

広
報

美幌

Since
1952

びほろ

二十歳

の

二十歳の抱負

自全霊

二十歳の抱負

成長

二十歳の抱負

感謝

二十歳の抱負

社会貢献

二十歳の抱負

泰然自若

2024

2

No. 1234

Photo : 二十歳の集い

確定申告

年金所得者の還付申告

2月8日(木)・9日(金)
13日(火)・14日(水)・15日(木)

所得税の確定申告

2月16日(金)～3月15日(金)
(土・日・祝を除く)

※一昨年の収入等の情報を基に、申告が必要と思われる方へ案内ハガキを送付しています。混雑回避の為、案内ハガキで申告日を指定していますので、ご協力をお願いします。
※パソコン、スマホによる申告や郵送での提出にご協力をお願いします。詳しくは町HPをご覧ください。



(町HP)

受付会場

美幌町役場 1階 第1会議室

受付時間

9時30分～11時30分、13時～16時
(例年、9時30分～10時30分、13時～14時が混雑しています)

※申告会場の駐車場には限りがあります。徒歩や公共交通機関でのご来庁にご協力ください。

確定申告が必要な方

- ① 事業を営んでいる
- ② 家賃収入や地代収入がある
- ③ 土地や建物を売った
- ④ 配当や一時所得等がある
- ⑤ 会社員で下記に該当する
 - ・会社で年末調整を受けていない
 - ・2か所以上の会社から給与を受けている
 - ・医療費控除を受ける
 - ・配当や不動産等の副業所得が20万円を超える(20万円以下の場合は住民税申告が必要)
 - ・ふるさと納税などの寄附をした など

確定申告に必要な書類等

- ① 給与や年金の源泉徴収票
- ② 国民年金、生命保険料、地震保険料などの証明書(領収書)
- ③ 通帳(申告者ご本人のもの)
- ④ 収支内訳書(事業所得者等の方)
- ⑤ マイナンバーカードまたは通知カード
- ⑥ 免許証や保険証等の身分証(マイナンバーカードを持参の方は不要) など



〈網走税務署での申告相談〉

営業・不動産・譲渡・山林所得の確定申告や消費税の申告は網走税務署(☎ 0152-43-2181)へご相談・申告をお願いします。

よくあるお問い合せ

医療費を10万円以上支払っていないと、医療費控除は適用になりませんか？

- 自身や家族のためにその年に支払った医療費が、10万円または総所得金額の5%のいずれか低いほうを超えた金額を医療費控除として申告できます。
- また、令和2年分の申告から領収書の提出をしないこととなり、医療費控除の明細書のみを提出することになりました。その際、医療費の領収書は5年間保存する必要があります（「医療費のお知らせ」を添付した場合は領収書の保存は不要です）。
- ※明細書は事前に作成し、ご来庁ください。

令和5年中に家を建てましたが、確定申告は必要ですか？

- 借入をして住宅を取得・改修した場合には、税額控除を受けられる可能性があります。控除を受けるにあたり、2年目以降は年末調整で控除を受けることができますが、初年度は確定申告が必要となります。例年、必要書類の不足が見受けられますので、十分にご確認をお願いします。

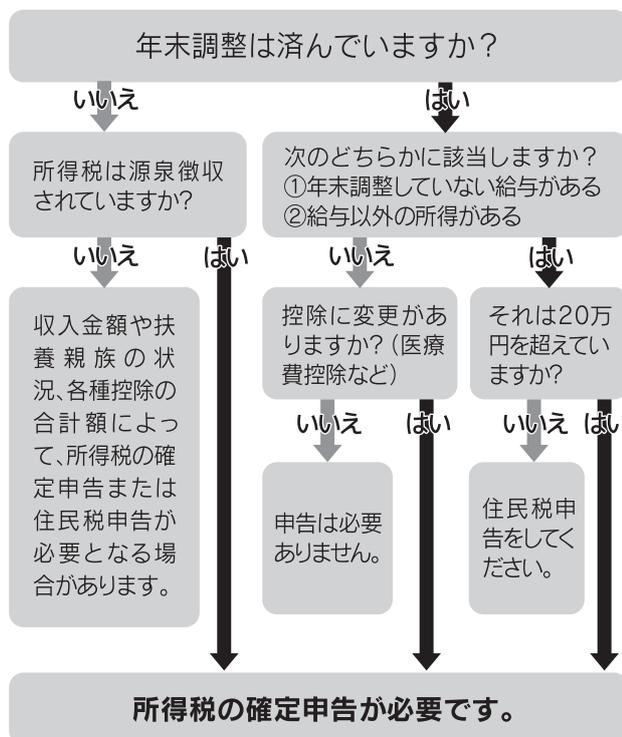
生命保険が満期を迎え、一時金を受け取りましたが、確定申告は必要ですか？

- 一時所得として、確定申告が必要になります。金額により、申告が不要の場合もありますので、事前にご相談ください。

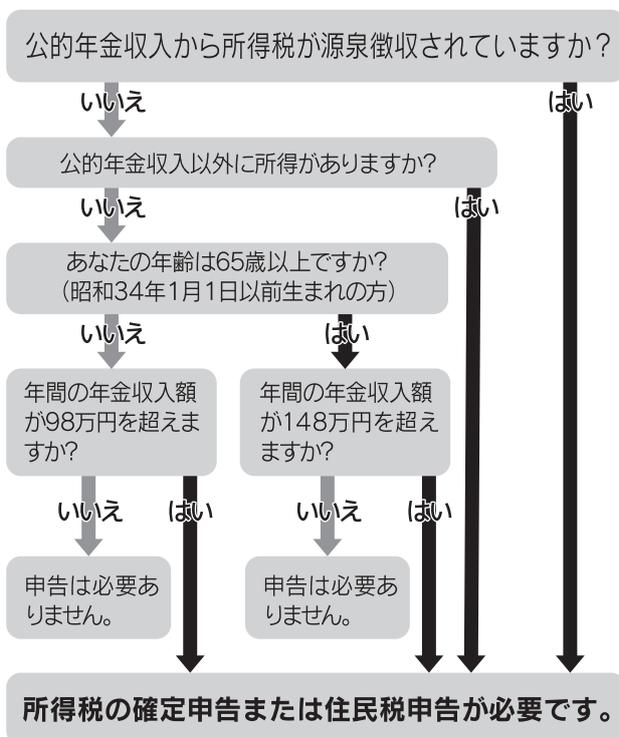
申告する前に…

どのタイプにあてはまるかご確認ください。

給与収入の場合



年金収入の場合



上記以外の収入がある方

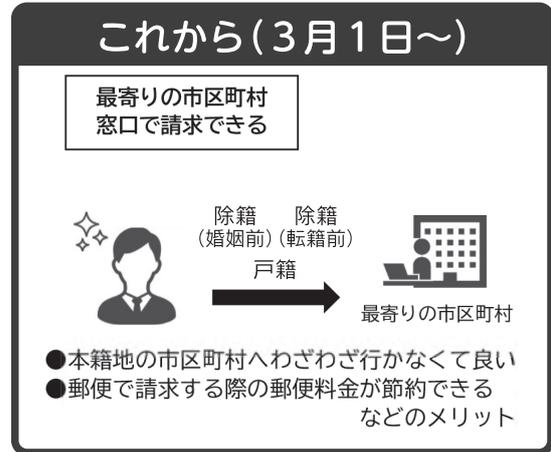
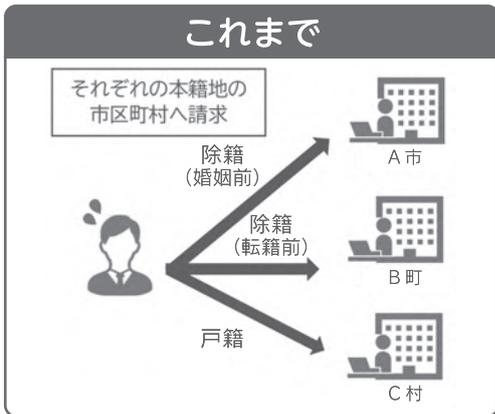
確定申告（住民税申告）が必要となります。詳細は問合先までご連絡ください。

問合先 税務課 課税グループ（☎77-6534・窓口②番）

最寄りの市区町村窓口で戸籍謄本を請求できるようになります

法改正により、これまで本籍地の市区町村にしか請求できなかった
**戸籍謄本が、本籍地以外の最寄りの市区町村窓口
でも請求（広域交付）できるようになります。**

**3月1日
開始**



⚠ 広域交付請求するときの注意点 ⚠

請求できる戸籍

戸籍・除籍の謄本のみ（手数料は変更なし）

※抄本（一部事項・個人事項証明書）は請求できません。
※データ化されていない一部の戸籍・除籍は、請求できません。

請求できる人

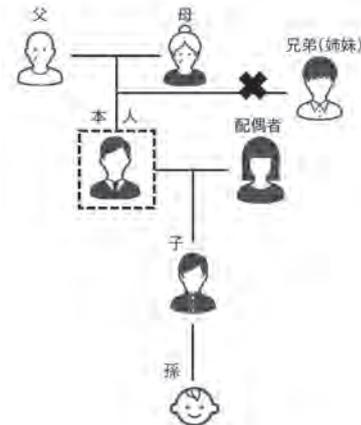
本人、配偶者、父母・祖父母など（直系尊属）、 子・孫など（直系卑属）のみ

※兄弟（姉妹）は請求できません。（委任状による請求も不可）
※郵送や代理人（司法書士など）による請求はできません。

請求に必要なもの

顔写真付き身分証明書

（マイナンバーカード、運転免許証など）
※健康保険証や通帳などでの2点確認はできません。



詳しくは町ホームページを
ご覧ください



婚姻届や転籍届などの届出の際に戸籍の添付が不要になります

法改正により、**本籍地ではない市区町村窓口**に戸籍
**の届出（婚姻届や転籍届など）を行う場合に戸籍の
添付が不要**になります。

**3月1日
開始**

問合せ先 戸籍保険課 戸籍年金グループ（☎77-6532）

ご利用してみませんか

高齢者等への図書の宅配サービス

美幌町図書館の新サービスとして、一人で図書館へ来館することが困難な方のために、自宅へ図書をお届け・回収する「宅配サービス」を始めます。

利用できる方	貸出冊数
美幌町にお住まいの方(施設等へ入所している方を除く)で一人で図書館まで来られない方のうち、次の事項に該当する方	1回につき5冊まで
●障がいをお持ちの方(障害者手帳交付者)	貸出期間
●満65歳以上で要介護認定を受けている方	1カ月間
●その他の理由により来館が困難と認めた方	利用料金
※事前に利用者登録が必要です。	無料 ※利用登録の申請書を提出いただいた後、必要事項を確認させていただきます。
利用できる資料	利用の申し込み
図書館が所蔵する図書・雑誌 ※「相互貸借資料」「持出禁止資料」「大型絵本」「雑誌の最新号」「新刊」等は利用できません。	お電話で図書館にご連絡ください。 職員が申請書を持ってご自宅へ伺います。

※詳しい内容は、お気軽に図書館へご連絡ください。

申込・問合せ先 図書館 (☎73-3016/FAX73-0223)

申請期限は3月31日まで

原油価格・物価高騰経済対策 事業者支援金

原油価格・物価高騰等による影響を緩和するため、下記に該当する事業者へ支援金(1事業者10万円)を給付しています。

■ 対象事業者(次の①または②に該当すること)

- ① 中小企業者(日本標準産業分類の中分類01農業は除く)であって、下記対象要件を満たす事業者
- ② 上記①に含まれない医療機関や福祉施設等の法人であって、下記対象要件のア～エを満たす事業者

■ 対象要件

事業者区分	要件
共通事項	ア 申請日以前から事業を行っており、今後も継続する意思があること イ 主として町から指定管理を受託していないまたは運営費補助を受けていないこと ウ 暴力団に関係していないこと
法人	エ 町内に事業所または店舗等があり事業を行っていること オ 直近事業年度の法人町民税を美幌町に申告していること
個人事業者	カ 町内を拠点とし事業を行っていること キ 令和4年(または令和5年)分の事業収入が10万円以上であること ク 事業収入が全収入の1/2を超えていること(事業に伴い従業員がいる場合を除く) ケ 当該事業活動により雇用契約等を結び雇用保険に加入していないこと

詳しくは、役場及び商工会議所窓口にて備え付けている申請書の手引きや町ホームページでご確認ください。



町ホームページ

問合せ先 商工観光課 商工観光グループ (☎77-6548・庁舎2階窓口①番)

パブリックコメント(意見公募)を実施します

第3期美幌町国民健康保険保健事業 実施計画(データヘルス計画)・ 第4期特定健康診査等実施計画(案)

国民健康保険加入者の健康の保持増進のために、健診や医療データを活用して効果的かつ効率的な保健事業を実施するため、現行の計画を見直し、次期計画(令和6年度から令和11年度までの6か年計画)の素案を作成するものであり、これに対する意見を募集します。

意見の提出先

戸籍保険課 医療給付グループ(窓口④番)
〒092-8650 美幌町字東2条北2丁目25番地
FAX 0152-72-4869
E-Mail kyuhug@town.bihoro.hokkaido.jp

高齢者保健福祉計画・ 第9期介護保険事業計画(案)

高齢化の進行を踏まえて、美幌町が取り組む高齢者の保健福祉施策を明らかにするとともに、介護保険制度の円滑な運営を計画的に実現するため、老人福祉法及び介護保険法に基づき「高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画」を策定するものであり、これに対する意見を募集します。

意見の提出先

保健福祉課 高齢介護グループ(窓口⑥番)
〒092-8650 美幌町字東2条北2丁目25番地
FAX 0152-72-4869
E-Mail kaigog@town.bihoro.hokkaido.jp

募集期間 2月8日(木)～3月8日(金)

問合先 戸籍保険課 医療給付グループ (☎77-6533)

問合先 保健福祉課 高齢介護グループ (☎77-6542/77-6543)

第2期美幌町自殺対策計画(案)

「誰も自殺に追い込まれることのない美幌町」の実現を目指して、「第2期美幌町自殺対策計画」の素案を作成するものであり、これに対する意見を募集します。

意見の提出先

社会福祉課 民生障がい福祉グループ(窓口⑤番)
〒092-8650 美幌町字東2条北2丁目25番地
FAX 0152-72-4869 E-Mail minseig@town.bihoro.hokkaido.jp

募集期間 2月14日(水)～3月14日(木)

第7期美幌町障がい福祉計画及び 第3期障がい児福祉計画(案)

障がいのある人が自立した日常生活を営むことができるように、必要な障がい福祉サービスの数値目標やサービス量を見込んだ計画の素案を作成するものであり、これに対する意見を募集します。

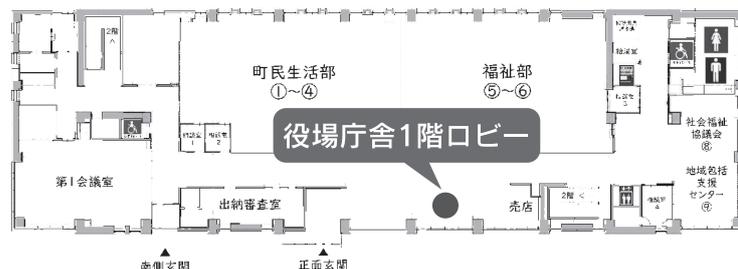
意見の提出先

社会福祉課 民生障がい福祉グループ(窓口⑤番)
〒092-8650 美幌町字東2条北2丁目25番地
FAX 0152-72-4869 E-Mail minseig@town.bihoro.hokkaido.jp

募集期間 2月14日(水)～3月14日(木)

問合先 社会福祉課 民生障がい福祉グループ (☎77-6539/77-6540)

資料配布場所



資料は町ホームページ
にも掲載します。



町ホームページ

ご確認ください

2月の新型コロナワクチン接種

秋接種

<対 象>

- 12歳以上:初回接種(1・2回目)終了者
- 5～11歳(小児):初回接種(1・2回目)終了者
- 6か月～4歳(乳幼児):初回接種(1～3回目)終了者

<内 容> XBB株ワクチンを1回接種

<接種場所> 国保病院

12歳以上の秋接種は右のQRからでもお申し込みできます。
※小児・乳幼児はお電話でお申し込みください。



予約サイト

乳幼児接種(1～3回目接種)

<対 象> 6か月～4歳

<接種場所> 国保病院

小児接種(1・2回目接種)

<対 象>

- 1回目接種日現在 5歳～11歳
* 乳幼児接種を一度も受けず5歳になった方は連絡をください。

<接種場所> 国保病院

12歳以上の初回(1・2回目)接種

<接種場所> 国保病院

予約方法 下記問合先へお電話か予約サイト(秋接種のみ対応)からお申し込みください。

無料で接種を受けることができるのは3月31日までです。接種をご希望の方はお早めにご予約ください。

問合先 ワクチン接種対策室 (☎77-6560)

2月診療分からスタート

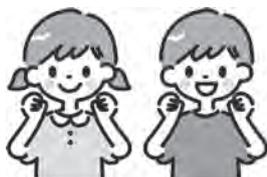
「子ども医療費」は無料です！

2月診療分から満3歳～15歳までの「子ども医療費」等の受給者証をお持ちの世帯は医療費が無料となりました。

- 自己負担分が変更となる対象世帯には「**新しい医療費受給者証**」を送付しています。
「**変更前の受給者証**」は同封の返信用封筒で送付いただくか、役場5番窓口を持参ください。

受診する際の注意点

- マイナンバーカードを健康保険証として受診する場合でも、医療費受給者証は医療機関の窓口に表示する必要があります。忘れずに持参するようにしてください。



問合先 社会福祉課 民生障がい福祉グループ (☎77-6539/77-6540)

ご意見を議会活動に反映します

議会意見交換会

美幌町議会では、美幌町自治基本条例に基づき、広く町民の皆さまのご意見を議会活動に反映させ、政策提案の拡大を図るため『意見交換会』を開催します。

皆さまのご来場をお待ちしています。

テーマ 未来の美幌を考える

日時 2月12日(月・祝)
【昼の部】14時～ 【夜の部】18時～

会場 しゃきっとプラザ 1階 集団健診ホール



問合先 議会事務局 (☎77-6559)

美幌町の奨学金制度

貸与学生募集

資格

- 保護者の住所が美幌町にあること
- 高校以上の学校(修業年限2年以上)に就学または在学している方
- 身体健康、学業優秀、性行善良な方
- 学費の支払いが困難な方

貸付額 (月額)

- 高校 2万円以内
- 大学または専修・専門学校 4万5千円以内
※返還の延滞等がない場合は無利子
※他の奨学金との併用は可能。(他の奨学金との影響は各自でご確認ください)

募集期間

3月1日(金)～3月29日(金)

※期間外に申請された場合は申請翌月からの貸付となります。

奨学金返還支援制度

対象となる奨学金

- 地方自治体による奨学金
- 独立行政法人日本学生支援機構による奨学金

支援の対象者

- ① 大学在学中に奨学金の貸与を受け、その返還を行っているまたは開始する方
- ② 美幌町に住所を有し、1年以上継続して居住する見込みの方
- ③ 保育士、幼稚園教諭、介護従事者または医療従事者の資格を有し、新たに町内事業所等に常勤勤務(既に町内事業所に雇用されている方を除く)され、今後1年以上継続して就労する見込みの方 ※公務員は対象外

支援内容

申請以前1年間に返還した額の1/2(最大20万円)を最大10年間支援

申請受付

支援金の対象者要件を満たした日から1か月以内

申し込み 教育委員会窓口にて申請書類等を配布・受け付けします。

申込・問合せ先 学校教育課 総務グループ (☎77-6556・庁舎2階窓口⑩番)

町内であればどこへでも伺います

「まち育」出前講座のメニューを追加

追加講座

講座名
住み続けたい「まちづくり」
主な内容
住みやすいまちであり続けるための、コンパクトなまちづくり計画を説明します。
形式
講話(講義) 30分～60分

利用できる方

5人以上のグループ。自治会、サークル活動、会社など種類は問いません。

開催日時

利用者の希望する日時に開催します。(月曜～金曜、9時から21時まで)
※原則、土日・祝日の開催はできません。他の業務の都合でご希望に沿えない場合もありますので、ご了承願います。

費用・会場

受講料は無料です。会場は利用者側でご用意ください。

申込方法

開催希望日の30日前までに「まち育」出前講座開催申込書を役場(町民活動課広報相談グループ)にご提出ください。

※申込書は、町民活動課に備え付けています。(ホームページからもダウンロードできます。)

申込・問合せ先 町民活動課 広報相談グループ (☎77-6538)

ご存じですか? 「エシカル消費」

エシカル(倫理的・道徳的)消費とは、より良い社会に向けた、人・社会・地域・環境に配慮した消費行動のことです。

私たち一人一人が、社会的な課題に気づき、日々の買物を通して、その課題の解決のために、自分は何ができるのかを考えてみるのが、エシカル消費の第一歩です。

障がいのある方の支援につながる商品を選ぶことや地元産商品の購入、マイバック・マイボトルを活用することなど、毎日の暮らしの中でできることから少しずつ「エシカル消費」を取り入れてみませんか。

※SDGsの17のゴールのうち、特にゴール12(つくる責任 つかう責任)に関連する取り組みです。



詳しくはこちら



エシカル消費HP

エシカル消費特設サイト



申請期限は2月29日まで

令和5年度 非課税世帯臨時特別(追加)給付金

令和5年度の給付金の申請締め切りは「令和6年2月29日まで」です。

申請がお済みでない方は、至急手続きをお願いします。

支給対象世帯

(1) 住民税非課税世帯(特別給付金)

全員が住民税非課税となっている世帯(令和5年6月1日時点)

※住民税課税者の扶養となっている場合を除く

(2) 住民税非課税世帯(特別追加給付金)

全員が住民税非課税となっている世帯(令和5年12月1日時点)

※住民税課税者の扶養となっている場合を除きます

給付額

(1) … 1世帯当たり3万円

(2) … 1世帯当たり7万円

給付金の申請

■ 住民税非課税世帯

対象となると思われる方に「支給のお知らせ」と「支給要件確認書」を送付していますので、内容をご確認のうえ、申請してください。

※令和5年1月1日以降に転入された方は、通知がされませんのでご注意ください。

申請・問合せ 社会福祉課 民生障がい福祉グループ ☎77-6539/77-6540・窓口⑥番

血液が不足しています

献血にご協力ください！

下記日程で、移動献血車「ひまわり号」が来町しますので、輸血を必要としている方のために、ぜひ皆様のご協力をお願いします！



2月20日(火)

- 9:30～11:30 / 北洋銀行美幌支店
- 13:00～15:00 / 美幌町農業協同組合
- 15:30～16:30 / エム・エス・ケー農業機械(株)

※検査結果などによっては、献血にご協力いただけない場合があります。

問合せ 社会福祉課 民生障がい福祉グループ (☎77-6540)

地域おこし協力隊だより

あたたかい応援を
よろしくお願いします！



皆さんこんにちは！KITENを運営している協力隊の宮崎です。

九州から移住して初めての冬ですが、車の乗り方や凍結対策、屋内外での楽しみ方など、日々地域の皆さんから教えてもらいながら、刺激的な毎日を過ごしています。

さて2月は、「地域おこし協力隊インターン」という制度を利用して、道外から大学生がやってきます。町内の事業所見学や、実際の職場体験を通して、美幌町の生産活動に触れてもらいます。彼ら自身の「やりたい」に向き合い、かつ視野を広げてもらう舞台として、美幌町というまちがかけがえのない場所になるよう取り組む予定です。ぜひ応援をよろしくお願いいたします！



昨年8月～9月に実施した「地域おこし協力隊インターン」の様子です

町内業者の方へ

令和6・7年度物品納入・委託業務等の事前登録

美幌町では、物品納入、委託業務等(修繕・食品販売等含む)を行う町内業者に対し、事前の登録を義務付けています。

つきましては、下記のとおり登録の手続きを行いますので、登録を希望される方は、受付期間内に申請書類を提出してください。

申請書類などの詳しい内容は、町ホームページをご確認ください。



受付期間 2月5日(月)～2月29日(木)

提出方法 持参または郵送

提出先 〒092-8650

美幌町字東2条北2丁目25番地
美幌町役場 財務課 契約財産グループ

問合せ 財務課 契約財産グループ (☎77-6531・庁舎2階窓口⑱番)

スポットを巡って応募しよう

コンコンロコン おいでよ！オホーツクスタンプラリー



網走市・大空町・美幌町の合計7か所に設置されたQRコードを読み取ってスタンプを3つ以上集めると、抽選でオホーツク海に浮かぶ本物の流氷をはじめ、各市町の特産品が当たります。景品の詳細やイベントの詳細は特設ページをご覧ください。

詳しくは
特設ページを
ご覧ください



美幌町にもスタンプラリー
スポットがあります！

- **スタンプラリー期間**
2月3日(土)～2月29日(木)
- **美幌町スタンプスポット**
JR美幌駅舎内に設置されています。
- **ポケモンマンホール「ポケふた」**
スタンプスポットであるJR美幌駅前には、ポケふたが設置されているよ！スタンプと一緒にポケふたも見てね！



© Pokémon. © Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.

ポケットモンスター・ポケモン・Pokémon は任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

雪原を駆け抜けよう

スノーデュアスロン北海道2024 第3回美幌大会

雪上サイクリングとクロスカントリーの合計タイムを競う雪原のデュアスロンレースです。道具のレンタル(有料)もご用意しています。

当日は雪上ファットバイク体験コーナーも開催します！

■ **日時**／2月18日(日)※参加者受付 8時50分～

■ **会場**／柏ヶ丘公園陸上競技場

■ **エントリー方法**

スノーデュアスロン北海道のホームページに掲載のエントリーフォームから申し込みください。



ホームページ

■ **エントリー申込締切**

2月4日(日)まで ※定員に達し次第終了



実施種目

	個人戦FUNレース	
	Aコース	Bコース
コース	雪上自転車／5.2km クロスカントリースキー／5km 計／10.2km	雪上自転車／2km クロスカントリースキー／3km 計／5km
クラス	男子の部／女子の部	男子の部／女子の部
対象	中学生以上	小学4年生以上
定員	30名	30名
参加料	5,500円(中学生3,300円)	3,300円(小・中学生2,200円)

チーム戦ミックスリレー (男女各2名 計4名 1組で参加するチーム戦)	
コース	雪上自転車／2km×2 クロスカントリースキー／3km×2 計／10km
クラス	ミックス(男女各2名)
対象	小学4年生以上
定員	10チーム
参加料	10,000円

問合せ先 スノーデュアスロン大会事務局 (☎011-374-1301)

2024 第31回

びほろ

2/4日

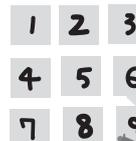
会場 | JR美幌駅横
(美幌町字新町3丁目)

10:00~15:00

びほろ冬まつりの
詳細はこちら▼



みんなで遊ぼう！雪と遊ぼう！



ひろがるスカイ!プリキュアショー



観覧無料

1回目▶10:30~
2回目▶13:50~

©ABC・A・東映アニメーション

まつりスケジュール

- 10:00~ 美幌峠太鼓演奏
- 10:15~ 開会セレモニー
- 10:30~ ひろがるスカイ!プリキュアショー(午前の部)
- 11:00~ ポテトチップス無料提供(高校生以下・200袋限定)
- 11:10~ 第5回世界大会 びほろスノーバスケット
- 13:00~ アイドルステージ
- 13:50~ ひろがるスカイ!プリキュアショー(午後の部)
- 14:50~ だがしまき(小学生以下)・閉会セレモニー

アイドルステージ

13:00~

FRUiTY

北海道から全国へ!を合言葉に、2011年結成された道産子アイドル!

現在、札幌観光大使、北海道観光応援隊に就任し、全道、全国を駆け巡る!



イベントコーナー

11:00~

- こどもひろば
- モルック体験
- ストラックアウト



スノーバスケット

第5回びほろスノーバスケット世界大会
優勝賞金 5万円・仮賞賞 2万円

※当日参加申し込み不可

売店コーナー

10:00~

- お好み焼き
- フライドポテト
- 焼きそば
- クレープ
- やきいも
- など

11:30~

- いもだんご格安販売 (1パック100円 / 300パック限定)

2024びほろ冬まつり会場・駐車場



主催:2024びほろ冬まつり実行委員会

(事務局:美幌町役場商工観光グループ内 0152-77-6548) 後援:美幌町・美幌町教育委員会・北海道新聞美幌支局・(株)美幌新聞社・(株)伝書鳩

※悪天候で冬まつりが中止となった場合、コミュニティセンター(新町1丁目37-1)でプリキュアショー・アイドルステージのみ行います。



photo 特集 二十歳の集い

1月7日に町民会館「びほーる」で開催された二十歳の集い。二十歳を迎えた140名が会場に集まり、未来への決意を新たにしました。



1月1日 あいにくの天気も笑顔広がる KITENで初日の出イベント



1月1日にワーキングスペースKITENで行われたイベント「初日の出inKITEN」。2024年の初日の出を一目見ようとたくさんの来場者で賑わいました。残念ながら、あいにくの天気で初日の出を拝むことはできませんでしたが、KITENの皆さんが正月気分を盛り上げようと一念発起。地域おこし協力隊の宮崎さんが書き初めを披露し、会場に笑顔が広がりました。

12月21日 本物の投票箱に一票投じる 美高で模擬選挙



美幌高校で選挙啓発講座と模擬投票が行われました。近年課題となっている若年層の投票率の低迷を受け、美幌町選挙管理委員会が中心となって開催しました。

模擬投票では、実際の選挙でも使われる記載台や投票箱を使用。自身の投票が選挙結果に影響を与えることを肌で実感し、選挙参加への理解を深めました。

1月12日 男女ともに地区で好成績 ミニバス少年団が全道出場

美幌ミニバスケットボール少年団が、地区大会（男子18チーム、女子17チームエントリー）で男女ともに3位となり、3年連続となる全道大会出場を果たしました。



1月7日 北中3年 小池全さん スピードスケート 全国へ



スケート少年団に所属する小池全さん（北中3年）が、500mと1000mで全国中学校スケート大会への出場権を獲得しました。

「かなり手ごたえはよかった」と好調で挑んだ全道大会では、自己ベストを更新する滑りで両種目ともに6位に入賞。「全国では得意の500mで表彰台を」と意気込む小池さんは、2月4日から大会に出場。活躍に期待です。

催し

花のある庭写真展 Part 15

町内の花の愛好家が丹精込めて育てた花の写真を展示します。庭に花がない今だからこそ、素敵な花の写真を見に来ませんか。

■日時

2月9日(金)～2月22日(木)

■場所

美幌郵便局 ATMコーナー

■主催 美幌町フラワーマスタ―連絡協議会

■後援 美幌町

■問合せ 環境衛生グループ

(☎77-6550)

相談

交通事故巡回相談(予約制)

■相談員による相談

①2月7日(水)

13時30分～16時30分

②2月8日(木) 9時～13時

■会場

①北見交通安全研修センター

(北見市青葉町5番16号)

②オホーツク総合振興局交通事故相談所

(網走市北7条西3丁目)

■申込先

オホーツク総合振興局環境生活課

(☎0152-41-0627)

定例行政相談(予約制)

■相談日 2月19日(月)

13時30分～16時

■場所 役場庁舎 相談室1

■相談員 行政相談委員

・谷川 明弘 ・志布 純子

■申込先 相談日の前日15時まで

に広報相談グループへ

(☎77-6538)

調停等手続説明会(予約制)

■日時 2月13日(火)

13時～15時

■場所 役場庁舎 相談室1

■申込先 北見簡易裁判所

(☎0157-24-8444)

人権擁護委員による

悩み心配ごと相談(予約制)

■相談日 2月14日(水)

13時～15時

■場所 役場庁舎 相談室1

■申込先 相談日の前日15時まで

に広報相談グループへ

(☎77-6538)

自衛官募集

■種目・資格 自衛官候補生

試験資格：対象18歳以上33歳未満の方

試験日：2月26日(月)～3月3日(日)

場所：帯広

締切：2月22日(木)

■問合せ

自衛隊帯広地方協力本部 網走地域事務所

電話：0152-44-5743



公式HP



油漏れを発見した場合は迷わず通報を！

近年、家庭や事業所に設置されたタンクの配管やホースの劣化が原因で、灯油等が流出する事故が度々発生しています。

灯油のほか、重機から漏れた機械油、交通事故で漏れ出したガソリンなど、流出した油は

- ・雨水枡への流出による河川の汚染
- ・土壌への浸透による土壌汚染並びに地下水の汚染
- ・上下水道への混入 など

河川や土壌を汚染して様々な影響を与える恐れがあります。

油の汚染は時間とともに拡大します。発見された方は自分の土地であっても、速やかに消防(119番)または役場環境衛生グループへ通報をお願いします。

《問合せ》環境管理課 環境衛生グループ (☎77-6550)

**弁護士による無料法律相談
(予約制)**

■相談日 2月14日(水)
13時～16時

■場所 しゃきつとプラザ2階社協窓口
■申込先 美幌町社会福祉協議会
(☎72-11165)

こころの健康相談 (予約制)

■相談日 2月16日(金)

■場所 しゃきつとプラザ
■相談員 精神保健福祉士

■申込先 相談日の前の週末までに健康推進グループへ
(☎77-6544 / 77-6545)

定例健康相談 (予約制)

■相談日 2月28日(水)
9時30分～16時

■場所 役場庁舎 相談室4
■連絡先 健康推進グループ
(☎77-6544 / 77-6545)

精神保健相談 (予約制)

■相談日 2月21日(水)
13時30分～15時30分
■場所 北見保健所 相談室

■相談員 精神科医 (北見市)
■申込先 北見保健所

(☎0157-24-4137)



■松緑神道大和山美幌支部 (永澤寛樹支部長) 様より、スपोर्ट振興に役立ててほしいと、30万円。

■岡田かおる様より、図書館の蔵書充実に役立ててほしいと、3万円。

■有限会社古館板金工業所 (古館芳夫代表取締役) 様より、博物館で使用してほしいと、紙折機とノートパソコン。

■ふるさと納税「ふるさとを思う心が届く美幌町ふるさと寄付金」12月分3千657件4千223万4千円のご寄附をいただきました。

▶

美幌町公式 YouTube チャンネル

チャンネル登録
お願いします→

みどりの村2月のイベントご案内

バレンタインミネーション
■日 時：2月1日(木)～2月14日(水)
16時～22時
■場 所：みどりの村壁泉



美幌みどりの村2024さくら開花予想クイズ
みどりの村施設内の桜の開花日を予想して応募いただきます。
正解者の中から抽選で賞品を差し上げます。
■応募期間 2月20日(火)～4月10日(水)まで
■応募用紙・投函箱設置場所
グリーンビレッジ美幌、美幌博物館、物産館ぽっぽ屋、コミュニティセンター、しゃきつとプラザ ほか
■問 合 先 みどりの村振興公社 (☎72-0178)

入浴中の事故は意外にも多く、特に冬場の入浴は、血圧の変動が激しく事故を引き起こしやすいといわれています。

危険な場面は主に3か所

1. 脱衣所

寒い脱衣所は、血管が収縮し、血圧が上昇します。

2. 浴室

十分に暖まっていない浴室も、同じく血圧が上昇します。

3. 湯の中

お湯の温度が41度以上

熱い湯は血圧を上昇させ、血栓ができやすくなることがわかっています。

首まで浸かる

湯の圧力で、心臓に負担がかかります

長湯

熱いお湯でなくても長湯をすると血管が広がり、逆に血圧が下がります。

この状態で、一気に立ち上がると貧血を起こして意識を失ったり、ふらつきの原因になります。



安全に入浴するための工夫

脱衣所

事前に電気ストーブなどで暖めておく。

浴室内

シャワーがあれば、温かい湯を出して蒸気で浴室を暖める。

湯船

- ①足元から肩にかけて徐々にかけ湯をする。湯の温度に慣れてからゆっくりと入る。
- ②肩まで浸からない。寒く感じるときは、湯船の中でかけ湯をする。
- ③10分以上は浸からない。



湯上り

急に立ち上がらない。手すりにつかまりながら、ゆっくりと立ち上がる。

普段から気を付けましょう

- ・飲酒後や食後すぐには入浴しない。
- ・調子の悪い時や、眠剤を飲んだ後には入浴しない。
- ・入浴の前後にはコップ一杯の水分補給をする（脱水の防止）。
- ・誰かに言ってから入浴する。家族が10分おきに声かけや見守りをする。
- ・日中の暖かい時間帯に入浴するのも一つの方法です。
- ・お風呂だけでなく、トイレの温度管理も大切に…。



トイレも同じく温めておきましょう。

冬の安全な入浴方法



美幌町地域 包括支援センターだより

認知症になっても安心して暮らせる美幌町に



認知症は誰もがなりうる病気です

症状によっては、これまでと同じ生活がむずかしくなる場合があります。しかし、周囲の人たちの正しい理解や気づきがあれば、安心して暮らしていくことができます。認知症になると、いろいろな不安から外出を控えがちになります。本人が安心して過ごせるよう、周囲の方の見守りやサポートがとても大事なのです。

まちで不安そうな高齢者を見かけたら…

まずは見守る

助けが必要ないか見守りましょう

余裕をもつ

こちらの焦りは本人に伝わりません

一人で声をかける

複数で取り囲むと恐怖心を煽ります

目線を合わせる

本人の視界に入るよう配慮します

耳を傾ける

本人が何を言いたいのか訊きます

安全な場所に誘導する

安全な落ち着いた場所で話をします

※驚かせる、急がせる、険しい表情や否定するなど自尊心を傷つける態度は避けましょう。本人のペースに合わせて、自然な笑顔で対応しましょう。

当センターでは認知症についての相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

参考：「地域で見守ろう、認知症の高齢者」
監修/桜美林大学 特任教授 鈴木隆雄氏

美幌町地域包括支援センター
TEL75-3220・FAX73-4787

令和5年救急概要

令和5年の救急出動件数は1,107件で、搬送人員は1,051人でした。前年と比較して出動件数が24件減少し、搬送人員も29人の減少となりました。

1日当たりの出動件数は約3.0件で、町民の約16人に1人が救急車を利用している計算になります。

○事故種別及び搬送人員

	(出動件数)	(搬送件数)
・火災災害	2件	1件
・自然災害	0件	0件
・水難災害	1件	0件
・交通災害	39件	38件
・労働災害	6件	6件
・運動競技	6件	6件
・一般負傷	144件	141件
・加害災害	2件	2件
・自損行為	10件	7件
・急病	687件	652件
・転院搬送	198件	198件
・その他	12件	0件
計	1,107件	1,051件

○傷病程度

・死亡	38件
・重症	203件
・中等症	507件
・軽症	303件



○年齢別搬送人員

・新生児（生後28日以内）	0件
・乳幼児（生後29日以上満7歳未満）	22件
・少年（満7歳以上満18歳未満）	18件
・成年（満18歳以上満65歳未満）	222件
・老人（満65歳以上）	789件

【問合先】

消防本部グループ 警防・救急担当 (☎73-1434)

障がい者のための 成年後見制度を学ぼう！

障がいによって金銭管理や身の回りのことを判断するのに支援が必要な方のためにある制度が成年後見制度です。第1部では制度のこと、利用することでのメリット・デメリット、事例等の講演をいただき、第2部では町内の法人後見の実情をシンポジウム形式で講話いただきます。

■日時 2月17日(土)

13:30~15:30 (受付13:00~)

■場所 しゃきっとプラザ1階 集団健診ホール

■講師 森司法書士事務所司法書士 森 一也 氏

■登壇者 社会福祉法人 美幌町社会福祉協議会

地域福祉推進員 黒澤 顕 氏

法人後見支援員 石川 洋子 氏

片桐きみ子 氏

事前申込不要

参加無料

【問合先】美幌町地域包括支援センター (☎75-3220)



たのしく 子育て

みどりの村で体験しよう ～スノーシューで冬の森を探検～

スノーシューをはいて、冬の森へ出かけてみませんか？
冬の森でしかみられないものに出会えるかも。散策後は、温かい豚汁をお召し上がりいただきます。

- 日時** 2月17日(土)
9時30分～12時
- 場所** 美幌みどりの村森林公園
(※集合場所 美幌博物館)
- 申込** 2月15日(木) まで
- 対象** 親子・一般
- 定員** 20名
- 持ちもの** スキーウエアなどの防寒着・
帽子・手袋・冬用長靴
- 参加料** おひとり様 500円
(ホットドリンク・豚汁付)



※悪天候の場合は、中止とさせていただきます。

予約・問合せ先 みどりの村振興公社 (☎72-0178)

2月
おすすめ
行事

子育て支援センター ぽかぽか

[コミセン内 73-3240]

子育て相談会「子どもの足にあった靴選び」 ※事前申込が必要

2日(金)
10:00～11:30
定員 10組程度 (託児あり)
美幌療育病院作業療法士の三和先生が来てくださり、子どもの靴を選ぶ時のポイントを丁寧に教えてくれます。

お誕生会 ※事前申込が必要

14日(水)
10:00から
定員 10組程度
2月生まれのお友達が対象です。みんなでケーキを食べましょう。
*生クリームを食べたことがないお子様には、スポンジケーキを用意しますので、申込時にお伝えください。

赤ちゃん広場 ※事前申込不要

6日(火)、20日(火)
10:00～11:00
0歳(生後2か月～12か月)対象の日です。
同じ年齢のお子さんがあるお母さん同士、子育ての情報交換をしながら楽しい時間を過ごしてみませんか？

2月の子育て支援センター
活動予定の詳細は、町HP
をご覧ください。



子育て支援センターだより

雪が降り積もり、子どもたちが大好きな雪遊びもたくさんできそうです。

そりに乗せて家の周りをぐるっと回るだけでも、子どもたちは大喜びです♪

空気の乾燥が一段と気になる季節ですので、換気・加湿を心掛け、風邪などの予防に気を配りながら、この冬を元気に過ごしたいですね。



子育て・育児相談を受付中
平日 8:45～17:30
お気軽にご相談ください。
(電話でもお受けします)

ママといっしょ



よしだ りん
吉田 凜ちゃん [R5.7.14生]
母：史奈さん

抱っこが大好きな甘えん坊。



ながもと うみ
永本 宇美ちゃん [R5.7.9生]
母：実生さん

大きくなってね!! 父と母の宝物



ふじさき たまき
藤崎 珠枝ちゃん [R4.1.15生]
あまた
天汰ちゃん [R5.7.23生]
母：杏美さん/父：聡さん

弟が泣いてるとトントンしてくれる優しいお姉ちゃん、いつもありがとう。ダンスが大好きな珠枝とお姉ちゃんが大好きな天汰。2人ともがんばって大きくなるうね。

健診・相談

4か月児健診 (対象4か月)

受付 /27日(火) 13:15～ シャキッとブラザ

10か月児健診 (対象10か月～11か月)

受付 /27日(火) 12:45～ シャキッとブラザ

1歳6か月児健診 (対象1歳6か月～2歳)

受付 /21日(水) 12:30～ シャキッとブラザ

乳幼児相談 (対象2か月～未就学児)

受付 /26日(月) 9:30～11:30 シャキッとブラザ

フッ素塗布 (対象1歳～未就学児) ※要予約

受付 /19日(月) 12:45～ シャキッとブラザ

田中医院 (☎73-2913)

毎週月～金曜日 9:00～11:00/14:00～17:00

毎週土曜日 9:00～11:00

日本脳炎 (小学生以上の方に限ります)・子宮頸がん

※接種日の3日前までに予約が必要です。

予防接種(事前予約が必要です)

国保病院 (☎73-4111)

毎週月～金曜日

10:30～11:30/13:30～14:30

ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、水痘、麻しん・風しん混合、日本脳炎、おたふくかぜ、BCG、ロタウイルス、B型肝炎、子宮頸がん

※接種日の3日前までに予約 ※月曜日は午後のみ

中村記念愛成病院 (☎0157-33-3088)

毎週月～土曜日 診療時間内

ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ、子宮頸がん

※接種日の1週間前までにWEBまたは電話で予約

北見赤十字病院 (☎0157-24-3115)

毎週木曜日

ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ

※北見日赤の小児科に通院中の方のみ



はぐのんの

美幌町子育て世代包括支援センター

ほめられるとうれしい!

子どもは、お母さんや、お父さんから褒められることが大好きです。『ダメ!』と叱ることが多いと、『ダメ』という言葉自体に反応して、ますます言うことをきかなくなる…なんてことはよくあることです。『こうしてね』と具体的に伝えたり、『こっちとこっち、どっちにする?』と本人に選ばせると案外うまくいくことがあります。

大事なことは、できたら『できたね!』『ありがとう!』と伝えることです。できて当たり前のことでも伝えます。うれしい気持ちは、『よし、次も!』につながります。

美幌町子育て世代包括支援センター はぐのんの
(健康推進グループ ☎77-6544・窓口⑥番)

高齢者教室『明和大学』新入学生を募集中！

募集期限は3月31日(日)までです。入学希望の方は、ぜひお申し込みください。心よりお待ちしております！

65歳以上の大学だからこそ
生涯の学友を見つけられる



同年代の仲間たちと3年間の学習・経験を共にすることで、生涯の学友を見つけることができます。

挑戦するあなただからこそ
生きがいを発見できる



学習・クラブ活動は多岐に渡り、生涯楽しみながら意欲的に続けられる体験に巡り合うことができます。

人生100年時代と言われる今だからこそ
心身の健康づくりができる



明和大学の活動は月2回。外出するきっかけづくりになり、頭や体、手先を動かすことができます。

◆ 申し込み方法 ◆

『電話』『来館』のいずれでも結構です。

○電話にて…平日の9:00~17:00に町民会館へお電話ください。その時に入学願書の内容をお尋ねします。

○来館にて…平日の9:00~17:00に町民会館またはマナビティーセンターにお越しください。その場で入学願書を記入いただきます。入学をご検討中の方には、入学願書をお渡しする際、明和大学の活動についてご説明します。

◆ 入学願書の配布・受取場所 ◆

○美幌町民会館 (☎73-4187・美幌町字東2条北4丁目9番地)

○マナビティーセンター (☎72-2300・美幌町字稲美137番地3)



びほーる 演劇ひろばフェスティバル

『びほーる演劇ひろば』の子どもたちが、オリジナルの台本・歌ダンスで楽しませてくれます。
今回で9回目、さらにパワーアップした子どもたちの発表をぜひご覧ください。



- 日 時 3月3日(日) 開場13:30、開演14:00
- 場 所 町民会館 びほーる
- 入 場 料 無料



ひほーる共催鑑賞事業

荒牧陽子×松浦航大

歌 LIVE

完売しました

会場 **びほーる**
美幌町字東2条北4丁目9番地

前売券 **4,500円** (全席指定)
当日券は500円増

購入方法
町内先行発売(1日限り)
1月8日(月)13:00~16:00
美幌町民会館小ホールにて
※駐車場が混雑しますので、
時間に余裕をもって来場ください

一般発売
1月15日(月)
10:00~
美幌町民会館
チケットぴあ

チケットは1人5枚まで購入可

開場 15:30
開演 16:00

※観覧料は、中はの準備は、
1,000円(税別)です。
※観覧料は、中はの準備は、
1,000円(税別)です。

主催：びほーる共催鑑賞事業実行委員会・美幌町教育委員会

前売券は1月8日の町内先行発売にて完売しました。一般発売はありませんのでご了承ください。



第11回町民玉入れ大会～100個の玉を投げ入れろ!!

- 日 時 2月25日(日) 9:30～12:00
受付/9:30～ 開会式/9:45～
- 場 所 スポーツセンター
- 参加対象 小学3年生以上の町民
- チーム編成 1チーム(4～6名)※男女を問わない。
○自治会、職場(町内)、家族、友人等
○学生チームは代表者が成人であること
- 参加料 1人100円(傷害保険料含む)
- 競技規則 全日本玉入れルール及び本大会特別ルールを定めて実施します。
- 申 込 所定の申込用紙(トレセン)に必要事項を記入し、参加料と合わせてお申し込みください。(☎73-4117・トレセン内)
- 申込期日 2月18日(日)まで
- 持ち物 上靴、タオル、運動できる服装、飲み物
- その他 事前に練習を希望される参加チームは、トレセンにご相談ください。
- 主 催 美幌町自治会連合会体育部会



競技の方法は、高さ3m50cmのカゴに100個の玉を入れ、速さを競う競技です。参加賞あり、上位チームには景品も!

第57回美幌町冬季体育祭兼早川杯 町民スキー大会(アルペンの部)



- 日 時 3月3日(日)
選手受付/8:30(スキー場口ツジ2F)
開会式/9:00 競技開始/10:00
- 場 所 リリー山スキー場
- 種目及び組別
▽大回転
小学生各学年男女・中学生男女・高校生男女
一般A男女(30歳以下)・一般B男女(40歳以下)・
一般C男女(50歳以下)
一般D男女(60歳以下)・一般E男女(61歳以上)・
スノーボード男女
※年齢は令和6年3月3日現在とする。
- 参加料 無料
- 参加資格 美幌町民
※町民以外の参加はオープン参加(表彰対象外)
- 申込・問合せ 2月16日(金)17時までにはトレセンへお申し込みください。
※当日の申込不可

親子ボルダリング体験会

- 日 時 2月10日(土)
①9:00～9:45
②10:00～10:45
③11:00～11:45
※定員各回9名
- 場 所 サニーセンター2階 ボルダリングウォール
- 対 象 年長(5～6歳児)とその保護者
※必ず保護者同伴でご参加ください。
- 参加料 1人150円
- 持ち物 上靴、薄手の靴下、タオル等
- 申 込 2月5日(月)までに参加料をお持ちのうえ直接トレセンにお申し込みください。
- その他 受講者には利用者証を発行します。



歩くスキーコースオープン中

歩くスキー、クロスカントリースキーコースがオープンしています!
トレーニングセンターで歩くスキーの貸し出しも行っています。



- 場 所 柏ヶ丘運動公園陸上競技場
歩くスキーコース
- 開設期間 3月下旬まで
※積雪、コース状況により変更あり



「編み物」をテーマにした本を紹介します。



「編み物ざむらい」

横山 起也／著
KADOKAWA

有名な蘭方医である久世の行いに異議を唱えたことで、勘当されてしまった感九郎。路頭に迷っていた所を異形の男、寿之丞に出会い、感九郎が得意としている編み物の腕を買われて「仕組み」稼業を行う彼らの一味と行動を共にするようになる。



「編みもの修学旅行」

三國 万里子／著
文化学園文化出版局

本書はシエットランド諸島やアラン諸島などニットの聖地といわれる場所を著者が巡った旅行記であり、それぞれの伝統的なニットを生み出す風土が紹介されています。あわせて著者による編み図10点が掲載されています。



「世界のときめく毛糸の図鑑」

西東社編集部／編
西東社

編み物ファンがあこがれる世界の47メーカーの毛糸の紹介を中心に、毛糸の元となる羊の種類や染め方等原料そのものについても詳しく紹介した1冊。それぞれの毛糸を活かしたデザイナーによる8点の編み図も掲載されています。

無償譲渡コーナー設置

2月10日(土)まで／1階カウンター前／図書館の廃棄本・雑誌を展示のうえお譲りします／1日1人10冊まで

おはなしのへや

2月1日(木)、15日(木)／15時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

絵本とあそぼ!

2月8日(木) 10時30分・22日(木) 14時／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会

お楽しみ文学館

「最強のふたり」(113分)／2月9日(金)／13時30分／2階視聴覚室／監督:エリック・トレダノ／出演:フランソワ・クリュゼ オマール・シー 他

図書館ボランティアの日

2月16日(金)／9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や図書館だよりを折る等の仕事です。当日図書館までおいでください。

レコードコンサート

2月17日(土) 15時～16時30分／2階視聴覚室／JAZZとROCKを中心に企画しています。※レコードを持参いただければ、かけたいと思います。

新聞無償譲渡

2月20日(火)～25日(日)／1階カウンター前／図書館で保存期間(1年間)が過ぎた新聞をお譲りします。

明るい家庭づくり絵画コンクール移動作品展

2月21日(水)～27日(火) 15時まで／2階ギャラリー／明るい家庭づくり絵画コンクールの入賞作品

おはなしと工作のひろば「ひなぼっくりをつくろう」

空き容器を使った飾ってしまえる、まつぼっくりのひな人形を作りませんか?／ひなまつりについてのおはなしを紹介しします。／2月24日(土)／10時／2階視聴覚室／対象:小学生以上(幼児の場合は大人の同伴が必要です)／定員:10名／申込:2月1日(木)～15日(木)までに図書館へ／持ち物:木工用ボンド、スティックのり、黒サインペン、手ふき



図書館の宅配サービスははじめます
詳しくはP5をご覧ください。

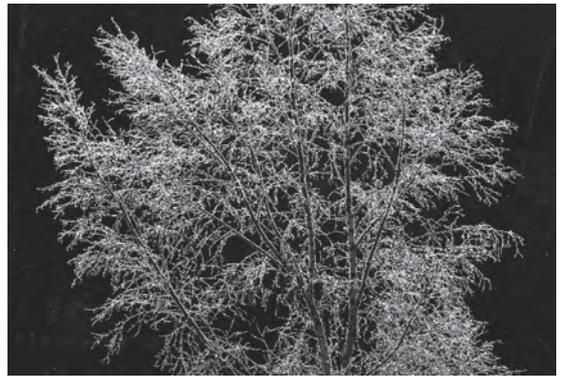


特集コーナー「第170回直木賞・芥川賞コーナー」

1月に受賞作が発表になった、第170回直木賞・芥川賞の受賞作・候補作を展示しています。直木賞・芥川賞受賞作家の過去作も展示しています。〈2月28日(水)まで〉

樹 氷

朝晩、めっきり冷え込むようになり、冬本番を迎えました。気温がかなり下がった、晴天の朝に川沿いを歩くと、川岸の木々の枝先が真っ白く、綿帽子のような樹氷を見ることができます。枝先についた水蒸気が冷やされて、氷となった跡です。都橋地区～福住地区にかけて流れる美幌川沿いなど、美しい樹氷が見られるビューポイントです。樹氷は、太陽が昇り、気温が上がると溶けてしまいますので、日の出後1時間くらいが、観察するには良いタイミングです。防寒対策をして、ぜひ美しい樹氷をご覧になられてはいかがでしょうか。



ご自宅に美幌峠のお土産品はありませんか？

美幌峠で昭和時代に販売されていたお土産品を集めています。クッキーに関するものも大歓迎です。



例えば

- ・「美幌峠」と書かれたペンタント、提灯、キーホルダーなど

博物館までお電話でご連絡ください。ご自宅まで引き取りに伺います。

博物館講座「スノーシューで樹木観察」(要予約)

冬の森林公園を歩きながら、樹木の見分け方を学びます。



- 日 時 2月10日(土) 9時30分～正午
- 場 所 みどりの村森林公園
*集合解散は博物館
- 講 師 城坂 結実(博物館学芸員)
- 定 員 12名(先着順)
- 対 象 中学生以上(小学生は保護者同伴で可)
- 参 加 費 100円(保険代)
- 持 ち 物 野外で活動できる温かい服装、スノーブーツ(長靴)、リュック、飲み物、おやつ
- 募集期間 2月7日(水)17時まで
- 申込方法 お電話で博物館まで荒天の場合は、時間を短縮して室内学習を行います。

企画展「冬季作品展」

子どもたちの創作意欲を高めることを目的に、冬季作品展を開催します。

町内の小中学生たちが冬休みに制作した絵画、書道、手芸工作、自由研究など様々な作品をご覧いただけます。



- 期 間 2月3日(土)～3月3日(日)
- 日 時 9時30分～17時
(入館締切は16時30分)
- 場 所 博物館2階 特別展示室
- 観 覧 料 企画展のみのご観覧は無料

プチ工房「偏光万華鏡」

先端に取り付けた偏光板をクルクル回すと、不思議な模様が現れる万華鏡を作ります。
(所要時間：30分～)



- 日 時 2月16日(金)・17日(土) 10時～12時、14時～16時で自由入室し、作品ができ次第終了
- 場 所 博物館1階 講座室
- 対 象 どなたでも
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 参 加 費 400円(ひとり1個)

美幌博物館ロビー展

ひなまつりとひな人形

2/10(土) ▶ 3/3(日)



◆開館時間 / 午前9:30～午後5:00 休館日 / 月曜(但し2/13は休館します)

【問合せ先】TEL 72-2160

【休館日】5日、13日、19日、26日、29日

消費生活相談 Q&A

断っているのにしつこい勧誘電話 法律違反です！！

Q 「何にでも効く」という健康食品の勧誘電話がかかってきた。あまりにしつこいので「勝手にしろ」と言って電話を切った。1週間後、契約したつもりはないのに商品が届いた。どうしたらいいのだろう。
(80歳代・男性)

A 断っているのに、事業者が再度勧誘の電話等をするのは特定商取引法で禁止されています。しつこい業者には法律違反であることを伝え、きっぱり断りましょう。

断る際は事業者名、連絡先等を聞いたうえで「いいません」「契約するつもりはありません」と、はっきりした言葉で意志を伝えましょう。契約したつもりがないのに契約になっていた、断りきれずに購入してしまった場合、クーリングオフ等ができる場合があります。「困ったな」と思ったらすぐにご相談ください。

消費生活の
ご相談は

美幌町消費生活センター
TEL・FAX 72-0366
月～金曜日10時～16時(年末年始・土日祝日を除く)

交通安全メモ

町民による交通事故死ゼロ

令和6年1月7日に、町民による交通事故死ゼロ2000日を達成しました！

美幌町で、町民による交通事故死ゼロ2000日を達成したのは初めてになります。

町民の皆さま方の積極的な交通安全運動への取り組みや意識の高揚により、交通死亡事故が抑止されているものと心から感謝いたします。

今後とも、悲惨な交通事故が無くなるよう、皆さまのご協力をお願いします。



令和5年町内交通事故状況(12月末日現在累計)
発生件数 19件(前年比+ 5)
死者 1人(前年比+ 1)
傷者 28人(前年比+ 12)
・町内での死亡交通事故ゼロ日数 297日
・町民による死亡交通事故ゼロ日数 1993日

消防だより

鳴りますか？住宅用火災警報器

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあり、火災の発見が遅れる可能性があります。10年を目安に交換することをおすすめします。

こんな時は本体の故障や電池切れの可能性があります！

- ・点検ボタンを押しても警報器が反応しない。
- ・火事でもないのに、警報音が鳴っている。

10年を目安に 住宅用火災警報器の交換を！！

新しい住宅用火災警報器に交換したら

住宅用火災警報器の側面などに、油性ペンで「設置年月」を記入しましょう！！



記入例
2024年2月 設置

住宅用火災警報器の維持管理をしましょう！！

問合せ 消防本部グループ 予防・調査担当 (☎73-1308)

地域安全ニュース

サイバーセキュリティは全員参加！

インターネット空間は経済社会の必要不可欠な基盤であり、様々な恩恵をもたらしている一方で、偽サイトに係るフィッシング詐欺事案、ランサムウェア等の不正プログラム事案等、国民生活を脅かすサイバー犯罪の危険性が大きく取り上げられています。

サイバー犯罪の被害に遭わないようにするため、次の対策を実施しましょう。

- IDやパスワードは、自分自身でしっかり管理する
- パソコンやスマートフォンには、ウイルス対策ソフトをインストールする
- パソコンの基本ソフト(OS)やウイルス対策ソフトは常に最新の状態にしておく
- 身に覚えのないメール等の添付ファイルやURLは開かない
- unnecessaryアプリや信頼のおけないサイトからソフトウェアをダウンロードしない
- オンラインショップでの買い物では、そのサイトが本物かどうかよく確認する

サイバーセキュリティは、一つの対策を講ずれば大丈夫という訳ではありません。

複数の対策を併用し、また、危機意識を持って、インターネットを安全に利用しましょう。

リサイクル率上昇中の今こそ！

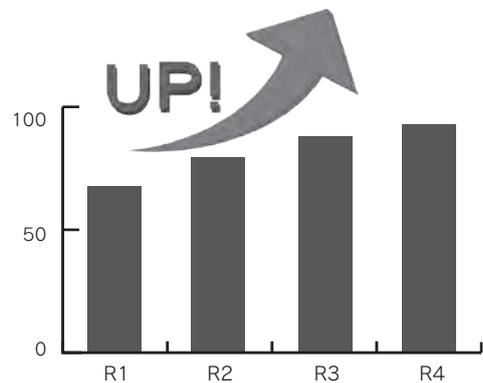
一般ごみ内「プラ」 減量大作戦！

～その1～

「その他プラ」
リサイクル率、上昇中!!

R元年度 60% → R4年度 92%

令和元年度まで皆さんの出す「その他プラ」は60%しかリサイクルできず、40%が汚れ等の理由で埋立していましたが、皆さんにきちんと分別していただいたおかげで、



令和4年度は92%リサイクルできました！

引き続き、汚れのついているものは水で軽くすすぐ、ふき取るなどしてきれいに出していただくようお願いします。

ただ、依然として「一般ごみ」の中には「その他プラ」に捨てるべきプラスチックが入っていることが多い状況です。
今一度ごみを捨てる前に「このごみは分別して資源とできないか」を考えていただき、分別をお願いします。



主な「その他プラ」対象物

※対象物はプラマーク[㊦]が付いていることが多いため、分別の参考に！

食品などの袋・ポリ袋等



ペットボトルのキャップ・ラベル



詰替用洗剤の袋・ボトル類



トレイ・カップ・容器等



「ごみ分別アプリ」好評配信中！

ごみの分別検索やひと目でわかるごみ収集カレンダーなど、「ごみの分け方・出し方」に関する情報をわかりやすく配信しています。悪天候による収集中止情報なども発信中。ぜひご活用ください。



問合先 環境管理課 環境衛生グループ(☎77-6550)

2月カレンダー

1 (木)	明和大学入学生募集受付開始 P20 みどりの村パレンタイムイルミネーション (14日まで) P15
2 (金)	
3 (土)	
4 (日)	びほろ冬まつり P11 町民スピードスケート大会 1月号 P23 町民サッカー大会 1月号 P23
5 (月)	
6 (火)	
7 (水)	
8 (木)	年金所得者還付申告受付開始 P2,3
9 (金)	
10 (土)	
11 (日)	
12 (月)	町民スキー大会 (クロスカントリーの部) 1月号 P23 議会意見交換会 P7
13 (火)	
14 (水)	悩み心配ごと相談 P14 無料法律相談 P15
15 (木)	
16 (金)	所得税等確定申告受付開始 P2,3 こころの健康相談 P15
17 (土)	
18 (日)	スノーデューアスロン北海道2024 第3回 美幌大会 P10
19 (月)	定例行政相談 P14
20 (火)	
21 (水)	1歳6か月児健診 P19
22 (木)	
23 (金)	
24 (土)	
25 (日)	町民玉入れ大会 P21
26 (月)	乳幼児相談 P21
27 (火)	4か月児・10か月児健診 P19
28 (水)	定例健康相談 P15
29 (木)	

バス運休

美幌駅循環線 > 日・祝
美幌駅旭小学校線
登下校線・美高線 土・日・祝

※美幌高校線2便は、美高の行事によって運行時間を変更する場合があります。
※申込バス「モービー」は毎日運行中

2月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 4日(日)津別病院 / ☎76-2121
- 11日(日)美幌町立国保病院 / ☎73-4111
- 12日(月)田中医院 / ☎73-2913
- 18日(日)女満別中央病院 / ☎74-2181
- 23日(金)美幌療育病院 / ☎73-3145
- 25日(日)玉川医院 / ☎75-2780

2月の運転免許証更新時講習

会場／町民会館

- 8日(木)…優良13:00～13:30
一般14:00～16:00
- 15日(木)…違反13:00～15:00
- 22日(木)…優良13:00～13:30
一般14:00～16:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

水道修繕

- 美幌管工事業協同組合 (☎73-5050)

受付時間 午前9時～午後5時

※上記以外の緊急時→役場当直 (☎73-1111)

人のうごき

令和5年12月末現在

人口	17,811人 (-2)
男	8,700人 (+2)
女	9,111人 (-4)
世帯数	9,335帯 (-4)

※ () は前月末との比較

2月の納期

- 国民健康保険税(第8期)

納期限 2月29日(木)

支払いには、便利な口座振替を!