

広
報

美根

Since
1952

びほろ



2024

8

特集 熱中症予防 P2-3

命を守る適切な対策を。

photo:水鉄砲で天下を獲れ! BANG☆BANG☆BANG

No. 1240

暑い夏、まだまだ注意

熱中症。

子どもや高齢者は特に注意

毎年、夏には全国各地で熱中症の健康被害が出ています。熱中症は重症化すると命の危険があることから、正しい知識を身につけて予防を心がけることが大切です。「水分を取る」「涼しい環境で過ごす」など、すでにご存じかもしれませんが、熱中症対策を再確認しましょう。

熱中症は誰でも注意が必要ですが、暑さを感じにくかったり、体温調節機能が働きにくかったりする子どもや高齢者は特に警戒する必要があります。周囲の

方が見守りや声かけを行い、地域全体で熱中症を予防しましょう。

命を守る適切な対策を

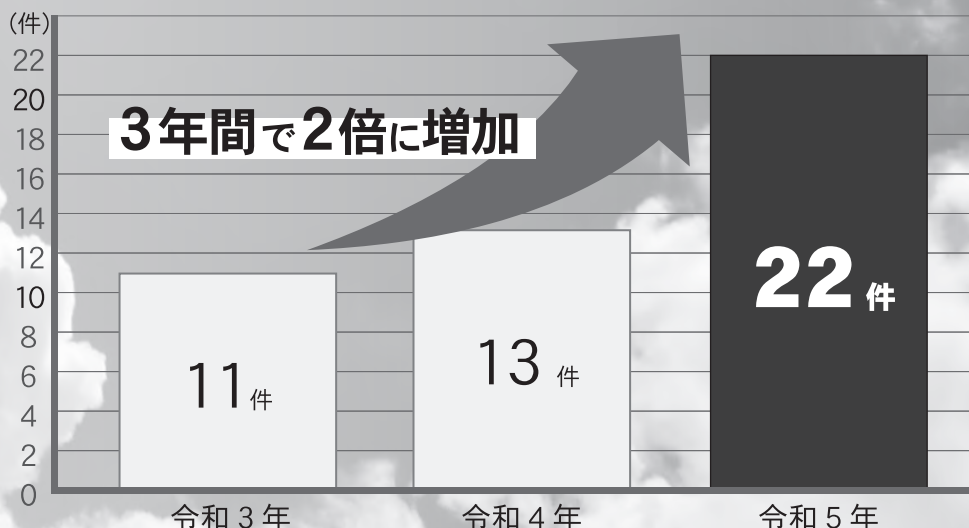


R3→R5で救急搬送件数が2倍に

熱中症症状での搬送件数が年々増えてきています。過去3年間の搬送状況を振り返ると、令和3年は11件（軽症7件、中等症3件、重症3件）、令和4年は13件（軽症4件、中等症9件）、令和

5年は22件（軽症9件、中等症11件、重症1件、死亡1件）という結果になっています。令和3年と令和5年を比べると2倍になっており、今年もよりいっそうの対策が必要です。

熱中症搬送件数（過去3年間、美幌・津別広域事務組合消防本部）



令和5年度 症状内訳

区分	件数
軽症	9件
中等症	11件
重症	1件
死亡	1件
合計	22件



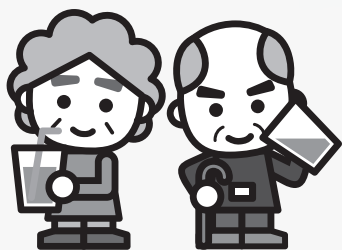
再確認！熱中症予防のポイント

のどが渇いていなくても

こまめに水分補給

1日あたり
1.2
リットル

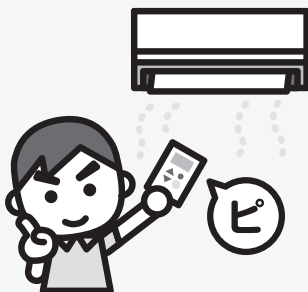
の水分を取りましょう。
(コップ6杯分が目安)



涼しい環境で

暑さを避ける

熱中症は室内でも多く発生しています。ためらわずにエアコンや扇風機などを使用して涼しい環境で過ごしましょう。



バランスの良い食事で

体調を整える

暑さに負けない体力をつけることも大切です。バランスの良い食事や適度な運動を心がけ、体調を整えましょう。



家に冷房がない場合は

涼しい施設を開放しています

クーリングシェルター

熱中症特別警戒アラートや熱中症警戒アラートが北海道に出され、美幌町の暑さ指数が31に達する場合、下記の指定施設を開放します。

指定施設

- ①しゃきっとプラザ ④スーパーアークス美幌店
- ②町民会館 ⑤コープさっぽろびほろ店
- ③図書館 ⑥シティびほろ店

開館・開店日はいつでも休憩できます(①を除く)。

開放時間 開館・開店日の10時～17時

※クーリングシェルターを開放する際は、町ホームページ・広報車などでお知らせします。



熱中症になった場合は

涼しい場所に移動して

体の太い血管を冷やす

まずは日陰など風通しの良い涼しい場所に移動し、衣服を緩めます。そして、氷のうなどを使い、大きな血管が通っている箇所を冷やします。



冷やすとよい箇所

- ①首の後ろ
- ②脇の下
- ③股のあたり



熱中症について

もっと詳しく知りたい方へ

熱中症予防のための情報・資料サイト(厚労省HP)

右のQRから熱中症予防の正しい知識を再確認できます。



税金は納期限までに納めましょう

滞納整理に努めています ～町税の収納対策～

町税は、福祉やごみ処理、教育、道路や公園の整備など、私たちが安心して健康的に生活するために重要な財源です。町税を滞納することは、期限内に納付した方との公平性を欠くだけでなく、町の財政を圧迫します。このことから町では、収入や財産がありながら、納付相談もない滞納者に対して、滞納処分（差押え等）を行っています。

滞納処分までの流れ

納税（納入）通知書発送

納税義務者に対して、納税通知書を発送します。

督促状の送付

納期限を過ぎた方へ督促状を発送します。
（納期限後20日以内）

催告書の送付

督促状を送付しても、納付や相談がない方に文書などで催告を行います。

財産調査

勤務先、金融機関、取引先などへ財産調査を行います。

滞納処分（財産の差押え）

財産調査で特定した財産を差し押さえます。

令和5年度の差押え状況

区 分	件数
預貯金	14件
給 与	2件
国・道税還付金	27件
その他	4件
合 計	47件

■令和5年度差押え合計額
2,314,650円

滞納には延滞金が発生します

税金を納期限までに納めなかった場合は、本税のほかに延滞金が発生します。

延滞金の割合は、銀行などの預金金利よりはるかに高い率です。

令和6年の延滞金の割合は、納期限の翌日から1カ月を経過するまでは、1日当たり2.4%、経過した後は、1日当たり8.7%です。

困ったときは必ず連絡・相談を！

病気や失業などのやむを得ない事情や、多重債務により納期限までに納付が困難な場合は、必ず連絡してください。納付できない事情があっても、連絡がない場合は、状況を把握することができません。1人で悩まず、また放置せずに必ず相談してください。相談をしていただくことで、分割による納付などの対応をすることができます。

なお、役場の閉庁時間までに来庁ができない場合、事前にご連絡いただければ対応しますので、一度連絡してください。

〈問合先〉 税務課 納税グループ（☎77-6536・窓口②番）

受験希望者は応募してください

北海道排水設備工事責任技術者試験

本町では、排水設備指定業者に対し、排水設備工事責任技術者の有資格者の配置を要件としています。なお、資格を有している方は、受験の必要はありません。

■日 時 10月17日(木) 13:30～15:30
■会 場 釧路口イヤルイン
(釧路市黒金町14丁目9番地2)

■受験料 7,000円
■受付期間 8月19日(月)～28日(水)
8時45分～17時30分(土日は除く)

・試験に関して変更がある場合は、一般財団法人札幌下水道公社HPでお知らせします。

・問題集・テキストが販売されています。必要な方は下記にお問い合わせください。

《購入・問合先》東京官書普及株式会社（☎03-3292-3701）

※試験前講習会はありません。

〈申込・問合先〉 上下水道課 営業グループ（☎77-6554）

選手にあたたかい声援を！

第38回ビホロ100kmデュアスロン大会

第38回ビホロ100kmデュアスロン大会を8月18日(日)に開催します。競技時間は7時30分から13時20分ですので、参加選手に町民の皆様の温かい声援をお願いします。

1部(100km) 7時30分～

2部(90km)
チームの部(90km) 8時15分～

チャレンジ3部(62km) 8時30分～

■ランニング10km ※第1部のみ

陸上競技場(1周目)→警察前→お寺通り→公園通り→陸上競技場(2周目)→神社通り→お寺通り→大正橋手前→野崎農道→陸上競技場

■自転車80km

陸上競技場→野崎農道→上町→豊幌広域農道→みらい農業センター→給食センター→駒生→豊富農道→古梅総合センター→旧福豊小学校→温水ため池→給食センター→みらい農業センター→豊幌→上町→陸上競技場
※チャレンジ3部自転車52kmは周回なし。

■ランニング10km ※第1部のみ

陸上競技場→野崎農道→大正橋→航空公園折り返し→野球場→陸上競技場(ゴール)

ジュニアの部(小学3～6年生対象) 8時45分～

■ランニング1km

陸上競技場→柏ヶ丘公園内→陸上競技場

■自転車5km

陸上競技場→野崎農道→少年球場→陸上競技場

■ランニング1km

陸上競技場→柏ヶ丘公園内→陸上競技場(ゴール)

コース沿線では交通規制がかかることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。



〈問合先〉ビホロ100kmデュアスロン大会実行委員会 (☎73-4117・トレセン内)

リニューアルに伴って

美幌町観光パンフレット掲載事業者募集

観光パンフレットのリニューアルに伴い、掲載する飲食店や土産物店、宿泊施設等を募集します。

募集内容

応募条件

- ①町内の飲食店や土産物店、宿泊施設等であること。
- ②原稿の作成にあたっての取材に対応できること。
- ③美幌町暴力団の排除の推進に関する条例に定める暴力団に関係していないこと。
- ④町税等を滞納していないこと。

応募方法

詳細はHPをご確認いただき、「美幌町観光パンフレット掲載応募用紙」に必要事項を記入のうえ、下記担当に提出してください。
(持参、郵送、FAX、E-mail、Googleフォームへの入力により受付)

パンフレット仕様

B5判 32ページ カラー印刷
初版30,000部

掲載店舗数

約30～40店舗程度

掲載料

無 料

応募期限

8月30日



詳細はホームページをご覧ください



応募用Googleフォームはこちら

〈問合先〉商工観光課 商工観光グループ

(☎77-6548・窓口⑪番/FAX: 72-4869/E-MAIL: skankoug@townbihoro.hokkaido.jp)

住宅に関する補助金のお知らせ

住宅リフォーム促進補助金



町HP

■申請受付

4月1日(月)から随時受付中

※補助金額が予算額(3,460万円)に達した時点で申請受付を終了します

7月12日現在の予算残額: 1,374万6千円

■補助金額

30万円以上(税抜)のリフォーム工事費の20%(上限50万円)

■施工業者

リフォーム促進補助金の資格登録を行った町内事業者に限ります。資格登録は、毎年手続きが必要です。なお、施工業者の名簿は町HPに掲載しています。

太陽光発電設備に接続する定置用蓄電池や電気自動車等用の充電設備、V2H充放電設備設置工事も対象になります。

住宅耐震改修等補助金



町HP

■申請受付

9月13日(金)まで

※募集件数【耐震診断: 1件、補強設計: 1件、耐震改修: 1件】に達した時点で申請受付終了

■補助金額

耐震診断: 補助対象経費の2/3以内(上限9万円)

補強設計: 補助対象経費の2/3以内(上限10万円)

耐震改修: 下表のとおり

補助対象経費	補助金額
100万円未満	補助対象経費と20万4千円のどちらか低い額
100万円以上 200万円未満	30万6千円
200万円以上 300万円未満	50万9千円
300万円以上	71万3千円



住宅リフォーム促進補助金と住宅耐震改修等補助金は併用できます。
ただし、補助対象が重複する工事は併用できません。

※詳細は町HPをご覧ください、下記問合先へお問い合わせください

〈問合先〉建設課 建築グループ (☎77-6553・庁舎2階窓口⑬番)

申請募集中

地域特産品開発支援事業補助金(2次募集)

地域の豊富な農林畜産物を活用した新たな地域特産品の開発や改良に要する経費の一部を3/4以内で補助します。

■補助対象者(次のいずれかに該当する方)

- ・町内に住所を有する方
- ・町内に事業所を有する個人または法人

■対象事業

- ①地域特産品を新たに開発し商品化する事業(補助上限額50万円)
- ②既存の地域特産品を改良する事業
既存商品を改良して地域特産品とする事業(補助上限額25万円)

■応募期限 8月9日(金)まで

※審査委員会で申請者がプレゼンを行い、補助事業の適否を決定します。



詳しくは町HPをご覧ください

〈問合先〉商工観光課 商工観光グループ
(☎77-6548・庁舎2階窓口⑪番)

参加者募集中

仕事帰りの減量塾



■対象及び参加条件

- ・町内在住の60歳未満で①～③のいずれかにあてはまる方

①BMIが25以上

②20歳の頃に比べ体重が10kg以上増加

③ここ1年で体重が3kg以上増加

■定員 14名(男性7名 女性7名)

■日程

①8月29日(木) ②9月12日(木) ③10月10日(木)

④12月12日(木) ⑤2月6日(木)

■時間 18:30～20:30

■場所 しゃきっとプラザ

■内容

運動実践、健康・栄養講話、
体組成測定、体力測定、血液検査(希望者)

■外部講師 Studio Lotus+ 三浦 裕利子氏

■参加料 無料

■申込締切 8月19日(月)

■申込方法 電話かメールで



メール申込

〈申込先〉保健福祉課 健康推進グループ (☎77-6545)

料金無料・申込不要

峠の湯びほろ「無料送迎バス」運行中

運行日

毎週木曜日（祝日・メンテナンス休館日を除く）
往復 1 便

8月の
運行日

1 日、8 日、15 日、22 日、29 日

時刻表

停留所名	行 き	帰 り
① 美幌駅前バスターミナル	始発 11:20	14:00
② 美幌国保病院	11:24	13:56
③ 大通北2丁目	11:27	13:53
④ 美幌町役場	11:29	13:51
⑤ シティびほろ	11:33	13:47
⑥ 旭小学校	11:36	13:44
⑦ 峠の湯びほろ	11:40	始発 13:40

8月定休日の変更のお知らせ

毎月第2水曜日を定休日としていますが、
8月は下記のとおり変更となります。

14日(水) 通常営業
21日(水) 定休日



峠の湯びほろHP



※「国保病院」は国道240号沿い仲町緑道付近のバス停となります。
国保病院入口前のバス停ではありませんのでご注意ください。

〈問合先〉 商工観光課 商工観光グループ (☎77-6548)

健康にならしましょう

働き盛りのカラダコンディショニング講座

運動経験のない初心者向けの講座です。運動や食事の改善で「運動できるカラダづくり」をめざしませんか。

対 象

65歳未満の町民で全日程参加可能な方。
※脳血管疾患の既往がある方は対象外。

日 程

- ① 9月25日(水) 18:30~20:30
- ② 10月2日(水) 18:00~20:00
- ③ 10月16日(水) 18:30~20:30

場 所

しゃきっとプラザ

参加料

300円

講 師

保健師 運動指導員 理学療法士、管理栄養士
美幌町ヘルスリーダー

内 容

- ① 講話、カラダチェック、コンディショニング実践
- ② 栄養バランスのよい食事試食、運動指導室無料パスとマシン設定について
- ③ カラダチェックとフォローアップ
特典：運動指導室無料パス 1 か月分



定 員

6 名 ※定員になり次第締切

申 込（締切：9月20日(金)）

電話またはメールで
メール申込はこちらから→



〈問合先〉 保健福祉課 健康推進グループ (☎77-6545)

美幌消防団 団員募集中

入団資格

美幌町内に在住・在職する方で、18歳以上の健康な方であれば性別問わず入団出来ます。

活動内容

災害出動(火災・水害・捜索・その他)、火災予防広報活動、月2回の定期訓練、応急手当訓練・指導及び消防行事への参加(出初式・消防演習等)

待遇・補償

報酬や出動手当の支給、公務災害補償や福祉共済制度があり、5年以上活動した団員への退職報償金の制度もあります。

消防団に興味がある方や他の活動が知りたい方は下記の担当までお問い合わせください。また、消防署ホームページにも消防団の活動が掲載されていますので、ご覧ください。

活動の様子

6月1日に北見市で開催された常呂川・網走川連合総合水防演習に美幌消防団も参加し、洪水対策や水防技術の向上・伝承、並びに地域社会全体の防災意識の高揚を図りました。



ホームページ

〈問合先〉 美幌消防署グループ 消防担当 (☎73-1446)

参加者募集中

ペタンク夜間講習会

- 日 時 8月5日(月)～9日(金) 18時～20時
- 場 所 南町グラウンド(東2条南3丁目)
- 対 象 成人
- 参加料 無料
- 内 容 ルール・ボールの投げ方を習得。ゲームを楽しむ。
- 持ち物 飲み物、動きやすい服装
- その他
 - ・事前の申し込みは不要です。直接会場にお越しください。
 - ・ペタンク協会指導員が指導します。
 - ・用具はペタンク協会にて用意します。



〈問合先〉 ペタンク協会事務局 田中三智雄
☎77-6558 (職場)

まちのPRにご協力ください

美幌町PR名刺

美幌町をPRするための名刺を無料でお渡ししていますので、町外で名刺を配る機会に活用してみませんか。

名前等を印刷できるタイプと、そのまま配るタイプを用意しておりますので、ぜひご協力ください。

- 規 格
名刺サイズ4面(2つ折り)・フルカラー



詳細なデザインなどは
こちらのQRから



〈問合先・配布場所〉 町民活動課 広報相談グループ
(☎77-6538・窓口①番)

地域おこし協力隊だより

期間限定！ グランピング開催のお知らせ

こんにちは！協力隊の森田です。今回は地域おこし協力隊として企画をしている、みどりの村グランピングについてお知らせします！

この夏、1日最大2組の期間限定で手ぶらで楽しめるグランピングを行います。

地域食材を使った夕食BBQ付きで、寝具や各種機材などがついてるので、準備や後片付けもなくお楽しみ頂けます。もちろん持ち込みも可能です！

ぜひお申し込みください！



■場 所 みどりの村キャンプ場

※受付：WorkingSpace KITEN

■期 間

8/22(木)チェックイン～8/26(月)チェックアウトまで

■内 容

1日最大2組限定！手ぶらで楽しめるグランピングを行います！

■定 員 1テントあたり4名

■料 金

中学生以上 17,000円/人(夕食付)

小学生 6,000円/人(夕食なし)

※小学生未満無料。定員を超えるご宿泊は、小学生以下の添い寝でのみ受付します。

WorkingSpace KITEN (☎050-5482-3346)

開館時間 9:30～19:30

住所 美幌町字美禽252番地の2

いつまでも元気に歩ける身体づくり!!

しゃきっと教室参加者募集中

■日 時

・月曜コース 9月2、9日、10月7、21日、11月11、18日(全6回)

・木曜コース 9月5、19、26日、10月10、17、24日(全6回)

教室時間 各10時～10時45分

■場 所 しゃきっとプラザ

(最初に3階運動指導室で受付を行います)

■対 象 年齢65歳以上

■教室内容 ストレッチ、筋トレ、軽体操など

■持ち物 運動靴、飲み物、タオル、動きやすい服装

■申込期限 8月26日(月)〈定員になり次第締切〉

※教室の受講料は無料ですが、別途で施設利用料がかかります。



〈申込・問合せ〉

しゃきっとプラザ3階 運動指導室 (☎73-5755)

暴追協だより

夏の暴力追放運動強化月間

8月20日(火)まで

重点目標

- ・暴力団の違法な資金獲得活動の実態周知と被害防止
- ・少年に対する暴力団の影響排除と環境の浄化

暴力団追放「三ない運動+1」の推進

暴力団を利用しない



暴力団を恐れない



暴力団に金を出さない



暴力団と交際しない



暴力的要求行為を受けた場合は

警察署(☎72-0110)または

暴力追放センター(☎0157-61-5982)へ。

第11回

び
ほ
ろ

夏
まつ
り

子供縁日 11:00~16:00
スマートボール・射的・輪投げなど



屋台出店 11:00~20:45

○中国料理天上天 ○カフェバーファイブ
○WONDER ○お好み焼 なつかし屋
○よっちゃん食品 ○びほろ生き活き商店街

キッチンカー 11:00~20:45

●ドラゴンキッチン (美幌) ●クマのお散歩 (網走) ●ハートファーム (網走) ●玉泉堂 (札幌)
●ハビネス (札幌) ●バケネコ (札幌) ●春巻工房 (恵庭) ●インド料理クリシュナ (北見)



2024 8.10 土

11:00~
【雨天順延】

会 場：美幌北中学校グラウンド

○美中・北中合同バンド演奏14:00~14:30
○ダンススクールクレール15:00~15:20
ダンス披露
○美幌吹奏楽団 演奏16:00~16:30
○子供盆踊り17:00~18:00
○一般盆踊り18:15~19:15

今年も大迫力の暑気払い

納涼花火大会



注意！

●駐車台数に余裕がありますので指定の駐車場をご利用ください。
●違法駐車は絶対にしないでください。
●北中学校の駐車場はご利用できません。(スタッフ・出演者専用となります)



《花火大会に関する注意事項》

・危険区域内への立ち入り・観覧は絶対にしないでください。
・観覧指定場所の北中グラウンドをご利用ください。
・花火設置のため10:00~21:00までの河川敷のご利用はお控えください。

19:45~
(打ち上げセレモニー
19:40~)

主催／びほろ夏まつり実行委員会 (事務局：美幌商工会議所 ☎0152-73-5251)
後援／美幌町

6月22日 森林を自分たちの手で コープ未来^{あした}の森づくり植樹祭



「コープ未来(あした)の森づくり」植樹祭が日並地区の町有林内で行われ、コープさっぽろ組合員とその家族など、50名が参加しました。少し霧がかかる曇天のなかでの作業でしたが、斜面にカラマツ・ミズナラを各200本ずつ植樹。「思ったより刺さらない」とスコップで懸命に地面を掘りながら一本一本丁寧に植え、立った苗木を満足げに見つめていました。

7月4日 能登半島地震災害ボランティア 社協 西脇さんが帰町報告



美幌町社会福祉協議会福祉活動専門員の西脇一宏さんが、能登半島地震で被災した石川県志賀町の災害ボランティアセンターに応援職員として派遣されました。7月4日の帰町報告では、被災地での経験から感じた災害対応への思いを熱弁。「個人・組織や官民に関わらず、普段から互いの活動を認知してつながりを持つことが大切」と話しました。

7月8日 一戸誠太郎選手ら表敬 スケート Team1が美幌で合宿



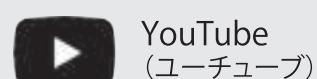
美幌町出身で平昌・北京オリンピックに出場した一戸誠太郎選手が中心となって結成したチーム「Team1(チームワン)」の選手7名が、美幌町で合宿を実施。合宿初日の8日に役場を訪れ、平野町長と懇談しました。シーズンイン直前の重要な合宿ということで、「美幌の冷涼な気候で少しでも効果的な練習を積みれば」と一戸選手も引き締まった表情でした。

7月16日 子どもたちの命を守る 小中学校にエアコン設置



夏場の気温上昇から児童生徒の生命を守るため、町内各小中学校の普通教室など合計118室にエアコンが設置されました。天気の良かった16日は気温が上がり、試験運用としてエアコンを実際に稼働。温度設定など、まだ手探りのなかでの運用ですが、旭小学校の沼田校長は「町教育委員会とも相談しながら柔軟に運用していきたい」と今後の有効活用を見据えました。

町公式SNSでも
まちの話題を発信中！



7月14日

肉をほおばり旨味あふれる

和牛まつり 大盛況

美幌観光和牛まつりが開催され、町内外から1万2000人が来場。焼けたお肉の美味しそうな香りが会場を包み込みました。



6月29日

保育園運動会



美幌保育園



東陽保育園

7月13-15日

駐屯地73周年記念行事

13日に行われた市中パレードでは沿道にたくさんの観覧者が並びました。15日には駐屯地が一般開放され、自衛隊車両への搭乗体験や公開訓練などが行われました。



6・7月

ミニバス・野球・陸上・テニス
水泳・剣道・柔道

小中学生が全道大会に出場

ミニバス少年団女子

15チーム出場の地区大会で2位となり、全道大会に出場



旭ベースボールクラブ

網走支部予選を見事勝ち抜き、網走市などで開催の全道大会に出場



陸上クラブ

佐藤莉埜さんと大内埜瑚さんが標準記録突破で全道へ



北中・美中陸上部

北中陸上部から22選手、
美中陸上部から1選手が全道大会に出場



選手一覧(敬称略・順不同)

【北中】前田柚樹、山本翔太郎、藤田昂、増田優太郎、矢花学、菅原蓮悟、吉田恵吾、川崎楓芽、尾中ふたば、細川瑠花、飯山旭、反怖ひより、久保柑奈、上原穂香、松井杏美李、男子リレーチーム、女子リレーチーム

【美中】松岡詩織

北中・美中・津別中野球部合同チーム

網走支部大会を勝ち抜き中標津町などで開催の全道大会に出場



美中テニス部

橋本結さんと一色花華さんペアが地区大会で優勝し全道出場



水泳(北中・美中)

北中から豊澤弘磨さんと梅澤大河さん、美中から関慧樹さんと佐々木真央さんが全道出場



剣道(美中)

田川優奈乃さんが地区大会で4位となり全道出場



柔道(北中)

佐藤大斗さんが地区大会で優勝し、全道出場





趣味・教養

夏休み子供工作教室

小物入れや本立てを作る工作教室です。

■日時 8月4日(日) 10時～12時

■場所 美幌高等職業訓練校

■対象 小学生

■参加費 無料

■申込 不要

■持ち物 上履き

■問合先 美幌職業訓練協会

(☎7312335)

シニアのためのスマートフォン教室

■日時 8月20日(火) 13時～15時

■場所

しゃきつとプラザ2階 会議室2

■定員 15名 ■受講料 無料

■持ち物 スマートフォン

■申込先 美幌消費者協会

(☎7210366)

第35回全道シルバー作品展作品募集

趣味などで取り組んでいる作品を出品してみませんか？

■募集作品

絵画、書道、写真、工芸、短詩型

■応募資格 60歳以上のアマチュア

■出品料 無料

■応募締切 8月15日(木)

■応募先 びぼろ じゅ・ばうサークル輝 会長平田

(☎0901152819175)

相談

交通事故巡回相談（予約制）

■相談員による相談

① 8月7日(水) 13時30分～16時30分

② 8月8日(木) 9時～12時

■会場

① 北見交通安全研修センター

(北見市青葉町5番16号)

② オホーツク総合振興局交通事故

相談所(網走市北7条西3丁目)

■申込先

オホーツク総合振興局環境生活課

(☎01521410627)

定例行政相談（予約制）

■相談日 8月5日(月)

13時30分～16時

■場所 役場庁舎 相談室1

■相談員 行政相談委員

・谷川 明弘 ・志布 純子

■申込先

相談日の前日15時までに広報相談グループへ(☎7716538)

調停等手続説明会（予約制）

■日時 8月20日(火) 13時～15時

■場所 役場庁舎 相談室1

■申込先 実施日の1週間前までに

北見簡易裁判所へ

(☎01571241844)

人権擁護委員による

悩み心配ごと相談（予約制）

■相談日 8月14日(水) 13時～15時

■場所 役場庁舎 相談室1

■申込先 相談日前日15時までに広

報相談グループへ(☎7716538)

毎月勤労統計調査特別調査

この調査は、常用労働者が1～4人の事業所における労働者の雇用、給与及び労働時間の実態を明らかにするため、7月31日（給与締切日の定めがある場合には7月の最終給与締切日）現在で実施しています。

対象事業所には、8月から9月にかけて統計調査員が訪問しますので、回答をお願いします。

〈問合先〉北海道総合政策部計画局統計課労働統計係
直通電話 011-204-5146

弁護士による無料法律相談（予約制）

■相談日 8月7日（水） 13時～16時

■場所

しゃきつとプラザ2階 社協窓口

■申込先 美幌町社会福祉協議会

（☎72-11165）

釧路弁護士会おなやみごと相談（予約制）

■相談日

8月27日（火） 13時30分～16時30分

■場所 訓子府町公民館

（訓子府町東町400）

■申込先 相談日の前日17時までに

釧路弁護士会法律相談センターへ

（☎0154-41-3444）

ふくろう「仕事・生活・困りごと」無料出張相談（予約制）

経済的に暮らしが成り立たない等の困りごとの相談を受け付けます。

■相談日 8月22日（水） 10時～15時

■場所 役場庁舎 相談室

■申込先 前日12時までにオホーツク相談センターふくろうへ

（☎0157-25-3110）

こころの健康相談（予約制）

■相談日

8月28日（水） 9時30分～16時

■場所 しゃきつとプラザ

■相談員 精神保健福祉士

■申込先 相談日の前の週までに健康推進グループへ

（☎77-6544／77-6545）

定例健康相談（予約制）

■相談日

8月29日（木） 9時30分～16時

■場所 役場庁舎 相談室4

■申込先 健康推進グループ

（☎77-6544／77-6545）

精神科医健康相談（予約制）

■相談日

8月21日（水） 13時30分～15時30分

■場所 北見保健所 相談室

■申込先 相談日の前の週の金曜日までに北見保健所へ

（☎0157-24-4137）

寄附

株式会社道央環境センター（代表取締役 島田雅之）様より、地方創生に役立ててほしいと企業版ふるさと納税として100万円、博物館の活動充実に役立ててほしいと5万円。

るさと納税として100万円。

■東幸兵様（札幌市在住）より、博物館の活動充実に役立ててほしいと5万円。

■トヨタカローラ北見株式会社美幌店（柳（合亮）店長）様より、美幌保育園で活用してほしいとバランス平均台1台、東陽保育園で活用してほしいと水遊び用玩具。

■ふるさと納税「ふるさとを思う心が届く美幌町ふるさと寄附金」6月分617件872万2千円のご寄附をいただきました。

自治会に加入しましょう！

〈自治会の加入方法〉

自治会長や担当役員に連絡してください。連絡先が分からない場合は、役場町民活動課町民活動グループ（☎77-6537）へ



ご協力をお願いします 夏季一斉清掃を実施します！

生活環境を整え、ゴミのきれいな街をつくるために、年3回の全町的な一斉清掃を実施します。

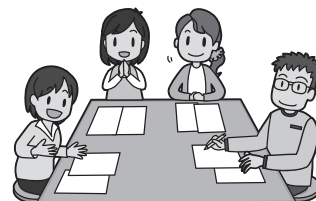
■日時：8月4日（日） 7時から（雨天決行）
※開始の合図として、消防サイレンを吹鳴します。

〈問合せ〉環境管理課 環境衛生グループ（☎77-6550）

美幌町ゼロカーボン推進委員会の委員を募集しています

町では、ゼロカーボンシティの実現を目指して、「美幌町地球温暖化防止実行計画（区域施策編）」を策定します。本計画の策定に向け「美幌町ゼロカーボン推進委員会」を設置し、委員を募集しておりますのでご関心のある方のご応募をお待ちしております。

- 募集人数 2名以内 ※応募者多数の場合は、選考となります。
- 委嘱期間 委嘱の日から令和7年3月31日（月）
- 募集期間 8月8日（水）まで
※詳細は町ホームページよりご確認ください。→



〈問合せ〉環境管理課 環境衛生グループ（☎77-6550／役場庁舎2階⑫番窓口）

4月号からシリーズでお届けしている健康増進計画ですが、8月号は「運動」がテーマです。

美幌町第4期健康増進計画とは…

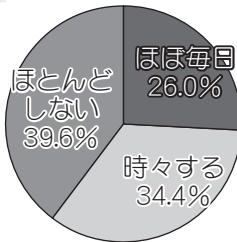
美幌町の住民一人ひとりがそれぞれの望む「健康」を得ることができるよう、健康づくりを支援し、それを継続するための環境を整えることを目指し、「美幌町第4期健康増進計画」を策定しました。

【乳幼児期～】

(幼児健診アンケートから)

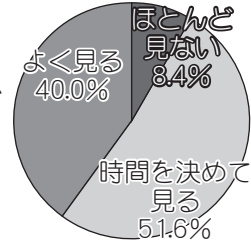
外遊び

外遊びをほぼ毎日、時々すると答えた方は約6割です。



メディアの使用

テレビやタブレット、ゲームなどのメディアを使用する割合は約9割です。



提 案

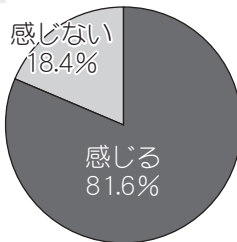
からだを使ったあそびは一日40分することが望ましいとされています。テレビやタブレット、ゲームなどのメディアの使い方を親子で話し合しましょう。
暑い季節は熱中症に気を付けて、屋外・屋内で楽しく遊びましょう。

【成人期～】

(健康増進計画アンケートから)

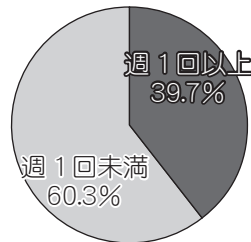
運動不足

運動不足を感じていると答えた方は約8割です。



運動習慣

週1回以上運動をしていると答えた方は約4割です。



提 案

いつもより10分多く体を動かす。
びほろプラス10体操・びほろシェイプUPエクササイズ、減量塾、カラダコンディショニング講座などの運動教室もオススメ。
プラス10体操・シェイプUPエクササイズ→

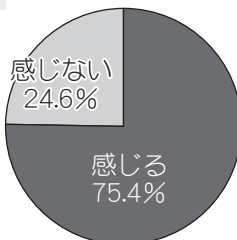


【高齢期～】

(健康増進計画アンケートから)

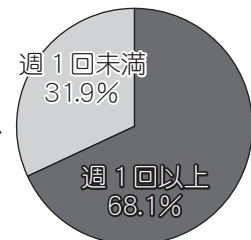
運動不足

運動不足を感じていると答えた方は約7割です。



運動習慣

週1回以上運動をしていると答えた方は、約7割です。



提 案

いつもより10分多く体を動かす。動かし方はびほろしゃきっと体操冊子（役場⑥番窓口で配布しています）や、しゃきっとDVD（役場⑥番窓口で貸し出しをしています）を参考に。しゃきっと教室（広報9ページ）もオススメです。

美幌町地域 包括支援センターだより

認知症になっても
安心して暮らせる美幌町に
周りの方ができること
～「消費者被害」が疑われるとき～

近頃は詐欺の手口が巧妙になっており、年代問わず、被害に遭わないように注意が必要です。

次のような高齢者を見かけたら、悪質商法や詐欺などの「消費者被害」が疑われます。トラブルに陥った早めの対処で、被害を最小限に食い止めましょう。



- 回覧板を届けに行ったとき、家のなかに大量の段ボール箱が開封もされずに山積みになっていた。
- あやしげなセールスマン風の人たちが、一人暮らしの高齢者の家に、ひんぱんに出入りするようになった。
- 一人暮らしの高齢者の家で、必要とは思えないような大規模な住宅改修工事が行われている。
- 銀行のATMの前で高齢者が気が動転している様子で、お金を振り込もうとしている。

本人が被害に気づいていない場合もあるので、原則として本人の了解をとり、本人に代わって消費生活センターや警察などに相談しましょう。



当センターでは認知症についての相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

参考：「地域で見守ろう、認知症の高齢者」
監修／桜美林大学 特任教授 鈴木隆雄氏

美幌町地域包括支援センター
TEL75-3220・FAX73-4787

けんしんであんしん!

7月12日現在

しゃきっとプラザで実施する健診

申込みは先着順となりますので、あらかじめご了承ください。

特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診・ エキノコックス検査・肝炎検診

	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30
12月5日(木)	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○
12月6日(金)	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○
12月7日(土)	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○

レディース検診

	午前(9:00～10:30)	午後(12:30～14:00)	午後(16:00～18:30)
11月5日(火)	×	○	
11月6日(水)	○	○	
11月7日(木)			○
2月2日(日)	○	○	

※11/7(木)、2/2(日)は乳がん検診と大腸がん検診のみ実施します。
※11/5(火)午前、子宮がん検診は大腸がん検診は申し込みできません。

(○：申込み可 △：若干名申込み可 ×：申込み不可)
申込先：健康推進グループ (☎77-6545)

はじめての水中歩行教室

しゃきっとプラザ3階健康遊浴室は、『水中歩行専用プール』となっています。

水の浮力や抵抗を利用して、足腰に負担をかけずに運動することができますので、高齢者の方や、膝関節・腰に不安がある方も、運動を楽しみませんか？

■内 容

運動指導員と一緒にプールに入って、運動方法を教えます。(おおむね3回程度)

■場 所

しゃきっとプラザ3階 健康遊浴室

■日 時

毎週金曜日 14:15～14:45

■料 金

健康指導室(健康遊浴室)利用料がかかります。

■持ち物

水着、帽子、バスタオル(肌を見せるのに抵抗のある方は、Tシャツ等を着用しても構いません)

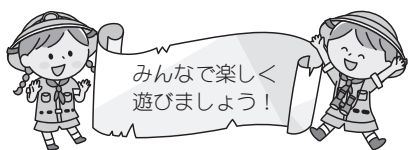


随時受付しています。

申込先：しゃきっとプラザ3階運動指導室
(☎73-5755)



たのしく
子育て



みどりの村で 大冒険！

- 日 時：8月11日(日) 9時～15時
- 内 容：水鉄砲、炭起こし(各自用意した物を焼いて食べます)
- 対 象：小学生(幼児は保護者同伴)
- 持ち物：野外で活動できる服装・軍手・飲み物・カップ・昼食

- 場 所：みどりの村野外緑地広場
- 定 員：20名
- 参加費：200円
- 募集期間：8月10日(土)まで



〈申込・問合先〉 みどりの村振興公社 (☎72-0178)



休 日 開 放

24日(土) 9:30～11:30、13:00～15:00
25日(日) 9:30～11:30

月に一度だけ土日を開放します。ぜひご家族で遊びに来てくださいね。

公園で遊ぼう「宝さがしをしよう」(要申込)

5日(月) 10:00～
定員 10組程度

みんなで一緒に公園で「宝さがし」をしましょう♪当日は現地集合・現地解散です。

雨天の場合は中止でセンターを開放しますので、町のHPでご確認ください。

遊びの広場「ハイハイレース&トコトコレース」(要申込)

14日(水) 10:00～ 定員：各レース10組程度
〈対象〉

★ハイハイレース

ハイハイ(またはずりばい)ができるお子さん

★トコトコレース

歩くことができるお子さん(2歳以下)

子育て講座「食育について～たのしく!おいしく!～」(要申込)

22日(木) 10:00～11:30

定員 10組程度(託児あります)

管理栄養士さんにお子さんの食事についての悩みや疑問などに答えていただけます。



ミニスポーツ (要申込)

29日(土) 10:00～11:30

定員 10組程度(託児あり)

申込締切は、8/22(木)です。

■場 所 子育て支援センター
(コミュニティセンター体育館)

■持ち物 飲み物・運動靴
(運動しやすい服装で来てください)

■参加費 150円(保険料)
ミニバレーやミニテニスなどの誰でも簡単に楽しめるスポーツで心も身体もリフレッシュしませんか?

保険加入のため氏名・生年月日・住所等の記入をしていただいています。

申し込み後のキャンセルは、保険料をお返しできませんのでご了承ください。

8月の子育て支援センター活動予定の詳細は、町HPをご覧ください。



ママといっしょ



はらだ りいな
原田 莉菜ちゃん [R5.8.12生]
母：晴菜さん

好奇心が旺盛でとても活発な女の子です。最近絵本と音楽が大好きでよく身体をゆらして踊っています。パチパチやバイバイが上手にできるようになり、とてもかわいいです。笑顔のかわいいうりいなちゃん。健康第一で育ててくれることを願います。



むらかみ あきな
村上 明那ちゃん [R3.9.2生]
いとほ 綾葉ちゃん [R5.8.4生]
母：拓実さん

お外あそびが好きな明那、ボールが好きな綾葉、2人からいつも沢山の元気をもらっています。これからもすくすく大きく育ってね！



しもざわ ゆうき
下澤 悠樹ちゃん [R5.11.22生]
父：延昭さん/母：綾子さん

いつも明るくニコニコなゆうきくん。離乳食ももりもり食べて最近は寝返りが出来るようになりました。これからも健康で元気に育ってほしいです。

健診・相談

4 か月児健診 (対象：4か月)

受付 /30日(金) 13:15～

しゃきっとプラザ

10 か月児健診 (対象：10か月～11か月)

受付 /30日(金) 12:45～

しゃきっとプラザ

1歳6か月児健診 (対象：1歳6か月～2歳児未満)

受付 /23日(金) 12:30～

しゃきっとプラザ

乳幼児相談 (対象：2か月～未就学児)

受付 /26日(月) 9:30～11:30

しゃきっとプラザ

フッ素塗布 (対象：1歳～未就学児)

受付 /19日(月) 12:45～ (要予約)

しゃきっとプラザ

田中医院 (☎73-2913)

毎週月～金曜日 9:00～11:00/14:00～17:00

毎週土曜日 9:00～11:00

日本脳炎 (小学生以上の方に限りです)・子宮頸がん

※接種日の3日前までに予約が必要です。

予防接種

(事前予約が必要です)

国保病院 (☎73-4111)

毎週月～金曜日 10:30～11:30/13:30～14:30

ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、水痘、

B型肝炎、麻しん・風しん混合、日本脳炎、おたふくかぜ、

□タウウイルス、子宮頸がん

※接種日の3日前までに予約 ※月曜日は午後のみ

中村記念愛成病院 (☎0157-33-3088)

毎週月～土曜日 診療時間内

ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、水痘、

B型肝炎、麻しん・風しん混合、日本脳炎、おたふくかぜ、

□タウウイルス、子宮頸がん

※接種日の1週間前までにWE Bまたは電話で予約

北見赤十字病院 (☎0157-24-3115)

毎週木曜日

ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、水痘、B型肝炎

麻しん・風しん混合、日本脳炎、おたふくかぜ、□タウウイルス

※北見日赤の小児科に通院中の方のみ



はぐのん

美幌町子育て世代包括支援センター

紫外線対策は乳幼児期から

将来の皮膚の老化や病気、白内障などの目の病気を防ぐために、乳幼児期から紫外線対策が必要です。具体的には、外遊びは『日差しが強い10時～14時の時間帯を避ける』『日陰を選ぶ』『帽子をかぶる』『肌の露出の多い服を避ける』など。また、市販の日焼け止めクリームは、赤ちゃんから使えるものもあるので、合わせて使うことができます(水遊びは肌の露出が多く特に注意)。

正しいケアで、楽しい外遊びを。

引用：日本小児皮膚科学会

美幌町子育て世代包括支援センター はぐのんの
(健康推進グループ・☎77-6544・窓口⑥番)





みんなのまなび場応援事業 旅は最高の学校

～世界旅ファミリーとオルタナティブ
スクール設立者による価値創造～

キャンピングカーで世界一周を達成した雲野夫婦と、
「発明家・作曲家・ミュージシャン」として多様な生き
方をしている小川氏のトークセッションを開催します。

- 日 時：8月9日(金) 13:00～14:30
- 場 所：町民会館 3階中ホール
- 講 師：①雲野和幸氏 雲野秀美氏 ②小川コータ氏
- 主 催：美幌町教育委員会
- 主管・運営：(一社)オホーツク自然教育普及協会



申し込みはこちらから

びほろスマホ倶楽部～基礎から安全に楽しみましょう～

- 日 時：8月26日(月) 9:30～11:30
 - 場 所：町民会館会議室3・4
 - 対 象：シニア世代の特にスマートフォン初心者の方
- ※申込は不要です。直接会場にお越しください。

プチアートギャラリー(8月展示)

- マナビティーセンターで活動しているサークル
が作品展示を行います。ぜひご覧ください。
- マナビティーセンター展示『押し花サークル』
- 展示期間 8月1日～9月5日



第74回美幌町文化祭 展示出展者・芸能発表者を募集

町民の皆様の出展・出演を募集しますので、参加希望の方は、8月30日(金)までに、
町民会館へ電話で申し込みください。

〈展示発表〉

- 展 示 日 11月2日(土)～4日(月)
- 会 場 町民会館
- 展示作品 ①陶芸・木工芸等の手工芸作品
②書道・写真・絵画等の書物
③その他町民手づくりの作品

- そ の 他
個人の出展は1人
あたり1作品まで
です。



〈芸能発表〉

- 開 催 日 邦楽発表(幕舞台) 11月2日(土)
洋楽発表(反響板) 11月4日(月)
- 会 場 町民会館「びほーる」
- そ の 他
①出演は団体のみとなります。
②リハーサルと出演
の時間は後日調整
します。



〈共通事項〉

- ①販売・営業行為につながるものはお断りします。
 - ②出品・出演者(団体からは1名)は、必ず打合せ会議にご出席ください。
(欠席の場合は参加できません)
- ☆打合せ会議 ■日 時：9月20日(金)19:00から ■場 所：町民会館中ホール

駒大苫小牧高校 吹奏楽局 美幌演奏会

美幌北中学校出身の福井妃羽さん(3年生・部長)と加藤謙将さん(2年生)も所属している駒大苫
小牧高校吹奏楽局、総勢88名の演奏が開催されます。ぜひお越しください。

8/11回 11:00～
(開場 10:30)

コミュニティセンター

※入場は無料です。当日そのままお越しください。

- お願い
ご来場の際は、各自
「上靴」と「くつ袋」を
必ずご持参ください。





第26回町民交歓パークゴルフ大会

■日 時 9月8日(日) (※雨天中止・小雨決行)
 受 付 7:30 (パークゴルフ場管理棟前)
 開会式 8:00

- 場 所 網走川河畔公園パークゴルフ場(いちい・つつじコース)
- 参加料 1人300円(傷害保険料含む)
- 対 象 美幌町民
- 申込期間 8月1日(木)~22日(木)
- 申込方法

自治会単位で小中高校生を除く4名以上で編成し、各自治会体育部長を通してお申し込みください。

※自治会でチーム編成出来ない場合のみ個人受付します。

■その他

- ・雨天による中止の場合は、当日7時にチーム代表者に連絡します。
- ・パークゴルフ用具の貸出も可能ですので申込時にご相談ください。



町民体力測定会

- 日 時 9月14日(土)
 1部: 9時~11時30分 2部: 13時~15時30分
- 場 所 スポーツセンター・柏ヶ丘陸上競技場
- 対 象 4歳以上の男女(参加費 無料)
- 内 容
 ①50m走 ②立ち幅跳び ③ボール投げ
 ④20mシャトルラン ⑤腕立て伏せ
 ⑥5m時間往復走 ⑦立ち三段跳び の7種目
 (幼児は①②③④のみ)
- 持ち物 上靴、タオル、着替え、上着
- 申 込
 9月6日(金)までにトレーニングセンター
 (☎73-4117) へ。
 ※団体は9月2日(日)まで
 ※1部・2部のどちらかを選択してお申し込み
 ください。
- その他
 参加者には測定結果表を後日お渡しします。

防衛大学ラグビー部合宿

公開練習や交流試合が行われますので、一流のプレーをぜひご覧ください。

- 期 間 8月4日(日)~8月17日(土)
- 会 場 あさひ運動公園・柏ヶ丘競技場
- 練習試合
 ○8/8(木) 14:00~
 合同練習 同志社大(あさひ運動公園)
 ○8/10(土) 14:00~
 防大A・B vs 同志社大
 (北見市モイワスポーツワールド)
 ○8/16(金) 10:30~
 セレクション 防大B vs 防大C(柏ヶ丘)
- ラグビークリニック
 ○8/11(日) 9:30
 美幌少年団ほか
 (あさひ運動公園)



大人の美ボディ教室(後期)

体幹トレーニングを中心に、姿勢改善・健康増進を目指します。

- 日 時
 8月19日、26日、9月2日、9日、30日、10月7日、21日、28日
 すべて月曜日(計8回) 19時~20時
- 講 師 南出可奈子先生(ヨガインストラクター)
- 場 所 サニーセンター
- 対 象 高校生~一般成人女性
- 定 員 30名(定員になり次第締切)
- 参加料 B e e t 会員: 各2,000円
 非会員: 各2,400円(スポーツ傷害保険は各自対応)
- 申 込 8月15日(木)までにB e e t 事務局(トレセン内)へ





「バレーボール」をテーマにした本を紹介します。



「2.43 清陰高校男子バレー部」

壁井 ユカコ／著
集英社

地方の弱小男子バレーボール部に、東京の強豪校でトラブルを起こした才能ある問題児の灰島公誓が転校してきた。身体能力が高いがプレッシャーに弱い黒羽達と共に、全国を目指して成長していく物語。人気シリーズの第1作目です。



「頂を目指して」

石川 祐希／著
徳間書店

バレーボール男子日本代表の主将を務める著者が、パリオリンピック出場を控え「世界の頂」を目指すに至るまでの人生を語った初の自叙伝。現在までのバレーボール人生と、心の在り方やリラックス方法等が綴られた1冊です。

おはなしのへや

8月8日(木)／15時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

えいごとあそぼ！

A L Tのジョアンさんとジャスティンさんが、英語絵本の読み聞かせなどをします♪／8月9日(金)／10時～10時30分／2階視聴覚室／対象：4歳～小学2年生(幼児は大人の同伴が必要です。)／申込不要

お楽しみ文学館

「ゴヤの名画と優しい泥棒」(95分)／8月10日(土)／13時30分／2階視聴覚室／監督：ロジャー・ミッシェル／出演：ジム・ブロードベント ヘレン・ミレン 他

絵本とあそぼ！

8月22日(木)／10時30分／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会

図書館ボランティアの日

8月23日(金)／9時～10時／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」等の仕事です。お手伝いいただける方は、当日直接図書館までおいでください。

大人のための朗読会

8月25日(日)／13時30分(13時開場)／町民会館 びぼーるギャラリー／プログラム：柚月裕子「チョウセンアサガオの咲く夏」、あまんきみこ「ちいちゃんのかげおくり」他／朗読：高橋貴美氏(朗読家/音読指導士*)、大出岳史氏(元NHKアナウンサー)／演奏：池野本優子氏(美幌町在住)

新聞無償譲渡

8月27日(火)～9月1日(日)／1階カウンター前／図書館で保存期間(1年間)が過ぎた新聞をお譲りします。

古本市への 古本寄贈のお願い

図書館と歩む会では、9月29日(日)に開催予定の「第29回古本市」に寄贈していただける古本を受け入れしています。みなさまのご家庭で不要な本がありましたら、ご寄贈をお願いします。なお、百科事典・雑誌の受け入れはしておりませんのでご了承ください。

受入場所 美幌町図書館

【問合先】図書館

TEL 73-3016

【休館日】

5日、11日、12日、19日、26日、30日

博物館ロビー展「すごい標本！すごい資料!!」

未公開資料や学芸員の最新研究を紹介します。

- 開催期間 10月8日(木)まで
- 開館時間 9時30分～17時
(入館締め切りは16時30分)
- 場 所 博物館2階 ロビー
- 観覧料 ロビー展のみのご観覧は無料
- 内 容
 - ・新発見！美幌町のトンボ
 - ・鳥の巣コレクション
 - ・クッシー住民台帳 初公開！
 - ・初公開！画家 横森政明の道具
 - ・明治時代の名残を探せ！



夏だ！昆虫グッズ！無料レンタル

夏は、みどりの村で楽しく虫とりに挑戦！虫あみや虫かごを無料でお貸しします。美幌町のクワガタムシ図鑑も無料配布します(なくなり次第終了)。

- 開催期間 8月31日(土)まで
- 受付場所 博物館 受付
- 受付時間 9時30分～17時
- 参加料 無料
- その他

貸出時に受付でお名前とご連絡先を記入していただきます。ご利用はみどりの村敷地内に限らせていただきます。ご返却は、当日中にお願ひします。なお、キャンプ場で宿泊する場合は、翌日以降の返却でも構いません。



フチ工房「貝がらの小物入れ」

貝がら2枚とビーズなどを組み合わせて、素敵な小物入れを作ります(所要時間：30分程度)。

- 日 時 8月9日(金)・10日(土)
10時～12時、14時～16時で自由入室し、作品ができ次第終了
- 場 所 博物館1階 講座室
- 対 象 どなたでも
(小学3年生以下は保護者同伴)



■参加費：300円(お一人様1個まで)

博物館講座(自然編)「美幌の地質学～屈斜路湖の大爆発でできた美しい火山灰台地」

天下の絶景とも呼ばれる景勝地、美幌峠。屈斜路湖を望む美幌峠の成り立ちや、美幌町の地質について学びます。

【講演会】

- 日 時 8月31日(土) 10時～11時30分
- 場 所 博物館2階 視聴覚室
- 講 師 長谷川 健氏(茨城大学)
- 対 象 中学生～一般

(小学生も参加可。小学生以下は保護者同伴)

■参加料 無料

※申込は不要です。直接会場にお越しください。



博物館正面駐車場の一部使用制限について

10月11日(金)までの期間、博物館屋根・壁面修繕工事に伴い正面玄関入口通路に変更があります。来館時は通路の表示に従ってご入場ください。また、正面駐車場の一部が使用できなくなる場合があるため、満車の場合はみどりの村大駐車場をご利用ください。

ご不便をおかけしますがよろしくお願いします。





そのセット契約本当に必要ですか??

Q

業者から「パソコンを使わないなら光回線から従来の固定電話（アナログ）にした方が安くなる」と丁寧に説明する電話があった。なるほどと思いつき、高額料金の請求用紙が届いた後すぐ振り込んだ。その後になって口座から毎月約4千円の引き落としがあることに気づいた。一体どういうことか。（80代 男性）

A

口座振替依頼書はアナログ戻しに係るものと説明されていたため、別の契約があるとはまったく知らされていなかった。業者にその状況を伝えようと連絡したが「主契約の他に3種類のサポート契約があることは、きちんと説明している。その録音も取ってある」と強く一方的な主張を崩さず、仕方なく高額な違約金を払い解約するに至った。特典を強調する相手の優しい言葉や態度をうのみにせず、一旦電話を切り冷静になること。家族に相談するなど契約は慎重にしましょう。書面を受け取ったらしっかり、内容を確認することも大事です。困ったときは一人で悩まず早めにご相談ください。

消費生活
の
ご相談は

美幌町消費生活センター（しゃきとプラザ 2階）
電話・FAX 72-0366
月～金曜日10時～16時（年末年始・土日祝日を除く）

消防だより



甲種防火管理新規資格取得講習会

- 日 時 8月27日(火) 9時～15時30分
8月28日(水) 9時～16時30分
 - 場 所 美幌消防署3階研修室
 - 受講料 4,400円（講習テキスト代等含む）
 - 申込書 美幌消防署または津別消防署にあります。
また、ホームページでもダウンロードできます。
 - 申込締切 8月5日(月)
- ※甲種防火管理者が必要な建物とは
- ①老人短期入所施設、養護老人ホーム、グループホーム等で収容人員が10人以上の建物。
 - ②劇場・飲食店・店舗・ホテル・病院などの不特定多数の人が出入りする用途（特定用途）の防火対象物のうち、収容人員が30人以上であり、建物の延べ面積が300㎡以上のもの。
 - ③共同住宅・学校・工場・倉庫・事務所などの用途（非特定用途）の防火対象物のうち、収容人員が50人以上であり、建物の延べ面積が500㎡以上のもの。

〈問合せ先〉消防本部グループ 予防・調査担当（☎73-1308）



おはようコール「旗の波運動」

7月16日(火)7時30分～8時の間、交通安全旗による「旗の波」運動を実施しました。

ご参加いただきました自治会・団体の皆さま、ありがとうございました。

参加者622名



「飲酒運転根絶の日」啓発運動出動式

平成27年12月に「北海道飲酒運転の根絶に関する条例」が制定され、「飲酒運転の根絶の日」の出動式が7月12日(金)に行われました。

出動式では、「飲酒運転根絶宣言」の後、各班に分かれて酒販売店にポスターやパンフレットなどを配布して協力を依頼しました。また、夜は飲食店を回り啓発運動を行いました。

令和6年度町内交通事故状況（6月末日現在累計）
発生件数9件（前年比-2）／死者0人（前年比-1）／傷者13人（前年比-6）

- ・町内での死亡交通事故ゼロ日数 479日
- ・町民による死亡交通事故ゼロ日数 2175日

地域安全ニュース



オレオレ詐欺に要注意～手交型詐欺の連続発生～

札幌市内を中心に手交型のオレオレ詐欺が連続発生しています。

詐欺の手口は、

- ・息子をかたって、不倫相手を妊娠させた慰謝料（中絶費用など）を請求する
- ・JR駅に呼び出し、現金を手渡しさせる

という内容です。

このような不審な電話を受けた際は、

- ・一度電話を切って冷静になる
- ・相手からかかってきた電話番号ではなく、自分が把握している家族の電話番号に電話し、詐欺かどうかを確認する
- ・困った時は、警察相談ダイヤル「#9110」に相談することを心掛けてください。



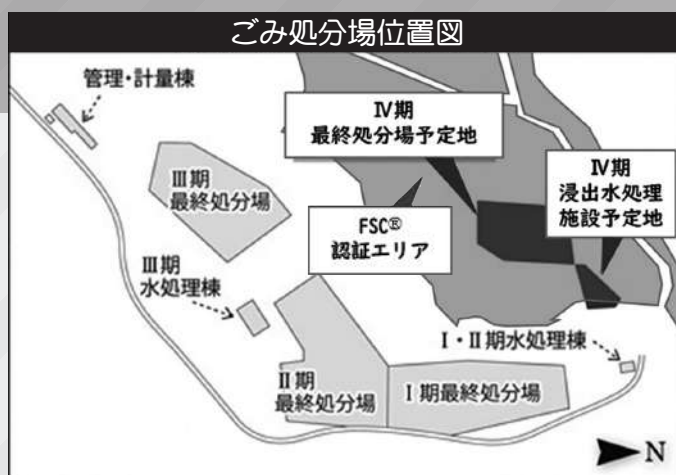
～未来のために～

ごみ処分場の新設と ごみ削減へのお願い

新しいごみ処分場の場所

5月広報で掲載したとおり、現在新しいごみ処分場を建設中です。

この場所は、開発面積を最小限にでき、経済的にも安価で済むことから、最も適した場所と判断されましたが、FSC®森林認証エリアの一部で整備する計画となっています。



未来のために、ごみを減らしましょう！

ごみが出る限り、処分場が必要になります。これからも森林を守りつつ、持続可能な未来を築くためには、私たち一人ひとりがごみを減らす努力をすることが大切です。ごみを減らすために、次のことを心がけましょう。

きちんと分別

プラスチックや紙など、リサイクルできるものはきちんと分けましょう！



食品ロスを減らす

必要な分だけ購入し、食べ物を無駄にないようにしましょう。



みんなで協力して、ごみを減らし、きれいな町と豊かな自然を守りましょう！

FSC®森林認証エリアとは？

責任ある管理をされた森林と、限りある森林資源を将来にわたって使い続けられるよう適切に調達された林産物に対する国際認証を受けている森林エリアです。

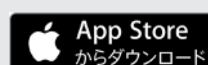
美幌町では平成17年からFSC®認証を受けており、持続可能な森林の利用と保全を行っています。



責任ある森林管理のマーク

「ごみ分別アプリ」好評配信中！

ごみの“分別検索”や収集日に通知してくれる“ごみ収集カレンダー”など、「ごみの分け方・出し方」をわかりやすく確認でき、悪天候による収集中止情報などもいち早く発信中！ぜひご活用ください。



8月 カレンダー

発行／美幌町役場 編集／町民活動課広報相談グループ 〒092-8650 北海道網走郡美幌町字東2条北2丁目 ☎(0)152-776538 編集／(株)美幌新聞社・印刷／熊谷企画

1 (木)	
2 (金)	
3 (土)	
4 (日)	夏休み子供工作教室 P14 夏季一斉清掃 P15
5 (月)	ペタンク夜間講習会(9日まで) P8 定例行政相談 P14
6 (火)	
7 (水)	無料法律相談 P15
8 (木)	
9 (金)	みんなのまなび場応援事業「旅は最高の学校」 P20
10 (土)	第11回びほろ夏まつり P10
11 (日)	みどりの村で大冒険 P18 駒大苫小牧高校吹奏楽局 演奏会 P20
12 (月)	バス運休 美幌駅循環線 > 日・祝 美幌駅旭小学校線 美高線 土・日・祝 8/1～8/25 登下校線 土・日・祝 8/1～8/23 ※申込バス「モービー」は毎日運行中
13 (火)	
14 (水)	
15 (木)	
16 (金)	
17 (土)	
18 (日)	第38回ビホロ100kmデュアスロン大会 P5
19 (月)	
20 (火)	シニアのためのスマートフォン講座 P14
21 (水)	
22 (木)	
23 (金)	1歳6ヶ月児健診 P19
24 (土)	夏イルミネーション みどりの村の壁泉にイルミネーションを点灯します。 デザインは北中文化部の皆様です。 ■期間 8月23日(金)まで ※19時から22時まで点灯
25 (日)	
26 (月)	
27 (火)	
28 (水)	こころの健康相談 P15
29 (木)	定例健康相談 P15
30 (金)	4か月児・10か月児健診 P19
31 (土)	

8月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 4日(日)…田 中 医 院／☎73-2913
- 11日(日)…美幌町立国保病院／☎73-4111
- 12日(月)…美 幌 療 育 病 院／☎73-3145
- 18日(日)…女 満 別 中央病院／☎74-2181
- 25日(日)…玉 川 医 院／☎75-2780

8月の運転免許証更新時講習

会場／町民会館

- 1日(木)…優良13:00～13:30
一般14:00～15:00
- 8日(木)…違反13:00～15:00
- 22日(木)…優良13:00～13:30
一般14:00～15:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

水道修繕

指定業者一覧は町HPをご覧ください。

各業者受付時間以外の緊急時
→役場 (☎73-1111)



人のうごき

令和6年6月末現在



人 口	17,531人 (－ 30)
男	8,534人 (－ 11)
女	8,997人 (－ 19)
世帯数	9,275世帯 (－ 10)
※ () は前月末との比較	

8月の納期

- 町 道 民 税 (第2期)
- 国民健康保険税 (第2期)

納期限 9月2日(月)

支払いには、便利な口座振替を！