

広
報

主 日 星

Since
1952

びほろ

2024

5

Photo : 旭小学校入学式

No. 1237

ごみ処分場の今とこれから

「美幌町廃棄物最終処分場」と「斜網地区廃棄物中間処理施設」の建設

現在利用しているごみ処分場の利用期限が迫っています。

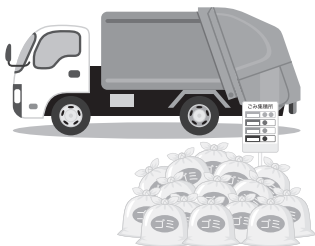
今のごみ処分場の現状と、今後の処分場の建設計画についてお知らせします。

第3期最終処分場の状況

現在利用している第3期一般廃棄物最終処分場は、当初令和9年3月までを埋立計画期間として建設されました。しかし、計画に比べてごみ量が増加していることなどにより、令和2年に行った今後の埋立容量を把握する「残余容量調査」では、埋め立ての利用期限が令和6年2月頃に迫っていることが分かりました。

その後、町民の皆様による分別のご協力により、ごみの減量が進んでいること、北海道への埋立容量の変更手続き（増量）などの延命策を行うことで、現在は令和9年3月までの利用が見込まれています。

正確な埋立地の残余容量は、令和6年度に行う「残余容量調査」で判明しますが、少しでも長く第3期処分場を使用できるよう、改めて皆様にはごみの分別の徹底をお願いします。



第4期最終処分場の整備計画

第4期処分場は、第3期処分場北側の町有地を建設予定地とし、令和6年に工事を開始し、令和8年10月の利用開始を計画しています。

第4期処分場では、国の方針に基づき、できる限りごみの削減を目指し、主に焼却などによる中間処理後の焼却灰と不燃物の埋め立てを行います。

ごみは焼却すると容積を大きく減らすことができることから、第4期処理場の容積は第3期処理場の113、300㎡に比べ約半分の50、000㎡を予定しています。工事にかかる費用は約22億円となる予定で、国からの補助金を活用して約13億円が町の負担となる見込みです。

ごみを焼却する中間処理施設の整備は、人口減少や脱炭素に向けた取り組み、そして効率的なごみ処理体制の維持・運営などの課題に対応するため、広域で整備することとし、斜網地区の1市5町（網走市・大空町・斜里町・小清水町・清里町・美幌町）で「斜網地区廃棄物処理広域化推進協議会」を設立し、協議を進めていきます。

ごみ減量化にご協力ください！

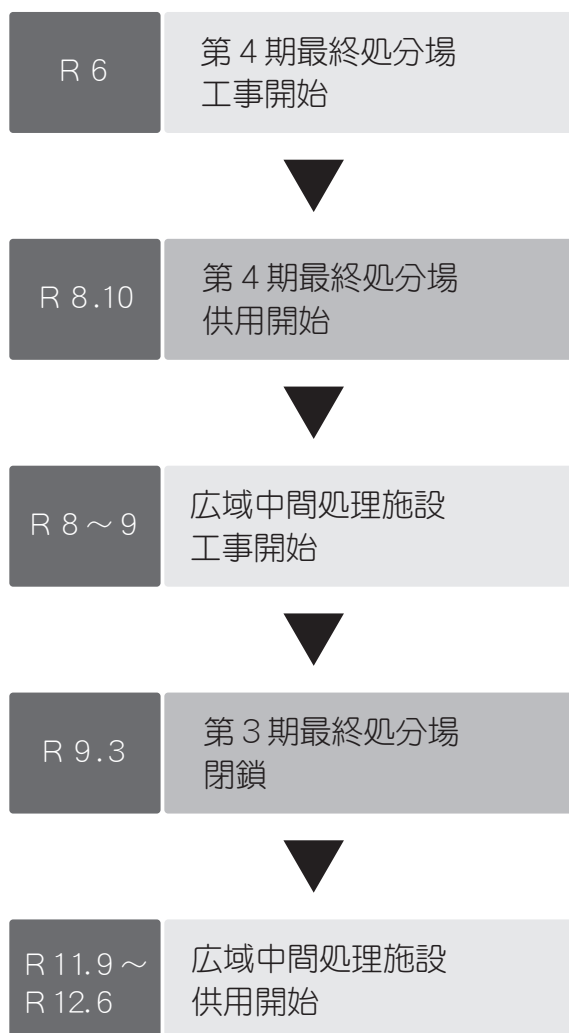
ごみ処分場をつくるためには、たくさんのお金が必要となります。なるべく現在のごみ処分場を長く使うことができるよう「ごみを減らし、埋立量を減らす」ためのご協力が不可欠です。

分別すればリサイクルできるものも、つい「一般ごみ」に捨てていませんか？『混ぜれば「ごみ」、分ければ「資源」』となります。一般ごみの中には、まだまだ資源となるものがたくさん入っています。

特に、一般ごみ収集に出すごみはもちろん、ごみ処分場に持ち込んで捨てる場合、分別が甘くなっていることが多くみられます。美幌町で配信している「ごみ分別アプリ」などを活用していただいて、まずは正しい分別のご協力をお願いします。



ごみ処分のスケジュール



今後、近隣市町の処分場でのごみの受け入れや第4期処分場・中間処理施設の利用開始に向けて、ごみの分別方法が変わることも想定されます。

その際は、適時広報や住民説明会などを通じてお知らせしますので、ご理解とご協力をお願いします。

1市5町によるごみの広域中間処理施設を計画

中間処理施設の建設地は、1市5町の地理的中心地である大空町東藻琴にある大空町の町有地を予定しています。中間処理の方式としては、環境への配慮と持続可能なごみ処理を推進するため、焼却処理施設を基本とした施設の建設を計画しています。

中間処理方式の詳細は現在協議中ですが、焼却処理施設の整備に際しては、余熱利用やバイオガス化による発電など、エネルギーを回収する技術を検討しています。

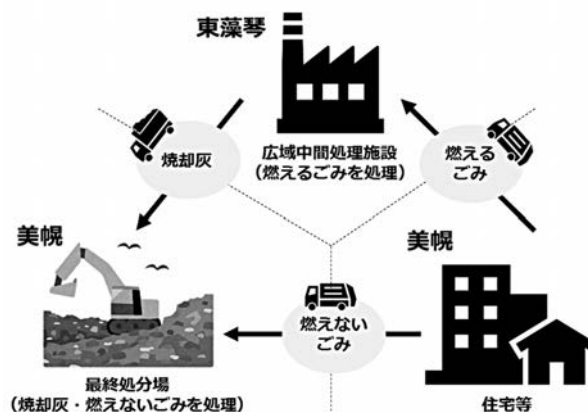
スケジュールは調整中ですが、現在のところ令和8～9年度に工事を

開始し、令和11年9月～令和12年6月の供用開始を予定しています。

費用は最も高額な処理方式を採用する場合に約178億円と試算されています。さらに、建設予定地の伐採や伐根の費用、排水処理施設の整備費などが追加費用として必要となります。

1市5町が負担する額は、国からの交付金を活用して約73億円の負担に加え追加費用が必要となり、今後処理するごみの量に応じて、1市5町それぞれが負担する金額が決定されます。

中間処理施設供用開始後のイメージ



「ごみ分別アプリ」好評配信中！



ごみの”分別検索”や収集日に通知してくれる”ごみ収集カレンダー”など、「ごみの分け方・出し方」をわかりやすく確認でき、悪天候による収集中止情報などもいち早く発信中！ぜひご活用ください。

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう



4月1日付 人事異動一覽

新規採用職員

総務部 政策推進課政策統計G 遠藤 愛里	町民生活部 税務課課税G 佐伯 涼子	町民生活部 税務課納税G 中谷 新
福祉部 保健福祉課高齢介護G 永井 晴華	福祉部 保健福祉課健康推進G 仙石 瑠菜	経済部 商工観光課商工観光G 矢口 航大
建設部 建設課都市整備G 時田 悠馬	建設部 建設課建築G 三好 恵	建設部 環境管理課環境衛生G 山口 蒼人
建設部 上下水道課営業G 橋場 颯	教育委員会 学校教育課学校教育G主査 堀口 貴章	教育委員会 社会教育課社会教育G 大橋 愛梨

町長 発令

総務部

【総務課】

▽総務課長

(経商工観光課長)
鶴田 雅規

▽総務G

(文部科学省派遣)
梶原 悠介

▽総務G

(町戸籍保険課戸籍年金G)
(道庁派遣)
田口 雄大

▽総務G

(教学校教育課学校教育G)
前田 修汰

(病総務課総務G)

▽総務G

関口妃奈莉

▽総務G

(町税務課課税G)
龍瀧 宗良

▽職員G

(建設課公営住宅G)
原田 廉

【政策推進課】

▽政策推進課長・総務課デジタル推進主幹兼務
竹下 護

(総政策課地方創生担当主幹・
政策課デジタル推進主幹兼務)

▽政策統計G

長尾 知幸

(道地域振興派遣職員)

【危機対策課】

▽危機対策G主査

長尾 英孝

(教学校教育課学校教育G主査)

【財政課】

▽財政G

川又 哉聖

(町税務課課税G)

町民生活部

【戸籍保険課】

▽医療給付G主査

永田こずえ

(福保健福祉課高齢介護G主査)

▽戸籍年金G

(総総務課職員G)
豊島 晴香

▽戸籍年金G・選挙管理委員会事務局(嘱託)

伊藤 真拓

【税務課】

▽納税G主査

大内 聡子

(町戸籍保険課医療給付G主査)

▽課税G

藤田 魁毅

▽納税G

(総財務課財務G)
羽生 颯

(町町民活動課町民活動G)

【町民活動課】

▽町民活動G

岡 怜奈

(福保健福祉課高齢介護G)

福祉部

▽福祉部長

斉藤 浩司

(総総務課長)

【社会福祉課】

▽民生障がい福祉G主査

矢野 豊

(経農林政策課農政G主査・
農事務局主査(嘱託))

▽児童支援G主査

池田こず恵

(福社会福祉課児童支援G)

▽発達支援センターG主査

藤田 愛

(福社会福祉課美幌保育園G)

▽子育て支援センターG主査

関 裕子

(福社会福祉課美幌保育園G主査)

▽美幌保育園G主査

坂下 真介

(福社会福祉課発達支援センターG主査)

▽児童支援G

南川 透

(建上下水道課営業G)

▽美幌保育園G

山本あゆみ

(福社会福祉課東陽保育園G)

▽東陽保育園G

牛渡 彩

(福社会福祉課美幌保育園G)

【保健福祉課】

▽高齢介護G主査

黒澤 正人

(教博物館課博物館G)

▽高齢介護G

(総総務課総務G)
小野寺 葵

▽健康推進G

堀江 祐二

(福社会福祉課
民生障がい福祉G)

経済部

▽経済部長・経済部みらい農業課長事務取扱

河端 勲

(福部長)

【農林政策課】

▽農林政策課長・農事務局局長(嘱託)

以頭 隆志

(福社会福祉課)

▽森林農地整備主幹

橋本 勝

(建農林政策課長・
農事務局主査(嘱託))

▽農政G主査・農事務局主査(嘱託)

阿部 凌

(総総務課総務G)

【商工観光課】

▽商工観光課長

沖崎 寿和

(総政策課長)

建設部

【建設課】

▽建築主幹 廣田 吉輝

(建設課建築技術主幹)

▽都市整備G 園部 司明

(建上下水道課施設G)

▽公営住宅G 佐藤 佳奈

(経商工観光課商工観光G)

【環境管理課】

▽環境衛生主幹・総務部総務課防

火設備主幹兼務・建設部建設課

建築主幹事務取扱 宮田 英和

(建設課建築主幹・総総務課防

火設備主幹兼務)

▽環境衛生G主査 土田 脩平

(総危機対策課危機対策G主査)

▽維持管理G 田中 修

(福社会福祉課児童支援G)

【上下水道課】

▽施設G主査 古谷 和憲

(建設課都市整備G)

美幌町教育委員会発令

教育委員会

▽教育部長・図書館課長事務取扱

・博物館課長事務取扱

遠藤 明

(教育部長・図書館課長事務取

扱)

【学校教育課】

▽総務G 風間郁絵子

(総総務課総務G)

▽学校教育G 森谷 元稀

(総政策課政策統計G)

【社会教育課】

▽社会教育G主査 太田 宗孝

(教社会教育課社会教育G)

【スポーツ振興課】

▽スポーツ振興G主査

但馬 大輔

(町税務課納税G主査)

【博物館課】

▽博物館G主査・博物館長兼務

(役職定年) 鬼丸 和幸

▽博物館G主査 岡部 有佳

(教図書館課図書館G主査)

【図書館課】

▽図書館G主査 野村 太一

(教社会教育課社会教育G主査)

国民健康保険病院発令

国民健康保険病院

▽脳神経外科部長 土田 哲

(新規採用)

【総務課】

▽総務課長 伊藤 寿

(経農林政策課耕地林務主幹)

▽総務G 川田花菜子

(町税務課納税G)

【薬剤科】

▽薬局長・医療安全管理室兼務

小田島耕之介

(病病棟薬剤科長)

【外来看護科】

▽外来看護師長・地域医療連携室

在宅支援課長兼務・医療安全管

理室兼務 宮末 英子

(病内科病棟看護師長・医療安全

管理室兼務)

▽外来G

近藤 里梨

(病透析看護科透析G)

【外科】

▽病棟看護師長・医療安全管理室

兼務 野宮 理恵

(病外来看護師長・地域医療連携

室在宅支援課長兼務・医療安全

管理室兼務)

【内科】

▽病棟看護師長・医療安全管理室

兼務 中川 恵

(病外科病棟看護師長・医療安全

管理室兼務)

【リハビリテーション科】

▽視能訓練G 小田島ゆう

(新規採用)

【透析看護科】

▽透析G 浅野 彰子

(病外来看護科外来G)

▽透析G 佐藤 博子

(病病棟看護科病棟G)

3月31日付退職発令

▽経済部長・経済部みらい農業課長
事務取扱 後藤 秀人

▽町戸籍保険課戸籍年金G

寺田 好

▽経農林政策課耕地林務G

西川 慶士

▽建設課都市整備G

青木 海斗

▽建設課維持管理G

齊藤 康也

▽病薬剤科薬局長・医療安全管理室
兼務(任期付) 後藤 睦子

▽病病棟看護科病棟G

杉山 和子

▽病外来看護科外来G

坂東 貴子

3月31日付北海道交流職員派遣終了

▽経農林政策課農政G

三橋 和晃

総 〓 総務部 町 〓 町民生活部
福 〓 福祉部 経 〓 経済部
建 〓 建設部 教 〓 教育委員会
農 〓 農業委員会 議 〓 議会事務局
病 〓 国保病院 G 〓 グループ

～65歳以上のみなさまへ～

介護保険料を 見直しました

第9期（令和6～8年度）の新しい保険料が決まりましたので、お知らせします。
介護保険料は3年ごとに見直しています。
適切な介護保険運営のための大切な財源となりますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

〈問合先〉 保健福祉課 高齢介護グループ（☎77-6542）				
所得段階	対 象 者		年間保険料	
第1段階	生活保護を受給している方、老齢福祉年金受給者で世帯全員が町民税非課税の方及び世帯全員が町民税非課税で本人の前年の公的年金収入金額と合計所得金額の合計が80万円以下の方		これまで 18,700円	6年度から → 17,700円
第2段階	世帯全員が町民税非課税で、本人の前年の公的年金収入金額と合計所得金額の合計	80万円を超え、120万円以下	31,200円	→ 30,200円
第3段階		120万円を超える	43,600円	→ 42,700円
第4段階	世帯の中に町民税課税者がいて、本人が町民税非課税で前年の公的年金収入金額と合計所得金額の合計	80万円以下	56,100円	→ 56,100円
第5段階		80万円を超える	62,400円	→ 62,400円
第6段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額	120万円未満	74,800円	→ 74,800円
第7段階		120万円以上210万円未満	81,100円	→ 81,100円
第8段階		210万円以上320万円未満	93,600円	→ 93,600円
第9段階		320万円以上420万円未満	106,000円	→ 106,000円
第10段階		420万円以上520万円未満	106,000円	→ 118,500円
第11段階		520万円以上620万円未満	106,000円	→ 131,000円
第12段階		620万円以上720万円未満	106,000円	→ 143,500円
第13段階		720万円以上	106,000円	→ 149,700円

介護保険料の納め方

年金の額が 年額**18万円以上**の方

特別徴収

年金から差し引かれます

※老齢福祉年金などは、特別徴収の対象となりません

年6回ある年金の定期支払いの際に、受給額から保険料があらかじめ差し引かれます。

注意！

年金額18万円以上でも、こんなときは納付書で納めます。

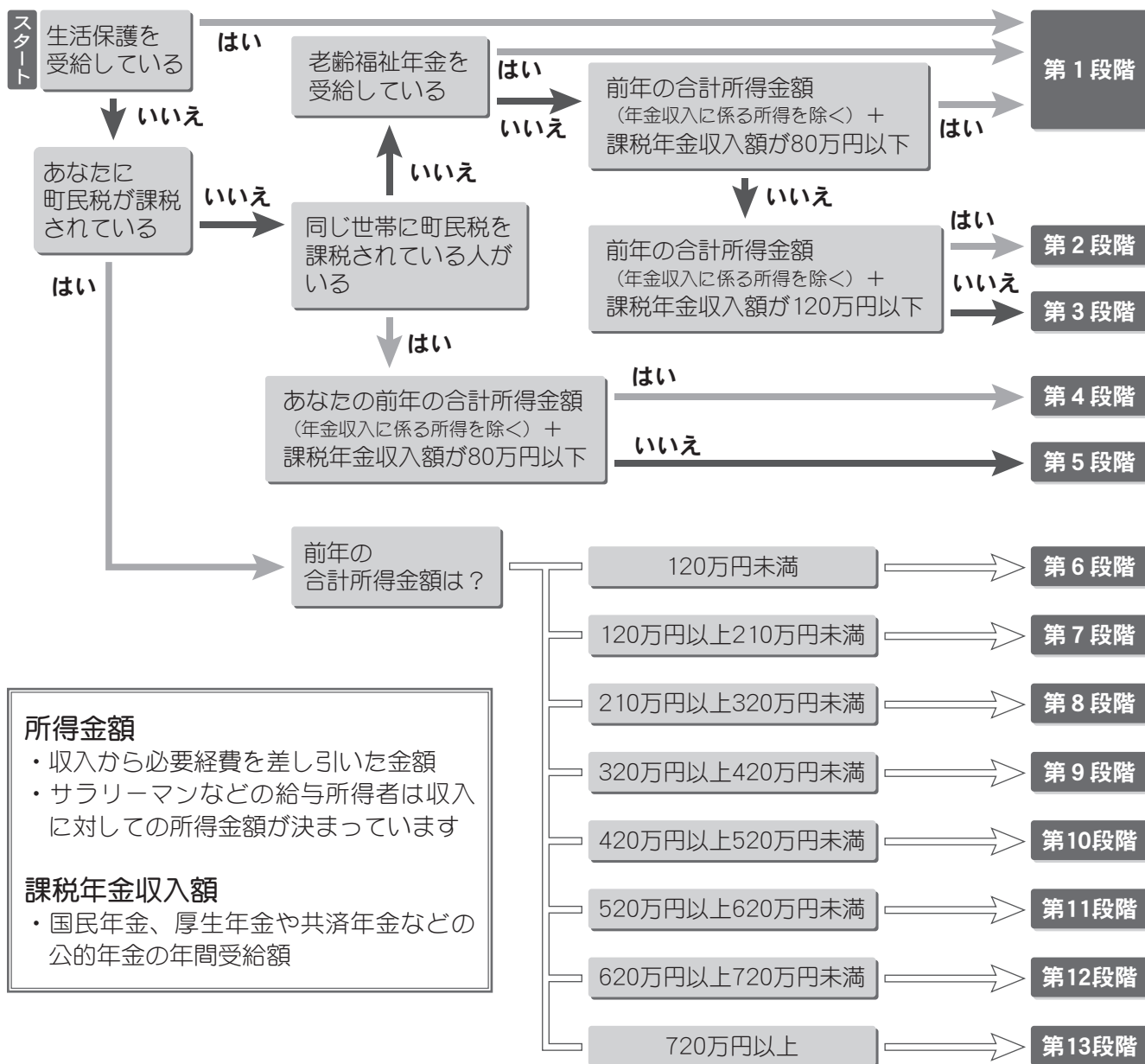
・年度途中で65歳になった場合

・年度途中で年金の受給が始まった場合

・ほかの市町村から転入した場合

・収入申告のやり直しなどで、保険料の所得段階が変更になった場合など

あなたの介護保険料を確認しましょう



年金の額が 年額**18万円未満**の方

普通徴収

納付書や口座振替で納めます

役場から7月に送付される納付書や、口座振替で期日までに金融機関などを通じて保険料を納めます。

年度途中に65歳になった方（年金額18万円以上の方も含む）は、誕生日の前日の属する月の分から納めます。

たとえば…

9月1日生まれの方 → **8月分**から納めます

9月2日生まれの方 → **9月分**から納めます

納付方法

納付方法は年金額によって「特別徴収」と「普通徴収」に分けられます。

個人では納付方法を選ぶことができないため、役場から通知された納付方法により納付していただきますようご理解とご協力をお願いします。

後期高齢者医療制度のお知らせ



保険料率に関する制度改正

すべての国民が、年齢に関わりなく負担能力に応じて医療保険制度を公平に支え合うことを目的として、制度改正が行われました。

この制度改正の影響を受け、被保険者の皆さまに負担いただく保険料は増加することとなりました。

～制度改正の内容～

- ・現役世代の負担を減らすため、後期高齢者負担率の設定方法を見直します。
- ・子育てを全世代で支え合うため、後期高齢者医療制度から、出産育児一時金に係る費用の一部を支援する仕組みを導入します。

保険料率が変わりました

	令和4・5年度		令和6・7年度
均等割 (被保険者が等しく負担)	(年間) 51,892円	⇒	(年間) 52,953円
所得割 (被保険者の所得に応じて負担)	(年間) 10.98%	⇒	(年間) 11.79%
賦課限度額 (1年間の保険料の上限額)	(年間) 66万円	⇒	(年間) 80万円 ※

※令和6年度の賦課のもととなる所得金額が58万円を超えない方については、令和6年度の所得割率を**10.92%**として算定します。

※「令和6年3月末日までに75歳に到達して資格取得した方」及び「障害認定で資格取得した方」については、令和6年度の賦課限度額を**73万円**とします。

保険料の計算方法 (令和6年度)

均等割 【1人当たり保険料】 52,953円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (令和5年中の所得－最大43万円) ×11.79%	=	1年間の保険料 【限度額80万円】 (100円未満切捨)
-------------------------------------	---	--	---	------------------------------------

- 所得の少ない人は、世帯主や被保険者の所得に応じて保険料が軽減されます。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。
- 前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります。

令和6年度の保険料額は、
7月に個別にお知らせします。

均等割5割・2割軽減の範囲を見直しました

【令和5年度】			【令和6年度から】	
対象者の所得要件 (世帯主及び世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額)	軽減割合		対象者の所得要件 (世帯主及び世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額)	軽減割合
43万円 + (29万円×世帯の被保険者数) + 10万円×(給与所得者等の数－1)	5割軽減	➡	43万円 + (29万5千円×世帯の被保険者数) + 10万円×(給与所得者等の数－1)	5割軽減
43万円 + (53万5千円×世帯の被保険者数) + 10万円×(給与所得者等の数－1)	2割軽減		43万円 + (54万5千円×世帯の被保険者数) + 10万円×(給与所得者等の数－1)	2割軽減

問
合
先

北海道後期高齢者医療広域連合
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階
(☎011-290-5601)

美幌町役場
戸籍保険課 医療給付グループ
(☎77-6533)



ワクチン予防接種費用の一部を助成します



带状疱疹とは

带状疱疹は水ぼうそうと同じウイルスで起こる皮膚の病気です。加齢や疲労、ストレスなどで免疫機能が低下すると発症率が高まります。そして、50歳代から発症率が高くなり、80歳までに約3人に1人が带状疱疹を発症すると言われています。

带状疱疹予防接種は予防接種法に基づかない任意の予防接種となり、接種義務はありません。接種にあたってはワクチンの効果や副反応等についてご理解いただいたうえで、接種を判断してください。



ワクチンの種類と特徴

ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種回数	1回／皮下注射	2回／筋肉注射 ※2か月後から6か月以内に2回目接種
発症予防効果	50～60%	90%以上
持続期間	概ね5年程度	9年以上
副反応	注射部位の赤みや腫れなど	注射部位の痛み、腫れ、赤み、発熱、頭痛など。生ワクチンと比べ発現率は高い。
接種が受けられない方	妊婦や化学療法やステロイド剤等免疫を抑える治療をしている方	



助成対象者

美幌町に住民登録がある50歳以上の方で町の助成を1度も受けたことがない方



接種費用（助成後の自己負担額）

	生ワクチン	不活化ワクチン
50歳以上64歳未満	5,250円	15,000円
65歳以上	3,500円	10,000円

※助成回数はどちらかのワクチンで一度限りです。
（生ワクチン1回または不活化ワクチンの接種2回分のどちらかのみ。）



助成の手続き

- ①電話もしくは健康推進グループ（窓口⑥番）でお申し込みください。
お申し込み後、助成に必要な「美幌町任意予防接種助成金申請書」をお渡しします。
- ②「美幌町任意予防接種助成金申請書」に必要事項を記載し医療機関へ提出してください。



接種ができる医療機関

※事前に必ず予約が必要です。

実施医療機関	電話番号
田中医院	73-2913
こばやし内科クリニック	73-3356
美幌皮膚科	73-4112
美幌療育病院	73-3145
美幌町立国民健康保険病院	73-4111

※長期入院や施設入所などで町内医療機関で接種ができない場合は、接種前に健康推進グループ（☎77-6544／77-6545）へご相談ください。



町税についてのお知らせ

令和
6年度

町道民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税の納期限

納期限		町道民税	固定資産税 都市計画税	軽自動車税	国民健康保険税
令和6年	5月31日(金)		第1期	全 期	
	7月1日(月)	第1期			
	7月31日(火)		第2期		第1期
	9月2日(月)	第2期			第2期
	9月30日(月)		第3期		第3期
	10月31日(木)	第3期			第4期
	12月2日(月)		第4期		第5期
	12月25日(火)	第4期			第6期
令和7年	1月31日(金)				第7期
	2月28日(金)				第8期
	3月25日(火)				第9期

町税の納期限は5月から翌年3月までの月末（12月と3月は25日）となっています。
納期限が土日の場合は、翌月曜日が納期限となります。

～町税の納付は納期内に～



**町民の皆様の暮らしを支える
大切な財源です**

町税には、皆様の暮らしや国民健康保険を支える大切な役割があり、皆様が公平に負担しています。

納められた町税は、防犯・防災対策、ごみの処理や道路・公園などの整備、教育、子育て支援、各種福祉サービスなどに使われています。



納付相談はお早めに

さまざまな事情により納期限までに納付することが困難な場合には、納付相談を受け付けています。納付が遅れると延滞金がかかります。

また、公平を保つため、滞納を放置した場合は、財産（不動産・預貯金・給与など）を差し押さえるなどの滞納処分を行うことになります。

課税内容についてのお問い合わせ

税務課 課税グループ
(☎77-6534/77-6535)

納付についてのご相談

税務課 納税グループ
(☎77-6536)



税に関するよくある質問

質問 税金のかかる基準日を教えてください。

答え 住民税・固定資産税：1月1日
軽自動車税：4月1日 が基準日です。

質問 税金はいつ、請求されますか？

答え 請求時期は次の予定です。
軽自動車税：4月下旬
固定資産税：5月上旬
住民税(給与天引き)：5月中旬
住民税(給与天引き以外)：6月中旬
(最新の所得・課税証明書は、住民税の請求後から発行可能です。)
国民健康保険税：7月中旬

質問 軽自動車や土地を年の途中で売った場合、

答え 既に支払った税金は戻りますか？
月割制度はありません。それぞれの基準日で所有されている方に年額を納めていただきます。

質問 年の途中で転勤した場合、住民税はどうなりますか？

答え 1月1日に住んでいた住所地で、その年度の住民税を納めていただきます。

町施設使用料等の徴収・収納は民間に委託しています

美幌町では施設使用料等の徴収・収納業務を委託しています。〈問合先〉財務課 財務グループ (☎77-6530)

委託業務	委 託 先	委託期間	担当グループ
1 望岳苑(火葬場)使用料の 収納業務(夜間・休日受付分)	清掃センター株式会社 網走市台町2丁目4番地の9	令和6年4月1日～ 令和9年3月31日	総務課 総務グループ
2 ふるさと寄附金の 代理収納業務	①株式会社さとふる 東京都中央区京橋2丁目2番1号 ②株式会社トラストバンク 東京都品川区上大崎3丁目1番1号 ③トヨタファイナンス株式会社 愛知県名古屋市中区牛島町6番1号 ④株式会社札幌北洋カード 札幌市中央区大通西3丁目11番地 ⑤GMOペイメントゲートウェイ株式会社 東京都渋谷区道玄坂1丁目2番3号 ⑥楽天グループ株式会社 東京都世田谷区玉川1丁目14番1号 ⑦株式会社D Gフィナンシャルテクノロジー 東京都渋谷区恵比寿南3丁目5番7号 ⑧P a y P a y 株式会社 東京都千代田区紀尾井町1番3号 ⑨株式会社アイモバイル 東京都渋谷区桜丘町22番14号 ⑩株式会社J A L U X 東京都港区港南1丁目2番70号 ⑪株式会社ジェーシービー 東京都港区南青山5丁目1番22号 ⑫株式会社J R東ネットステーション 東京都渋谷区千駄ヶ谷5丁目27番11号 ⑬株式会社オールアバウトライフマーケティング 東京都渋谷区恵比寿南1丁目15番1号 ⑭ライフカード株式会社 神奈川県横浜市青葉区荏田西1丁目3番地20	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日	政策推進課 政策統計グループ
3 ごみ処理手数料の 収納業務	株式会社道央環境センター 美幌支店 美幌町字東3条南4丁目1番地13	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日	環境管理課 環境衛生グループ
4 捕獲犬返還手数料及び 登録手数料の収納業務	株式会社道央環境センター 美幌支店 美幌町字東3条南4丁目1番地13	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日	環境管理課 環境衛生グループ
5 し尿処理手数料の 収納業務	有限会社美幌清掃舎 美幌町字栄町4丁目3番地の8	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日	環境管理課 環境衛生グループ
6 地域総合整備資金貸付金 の徴収業務	一般財団法人 地域総合整備財団 東京都千代田区麹町4丁目8番1号	令和6年4月1日～ 令和9年3月31日	保健福祉課 高齢介護グループ
7 コミュニティセンターの 使用料の収納業務 (夜間・休日受付分)	東京美装北海道株式会社 北見支店 北見市山下町5丁目5番24号	令和6年4月1日～ 令和9年3月31日	社会福祉課 児童支援グループ
8 マナビティセンターの 使用料の収納業務 (夜間・休日受付分)	株式会社道央環境センター 美幌支店 美幌町字東3条南4丁目1番地13	令和6年4月1日～ 令和9年3月31日	社会教育課 社会教育グループ
9 河畔公園パークゴルフ場 使用料の収納業務	特定非営利活動法人 美幌町スポーツ協会 美幌町字西1条南5丁目3番地	令和6年4月1日～ 令和6年10月31日	スポーツ振興課 スポーツ振興グループ
10 町税等の収納 (コンビニ等収納) 業務	①株式会社北海道銀行 札幌市中央区大通西4丁目1番地 ②地銀ネットワークサービス株式会社 東京都中央区日本橋本石町4丁目6番7号 ③提携コンビニエンスストア本部 ④提携スマートフォンアプリ事業者	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日	税務課 納税グループ
11 エコハウス使用料等の 収納業務	一般財団法人 美幌みどりの村振興公社 美幌町字美窩258番地の2	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日	農林政策課 森林農地整備グループ
12 上下水道料金の収納 (コンビニ等収納) 業務	株式会社電算システム 岐阜市日置江1丁目58番地	令和6年4月1日～ 令和9年3月31日	上下水道課 営業グループ
13 医業収益等の公金の 徴収業務	株式会社医療保険経理研究所 釧路市光陽町2番11号	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日	国保病院 総務グループ
14 医業収益等の収納 (コンビニ収納) 業務	リコーリース株式会社 東京都江東区東雲1丁目7番地12	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日	国保病院 総務グループ
15 医業収益等の収納 (クレジットカード決済) 業務	株式会社日本決済情報センター 東京都港区虎ノ門3丁目8番27号	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日	国保病院 総務グループ

申請が必要です

町民税・道民税均等割のみ課税世帯に対する臨時特別給付金

物価高騰による影響を受けている方々の生活を支援するため、町民税・道民税の均等割のみ課税世帯への給付金（1世帯当たり10万円）と子ども加算給付金（18歳以下のお子さま一人当たり5万円）を支給します。

支給対象者

下記の①②両方に当てはまる方

①令和5年12月1日現在で美幌町に住民登録があること

②世帯全員が令和5年度の町民税・道民税が「均等割のみ課税者」または「均等割のみ課税者と非課税者」であること

※町民税・道民税が課税されている方の扶養親族等のみで構成される世帯は支給対象外。

支給額

1世帯当たり10万円

（世帯内に18歳以下のお子さまがいる場合、お子さま一人当たり5万円を加算）

給付金の手続き

〈受付期限〉

5月31日(金) ※郵送の場合は必着。

〈申請方法〉

給付金の対象と思われる方には案内を送付していますので、同封の案内文書をご確認のうえ、申請書類を提出してください。

〈申請・問合せ先〉 社会福祉課 民生障がい福祉グループ (☎77-6540・窓口⑤番)

令和6年度の国民年金保険料は「月額16,980円」

国民年金保険

納付期限までに納めましょう

保険料の納付期限は翌月末です。

未納のまま放置すると、延滞金が課されるだけでなく、財産が差し押さえられる場合がありますので、納付期限までに納付してください。

※納付義務者は被保険者本人及び連帯して納付する義務を負う配偶者または世帯主です。



便利でお得な納付方法をご利用ください

①口座振替

「早割（当月末納付）」や「前納」で納めると、保険料が割引されます。

②クレジットカード納付

年金事務所に申し込みをすると、継続的にクレジットカードで納付となります。

③電子納付

ペイジー・インターネットバンキング・スマートフォン決済等もご利用いただけます。

※スマートフォン決済の詳細は年金事務所までお問い合わせください。

〈問合せ先〉 北見年金事務所 (☎0157-25-9635)

戸籍保険課 戸籍年金グループ (☎77-6532)

観光産業の発展を図るため

美幌町観光物産宣伝事業

観光宣伝活動と各種物産展等へ参加する経費の一部を助成します。

対象事業

- ①町外で、美幌町の観光及び物産の宣伝を目的に実施する事業
- ②町外で、観光物産の開発研究を目的に参加する研修事業
- ③観光物産振興団体、北海道及び各市町村の主催で実施される物産展等への参加事業
- ④美幌町の特産品と認められる製品の販路拡大及び物産振興のための事業
- ⑤その他必要と認める事業

対象者

町内在住の美幌観光物産協会または美幌商工会議所の会員

補助上限額

道内…10万円

道外…20万円



詳しくは町HPをご覧ください。



申請希望の方は、事前に問合せ先へご連絡ください。

〈問合せ先〉 商工観光課 商工観光グループ (☎77-6548)

税金や水道料などの支払いに

コンビニやスマホ決済アプリで納付ができます

バーコード付きの納付書でのお支払いは、金融機関窓口のほかに、コンビニエンスストアやスマートフォン決済アプリのご利用ができます。

ご利用できるコンビニエンスストア

MMK設置店、セイコーマート、セブンイレブン、ハマナスクラブ、ファミリーマート、ローソンなど

ご利用できるスマホ決済アプリ

au PAY、d払い、J-CoinPay、LINE Pay、PayPay ※各アプリから請求書(支)払いを選び、バーコードを読み取り支払いをすることができます。詳しくは、各アプリのウェブサイトでご確認ください。

地方税統一QRコードを利用した納付ができます

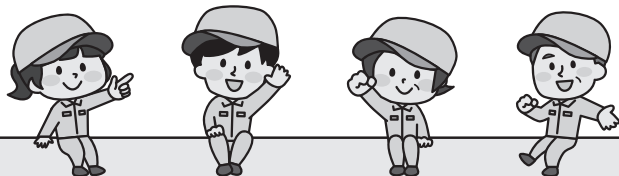
④マークが印字されている町税の納付書は、QRコードを利用してスマートフォン決済アプリ、クレジットカード、インターネットバンキング等での納付ができます。

詳しくは、地方税お支払いサイトのホームページをご覧ください。



地方税お支払いサイト

〈問合先〉 税務課 納税グループ (☎77-6536)



職業病健康相談を受け付けています

美幌町勤労者厚生企業組合では、職業病の健康相談を随時受け付けています。

職業病に悩んでいる方は、お気軽にいつでも相談に来てください。



振動病かも…
騒音性難聴かも…
アスベスト・じん肺かも…
建退共のことを知りたい

〈問合先〉 美幌町勤労者厚生企業組合・建交労美幌支部 (☎72-3435)
労働会館 (西1条南5丁目3番地・職業訓練センター)

8月診療分から拡充

18歳まで医療費が無料に

8月診療分から町内に住むお子さんの医療費無料対象年齢を18歳(高校卒業)までに拡充します。

また、所得制限を8月以降、撤廃しますので、18歳までの全てのお子さんが対象となります。

現在の対象年齢

15歳まで



8月以降の対象年齢

18歳まで
(高校卒業)

手続が必要な方

手続が必要な方には5月下旬頃に申請書を郵送しますので、必要事項を記入のうえ、民生障がい福祉グループ(窓口⑤番)へご提出ください。

〈問合先〉 社会福祉課 民生障がい福祉グループ (☎77-6540)

費用負担はありません

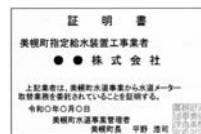
水道メーター取り替えのお願い

使用期間8年を経過する前に水道メーターの取り替えを実施しています。該当するご家庭等には、町が交付した証明書を携行した委託業者が訪問し、取替工事を実施します。

お願い

次のような場合は、水道メーターの取り替えが困難となりますので、訪問した委託業者にご相談ください。

- 建物の増改築などで、水道メーターが建物の中にある
- 建物と塀の間に水道メーターがあるが、狭くて人が入れない
- 舗装で水道メーターが埋設されている
- 庭木などの移転が必要となる



水道メーターの周りで次のような工事を行う場合は、今後水道メーター取り替え時に支障となり、移設等が必要となりますので、問合先へご相談ください。

- 水道メーター周辺での土盛りや舗装、ロードヒーティングの設置
- メーター上への建物、工作物の設置

〈問合先〉 上下水道課 営業グループ (☎77-6554・窓口⑭番)

妊婦エントリーネット119

妊婦エントリーネット119は、随時受け付けています。(里帰り出産の方も登録可能) 詳しい情報は、QRコードを読み取りご確認ください!!



広域事務組合HP

料金無料・申込不要

峠の湯びほろ「無料送迎バス」運行中

運行日 毎週木曜日（祝日・メンテナンス休館日を除く） 往復 1 便
※行きは峠の湯びほろ以外の降車、帰りは峠の湯びほろ以外で乗車はできません。
5月の運行は2日、16日、23日、30日

（行き）	停留所名	時 刻
①	美幌駅前バスターミナル	11:20
②	美幌国保病院	11:24
③	大通北2丁目	11:27
④	美幌町役場	11:29
⑤	シティびほろ	11:33
⑥	旭小学校	11:36
⑦	峠の湯びほろ	11:40
（帰り）	停留所名	時 刻
⑦	峠の湯びほろ	13:40
⑥	旭小学校	13:44
⑤	シティびほろ	13:47
④	美幌町役場	13:51
③	大通北2丁目	13:53
②	美幌国保病院	13:56
①	美幌駅前バスターミナル	14:00



休館日のお知らせ 5月7日(火)～10日(金)まで館内のメンテナンスのため休館します。

〈問合先〉 商工観光課 商工観光グループ (☎77-6548)

血液が不足しています

献血にご協力ください！

下記日程で、移動献血車「ひまわり号」が来町します。輸血を必要としている方のために、ぜひ皆様のご協力をお願いします。



実 施 日

5月14日(火)

時 間	場 所
9:30～11:30	美幌警察署
13:00～14:30	美幌療育病院
15:00～16:30	美幌町農業協同組合

※検査結果などによっては、献血にご協力いただけない場合がありますので、ご了承ください。

〈問合先〉 社会福祉課 民生障がい福祉グループ (☎77-6540)

パブリックコメント（意見公募）を実施します

美幌町スポーツ推進計画（案）

新たに町のスポーツ振興と住民の健康増進を推進するための「美幌町スポーツ推進計画」を策定しようとするものであり、これに対する意見を募集します。

■募集期間 5月25日(木)まで

意見の提出先・資料配布場所

教育委員会 スポーツ振興課（トレセン）
〒092-0032
美幌町字西1条南5丁目3番地
トレーニングセンター
FAX 73-4119
E-mail
sports@town.bihoro.hokkaido.jp
※資料は町ホームページにも掲載します。



〈問合先〉 スポーツ振興課 スポーツ振興グループ
(☎73-4117・トレセン)

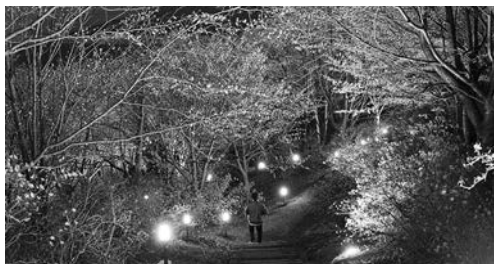
地域おこし協力隊だより

春を感じる時期

地域おこし協力隊の森田です。

5月に入り、ついに美幌町も温かくなってきましたね！皆さん”春”を感じる瞬間っていつでしょうか。本州出身の私は「桜が咲いたら春」だと感じます^^ 美幌町は昨年、4月26日に桜が開花したとのことで、本州よりも1ヶ月近く遅い開花に驚いた記憶があります。

実は私が働く美幌みどりの村K I T E Nの裏山では4月末～5月上旬頃にエゾヤマザクラが見頃を迎えます！夜には夜桜ライトアップもしており、とても綺麗です♪ 昨年からK I T E Nでは夜桜ライトアップに合わせておしるこの販売も行っております。綺麗な桜を見ながら温かいおしるこを食べませんか？ぜひお待ちしております！！^^（詳しくはP20をご覧ください）



常呂川・網走川連合総合水防演習

演習は見学自由です。演習では洪水対策訓練のほか、地域交流会場では大人から子供まで楽しみながら災害の体験や見学ができるコーナーを実施しています。

■日 時 6月1日(土)

演習 9:30～11:30

・水防工法訓練、避難所開設訓練、倒壊家屋救助訓練、自衛隊炊出訓練 など

展示・体験 9:00～15:00

・流水体験、煙体験、降雨体験、地域PRコーナー（特産品販売） など

■会 場 北見市川東地先

（常呂川 見晴大橋下流右岸）

■主 催 美幌町をはじめとする2市5町

■その他 少雨決行

※当日の演習の様子はライブ配信されます。

詳しくはホームページをご確認ください。



一般競争入札のご案内

公用車を売り払います

売払車両



ダンプ

（三菱K L - F W
50M N Y）

平成14年車

車検

令和6年12月10日

走行距離

254,568km

（R6.3.25現在）

入札見積受付期間

5月16日(木)～5月30日(木)

平日 8時45分～正午、13時～17時30分

提出先：財務課契約財産グループ

※郵送の場合は5月30日(木)必着。

入札保証金

見積額の100分の5以上に相当する金額を5月30日(木)までに必ず納付してください。

入札車両の公開

場所 報徳車両センター（報徳79番地の4）

日時 5月16日(木)～5月30日(木)

※車両確認を希望する際は、事前に契約財産グループまでご連絡ください。

入札日時及び入札場所

5月31日(金) 10時

役場庁舎2階 第3会議室

〈問合先〉 財務課 契約財産グループ（☎77-6531）

今年は5月26日

ごみゼロ清掃活動を実施します

きれいな街をつくるため、年3回全町的な一斉清掃を実施しています。今年度はごみゼロ（530）の日に近い、5月26日(木)に清掃活動を行います。

雪解け以降、草木が生い茂る時期になりますので、道路や公園等の清掃活動にご協力をお願いします。

※特に清掃時間の指定は行いません。各自での清掃活動にご協力をお願いします。

ごみゼロ運動清掃日

5/26日



〈問合先〉 環境管理課 環境衛生グループ
（☎77-6550）

国保病院からのお知らせ

4月に新しい医師が着任しました

この度、美幌国保病院の脳神経外科担当医師を拝命した土田 哲（つちだ あきら）と申します。

今年の3月までは福井県の病院に勤務して、今回、妻と共に美幌町に引っ越してきました。

当院の脳神経外科では、脳梗塞や脳出血など頭の病気や、転倒、交通事故による頭のけがが主な守備範囲となりますが、最近患者さんが増えている、日頃の生活で支障を来す物忘れ（認知症）に関してもご相談いただければ幸いです。特にご家族で困っている方があれば早めに相談ください。

若い頃からの憧れであった北海道に移住し、幸せを感じているこの頃ですが、初心に戻って、地域の皆様のご健康に少しでも貢献できればと思っております。改めてどうぞ宜しくお願いいたします。



脳神経外科医
土田 哲
医師

この度、美幌町国保病院に勤務させていただく事となりました放射線科医の土田千賀です。

月曜日から木曜日の勤務となり、CTおよびMRを主とした画像診断にて患者様の早期診断を行い、的確な治療に結び付けていただけるよう努力致します。腹部超音波検査も施行します。

美幌町の関連病院の先生方からの検査依頼を受けましたら、速やかに読影結果をお届け致します。

引っ越して間もないですが、雄大な美幌町の自然に魅了されております。

美幌町民の皆様のお役に立てるよう頑張りますので、どうか宜しくお願い致します。



放射線科医
土田 千賀
医師

〈脳神経外科の診療体制〉

午前：月・水・金／午後：火・木

お知らせ

一般外来の午後診療の受付時間を変更しています。

■一般外来の午後受付時間

○変更前 12:30～15:00

○変更後 12:30～16:00



受講生募集

ヘルスリーダー養成講座

日 程

①6月13日(木) ②6月20日(木) ③6月27日(木)
④7月4日(木) ⑤7月11日(木) ⑥7月25日(木)
⑦8月8日(木)

内 容

- ・健康づくり
生活習慣病の現状、生活習慣病予防の知識、美幌町の健康づくり
- ・栄養・食生活
日本人の食生活の現状、生活習慣病予防のための食生活、献立作成と調理実習
- ・運 動
生活習慣病予防のための運動と実践
- ・その他
食品衛生、グループワークの学習、ヘルスリーダーの活動

時 間

10時～14時30分 ※④のみ9:45～

場 所

しゃきっとプラザ3F 講習室・調理室

募集条件

- ・70歳未満で養成講座プログラムの7割以上参加可能な方
- ・修了後、ヘルスリーダーの活動が可能な方

定 員

10名（4名以上で開催します）

受 講 料

無 料

申 し 込 み

電話・メールまたは健康推進グループ（窓口⑥番）へお申し込みください。

メール申込はこちら→

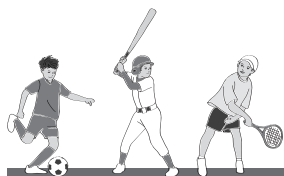


〈美幌町ヘルスリーダーとは〉

「自らの健康に関心を持ち、健康的な生活習慣を実践するとともに、地域における健康づくりに主体的に取り組む人」として健康レシピの考案、栄養教室での調理指導、減塩啓発など町の健康づくりを推進しています。

※町の保健事業に従事した分については有償ボランティアとして報償費が支給されます。

〈問合せ〉保健福祉課 健康推進グループ（☎77-6545）



スポーツ少年団員募集！



団 体	対 象	練 習 日	活動場所	申込・問合せ
ジュニア野球	小学1年～ 6年生男女	夏週5回・冬週3回	美小グラウンド・ 美小体育館 ほか	川上 薫 (☎73-0381) 星 秀行 (☎72-3451)
旭ベースボール	小学1年～ 6年生男女	夏週6回・冬週5回 2年生以下週2回	あさひ多目的運動場 サニセン ほか	桐木澄夫 (☎72-1711) 大野浩克 (☎72-0217)
美幌U F Oサッカー	小学1年～ 6年生男女	週4回(高学年) 週2回(低学年)	あさひ多目的運動場 スポセン・サニセン ほか	柏葉良一 (☎72-5477) 寺島悠司 (☎070-6607-9877)
美幌ラグビー	幼児～ 中学生男女	夏週2回 冬週1回	あさひ多目的運動場 東陽小・サニセン ほか	高橋睦夫 (☎090-7050-7119) 横山聖二 (☎090-9523-6186)
美幌ミニ バスケットボール	小学1年～ 6年生男女	男子週5回 女子週5回	東陽小学校体育館	有路明三 (☎090-8429-9577) 川崎勝美 (☎090-9430-8700)
美幌水泳	小学1年～ 高校生男女	週1～2回	B & G海洋センター(夏) マナビティーセンター(冬)	荻原一美 (☎72-3649) (☎090-2057-3204)
ソフトテニス	小学3年～ 中学生男女	夏週3回 冬週2回	いなみテニスコート(夏) 美幌小学校体育館(冬)	杉林真由美 (☎090-1646-1513)
美幌陸上クラブ	幼児(年長) ～中学生男女	定期練習火・水・金 (時期により土・日あり。 幼児、小学1・2年生は 火・金)	柏ヶ丘陸上競技場(夏) スポセン・サニセン(冬)	後藤秀人 (☎090-1307-9855) 廣島正義 (☎090-3018-4547)
スピードスケート	小学1年～ 中学生男女	夏週4回・冬週6回	大正橋スケートリンク ほか	一戸猛導 (☎090-2697-2998)
クロスカントリー スキー	幼児～ 高校生男女	週5回	柏ヶ丘陸上競技場 ほか	吉田孝一 (☎090-1647-2850) 野田佳恵 (☎090-9759-9463)
大東流合気武道	小学1年～ 高校生男女	定期練習木曜日	あさひ体育センター	佐野 傑 (☎080-1876-0830) 岩田憲次 (☎090-1645-4679)
剣 道	小学1年～ 中学生男女	定期練習月・火・金曜日 初心者(月・金)	あさひ体育センター ほか	藪 博貴 (☎080-1881-1006) 安彦 勇 (☎72-1807)
銃 剣 道	小学1年～ 高校生男女	定期練習水曜日	あさひ体育センター	日下部英敏 (☎090-8278-6672)
ジュニアアルペン (回転競技)	小学1年～ 高校生男女	(冬) 週4回 (夏) 週1回	(冬) リリー山スキー場 ほか (夏) スポセン周辺	菅原哲二 (☎090-5221-8989)
美幌旭バレーボール	小学1年～ 6年生男女	定期練習月・水・金・土	旭小学校体育館	中島 圭 (☎080-6626-2596)
ペタンク	小学1年～ 高校生男女	週2回(月・金)	(夏) 南町グラウンド (冬) サニーセンター	小成裕之 (☎090-3517-3296)
美幌柔道・相撲	幼児～ 高校生男女	定期練習月・水・金	あさひ体育センター	白尾 聡 (☎090-8273-0439)

2024.4.18
MONDAY



令和6年度 美幌町立
入学式

小中学校入学式

PHOTO特集

4月12日

美幌から3人が出場

管打楽器コンクールで入賞

3月27～28日に東京都の尚美バリオホールで開催された第26回ジュニア管打楽器コンクールで石井愛さん（北見北斗高1年）が金賞、尾崎李桜さん（北中2年）が銅賞、中山芙咲さん（北中1年）

が銀賞とそれぞれ優秀な成績を収めました。

狭き門である一次審査を通過した精鋭たちが集う本選考は、著名な音楽家などに審査員として演奏を評価してもらえる貴重な機会。受賞に喜びを見せつつも、このコンクールで経験や人のつながりを得たと話してくれた3人は、見つかった課題を見つめ直し、さらなるレベルアップを誓いました。



（左から）尾崎さん、中山さん、石井さん

コンクール結果

尾崎 李桜さん
ユーフォニアムの部
中学生コース 銅賞

中山 芙咲さん
トランペットの部
小学生コース 銀賞

石井 愛さん
ユーフォニアムの部
中学生コース 金賞

4月16日

無事故願い各小学校で実施

春の交通安全教室



小学生を対象とした交通安全教室が行われています。

例年、自転車の利用が始まる春に開かれるこの教室は、今年も各小学校で実施。この日は東陽小学校の3・4年生が、実際に自転車を運転するチームと歩行者のチームに分かれて交通安全を学習しました。子どもたちは指導員の説明を真剣に聞き、元気よく返事をしていました。

3月27日

美幌林業グループ 小谷さん

町内6人目の指導林家に



林業者で構成される美幌林業グループの会長を務める小谷祐二さんが、町内で6人目の指導林家に選ばれ、認定式が行われました。

指導林家とは、北海道が模範的な施工技術を有している林業家を認定するもので、美幌中学校の森づくり活動や植樹の技術指導などを通じて林業の普及啓発に貢献してきたこれまでの活動が、地域の模範になるものと評価されました。

町公式SNSでも
まちの話題を発信中！



YouTube
(ユーチューブ)





催し

**みどりの村で大冒険
「芽吹きの森で遊ぼう！」**

■開催日 5月26日(日)

■場所 みどりの村森林公園

(グリーンビレッジ周辺)

■募集期間 5月19日(日)まで

■対象 小学生・保護者同伴の幼児

■定員 15名

■持ち物 野外で活動できる服装、

軍手、運動靴、帽子、昼食(各自

用意)、飲み物

■参加費 200円(保険代)

■指導スタッフ

枝澤則行(みどりの村職員)

※荒天などの都合で中止となる場合があります。

■申込・問合せ先 みどりの村

(☎72-0178)

おしるこお花見

みどりの村でライトアップされる夜桜を見ながらおしるこを食べましょう!おしるこを1杯300円で販売します。

■場所

フーキングスペース K-I-T-E-N

(みどりの村内)

■開催時期 桜が見頃を迎えた頃、

18時〜21時まで(詳細な開催日時はK-I-T-E-NのSNSやHPでお知らせします)

■問合せ先

フーキングスペース K-I-T-E-N

(☎050-5482-3346)

美幌峠まつり

■日時 5月26日(日) 10時〜

■場所 美幌峠

(美幌峠レストハウス2F)

■行事の内容

・交通安全祈願祭

・美幌峠太鼓演奏

■問合せ先 美幌観光物産協会

(☎73-2211)



趣味・教養

手打ちそば講習会

■日時 5月26日(日) 13時〜15時

■場所 美幌町字大通南1丁目

美幌手打ちそば道場

(たかはしかいロプラクティク様隣、看板あり)

■定員

6名(2名以下の場合中止)

■募集期間 5月21日(火)まで

■参加費 2,000円
(定員になり次第締め切り)

■持ち物 エプロンまたは前掛け、三角巾、持ち帰りの入れ物、マスク、上履き

■申込・問合せ先

美幌手打ちそば同好会 事務局

高間まで

(☎080-11866-5830)



相談

交通事故巡回相談(予約制)

■相談員による相談

①5月8日(水)

13時30分〜16時30分

②5月9日(木) 9時〜12時

■会場

①北見交通安全研修センター

(北見市青葉町5番16号)

②オホーツク総合振興局交通事故

相談所(網走市北7条西3丁目)

■申込先

オホーツク総合振興局環境生活課

(☎0152-4110627)

定例行政相談(予約制)

■相談日 5月20日(月)

13時30分〜16時

■場所 役場庁舎 相談室1

■相談員 行政相談委員

・谷川 明弘 ・志布 純子

■ 申込先

相談日の前日15時までに広報相談グループへ (☎77-6538)

人権擁護委員による

悩み心配ごと相談 (予約制)

■ 相談日

5月8日(水) 13時～15時

■ 場所

役場庁舎 相談室1

■ 申込先

相談日の前日15時までに広報相談グループへ (☎77-6538)

(☎77-6538)

釧路弁護士会おなやみごと相談 (予約制)

■ 相談日

① 5月14日(火) ② 5月28日(火)

共に13時30分～16時30分

■ 場所

① 佐呂間コミュニティセンター

第1研修室

(常呂郡佐呂間町永代町3)

② 遠軽町芸術文化交流プラザ2階

多目的室6

(紋別郡遠軽町岩見通南1丁目)

■ 申込先

相談日の前日17時までに釧路弁護士会法律相談センターへ

(☎0154-41-3444)

ふくろう「仕事・生活・困りごと」

無料出張相談 (予約制)

■ 相談日

5月23日(木) 10時～15時

■ 場所

役場庁舎 相談室

■ 申込先

前日12時までに相談センターふくろうへ

(☎0157-25-3110)

こころの健康相談 (予約制)

■ 相談日

5月22日(火) 9時30分～16時

■ 場所

しゃきつとプラザ

■ 相談員

精神保健福祉士

■ 申込先

相談日の前の週までに健康推進グループへ

(☎77-6544/77-6545)

定例健康相談 (予約制)

■ 相談日

5月29日(火) 9時30分～16時

■ 場所

役場庁舎 相談室4

■ 申込先

健康推進グループ (☎77-6544/77-6545)

精神科医健康相談 (予約制)

■ 相談日

5月15日(火) 13時30分～15時30分

■ 場所 北見保健所 相談室

■ 申込先

相談日の前の週の金曜日までに北見保健所へ

(☎0157-24-4137)



寄付

■ 大屋委代様より、図書館の蔵書充実に役立ててほしいと1万円。

■ 建設産業交通安全推進網走地方法本部美幌支部(大沼泰支部長)様より、

児童・生徒の交通安全意識高揚に役立ててほしいと交通安全旗80枚。

■ 一般社団法人美幌地区交通安全協会(上西恵会長)様、美幌交通安全

全母の会(松岡愛子会長)様、北見トヨペット株式会社美幌店(小

林秀吉店長)様より、町内小学校の新1年生に交通安全啓発資料と

して、あんぜん・あんしんあいうえお表110枚、交通安全スケー

ル110本、ランドセルカバー110枚。(併せて美幌警察署様

より、美幌警察署キャラクター反

射バッチ110個を交付)

■ ふるさと納税「ふるさとを思う心

が届く美幌町ふるさと寄附金」3

月分1千137件1千429万8

千円のご寄附をいただきました。

【現状・課題】

美幌町の死亡の状況を見ると、悪性新生物（がん）による死亡が最も多く、約3割を占めます。全国的にも同様の傾向です。

美幌町の65歳未満死亡原因 (令和元～3年)

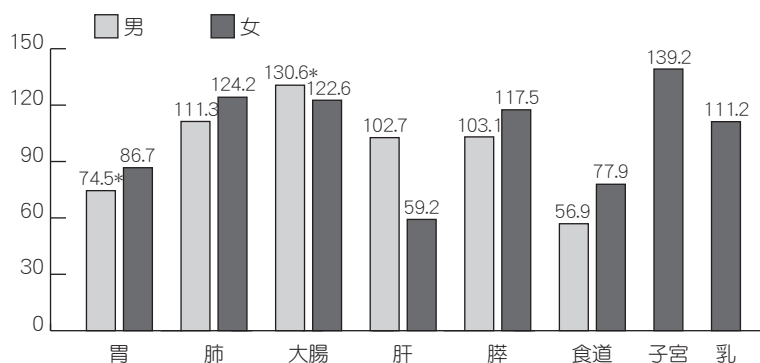
悪性新生物	39.4%
心疾患	18.0%
自殺	9.8%
脳血管疾患	9.8%
不慮の事故	1.6%
その他	21.4%

美幌町の65歳未満の死亡原因では4割程度が悪性新生物（がん）となっており、若い世代の死亡にも影響しています。

部位別（全年齢）では、男性の胃が有意に低く、大腸が有意に高い状況です。

女性の肺、大腸、子宮がんが120以上と高い傾向にあります。

がんの部位別標準化死亡比（SMR）（平成22年～令和元年）



※標準化死亡比（SMR）

年齢構成の違いの影響を除いて、死亡率を全国と比較したもの。100より大きければ全国平均より多く、100より小さければ全国平均より少ないと考えます。

がん検診の受診者数、受診率（令和3年度）

※地域保健・健康増進事業報告による受診率

		胃がん	肺がん	大腸がん	子宮がん	乳がん
美幌町	受診者数	517	614	1,080	419	557
	受診率（男）	5.0	3.2	5.8	—	—
	受診率（女）	5.5	5.4	11.0	11.9	17.3
	全国の受診率	6.5	6.0	7.0	15.4	15.4

受診者数は町で実施しているがん検診を受診した人数です。受診率は乳がん検診と女性の大腸がん検診以外は全国の受診率を下回っています。

毎年がん検診を受けましょう

がんは早期発見が大事です。早期発見のためには毎年検診を受け、異常を見逃さないことが大切です。胃がん、肺がん、大腸がんは1年に1回、子宮がん、乳がんは2年に1回の検診をお勧めしています。

集団検診は、自費で受診すると数千円かかるがん検診を数百円で受けることができ、毎年しゃきっとプラザで実施しています。また、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診は毎年該当の年齢の方に無料クーポンをお送りしています。令和6年度は5月中旬頃に郵送する予定です。

美幌町地域 包括支援センターだより

認知症になっても
安心して暮らせる美幌町に
周りの方ができること
～あきらかに様子が気にかかる
高齢者をみかけたら～

一人歩きをしている、あきらかに様子が気にかかる高齢者の場合は、事故につながるなどの危険があります。積極的に声をかけて、できる手助けをしましょう。



気にかかる様子の例

- 周囲を見回しながら、同じ場所を何度も行ったり来たりしている。
- 早朝や深夜に一人で歩いている。また、道端などに座り込んでいる。
- 冬場に薄着など、あきらかに季節外れの服装をして歩いている。
- 雨のなか傘もささずに歩いている。また、炎天下の道などを歩いている。
- 途方に暮れたようにバス停や駅などで長時間滞在している。
- 普段あまり人が通らないようなところを歩いている。

「様子がおかしい」と思ったら、少し見守り、状況が変わらなければ、「お困りごとですか？」などと声をかけましょう。また、住所や電話番号など連絡先を聞いて、わかるようなら、家族などに連絡して状況を伝えましょう。

状況に応じて、警察署や役場、地域包括支援センターなどに連絡や相談することも大切です。

当センターでは認知症についての相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

参考：「地域で見守ろう、認知症の高齢者」
監修／桜美林大学 特任教授 鈴木隆雄氏

美幌町地域包括支援センター
TEL75-3220・FAX73-4787

けんしんであんしん!

4月11日現在

しゃきっとプラザで実施する健診

申込みは先着順となっていますので、あらかじめご了承ください。申込状況で×と記載してある時間帯でも検査内容により申込みが可能な場合もあります。

特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診・エキノコックス検査・肝炎検診

	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30
6月5日(木)	×	×	×	△	×	○	○	○	○	○
6月6日(金)	×	×	○	△	△	○	○	○	○	○
6月7日(土)	○	△	○	△	△	○	○	○	○	○
6月8日(日)	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○
6月9日(月)	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○

レディース検診

	午前(9:00～10:30)	午後(12:30～14:00)	午後(16:00～18:30)
6月13日(木)			○
6月14日(金)	○	○	
6月15日(土)	○	○	
11月5日(木)	○	○	
11月6日(金)	○	○	
11月7日(土)			○
2月2日(日)	○	○	

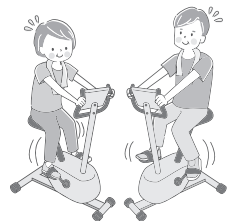
※6/13(木)、11/7(土)、2/2(日)は乳がん検診と大腸がん検診のみ実施します。

(○：申込み可 △：若干名申込み可 ×：申込み不可)
申込先：健康推進グループ (☎77-6545)

参加者
募集

シニアのための マシントレーニング教室

トレーニング器具を使った運動教室です。少人数制で、初めての方や自信のない方にも安心して参加していただけます。



■対象者

概ね65歳以上で医師による運動制限のない方

■定員 5名

■場所 しゃきっとプラザ3階 運動指導室

■開催日 全6回

(6/12～7/17 毎週水曜日)

■時間 13時30分～15時

■内容

マシン運動、体力測定、

介護予防・栄養・口腔ケアに関する講話

※運動指導員が個別に器具の使い方を教えます。

■参加料 無料

■募集期間 5月22日(木)まで

(定員になり次第締め切り)

申込先：健康推進グループ (☎77-6545)



1コース目がスタート！

プレママクラスのお知らせ

全日両親そろって参加できます。妊婦さんだけの参加も大歓迎です♪

託児はありませんが、お子さんと一緒に参加することもできます。



たのしく子育て

日 時	内 容	場 所
5月18日(土) 10:30～12:00	■歯科衛生士のお話 ■沐浴体験、ベビーグッズ紹介	しゃきつとプラザ 1階 和室
6月1日(土) 10:00～12:00	■助産師のお話・安産体操	
6月15日(土) 10:00～12:00	■パパの妊婦体験 ■パパに役立つ育児の基本 ■ママパパトーク ■食べて学ぼう！へるすlunch☆（一食分） ※材料費一人300円	
番外編	①子育て支援センター見学 ②赤ちゃんのおもちゃづくり 日程はプレママクラス内でお知らせします。	

※母子手帳をお持ちください。
※準備の都合上、1週間前までにお申し込みください。
※プログラムは変更になる場合がありますのでご了承ください。
※2コース目は9月28日(土)から、3コース目は2月15日(土)から実施します。詳しくはお問い合わせください。

申込フォームからも申し込みできます。→

〈申込・問合先〉保健福祉課 健康推進グループ (☎77-6544/77-6545)



子育て支援センターぽかぽか

5月

【コミセン内 ☎73-3240】

子育て支援センターだより

たくさんのお花々が咲き始めるこの季節、ますます春らしくなりますね。

さわやかな風も心地よく、散歩や外遊びが楽しくなります。

天気の良い日は、外で元気に遊びましょう！

洋服リサイクルが始まります！

皆さんからいただきました衣類のリサイクルを5月7日(火)から始めます。今回は春・夏物です♪

遊びに来て、見てみませんか？

また、おうちで着なくなった春夏衣類がありましたらご協力ください。



5月の子育て支援センター活動予定の詳細は、町HPをご覧ください。



一時預かりの登録はお済みですか？

子育て支援センターの一時預かりは、保護者のリフレッシュ目的での利用が可能になりました。

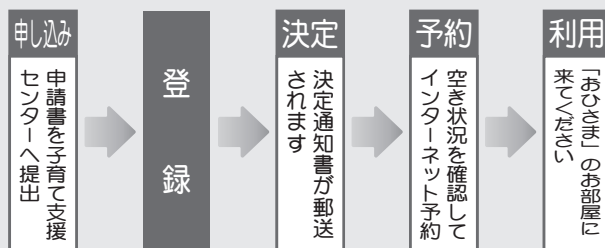
満6か月～就学前（未就園）のお子さんを利用目的を問わず、一時的にお預かりします。

インターネットで空き状況の確認と予約申し込みができますので、**早めの事前登録**がおすすめです！ ※登録まで1週間程度かかります。

詳しくは、子育て支援センターまでお問い合わせください。



一時預かり利用までの流れ



※一度登録すると、令和7年3月31日まで利用可能です。

ママといっしょ



たかくら はやて
高倉 颯天ちゃん [R5.9.6生]
母：亜実さん

毎日たくさん笑うようになって元気いっぱいに過ごしています!!スピード寝返りが得意です☆これからもスクスク育ってね!!



おおもと りつ
大本 律ちゃん [R5.6.10生]
母：英里香さん／父：壘さん

ずりばいが上手になって、家の中を楽しそうに探検しています。これからも元気いっぱいあそぼうね!



おりょうやれんか
無量谷蓮花ちゃん [R3.2.24生]
母：亜理沙さん／父：守さん

お姉ちゃん達にも負けないくらい元気いっぱいムードメーカーの蓮花。消防車と救急車が大好きなので、将来楽しみです。

健診・相談

4 か月児健診 (対象：4か月)

受付 /31日(金) 13:15～ しゃきっとプラザ

10 か月児健診 (対象：10か月～11か月)

受付 /31日(金) 12:45～ しゃきっとプラザ

1 歳 6 か月児健診 (対象：1歳6か月～2歳児未満)

受付 /10日(金) 12:30～ しゃきっとプラザ

3 歳 児 健診 (対象：3歳～4歳児未満)

受付 /10日(金) 12:30～ しゃきっとプラザ

乳 幼 児 相 談 (対象：2か月～未就学児)

受付 /24日(金) 9:30～11:30 しゃきっとプラザ

フ ッ 素 塗 布 (対象：1歳～未就学児)

受付 /27日(月) 12:45～ しゃきっとプラザ

予防接種
(事前予約が必要です)

田中医院 (☎73-2913)

毎週月～金曜日 9:00～11:00/14:00～17:00

毎週土曜日 9:00～11:00

日本脳炎 (小学生以上の方に限ります)・子宮頸がん

※接種日の3日前までに予約が必要です。

国保病院 (☎73-4111)

毎週月～金曜日 10:30～11:30/13:30～14:30

ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、水痘、B型肝炎、麻しん・風しん混合、日本脳炎、おたふくかぜ、
□タウウイルス、子宮頸がん

※接種日の3日前までに予約 ※月曜日は午後のみ

中村記念愛成病院 (☎0157-33-3088)

毎週月～土曜日 診療時間内

ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、水痘、B型肝炎、麻しん・風しん混合、日本脳炎、おたふくかぜ、
□タウウイルス、子宮頸がん

※接種日の1週間前までWE Bまたは電話で予約

北見赤十字病院 (☎0157-24-3115)

毎週木曜日

ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合BCG、水痘、B型肝炎
麻しん・風しん混合、日本脳炎、おたふくかぜ、□タウウイルス

※北見日赤の小児科に通院の方のみ



はぐのん

美幌町子育て世代包括支援センター

暖かくなって外あそびがしやすい時期になりましたね。今回はおすすめの外あそびを紹介します。

お散歩

道に落ちている石や咲いている草花を眺めるだけでもこどもたちには刺激がいっぱいです。〇〇を探そうなどテーマを決めてお散歩してみるのも楽しいですよ♪

ボール遊び

ボールを転がしてキャッチしたり、追いかけて走ったり、遠くへ投げてみたり…公園等の広場でオススメの遊びです。

定番の外あそびですが、楽しいだけでなく、体づくりにもつながるので、とってもオススメです。

美幌町子育て世代包括支援センター はぐのんの
(健康推進グループ・☎77-6544・窓口6番)



びほろっ子夢への チャレンジプロジェクト



11歳～18歳までの子どもたちの夢を実現するために「今！チャレンジしてみたいこと」を募集します！
採択されたチャレンジには「上限30万円」を補助し、担当者がチャレンジのサポートを行います。

事業内容

- ①チャレンジしたい内容を応募シートで提出。
- ②募集した内容を「書類審査」と「プレゼンテーション」で選考します。
- ③対象となったチャレンジ（最大3件）に対して、上限30万円を補助します。
- ④7月～翌年1月までに、チャレンジを実施！
- ⑤チャレンジ終了後、報告会等で成果を公開します。

募集対象

町内在住または町内の学校に通う11歳～18歳までの方

募集期間

5月1日(水)～31日(金)

応募シートはホームページからダウンロードできます。

詳しくはホームページをご確認ください。



初めての「お母さん」を応援！ フレッシュママセミナー

なにかと心配な初めての子育て。様々な体験・学習や、お母さん同士の交流を通じて楽しい子育てにしていきましょう！



- 対象 4ヶ月～1歳までの乳児とその母親
※初めての方を優先します。（定員10組）
- 参加費 400円（材料費等）
- 持ち物 バスタオル、お子さんの飲み物、おむつ、ビニール袋（託児に必要です）
- 申込み 5月27日(月)までに町民会館へ電話で申し込みください。

日程	内容	場所
6月5日 水	はじめまして！	コミセン
6月11日 火	ママの健康について 等	町民会館
6月21日 金	子どもの発達について	町民会館
6月25日 火	バランスボールでリフレッシュ	町民会館
7月2日 火	リフレッシュ軽スポーツ	スポセン
7月9日 火	フレママクッキング（離乳食）	しゃきプラ

みんなのまなび場応援事業

学びたい講座を自ら企画して開催しましょう。
5万円を上限として、講師の謝礼を負担します。

詳しくは、町民会館までお問い合わせください。

- 事業期間 5月1日～令和7年3月31日
- ※予定された事業費が無くなり次第終了。



ホームページは
こちらから！



プラチアートギャラリー「植物画同好会」

- 展示期間 5月21日(水)～6月18日(水)
- 展示場所 マナビティーセンターロビー





B & G海洋センタープール 5月7日(火)オープン

- 営業時間 5月7日(火)～ 31日(金) 13:00～21:00
6月1日(土)～9月30日(月) 10:00～21:00
10月1日(火)～ 31日(木) 13:00～21:00
※土、日、祝日は17:00まで
- 使用料 高校生まで：無料 一般・大学生：250円
一般回数券(11回)：2,000円
- 問合せ先 B & G海洋センター (☎73-3554)

A K B (アクティブ・キッズ・ビート) スポーツチャレンジクラブ2024

- 日 時 5月18日～令和7年3月8日
月1～2回 土曜日 10:00～11:30
- 場 所 スポーツセンター及び周辺公共施設
- 対 象 満6歳児(年長児)～小学3年生男女
ジュニアリーダー(令和4、5年度A
K B参加者の小学4年生以上の児童)
5名程度
- 定 員 30名(定員になり次第締め切り)
- 内 容 年間を通じて様々な運動に取り組みます。
(タグラグビー、陸上、サッカー、
スキー、野球、ミニバスなど)

- 参加料 9,200円
(別途スポーツ傷害保険料800円)
B e e t 会員 6,200円
- 申込期間 5月1日(火)～13日(月) 9時～17時
- 主 催 びほろスポーツクラブB e e t



キッズ☆ビートスポーツ教室

- 日 時 6月4、11、18、25日(火) 計4回
15:30～16:30
- 場 所 スポーツセンター
- 対 象 町内の年中・年長幼児
- 定 員 30名(定員になり次第締め切り)
- 内 容 マット運動、鉄棒、平均台、運動遊びなど
- 参加料 2,000円
(別途スポーツ傷害保険料800円)
B e e t 会員 1,000円

- 申込期間 5月1日(火)～28日(火)
- 主 催 びほろスポーツクラブB e e t



健康寿命アップ講習

- 日 時 5月24日(金)、29日(火)、
6月3日(月)、6月10日(月)、14日(金)
計5回 9:30～11:30
- 場 所 トレーニングセンター
- 対 象 50歳以上の男女
- 参加料 600円(傷害保険料)
- 申込期間 5月1日(火)～17日(金)
- 定 員 15名(定員になり次第締め切り)
- 講 師 日本赤十字北海道看護大学
教授 山本 憲志 氏
Body switch代表
スポーツインストラクター
部田 夏子 氏 ほか

内容などの詳しい情報は
ホームページをご確認ください。



センター使用プログラム(夏季)5/1～

5月1日より町の屋内体育施設(スポーツセンター・コミュニティセンター・あさひ体育センター・サニーセンター)の使用プログラムが変わります。行事等により内容が変わる場合もありますので、ご確認のうえご利用ください。

利用プログラムは
ホームページをご覧ください。



令和5年度をもちまして、美富テニスコートを閉鎖しました。長きにわたりご利用いただき、ありがとうございました。
今後は美幌町テニスコート(あさひ体育センター内)をご利用ください。



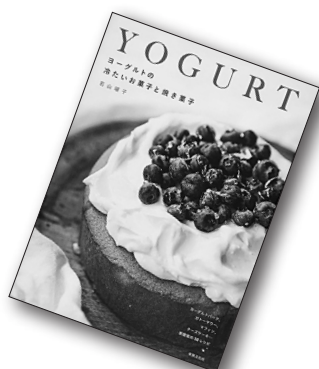
「ヨーグルト」をテーマにした本を紹介します。



「令和ブルガリアヨーグルト」

宮木あや子／著
角川書店

ネット投稿の素人小説を読んだことがきっかけでブルガリア菌推しになった朋太子由寿は、乳製品等の食品を取り扱う老舗食品メーカーの「株式会社明和」に就職する。由寿の奮闘の日々が描かれた“推し事”＆“お仕事”小説です。



「ヨーグルトの冷たいお菓子と焼き菓子」

若山 曜子／著
世界文化社

オールシーズンに対応したヨーグルトを使ったお菓子のレシピが50個掲載されています。ヨーグルトの酸味をそのまま味わう冷菓にしたり、焼き菓子等に入れて軽く仕上げたりと、色々なヨーグルトの使い方が紹介されています。



「ヨーグルトの本」

向井 智香／著
エムディエヌコーポレーション

ヨーグルトマニアの著者が厳選した、全国的に販売されているメーカーのヨーグルトやご当地限定のヨーグルトが約300種紹介されています。ヨーグルトの豆知識も多数掲載されており、楽しくヨーグルトについて学べる一冊です。

絵本展示「いろ・いろ・いろ」

5月12日(日)まで／2階ギャラリー／こどもの読書週間に合わせて、図書館で所蔵する色をテーマにした絵本を展示します。皆さまのご来場をお待ちしています。

絵本とあそぼ！

5月9日(木)10時30分／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会

お楽しみ文学館

「PLAN 75」(112分)／5月11日(土)／13時30分／2階視聴覚室／監督：早川千絵／出演：倍賞千恵子 磯村勇斗 ほか

おはなしのへや

5月16日(木)／15時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

図書館ボランティアの日

5月24日(金)／9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や図書館だよりを折る等の仕事です。お手伝いいただける方は、当日直接図書館までおいでください。

新聞無償譲渡

5月28日(火)～6月2日(日)図書館1階／図書館で保存期間(1年間)が過ぎた新聞をお譲りします。

特集コーナー紹介

職員がおすすめする絵本作家の作品を月替わりで展示しています。5月は「町田尚子」さんです。

お気に入りの一冊を探してみてください。

■期 間 5月30日(木)まで

令和5年度 図書館利用状況

■来館者数(人)

令和5年度 43,633人
令和4年度 43,012人
(前年比 621人増)

■貸出冊数

令和5年度 109,682冊
令和4年度 115,513冊
(前年比 5,831冊減)

美幌町制100周年記念事業 特別展 フィルムで振り返る美幌の歴史

1級町制施行から100年を記念して、大正時代から現在に至るまでの美幌町の様子を撮影したフィルムを元に歴史を探ります。

- 期 間 10月20日(日)まで
- 休館日 毎週月曜日・国民の祝日の翌日
- 場 所 博物館2階 特別展示室
- 時 間 9時30分～17時
- 観覧料 特別展のみのご観覧は無料
- 共 催 美幌町郷土史研究会
- 後 援 経済の伝書鳩、北海道新聞美幌支局、美幌新聞社



与真で振り返る北海道の暮らしの歴史

博物館講座（歴史編）

北海道の暮らしや日常風景を写真から振り返り、その歴史や風土について学びます。

- 日 時 5月25日(土) 16時～17時30分
- 場 所 博物館2階 視聴覚室
- 講 師 尾曲 香織氏（北海道博物館学芸員）
- 対 象 中学生～一般（小学生以下は保護者同伴）
- 持ち物 必要であれば筆記用具
- 参加費 無料
- 申込方法 直接会場にお越しください。



プチ工房「チューブプレスレット」

蓄光砂やサンゴ砂、ビーズをつめてきれいなプレスレットをつくりましょう。

（所要時間：30分～）

- 日 時 5月17日(金)・18日(土)
10時～12時、14時～16時で自由入室し、作品が出来次第終了。
- 場 所 博物館1階 講座室
- 対 象 どなたでも
（小学3年生以下は保護者同伴）
- 参加費 1個300円



5月5日のこどもの日は、博物館を無料開館！

5月5日のこどもの日は、博物館を無料開館します！ぜひ、ご家族お揃いでお越しください。

- 日 時 5月5日(日) 9時30分～17時
- 内 容 無料工作 オーロラこいのぼり、
無料工作 とぶとぶ！紙トンボ
かしわもちの無料配布（先着500名様）
せんべい焼き（雨天時中止）
特別展「フィルムで振り返る美幌の歴史」展示解説
※無料工作は14時まで



詳しくはこちら

フィルムで振り返る今月の1枚

特別展で公開中の映像の中からワンシーンを紹介します。今月は昭和11年に美英の丘で行われたスキー大会の様子。腕をグルグル回しながら、ジャンプする様子が撮影されています。特別展会場で、白熱のスキー大会の映像をぜひご覧ください！





マッチングアプリをきっかけに 出会い系サイトへ誘導！！

Q

マッチングアプリで知り合った男性とSNSで連絡を取り合っていたが「携帯を買い替えるので別のサイトで連絡を取ろう」と言われた。連絡先を交換するにはポイントが必要なため、3千円をクレジットカードで2回決済したが、さらに2万円請求された。嫌われたくないが、どうしたらいいか。(20歳代・女性)

A

実際に会ったこともない相手の話を鵜呑みにせず、慎重に考えましょう。登録に必要な個人情報の提供を求められても、安易に応じないことです。一時の感情に流されず、少しでも不安なときはきっぱりと断る勇気も必要です。

このほかにも、SNSやマッチングアプリで知り合った人から暗号資産やFXの投資などを勧誘されて、トラブルになることもあります。一人で対応しないこと。困ったときは消費生活相談窓口にご相談ください。

消費生活
の
ご相談は

美幌町消費生活センター (しゃきとプラザ 2階)
電話・FAX 72-0366
月～金曜日10時～16時(年末年始・土日祝日を除く)

消防だより



脳卒中のサイン(F A S T)を 見逃さない！

脳卒中(脳出血、脳梗塞、くも膜下出血等)の治療は一刻を争います。

特に脳梗塞の場合、発症後すぐであれば、脳の血管に詰まった血のかたまりを溶かす薬(t-PA)の投与により、脳の血管の血流が再開し、後遺症が軽くなる可能性が高まります。FAST(ファスト)の頭文字を覚え、脳卒中と思われる症状が出た時は119番で救急車を要請しましょう！

Face : 顔(フェイス)



「いー」と言ってみましょう。
・片方の顔、口角が下がっている。

Arms : 腕(アーム)



両手を挙げてください。
・片方の腕が下がっている。または上がらない。

Speech : 言葉(スピーチ)



話してみましょう。
・呂律が回らない。
・言葉が出てこない。

Time : 時間(タイム)



・症状が出たらすぐに119番で救急車を要請する。
・発生時刻をメモする。

〈問合先〉消防本部グループ 警防・救急担当 (☎ 73-1434)

交通安全メモ



「春の行楽期の交通安全運動」 5月15日(水)～24日(金)

- 運動の重点
- 自転車の安全利用の推進と歩行者の交通事故防止
 - 観光・行楽に伴う交通事故防止
 - 後部座席を含む全ての座席でのシートベルト・チャイルドシートの確実な着用
 - 飲酒運転の根絶

街頭啓発

- ・5月15日(水) 13時30分～
北見バス美幌営業所前(美芳R39号)
- ・5月24日(金) 13時30分～
美幌駐屯地前(田中R334号)

おはようコール「旗の波運動」

通学・通勤時間帯に合わせ、黄色い交通安全旗により交通安全を呼びかける「旗の波運動」を実施します。年間の参加人数延べ2,000人を達成するため、皆さまのご参加をお願いします。

日時 5月17日(金) 7時30分～8時

場所 町内46ヶ所

(ホームページをご覧ください)



令和5年度町内交通事故状況(3月末日現在累計)

発生件数5件(前年比-1)/死者0人(前年比-1)/傷者5人(前年比-8)

・町内での死亡交通事故ゼロ日数 388日

・町民による死亡交通事故ゼロ日数 2084日

地域安全ニュース



【う】【そ】【つ】【き】で被害防止

○デジタル時代に求める消費者力

デジタル化が急速に発展する中で、消費者へのサービス等も急速に変化し、利便性が増加している一方で、リスクも多様化しています。

デジタルの知識や対応力をアップデートしていくとともに、「気づく・断わる・相談する」という、これまでも必要とされていた基礎的な対応力を高めていくことが必要です。

○悪質商法の被害にあわないためのポイント

「悪質業者は、う・そ・つ・き！」

【う】～うまい話を信用しない！

うまい話、絶対にもうかる話には、必ず大きな落とし穴がある

【そ】～そうだんする！

ひとりで判断せず、家族・知人・相談機関に相談を

【つ】～つられて返事をしない！すぐに契約をしない！

悪質業者は、言葉巧みにすぐ契約するように迫ってきます

【き】～きっぱり！はっきり！ことわる！

あいまいな返事はせず、はっきりと断る



あそびバ!

in
美幌

参加費無料!

開催日 2024年 5月 25日 (土) 会場 美幌町スポーツセンター



親子で一緒に
運動あそびを
楽しもう!

当日はプロ
カメラマンが
撮影! 写真は
後日販売!

ご自宅でも気軽に実施できるいろいろな
運動・あそびをお子さんと一緒に体験してみませんか?

対象 年中～小学2年生と保護者・引率者

《当日の講師》

定員 30組60名

時間 9:30～12:00 (受付9:00～)

あそびバ! とは?

幼少期の子どもたちに必要な動作や技能をボールを使った運動・あそびを中心に楽しく習得することができる親子プログラムです。子どもは成長する過程でさまざまな運動能力を身につけます。ご自宅でも気軽に実施できるような、いろいろな運動あそびをお子さんと一緒に楽しみましょう! 幼児期に獲得したさまざまな動きが将来の土台となります!

あそびバ!メニューはwebでも公開中!



しほら としあき
篠原 俊明 氏
共栄大学
教育学部 専任講師



やしほ なおみ
矢代 直美 氏
元バスケットボール選手
元日本代表

持ち物 水筒、タオル、屋内シューズ (保護者の方も必ずご持参ください)

お申し込み方法 専用申込サイトよりお申し込みください。※サイト内の注意事項をよくお読みの上でお申し込みください。

https://japantopleague.jp/events/asoviva/240525_bihoro

FAX : 0152-73-4119

【申込期間】2024年4月15日(月)～5月18日(土)

お問い合わせ 美幌町教育委員会スポーツ振興課

TEL : 0152-73-4117

MAIL: sports@town.bihoro.hokkaido.jp

主催: 美幌町教育委員会、一般社団法人日本トップリーグ連携機構
後援: スポーツ庁、公益財団法人日本スポーツ協会
協力: 特定非営利活動法人美幌町スポーツ協会、美幌町スポーツ少年団本部



※個人情報の取り扱いについて: 申込において記入された参加申込者の個人情報は、管理に細心の注意を払い、プライバシーを尊重し、これを適正に取り扱います。
※写真使用承諾について: 当日撮影した写真は主催者や開催自治体、スポンサー等の宣伝活動などに使用することがあります。予めご了承の上、お申し込みください。

● 一般社団法人日本トップリーグ連携機構は団体ボールゲーム12リーグの競技力向上と運営活性化を目的として活動しています。●



5月 カレンダー

発行／美幌町役場

編集／町民活動課広報相談グループ

〒092-8650

北海道網走郡美幌町字東2条北2丁目

☎0152-776538

編集／(株)美幌新聞社・印刷／熊谷企画

1 (水)	網走川河畔公園パークゴルフ場オープン 4月号P31
2 (木)	
3 (金)	こどもの日イルミネーション みどりの村の壁泉に5月5日まで、 18時から21時まで点灯します
4 (土)	
5 (日)	みどりの村の子どもの日 4月号P28
6 (月)	
7 (火)	B & G海洋センタープールオープン P27
8 (水)	悩み心配ごと相談 P21
9 (木)	
10 (金)	1歳6か月児・3歳児健診 P25
11 (土)	
12 (日)	桜ライトアップ 桜が見頃の時期、18時から21時 までみどりの村遊歩道沿いの桜 をライトアップします。
13 (月)	
14 (火)	
15 (水)	春の行楽期の交通安全運動 (24日まで) P30
16 (木)	
17 (金)	おはようコール「旗の波運動」 P30
18 (土)	
19 (日)	バス運休 美幌駅循環線 > 日・祝 美幌駅旭小学校線 > 日・祝 登下校線・美高線 土・日・祝 ※美幌高校線2便は、美高の行 事によって運行時間を変更す る場合があります。 ※申込バス「モービー」は毎日運 行中
20 (月)	定例行政相談 P20
21 (火)	
22 (水)	こころの健康相談 P21
23 (木)	
24 (金)	乳幼児相談 P25
25 (土)	あそびバ in 美幌 P31
26 (日)	美幌峠まつり P20 ゴミゼロ清掃 P15
27 (月)	
28 (火)	
29 (水)	定例健康相談 P21
30 (木)	
31 (金)	4か月児・10か月児健診 P25

5月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 3日(金)…美幌療育病院／☎73-3145
- 4日(土)…みやざわクリニック／☎75-0800
- 5日(日)…津別病院／☎76-2121
- 6日(月)…田中医院／☎73-2913
- 12日(日)…玉川医院／☎75-2780
- 19日(日)…女満別中央病院／☎74-2181
- 26日(日)…美幌町立国保病院／☎73-4111

5月の運転免許証更新時講習

会場／町民会館

- 9日(木)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00
- 17日(金)…一般13:00～14:00
初回14:30～16:30
- 23日(木)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

水道修繕

指定業者一覧は町HPをご覧ください。

各業者受付時間以外の緊急時
→役場 (☎73-1111)



人のうごき

令和6年3月末現在



人口	17,526人 (-221)
男	8,506人 (-158)
女	9,020人 (-63)
世帯数	9,235世帯 (-72)
※ () は前月末との比較	

5月の納期

- 固定資産税・都市計画税(第1期)
- 軽自動車税(全期)

納期限 5月31日(金)

支払いには、便利な口座振替を！