。



大内 埜瑚さん(美幌RC・写真左)

出場種目 女子200m 資格記録 24秒89

久保 柑奈さん(北中陸上部・写真右)

出場種目 女子1500m 資格記録 4分37秒37

8月 地域との交流深める

防大・札大が美幌で合宿

防衛大学校ラグビー部と札幌大学サッカー部が合宿を美幌町で実施。合宿中はクリニックとして少年団や学生に技術を伝えたり、イベントや体験に参加したりなど、地域との交流を深めました。



防大ラグビー部クリニック



札大サッカー部クリニック

7~8月 園児に英語の楽しさ伝える

ALTが保育園・幼稚園を訪問

外国語指導助手(ALT)のジャスティン先生とジョアン先生が町内5つの保育園と幼稚園を訪問。遊びを通じて英語の面白さを伝えると、園児たちは「もっとやりたかった」と笑顔でした。



8月6日 水泳 全道大会で活躍



水泳少年団の15名と那須妃奈乃さん(北見北斗高校)が結果報告のために役場を訪れました。

町公式SNSでも
まちの話題を発信中!

 facebook
(フェイスブック)



 YouTube
(ユーチューブ)





催し

中秋の名月 観望会

■日時 9月17日(火) 17時～

■場所

フーキングスペース K-I-T-E-N

■持ち物

お持ちの方は双眼鏡(なくてもOK)

■その他 申し込み不要、参加無料

■問合せ先

フーキングスペース K-I-T-E-N

(☎0501548213346)

みどりの村ふれあいまつり

■日時 9月8日(日) 10時～14時

(雨天内容一部変更・小雨決行)

■場所 みどりの村各施設・博物館・K-I-T-E-N

■内容

ガールズコレクション、ダンスショー、フラダンスショー、

じゃんけん大会、抽選会、射的、

モルック、バルーンアート、屋台

販売、フォトコンテスト

家庭の味噌汁塩分測定コーナー

～あなたはうす味?濃い味?ちょうどよい?～

持参した味噌汁の塩分濃度を測定します。0・1%単位での測定が可能です。0・7%を「ちょうどよい」

の基準として診断します。

■日時 9月18日(水)

10時～12時・13時30分～15時30分

■場所

しゃきつとプラザ1階 ロビー

■味噌汁の持参方法

50cc程度の量があれば測定ができます。容器などに入れて持参してください。

■対象

どなたでも

■その他 測定無料、申込不要

■問合せ先

保健福祉課 健康推進グループ

(☎7716545)



趣味・教養

パン作り講習会

■日時 9月27日(金) 9時～14時

■場所 グリーンビレッジ美幌 加工室

■定員 10名

■募集期間 9月1日～15日

■参加費 2、500円 (定員になり次第締切)

■内容 角食パンと菓子パン(クリームパン、メロンパン、コーンパン)をお持ち帰ります。

■持ち物 エプロン、バングナ、飲み物、昼食、持ち帰り用の箱、マスク

■申込先

みどりの村(☎7210178)

■相 談



相 談

交通事故巡回相談(予約制)

■相談員による相談

①9月4日(水) 13時30分～16時30分

②9月5日(木) 9時～12時

■会場

①北見交通安全研修センター

(北見市青葉町5番16号)

②オホーツク総合振興局交通事故相談所(網走市北7条西3丁目)

■申込先

オホーツク総合振興局環境生活課

(☎015214110627)

定例行政相談(予約制)

■相談日 9月9日(月)

13時30分～16時

■場所 役場庁舎 相談室1

■相談員 行政相談委員

・谷川 明弘・志布 純子

■申込先

相談日の前日15時までに広報相談グループへ(☎7716538)

人権擁護委員による 悩み心配ごと相談（予約制）

■相談日 9月11日（水） 13時～15時
■場所 役場庁舎 相談室1
■申込先 相談日前日15時までに広報相談グループへ（☎77-6538）

弁護士による無料法律相談（予約制）

■相談日 9月11日（水） 13時～16時
■場所 しゃきつとプラザ2階 社協窓口
■申込先 美幌町社会福祉協議会（☎72-1165）

釧路弁護士会おなやみごと相談（予約制）

■相談日 ①9月10日（火） ②9月24日（火） ③9月26日（木）
■場所 全日程13時30分～16時30分

①佐呂間コミュニティセンター 第1研修室

（佐呂間町字永代町3-1）
②遠軽町芸術文化交流プラザ2階
多目的室6
（紋別郡遠軽町岩見通南1丁目）
③大空町役場1階 1号会議室
（大空町女満別西3条4丁目1）

（番1号）

■申込先 相談日の前日17時までに釧路弁護士会法律相談センターへ（☎0154-41-3444）

ふくろう「仕事・生活・困りごと」 無料出張相談（予約制）

■相談日 9月19日（木） 10時～15時
■場所 役場庁舎 相談室
■申込先 前日12時までにオホーツク相談センターふくろうへ（☎0157-25-3110）

こころの健康相談（予約制）

■相談日 9月25日（水） 9時30分～16時
■場所 しゃきつとプラザ
■相談員 精神保健福祉士
■申込先 相談日の前の週までに健康推進グループへ（☎77-6544/77-6545）

定例健康相談（予約制）

■相談日 9月26日（木） 9時30分～16時
■場所 役場庁舎 相談室4
■申込先 健康推進グループ（☎77-6544/77-6545）

精神科医健康相談（予約制）

■相談日 9月18日（水） 13時30分～15時30分
■場所 北見保健所 相談室
■申込先 相談日の前の週の金曜日までに北見保健所へ（☎0157-24-4137）

寄附

■ふるさと納税「ふるさとを思う心が届く美幌町ふるさと寄附金」7月分1、060件1、406万5千円のご寄附をいただきました。

血液が不足しています

献血にご協力 ください！

9月3日（火）
・9時30分～12時
しゃきつとプラザ
・13時30分～14時30分
日甜美幌製糖所
・15時～16時30分
JAびほろ



〈問合先〉
社会福祉課
民生障がい福祉グループ
（☎77-6540）

「あんしんねっとびほろ」に登録しましょう

町では、登録した方に防災などの情報を配信する「あんしんねっとびほろ」を開設しています。スマートフォンだけではなく、パソコンやメール機能が使用できる携帯電話をお持ちであれば、なたでも受信が可能ですので、ぜひご登録ください。

【登録方法】

携帯電話等で以下のメールアドレスかQRコードを読み取って、空メールを送信してください。数分後に仮登録メールが届きますので、メールの内容に沿って本登録を行ってください。

空メール

確認メール

受信希望の
カテゴリ選択

登録完了

touroku@anshin.town.bihoro.hokkaido.jp



健康と要介護状態の間を『フレイル』と呼びます。フレイルを予防し、健康でいる期間を延ばしましょう。

フレイル予防は3つの要素が大切

フレイルは、体力の衰えだけでなく、うまく食事がとれない、人とのつながりが少ないなど、右に示す3つの要素が大きく影響すると言われています。

どれも欠けることなく、生活の中に組み入れることが大切です。



簡易フレイルチェック

次の5項目のうち、当てはまる項目の数によって、フレイルの疑いが強まります。

- ☐ 半年で2～3kg以上体重が減少した
- ☐ 疲れやすくなった
- ☐ 筋力（握力）が低下した
- ☐ 歩くのが遅くなった
- ☐ 運動や体操の習慣がない

1～2項目該当⇒フレイルの前段階
3項目以上該当⇒フレイルの疑い

項目にチェックが付いた方やご心配な方は、お気軽にご相談ください。
みなさまに合わせた地域のサービスや保健事業をご紹介します。

もう少し詳しくチェックしたい方は

自治会など団体向けにフレイルチェックを行っています。こちらでは、17のチェック項目を実施し、チェック後には、美幌町で行っているサービスなどをご紹介します。もちろん個人にも対応しますので、お気軽にご相談ください。

高齢期のための安心生活ガイドも併せてご活用ください

介護保険以外の町内サービスを一覧にしたガイドブックです。フレイル自己チェックも掲載しており、チェックがついた項目から、おすすめのサービスを探せるようになっています。

チェックの有無にかかわらず、フレイル予防の3要素をバランスよく組み入れるためにも、是非参考にしてください。

ガイドブックは窓口⑥番で無料配布しています。



参考文献：高齢期の健康づくりと介護予防（東京法規出版）

問合先：保健福祉課 健康推進グループ（☎77-6544／77-6545・窓口⑥番）

フレイルチェックで介護予防！

美幌町地域 包括支援センターだより

認知症になっても 安心して暮らせる美幌町に 認知症の進行状況に合わせた対応



「認知症の疑いがある」または「症状はあっても日常生活は自立している」状態のとき
特徴：物忘れはあっても、金銭管理や買い物、事務処理といった日常生活は自立している、または、それらにミスはあっても、おおむね日常生活は自立している状態。

○本人や家族へのアドバイス

〈まずは相談する〉

今までと違うことに気づいたり、不安を抱えたりすることがあれば、そのままにしないで、かかりつけ医や地域包括支援センターに相談しましょう。

〈本人の不安を和らげる〉

本人は、忘れたり今までのようにスムーズにできなかったりすることへのいらだちや不安を抱えています。周囲の人は、忘れても失敗しても受け止め、本人ができるようにサポートしましょう。

〈居場所や仲間を増やす〉

本人が安心して過ごせる居場所をつくりましょう。

〈将来を見据える〉

医療や介護の方針、成年後見制度を利用した財産管理の方法など、早いうちから家族で話し合いをしましょう。

○美幌ではこんなサポートがあります

相談：地域包括支援センター

予防：各地区でのサロン、ボランティア活動、シニアクラブへの参加

見守り：民生委員、配食サービス

金銭管理：日常生活自立支援事業

など

当センターでは認知症についての相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

参考：「認知症あんしんガイド」東京法規出版

美幌町地域包括支援センター
TEL75-3220・FAX73-4787

けんしんであんしん!

8月15日現在

しゃきっとプラザで実施する健診

申込みは先着順となりますので、あらかじめご了承ください。

特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診・ エキノコックス検査・肝炎検診

	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30
12月5日(木)	○	○	△	△	×	×	×	×	△	○
12月6日(金)	○	○	○	○	○	△	×	○	○	○
12月7日(土)	○	○	○	○	○	○	△	○	○	△

レディース検診

	午前(9:00~10:30)	午後(12:30~14:00)	午後(16:00~18:30)
11月5日(火)	×	○	
11月6日(水)	△	○	
11月7日(木)			○
2月2日(日)	○	○	

※11/7(木)、2/2(日)は乳がん検診と大腸がん検診のみ実施します。
※11/5(火)午前、子宮がん検診と大腸がん検診は申し込みできます。

(○：申込み可 △：若干名申込み可 ×：申込み不可)
申込先：健康推進グループ (☎77-6545)

おしゃべりカフェ

おしゃべりカフェとは？

認知症の方とその家族、認知症に関心のある地域の方、サポートしたい方が集まって、ゆっくり気軽に会話や相談ができるカフェです。一緒にお茶をのみませんか。『ちょっとのぞき見』『ぶらりお立ち寄り』の途中参加も大歓迎です。

■日時 9月18日(火)
14時～16時

■会場 役場1階
第1会議室

■その他 14時から30分程度の介護教室を行います。
電動ベッド等の介護用品の展示を行います。

おしゃべりカフェ



無料・予約不要です



問合先：美幌町地域包括支援センター (☎75-3220)



たのしく 子育て



児童生徒・保護者のみなさん

教育相談室にご相談ください

教育委員会の教育相談室では、教員としての経験豊富な相談員2名が、児童生徒・保護者の皆さんの悩みごとの相談を幅広く受け付けています。

「学校に行けない」、「友達との関係に悩んでいる」、「家庭学習のことで相談したい」など、どんな悩みごとでもかまいませんので、お気軽にご相談ください。

■開設日

月～金曜日（祝祭日を除く）

■開設時間

8時45分～17時30分

■場 所

美幌町字稲美 1 3 7 番地 3
マナビティーセンター 2 階
「教育相談室」



信 本 相談員



長谷川 相談員

※夜間、休日でも留守番電話やEメール（soudan@town.bihoro.hokkaido.jp）で相談を受け付けています。

〈問合先〉教育相談室（☎・FAX73-5833）

子育て 支援センター

ぽかぽか [コミセン内]

☎73-3240

休 日 開 放 (申込不要)

7日(土) 9:30～11:30、13:00～15:00

8日(日) 9:30～11:30

月に一度だけ土日を開放します。ぜひご家族で遊びに来てくださいね。

子育て講座「子どもの発達について」(要申込)

24日(火) 10:00～11:30

定員 10組程度(託児あり)

乳幼児期の子どもの発達について、美幌療育病院の中山先生がお話をしてくれます。

全3回のシリーズを予定しています。ぜひ参加してみませんか？

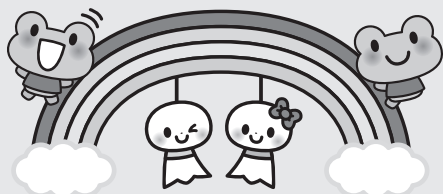
保育園で遊ぼう (要申込)

12日(木) 「東陽保育園」

25日(火) 「美幌保育園」

9:30～11:00 定員 各10組程度

保育園のお友達と一緒に遊びませんか？園内の見学もできますよ！



ミニスポーツ (要申込)

26日(水) 10:00～11:30

定員 10組程度(託児あり)

*申込締切は、9/19(水)です。

■場 所 子育て支援センター
(コミュニティセンター体育館)

■持ち物 飲み物・運動靴
(運動しやすい服装で来てください)

■参加費 150円(保険料)
ミニバレーやミニテニスなどの誰でも簡単に楽しめるスポーツで心も身体もリフレッシュしませんか？

保険加入のため氏名・生年月日・住所等の記入をしていただいています。

申し込み後のキャンセルは、保険料をお返しできませんのでご了承ください。

9月の子育て支援センター活動予定の詳細は、町HPをご覧ください。



ママといっしょ



おあた ゆいと
太田 結翔ちゃん [R6.3.26生]
父：雄大さん／母：千尋さん

手足を動かしてもらって遊びや音のなるおもちゃが大好きな男の子！笑顔で元気いっぱい!!このまま元気に大きく成長してほしいです。



わたべ いつき
渡部 樹ちゃん [R5.8.31生]
母：美咲さん

小学生のお兄ちゃんお姉ちゃんにたくさんかまわれて、毎日元気いっぱいのいっくん。すくすく大きくなーれ!!



すみだがわえま
角田川咲菜ちゃん [R5.9.7生]
母：美鈴さん

甘えんぼのえまちゃん♡たくさん笑ってたくさん食べて元気に育ってほしいです！

健診・相談

4 か月児健診 (対象：4か月)

受付 / 27日(金) 13:15～

しゃきっとプラザ

10 か月児健診 (対象：10か月～11か月)

受付 / 27日(金) 12:45～

しゃきっとプラザ

1歳6か月児健診 (対象：1歳6か月～2歳児未満)

受付 / 6日(金) 12:30～

しゃきっとプラザ

3 歳児健診 (対象：3歳～4歳児未満)

受付 / 6日(金) 12:30～

しゃきっとプラザ

乳幼児相談 (対象：2か月～未就学児)

受付 / 30日(月) 9:30～11:30

しゃきっとプラザ

予防接種

(事前予約が必要です)

田中医院 (☎73-2913)

毎週月～金曜日 9:00～11:00/14:00～17:00

毎週土曜日 9:00～11:00

日本脳炎 (小学生以上の方に限ります)・子宮頸がん

※接種日の3日前までに予約が必要です。

国保病院 (☎73-4111)

毎週月～金曜日 10:30～11:30/13:30～14:30

ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、水痘、B型肝炎、麻しん・風しん混合、日本脳炎、おたふくかぜ、
□タウウイルス、子宮頸がん

※接種日の3日前までに予約 ※月曜日は午後のみ

中村記念愛成病院 (☎0157-33-3088)

毎週月～土曜日 診療時間内

ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、水痘、B型肝炎、麻しん・風しん混合、日本脳炎、おたふくかぜ、
□タウウイルス、子宮頸がん

※接種日の1週間前までにWEBまたは電話で予約

北見赤十字病院 (☎0157-24-3115)

毎週木曜日

ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、水痘、B型肝炎
麻しん・風しん混合、日本脳炎、おたふくかぜ、□タウウイルス

※北見日赤の小児科に通院中の方のみ



はぐのん

美幌町子育て世代包括支援センター

こどもたちの目を守りましょう

デジタルネイティブと呼ばれる現代のこどもたち。デジタル機器の使用にはメリットがある一方で目に様々な影響があることがわかってきました。

デジタル画面を見るときは…

※姿勢を正して、画面から目を30cm以上離す

※30分に1回は、20秒以上遠くを見て、目を休める

※目が渇かないように、パチパチとまばたきをする

※明るい屋外でからだを動かす

※寝る1時間前からは、画面を見ないようにする

参考：日本眼科医会ホームページ

美幌町子育て世代包括支援センター はぐのんの
(健康推進グループ・☎77-6544・窓口⑥番)





新成人サークル 「はたちのつどい」メンバー募集！

一生に一度しかない「二十歳の集い」を企画、運営してみませんか？ 自分たちの手で創る式典は、きっと忘れられない思い出になります！ご参加をお待ちしています。

【活動説明会】

- 日 時 10月3日(木) 19:00～(1時間程度)
- 場 所 町民会館 会議室
- 対 象 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方
- 活 動 ・二十歳の集い企画会議
・二十歳の集い進行、運営
※対象者宛にチラシを郵送します。
- 申 込 9月30日(月)までに町民会館へご連絡ください。



サークル開設講座「はじめての手話講習会」

手話に興味のある方、手話ってどんなものか知ってみたい方、楽しく手話を体験してみましょう。

- 日 時
①9月19日(木)、②26日(木)、③10月2日(火)
全3回 いずれも19:00～20:30まで
※1回のみ参加も可能です。
- 場 所
①町民会館会議室3・4
②町民会館会議室7・8
③町民会館会議室3・4
- 対 象 どなたでも
(定員10名)



■主管・指導
マナセン利用サークル「手話の会ピポロ」

■申 込
9月13日(金)までに電話で町民会館へ。

■その他
教育委員会公式YouTubeチャンネルで「手話の会ピポロ」の活動を紹介しています。是非ご覧ください。



びほろスマホ倶楽部～基礎から安全に楽しもう～

- 日 時 9月18日(火) 9:30～11:30
- 場 所 町民会館会議室3・4
- 対 象 シニア世代の特にスマートフォン初心者の方
※申込は不要です。直接会場にお越しください。

令和7年『美幌町二十歳の集い』

- 日 時
令和7年1月12日(日) 13:30～15:00
- 会 場 町民会館びほーる(大ホール)
- 対 象 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方
二十歳の集いに関わる今後の予定
・10月 「はたちのつどい」企画会議を開始
・11月 町外在住者申込受付開始
・12月 町内対象者及び申込者へ式典案内の発送
※詳細が決まり次第、町広報及び町ホームページに掲載しますのでご覧ください。

美味しい珈琲と絵本の世界～大人のほっと休憩時間～

- 日 時 9月28日(土) 14:00～16:00
- 場 所 町民会館 3階 中ホール
- 講 師 笑華尊塾 塾長 塩谷隆治 氏
美幌町教育委員会 社会教育課 石原邦彦
- 内 容 1部 コーヒーと教育と私
2部 大人が絵本を10倍楽しむ方法
3部 ゆるりブレイクタイム
- 対 象 どなたでも(絵本好きの方、コーヒー好きな方、ほっと休息したい方)
- 参加料 無料(定員50名)
- 申 込 電話で町民会館へ
- 主 催 美幌町教育委員会
「美味しい珈琲と絵本の世界」実行委員会



プチアートギャラリー9月展示

- ①マナビティーセンター1階ロビー
『深雪アートフラワーサークル』
9月10日(火)～10月1日(火)まで
- ②町民会館1階ロビー
『クレヨン散歩』
9月2日(月)～10月1日(火)まで



美幌町育成強化選手奨励金制度

～未来のオリンピック・パラリンピアンを支援します～

将来のトップアスリートとして期待される子どもたちのスポーツ強化活動に係る経済的負担を軽減し、競技力の向上を図ることを目的に、『美幌町育成強化選手奨励金』を交付します。

■対象者

本人または保護者が美幌町内に在住もしくは在学している方で、指定強化選手の認定を受けている、または所属団体が推薦する満12歳～19歳の児童・生徒

■交付手続

所定の申請様式を町内の所属団体または学校を通じ提出してください。

なお、所属団体がいない場合などは保護者による申請が可能ですので、詳しくはトレーニングセンターまでお問い合わせください。

■強化選手指定団体・大会／奨励金額

- ①日本オリンピック委員会（JOC）、日本パラリンピック委員会（JPC）、日本スポーツ振興センター／20万円
- ②JOC・JPC加盟競技の中央団体、中央競技団体が行う全国競技大会／10万円
- ③JOC・JPC加盟競技の北海道競技団体／5万円

※交付は年度内1回とし、審査委員会が決定します。

※所属団体による推薦は、北海道代表選手に選抜され全国大会に出場、全道大会で入賞し全国大会に出場した者などを推薦することが出来ます。

■申請期限 9月30日(月) ※今回は上半期分

秋 季町民ハイキングの集い

■日 時 9月15日(日) 役場前集合：8時30分
役場着解散：16時頃 ※小雨決行

■場 所 釧路動物園

■対 象 小学生以上
(小学生は保護者の同伴が必要)

■定 員 78名(定員になり次第締切)

■参加料 高校生以上 1,400円、
中学生以下 1,000円(傷害保険含む)

■持ち物 昼食、飲み物、敷物、帽子、雨具

■申込期間
9月2日(月)～10日(火)

■申込先
トレーニングセンター
※参加料を添えて直接お申し込みください。



ト レーニングセンター等耐震改修工事

10月から約1年間(予定)の耐震改修工事が始まります。

工事の準備期間として、9月24日(火)から10月11日(金)まで、トレーニングセンター・スポーツセンターを閉館します。サニーセンター・B&G海洋センターは通常通り開館しています。

10月12日(土)以降は、一部閉鎖箇所を除き利用可能です。

■閉鎖箇所

- ・トレーニングセンター全館
トレーニングルーム、大研修室、調理実習室など

※トレーニング器具はスポーツセンターアリーナ東側に数台設置する予定です。利用する方は、スポーツセンター1回券または定期券を購入のうえ、ご利用ください。なお、器具の種類・台数に限りがあるため、混雑時には譲り合ってください。また、工事期間中のトレーニングルーム初心者指導講習は休止します。

・スポーツセンター

アリーナ東側半面(出入口から見て奥側)、トイレ、更衣室・シャワー室、器具室

日頃からご利用いただいている個人・団体の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



キ ャズ☆ビートスポーツ教室(後期)

■日 時 10月8、15、22、29日(火) 計4回
15時30分～16時30分

■場 所 スポセン・サニセン

■対 象 町内の年中・年長幼児 計20名

■参加料 一般：2,000円(別途保険料800円)
Beet会員：1,000円

■持ち物 運動しやすい服装、飲み物、タオル、運動靴

■申込期間 9月3日(火)～20日(金)

■申込先 びほろスポーツクラブBeet事務局
(トレセン内)



「言葉」をテーマにした本を紹介します。



「ことばの魔法」
田丸 雅智／著
KADOKAWA

本書は、ショートショート作家の著者が、「日本語が持つ魅力や可能性に“まじめに”向き合うこと」をテーマに作家、俳人、声優など各業界の言葉のプロたち20人と対談した内容をまとめた1冊です。



「ことばの言いかえ見るだけノート」
櫻井 弘／著
宝島社

本書では、今まで悪気はないけれど相手を苛立たせていたかもしれない言い方を、相手に好印象を与えるフレーズに変換し紹介しています。その他、メールでの注意すべき言葉遣いも掲載されています。

あべ弘士巡回パネル展

9月7日(土)～9月26日(木)／2階ギャラリー／北海道出身の絵本作家 あべ弘士さんの絵本「あてっこ どうぶつずかん だれ」のパネル展示を行います。

まち・ひと・ほんコーナー「ニュージーランド ケンブリッジ特集」

9月7日(土)～20日(金)／1階／9月17日(火)～20日(金)まで本町の友好姉妹都市ニュージーランド・ケンブリッジの訪問団が来町されます。図書館では、特集コーナーを設置し、ケンブリッジに関する図書等を展示します。

絵本とあそぼ！

9月12日(木)／10時30分／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会

お楽しみ文学館

「梅切らぬバカ」(77分)／9月14日(土)／13時30分／2階視聴覚室／監督：和島香太郎／出演：加賀まりこ 塚地武雅 他

おはなしのへや

9月19日(木)／15時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

図書館ボランティアの日

9月20日(金)／9時～10時／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」等の仕事です。お手伝いいただける方は、当日直接図書館までおいでください。

新聞無償譲渡

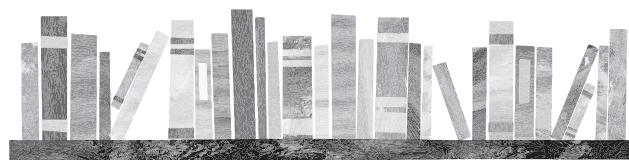
9月24日(火)～28日(土)／1階カウンター前／図書館で保存期間(1年間)が過ぎた新聞をお譲りします。

特集コーナー紹介 「秋といえば」

まだまだ日中の暑さはあるものの、朝晩は涼しく過ごしやすい季節になりました。

今回の特集コーナーは、秋の味覚の料理法や読書・スポーツの秋など「秋」をテーマとした本を多数揃えております。

期 間 10月24日(木)まで



第33回美幌博物館特別展・美幌町制100周年記念事業 フィルムで振り返る美幌の歴史

■日 時 10月20日(日)まで

博物館講座(芸術編) 博「ふるさと(びほろ)に想いを乗せて」

町出身の陶芸家 中村裕氏の講演会を開催します。「板作り」のデモンストレーションも行われる貴重な機会ですので、ぜひご参加ください！

■日 時 9月21日(土) 10:00～11:30
■場 所 博物館2階 視聴覚室
■講 師 中村 裕氏(陶芸家、北海道陶芸会会長)
■定 員 36名(先着順) ※参加費無料
■対 象 中学生～一般(小学生以下は保護者同伴)
■申込方法 お電話で博物館まで
■募集期間 9月1日(日)～9月20日(金)まで

博物館講座(自然編) 博「キノコの不思議ワールドー裏山でキノコ探しー」

秋の味覚を代表するキノコの種類の見分け方や特徴を観察します。

■日 時 9月28日(土) 10:00～12:00
■場 所 博物館・町内(みどりの村森林公園)
※集合・解散は博物館
■講 師 枝澤 則行氏
(ふるさと美幌の自然と語る会)
■募集期間 9月1日(日)～9月25日(火)
■定 員 20名(先着順)
■対 象 中学生～一般(小学生以下は保護者同伴)
■持ち物 汚れても良い服装(長袖、長ズボン)、帽子、筆記用具、雨具
■参加費 一人100円(保険代として)
■申込方法 お電話で博物館まで。お申込み後のキャンセルは9月25日(火)まで。それ以降は、不参加の場合でも保険代がかかります。
■その他 当日、小雨の場合は決行しますが、大雨の場合は、室内学習に変更します。



ワークショップ「やってみよう！草木染め」

毎年恒例の草木染め。エプロンまたはバックをお選びいただけます。はじめての方も簡単にできます。(所要時間：90分～)

■日 時 9月13日(金)、14日(土)
10:00～12:00、
14:00～16:00で自由入室し、作品ができ次第終了
■場 所 博物館1階 講座室
■対 象 どなたでも
(小学3年生以下は保護者同伴)
■参加費 エプロン800円、
バック600円(どちらか1枚)



博物館講座(自然編) 博「古梅の森でコケ観察」

近年、鑑賞用としても人気のコケ。古梅の森でコケの観察方法や見分け方を学びましょう。

■日 時 10月5日(土) 9:30～13:00
■場 所 古梅地区(集合解散はマナセン)
■講 師 内田 暁友氏(美幌博物館学芸協力員)
■募集期間 9月1日(日)～10月2日(火)
■対 象 中学生～一般(小学生以下は保護者同伴)
■定 員 8名(先着順)
■持ち物 飲み物、野外で活動できる服装、カッパ
※小雨決行。荒天時は古梅地区で室内学習を行います。
■参加費 100円(保険代)
■申込方法 お電話で博物館まで。お申込み後のキャンセルは10月2日(火)まで。それ以降は、不参加の場合でも保険代がかかります。

9月の無料開館

ふれあいまつりと敬老の日は、どなたでも無料で入館できます。

■日 時 9月8日(日)、9月16日(月・祝)
9:30～17:00



博物館正面駐車場の一部使用制限について

10月11日(金)までの期間、博物館屋根・壁面修繕工事に伴い正面玄関入口通路に変更があります。来館時は通路の表示に従ってご入場ください。また、正面駐車場の一部が使用できなくなる場合があります。満車の場合はみどりの村大駐車場をご利用ください。ご不便をおかけしますがよろしくお願いします。



プラスで始まる電話番号に注意！！

Q

大手通信会社を名乗り携帯に電話がきた。業者から「1年以上サイトの未納料金が299,000円ある。すぐに支払わないと携帯電話が使えなくなる。」と30分以上も説明された。身に覚えがないので電話を切ろうとすると「電話を切った時点で携帯が使えなくなる」と言われ、どうしたらいいかわからず、携帯を放って切らずに無視した。何回も呼びかけが聞こえたが、そのうち業者から電話を切った。着信履歴を見るとプラスで始まる国際電話の番号だった。(60代 女性)

A

国際電話番号からの着信で、大手通信会社を名乗り架空の未納料金を請求するなどの詐欺が多く発生しています。未納料金等の支払いを国際電話により案内することはありませんので、決して応じることのないように無視してください。困ったときは一人で悩まず早めにご相談ください。

消費生活
の
ご相談は

美幌町消費生活センター (しゃきとプラザ 2階)
電話・FAX 72-0366
月～金曜日10時～16時(年末年始・土日祝日を除く)

消防だより



スズメバチにご注意を！

一般的にスズメバチに刺される危険な時期は、8月～10月であると言われています。ハチ刺されは、ハチ毒による直接的な症状のほか、アレルギー反応によってアナフィラキシーショックを発症し、意識障害や心停止に至るなどのおそれもあり注意が必要です。

刺された場合

- ①傷口からできる限り毒を絞り出し、流水でよく洗い流す。
 - ・口で吸い出すと、口の中に傷があった場合そこから毒が入るのでやめましょう。
- ②傷口をよく冷やす。
 - ・冷やすことで刺された部位の血管が収縮し、ハチの毒の吸収を遅らせます。
- ③安静にして様子を見る。
 - ・アレルギー症状が現れたらすみやかに病院を受診するか、119番通報で救急車を要請。

☆主なアレルギー症状

- ・全身のかゆみ、じんましん
- ・舌や唇、まぶたの腫れ
- ・くしゃみ、咳や鼻水
- ・息苦しく、喘息発作のような呼吸
- ・動悸やめまい、脈が早くなる



〈問合せ先〉消防本部グループ 警防・救急担当 (☎73-1434)

交通安全メモ



「秋の全国交通安全運動」

9月21日(土)～30日(月)

【運動の重点】

- 反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
- 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
- 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

実施します！

おはようコール「旗の波運動」

通学・通勤時間帯に合わせ、黄色い交通安全旗により交通安全を呼びかける「旗の波運動」を実施しますので、町民皆さまの参加をお願いします。

○日 時：9月24日(火) 7:30～8:00

○場 所：町内47ヶ所

(ホームページをご覧ください。)



令和6年度町内交通事故状況 (7月末日現在累計)
発生件数10件(前年比-2)/死者0人(前年比-1)/傷者14人(前年比-6)
・町内での死亡交通事故ゼロ日数 510日
・町民による死亡交通事故ゼロ日数 2206日

地域安全ニュース



SNS型の投資等詐欺に要注意

～その投資、大丈夫ですか？～

今年に入り、投資などに関する詐欺の被害額が大幅に増加しています。

投資で『絶対に儲かる』は詐欺です！注意しましょう！！

◎被害防止のキーポイント！

- ①SNSやウェブサイトには、著名人等をかたった偽の広告がある！
- ②投資関連の広告からLINE等でグループ招待されたときは、投資詐欺を疑う！
- ③投資名目で個人名義口座への振込を指示された時は、詐欺の可能性が高い！
- ④投資で絶対に利益が出るなどのうまい話はない！
- ⑤現金を振り込む前に家族や警察に相談を。



北見工業大学×美幌町 包括連携協定の取り組み

美幌町 実証実験住宅 での研究



北見工業大学はカーボンニュートラルの実現に向けた研究に取り組んでいます。2024年3月には、その取組の一環として美幌町実証実験住宅を建設しました。美幌町実証実験住宅では、『地域社会・経済の発展』と『地域の炭素資源の有効活用』の両立によりカーボンニュートラルを目指す『地域共生カーボンリサイクル』の実現を目標に様々な研究を進めています。



研究紹介

地域の炭素資源をエネルギーへ変換 (研究者：植西 徹)

炭素資源を水・二酸化炭素と併せて、化学反応により変化させることで燃料などを得ることができ、燃料などは自動車や住宅内での発電に利用することで、照明や冷暖房での利用、バッテリーで貯めることができます。本住宅ではこのシステムの要素技術や制御の高度化に関する研究を実施しています。

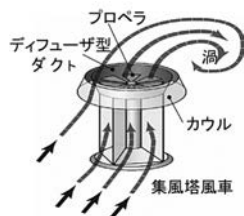
寒冷地でエアコン併用「床暖房」 (研究者：森田 慎一)

エアコンと床暖房の併用運転により、即暖と省エネを同時に実現できる運転方法を解明し、快適さと便利さを高めつつカーボンニュートラルを実現します。



住宅屋根に設置する集風塔風車と風力発熱システム (研究者：松村 昌典)

住宅の省エネ化に寄与することを目的に新たに集風塔風車を開発しました。本住宅では、複数の集風塔風車の実証実験を行い、最適な条件を明らかにします。



住宅換気システムに用いるサイクロン式給気フード (研究者：松村 昌典)

北見工業大学で開発されたサイクロン式給気フードの性能向上と小型化を目的として研究を実施しています。



↑左がサイクロン式給気フード

再生可能エネルギー電源利用を最大化する制御手法 (研究者：高橋 理音)

電力分野でも再生可能エネルギーの導入が進められていますが、今後は住民生活ベースでも電力の再エネ化を図り、脱炭素社会に向けて取り組んでいくべき時代と言えます。

本研究では、商用電源との併用を前提とし、低コストかつ簡単な設備構成で再生可能エネルギー発電を最大化するシステムを開発します。

もっと詳しく知りたい方は

5つの研究の詳細は美幌町ホームページに掲載していますのでご覧ください。

HPはこちらから



9月 カレンダー

発行／美幌町役場

編集／町民活動課広報相談グループ

〒092-8650

北海道網走郡美幌町字東2条北2丁目

☎(0)152-776538

編集／(株)美幌新聞社・印刷／熊谷企画

1 (日)	防災の日 P5	
2 (月)		
3 (火)		
4 (水)	ふるさと祭り(6日まで) P2～3	
5 (木)		
6 (金)	1歳6ヶ月児健診 P21 3歳児健診 P21	
7 (土)		
8 (日)	消防職・団員消防訓練 P11 みどりの村ふれあいまつり P16	
9 (月)	定例行政相談 P16	
10 (火)	下水道の日 P13	バス運休 美幌駅循環線 > 日・祝 美幌駅旭小学校線 登下校線・美高線 土・日・祝 ※美幌高校線2便は、美高の行事によって運行時間を変更する場合があります。 ※申込バス「もーびー」は毎日運行中
11 (水)	悩み心配ごと相談 P17 無料法律相談 P17	
12 (木)		
13 (金)		
14 (土)	ご長寿お祝い記念式典 P9	
15 (日)		
16 (月)		
17 (火)	中秋の名月観望会 P16	
18 (水)	家庭の味噌汁塩分測定コーナー P16 おしゃべりカフェ P19	
19 (木)		
20 (金)		
21 (土)	秋の全国交通安全運動(30日まで) P26	
22 (日)		
23 (月)		
24 (火)	おはようコール P26	
25 (水)	こころの健康相談 P17	
26 (木)	定例健康相談 P17	
27 (金)	パン作り講習会 P16 4か月児・10か月児健診 P21	
28 (土)	図書館フェスティバル(10/6まで) P4	
29 (日)		
30 (月)	乳幼児相談 P21	

9月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 1日(日)…こばやし内科クリニック／☎73-3356
- 8日(日)…津別病院／☎76-2121
- 15日(日)…美幌町立国保病院／☎73-4111
- 16日(月)…美幌療育病院／☎73-3145
- 22日(日)…女満別中央病院／☎74-2181
- 23日(月)…みやざわクリニック／☎75-0800
- 29日(日)…田中医院／☎73-2913

9月の運転免許証更新時講習

会場／町民会館

- 12日(木)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00
- 19日(木)…一般13:00～14:00
初回14:30～16:30
- 26日(木)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

水道修繕

指定業者一覧は町HPをご覧ください。

各業者受付時間以外の緊急時
→役場(☎73-1111)



人のうごき

令和6年7月末現在



人口	17,497人(－34)
男	8,516人(－18)
女	8,981人(－16)
世帯数	9,264世帯(－11)
※()は前月末との比較	

9月の納期

- 固定資産税・都市計画税(第3期)
- 国民健康保険税(第3期)

納期限 9月30日(月)

支払いには、便利な口座振替を!