

広
報

美根

Since
1952

びほろ



特集
special feature

地域を見守る
やさしい人

Photo: みどりの村こどもの目

2024

6

No. 1238

特集

地域を見守る
やさしい

人



「お年寄りをそつと見守る人」、
「子どもたちをやさしく見守る
人」、「散歩しながら自然に見守
る人」 私たちが住む美幌町には、
陰ながら地域をやさしく見守っ
ている方がいます。

ある人は、毎日、誰に頼まれ
たわけでもなく、同じ時間に同
じ場所。ある人は、自治会の
活動の一環として、自分にでき
ることを毎日コツコツと。何の
見返りも求めずに。

お年寄りの見守りは、多くの
自治会で自治会活動の一環とし
て、「たすけあいチーム」を中心
に行われています。活動の内容
は、見守りや声掛け、ゴミ出し、
ハイキング、敬老会、カラオケ
大会など自治会によって、趣向
を凝らした様々な取組が行われ
ています。中でも除雪は、高齢
者にとって生命線の一つとも言
えます。

そんな「やさしい」活動をさ
れている方々をご紹介します。



そっと やさしく

元町自治会
太田博美さん

2月9日、一年で最も寒い時期をむかえ、この日の最低気温は氷点下15度を下回った。

近所に住む一人暮らしのお年寄りの見回りを日課としている太田博美は、この日も住宅街に車を走らせた。十数年続けている一日のルーティンである。太田の住む元町では、10人以上のボランティアが高齢者の見守りを続けている。

「何も変化がないことが一番いい」と思いながら、慣れた通りへとハンドルをきった。照明はついていないか、郵便物はたまっていないか、車窓越しにそっと見守る。長年の活動で、何かあったときのためにと家族から鍵を預かっているお宅もある。その中の一人の家の照明がまだついていない。嫌な予感がした。少し出かけているだけかもしれないが、電話をかけても出ない。過去には、「美容院にいっただけ」と空振りしたこともある。だが太田は「空振り三振は最高

の結果」だと思っている。携帯電話を手に取り、迷わず美幌警察署に相談。駆け付けた署員とともに家に入ると、顔なじみの女性が台所で転倒し動けなくなっていた。

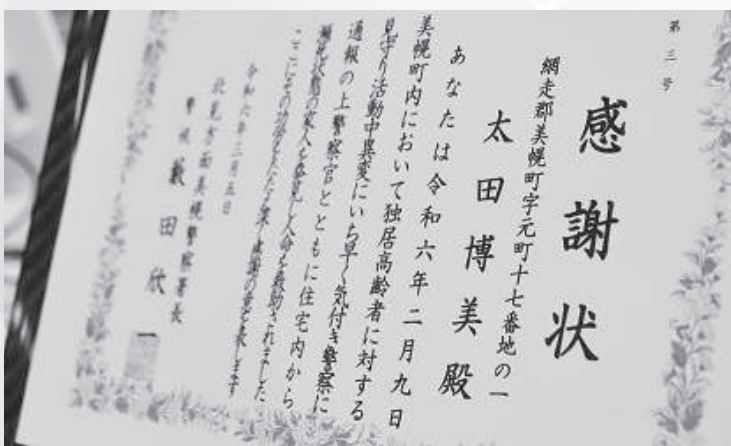
「太田さんなら必ず来てくれると思ってた。ありがとう。」女性の声に安堵した。幸いにも命に別条はなかったが、室内とは言え真冬の美幌、ましてや高齢の女性、もし発見が遅れていたら・・・。

長年つづけていたからこそ気付いた変化。後日、美幌警察署長から感謝状が手渡された。

太田は、感謝状贈呈式後の取材で「自治会活動の一環として、自分ができることをやっているだけ。隣に住むお年寄りをちゃんと気に掛けるのも立派な見守り。照明がついているか、最近みかけない、郵便物がたまっていないかなど、通勤しながら、散歩しながら、＼ながら見守り＼が一番長続きする。無理せず、自分の

できることを出来るときにやる。見守らなければと意気込むのではなく、ゆるく楽しみながら今までよりも少しまわりを気にかける人が増えてくれれば、安心が広がる。」と語った。

その日の夕方、太田のいつものルーティンがはじまる。いつもの車で、いつものルートで何も変化がないことを願いながら。そっとやさしく。



※本人の承諾を得て敬称略で掲載しています。

えがおで やさしく

シニアボランティア
交通安全指導員

小学生の交通事故件数を見てみると、歩行中の事故は小学1年生が最も多く、学年が上がるにつれ減少します。交通事故原因は、飛び出し、横断違反、路上遊戯、信号無視が多く、さらに子どもの視野は、水平視野、垂直視野ともに大人の6割程度と言われている。こちらが気付いているだろうと思っても、子どもには見えていないことがあります。子どもたちの通学には危険がいっぱい입니다。

そんな子どもたちの通学を見守る人たちがいます。町が選任



している交通安全指導員の他に、無償でボランティアとして活動しているシニアボランティア交通安全指導員24名の皆さんです。年6回の交通安全運動の際に、早朝から子ども達の通学を見守っています。

Interview



地域交通安全活動推進委員
齊藤紀一さん

公安委員会から委嘱を受けボランティアで活動している地域交通安全活動推進委員。委員で構成する協議会の会長を務める齊藤紀一さんにお話を伺いました。

Q 活動内容は？

平成15年に推進委員を委嘱されてから20年以上、毎朝、旭小学校と美幌中学校の子どもたちの通学を見守っています。マナセン横の押しボタン式信号機付近が私の定位置です。

Q 印象に残っていることは？

子どもたちに「おはよう」と声をかけると、元氣よく返してくれることが何よりも嬉しいです。逆に元氣がないときは心配になります。私が元氣なうちは、これまでどおり見守りを続けたいと思っています。

その中でも元町自治会、元北自治会のシニアボランティア8名の皆さんは、交通安全運動期間以外の日も毎朝、子どもたちの通学を見守っています。

町田芳文さん(元町)と宮澤要治さん(元町)は、公園通と旭通の交差点、佐藤淳一さん(元北)と小田切純子さん(元北)は美小付近、馬場博美さん(元町)と小西守さん(元町)は大谷幼稚園付

近、半澤孝一さん(元町)は本妙寺付近、太田博美さん(元町)は瑞法寺付近で、交通安全旗を片手に、「おはよう」と声を掛けながら笑顔で子どもたちの見守り続けています。

美幌町は、交通安全に対する取組がとても盛んです。その活動は、自治会や多くのボランティアの皆様によって、支えられています。



みんなで やさしく

たすけあいチーム

たすけあいチームは、自治会を単位として活動しており、平成4年に社会福祉協議会の呼びかけに呼応した14自治会にたすけあいチームが結成されました。

平成10年には「たすけあいチーム推進協議会」が設立され、現在、36自治会で、高齢者や障がい者の除雪支援、訪問活動、食事会など活動の輪を広げています。

年に2回、推進協議会のメンバーが集まり研修会を開催し、自治会間の情報交換と交流をしながら活動を続けています。

推進協議会の会長を15年以上努めている藤井幸夫さん（東栄自治会長）は、「人生100年時代を迎え、地域の人々が集まる場所はさらに重要になると思います。自治会によって活動内容は様々で、それぞれの自治会が

できる範囲で無理せず活動を続けていますが、課題もあります。働き手不足の昨今、定年後も働く方が増え、たすけあいチームの担い手が不足しています。いっしょに活動していただける方がいらつしやれば、お住まいの自治会か社会福祉協議会に、ぜひお声掛け頂きたいです。もちろんできる範囲の活動でかまいません。」と話します。

【たすけあいチーム推進協議会事務局・美幌町社会福祉協議会

（Tel 72-1165）

おわりに

町内には様々な分野でボランティア活動をしている方々があります。それぞれが、地域コミュニティの中で大切な役割を担っています。今回はその中の、ごく一部の方に焦点をあて紹介させていただきました。

地域コミュニティの活動をする団体の中で、最も身近で全町的な組織が自治会です。

近年、「自治会の活動が見えてこない」との声を聞くことがあります。自治会の活動は、花壇の花植えやお祭り、交通安全の街頭啓発など表に見えやすい活動だけではありません。目立つ活動ではないけれども、大切な活動が日々行われています。今回ご紹介した見守り活動もその一つです。少し気かけ目を向けると見えてくるものもあるかもしれません。



青山南自治会 食事会で行われたビンゴ大会

再発見！水道の大切さ

「お風呂やシャワーを使う」「トイレを流す」「手を洗う」「洗濯をする」など、日常生活に水は欠かせません。そこで今回は、改めて美幌町の水道のことを知ってもらうため、取り組みを紹介します。

〈問合先〉上下水道課 営業グループ（☎77-6554）

水道水が普通に使えるのは世界でも珍しい？

日本では当たり前のように水道水を飲むことができますが、世界196か国のうち、水道水をそのまま飲める国は11か国しかないといわれています。もちろん、美幌町の水もそのまま飲むことができます。これも豊かな自然環境が織り成す「恵み」と言えるのではないのでしょうか。また、美幌町に転入された方から、「美幌町の水はおいしくてビックリした！」という声もいただいています。

いつでも安心して飲める状態で皆様の所へお届けするため、毎日厳しい水質基準をクリアしているかを検査しています。

美幌町の水道料金は安い？

お店で売っている500mlペットボトルの水を100円とします。美幌町の水道水の場合、500mlでいくらでしょうか？10円？それとも1円？

……正解は約0・1円です！

美幌町の水道の基本料金は、8㎡（8,000ℓ）まで1,320円です（下水道使用料は除く）。安くてもおいしい水道水をたくさん飲みましょう！

数値で見る美幌の“おいしい水”



第66回 水道週間

毎年6月1日～7日は全国で「水道週間」といわれ、水道に対する理解を深めていただく期間となっています。

今年のスローガンは「たいせつにみずはみんなの たからもの」です。



第66回水道週間ポスター

出典：(公社)日本水道協会

災害に強い水道施設にするために

日本では様々な場所で地震などの災害が発生しています。美幌町でもいつ大きな災害が起きてもおかしくありません。

水道管更新の際は、大きな地震が発生しても破損しないよう、材質や構造に耐震性のあるものへ順次入れ替えています。その他、災害時に使用できる給水タンクや給水袋も備蓄しています。

老朽施設の更新を含め、災害に強い施設を構築・維持し、皆様の所へ常に水道水をお届けするため、いただいた水道料金を基に計画的に水道管などを更新しています。

これからも生活に欠かせない存在である安心安全な“水道水”を、皆様の所へお届けするため、当町の水道事業の取り組みにご理解ご協力をよろしくお願いいたします。





まだ注射を受けていない
飼い犬のいる方へ

狂犬病

予防集合注射

〈問合先〉環境管理課 環境衛生グループ (☎77-6550)

狂犬病予防注射をまだ受けていない飼い犬のいる方は、注射を受けてください。

※狂犬病予防法により、年に1回の予防注射が義務づけられています。

予防注射を受けるには

都合の良い会場をご利用ください。

予防注射は、最寄りの動物病院でも接種可能です。

注射当日の持ちもの

①狂犬病予防注射のお知らせ
(町に登録済の方はハガキが届きます)

②注射料金

注射料金 (1頭あたり)

①登録済みの犬 3,240円

②未登録の犬 6,240円

※お釣りがいらぬようご協力をお願いします。

6/16回 (接種実施日) の接種スケジュール

時 間	実施場所
9:10 ~ 9:25	地域用水広報館
9:35 ~ 10:45	しらかば公園
9:55 ~ 10:10	ひがしまち公園
10:20 ~ 10:35	いなみ北公園 (元パークゴルフ場寄り)
10:45 ~ 11:00	J Aびほろグラウンド前
11:10 ~ 11:25	みとみ公園 (テニスコート前)
11:35 ~ 11:50	町民会館駐車場 (南側)

～注意事項～

- ・お知らせの登録内容に誤りがないかご確認ください。
- ・お知らせ内の問診票にも記載してください。
- ・ワクチンの副反応をとどめるため、接種後の激しい運動、入浴は控えてください。(2～3日)
- ・会場での飼い犬のフンは、飼い主の方が責任を持って後始末をしてください。

会場地図はこちら



犬・猫の飼い主の皆さまへのお願い

「犬のフンを放置している」
「猫にエサやりをしていてフンや尿をされて困っている」
などの苦情が寄せられています。

北海道動物の愛護及び管理に関する条例では、「犬のフンなどで公園や道路、又は他人の土地を汚染しないようにすること」と飼い主の義務が定められています。

犬のフンを放置することは、周辺の方を不快にさせるだけでなく、衛生上も良くありません。

一部の心ない飼い主のために、犬の飼い主全体が悪いイメージを持たれてしまいます。

犬を散歩させるときは、公園や道路などの公共の場所はもちろん、他人の家の前や敷地に犬のフンを放置しないように、持ち帰るための袋やスコップを必ず持参してください。

野良猫にエサを与える行為はいたずらに猫が増え、尿・フン・鳴き声など周辺住民への被害につながります。また、エサを狙ってカラスやキツネが来るなど環境衛生にも影響を与えます。責任を持って飼うことのできない猫にエサをやることは厳に慎むようお願いします。

第38回 北海道ビホロ100km

デュアスロン大会



100km / Running 10km / Bike 80km / Running 10km

出場者募集

8/18日 開催



■参加資格

- 1部・2部……高校生以上
- チャレンジ3部……中学生以上
- チームの部……中学生以上の2名1組
- ジュニアの部……小学3～6年生

■募集人数

300人（ジュニアの部は50人）

■参加料

- 1部・2部……12,000円（高校生10,000円）
- チャレンジ3部……7,000円
- チームの部……18,000円
- ジュニアの部……3,500円

～大会運営ボランティアスタッフ募集～

大会当日ご協力いただける方は大会実行委員会にお問い合せください。

■競技内容

▽1部…スタート 7:30

- ①第1種目 ランニング 10km（1時間10分）
- ②第2種目 自転車 80km（4時間35分）
- ③第3種目 ランニング 10km（5時間50分）

▽2部…スタート 8:15

第2種目（自転車）からのスタートです。

▽チャレンジ3部…スタート 8:30

- ①第1種目 自転車 52km（3時間45分）
※1部・2部コースの周回はありません
- ②第2種目 ランニング 10km（5時間00分）

▽チームの部…スタート 8:15

2部同様の種目とし、自転車とランニングそれぞれを2名でリレーする。

▽ジュニアの部…スタート 8:45

- ①第1種目 ランニング 1km（10分）
- ②第2種目 自転車 5km（40分）
- ③第3種目 ランニング 1km（60分）

※（ ）内は制限時間（スタート後の合計タイム）



申し込みはこちらから

■申込・問合先

トレーニングセンターに備え付けの申込用紙に参加料を添えて6月30日(日)までにビホロ100kmデュアスロン大会実行委員会事務局（トレセン内・☎73-4117）まで。

インターネットでも申し込みが可能です。（<http://runnet.jp>）

若いときから健康に気を配りましょう

若者健診のご案内

生活習慣病は若いころからの生活習慣の積み重ねの結果として発症します。元気で若いうちから毎年健診を受けて自分の健康状態を確認しましょう。

■対 象：

20歳～39歳（令和7年3月31日までに到達する年齢）の町民の方で健康診査を受ける機会のない方や職場などの健診で検査項目が若者健診の内容を満たしていない方

■受診回数：1年に1回

■健診内容：医師の診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査（肝機能、血中脂質、血糖、貧血、腎機能）

■料 金：200円

■実施医療機関

実施医療機関名	実 施 時 間	事前予約
こばやし内科クリニック (☎73-3356)	実施曜日・時間は予約時にご確認ください。	必 要
田中医院 (☎73-2913)	【月～金曜日】午前9:00～11:00／午後14:30～16:00	必 要
玉川医院 (☎75-2780)	【水～金曜日】午前10:00、11:00／午後15:00、16:00	必 要
みやざわクリニック (☎75-0800)	【月・火・水・金曜日】午前9:00～11:30 午後14:00～17:30 【木・土曜日】午前9:00～11:30	必 要
美幌町立国保病院 (☎73-4111)	【月～木曜日】（午前・午後各5名）午前9:00～11:00／午後13:00～15:00	必 要

■受診方法

- ・健康推進グループへ申し込んでください。「受診票」「質問票」を送付します。
- ・「質問票」にご記入のうえ、実施医療機関で受診してください。
※事前予約が必要ですので必ず予約をしてください。
- ・結果は医療機関からお受け取りください。



〈申込はこちら〉

〈申込・問合先〉保健福祉課 健康推進グループ（☎77-6544／☎77-6545・窓口⑥番）

競争入札による売り払いです

公用車を売り払います

売払車両

- ・普通乗合自家用車（日産 U-RM210GAN）
- ・平成4年車
- ・車検 令和6年10月18日
- ・走行距離 623,369km（R6.4.17現在）

売払方法 一般競争入札 受付期間

6月3日(月)～6月17日(月)

平日8時45分～正午、13時～17時30分まで
提出先：財務課契約財産グループ（申込書、市町村が発行する納税証明書、誓約書が必要です）

※郵送による受付も可能。郵送の場合は6月17日必着。

入札車両の公開

公開場所：美幌町字栄町4丁目8番地
阿寒バス美幌営業所

公開日時：6月3日(月)～6月17日(月)まで

※車両確認を希望する際は、事前に契約財産グループまでご連絡ください。

入札日時及び入札場所

6月18日(火)10時 役場庁舎2階 第3会議室

※入札参加者の立会の負担軽減等を図る観点から一堂に会しての入札は行わず、入札日以前の持込、郵送による入札（受付期間内必着）を認めます。入札書等の様式は美幌町HPよりダウンロードして使用してください。



様式のダウンロード
はこちら



〈申込・問合先〉財務課 契約財産グループ（☎77-6531・窓口⑦番）

道営住宅入居者募集

■今回募集する道営住宅

No.	団 地	間 取	(㎡)	階	住宅使用料(円)	募 集 区 分	戸数
1	鳥里団地 1号棟	3LDK	78.00	1	20,900~41,000	一般世帯向け	1
2	鳥里団地 4号棟	3LDK	78.70	2	21,300~41,900		1
3	鳥里団地 1号棟	3LDK	78.00	1	20,900~41,000	単 身 向 け	1
4	鳥里団地 1号棟	3LDK	74.90	2	20,000~39,400		1
5	鳥里団地 2号棟	3LDK	74.90	2	19,800~39,000		1
6	鳥里団地 3号棟	3LDK	75.60	1	20,400~40,100		1
7	鳥里団地 3号棟	3LDK	75.60	1	20,400~40,100		1
8	新町団地	2DK	48.70	1	15,700~30,900	高齢者単身向け シルバーハウジング	1

■申込条件

- ・住宅に困窮している方
- ・同居または同居予定の親族（婚約者含む）のある方
- ・年間総収入額が収入基準以下の世帯
- ・道営住宅の家賃・駐車場使用料などの滞納のない方

■申込方法

- ・受付期間：6月9日(日)～6月11日(火)
(10時～16時 ※最終日のみ19時まで)
- ・受付場所：町民会館2階 地域活動室
(東2条北4丁目9番地の9)

■提出書類

- ①北海道営住宅入居申込書
(藤原工産のホームページからダウンロードできます)
- ②収入を証明できるもの(最新の源泉徴収票、所定様式の給与証明書、年金振込通知書など)
- ③世帯を確認できるもの(保険証写しなど)
※印鑑をご持参下さい

■抽選日時：6月18日(火) 10時

■抽選場所：町民会館1階 会議室3



藤原工産ホームページ

〈問合先〉道営住宅指定管理 有限会社 藤原工産 (☎0152-45-3161)

6月1日から

申込バス「もーびー」のバス停が増えました

■バス停名：報徳南2班

■場 所：報徳元気村様前



共通回数券販売中

これまでの販売店舗のほか、もーびー車内でも共通回数券の販売を開始しました。

お得な共通回数券(町内路線バス・もーびーで使用可)をぜひご利用ください。

一般……………12枚で1,500円

中学・高校生…10枚で1,000円



○試験運行を行っていた以下のバス停は正式に運行を開始します。

- ・KITEN前
- ・キャンプ場入口
- ・柏ヶ丘霊園
- ・びほろ霊園

※柏ヶ丘霊園・びほろ霊園は、毎年4月1日～10月末日までの運行

〈問合先〉町民活動課 町民活動グループ (☎77-6537)

12月支給分から変更

児童手当制度が改正されます

児童手当法の改正に伴い、令和6年10月分児童手当（12月支給分）から内容が一部変更となります。

R 6.9 月分まで		
年齢区分	第 1 ・ 2 子	第 3 子以降
3 歳未満	1 万 5,000 円	
3 歳～小学生	1 万円	1 万 5,000 円
中学生	1 万円	
高校生	なし	
	所得制限あり	



R 6.10月分から		
年齢区分	第1・2子	第3子以降
3歳未満	1万5,000円	3万円
3歳～小学生	1万円	
中学生	1万円	
高校生	1万円	
所得制限なし		

支給対象年齢の拡大

支給対象児童年齢が「中学生まで」から「高校生まで」に変更となります。

第3子以降の支給額の拡大

第3子以降は「小学生までが15,000円、中学生は10,000円」から「年齢問わず30,000円」に変更となります。

なお、子どもの人数のカウント方法も変更となり、今までは「高校卒業」の時点で子どもの人数としてカウントされませんでした。今後は「22歳の年度末まで」子どもの人数としてカウントされます。

所得制限の撤廃

所得制限により「特例給付」（年齢問わず月額5,000円）の方または児童手当を受けられなかった方は、所得制限がなくなることにより、児童手当を受けられます。

支給回数の変更

年3回（6月、10月、2月）から年6回（偶数月）に変更となります。

制度改正に伴い手続きが必要となる方には8月頃に通知します。

〈申請・問合せ先〉 社会福祉課 民生障がい福祉グループ（☎77-6540）

いつまでも元気に歩ける身体づくり！

しゃきっと教室参加者募集

■日 時

月曜コース 7月1、8、22、29日、
8月5、19日（全6回）
木曜コース 7月4、11、18、25日、
8月1、8日（全6回）

教室時間 10時～10時45分（45分間）

■場 所 しゃきっとプラザ

（当日は最初に3階運動指導室で受付を行います）

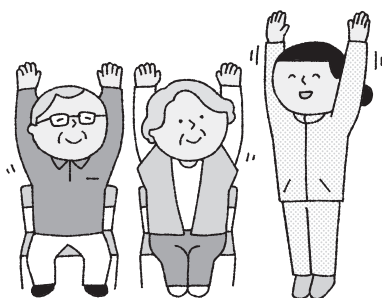
■対 象 65歳以上

■教室内容 ストレッチ、筋トレ、軽体操など

■持ち物 運動靴、飲み物、タオル、 動きやすい服装

■申込期限 6月24日（月）（定員になり次第締切）

※受講料は無料ですが、別途で施設利用料がかかります。



〈申込先〉しゃきっとプラザ3階 運動指導室（☎73-5755）

参加者募集

網走川流域の清掃活動

網走川流域の1市3町（網走市、大空町、美幌町、津別町）の農協、森林組合、漁協、各種団体、企業及び行政、東京農業大学で構成する「網走川流域の会」は、次の日程で4市町同時に網走川流域の一斉清掃を実施します。

美幌会場（網走川河畔公園）で清掃活動に参加していただけるボランティアを募集します。

■日 時

6月16日（日） 9時～11時（予定・少雨決行）

■集合場所

美幌水防拠点施設（北中学校グラウンド南側）

■内 容

網走川流域（主に網走川河畔公園）のごみ拾い

■持ち物

作業しやすい服装（長靴、軍手）
飲み物（必要に応じて）

■参加申込

6月10日（月）までに下記連絡先へご連絡ください。



〈申込・問合せ先〉農林政策課 農政グループ（☎77-6546）

建築グループから補助金のお知らせです

住宅リフォーム促進補助金

■申請受付

4月1日(月)から随時受付中

※補助金額が予算額(3,460万円)に達した時点で申請受付を終了します

■補助金額

30万円以上(税抜)のリフォーム工事費の20%(上限50万円)

■施工業者

リフォーム促進補助金の施工登録を行った町内事業者に限ります。事業者の登録は、毎年手続きが必要です。

太陽光発電設備に接続する定置用蓄電池や電気自動車等用の充電設備、V2H充放電設備設置工事も対象になります。



※詳細は町HPをご覧ください、下記問合先へお問い合わせください

美幌町 住宅リフォーム

検索



住宅耐震改修等補助金

■申請受付

4月1日(月)から9月13日(金)まで

※募集件数【耐震診断：1件、補強設計：1件、耐震改修：1件】に達した時点で申請受付を終了します

■補助金額

耐震診断：補助対象経費の2/3以内(上限9万円)

補強設計：補助対象経費の2/3以内(上限10万円)

耐震改修：下表のとおり

補助対象経費	補助金額
100万円未満	補助対象経費と20万4千円のどちらか低い額
100万円以上 200万円未満	30万6千円
200万円以上 300万円未満	50万9千円
300万円以上	71万3千円



※詳細は町HPをご覧ください、下記問合先へお問い合わせください

美幌町 住宅耐震改修

検索



〈問合先〉建設課 建築グループ (☎77-6553・庁舎2階窓口⑬番)

小中学校の教科書を展示

教科書展示会

教科書出版各社から発行されている文部科学省検定済みの教科書展示会を開催します。

■開催期間 6月11日(火)～6月25日(火)

■開催場所 図書館

■休館日 毎週月曜

■時間 9時～17時

(水曜と木曜は18時まで)



〈問合先〉学校教育課 学校教育グループ (☎77-6557)

お知らせします

審議会等の会議の公開状況

「美幌町審議会等の会議の公開に関する条例」に基づき、令和5年度に開催した会議の公開結果をお知らせします。

■附属機関(法律や条例に基づく会議)

設置機関数36機関

うち、公開17機関、非公開4機関

■協議会等

設置機関数6機関

うち、公開4機関、非公開0機関

公開した21機関の傍聴者数…5人

※「個人の権利利益を害するおそれがあるもの」、「人の生命・身体・財産等の保護に著しく支障が生じるおそれのあるもの」は非公開としています。
なお、詳しい内容は町ホームページに掲載しています。

〈問合先〉政策推進課 政策統計グループ (☎77-6529)

商品のブラッシュアップをお手伝いします

食品アップリフト アドバイザー事業

町内の食にまつわる事業を営む方を対象に、洋食料理人の全国組織である「全日本司厨士協会北海道地方本部」が新商品や既存商品のブラッシュアップをお手伝いします。

■募集期間

6月3日(月)～28日(金)
(受付時間 平日8:45～17:30)

■対象者

町内で食にまつわる事業を営む方
(飲食業、菓子製造業、食品製造・販売業など)

■募集件数

3事業者程度
※募集期間終了後、審査委員会を開催し支援事業者を決定します。

■支援内容

全日本司厨士協会北海道地方本部が申請者の希望する支援内容を確認のうえ「支援計画」を策定し、年間を通じてアドバイスを行います。
※事業者の費用負担はありません。

■応募方法

申請書を政策統計グループに提出。
※申請書は窓口または町HPで取得できます。

こちらからも応募できます



〈問合先〉政策推進課 政策統計グループ (☎77-6529)

町民の手で花畑を！

ボランティアを募集します

国道沿いの空き地をお花畑にするためのボランティアを募集します。ご参加いただける方は直接お越しください。

■場 所 報徳74(国道39号沿い) 日産自動車前

■作業内容 ①6月9日(日) 7時～(1時間程度) コキアの植栽

②7・8・9月の第二日曜
8時～(1時間程度) 雑草取り

■持ち物 手袋、長ぐつ、移植ごて



〈問合先〉フラワーマスター連絡協議会 (大江 ☎090-9086-2263)

ご利用ください！

高齢者のための安心生活ガイド

これまで別々にお知らせしていた、介護保険以外の公的サービス、民間や企業のサービスを一つの冊子にまとめました。そのほかにも、健康診断やボランティア・地域の活動など自らが参加できる情報も掲載しています。

■内 容

『高齢者の生活に関する相談』『健康づくり』『運動』『交流・参加する』『交通』『買い物・食事』『掃除・家周り』『高齢者に関するその他の支援』を掲載しています。

■配 布

健康推進グループ(窓口⑥番)で無料配布しています。



〈問合先〉保健福祉課 健康推進グループ (☎77-6545)

参加無料です

長生きを楽しめるまちづくり講演会

■内 容

「認知症の理解と対応」

■講 師

美幌町立国民健康保険病院 脳神経外科部長
土田 哲 医師

■日 時 6月23日(日) 10時30分～12時
(10時受付開始)

■場 所 しゃきっとプラザ 集団健診ホール

■料 金 無料

■申込期限 6月19日(火)まで

■主 催

美幌町保健・医療・福祉ネットワーク推進委員会

※この講演会は「美幌町健康マイレージ」のポイント該当事業(2ポイント)です。

〈申込・問合先〉保健福祉課 健康推進グループ (☎77-6545)

議員とおしゃべりしませんか

議員カフェを開催します

美幌町議会では、町民の皆さまと議員がコーヒーやお茶を飲みながら気軽におしゃべりできる「議員カフェ」を開催します。

お気軽にお立ち寄りいただき、皆さまの声をお聞かせください。

■日時・会場

- ・ 6月28日(金) 10時～17時
役場3階 町民ギャラリー
- ・ 6月29日(土) 13時～20時

しゃきっとプラザ1階 集団健診ホール

※議員間で時間帯を分け、交替しながら皆さまのご来場をお待ちしています。出入りは自由ですので、ご都合のよい日時・会場へお越しください。

■対象 どなたでもご参加いただけます。



〈問合先〉議会事務局 (☎77-6559)

地域おこし協力隊だより

KITENってどんな場所？ お気軽にお問い合わせください

地域おこし協力隊の宮崎です。

昨年9月に移住してから、初めての夏を目前に、ワクワクしているところです。

みどりの村にある移住相談拠点施設、「WorkingSpace KITEN」では、4月から月に1回「ランチ営業」や、「まちの交流掲示板」の設置など、地域内外の皆さんの憩いの場から交流と発見の場へ、そして挑戦の場となれるように日々試行錯誤しながら場づくりを進めています。

見学や利用のご相談もOKです。ぜひ散策のついでに気軽にお越しください！

各種案内やイベント情報、個別の相談窓口として、ぜひ画像の公式LINEもご活用くださいね(^^)

LINE登録
よろしくお願いします



WorkingSpace KITEN (☎050-5482-3346)

開館時間 9:30～19:30

住所 美幌町字美禽252番地の2

令和6年

消防演習

■日時 6月16日(日) 13時～

■場所 美幌小学校グラウンド

■内容

- ・ 小隊訓練
- ・ ポンプ車操法訓練
- ・ 模擬火災訓練（サイレン吹鳴）
- ・ アトラクション
(北中学校・美幌中学校合同吹奏楽部演奏)



美幌・津別
広域事務組合
ホームページ

実施内容詳細や訓練風景は、上記のホームページに掲載予定です。

〈問合先〉美幌消防署グループ 消防担当 (☎73-1446)

大雨や洪水に注意

気象庁では、雨の強さを1時間あたりに降る雨の量で、「やや強い雨」「強い雨」「激しい雨」「非常に激しい雨」「猛烈な雨」の5段階で表します。

「やや強い雨」は、1時間あたり10ミリ以上20ミリ未満、「強い雨」は、1時間に20ミリ以上30ミリ未満の雨です。「強い雨」が長く降り続くときは、大雨注意報や洪水注意報が発表されることがあります。

「激しい雨」は、1時間に30ミリ以上50ミリ未満の雨で、バケツをひっくり返したように降る雨です。道路が川のようになり、車を運転していると、ハンドルやブレーキが効かなくなる可能性があります。「非常に激しい雨」は、1時間に50ミリ以上80ミリ未満の雨で、滝のようにゴーゴーと降り続く雨です。更に、1時間に80ミリ以上降る雨を「猛烈な雨」と言い、息苦しくなるような圧迫感があり、恐怖を感じます。大規模な災害の発生するおそれがあり、外を歩くのも危険です。

大雨警報や洪水警報が発表され「猛烈な雨」などが予想されていたら、早めの避難を心掛けましょう。

網走地方気象台
ホームページ



気象庁ホームページ「今後の雨」はこちらから



問合先 網走地方気象台 (☎0152-43-4349)

4月29日 その姿はまるで消防士？ ジュニア消防フェスティバル



炎の的に狙いを定める真剣な表情。防火衣を着た自分の姿を見て笑顔。4月29日に消防署で開催されたジュニア消防フェスティバルでは、会場のあちこちで歓声が上がりました。放水体験をはじめ、高所活動車の搭乗体験、消防車両の展示など、普段は体験できない経験に、子どもたちは目を輝かせていました。

5月5日 今日は僕たち私たちが主役！ みどりの村のこどもの日



5月5日はこどもの日。こどもが主役のこの日に、みどりの村でイベントが開催されました。広場でシャボン玉を飛ばしたり、エア遊具「ふわふわランド」で遊んだり、いろいろなコーナーを次々に回ってニコニコの子どもたち。同日に開催された博物館やKITENでのイベントも楽しみ、充実した1日を過ごしました。

5月15日 町内各地で黄色い旗の波 春の行楽期の交通安全運動



5月15日から24日にかけて行われた春の行楽期の交通安全運動。運動の初日となった15日には北見バス美幌営業所前の国道沿いで旗を振り、交通安全を啓発。美幌地区安全協会や美幌警察署など、30を超える団体から109名が参加し、黄色い旗の波を作りました。また、運動期間中の17日には、朝の通勤通学時間に交通安全を呼び掛ける「おはようコール」が町内各地で行われ、さらに交通安全意識を高めました。

5月18日 ワークショップで将来を考える KITEN×美高スキー部



昨年からキャリア教育を目的に月に一度行われている「KITEN×美高スキー部」のワークショップ。今回は地域おこし協力隊の森田龍之進さんが、スキー競技を引退してから人生の進路に思い悩んだ経験をもとに、将来を考える大切さを真剣に考えました。ワークショップを終え、部長の松本聖也さん(3年)は「卒業後のことはまだはっきりとイメージ出来ていないが、真剣に考えるいいきっかけになった」と話してくれました。

町公式SNSでも
まちの話題を発信中！



YouTube
(ユーチューブ)





催し

ジジとバルーンで遊ぼう

■開催日 6月16日(日) 9時～正午

■場所 グリーンビレッジ美幌ロビー

■定員 10名

(小学3年生以下は保護者同伴)

■募集期間 6月14日(金)まで

■参加費 500円

■内容

講師によるバルーンアート体験

■申込・問合先

みどりの村 (☎72-0178)



趣味・教養

パン作り講習会

■日時 6月21日(金) 9時～14時

■場所 グリーンビレッジ美幌 加工室

■定員 10名

■申込期間 6月16日(日)まで

(定員になり次第締切)

■参加費 2,500円

(材料費、保険料等)

■内容

食パンと菓子パン(あんぱん、クリームパン、くるみレーズンパン)を作ります。

■持ち物 エプロン、バンダナ、持ち帰り用の箱、昼食



募 集

■申込・問合先 みどりの村

(☎72-0178)

町有林及び道路・公園維持管理作業員 (会計年度任用職員) 募集

■募集人数 1名

■任用予定 7月1日

■任用期間 7月1日～3月31日

(更新の見込みあり)

■業務内容

町有林維持管理作業

・調査、植林、草刈、伐木

・林道点検、簡単な修繕

・有害鳥獣駆除補助 など

道路・公園維持管理作業

・樹木の選定

・簡単な修繕

・除雪作業 など

■勤務時間

・8時45分～17時30分

(7月1日～9月30日)

・7時45分～16時30分

(10月1日～3月31日)

■賃金 月額267,000円

(林業機械使用時 1日500円加算)

※7月1日～11月30日

■休日

土曜、日曜、祝日、年末年始

(作業状況により休日勤務有)

■社会保険等

健康保険、厚生年金、雇用保険

加入

■選考方法 書類選考及び面接

(日時等詳細は、後日連絡)

■申込方法

6月14日(金)までに、ハローワーク

美幌備え付けの履歴書に各資格証

の写しを添付し、農林政策課森林

農地整備グループ(窓口⑩番)へ

提出してください。

※条件の詳細等はハローワーク求人

票をご確認ください。

■問合先

農林政策課森林農地整備グループ

(☎77-6547)



相 談

交通事故巡回相談(予約制)

■相談員による相談

① 6月12日(水)13時30分～16時30分

② 6月13日(木) 9時～12時

■会場

① 北見交通安全研修センター

(北見市青葉町5番16号)

② オホーツク総合振興局交通事故

相談所(網走市北7条西3丁目)

■申込先

オホーツク総合振興局環境生活課

(☎0152-4110627)

ここにしかない成長。
ここにしかない経験。

自衛官募集

#2 一般幹部候補生採用試験 自衛隊歯科・薬剤科幹部 候補生採用試験

- ・応募資格：細部要項による
- ・試験日：6月22日(土)
- ・場 所：帯広
- ・締 切：6月13日(木)

自衛官候補生試験

- ・応募資格：18歳以上33歳未満の方
- ・試験日：7月8日(月)～10日(水)
- ・場 所：帯広
- ・締 切：7月3日(水)

問合せ先

自衛隊帯広地方協力本部
網走地域事務所
☎0152-44-5743



定例行政相談（予約制）

■相談日 6月10日(月)

13時30分～16時

■場 所 役場庁舎 相談室1

■相談員 行政相談委員

・谷川 明弘・志布 純子

■申込先

相談日の前日15時までに広報相談グループへ（☎77-6538）

調停等手続説明会（予約制）

■日 時 6月18日(火) 13時～15時

■場 所 役場庁舎 相談室1

■申込先 実施日の1週間前までに

北見簡易裁判所へ

（☎0157-24-1844）

特設人権相談（予約制）

■相談日 6月5日(水) 13時～16時

■場 所 役場庁舎 第1会議室

■申込先 相談日の前日15時までに

広報相談グループへ

（☎77-6538）

女性のためのなんでも相談（予約制）

■相談日 6月26日(水) 13時～15時

■場 所 役場庁舎 第1会議室

■申込先 相談日の前日15時までに

広報相談グループへ

（☎77-6538）

戦没者追悼慰霊祭

6/14金

10:30受付
10:57開会

平和の碑(戦没者慰霊碑)前
(役場庁舎 正面駐車場横)

当日11時にサイレンを吹鳴しますので、
黙とうをお願いします。

釧路弁護士会おなやみごと 相談（予約制）

■相談日

① 6月11日(火) ② 6月25日(火)

③ 6月27日(木)

全日程13時30分～16時30分

■場 所

① 津別町役場1階 相談室

(津別町字幸町41番地)

② 置戸町役場1階 相談室

(置戸町字置戸181番地)

③ 大空町役場1階 1号会議室

(大空町女満別西3条4丁目1番1号)

■申込先

相談日の前日17時までに

釧路弁護士会法律相談センターへ

（☎0154-41-1344）

「ごみ分別アプリ」好評配信中！

ごみの分別検索やひと目でわかるごみ収集カレンダーなど、「ごみの分け方・出し方」の情報をわかりやすく配信しています。

悪天候による収集中止情報なども発信中。ぜひご活用ください。



問合せ先 環境管理課 環境衛生グループ(☎77-6550)



ふくろう「仕事・生活・困りごと」
無料出張相談（予約制）

経済的に暮らしが成り立たない等の困りごとの相談を受け付けます。

■相談日 6月20日（木） 10時～15時

■場所 役場庁舎 相談室

■申込先 前日12時までに相談センターふくろうへ
（☎0157-25-3110）

弁護士による無料法律相談（予約制）

■相談日 6月12日（木） 13時～16時

■場所

しゃきつとプラザ3階 講習室

■申込先 美幌町社会福祉協議会
（☎72-11165）

こころの健康相談（予約制）

■相談日

6月25日（火） 9時30分～16時

■場所 しゃきつとプラザ

■相談員 精神保健福祉士

■申込先 相談日の前の週末までに健康推進グループへ
（☎77-6544／77-6545）



定例健康相談（予約制）

■相談日 6月26日（火） 9時30分～16時

■場所 役場庁舎 相談室4

■申込先 健康推進グループ
（☎77-6544／77-6545）

精神科医健康相談（予約制）

■相談日

6月19日（火） 13時30分～15時30分

■場所 北見保健所 相談室

■申込先 相談日の前の週の金曜日までに北見保健所へ
（☎0157-24-4137）

寄 附

■美幌町農業協同組合（清野俊介代表理事組合長）様より、食育の一環として、学校給食に役立ててほしいと美幌産のアスパラガス40kg、新小学5年生への教育用補助教材として「農業とわたしたちのくらし」140冊、教師用15冊。

■美幌佛教団（豊澤弘應代表）様より、図書館蔵書の充実に役立ててほしいと5万円。

■ふるさと納税「ふるさとを思ふ心が届く美幌町ふるさと寄附金」4月分1千510件1千946万5千円のご寄附をいただきました。

自治会に加入しましょう！

〈自治会の加入方法〉

自治会長や担当役員に連絡してください。連絡先が分からない場合は、役場町民活動課町民活動グループ（☎77-6537）へご連絡ください。



6月1日は「電波の日」です

総務省では6月1日を「電波の日」と定め、6月10日までの「電波利用環境保護周知啓発強化期間」に電波利用に関するルールの周知・啓発活動を行います。

総務省 北海道総合通信局では、電波の使い方を監視し、適正な電波環境の維持に努めています。

電波に関する困りごとやご相談は、お問い合わせください。

■問合先 総務省 北海道総合通信局
☎011-737-0099

〔電話受付時間 8：30～12：00、13：00～17：00（土・日・祝日を除く）〕

美幌あやめ祭り 6/8日～6/23日

魚無川せせらぎ公園・美幌あやめ園（第2遊水池）

せせらぎ公園の散歩がてら、菖蒲（あやめ）やほかの植物をお楽しみください。

魚無川をきれいにする会

皆さんからいただいた「寄付金」で遊歩道に竹ぼうきやスノーブッシュを設置することができました。皆様のご協力に感謝いたします。

町公式SNSで情報発信中

LINE（ライン）、facebook（フェイスブック）、YouTube（ユーチューブ）で町のお知らせや話題を発信中です。ぜひご活用ください。



LINE
北海道美幌町
@bihoro



facebook
美幌町
bihoro.town



YouTube
美幌町公式
チャンネル
@bihoro_official

美幌町職員募集

詳しくはホームページを
ご覧ください。

〈問合先〉総務課 職員グループ (☎77-6527)

一般事務職員



■募集人数 若干名

■採用予定 令和6年10月1日

■受験資格

(1) 4年制以上の大学を卒業後、職務経験が3年以上ある方

(2) 昭和54年4月2日以降に生まれた方

※この他にも申込要件があります。

■申込期限 7月31日(※)必着

森林技術職員



■募集人数 若干名

■採用予定 令和6年10月1日

■受験資格

(1) 森林・林学系学部を卒業した方もしくは林業事務経験または林業作業経験を3年以上有する方

(2) 昭和50年4月2日以降に生まれた方

※この他にも申込要件があります。

■申込期限 6月28日(金)必着

農業技術職員



■募集人数 1名

■採用予定 令和6年10月1日

■受験資格

(1) 営農指導、普及指導、農作物の販売など、農業関係の業務に5年以上従事した経験のある方

(2) 昭和59年4月2日以降に生まれた方

※この他にも申込要件があります。

■申込期限 6月28日(金)必着

保健師



■募集人数 1名

■採用予定 令和7年4月1日

■受験資格

(1) 保健師免許所持者（または見込み）

(2) 昭和60年4月2日以降に生まれた方

※この他にも申込要件があります。

■申込期限 7月31日(※)必着

保育士



■募集人数 若干名

■採用予定 令和7年4月1日

■受験資格

(1) 保育士資格所有者（または見込み）

(2) 昭和60年4月2日以降に生まれた方

※この他にも申込要件があります。

■申込期限 6月28日(金)必着

図書館司書



■募集人数 1名

■採用予定 令和7年4月1日

■応募資格

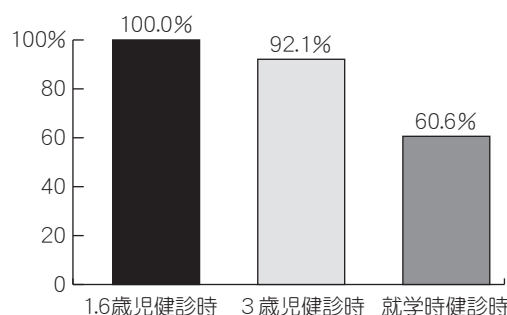
(1) 司書資格所有者（または見込み）

(2) 平成10年4月2日以降に生まれた方

※この他にも申込要件があります。

■申込期限 7月19日(金)必着

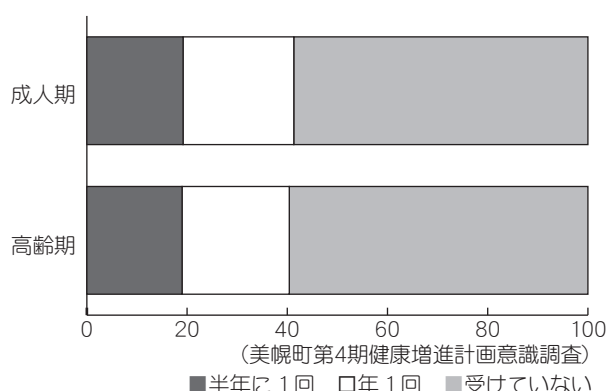
<むし歯のない子どもの割合（美幌町）>



1歳半健診時ではむし歯のお子さんはほぼいませんが、年齢が上がるにつれてむし歯の保有率は高くなることわかります。

乳歯のむし歯は永久歯の健康にも影響しますので、乳歯の時からケアがとても大切です。

<成人期・高齢期の定期的に歯科健診を受けている人の割合（美幌町）>



成人期も高齢期も約4割の方が定期的に歯科健診を受けています。しかし、残りの約6割は受けていない状況です。

日本人の45歳以上は2人に1人が歯周病といわれています。歯周病は糖尿病や認知症など様々な病気と関連しており、毎日のケアと定期的な歯科健診で予防していく必要のある疾患です。

定期的に歯科健診を受けてお口のトラブルを予防！

歯科健診ではセルフケアで取り除けなかった歯垢の除去や、虫歯・歯周病を未然に防ぐための指導や処置を受けることができます。毎日のセルフケアと専門家のケアを組み合わせることで歯と口の健康を守りましょう。

イベントのお知らせ

～歯を見せて 笑える今を 未来にも～

6月4日(火)～6月10日(月)の「歯と口の健康週間」に関連してイベントを実施します。

■歯ブラシ寄贈

〈対象〉美幌町・津別町の小中学校全校生徒

■無料歯科健診・フッ素塗布

〈日程・場所〉6月8日(土) 12:00～15:00 シャキッとプラザ2階

〈対象〉無料歯科健診：来場者の方 フッ素塗布：中学生以下の方

★参加者の方にプレゼントがあります。

■ポスターコンクール ★入選作品を掲示期間中に展示します。

〈掲示期間・場所〉6月1日(土)～6月8日(土)

シャキッとプラザ1階

【イベント主催：美幌歯科医師会】

歯科健診が無料で受けられます！



美幌町地域 包括支援センターだより

認知症になっても 安心して暮らせる美幌町に ～あきらかに様子がおかしい 高齢者をみかけたら～

認知症の高齢者の一人歩きは、大変危険な場合があります。道をさまよっている間に交通事故にあたり、転倒によるけがをしたり、疲労や水分不足から衰弱したりするなど、行方不明や命にかかわる事故にもつながるため、早期の発見と保護が必要です。しかし、認知症の症状として、本人に「理由や目的」があり、強い意思をもって行動していることも多く、サポートが困難な場合があります。



【外出しようとする動機】

- ・（昔住んでいた）家に帰りたい
- ・（定年退職した）会社に出社しないと
- ・（幼かったころの）子供のお迎えに
- ・ここがどこかわからない など

警察署や消防署に通報を

- ・車道を歩いたり横切ったりしている。
- ・寝間着や下着姿で路上を歩いている。
- ・衣服が乱れ、はだしや片足靴で歩いている。
- ・けがをした状態で歩いている。 など

事故を防ぐために

- ・道に迷う心配がある場合は、SOSネットワーク事業、位置情報検索機器貸与事業などを活用しましょう。
- ・安心して外出できるよう、誰かの見守りがある環境をつくりましょう。

当センターでは認知症についての相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

参考：「地域で見守ろう、認知症の高齢者」
監修／桜美林大学 特任教授 鈴木隆雄氏

美幌町地域包括支援センター
TEL75-3220・FAX73-4787

けんしんてあんしん!

5月16日現在

しゃきっとプラザで実施する健診

申込みは先着順となっていますので、あらかじめご了承ください。申込状況で×と記載してある時間帯でも検査内容により申込みが可能な場合もあります。

特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診・エキノコックス検査・肝炎検診

	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30
6月5日(木)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
6月6日(木)	×	×	×	×	×	×	×	×	△	○
6月7日(金)	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
6月8日(土)	×	×	×	△	×	○	△	△	×	○
6月9日(日)	×	×	△	○	△	○	○	○	○	○

レディース検診

	午前(9:00～10:30)	午後(12:30～14:00)	午後(16:00～18:30)
6月13日(木)			○
6月14日(金)	×	○	
6月15日(土)	△	○	
11月5日(木)	○	○	
11月6日(金)	○	○	
11月7日(土)			○
2月2日(日)	○	○	

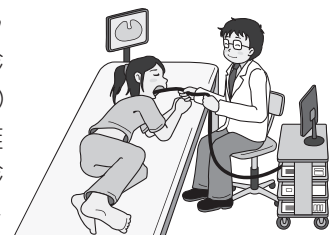
※6/13(木)、11/7(土)、2/2(日)は乳がん検診と大腸がん検診のみ実施します。
※6/14(金)午前、子宮がん検診と大腸がん検診は申し込みできません。

(○：申込み可 △：若干名申込み可 ×：申込み不可)
申込先：健康推進グループ (☎77-6545)

集団健診を受診することが困難な方へ

健康診査・がん検診のご案内

身体が不自由等の理由で、しゃきっとプラザで実施する集団健診(バスを利用した健診)を受診することが困難な方を対象に健康診査、がん検診を実施します。



	健康診査	胃がん検診	肺がん検診
対 象	20歳以上	35歳以上	
内 容	診察、血圧測定、身体計測、血液・尿検査、心電図、眼底検査	胃内視鏡検査(胃カメラ)またはバリウム検査	胸部エックス線検査
受診間隔	1年に1回(※胃内視鏡検査は2年に1回)		
料 金	400円	・内視鏡検査 5,000円 ・バリウム検査 500円	100円
実施期間	※生活保護世帯は無料(胃内視鏡検査は除く) 令和7年3月まで(申込の際に日程を調整します)		
場 所	美幌町立国民健康保険病院		

申込先：保健福祉課 健康推進グループ (☎77-6544/77-6545)



たのしく
子育て

みどりの村で 大冒険

6/23日 9:00～15:00

みどりの村森林公園、グリーンビレッジ周辺

昆虫観察や焚き火の体験をして遊びませんか？

- 定員 15名
 - 募集期間 6月1日(土)～6月17日(月)
 - 対象 小学生 保護者同伴の幼児
 - 持ち物 野外で活動できる服装、軍手、運動靴、帽子、昼食、飲み物
 - 参加費 200円(保険代)
- ※荒天などで中止となる場合があります。

〈申込先〉みどりの村 (☎72-0178)



子育て支援センター ぽかぽか

6月

[コミセン内 ☎73-3240]

お知らせ

6月にコミュニティセンターの屋根の改修工事を予定しています。工事中は、騒音等ご迷惑をおかけしますがご了承ください。

子育て相談会

6月4日(火)

午前の部 10:00～11:30

午後の部 13:30～15:00

定員 各2組程度(託児はありません)

センター開放中に美幌療育病院の中山先生が来所してくれます。

育児の悩みや疑問、不安なことなどをお子さんと遊びながら中山先生に相談することができる特別な日です♪ぜひ申し込みをしてご参加ください。

休日開放

6月8日(土)

9:30～11:30、13:00～15:00

6月9日(日)

9:30～11:30

月に一度だけ土日を開放します。ぜひご家族で遊びに来てくださいね。

6月の子育て支援センター活動予定の詳細は、町HPをご覧ください。



子育て支援センターだより

さわやかな風に温かい日差し。外あそびやお散歩が楽しい季節になりましたね。

6月は、体を動かすのにとても良い季節です。天気の良い日は、外で元気にあそびましょう！

子育て支援センターでもこれからさまざまな活動を予定していますので、一緒に楽しくあそびましょうね。



ママといっしょ



たかはし ひなた
高橋 輝向ちゃん [R3.10.13生]
さくは
咲羽ちゃん [R5.6.8生]
母：美星さん

ふたりともとってもやんちゃです。兄のやることをよくまねする妹と、妹のすることがツボでケラケラ笑う兄の兄妹です。



さとう もも
佐藤 百ちゃん [R5.11.26生]
母：千里さん

目が合うといつもニコニコ笑顔をみせてくれるももちゃん。ちょっとにぎやかだけど優しいお姉ちゃんにたくさん遊んでもらえていつも嬉しいね♡これからももちゃんらしくすくすく育ってね!!生まれてきてくれてありがとう!!



なかむら そうし
中村 奏心ちゃん [R5.8.7生]
母：瑞稀さん

ご飯大好きなムチムチボーイです。おとうさんとハイハイの特訓頑張ってます！たくさん寝て、すくすく大きくなあれ～

健診・相談

4 か月児健診 (対象：4か月)

受付 / 28日(金) 13:15～

しゃきっとプラザ

10 か月児健診 (対象：10か月～11か月)

受付 / 28日(金) 12:45～

しゃきっとプラザ

3 歳児健診 (対象：3歳～4歳児未満)

受付 / 21日(金) 12:30～

しゃきっとプラザ

乳幼児相談 (対象：2か月～未就学児)

受付 / 24日(月) 9:30～11:30

しゃきっとプラザ

田中医院 (☎73-2913)

毎週月～金曜日 9:00～11:00/14:00～17:00

毎週土曜日 9:00～11:00

日本脳炎 (小学生以上の方に限ります)・子宮頸がん

※接種日の3日前までに予約が必要です。

予防接種

(事前予約が必要です)

国保病院 (☎73-4111)

毎週月～金曜日 10:30～11:30/13:30～14:30

ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、水痘、B型肝炎、麻しん・風しん混合、日本脳炎、おたふくかぜ、ロタウイルス、子宮頸がん

※接種日の3日前までに予約 ※月曜日は午後のみ

中村記念愛成病院 (☎0157-33-3088)

毎週月～土曜日 診療時間内

ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、水痘、B型肝炎、麻しん・風しん混合、日本脳炎、おたふくかぜ、ロタウイルス、子宮頸がん

※接種日の1週間前までにWE Bまたは電話で予約

北見赤十字病院 (☎0157-24-3115)

毎週木曜日

ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、水痘、B型肝炎、麻しん・風しん混合、日本脳炎、おたふくかぜ、ロタウイルス

※北見日赤の小児科に通院中の方のみ



はぐのん

美幌町子育て世代包括支援センター

6月4日は虫歯予防デー

乳歯には食べ物を噛む、正しく発音する、永久歯への生え変わりをサポートするなどの重要な役割があります。乳歯は虫歯になりやすく進行が早いといった特徴もあるため、普段のケアで虫歯予防をしていくことが大切です！



乳幼児相談やフッ素塗布では歯科相談を実施しています。「歯磨きを嫌がる…」「ブラッシングの方法」などお子さんに合わせた対応について知ることができますので、ぜひご利用ください！

美幌町子育て世代包括支援センター はぐのんの
(健康推進グループ・☎77-6544・窓口⑥番)



高齢者教室『明和大学』第1回公開講座 サロマ湖の自然に魅せられて ～フッカ原生花園の動植物を知る～

どなたでも参加できる明和大学の公開講座を開催します。（講師のオカリナの演奏もあります。）

講座を楽しみながら、明和大学の活動に触れてみませんか？

講座や大学に興味のある方はぜひご参加をお待ちしております。

- 日 時 6月19日(水) 10:30～11:45
- 場 所 町民会館3階中ホール
- 対 象 どなたでも
- 申 込 電話で町民会館（☎73-4187）まで
- 講 師 佐藤 喜寛 さん（元常呂高校教諭）

みんなで楽しくコーラス体験!!

（サークル開設講座）

たくさんの人と一緒に歌うことで歌う楽しさを体験しましょう。

- 日 時 6月19日(水)・6月26日(水)
19:00～21:00
- 会 場 町民会館小ホール
- 対 象 高校生以上
- 定 員 なし
- 持ち物 なし
- 主 管 合唱団アダージョ

フォークダンスでリフレッシュ!

（サークル開設講座）

初心者でも取り組みやすいよう、丁寧に紹介します。音楽に合わせて爽やかな汗を流しましょう。

- 日 時 6月17日(月)・6月24日(月)
19:00～21:00
- 会 場 マナビティーセンター大研修室
- 対 象 どなたでも
- 定 員 20名程度
- 持ち物 動きやすい服装、上靴、飲み物
- 主 管 びほろフォークダンスサークル

びほろスマホ倶楽部 ～スマホを基礎から安全に楽しみましょう～

- 日 時：6月26日(水) 9:30～11:30
- 場 所：町民会館会議室3・4
- 対 象：シニア世代の特にスマートフォン初心者の方
- 申 込：直接会場にお越しください。



びほーるギャラリーコンサート

「オカリナ リラクゼーションコンサート」



心落ち着く美しい音色の「オカリナ」の演奏を皆様にお届けします。事前の予約等は必要ありませんのでお気軽にお越しください。

- 日 時 6月22日(土) 13:00～
- 場 所 町民会館びほーるギャラリー
- 入場料 1人100円
- 主 催 美幌町教育委員会
- 出 演 木谷二三子さん・牛島 富興さん
びほーるギャラリーコンサートのメンバーカードをお持ちの方はご持参ください。
※5回分のスタンプで1回無料になります。

劇団四季

ファミリーミュージカル「ガンバの大冒険」

一流のミュージカルを美幌町でご覧いただけます。ぜひご家族でお越しください。

8/24(土) 13:00～
町民会館びほーる

- 料 金（全席指定）
S席：5,000円
その他一般：3,500円・こども：2,000円
※全席指定となります。

- 町内先行販売
日 時 6月23日(日)のみ 10:00～
場 所 町民会館
- 一般販売
日 時 6月29日(土) 10:00～
販売場所 ①町民会館
②四季オンラインチケット
③チケットぴあ

※チケットぴあは準備ができ次第となりますので、販売が遅れる場合があります。

主 催 美幌町芸術文化鑑賞事業実行委員会、美幌町教育委員会 共 催 美幌町文化連盟 協力 北海道新聞社



春季ハイキング

美幌町自治会連合会体育部会では、町民ハイキングの集いを開催します。

- 日 時 6月16日(日) 役場前集合：8時30分
役場着解散：15時頃 ※小雨決行
- 場 所 川湯・摩周湖
- 対 象 小学生以上（小学生は保護者の同伴が必要です）
- 定 員 78名（定員になり次第締め切ります）
- 参加料 1,000円（小学生以上・傷害保険料含む）
※参加料を添えて直接お申し込みください
- 持ち物 昼食、飲み物、敷物、帽子、雨具
- 申込期間 6月3日(月)～6月11日(火)
- 申込・問合せ先 トレセン



感動体験！スポーツ研修

スポーツ活動を通して友情を深め、3泊4日で最高の思い出を作りましょう！

- 日 時 7月26日(金)～29日(月)
トレセン集合8時 解散16時30分頃
- 場 所 国立日高青少年自然の家
- 対 象 小学3年生～中学3年生
- 定 員 27名（定員になり次第締め切ります）
- 参加料 10,000円（スポーツ傷害保険料込み）
※美幌町スポーツ少年団登録団員は9,000円
- 研修内容 登山、自然見学、創作活動など
- 事前研修 参加を希望される方は、7月8日(月)18時よりトレセン大研修室で行われる事前研修への参加が必要です。
- その他 ボランティアリーダーを3名募集します。
（町内在住の高校生・大学生で、子どもが大好きでリーダーとして参加してみたい方）
- 申込期間 6月3日(月)～6月16日(日)
- 申込・問合せ先 トレセン
- 主 催 美幌町教育委員会
- 共 催 美幌町スポーツ少年団本部



スポーツ指導者の資格取得を補助します！

スポーツ指導員の資格取得を目指す町民に対して、補助金を交付します。

- 補助金の額（合計額）
 - ①資格取得に要した受講料相当額（上限44,000円）
 - ②講習会受講の旅費及び宿泊費の1/2（スタートコーチは登録料の1/2を補助）
 ※登録更新の経費は対象外
・予算の枠の範囲内で補助します。
（3月31日までに報告が完了すること）
- 対象となる資格
 - (1)競技別指導者資格のコーチ及びコーチ2
 - (2)ジュニアスポーツ指導員
 - (3)スタートコーチ(スポーツ少年団)
 - (4)その他ジュニアの指導に必要と認められる指導者資格 など
- 対象者
 - ・地域においてジュニア（主に中学生以下）の指導にあたり、その団体に登録している方
 - ・町が関与するスポーツ振興事業等の指導者や補助員として協力ができる方
 ※職業スポーツ従事者は対象外
- 問合せ先 スポーツ振興課 スポーツ振興グループ
(☎73-4117)

ガールズサッカー教室

- 日 時 6月22日、7月6日、13日、20日、
8月24日(土)
計5回 15時～17時
- 場 所 あさひ多目的グラウンド
- 対 象 小学1年生～一般（女性のみ）
- 受講料 一般：1,500円
（別途スポーツ傷害保険料800円）
Beet会員：1,000円

- 申込期間 5月7日(火)～6月14日(金)
- 申込先 トレセン





「お金」をテーマにした本を紹介します。



「ここだけのお金の使いかた」

アミの会／編
中央公論新社

東京郊外の役所で非常勤職員として働く36歳の小島珠美は、1歳年上の夫と二人暮らし。俵約家の夫に従い、珠美も毎日節約をして生活を送っている。また、夫がお金の管理をしているので、珠美のお金を預けて投資をしてもらっていた。ある日、仕事帰りの夫に、「ちょっと話があるんだけど」と言われ…。



「本当の自由を手に入れるお金の大学」

両@リベ大学長／著
朝日新聞出版

本書では、「お金を貯める・稼ぐ・増やす・守る・使う」といった、お金にまつわる5つの力を育てる方法が紹介されています。固定費の見直し方や、やってはいけない投資の見抜き方、初心者でも出来る資産運用法等、すぐに実践できる方法が多数掲載されたガイドブックです。

新聞無償譲渡

～6月2日(日)・6月25日(火)～30日(日)／1階カウンター前／図書館で保存期間(1年間)が過ぎた新聞をお譲りします。

お楽しみ文学館

「愛する人に伝える言葉」(122分)／6月8日(土)／13時30分／2階視聴覚室／監督：エマニエル・ベルコ／出演：ブノワ・マジメル カトリーヌ・ドヌーブ 他

絵本とあそぼ！

6月13日(木)／10時30分／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会

おはなしのへや

6月20日(木)／15時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

図書館ボランティアの日

6月21日(金)／9時～10時／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」等の仕事です。お手伝いいただける方は、当日直接図書館までおいでください。

特別図書整理休館のお知らせ

休館期間：7月1日(月)～7月8日(月)

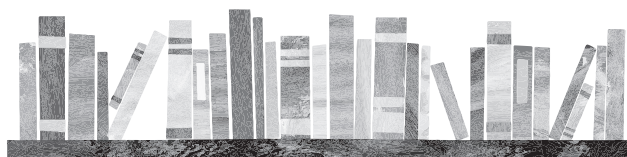
- ・休館期間中はブックポストへの本の返却をご遠慮ください。
 - ・期間中は電話での貸出延長、予約、レファレンス等のサービスを休止します。
- ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

特別図書整理期間中は 何をしているの？

◎蔵書点検

「棚卸」のような作業です。本のバーコードを機械で読み取り、データを照合して、本が実際に棚にあるかを確認します。

その他、必要に応じ棚の並べ替えや本の移動を行います。



美幌町指定文化財

ベニバナヤマシャクヤク自生地

柏ヶ丘公園の南側、樹木園の中にある「美幌町指定文化財 ベニバナヤマシャクヤク自生地」をご存じでしょうか。ベニバナヤマシャクヤクは絶滅危惧種に指定されている、ボタン科の草花です。樹木園では、例年6月初旬に鮮やかな紅色の花を咲かせます。恥ずかしがり屋の草花なので、今頃、木々の間でひっそりと花を咲かせているかもしれません。



【特】別展と合わせてどうぞ！第1展示室のおススメ

過去から現在まで、美幌町の小学校をご紹介します。写真や校歌などの展示から、なつかしのあの頃を振り返ってみてください。

※第1展示室は入館料300円がかかります。

(高校生以下、町内在住65歳以上、障がい者と付添人は無料)



【フ】ィルムで振り返る今月の1枚

特別展で公開中の映像の中からワンシーンを紹介します。今月は衝突事故で立ち往生している列車の映像です。美幌町史年表によりますと、昭和14年1月に美幌駅で猛吹雪のため列車が衝突し、6名の死傷者を出す事故がおきたと記録されています。町の歴史を裏付ける貴重な映像資料です。ぜひご覧ください。



【フ】チ工房「折り染めうちわ」

和紙を折り染めして、オリジナルうちわを作ろう！（所要時間：60分程度）

■日 時：6月28日(金)・29日(土)

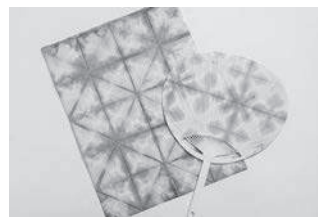
10時～正午、14時～16時で自由入室し、作品ができ次第終了

■場 所：博物館 1階 講座室

■対 象：どなたでも

(小学3年生以下は保護者同伴)

■参加費：300円（お一人様1個まで）



【博】物館講座(芸術編)「はじめての銅版画体験教室」

■日 時：6月15日(土) 9時30分～15時
(昼休憩：正午～13時)

■場 所：博物館 1階 講座室

■講 師：清水 敦氏（銅版画家）

■定 員：12名

■対 象：中学生以上（小学生以下は保護者同伴）

■参加費：500円

■申 込：電話で博物館まで

■申込期間：6月14日(金)まで

■持ち物：

お弁当、汚れてもよい服装、必要な方は眼鏡、10cm×10cmほどの大きさを簡単なイメージ画を描いてきてください。

※イメージ画を用意するのが難しい方には、図案をお渡しします。





サブスクの契約に注意して!!

Q

中学生の娘が「無料トライアル（お試し）」の広告をみて音楽サブスクの申し込みをしていた。無料期間を過ぎてからは利用していないと言うが、毎月2千円を2年間も支払っていた。携帯電話の料金と請求が一緒だったので今まで気づかなかった。（40歳代・女性）

A

「無料トライアル」「無料体験」などをきっかけにサブスクを申し込む際には契約条件をよく確認してください。多くの場合、無料期間が終わると自動的に有料期間に移行し、解約しない限りは定期的に決まった料金の支払いが続きます。スマートフォンアプリをアンインストールするだけでは解約にならないので注意が必要です。解約方法がわからない場合は事業者の公式ホームページなどで確認してください。申し込み時のIDやパスワード等の登録情報は解約時に必要となりますのでしっかり保存しておきましょう。

消費生活
の
ご相談は

美幌町消費生活センター（しゃきっとプラザ2階）
電話・FAX 72-0366
月～金曜日10時～16時（年末年始・土日祝日を除く）

消防だより



6月2日(日)～6月8日(土)

『次世代へ
つなごう無事故と
青い地球』

危険物安全週間

危険物を取り扱う関係事業所をはじめ、広く町民の方々に危険物の保安に対する意識の高揚を図るため、『危険物安全週間』を実施します。

危険物とは？

私たちの生活で身近なところでは、消毒用アルコール・車の燃料（ガソリン・軽油）・ストーブの燃料（灯油）・着火剤・ヘアースプレーなどが危険物に該当します。日常何気なく使用している物が危険物かもしれませんよ！

危険物に該当する物品には、保管や使用する際に危険物であることが分かるように、法令で表示が定められています。

使う際は、気をつけて使用しましょう！

〈問合せ〉消防本部グループ 予防・調査担当（☎73-1308）

交通安全メモ



美幌町民交通安全大会

交通事故のない安全で安心な地域社会を実現するために、「美幌町民交通安全大会」を開催します。町民皆様のご参加をお待ちしています。



■日 時：6月25日(火) 18時～

■場 所：びほーる

おはようコール「旗の波運動」

5月17日(金)7時30分～8時の間、各自治会・老人クラブ・団体等の協力により、「旗の波運動」を実施しました。672名のご参加をいただき、大変ありがとうございました。

令和6年度町内交通事故状況（4月末日現在累計）

発生件数6件（前年比－3）／死者0人（前年比－1）／傷者7人（前年比－10）

・町内での死亡交通事故ゼロ日数 418日

・町民による死亡交通事故ゼロ日数 2114日

地域安全ニュース



薬物、ダメ。ゼッタイ。

覚醒剤や大麻などの薬物を乱用すると、身体や精神がボロボロになり、記憶障害や人格変化により以前と同様の生活が続けることが出来なくなるばかりか、場合によっては死に至ることもあります。

昨今、SNSなどにおいて、依存性や危険性はないというような誤った情報が見受けられますが、大麻を含め、一度でも違法薬物に手を出してしまうと、その強い依存性によって、自分の意思では止めることが出来なくなります。

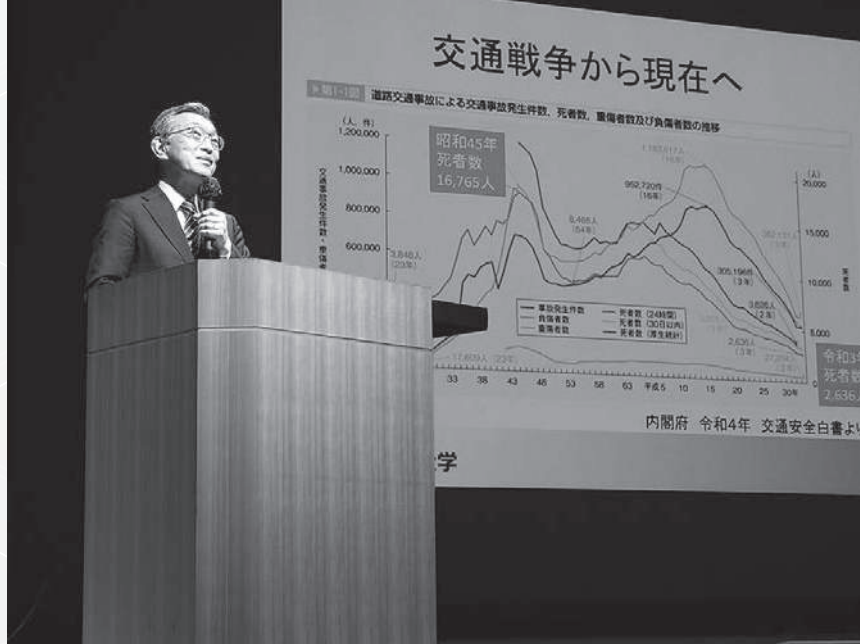
もし、違法薬物を勧められたり、誘われるようなことがあれば、キッパリと断り、その場を離れることが大切です。

薬物に関してのご相談は、最寄りの警察署までお寄せください。





北見工業大学と 美幌町の 包括連携協定 令和5年度の 取組状況



美幌町民交通安全大会での講演

北見工業大学と美幌町は、令和3年12月14日に包括連携協定を締結し、様々な取り組みを行っています。今回は令和5年度に行った取り組みを紹介します。



絶景！美幌町コスプレツアー



自治会連合会女性部会の視察研修



ピホロ100kmデュアスロン大会に北見工大ブースが出展



明和大学公開講座での講義



美幌町スポーツ推進計画策定委員研修会での講義



地域共生カーボンリサイクルシンポジウム

まち育出前講座にメニューを追加しました！

北見工業大学との連携事業として下記の講座が追加しました。
受講を希望する場合は、広報相談グループ（☎77-6538）までご連絡ください。

①風力を中心とした自然エネルギーに関する講義（60分）

自然エネルギーによる電気の発生や使われ方を分かりやすく紹介します。

②パワーエレクトロニクスってなに？（60分）

再生可能エネルギーの導入にも不可欠なパワーエレクトロニクスの技術を解説します。

③南極での雪氷研究 ～知られざるマイナス70℃の雪と氷の世界～（90分）

南極のドームふじ観測基地で体験した越冬観測の様子を紹介します。

④屈斜路湖と摩周湖の結氷について～地球温暖化の影響～（60分）

湖の全面結氷の観測と今度の結氷予測について説明します。

⑤オホーツクの鉄道「石北本線」の歴史と魅力（60分）

石北本線の成り立ちや特徴、主な見どころについて解説します。

⑥橋の魅力を伝えたい！！（60分）

社会基盤施設の中でも花形と呼ばれる「橋」の魅力について紹介します。

今後も北見工業大学との連携した取り組み状況をお知らせします！

〈問合先〉政策推進課 政策統計グループ（☎77-6529）

6月 カレンダー

発行／美幌町役場

編集／町民活動課広報相談グループ

〒092-8650

北海道網走郡美幌町字東2条北2丁目

☎(0)152-7776

編集／(株)美幌新聞社・印刷／熊谷企画

1 (土)	水道週間 (7日まで) P6
2 (日)	危険物安全週間 (8日まで) P28
3 (月)	
4 (火)	歯と口の健康週間 (10日まで) P20
5 (水)	特設人権相談 P17
6 (木)	バス運休 美幌駅循環線 > 日・祝 美幌駅旭小学校線 登下校線・美高線 土・日・祝 ※美幌高校線2便は、美高の行事によって運行時間を変更する場合があります。 ※申込バス「もーびー」は毎日運行中
7 (金)	
8 (土)	
9 (日)	
10 (月)	
11 (火)	定例行政相談 P17
12 (水)	教科書展示会 (25日まで) P12
13 (木)	
14 (金)	戦没者追悼慰霊祭 P17
15 (土)	
16 (日)	狂犬病予防注射 P7 網走川流域の清掃活動 P11 消防演習 P14 ジョジとバルーンで遊ぶ P16
17 (月)	
18 (火)	
19 (水)	
20 (木)	
21 (金)	パン作り講習会 P16 3歳児健診 P23
22 (土)	
23 (日)	長生きを楽しめるまちづくり講演会 P13 みどりの村で大冒険 P22
24 (月)	乳幼児相談 P23
25 (火)	美幌町民交通安全大会 P28
26 (水)	女性のためのなんでも相談 P17 こころの健康相談 P18 定例健康相談 P18
27 (木)	
28 (金)	議員カフェ P14 4か月児・10か月児健診 P23
29 (土)	議員カフェ P14
30 (日)	

⊕ 6月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 2日(日)…みやざわクリニック／☎75-0800
- 9日(日)…こばやし内科クリニック／☎73-3356
- 16日(日)…美幌町立国保病院／☎73-4111
- 23日(日)…玉川医院／☎75-2780
- 30日(日)…女満別中央病院／☎74-2181

🚌 6月の運転免許証更新時講習

会場／町民会館

- 6日(木)…優良13:00～13:30
一般14:00～15:00
- 13日(木)…違反13:00～15:00
- 20日(木)…優良13:00～13:30
一般14:00～15:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

🚰 水道修繕

指定業者一覧は町HPをご覧ください。

各業者受付時間以外の緊急時
→役場 (☎73-1111)



人のうごき

令和6年4月末現在



人口	17,575人 (+ 49)
男	8,551人 (+ 45)
女	9,024人 (+ 4)
世帯数	9,285世帯 (+ 50)
※ () は前月末との比較	

6月の納期

●町道民税(第1期)

納期限 7月1日(月)

支払いには、便利な口座振替を！