



夏の交通安全運動の実施!



「長距離は ひといきついで 心にゆとりとやさしさを」

- 運動期間 7月13日(土)～7月22日(月)
- 運動重点
 - 飲酒運転の根絶
 - 自転車利用時のヘルメット着用と自転車・バイクの交通事故防止
 - スピードダウンと全席シートベルト着用の徹底
 - 歩行中のこども・高齢者の安全確保と高齢運転者の交通事故防止



～夏山遭難・水難の防止～

美幌署管内でも
滑落事故発生!

「体力や 技術の過信 事故のもと」
～夏山遭難を防止するために～

- 無理のない計画を立て登山計画書を提出しましょう
- 複数人による登山を心掛けましょう。
- 万全の装備と余裕のある食料等を準備しましょう
- 携帯電話を持ちましょう
- 気象情報の確認をしましょう



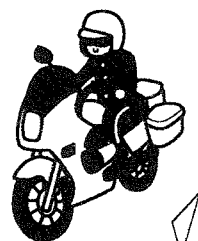
夏の海 少しの油断が 事故のもと
～事故を防ぐための5つのポイント～

- ① 指定された遊泳区域内で泳ぎましょう
- ② 子供から目を離さないようにしましょう
- ③ 体調不良時や飲酒後は泳がないようにしましょう
- ④ 釣りをする時は、必ず救命胴衣を着用しましょう
- ⑤ 水上オートバイは遊泳区域に入らないようにしましょう

子供から目を離してしまうと、波の力で倒れたり、沖に流される危険があります。
保護者の方は、水辺で遊ぶ子供から目を離さず、近くにいるようにしましょう!



美幌警察署
72-0110
仲町交番
73-2549
作成者
加藤 大輝



飲酒運転の根絶

～あの悲劇を忘れない 飲酒運転根絶の誓い～

「7月13日」は平成26年に小樽市の海水浴場の付近で、
飲酒運転により4人が死傷する交通事故が発生した日であり
「飲酒運転根絶の日」と定められています。

「飲酒運転をしない、させない、許さない、そして見逃さない」
という安全意識を持ちましょう。

「飲酒運転をしよう!している!」
などの情報提供をお待ちしています。



夏休み中の犯罪被害に注意!

- SNSなどの「闇バイト」「裏バイト」に注意!
特殊詐欺や強盗などの犯罪に加担しない!
軽はずみな行動が重大犯罪に!
- インターネットの世界は危険がいっぱい!
① 出会いを求める内容を書き込まない!
② ネットで知り合った人とは会わない!
③ 個人情報や写真は掲載しない!

上美幌

行 美幌警察署
上美幌駐在所
電話 73-2816

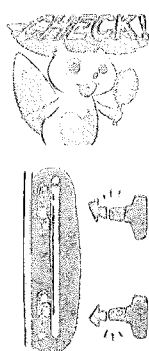
倉庫やハウスの防犯対策

パトロールをしていると、防犯対策がされていない倉庫やハウスを多く見かけます。

毎年、全国各地で、倉庫やハウスから農作物や農業用機械などが盗まれる被害が出ています。

農家の皆さまが丹精込めて作った農作物や農作業に必要な機械などがぬすまれることは、大きな損失になります。

こうした被害を防ぐため



○倉庫やハウスの出入口などの確実な施錠

○防犯カメラやセンサーライトの設置

○敷地内への侵入を防ぐ柵やロープの設置



○「防犯カメラ作動中」と書かれた看板などの設置などが有効な対策となります。

広い土地の管理は、非常に大変であり、防犯対策には費用がかかります。

ですが、防犯対策をせずに被害に遭ってしまつて被害回復するために多くの時間と費用がかかります。

防犯対策を徹底して、被害を防ぎましょう。

注意！ 熱心な相談

北海道では、還付金詐欺などの特殊詐欺被害やSNS型投資・ロマンス詐欺被害が多発しています。

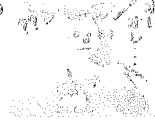
犯人はあらゆる手段を使ってあなたからお金をだまし取ろうとします！

自分では絶対にだまされないから大丈夫とは思わないでください！

その油断が被害につながります。

絶対に一人で判断せず、家族や町役場、警察などに相談してください！

詐欺電話がきたら#9110



不法投棄事案多発！

美富地区や野崎地区などで、不法投棄事案が連続発生しています。

不法投棄は

○人目のつかない場所

○市街地の道端や畑、空き地などで多く発生しています。

警察官はパトロールを強化していますが、不審者や不審車両を見かけた時は、110番通報をお願いします。

不法投棄は、犯罪です！

自己中心的な行動が、他人に迷惑をかけています！



夏山登山とヒクマに注意！

夏山登山に行かれる方は遭難しないため

○行き先を家族や知人に伝える

○単独行動しない

○スマートフォンや携帯電話を持つ

○目立つ色の服装をする

○ホイッスルを携帯すること必ず行つて下さい。

また、ヒクマに遭遇する可能性もあるため

○自警情報のある場所には近づかない

○音の出る物を携帯する

○熊スプレーを携帯し、いづれも使うようにはする

ことを実践して下さい。



上美幌駐在所管内事件及び人身事故発生状況
(6月20日現在)

不法投棄	2件
詐欺	1件
人身事故	0件

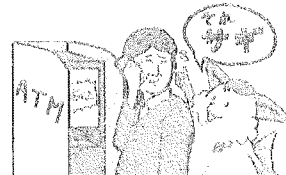


上美幌駐在所NEWS No.18



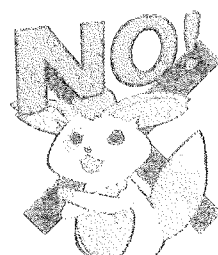
～定額減税に関する詐欺に注意！～

国税庁・税務署等を語り、定額減税に関する還付の手続のためと言っただまし



○銀行口座の情報などを聞き出そうとする

○ATMを操作させて、振込を行わせる



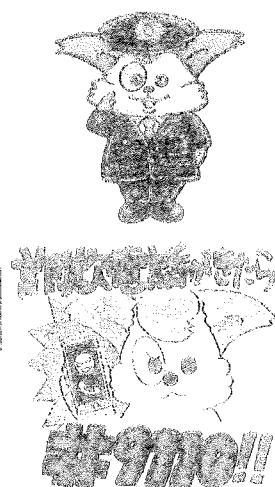
事案が発生しています。

国税庁などの機関が、そのようなことを依頼することは一切ありませんので

○銀行口座の情報などを教えない

○他人の指示でATMを操作しない

ことを徹底して下さい。



身近で詐欺被害が発生していることを意識して「自分だけは大丈夫」とは絶対に思わないで下さい。

～詐欺かなと思ったら「警察相談専用電話#9110」～

福住管内の事件・事故

(5月16日～6月15日まで)

- ・事件 0 件
- ・交通事故
 - 人身事故 1 件
 - 物件事故 2 件

暑さで、うっかりぼんやりやうっかりすくなっ
りやいますので、運転中はエア
コンを活用したり、換気す
るなどして防止しましょう。



盗難被害の防止を

外出の機会が多いこの時期は、どこへ行くにせよ、置き引き・車上ねらい・空き巣・自転車盗などの被害にあう可能性があるため、次の点に注意しましょう。

- 1 必ず鍵をかける。
(自転車はツーロック)
- 2 貴重品は肌身離さず持ち歩き、また目を離さないこと。
- 3 諸々の事情により、貴重品から離れるに保管は、安全な場所に保つ。他人の目に付きにくい場所に保管する。

あなたの油断や焦りを、泥棒はいつも狙っていることを忘れずに…



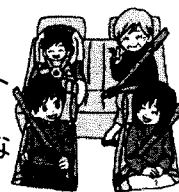
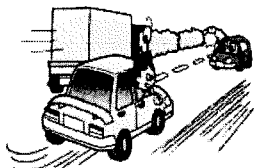
長距離はひといきついでに心にゆとりとやさしさを

下記のとおり、夏の交通安全運動が実施されます

～ 実施期間 ～
7月13日(土)～22日(月)までの10日間

～ 留意点 ～

- 乗車したら、全席シートベルトの着用を
- 速度の出し過ぎや無理な追い越しをしない
- 長距離運転時は、こまめに休憩をとり、無理しない



+1
ポイント



びほろ峠



福住駐在所

72-8154

交通安全運動が始まる7月13日は、「飲酒運転根絶の日」でもあります。

これは平成26年に小樽の海水浴場付近で、飲酒運転により4人が死傷した交通事故が発生した日で、北海道飲酒運転根絶条例により定められました。

飲酒運転は悪質な犯罪であるという認識のもとで、皆さん一人一人が「飲酒運転をしない、させない、許さない、そして見逃さない」という強い気持ちを醸成することが大切です。



留意点

- 1 海水浴は、指定された遊泳区域内で泳ぐ。
- 2 子供から目を離さない。
- 3 体調が悪い時や飲酒時は、絶対に泳がない。
- 4 釣りをする時は、救命胴衣を着用する。
- 5 水上オートバイで遊泳区域内に入らない。



水難事故注意!



留意点

- 1 自分の体力・技術に応じた登山を心掛ける。
- 2 登山計画書を提出する。
- 3 可能な限り複数人で登山をする。
- 4 携帯電話を持つ。
- 5 入山前だけでなく、入山中も気象の変化に注意を払う。



体力や技術の過信
事故のもと

運転免許更新時講習(7月)

- ☆優良運転者講習(30分)
11日、25日
13時0分～
 - ☆一般運転者講習(1時間)
18日
13時0分～
 - ☆違反運転者講習(2時間)
11日、25日
14時0分～
 - ☆初回運転者講習(2時間)
18日
14時30分～
- 場所 美幌町民会館

美幌警察署で、更新手続きを終えてからの受講となります。

お早めに!
運転免許証の
更新手続き



北海道警察官募集中 第1次試験 9月22日(日)

受付期間

7月1日～8月16日(午後5時まで)

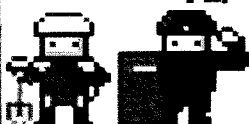
試験区分

男性・女性A区分(大卒)
男性・女性B区分(大卒以外)
平成4年4月2日から
平成19年4月1日までに
生まれた者

学歴

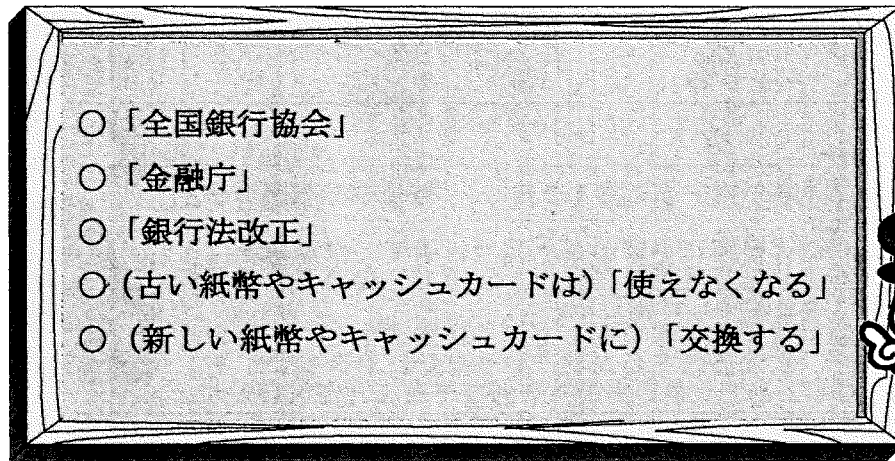
年齢

お問い合わせは、美幌警察署まで
TEL: (0152) 72-0110



新紙幣詐欺にご注意！

7月3日からの新紙幣の発行開始に便乗した詐欺の多発が予想されます。



このワードが出たら
(ほぼ)詐欺です！



～ ケース① ～

全国銀行協会です。新紙幣の発行に伴い銀行法が改正されたため、キャッシュカードも不正操作防止用カードに変更する必要があります。後ほど、職員が訪問してキャッシュカードを回収します。

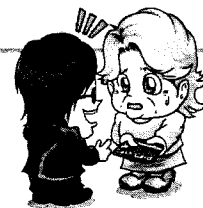
～ ケース③ ～

新紙幣発行に伴い、古い紙幣は使えなくなる。ATMから指定した金融庁の口座に預けてもらえれば、新紙幣と交換する手続きをした後にあなたの口座に振り込む。

～ ケース② ～

警察です。あなたの口座がマネーロンダリングのために不正使用されており、あなたも逮捕される可能性があるので捜査に協力してほしい。

あなたの口座に偽札が紛れている可能性があるため、一旦キャッシュカードを預かり、確認後に判別が容易で安全な新紙幣に交換して返却する。



これらは固定電話にかかってくる場合が多いので、相手の電話番号を表示するナンバーディスプレイや、非通知電話を拒否できるナンバーリクエスト、特殊詐欺対策アダプター、国際電話の番号をブロックするサービスなどを活用したり、もしくは少しでも不審と感じたらすぐに家族や警察などに相談するようにしましょう。



『夏に食べたい物は何でしょう?』



美幌町地域包括支援センター所長 佐々木 将明

もうすぐ北海道にも夏がやってきます。昨年はオホーツク地方に熱中症警戒アラートが発令され、まさに異常な暑さでした。最近の北海道は本州のように高温多湿化しており、自宅にエアコンを設置する方も増えているようです。

みなさんは夏に食べたい、または食べたら良い物と聞いて、何を思い浮かべますか？ 夏といえば冷たい物、水分を多く摂れる物をイメージしますよね。私は夏の食べ物と聞いて真っ先に思いつくのは、「かき氷」「スイカ」「そうめん」「冷やし中華」といった感じでしょうか。やっぱり暑くて食欲がない時に簡単に涼を感じられ、水分を多く摂れる食べ物は絶対です。みなさんもしっかり水分補給と栄養のある物をいっぱい食べて、暑い夏を乗り切りましょう!

令和6年度男性介護者の会の予定

男性だけが集まり、ざっくばらんな話をしたり、聞いたり、男性ならではの介護の悩みや様々な体験談などの情報交換をしています。

	実 施 年 月 日	内 容	場 所
1	令和6年6月18日(火) 午後1時半～3時	「もしばなゲームをやってみよう」	役場庁舎内 第1会議室
2	令和6年8月27日(火) 午後1時半～3時	「作業療法士の話聞いてみよう」 美幌町立国民健康保険病院 作業療法士 川又 慎也 氏	役場庁舎内 第1会議室
3	令和6年10月16日(水) 午後1時半～3時	「ポッチャで楽しもう」 美幌町教育委員会 スポーツセンター 太田 祥子 氏 持ち物～タオル、飲み物	役場庁舎内 第1会議室

今年も暑く
なりますよ

暑さにご用心

クーリングシェルの設置について

近年、夏季において猛暑が続き、熱中症を発症するリスクが上昇しています。そこで町では昨年より町内の公共施設に暑中の一時的な避難場所(クーリングシェルター)を設置し、熱中症予防対策事業を実施しています。

1. 令和6年度のクーリングシェルの設置場所は、公共施設では町民会館と図書館を予定しています。利用できる時間帯は10:00～17:00です。

利用する場合には水やお茶、タオルなどを持参して下さっても宜しいです。

民間施設のクーリングシェルターについては7月以降に美幌町ホームページや広報誌等でお知らせしますので、各施設の指示に従ってご利用して下さい。

2. 設置基準は熱中症特別警戒アラートが発表された時(暑さ指数が35以上)になります。熱中症特別警戒アラートが発表された場合には美幌町ホームページやSNS、テレビ(「地デジ広報」8チャンネル)などで周知します。

★熱中症特別警戒アラートは前日の10時頃時点における予測値で判断し、前日の14時頃に発表します

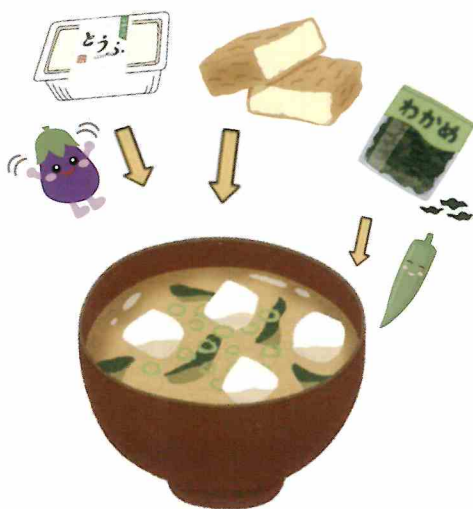
暑さ指数	
31以上	危険
28～31	厳重警戒
25～28	警戒
21～25	注意
21未満	ほぼ安全

夏バテ
予防に

「朝食の味噌汁」

必見

町の管理栄養士
如澤さんに
伺いました



味噌汁は水分に加えて汗で失われるミネラルやビタミンも補給できます。味噌汁の具に豆腐や揚げ、なすやオクラなどの夏野菜、わかめなどの海藻類を入れる事でたんぱく質、カルシウム、鉄、ビタミンB群、食物繊維などの栄養素をいっぺんに補給できます。

また味噌汁はごはんと一緒に組み合わせて食べる事が多いことから、朝食のメニューに入れる事で日中活動するためのエネルギーの補給と栄養素のバランスを整えることができます。

★暑い日は『冷やし味噌汁』もおススメです。夏場の味噌汁は雑菌が繁殖しやすくなる為、お椀によそって冷蔵庫で冷やしましょう

連載

ちょっと

行ってみよう！やってみよう！

集う、参加する、活動出来る介護保険外の社会資源について紹介していきます

2 回目は「美幌こども食堂」をご紹介します。代表の大屋充さんに伺いました。

質問①. こども食堂ってなんですか？

地域の子供達の栄養面を支えるのはもちろん、高齢者、地域住民、親等、誰でも利用できる食堂です。子供や高齢者の孤食の解消や異世代交流、相互扶助や見守りのきっかけの場の一つとし、子供達を中心とした地域コミュニティの再構築や活性化に繋がりたいとの思いで活動しています。

質問②. いつ、どこで開催しているんですか？

青稲ふれあい会館(7/2、7/16)、美幌こども食堂茶来楽(7/19)

地域用水広報館(7/9、7/23)

午後5時から7時まで開催(食事が無くなり次第終了)。

※毎月開催。上記以降の開催日はFacebookで確認できます。



「美幌こども食堂」

公式ページ QRコード

質問③. 料金はかかるんですか？

18歳(高校生まで)まで無料。それ以外の方は200円です。



質問④. 「美幌こども食堂」を開催していて感じていることを教えてください。

活動を始め7年目になります。小学生の頃に食べに来てた子が、高校生になり手伝いに来てくれています。この活動は一過性のイベントになってはいけないので、若い子が活動を繋いでくれることが嬉しいです。事業継続が何より大切です。

質問⑤. 困っている事がありますか？

活動の登録者は40名近くいますが、実働は20名程度です。

ボランティアの確保が難しく、少人数で何とか活動しています。

金銭面も潤沢ではないため、頂いた物を上手く利用する等、工夫しています。



質問⑥. 今後の展望についてお願いします。

現在は1回の活動で40~70名が利用されています。誰でも気軽に利用できる場所であり、出会いの場にもなってほしいです。開催回数を増やす事やキッチンカーで出店するなど検討したいですね。

美幌こども食堂の事業運営は、皆様のご寄付とご協力を頂き運営しております。

ご賛同頂ける方がいらっしゃいましたら下記連絡先までお願いします。

美幌こども食堂 代表者:大屋 充 様 電話番号 090-1641-6385



日の出シルバー会で講話



5月12日(日)、日の出シルバー会の方を対象に、まち育講座「知っておきたい認知症のこと」をテーマにお話をさせていただきました。みなさん、認知症への関心が高く、熱心にお話を聞いてくださいました。日の出シルバー会のみなさま、今回はお声掛けいただきありがとうございました。

地域包括支援センターでは、出前講座を行っています。希望する方はご連絡ください。

出前講座の主なテーマは「認知症について」「介護保険制度」「地域づくり」「高齢者の権利を守る」などです。



おしゃべりカフェを開催します



おしゃべりカフェとは、認知症の方やその家族、認知症に関心のある方、サポートしたい方が集まり、ゆっくり気軽にお話や相談ができるカフェです。

令和6年7月26日(金) 美幌町役場 1階第1会議室

9月18日(水) 美幌町役場 1階第1会議室 介護教室も行います

11月14日(木) 青稲ふれあい会館

令和7年1月25日(土) ふらっとホームさらら

時間:14:00~16:00 参加費:無料 予約:不要

3回以上の参加で粗品をプレゼント! どうぞお立ち寄りください。



編集後記

ぽけっと 61号はいかがでしたか?あちこちにタンポポやお花が咲き外に出ると目を愉ませてくれますね。

天気予報のお兄さんのお話しでは『今年の夏も暑くなる』そうです。暑さと付き合いながら、短い夏をたのしみたいと思います。



美幌町地域包括支援センターだより『 **ぽけっと** 』第61号

発行:美幌町地域包括支援センター 発行日:令和6年7月1日(月)

住所:〒092-8650 網走郡美幌町字東2条北2丁目25番地

美幌町役場内 1階9番窓口

電話:0152-75-3220 ファックス:0152-73-4787

学校だより

かしわの葉

美幌町立美幌小学校 第3号

〒092-0062 網走郡美幌町西2条北4丁目1番地 TEL 0152-73-2019 受付時間 7:40～17:00(通常時)

【学校教育目標】

できること いっぱい みつけよう
自立する柏っ子

◇やりとおす ◇かんがえる
◇つたえあい ◇ふれあい
◇みとめあい

令和6年 6月24日 発行
文責 校長 中村 厚志

いじめのない安心・安全な学校に

校長 中村 厚志

学校は、日々、子どもたちが成長する学びの場です。その学校が、毎日楽しく、充実した場所であってこそ、子どもはのびのびと成長することができます。本校では、子どもたち一人一人がしっかりと学び、安心して友達と共に成長できるように、いじめの未然防止や早期発見、早期対応に取り組んでいます。(具体的には、「いじめ防止基本方針」として学校ホームページに掲載していますので、ご覧下さい。)

いじめの早期発見の1つの方策として、年2回「いじめ把握のためのアンケート」を実施しています。今年度も5月下旬に第1回目のアンケートを行いました。

その結果「嫌な思いをしたことがある」と回答した児童は、全校で48名いました。内容は複数回答で、

- ・冷やかしかからかい、悪口をいわれる(18名)
- ・仲間はずれや無視をされる(11名)
- ・軽くぶつかられたり、遊ぶふりをしてたたかれたりする(3名)
- ・ひどくぶつかられたり、たたかれたり、蹴られたりする(10名)
- ・持ち物をかくされたり、いたずらされたりする(3名)
- ・恥ずかしいことや危険なことをされたり、させられたりする(2名)
- ・その他(8名)(追いかけられる、強い口調で注意される)

となりました。

学校では、「いじめは決して許されるもので

はない」という意識のもと、担任が事の大小に関係なくアンケートに書かれたことを踏まえ、子どもたち一人一人から事実関係やいじめの解消の有無を確認し、早期解決に向けて取り組んでいます。

いじめの解消については、「いじめに係る行為が少なくても3ヶ月以上継続して止んでいる」「被害児童が心身の苦痛を感じていない」の2つの基準に基づいて判断していますが、解消後も関係する担任を中心に教職員が組織的に見守り、定期的に児童から聞き取りをするなどしています。また、必要に応じて、教育委員会や児童支援グループ等、関係機関と連携して対応を行います。

また、このアンケートでは、「嫌な思いをした時、誰に相談するか」という項目があり、複数回答で次のような結果になりました。

「学校の先生」(113名)
「スクールカウンセラー」(22名)
「友人」(96名)
「父や母」(152名)
「兄弟姉妹」(45名)
「電話相談」(9名)
「メールやSNSの相談窓口」(4名)
「だれにも相談しない」(21名)

学校としていじめの防止や解消に取り組んでいます。が、悩みや不安を抱えているものの、なかなか伝えられない子がいるかもしれません。学校だけではなく、ご家庭でお気付きの点がありましたら、担任や学校へお知らせ下さい。子どもたちにとって学校や家庭が「身近で相談しやすい環境」となるよう、これからも粘り強く取り組んで参りますので、今後ともご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

スポーツデー開催

1日(土)に美小スポーツデーを実施しました。本番当日だけでなく、当日に至るまでの練習の取組も含め、自分の記録を超えようとがんばったり、競技を通じてチームワークの大切さや協力することの良さを学んだりする子どもたちの姿が見られました。たくさんの声援、ありがとうございました。



1年「ジャンボリーミッキー玉入れ」



2年「まほうのじゅうたん」



3年「サン・SUN・3リレー」



4年「砂漠の台風」



5年「美小イカダ渡り」



6年「ドタバタ!つながり」

～インターネットに潜む危険～

6月11日(火)の3,4年生の参観日では、外部から講師を招き、児童および保護者を対象とした『ネット安全教室』を開催しました。年々、低年齢化していくネット犯罪やネットトラブルに子どもたちが巻き込まれないよう、これまでは5,6年生を対象に行っていましたが、今年度は3,4年生を対象として実施しました。便利なインターネットですが、様々な危険と隣り合わせです。その危険から身を守るための方法を学ぶ、よい機会となりました。



最後まで歩き抜きました!

6月21日(金)に『遠足』を実施しました。汗を流して長い距離を歩いたり、公園ではたくさん体を動かして遊んだりして、楽しい時間を過ごしていました。当日は、朝早くからのお弁当の準備、ありがとうございました。



4年生 療育病院にて



★生活目標★

◆物を大切にしよう。

◆時間を守って行動しよう。

日	曜	学校行事
1	月	校内作品展(2年・～9日まで)
2	火	クラブ③ 水泳学習(2年)
3	水	
4	木	水泳学習(6年)
5	金	職員会議(午前授業) 水泳学習(1年) 美小コミスク運営委員会
6	土	
7	日	
8	月	図書返本週間(～12日まで) 水泳学習(3年・4年)
9	火	クラブ④ 水泳学習(2年)
10	水	特別区域大掃除(～19日まで) 水泳学習(6年)
11	木	宿泊学習(5年) 水泳学習(4年)
12	金	宿泊学習(5年) 水泳学習(1年)
13	土	
14	日	
15	月	海の日
16	火	夏休み図書貸出(～24日まで) 水泳学習(2年)
17	水	水泳学習(5年)
18	木	教育相談会 水泳学習(3年・4年)
19	金	水泳学習(1年)
20	土	
21	日	
22	月	水泳学習(6年)
23	火	
24	水	学期末事務(1～3年:4時間授業、4～6年:5時間授業)
25	木	1学期終業式(ことば休級) 大掃除
26	金	夏季休業開始(～8/20まで) 夏季学習サポート
27	土	
28	日	
29	月	夏季学習サポート
30	火	夏季学習サポート
31	水	

7月 スクールカウンセラーの予定

- ①7月 9日(火) 10:00～12:00
13:00～17:00
②7月17日(水) 8:20～12:00
13:00～15:20

※場所は1階会議室(1年生教室奥)になります。

※保護者の方が利用する場合には、事前に学校まで連絡をお願いします。(73-2019 担当:教頭加藤)

※時間が重なった場合は、先に連絡があった方を優先します。

※8月以降の予定は決まり次第お知らせします。



美幌町字稲美140-2 Tel0152-73-4422

旭小学校の教育目標

◎ぐんぐんのびる旭の子
進んで学習する子ども（知）
思いやりのある子ども（情）
進んではたらく子ども（意）
自ら体をきたえる子ども（体）

充実した笑顔の運動会

美幌町立旭小学校長 沼田 泰彦

8日（土）に晴天の下で運動会を行うことができました。毎年この時期になると数週間前から天気予報が気になって仕方なかったのですが、今年は雨の予報がなく、天気の手配をせずに運動会当日を迎えることができました。数日前に降った雨のおかげでグラウンドコンディションもとてもよい状態で運動会を開催することができました。少し暑い中ではありましたが、天気も子どもたちの期待と頑張りに応えてくれたようでした。子ども達が一生懸命に走り、取り組む姿をご覧いただけたことと思います。おかげさまで、笑顔があふれる素晴らしい運動会になりました。



日頃から体を動かすことの好きな子が多い旭小学校の子ども達です。きっと運動会を楽しみにしていた子も多かったのではないのでしょうか。とりわけ4月に入学して2か月が過ぎた1年生が楽しそうに踊り、競技している姿に自然と笑みがこぼれてしまいました。かわいらしさとともに、2か月間の大きな成長を感じさせられました。また、各学年の団体競技では、チームワークよく取り組む姿や最後まで全力を尽くす姿も見られ子ども達の一生懸命さに感動をさせられました。6年生にとっては小学校生活最後の運動会となりましたが、練習の成果を十分に発揮でき、心に残る運動会になったのではないのでしょうか。閉会式での子どもたちのやり遂げた満足そうな笑顔が今年の運動会の成功を物語ってくれていました。運動会などの大きな行事での子ども達の姿にはいつも感心させられます。よく「練習の成果を出し」と言われますが、本番で子ども達は我々教員の期待以上、練習以上の力を発揮してくれることは少なくありません。周りの仲間の励ましや保護者の皆様をはじめとした観客の皆様の声援と拍手が子ども達の背中を押し、いつもの何倍もの力が出せるのではないかと思います。その期待に応えようと子ども達自身の中に見えない力が働くのではないのでしょうか。

しばらくの間、コロナの影響で学校行事が行えない時期がありました。旭小学校の運動会優勝旗のペナントも3年分が抜けています。昨年度からようやく運動会として実施できるようになりました。運動会ができるようになって運動会の教育的意義を再認識できました。挙げてみると

- ①みんなで同じ目標をもって取り組むことができること
- ②全体で行うことで責任感など高学年の意識が高まること
- ③この時期に整列の仕方などの集団の動きを学べること

他にもチームワークや運動の日常化などたくさんの教育的意義を見いだせます。運動会などの学校行事は子ども達の成長には欠くことのできないものなのだと思います。この学校行事の意義こそ見失ってはいけないのだと感じさせられます。今後も教育活動の一つ一つの目的や意義をしっかりと確認しながら進めていかねばならないと肝に銘じていきたいと思います。

今年度は、観覧席の場所取りを当日の朝に行わせていただきました。大きな混乱はなかったようですが、今年度の反省を生かしてPTA役員の方々と話し合い、次年度につなげていきたいと思っています。なお、計画や準備でPTA役員の方々に多くのお力添えいただきましたことを、改めて感謝申し上げます。子どもたちのために今後とも本校の教育活動へのご理解とご協力をお願いいたします。

好天に恵まれ、練習の成果を存分に発揮しました！（6月8日・土 運動会）



多くの場面で子どもたちの頑張りが見られました。運動会に向けての取組、そして運動会当日の頑張りで学んだことを今後の学習に生かしていきます。ご観覧いただきました来賓の皆様、保護者の皆様、地域の皆様、子どもたちの頑張りにあたたかいご声援をいただきありがとうございました。

みんなで歩くと楽しいね！（6月21日・金 遠足）

遠足行き先

- 1年～いなみ北公園
- 2年～青山南公園
- 3年～せせらぎ公園
- 4年～柏ヶ丘公園
- 5年～大正橋パークゴルフ場
- 6年～みどりの村

それぞれの目的地に向けて、みんなで元気に歩きました。公園では、散策をしたり、みんなで遊んだり楽しく過ごすことができました。敷物を広げてお弁当を食べて、楽しい時間を過ごしました。小雨交じりのあいにくのお天気となりましたが、みんな頑張って歩きました。



ベルマーク集計作業のお誘いについて

みなさんにご協力いただき集まっているベルマークについて、下記の日程で「ベルマークの会」のみなさんで集計作業をしていただきます。保護者の皆様で集計作業にご協力いただける方いらっしゃいましたらぜひご参加ください。

集計作業実施日

7/17(水)、9/18(水)、10/16(水)
11/20(水)、2/19(水)

どの日も18:00-20:00の都合のつく時間をお願いします。

7月行事予定

- 3日(水) 全校集会、クラブ②
- 11日(木) 修学旅行(6年)～12日(金)
- 18日(木) 宿泊研修(5年)～19日(金)
- 24日(水) 委員会活動
- 25日(木) 1学期終業式(夏休み～8/22)

※その他詳しい予定は、ホームページ掲載の行事予定でご確認ください。

<https://bihoro-town-asahi-elementary-school.edumap.jp/event>

頑張れ北中



令和6年度 重点目標

教師と生徒の「笑顔」と「自信」が溢れる学校づくりの推進

美幌北中学校だより No.4

令和6年6月28日

文責：校長 森 敦

学校Tel 73-2441

「スマートフォン」から子供を守る

10数年ほど前から急速に普及し始め、今では多くの人が持っているスマートフォン（以下スマホ）。わからないことを気軽に調べたり、動画や音楽を楽しんだり便利な反面、SNS などを通じて、犯罪に巻き込まれる事件も多発しています。先日も旭川で高校生が犠牲になるという痛ましい事件がありましたが、中学生が関わる事件も年々増加しています。

そのため本校では毎年「スマホ・携帯安全教室」を実施し、インターネットやスマホの安全な使い方について啓発を行っています。今年度も6月7日に美幌警察署の方を講師に、スマホによる犯罪の実態や、家庭でのルール作りの重要性などについてお話いただきました。



2020年に出版された「スマホ脳」という本がベストセラーになりましたが、その本によるとスマホやタブレットでSNSやインターネットを使い続けていると、いつもスマホのことが気になる状態になってしまうそうです。「そういえばうちの子、スマホばかり見てるかも・・・」という家庭も少なくないのではないのでしょうか。

またスマホは見るだけではなく「近くにある」だけでも「LINE きてるかな」とか「〇〇のインスタ更新されてるかな？」など、そちらに意識が逸らされ、やるべきことに集中できない状況を作ってしまうそうです。そうすると、いくら長い時間、勉強していてもあまり頭に入らないし、記憶にも残りにくくなります。実際、スマホが近くにあるだけで作業効率が落ちるというデータもあるそうです。

これらは人間の脳が新しい情報に触れると「ドーパミン」という快感や多幸感を得るホルモンが分泌されることが影響しているそうです。つまりスマホを見たいくなるのは『人間の本能』だと言えます。

そのことにいち早く気づいていたのが巨大IT企業の創設者で、これらのモバイル端末を創り上げた人たちです。iPhone や iPad など、多くの Apple 製品の開発に携わったスティーブ・ジョブズ氏は、わが子のそばに iPad を置かないようにしており、スクリーンタイム(スマホ等の視聴時間)を厳しく制限したそうです。また Microsoft の創業者ビル・ゲイツ氏も子どもが14歳になるまでスマートフォンを持たせなかったそうです。

では、こういった『スマホ脳』から子どもたちを守る方法はないのでしょうか。スマホ脳の著者アンデシュ・ハンセン氏は以下の3つの「ない」が大切だと言っています。

①寝室に持ち込まない ②見えるところに置かない ③すぐに検索しない

ぜひ、家族で「スマホ」や「タブレット」などのモバイル端末の使い方について、話をする機会を作り、上記の話を参考に「家庭のルール」を作ってみてはどうでしょうか。

中体連が始まりました！

6月16日の陸上競技を皮切りに中体連の各大会が始まりました。スペースの関係で全員の紹介ができないのは残念ですが、北中生たちがそれぞれの大会で活躍を見せてくれました！

【陸上（全道進出決定者）】

《男子》

- ・4×100m リレー（佐藤光、矢花、前田、菅原）
- ・100m：前田柚樹、菅原蓮悟
- ・200m：前田柚樹
- ・400m：矢花 学
- ・1500m：藤田 昂、増田優太郎
- ・3000m：藤田 昂、増田優太郎
- ・110mH：吉田恵吾
- ・走幅跳：山本翔太郎
- ・走高跳：吉田恵吾

《女子》

- ・4×100m リレー（尾中、久保、松井、細川）
- ・100m：佐藤莉乃
- ・200m：佐藤莉乃
- ・800m：細川瑠花、飯山 旭、反怖ひより、久保柑奈、上原穂香、松井杏美李
- ・1500m：細川瑠花、飯山 旭、反怖ひより、久保柑奈、上原穂香、松井杏美李
- ・100mH：尾中ふたば

【柔道】

- 50kg級 阿部翔斗 準優勝
- 81kg級 寺崎壮馬 3位
- 90kg超級 佐藤大斗 優勝（全道進出決定）

7月の行事予定

3	水	3年卒業アルバム 個人写真撮影
4	木	研修日
5	金	地区中体連卓球大会（～7/6 網走） 漢字検定
6	土	地区中体連サッカー大会（～7/7 網走）
7	日	地区中体連バスケット大会（北見）
11	木	参観日 高校説明会・修学旅行説明会 スクールカウンセラー来校
13	土	地区中体連サッカー準決・決勝（遠軽） 地区中体連バスケット大会（～7/14 北見） 全日本少年野球大会北海道大会（～7/15 中標津）
15	月	海の日
19	金	3年美幌高校体験入学
22	月	2年宿泊研修（～7/23）
24	水	2年回復休業日
25	木	1学期終業式 全道中体連・吹奏楽壮行式・生徒集会 スクールカウンセラー来校
26	金	夏季休業（～8/22） 全道中体連陸上大会（～7/28 函館） 全道中体連水泳大会（～7/27 札幌）
29	月	全道中体連柔道大会（～7/30 帯広）

*全道中体連各大会は決定しているものを掲載しています。

教育実習

5月27日から3週間、2017年度の卒業生である、岡島諒育先生が音楽の教師を目指して、教育実習を行いました。当初は緊張していた様子でしたが、授業を行うにつれ、緊張もほぐれ、最後の研究授業では堂々と授業を進める姿を見せていました。ぜひ採用試験を突破し、本当の教師として教壇に立つ日が来ることを、期待しています！



ボランティア活動

北中では昔から「ボランティア精神」を大切にしており以前はボランティアサークルを結成するなど様々な活動を行っていました。現在は生徒数や教員数の減少に伴い、サークルとしての活動は行っていませんが、3年生3名が駅前の植栽に参加したり、女子バスケット部が玄関前のプランターに花を植え、玄関前に飾ったりなど、その伝統は脈々と引き継がれています。



【教育目標】夢へのチャレンジ 切磋琢磨する生徒（令和4年11月1日改訂）



さくら ばな
桜 花

○美の心
○本気の学び
○論より実践

令和6年6月30日発行 第3号

= 「心の育成」 =

「本気の人間形成」

校長 葉 茸 清 敏

度重なる延期によりご心配をおかけした運動会でしたが、本番では我が子の縦横無尽に駆け巡るたくましい姿を目の当たりにし「大きくなったなあ。」「こんなことができるようになったんだ。」と感慨に浸られた方も少なくないと思います。

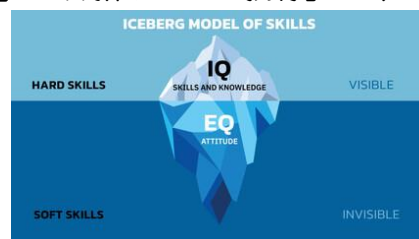
子どもの成長を感じる場面は、「思いやりのある態度に接したとき」「感謝やねぎらいの言葉をかけられたとき」「今までできなかったことができるようになったとき」「物事の理解が深まったとき」など様々であり、人それぞれです。

人間の成長は人格（より良い人間）の形成にあります。その人の人格を決定していると考えられる情（感情）や意（意志力）を決定する力が「心」であるといわれています。「心」が育っているとは、「わがまま」（身勝手、自分本位、自己中心）を取り去った状態のことです。教育（しつけ）は、この「わがまま」を取り除く作業です。

人間形成には大きく二つの目標があります。一つは「人に対して思いやりのある人間になること」二つ目は「決心したことはやり抜くこと」です。「心」が育った状態とは、「人に対して思いやりを持ち、自分の感情を抑えルールを守る力が身についていること」なのです。

社会において求められているのは「IQ 教育」（知的能力を高める教育）だけではありません。今、教育現場では人間的魅力を支える「EQ 教育」（心を育てる教育）の育成が提唱されています。EQ を高めることで、自分の感情をコントロールする能力や、相手の感情を理解する能力が高まり、他者とのコミュニケーションや信頼関係構築に大きく役立てることが出来ます。また、自分と周囲の感情を理解する能力が高まった結果、チームを束ねることができるようになるため、リーダーとしても活躍することが出来ます。本校でも「自分の感情をコントロールし、人へのやさしい思いやりを育てること」を目指す「EQ 教育」が今の子どもたちには大切であると考えています。

子どもたちは、家庭生活と学校生活において「心」の成長を遂げていきます。学校教育における「心」の育成はもちろんのこと、学校や家庭、社会における日常の些細なことから子どもの「心」に目を向け、時代を担う人としてのより良い成長を目指すことが、我々大人に課せられた課題といえるでしょう。（IQ と EQ の関係）



「1日防災学校（6／1）」の風景 ～美中生を支える地域の力とともに～

6月1日美幌中学校において、1日防災学校を開催しました。防災の専門家による講演や講義、体験活動を通して防災意識の向上を図る防災教室と、緊急地震速報発令の校内放送を聞いて、避難経路を確認しながら身を守る避難訓練を実施しました。内容は美幌町役場危機対策グループによる避難所設営体験、NHK北見放送局によるAR体験による水害体験、美幌町消防署職員による救命救急体験や避難訓練です。どの活動にも生徒の皆さんは真剣に参加して、いざというときの防災意識を高めることができました。



NHK 防災担当職員による
AR 体験による水害体験（1年）



町役場職員による
避難所設営体験（2年）



町消防署員による
AED 等の救命体験（3年）

「激励会（6／14）」の風景 ～頑張れ美中生～

6月14日中体連地区大会、全日本少年軟式野球全道大会に向けて激励会を開催しました。吹奏楽部の力強い演奏のもと選手のみなさんが体育館に入場し、全校生徒・全教職員でエールを送りました。7月までに各市町で開催される大会で美幌中の代表をして堂々を悔いのないよう全力を出し切ってほしいです。美幌よりみなさんの活躍を応援しています。



輝け！美中生！大会結果（敬称略、入賞分のみ）

【ソフトテニス】ルーセント杯中学・学年別選手権兼国体支部予選ソフトテニス大会

女子3年生の部 I・Hペア ≪優勝≫

女子初心者1年生の部 T・Nペア ≪2位≫

男子1・2年生の部 H・Iペア ≪ベスト8≫

【陸上】男子800m ≪4位≫ S・K

≪8位≫ C・K

男子2・3年1500m ≪7位≫ Y・E

女子1500m ≪2位≫ M・S ※全道大会出場

女子1年800m ≪1位≫ T・Y

女子2・3年800m ≪4位≫ M・S ※全道大会出場

女子100・200m ≪1位≫ O・N ※全道大会出場

【弓道】男子団体 ≪3位≫ 美幌A（S・H・H）

女子団体 ≪3位≫ 美幌A（S・Y・Y）

男子個人 ≪4位≫ H・H

中体連管内大会

7月行事予定表			令和6年度 美幌町立美幌中学校						
日	曜	行事予定	時間割	給食	部活	下校バス			
						1便 14:35	2便 16:00	3便 18:15	
1	月	旭小学校教育指導(小中連携)13:05-15:40庄司・西・飯田	6	○	○	×	○	○	
2	火		6	○	○	×	○	○	
3	水	定例校長会議9:00 小中学校事務職員協議会第1回研究推進委員研修会(端野)14:00-17:00森	6	○	○	×	○	○	
4	木	遠足(1年) オホーツク館内児童生徒の適切な学びの場に係る研修会(会議室)Zoom14:00-15:30西・池田 スクールカウンセラー来校13:00-17:00	6	2・3年 ○ 1年×	○	×	○	○	
5	金	漢検(北中)16:00-17:25 特支入学前教育相談等美小1名(会議室)14:25-16:20中坪	6	○	○	×	○	○	
6	土	中体連地区バレー(大空)~7日 ・サッカー(呼人)~13日 ・剣道(端野)							
7	日	中体連地区バレー・サッカー 北海道北地区中学生弓道大会 中体連地区バスケ(北見・津別)~14日							
8	月	常任委員会 定例教頭会議9:00	6	○	○	×	○	○	
9	火	不登校対策委員会 中2総合職業講話ハローワーク北見来校(体育館)3h	6	○	○	×	○	○	
10	水		6	○	○	×	○	○	
11	木	中1総合身近な外来種植物探索事前学習(体育館)6h	6	○	○	×	○	○	
12	金	修学旅行保護者説明会18:30 特別支援Web会議(校長室)9:50-12:00葉葦 研修センター講座学校事務(北見)9:30-16:00森 地区中体連サッカー(遠軽)	6	○	○	×	○	○	
13	土	全日本少年軟式野球大会ENEOSTーナメント北海道大会(中標津他)~7/15 地区中体連バスケ(北見)~7/14 美幌観光和牛まつり・吹奏楽部演奏10:20~10:40							
14	日								
15	月	海の日 オホーツク陸協 記録会第3戦							
16	火	1A総合身近な外来種植物探索(美幌峠)9:30-11:30	6	○	○	×	○	○	
17	水	1B総合身近な外来種植物探索(美幌峠)9:30-11:30	6	○	○	×	○	○	
18	木	1A総合身近な外来種植物探索(美幌峠)9:30-11:30予備日 スクールカウンセラー来校13:00-17:00	6	○	○	×	○	○	
19	金	美幌高校体験入学13:05~(中3給食11:35~)	6	○	○	×	○	○	
20	土	カブスリーグ 北見藤高校オープンスクール9:15-12:00							
21	日	(少年サッカー大会:芝グラウンド使用)終日							
22	月	研修日14:45-	5	○	×	○	×	×	
23	火	大掃除 特別支援学級学校教育指導9:00-12:00 学校給食運営委員会18:30-葉葦 教育相談室学校訪問13:30-14:30葉葦庄司吉田	6	○	○	×	○	○	
24	水		6	○	○	×	○	○	
25	木	1学期終業式 校務運営会議④15:45- 障がい自立支援協議会18:30-葉葦	6	○	○	×	○	○	
26	金	夏季休業(~8/22) 中体連全道水泳(札幌)~7/28菊地 学習サポート9:00-11:00(会議室) 教育大札幌附属公開研(札幌)飯田 北見ブロック4町村務運営研究会(訓子府)11:30-庄司 教職員救命救急講習(体育館)13:30-15:00							
27	土								
28	日								
29	月	学習サポート9:00-11:00(会議室)							
30	火	北見ブロック校長会(訓子府) 学習サポート9:00-11:00(会議室)							
31	水	分掌部会(学年部会)適宜 体育館LED化工事~8/9 体育館バスケットゴール改修工事~8/1							