

広報

美幌
Since
1952

びほろ



2023

特集

美幌町制施行100周年記念式典

8

Photo : コープさっぽろ未来の森づくり植樹祭

No. 1228

特集

美幌町制施行100周年記念式典

美しい時を描くまち。

美幌町

BIHORO

Since 1923



7月1日（土）に、美幌町制施行100周年の記念式典が開催され、町民や招待客、関係者などの376名が出席し、町の節目を祝いました。

町の歴史を振り返ると、大正元年に鉄道が開通し、多くの人々の往来と共に現在の礎となる、産業・経済・交通・文化が急速に発展。大正12年4月1日に美幌町となり、本年で100年の節目を迎えるました。

式典では、美幌中学校と北中学校の合同金管アンサンブルによるオープニングを皮切りに、記念動画の視聴や合唱、美幌観光大使の門馬由哉さんによる記念演奏が披露されました。

また、式典終了後には関係者を集めて茶話会が催され、町内の菓子店と喫茶店の協力を受け、地場産食材を使用したお菓子とコーヒーが振る舞われました。

合唱

ドルチェの会と合唱団アダリジョによる合唱。町内在住の戸井田准一さんが作詞・作曲した「フレメムの風」と美幌町80年の節目に制作された「風はみどりに」が演奏されました。

記念動画
「夢あふれる未来に向けて」

記念動画は、美幌町の100年の歩みと園児・小・中・高校生のメッセージ動画の2本が上映されました。

100年の歩みでは、美幌が町となつてから今日までの歴史を当時の映像を使って紹介。メッセージ動画では、子ども達が「自分の夢」や「町の良いところ」、「町がこれからどのように発展してほしいか」などのメッセージが込められています。

※記念動画を公開しています。QRコードからご覧ください。



記念演奏

美幌町出身の観光大使である、門馬由哉さんによるギターの生演奏が行われました。

美幌町町歌のギターアレンジや、ふるさと美幌ののどかな農村風景や、流れる川の水をイメージして門馬さんが作曲した「B I H O R O」が演奏されました。

町制施行
100周年
記念事業

SOMPO BALL GAME FESTA in 美幌



元女子プロ野球選手の加藤優さんをスペシャルゲストに迎え、5月20日に開催されました。

同イベントは、「あそビバ」と「キッズチャレンジ」の2部構成で実施。あそビバでは親子で体を動かす遊びを体験し、キッズチャレンジでは、トップアスリートがバレー・バスケ・サッカー・ラグビーの4種類の競技を子ども達に教えてくれました。



大湊音楽隊 北部方面音楽隊 スペシャルコンサート 2023 in BIHORO



日頃から自衛隊を応援してくれている美幌町民のためにと、陸上自衛隊と海上自衛隊とのコラボによるコンサートが実現しました。

さらに北部方面音楽隊は、町制施行 100 周年を記念して新たに「星に届く所～美幌町～」という楽曲を制作。会場で初披露されました。

この新曲は、プロローグ「白樺街道を行く」と「夕星（ゆうづつ）」の二つの部分からできており、それぞれ晴れ渡る青空の下、白樺街道を駆け抜けるイメージと美幌峠から望む満点の星空をイメージして作られました。

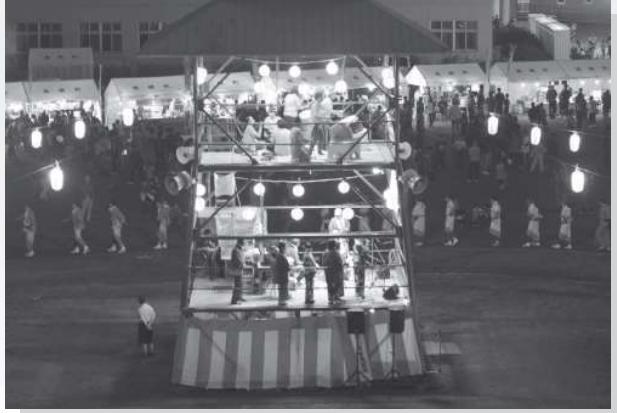


05 〈役場：73-1111〉



まだまだあります

町制施行 100 周年記念事業



びほろ夏まつり

2023.8.11 11:00 ~



札幌交響楽団コンサート

2023.8.6 15:30 ~



ビホロ 100km
デュアスロン大会
2023.8.20 7:30 ~



美幌ふるさと祭り

2023.9.4 ~ 9.6

- おかあさんといっしょ
- 宅配便ファンターネ小劇場
- アーティスト公演①
(TRIPLANE & 門馬由哉)
- アーティスト公演②
- 資料で見る美幌町の100年

- 博物館第1展示室
リニューアルオープン
- 連携講座
- びほろ懐かしの学び舎
- 特別展
- フィルムで振り返る美幌の歴史

美幌町制施行100周年記念式典にあたって

美幌町制施行100周年記念式典の開催にあたり、出席いただきました皆様、本町の人づくりとまちづくりにご理解とご協力をくださったすべての皆様から、永年にわたり、本町の自治振興並びに地域の発展のため、多大なるご貢献とご尽力を賜りましたことに、心から敬意と感謝を申し上げます。

これまで幾多の困難を抱えながらも、今日の目覚ましい発展を遂げることができましたのは、豊かな大地と永年にわたり、この美幌を温かく見つめ、慈しみ育て、惜しみなくささげられた先人たちのご努力の賜物であり、人や自然の美しさによって彩られた暮らしを描く「美しい時を描くまち。」美幌町を次の世代を担う子どもたちにしっかりと繋いでいく責任があります。

美幌町の未来を展望したとき、人口減少や少子高齢化の進展は避けて通ることはできませんが、ここに暮らす人々や「ふるさと美幌」に想いを寄せる人々の力を結集することで、素晴らしい地域資源を守り・育て・磨きをかけるとともに、更なる利活用を図り、将来に向かって、持続的に発展する町であると確信しております。

皆様におかれましては、夢があふれる町の発展と未来に向けて、さらなるお力添えを賜りますよう心からお願ひ申し上げます。

美幌町長 平野 浩司



美幌町ロゴマーク・キャッチコピーを作成しました

美しい時を描くまち。



BIHORO
Since 1923



美しい時を
描くまち。
BIHORO
Since 1923

美幌町制施行
100周年を記念して

キャッチコピー

「美しい時を描くまち」

先人の功績や恵まれた自然によって今の美幌町が築き上げられました。この先も「人と自然の美しさで彩られた暮らしを描くまち」という意味を込めています。

ロゴマーク

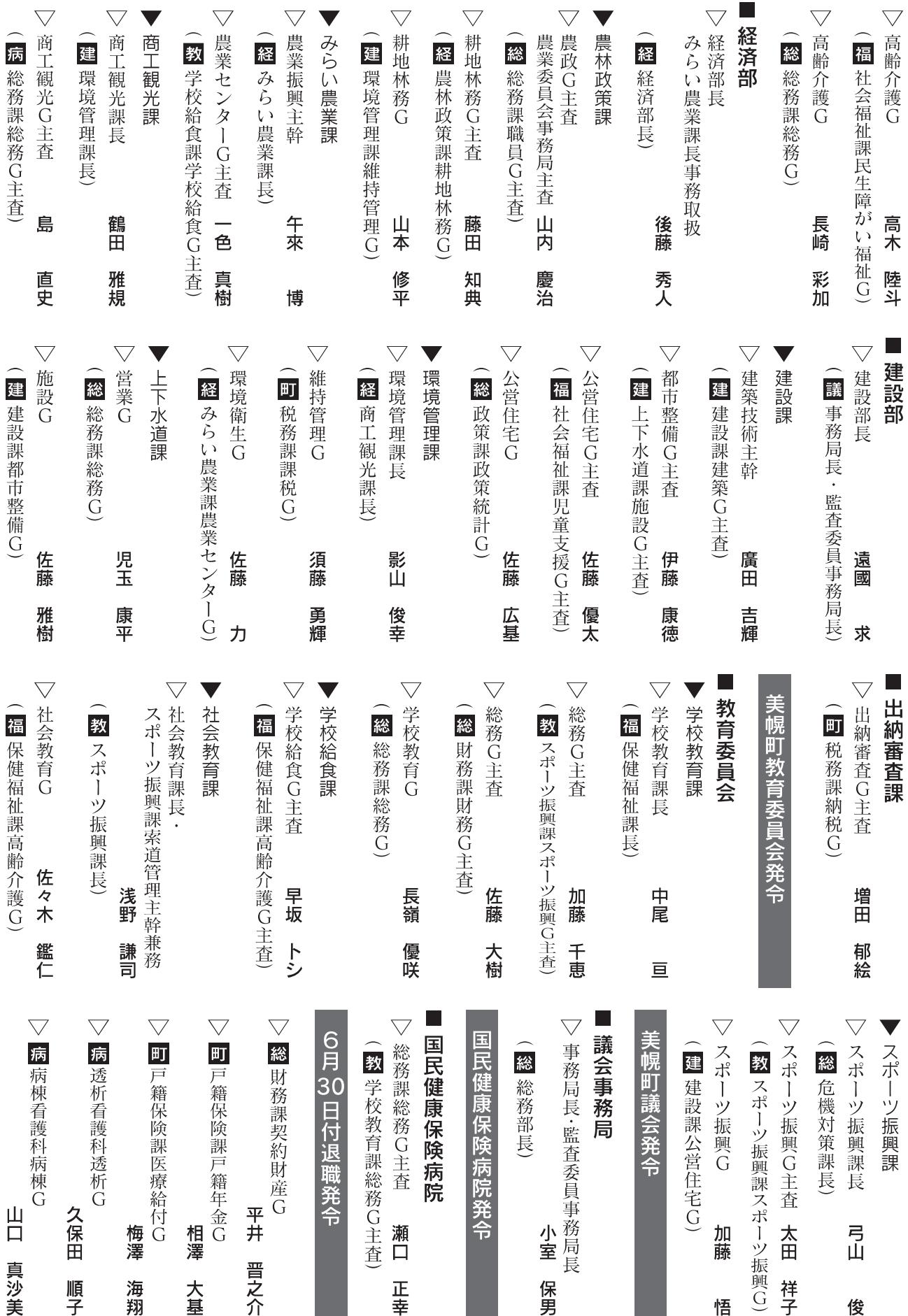
2013年に作成した「美幌」の図案化文字に「町」の文字を付け加え、緑から青のグラデーションを使用し、美幌町の豊かな森、水、広い空などを表現しています。

新たな体制でスタート！

美幌町職員人事異動

総 = 総務部 町 = 町民生活部 福 = 福祉部 経 = 経済部 建 = 建設部 教 = 教育委員会 議 = 議会事務局 病 = 国保病院 G = グループ





ご確認ください

8月の新型コロナワクチン接種

■ 春開始接種 ■ ※ 8月で終了します

- 対象** ①65歳以上の方
②12歳以上で基礎疾患がある方
③医療従事者・高齢者施設等従事者
※いずれも2回目接種が終了している方
※②③で接種を希望される方は、ワクチン接種対策室またはホームページから申請してください。

内容 オミクロンワクチンを1回接種

接種 国保病院:8月10日(木)、31日(木)

予約 ホームページまたはワクチン接種対策室

■ 乳幼児接種 ■

対象 6か月～4歳

接種 国保病院:8月8日(火)

予約 ワクチン接種対策室

■ 小児接種 ■

対象 1回目接種日現在5歳～11歳
※乳幼児接種を一度も受けず5歳になつた方は連絡をしてください。

接種 国保病院

1回目・2回目:8月1日(火)
3回目・4回目(オミクロン):8月15日(火)

予約 ホームページまたはワクチン接種対策室

■ 12歳以上の初回(1回目・2回目)接種 ■

問合せ ワクチン接種対策室

予約方法

- ワクチン接種対策室
お電話で申込み(☎77-6560)
- ホームページ
予約サイトから申込み
(予約サイト→)



問合先 ワクチン接種対策室(☎77-6560)

ご意見を議会活動に反映します

議会報告会・意見交換会

美幌町議会では、美幌町自治基本条例に基づき情報共有と広く町民の皆さまのご意見を議会活動に反映させるために『議会報告会・意見交換会』を開催します。

議員改選後初めての開催となりますので、多数のご来場をお待ちしています。

日時 8月5日(土)

会場 【昼の部】14時～ 美富集会室

東町集会室

【夜の部】18時～ 町民会館小ホール
青稻地区ふれあい会館

※ 議員が2班に分かれて、昼の部2会場、夜の部2会場の4会場で開催します。

ご都合のよい時間・会場へぜひお越しください。

内 容

【議会報告会】

第20次議会の新体制を紹介します！

【意見交換会】

議会に望むことは？ 地域の課題は？ など

問合先 議会事務局(☎77-6559)

ご協力をお願いします

毎月勤労統計調査 特別調査

この調査は、常用労働者が1～4人の事業所における労働者の賃金、労働時間等の実態を明らかにするため、7月31日(給与締切日の定めがある場合には7月の最終給与締切日)現在で実施しています。

対象となった事業所には、8月から9月にかけて、知事が任命した統計調査員が訪問しますので、ご回答をお願いします。

なお、調査の内容は、統計以外の目的に使用されることはありません。

北海道総合政策部
問合先 計画局統計課 労働統計係
(☎011-204-5146)

戸建て木造住宅を所有の方へ

無料耐震診断のお知らせ

戸建て木造住宅を対象とした無料耐震診断を実施しています。

対象住宅

- 2階建て以下で延床面積が500m²以下の戸建て木造住宅
 - 申込者が当該戸建て住宅を所有または居住していること
- ※ 特殊な構造や形状の場合は診断できないことがあります。
※ 建築年次は問いません。



診断方法

- 一般財団法人日本建築防災協会の診断ソフト(一般診断法)を使用します。
※ 現地調査は行いません。

留意事項

- 住宅の図面(仕上げ表、寸法の記入のある各階平面図で筋かい等の位置及び仕様のわかるもの、立面図)が必要です。
※ 住宅の図面が無い場合は診断することができません。

申込方法等は下記の問合先までお問い合わせください

問合先 建設課 建築グループ (☎ 77-6553・窓口⑬番)

全道統一試験です

北海道排水設備工事責任技術者試験

全道統一試験を行いますので、ご希望の方はぜひご応募ください。

本町では、排水設備指定業者に対し、排水設備工事責任技術者の有資格者の配置を要件としています。なお、既に登録している方は、受験の必要はありません。

日 時 10月17日(火)
13時30分～15時30分(120分)
場 所 銚路ロイヤルイン(銚路市黒金町14丁目9番地2)
受験料 7,000円

受付期間 8月17日(木)～28日(月)
平日 8時45分～17時30分

その他

- 試験実施に際し、変更がある場合は、一般財団法人札幌市下水道資源公社のホームページでお知らせします。
- 試験用問題集・テキストが販売されています。(任意購入)必要な方は下記まで直接お問い合わせください。

《購入・問合先》

東京官書普及株式会社(☎ 03-3292-3701)
※ 試験前講習会はありません。

問合先 上下水道課 営業グループ (☎ 77-6554)

監査委員に西村与志博氏を選任

美幌町監査委員の任期満了に伴い、6月開催の第4回美幌町議会定例会において同意を得て、町長が西村与志博氏を監査委員に選任しましたので、お知らせします。

令和5年6月23日に就任し、1期目となります。

なお、監査委員の任期は4年となっております。

任期

令和5年6月23日～令和9年6月22日



ぜひご利用ください

片道「JR」&片道「都市間バス」 利用で4,000円助成!

JR石北本線の沿線自治体等で構成するJR石北本線調査・実証事業協議会では、JRの利用促進のため、JRと都市間バスの組み合わせで札幌市を往復する場合の交通費を助成し、その効果を検証する調査・実証事業を実施します。

対象期間 8月21日～9月20日までの乗車分

申請受付期間 8月21日～9月29日まで

利用条件 期間中にJRと都市間バス(ドリーミントオホーツク号)を利用し、美幌町と札幌市を往復した方。

助成方法

- 美幌観光物産協会(JR美幌駅隣接)の窓口で、JRの片道乗車券と都市間バスの片道乗車券を同時に購入された方にその場で4,000円(子ども2,000円)割り引きます。
- 美幌観光物産協会の窓口以外で購入された方は、JRの領収書(乗車券でも可)とバスの乗車券を持参し、美幌観光物産協会の窓口で申請してください。
- 助成を受けるためには、アンケートへの回答と申請書が必要です。

問合先 町民活動課 町民活動グループ (☎ 77-6537)

選手にあたたかい声援を！

第37回ビホロ100kmデュアスロン大会

第37回ビホロ100kmデュアスロン大会が8月20日(日)に開催され、選手が町内を駆け抜けます。競技時間は7時30分から13時20分ですので、参加選手に町民の皆さまの温かい声援をお願いします。

1部(100km) 7時30分～

2部(90km)
チームの部(90km) 8時15分～

チャレンジ3部(62km) 8時30分～

■ ランニング10km ※1部のみ

陸上競技場(1周目)→警察前→お寺通り→公園通り→陸上競技場(2周目)→神社通り→お寺通り→大正橋手前→野崎農道→陸上競技場

■ 自転車80km ※下線箇所周回コース

陸上競技場→野崎農道→上町→豊幌広域農道→みらい農業センター→給食センター→駒生→豊富農道→古梅総合センター→旧福豊小学校→温水ため池→給食センター→みらい農業センター→豊幌→上町→陸上競技場
※チャレンジ3部は周回なし。

■ ランニング10km

陸上競技場→野崎農道→大正橋→航空公園折り返し→野球場→陸上競技場(ゴール)

ジュニアの部(小学3~6年生対象) 8時45分～

■ ランニング1km

陸上競技場→柏ヶ丘公園内→陸上競技場

■ 自転車5km

陸上競技場→野崎農道→少年球場→陸上競技場

■ ランニング1km

陸上競技場→柏ヶ丘公園内→陸上競技場(ゴール)



コース沿線では交通規制がかかりますので、ご理解とご協力をお願いします。

問合先 ビホロ100kmデュアスロン大会実行委員会 (☎ 73-4117・トレセン内)

防衛大学ラグビー部がきます!!

ラグビー合宿再開

公開練習や交流試合が行われますので、一流的のプレーをぜひご覧ください。

期間 8月6日～8月17日 (14日間)

会場 あさひ広場公園・柏ヶ丘競技場

練習試合

- 8/10(木) 14:00～
合同練習 同志社大
(あさひ広場公園)
- 8/12(土) 14:00～
防大A・B vs 同志社大
(北見モイワスポーツワールド)
- 8/18(金) 10:30～
防大B vs 防大C
(柏ヶ丘競技場)



ラグビークリニック

- 8/13(日) 9:30
美幌少年団 ほか
(あさひ広場公園)

問合先 ラグビー合宿実行委員会 (☎ 73-4117・トレセン内)

初心者大歓迎!!

ペタンク夜間講習会

期 間 8月7日(月)～10日(木)19時～21時

場 所 南町グラウンド(美幌町字東2条南3丁目)

対 象 成人 参加料 無料

内 容 ルール・ボールの投げ方を習得。
ゲームを楽しむ。

持ち物 飲み物、動きやすい服装

- その他
- 事前の申し込みは不要です。講習の時間内に南町グラウンドにお越しください。
 - 参加者には、もれなく景品をお渡します。
 - 美幌町ペタンク協会指導員が指導します。
 - 用具は、美幌町ペタンク協会で用意します。



問合先 ペタンク協会事務局 田中三智雄 (☎ 77-6558 ※職場)

募集します

自衛官募集

一般曹候補生1次試験

対象 18歳以上33歳未満の方 場所 美幌
試験日 9月16日(土)~17日(日) 締切 9月5日(火)

航空学生1次試験

応募資格 試験要項による 場所 美幌
試験日 9月18日(月) 締切 9月7日(木)

自衛官候補生試験

対象 18歳以上33歳未満の方
試験日 ①9月23日(土)~25日(月)
②9月27日(水)~29日(金)
場所 ①帯広、②美幌 締切 9月5日(火)



申込・問合先 自衛隊帯広地方協力本部 網走地域事務所(☎0152-44-5743)

参加者募集

仕事帰りの減量塾

そんなに食べていないのにやせない。自己流のダイエットで失敗した。日中は仕事で忙しい…
そんなあなたに、健康的な減量を実践するためのサポートをします。

対象者 • 美幌町在住の65歳未満で①~③のいずれかにあてはまる方
①BMIが25以上
②20歳の頃に比べ体重が10kg以上増加
③ここ1年で体重が3kg以上増加
• プログラム5回出席可能な方

定員 14名(男性7名・女性7名)

日程 ①8月31日(木) ②9月14日(木)
③10月5日(木) ④12月7日(木)
⑤2月8日(木)

時間 受付18:00 開催18:30~20:30

場所 しゃきっとプラザ

内容 運動実践、健康・栄養講話、体組成測定、体力測定、血液検査(希望者)

外部講師 Studio Lotus+ 三浦 裕利子氏

参加料 無料(参加者には期間中使用できる運動指導室無料バスを進呈)

申込 電話またはメールでお申込みください。

メール申込はこちらから

申込締切 8月21日(月)

申込・問合先 保健福祉課 健康推進グループ(☎ 77-6545)

参加者募集

働き盛りのカラダコンディショニング講座

運動経験のない初心者向けの講座です。体調をととのえたい方、腰痛などの不調を改善したい方など運動や食事の改善で「運動できるカラダづくり」をめざしませんか。

マンツーマンであなたの柔軟性、バランス力、筋力をチェックし、サポートします。

対象者 概ね65歳未満の市民で全日程参加可能な方
※脳血管疾患の既往がある方は対象外。

定員 男女6名 ※定員になり次第締め切ります。

日時 ① 9月27日(水) 18:30~20:30
② 10月11日(水) 18:00~20:00
③ 10月18日(水) 18:30~20:30

場所 しゃきっとプラザ 参加料 300円

内容

- 講話、カラダチェック、コンディショニング実践
- 栄養バランスのよい食事試食、運動指導室無料バスとマシン設定
- カラダチェックとフォローアップ



専用テキスト:カラダコンディショニング、不調対応シート:社家族計画協会、特典:運動指導室無料バス1か月分

講師 保健師、運動指導員、理学療法士、管理栄養士
美幌町ヘルスリーダー

申込 電話またはメールでお申込みください。

メール申込はこちらから

申込締切 9月20日(水)



申込・問合先 保健福祉課 健康推進グループ(☎ 77-6545)

暴追協だより

夏の暴力追放運動強化月間

7月21日(金)~8月20日(日)

重点目標 • 暴力団の違法な資金獲得活動の実態周知と被害防止
• 少年に対する暴力団の影響排除と環境の浄化

暴力団追放「三ない運動+1」の推進

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 暴力団を利用しない | 2. 暴力団を恐れない |
| | |
| 3. 暴力団に金を出さない | +1. 暴力団と交際しない |
| | |

暴力的 requirement 行為を受けた場合は警察署(☎ 72-0110)
又は暴力追放センター(☎ 0157-61-5982)へ

1年間ありがとうございました

ALT(外国語指導助手)お別れのメッセージ

町内の小中学校で語学指導助手として勤務されたドムニー・ニコラ・ジェインさんとリン・チュンプー(キミ)さんが1年間の任期を終え、美幌町を離れることになりました。今後、ニコラさんはニュージーランドに帰国し、キミさんは道外で英語指導の仕事をする予定です。

ニコラさんからのメッセージ

美幌町の小学生、中学生の皆さん、1年間私と一緒に英語の授業を頑張ってくれてありがとうございます。英語を勉強するときは、全く話さないより、間違えてもいいから話した方がいいので、常に試してみることを忘れないでください。皆さんの明るい未来をお祈りしています。いつかニュージーランドに来ていただければ幸いです。



キミさんからのメッセージ

私が美幌に来てから1年間、学校の子どもたちや先生たちと一緒に大切で思い出深い時間をたくさん過ごしました。一緒に英語を勉強したり、給食を食べたり、ドッジボールをしたりたくさんの思い出があります。私はこのたくさんの思い出を大切にします。皆さん、1年間ありがとうございました。



飲んで歌って美幌にエールを

びほろビールまつり

美幌エールに新バージョン『峠』が登場！
かねてより開発中の新商品『美幌峠レモンサワー』とともに爽やかな夏の夜をお楽しみください。

日時 8月19日(土)16:00～20:00(小雨決行)
※荒天の場合、8月26日(土)に変更します

会場 東1条北3特設会場(旧平間医院跡地)

イベントスケジュール

16:00～ びほろビールまつり OPEN
飲食販売開始
16:30～ 3rd Placeライブ
18:00～ 町民のど自慢大会

前売りチケット

1枚2,000円 ビール券2枚、レモンサワー券3枚

取扱店

美幌商工会議所、筆と紙ヒサヤマ、アンサ、JAM、ラトゥール、ラウンジアルバトロス、フラン、焼とり なか村、ファインズ、ブルズアイ、ソフトクリームカフェmoon ほか

※美幌エール及び美幌峠レモンサワーは、美幌町地域特産品開発支援事業補助金を活用して開発した商品です。

主催・問合先 美幌商工会議所青年部 (☎ 73-5251)

地域おこし協力隊だより

地域おこし協力隊の一戸現貴です！

こんにちは！美幌町の地域おこし協力隊の一戸現貴です！普段は同じ協力隊の森田(もりしん)と共に、WorkingSpace KITENにて働いています。

今月の「協力隊だより」は一戸からお送りします。7月の美幌はイベント盛りだくさんで、KITENでもフリーマーケットや流しそうめんなど様々な企画を実施しました。8月のKITENはイベントはもちろんですが、お隣のみどりの村キャンプ場にて8月26日(土)～9月3日(日)の期間限定で「グランピング企画」を実施します！みどりの村で「いつもと違う」宿泊体験をしてみませんか？詳細はKITENまで！お待ちしています！



問合先 ワーキングスペースKITEN (☎090-1207-0293)

美しい時を描くまち。
美幌町
BIHORO
Since 1923

美幌町制施行100周年記念事業

第10回 夏まつり びほろ



「美幌のうた」を作曲 美幌観光物産大使

トライプレイン
TRIPLANEライブ
開催

今年も大迫力の暑気払い

納涼花火大会

- 屋台・キッチンカー 11:00~
- 子供縁日 11:00~
(スマートボール・射的・輪投げなど)
- TRIPLANEライブ 16:00~
- 子供盆踊り 17:20~
- 一般盆踊り 18:15~
- セレモニー 19:30~
- 納涼花火大会 19:45~



- 注意!**
- 違法駐車は絶対にしないでください。
 - 会場内でドローンなどを飛ばす行為は禁止します。
 - 現場警備員・スタッフの誘導・指示には必ず従ってください。

2023年
8.11 (金)・(祝)
11:00~ [雨天順延]

会 場：美幌北中学校グラウンド



この事業はサマーフェスティバル宝くじの
収益金を活用して実施しています。

主 催／びほろ夏まつり実行委員会(事務局：美幌商工会議所 ☎0152-73-5251)
後 援／美幌町

まちの話題

7月10日 有言実行の予選突破

久保選手 世界選手権で入賞



美幌町在住のパラアスリート・久保恒造選手(日立ソリューションズ所属)が、フランス・パリで開催されたパラ陸上世界選手権の車いす陸上5000mに出場。

世界のハイレベルな戦いのなか、冷静な走りで予選を突破し、決勝に進出。7位入賞を果たしました。

大会前には、「国際大会決勝進出の経験がまだないので、今大会ではそこを大きな目標にしている」と話していた久保選手。まさに有言実行となる素晴らしい走りでした。今後の活躍にも期待しています。

6月24日 自然豊かな森へ 確かな一歩

コーポ未来の森づくり植樹祭

平成21年に結んだ「ほつかいどう企業の森林づくり」協定に基づいて毎年行われている「コーポさっぽろ未来（あした）の森づくり植樹祭」。今年で15回目となる植樹は日並地区で行われ、約60名が参加しました。今年は子どもたちも多く参加しており、慣れないスコップの扱いや急な斜面に悪戦苦闘しながらも、一生懸命にカラマツの苗木を植えました。



7月16日 4年ぶり待望の味楽しむ

美幌観光和牛まつり

4年ぶりの開催となった和牛まつり。老若男女問わず約8000人が来場し、賑わいました。肉の焼ける音、会場に漂う美味しい匂いを楽しみながら肉の旨味を噛みしめました。



まちの話題

6・7月 若きアスリートたち 全道・全国大会に出場

ミニバスケットボール少年団

地区大会で女子は優勝・男子は2位となり、北見市などで開催の全道大会に出場



美中バレーボール部

28チームで争った地区大会の頂点に立ち、美幌中学校史上初となる全道大会出場



美中弓道部

渡邊寿光さん(3年)が19日から明治神宮で行われる全国大会へ



銃剣道少年団

3名が武道館で開催される全日本少年少女武道錬成大会へ



美幌の少年団・中学校に所属する選手たちが、さまざまな競技で活躍。全道大会や全国大会への切符を手にしました。

北中・美中陸上部

北中からは25名、美中からは6名が標準記録を突破し、釧路市で開催の全道大会に出場



UFOサッカー少年団

16チームが参加した地区大会で2位となり、札幌市で開催のロバパンカップ全道U-12サッカー大会に出場



美中テニス部

男子は大野-杉林ペア、女子は橋本-一色ペアが全道大会に出場



柔道少年団

寺崎壮馬さん(北中2年)が地区大会で優勝し全道大会に出場



水泳

美中・北中生徒の5名が函館市で開催の全道大会に出場



相撲少年団

佐藤滉斗さん(美小3年)が北海道小中学生相撲選手権大会で優勝





趣味・教養

2023びほろものづくりフェスタ
技能士の技能・技術をご覧いたたくと同時に体験をしていただくための催しです。

日 時 8月6日(日)

9時～正午

場 所 美幌高等職業訓練校
(スポーツセンター南側)

実演・展示・体験内容
ミニちり取り作り、ミニ障子

作り、風鈴作りと配管加工体験、花瓶敷き作り、子供工作
(万能台、鉛筆立て)

申込 不要

(直接お越しください)

主 催
びほろものづくりフェスタ実行委員会

問合先 美幌高等職業訓練校
(☎73-12335)



募 集

第34回全道シルバー作品展
作品募集

趣味などで取り組んでいる作品を出品してみませんか?



相 談

交通事故巡回相談(予約制)

①8月2日(水)・9月4日(月)
13時30分～16時30分

②8月3日(木)・9月5日(火)
9時～13時

会 場
①北見交通安全研修センター
(北見市青葉町5番16号)

②オホーツク総合振興局交通事故相談所
(網走市北7条西3丁目)

弁護士による無料法律相談
(予約制)

相談日 8月9日(水)

13時～15時

場 所 役場庁舎
申込先 相談日の前日15時まで
に広報相談グループへ

(☎77-16538)

相談日 8月9日(水)

13時～16時

場 所 しゃきっとプラザ2階社協窓口

申込先 美幌町社会福祉協議会
(☎72-11655)

定例行政相談(予約制)

相談日 8月14日(月)
13時30分～16時

場 所 役場庁舎
相談室1

募集作品 絵画、書道、写真、
工芸、短詩型
応募資格 60歳以上のアマチュア
出品料 無料
応募締切 9月1日(金)

相談員 行政相談員
・谷川 明弘・志布 純子
申込先 相談日の前日15時まで
に広報相談グループへ

(☎77-16538)

調停等手続説明会(予約制)

場 所 役場庁舎 相談室1
申込先 北見簡易裁判所
(☎0157-24-18443)

人権擁護委員による
悩み心配事ごと相談(予約制)

相談日 8月9日(水)

13時～15時

場 所 役場庁舎 相談室1
申込先 相談日の前日15時まで
に広報相談グループへ

(☎77-16538)

美幌みどりの村 フォトコンテスト

美幌みどりの村で撮影した写真を、A4サイズか四つ切りサイズに印刷するか、データ持込またはメールに添付でもご応募できます。

住所、氏名、年齢、電話番号を忘れずに記入してください。

最優秀賞～1点
優秀賞～2点
入選～3点
理事長賞～1点

びほろエコハウス宿泊券
美幌焼肉セット
美幌トマトギフトセット
美幌特産品詰め合せ

■応募期間
8月31日まで

■申込先
〒092-0002
美幌町字美禽258-2
美幌みどりの村振興公社
☎72-0178
✉villagebihoro@nifty.com



今月のお知らせ

こころの健康相談（予約制）

相談日 8月18日(金)

9時30分～16時

場所 しゃきっとプラザ

相談員 精神保健福祉士

申込先 相談日の前の週まで

に健康推進グループへ
(☎77-6544/77-6545)

定例健康相談（予約制）

相談日 8月30日(水)

9時30分～16時

場所 役場庁舎 相談室4

連絡先 健康推進グループ
(☎77-6544/77-6545)

精神保健相談（予約制）

相談日 8月16日(水)

13時30分～15時30分

場所 北見保健所 相談室

連絡先 精神科医（北見市）

申込先 北見保健所

(☎0157-24-4137)

寄附

湯澤幸子様（埼玉県さいたま市）
より、美幌町のために役立ててほしいと30万円。
トヨタカローラ北見株式会社

夏季一斉清掃を実施します！

生活環境を整え、ゴミのないきれいな街をつくるために、年3回の全町的なる一斉清掃を実施しています。



今月は夏季の一斉清掃を行いますので、町民皆さまのご協力をお願いします。

■日 時：8月6日(日) 午前7時から（雨天決行）

※開始の合図として、消防サイレンを吹鳴します。

〈問合先〉環境管理課 環境衛生グループ（☎77-6550）

美幌店（柳谷亮店長）様より、東陽保育園で活用してほしいと、バランス平均台1台。

美幌町民親睦ゴルフ大会実行委員会（若林輝彦大会長）様より、スポーツ振興に役立てほしいと6万5千円。附金（6月分）713件704万3千円のご寄附をいただきました。

つくろう まもろう みんなのまち 「災害」に備え自治会に加入しましょう！

災害時は、自分の身を守る「自助」、地域の人で助け合う「共助」、町・消防・警察・自衛隊など公的機関による「公助」の順で救助・援助が行われます。大規模災害時には、「公助」が行き渡るまでに時間がかかるため、「自助」と「共助」が必要不可欠です。「共助」を行うには、日頃から地域の人々と関わり持っていることが重要です。いつ起こるかわからない災害に備え「自治会」に加入しましょう！

＜自治会の加入方法＞

自治会長や担当役員に連絡してください。連絡先が分からない場合は、役場町民活動課町民活動グループ（☎77-6537）へご連絡ください。



ナスバ(NASVA) 交通事故被害者ホットライン

全国の交通事故被害者と
その家族等へ

- ・ナスバの支援制度
 - ・無料で相談できる窓口
- ☎0570-000738
(土・日・祝日・年末年始除く
10:00～12:00、
13:00～16:00)

電話で
紹介して
います

宝くじ
公式サイト

**宝くじがネットで
購入できる！**

宝くじ公式サイト | Q

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)





テレビやスマートフォン、タブレットといったツールは私たちの生活には欠かせないものとなっています。便利な一方で、メディアに長時間接することで子どもの“こころ”と“からだ”的発達に影響を与える可能性があると言われています。

健
康
メ
モ

赤ちゃんのときから コミュニケーションは大切

赤ちゃんは泣くことでお父さんやお母さんにお腹が空いたことやオムツが汚れて気持ちが悪いことを教えてくれます。一日のうち何度も「何かを要求して、応えてもらう」という体験をすることで、人を信じる心が生まれ、愛着が形成されていきます。この“愛着”が子どもの発達の基礎になるといわれています。日々のやりとりを通して赤ちゃんは人とコミュニケーションをとる力につけていくのです。

目への影響

見たいところに視線を動かす、ピントを合わせるといった眼球運動は赤ちゃんが歩き始める頃に急速に発達します。指やからだを動かす遊びをバランスよく経験することで眼球運動が養われます。スマートなどの画面を見るときは、画面の距離にピントが固定され、画面の大きさの範囲でしか眼球運動がないため、視力だけでなく、両眼でものを見る機能や眼の位置にも影響を及ぼす可能性があります。

ルールを決めて楽しく使おう

ルールを考えるときのポイントは、メディアのよさを引き出すための「積極的なかかわり」と時間や利用するコンテンツを制限する「制限的なかかわり」の2つです。

積極的なかかわり	制限的なかかわり
<p>使用方法について、子どもと話しながら、一緒に見て、一緒に使い、それを題材に質問したりして教育することです。</p> <p>質問するときは、「何でうさぎちゃんが泣いちゃったのかな?」など子どもが自分の言葉で答えられるような投げかけをすると、理解や語彙(ごい)力が増すので、効果的です。</p>	<p>子どもが触れてよいコンテンツかどうかを保護者が吟味したり、使用する時間などのルールを決めたりすることです。</p> <p>すべてが子ども用にできているわけではありませんので、子どもに見せるコンテンツを確認し管理する必要があります。フィルターで制限をかける、使う時間を制限する、使用できるスマートを制限するなどのルールも効果的です。</p>

子どもの発達にとって大切なのは、五感を使っていろんな遊びをする、大人と一緒に見て、感じ、気持ちを共有することです。日々のひとつひとつの関わりが子どもたちの豊かな成長へつながっていきます。メディアと上手に付き合い、楽しく使いましょう。

参考：日本小児科学会ホームページ、日本小児科医会ホームページ、
母子保健 平成24年12月号、令和元年11月号、令和4年6月号

こどもとメディアの付き合い方

〈問合先〉 保健福祉課 健康推進グループ (☎77-6544)

美幌町地域 包括支援センターだより

認知症になってしまっても 安心して暮らせる 美幌町に

認知症は誰にでも起こり得る脳の病気で、85歳以上の4人に1人に症状があると言われています。認知症は高齢者に限らず、若い人にも発症します。当センターでは障がい福祉や高齢者の生活や介護に関する相談を受けていますが、年々認知症に関する相談件数が増えています。認知症状が増えてくると、本人や家族が不安や戸惑いを感じたり、混乱に陥る、周囲に相談できず孤立していくことがあります。

ただ、認知症は、本人や家族、周囲の人々が正しくこの病気を理解し、付き合っていくことで、本人・家族ともに穏やかに暮らしていくことができます。

認知症状のある方が安心して穏やかに暮らしていくためには、認知症を自分事と思って理解してくれる人が一人でも多くなることが重要です。

認知症を抱える人が 教えてくれること

「認知症を発症した本人は自覚症状がない」というのは間違います。認知症状に最初に気づくのは本人自身です。認知症の人は何もわからないのではありません。心配や不安を感じているのも本人自身です。今、認知症になった人の体験談を本やテレビなどを通して知ることができます。それは、病気との付き合い方や生活上の工夫などについて多くの学べる機会となっています。



来月から認知症についてをシリーズでお伝えしていきます。また、認知症の相談を受けていますので、お気軽にご相談ください。

美幌町地域包括支援センター
TEL75-3220・FAX73-4787

けんしんであんしん!

7月13日現在

しゃきっとプラザで実施する健診

申込みは先着順となっていますので、あらかじめご了承ください。申込状況で×と記載してある時間帯でも検査内容により申込が可能な場合もあります。

【特定健診・胃・肺・大腸・前立腺がん検診・エキノコックス検診・肝炎検診】

	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30
8月3日(木)	×	×	×	×	▲	▲	×	▲	×	○
8月4日(金)	×	▲	▲	○	×	×	×	×	×	○
8月5日(土)	×	×	×	×	×	▲	×	○	○	○
11月30日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12月1日(金)	○	○	○	○	×	○	×	▲	○	○
12月2日(土)	▲	○	▲	○	○	○	×	○	○	○

※肺CT検査を実施しない日:8月3日、11月30日

【レディース検診】 検診内容: 子宮がん検診・乳がん検診・大腸がん検診

	午前(9:00~10:30)	午後(12:30~14:00)	午後(16:00~18:30)
10月2日(月)	斜線	斜線	○
11月6日(月)	×	○	
11月7日(火)	○	○	
2月3日(土)	○	○	斜線

※10月2日(月)、2月3日(土)は、乳がん検診と大腸がん検診のみ実施します。

※子宮がん・乳がん検診の受診間隔は2年に1回です。

(○: 申込み可 ▲: 若干名申込み可 ×: 申込み不可)

申込先: 健康推進グループ (☎73-6545)



いつまでも元気に歩ける身体づくり!!

しゃきっと教室 参加者募集

日 時

月曜コース 9月4、11日、
10月2、16、23、30日 (全6回)

木曜コース 9月14、21、28日、
10月12、19、26日 (全6回)

教室 時 間 10時~10時45分 (45分間)

■定 員 15名 ※定員になり次第締め切ります。
※各コースどちらかお選びいただき申し込みください。(各5名以上の申込で教室を実施します)

■場 所 しゃきっとプラザ1階健診ホール、
2階会議室

※運動指導室(3階)で受付を行いますので、運動指導室にお越しください。

■参加資格 年齢65歳以上で健康づくりに関心のある方

■受講料 無料 (別途施設利用料がかかります)

■教室内容 ストレッチ、筋トレ、軽体操など
(運動指導員が指導します。)

■持 物 運動靴、飲み物、タオル、動きやすい服装

■申込期限 8月31日(木) 18時まで

【申込先】 しゃきっとプラザ3階 運動指導室
(☎73-5755/内線371)



たのしく 子育て

夏休み木工作講習会

- 日 時 8月11日(金) 9時～正午
- 場 所 美幌みどりの村野外緑地広場
(グリーンビレッジ横)
- 講 師 枝澤 則行氏
- 定 員 15名
- 募集資格 小・中学生(親子での参加も可)
- 参 加 費 1人 300円
- 持 ち 物 野外で活動しやすい服装・軍手・飲み物



問合先 みどりの村(☎72-0178)



子育て支援センター ぽかぽか

[コミセン内 73-3240]

センター開放日

- ・午前(10:00～11:30)
3・8・10・14・16・18・21・23・25・28・29・30日
- ・午後(13:30～16:00)
7日以外の月～金曜日(祝日を除く)
好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごしてください。
体操、手遊び、紙芝居、絵本の時間があります。

休日開放

- 5日(土)9:30～11:30 13:00～15:00
- 6日(日)9:30～11:30
ぜひご家族で遊びに来てください。

初めての方の日

- 1日(火)10:00～11:00
センターを初めて利用される方専用の日です。
職員紹介、施設紹介、紙芝居等をします。
妊婦さんも遊びに来てくださいね。

赤ちゃん広場

- 2日(水)、15日(火)10:00～11:00
0歳児(生後2か月～12か月)対象の日です。
同じ年齢のお子さんがいるお母さん同士、子育ての情報交換をしながら楽しい時間を過ごしてみませんか?

公園で遊ぼう 「青山南公園」

- 4日(金)10:00～11:30
現地集合・現地解散です。
雨天の場合は中止で、センターを開放します。町のHP
でご確認ください。

8時45分～17時30分までは、子育て・育児相談を受けています。月～金曜日(祝日・振替休日を除く)
*お電話でもお受けしています。

①お誕生会

- 9日(水)10:00～
8月生まれのお友達が対象です。
定員10組程度 皆でケーキを食べましょう。
※生クリームを食べたことがないお子様には、スポンジ
ケーキを用意しますので、申込時にお伝えください。

②遊びの広場

- 17日(木)2・3歳児 22日(火)0・1歳児
10:00～ 定員各10組程度
親子で製作遊びなどを楽しんでみませんか?

③演劇鑑賞

- 24日(木)10:00～11:00
定員10組程度
保育園のお友達と一緒に、劇団「風の子」の演劇を観て
みませんか?

④ミニスポーツ

- 31日(木)10:00～11:30
定員10組程度(託児は10組まで)
<持ち物> 運動靴・飲み物(動きやすい服装で来てください)
*託児を希望する方は、おむつとお子さんの飲み物を用意してください。
参加者1人あたり保険料150円が必要です。センターに来てお申し込みください。キャンセルは、保険料をお返しきれません。申込締切は、8/24(木)です。

⑤子育て講座

- 「子どもの育ちについて ~ライフステージの中で子育てを考える~」
9月5日(火)10:00～11:30
定員10組程度(託児あり)
申し込みは8月14日(月)から
※①～⑤は事前申込が必要です。
定員になり次第受付を締め切ります。

ママといっしょ



こじま はな
小島 華奈ちゃん [R4.2.1生]
母:多枝子さん 父:卓也さん

パパとアンパンマン大好きな華奈ちゃん♡
日々できることが増えていき、成長を感じる毎日です。パパの好きな永野芽郁ちゃんのような素直で明るく笑顔の素敵な女の子に育つて欲しいです♪



はりもと あこ
張元 杏瑚ちゃん [R4.3.31生]
母:桃子さん

とってもやんちゃで食いしん坊です。
お兄ちゃんが大好きで遊んでほしくていつもついて歩いています。元気で優しい気持ちで大きくなつてね。



なりた かの
成田 桃乃ちゃん [R1.11.14生]
うた
羽汰 ちゃん [R4.7.1生]
母:亜梨沙さん

歌が大好きでいつも色々な歌を歌ってくれるお姉さんのかのと、だんだんやんちゃになってきて目が離せなくなってきた弟のうた。2人の笑い声を聞いているのが家族の癒しです。これからも仲良しな2人でいてね♡

8月

4ヶ月児健診（対象4ヶ月）

受付 / 29日（火）13:15～

しゃきっとプラザ

10ヶ月児健診（対象10ヶ月～11ヶ月）

受付 / 29日（火）12:45～

しゃきっとプラザ

1歳6ヶ月児健診（対象1歳6ヶ月～2歳児未満）

受付 / 23日（水）12:30～

しゃきっとプラザ

3歳児健診（対象3歳～4歳児未満）

受付 / 8日（火）12:30～

しゃきっとプラザ

乳幼児相談（対象2ヶ月～未就学児）

受付 / 25日（金）09:30～11:30

しゃきっとプラザ

フツ素塗布（対象1歳～未就学児）※要予約

受付 / 28日（月）12:45～

しゃきっとプラザ

田中医院（☎73-2913）

毎週月～金曜日 9:00～11:00/14:00～17:00

毎週土曜日 9:00～11:00

日本脳炎（小学生以上の方に限ります）、子宮頸がん
※接種日の3日前までに予約が必要です。

国保病院（☎73-4111）

毎週月～金曜日

10:30～11:30/13:30～14:30

ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、水痘、麻しん・風しん混合、日本脳炎、おたふくかぜ、BCG、ロタウイルス、B型肝炎、子宮頸がん

※接種日の3日前までに予約 ※月曜日は午後のみ

中村記念愛成病院（☎0157-33-3088）

毎週月～土曜日 診療時間内

ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ、子宮頸がん

※接種日の1週間前までにWEBまたは電話で予約

北見赤十字病院（☎0157-24-3115）

毎週木曜日

ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ
※北見赤十字病院に通院中の方のみ



美幌町子育て世代包括支援センター

乳幼児相談に助産師さんが来ます！

しゃきっとプラザで月1回乳幼児相談をしていますが、助産師さんもいることをご存じですか？助産師さんには、授乳のことだけでなく、産後のからだやこころのこと、育児のことなど相談できます。

最近行ってないなあというそこのあなた！相談したいことがなくても、お母さんの元気な姿、お子さんの成長した姿を見せに来てくれるだけで私たちは嬉しいです。時々顔を見せに来てくださいね♪

美幌町子育て世代包括支援センター はぐのんの
(健康推進グループ ☎77-6544・窓口⑥番)

みんなで楽しくコーラス体験

「歌う楽しさ」を体験するとともに、発声も学べるサークル開設講座です。



- 日 時 ①8月30日(水) 19:00～21:00
②9月6日(水) 19:00～21:00
- 場 所 町民会館小ホール・中ホール
- 対 象 高校生以上
- 申 込 8月23日(水)までに電話で町民会館へ
- 主 管 合唱団アダージョ
- 指 導 山田恵子先生
(合唱団アダージョ指揮者)

マナビティーセンタープチアートギャラリー 『押し花サークル』

【中高生対象】まなび場びほろ

北海道内外から集まった大学生や社会人と一緒に、勉強したり、体験学習に参加したり、一緒に日々の悩みに向き合ったり、将来について考えたり。

自分の好きな時間に好きなように過ごすことができる学びの場。友だちと一緒にでも、ひとりでも。

お時間のある方は一度来て、お話してみてね。

- 日 時 8月6日～9日 全て13:00～18:00
※開催時間内ならいつでも参加可能です。

- 対 象 町内の中学生、町内外の高校生
- 場 所 町民会館 3階中ホール
- ご興味のある方は、右のQRコードから申し込みをお願いします。



町民会館 文化イベント情報

第73回美幌町文化祭

展示出展者・芸能発表者を募集

本年度文化祭の開催にあたり、町民の皆さまの出展・出演を次のとおり募集します。

参加希望の方は、8月31日(木)までに、町民会館へ電話で申し込みください。

<展示発表>

- 展 示 日 11月3日(金)～5日(日)
- 会 場 町民会館
- 展 示 作 品 ①陶芸・木工芸等の手工芸作品
②書道・写真・絵画等の書物
③その他町民手づくりの作品
- そ の 他 準備・搬入・搬出等の日程は、下記の打ち合せ会議でお知らせします。



<芸能発表>

- 開 催 日 邦楽発表(幕舞台)11月3日(金)
洋楽発表(反響板)11月5日(日)
- 会 場 町民会館びほーる
- そ の 他 ①出演は団体のみとなります。
②リハーサルと出演の時間は後日調整します。

<共通事項>

- ①販売・営業行為につながるものはお断りします。
- ②出品・出演者(団体からは1名)は、必ず打ち合せ会議にご出席ください。
- (欠席の場合は参加できません)

☆打ち合せ会議 ■日時 9月19日(火) 19:00から ■場所 町民会館

申込・問合先 社会教育課 文化振興グループ(☎73-4187・町民会館内)





第25回 町民交歓パークゴルフ大会

- 日 時 9月10日(日)(雨天中止※小雨決行)
受付 7時30分(パークゴルフ場管理棟前)、開会式 8時
- 場 所 網走川河畔公園/パークゴルフ場(いちい・つつじコース)
- 参 加 料 1人300円(傷害保険料含む)
- 対 象 美幌町民
- 申込期間 8月1日(火)~8月25日(金)
- 申込方法 「自治会対抗の部」: 自治会単位で4名以上で編成(但し小中高校生は除く)。
各自治会体育部長を通してお申し込みください。
「家族対抗の部」: 家族2名以上で編成(小学3年生以上)。
参加料を添えてトレセンにお申し込みください。
※自治会、家族でチーム編成が出来ない場合のみ個人受付します。
- そ の 他 中止の場合は、当日7時にチーム代表者に連絡します。
パークゴルフ用具の貸出も致しますので申込時にご相談ください。



キッズ★ビートスポーツ教室

- 日 時 9月5日、12日、19日、26日
(各回火曜)
15:30~16:30
- 場 所 スポーツセンター
- 対 象 町内の年中・年長児童
- 内 容 マット運動・鉄棒・
平均台・運動遊びなど
- 定 員 20名
※定員になり次第締切
- 参 加 料 一般2,000円
(別途スポーツ傷害保険料800円)
Beet会員1,000円
- 持 ち 物 運動しやすい服装・タオル・運動靴・
飲み物
- 申込期間 8月1日(火)~25日(金)
- 申込先 Beet事務局(トレセン内)
※電話での受付は行いません。



親子deカーリング体験

- 日 時 9月16日(土)11:00~13:00
- 場 所 アルゴグラフィックス北見カーリングホール
- 対 象 町内の小学1~6年生の児童と保護者
- 活動内容 カーリング体験※専門のスタッフが指導しますので、初心者の方でも参加可能。
- 定 員 20人※定員になり次第締切
- 参 加 料 大人: 2,000円 子ども: 1,000円
- 申込期間 8月31日(木)までに参加料を持って直接お申し込みください。
- そ の 他
- ・当日は、現地集合となります。
 - ・開始時間が11:00からとなりますので、10:15までには、会場に来て受付をお願いします。
 - ・実技を行う施設内は寒くなっています。暖かい上着、動きやすいボトムス、手袋または軍手を各自ご用意ください。
- 申込先 Beet事務局(トレセン内)
※電話での受付は行いません。

2023 B & G 海洋性レクリエーション事業 屈斜路湖SUPチャレンジ体験会

- 日 時 8月11日(金)
①午前の部 9:00~12:00/②午後の部 13:00~16:00
※荒天時は中止します。
- 場 所 弟子屈町和琴(屈斜路湖和琴半島)
※現地集合、解散
- 内 容 海洋性レクリエーション
(SUP、BIGSUP、カヌー等の体験)
- 対 象 小学生以上(高校生以下は保護者同伴)
- 定 員 ①・②各部15名 計30名
- 参 加 料 高校生以下: 500円/一般: 800円(スポーツ傷害保険料含む)
Beet会員(高校生以下: 300円/一般: 600円)
- 申込期間 8月6日(日)まで
- 持 ち 物 着替え、タオル、長袖、帽子、濡れてもよい靴、飲み物、副食



【申込・問合先】トレーニングセンター (☎73-4117)

【問合先】TEL:73-3016
【休館日】7日、11日、14日、21日、25日、28日



「道」をテーマにした本を紹介します。



「初恋は坂道の先へ」
藤石 波矢／著
メディアファクトリー

「私の実家の近くに『未来坂』って呼ばれる坂があったの」一冊の本が届いたことがきっかけで、彼女である品子と連絡がとれなくなったり研介。品子の事が気になりながらも、父の病気や、思ひぬ同僚の告白等様々なことが降りかかる。



「感情8号線」
畠野 智美／著
祥伝社

東京の環状八号線沿いは電車で行くとまわり道、直線距離は近いのに。羨んでいる隣の人は本当に幸せ？片思い、夫の浮気、DV等様々な事情や思いを抱える環状八号線沿線に住む6人の女性の恋愛模様を描いた短編小説集です。



「東京ホロウアウト」
福田 和代／著
東京創元社

「これから、TOKYOは孤島になる。心ゆくまで楽しめ」オリンピック開催間近の東京で、道路、鉄路を狙ったテロが発生し、東京近辺の交通網が寸断されてしまう。危機的状況の中、物流を担う長距離トラックドライバー達が立ち上がる。

資料で見る美幌町の100年

8月24日（木）まで／2階ギャラリー／美幌町制施行100年を振り返る貴重資料や郷土資料を展示します。

償譲渡コーナー設置

図書館の廃棄本・雑誌を展示のうえお譲りします。／1日1人10冊まで／8月1日（火）～13日（日）／1階カウンター前

おはなしのへや

8月3日（木）、17日（木）／15時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

お楽しみ文学館

「真夏のオリオン」（119分）／8月4日（金）／13時30分／2階視聴覚室／監督：篠原哲雄／出演：玉木宏 北川景子

絵本とあそぼ！

8月10日（木）10時30分・24日（木）14時／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会

図書館ボランティアの日

8月18日（金）／9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や図書館だよりを折る等の仕事をします。当日直接図書館までおいでください。

コードコンサート

8月19日（土）15時～16時30分／2階視聴覚室／ロック特集を企画しています。※レコードを持参いただければ、かけたいと思います。

幌出前お話の会がらがらん公演

8月20日（日）／14時～14時30分／2階視聴覚室／大型絵本、パネルシアター、紙芝居、腹話術など

まち・ひと・ほんコーナー「防災」

9月1日は防災の日です。図書館では特集コーナーを設置し、防災・災害に関する図書等を展示します。／8月22日（火）～9月10日（日）／1階カウンター前

大人ための朗読会

8月27日（日）13時30分（13時開場）／2階視聴覚室／プログラム：江戸川乱歩「日記帳」、高田郁「晩夏光」／朗読：高橋貴美氏（朗読家/音読指導士®）演奏：池野本優子氏（美幌町在住）

新聞無償譲渡

8月29日（火）～9月3日（日）図書館1階／図書館で保存期間（1年間）が過ぎた新聞をお譲りします。

東陽小学校夏休み作品展

8月30日（水）～9月10日（日）／2階ギャラリー／東陽小学校の皆さんのが作った夏休みの作品を展示します。

古本市への古本寄贈のお願い

図書館と歩む会では、「第28回古本市」に寄贈していただける古本を受け入れています。不要な本がありましたら、ご寄贈をお願いします。なお、百科事典・雑誌は受け入れていません。／受入場所 美幌町図書館

博物館月刊情報誌をご存じですか？

毎月、学芸員のとっておきの写真や、雑学が学べるコラムなど、色々な話題が満載の月刊情報誌「グリーンレター」。美幌町の歴史や自然、芸術まで、幅広く学べるとあってか、ひそかな人気を誇ります。読者の支えもあり、今年の8月には315号を数えます。

ホームページからはもちろんのこと、多くの方に手に取っていただけます。美幌駅やマナビティーセンターなどで無料配布しています。



プチ工房「ジエルキヤンドル」(申込み不要)

夏らしくて涼しげなジエルキヤンドルを作ろう！

(所要時間：30分～)

- 日 時：8月4日(金)・5日(土)
10時～12時、14時～16時で自由
入室し、作品ができ次第終了。
- 場 所：博物館1階講座室
- 対 象：どなたでも
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 参 加 費：500円(お一人様1個まで)

[問合先]TEL
72-2160

[休館日] 7日、14日、
21日、
28日

プチ工房「型染めハガキ」(申込み不要)

型染めで、秋を彩るハガキを作ろう！

(所要時間：30分～)

- 日 時：9月1日(金)・2日(土)
10時～12時、14時～16時で自由
入室し、作品ができ次第終了。
- 場 所：博物館1階講座室
- 対 象：どなたでも
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 参 加 費：2枚組300円



「夏だ！ 昆虫グッズ！ 無料レンタル」実施中！(8月31日まで)

10月6日(金)まで、工事に伴い博物館駐車場の一部が使用できなくなります。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。



消費生活相談 Q&A

就職活動の不安につけ込むトラブル!!

Q

大学生だが、SNSで「就職に役立つセミナーを無料で受講！」との広告を見て申し込みをした。オンラインでセミナーを受講後、電話で「必ず就職できるようサポートする」「有名企業に勤めることができればすぐに返済できる」と言われ契約し、頭金の2万円を指定された銀行口座に振り込んだ。しかし、無理な契約だと気づき、解約を申し出たが「すでにサービスを提供している。通信販売のため解約はできない」と言われた。(20歳代・男性)

A

就職活動中の学生の不安につけ込み、高額なセミナーやビジネススクール等を契約させるトラブルがあります。実際には、就活に役立つサービスを受けられなかったり、人を紹介するように言われたりするケースもあるようです。個人情報を伝える時は、利用目的をよく確認し、必要がないと思う契約は、勇気を持ってハッキリと断りましょう。

契約してしまっても、クーリング・オフや契約の取り消し等ができる可能性があります。不安に思ったり、トラブルになった場合はひとりで悩まず、消費生活センターにご相談ください。

消費生活の
ご相談は

美幌町消費生活センター
TEL・FAX 72-0366
月～金曜日10時～16時(年末年始・土日祝日を除く)

消防だより



夏のレジャー、ルールを守って楽しもう!

消毒用アルコールに注意しましょう

先日、福岡県内で学生がバーベキューをしていたところ、消毒用アルコールを誤って使用したことにより、着ていた衣類や体に火が燃え移ってしまったという火災がありました。

使い方を誤ると火災の原因になるため、注意が必要になります。

消毒用アルコールの取り扱い

- ①火気の近くでは使用しないようにしましょう。
- ②消毒用アルコールの詰替えをするときは換気、通気性のよい場所で行いましょう。
- ③直射日光や高温になる場所には保管しないようにしましょう。



熱中症にも
気をつけてね！



問合先 美幌消防署グループ 消防担当 (☎73-1446)



交通安全メモ

おはようコール「旗の波」運動

7月14日(金) 7時30分から8時00分の間、交通安全旗による「旗の波」運動を実施しました。

ご参加いただきました各自治会・団体等の皆さん、ありがとうございました。

参加者 571名

「飲酒運転根絶の日」啓発運動出動式

平成27年12月に「北海道飲酒運転の根絶に関する条例」が制定され、「飲酒運転根絶の日」の7月13日(木)、役場庁舎で出動式が行われました。

出動式では、「飲酒運転根絶宣言」が行われ、引き続き各班に分かれて酒販売店にポスターやパンフレットなどを配布して協力を依頼しました。また、夜は飲食店を回り啓発運動を行いました。

令和5年町内交通事故状況(6月末日現在累計)

発生件数	11件(前年比+1)
死者	1人(前年比+1)
傷者	19人(前年比+7)
・町内での死亡交通事故ゼロ日数	113日
・町民による死亡交通事故ゼロ日数	1809日

地域安全ニュース



薬物に手を出さない

覚醒剤や大麻などの薬物を乱用すると、身体や精神がボロボロになり、記憶障害や人格変化により以前と同様の生活を続けることが出来なくなるだけでなく、場合によっては死に至ることもあります。

薬物乱用は周囲の大切な人を巻き込むこととなるだけでなく、幻覚や妄想による殺人、薬物の購入代金欲しさによる強盗や窃盗などの重大事件につながり、社会全体に被害を与えます。

昨今、SNS等において、依存症や危険性はないというような誤った情報が見受けられます。一度でも違法薬物に手を出してしまって、強い依存性によって自分の意思で止めることができなくなってしまいます。



HP 北海道警察

減らそう食品ロス！ 生ごみの4割は 「食品ロス」なんです！



食べられるのに捨てられている食品、いわゆる「食品ロス」（未使用食品や食べ残し）は、毎日1人あたり「茶碗約1杯分(約114g)」捨てられています。

今回紹介する「使いきり」で食品ロスを減らしましょう！



使いきりを実践！ (買った食材を使いきる)

- ・買った食材は、期限がくる前にムダなく使いきりましょう。
- ・食品を必要以上に買って食べきれずに捨ててしまわないよう、買い物前には冷蔵庫の中をチェック！



【消費期限と賞味期限の違い】

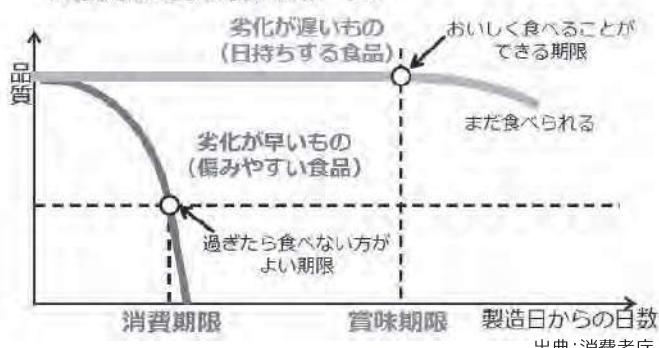
消費期限とは

過ぎたら食べないほうがよい期限で、「安全に食べられる期限」を言います。

賞味期限とは

おいしく食べることができる期限で、この期限を過ぎても、すぐに食べられなくなる訳ではありません。

<消費期限と賞味期限のイメージ>



出典:消費者庁

※一度開封した食品は、期限に関係なく、早めに食べるようしましょう！

「ごみ分別アプリ」好評配信中！



ごみの分別検索やひと目でわかるごみ収集カレンダーなど、「ごみの分け方・出し方」に関する情報をわかりやすく配信しています。悪天候による収集中止情報なども発信中。ぜひご活用ください。



問合先 環境管理課 環境衛生グループ(☎77-6550)

8月 カレンダー

1 (火)	
2 (水)	みどりの村 夏のイルミネーション 日時 8月16日まで 19:00～21:00 場所 みどりの村壁壇
3 (木)	
4 (金)	
5 (土)	議会報告会・意見交換会 P10
6 (日)	夏季一斉清掃 P19
7 (月)	
8 (火)	3歳児健診 P23
9 (水)	悩み心配ごと相談 P18 無料法律相談 P18
10 (木)	
11 (金)	びほろ夏まつり P15
12 (土)	
13 (日)	
14 (月)	定例行政相談 P18
15 (火)	
16 (水)	
17 (木)	中学校始業式
18 (金)	こころの健康相談 P19
19 (土)	びほーる避難訓練コンサート 7月号 P22
20 (日)	第37回ビホロ100km デュアスロン大会 P12
21 (月)	小学校始業式
22 (火)	
23 (水)	1歳児6ヶ月健診 P23
24 (木)	
25 (金)	乳幼児相談 P23
26 (土)	
27 (日)	
28 (月)	フッ素塗布 P23
29 (火)	4か月児・10か月児健診 P23
30 (水)	定例健康相談 P19
31 (木)	

バス運休

美幌駅循環線 > 日・祝
 美幌駅旭小学校線 ————— 土・日・祝
 登下校線 ————— 7/22～8/15

※美幌高校線2便は、美高の行事によって運行時間を変更する場合があります。
 ※申込バス「もーびー」は毎日運行します。

8月の休日当番病（医）院

診療時間／午前9時～午後5時

- 6日(日) こばやし内科クリニック / ☎73-3356
- 11日(金) びほろ耳鼻咽喉科クリニック / ☎73-3900
- 13日(日) 美幌町立国保病院 / ☎73-4111
- 20日(日) 女満別中央病院 / ☎74-2181
- 27日(日) みやざわクリニック / ☎75-0800

8月の運転免許証更新時講習

会場／町民会館

- 10日(木) … 優良 13:00～13:30
一般 14:00～15:00
- 17日(木) … 違反 13:00～15:00
- 24日(木) … 優良 13:00～13:30
一般 14:00～15:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

水道修繕

- 美幌管工事業協同組合 (☎73-5050)

受付時間 午前9時～午後5時

※上記以外の緊急時→役場当直 (☎73-1111)

人のうごき

令和5年6月末現在

人口	17,921人 (-21)
男	8,758人 (-9)
女	9,163人 (-12)
世帯数	9,363世帯 (-14)

※()は前月末との比較

8月の納期

● 町道民税(第2期)

● 国民健康保険税(第2期)

納期限 8月31日(木)

支払いには、便利な口座振替を!