

広
報

美幌
Since
1952
びほろ

謹
賀
新
年

2024

1

P2-3

新年のごあいさつ

Photo : 美幌峠

No. 1233

新年のごあいさつ

美幌町長 平野 浩司



新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、輝かしい新春を穏やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

年頭にあたり謹んでごあいさつを申し上げます。

昨年五月、多くの町民の皆様のご支援をいただき、引き続き二期目の町政を担わせていただくこととなり、町民の皆様の期待の大きさと職責の重大さに身の引き締まる思いを感じながら、四年間の町長としての経験を力に、町民の皆様の熱いご期待にしっかりと応えできるよう全力で町政運営に取り組んでいるところであります。

町民の皆様の町政運営に対する深いご理解とご協力を賜っておりますこと、厚くお礼を申し上げる次第であります。

昨年を振り返りますと、四月一日には、大正十二年四月一日に一級町制の施行とともに、美幌村から美幌町となり、百年の節目を迎えました。

これまで幾多の困難を抱えながらも、今日の目覚ましい発展を遂げることができたのは、豊かな大地と永年にわたり、この美幌を温かく見つめ、慈しみ育て、惜しみなくささげられた先人たちのご努力の賜物であり、深く感謝を申し上げる次第であります。

同じ四月には、美幌みどりの村の休憩施設を改修し、「ワーキングスペースKIITEN」が、新たにオープンいたしました。

「自然と地域と人が交わり、新しいコトが進んでいく場所」をコンセプトに、移住相談、企業のサテライトオフィス、コワーキングスペース、

コミュニティカフェの4つの機能が融合した施設でありますとともに、移住相談者や町内外の企業、地域住民など様々な方が集う交流拠点として、ご利用いただける施設となっております。

陸上自衛隊美幌駐屯地の「第六普通科連隊」が、昨年三月十六日付けで、「第六即応機動連隊」に改編され、七月には、即応機動連隊として、初めての市中パレードを実施し、「各種事態に即応し、実行的かつ機動的に対処」することができる道東地域の第一線精鋭部隊として、堂々たる陣容を成しておられ、誠に心強く、その姿に沿道で観覧されている地域住民の皆様から大きな拍手と熱い歓声が寄せられ、駐屯地とこの地域が一体であることを改めて実感いたしました。

自衛隊を地域住民及び協力諸団体が結束してしっかりと支えることが、地域の平和に繋がると強く思っているところであります。

私は、昨年五月の二期目就任以来、公約、マニフェストで皆様にお約束した『美幌の活力を高め、次代につなげるまちづくり』をスローガンとして、産業の活力、人の活力、地域の活力を高め、次代につなげていくための「人財」を育てるとともに、町民の皆様にお約束した項目の実現に向け、全力を尽くしてまいりました。

引き続き、先人が築き上げた誇りある美幌町を、しっかりと未来に、次代につなげていくため、町民の皆様の視点で考え、耳を傾け、十分に話し合い、活力に満ちた美幌町を必ず実現するとの決意で町政に取り組んでまいります。

結びに、新しい年が皆さまにとりまして、希望に満ちた大きな飛躍の年となりますことを、心よりお祈り申し上げまして、新年のご挨拶いたします。

役場

休 12/30～1/8
(4日午前中除く)
☎ 73-1111



町民会館

休 12/31～1/5
☎ 73-4187

図書館

休 12/30～1/5
1/8～1/9
☎ 73-3016

博物館

休 12/30～
1/6、1/9
☎ 72-2160

マナビティーセンター

休 12/30～
1/5、1/8
☎ 72-2300

物産館「ぽっぽ屋」

休 12/30～1/3
☎ 73-2211

美幌峠レストハウス

休 12/30～1/3
(28、29は2階のみ営業)
☎ 77-6001

WorkingSpace KITEN

休 12/27～1/3
☎ 090-1207-0293

初日の出 in KITEN

1/1 6:30～8:00

おしるこ、コーヒーなどの軽飲食を販売します。
悪天候でも開催予定です！



申込不要 & 入場無料

1月4日に戸籍と課税・納税窓口を開設します

1月4日(木)は、8時45分から12時まで、戸籍窓口と課税・納税窓口を開設し、戸籍謄抄本、住民票、印鑑証明書、各種税証明など証明書類の交付を受け付けます。なお、住所の異動や国民健康保険の異動は受け付けられません。

リリー山スキー場

営業時間変更日

12/31 ▶ 9～17時
1/1 ▶ 13～17時
1/2 ▶ 9～17時

☎ 72-3737

あさひ体育センター

休 12/30～1/5
1/7～1/8
☎ 73-2665

しゃきとプラザ (運動室・プール)

休 12/28～1/6
(28運動指導室除く)
☎ 77-6544

スポーツセンター トレーニングセンター

休 12/30～1/5
☎ 73-4117

サニーセンター

休 12/30～1/5
☎ 73-4117

子ども発達支援センター 幼児ことばの教室

休 12/30～1/8
☎ 73-3014

林業館「きてらす」

休 12/31～1/3
☎ 73-2211

コミュニティセンター 児童センター 子育て支援センター

休 12/30～1/8
(コミセン1/6、7除く)
☎ コミセン・児童センター
73-4411
子育て支援センター
73-3240

老人憩の家

休 12/30～
1/5、1/7
☎ 77-6543

常設老人クラブ

休 12/30～1/5
1/7～1/8
☎ 77-6543

グリーンビレッジ美幌

休 12/31～1/5
(29、30は宿泊不可)
☎ 72-1994

峠の湯びほろ

休 1/1 ☎ 73-2121
変更 12/31、1/2、1/3は
入浴10時～17時
レストラン11時半～14時

消費生活相談窓口

休 12/30～1/8
(29は電話受付のみ)
※7日の11時～16時
は開設します
☎ 72-0366

	令和5年				令和6年					
	28日 (木)	29日 (金)	30日 (土)	31日 (日)	1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)	6日 (土)
田 中 医 院 ☎73-2913	△	○	×	×	×	×	×	×	×	△
こばやし内科クリニック ☎73-3356	○	×	×	×	×	×	×	○	○	△
玉 川 医 院 ☎75-2780	○	×	×	当番	×	×	×	×	×	○
みやざわクリニック ☎75-0800	△	○	×	×	×	×	×	△	○	△
美 幌 皮 膚 科 ☎73-4112	×	○	×	×	×	×	×	×	○	△
美幌療育病院 ☎73-3145	×	×	×	×	×	×	×	△	×	×
美幌町立国民健康保険病院 ☎73-4111	○ 救急	○ 救急	×	×	×	当番	×	×	×	×
丸玉木材(株)津別病院 ☎76-2121	○ 救急	○ 救急	×	×	当番	×	×	×	○	△
女満別中央病院 ☎74-2181	○ 救急	○ 救急	△ 救急	×	×	×	当番	○	○	△
東藻琴診療所 ☎66-2611	△	×	×	×	×	×	×	○	○	△

○:平常診療 △:午前中診療 当番:当番医(病)院 ×:休診(全日休診) ▲:午後診療 救急:救急病院(急患のみ受入)

1 一般ごみ(市街地区)

- 1月1日(月)から1月3日(水)の期間は収集を行いません。(1月4日(木)から通常どおり収集)

2 一般ごみ(農村地区)

- 第1月曜日(1月1日)の収集対象地区は1月8日(月)に変更となります。(対象地区:報徳北、報徳南、田中)
- 第1水曜日(1月3日)の収集対象地区は1月10日(水)に変更となります。(対象地区:福住、豊富、古梅、日並)

3 その他プラ(市街地区)

- 第1月曜日(1月1日)の収集対象地区は1月8日(月)に変更となります。(対象地区:元町、野崎団地、鳥里、美里)
- 第1火曜日(1月2日)の収集対象地区は1月9日(火)に変更となります。(対象地区:元町北、新町1、新町2、新町3、仲町1西、仲町2)
- 第1水曜日(1月3日)の収集対象地区は1月10日(水)に変更となります。(対象地区:南1、南2、仲町1東、南町東、南3西、北1)

4 資源ごみ(農村地区)

- 第1火曜日(1月2日)の収集対象地区は1月4日(木)に変更となります。(対象地区:報徳北、報徳南、瑞治、稲美、都橋)

5 粗大ごみ(月1回)

- 変更ありません(第1金曜日(1月5日)が収集日※粗大ごみの収集を希望する場合は事前に役場への申込みが必要です。)

6 し尿汲み取り

- 12月29日(金)から1月14日(日)までの期間は休み。

7 登炭廃棄物処理場

- 12月30日(土)午後3時から1月3日(水)までの期間は休み。(1月4日(木)から通常通り受け入れ)

小中学校の学校閉庁日

閉庁日 **12月29日(金)~1月3日(水)**

学校閉庁日は、学校に教職員が不在となります。
事故等の緊急時は、下記連絡先までご連絡ください。

連絡先 教育委員会 学校教育グループ
(☎77-6557)

※30日以降は役場当直に繋がります。

令和6年 消防出初式

町民に対する防火・防災意識の啓発と、消防職・団員の士気の高揚を図り、美幌町の無火災・無災害を願い「消防出初式」を執り行います。



日時 1月6日(土) 13時30分(サイレン吹鳴)

場所 美幌消防署(庁舎車庫前)

マイナンバーカードが 健康保険証として利用できます

医療機関・薬局などで、マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになっています。
まだマイナンバーカードを申し込んでいない方は、取得をご検討ください。

マイナンバーカードを保険証として利用するには

— STEP 1 —

マイナンバーカードを取得する

- 役場で申請
- スマホから申請
- 郵送で申請

マイナンバーカードの交付申請には「交付申請書」が必要ですが、紛失してしまったなど、手元にない場合は役場にお問い合わせください。

— STEP 2 —

マイナンバーカードの保険証利用を申し込む

- 役場で申し込み
- スマホから申し込み
- セブン銀行ATMから申し込み

一部利用ができない医療機関等があります。全ての医療機関等でこれまでどおり保険証でも受診可能です。

■ マイナンバーカードの交付状況 ※R5.10末現在

	美幌町	北海道	全国
交付枚数	13,406枚	3,675,494枚	91,151,168枚
人 口	18,171人	5,139,913人	125,416,877人
人口に対する交付率	73.8%	71.5%	72.7%

ご安心ください! マイナンバーカードは安全です!

失くしたら個人情報が出そう…

マイナンバーカードのICチップには、健康・医療情報や税情報・年金情報などプライバシー性の高い情報は入っていません!

失くした場合、どうすれば良い?

万が一紛失しても、コールセンター

【0120-95-0178:24時間365日受付】

に電話することで、カードの利用を一時停止できるので安心です!

マイナンバーを悪用されそうで怖いです

第三者にマイナンバーを見られても、あなたになりすまして手続きを行ったり、あなたの個人情報を調べたりすることはできません! 業務上の必要があり、行政機関同士であなたの情報のやり取りがあった時は、マイナポータルからそのやり取りの全ての内容を確認できます。

他のよくある質問はこちらから

デジタル庁ホームページ



問合先

保険証利用に関すること
申請に関すること

戸籍保険課 医療給付グループ (☎77-6533)
戸籍保険課 戸籍年金グループ (☎77-6532)

ご確認ください

1月の新型コロナワクチン接種

秋開始接種

対 象

12歳以上 初回接種(1・2回目)終了者

5～11歳(小児) 初回接種(1・2回目)終了者

6か月～4歳(乳幼児) 初回接種(1～3回目)終了者

内 容 X B B株ワクチンを1回接種

接種場所 国保病院

秋開始接種は右のQRから
でもお申し込みできます。



予約サイト

乳幼児接種(1～3回目接種)

対 象 6か月～4歳

接種場所 国保病院

小児接種(1・2回目接種)

対 象 1回目接種日現在 5歳～11歳

*乳幼児接種を一度も受けず
5歳になった方は連絡をく
ださい。

接種場所 国保病院

12歳以上の初回(1・2回目)接種

接種場所 国保病院

予約方法 下記問合先へお電話か予約サイト(秋開始接種のみ対応)からお申し込みください。

問合先 ワクチン接種対策室 (☎77-6560)

中学校卒業までの医療費が無料に

変更の
ポイント

住民税課税世帯の3歳から15歳

0.5割負担→**無料**に

これまで0.5割負担としていた、住民税課税世帯の「満3歳から15歳まで」の医療費が無料になります。

この変更により、課税・非課税を問わず医療保険対象の医療費の自己負担分が無くなります。

もっと詳しく知りたい方はこちらをチェック!



広報12月号(5ページ)

美幌町 子ども医療費 検索

または



町ホームページ

新しい医療費受給者証を送付します

送付時期

1月中旬頃



子ども医療費(ひとり親家庭等・重度心身障害者医療費)が無料となる世帯には、1月中旬頃に新しい受給者証を送付しますので、2月以降は新しい受給者証で受診することになります。

また、3歳未満及び非課税世帯は引き続き医療費が無料となるため、受給者証は送付しません。現在お手元にある受給者証で受診してください。

問合先 社会福祉課 民生障がい福祉グループ (☎77-6539 / ☎77-6540)

申告が必要な方へ

確定申告が2月から始まります

確定申告とは、前年1年間に所得があった方が所得税を清算するものです。給与所得者の多くは、年末調整で清算が済んでいます。2ヶ所以上から給与を貰っている方・給与以外の所得があった方は申告が必要な場合があります。

申告の受付

確定申告書や申告の手引は、1月中旬頃からお渡しできます。

場所 役場1階 第1会議室

期間 年金所得者の還付申告
2月8日(木)～15日(木)(土日祝を除く)
所得税の確定申告
2月16日(金)～3月15日(金)(土日祝を除く)

時間 午前 9:30～11:30

午後 13:00～16:00

※営業・不動産・譲渡・山林所得の確定申告・消費税の申告は、直接税務署へご相談ください。

障害者控除(要介護)

対象 65歳以上で、介護保険の要介護認定(要介護1～5)を受けている方

提出書類 障害者控除認定書
→1月初めから役場高齢介護グループで交付

医療費控除

対象 令和5年中に10万円(総所得が200万円未満の場合、その金額の5%)以上の医療費を支払った方

提出書類 令和5年分医療費控除の明細書【内訳書】
→医療費の領収書やお知らせをもとに記入

注意 明細書は事前に作成し、ご来庁ください。

住宅借入金等特別控除

対象 令和5年中に住宅をローンで購入した方

提出書類

- 住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書
- 工事請負証明書の写しまたは家屋の売買契約書の写し
- 土地の売買契約書の写し(敷地を購入した場合)
- 家屋の登記事項証明書
- 土地の登記事項証明書(敷地を購入した場合)

問合先 税務課 課税グループ (☎77-6534)

事業主のみなさまへ

給与支払報告書・償却資産申告書の提出期限は1月31日です

給与支払報告書作成のポイント

その① 専従者給与は種別「専給」

専従者に給与を支払う場合、種別に「専給」と記載してください。(通常の給与・賃金と区別して計算するため)

その② 社会保険料が年金天引きの場合…

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の支払いが「年金天引き」の場合、年金天引き分は年末調整しないでください。(年金報告書で控除するので重複控除になるため)

その③ 年末調整をしていない場合…

年末調整をしていない場合、控除対象扶養親族の記載があっても扶養控除は適用になりません。給与所得者の扶養控除等(異動)申告書の提出がある場合は、年末調整後の給与支払報告書を提出してください。

償却資産を所有している方へ

令和6年1月1日現在で、事業に使用する資産を町内に保有されている方は、償却資産申告書の提出が必要です。

※償却資産…土地・家屋以外の事業に使用する資産

申告漏れに注意!

所得税の減価償却資産台帳と固定資産税の償却資産申告書に記載している資産に相違が見受けられます。申告漏れがないよう、資産を十分ご確認ください。

※申告書等は12月下旬頃に発送済ですが、届いていない場合は下記問合先までご連絡ください。

報告書・申告書

提出期限

1月31日(水)

問合先 税務課 課税グループ (給与支払報告書: ☎77-6534 / 償却資産: ☎77-6535)

3月までに出産予定の方は早めに届出を

令和6年1月から産前産後期間の国保税を免除します

子育て世帯の負担軽減のため、国民健康保険の加入者で、出産予定または出産された方を対象に、令和6年1月以降分の国民健康保険税の一部を免除します。

対象者

美幌町の国民健康保険の加入者で、
令和5年**11月1日以降**に出産または出産予定の方

point

出産とは、妊娠85日以上の出産（死産、流産、早産等を含む）をいいます。

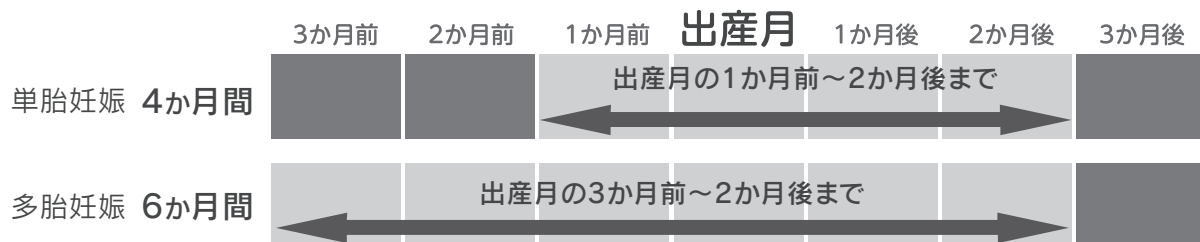
免除内容

免除期間相当分の**所得割と均等割**
※令和6年1月以降の期間が対象となります

免除期間

単胎妊娠の方は出産（予定）日の1か月前から2か月後までの4か月間、
双子など多胎妊娠の方は出産（予定）日の3か月前から2か月後までの6か月間

免除期間
対象外



問合先 税務課 課税グループ (☎77-6534)

皆で支え合う

20歳になったら国民年金

公的年金(国民年金)制度とは？

老後の暮らしや病気・ケガで障がいが残った時、一家の働き手が亡くなった時に皆で支え合うという社会保険の考え方で作られた仕組みです。

老後のための「老齢年金」のほか、若くても万が一の時には「障害年金」や「遺族年金」が受け取れます。しかし、必要な手続きを行わず、保険料を未納のまま放置するとこれらの年金が受け取れなくなります。



保険料はどうやって納付するの？

国民年金保険料は、日本年金機構から届くお知らせに同封されている納付書で支払います。口座振替・クレジットカードでの納付も可能です。

学生・経済的に困難な方へ

保険料を納めるのが困難な場合は…

保険料を納めることが経済的に困難な場合、「学生納付特例制度」や「免除・納付猶予制度」がありますので、未納のまま放置せず、必ず申請してください。

問合先 戸籍保険課 戸籍年金グループ (☎77-6532)/ 北見年金事務所国民年金課 ☎0157-25-9635

小・中学校の就学校の指定変更

教育委員会では、町立小・中学校の通学区域を定め、就学指定校を通知していますが、特別な事情で指定校以外を希望し、教育委員会が変更の理由を相当と認めるときは、指定校の変更ができます。

就学指定校変更の対象要件

- ① 病気、心身の障がいなどの理由で指定校への就学が困難な場合
- ② 住宅の新築で転居を予定していて、入学時から転居予定地の学区での就学を希望する場合
- ③ 住宅金融公庫などの借入に関わる住所異動で、実際の異動が遅れる場合
- ④ 年度途中で住所を他通学区域に移動した場合（学期末まで・最終学年は卒業までの間許可）
- ⑤ すでに就学校の変更をしている小学6年生または中学3年生の兄弟がいる場合（兄弟の卒業までの間許可）
- ⑥ 入学・転学先の指定校に希望する部活動がなく、従前（少年団活動など）からの継続的な活動が認められる場合
※野球部は令和6年度から変更がありますので、右の「野球部は美中でも所属可能に」をご確認ください。
- ⑦ いじめや不登校の改善に向けて配慮を必要とする場合
- ⑧ 児童の帰宅時に保護者が不在となる家庭で、祖父母宅・保護者の勤務先などの預け先の学区への就学を希望する場合（小学生のみ）
- ⑨ そのほか特別な事情で配慮が必要と認める場合

手続き方法

まずは教育委員会学校教育グループへご相談ください。窓口で申立書を記入していただきますので、変更理由を証明する書類をご持参ください。

変更の決定

教育委員会が左の要件に照らし、許可の可否を決定します。

許可された場合、保護者へ「就学学校指定変更通知書」を送付します。

野球部は美中でも所属可能に

令和6年度から、野球部は美幌中学校に通いながら北中学校の野球部に所属できるようになりました。そのため、就学校の指定変更の必要はなくなりました。（令和6年に限り指定変更も可能）

手続・問合先 学校教育課 学校教育グループ（☎77-6557・庁舎2階窓口⑱番）

対象者をご確認ください

入学準備金を支給します

令和6年4月に美幌町の小・中学校に入学予定の児童生徒の保護者で、就学援助の要件に該当する方に、入学準備金を3月に支給します。

補助対象の認定基準

- ① 生活保護が停止または廃止となった世帯
- ② 税金が減免されている世帯
- ③ 国民年金掛金が免除（半額以上）されている世帯
- ④ ひとり親家庭で児童扶養手当が支給されている世帯
- ⑤ 前年の所得が低い世帯

補償金額

※3月上旬に支給予定

小学校新1年生 **54,060円**

中学校新1年生 **63,000円**

申込方法

12月20日（水）に発送した就学通知に申請書を同封しています。左の「補助対象の認定基準」に該当する方は、申請書を記入し、添付書類とともに2月2日（金）までに学校教育グループ（窓口18番）へ提出してください。

入学後にも就学援助があります

入学後には、対象者に学用品費や給食費等の支給があります。

これらの援助を受けるためには、入学後に再び審査を受ける必要がありますので、4月に改めて学校へ申請書を提出してください。

手続・問合先 学校教育課 学校教育グループ（☎77-6557・庁舎2階窓口⑱番）

美幌町育成強化選手奨励金制度

対
象

本人または保護者が町内に在住もしくは在学している方で、指定強化選手の認定を受けている、または所属団体が推薦する満12歳から19歳の児童生徒

交付
手続
の
流れ

① 申請様式をホームページからダウンロードまたはトレセン、所属団体から受け取り

② 町内所属団体または学校を通じて

2月15日(木)までに提出

※所属団体がいない場合などは保護者による申請が可能。
詳細はトレセンにお問い合わせください。

留
意
点

- 交付は年度内1回
- 奨励金額などの詳細情報は町ホームページでご確認ください。



ホームページ

問合・申請先 スポーツ振興課 スポーツ振興グループ
(☎73-4117・トレセン内)

原油価格・物価高騰経済対策 事業者支援金

原油価格・物価高騰等による影響を緩和するため、事業者へ支援金(1事業者10万円)を給付しています。

※農業者の皆様は、当支援金の対象となりませんのでご了承ください。

主な給付要件

法
人

- 町内に事業所または店舗があり事業を行っていること
- 直近事業年度の法人町民税を申告していること など

個
人
事
業
者

- 町内を拠点として事業を行っていること
- 事業収入が全収入の1/2を超えていること など

詳しくは、町ホームページ
をご確認ください。



ホームページ

問合先 商工観光課 商工観光グループ (☎77-6548)

令和6年度の8つの部活動 Sports and Culture 部活動

部活動は「楽しむ」、「考える」、「仲間づくり」の原点。
点を弧に、弧を輪に、輪ができれば和にしよう。



い
い
っ
し
ょ
!
美
高

北海道 美幌高等学校 北海道網走郡美幌町字報徳 94 番地
TEL: 0152-73-4136 FAX: 0152-73-4137 E-MAIL: bihoro-high-z0@hokkaido-c.ed.jp

通年雇用促進支援事業・厚生労働省委託事業

季節労働者向け 通年雇用促進支援セミナー

テーマ

「いちから確認！
通年雇用の社会保険のメリット」

内 容

- 保険料は決して無駄ではない！
社会保障のメリット
- 有給休暇の取得など、労働保険のメリット

講 師

OKO社会保険労務士
事務所

こじま あきこ
小嶋 亜希子 氏



日時・場所

2月1日(木) 18:00~20:00
町民会館 中ホール(3階)

参加無料

申込・問合先 美幌・津別地域季節労働者通年雇用促進支援協議会 (☎77-6188)

びほろ冬まつり スノーバスケット参加チーム募集

「第5回世界大会 びほろスノーバスケット大会」の参加チームを募集しています。経験者の方はもちろん、初心者の方も大歓迎！

今年は小学生と一般の混合で試合を行います。

仮装で盛り上げてくれるチームもお待ちしています！

日時 **2月4日(日)**

会場 **JR美幌駅横**

募集
チーム数

12チーム

応募が多数の場合は
事務局にて抽選を行います。

参加条件

小学生以上 1チーム5名

(小学生はハンデを設けます)

大会賞金

優勝賞金

5万円

仮装
最優秀賞

2万円

申込方法

右のQRを読み込み、
グーグルフォームからお申し込み
ください。



申込フォーム



冬まつりの
その他詳細は
町ホームページを
チェック！



ホームページ

問合せ 2024びほろ冬まつり実行委員会事務局 (☎77-6548・商工観光グループ内)

びほーる共催鑑賞事業

歌マネLIVE 荒牧陽子×松浦航大



歌番組やものまね番組で様々なタイトルを獲得し、テレビやSNS等で大人気のビッグな2人の豪華コラボ歌マネライブを開催します。

荒牧さんと松浦さんの圧倒的な歌唱力と愉快的なトークをぜひお楽しみください。

■ 3月9日(土) 15:30開場 16:00開演(予定)

■ 町民会館びほーる

■ 前売券 4,500円 全席指定(当日は500円増)
※チケットは1名につき5枚まで購入可

■ 町内先行発売

1月8日(月・祝) 13:00～16:00(1日限り)
町民会館小ホールで発売

■ 一般発売

1月15日(月) 10:00～
券売所 町民会館、チケットぴあ

■ 主催

びほーる共催鑑賞実行委員会・
美幌町教育委員会

駐車場が狭いので、車での
お越しはご遠慮ください。

問合せ 町民会館 (☎73-4187)

127

月 日 Sat.
2024年

みどりの村

雪の遊び広場

美幌町みどりの村で楽しめます！ぜひご家族お揃いでお越しください。

**美幌
博物館会場**

★ **無料開館**
午前9時30分～午後5時

★ **工作 ロケットを作ろう**
午前9時30分～正午

★ **マシュマロ焼き** 参加無料
午前9時30分～正午
※荒天の場合、中止します

みどりの村会場

★ 草刈り機で引っ張るそり遊び

★ わなげ

★ ボーリングサッカー

★ 尻すべり 参加無料
午前9時30分～正午
※荒天の場合、中止します

KITEN会場

★ **無料開放**
午前9時～午後5時

★ **豚汁・おしるこ（有料）**
午前11～午後2時

豚汁 400円
豚汁・ライスセット 500円
おしるこ 300円

お問合せ

● **博物館会場**
美幌博物館 ☎0152-72-2160
美幌町字美禽253-4

● **みどりの村会場**
美幌みどりの村振興公社 ☎0152-72-0178
美幌町字美禽258-2

● **KITEN 会場**
WorkingSpace KITEN ☎090-1207-0293
美幌町字美禽252-2

締切をご確認ください

令和6年度 美幌町競争入札参加資格 審査申請(中間年申請)を受付中です

令和6年度に美幌町が発注する「工事」「委託」「物品」に係る入札参加資格審査申請の受付を12月11日から行っています。

希望される方は、期間内に申請書類を提出してください。

なお、今回は中間年の受付となりますので、新規に希望される方、現在資格を有している方で新たに業種を追加したい方が対象です。

受付締切 1月31日(水) 17時30分まで

申請書類などの詳しい情報は町ホームページをご確認ください。

ホームページ

問合せ先 財務課 契約財産グループ(☎77-6531)

自衛官募集

自衛官候補生

対象 18歳以上33歳未満の方

試験日 ① 2月10日(土)
② 2月26日(月)～3月3日(日)

場所 美幌駐屯地

締切 ① 2月6日(火)
② 2月22日(木)

HP <https://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

公式HP

申込・問合せ先 自衛隊帯広地方協力本部 網走地域事務所(☎0152-44-5743)

いつまでも元気に歩ける身体づくり!!

しゃきっと教室 参加者募集

コース 月曜コース: 2月5、19、26日、
3月4、11、18日(全6回)

木曜コース: 2月8、15、22日、
3月7、14、21日(全6回)

時間 各コース10時～10時45分(45分間)

定員 15名(先着順)
※各コースどちらかお選びいただき申込
ください。
※各5名以上の申込で教室を実施します。

場所 しゃきっとプラザ

条件 年齢65歳以上で健康づくりに関心のある方

料金 施設利用料がかかります

内容 ストレッチ、筋トレ、軽体操など
(運動指導員が指導します)

持ち物 運動靴、飲み物、タオル、動きやすい服装

申込期限 1月31日(水)18時まで

申込先 しゃきっとプラザ3階 運動指導室 (☎73-5755 内線371)

地域おこし協力隊だより

この冬楽しみなこと

KITENを運営している協力隊の森田です!
この冬、楽しみなことが2つあります。1
つ目はオホーツク近郊でのワカサギ釣り。移
住してきて湖の水が当然のように凍りつく
ことに驚きました。今年の冬こそは、人生初
のワカサギ釣りに挑戦したいと思います^^

2つ目は、KITENで開催する「初日の出」
イベントです。KITENはみどりの村の小高
い丘の上にあり、見晴らしが良いため綺麗
な日の出を見れること
間違いなし!ぜひこの
楽しみを美幌町の皆さ
んと共有したいので、
お正月の朝はKITENに
お越し頂けたら嬉しい
です。お待ちしております
ます~!!



初日の出イベントは4ページをチェック!

パブリックコメント(意見公募)を実施します

美幌町犯罪被害者等支援条例(案)

町民誰もが犯罪等の被害になる可能性がある中、突発的な犯罪等の被害に対応するために、より具体的な支援策を明確化することで、犯罪被害者等に対する理解を深め、共に支え合い、安全で安心して暮らせることができる地域社会の実現に寄与することを目的に条例を制定しようとするものであり、これに対する意見を募集します。

募集期間 12月27日(水)～1月26日(金)

意見の提出先・資料配布場所

町民活動課 広報相談グループ(窓口①番)
〒092-8650 美幌町字東2条北2丁目25番地

FAX 0152-72-4869

E-mail kouhoug@town.bihoro.hokkaido.jp

※資料は町ホームページにも掲載します。

問合せ 町民活動課 広報相談グループ (☎77-6538)

第4期美幌町健康増進計画(案)

この計画は、少子高齢化、医療費の高騰、要介護高齢者の増加、また内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)を中心とした生活習慣病の増加等多くの課題を抱える中、住民の1人ひとりがそれぞれ望む「健康」を得ることができるよう健康づくりを支援し、それを継続できるための環境を整えることを目指したものであり、これに対する意見を募集します。

募集期間 12月25日(月)～1月24日(水)

意見の提出先・資料配布場所

保健福祉課 健康推進グループ(窓口⑥番)
〒092-8650 美幌町字東2条北2丁目25番地

FAX 0152-72-4869

E-mail kenkou@town.bihoro.hokkaido.jp

※資料は町ホームページにも掲載します。

問合せ 保健福祉課 健康推進グループ (☎77-6545)

11月18日 大舞台に臆せず堂々演奏

美小・東陽 合同バンド 全日本で金賞の快挙

美幌小・東陽小合同バンドが、大阪城ホールで開催された全日本小学生バンドフェスティバルに出場し、金賞を受賞しました。

全国の大舞台で勝ち取った最高の結果に、美幌小の部長・中山芙咲さん(6年)は、「初めての全国で緊張したけど、みんなと演奏してきた思い出が本番中によみがえってきて楽しく演奏できました」と充実した表情で当日を振り返り、東陽小の部長・渡會那奈さん(6年)は「すごく大きくて有名な大阪城ホールで演奏できてとても嬉しいです。この経験を活かして、さらにレベルアップしていきたいです」とさらなる飛躍を誓いました。



美幌小・東陽小 合同バンド(30名)

演奏曲「ブレイブ」
作曲/P.ドイル
編曲/P.スパーク

11月29日 日本自然保護大賞2023

美高 環境改善班が特別賞



美幌高校の環境改善班が「日本自然保護大賞」の選考委員特別賞を受賞。2014年から続けてきた特定外来生物ウチダザリガニの駆除やマイクロプラスチック調査などの活動が評価されました。

町民会館で行われた表彰式では、選考委員でシンガーソングライターのイルカさんが、環境改善班の上原優斗さんと國分煌斗さん(ともに3年)に表彰状を授与。2人は「これまでの活動が認められて嬉しい」と口をそろえ、笑顔を見せていました。

12月13日 ぐるっとパノラマ美幌峠

「再度訪れたい道の駅」頂点に



「ぐるっとパノラマ美幌峠」が、道の駅スタンプラリー完走者が選ぶ「北海道道の駅ランキング」の「再度訪れたい道の駅」部門で1位に輝きました。部門の開設以来、3年連続となる快挙達成です。

表彰状を受け取った施設運営責任者の田中桃子さんは、「展望台からの素晴らしい景色が評価されているのかなと思う。この景色に負けないくらいレストハウスの中身も魅力的なものにしていければ」と、顔をほころばせていました。

催し

家庭の味噌汁塩分測定コーナー
「あなたは、うす味？濃い味？ちょうどよい？」

お味噌汁を持参していただくと、美幌町ヘルスリーダーが塩分測定器を使い塩分濃度の測定をします。0.1%単位で測定が可能で、0.7%を「ちょうどよい」の基準として診断します。

■日時 1月18日(木)

午前 10時～12時
午後 13時30分～15時30分

■場所

しゃきつとプラザ 1階ロビー

■味噌汁の持参方法

50cc程度の量があれば測定ができます。容器などに入れて持参してください。

■対象 どなたでも

■その他 測定は無料です。直接お越しください。

■問合先

保健福祉課 健康推進グループ

(☎77-6545)



募集

保育士(会計年度任用職員)

■応募資格

・保育士資格所有者(見込み含む)

■採用予定者数 2名程度

■採用予定年月日 4月1日

■就労場所

美幌保育園・東陽保育園・発達支援センター・子育て支援センターのいずれか

■試験日時・場所 随時

■申込方法

申請書等を児童支援グループ、町ホームページより取得し、問合先へ郵送または持参。

(申込書は返却不可)

■給与

月額 202、900円

(令和5年度実績)

■その他 年2回の期末手当あり

■その他

業務内容など詳しくは、町ホームページでご確認ください。

■問合先

〒092-8650

美幌町字東2条北2丁目

社会福祉課 児童支援グループ

(☎77-6541)

相談

交通事故巡回相談(予約制)

■相談員による相談

①1月10日(水)

13時30分～16時30分

②1月11日(木) 9時～13時

■会場

①北見交通安全研修センター
(北見市青葉町5番16号)

②オホーツク総合振興局交通事故相談所
(網走市北7条西3丁目)

■申込先

オホーツク総合振興局環境生活課

(☎0152-41-0627)

人権擁護委員による
悩み心配ごと相談(予約制)

■相談日 1月10日(水)

13時～15時

■場所 役場庁舎 相談室1

■申込先 相談日の前日15時まで

に広報相談グループへ

(☎77-6538)





自然とともに過ごしてみませんか

みどりの村 冬キャンプ

- 期 間 12月23日(土)～3月17日(日)
- 場 所 グリーンビレッジ横の広場
- 使用時間
宿 泊：13時～翌日11時
日帰り：9時～17時

■使用料金 無料

■受入定員 1日10組

■受入方法

電話または来館による事前予約制



【問合・予約先】

美幌みどりの村振興公社 (☎72-0178)

- 相談日 1月31日(水)
9時30分～16時
- 場 所 しゃきつとプラザ 集団健診ホール
- 連絡先 健康推進グループ
(☎77-6544 / 77-6545)

定例健康相談(予約制)

- 相談日 1月26日(金)
9時30分～16時
- 場 所 しゃきつとプラザ
- 相談員 精神保健福祉士
- 申込先 相談日の前の週までに健康推進グループへ
(☎77-6544 / 77-6545)

こころの健康相談(予約制)

- 相談日 1月26日(金)
9時30分～16時

精神保健相談(予約制)

- 相談日 1月17日(水)
13時30分～15時30分

■場 所 北見保健所 相談室

■相談員 精神科医(北見市)

■申込先 北見保健所

(☎0157-24-4137)



寄 附

■(株)三共後藤建設(後藤武史代表取締役)様より学校給食のために役立ててほしいとホタテ貝柱80kg。
■写真家の前川貴行様(東京都八王子市)より、博物館で活用してほしいと写真パネル304点。

「災害」に備え自治会に加入しましょう！

災害時は、自分の身を守る「自助」、地域の人で助け合う「共助」、町・消防・警察・自衛隊など公的機関による「公助」の順で救助・援助が行われます。大規模災害時には、「公助」が行き渡るまでに時間がかかるため、「自助」と「共助」が必要不可欠です。「共助」を行うには、日頃から地域の人々との関わりを持っていることが重要です。いつ起こるかわからない災害に備え「自治会」に加入しましょう！

＜自治会の加入方法＞

自治会長や担当役員に連絡してください。連絡先が分からない場合は、役場町民活動課町民活動グループ(☎77-6537)へご連絡ください。



株式会社アルムシステム(清信祐司代表取締役)様より、地方創生に役立ててほしいと、企業版ふるさと納税として100万円。
ふるさと納税「ふるさとを思う心が届く美幌町ふるさと寄附金」11月分2千675件3千44万1千円のご寄附をいただきました。

内閣府からのお知らせ

「重要土地等調査法」に基づき、今般、町内の一部の区域が注視区域として指定され、施行日後においては、指定された区域内の土地・建物で防衛関係施設等の機能を阻害する行為が行われていないか内閣府が調査を行います。

詳しくは内閣府のホームページをご参照いただくか、下記の内閣府のコールセンターまでお問い合わせ下さい。

【注視区域】

美幌駐屯地を中心とした周囲おおむね1,000メートルの区域

内閣府重要土地等調査法コールセンター

☎0570-001-125 (平日 9:30～17:30)

HP <https://www.cao.go.jp/tochi-chosa>

または

「内閣府 重要土地」で検索



内閣府HP

昔から「お酒は百薬の長」ともいわれ、適量であれば身体に良いといわれていますが、適量以上の飲酒をすると肝臓や胃腸などに負担を掛け、身体に悪い影響を与えてしまいます。

実際は適量といっても個人差がかなりあります。自分の適量を知ることが、お酒と上手に付き合うコツです。



ご存じですか？お酒（アルコール）の適量

アルコールの代謝機能は人によってそれぞれ異なりますが、通常のアルコール代謝機能をもった人の適量は、1日平均純アルコール換算で20g程度です。

「酔い」の程度では「爽快期」までが、適量範囲といえます。ほろ酔い期を過ぎると悪酔いや様々な健康障害を起こしやすいといわれています。

〈アルコール血中濃度と酔いの状態〉

	血中濃度 (%)	酒 量	酔いの状態	
爽 快 期	0.02 ～ 0.04	ビール中瓶(～1本) 日本酒(～1合) ウイスキーシングル(～2杯)	爽やかな気分になる 皮膚が赤くなる 陽気になる 判断が少し鈍る	・この程度の「酔い」では二日酔いもなく気分転換のよいお酒と言えるでしょう ・大体3時間かけて体内で分解されるといわれています
ほ ろ 酔 い 期	0.05 ～ 0.10	ビール中瓶(1～2本) 日本酒(1～2本) ウイスキーシングル(3杯)	ほろ酔い気分になる 理性が失われる 脈が早くなる	・この程度の「酔い」は遅い時間まで飲んでいると二日酔いになることもあります。早い時間で飲酒を切り上げることが大切です ・約6～8時間かけて体内で分解されるといわれています

〈純アルコール量20gを含むお酒の量〉

ビ ー ル (5%)	500ml
日 本 酒 (15%)	180ml
焼 酎 (25%)	100ml
ウイスキー (43%)	60ml
ワ イ ン (12%)	200ml
缶 酎 ハ イ (7%)	350ml

※純アルコール量の計算式

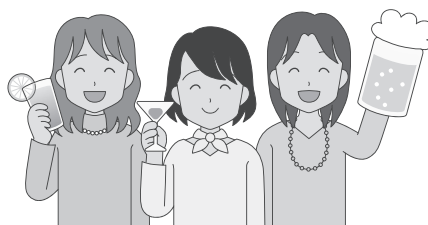
$$\begin{array}{c} \text{お酒の量 (ml)} \\ \times \\ [\text{アルコール度数 (\%)} \div 100] \\ \times \\ 0.8 \end{array}$$

例) 5%のビールロング缶1本では
 $500\text{ml} \times 0.05 \times 0.8 = 20\text{g}$



かしこく飲んで百薬の長にしましょう！『適正飲酒の10か条』

- 1 談笑し 楽しく飲むのが基本です
 - 2 食べながら 適量範囲でゆっくりと
 - 3 強い酒 薄めて飲むのがオススメです
 - 4 つくろうよ 週に二日は休肝日
 - 5 やめようよ きりなく長い飲み続け
 - 6 許さない 他人への無理強い・イッキ飲み
 - 7 アルコール 薬と一緒に危険です
 - 8 飲まないで 妊娠中と授乳期は
 - 9 飲酒後の運動・入浴 要注意
- ☒☒ 肝臓など 定期検査を忘れずに



お酒との上手なつきあい方
～お酒は楽しく適量で！～

参考文献：引用文献：公益社団法人アルコール健康医学協会ホームページ

〈相談・問合せ〉保健福祉課 健康推進グループ (☎77-6544)

美幌町地域 包括支援センターだより

認知症になっても安心して
暮らせる美幌町に



物忘れを感じる方へ、対策は？

日々の過ごし方

- ・日課をつくり1日の流れを決めておくことで、安心して過ごせます。
- ・1度にひとつのことをしましょう。
- ・日々使うものは、ひとつの場所にまとめて置きましょう。
- ・静かでリラックスできる場所で過ごす時間をもちましょう。うるさい場所や忙しい場所は記憶を妨げます。
- ・調子の良い時間に活動しましょう。
- ・記憶を助けてくれる人と活動しましょう。

記憶を助ける物の活用

◆新聞

今日の日付や予定、昨日の出来事がわかります。

◆日にち付きの時計

今の時間や日付をいつでも確認できます。

◆メモ

買い物に行くときや用事の内容を書きましょう。

◆連絡先

大切な人の電話番号を整理しておきましょう。

◆日記や雑誌

1日の出来事を書く、興味のある記事や写真をとっておくと、自分の記憶をたどる助けになります。

◆アラームやタイマー

セットしておくことで、火の止め忘れなどを防げます。

◆携帯電話やスマートフォン

予定を入れておくことができます。

当センターでは認知症についての相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

参考：「もしも」認知症介護研究・研修仙台センター
美幌町地域包括支援センター
TEL75-3220・FAX73-4787

けんしんであんしん!

12月11日現在

しゃきっとプラザで実施する健診

【レディース検診】 検診内容：乳がん検診・大腸がん検診

	午前 (〇〇:〇〇~〇〇:〇〇)	午後 (〇〇:〇〇~〇〇:〇〇)
2月3日(土)	×	○

※乳がん検診の受診間隔は2年に1回です。

(○：申込み可 △：若干名申込み可 ×：申込み不可)
申込先：健康推進グループ (☎77-6545)

妊婦さんを応援!

プレママ クラス



全コース両親そろって参加できます。妊婦さんだけの参加も大歓迎。託児はありませんが、お子さんと一緒に参加できます。

日 時	内 容	場 所
1月27日(土) 10:30~12:00	■歯科衛生士のお話 ■沐浴体験、ベビーグッズ紹介	しゃきっとプラザ 1階 和室
2月17日(土) 10:00~12:00	■助産師のお話、安産体操	しゃきっとプラザ 1階 和室
3月2日(土) 10:00~12:00	■パパの妊婦体験 ■パパに役立つ育児の基本 ■ママパトーク ■食べて学ぼう! へるすlunch☆ ※材料費300円負担	しゃきっとプラザ 1階 和室
番外編	①子育て支援センター見学 ②赤ちゃんのおもちゃづくり ※日程はプレママクラス内でお知らせします	

※母子手帳をお持ちください。

※準備の都合上、1週間前までにお申し込みください。

※プログラムは変更になる場合があります。

■申込方法 電話または右のQRコードから



申込フォーム

【申込・問合せ先】

保健福祉課 健康推進グループ
(☎77-6544)



たのしく
子育て

令和6年度 学童保育所 新1年生募集

募集
施設

美幌学童保育所、東陽学童保育所、旭学童保育所

対
象

昼間、保護者の就労などで留守家庭となる

小学1年生（他の学年は随時受付）

開
所
時
間

平日：13時～17時30分

土曜日：8時30分～17時30分

夏休み

※就労状況などにより8時～18時（土曜日を除く）の延長利用可。

※希望者が定員を超える場合は、選考のうえ決定することがあります。

※集団生活の中で心配なことがある場合は、必ず事前にご相談ください。

申請までの流れ

① 役場で申請書を受け取る

交付期間 2月1日(木)～9日(金)

② 申請書に必要事項を記入

③ 役場に申請書を提出

交付期間 2月16日(金)

※17時30分までに来られない方は、ご相談ください。

【交付・提出窓口】児童支援グループ（窓口5番）

問合せ 社会福祉課 児童支援グループ（☎77-6541）

1月

おすすめ
行事

子育て支援センター ぽかぽか

[コミセン内 73-3240]

子育て相談会

※事前申込が必要

11日(木)

10:00～11:30、13:30～15:00

定員各2組程度（託児はありません）

美幌療育病院の中山先生が来所します。

育児の悩みや疑問、不安なことなどをお子さんと遊びながら気軽に相談できる日です。

園開放

※事前申込が必要

24日(水) 美幌保育園

31日(水) 東陽保育園

9:30～11:00

定員各10組程度

保育園のお友達と一緒に遊びませんか？

園内の見学もできますよ！

ミニスポーツ

※事前申込が必要

25日(木)

10:00～11:30

定員10組程度（託児は10組まで）

ミニバレーやミニテニスなどの誰でも簡単に楽しめるスポーツで心も身体もリフレッシュしませんか？

1月の子育て支援センター
活動予定の詳細は、町HP
をご覧ください。



子育て支援センターだより

子育て支援センターでは、今年もお父さん・お母さんが楽しく子育てができるように、子どもたちが笑顔でいられるように、お手伝いできればと思います。

1月になると寒さが厳しくなってきますが、ぜひたくさん遊びに来てくださいね。



ママといっしょ

1月



ふるた りお
古田 梨桜ちゃん [R5.7.4生]
母：芳子さん

お姉ちゃん大好きでいつもニコニコしています。「小さく生まれて、大きく育つ」を2人目で実感しています。大きくなってね



たなべ いろは
田辺 彩陽ちゃん [R5.7.7生]
母：瑞生さん／父：弘典さん

よく笑ってすくすく育っています。お兄ちゃんと一緒に家族の中心になっていっぱい笑ってお話しています。



さとう ひなた
佐藤 陽咲ちゃん [R5.7.12生]
母：晴香さん

たくさん笑ってたくさん泣いてコロコロねがえり始めて大きく成長中です。元気に大きくなってね!!

健診・相談

4か月児健診（対象4か月）

受付 / 30日（火） 13:15～ シャキッとブラザ

10か月児健診（対象10か月～11か月）

受付 / 30日（火） 12:45～ シャキッとブラザ

1歳6か月児健診（対象1歳6か月～2歳児未満）

受付 / 24日（水） 12:30～ シャキッとブラザ

3歳児健診（対象3歳～4歳児未満）

受付 / 9日（火） 12:30～ シャキッとブラザ

乳幼児相談（対象2か月～未就学児）

受付 / 26日（金） 12:30～11:30 シャキッとブラザ

田中医院（☎73-2913）

毎週月～金曜日 9:00～11:00/14:00～17:00

毎週土曜日 9:00～11:00

日本脳炎（小学生以上の方に限ります）・子宮頸がん

※接種日の3日前までに予約が必要です。

予防接種（事前予約が必要です）

国保病院（☎73-4111）

毎週月～金曜日

10:30～11:30/13:30～14:30

ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、水痘、麻しん・風しん混合、日本脳炎、おたふくかぜ、BCG、ロタウイルス、B型肝炎、子宮頸がん

※接種日の3日前までに予約 ※月曜日は午後のみ

中村記念愛成病院（☎0157-33-3088）

毎週月～土曜日 診療時間内

ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ、子宮頸がん

※接種日の1週間前までにWEBまたは電話で予約

北見赤十字病院（☎0157-24-3115）

毎週木曜日

ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ

※北見日赤の小児科に通院中の方のみ



はぐのんの

美幌町子育て世代包括支援センター

お子さんの食事の悩みはありませんか？

お子さんが食事中に遊び始めてしまう、好き嫌いがあってなかなか食べてくれない、自分で食べない…ということはありませんか？

食事は毎日のことなので悩みは尽きませんね。同じ悩みを持つ方がいれば、どんな工夫をしているか聞いてみてもいいかもしれません。

「食べない」には、お子さんなりの理由があることが多いです。年齢と共にいつの間にか解決することもあります。食事については管理栄養士がお手伝いできることもあります。お気軽にご相談ください。

美幌町子育て世代包括支援センター はぐのんの
（健康推進グループ ☎77-6544・窓口⑥番）

令和6年 美幌町二十歳の集い

二十歳の節目をお祝いする「二十歳の集い」を開催します。

- 日 時 1月7日(日) 13:30～15:00
受付12:30～
(式典終了後写真撮影を行います)
- 場 所 町民会館大ホール びぼーる
- その他 ○案内状裏面の必要事項を記入のうえ、受付に提出してください。
○案内状がない方も参加できます。会場で直接受付を行いご入場ください。
○式典当日は美幌町教育委員会公式YouTubeチャンネルでライブ配信を行います。



記念フотスポットを設置しています

二十歳の節目をご家族や友人とお撮りいただける記念撮影ブースを設置しています。

- 場 所 美幌駅構内
- 期 間 1月9日まで



第20回「明るい家庭づくり」絵画コンクール及び全道絵画コンクール2023入賞作品移動展

子どもたちの力作を次の日程で移動展を行います。

会場	展示期間(施設の休館や学校の土日祝日を除く)
美幌中学校	1月16日(火)16時～23日(火)15時まで
北中学校	1月23日(火)16時～30日(火)15時まで
東陽小学校	1月30日(火)16時～2月6日(火)15時まで
旭小学校	2月6日(火)16時～13日(火)15時まで
美幌小学校	2月13日(火)16時～20日(火)15時まで
図書館	2月20日(火)16時～27日(火)15時まで
町民会館	2月27日(火)16時～3月5日(火)15時まで

■ 問合先 青少年育成協議会事務局(☎73-4187)まで

高齢者教室『明和大学』第4回公開講座 むかし話の奥深さ

- 日 時 1月31日(水)10:30～11:45
- 場 所 町民会館 3階中ホール
- 対象者 どなたでも
- 申 込 電話で町民会館(☎73-4187)まで
- 講 師 絵本読み聞かせマイスター 小川 慶子 さん

外国人とのコミュニケーションのための「やさしい日本語」参加者募集

- 日 時 1月21日(日)14:00～16:30
- 場 所 町民会館
- 対象者 どなたでも
- 内 容 外国の方にもわかりやすい「やさしい日本語」を知りましょう
- 申 込 町民会館(電話73-4187)まで

プチアートギャラリー「絵手紙ぴぼる」

色鮮やかな絵手紙が新年のマナセンを飾ります。

- 期 間 1月9日(火)～
- 場 所 マナビティーセンターロビー



アクティブシニアセミナー 災害に備える「防災脳」を活性化！

これからの季節には特に必要な防災の知識を学んで「防災脳」に切り替えましょう！

- 日 時 1月19日(金)13:30～15:00
- 場 所 町民会館
- 対象者 町内在住の65歳以上の方
- 申 込 町民会館(☎73-4187)まで



びぼーるでは令和7年1月、2月に舞台設備改修を予定しており、予約を停止しています。詳しい工事日程が確定次第お知らせします。

令和7年1月・2月の予約受付

■ 対象となる日程 令和7年1月6日～2月28日

来館の際は、発熱等体調不良がないかをご確認のうえお越しください。



冬季町民体育祭

美幌町民ピンポン大会

- 日 時 1月8日(月) 9:00~12:00
- 対 象 一般町民
- 会 場 スポーツセンター
- 申込・問合せ 青木 達男 (☎090-2696-2252)



親睦ソフトバレーボール大会

- 日 時 1月21日(日) 18:50~
- 対 象 一般町民
- 会 場 スポーツセンター
- 申込・問合せ 深田 裕二 (自宅)☎73-0822



第3回会長杯争奪サッカー大会

- 日 時 2月4日(日)9:00~17:00
- 対 象 一般町民
- 会 場 サニーセンター
- 申込・問合せ 事務局 栗原 務 (☎090-8427-2144)



第57回町民スキー大会(クロスカントリーの部)

- 日 時 2月12日(月) 9:00~12:00
- 対 象 小学生以上の男女
- 会 場 柏ヶ丘陸上競技場
- 申込・問合せ トレーニングセンター(☎73-4117)



第55回美幌町民スピードスケート大会

- 日 時 2月4日(日)
開会式:9:00 競技開始:9:30~
- 会 場 大正橋スケート場
- 競技種目



区 分	競技種目	区 分	競技種目
ちびっこ (就学前)	50m、100m	小学6年生 男子	250m、500m、 1,500m
小学1・2年生 男女	100m、250m	中学生女子	500m、1,000m
小学3年生 男女	250m、500m	中学生男子 高校生・一般男子	500m、1,500m、 3,000m
小学4・5年生男女 小学6年生女子	250m、500m、 1,000m	ママさん	500m
区 分		競技種目	
小学校低学年 男女リレー		800m	
小学校高学年・中学生男女リレー		2,000m	
一般リレー(小・中・高校生の混合含む)		800m、2,000m	

※出場種目は1人2種目まで(リレーを除く)

※小学4~6年男女250mは、オープン競技とする。

※リレーは小学生低学年男女(1~3)、高学年男女(4~6)
中学生男女で学年別ではない。

- 申込・問合せ 一戸猛導 (携帯)☎090-2697-2998
(自宅)☎73-0656



第6回ビホロチャレンジカップ スピードスケート大会

美幌町民のためのスケート大会です！令和6年最初のスケート大会で自分の力を試してみましょう。

- 期 日 1月7日(日)
開会式9:30 競技開始10:00
- 会 場 大正橋スケート場
- 参加資格 美幌町内に在住の幼児・小・中学生
- 参 加 料 無料
- 申込方法 申込一覧表に記入
- 申込・問合せ 美幌スケート協会事務局米田佳弘
※1月4日(木)必着
電話・FAX: 73-0305
mail: yone1544@yahoo.co.jp
- 主 催 美幌スケート協会

■ 競技種目

区 分	競技種目
幼児	50m・100m
小学1・2年生男女	100m・250m
小学3~6年生男女	250m・500m
中学生男女	500m・1000m
小学校低(小1~3)・高学年リレー(小4~6)	800m
中学生リレー	2000m

※出場種目は1人2種目を限度とする。
(リレーを除く。)





「神社」をテーマにした本を紹介します。



「境内ではお静かに 縁結び神社の事件帖」

天祢 涼／著
光文社

大学を中退し、新しい道を探すことに決めた坂本壮馬。壮馬が退学届を提出し帰宅すると、父から海外への移住宣言をされる。住むところがなくなり困る壮馬に、兄の栄達が「うちの神社に住み込みで働くといい」と提案し…。



「御朱印でめぐる北海道の神社」

『地球の歩き方』編集室／著
ダイヤモンド社

本書は、北海道にある神社の中から、“御朱印がすばらしい”、“御利益が凄い”と評判の高い76の神社を厳選して紹介しています。御朱印を頂くための正しい作法等も紹介されており、御朱印集めを始めたい人におすすめの一冊です。



「ニッポンのおみくじ」

鍋木 麻矢／著
グラフィック社

「おみくじ」と聞くと、“初詣で一年の運勢を占うもの”と思い浮かべる方が多いと思います。本書では、実はいつでもどんなことでも占えるおみくじの活用方法や雑学、全国の232種のおみくじ等が紹介されています。

絵 本とあそぼ！

1月11日(木)10時30分・25日(木)14時／2階視聴覚室
／0～2歳児向けのお話し会

お 楽しみ文学館

「愛を積むひと」(125分)／1月12日(金)／13時30分
／2階視聴覚室／監督：朝原雄三／出演：佐藤浩市
樋口可南子 他

え いごとあそぼ！

A L Tのジョアンさんとジャスティンさんが、英語絵本の読み聞かせなどをします♪／1月16日(火)
／10時～10時30分／2階視聴覚室／対象：4歳～
小学2年生(幼児は大人同伴)／※申込不要

さんすうとあそぼ！

図書館長と、算数を遊びながら楽しめます。／1月16
日(火)／13時30分～14時30分／2階個別学習スベ
ース／対象：小学4年生以上／持ち物：筆記用
具、定規、ハサミ／申込：10日(水)までに図書
館へ(定員8名)

近 藤シヅカ遺作品展示会

1月16日(火)～21日(日)／2階ギャラリー／近藤シヅ
カさんが、生前に描いた油絵などを展示します。

お はなしのへや

1月18日(木)／15時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、
おはなし、紙芝居など

図書館ボランティアの日

1月19日(金)／9時30分／2階視聴覚室／除籍した
本や雑誌の「廃棄シールはり」や図書館だよりを
折る等の仕事です。お手伝いいただける方は、当
日直接図書館までおいでください。

新聞無償譲渡

1月23日(火)～28日(日)／1階カウンター前／図書館
で保存期間(1年間)が過ぎた新聞をお譲りします。

大 人のための朗読会

1月28日(日)13時30分(13時開場)／2階視聴覚室／プログ
ラム：山本周五郎「竜と虎」、原田マハ「あの絵」
のまへで《豊穰》／朗読：高橋貴美氏(朗読家/音読
指導士*) 演奏：池野本優子氏(美幌町在住)

無償譲渡コーナー設置

1月30日(火)～2月10日(土)／1階カウンター前／
図書館の廃棄本・雑誌を展示のうえお譲りしま
す／1日1人10冊まで

夜間の無断駐車は禁止です

まもなく雪の季節を迎えます。冬季間の除・
排雪において、夜間の無断駐車が作業の妨げ
になります。これまで同様、夜間の駐車場の
使用をお断りします。

【問合せ先】TEL 73・3016

【休館日】

1月5日、8日、9日、15日、22日、26日、29日

干支にちなんだキノコ

明けましておめでとうございます。みなさんの1年がよいものになりますよう、干支の龍にちなんだ写真をお届けします。みどりの村で見ることのできるキノコ「ノボリリュウ（昇龍）」です。

運が良ければ、8～10月に見られるかもしれません。



ご自宅に美幌峠のお土産品はありませんか？

美幌峠で昭和時代に販売されていたお土産品を集めています。クッシーに關係するものも大歓迎です。



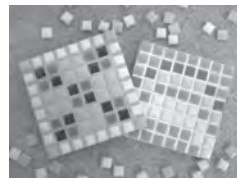
例えば

- ・「美幌峠」と書かれたペナント、提灯、キーホルダー
- ・「クッシーの歌」のレコード
- など

博物館までお電話でご連絡ください。ご自宅まで引き取りに伺います。

プチ工房「モザイクタイルのコースター」

好きな色のタイルを並べながら絵柄や模様を作って、コースターを作りましょう。
(所要時間：60分～)



- 日 時 1月12日(金)、13日(土)
10時～12時、14時～16時で自由入室し、作品ができ次第終了
- 場 所 博物館1階 講座室
- 対 象 どなたでも
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 参 加 費 300円(ひとり1個)

博物館講座（自然編）「スノーシューで樹木観察」（要予約）

冬の森林公園を歩きながら、樹木の見分け方を学びます。スノーシューを体験したい方もぜひ！



- 日 時 2月10日(土)
9時30分～正午
- 場 所 みどりの村森林公園
＊集合解散は博物館
- 講 師 城坂 結実(博物館学芸員)
- 定 員 12名(先着順)
- 対 象 中学生以上
(小学生は保護者同伴で可)
- 参 加 費 100円(保険代)
- 持 ち 物 野外で活動できる温かい服装、スノーブーツ(長靴)、リュック、飲み物、おやつ
- 募集期間 1月7日(日)9時30分から
2月7日(水)17時まで
- 申込方法 お電話で博物館まで
- そ の 他 荒天の場合は、時間を短縮して室内学習を行います。

美幌博物館 企画展

おひろめ コレクション展

令和5年 12/9(土) ▶ 令和6年 1/14(日)



企画展のみ
観覧
無料

昨年度、美幌博物館に寄贈された資料を中心に生活道具や美術作品などを展示しています。

消費生活相談 Q&A



副業トラブル !!



副業をしようとスマホで検索し、ランキング上位のサイトにアクセスした。登録して情報商材を購入すると、業者から電話で「有料プランに入らなければ儲からない。

高額なプランほど様々なサポートが受けられる」と100万円の有料プランを勧められた。お金がないと断ったが「すぐに元が取れるから借金しても返せる」と強く勧められた。戸惑っているうちに遠隔アプリを通して借り入れ方法を指示され、2社の消費者金融から50万円ずつ借金をして指定口座に振り込んだ。入金後、業者と連絡が取れなくなった。

(30歳代・女性)



「簡単に儲かる」「収入がない場合は返金する」と誘いながら、解約を申し出ると連絡が取れなくなった…。このような場合、被害の回復は困難となってしまいます。

SNS上だけの面識のない相手の甘い誘いには応じないこと。「簡単に稼げる」ことを強調する広告等も安易に信じてはいけません。十分注意しましょう。

消費生活
ご相談は

美幌町消費生活センター

TEL・FAX 72-0366

月～金曜日10時～16時(年末年始・土日祝日を除く)

交通安全メモ



冬道安全運転講習会

日時 1月23日(火) 10時～12時

場所 美幌自動車学校
交通安全講話、

内容 積雪・凍結路面走行体験

申込先 1月4日(木)～1月22日(月)の間に
美幌地区交通安全協会(☎73-6451)
へお申し込みください。

※先着20名限定

※参加料は無料です。



令和5年町内交通事故状況(11月末日現在累計)

発生件数 17件(前年比+ 1)

死者 1人(前年比± 1)

傷者 26人(前年比+ 10)

・町内での死亡交通事故ゼロ日数 226日

・町民による死亡交通事故ゼロ日数 1962日

消防だより



お酒は楽しく安全に！

年末年始、お酒を飲む機会が増えると思います。お酒を飲みすぎると、下記の病気や事故に繋がりますので注意しましょう！

急性アルコール中毒

短時間のうちに大量の飲酒をすることで血液中のアルコール濃度が増え、意識状態が悪くなり、嘔吐により窒息するおそれがあります。

飲酒後の事故

酔った状態で湯船につかり寝てしまうと、窒息事故を起こす危険があります。また歩行時に転倒し、頭をぶつけたり、腰や足などを骨折する危険もあるので気をつけましょう。



お酒は適度な量とペースを守って楽しく飲みましょう。万が一のときは119番で救急車を要請して下さい。

問合せ

消防本部グループ 警防・救急担当 (☎73-1435)

地域安全ニュース



緊急通報は 110 番、 相談電話は「#9110」に！

110番は、緊急の事件・事故などを、いち早く警察へ通報するための緊急電話です。110番に出た警察官が、事件・事故の内容に基づいて必要な事項を質問します。慌てず落ち着いて正しく答えてください。

緊急の対応を必要としない遺失物・拾得物の届出、諸手続きに関する照会などは、最寄りの警察署、交番・駐在所の電話を、相談や警察業務に関する意見・要望は、短縮ダイヤル「#9110」の警察相談専用電話をご利用ください。



年末年始は 一般ごみ ダイエット大作戦！



1月は会食などが増え、たくさんの料理を食べる機会も多くなります。
会食が多くなると増えるのは「生ごみ」と「雑がみ」。
年末年始も「食べきり」で食品ロスを減らし、徹底した「雑がみ」の分別で、
ごみ減量に取り組みましょう！



おいしく、残さず、食べきろう！

家庭では

- ・買い物に行く前に家にある食材をチェックする
- ・使い切れる分だけを買う
- ・作りすぎないようにする

外食時は

- ・食べきれる量の料理を注文する
- ・食べきれない方は小分けできるお店を選ぶ
- ・「おいしく食べきろう！」など声を掛け合う



雑がみを分別して、資源にしよう！

小さな紙も資源です。紙袋や紙箱に入れて、分別しましょう！



「粗大ごみ」の申し込みは前月25日までに！

粗大ごみの申し込みは、収集日の前月末（12月収集の場合は11月30日）
までとしておりましたが、2月収集分（1月受付分）からは、
前月25日まで（25日が休日の場合は翌営業日）とさせていただきますので、
早めの申し込みをお願いします。



1月カレンダー

1(月)	初日の出 in KITEN P4 小学校閉庁日(3日まで) P5
2(火)	
3(水)	
4(木)	
5(金)	
6(土)	消防出初式 P5
7(日)	ピホロチャレンジカップスピードスケート大会 P23 二十歳の集い P22
8(月)	町民ピンポン大会 P23
9(火)	3歳児健診 P21
10(水)	悩み心配ごと相談 P16
11(木)	バス運休 美幌駅循環線 > 日・祝 12/31~1/3 美幌駅旭小学校線 > 日・祝 12/31~1/3 登下校線・美高線 土・日・祝 12/23~1/16 モービー 12/31~1/3 ※美幌高校線2便は、美高の行事によって運行時間を変更する場合があります。
12(金)	
13(土)	
14(日)	
15(月)	
16(火)	中学校始業式
17(水)	
18(木)	
19(金)	小学校始業式
20(土)	
21(日)	親睦ソフトバレーボール大会 P23
22(月)	
23(火)	
24(水)	1歳6か月児健診 P21
25(木)	
26(金)	こころの健康相談 P17 乳幼児相談 P21
27(土)	雪の遊び広場 P13
28(日)	
29(月)	
30(火)	4か月・10か月児健診 P21
31(水)	給与支払報告書・償却資産申告書提出期限 P8 定例健康相談 P17

1月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 1日(月)津別病院／☎76-2121
- 2日(火)美幌町立国保病院／☎73-4111
- 3日(水)女満別中央病院／☎74-2181
- 7日(日)田中医院／☎73-2913
- 8日(月)美幌療育病院／☎73-3145
- 14日(日)美幌町立国保病院／☎73-4111
- 21日(日)こばやし内科クリニック／☎73-3356
- 28日(日)みやざわクリニック／☎75-0800

1月の運転免許証更新時講習

会場／町民会館

- 11日(木)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00
- 18日(木)…一般13:00～14:00
初回14:30～16:30
- 25日(木)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

水道修繕

- 美幌管工事業協同組合(☎73-5050)

受付時間 午前9時～午後5時

※上記以外の緊急時→役場当直(☎73-1111)

人のうごき

令和5年11月末現在



人口	17,813人 (-35)
男	8,698人 (-31)
女	9,115人 (-4)
世帯数	9,339帯 (-29)

※()は前月末との比較

1月の納期

- 国民健康保険税(第7期)

納期限 1月31日(水)

支払いには、便利な口座振替を!