

広報 美幌

Since 1952

びほろ



■ PHOTO特集

小中学校運動会

Sports Day P2-3

photo:あそビバ！in美幌

2024

7

No. 1239





PHOTO 特集

小中学校運動会

2024.5.26 ~ 6.8



後期高齢者医療制度のお知らせ

～令和6年度の保険料のお支払いと
保険証(被保険者証)の一斉更新～

◆保険料額

令和6年度の保険料は、7月中旬頃に個別にお知らせします。

《保険料の計算方法》

均等割 【1人当たり保険料】 52,953円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (令和5年中の所得－最大43万円) × 11.79%	=	1年間の保険料 【限度額80万円】 (100円未満切捨)
------------------------------	---	--	---	------------------------------------

○1年間の保険料の上限額は、80万円になります。

○年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費(公的年金等控除や給与所得控除額など)を引いたものです。

※前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります。

～令和6年度には限度額と所得割額について【激変緩和措置】があります～

- ・「令和6年3月末日までに75歳に到達して資格取得した方」及び「障害認定で資格取得した方」は令和6年度の賦課限度額を73万円とします。
- ・令和6年度の賦課のもととなる所得金額が58万円を超えない方は、所得割率10.92%として算定します。

◆保険料の軽減

①均等割の軽減(年額)

- 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。
- 昭和34年1月1日以前に生まれた方の公的年金等に係る所得は、さらに15万円を引いた額で判定します。

対象者の所得要件	軽減割合
43万円+10万円×(給与所得者の数－1)	7割
43万円+(29万5千円×世帯の被保険者数) +10万円×(給与所得者の数－1)	5割
43万円+(54万5千円×世帯の被保険者数) +10万円×(給与所得者の数－1)	2割

※給与所得者：以下のいずれかに該当する方。

- ・給与等の収入金額が55万円を超える方
- ・公的年金の収入金額が60万円(65歳未満)、125万円(65歳以上)を超える方

②被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- この制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった方は、負担軽減のための特別措置として、所得割がかからず、制度加入から2年を経過していない期間のみ均等割が5割軽減となります。

(52,953円→26,476円)

※被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことです。市町村の国民健康保険等は含まれません。

◆保険料の減免

保険料のお支払いが困難な場合は、医療給付グループへご相談ください。

災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方は、保険料の減免が受けられる場合があります。

◆保険料のお支払い方法

保険料の納め方は、原則「年金天引き」です。

(申し出によって「口座振替」も可能)

ただし、次の(1)～(3)のいずれかに該当する方は「年金天引き」の対象となりません。「納付書」または「口座振替」にてお納めください。

※社会保険料控除は、「年金天引き」の方は本人に、「口座振替」の方は口座名義人に適用されます。

- (1)介護保険料が「年金天引き」されていない方(年金額が年額18万円未満の方)
- (2)介護保険と後期高齢者医療の保険料の合計額が、介護保険料が天引きされている年金の受給額の半分以上を超える方
- (3)新たに制度に加入された方の半年の期間

※ご注意※

国民健康保険税の口座振替は自動継続されません。口座振替を希望される場合は医療給付グループへ申込みください。

(必要なもの：本人の保険証、お支払いする口座の預金通帳とお届印)

■保険証が新しくなります（黄色→水色）

現在、ご使用の黄色の保険証の有効期限が令和6年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら水色の保険証をご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、令和7年7月31日です。
- 保険証が廃止される令和6年12月1日までは、紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、医療給付グループまでお申し出ください。

新しい保険証は水色です

保険証送付の際に個人番号の下4ケタをあわせてお知らせしますので、お持ちのマイナンバーカードや通知カードに記載の番号と相違がないか、ご確認ください。

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	〇〇年 7月31日
交付年月日	〇〇年 7月 1日
被保険者番号	01234567
被 住 所	広域市連合町1丁目
被 保 険 者 氏 名	広域 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
医療給付年月日	平成20年 4月 1日
発効期日	平成20年 4月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 公印(朱)
北海道後期高齢者医療広域連合	

■減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）、限度証（限度額適用認定証）も新しくなります（黄緑色→オレンジ色）

現在、ご使用の黄緑色の減額認定証及び限度証の有効期限が令和6年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。引き続き交付対象に該当する方は7月中に減額認定証及び限度証を交付しますので、8月1日からはオレンジ色の減額認定証及び限度証をご使用ください。新たに必要となる方は、次の交付要件に該当することをご確認のうえ、医療給付グループへ申請してください。

※有効期間は1年間です。

◆減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区 分 Ⅱ	〇世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方
区 分 Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	〇世帯全員の所得が0円の方 ※公的年金控除は80万円を適用 ※給与所得がある場合、その金額から10万円を控除
	〇老齢福祉年金を受給されている方

◆限度証の交付対象…次の3区分のうち、現役並みⅠ、または現役並みⅡに該当する方

現役並みⅢ	住民税課税所得が690万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅡ	現役並みⅢに該当せず、住民税課税所得が380万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅠ	現役並みⅢ・Ⅱに該当しない3割負担の方と、その方と同一世帯にいる被保険者の方

新しい減額認定証及び限度証はオレンジ色です

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
有効期限	〇〇年 7月31日
交付年月日	〇〇年 8月 1日
被保険者番号	01234567
被 住 所	広域市連合町1丁目
被 保 険 者 氏 名	広域 太郎
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発効期日	〇〇年 8月 1日
適用区分	区分Ⅱ
長期入院該当年月日	〇〇年 8月 1日 保険者印
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 公印(朱)
北海道後期高齢者医療広域連合	

後期高齢者医療限度額適用認定証	
有効期限	〇〇年 7月31日
交付年月日	〇〇年 8月 1日
被保険者番号	01234567
被 住 所	広域市連合町1丁目
被 保 険 者 氏 名	広域 太郎
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発効期日	〇〇年 8月 1日
適用区分	現役Ⅱ
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 公印(朱)
北海道後期高齢者医療広域連合	

〈問合先〉 北海道後期高齢者医療広域連合（☎011-290-5601）
戸籍保険課 医療給付グループ（☎77-6533・窓口④番）

第43回

美幌観光

和牛まつり

2024

7/14日

9:30~14:00

網走川河畔公園(みどり橋付近)

野外焼肉パーティー 9:30~14:00

抽選券付
前売券 1,700円

抽選券付
当日券 1,900円

230g・2000パック限定

230g・200パック限定

前売り券 販売所 美幌町役場/美幌観光物産協会/JAびほろ/美幌商工会議所/
田村精肉店/味噌精肉店/峠の湯びほろ/(一社)北見市観光協会

※雨天中止時は9:30よりスポーツセンターにて肉の引き換え実施(住所:美幌町大通南5丁目)

12:10~
12:35

彩川さくら
歌謡ステージ

ステージアトラクション

9:30 ~ 9:50

美幌峠太鼓演奏

10:00 ~ 10:15

開会セレモニー

10:20 ~ 10:40

美中・北中合同バンド演奏

10:50 ~ 11:10

ガールズコレクション2024

11:20 ~ 12:00

陸上自衛隊第5音楽隊演奏

13:20 ~ 14:00

お楽しみ抽選会

12:40~
13:10

ぱーてぃーちゃんお笑いライブ

野外広場 (9:30~13:00)

■ キャラクター大集合

そらっきー・ノンキーくん・まる太くん・
ぎゅうたろうと遊ぼう!

■ ぎゅうたろう機関車運行

■ フワフワ戦車

■ 射的コーナー
(景品がなくなり次第終了)

協賛行事

■ 売店の出店

■ 美高ショップ

■ キャンピングカーミーティング

■ モルック大会

in 和牛まつり

参加・お申し込みはこちら▶

【主催】 第43回美幌観光和牛まつり実行委員会

【協賛】 美幌町/美幌観光物産協会/JAびほろ/美幌商工会議所/美幌建設業協会

【後援】 日本航空機/全日本空輸機/機AIRDO/北海道コカ・コーラボトリング機/サッポロビール機/北海道北見バス機/屈斜路プリンスホテル

【問合せ】 美幌観光物産協会/美幌町 (事務局) 美幌観光物産協会 美幌町新町3丁目 JR美幌駅舎内 TEL 0152-73-2211 FAX 0152-77-3005

まつりの
詳細は
こちら▶

介護保険料の納入通知書を7月に送付します

65歳以上の方の介護保険料は今年の4月1日現在の被保険者本人と、世帯員の課税状況などにより決定しています。保険料の金額や納期限の確認をお願いします。

※今年から介護保険料の見直しがありましたので、ご注意ください。

介護保険料の納め方～納め方は受給している年金の額によって異なります～

年金が年額18万円以上の方

年金から徴収されます(特別徴収)

年6回ある年金の定期支給の際、支給額から介護保険料があらかじめ差し引かれます。

※年金額が18万円以上でも納付方法が納付書や口座振替になる場合があります。

(例)

- ・年度途中で65歳になったとき
- ・他の市区町村から転入したとき
- ・年度途中で確定申告等をして所得段階が変更となったとき
- ・年金の支給が停止されたとき など

年金が年額18万円未満の方

納付書や口座振替で納めます(普通徴収)

7月から翌年3月までの9回払いで納めます。

7月に納付書が郵送されますので、納期限までに納めてください。

なお、現在納付書支払の方で口座振替を希望される場合は手続きが必要です。

■口座振替の手続き

【持ち物】①預金(貯金)通帳

②印鑑(通帳の届出印)

【場所】高齢介護グループ(窓口⑥番)

〈問合先〉保健福祉課 高齢介護グループ (☎77-6542)

年金事務所からのお知らせ

国民年金保険料の免除・納付猶予制度

申請免除制度

前年所得が一定額以下の方や失業等により所得が減少した方など、経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合、申請・承認されることにより、保険料の全部または一部が免除されます。

また、未納がある場合、申請時点より2年1か月前まで遡り申請することができます。

《所得審査の対象者》 本人・配偶者・世帯主

※失業による特例で申請する場合、失業者本人の所得は「0円」として審査します。

※令和6年度分(令和6年7月～令和7年6月)の申請は、令和6年7月1日から受付します。

納付猶予制度

50歳未満の方で前年所得が一定額以下の場合、申請・承認されることにより、保険料の納付が猶予されます。

《所得審査の対象者》 本人・配偶者

学生納付特例制度

大学(大学院)・短期大学・専門学校等に在学する学生の方で、ご本人の前年所得が一定額以下の場合、申請・承認されることにより、保険料の納付が猶予されます。

※令和6年度分は令和6年4月～令和7年3月分となります。

《所得審査の対象者》 本人

法定免除制度

障害基礎年金、障害厚生(共済)年金の1級・2級の受給権者、生活保護法による生活扶助を受けている方、ハンセン病療養所、国立保養所等に入所している方は、届出・承認されることにより、保険料が免除されます。

産前産後免除制度

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になり、出産予定日の6か月前から手続きすることができます。

〈問合先〉北見年金事務所 国民年金課 (☎0157-25-9635)
戸籍保険課 戸籍年金グループ (☎77-6532)

国民健康保険税の課税上限額と軽減の基準が変わります

課税上限額の引き上げ

国民健康保険税は、医療保険分・後期高齢者支援金分・介護分（40歳～64歳の方のみ）の合算額により構成されています。

それぞれの区分で課税上限額が決められていますが、今回後期高齢者支援金分の上限額が変更になります。

医療保険分（医療費などの財源）

加入者全員 課税上限65万円（変更なし）

+

後期高齢者支援金分（後期高齢者医療制度の財源）

加入者全員 課税上限24万円（変更前：20万円）

+

介護分（介護保険制度の財源）

40歳～64歳の方 課税上限17万円（変更なし）

＝

国民健康保険税

軽減判定所得の基準額の変更

所得が一定額以下の世帯では国民健康保険税が軽減されますが、5割軽減・2割軽減に該当する世帯が拡大されました。

※7割軽減には変更ありません。

世帯全員の所得が下記の所得以下の場合、7・5・2割を保険税の一部を軽減します。

〈該当になる世帯〉

7割軽減 43万円＋（給与・年金所得者－1）×10万円以下 ※変更なし

5割軽減 43万円＋（給与・年金所得者－1）×10万円＋（被保険者数×29.5万円←29万円）以下

2割軽減 43万円＋（給与・年金所得者－1）×10万円＋（被保険者数×54.5万円←53.5万円）以下

■令和6年度国民健康保険税の通知

7月中旬ごろ納税通知書を送付します。

〈問合先〉 税務課 課税グループ（☎77-6534・窓口②番）

競争入札による売り払いです

公用車を売り払います

売払車両



軽貨物自動車
（軽トラック）
（三菱V-U42T）
平成8年車
車検
令和6年11月28日
走行距離
113,008km
（R 6.5.23現在）

受付期間

7月1日（月）から7月16日（火）
平日8時45分～12時、13時～17時30分
提出先：財務課契約財産グループ
※郵送の場合は7月16日（火）必着。

入札保証金

見積額の100分の5以上に相当する金額を7月16日（火）までに必ず納付してください。

入札車両の公開

場所：美幌町役場
日時：7月1日（月）～7月16日（火）
※車両確認を希望する際は、事前に契約財産グループまでご連絡ください。

入札日時及び入札場所

7月17日（水）10時 役場庁舎2階第3会議室

〈問合先〉 財務課 契約財産グループ（☎77-6531）

児童生徒・保護者の皆さん

教育相談室を一時移転します

教育相談室は、トレーニングセンター2階に事務所を設置し、相談員2名の体制により、いじめや不登校をはじめとした教育相談のほか、不登校児童生徒に対するサテライト活動などを実施しています。

9月からのトレーニングセンター耐震改修工事に伴い、当該施設が使用できなくなるため、教育相談室はマナビティーセンターへ一時的に移転します。

開設日時や連絡先などに変更はありません。

■移転期間

8月23日（金）～令和7年9月30日（火）
※小中学校2学期の始業式からトレーニングセンター耐震改修工事の終了まで

■移転先 マナビティーセンター2階



〈問合先〉 学校教育課 学校教育グループ（☎77-6557）

新しい保険証は郵送でお届けします

国民健康保険証の更新の時期です

現在ご使用の保険証（ピンク色）の有効期限は7月31日です。

8月1日からの医療機関等での受診には、新しい保険証（緑色）が必要となりますので、7月下旬に郵送される保険証をご使用ください。

7月末まで **ピンク色の保険証** → 8月から **緑色の保険証**

手 続 き

基本的に手続きは必要ありませんが、以下に該当する場合は手続きが必要です。

窓口にお越しいただく場合

窓口にて更新の手続きをしていただく方には、別に通知します。旧保険証をご持参のうえ、指定される期間内に更新にお越しください。

保険証が届かない場合

8月に入っても保険証または更新の案内が届かない場合は、不在等のため役場に返送されていることも考えられます。ご面倒をおかけしますが医療給付グループまでご連絡ください。

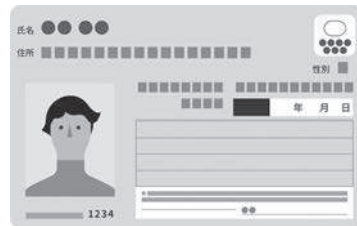
窓口での受け取りを希望される方

役場窓口での保険証の受け取りを希望される方は、7月10日(木)までに問合先にお申し出ください。期日以降はお取り扱いできません。なお、窓口での受け取りは7月19日以降になりますので、ご注意ください。

マイナンバーカードを保険証として利用しましょう

国から示されたマイナンバーカードと健康保険証の原則一体化の方針に基づき、保険証や限度額適用・標準負担額減額認定証または限度額適用認定証(この3証を以下、「保険証等」)の発行が令和6年12月2日に終了します。

今回お届けする保険証等は令和7年7月31日まで利用できますが、その後まだマイナンバーカードをお持ちでない方は、被保険者情報が記載された「資格確認書」を交付しますので、そちらを医療機関に提示して医療を受けることができます。



保険証送付の際に個人番号の下4ケタをあわせてお知らせしますので、お持ちのマイナンバーカードや通知カードに記載の番号と相違がないか、ご確認ください。

〈問合先〉 戸籍保険課 医療給付グループ (☎77-6533・窓口④番)

更新期限は7月31日まで

重度心身障がい者・ひとり親家庭・子ども医療費受給者証の更新

現在お持ちの受給者証(重度心身障がい者・ひとり親家庭・子ども医療)の有効期限は今年の7月31日までとなっており、引き続き医療費の助成を受けるためには受給者証の更新が必要です。

重度心身障がい者 ひとり親医療

受給者証の更新にはお手続きが必要です。7月中旬にご案内しますので、お手続きをお願いします。

子ども医療

お手続きは不要です ※保護者と子どもが別居している場合は手続きが必要
7月中旬に受給者証を送付しますので、8月からお使いになれます。

新たに助成対象となる方(高校生、その他)

6月中に申請をいただいた方には受給者証を送付しますので、8月からお使いになれます。

〈問合先〉 社会福祉課 民生障がい福祉グループ (☎77-6540)

低所得者向け給付金の申請を受け付けています

物価高騰による影響を受けている方々の生活を支援するため、令和6年度から新たに住民税非課税または住民税均等割のみ課税となった世帯へ給付金（1世帯当たり10万円）と、子ども加算給付金（18歳以下のお子さま1人当たり5万円）を支給します。

支給対象者

- 下記の①②両方に当てはまる方
- ①令和6年6月3日（基準日）において、美幌町に住民登録があること
 - ②令和6年度から住民税非課税世帯または住民税均等割のみ課税となった世帯であること

※上の条件を満たしていても、以下のいずれかに当てはまる方は**対象外**となります。

- ・令和5年度住民税非課税世帯に対する給付金（7万円）または令和5年度住民税均等割のみ課税世帯に対する給付金（10万円）の給付を受けた世帯。※未申請も含みます。
- ・住民税が課税されている方の扶養親族等のみで構成される世帯。

手続き

期限：10月31日（木）

確認書または申請書をご記入の上、添付書類とともに郵送または民生障がい福祉グループの窓口⑤番にご提出ください。（令和6年度課税状況により給付金の対象と思われる方には7月上旬以降、案内を送付しています）

提出書類

- ・確認書または申請書
- ・申請者の本人確認書類の写し（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード表面など）
- ・受取口座を確認できる書類の写し（通帳またはキャッシュカードの写し）

支給方法

指定口座に振込みます。

〈問合先〉 社会福祉課 民生障がい福祉グループ（☎77-6540・窓口⑤番）

申請期限は10月31日

定額減税補足給付金の申請を受け付けています

国の経済対策により、令和6年分の所得税及び令和6年度分の住民税所得割において、定額減税が実施されておりますが、定額減税額が所得税額または住民税所得割額を上回り、減税しきれないと見込まれる方に対し、減税しきれない差額を給付金として支給します。

支給対象者

令和6年度住民税の課税対象となっている方のうち、定額減税可能額が、令和6年分推計所得税額（令和5年分所得税額）または令和6年度住民税所得割額を上回る方。

ただし、合計所得金額が1,805万円を超える方や、定額減税前の令和6年分推計所得税額と令和6年度住民税所得割額がともに0円の方は対象外。

支給額

- ①と②の合算額を1万円単位に切り上げた額
- ①所得税分定額減税可能額－令和6年分推計所得税額（令和5年分所得税額）
（①<0の場合0）
所得分定額減税可能額は、
3万円×（本人＋扶養親族）で算定
- ②住民税分定額減税可能額－令和6年度住民税所得割額
（②<0の場合0）
住民税分定額減税可能額は、
1万円×（本人＋扶養親族）で算定

給付金の受給について

給付金の対象と思われる方には7月上旬以降、案内を送付します。

- 確認書または申請書が届いた方
ご記入の上、添付書類とともに郵送でご提出ください。
- 「支給のお知らせ」が届いた方
支給を受ける場合手続きの必要はありません。

提出書類

- ・確認書または申請書
- ・申請者の本人確認書類の写し（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード表面など）
- ・受取口座を確認できる書類の写し（通帳またはキャッシュカードの写し）

支給方法

指定口座に振込みます。

申請期限

10月31日（木）まで



〈問合先〉 定額減税補足給付金担当（☎77-6560・庁舎2階第2会議室）

毎年7月は「社会を明るくする運動強化月間」です

第74回 “社会を明るくする運動”

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

すべての国民が犯罪や非行の防止と犯罪を行ってしまった人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ犯罪や非行のない明るい社会を築いていこうという運動です。

“社会を明るくする運動”
美幌町スローガン

- 1 美幌町は町民一人ひとりが明るい社会づくりを目指します
- 2 美幌町は未成年の犯罪や非行のない環境づくりを目指します
- 3 美幌町は犯罪や非行をした人を温かく迎える地域づくりを目指します

■街頭啓発

7日(日)の街頭パレードを皮切りに、14日(日)の観光和牛まつりでも啓発活動を行います。

■少年相談(随時受付)

青少年の悩み事や不登校などの相談を受け付けています。

○少年相談 7月の月～金曜日

○不登校に関する相談 月～金曜日

※時間はいずれも8時45分～17時30分

場 所：トレーニングセンター

■ミニ集会

和やかな雰囲気です身近な問題や非行問題、あるいは子どもの教育などについて、自由な話し合いをする場を保護司会が随時設けています。

実施期間：

7月1日～7月31日

申込・問合せ先：

美幌地区更生保護
サポートセンター
(☎73-1137)



■第39回北網地区社明杯少年サッカー大会

日 時：7月21日(日) 8時30分

場 所：あさひ運動公園多目的広場

■第16回社明杯町民パークゴルフ大会

日 時：7月28日(日)

受 付：7時30分、開会8時(小雨決行)

場 所：網走川河畔公園パークゴルフ場

(いちい・つつじコース)

参加対象：町内在住の方

参加料：無料

競技方法：男女個人戦(36ホール・ストロークプレイ)

表 彰：優勝・準優勝・上位賞等、男女別に表彰します。

申込・問合せ先：

7月21日(日)までに、パークゴルフ協会事務局へ電話またはFAXでお申し込みください。

※パークゴルフ場でも直接申込みできます。

※パークゴルフ協会事務局

(小 島☎・FAX73-0749、

大久保☎・FAX73-2598、

鍋 島☎・FAX73-6825)

申込の際には、必ず住所・氏名・年齢・電話番号を明記願います。

〈問合せ先〉社会福祉課 民生障がい福祉グループ (☎77-6540)

美幌地区更正保護サポートセンター (☎73-1137)

血液が不足しています

献血にご協力ください！

下記日程で、移動献血車「ひまわり号」が来町しますので、輸血を必要としている方のために、ぜひ皆様のご協力をお願いします！

実施日	時 間	場 所
7月25日(木)	9:30～13:00	北洋銀行美幌支店
	14:30～16:30	美幌町立国保病院
7月28日(日)	9:30～12:30	シティびほろ店
	14:00～16:30	



※検査結果などによっては、献血にご協力いただけない場合がありますので、ご了承ください。

〈問合せ先〉社会福祉課 民生障がい福祉グループ (☎77-6540・窓口⑤番)

申込は7月31日(水)まで

美幌町職員募集

土木技術職員(中途採用)

- 募集人数 若干名
- 採用予定 令和6年10月1日
- 受験資格

- (1)土木技術系の専門課程を履修した方
- (2)卒業後3年以上の社会人経験を有する方
(社会人経験は土木技術系の職務経験がない場合も可)
- (3)昭和59年4月2日以降に生まれた方
※この他にも申込要件があります。

- 申込期限 令和6年7月31日(必着)

土木技術職員(新卒)

- 募集人数 若干名
- 採用予定 令和7年4月1日
- 受験資格

- (1)土木技術系の専門課程を履修し、令和7年3月までに卒業見込みの方または卒業後3年以内の方
※この他にも申込要件があります。

- 申込期限 令和6年7月31日(必着)



建築技術職員(中途採用)

- 募集人数 若干名
- 採用予定 令和6年10月1日
- 受験資格

- (1)建築士の資格を有する方
- (2)建築士の資格がない場合は、次の要件を満たし建築士の資格取得を目指す方
・大学、短期大学、専門学校等を卒業し、企業等において3年以上の建築技術の業務経験を有する方
- (3)昭和59年4月2日以降に生まれた方
※この他にも申込要件があります。

- 申込期限 令和6年7月31日(必着)



建築技術職員(新卒)

- 募集人数 若干名
- 採用予定 令和7年4月1日
- 受験資格

- (1)建築技術系の専門課程を履修し、令和7年3月までに卒業見込みの方または卒業後3年以内の方
※採用後、建築士の資格取得を目指します。
※この他にも申込要件があります。

- 申込期限 令和6年7月31日(必着)



〈問合先〉総務課 職員グループ (☎77-6527)

地域おこし協力隊だより

KITENの魅力をご紹介します！

こんにちは！美幌町地域おこし協力隊の一戸です。

今回は、私が発見した「KITENの魅力」をお伝えできればと思います。

それはずばり、「カウンターから見えるまちの変化」です。春夏秋冬という言葉通り、高台にあるKITENのカウンターからは、四季折々の変化を楽しむことができます。

晴れた日の午前中は陽の光を浴びた草花に癒され、特に夏から秋にかけては、日々移り変わるオホーツクの雄大な田園風景を見ることが出来ます。

出張でKITENを利用された方に特に気に入っていただいているカウンターの景色。まだ来たことがない方も、そうでない方も、ぜひ遊びに来ててください。



WorkingSpace KITEN (☎050-5482-3346)

開館時間 9:30～19:30

住所 美幌町字美禽252番地の2

地域で守るこどもの安全

こども110番の家

こども110番の家は、子どもが身の危険を感じた時に駆け込める家や店舗です。子どもを一時的に保護し、警察・学校・家庭へ連絡、地域ぐるみで子どもたちの安全を守る取り組みです。

「こども110番の家」への登録

ご協力いただける個人又は店舗は、下記へご連絡ください。登録後にステッカーを配布しますので、玄関先等、子どもが見えるところに貼付してください。

こども110番の家見舞金補償制度

活動中に傷害を被った場合や建物が壊された場合には、町から見舞金を支払います。対象は本人、配偶者、同居親族です。店舗等の場合は従業員も対象です。

通院見舞金 1名につき 1万円/支払限度額

建物損害見舞金 1軒につき 3万円/支払限度額

※他にも死亡・後遺障害・入院見舞金があります。

こども110番の家を利用するにあたって

こども110番の家を利用できないケースがあります。適切な利用をお願いいたします。

利用
できない
ケース

- ・トイレの借用
- ・雨宿り、休憩
- ・電話の借用
- ・お菓子、ジュース等の要求

〈問合先〉町民活動課 町民活動グループ (☎77-6537)

追加募集

空家の解体費用を支援します

■事前受付期間 7月1日(月)～7月31日(木)
※予算の範囲内での補助金交付決定となります。

■補助金額

【一般型】空家等を解体し、更地にするもの
除却費用の1/2(最大50万円)

【新築型】空家等を解体、更地にし、2年以内に跡地に住宅を新築するもの
除却費用の4/5(最大100万円)

■対象者

・建物の所有者又はその相続人 など



■対象物件

・1年以上使用されていないもの
・美幌町都市計画区域内に所在するもの など

■手続き

事前申請(7月31日まで)→現地調査→調査結果の通知→交付申請→交付決定

※必要書類は町HP(ダウンロード)または政策統計グループの窓口でお受け取りください。

※除却工事は、交付決定の通知後に契約・着手してください。

※詳細は町HPをご覧ください、下記の担当へお問い合わせください。

〈問合先〉政策推進課 政策統計グループ
(☎77-6529・庁舎2階窓口⑩番)

認知症について語り合いませんか

おしゃべりカフェ

認知症の方とその家族、認知症に関心のある地域の方、サポートしたい方が集まって、ゆっくり気軽に話や相談ができるカフェです。一緒にお茶をのみませんか。「ちょっとのぞき見」「ぶらりお立ち寄り」の途中参加も大歓迎です。

■料 金 無料

■予 約 不要



と き		と こ ろ
7月26日(金)	14:00～16:00	役場 1階 会議室
9月18日(木)		役場 1階 会議室
11月14日(木)		青稲地区ふれあい会館
1月25日(土)		ふらっとホームさらら

※体調が優れない方は入場をお断りすることがあります。

〈問合先〉美幌町地域包括支援センター (☎75-3220)

参加無料・申込不要

認知症の理解と予防についての講演会

■日 時

7月8日(月) 13:30～15:30 (13時開場)

■会 場

しゃきっとプラザ集団健診ホール

■講演者

相内 俊一 氏

(小樽商科大学特認名誉教授/NPOソーシャルビジネス推進センター理事長)

■内 容

介護予防・認知症予防体操の体験

認知機能測定の体験

脳トレクイズ&体操紹介の小冊子プレゼント

介護・健康相談(講演会終了後)



〈問合先〉保健福祉課 高齢介護グループ (☎77-6543)

ここにしかない成長。
ここにしかない経験。

自衛官募集

航空学生 1次試験

・応募資格:

細部要項による

・試験日:

9月16日(月)

・場 所: 北見

・締 切: 9月5日(木)

一般曹候補生 1次試験

・応募資格:

18歳以上33歳未満の方

・試験日:

9月20日(金)、21日(土)

・場 所: 北見、美幌

・締 切: 9月3日(火)

自衛官候補生試験

・応募資格:

18歳以上33歳未満の方

・試験日:

①男性 9月23日(月)、24日(火)

②女性 9月25日(水)

・場 所: 美幌

・締 切: 9月3日(火)

問合先

自衛隊帯広地方協力本部 網走地域事務所

☎0152-44-5743

ホームページ: <https://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>



公式HP



Facebook



X (Twitter)



Instagram



手続きしてください

「介護保険負担限度額認定証」を 更新してください

施設入所（特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護医療院）やショートステイを利用する方の「食費・部屋代」について、要件を満たす場合に一部を軽減しています。

認定証は毎年7月が有効期限です。認定証をお持ちの方は更新手続きが必要です。

※新規申請の場合は都度受け付けています。
（申請月の初日から適用）

■更新手続きに必要なもの

預貯金等を確認できる書類（配偶者がいる方は、配偶者の分も必要）

預貯金（普通・定期）がある場合は、お持ちの全ての口座について通帳を最新の状態に記帳して以下の(1)～(4)の部分の写しを添付してください。

- (1)銀行名、支店名、口座番号、名義がわかる部分
（表紙の次のページ）
 - (2)申請日時点の残高と申請日から2ヵ月前までの入出金がわかる部分
 - (3)年金の受給がわかる部分
 - (4)定期預金がある方は定期預金の残高がわかる部分
- 有価証券をお持ちの場合は証券会社や銀行の口座残高の写し
 - 負債（借入金・住宅ローンなど）がある場合は借入証明等の写し

※認定となる方に「介護保険負担限度額認定証」を交付しますので、利用する施設へ提示してください。

〈問合先〉保健福祉課 高齢介護グループ（☎77-6542・窓口⑥番）

夏休み期間限定

学童保育所 短期入所児童募集

■募集対象

夏休み期間中保護者の就労などで留守家庭となる小学1年生から3年生まで（旭学童は4年生まで）の児童

■募集人数

学童保育所（美幌・東陽・旭）各5名程度

■開所時間

- ①平日 8時30分～17時30分
- ②土曜日 8時30分～17時30分

※就労状況等により、午前・午後各最大30分の延長有（土曜日を除く）。ただし、別途申請が必要です。

■利用料 7,200円

■申請書配布・受付

7月1日(月)～7月5日(金)まで

※就労証明書等が必要になりますので、お早めにお申し込みください。

〈問合先〉社会福祉課 児童支援グループ（☎77-6541・窓口⑤番）

パブリックコメント（意見公募）

美幌町小中一貫教育推進ビジョン(案)

近年の少子化を見据え、子どもたちの活動に支障をきたさないよう、小中学校9年間を見通した切れ目のない教育の推進と質の高い持続可能な教育環境を確保するため、今後の町の教育の羅針盤となる「美幌町小中一貫教育推進ビジョン」を策定するものです。

■募集期間

7月24日(水)まで

■意見の提出先・資料配布場所

教育委員会学校教育課総務グループ

（役場庁舎2階・⑱番窓口）

〒092-8650 美幌町字東2条北2丁目25番地

FAX 72-4869

E-mail ksoumug@town.bihoro.hokkaido.jp

※資料は町ホームページにも掲載します。

〈問合先〉学校教育課 総務グループ（☎77-6556）

オンライン参加も可能です

子育て講演会 教育・福祉等関係職員研修会

子育て、教育、福祉等の様々な分野で、お子さんの行動などで悩んだり苦労していることがあるかと思います。この講演、研修では、「行動分析学」という考え方のもと、お子さんの行動の背景を新しい視点で見つめていただくきっかけづくりになると思います。

オンラインでの参加もできますので、お気軽にお申し込みください。

■日 時 7月30日(水)

・9:30～11:30

子育て講演会「行動分析学的子育てのすすめ」

※託児あり（人数制限があります）

・13:30～15:30 教育・福祉等関係職員研修会

「行動問題の理解と対応

～行動分析学に基づく支援～」

■講 師

福岡県春日市こども支援部子育て支援課

指導主幹 朝倉 博美 氏

■場 所

しゃきっとプラザ1階 集団健診ホール

または自宅等でのオンライン視聴

（オンライン視聴はzoomを利用します。端末数には限りがあります）

■参加申込

電話またはメールにて直接お申し込みください。

〈問合先〉子ども発達支援センター（☎73-3014）

メール：hattatsug@town.bihoro.hokkaido.jp

閲覧にて公開

町長の資産等を公開します

- 公開する報告書
 - ・資産等補充報告書
令和5年12月31日時点において新たに保有した資産に関する報告
 - ・所得等報告書
令和5年分の所得に関する報告

- 閲覧時期
7月1日(月)から 8:45~17:30
※土日祝日を除く

- 閲覧場所
総務課総務グループ(庁舎2階窓口⑮番)

〈問合先〉総務課 総務グループ(☎77-6526)

熱中症に気を付けて

クーリングシェルターを設置します

クーリングシェルターは、熱中症による被害の発生を防止するため、町内スーパーにもご協力いただき、美幌町が指定した施設で、誰でも一時的に暑さをしのぐことができる場所です。

指定施設

- ①しゃきっとプラザ ④スーパーアークス美幌店
- ②町民会館 ⑤コープさっぽろびほろ店
- ③図書館 ⑥シティびほろ店

開放日

クーリングシェルターは、次の場合に開放します。
①熱中症特別警戒アラートが北海道に出されたとき。

②熱中症警戒アラートがオホーツク管内に出され、美幌町の暑さ指数が31に達するとされたとき。

※クーリングシェルターを開放する際は、町HPや広報車などでお知らせします。

開放時間

開館、開店日の10:00~17:00まで

※指定施設のうち②~⑥については、クーリングシェルターの開放日以外でも、開館(開店)時間中は、ご自由にお休みいただけます。

注意事項

- ・自宅にエアコンがある場合等、涼しい環境が確保できる際には、クーリングシェルターへ移動される必要はありません。
- ・利用に当たっては、各施設の指示に従ってください。

〈問合先〉危機対策課 危機対策グループ(☎77-6528)



モンマユウヤ ギターコンサート

2024年7月27日(土) 美幌 KITEN

入場料 開場 17:00 開演 17:30
大人 3,000円 高校生以下 500円

SNS各種 予約ページ

ご予約: yuyamonma.japan@gmail.com
人数とお名前を表記して送信ください。
お支払いは当日現地をお願いいたします

一緒に盛り上がりましょう

びほろビールまつり2024

びほろビールまつりが今年も開催! 美味しい『美幌峠レモンサワー』と『サッポロビール』で爽やかな夏の夜をお楽しみください!

日時

7月27日(土) 16:00~20:00
※荒天の場合8月3日(土)に延期します

会場

西1条南1丁目特設会場
(旧パーラー大五郎エース駐車場)

イベントスケジュール

16:00~ びほろビールまつりOPEN
飲食販売開始
16:30~ 3rd Place ライブ
18:00~ 町民のど自慢大会

前売りチケット

1枚2,000円
(ビール券2枚、レモンサワー券3枚)

【取扱店】

美幌商工会議所、紙と筆ヒサヤマ、アンサ、JAM、ラトゥール、ラウンジ アルバトロス、フラン、なか村やき鳥 他

〈問合先〉商工会議所青年部(☎73-5251)

栄養教室

わくわくクッキング教室

日時

7月30日(火) 10:00～13:00

内容

栄養講話と調理実習

- ・オムライス
- ・スパイシーチキンナゲットパプリカソテー添え
- ・あさり缶のスープ
- ・フルーツ牛乳かん



自分でつくる朝ごはん教室

日時

8月5日(月) 10:00～13:00

内容

栄養講話と調理実習

～材料の下準備から盛り付けまですべての工程を自分でします。～

- ・ハムとチーズのフレンチトースト
- ・コーンスープ



〈両教室共通〉

- 場 所 しゃきっとプラザ3階 調理室
- 講 師 町管理栄養士、美幌町ヘルスリーダー
- 持ち物 エプロン、三角巾、上靴、マスク

- 受講料 各日300円 当日徴収します。
 - 定 員 各日12名
- ※希望の教室名をお伝えください。後日案内文を郵送します。

〈申込・問合せ先〉保健福祉課 健康推進グループ (☎77-6545)

美幌みどりの村

フォト コンテスト

令和6年春から令和6年8月末の期間中にみどりの村で撮影された写真をA4サイズか四つ切りサイズに印刷するか、データ持込、またはメールに添付でも応募可能。

びほろエコハウス宿泊券など景品を準備しておりますので、是非みどりの村へ写真を撮りに来て応募してください。(風景、家族写真、動物写真等なんでもOK!)

住所・氏名・年齢・電話番号を忘れずに記入してください。

- 応募期間 8月31日(土)まで
- 問合せ・申込先 みどりの村振興公社 (☎72-0178)

メールアドレス
villagebihoro@nifty.com

難病医療講演会

重症筋無力症について

全身の筋力が低下する難病の「重症筋無力症」についての講演会です。

- 日 時
8月4日(日) 10時～12時
(受付開始9時30分)

- 場 所
北見市西地区公民館 1階 第1研修室
(北見市西富町1丁目2-22)

- 講 師
南 尚哉先生
(国立病院機構北海道医療センター
脳神経内科)

※参加無料、申込不要。
※スリッパの数に限りがあるため、上靴等
をご持参ください。

- 問合せ(平日10時～16時)
(一財)北海道難病連相談課
(☎011-522-6287)



5月25日 遊びながら動き方を学習

あそびバ! in美幌



自宅でも気軽に楽しめる運動遊びを体験する「あそびバ! in美幌」がスポーツセンターで開催され、30組60名が参加しました。子どもたちは、ボール遊びなどのさまざまな運動で保護者と一緒に元気に体を動かし、楽しみながら体の動かし方を学習。うまく体を動かしたら講師の先生とハイタッチ! 弾けるような笑顔で会場が明るく盛りあがりました。

5月30日 いざというときに備えを

美中で1日防災学校



いつ来るかわからない「いざというとき」に備え、美幌中学校で行われた「1日防災学校」。1～3年生の各学年に分かれ、それぞれ防災講話や避難所設営、AEDの使用や心臓マッサージを体験。消防署職員のアドバイスを受けながら訓練人形の胸部をテンポよく押し込み、「思ったより疲れる」「まっすぐ押し込むのが難しい」と感想を語り合っていました。

5月31日 尺八の奥深さ伝える

藤原道山さんが特別授業



日本を代表する尺八奏者の藤原道山さんが美幌中学校3年生に向けて特別授業を開催しました。授業では、前日にびほーるでのコンサートで来場者を魅了した美しい演奏を藤原さんが披露した後、10名の生徒が尺八の演奏に挑戦。一生懸命に音を出そうと試行錯誤しましたが、なかなかきれいに音が出ず悔しそうな表情。尺八の難しさと奥深さを体感しました。

6月18日 読書のきっかけづくりに

小学1年生に絵本を贈呈



「子どもたちに読書の楽しさを」と町内の小学1年生に図書館から絵本を手渡す「ブック3(サード)」事業が、18日から20日にかけて各小学校で実施され、計93名の小学生が絵本を受け取りました。贈呈式では大型絵本の読み聞かせも行われ、子どもたちは目を輝かせながら絵本の世界に没入。「もっと見たかった」と読書の楽しさを感じるひとときになりました。

町公式SNSでも
まちの話題を発信中!



facebook
(フェイスブック)



YouTube
(ユーチューブ)





趣味・教養

夏休み木工講習会

- 日時 8月4日(日) 9時～12時
- 場所 みどりの村野外緑地広場
- 申込期間 7月26日～8月2日
- 定員 15名
- 参加費 300円
- 申込・問合せ先 みどりの村
(☎72-0178)

みどりの村で大冒険 第3回「初夏の森で遊ぼう」

- 日時 7月28日(日) 9時～15時
- 場所 みどりの村森林公園キャンプ場(集合場所・管理棟)
- 内容 生き物探し、宝探し、焚き火(ウインナー、マシユマロ等、各自用意した物を焼いて食べます)
- 募集期間 7月21日(日)まで
- 対象 小学生(幼児は保護者同伴)
- 定員 20名
- 持ち物 野外で活動できる服装、軍手、飲み物、カップ、昼食
- ※荒天などの都合で中止となる場合があります。
- 参加費 一人200円(保険代)
- 申込・問合せ先 みどりの村
(☎72-0178)

家庭の味噌汁塩分測定コーナー

「あなたは、うす味?濃い味?ちょうどよい?」

お味噌汁を持参していただくと、

美幌町ヘルスリーダーが塩分測定器を使い塩分濃度の測定をします。お気軽にご参加ください。

- 日時 7月17日(水)、18日(木)
10時～12時、13時30分～15時30分
- 場所 しゃきつとプラザ1階 ロビー
- 味噌汁の持参方法
50cc程度の量があれば測定ができます。容器などに入れて持参してください。
- 対象 どなたでも
- その他 測定は無料、申込不要。直接お越しください。
- 問合せ先 健康推進グループ
(☎77-6545)

手打ちそば講習会

- 日時 7月28日(日) 13時～15時
- 場所 美幌町字大通南1丁目 美幌手打ちそば道場
(たかはしカイロプラクティック様隣、看板あり)
- 定員 6名(2名以下の場合中止)
- 募集期間 7月23日(火)まで
(定員になり次第締め切り)

- 参加費 2,000円

- 持ち物 エプロンまたは前掛け、三角巾、持ち帰りの入れ物、マスク、上履き

- 申込・問合せ先

美幌手打ちそば同好会 事務局
高間まで

(☎080-11866-5830)



相談

交通事故巡回相談(予約制)

- 相談員による相談

- ①7月3日(水) 13時30分～16時30分

- ②7月4日(木) 9時～12時

- 会場

- ①北見交通安全研修センター

(北見市青葉町5番16号)

- ②オホーツク総合振興局交通事故相談所(網走市北7条西3丁目)

相談所(網走市北7条西3丁目)

- 申込先

オホーツク総合振興局環境生活課

(☎0152-41-0627)

人権擁護委員による 悩み心配ごと相談(予約制)

悩み心配ごと相談(予約制)

- 相談日 7月10日(水) 13時～15時

- 場所 役場庁舎 相談室1

- 申込先 相談日前日15時までに広

報相談グループへ(☎77-6538)

定例行政相談（予約制）

■相談日 7月8日(月)

13時30分～16時

■場所 役場庁舎 相談室1

■相談員 行政相談委員

・谷川 明弘・志布 純子

■申込先

相談日の前日15時までに広報相談グループへ（☎77-6538）

釧路弁護士会おなやみごと相談（予約制）

■相談日

①7月9日(火) ②7月23日(火)

全日程13時30分～16時30分

■場所

①湧別町文化センターTOM2階
第2相談室（湧別町中湧別中町3020番地の1）

②美幌町役場相談室1・2

■申込先 相談日の前日17時までに
釧路弁護士会法律相談センターへ
（☎0154-41-3444）

ふくろう「仕事・生活・困りごと」 無料出張相談（予約制）

■相談日 7月18日(木) 10時～15時

■場所 役場庁舎内 相談室

■申込先 相談日の前日12時までに

「オホーツク相談センターふくろう」へ

（☎0157-25-3110）

「こころの健康相談（予約制）」

■相談日

7月24日(火) 9時30分～16時

■場所 しゃきつとプラザ

■相談員 精神保健福祉士

■申込先 相談日の前の週までに健康推進グループへ
（☎77-6544/77-6545）

定例健康相談（予約制）

■相談日

7月31日(火) 9時30分～16時

■場所 役場庁舎 相談室4

■申込先 健康推進グループ

（☎77-6544/77-6545）

精神科医健康相談（予約制）

■相談日

7月17日(火) 13時30分～15時30分

■場所 北見保健所 相談室

■申込先 相談日の前の週の金曜日までに北見保健所へ
（☎0157-24-4137）

寄附

■美幌歯科医師会（中村良治会長）

様より、「歯と口の健康週間」の啓蒙活動として、小中学生全児童生徒に歯ブラシ1、107本。

ふるさと納税「ふるさとを思う心が届く美幌町ふるさと寄附金」5月分1、521件1962万7千円のご寄附をいただきました。

ひきこもりでお悩みの方へ

ひきこもりの方は年々増えてきています。進学や就職のような環境の変化や心の病気など、さまざまなことが原因にあるデリケートな問題です。ご本人やご家族だけで抱え込まず、相談してみませんか？

地域包括支援センターでは、自宅にひきこもっている方や家族からお話を伺い、今後の生活について一緒に考え、福祉制度や利用できるサービスをお伝えしています。

ご相談はお越しいただくか、お電話またはご自宅に伺うこともできます。ひきこもりでお悩みの方やご家族、ご近所でお困りの方がいましたら、お問い合わせください。

■連絡先 美幌町地域包括支援センター（☎75-3220）

（電話の受付時間は平日8時45分～17時15分です）

※事前に連絡いただければ、土日・祝祭日の訪問も可。

サマージャンゴ
7億円
1等前後賞合わせて7億円
1等5億円・前後賞各1億円

サマージャンゴ
5千万円
当せんのチャンス広がる！
1等前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円・前後賞各1,000万円

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月8日(月)同時発売 300円 ●発売期間 7月8日(月)～8月8日(木) ●抽せん日 8月23日(金) | 2024年市町村医師会共賛

PCやスマホでネット購入！
家から抽せん可能！

フラワーマスターになりませんか？

花の植栽、育苗をはじめとする花のまちづくりに対し、地域のリーダーとして指導・助言などを行うフラワーマスターの認定講習会を開催します。

■日 時 7月21日(日) 10:00～15:30
■場 所 しゃきつとプラザ集団健診ホール
■申込期限 7月4日(木)

〈問合先〉環境管理課 環境衛生グループ（☎77-6550）

温度や湿度が高くなる夏の季節は食中毒が発生しやすくなります。食中毒は食べ物に付着した細菌やウイルスが体内に侵入し、嘔気・嘔吐、腹痛、下痢、発熱などの症状を引き起こします。食中毒ときくと飲食店で発生しているイメージがあるかもしれませんが、毎日食事をしている家庭でも発生しており、食中毒が発生する危険がたくさん潜んでいます。食中毒予防の3原則は食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」ことです。今月は3原則を実践していくためのポイントをお伝えします。

夏場は要注意

食中毒を予防しましょう

6つのポイント

①食品の購入

- ・消費期限などの表示をチェックする。
- ・肉や魚等の水分が漏れないようビニール袋などでそれぞれ包む。できれば保冷剤や氷と一緒に持ち帰る。

③下準備

- ・こまめに手を洗う。タオルやふきんは清潔なものを使用する。
- ・生肉や魚等の汁が別の食品にかからないように注意する。
- ・生肉や魚で使用した調理器具は洗ってから熱湯をかける。
- ・冷凍食品の解凍は冷蔵庫や電子レンジで行う。

⑤食 事

- ・食事前には手を洗う。
- ・調理前後の食品は室温に長く放置しない。

②家庭での保存

- ・冷蔵庫や冷凍庫は詰めすぎず、7割程度にいれる。
- ・冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に維持する。
- ・肉や魚等は袋や容器に入れ、他の食品に肉汁等がかからないようにする。

④調 理

- ・加熱は十分にする（中心部分の温度が75℃で1分以上が目安）。
- ・台所は清潔に保ち、作業前には手を洗う。
- ・電子レンジを使う場合は均一に加熱されるようにする。

⑥残った食品

- ・早く冷えるように浅い容器に小分けして保存する。
- ・温め直す場合は十分に加熱する（目安は75℃以上）。
- ・時間が経ち過ぎたものは思い切って捨てる。

正しい手の洗い方



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのばすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

食中毒かなと思ったら

- ・下痢や嘔吐がある場合は水分補給をして脱水に注意する。
- ・市販の下痢止めなどはむやみに使用せず、症状が改善しない場合は病院を受診する。
- ・病院受診の際は2～3日の間に食べたものを思い出しておく。

美幌町地域 包括支援センターだより

認知症になっても
安心して暮らせる美幌町に
周りの方ができること
～「虐待」が疑われるとき～



次のような高齢者を見かけたら、家族などからの「虐待」が疑われます。本人は助けを求めにくい場合もあるので、注意深く見守り、「虐待かも」と思ったら迷わず通報しましょう。



- 身だしなみが乱れた状態で元気がなく、公園のベンチや道端などに座り込んでいる姿を見かけた。
- 高齢者と同居している家族が、高齢者に対して冷淡な態度をとっているように見える。
- 顔や体に暴力をふるわれたような傷やあざがあったので、理由をたずねたが、はっきりとこたえてくれない。
- 高齢者のいる家から、同居している家族の怒鳴り声や、高齢者の悲鳴などが聞こえてくるようになった。

虐待は身体的だけでなく、精神的、経済的、放置などさまざまなタイプがあります。虐待している家族自身はその自覚がないながらも、強いストレスを抱えるなど苦しんでいることが多いです。家族のためにも第三者が介入し、地域ぐるみで解決することが大切です。

「虐待」かもと思ったら、役場や地域包括支援センターに相談・通報しましょう。相談・通報者の情報は守られます。



当センターでは認知症についての相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

参考：「地域で見守ろう、認知症の高齢者」
監修／桜美林大学 特任教授 鈴木隆雄氏

美幌町地域包括支援センター
TEL75-3220・FAX73-4787

けんしんであんしん!

6月12日現在

しゃきっとプラザで実施する健診

申込みは先着順となりますので、あらかじめご了承ください。

特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診・エキノコックス検査・肝炎検診

	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30
8月1日(木)	△	○	○	○	○	△	△	○	○	○
8月2日(金)	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8月3日(土)	○	○	△	○	○	○	△	○	○	○
12月5日(木)	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○
12月6日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12月7日(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※肺CT検査を実施しない日：8月3日、11月30日

レディース検診

	午前(9:00～10:30)	午後(12:30～14:00)	午後(16:00～18:30)
11月5日(火)	△	○	
11月6日(水)	○	○	
11月7日(木)			○
2月2日(日)	○	○	

※6/13(木)、11/7(木)、2/2(日)は乳がん検診と大腸がん検診のみ実施します。
※6/14(金)午前、子宮がん検診と大腸がん検診は申し込みできます。

(○：申込み可 △：若干名申込み可 ×：申込み不可)
申込先：健康推進グループ (☎77-6545)

仕事帰りの減量塾参加者募集



- ☒ そんなに食べていないのにやせない
- ☒ 自己流のダイエットで失敗した
- ☒ 日中は仕事で忙しい…そんなあなたに、健康的な減量を実践するためのサポートをします。

■対象及び参加条件

- ・プログラム5回出席可能な方
- ・町内在住の60歳未満で①～③のいずれかにあてはまる方

- ①BMIが25以上
- ②20歳の頃に比べ体重が10kg以上増加
- ③ここ1年で体重が3kg以上増加

■定員 14名(男性7名 女性7名)

■日程

- ①8月29日(木) ②9月12日(木) ③10月10日(木)
- ④12月12日(木) ⑤2月6日(木)

■時間 受付18:00 開催18:30～20:30

■場所 しゃきっとプラザ

■内容 運動実践、健康・栄養講話、体組成測定、体力測定、血液検査(希望者)

■外部講師 Studio Lotus+ 三浦 裕利子氏

■参加料 無料。参加者には期間中使用できる運動指導室無料パスを進呈。

■申込 8月19日(月)までに電話かメールで



メール申込

申込先：保健福祉課 健康推進グループ (☎77-6545)



たのしく子育て

児童センターに遊びに来ませんか？

美幌町児童センターは子どものための遊び場です。3歳から中学生までの子どもが自由に来て遊ぶことができます。

幼児は保護者同伴、小学生以上は子どもだけで利用できます。見学もできますので、一度遊びに来てみませんか？



■児童センターに来るときは
上靴、水飲み用コップ(水筒)、汗拭きタオル
名前(来館の児童)、住所、緊急連絡先を書いたメモを必ず持たせてください。

〈問合先〉美幌町児童センター (☎73-4411)

美幌町児童センター

(コミュニティセンター内)

開館時間 月～金 午前：9時～12時
午後：13時～17時
土曜日 午前：9時～12時
午後：13時～15時

【夏期(～7月25日まで)】

月～金 午前9時半～12時
午後13時～17時半

※日曜祝日は休館日です。

料 金 無料

電話番号 73-4411



詳しくは町HP
の月間おたより
「ともだち」を
ご覧ください。

子育て支援センターだより

暑さも日々増していき、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。

思いきり夏の遊びを楽しみたいですね！センターでは、水遊びができますよ♪

気温が高い日は玄関前にミニプールを出しますので、水遊びの準備(水遊び用パンツ・タオルなど持参)して遊びに来てくださいね。

親子バス遠足(申し込みが必要)

30日(火)

9：30センター出発～11：30センターにて解散
定員15組程度 申込締切は、7/23(火)です。

■場 所 道立オホーツク公園(網走市)

■持ち物 飲み物・おむつ・着替え等

■参加費 参加者1人あたり150円(保険料)

親子でバスに乗って、道立オホーツク公園へ遊びに行きませんか？

保険加入のため氏名・生年月日・住所等の記入をしていただいています。

*申し込み後のキャンセルは、保険料をお返しできませんのでご了承ください。



公園で遊ぼう「青山南公園」(申し込み不要)

8日(月) 10：00～11：30

現地集合・現地解散です。

みんなで一緒に公園で遊びましょう♪

雨天の場合は中止でセンターを開放しますので、荒天時は町のHPでご確認ください。

休 日 開 放

20日(土)

9：30～11：30、13：00～15：00

21日(日)

9：30～11：30

月に一度だけ土日を開放します。ぜひご家族で遊びに来てくださいね。

7月の子育て支援センター活動予定
の詳細は、町HPをご覧ください。



ママといっしょ



たつみ あん
多津美 杏ちゃん [R6.1.27生]
父：佑太さん／母：李沙さん

毎日おいしそうに自分の手を食べながらニコニコ！寝返りも始まって目が離せません。たくさんの人にかこまれてスクスク育ってほしいです!!



あさの ふうか
浅野 楓佳ちゃん [R6.1.21生]
母：ほたるさん

たくさんお話ししたり笑ったりするようになりました。これからも元気に育ってほしいです。



いしだ りょうま
石田 涼真ちゃん [R3.1.29生]
やすのり
康倫ちゃん [R6.1.20生]
母：友絵さん

表情が豊かなやっくん♡最近元気いっぱい寝返りをしています。もうすぐ離乳食が始まるので、これからたくさん美味しいものを一緒に食べようね！優しいお兄ちゃんと仲良く成長してね♡

健診・相談

4 か月児健診 (対象：4か月)

受付 / 26日(金) 13:15～

しゃきっとプラザ

10 か月児健診 (対象：10か月～11か月)

受付 / 26日(金) 12:45～

しゃきっとプラザ

1 歳 6 か月児健診 (対象：1歳6か月～2歳児未満)

受付 / 5日(金) 12:30～

しゃきっとプラザ

3 歳 児 健 診 (対象：3歳～4歳児未満)

受付 / 12日(金) 12:30～

しゃきっとプラザ

乳 幼 児 相 談 (対象：2か月～未就学児)

受付 / 29日(月) 9:30～11:30

しゃきっとプラザ

予防接種

(事前予約が必要です)

田中医院 (☎73-2913)

毎週月～金曜日 9:00～11:00/14:00～17:00

毎週土曜日 9:00～11:00

日本脳炎 (小学生以上の方に限ります)・子宮頸がん

※接種日の3日前までに予約が必要です。

国保病院 (☎73-4111)

毎週月～金曜日 10:30～11:30/13:30～14:30

ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、水痘、

B型肝炎、麻しん・風しん混合、日本脳炎、おたふくかぜ、

ロタウイルス、子宮頸がん

※接種日の3日前までに予約 ※月曜日は午後のみ

中村記念愛成病院 (☎0157-33-3088)

毎週月～土曜日 診療時間内

ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、水痘、

B型肝炎、麻しん・風しん混合、日本脳炎、おたふくかぜ、

ロタウイルス、子宮頸がん

※接種日の1週間前までにWEBまたは電話で予約

北見赤十字病院 (☎0157-24-3115)

毎週木曜日

ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、水痘、B型肝炎

麻しん・風しん混合、日本脳炎、おたふくかぜ、ロタウイルス

※北見日赤の小児科に通院中の方のみ



はぐのん

美幌町子育て世代包括支援センター

お子さんの熱中症にご注意！

今年の夏も平年より気温が高くなることが予想されています。子どもは体温が上がりやすく、自分で予防することが難しいため、熱中症になりやすく、大人の配慮が必要です。

～熱中症予防のために～

①暑さ指数に応じて運動を制限する

②こまめに水分補給する

(運動開始前から水分補給をしておく)

③服装を調節する

(帽子や明るい色・通気性の良い衣服を着用する)

④車内には数分であっても子どもを置き去りにしない

美幌町子育て世代包括支援センター はぐのんの

(健康推進グループ・☎77-6544・窓口⑥番)





青年団体F joy主催 本格お化け屋敷『神社～モノノ怪の恨み～』

町内青年団体F joyが主催する『お化け屋敷』が今年も開催されます。

- 日 時 ① 7月27日(土) 12:00～19:00(18組)
② 7月28日(日) 10:00～15:00(12組)
- 場 所 マナビティーセンター
- 対 象 どなたでも(※1組3人以上6名まで)
- 参加費 高校生以上は700円 中学生以下は500円
- 申込み
申込方法の詳細につきましては、美幌町ホームページ内『F joy主催お化け屋敷イベントのお知らせ』をご覧ください。右のQRコードからもアクセスいただけます。
- 後 援 美幌町教育委員会



水鉄砲で天下を獲れ! BANG☆BANG☆BANG

美幌町青年活動団体B-l i v e主催の水鉄砲大会が開催されます。

※色付き水を使用します。詳しくは学校で配られるチラシをご確認ください。



- 日 時 7月20日(土) 10:00～12:00
- 場 所 いなみ北公園(ウッディーパーク)
- 対 象 小学生 定員60名
- 持ち物 長靴、色がついてもいい服装、水鉄砲(1丁のみ。無い場合は貸出可。)、帽子、水中ゴーグル、タオル、着替え
- 後 援 美幌町教育委員会

美幌こども自然体験キャンプ

詳しくは小学校、中学校で配布されているチラシをご確認ください。

- 日 時 7月13日(土)～15日(月・祝)
- 会 場 報徳つどうむ21
- 対 象 小学3年生～中学3年生
- 定 員 20名
- 費 用 1万円(食費、保険代他)
- 期 限 7月3日(火)まで
- 主 催 S Y D・修養団美幌会
- 後 援 美幌町教育委員会

アートギャラリー(7月展示)

マナビティーセンターで活動しているサークルが作品展示を行います。ぜひご覧ください。

町民会館1階ロビー『ステンドグラスサークル』

地域のおじさん、おばさん運動を広げましょう!

子どもたちへの温かい「声かけ」や不審な人物や危険な行為を見逃さない地域の眼による安心安全な町づくりのために、「地域のおじさん、おばさん運動」を展開しています。子どもが安心して夢や希望を持って生活できる環境づくりのため、地域安全パトロール隊「リトルウイング」と一緒に、次の日程で一斉活動を行いますので、多くの町民の皆様の協力をお願いします。

■「子どもみまもり隊」による一斉活動日

☆ 1学期終業日(全小中学校)

7月25日(木)

小学校 7:40～8:10

中学校 7:50～8:20

☆ 2学期始業日(全小中学校)

8月23日(金)

小学校 7:40～8:10

中学校 7:50～8:20



■活動内容

- ・「子どもみまもり隊」の缶バッジを付け、時間までにお近くの学校玄関前に集合して受付をしてください。または、自宅近くの通学路において見守りと声かけをお願いいたします。
- ・受付後、通学路に分かれて移動します。(手持ち旗をお貸しします)
- ・「おはよう」「気をつけて」など、温かい声かけを実施します。

■問合先

教育委員会社会教育課(町民会館内) ☎73-4187



2024 B & G 海洋性
レクリエーション事業

屈斜路湖SUPチャレンジ体験会

初めてでも楽しめる！今年の夏はSUPに挑戦してみませんか？

- 日 時 8月11日(日) ①午前の部：9：00～12：00/②午後の部：13：00～16：00
※悪天候等の場合は中止。
- 場 所 弟子屈町和琴(屈斜路湖和琴半島) ※現地集合、解散
- 内 容 海洋性レクリエーション
(SUP、BIG SUP、カヌー等の体験)
- 対 象 小学生以上(高校生以下は保護者同伴)
- 定 員 ①・②各部15名 計30名
- 参加料 高校生以下：500円/一般：800円(スポーツ傷害保険料含む)
B e e t 会員(高校生以下：300円/一般：600円)
- 申込期間 7月17日(金)から7月31日(金)まで
- 持ち物 着替え、タオル、長袖、帽子、濡れてもよい靴、飲み物、副食
- 申込先 トレーニングセンター



夏休みラッコ水泳教室

- 日 時 ①8月1日(木)、2日(金) 計2日間
10時15分～11時45分
②8月8日(木)、9日(金) 計2日間
10時15分～11時45分
- 対象者 ①小学1～3年生 水慣れ・水遊びクラス
②小学1～3年生 バタ足クラス
- 場 所 B & G 海洋センター
- 定 員 ①、②各10名(定員になり次第締切)
- 参加料 一般：1,500円(別途傷害保険800円)
B e e t 会員：1,000円
- 持ち物 水着、水泳帽子、ゴーグル、バスタオル
- 申込期間 7月2日(火)～19日(金)まで
- 申込・問合せ先
びほろスポーツクラブ B e e t
(トレセン内 ☎73-4117) へ直接お申し込み
ください。電話での受付はいたしません。
- その他
①は水が怖い・顔がつけられない子を対象に水慣れのプログラム、②は潜ったり、浮いたりできる子を対象にバタ足のプログラムを予定しています。



パークゴルフ初心者講習会

- 美幌町在住で、初心者の方が対象です。
- 日 時 7月21日(日) 13時30分～(2時間程度)
- 集合場所 網走川河畔公園パークゴルフ場
(券売棟前に13：20までに集合)
- 参加費 コース利用料200円
(シーズン券がある方は無料)
- 募集人数 10名程度
- 内 容
実技重視でルール・マナー講習を実施します。
(パークゴルフ指導員がサポートします)
※雨天の場合、センターハウスにて座学講習します。
- 持ち物 用具一式(クラブ・ボール・ティー・スコア帳)
- 申込・問合せ先
パークゴルフ場センターハウス内の申込書に記入し提出又は美幌町パークゴルフ協会指導普及部長 大前 英晃(携帯090-5077-7761) までお申し込みください。〈申込期限 7月18日(木)〉
※申し込みの際に、氏名・性別・年齢・電話番号の記入をお願いします。

トレーニングセンター等耐震改修工事

- 令和6年9月末から約1年間(工期は予定)の耐震改修工事を予定しています。
- 〈工事期間中の閉鎖箇所〉
- トレーニングセンター全館(トレーニングルーム、大研修室、調理実習室、教育相談室など)
- スポーツセンターアリーナ東側半面、トイレ等
工事前にトレーニングルーム個人定期券(3カ月)を購入された方は、残存期間につき再開時に期間を延長します。購入後は返金には応じられませんので、時期や期間にご留意願います。
- ※筋力トレーニング器具については、スポーツセンターアリーナ東側に数台設置する予定です。



「フランス・パリ」をテーマにした本を紹介します。



「パリのキッチンで四角いバゲットを焼きながら」
中島たい子／著
ポプラ社

著者の叔父は二十代でフランスに渡り、フランス人女性と結婚し子どもも3人いる。著者が子どもの頃から叔父一家は夏休みに日本に長期滞在し、その間の対応が大変という印象だった。三十数年後、フランスを訪れた著者は、叔母の素敵な生き方に感銘を受ける。



「菜箸でフレンチ」
タサン志麻・阿川佐和子／著
マガジンハウス

料理好きで食についての本も執筆している阿川佐和子さんが、春夏秋冬の季節によって食べたい食材をリクエストし、伝説の家政婦のタサン志麻さんがリクエストに応じておすすめのフランス料理を紹介するレシピ本です。

絵本とあそぼ！

7月11日(木)／10時30分／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会

お楽しみ文学館

「なん・なんだ」(107分)／7月13日(土)／13時30分／2階視聴覚室／監督：山崎晋平／出演：下元史朗 烏丸せつこ 他

おはなしのへや

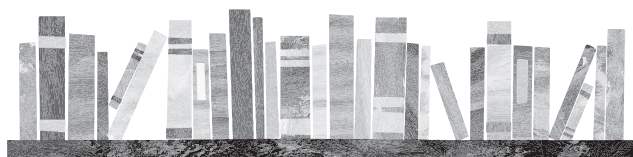
7月18日(木)／15時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

図書館ボランティアの日

7月19日(金)／9時～10時／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」等の仕事です。お手伝いいただける方は、当日直接図書館までお越しください。

新聞無償譲渡

7月23日(火)～28日(日)／1階カウンター前／図書館で保存期間(1年間)が過ぎた新聞をお譲りします。



おはなしと工作のひろば「ドドーン! じしゃくで花火」

磁石とラッピングタイの力を使って遊べる打ち上げ花火を作ります／夏のおはなしを紹介します／7月27日(土)／10時／2階視聴覚室／対象：小学生以上(幼児は保護者同伴)／定員：10名／持ち物：はさみ、スティックのり、木工用ボンド、油性カラーペン、手ふき／申込：7月9日(火)～21日(日)までに図書館へ



手づくり絵本講習会「小鳥の絵本を作ろう」

7月30日(火)～31日(水)／10時～15時※31日は10時～12時／2階視聴覚室／対象：小学生以上(幼児は保護者同伴)／定員：10名／講師：絵画指導 松岡義和氏(北海道手づくり絵本の会)／製本指導：美幌手づくり絵本の会の皆さん／材料費：700円／申込：7月9日(火)～25日(木)までに図書館へ／持ち物：申込時にお知らせします。

美幌町制100周年記念事業・特別展 「フィルムで振り返る美幌の歴史」

1級町村制施行から100年を記念して、大正時代から現在に至るまでの美幌の様子を撮影したフィルムを元に歴史を探ります。

- 期 間 10月20日(日)まで
- 休館日 毎週月曜日・国民の祝日の翌日
- 場 所 博物館2階 特別展示室
- 時 間 9時30分～17時
- 観覧料 特別展のみのご観覧は無料
- 共 催 美幌町郷土史研究会
- 後 援 北海道新聞美幌支局、美幌新聞社、伝書鳩



夏だ！昆虫グッズ！無料レンタル

夏は、みどりの村で楽しく虫とりに挑戦！虫あみや虫かごを無料でお貸しします。美幌町のクワガタムシ図鑑も無料配布します（なくなり次第終了）。

- 期 間 7月2日(火)～8月31日(土)
- ※開催期間中の休館日：毎週月曜日（7/15、7/16、8/12、8/13は除く）

- 受付場所 博物館
- 受付時間 9時30分～17時
- 参加料 無料
- その他

- ・貸出時に受付でお名前とご連絡先を記入
- ・利用はみどりの村敷地内のみ
- ・返却は、当日中
- ※キャンプ場宿泊者翌日以降の返却OK



博物館ロビー展「すごい標本！すごい資料！」

未公開資料や学芸員の最新研究を紹介します。

- 期 間 7月6日(土)～10月8日(火)
- 時 間 9時30分～17時
(入館締め切りは16時30分)
- 場 所 博物館2階 ロビー
- 観覧料 ロビー展のみのご観覧は無料
- 内 容
 - ・新発見！美幌町のトンボ
 - ・鳥の巣コレクション
 - ・クッシー住民台帳 初公開！
 - ・初公開！画家 横森政明の道具
 - ・明治時代の名残を探せ！



プチ工房「ポケモン☆キラキラカスタネット」

美幌町のカラマツをつかった木のカスタネットを作ります（所要時間：40分程度。混雑時は、お待ちいただく場合があります）。

- 日 時 7月26日(金)・27日(土)
10時～12時、14時～16時で自由入室し、作品ができ次第終了
- 場 所 博物館1階 講座室
- 対 象 中学生以下のお子様
(小3以下保護者同伴)
- ※2日間通してお一人様1つ限り。

- 参加費 440円
- その他 材料は十分に準備しますが、予想を超える参加者がいた場合は、内容を変更する場合があります。



プチ工房「貝がらの小物入れ」

貝がら2枚とビーズなどを組み合わせて、素敵な小物入れを作ります（所要時間：30分程度）。

- 日 時 8月9日(金)・10日(土)
10時～12時、14時～16時で自由入室し、作品ができ次第終了
- 場 所 博物館1階 講座室
- 対 象 どなたでも
(小3以下保護者同伴)
- 参加費 300円（お一人様1個まで）



博物館 道みんなの日無料開館

道みんなの日は博物館を楽しもう！どなたも無料で入館できます。

- 日 時 7月17日(火) 9時30分～17時



そのセット契約本当に必要ですか??

Q

ガラケーからスマホに変えようと思ったショップで「セットにすると安くなる」と言われインターネットの光回線契約も勧められた。本当に安くなりますか。(70代 女性)

A

わからないことは分かるまで事業者に聞き、契約前に光回線は本当に自分に必要な契約かどうか考えましょう。「安くなる」というセールストークだけで決めるのはトラブルの元です。説明が理解できない時はその場で契約せず、不安に思ったときは消費生活センター窓口にご相談ください。

消費生活
の
ご相談は

美幌町消費生活センター (しゃきとプラザ 2階)
電話・FAX 72-0366
月～金曜日10時～16時(年末年始・土日祝日を除く)

消防だより



住宅用火災警報器を設置しましょう!

美幌町では平成23年より全ての住宅の寝室等に住宅用火災警報器の設置が義務化されています。万が一の時にいち早く火災を知らせてくれるので、自分や家族の命を守るために住宅用火災警報器を設置しましょう。

美幌町の住宅用火災警報器の設置状況



70.37%

(令和6年5月現在)



住宅用火災警報器は、年数が経つと電子部品の劣化や内蔵の電池切れなどで火災を感知しなくなる恐れがあります。設置から10年を目安に交換をおすすめします。

美幌消防署では、自宅にある住宅用火災警報器を取り付けることが困難な高齢世帯や障がい者世帯を対象として、消防職員が直接訪問し、住宅用火災警報器を取り付けています。

※住宅用火災警報器はご自身で用意してください。
※電気工事を伴うものは対象外となっていますのでご了承ください。

詳しくは、美幌消防署ホームページ内、生活安心情報の住宅用火災警報器をご覧ください。

〈問合せ先〉消防本部グループ 予防・調査担当 (☎73-1308)



夏の交通安全運動

7月13日(土)～22日(月)

【運動の重点】

- 1 飲酒運転の根絶
- 2 自転車利用時のヘルメット着用と自転車・バイクの交通事故防止
- 3 スピードダウンと全席シートベルト着用の徹底
- 4 歩行中のこども・高齢者の安全確保と高齢運転者の交通事故防止

おはようコール「旗の波運動」

通学・通勤時間帯に合わせ、黄色い交通安全旗により交通安全を呼びかける「旗の波運動」を実施しますので、町民皆さまの参加をお願いします。

■日 時 7月16日(火) 7:30～8:00

■場 所 町内47ヶ所(ホームページをご覧ください)

7月13日は「飲酒運転根絶の日」

二日酔い運転を含め、飲酒運転は絶対にやめましょう。暑くなるこれからの時期は、家庭でもお酒を飲む機会が増えます。みんなで力を合わせて、飲酒運転の無い安全で安心な社会を作りましょう。

令和6年度町内交通事故状況 (5月末日現在累計)

発生件数8件(前年比-3)/死者0人(前年比-1)/傷者12人(前年比-7)

・町内での死亡交通事故ゼロ日数 449日

・町民による死亡交通事故ゼロ日数 2145日

地域安全ニュース



インターネットの使い方に注意を

○SNSなどの闇バイト・裏バイトに注意!

- ・現金や書類を受け取ったり、ATMから現金を引き出したりするバイトは特殊詐欺に加担しているかもしれません。
- ・SNSなどで募集の「闇バイト・裏バイト」などとよばれる高額バイトは重大犯罪の可能性ががあります。

○インターネットは危険がいっぱい!

- ・SNSの利用をきっかけとした犯罪被害が増えています。
- ・社会のルールやマナーを守らせ、善悪のけじめをつけましょう。

～保護者の皆さまへ～

- ・家庭は最も身近な社会です。社会のルールやマナーを守り、善悪のけじめをつけましょう
- ・インターネット利用に起因した犯罪被害の事例が後を絶ちません。家庭のルールやモラルについて家族で話し合いましょう。
- ・スマートフォンのフィルタリングで有害サイトをブロックしましょう。

美幌 ふるさと 祭り

9.4 (水)
9.6 (金)

美幌町手作り出店実行委員会では、9月4日(水)から6日(金)に開催される「第31回美幌ふるさと祭り」の出店者、及びステージイベント出演者を募集しています。

出店者募集

■募集期間

7月1日(月)～7月31日(水) 受付時間 平日8:45～17:30

出店テント数が100張に達するか、7月31日(水)のいずれか早い時点で締め切ります。(先着順ですのでお早めに)

■申込資格

- ・町内在住者(個人・法人・サークル)で美幌町に住所を有する方に限ります。
※町外在住者による出店は原則認めておりません。
(美幌町内に勤務している町外在住者は、職場から雇用証明書が発行された場合に限り、出店手伝者として登録可能です)
- ・暴力団の資金源根絶と青少年の健全育成の趣旨に賛同し、実行委員会が定める規定を遵守できる方。

■申込方法

必要書類を作成のうえ、町民活動グループまで提出してください。
※必要書類は窓口での配布や町HPからダウンロードできます。



出店者募集

ステージイベント出演者募集

演奏・ダンス等をふるさと祭り会場で披露してみませんか？

■募集期間 7月1日(月)～7月31日(水) 受付時間 平日8:45～17:30

■出演時間 15分～1時間／1団体

■出演料・謝礼 出演料や謝礼はありませんが、出演に係る経費(材料費・運搬費等)を一部負担(上限5千円)します。※衣装代・交通費等は経費対象外です。

■出演条件

- ・ダンス、音楽、漫才、演劇等、プロ、アマチュア、個人、団体問いません。
- ・ステージ、音響設備あります。

■申込方法

- ・「出演申込書」を町民活動グループまで提出してください。
※「出演申込書」は窓口での配布や町HPからダウンロードできます。



出演者募集

〈申込・問合せ〉町民活動課 町民活動グループ (☎77-6537・窓口①番)

7月 カレンダー

発行／美幌町役場 編集／町民活動課広報相談グループ 〒092-8650

北海道網走郡美幌町字東2条北2丁目

☎(0)152-776538

編集／(株)美幌新聞社・印刷／熊谷企画

1 (月)	学童保育所短期入所児募集 (5日まで) P14	
2 (火)		バス運休 美幌駅循環線 > 日・祝 美幌駅旭小学校線 美高線 土・日・祝 7/31～8/25 7/26、29、30は朝のみ運行 登下校線 土・日・祝 7/26～8/23 ※申込バス「もーびー」は毎日運行中
3 (水)		
4 (木)		
5 (金)	1歳6ヶ月児健診 P23	
6 (土)		
7 (日)	社会を明るくする運動 街頭啓発 P11	
8 (月)	認知症の理解と予防についての講演会 P13 定例行政相談 P19	
9 (火)		
10 (水)	悩み心配ごと相談 P18	
11 (木)		
12 (金)	3歳児健診 P23	
13 (土)	夏の交通安全運動 (22日まで) P26	
14 (日)	美幌観光和牛まつり P6	
15 (月)		
16 (火)	おはようコール「旗の波運動」 P28	
17 (水)		夏イルミネーション みどりの村の壁泉にイルミネーションを点灯します。 デザインは北中文化部の皆様です。 ■期間 7月26日(金)～8月23日(金) ※19時から22時まで点灯
18 (木)		
19 (金)		
20 (土)		
21 (日)	第39回北網地区社明杯少年サッカー大会 P11	
22 (月)		
23 (火)		
24 (水)	こころの健康相談 P19	
25 (木)		
26 (金)	おしゃべりカフェ P13 4か月児・10か月児健診 P23 小中学校夏休み (8/22まで)	
27 (土)	門馬由哉ソロギターコンサート P15 びほるビールまつり2024 P15	
28 (日)	第16回社明杯町民パークゴルフ大会 P11	
29 (月)	乳幼児相談 P23	
30 (火)	子育て講演会 教育・福祉等関係職員研修会 P14 わくわくクッキング教室 P16	
31 (水)	定例健康相談 P19	

7月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 7日(日)…津別病院／☎76-2121
- 14日(日)…美幌町立国保病院／☎73-4111
- 15日(月)…美幌療育病院／☎73-3145
- 21日(日)…みやざわクリニック／☎75-0800
- 28日(日)…美幌町立国保病院／☎73-4111



7月の運転免許証更新時講習

会場／町民会館

- 11日(木)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00
- 18日(木)…一般13:00～14:00
初回14:30～16:30
- 25日(木)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。



水道修繕

指定業者一覧は町HPをご覧ください。

各業者受付時間以外の緊急時
→役場 (☎73-1111)



人のうごき

令和6年5月末現在



人口	17,561人 (－14)
男	8,545人 (－6)
女	9,016人 (－8)
世帯数	9,285世帯 (±0)
※ () は前月末との比較	

7月の納期

- 固定資産税・都市計画税(第2期)
- 国民健康保険税(第1期)

納期限 7月31日(水)

支払いには、便利な口座振替を！