

広
報

美幌
Since
1952
びほろ

2022

特集

美幌駅開設110周年

10

No.1218

Photo：子どものためのミニふるさと祭り



美幌駅 開設 110 周年 石北本線 全線開通 90 周年

大正元年（1912年）10月5日に開設した美幌駅は110周年を迎えます。110周年にあたり、改めて美幌駅の歴史を振り返ってみましょう。

北海道に初めて汽車が走ったのは明治13年小樽と札幌間で、15年に札幌と幌内炭鉱間、25年に夕張炭鉱と室蘭間が主に石炭輸送のために開通しています。当時は、地方の開発を促進するには鉄道の敷設以外に方法がなく、多くの地域で早期着工の陳情がなされたことを受け、明治29年に北海道開発のための鉄道敷設について法律ができ、管内の路線計画が作成されました。

美幌に鉄道が走らない？

当初、国が計画していた路線は、池田と北見と網走湖西岸（嘉多山）と網走の予定でした。それでは美幌を通過しないと、当時の住民は大いに驚き、美幌に鉄道を通すべく猛運動を展開。先人達のそうした奮闘により、明治41年に美幌町に鉄道を通すことが決定。開通後の美幌は大きく恩恵を受けることとなりました。

美幌駅開設

北見と網走間の路線が大正元年10月5日に開通し、それに合わせて美幌駅の営業を開始しました。今の駅舎は3代目で、昭和60年12月にオープン。現在は林業館「きてらす」と観光物産協会が運営する物産センター「ぽっぽ屋」が併設されています。



当時の駅舎（左：昭和42年頃、右：大正元年）
（博物館収蔵資料）



写真提供：風間 諒平

美幌駅のあゆみ

- 大正元年 美幌駅開設
- 大正13年 相生線美幌～津別間開通
- 昭和5年 駅舎改築
- 昭和7年 石北線全線開通
- 昭和29年 天皇・皇后両陛下が美幌駅で下車し、美幌駅奉迎台にお立ちになる
- 昭和33年 駅前広場に町内初の舗装完了
- 昭和47年 美幌駅60周年記念に動輪碑を建立
- 昭和50年 みどりの窓口開設
- 昭和60年 相生線廃止。サヨナラ列車運行
現在の美幌駅が完成
- 昭和63年 林業館を併設
- 平成20年 駅舎内キヨスク閉店
- 平成27年 林業館改築「きてらす」オープン
- 平成28年 みどりの窓口を廃止し、無人駅に

石北本線の 全線開通は90周年

石北本線は、新旭川～網走間の全長23.4kmの区間です。大正元年10月に北見～網走間53kmが開通し、網走線として営業が開始。昭和7年10月1日に中越～白滝間が開通することで全線が開通となり、今年で90周年を迎えます。石北本線の名称は昭和36年に当時の石北線（新旭川～遠軽間）、湧別線（遠軽～北見間）、網走線（北見～網走間）の3線を一本化し、石北本線と改称されました。

JR北海道では、全線開通90周年を記念して、各駅で記念イベントを実施。美幌駅では、駅内に記念フラッグを装飾し、利用客に感謝の意を表しています。



令和4年度 美幌町総合防災訓練

日の出・美芳自治会と協働での避難訓練と全町民を対象とした防災講演会の2本立てで実施します。

水害を想定した避難訓練

この訓練は水害を想定して、町の災害対策本部、単位自治会や住民への情報伝達訓練と避難所までの避難行動訓練を行い、地域との防災体制の確立及び住民の防災意識の高揚を図ることを目的に行います。

■日時

10月30日（日）9時～12時

■避難場所 美幌中学校

■避難対象者

日の出・美芳自治会
（両自治会参加希望者のみ）

■訓練内容

避難行動訓練、情報伝達訓練、
防災機関連携訓練、防災講話

※訓練内容は予定ですので、変更となる場合があります。

■避難訓練の伝達について

訓練当日9時頃に避難訓練実施に伴う「警戒レベル3 高齢者等避難」を次の手段により発令します。

・サイレン

訓練当日、9時に総合防災訓練開始の合図としてサイレンを吹鳴します。

・広報車

日の出・美芳地区に広報車による広報を実施します

大きな音がなります

緊急速報メール

（エリアメール）配信

【美幌町全域が対象となります】

NTTドコモ、KDDI、ソフトバンク、楽天モバイルの緊急速報メール（エリアメール）の対応電話に緊急速報メール（エリアメール）を配信（無料）します。

※マナーモードの場合でも、緊急速報メール専用の着信音が鳴動します。

※配信を希望しない場合や着信音の鳴動は、各携帯電話の設定を変更するか（一部対応機種に限る）、8時55分～9時20分まで電源をお切りください。

・あんしんねっと

登録者の方に配信します。あんしんねっとびほろに登録されていない方はこの機会にぜひ登録してください。

・その他

LINE、Facebook、町ホームページ、地デジ広報でも避難情報（訓練）を発信しますので、ご確認ください。

※気象状況により災害の発生する恐れがある場合は訓練を中止します。



平成18年10月水害（美幌川・日の出）

防災講演会

地域防災に関する知識を深めていただくため、全町民を対象とした防災講演会を開催します。

■日時

10月30日（日）

14時から15時30分

（開場13時30分）

■会場

町民会館3階中ホール

■講師

日本赤十字北海道看護大学

教授 根本昌宏氏

■演題

命を守る避難行動と健康を保持する避難生活～過去の災害から学び、未来に活かす～

非常持出品の準備・点検はお済みですか？

いざという時のため、非常持出品を準備・点検しておきましょう。

町では、非常用持出袋を配布していますが、災害時に必要なものは一人ひとり異なります。中身は自分用にアレンジして、日頃から準備・点検を行いましょう。

【非常用持出品の一例】

飲料水・食料（最低3日分、できれば1週間分）マスク、手指消毒液、体温計などの感染症対策用品、救急用品、トイレットペーパー、携帯トイレ、ビニール袋、上靴、タオル、着替え、カイロ、懐中電灯、携帯ラジオ、情報通信機器、充電器、貴重品（現金、通帳等）、その他生活用品など、小さいお子さんがいる方や、持病のある方は、乳幼児用品やお薬などの準備も大切です。

【点検ポイントの例】

- ・飲料水、食料の消費期限
- ・懐中電灯や携帯ラジオの作動確認
- ・新たに追加するべき防災グッズ、避難用品
- ・特に赤ちゃんやお子さん、高齢の方々のために、新たに必要になったもの

■駐車場

町民会館駐車場に駐車できない場合は、役場駐車場をご利用ください。

ktaisakug@town.bihoro.hokkaido.jp



配信申込
アドレス

- 定員 120名（事前申込）
- 申込

会場での聴講を希望の方は、危機対策グループ（☎77-6528）に10月21日（金）までにお申し込みください

■配信

YouTubeにて生配信を予定しています。視聴希望の方は、メールで氏名、住所、連絡先を記入のうえお申し込みください。後日URLをお知らせします。

「あんしんねっとびほろ」に登録しましょう

町では、登録した方に防災などの情報を配信する「あんしんねっとびほろ」を開設しています。スマートフォンだけではなく、パソコンやメール機能が使用できる携帯電話をお持ちであれば、どなたでも受信が可能ですので、ぜひご登録ください。

■ 配信される情報

登録カテゴリ	配信内容
①Jアラート連携情報	気象情報、防災情報、ミサイルなどの国民保護情報
②防災情報	防災情報、気象情報、除雪などの情報
③不審者情報	子どもの被害情報、防犯対策情報など
④美幌町認知症高齢者等SOSネットワーク	行方不明者の情報
⑤防犯関係情報	特殊詐欺情報、盗難情報など

【登録方法】

携帯電話等で以下のメールアドレスか、QRコードを読み取って、空メールを送信してください。数分後に、仮登録メールが届きますので、メールの内容に沿って本登録を行ってください。

【メールアドレス】 touroku@anshin.town.bihoro.hokkaido.jp



空メール



確認メール



受信希望の
カテゴリ選択



登録完了

【問合先】危機対策課 危機対策グループ（☎77-6528）

令和4年度全国学力・学習状況調査結果の概要〈その1〉

全国学力・学習状況調査が令和4年4月19日に小学校(6年生)・中学校(3年生)を対象に実施されました。本年度は、4年ぶりに理科も実施されましたが、その分析は次号以降に掲載し、今回は国語・算数(数学)の結果及び学習状況調査とのクロス集計についてお知らせします。

小学校6学年	国 語		算 数	
	平均正答数(問)	平均正答率(%)	平均正答数(問)	平均正答率(%)
美幌町	8.4/14	60.0	9.3/16	58.1
全国(公立)	9.2/14	65.7	10.1/16	63.1
美幌町と全国との差	▲0.8問	▲5.7	▲0.8問	▲5.0
北海道(公立)	9.0/14	64.3	9.8/16	61.3
美幌町と北海道との差	▲0.6問	▲4.3	▲0.5問	▲3.2

中学校3学年	国 語		算 数	
	平均正答数(問)	平均正答率(%)	平均正答数(問)	平均正答率(%)
美幌町	8.1/14	57.9	4.7/14	33.6
全国(公立)	9.7/14	69.3	7.2/14	51.4
美幌町と全国との差	▲1.6問	▲11.4	▲2.5問	▲17.8
北海道(公立)	9.6/14	68.6	6.9/16	49.3
美幌町と北海道との差	▲1.5問	▲10.7	▲2.2問	▲15.7

※平均正答率(%)は、美幌町が全国・道・町の平均正答数(問)を使用して算出した数値です。

▽美幌町の児童生徒の学力の状況
●美幌町の平均正答率は、小・中学校全ての教科で全国より下回りました。小学校6学年国語・算数はそれぞれ5.7P(昨年12.1)、5.0P(昨年13.1)、中学校3学年の国語・数学はそれぞれ11.4P(昨年5.0)、17.8P(昨年8.8)下回る結果となりました。(P=ポイント)

●全国との差を昨年と比較すると、小学校6学年の国語・算数は、それぞれ6.4P、8.1P分、差が縮まりました。中学校3学年の国語・数学は、昨年と比較して、それぞれ6.4P、9.0P分、差が広がっています。



選択肢	回答児童数	平均正答率(%)	
		国語(14問)	算数(16問)
4時間以上	31	54.1	50.6
3時間以上、4時間より少ない	18	56.7	62.8
2時間以上、3時間より少ない	26	65.4	61.5
1時間以上、2時間より少ない	34	61.1	58.5
1時間より少ない	16	64.7	60.9
全くしない	5	61.4	61.3

1日平均「4時間以上」行っている児童の正答率は「1時間以内」のグループの平均より、国語10.6P、算数10.3P下回っています。

〈国語・算数(数学)と学習状況調査を合わせた特徴的な結果〉
●普段(月曜日から金曜日)1日当たりどれくらいの時間、テレビゲーム(コンピュータゲーム、携帯式のゲーム、携帯電話やスマートフォンを使ったゲームも含む)をしますか(小6)

選択肢	回答児童数	平均正答率(%)	
		国語(14問)	算数(16問)
4時間以上	21	53.4	50.0
3時間以上、4時間より少ない	11	53.2	47.7
2時間以上、3時間より少ない	18	60.7	59.0
1時間以上、2時間より少ない	24	64.6	60.2
30分以上、1時間より少ない	9	73.8	60.4
30分より少ない	8	61.6	57.0
携帯電話やスマートフォンを持っていない	39	59.3	63.8

1日平均「4時間以上」行っている児童の正答率は「1時間以内」のグループの平均より、国語20.4P、算数10.4P下回っています。

●普段(月曜日から金曜日)1日当たりどれ位の時間、携帯電話やスマートフォンでSNSや動画視聴等を行いますか(携帯電話やスマートフォンを使って学習する時間やゲームを除く)(小6)

選択肢	回答児童数	平均正答率(%)	
		国語(14問)	数学(16問)
4時間以上	26	47.5	27.7
3時間以上、4時間より少ない	21	55.8	35.7
2時間以上、3時間より少ない	22	57.8	29.5
1時間以上、2時間より少ない	26	61.5	36.8
1時間より少ない	10	66.4	45.0
全くしない	12	72.0	34.5

1日平均「4時間以上」行っている児童の正答率は「1時間以内」のグループの平均より、国語18.9P、数学17.3P下回っています。

●普段(月曜日から金曜日)1日当たりどれくらいの時間、テレビゲーム(コンピュータゲーム、携帯型のゲーム、携帯電話やスマートフォンを使ったゲームも含む)を行いますか(中3)

選択肢	回答児童数	平均正答率(%)	
		国語(14問)	数学(14問)
4時間以上	20	51.1	28.2
3時間以上、4時間より少ない	22	55.2	31.2
2時間以上、3時間より少ない	30	59.5	28.8
1時間以上、2時間より少ない	25	57.7	37.4
30分以上、1時間より少ない	10	58.6	29.3
30分より少ない	6	72.6	59.5
携帯電話やスマートフォンを持っていない	4	78.6	60.7

1日平均「4時間以上」行っている生徒の正答率「1時間以内」のグループの平均より、国語7.5P、数学1.1P下回っており、「30分以内」との比較では、国語21.5P、数学31.3P下回っています。

●普段(月曜日から金曜日)、1日当たりどれ位の時間、携帯電話やスマートフォンでSNSや動画視聴等を行いますか(携帯電話やスマートフォンを使って学習する時間やゲームを除く)(中3)

美幌町だけでなく全国的にも同様の結果が出ております。

最近の大学の研究では、SNS等を長時間利用することで子どもだけでなく大人も脳の活動が抑制され、学力が低下することがわかっております。

今回の学習状況調査の結果からも、ルールを決めて、SNS等は「1日1時間以内」にすることを推奨します。



【問合先】学校教育課 学校教育グループ(☎77-6557)

季節性インフルエンザワクチン費用の一部を助成します

高齢者のインフルエンザ予防接種

◆対 象

- ①接種日において65歳以上の方
- ②接種日において60歳～64歳で、心臓、じん臓、呼吸器の機能に自己の身の周りの日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害のある方

◆助成回数と自己負担額

助 成 回 数：1回

自己負担額：1,000円

(生活保護受給の方は無料)

※町内の医療機関で接種を希望される方は手続きは不要です。

※町外の医療機関で接種を希望される方は、事前に手続きが必要ですので、健康推進グループへお問い合わせください。

(医療期間によって自己負担額が異なります。)

子どものインフルエンザ予防接種

子どものインフルエンザ予防接種は、予防接種法に基づかない任意接種です。予防接種に対する正しい理解の下でお子様の健康にお役立てください。

◆対象 接種日において生後6か月から中学校3年生までのお子様

◆接種回数と自己負担額

対象年齢		自己負担額
6か月～13歳未満 (2回接種)	1回目	1,000円
	2回目	無料
13歳以上～中学3年生まで(1回接種)		1,000円

※接種回数は1回目接種時の年齢を基準とします。

◆助成の手続き

【町内の医療機関で接種を希望される方】

・「美幌町子どものインフルエンザ予防接種費用助成金申請書」(以下「助成金申請書」)に必要事項を記載し医療機関へ提出してください。

・「助成金申請書」は学校や保育園・幼稚園を通じてお子様へ配布するほか、健康推進グループ(窓口⑥番)で配布します。また、町ホームページから印刷することができます。

・2回目の接種時に1回目の接種の確認ができない場合(母子健康手帳や予防接種済証の持参がない場合)は全額自己負担していただき、後日役場での手続きが必要となります。

・必ず母子健康手帳をご持参ください。

【町外の医療機関で接種を希望される方】

接種料金は医療機関に全額お支払いいただき、令和5年2月28日までに健康推進グループ(窓口⑥番)で接種料金の払い戻しの手続きをしてください。手続きの際は、母子健康手帳や予防接種済証、領収書、領収明細書、口座番号が記載されたものをお持ちください。

【季節性インフルエンザ助成期間】令和4年10月1日～令和5年2月28日

<季節性インフルエンザ予防接種 実施医療機関>

※接種開始時期については、医療機関にお問い合わせください。

医療機関	電話番号	予約	対象区分				
			乳児 1歳未満	幼児 1歳～就学前	小学生	中学生	高齢者
国保病院	73-4111	必要	○	○	○	○	○
田中医院	73-2913	無し	×	○	○	○	○
玉川医院	75-2780	無し	×	×	○	○	○
美幌皮膚科	73-4112	必要	×	○	○	○	○
びほろ耳鼻科咽喉科クリニック	73-3900	必要	×	×	×	○	○
こばやし内科クリニック	73-3356	必要	×	×	×	×	○
美幌療育病院	73-3145	必要	×	×	×	×	定期通院者のみ

【問合先】保健福祉課 健康推進グループ (☎77-6544 / 77-6545)

12月30日まで受け付け

貨物運送事業燃料価格高騰対策支援金

燃料価格高騰の影響を受ける貨物自動車運送業の事業継続を支援するため、貨物自動車運送事業者に対し、事業で使用する貨物自動車（緑ナンバー）の台数に応じ、支援金を支給します。

なお、貨物軽自動車運送事業者は、本支援金の対象になりませんが、「原油価格・物価高騰対策支援金」の対象になりますので、対象要件等をご確認のうえ、原油価格・物価高騰対策支援金を申請してください。

■対象事業者

- ①町内に営業所を有する事業者で、一般貨物自動車運送事業または特定貨物自動車運送事業を営む事業者（霊柩事業は除く）
- ②令和4年9月1日以前から事業を行っており、今後も継続する意思があること
- ③美幌町暴力団の排除の推進に関する条例に定める暴力団に関係していないこと

■申請方法

申請書に「確定申告書及び決算書」「対象車両の車検証」「貨物自動車運送業の許可書」等の写しが必要です。

詳しくは、役場窓口に備え付けている申請書の手引きやホームページでご確認ください。（町HP）

■支援金の額

車両総重量5トン以上または 最大積載量3トン以上	1台当たり 40,000円
上記以外の車両	1台当たり 25,000円

※被牽引車や原動機（エンジン）の搭載がない車両は対象外です。



【問合先】商工観光課 商工観光グループ（☎ 77-6548・庁舎2階窓口⑪番）

新規制定しました

美幌町企業立地促進条例

町内に次の対象施設を新設し、又は増設する事業者に対し助成措置を行うことにより、企業立地を推進し、町の産業の振興及び雇用機会の創出を図ることを目的とし条例を制定しました。

【対象施設】

ア 工場、イ 物流施設、ウ 情報サービス事業所
エ コールセンター、オ 宿泊施設 など

【助成金の種類】

- ア 固定資産税額を基準とする助成
対象施設の固定資産税相当額を3年間補助
- イ 雇用増を基準とする助成
新規雇用者1人当たり20万円を3年間補助

【助成措置の指定要件】

助成措置を受けるためにはあらかじめ指定事業者としての申請が必要です。設備投資の額、雇用増の人数など指定要件がありますので、詳しくは、お問い合わせまたは町ホームページでご確認ください。

令和4年4月以降に工場等の新設、増設に着手している場合は10月14日までに申請してください。

【問合先】商工観光課 商工観光グループ（☎ 77-6548）

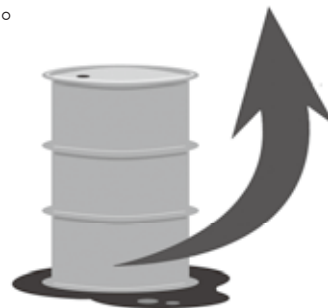
10月31日まで受け付け

原油価格・物価高騰対策 事業者支援金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、原油価格・物価高騰等による影響を緩和するため、事業者へ支援金（1事業者10万円）を給付しています。

給付対象者の要件は、「美幌町内に事業所または店舗があること」や「令和3年分の事業収入が全収入の1/2を超えていること」など。

詳しくは、役場及び商工会議所に備え付けている申請書の手引きやホームページをご確認ください。



（町HP）

【問合先】商工観光課 商工観光グループ
（☎ 77-6548・庁舎2階窓口⑪番）

随時受付を行っています

住宅リフォーム促進補助金

〈補助金額〉

工事費の20%（上限50万円）

（工事費50万円以上（消費税などを除く）の
リフォーム工事が対象）

予算額：3,267万円

9月13日現在の予算残額：937万8千円

※詳細は町ホームページをご覧ください。

補助の対象者

以下の全ての要件を満たしている方（同一住宅
及び同一人について、制度の利用は1回限り）

- ①リフォームを行う住宅を所有し、その住宅に居住している方。または工事完了後、居住する方
- ②町税を滞納していない方
- ③暴力団員等でない方

対象住宅

町内の住宅で、令和4年度中に建築後5年以上を経過する住宅

住宅耐震改修補助金

対 象	工事費	補助金の額
耐震基準を満たしていない住宅の耐震改修工事費	20万円未満	耐震改修工事に要した額
	20万円以上 200万円未満	20万円
	200万円以上	耐震改修工事に要した額の10% （上限30万円）

※詳細は町ホームページをご覧ください。

補助の対象者 以下の全ての要件を満たしている方

- ①耐震改修工事を行う住宅を所有し、その住宅に居住している方
- ②町税を滞納していない方

対象住宅 以下の全ての要件を満たしている住宅

- ①昭和56年5月31日以前に着工された自己所有の住宅で、町内に建ち、建築基準法に適合するもの
- ②外壁の中心線から隣地または道路境界までの水平距離が7m以内

北海道建設部住宅局建築指導課のHPに耐震改修事例集等を掲載しておりますので、ご覧ください。

【問合先】建設課 建築グループ（☎ 77-6553・庁舎2階窓口⑬番）

環境に配慮した、炎が見える暮らし

ペレットストーブ購入補助金

■ペレットストーブとは

利用されていない木材（間伐材など）を原料として作られた「木質ペレット」を燃焼させるストーブです。「炎が見える暖炉のようなおしゃれなデザイン」と「遠赤外線効果による暖かさ」が特徴です。

■補助金の内容

木質ペレットストーブの購入に要する経費の2/3以内、40万円を限度に補助します。
（※購入経費のうち、給排気筒代は含みますが、運送費・設置工事費は対象外です。）

■補助金の対象者

- 1 町内に住所を有する方若しくは住所を有しようとする方、または町内に事務所等を有する法人・団体で、木質ペレットストーブを美幌町内に設置する方
- 2 町税等を滞納していない方
- 3 令和5年3月31日までに設置を完了した方
※ペレットストーブの購入先は、美幌町内の販売店に限ります。

【問合先】農林政策課 耕地林務グループ（☎ 77-6547）

地デジ広報サービスを行っています

町では、自宅のテレビでお知らせや災害情報などを確認できる「地デジ広報」を行っています。

広報びほろ、町ホームページなどとあわせてご利用ください。



操作方法



※放送されている番組によっては操作が異なる場合があります。

必ず手続きをしてください

税に関する相続の手続き

■固定資産税

土地や建物の所有者が亡くなられた場合は、相続登記(名義変更)の手続きが必要です。

相続登記をせず、そのままにしておくと、相続人の死亡により、遺産分割協議の難航など様々な手続きに影響を及ぼす可能性があります。



〈問合先〉

釧路地方法務局北見支局(☎ 0157-23-6166)

■軽自動車税

軽自動車の所有者が亡くなられた場合は、名義変更の手続きが必要です。

なお、車種によって手続き場所が変わります。



〈問合先〉

4 輪 北見軽自動車協会(☎ 0157-24-6130)

2 輪 北見運輸支局(☎ 050-5540-2007)

原付等 役場窓口②番(☎ 77-6535)

なお、固定資産税や軽自動車税は、賦課期日(固:1月1日、軽:4月1日)までに相続登記や名義変更がされなかった場合、相続人全員が納税義務を負います。

■準確定申告

確定申告をしなければならない方が亡くなられた場合は、その年の1月1日から亡くなられた日までの所得金額と税額を計算して、代わりに申告と納税(還付)の手続きをしなければなりません。

申告期限は、死亡を知った日の翌日から4ヶ月以内です。

〈問合先〉 網走税務署(☎ 0152-43-2181)

■相続に関する手続きは人によって内容が異なるため、上記以外の手続きが必要な場合があります。

【問合先】 税務課 課税グループ(☎ 77-6534/ 77-6535・窓口②番)

年内に手続きを

未登記家屋の異動手続きはお済みですか？

固定資産税は、1月1日現在の土地・家屋・償却資産の所有者に課税されます。

法務局に登記されていない家屋(未登記家屋)を取り壊したときや所有者が変更になったときは、役場への届出が必要です。

- ①未登記の建物(住宅・倉庫・車庫など)を新築または増築したときは、ご連絡ください。
- ②未登記家屋を取り壊したときは、「家屋取りこわし届書」を提出してください。
- ③未登記家屋の所有者が変更となったときは、「未登記家屋所有権移転届書」に、次の書類を添付し提出してください。

相続:遺産分割協議書(任意)

売買:売買契約書の写し

贈与:贈与の事実がわかる書類

※届出書は、役場窓口②番ほか、町ホームページ「申請書ダウンロード」にも掲載しています。

【問合先】 税務課 課税グループ(☎ 77-6535・窓口②番)

土地は貴重な資源です

10月は『土地月間』です

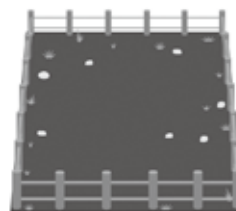
10月1日(土)は、「土地の日」です。

土地は、私たちの生活や企業活動にとって不可欠な基盤です。将来の子どもたちのため、明日の豊かな暮らしのためにも土地を適正に利用・管理していく必要があります。

国土交通省では、毎年10月を「土地月間」、10月1日を「土地の日」と定め、土地政策の普及・啓発活動の充実を図っており、国と地方公共団体さらには関係団体などが主体となって、全国的な普及・啓発活動を展開することとしています。

この機会に、豊かで安心できる住みよい社会を築いていくために、皆さんもぜひ一度土地の利用・管理について考えてみませんか。

また、一定面積以上の土地取引(権利の移転、設定)を行うときは、届出が必要になります。詳しくは、町ホームページまたは下記までお問合せください。



【問合先】 政策課 政策統計グループ(☎ 77-6529)

10/17～10/23は行政相談週間です

困ったら一人で悩まず

行政相談

国の仕事や手続、サービスについて困っていることは
ありませんか？

行政苦情110番 全国共通番号



0570-090110

この電話は、お近くの総務省行政相談
センター「きくみみ」につながります

(注)NTTコミュニケーションズ株式会社が定める通
話料金がかかります。携帯電話の料金定額プランの
無料通話は適用されませんのでご注意ください。

インターネットによる相談

行政相談受付

検索



行政相談委員への相談

あなたの街の行政相談所

検索



美幌町自治会連合会発足50周年記念事業

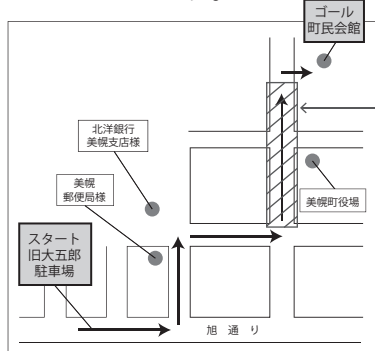
道警音楽隊・カラーガード隊 「安心・安全まちづくり街頭パレード」

美幌町自治会連合会発足50周年を記念し、道
警音楽隊・カラーガード隊を招いて街頭パレード
を下記の日程で実施します。

■日 時 10月8日(土)15時00分
出発式 15時00分
パレード 15時20分～15時50分(予定)

■ルート

旧大五郎駐車場前を出発し、町民会館までの
コースとなります。



パレード中は
全面通行止と
なります

※沿道にて観覧
の際は、必ず
マスクをご着
用ください。

※雨天中止とな
る場合があります。

【問合先】町民活動課 町民活動グループ ☎ 77-6537

美幌町自治会連合会主催

健康推進講演会

口の健康と100歳人生

■日 時
10月23日(日)10時から
■場 所 地域用水広報館
■会 費 無料
■講 師 池田歯科医院 院長 池田 哲 氏

ふまねっと運動と長寿社会

■日 時
10月30日(日)17時から
■場 所 地域用水広報館
■会 費 無料
■講 師 ふまねっと指導主任
樋口 郁子 氏



※お越しの際は、必ずマスクをご着用ください。

【問合先】美幌町自治会連合会事務局
(町民活動課 町民活動グループ・☎ 77-6537)

しゃきっとプラザの使用料を変更します

令和4年10月1日から、60歳以上64歳以下の方の使用料が下記のとおり変更となります。これは、令和元年度に年齢区分を60歳以上から65歳以上へ変更したことによる経過措置となります。

※令和5年10月1日から、60歳以上64歳以下の方は一般となります。

区 分	町民が使用する場合			町民以外が使用する場合		
	1回券	回数券(11回券)	3か月会員券	1回券	回数券(11回券)	3か月会員券
令和4年9月30日まで	300円	3,000円	3,000円	400円	3,500円	3,500円
令和4年10月1日から	400円	3,500円	3,500円	500円	4,000円	4,000円
令和5年10月1日から	500円	4,000円	4,000円	600円	5,000円	5,000円

【問合先】保健福祉課 健康推進グループ (☎ 77-6544)

委員を募集します

美幌町自治推進委員会

町では、町民主体の自治を実現するため、自治基本条例を制定し、様々な取り組みを進めています。

このたび、第6期目の自治推進委員会の委員を募集します。

■自治推進委員会の役割

- ①自治基本条例に基づくまちづくりに関して、町長の諮問に応じて審議し、答申をします。
- ②自治基本条例に基づく制度及び条例の運用状況等について、自ら審議し、町長に提言をします。

■応募資格

町内在住の18歳以上で、本町の他の附属機関等の委員となっていない方(高校生は除く)

■募集人員

2名(委員総数10名)

※応募多数の場合は、応募の動機や年齢、職業、性別の均衡などを総合的に審査のうえ選考します。

■応募方法

政策統計グループに備え付け、または町ホームページからダウンロードした「応募用紙」に必要事項を記入し、持参、メール、FAX、郵送のいずれかの方法により提出してください。

■委嘱期間

委嘱の日から2年間(令和4年11月からの予定です。)

■会 議

年3回程度、18時30分頃から開催します。

■報 酬

会議に出席された場合は報酬をお支払いします。

■応募期間

10月1日～10月21日

掘
・
関
晃

〒092-8650 美幌町字東2条北2丁目25番地
政策課 政策統計グループ (☎ 77-6529 / FAX 72-4869)
メール: seisakug@town.bihoro.hokkaido.jp

美幌町 スポーツ推進計画策定委員会

町では、地方の実情に即した地域独自のスポーツ推進計画を策定するための委員を募集します。

今後のまちのスポーツを通じた取り組みやスポーツ環境の整備など、計画策定に対し広くご意見を頂ける熱意のある方の応募をお待ちしています。

■対 象

スポーツ振興方策やスポーツ施設の環境整備等に関心のある方または専門的な知識や運動及び指導経験のある方などで次の要件に該当する方

- (1)20歳以上の町内在住または町内に勤務されている方
- (2)平日(夜間)に行われる策定会議に出席可能な方(今年度は3～4回程度を開催予定)

■主な役割

- (1)スポーツ振興方策に関する協議・検討事項
- (2)スポーツ施設整備に関する事項
- (3)その他スポーツ推進に係る事項

■募集人数 若干名(応募多数の場合は選考)

■任 期 1年6カ月(令和4年10月～令和6年3月)

■応募方法

スポーツ振興課に備え付けまたは町ホームページ掲載の応募申込書に必要事項を記載のうえ、10月14日(金)までに申し込みください。

■そ の 他

無報酬の取扱いとなりますので、予めご了承ください。

【申込・問合先】教育委員会スポーツ振興課
(☎ 73-4117・FAX 73-4119・トレーニングセンター内)
E-mail: sports@town.bihoro.hokkaido.jp

10月16日スタート

申込バス「モービー」日曜日 も運行開始

ご好評につき、これまで日曜日運休していた申込バス「モービー」の日曜日運行を開始します！

- 運休日 年末年始
 - 運行時間 10:00～15:00
 - 乗車料金 大人300円、子ども150円
 - 申込バス「モービー」の利用方法
- ①申込バス専用電話(080-4507-2256)に電話
 - ②ご希望の乗車バス停と降車バス停をお伝えください。
 - ③到着予定時刻にバス停でお待ちください。
 - ④申込バスが到着したら運賃(300円)を支払って乗車
 - ⑤降車バス停に到着



【申込先】申込バス専用 ☎ 080-4507-2256
(美幌北海道交通ハイヤー内)

再任されました

教育委員の任命について

教育委員会委員の任期満了等に伴い、6月開催の第5回美幌町議会定例会において同意を得て、町長が次のとおり教育委員を任命しましたのでお知らせします。

教育委員

小川 慶子氏(再任)
美幌町字三橋町1丁目17番地の18

任期: 令和4年9月29日～令和8年9月28日

教育委員の任期は4年となっており、同委員は平成28年9月1日から委員を務められ3期目の就任となります。

【問合先】学校教育課 総務グループ (☎77-6556)



10月11日から

市街地バス「共通回数券」販売開始

□美幌駅循環線・美幌駅旭小学校線(阿寒バス)
□美幌高校線(北見バス)
□申込バス「モービー」(北交ハイヤー)
で利用できるお得な共通回数券を販売します。ぜひご利用ください。

300円お得!

一般用 150円券×12枚で1500円

500円お得!

中学生
高校生用 150円券×10枚で1000円

販売所

- マリモ(大通北1)
- 久山商店(大通北3)
- まこと屋(西1北4)
- カドカワ薬局(新町2丁目)
- 美幌町地域公共交通活性化協議会
(役場町民活動グループ、窓口①番)
- 阿寒バス美幌営業所(栄町4丁目)
- 北見バス美幌営業所(美芳22)
- 美幌北海道交通ハイヤー(報徳89)

【発行元・問合先】協同組合スマッピーカードびほろ
(☎ 73-5251・商工会議所内)

必ず受診ください

就学時健康診断

来春、小学校へ入学予定のお子様(平成28年4月2日生から平成29年4月1日生)を対象に、就学時健康診断を行います。

■日 時

10月23日(日)または10月30日(日)

9時から16時まで

※案内文書にて、どちらかの受診日をお知らせしますので、お間違えのないようお願いいたします。

■会 場

美幌小学校

■内 容

内科検診・歯科検診・視力・聴力・ことば・知能検査等

■その他

- ・通知が届かない場合や指定する受診日に都合が悪い場合は、問合先までご連絡ください。
- ・新型コロナウイルス感染症の影響により検査内容等が変更となる場合があります。

【問合先】学校教育課 学校教育グループ
(☎ 77-6557・庁舎2階窓口⑱番)

ヒグマの出没にご注意を!!

ヒグマが冬眠を控え、エサを求めて活発に活動し、人身被害の発生数が多くなることから「秋のヒグマ注意特別期間」が下記のとおり定められました。入山する際には十分気をつけてください。

<令和4年度 秋のヒグマ注意特別期間>

9月3日(土)から
10月31日(月)まで(59日間)



(ヒグマ出没情報)

<ヒグマの出没情報について>

町のホームページにて公開しています。

<ヒグマによる被害を防ぐポイント>

- ・一人で山林に入らない。・音を出しながら行動する。・薄暗い時に山林へ入らない。・ヒグマのフンや足跡、子グマを見かけたらすぐに引き返す。・食べ物やごみは必ず持ち帰る。・ヒグマ撃退スプレーを携帯する。

<ヒグマに遭遇してしまったら>

- ・ヒグマを刺激しないよう、冷静に行動する。
- ・ヒグマを注視しながら静かにその場を離れる。
- ・荷物を取られてしまっても取り返そうとしない。
- ・ヒグマが攻撃してきたら、最終手段としてヒグマ撃退スプレーを使う。

※今年は道内でヒグマの出没や被害件数が急増しています。

ヒグマによる被害を未然に防ぐため、ヒグマに「出会わない・近づかない」よう心掛けた行動をお願いします。

ヒグマを目撃したり、足跡やフンなどを発見した際は下記までご連絡をお願いします。

【問合先】農林政策課 耕地林務グループ (☎ 77-6547)

10月22日からシカ猟解禁

人身事故に注意!!

美幌町では10月22日(土)からシカ猟の狩猟期間が開始となり、期間中は、道内外を含む多くのハンターが町内に来ることが予想されます。

例年、全国各地で「誤射」による人身事故が発生しているため、出猟・入林する際は目立つ服装・帽子などを着用し、事故に遭遇しないよう十分ご注意ください。

◎シカ猟の狩猟期間(オスジカ・メスジカ)

令和4年10月22日(土)から

令和5年2月28日(火)まで(129日間)

※北海道の狩猟期間は令和4年10月1日(土)から令和5年1月31日(火)までですが、エゾシカについては猟期の延長が行われています。

【問合先】農林政策課 耕地林務グループ (☎ 77-6547)

シルバー人材センター会員大募集

入会して健康寿命を延ばそう!地域の一員として社会貢献がしたい!様々な世代の人と交流がしたい!そんな皆様のご入会を心よりお待ちしております。



対象:町内にお住まいでおおむね60歳以上の健康で、働く意欲のある方

■入会説明会

随時開催(月曜日~金曜日10時~16時)

■入会特典

来年3月までの入会で、入会金が半額となります。今すぐ働くのは難しいけれど後々には就業したい方や、社会奉仕活動を通じてボランティア活動や、行事参加を目的(親睦会)とした入会も可能です。

【問合先】美幌町シルバー人材センター (☎ 72-3366)
(美幌町字稲美137-3 マナビティセンター内)

みんなでまちをきれいに

秋季一斉清掃を実施します!

ゴミのないきれいな街をつくるために、年3回の全町的な一斉清掃を実施しています。今月は秋季の一斉清掃を行います。冬前最後の町民皆さまのご協力をお願いします。

■日 時 10月16日(日)

午前7時00分から(雨天決行)

※開始の合図として、消防サイレンを吹鳴します。

【問合先】環境管理課 環境衛生グループ (☎ 77-6550)

オホーツク障害年金相談会

■開催日 11月3日(木・祝)

■時 間 10時~15時

■場 所 北見芸術文化 ホール1階会議室

■相談料 無料

【問合先】札幌障害年金サポートセンター

(☎ 011-303-4864)

募集しています

自衛官募集

◇防衛医科大学校(医学科学生)

【高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)】

試験日: 10月22日(土)

試験種目: 学力試験及び小論文

試験会場: 帯広

受付締切: 10月12日(水)

◇防衛大学校学生一般

応募資格: 18歳以上21歳未満の方

【高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)】

試験日: 11月5日(土)、6日(日)

試験種目: 学力試験(教科及び小論文)

試験会場: 北見、帯広、釧路

受付締切: 10月26日(水)

◇自衛官候補生採用試験

応募資格: 18歳以上33歳未満の方

試験日: 11月9日(水)～11日(金)予定

試験種目: Web試験予定(筆記試験)、口述試験、
適性検査、身体検査

試験会場: 帯広

受付締切: 11月2日(水)

【問
合
先】

◇自衛隊帯広地方協力本部網走地域事務所
(☎ 0152-44-5743)

◇自衛隊帯広地方協力本部 ◇自衛官募集



(ホームページ)



(ホームページ)

美しいマチの楽しいマルシェ

BIHORO BASE

■日 時 10月16日(日)10:00～15:00

■場 所 LIFE IN BIHORO(旧美幌後楽園)



※新型コロナウイルス感染症の状況により中止になることもありますので、最新情報はQRコード先よりご確認ください。

※会場では様々な新型コロナウイルス感染症予防対策を行います。ご来場の際には、マスクの着用・手指の消毒・検温等にご協力いただきますようお願いいたします。



【問合先】美幌観光物産協会(☎73-2211)

自分らしく暮らすことを学ぼう

美幌町障がい福祉講演会

美幌町で暮らしている身体障がい者の方から、どのような障がいを持っているのか・障がいと分かった時の心境・障がいを負った中でも良かったと感じたこと・現在の生活の様子やこれからチャレンジしたいこと・住みよい地域にするにはどんなことが必要と思うかなどを発表していただきます。町民の皆様の参加をお待ちしています。

■日 時 10月15日(土)
13:30～15:00(受付13:00～)

■場 所 町民会館1階 小ホール

■発表者 土屋 美香さん、中出 みどりさん、
高橋 凌冴さん、
高橋 法子さん(保護者)

■定 員 40名(事前申し込み)

■参加費 無料

※新型コロナウイルス感染対策のため、マスクの着用・受付にて手指消毒と検温・お名前と連絡先のご記入をお願いします。

【申込・問合先】

美幌町地域包括支援センター(☎ 75-3220)

美幌教室 10月生募集

介護職員初任者研修

「介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)」は、介護を行ううえで必要な知識・技術・考え方を身につけるための資格です。受験資格はなく、誰でも受けることができます。

■場 所 マナビティセンター研修室1・2

■申込締切 10月18日(火)17時

■定 員 先着10名

■日 程

日 程	日にち	授業時間
1日目	10月25日(火)	9:30～18:00
2日目	11月1日(火)	9:30～17:00
3日目	11月8日(火)	9:30～17:00
4日目	11月15日(火)	9:30～17:00
5日目	11月22日(火)	9:30～18:00
6日目	11月29日(火)	9:30～17:00
7日目	12月6日(火)	9:30～17:00
8日目	12月13日(火)	9:30～17:00
9日目	12月20日(火)	9:30～17:00
10日目	12月26日(月)	9:30～17:00
11日目	1月6日(金)	9:30～18:00
12日目	1月10日(火)	9:30～17:00
13日目	1月17日(火)	9:30～17:00
14日目	1月24日(火)	9:30～17:00
15日目	1月31日(火)	9:30～17:00

※町内居住者で、現在町内事業所に勤務または勤務されることが決まっている方は、町の補助金があります。(上限8万円)

【申込・問合先】保健福祉課高齢介護グループ(☎ 77-6543)

皆さんよろしくお願ひします

新しいALTが着任しました

美幌町に着任した2名の外国語指導助手(ALT)をご紹介します。



ドムニー ニコラ ジェイン
【ニュージーランド出身】

はじめまして!新しい外国語指導助手のドムニー ニコラ ジェインです!

私の父が元外国語指導助手で、日本で一緒に暮らしていたことがあります!その生活で日本が大好きになりました!私と同じ経験をさせたく、今回は息子2人と夫を連れてやってきました!美幌の皆さん、仲良くしてください!

そして、これからは外国語指導助手として、美幌の子どもたちのために頑張りますので、よろしくお願い致します!



リン チュン プー
【ニュージーランド出身】

美幌町のみなさん、はじめまして!新しい外国語指導助手のリン チュン プーです!

皆さんにお会いできるのをとても楽しみにしていました!

私は韓国の小学校で英語教諭をしていたことがあります!今度は日本の子どもたちに英語を教えられることをとてもうれしく思います!

これからももっと日本語を勉強して、英語だけではなく、外国の文化を美幌の子どもたちに伝えられるよう頑張ります!

名称を変えて開催

はたち

令和5年美幌町二十歳の集い

令和5年二十歳の集い(旧成人の集い)は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を行い、下記のとおり実施します。町内にお住まいで住民登録をされていない方は早めの手続きをお願いします。

令和5年美幌町二十歳の集いについて

日時 令和5年1月8日(日)13:30~14:30
(受付12:30~)式典終了後、記念撮影を予定しています。

場所 町民会館 大ホール『びほーる』
(美幌町字東2条北4丁目9)

対象者 平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれの方

住民登録手続きのお願い

11月に二十歳の集い案内状を発送します。町内にお住まいで、まだ美幌町で住民登録をされていない方は、役場戸籍年金グループ(窓口③番)で手続きをお願いします。

※民法改正に伴い成年年齢が20歳から18歳に引き下げられていますが、美幌町では民法改正後も20歳を対象とし、名称を「美幌町二十歳の集い」に改め開催を予定しています。

案内状の発送について

令和4年11月1日(火)時点で、美幌町に住民登録のある対象者に案内状を郵送します。案内状をお持ちの方は、ご自身の連絡先を記載のうえ、ご持参ください。

町外にお住まいの方の手続きについて

就職、進学、転居等の理由により本町から転出されている方や、美幌町に縁があり美幌町二十歳の集いに参加希望の方についても参加できます。参加される方は、11月以降に直接町民会館へ申し込みをお願いします。また、申し込み後、案内状を別途郵送しますので、連絡先をご記載のうえ、当日お持ちください。



【問合先】社会教育課 社会教育グループ (☎73-4187・町民会館内)

まちの話題



子どものための ミニふるさと祭り



10月6日～ はばたけ若きアスリート

陸上・銃剣道 国体へ

北中学校陸上部の後藤大輔さん(3年)・美幌銃剣道少年団の南部海音さん(北見商業高3年)・光永瞬希さん(北見商業高2年)・國分煌斗さん(美幌高2年)が栃木県で開催される第77回国民体育大会に出場します。

陸上競技の「少年B 走幅跳」に出場する後藤さんは、8月14日に室蘭市で行われた北海道選考会に参加。風向きが変化する難しいグラウンドコンディションのなかで6m69cmの記録を残し優勝しました。さらに他の選考基準大会でも好成績を残していたことが評価され、代表選手として選ばれました。

銃剣道は、美幌銃剣道少年団所属の3名が「少年男子の部」の北海道代表としてチームを組み参加。全国10ブロック13チームのなかで覇を競います。

実力を発揮できるよう美幌から応援しています！

陸上



後藤 大輔さん

国民体育大会北海道選考会
少年B 走幅跳 6m69cm 優勝

北海道選考会では優勝することができて嬉しかったですが、いろいろと課題も見つかりました。国体では、北海道代表選手として選んでもらえたことに感謝しつつ、楽しんで跳びたいです。

少年Bは高校1年生と戦う区分なので、今までよりさらに厳しい戦いになると思いますが、今まで練習してきたことを出し切り、北海道代表として恥じることのない跳躍をします。



銃剣道



南部 海音さん

今まで関わってきた人たちへの感謝を忘れず、最後の国体を悔いなく戦います。



光永 瞬希さん

1回戦突破を目標に、大会までしっかりと練習を積んでいきたいです。



國分 煌斗さん

自分の出せる力をしっかりと発揮して、勝利に貢献できるよう頑張ります。

9月9日 大きなイモに笑顔満点

美高と保育園が体験交流

美幌高校と美幌保育園のイモ掘り体験交流が美幌高校内で行われました。

体験交流には美幌高校の生徒5名と美幌保育園の園児35名が参加。いざ掘り始めると大きさや形がさまざまなイモに驚き、歓声をあげながら笑顔で体験を行いました。

美幌高校の生徒や先生方の的確なサポートもあり、目標の収穫量まであっという間に到達。「もっと掘りたかった!」という声上がるほど充実した時間を過ごしました。



9月11日 美幌ロゲイニング2022

町内駆け巡り 汗輝く



美幌ロゲイニング2022が開催され、6時間の部・3時間の部あわせて27チーム63名の参加者が美幌町内を巡りました。

ロゲイニングは、地図やコンパスを使用してチェックポイントを自由に回るスポーツで、体力や知識の有無に関わらず楽しめると注目されています。

「美幌ロゲイニング」は今年で3回目の開催。参加者たちはそれぞれ思い思いのルートを設定して、町内各地に設置されたチェックポイントを回りながら自然や街並みを楽しみました。

Event 催し

**第33回全道シルバー展
美幌町出品者展及び
ふまねつと体験会**

■日時 10月17日(月)、
18日(火)

■場所 9時～18時
しゃきつとプラザ集団健診ホール

■内容 全道シルバー展へ出品した美幌町民8名の力作を展示します！また、町民を対象とした健康づくり体験会「ふまねつと運動」も行いますので、この機会にぜひ、ご来場ください！

■問合せ 保健福祉課 高齢介護グループ
(☎77-6543)

秋の親子Deスタンプラリー

事前電話予約のイベントで、住所・氏名・連絡先を確認させていただきます。当日も検温・手指消毒・マスク着用をお願いします。37.5℃以上の方はご参加できませんので、ご了承ください。

■日時 10月8日(土)

(受付時間) 9時30分～11時
10時～12時

■場所

みどりの村野外緑地広場・森林公園

■内容 スタンプラリー
■対象 50家族限定
■予約・問合せ 美幌みどりの村振興公社
(☎72-10178)

**みどりの村で体験しよう
～秋の落ち葉で楽しもう～**

秋の落ち葉で彩られた森を楽しみながら、落ち葉を拾って工作や化粧炭を作ったり、焼き芋を味わってみませんか？

■日時 10月15日(土)

9時30分～12時

■場所 みどりの村森林公園キャンプ場

■募集期間 10月12日(水)まで

■対象 お子様のいるご家族

■定員 5組(先着順)

■持ちもの

野外活動できる服装・飲み物・軍手・マスク

■参加費 一家族800円

■予約・問合せ

美幌みどりの村振興公社

(☎72-10178)

※雨天中止(小雨でも中止とさせていただきます)



Hobby & Culture

趣味・教養

手打ちそば講習会

■日時 10月30日(日)

13時～15時

■場所

美幌町字大通南1丁目 美幌手打ちそば道場(たかはしカイロプラクティック様隣、看板あり)

■定員 6名(最小催行3名に達しなかった場合は中止)

■募集期間 10月28日(金)まで

(定員になり次第締め切り)

■参加費 2,000円

■持ち物

エプロンまたは前掛け、三角巾、持ち帰りの入れ物、マスク、上履き

■申込・問合せ 美幌手打ちそば同好会事務局 茂木まで

(☎090-17644-13238)
(職場 ☎72-10606)

美幌高校食育講習会

美幌高校生産地域創造班の生徒が栽培製粉したコムギを使用して、ハロウィンクッキー作り講習会を実施します。

■日時 10月28日(金)

16時～18時

■対象 町内の小5～中学生

■場所 美幌高校調理室

■定員 6名(先着順)

Consult 相談

オホーツク相談センター

ふくろう相談会

(予約制)

「コロナウイルスの影響で生活に困っている」、「子どもがひきこもりで困っている」などの困りごとについて、ひとりで悩まずにご相談ください。相談は無料で秘密は厳守いたします。

■日時 10月6日(木)

10時～15時

■場所 役場庁舎1階

■相談員

オホーツク相談センター

ふくろう相談支援員(北見市)

■申込・問合せ

オホーツク相談センターふくろう
(☎0157-2513110)

交通事故巡回相談(予約制)

- 日時
①10月5日(水)、11月1日(火)
13時30分～16時30分
②10月6日(木)、11月2日(水)
9時～13時
- 会場
①北見交通安全研修センター
(北見市青葉町5番16号)
②オホーツク総合振興局交通事故
相談所(網走市北7条西3丁目)
- 申込先
オホーツク総合振興局環境生活課
(☎0152-41-0627)

調停委員・人権擁護委員による 悩み心配ごと相談(予約制)

- 日時
10月12日(水)、
11月2日(水)
13時～15時
- 場所
役場庁舎 相談室1
- 申込先
相談日の前日15時までに広報相談
グループへ。(☎77-6538)
- 日時
10月19日(水)
13時～16時
- 場所
役場庁舎 相談室1・2
- 申込先
相談日の前日15時までに広報相
談グループへ。
(☎77-6538)

定例行政相談(予約制)

- 日時
10月17日(月)
13時30分～16時
- 場所
役場庁舎 相談室2
- 相談員
行政相談員
・谷川 明弘・志布 純子
- 申込先
相談日の前日15時までに広報相談
グループへ。(☎77-6538)



精神科医による健康相談(予約制)

- 日時
10月19日(水)
13時30分～15時30分
- 場所
北見保健所 相談室
- 相談員
精神科医師
- 申込先
相談日の前日午前中ま
でに北見保健所へ。
(☎0157-24-4137)

定例健康相談(予約制)

- 日時
10月26日(水)
9時～16時
- 場所
役場庁舎 相談室4
- 申込先
健康推進グループ
(☎77-6544/77-6545)

こころの健康相談(予約制)

- 日時
10月28日(金)
9時30分～16時
- 場所
しゃきつとプラザ2階
- 相談員
精神保健福祉士
- 申込先
相談日の前の週までに健康推進
グループへ。
(☎77-6544/77-6545)

調停等手続説明会(予約制)

- 日時
10月18日(火)
13時～15時
- 場所
役場庁舎 相談室1
- 申込先
北見簡易裁判所
(☎0157-24-8431
内線211)

Contribution

寄附

- 道央環境センター株式会社(島田雅之代表取締役)様より、町のために役立ててほしいと100万円。
- 株式会社I-PRO(松澤秀樹代表取締役社長)様より、地方創生に役立ててほしいと企業版ふるさと納税として50万円。
- ふるさと納税「ふるさとを思う心が届く美幌町ふるさと寄附金」8月分1千675件1千626万9千円のご寄付をいただきました。

美幌あやめ園造成事業 in せせらぎ公園

- 日時:10月9日(日)14時～16時頃
■集合場所:せせらぎ公園第2遊水池
■持ち物:汚れてもよい服装、軍手、飲み物
■内容:あやめ園内の移植および整地を行います

ご報告

あやめ祭り(6月10日～25日)の間、多くの方からご寄付を頂きました。誠にありがとうございました。あやめ園の手入れや備品購入に利用させていただきます。

寄付総額:14,481円

<申込先> 魚無川をきれいにする会 三浦(☎090-3576-7696)

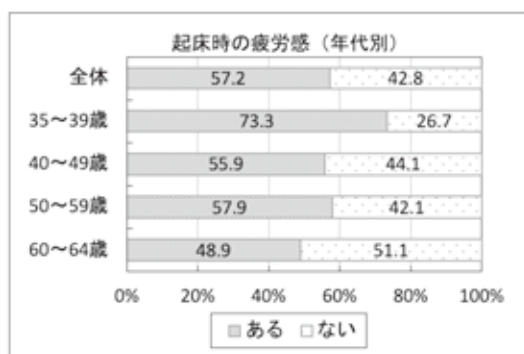
私たちは、人生の約3分の1を眠って過ごすといわれます。睡眠の役割は、疲労回復、ストレス解消、身体の成長や免疫の向上、記憶の定着など多岐に及びます。眠りは一日の終わりではなく、よりよい明日を過ごすための大切な活動です。

日本人の睡眠

日本人の睡眠時間は年々短くなっており、特に子どもたちや就労者の睡眠時間は諸外国に比べ最も短いともいわれています。令和元年国民健康・栄養調査の結果によると、睡眠時間について最も多かった回答は『6時間～7時間未満』でした。『睡眠全体の質に満足できなかった』と答えた方は全体の20%以上、20～30歳代では約30%との結果でした。

美幌町のみなさんの睡眠事情

令和3年度特定健診受診者の質問票によると、睡眠で十分に休息がとれていないとの回答が25.4%であり、4人に1人がよく眠れていないと感じている状況でした。また、第Ⅲ期健康増進計画策定時のアンケート（H28年度実施）の結果によると、朝起きた時に疲労感を感じている方は全体の57.2%、35～39歳では70%以上でした。



（美幌町第Ⅲ期健康増進計画策定時アンケートより）

睡眠の問題が及ぼす影響

睡眠不足は日中の眠気や意欲低下・記憶力減退など精神機能の低下を引き起こすだけでなく、体内のホルモン分泌や自律神経機能にも大きな影響を及ぼすといわれています。

また、睡眠時間だけでなく、睡眠の質、「睡眠休養感」が健康にとって重要であることも最近の研究でわかってきています。

快眠のための習慣

<寝る前のリラックスタイム>

自律神経のうち副交感神経が優位な状態になると、血圧や脈拍数が下がり、呼吸が穏やかになって眠りに入りやすくなります。そのためには、心身ともに落ち着いていた時間を過ごすことが大切です。ゆったりとした音楽をきいたり、読書をしたり、ぬるめのお風呂にゆっくりつかるなどしてリラックスできる時間を設けるとよいでしょう。

スマートフォンやタブレットの画面からは交感神経を優位にするブルーライトと呼ばれる光が発せられており入眠を妨げるので、寝る前の使用は避けるようにしましょう。

<体内時計を乱さない>

規則正しい生活こそが、体内時計を整えることにつながります。食事の時間や布団に入る時間を一定にすることで、体がホルモン分泌や生理的な活動を調節し、睡眠に備えることができます。また、体内時計は光によって調節されているので、朝寝坊をしていつもより日光を浴びる時間が遅くなったり、寝る前に強い光を受けたりすると体内時計が乱れて寝つきが悪くなり、睡眠の質が低下してしまいます。朝起きたらまずは日光を浴びて“体内時計のスイッチ”を入れましょう。

【参考】きょうの健康 2022年7月号 e-ヘルスネット（厚生労働省）

【申込・問合せ】 保健福祉課 健康推進グループ（☎ 77-6544 / 77-6545）

健康

眠りと健康



転倒予防で 健康寿命を 延ばそう！

～その2 身体的な問題①～

加齢による変化を知ろう

加齢に伴い、筋力やバランス能力が低下していきます。足の筋力が低下すると、足の上りが悪くなり、少しの段差でつまづきやすくなります。たとえつまづいたとしても、もう片方の足を素早く出して支える事ができれば転倒には至りません。しかし、足の筋力や反応速度の低下により、足が出せなかったり、支える足の力が弱い場合には転倒してしまいます。

他にも、加齢に伴い集中力が低下することも転倒の原因となります。集中力が低下すると、話しながら歩くなど、同時に複数の事をすることが苦手になります。結果として、話に夢中になり、つまづきや段差の踏み外しなど転倒しやすくなります。

足の筋力と集中力を鍛えよう！



足を上げる運動

- ・座って片足を上げます。
- ・片方づつ上げ下げを左右10回2セット行います。
- ・慣れてきたら、上げるほうの膝に手をおき、足が上がらないように抵抗を加えながら行いましょう。

楽しみながら注意力向上訓練をしてみよう！

- ・座って足踏みしながら野菜の名前を10個あげましょう。
- ・座って足踏みしながら100から7ずつ引き算しましょう。(100→93→86→…)
- ・「いち、に、さん…」と数を数えながら、右手は親指から、左手は小指から同時に指を順番に曲げてみましょう。

他にも間違い探しや塗り絵にパズル、麻雀や囲碁、将棋など、楽しみながら継続する事が大切です。

美幌町地域包括支援センター

TEL (0152) 75-3220 FAX (0152) 73-4787
参考) 転倒予防のすべてがわかる本
(2018.7.24) / 松本 健史



けんしんであんしん 9月14日現在

しゃきとプラザで実施する健診

申込みは先着順となっていますので、あらかじめご了承ください。申込状況で×と記載してある時間帯でも検査内容により申込が可能な場合もあります。

【特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診・エキノコックス検査・肝炎検診】

	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30
12月1日(木)	○	○	○	○	○	○	▲	○	○	○
12月2日(金)	○	○	○	▲	×	×	×	▲	○	▲
12月3日(土)	○	○	▲	○	▲	○	▲	○	○	▲

※肺CT検査を実施しない日：12月1日

【レディース検診】検診内容：子宮がん検診・乳がん検診・大腸がん検診

	午前	午後	夕方		午前	午後	夕方
11月7日(月)	△	△	○	11月9日(水)	○	○	△
11月8日(火)	×	△	△	2月3日(金)	○	○	△

※11月7日(月)、2月3日(金)は、乳がん検診と大腸がん検診のみ実施します。

※子宮がん・乳がん検診の受診間隔は2年に1回です。

○：申込み可 △：若干名申込み可 ×：申込み不可

※午前(9:00～10:30)、午後(12:30～14:00)、夕方(16:00～18:30)

【申込先】健康推進グループ ☎ 77-6545

さあ！にぎやかにいただく シニアのバランスクッキング

シニア世代の健康づくり、フレイル予防に関する食事について学習する講座です。

減塩食を体験してみたい方にもおすすめです。

- 日 時 11月18日(金) 10:00～13:00
- 場 所 しゃきとプラザ 3F 調理室
- 内 容 栄養ミニ講話(管理栄養士)
調理実習(ヘルスリーダー)

<実習メニュー>

鶏肉と野菜のトマト煮 他4品予定

- 対象・定員
概ね65歳以上の町民 12名
※65歳未満でも定員に満たなければ参加できますので、問い合せください。
- 受講料 300円 当日徴収します。
- 持ち物 エプロン、三角巾
- 主 催 美幌町
- 申込み方法
11月10日(木)までに下記へお申し込みください。
- 申込・問合先
保健福祉課健康推進グループ
(☎ 77-6545・窓口⑥番)

メール申込はこちらから→



里親になりませんか？

里親とは、様々な事情により家庭で暮らせなくなった子どもたちを、自分の家庭に迎え入れて、愛情とまごころをこめて養育してくださる方のことを言います。

北見児童相談所では、「虐待」「傷病」「離婚」など様々な理由により家庭で生活できない子どもの相談があとを絶ちません。

里親は、特別な方だけがなれるイメージをお持ちの方もいるようですが、特別な資格などは必要ではなく、実際にはどこにでもいる普通のご家庭のお父さん、お母さんたちです。

□里親には次の4つの種類があります。

「養育里親」…保護者が引き取れるまで、または児童が自立して社会に出るまでの間養育する里親。

「専門里親」…一定要件を満たした養育里親等が研修を受講して登録し、被虐待児・非行児・障がい児を養育する里親。

「養子縁組里親」…養子縁組を前提とする里親。

「親族里親」…両親の死亡・行方不明等、特別な事情で養育できない児童を、祖父母や兄弟姉妹が里親として養育するもの。

ぜひ、里親として登録いただき、家庭に恵まれない子どもたちの養育を担っていただければと思います。里親を希望される方、里親制度についてもう少し知りたい方は、担当者からご説明させていただきます。

【問合先】北海道北見児童相談所 地域支援課（住所：北見市東陵町36番地 3・☎ 0157-24-3498）

子育て支援センター

ぽかぽか

行事予定

10月

センター開放日

好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごしてください。体操、手遊び、紙芝居、絵本の時間があります。

・午前（10時～11時30分）

5、7、11、12、14、21、24、28、31日

・午後（13時30分～16時）

3、4、6、11、18、20、24、25、27、31日

休日開放

15日（土）9：30～11：30、13：00～15：00

16日（日）9：30～11：30

ご家族で遊びに来てください。

初めての方の日

3日（月）10：00～11：00

センターを初めて利用される方専用の日です。

職員紹介、施設紹介、紙芝居等をします。妊婦さんも遊びに来てくださいね。

赤ちゃん広場

4日（火）10：00～11：00

0歳児（生後2か月～）対象の日です。子育ての情報交換をしてみませんか。

①お誕生会

19日（水）10：00 より

10月生まれのお友達が対象です。定員10組程度皆でケーキを食べましょう。

※生クリームを食べたことがないお子様には、スポンジケーキを用意しますので、申込時にお伝えください。

〈問合先〉子育て支援センター（☎ 73-3240）

8時45分～17時30分までは、子育て育児相談を受けています。お気軽にご利用ください。月～金曜日（祝日・振替休日を除く）

*お電話でもお受けしています。

②遊びの広場

6日（木）2・3歳児

25日（火）0・1歳児 10：00より 定員各10組程度親子で、製作遊びなどを楽しんでみませんか？

③ぽかぽかまつり

13日（木）10：00～11：30

定員子ども30名

くじ引き、ヨーヨー釣り、製作など楽しめるコーナーを用意しています。ぜひ、遊びに来てくださいね。

④園開放日

26日（水）9：30～11：00「美幌保育園」現地集合・解散 定員5組程度 保育園のお友達と一緒に遊びませんか。

⑤ミニスポーツ

27日（木）10：00～11：30 10組程度（託児は10組まで）運動しやすい服装と運動靴、託児を希望する方は、おむつと飲み物を用意してください。

ミニスポーツは、保険加入していただいております。1人当たり100円が必要です。センターに遊びに来て申し込みください。また申し込み後のキャンセルは、保険料をお返しできません。

⑥演劇鑑賞

20日（木）10：00～11：30 定員10組程度

保育園のお友達と、劇団「風の子」を見ませんか？

⑦ママの手作りクッキング

18日（火）10：00～12：00 定員10組程度（託児あり）

一緒におやつを作ってみませんか？

しゃきっとプラザ和室・調理室、当日受講料100円が必要になります。エプロン・三角巾を持参してください。

▲ ①～⑦は事前申込が必要で、10月3日（月）から受付を開始します。定員になり次第受付を締め切ります。

ママといっしょ

mama&accompaniment

10月

RKU



たざわ りく
田澤 莉空ちゃん [R3.2.22]
母：絵里香さん

いつも元気いっぱい、ニコニコ可愛いりっくん。パパもママもりっくんが大好きだよ。絵本と車が好きで毎日活発に遊んでるね。これからも健康にすくすく育ちますように。

SHOUTA・IBUKI



こばやし しょうた
小林 咲太ちゃん [R1.10.16]
いぶき
勇吹ちゃん [R3.12.7]
母：真子さん

上の子はいつも元気で体を動かすことが大好き。下の子が産まれて甘えん坊になることもまだありますが、やさしいお兄ちゃん。下の子はお兄ちゃんが大好き。いつもお兄ちゃんのあとを追ってよろこんでいます。2人とも仲良く元気いっぱい育てて下さい。

HIKARI



この ひかり
金野 光莉ちゃん [R3.11.16]
母：桃恵さん

最近、歩き始めてニコニコでママのほうへきてくれます。好奇心旺盛で食欲もふえてひーちゃんの成長に目が離せません。ひーちゃんこれからもすくすく育ってね。

健診・相談（会場しゃきとプラザ）

4か月児健診	対象 / 4か月児
受付 / 25日（火） 13時15分～	
10か月児健診	対象 / 10か月～11か月
受付 / 25日（火） 12時45分～	
1歳児6ヶ月健診	対象 / 1歳6ヶ月～2歳児未満
受付 / 12日（水） 12時30分～	
3歳児健診	対象 / 3歳～4歳児未満
受付 / 4日（火） 12時30分～	
乳幼児相談	対象 / 2か月～未就学児
受付 / 31日（月） 9時30分～11時30分	

田中医院（☎73-2913）

毎週月～金曜日
9:00～11:00/14:00～17:00
毎週土曜日 9:00～11:00
日本脳炎（小学生以上の方に限ります） 子宮頸がん
※接種日の3日前までに予約

国保病院（☎73-4111）

毎週月～金曜日
10:30～11:30/13:30～14:30 ※月曜日は午後のみ
ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、水痘、麻しん・風しん混合、
日本脳炎、おたふくかぜ、BCG、ロタウイルス、B型肝炎、子宮頸がん
※接種日の3日前までに予約

中村記念愛成病院（☎0157-33-3088）

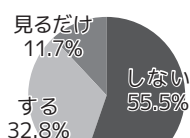
毎週月～土曜日 診療時間内 ※1ヶ月前から予約可能
ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG、麻しん・風しん混合、
水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ、子宮頸がん

北見赤十字病院（☎0157-24-3115）

毎週木曜日
ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、
日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ
※北見日赤の小児科に通院中の方のみ



『ゲームをしますか？』
3歳児健診
(H31～R3調べ)



左のグラフは、ゲーム（スマートフォンやゲーム機）についてのアンケート結果です。3歳では、まだゲームをしないお子さんが多いようですが、日本小児科医会では、メディアの視聴時間は一日2時間以内と推奨しています。テレビやゲームは時間を決めて、上手に付き合しましょう。秋の草花探しにお散歩するのもいいですね！

美幌町子育て世代包括支援センター はぐのんの
(健康推進グループ ☎77-6544・窓口⑥番)

サークル開設講座 大正琴体験講座

大正琴の演奏をとおして音楽と親しみながら、大正琴の魅力に触れてみませんか。初心者の方も大歓迎！お申し込みをお待ちしています。

■日 時

1回目 10月24日(月) 10:00～11:00

2回目 10月26日(水) 13:00～14:00

3回目 10月28日(金) 19:00～20:00

■場 所 マナビティーセンター会議室

■内 容 大正琴の基礎、演奏の体験

■対 象 町民(定員5名)

■持ち物 筆記用具

※大正琴は貸出可能ですので持っていなくても結構です。

■主管・指導

マナセン利用サークル「アンダンテ」

■申 込

10月20日(木)までに電話で町民会館まで

サークル開設講座 フォークダンス教室

世界各地の特徴ある音楽に合わせて楽しく踊りませんか？フォークダンスの魅力をぜひ体験してください。

■日 時 10月24日、31日(いずれも月曜日)
19:00～21:00

■場 所 マナビティーセンター2階 大研修室

■内 容 いろいろな国の音楽に合わせたフォークダンスの体験

■対 象 一般 定員20名

■持ち物 上ぐつ、飲み物、動きやすい服装

■参加料 無料

■申 込 10月20日(木)までに、
電話で町民会館まで

■指 導 フォークダンスサークル代表 佐藤 則子



プチアートギャラリー「陶芸サークル陶友」

今月は「陶芸サークル陶友」の陶芸作品を展示します。
展示期間 10月12日(水)～11月9日(水)

Cultural Event Information

文化イベント情報

第72回美幌町文化祭

日頃から研鑽された文化活動の成果が存分に発揮されます。文化の祭典にぜひご来場ください。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、芸能発表は11月3日の日程を2部制とします。10月20日(木)に美幌町ホームページ掲載及び美幌新聞「みつめて」折込予定のプログラムをご参照のうえ、お間違いのないようご来場ください。(入場無料)

◆展示発表会

【日 時】 11月3日(木)～6日(日) 4日間

観覧時間10:00～16:30

【場 所】 町民会館2階・3階

【内 容】 華道・書道・木工作・陶芸・手芸・絵画等

◆芸能発表 会場～町民会館びほーる

☆幕舞台

【日 時】 11月3日(木)

第1部11:00～12:00

第2部13:00～16:00

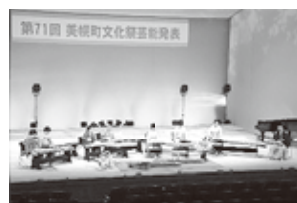
【内 容】 舞踊・詩吟吟舞・和太鼓・ダンス等

☆反響板舞台

【日 時】 11月6日(日) 13:00～16:00

【内 容】 箏・合唱・ピアノ・吹奏楽等

◆主催 美幌町文化連盟 美幌町教育委員会



親子芸術鑑賞事業 ドリーミングファミリーコンサート

子ども達のスーパーアイドル「アンパンマンとばいきんまん」、そして主題歌等を歌う「ドリーミング」による夢のステージです。

【日 時】 12月11日(日)

1回目 開演11:00(開場10:30)

2回目 開演14:30(開場14:00)

【場 所】 町民会館「びほーる」

【前売券】 親子(大人1名・子ども1名)3,800円

大人2,800円 子ども1,500円

全席指定、当日券は各200円増

【券売所】 10月1日10:00から「チケットぴあ」のみで発売中

引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご来館の際は発熱等体調不良がないかをご確認のうえお越しください。

【申込・問合せ】美幌町民会館(☎ 73-4187)

今月のPick up

サタ☆スポ (土曜休日の小学校体育館開放事業)

10月からサタ☆スポがスタート!!土曜日に学校の体育館を開放して、自由に運動を楽しむことが出来ます。

申し込みはいりませんので、お友達・ご家族で気軽にご参加ください。

- 開 放 日 10月22日、11月19日、12月10日、
2月4日、3月4日(土曜日 月1回)
- 開放時間 9時～11時30分
- 開 放 校 美小・東陽小、旭小の体育館
- 指 導 員 びほろスポーツクラブBeet運営委員、
スポーツ推進委員、
トレーニングルーム運営指導員

■内 容 バスケットボール、バレーボール、バドミントン ほか

■そ の 他 上靴・飲み物を持参してください。

※参加の際、緊急時に保護者と連絡が取れる電話番号を持たせてください。

※来館時マスクの着用をお願いします。

※新型コロナウイルスの影響を受け中止となる場合があります。

※Beet会員以外の方は、保険が適用されません。

■問 合 先 びほろスポーツクラブBeet事務局 (トレン内 ☎73-4117)



ペタンク教室 参加者募集!!

ペタンクを通じて仲間づくりとペタンクの楽しさ・奥深さを学び、国際大会で活躍できる選手を目指そう!

- 日 時 10月28日、31日、
11月4日、7日、
11日(月・金 計5回)
16時～18時
- 場 所 サニーセンター
- 対 象 小学1年生～成人
- 定 員 10名程度
- 参 加 料 Beet会員500円、一般1,000円
(別途スポーツ傷害保険料:
小・中学生800円、高校生以上1,850円)
- 指 導 者 美幌町ペタンク協会指導員・
ペタンク少年団指導者
- 持 ち 物 タオル・飲み物・上靴
- 申込期間 10月4日(火)～21日(金)
- 申込・問合せ びほろスポーツクラブBeet
(トレン内 ☎73-4117)

※参加料を添えて直接お申し込みください。



キッズ☆フットサル教室

幼児対象、人気の教室です!!フットサル教室では楽しみながらサッカーに必要な技術を身につけることができます!

- 日 時 11月9日、30日、12月13日、
1月24日、2月9日、17日(計6回)
15時～16時
- 場 所 サニーセンター
- 対 象 年少・年中・年長(H28年4月2日～
H31年4月1日生まれの幼児が対象)
- 定 員 40名
- 参 加 料 一般 2,200円
(別途スポーツ傷害保険料800円)
Beet 会員1,000円
- 持 ち 物 運動できる服装、飲み物、タオル
上靴(スパイクの必要なし)
- 申込期間 10月4日(火)～28日(金)
- 申込・問合せ びほろスポーツクラブBeet
(トレン内 ☎73-4117)



※参加料を添えて直接お申し込みください。

B&G海洋センター・網走川河畔公園パークゴルフ場クローズ

B&G海洋センター、網走川河畔公園パークゴルフ場は、10月31日(月)をもちまして、今年の営業を終了します。

なお、B&G海洋センターの10月の開設時間は、平日が13時～21時まで、土・日・祝日は17時までとなります。



今月のおすすめ

「踊り」をテーマにした本を紹介します。



「たそがれダンサーズ」
桂 望実／著
中央公論新社

家庭内不和、出世コースからの脱落、モテたい…様々な悩みを抱える男たちがたどり着いたのはダンススタジオ。通常男女ペアで行う社交ダンスだが、講師の米山が提案したのは、男たち16人で踊るフォーメーションダンスだった。



「戀童夢幻」
木下 昌輝／著
新潮社

「私は芸能の下僕に過ぎませぬ。究極の愛と憎を、この五体と五感をつかって表現したくあります。」歴史を動かす男たちの元にあらわれる妖しき踊り手加賀邦ノ介。壮絶な過去を秘めた彼の正体とは…。



「黙示録」
池上 永一／著
KADOKAWA

事故により所属していた一座が解散となった了泉。彼のもとに、王府の踊奉行の石羅吾が現れ、「舞で千年を生きてみせろ」と声をかける。やがて了泉は、ライバル雲胡と出会い、2人は王と対をなす「月しろ」の座を巡って競い合っていく。

無償譲渡コーナー設置

10月9日(日)まで/1階カウンター前図書館の廃棄本・雑誌を展示のうえお譲りします。/1日1人10冊まで

おはなしのへや

10月6日(木)、20日(木)/15時/2階視聴覚室/絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

絵本とあそぼ!

10月13日(木) 10時30分・27日(木) 14時/2階視聴覚室/0～2歳児向けのお話し会

お楽しみ文学館

「散り椿」(112分)/10月14日(金)/13時30分/2階視聴覚室/監督:木村大作/出演:岡田准一 黒木華 他

レコードコンサート

10月15日(土) 15時～16時30分/2階視聴覚室/ちょっと懐かしくてすこしまニアックなロック特集を企画しています。

絵画サークルスペクトル作品展

10月18日(火) 正午～27日(木) 15時/2階ギャラリー/絵画サークルスペクトルの皆さんの作品を展示します。皆様のご来場をお待ちしています。

図書館ボランティアの日

10月21日(金)/9時30分/2階視聴覚室/除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」等の仕事です。お手伝いいただける方は、当日直接図書館までおいでください。

新聞無償譲渡

10月25日(火)～30日(日) 図書館1階/図書館で保存期間(1年間)が過ぎた新聞をお譲りします。

まち・ひと・ほんコーナー

「みんなちがってみんないい～子育てから支援まで～」

子ども発達支援センターなないろとの連携のもと、子育てや支援に関する図書を展示します。
期間:10月13日(木)～11月24日(木)
場所:1階カウンター前

美幌町図書館公式キャラクター名称決定!

画家・絵本作家の松田奈那子さんに描いていただいた美幌町図書館公式キャラクターの名称が決定し、9月25日(日)に表彰式を行いました!

大賞:トモビー(山田登美子さん)

館長賞:

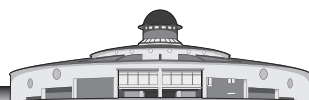
アッカム(合田信二さん)

審査員特別賞:

モモゾウ(海老澤正子さん)

トモビーです。
よろしくね!





美幌博物館開館記念日

10月2日(日)は開館記念日です。事前のご予約で「コウモリの蝶ネクタイ」の工作体験もできます。

【無料開館】

- 日 時 9時30分～17時
- 場 所 博物館
- 対 象 どなたでも



【無料工作】「コウモリの蝶ネクタイ」※要予約

- 時 間 ①10時開始 ②11時開始
③14時開始 ④15時開始(所要時間:30分)
- 場 所 博物館1階 講座室、修理室
- 対 象 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)
- 定 員 各回20名
- 参加料 無料
- 募集期間 10月1日(土)17時まで
(定員に空きがあれば当日申込も可能)
- 申込方法 お電話で博物館まで

博物館講座(自然編)「古梅の森でコケ観察」

近年、鑑賞用としても人気のコケ。古梅の森でコケの観察方法や見分け方などを学びましょう。



- 日 時 10月8日(土)10時～13時
- 場 所 美幌町古梅地区
(集合解散はマナビティーセンター)
- 講 師 内田 暁友氏(植物研究家)
- 対 象 中学生～一般(小学生以下は保護者同伴)
- 定 員 8名(先着順)
- 持ち物 野外で活動できる服装、カップ、上履き、マスク
- 参加料 100円(保険代)
- 募集期間 10月5日(水)17時まで
- 申込方法 お電話で博物館まで
- その他 少雨決行。荒天時は古梅地区で室内学習。

博物館正面駐車場 立入制限

10月31日(月)まで、駐車場整備工事のため博物館正面駐車場はご利用できません。博物館へお越しの際は、階段下の大駐車場をご利用ください。

「北海道はゴールデンカムイを応援しています。」 ARスタンプラリー2022 開催中!

北海道は
ゴールデン
カムイを
応援しています。

美幌博物館ではARスタンプラリーに参加しています。詳しくは特設サイトをご覧ください。

<https://goldenkamuy-hokkaido-campaign.jp/>

©野田サトル/集英社・ゴールデンカムイ製作委員会

博物館講座(自然編)「ポータブル魚道を使ってみよう」

魚が遡上できない場所に、さっと設置し、遡上できたら取り外す。そんな夢のような魚道を使ってみます。

- 日 時 10月22日(土)9時30分～12時
- 場 所 美幌町豊幌川
(集合解散はみどりの村大駐車場)
- 講 師 高橋 直己氏(香川高等専門学校)
- 対 象 中学生～一般(小学生以下は保護者同伴)
- 定 員 25名(先着順)
- 持ち物 長袖、長ズボン、帽子、タオル、軍手、胴長(お持ちでない方は足のサイズをお知らせください。)
- 参加料 100円(保険代)
- 募集期間 10月19日(水)17時まで
- 申込方法 お電話で博物館まで
- その他 荒天時は中止。
本講座は、ほっくー基金の助成を受けて行っております。

プチ工房「ラップブレスレット」

素敵なブレスレット作りに挑戦してみませんか?(所要時間:60分～)



- 日 時 10月28日(金)・29日(土)
①10時開始 ②13時開始 ③14時30分開始
- 場 所 博物館1階 講座室
- 対 象 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)
- 定 員 各回12名
- 参加費 400円(お一人様1個まで)
- 募集期間 10月27日(木)17時まで
(定員に空きがあれば当日申込も可能)
- 申込方法 お電話で博物館まで

ロビー展「すごい標本!すごい資料!」開催中!(10月5日まで)

特別展「びほろ町4公園の草花図鑑」開催中!(10月23日まで)



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、発熱がある、あるいは体調が優れない方のご参加は、お控えください。各イベントは内容の変更や中止の場合がございます。事前にお電話でお問い合わせのうえご参加ください。

● 消費生活相談 Q&A

学生の息子が親に内緒でバイクを購入!取り消したい!!

Q

学生の息子が親に内緒で高額なバイクを購入していた。高校を卒業したばかりでアルバイト収入しかないのに、80万円のローン契約をしている。解約させたい。(43歳・女性)

A

未成年者が契約をするときは法定代理人(両親が一般的)の同意が必要で、同意を得ずにした契約は、失敗したと思ったら後から取り消すことができます。しかし、2022年4月から成年年齢が引き下げられ、18歳で成人となりました。

親の同意なく、自分の責任でローンやクレジットカード等の契約が18歳で可能となりました。社会経験の少ない若者が悪質商法の新たなターゲットになることも予想されています。無理な買い物をしないよう、たとえ少額の買い物であっても、メリット・デメリットをよく考えて契約するよう伝えましょう。

一人で悩まず、困ったときは息子さん(契約当事者)からの連絡をお待ちしています。

消費生活のご相談は

美幌町消費生活センター(しゃきっとプラザ2階)

電話・FAX 0152-72-0366

月～金曜日10時～16時(年末年始・土日祝日を除く)

● 消防だより

令和4年秋の火災予防運動

全国統一防火標語

『お出かけは マスク戸締り 火の用心』



10月15日(土)～10月31日(月)

上記の期間中、全道一斉に
秋の火災予防運動が実施されます。

これからの時期は、ストーブ等の暖房器具を使用する機会が増えて火災が発生しやすい季節となります。また、全国各地で新型コロナウイルス感染症拡大により、自宅で過ごすことも多くなっていることから、より一層、住宅等の火災を防ぐために暖房器具の点検及び器具の正しい取扱いを徹底し、火災が発生しないよう管理をお願いします。

ストーブ火災を起こさないために!

- 1.洗濯物を暖房器具の近くに干さない
- 2.暖房器具の前で手指消毒用アルコールやスプレー缶を使用しない
- 3.暖房器具に給油する際は火をつけたまま給油しない



美幌・津別広域事務組合HPの「生活安心情報」をクリックすると日常生活における安心・安全を守る記事が掲載されていますのでぜひご覧になってください。

美幌消防署

検索

問合せ先

消防本部グループ 予防・調査担当 (☎73-1308)

● 交通安全メモ

秋の輸送繁忙期の交通安全運動 10月15日(土)～24日(月)

【運動の重点】

- 過労・過積載・過密な運転の防止
- スピードの出し過ぎなど危険運転の防止
- 高齢者の交通事故防止・夜光反射材の普及
- 夕暮れ時と夜間の歩行者・自転車の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶

車に乗ったら全席で シートベルトを着用しましょう!

令和3年中の自動車乗車中の全道交通事故死者数65人のうち、30人(46.2%)がシートベルトを締めていませんでした。このうち13人はシートベルトを締めていれば命が助かった可能性が高い状況でした。

- 道路交通法では、全席シートベルトの着用が義務づけられています。
- 前席は全ての道路での違反に、後部座席は一般道を除く高速道路等での違反に行政処分の基礎点数1点が付されます。
- 6歳未満の子どもには、必ずチャイルドシートを正しく使用しましょう。

令和4年町内交通事故状況(8月31日現在累計)

発生件数11件(前年比+6)死者0人(前年比±0)傷者13人(前年比+8)

・町内での死亡交通事故ゼロ日数 1174日(8月31日現在)

・町民による死亡交通事故ゼロ日数 1506日(8月31日現在)

● 地域安全ニュース

薬物乱用は 「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用とは、遊びやおもしろ半分、薬物を不正に使ったり、悪用したりすることです。たとえ1回だけでも乱用となります。

薬物の乱用は、脳などを侵し、その害は半永久的に続きます。自分の意志ではやめられなくなってしまう「依存症」もあります。

また、妄想や幻覚によって殺人、放火等の重大犯罪を起こすこともあり、薬物の乱用は「個人の自由」とか「自分だけは大丈夫」といった乱用する人だけの問題ではありません。

薬物乱用を許さない社会環境をつくるのが大切です。

私たちの身近なところから薬物乱用をなくしていきましょう。



ルール違反は 損につながる!?

～正しいごみの出し方でお得にくらす～

ごみ出しルールが守られていないと、適切に資源化されないだけでなく、処理施設での事故につながる恐れがあります。

正しく出して「ごみ」を減らしていきましょう!

その1

異物は出さない!

汚れたプラは、軽く洗って!

汚れの付いた「その他プラ」は全てリサイクルの対象外! 埋立ごみとなり、埋立地を圧迫することになります。

資源ごみのペットボトルのラベルやフタを分別しないなど、異物が多いと、資源ごみを主に回収する「(公財)日本容器包装リサイクル協会」の品質基準をクリアできず、協会への引渡しができなくなる可能性があります。(=町の歳入に影響します!!)

集まった資源物から異物を除いて、できる限り資源として売却しています。年間約2千万円の歳入となっており、まさに「混ぜればごみ、分ければ資源」です!

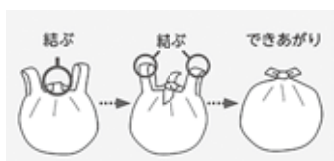


その2

出し方を守る!

ルールがあるのには理由があります。誤ったごみの出し方することで、作業員や収集員が怪我をしたり、機械の破損、最悪の場合処理場が使えなくなることも!

①ごみ袋の紐は必ず縛る!



縛られていない場合、ごみが飛散したり、収集していいものか、判断が付きません!

②刃物などの危険物は新聞等で包んで小型金属へ!



刃物がむき出しで袋に入っていた場合、収集員に怪我の恐れがあります!

③リチウムイオン電池は正しく分別!



家電は「小型家電」

電池は外して「有害ごみ」

※電池を外せない場合は、電池ごと「小型家電」へ!

誤って一般ごみに入っていた場合、処理中に爆発、発火の危険性があります!



何でも一般ごみに捨ててしまうのではなく、正しく分別することで、資源として活用できるものはたくさんあります。ご家庭のごみを減らし、ごみ袋の量も減ることで、お財布にも優しく♪ぜひ実践してください!

「ごみ分別アプリ」好評配信中!

ごみの分別検索やひと目でわかるごみ収集カレンダーなど、「ごみの分け方・出し方」の情報をわかりやすく配信しています。悪天候による収集中止情報なども発信中。ぜひご活用ください。

【問合先】環境管理課 環境衛生グループ(☎77-6550)



App Store
からダウンロード

QRコード_iOS版



Google Play
で手に入れよう

QRコード_Android版

QRコードを
読み取ってください

10月カレンダー

		バス 運休
1 (土)		△
2 (日)	体育祭(陸上・少年野球) 9月号 P13	○
3 (月)		
4 (火)	3歳児健診 P25 体育祭(剣道) 9月号 P13	
5 (水)		
6 (木)	ふくろう相談会 P20	
7 (金)		
8 (土)	安心・安全まちづくり街頭パレード P12	△
9 (日)		○
10 (月)	体育祭(テニス) 9月号 P13	○
11 (火)		
12 (水)	悩み心配事相談 P21 1歳6ヶ月健診 P25	
13 (木)		
14 (金)	スポーツ賞授賞式・スポーツ講演会 9月号 P13	
15 (土)		△
16 (日)	秋季一斉清掃 P15 BIHORO BASE P16	○
17 (月)	定例行政相談 P21	
18 (火)		
19 (水)	秋のすずらん無料法律相談 P21	
20 (木)		
21 (金)	みどりの村活動パネル展 みどりの村活動・風景とフォトコンテスト入選作品を展示します。 10月3日(月)～10月13日(木) 10月14日(金)～10月28日(金) しゃきっとプラザ3階 美幌駅エントランス	
22 (土)		△
23 (日)	就学時健康診断 P14 体育祭(バドミントン) 9月号 P13	○
24 (月)		
25 (火)	4か月児・10か月児健診 P25	
26 (水)	定例健康相談 P21	
27 (木)		
28 (金)	こころの健康相談 P21	
29 (土)		△
30 (日)	美幌町総合防災訓練 P4 就学時健康診断 P14	○
31 (月)	乳幼児相談 P25 B&G海洋センター・網走川河畔公園PG場クローズ P27	

バス運休の見方

○=美幌駅循環線全線
美幌駅旭小学校線全線
△=美幌駅循環線
第1・7・8・9・10便
美幌駅旭小学校線
第1・8・9・10便

紅葉ライトアップ

紅葉の見ごろの頃、みどりの村周辺一部のライトアップを実施します。色鮮やかな紅葉をお楽しみ下さい。

10月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 2日(日)… みやざわクリニック／☎75-0800
- 9日(日)… こばやし内科クリニック／☎73-3356
- 10日(月)… 田 中 医 院／☎73-2913
- 16日(日)… 女 満 別 中 央 病 院／☎74-2181
- 23日(日)… 美幌町立国保病院／☎73-4111
- 30日(日)… びほろ耳鼻咽喉科クリニック／☎73-3900

10月の運転免許証更新時講習

会場/美幌町民会館

- 6日(木)…優良13:00～13:30
一般14:00～15:00
- 13日(木)…違反13:00～15:00
- 20日(木)…優良13:00～13:30
一般14:00～15:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

水道 修繕

- 美幌管工事業協同組合(☎73-5050)

受付時間 午前9時～午後5時

※上記以外の緊急時→役場(☎73-1111)

人のうごき

人口	18,300人(+30)
男	8,925人(+30)
女	9,375人(±0)
世帯数	9,432世帯(+30)

※()は前月末との比較

10月の納期

- 町道民税(第3期)
- 国民健康保険税(第4期)

納期限 10月31日(月)

納付には、便利な口座振替を!

※広報に掲載されている行事などの日程は、新型コロナウイルスの状況により変更する場合があります。
お手数ですが各問合先にご確認ください。