

広
報

美根

Since
1952

びほろ



2023

5

Photo : 旭小学校入学式

No. 1225

新規採用職員のご紹介

建設部 上下水道課
施設グループ
佐藤 竜啓

総務部
総務課総務グループ
見玉 康平

総務部
総務課総務グループ
長嶺 優咲

総務部
総務課総務グループ
長崎 彩加

経済部 農林政策課
耕地林務グループ
田中 勇雅

総務部
総務課総務グループ
名古屋玲三

総務部
総務課総務グループ
南部 樹希

総務部
総務課総務グループ
山口 未夢

4月1日付 人事異動一覧

町長発令

総務部 総務課
総務グループ

龍瀧奈瑠美

総務部 政策課
政策統計グループ

中川由紀子

福祉部 社会福祉課
美幌保育園グループ

武田 茜

国民健康保険病院発令

国民健康保険病院
内科部長

伊熊 素子
(新規採用)

国民健康保険病院
透析看護科透析グループ主査

小田島 泉

国民健康保険病院
透析看護科中材手術グループ主査

阿部奈緒美

国民健康保険病院
病棟看護科病棟グループ主査

内田美和子

3月31日付退職者

町民生活部 戸籍保険課
医療給付グループ

中田 優作

福祉部 社会福祉課
美幌保育園グループ

筒淵 茜

福祉部 社会福祉課
東陽保育園グループ

村上 拓実

福祉部 保健福祉課
高齢介護グループ

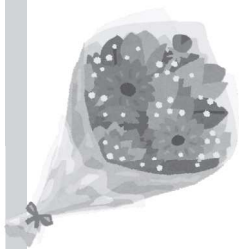
酒井 祐二

福祉部 保健福祉課
健康推進グループ

川島夕里奈

教育委員会 社会教育課
社会教育グループ

武田 孝司



町税のお知らせです



令和5年度

町道民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税の納期限

納期限	5/31 (水)	6/30 (金)	7/31 (月)	8/31 (木)	10/2 (月)	10/31 (火)	11/30 (木)	12/25 (月)	1/31 (水)	2/29 (木)	3/25 (月)
町道民税		第1期		第2期		第3期		第4期			
固定資産税 都市計画税	第1期		第2期		第3期		第4期				
軽自動車税	全期										
国民健康 保険税			第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期	第9期

町税の納期限は5月から翌年3月までの月末(12月と3月は25日)となっています。
納期限が土日の場合は、翌月曜日が納期限となります。



～ 町税の納付は納期内に! ～
町民の皆様の暮らしを支える
大切な財源です

町税には、皆様の暮らしや国民健康保険を支える大切な役割があり、皆様が公平に負担しています。

納められた町税は、防犯・防災対策、ごみの処理や道路・公園などの整備、教育、子育て支援、各種福祉サービスなどに使われています。

もし、町税が納付されなければ、町の財源が不足し、十分な行政サービスが行えなくなってしまうだけでなく、納期内に納付している人との公平性も保てません。



まずはご相談・ご連絡ください

経済的事情などにより、納期内に納付することができない場合や、一度で納付することが困難な場合であっても、ご相談やご連絡がない場合は、状況がわかりません。納期内の納付が困難な方には、分割での納付などに対応することができますので、早期に必ずご相談・ご連絡ください。



税に関するよくある質問

質問 税金のかかる基準日を教えてください。

答え 住民税・固定資産税: 1月1日 / 軽自動車税: 4月1日が基準日です。

質問 税金はいつ、請求されますか?

答え 請求時期は、次の予定です。
軽自動車税: 4月下旬
固定資産税: 5月上旬
住民税(給与天引き): 5月中旬
住民税(給与天引き以外): 6月中旬
(最新の所得・課税証明書は、住民税の請求後から発行可能です。)
国民健康保険税: 7月中旬

質問 軽自動車や土地を年の途中で売った場合、既に支払った税金は戻りますか?

答え 月割制度はありません。それぞれの基準日で所有されている方に年額を納めていただきます。

質問 年の途中で転勤した場合、住民税はどうなりますか?

答え 1月1日に住んでいた住所地で、その年度の住民税を納めていただきます。



問
合
先

■ 納付についてのご相談
税務課 納税グループ
(☎77-6536)

■ 課税内容についての問い合わせ
税務課 課税グループ
町道民税・国保税(☎77-6534) / 固定資産税・都市計画税・軽自動車税(☎77-6535)

町施設使用料等の徴収・収納業務を委託しています

	委託業務	委託先	委託期間	備 考	担当グループ
1	望岳苑(火葬場)使用料の 収納業務	網走市台町2丁目4番地の9 清掃センター株式会社	令和3年4月30日～ 令和6年3月31日	夜間・休日の 受付分に限る	総務課 総務グループ
2	ふるさと寄附金の 代理収納業務	①東京都港区海岸1丁目7番1号 SBペイメントサービス株式会社 ②東京都渋谷区渋谷2丁目24番12号 株式会社トラストバンク ③愛知県名古屋市中区牛島町6番1号 トヨタファイナンス株式会社 ④札幌市中央区大通西3丁目11番地 株式会社札幌北洋カード ⑤東京都渋谷区道玄坂1丁目2番3号 GMOペイメントゲートウェイ株式会社 ⑥東京都世田谷区玉川1丁目14番1号 楽天グループ株式会社 ⑦東京都渋谷区恵比寿南3丁目5番7号 株式会社DGフィナンシャルテクノロジー ⑧東京都千代田区紀尾井町1番3号 PayPay株式会社 ⑨東京都渋谷区桜丘町22番14号 株式会社アイモバイル	令和5年4月1日～ 令和6年3月31日		政策課 政策統計グループ
3	企業版ふるさと納税(地方創生 応援税制)寄附金の代理収納業務	大阪府大阪市中央区久太郎町2丁目1番25号JTBビル4階 株式会社JTB	令和5年4月5日～ 令和6年3月31日		政策課 政策統計グループ
4	ごみ処理手数料の 収納業務	美幌町字東3条南4丁目1番地13 株式会社道央環境センター 美幌支店	令和5年4月1日～ 令和6年3月31日		環境管理課 環境衛生グループ
5	捕獲犬返還手数料及び 登録手数料の収納業務	美幌町字東3条南4丁目1番地13 株式会社道央環境センター 美幌支店	令和5年4月1日～ 令和6年3月31日		環境管理課 環境衛生グループ
6	し尿処理手数料の 収納業務	美幌町字栄町4丁目3番地の8 (有)美幌清掃舎	令和5年4月3日～ 令和6年3月31日		環境管理課 環境衛生グループ
7	地域総合整備資金 貸付金の徴収業務	東京都千代田区麹町4丁目8番1号 一般財団法人 地域総合整備財団	令和3年4月1日～ 令和6年3月31日		保健福祉課 高齢介護グループ
8	コミュニティセンター 使用料の収納業務	北見市山下町5丁目5番24号 東京美装北海道株式会社 北見支店	令和3年4月1日～ 令和6年3月31日	夜間受付分 に限る	社会福祉課 児童支援グループ
9	マナビティーセンター 使用料の収納業務	美幌町字東3条南4丁目1番地13 株式会社道央環境センター 美幌支店	令和3年4月1日～ 令和6年3月31日	夜間・休日の 受付分に限る	社会教育課 社会教育グループ
10	河畔公園パークゴルフ場 使用料の収納業務	美幌町字西1条南5丁目3番地 特定非営利活動法人 美幌町スポーツ協会	令和5年4月1日～ 令和5年10月31日		スポーツ振興課 スポーツ振興グループ
11	町税等の収納 (コンビニ等収納)業務	①札幌市中央区大通西4丁目1番地 株式会社北海道銀行 ②東京都中央区日本橋本石町4丁目6番7号 地銀ネットワークサービス株式会社 ③提携コンビニエンスストア本部 ④提携スマートフォンアプリ事業者	令和5年4月1日～ 令和6年3月31日		税務課 納税グループ
12	上下水道料金の収納 (コンビニ等収納)業務	岐阜市日置江1丁目58番地 株式会社電算システム	令和5年4月1日～ 令和6年3月31日		上下水道課 営業グループ
13	医業収益等の公金の 徴収業務	釧路市光陽町2番11号 株式会社医療保険経理研究所	令和5年4月1日～ 令和6年3月31日		国保病院 総務グループ
14	医業収益等の収納 (コンビニ収納)業務	東京都江東区東雲1丁目7番地12 リコーリース株式会社	令和5年4月1日～ 令和6年3月31日		国保病院 総務グループ
15	医業収益等の収納 (クレジットカード決済)業務	東京都港区虎ノ門3丁目8番27号 株式会社日本決済情報センター	令和5年4月1日～ 令和6年3月31日		国保病院 総務グループ

問合先 財務課 財務グループ(☎77-6530)

無投票となりました

美幌町長選挙・美幌町議会議員選挙の結果

令和5年4月23日執行の美幌町長選挙及び美幌町議会議員選挙は、立候補者の数が選挙すべき定数を超えなかったため、いずれも無投票にて当選となりました。

当選者は次のとおりです。

●美幌町長選挙結果（定数1名 立候補者1名 無投票）

届出番号	氏名	年齢	新規元別	党派
1	平野 浩司	68歳	現	無所属



●美幌町議会議員選挙結果（定数14名 立候補者14名 無投票）※届出順

届出番号	氏名	年齢	新規元別	党派
1	高橋 秀明	70歳	現	新党大地
2	大江 道男	77歳	現	日本共産党
3	吉住 博幸	69歳	元	無所属
4	木村 利昭	35歳	現	無所属
5	上杉 晃央	71歳	現	無所属
6	大原 昇	70歳	現	新党大地
7	宮崎奈津江	51歳	新	無所属

届出番号	氏名	年齢	新規元別	党派
8	馬場 博美	68歳	現	無所属
9	稲垣 淳一	64歳	現	無所属
10	藤原 公一	55歳	現	公明党
11	戸澤 義典	64歳	現	無所属
12	松浦 和浩	61歳	現	無所属
13	伊藤 伸司	60歳	現	無所属
14	横山 清美	64歳	新	自由民主党

問合先 選挙管理委員会事務局(☎73-1111・内線 2210)

ご利用ください

峠の湯びほろ「無料送迎バス」運行中

市街地から峠の湯びほろ行きバスを下記のとおり運行しています。

※行きは峠の湯びほろ以外の降車、帰りは峠の湯びほろ以外で乗車はできません。

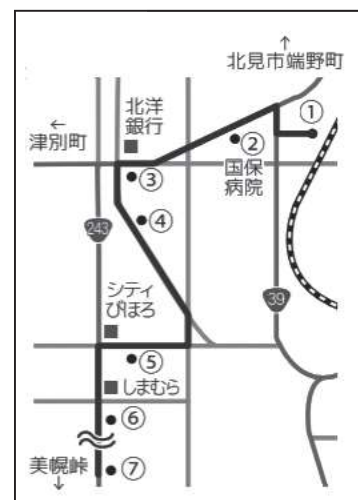
運行日 毎週木曜日（祝日・メンテナンス休館を除く）往復1便

5月の運行は18日、25日です

料金 無料 **申込** 不要



	(行き) 停留所名	時刻		(帰り) 停留所名	時刻
①	美幌駅前バスターミナル	11:20	⑦	峠の湯びほろ	13:40
②	美幌国保病院	11:24	⑥	旭小学校	13:44
③	大通北2丁目	11:27	⑤	シティびほろ	13:47
④	美幌町役場	11:29	④	美幌町役場	13:51
⑤	シティびほろ	11:33	③	大通北2丁目	13:53
⑥	旭小学校	11:36	②	美幌国保病院	13:56
⑦	峠の湯びほろ	11:40	①	美幌駅前バスターミナル	14:00



休館日のお知らせ 5月9日～12日まで館内のメンテナンスのため休館となります。
休館中は温泉やレストランの営業、無料バスの運行は行いません。

問合先 商工観光課 商工観光グループ(☎77-6548)

ペレットストーブ購入補助金

- 対象者** 以下の条件にすべて当てはまる方
 ①町内在住、転入予定の方か町内に事務所等がある法人・団体に美幌町内に設置する方
 ②町税に滞納がない方
 ③町内の販売店で購入される方

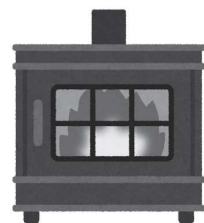
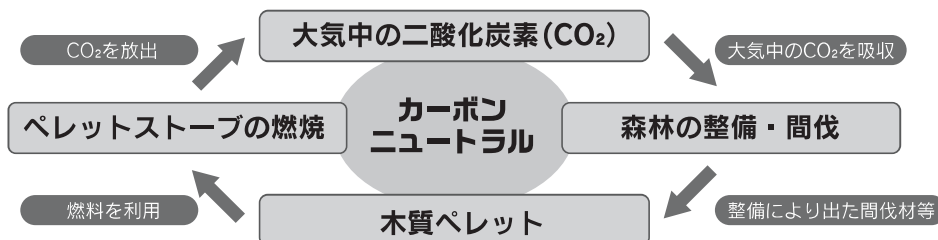
申請時期 ペレットストーブ設置前

補助内容 購入費用の2/3(上限40万円)
 ※購入費用に運送費、設置工事費は含みません。
 ※予算の上限に達した段階で受付を終了します。
 ※補助金の申請方法等は問合先へお問い合わせください。



ペレットストーブとは

「木質ペレット」を燃料としたストーブです。
 「炎が見える暖炉のようなおしゃれなデザイン」と「遠赤外線効果による暖かさ」が特徴です。



問合先 農林政策課 耕地林務グループ(☎77-6547)

税金や水道料の支払いに

コンビニやスマホ決済アプリで納付ができます

バーコード付きの納付書でのお支払いは、金融機関窓口のほかに、コンビニエンスストアやスマートフォン決済アプリのご利用ができます。

◆ご利用できるコンビニエンスストア

MMK 設置店、セイコーマート、セブンイレブン、ハマナスクラブ、ファミリーマート、ローソンなど

◆ご利用できるスマホ決済アプリ

au PAY、d 払い、J-Coin Pay、LINE Pay、PayPay
 ※各アプリから、請求書(支)払いを選び、バーコードを読み取り支払いをすることができます。
 詳しい利用方法は、各アプリのウェブサイトでご確認ください。

地方税統一QRコードを利用した納付ができます

④マークが印字されている町税の納付書は、QRコードを利用してスマートフォン決済アプリ、クレジットカード、インターネットバンキング等での納付もできるようになりました。
 詳しくは、地方税お支払サイトのホームページをご覧ください。



地方税お支払サイト

問合先 税務課 納税グループ(☎77-6536)

国民年金保険料は「月額16,520円」です

令和5年度国民年金保険料

●納付期限までに納めましょう

保険料の納付期限は翌月末です。
 未納のまま放置すると、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方の財産が差し押さえられる場合がありますので、納付期限までに納付してください。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主です。

●便利でお得な納付方法をご利用ください

①口座振替

「早割(当月末納付)」や「前納」で納めると、保険料が引き下げられます。

※引き落としが土・日・祝日の場合は、翌営業日に引き落としとなります。

②クレジットカード納付

＜使用可能なカード＞

VISA、MasterCard、ダイナースクラブ、JCB、アメリカンエクスプレス

※過去の納め忘れや一部免除期間の保険料は、クレジットカード納付はできません。

③電子納付

ペイジー、インターネットバンキング、スマートフォン決済等もご利用いただけます。

※スマートフォン決済の詳細は年金事務所までお問い合わせください。

問合先 北見年金事務所(☎0157-25-9635)

費用の一部を補助します

住宅リフォーム促進補助金

随時受け付けを行っています。

補助金額 30万円以上(税抜)のリフォーム工事費の20%(上限50万円)

施工業者 町内の登録業者に限ります。
太陽光発電設備に接続する蓄電池や電気自動車用の充電設備なども対象になります。
※詳細は町ホームページをご覧ください。

美幌町 住宅リフォーム

検索

耐震改修等補助金

受付期間 9月15日(金)まで

※募集件数は、各区分1件のみ

補助金額 耐震診断:2/3(上限9万円)
耐震設計:2/3(上限10万円)
耐震改修:下表のとおり

補助対象経費	補助金額
100万円未満	補助対象額と同額(上限20万4千円)
100万円～	30万6千円
200万円～	50万9千円
300万円～	71万3千円

※詳細は町ホームページをご覧ください。

美幌町 耐震改修

検索

問合先 建設課 建築グループ(☎77-6553・庁舎2階窓口③番)

災害への備えに

Web版防災マップを更新しました

河川が氾濫した場合の洪水浸水想定区域や土砂災害に伴う注意を要する区域、避難所の位置をパソコンやスマートフォンで閲覧することができます。

町ホームページでは従来から発生頻度の高い計画規模による洪水浸水想定区域を示した洪水ハザードマップを掲載しています。

今回の更新では、発生頻度の低い想定最大規模についても洪水ハザードマップに中小河川を反映したうえ、掲載しています。

台風や集中豪雨など異常気象が発生する前に、想定最大規模の洪水浸水想定区域についても十分ご確認ください。

右のQRコードから閲覧することができますので、災害に備えて活用してください。



問合先 危機対策課 危機対策グループ(☎77-6528)

空き家も個人の財産です

空き家を正しく管理していますか

空き家を放置し続けると、雑草や害虫の発生、屋根や壁の一部の飛散、木の一部が隣の敷地に覆い被さるなど、近隣の方の生活に影響を与えてしまうことがあります。空き家は「個人の財産」です。空き家の所有者等は、日頃から建物や土地の状態を確認し、適切な管理をお願いします。

北海道空き家情報バンクの活用を

北海道空き家情報バンクとは、所有者から売買等の希望があった北海道内の空き家や空き地について、利用を希望する方に情報を提供する北海道が運営している制度です。

現在使用していない空き家や空き地がある場合は、当制度に登録し、有効活用してみませんか。

詳しくは「北海道空き家情報バンク」のホームページを確認するか下記担当までお問い合わせください。



北海道の空き家対策HP

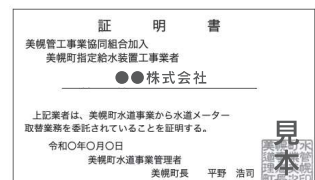
問合先 政策課 政策統計グループ(☎77-6529)

費用負担はありません

水道メーター取り替えのお願い

使用期間8年を経過する前に水道メーターの取り替えを実施しています。

該当するご家庭等には、町が交付した証明書を持参した委託業者が訪問し、取替工事を実施します。



ご相談をお願いします

次のような場合は、水道メーターの取り替えが困難となりますので、訪問した委託業者にご相談ください。

- 建物の増改築などで、水道メーターが建物の中にある
- 建物と塀の間に水道メーターがあるが、狭くて人が入れない
- 舗装で水道メーターが埋設されている
- 庭木などの移転が必要となる

水道メーターの周りで次のような工事等を行う場合は、今後水道メーター取り替え時に支障となり、移設等が必要となりますので、事前に下記担当へご相談ください。

- 水道メーター周辺での土盛りや舗装、ロードヒーティングの設置
- メーター上への建物、工作物の設置

問合先 上下水道課 営業グループ(☎77-6554)

山菜採りでの事故に気をつけて !!

毎年山菜採りの時期には、各地で多くの遭難事故が発生しています。

山菜採りに出掛ける際は事故に遭わないよう、また、実際に遭ったときのことを考え、次のことを心掛けましょう。

家族に知らせる

- 行き先・帰宅予定時間は、必ず家族等に知らせましょう。
- 「自分だけの秘密の場所だから」では、万一の場合、捜索が大幅に遅れることになります。

目立つ服装

- 赤や黄色系の服装がより目立ちます。仲間へ自分の位置を知らせたり、捜索隊への目印になります。
- ヘリコプターへの合図は、傘・風呂敷を振ったり、鏡の反射光も有効です。

迷ったら落ち着いて行動

- 迷ったときは、まず、自分の位置がどこなのか冷静に判断してください。無闇に歩き回らず、体力の消耗を抑え、落ち着いて捜索隊を待つなど慎重な行動が必要です。
- 万一の場合は、家族等から捜索願いが出され、捜索隊が救出に向かいますので、発見されやすい場所、野宿に適した場所を早めに探することが大切です。
- 笛を吹いたり、ラジオのボリュームを上げると捜索隊への合図になります。

単独での入山は避ける

- 山菜採りに夢中になり方向を見失うことがあります。同行者との位置関係をお互いに確認することが大切です。

用具の準備は怠らない

- 山の中でも標高が高いところでは、携帯電話での通話が可能です。
- 笛・ラジオ等の音が出るものは、熊除けや自分の位置を知らせるのに役立ちます。
- アメ、チョコレート、ビスケット等は非常食になります。
- 入山コースの要所にテープやリボン等で目印を付けると、遭難する確率が下がります。
- 懐中電灯・ペンライト等は、万一の場合の必需品です。
- 天候の急変に備え、雨具や防寒具等を用意しましょう。



問合先 農林政策課 耕地林務グループ(☎77-6547)

森林を取得したときは届出が必要です

森林の土地の所有者届出書

【届出が必要な場合】

森林^{*1}の土地を新たに取得した場合に、事後の届出として森林の土地の所有者届出が必要です。面積の基準はありませんので、面積が小さくても届出の対象となります。

^{*1} 都道府県が策定する地域森林計画の対象となっている森林です。登記上の地目によらず、取得した土地が森林の状態となっている場合には、届出の対象となる可能性が高いのでご注意ください。

【届出方法】

所有者となった日から90日以内に届出を行います。相続の場合は、財産分割がされていない場合でも、相続開始の日から90日以内に届出をする必要があります。

【届出書類】

- ①届出書(役場耕地林務グループで配布、または町ホームページからダウンロードできます。)
- ②その森林の土地の位置を示す図面(任意の図面に大まかな位置を記入)
- ③土地を取得したことが分かる書類

(例) その森林の土地の登記事項証明書(写し可)、土地売買契約書など

※ 無届や虚偽の届出をしたときは、10万円以下の過料が科されることがあります。

問合先 農林政策課 耕地林務グループ(☎77-6547)

チャレンジしよう

はぐのんマイレージ

親子の「お約束事」を実行するためのお助けツールとして、『はぐのんマイレージ』を始めます。

大まかな流れ

ステップ1▶ お約束事を決めて、『チャレンジシート』に記入(約1か月チャレンジ)

※チャレンジシートは窓口⑥番か町HPからダウンロードできます。

⇒例) 寝る前はパパやママに仕上げ磨きをしてもらう...など何でもOK

『よくできたね!』がやる気につながります。まずは、できそうなことからチャレンジ!

ステップ2▶ 『チャレンジシート』を提出(窓口⑥番)『はぐのんポイント』をもらう

⇒約1か月のチャレンジで2Pです。

ステップ3▶ 『はぐのんポイント』をためて、オリジナルグッズと交換(窓口⑥番)

対象

妊娠中~18歳のお子さんとその家族

※詳しくは、町HPか窓口⑥番へお尋ねください。

交換グッズ一例



■シール(2P) ■ハンカチ(5P) ■布バッグ(5P) ■色鉛筆(5P)



町HP

問合先 はぐのんの(☎77-6544・健康推進グループ)

受講者募集

ヘルスリーダー養成講座

美幌町ヘルスリーダー11期生の養成講座を開講します。

美幌町ヘルスリーダーとは

「自らの健康に関心を持ち、健康的な生活習慣を実践するとともに、地域における健康づくりに主体的に取り組む人」として町の健康づくりを推進*しています。 *町の保健事業に従事されると、報償費を支給します。

日 程 ①6月15日(木) ②6月22日(木)
③6月29日(木) ④7月6日(木)
⑤7月20日(木) ⑥7月27日(木)
⑦8月10日(木) ⑧8月17日(木)
⑨8月24日(木)

時 間 10時～14時30分 ※7/6のみ9:45～

場 所 シャキッとプラザ3F 講習室・調理室

募集人数 10名(4名以上で開催します)

募集条件 18歳以上65歳未満の町民で、①②を満たす方
①プログラムの7割以上参加可能な方
②ヘルスリーダーの会に所属し、ヘルスリーダーとしての活動が可能な方

内 容 ■健康づくり/生活習慣病の現状、生活習慣病予防の知識、介護予防、美幌町の健康づくり
■栄養・食生活/日本人の食生活の現状、生活習慣病予防のための食生活、献立作成と調理実習
■運動/生活習慣病予防のための運動と実践、美幌町の取り組み
■その他/食品衛生、グループワークトレーニング、心の健康、ヘルスリーダーの活動

受講料 無料

申込方法 電話、来庁、メールのいずれかで申込みください。(後日プログラムを送付します)

申込期限 6月8日(木)



申込メール

問合先 保健福祉課 健康推進グループ(☎77-6545)

自衛官募集

■ 種目・資格

【一般曹候補生】

年 齢 18歳以上33歳未満の方

試験日 5月20日(土)

場 所 帯広、釧路、美幌

締 切 5月9日(火)

【自衛官候補生】

年 齢 18歳以上33歳未満の方

試験日 5月27日(土)

場 所 釧路、美幌

締 切 5月23日(火)



公式HP



申込・問合先

自衛隊帯広地方協力本部 網走地域事務所(☎0152-44-5743)

借金・金融一般無料相談会

北海道財務局の専門の相談員が「借金の悩み」「金融問題」を親身になってお聴きし、あなたに合った解決方法を提案します。
ぜひお気軽にご利用ください。
予約不要です。

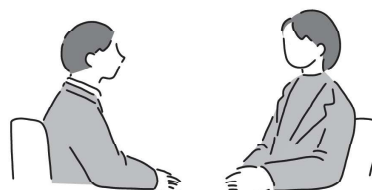
■ 日時/5月25日(木)

午前9時～午前12時

■ 場所/北見地方合同庁舎2階

第2共用会議室(北見出張所)
(北見市青葉町6番8号)

受付 (☎011-807-5144)





スポーツ少年団と一緒に活動しましょう!!



団 体	対 象	練習日	活動場所	申込・問合先
ジュニア 野球	小学1～ 6年生	夏週5回・冬週3回	美小グランド・ 美小体育館 ほか	川上 薫(Tel73-0381) 星 秀行(Tel72-3451)
旭 ベースボール	小学1～ 6年生	夏週6回・冬週5回 2年生以下週2回	あさひ多目的運動場 サニセン ほか	桐木澄夫(Tel72-1711) 大野浩克(Tel72-0217)
美幌UFO サッカー	小学1～ 6年生	週4回(高学年) 週2回(低学年)	あさひ多目的運動場 スポセン・サニセン ほか	柏葉良一 (Tel72-5477) 寺島悠司 (Tel070-6607-9877)
美幌ラグビー	幼児～ 中学生	夏週2回 冬週1回	あさひ多目的運動場 東陽小・サニセン ほか	高橋睦夫 (Tel090-7050-7119) 横山聖二 (Tel090-9523-6186)
美幌ミニ バスケット ボール	小学1～ 6年生	男子(日・火・水・金・土) 女子(月・火・木・金・土)	東陽小学校体育館	有路明三 (Tel090-8429-9577) 川崎勝美 (Tel090-9430-8700)
美幌水泳	小学1～ 高校生	週1～2回	B & G海洋センター(夏) マナビティーセンター(冬)	荻原一美(Tel72-3649) (Tel090-2057-3204)
ソフト テニス	小学3～ 中学生	夏週3回 冬週2回	美富テニスコート(夏) 美幌小学校体育館(冬)	杉林真由美 (Tel090-1646-1513)
美幌 陸上クラブ	幼児(年長)～ 中学生	火・水・金 (時期により土・日あり。 幼児、小学1・2年生は火・金)	柏ヶ丘陸上競技場(夏) スポセン・サニセン(冬)	後藤秀人 (Tel090-1307-9855) 廣島正義 (Tel090-3018-4547)
スピード スケート	小学1～ 中学生	夏週4回・冬週6回	大正橋スケートリンク ほか	一戸猛導 (Tel090-2697-2998)
クロス カントリ スキー	幼児～ 高校生	週5回	柏ヶ丘陸上競技場 ほか	吉田孝一 (Tel090-1647-2850) 野田佳恵 (Tel090-9759-9463)
大東流 合気武道	小学1～ 高校生	木曜日	あさひ体育センター	佐野 傑 (Tel080-1876-0830) 岩田憲次 (Tel090-1645-4679)
剣道	小学1～ 中学生	月・火・金曜日 初心者(月・金)	あさひ体育センター ほか	藪 博貴 (Tel080-1881-1006) 安彦 勇 (Tel72-1807)
銃剣道	小学1～ 高校生	水曜日	あさひ体育センター	日下部英敏 (Tel090-8278-6672)
ジュニア アルペン (回転競技)	小学1～ 高校生	(冬)週4回 (夏)週1回	(冬)リリー山スキー場 ほか (夏)スポセン周辺	菅原勇二 (Tel090-3899-4489) 長嶋和幸 (Tel090-7649-0531)
美幌旭 バレーボール	小学1～ 6年生	月・水・金・土	旭小学校体育館	中島 圭 (Tel080-6626-2596)
ペタンク	小学1～ 高校生	週2回(月・金)	(夏)南町グラウンド (冬)サニーセンター	小成裕之 (Tel090-3517-3296)
美幌柔道・ 相撲	幼児～ 高校生	月・水・金	あさひ体育センター	白尾 聡 (Tel090-8273-0439)



美幌町制100周年記念事業

SOMPO BALL GAME FESTA in 美幌



開催日 2023年
5月20日(土)

会場 美幌町スポーツセンター
サニーセンター

参加費無料!



当日はみんなと
いっしょに体験するよ!

スペシャルゲスト

かとう ゆう
加藤 優氏

元女子プロ野球選手

オリジナル
Tシャツ
プレゼント!!



当日は
プロカメラマン
が撮影!



当日写真は後日販売!
詳細やサンプルはHPよりご覧ください!



あそびバ!

対象 年長～小学1年生
と保護者

定員 40組 80名

親子で参加

時間 9:00～11:30
(受付 8:30～)

ご自宅でも気軽に実施できるような、
いろんなあそびをお子さんと一緒に楽しみましょう!

キッズ

チャレンジ

対象 小学1年生～6年生

定員 80名

時間 13:00～16:30
(受付 12:30～)

未経験者大歓迎!

元日本代表などのアスリートから4種の球技を教えてもらい、
自分のやりたい種目を探してみよう!
初歩・導入部分から教えてもらえるので、未経験でも楽しめます!

体験できる4競技 40分ずつ順番にチャレンジ!



ラグビー



サッカー



バレーボール



バスケットボール

新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じた上で開催いたします。

会場での対策の様子や、当日の持ち物等詳細はホームページからご確認ください。

SOMPO ボールゲームフェスタ 感染対策



※個人情報の取り扱いについて：申込において記入された参加申込者の個人情報は、管理に細心の注意を払い、プライバシーを尊重し、これを適正に取り扱います。
※写真使用承諾について：当日撮影した写真は主催者や開催自治体、スポンサー等の宣伝活動などに使用することがあります。予めご了承の上、お申し込みください。
※イベントの開催判断について：新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止する場合があります。あらかじめご了承ください。



一般社団法人日本トップリーグ連携機構は団体ボールゲーム12リーグの競技力向上と運営活性化を目的として活動しています。

お申し込み方法

QRコードを読み取り、専用申込サイトよりお申し込みください。

※サイト内の注意事項をよくお読みの上でお申し込みください。

【申込期間】2023年4月20日(木)～5月10日(水)



https://japantopleague.jp/events/bgf/230520_bihorotown

お問い合わせ

美幌町教育委員会 スポーツ振興課スポーツ振興グループ TEL:0152-73-4117 MAIL:sports@town.bihoro.hokkaido.jp

主催/美幌町、美幌町教育委員会、一般社団法人日本トップリーグ連携機構
後援/スポーツ庁、公益財団法人日本スポーツ協会
協賛/トップスポンサー：SOMPOホールディングス株式会社
スポンサー：クリヤマホールディングス株式会社、ゼビオグループ
地域スポンサー：北見トヨペット株式会社、トヨタカローラ北見株式会社
共催/美幌町スポーツ少年団本部、特定非営利活動法人美幌町スポーツ協会

4月6日

期待 胸に抱き

小中学校入学式

町内の小中学校で入学式が行われ、美小42名・東陽小36名・旭小28名・北中85名・美中57名が入学しました。入学おめでとうございます！



4月19日 北中学校 尾崎李桜さん

管打楽器コンクールで金賞受賞



尾崎李桜さん(北中1年)が3月23日に東京都で行われた第25回ジュニア管打楽器コンクールで2年連続となる金賞に輝き、結果報告のために来庁してくれました。

尾崎さんはソロ部門ユーフォニアムの部小学生コースに出場。コンクールを振り返って「とても緊張したけど、その緊張と同じくらい楽しく演奏できたことがいい結果につながったと思う」と話してくれました。

これからもさまざまなコンクールに出たいと話す尾崎さん。「来年もこのコンクールに出て金賞を取れるように頑張りたい」と次なる目標を話してくれました。

3月29日 アルペン少年団 長嶋さん 芳賀さん

スキー全国1位&2位に輝く

ジュニアアルペンスキー少年団所属の長嶋幸明さんと芳賀奏太さんが、留寿都村で開催された第7回全日本ジュニアスキー技術選手権大会で1位・2位に輝き、結果報告のために来庁してくれました。

素晴らしい結果に、長嶋さんは「トレーニングをしっかり積んできたので、本番では200%の力が出せた」と話し、芳賀さんは「こぶで失敗して2位になってしまったけど、美幌でワンツーが取れて嬉しい」と話してくれました。

次のシーズンからは中学生となり、上級生たちとの戦いとなりますが、「上位の選手たちと戦っていけるようにしたい」と次の挑戦に目を輝かせていました。



3月27日 羽ばたけ若きアスリート

育成強化選手に奨励金交付



未来のアスリート応援事業に基づく育成強化選手奨励金の交付式が行われ、4名の選手が出席しました。美幌で育った選手たちが全道・全国、そして世界で活躍できるように応援しています！

交付認定者

学校・学年は交付式当時

高倉 悠歳さん(北中2年)

大内 埜瑚さん(美中1年)

増田 優太郎さん(北中1年)

森 翔哉さん(札幌山の手高2年)

松井のえるさん(北見柏陽高2年)

後藤 大輔さん(北中3年)

久保 柑奈さん(北中1年)

田中 翔喜さん(北中3年)

高橋 柚季さん(美中2年)

高橋 茉莉さん(美中3年)

4月1日 美幌の新たな「起点」に

ワーキングスペース「KITEN」オープン

「WorkingSpace KITEN(ワーキングスペース キテン)」がみどりの村森林公園内に開設。オープンを祝い、セレモニーが行われました。

オープン初日の1日午後からは施設の無料開放を実施。100名を超える方々が町内外から来場し、施設の雰囲気や窓から望む景色を確かめました。

「ワーキングスペース」という名前のとおり、お仕事や作業を行うほか、カフェとしてのご利用も可能ですので、みなさまぜひお越しください。



催し

こどもの日イベント
「みどりの村で遊ぼう！」

■日時 5月5日（金・祝）

9時30分～14時

■場所 美幌みどりの村緑地広場
グリーンビレッジ美幌

■内容 ・ふわふわランド・シャボン玉・フラフラ・ボール・アー
ト・風船プール・射的（100円）・
わたあめ（100円）・スタンプ
ラリー・イキイキピアノ

■問合先 みどりの村

（☎72-0178）

美幌峠まつり

■日時 5月28日（日） 10時～

■場所 美幌峠

（美幌峠レストハウス2F）

■内容 交通安全祈願祭、美幌峠

太鼓演奏

■問合先 美幌観光物産協会

（☎73-2211）



趣味・教養

手打ちそば講習会

■日時 5月28日（日）

13時30分～15時（集合13時）

■場所 美幌町字大通南1丁目
美幌手打ちそば道場

（たかはしカイロプラクティック様隣、看板あり）

■定員 6名

（最小催行3名に達しなかった場合は中止）

■募集期間 5月26日（金）まで
（定員になり次第締切）

■参加費 2,000円

■持ち物 エプロンまたは前掛け、
三角巾、持ち帰りの入れ物、マスク、
上履き

■申込・問合 美幌手打ちそば同好会

事務局 茂木まで

携帯090-7644-13238

職場☎72-0606



相談

定例行政相談（予約制）

■相談日 5月8日（月）

13時30分～16時

■場所 役場庁舎 相談室1

■相談員 行政相談員

・谷川 明弘 ・志布 純子

■申込先

相談日の前日15時までに広報相
談グループへ。

（☎77-6538）

交通事故巡回相談（予約制）

■相談員による相談

①5月10日（水）

13時30分～16時30分

②5月11日（木） 9時～13時

■会場

①北見交通安全研修センター

（北見市青葉町5番16号）

②オホーツク総合振興局交通事故相談所

（網走市北7条西3丁目）

■申込先

オホーツク総合振興局環境生活課

（☎0152-41-0627）

山火事予防にご協力を

4月～6月は山火事予防推進期間です

美幌町では、魚釣り・山菜採り等で山林を利用される方々に、山火事予防の協力を呼びかけています。入林の際は、タバコ等火気の後始末に十分注意してください。

なお、入林される場合は事前に森林所有者からの承認を得てください。

また、国有林・道有林・町有林は、それぞれ関係機関からの許可を受けてください。

問合先：農林政策課 耕地林務グループ（☎77-6547）

ごみゼロ清掃活動

ごみゼロ運動清掃日：5月28日（日）

きれいな街をつくるため、年3回全町的な一斉清掃を実施していますが、今年度はごみゼロ（530）の日に近い、5月28日（日）に清掃活動を行います。

雪解け以降、草木が生い茂る時期になりますので、道路や公園等の清掃活動にご協力をお願いします。

※特に清掃時間の時間指定は行いません。

各自での清掃活動にご協力をお願いします。

問合先：環境管理課 環境衛生グループ（☎77-6550）

春のすずらん無料法律相談 (予約制)

相談人数に限りがありますので
お早めにご予約ください。

■相談日 5月16日(火)

13時～16時

■場所 役場庁舎 相談室1・2

■申込先

相談日の前日15時までに広報相談グループへ。

(☎77-65338)

精神科医(こころの健康相談 (予約制)

■相談日 5月17日(水)

13時30分～15時30分

■場所 北見保健所 相談室

■相談員 精神科医師

■申込先 北見保健所

相談日の前日午前中までに北見保健所へ。

(☎0157-24-4137)



こころの健康相談 (予約制)

■相談日 5月19日(金)

9時30分～16時

■場所 しゃきつとプラザ2階

■相談員 精神保健福祉士

■申込先

相談日の前の週までに健康推進グループへ。

(☎77-6544/☎77-6545)

定例健康相談(予約制)

■日時 5月31日(水)

9時30分～16時

■場所 役場庁舎 相談室4

■申込先 健康推進グループ

(☎77-6544/☎77-6545)

寄附

■(一社)美幌地区交通安全協会

(上西恵会長 様、美幌交通安全母

の会(松岡愛子会長)様、北見ト

ヨベット(株)美幌店(小林秀吉支店

長)様、(宗)美幌神社(井上聡宮司

様より、町内小学校の新1年生に

交通安全資材「あんぜん・あんしん・

あいっえお表」130部、「交通安

全スケール」130本、「ランドセ

ルカバー(保険付)」130枚、「ウ

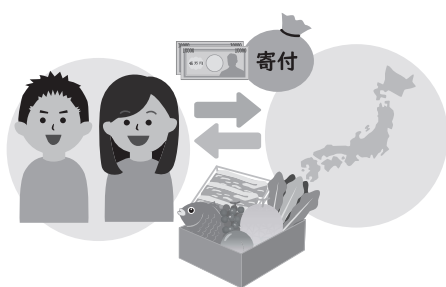
エットシート」130個。(併せて
美幌警察署より「反射缶バッチ」1
30個を交付)

■図書館と歩む会(中川能典会長)
様より、図書館施設の充実に役立て
てほしいと書架1台。

■朝日生命労働組合釧路支部(平岡
博子執行委員長)様より、社会貢献活
動の一環として未使用タオル155
本。

■建設産業交通安全推進網走地方
本部美幌支部(大沼泰支部長)様よ
り、児童・生徒の交通安全意識高揚
に役立ててほしいと交通安全旗80
枚。

■ふるさと納税「ふるさとを思う
心が届く美幌町ふるさと寄附金」
3月分1千152件1千201万5
千円のご寄附をいただきました。



体の中は目には見えません。生活習慣病予防健診は、毎年継続して受けることで体の変化に気づくことができます。毎日の生活の中で、ちょっと食べ過ぎ、ちょっと飲み過ぎ、ちょっと運動不足など、その「ちょっと」の積み重ねが高血圧症、高脂血症、糖尿病などの生活習慣病を招くことにつながります。

まずは、毎年健診を受けて「健康チェック」することをお勧めします。



生活習慣病予防健診を受けて健康チェック

Q 健診は誰でも受けられるの？

A 生活習慣病予防健診は 20 歳から受けられます。

40～74歳の方が対象の特定健診は、加入されている健康保険によって健診機関が異なります。

詳しくは広報4月号に折り込みしました年間健診日程表や美幌町ホームページをご覧ください。



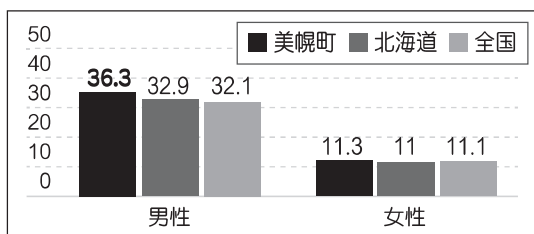
Q 健診で何がわかるの？

A 生活習慣病の原因となる動脈硬化を進行させるメタボリックシンドローム（以下メタボ）に着目した検査をしています。身体計測や血圧測定、血液検査、尿検査などをします。

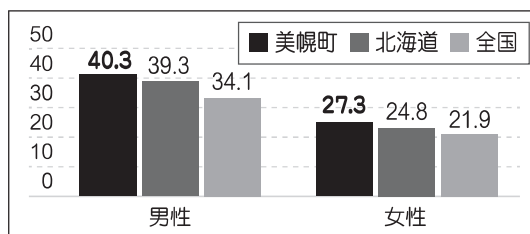
腹囲を測ることで、内臓に脂肪が増えすぎていないかがわかります。内臓脂肪が増えて、血圧、血糖、中性脂肪などが高くなった状態を「メタボ」といい、脳卒中や心筋梗塞など命にかかわる病気になる危険性が高くなります。

Q 美幌町の健診結果は？【令和3年度特定健診結果：美幌町国民健康保険加入者】

<メタボ該当者>

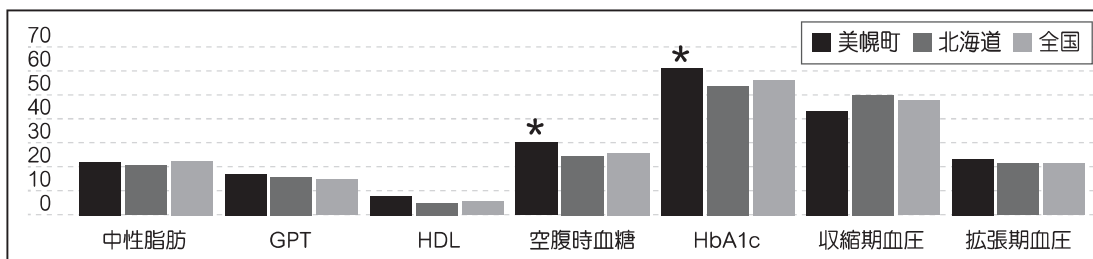


<肥満該当者>



北海道や全国と比べて、男性・女性ともにメタボや肥満の方の割合が高い状況です。

<健診項目で基準値からはずれている方（有所見）の割合>



北海道や全国と比べて、特に血糖値（*）が高い状況です。

健診後は、結果相談会や毎月健康相談を実施していますのでご利用ください。

しゃきっとプラザで実施している健（検）診は、生活習慣病予防健診の他に、がん検診（胃・肺・大腸・前立腺）、ピロリ菌検査、肝炎検診、エキノコックス症検査も実施しています。

<申込・問合せ先> 保健福祉課 健康推進グループ (☎77-6545)

美幌町地域 包括支援センターだより

転倒予防で 健康寿命を延ばそう！

～その9 環境の問題④～

歩行補助具を利用しよう

「杖をつくなんて恥ずかしい」、「シルバーカーなんてお年寄りの使うもの」と、歩行補助具の利用をためらっていませんか。いつまでも自分の足だけで歩く事は理想ですが、無理をして転倒してしまつては台無しです。ふらつきや転倒の予防に杖や歩行器を利用する事が有効です。

歩行補助具の種類と特徴

杖

T字杖や多点杖など。持ち歩きやすく小回りがききます。多点杖は杖が自立するため置き場所に困りません。

(一部介護保険レンタル対象)



シルバーカー

歩行が自立している方が対象。荷物を楽に運んだり、途中で座って休憩をとる事ができます。

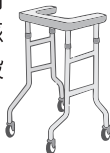
(介護保険レンタル対象外)



歩行車

自立歩行が困難な方が対象。両手で体を支えられるので安定感があります。車輪付きの物は段差に弱い為、注意が必要です。

(介護保険レンタル対象)



固定式歩行器

両手で持ち上げて利用する歩行器。少しの段差は越えられます。

(介護保険レンタル対象)



美幌町地域包括支援センター
TEL75-3220・FAX73-4787

けんしんであんしん!

4月13日現在

しゃきっとプラザで実施する健診

申込みは先着順となっていますので、あらかじめご了承ください。申込状況で×と記載してある時間帯でも検査内容により申込が可能な場合もあります。

【特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診・エキノコックス検査・肝炎検診】

	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30
6月4日(日)	×	×	×	○	×	○	○	○	○	○
6月5日(月)	×	×	▲	×	▲	○	○	○	○	○
6月6日(火)	×	×	○	○	▲	○	○	○	○	○
6月7日(水)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6月8日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※8月3日(木)～5日(土)、11月30日(木)～12月2日(土)にも健診があります。

※肺CT検査を実施しない日:6月7日、6月8日、8月3日、11月30日

【レディース検診】 検診内容:子宮がん検診・乳がん検診・大腸がん検診

	午前(9:00～10:30)	午後(12:30～14:00)	午後(16:00～18:30)
6月1日(木)			○
6月2日(金)	×	○	
6月3日(土)	○	○	
10月2日(月)			○
11月6日(月)	○	○	
11月7日(火)	○	○	
2月3日(土)	○	○	

※6月1日(木)、10月2日(月)、2月3日(土)は、乳がん検診と大腸がん検診のみ実施します。

※子宮がん・乳がん検診の受診間隔は2年に1回です。

(○:申込み可 △:若干名申込み可 ×:申込み不可)

申込先:健康推進グループ ☎77-6545

シニアのための 参加者募集 マシントレーニング教室

トレーニング器具を使った運動教室です。少人数制なので、運動が苦手な方や自信の無い方にも安心して参加していただけます。

■対象者: 概ね65歳以上の方
医師による運動制限のない方

■定員: 5名

■場所: しゃきっとプラザ3階 運動指導室

■実施日: 全6回(6/9～7/14 毎週金曜日)

■実施時間: 13時30分～15時

■実施内容: マシン運動、体力測定、
介護予防・栄養・口腔ケアに
関する講話
※運動指導員が個別に器具の
使い方を教えます。

■参加料: 無料

■募集期間: 5月22日まで

(定員になり次第締め切ります)



【申込・問合せ先】

保健福祉課 健康推進グループ ☎77-6545



たのしく
子育て

プレママクラス

全コース両親そろって参加できます。妊婦さんだけの参加も大歓迎です。
託児はありませんが、お子さんと一緒に参加することもできます。

日 時	内 容	場 所
5月13日(土) 10:30～12:00	■歯科衛生士のお話 ■沐浴体験、ベビーグッズ紹介	しゃきっとプラザ 1階 和室
5月27日(土) 10:00～12:00	■助産師のお話・安産体操	しゃきっとプラザ 1階 和室
6月10日(土) 10:00～12:00	■パパの妊婦体験 ■パパに役立つ育児の基本 ■ママパパトーク	役場庁舎 1階 第1会議室 (集合は役場庁舎)
	■食べて学ぼう！へるす lunch☆(材料費300円)	しゃきっとプラザ 3階 講習室
番外編	①子育て支援センター見学 ②赤ちゃんのおもちゃづくり 日程はプレママクラス内でお知らせします。	

お気軽にご参加ください



※母子手帳をお持ちください。※準備の都合上、1週間前までにお申し込みください。
※プログラムは変更になる場合がありますのでご了承ください。
※2コース目は9月30日(土)から、3コース目は1月27日(土)から実施します。

問合先 保健福祉課 健康推進グループ(☎77-6544・☎77-6545)

QRコードからのお申し込みもできます

5月
活動予定

子育て支援センター ぽかぽか

[コミセン内 73-3240]

センター開放日

午前(10:00～11:30)
8・9・11・12・17・18・19・22・24・26・29・31日
午後(13:30～16:00)
15日以外の月～金曜日(祝日を除く)
好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごしてください。
体操、手遊び、紙芝居、絵本の時間があります。

休日開放

13日(土) 9:30～11:30 13:00～15:00
14日(日) 9:30～11:30
ぜひご家族で遊びに来てください。

初めての方の日

1日(月) 10:00～11:00
センターを初めて利用される方専用の日です。
職員紹介、施設紹介、紙芝居等をします。
妊婦さんも遊びに来てくださいね。

8時45分～17時30分までは、子育て・育児相談を受けています。お気軽にご利用ください。
月～金曜日(祝日・振替休日を除く)※お電話でもお受けしています。

赤ちゃん広場

2日(火)・16日(火) 10:00～11:00
0歳児(生後2か月～12か月)対象の日です。
子育ての情報交換をしてみませんか。

①お誕生会

10日(水) 10:00から
5月生まれのお友達が対象です。
定員10組程度 申し込みが必要です。
※生クリームを食べたことがないお子様には、スポンジケーキを用意しますので、申込時にお伝えください。

②遊びの広場

25日(木)2・3歳児 30日(火)0・1歳児
10:00から 定員各10組程度
親子で、製作遊びなどを楽しんでみませんか？

③子育て講座「子どもの発達について」

23日(火) 10:00～11:30
定員10組程度(託児あり)
美幌療育病院の先生がお話をしてくれます。乳幼児期の子どもの発達についていろいろなお話しをしていただけるので、ぜひ参加してみませんか？

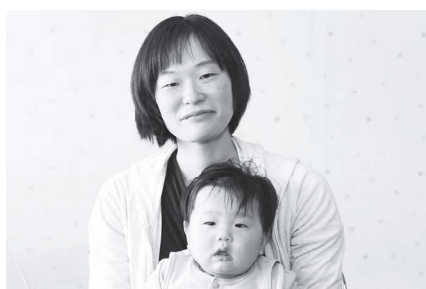
※①～③は事前申込が必要で、5月1日(月)から受付を開始します。定員になり次第受付を締め切ります。

ママといっしょ



やぎはし たいが
八木橋 大我ちゃん [H30.12.29生]
あんじゅ
杏珠ちゃん [R4.10.5生]
母: 遥香さん

お兄ちゃん大好きな杏珠。毎日ニコニコ笑ってみんなのアイドルだね。これから元気にたくさん大きくなってね♪妹大好きな大我。これから2人で仲良くね♪



しみず ともや
清水 智矢ちゃん [R4.8.5生]
母: 葉さん

ミルクやごはんが大好きで、いっぱい食べて大きく育ってくれています。初めて見るものに興味を示しだして、何でも触りたがる子です。たくさん遊んで元気に育ってほしいです。



さかもと あきな
坂本 朗奈ちゃん [R4.7.19生]
母: 優希さん

一緒に遊んだり、歌を歌ったりすると見せてくれる可愛い笑顔が大好きです。これからも楽しい事を一緒にみつけて大きくなっていこうね。

5月

健診・相談

4か月児健診 (対象4か月)

受付 / 30日 (火) 13:15～ しやきつとプラザ

10か月児健診 (対象10か月～11か月)

受付 / 30日 (火) 12:45～ しやきつとプラザ

1歳6か月児健診 (対象1歳6か月～2歳児未満)

受付 / 24日 (水) 12:30～ しやきつとプラザ

3歳児健診 (対象3歳～4歳児未満)

受付 / 16日 (火) 12:30～ しやきつとプラザ

フツ素塗布 (対象1歳～未就学児)

受付 / 26日 (金) 12:45～ (要予約) しやきつとプラザ

乳幼児相談 (対象2か月～未就学児)

受付 / 29日 (月) 09:30～11:30 しやきつとプラザ

田中医院 (☎73-2913)

毎週月～金曜日 9:00～11:00/14:00～17:00

毎週土曜日 9:00～11:00

日本脳炎 (小学生以上の方に限ります) 子宮頸がん

※接種日の3日前までに予約が必要です。

予防接種 (事前予約が必要です)

国保病院 (☎73-4111)

毎週月～金曜日

10:30～11:30/13:30～14:30

ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、水痘、麻しん・風しん混合、日本脳炎、おたふくかぜ、BCG、ロタウイルス、B型肝炎、子宮頸がん

※接種日の3日前までに予約 ※月曜日は午後のみ

中村記念愛成病院 (☎0157-33-3088)

毎週月～土曜日 診療時間内

ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ、子宮頸がん

※接種日の1週間前までにWEBまたは電話で予約

北見赤十字病院 (☎0157-24-3115)

毎週木曜日

ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ

※北見日赤の小児科に通院中の方のみ



はぐのんの

美幌町子育て世代包括支援センター

2歳未満のお子さんがある方必見

4/1から1歳以上2歳未満のお子さんがある方も利用可能になりました。1歳前後は卒乳について迷う時期かと思います。卒乳の進め方やケアの方法など助産師さんに相談してみませんか？

利用方法や申請方法について詳細はこちら→

ご不明な点はお問い合わせください。



美幌町子育て世代包括支援センター はぐのんの
(健康推進グループ ☎77-6544・窓口⑥番)

初めての「お母さん」を応援します！ フレッシュママセミナー

なにかと心配な初めての子育て。様々な体験・学習や、お母さん同士の交流を通じて楽しい子育てにしていきたいと思います！

- 対 象 4ヶ月～1歳までの乳児とその母親
※初めての方を優先します。(定員10組)
- 参加費 400円(材料費等)
- 持ち物 バスタオル、お子さんの飲み物、おむつ、ビニール袋
(託児に必要ですので必ずお持ちください)
- 申込み 5月23日(火)までに町民会館へ電話で申し込みください。



日 時	曜 日	内 容	場 所
6月 6日	火	はじめまして！	コミセン
6月13日	火	ママの健康について 等	町民会館
6月20日	火	バランスボールでリフレッシュ	町民会館
6月28日	水	子どもの発達について	町民会館
7月 7日	金	フレママクッキング(離乳食)	しゃきプラ
7月11日	火	リフレッシュ軽スポーツ	スポセン

みんなのまなび場応援事業募集！

学びたい講座を自ら企画して開催しましょう。
5万円を上限として、講師の謝礼を教育委員会が負担します。

詳しくは、町民会館までお問い合わせください。
事業期間 5月1日～令和6年3月31日
※予定された事業費が無くなり次第終了します。



QRコードから
ホームページも
ご覧ください。

サークル登録してマナセンを利用しませんか

マナビティーセンターでは、絵画や手工芸、陶芸、ダンス、コーラスなど多様なサークル活動が行われています。「マナビティーセンター利用登録サークル」として申請いただき、学びの輪を一緒に広めましょう。



【マナビティーセンター利用登録サークルになると…】

- ・施設使用料の90%を減免します。
- ・一般向け講座(サークル開設講座)の開設を社会教育グループで支援します。

【マナビティーセンター利用登録サークルになるには…】

- ・申請書・団体規約・年間活動計画・予算書(会費がある場合)、会員名簿をご提出ください。

※詳しくは町民会館内社会教育課まで

プチアートギャラリー「植物画同好会」

展示期間 5月16日(火)～6月20日(火)
展示場所 マナビティーセンターロビー

町民会館 文化イベント情報

びほーる演劇ひろばは、「びほーる」で創作活動する「びほーる版子ども会」です。活動の中心は小学生ですが、町民どなたでも参加できますので、ご興味ある方はぜひお問い合わせください。

★活動日

毎週木曜日 午後4時30分～午後6時30分
※月によって変更する場合があります。

びほーる演劇ひろばで いっしょに活動しませんか



問合先 町民会館 (☎73-4187)



B&G海洋センタープール 5月6日(土) オープン

- 開設時間 5月6日(土) ～ 31日(水)13:00～21:00
6月1日(木)～9月30日(土)10:00～21:00
10月1日(日) ～ 31日(火)13:00～21:00
※土、日、祝日は17:00まで
- 使用料 250円(高校生以下無料)
回数券(11回)2,000円

- その他 小学2年生以下または身長が130cm以下の方、中学生以下の夜間利用は必ず保護者が同伴してください。
- 問合せ先 B&G海洋センター(73-3554)

AKB (アクティブ・キッズ・ビート) スポーツチャレンジクラブ2023

- 日時 5月27日～令和6年3月9日
月1～2回 土曜日
10:00～11:30
- 場所 スポーツセンターほか
- 対象 満6歳児(年長児)～小学3年生
ジュニアリーダー(小学4年生以上の令和3・4年度AKB参加者)5名程度
- 定員 30名(定員になり次第締切)
- 内容 年間を通じて様々な運動に取り組みます。
(タグラグビー、陸上、サッカー、スキー、野球、ミニバスなどを予定)
- 参加料 9,200円(別途スポーツ傷害保険料800円)
Beet会員 6,200円
- 申込期間 5月9日(火)～19日(金)9:00～17:00
- 申込先 びほろスポーツクラブ Beet(トレセン内)

キッズ☆ビートスポーツ教室 幼児期に基礎体力、運動能力の向上を目指しましょう!

- 日時 6月6日、13日、20日、27日(火)計4回
15:30～16:30
- 場所 スポーツセンター
- 対象 町内の年中・年長幼児
- 定員 30名(定員になり次第締切)
- 内容 マット運動、鉄棒、平均台、運動遊びなど
- 参加料 2,000円(別途スポーツ傷害保険料800円)
Beet会員 1,000円
- 申込期間 5月9日(火)～26日(金)
- 申込先 びほろスポーツクラブ Beet(トレセン内)



センター使用プログラム (5月1日～10月31日)

5月1日から町の屋内体育施設の使用プログラムが変わります。
行事等により内容が変わる場面もありますので、ご確認のうえご利用ください。

施設名	時間/曜日	月		火		水		木		金		土		日
☎73-4117 スポーツセンター	9:00 ～ 12:00	主催事業 または 自由使用		自由 使用	バドミ ント	自由 使用	ソフト テニス	主催事業 または 自由使用		自由 使用	バドミ ント	主催事業 または 自由使用		自由 使用
	13:00 ～ 16:30	ミニバレー 卓球	自由 使用	自由使用		ミニバレー 卓球	自由 使用	自由使用		ミニバレー 卓球	自由 使用	自由使用		
	17:00 ～ 21:30	自由使用		主催事業 または 自由使用	バスケット ボール	バドミントン		自由使用		主催事業 または ミニバレー・ ソフトバレー・ ボール	バドミ ント	自由使用		
☎73-4411 コミュニティセンター	9:00 ～ 12:00	児童センター	自由使用	児童センター	ミニバレー ボール	児童センター	健康体操 11:00～ 自由使用	児童センター		児童センター	ミニバレー ボール	児童センター		自由 使用
	13:00 ～ 16:30	卓球～15:30 15:30～児童センター		自由時間～15:30 15:30～児童センター		児童センター		卓球～15:30 15:30～児童センター		自由時間～15:30 15:30～児童センター		児童センター ～15:00 15:00～自由使用		
	17:00 ～ 21:30	自由使用		自由使用		卓 球		自由使用		自由使用		卓 球		
☎73-2665 あさひ体育センター	9:00 ～ 12:00	ミニバレー ボール		自由使用		ミニバレー ボール		ミニバレー ボール		ミニバレー ボール	自由 使用	ミニバレー ボール		休 館 日
	13:00 ～ 16:30	卓 球		ミニバレー ボール		卓 球		ミニバレー ボール	自由 使用	卓 球		ミニバレー ボール	自由 使用	
	17:00 ～ 21:30	柔道 相撲	剣道	自由 使用	剣道	柔道 相撲	銃剣道	合気 武道	卓球	自由 使用	剣道	閉 館		
☎73-4117 サニーセンター	9:00 ～ 12:00	自由使用		自由使用		自由使用		自由使用		自由使用		自由使用		自由 使用
	13:00 ～ 16:30	自由使用		自由使用		自由使用		自由使用		自由使用		自由使用		
	17:00 ～ 21:30	ベタンク (16:00～18:00)		自由使用		自由使用		自由使用		ベタンク (16:00～18:00)		自由使用		
		自由使用		自由使用		自由使用		自由使用		自由使用		自由使用		

※祝日の場合は午前午後のプログラム設定は自由使用となります。(夜間は曜日ごとの種目とする)

【申込・問合せ先】トレーニングセンター (☎73-4117) 休館日なし 開館時間: 9:00～21:30



「ドライブ」をテーマにした本を紹介します



「ミステリーは非日常とともに！」
末須本 有生／著
南雲堂

念願の古いBMWを購入したフリーの映像作家の深川隆哉は、自分の愛車を自慢したくなり知人の園部をドライブに誘う。トラブルや故障に見舞われながらも何とかドライブに出かけた際、深川は園部から車に関する謎を相談され…。



「新しい星」
彩瀬 まる／著
文藝春秋

ソフトウェア開発会社でエンジニアとして働いていた玄也は、上司からの嫌がらせが原因で仕事を辞め、それから一年半実家に引きこもり生活をしていた。ある日、母が“閉園が決まったドッグパークの犬を引き取りたい”と言い始めて…。



「懐かしの昭和ドライブイン」
越野 弘之／著
グラフィック社

コンビニの普及等により一気に数を減らしているドライブイン。本書では、昭和の雰囲気が残る全国各地のドライブインを紹介。レトロ自販機が設置されている、昔懐かしいゲーム機がある等個性的で、地域で人気の109のドライブインが掲載されています。

絵 本展示「いつてみたいなおみせやさん」

4月23日（日）～5月12日（金）／2階ギャラリー／こどもの読書週間に合わせて、図書館所蔵の様々なお店をテーマにした絵本を展示します。皆様のご来場をお待ちしています。

絵 本とあそぼ!

5月11日（木）10時30分・25日（木）14時／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会

お 楽しみ文学館

「青い山脈」（96分）／5月12日（金）／13時30分／2階視聴覚室／監督：西河克己／出演：吉永小百合 浜田光夫 他

修 行チヅ子絵画展

5月16日（火）13時～25日（木）15時／2階ギャラリー／町内在住の修行チヅ子さんによる絵画展を開催します。皆様のご来場をお待ちしています。

お はなしのへや

5月18日（木）／15時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

図 書館ボランティアの日

5月19日（金）／9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や図書館だよりを折る等の仕事です。お手伝いいただける方は、当日直接図書館までおいでください。

新 聞無償譲渡

5月23日（火）～28日（日）図書館1階／図書館で保存期間（1年間）が過ぎた新聞をお譲りします。

無 償譲渡コーナー設置

5月30日（火）～6月11日（日）／1階カウンター前／図書館の廃棄本・雑誌を展示のうえお譲りします。／1日1人10冊まで

【問合先】TEL 73-3016

【休館日】1日、3、5日、8日、15日、22日、26日、29日

令和4年度 図書館利用状況

○来館者数（人）
令和4年度 43,012人
令和3年度 39,383人
（前年比 3,629人増）

○貸出冊数
令和4年度 115,513冊
令和3年度 114,839冊
（前年比 674冊増）



カメラは見た!

Cameras reveal the truth of animals!

動物たちの素顔



2023年

3月25日(土)

10月22日(日)

美幌博物館
2階 特別展示室

【会場】美幌博物館
【開催時間】午前9時30分～午後5時
【休館日】月曜日・国民の祝日の翌日
【入館料】本展のみのご観覧は無料

笑える

ちよつと
動物たちの姿を
写真や動画で紹介



美幌町の動植物「ニホンアマガエル」

人を恐れない性格で、野外で見つけても、簡単に捕まえることができます。

手の上にのせても逃げず、腕をよじ登ったりしてくるので、子供達にも大人気です。

一方、ニホンアマガエルの皮膚には毒があります。触る分には問題ないですが、触った手で目をこすったり、物を食べたりしないようにしてください。



博物館講座(芸術編)「記憶する絵」

「絵は眼でみて描くものではありません。心で描くのです。ですからだれだって上手、下手なんかありません。そんなことが簡単なトレーニングでわかります。」(渡辺貞之氏より)

- 日 時: 6月24日(土)
- 場 所: 9時30分～正午
博物館1階 講座室
- 講 師: 渡辺 貞之氏
(画家・アートホール東洲館館長)
- 定 員: 12名(先着順)
- 対 象: 中学生以上
(小学生以下は保護者同伴)
- 参 加 費: 1000円(材料代として)
- 申 込: 必要
- 募集期間: 5月2日(火)～6月23日(金)



KITEN利用者は博物館が無料

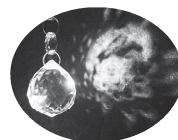
みどりの村内にありますKITENをご利用の方は、博物館を無料で観覧できるようになりました。

KITEN利用時に発行される「美幌博物館無料観覧チケット」を、博物館受付窓口へお渡しください。

プチ工房「サンキャッチャー」

本物の水晶とガラスを使った素敵なオブジェをつくります。(所要時間: 30分～)

- 日 時: 5月12日(金)・13日(土)
10時～正午、14時～16時で
自由入室し、作品ができ次第終了。
- 場 所: 博物館1階 講座室
- 対 象: どなたでも
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 参 加 費: 300円
- 申 込: 不要(直接会場へお越しください)



こどもの日は無料開館!

5月5日のこどもの日は、博物館を無料開館します! ぜひ、ご家族お揃いでお越しください。

「無 料 開 館」

- 日 時: 5月5日(金)
9時30分～17時
※入館は16時30分まで

「特別展「カメラは見た! 動物たちの素顔」展示解説」

- 時 間: ①9時30分～12時
②13時～15時
- 場 所: 博物館2階 特別展示室
- 対 象: どなたでも
- 参 加 費: 無料
- 内 容: 担当学芸員が特別展の展示解説を行います。

「無料工作 キラキラかざぐるま」

かざぐるまを作って、ビーズやスパンコールで飾り付けしよう♪

- 時 間: 10時～15時
- 場 所: 博物館1階 講座室
- 対 象: どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)
- 参 加 費: 無料
- 申 込: 不要(直接会場へお越しください)

消費生活相談 Q&A

本当のねらいは貴金属!?

Q 昨日「要らない食器はないか」と電話があり、靴でもいいと言うので訪問を受けることにした。食器10点と靴4足を見せると「貴金属はないか」としつこく言われたので、18金のネックレス3点と宝石付き指輪4点を渡し、総額83,000円で売却してしまった。よく考えると購入した時の金額には程遠いので、返品してほしい。(60歳代・女性)

A 訪問購入の場合は、消費者に一定の期間内(書面の受領した日を含めて8日間)であればクーリング・オフ(契約以前の何もない状態に戻すこと)が認められており、その期間中は物品の引渡しを拒むことが出来ます。すぐにクーリング・オフの手続きをしましょう。その他にも「着物を買う」と電話がかかってきたが、実際は「貴金属はないか売ってくれ」と強引だった・返してほしいと電話をしたが連絡先がわからない・もう処分してしまった等の悪質なトラブルも多くあります。訪問目的が最初と違った場合、きっぱりと断る勇氣も必要です。一人で対応しないこと。困ったときは消費生活相談窓口にご相談ください。

消費生活
ご相談は

美幌町消費生活センター
TEL・FAX 0152-72-0366
月～金曜日10時～16時(年末年始・土日祝日を除く)

交通安全メモ

「春の全国交通安全運動」

5月11日(木)～20日(土)

【運動の重点】

- こどもを始めとする歩行者の安全の確保
- 横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
- 自転車用ヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

【街頭啓発】

○日時: 5月11日(木) 午後1時30分～
北見バス美幌営業所前(R39美芳)

○日時: 5月19日(金) 午後1時30分～
美幌駐屯地前(R334田中)

おはようコール「旗の波運動」

通学・通勤時間帯に合わせ、黄色い交通安全旗により交通安全を呼びかける「旗の波運動」を実施します。

参加人数1,000人を達成するため、町民皆さまのご参加をお願いします。

○日時: 5月15日(月) 午前7時30分～午前8時00分

○場所: 町内46ヶ所

(各自治会の交通安全部長へお問い合わせください)

令和5年町内交通事故状況(3月末日現在累計)

発生件数 6件(前年比+1)

死者 1人(前年比+1)

傷者 13人(前年比+7)

・町内での死亡交通事故ゼロ日数 22日

・町民による死亡交通事故ゼロ日数 1718日

消防だより

妊婦エントリーネット 119とは

妊婦さんが陣痛や破水が始まった際に、北見や網走のかかりつけ病院へ救急車で搬送する事前登録システムで、美幌町と津別町に住んでいる妊婦さんが対象です。

町内へ里帰りをする妊婦さんも登録できます

美幌町、津別町に実家があり、出産のために帰省して北見や網走の病院で出産される妊婦さんも登録することができます。

事前登録をしておくと、母体やお腹の赤ちゃんの状態を救急隊が把握することで、いざ搬送となった場合、病院と連絡を取りながら安全に搬送することが出来ます。

登録の際は、直接消防署へお越しください。

平成19年から始まった妊婦エントリーネット119は、令和4年末で美幌と津別を合わせて1,217人の登録がありました。

美幌・津別広域事務組合ホームページ
妊婦エントリーネット119

<http://kouiki.town.bihoro.hokkaido.jp/docs/2013120300019/>



問合先 消防本部グループ 警防・救急担当 (☎73-1434)

地域安全ニュース

悪質商法の被害にあわないポイント!



悪質業者は、『う・そ・つ・き』

うまい話には必ず裏がある…、騙されないために、次のポイントを覚えましょう。

【う】うまい話を信用しない!

～うまい話、絶対にもうかる話には、必ず大きな落とし穴が…～

【そ】そうだんする!

～ひとりで判断せず、家族・知人・相談機関に相談を～

【つ】つられて返事をしない! すぐに契約しない!

～悪質業者は、言葉巧みにすぐ契約するように迫ってきます～

【き】きっぱり! はっきり! 断る!

～あいまいな返事をせず、キッパリ! ハッキリ! 断る!～

リサイクル率上昇中の今こそ！

一般ごみ内「プラ」減量 ～その3～ 大作戦！

3号にわたってお伝えした『一般ごみ内「プラ」減量大作戦』も今回で最後。

今回は実際に出された「一般ごみ」のゴミ袋内を覗いてみましょう。

こんなにも多くの「その他プラ」に分けられるものが入っているんです！



開封！

お惣菜の容器



お菓子等の袋

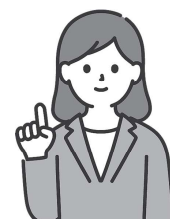


洗剤等の
詰め替え容器



洗剤の容器

汚れたものは洗うのが面倒で、そのまま「一般ごみ」に捨てていませんか？少し洗えば「その他プラ」に分けられるものがこんなにあります。それでもガンコな汚れが付いたゴミは「一般ごみ」へ！



「ごみ分別アプリ」好評配信中！

ごみの分別検索やひと目でわかるごみ収集カレンダーなど、「ごみの分け方・出し方」の情報をわかりやすく配信しています。

悪天候による収集中止情報なども発信中。ぜひご活用ください。



App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう

問合先 環境管理課 環境衛生グループ(☎77-6550)

5月 カレンダー

1 (月)	網走川河畔公園パークゴルフ場オープン 4月号 P33
2 (火)	
3 (水)	
4 (木)	
5 (金)	こどもの日イベント P14 博物館無料開放 P23
6 (土)	B&G 海洋センター プールオープン P21
7 (日)	
8 (月)	定例行政相談 P14
9 (火)	
10 (水)	
11 (木)	春の全国交通安全運動 (20日まで) P24
12 (金)	みどりの村 こどもの日イルミネーション みどりの村の壁泉イルミネーションを点灯します。 18時～21時(5月5日まで)
13 (土)	
14 (日)	
15 (月)	おはようコール「旗の波運動」 P24
16 (火)	春のすずらん無料法律相談 P15 3歳児健診 P19
17 (水)	
18 (木)	
19 (金)	こころの健康相談 P15
20 (土)	SOMPO ボールゲームフェスタ P11
21 (日)	みどりの村 桜ライトアップ 桜が見頃の時期、18時～21時まで 
22 (月)	
23 (火)	
24 (水)	1歳児6ヶ月健診 P19
25 (木)	
26 (金)	フツ素塗布 P19
27 (土)	
28 (日)	美幌峠まつり P14 ごみゼロ清掃 P14
29 (月)	乳幼児相談 P19
30 (火)	4か月児・10か月児健診 P19
31 (水)	定例健康相談 P15

⊕ 5月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 3日(水) 美幌療育病院 / ☎73-3145
- 4日(木) こばやし内科クリニック / ☎73-3356
- 5日(金) 田中 医 院 / ☎73-2913
- 7日(日) びほろ耳鼻咽喉科クリニック / ☎73-3900
- 14日(日) 美幌町立国保病院 / ☎73-4111
- 21日(日) 女満別中央病院 / ☎74-2181
- 28日(日) みやざわクリニック / ☎75-0800

🚗 5月の運転免許証更新時講習

会場／町民会館

- 11日(木)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00
- 19日(金)…一般13:00～14:00
初回14:30～16:30
- 25日(木)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

🚰 水 道 修 繕

- 美幌管工事業協同組合 (☎73-5050)

受付時間 午前9時～午後5時

※上記以外の緊急時→役場当直 (☎73-1111)

人のうごき

令和5年3月末現在



人 口	17,930人 (-166)
男	8,748人 (-74)
女	9,182人 (-92)
世帯数	9,333世帯 (-34)
※ () は前月末との比較	

5月の納期

- 固定資産税(第1期)
- 都市計画税(第1期)
- 軽自動車税(全期)

納期限 5月31日(水)

支払いには、便利な口座振替を!