

広  
報

# 美小豆

Since  
1952

びほろ

2022

11

No.1219

Photo：道警音楽隊・カラーガード隊「安心・安全まちづくり街頭パレード」

# 美幌町の人事行政の運営等の状況

## 職員の任免及び職員数に関する状況

### 部門別職員数の状況と増減

(各年4月1日現在)

### 年齢別職員構成の状況

(令和4年4月1日現在)

| 部 門       | 区 分     | 職 員 数 |       | 対前年<br>増減数 |
|-----------|---------|-------|-------|------------|
|           |         | 令和4年  | 令和3年  |            |
| 一般行政部門    | 議 務 企 画 | 4     | 4     | 0          |
|           | 総 務 税 務 | 43    | 43    | 0          |
|           | 民 生 衛 生 | 9     | 9     | 0          |
|           | 農 林 水 産 | 32    | 30    | 2          |
|           | 土 木 工 程 | 12    | 11    | 1          |
|           | 商 工 業   | 14    | 15    | △1         |
|           | 小 計     | 16    | 17    | △1         |
|           | 小 計     | 5     | 5     | 0          |
| 特別行政部門    | 教 育     | 135   | 134   | 1          |
|           | 小 計     | 31    | 29    | 2          |
| 公営企業等会計部門 | 病 院     | 31    | 29    | 2          |
|           | 水 道     | 91    | 89    | 2          |
|           | そ の 他   | 7     | 8     | △1         |
|           | 小 計     | 16    | 16    | 0          |
| 合 計       |         | 114   | 113   | 1          |
|           |         | 280   | 276   | 4          |
|           |         | [305] | [305] | [0]        |

| 区 分       | 職員数   |
|-----------|-------|
| 20 歳未満    | 7 人   |
| 20 歳～23 歳 | 26 人  |
| 24 歳～27 歳 | 12 人  |
| 28 歳～31 歳 | 24 人  |
| 32 歳～35 歳 | 21 人  |
| 36 歳～39 歳 | 27 人  |
| 40 歳～43 歳 | 28 人  |
| 44 歳～47 歳 | 26 人  |
| 48 歳～51 歳 | 36 人  |
| 52 歳～55 歳 | 42 人  |
| 56 歳～59 歳 | 20 人  |
| 60 歳以上    | 11 人  |
| 計         | 280 人 |

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数。 2 [ ] 内は条例定数の合計。

## 職員の給与の状況

### 人件費(一般会計決算)

| 区 分  | 人口(R4.1.1) | 歳出額 A         | 実質収支      | 人件費 B        | 人件費率 B/A | (参考)令和2年度人件費率 |
|------|------------|---------------|-----------|--------------|----------|---------------|
| 3 年度 | 18,554 人   | 12,504,815 千円 | 87,743 千円 | 1,950,964 千円 | 15.6%    | 11.3%         |

### 職員給与費(一般会計決算)

| 区 分  | 職員数 A | 給 与 費      |            |            |            | 一人当たり<br>給与費 B/A |
|------|-------|------------|------------|------------|------------|------------------|
|      |       | 給 料        | 職員手当       | 期末・勤勉手当    | 計 B        |                  |
| 3 年度 | 163 人 | 564,455 千円 | 132,509 千円 | 224,377 千円 | 921,341 千円 | 5,652 千円         |

(注) 1 職員手当には退職手当を含まない。 2 職員数は、令和3年4月1日現在の人数。

### ラスパイレス指数

令和3年4月1日現在…96.7【管内町村平均 97.36】

(注) ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

### 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額

(注) 1「平均給料月額」とは、各職種ごとの職員の基本給の平均です。

#### 一般行政職

(令和4年4月1日現在)

| 区 分 | 平均年齢   | 平均給料月額    | 平均給与月額    |
|-----|--------|-----------|-----------|
| 美幌町 | 40.5 歳 | 291,200 円 | 360,100 円 |

2「平均給与月額」とは、給料月額と扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。

職員の初任給（令和 4 年 4 月 1 日現在）

| 区 分   |       | 美幌町       | 国         |
|-------|-------|-----------|-----------|
| 一般行政職 | 大 学 卒 | 182,200 円 | 182,200 円 |
|       | 短 大 卒 | 163,100 円 |           |
|       | 高 校 卒 | 150,600 円 | 150,600 円 |

職員の経験年数別・学歴別平均給料月額（令和 4 年 4 月 1 日現在）

| 区 分   |       | 経験年数10年以上15年未満 | 経験年数15年以上20年未満 | 経験年数20年以上25年未満 |
|-------|-------|----------------|----------------|----------------|
| 一般行政職 | 大 学 卒 | 271,300 円      | 312,200 円      | 352,900 円      |
|       | 短 大 卒 | -              | 286,200 円      | 308,600 円      |
|       | 高 校 卒 | 222,100 円      | 274,100 円      | 315,300 円      |

一般行政職の級別職員数の状況（令和 4 年 4 月 1 日現在）

| 区 分 | 標準的な職務内容 | 職員数  | 構成比   | 区 分 | 標準的な職務内容 | 職員数  | 構成比   |
|-----|----------|------|-------|-----|----------|------|-------|
| 1 級 | 係員（主事補）  | 32 人 | 23.2% | 4 級 | 主 査      | 39 人 | 28.3% |
| 2 級 | 係員（主 事）  | 16 人 | 11.6% | 5 級 | 課 長      | 24 人 | 17.4% |
| 3 級 | 係員（主 任）  | 19 人 | 13.8% | 6 級 | 部 長      | 8 人  | 5.8%  |

- （注） 1 美幌町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。  
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

期末手当・勤勉手当

| 美幌町                                |          |
|------------------------------------|----------|
| 1 人当たり平均支給額<br>（3 年度）              | 1,519 千円 |
| （3 年度支給割合）                         |          |
| 期末手当                               | 勤勉手当     |
| （一般職員） 2.40 月分                     | 1.90 月分  |
| （加算措置の状況）                          |          |
| 職制上の段階、職務の級等による加算措置<br>・役職加算 5～15% |          |

※国と同じ支給割合です。

退職手当（令和 4 年 4 月 1 日現在）

| 美幌町         |                           |              |
|-------------|---------------------------|--------------|
| （支給率）       | 自己都合                      | 勤奨・定年        |
| 勤続 20 年     | 19.6695 月分                | 24.586875 月分 |
| 勤続 25 年     | 28.0395 月分                | 33.270750 月分 |
| 勤続 35 年     | 39.7575 月分                | 47.709000 月分 |
| 最高限度額       | 47.7090 月分                | 47.709000 月分 |
| その他の加算措置    | 定年前早期退職特例加算措置<br>（2%～30%） |              |
| （退職時特別昇給なし） |                           |              |
| 1 人当たり平均支給額 |                           | 16,398 千円    |

（注）退職手当の 1 人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。  
※国と同じ支給割合です。

特殊勤務手当（令和 4 年 4 月 1 日現在）

|                           |             |
|---------------------------|-------------|
| 支給実績（3 年度決算）              | 49,387 千円   |
| 支給職員 1 人当たり平均支給年額（3 年度決算） | 1,175,883 円 |
| 職員全体に占める手当支給職員の割合（3 年度）   | 15.2%       |
| 手当の種類（手当数）                | 3           |

時間外勤務手当

|                           |           |
|---------------------------|-----------|
| 支給実績（3 年度決算）              | 89,655 千円 |
| 支給職員 1 人当たり平均支給年額（3 年度決算） | 393 千円    |

その他の手当（令和 4 年 4 月 1 日現在）

| 手当名    | 内容及び支給単価                                                               | 国の制度との異同 | 国の制度と異なる内容 | 支給実績<br>（3 年度決算） | 支給職員 1 人当たり<br>平均支給年額<br>（3 年度決算） |
|--------|------------------------------------------------------------------------|----------|------------|------------------|-----------------------------------|
| 扶養手当   | 配偶者及び子ども等 6,500 円～10,000 円                                             | 同じ       |            | 31,218 千円        | 262,336 円                         |
| 住居手当   | ①家賃の額が 12,000 円を超える借家等の場合<br>家賃の額に応じて 27,000 円を限度に支給<br>②自宅の場合 2,500 円 | 異なる      | ①、②        | 31,359 千円        | 163,330 円                         |
| 通勤手当   | 通勤距離が 2km 以上の職員 2,000 円～31,600 円                                       | 同じ       |            | 3,343 千円         | 58,644 円                          |
| 管理職手当  | 部長及び課長 44,800 円～137,700 円                                              | 同じ       |            | 29,894 千円        | 649,863 円                         |
| 寒冷地手当  | 寒冷地域勤務者に支給 51,700 円～131,900 円                                          | 同じ       |            | 25,898 千円        | 93,835 円                          |
| 休日勤務手当 | 休日に勤務した場合に支給                                                           | 同じ       |            | 2,390 千円         | 10,484 円                          |
| 夜勤手当   | 午後 10 時から午前 5 時までに勤務した場合に支給                                            | 同じ       |            | 4,869 千円         | 147,541 円                         |

特別職の報酬等（令和４年４月１日現在）

| 区 分         |            | 給 料 月 額 等                    |                         |
|-------------|------------|------------------------------|-------------------------|
| 給<br>料      | 町 長        | 880,000 円                    | (参考) 類似団体における最高 / 最低額   |
|             | 副 町 長      | 710,000 円                    | 1,075,000 円 / 492,000 円 |
|             | 教 育 長      | 615,000 円                    | 883,000 円 / 468,000 円   |
| 報<br>酬      | 議 長        | 320,000 円                    | 420,000 円 / 230,000 円   |
|             | 副 議 長      | 260,000 円                    | 360,000 円 / 180,000 円   |
|             | 議 員        | 237,000 円                    | 345,000 円 / 157,000 円   |
| 期<br>末<br>当 | 町長・副町長・教育長 | (３年度支給割合)                    | 4.30月分                  |
|             | 議長・副議長・議員  | (３年度支給割合)                    | 3.25月分                  |
| 退<br>職<br>当 | 町 長        | (算定方式) 給料月額 × 15.378 月 × 3 年 | (支給時期) 任期毎              |
|             | 副 町 長      | 給料月額 × 9.702 月 × 3 年         | 任期毎                     |
|             | 教 育 長      | 給料月額 × 8.514 月 × 3 年         | 任期毎                     |

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

勤務時間

| 1 週間の勤務時間  | 1 日の勤務時間  | 勤務時間      |           |            | 週休日     |
|------------|-----------|-----------|-----------|------------|---------|
| 38 時間 45 分 | 7 時間 45 分 | 開始 8 時45分 | 終了 17時30分 | 休憩 12時～13時 | 土曜日・日曜日 |

職員の年次休暇（令和３年１月１日～令和３年12月31日）育児休業・介護休暇（令和３年４月１日～令和４年３月31日）

| 種 類    | 付与日数    | 平均使用日数 | 区 分     | 男性職員 | 女性職員 |
|--------|---------|--------|---------|------|------|
| 年次有給休暇 | 20日(原則) | 9.2 日  | 介護休暇取得者 | 0 人  | 0 人  |
|        |         |        | 育児休業取得者 | 1 人  | 7 人  |

職員の分限及び懲戒処分

処分事由別分限処分数（令和３年４月１日～令和４年３月31日） 処分事由別懲戒処分数（令和３年４月１日～令和４年３月31日）  
・なし ・職務上の義務違反又は怠慢 1 人（減給）、2 人（戒告）

職員の研修の状況（３年度）

独自研修

|           |      |
|-----------|------|
| 新規採用職員研修等 | 95 人 |
|-----------|------|

委託研修

|       |      |
|-------|------|
| 法務研修等 | 27 人 |
|-------|------|

職員の福祉及び利益の保護の状況

職員福利厚生事業

| 区 分          | 概 要                                                                                                    |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 北海道市町村職員共済組合 | ・組合員及び被扶養者の病気・負傷・出産・死亡・休業・災害等に関する給付<br>・退職共済年金、障害共済年金、遺族共済年金等の給付<br>・健康教育、健康相談、健康診査、宿泊事業、貯金、住宅資金等の貸付など |
| 北海道市町村職員福祉協会 | ・共済組合の事業を補完<br>・各種祝金、弔慰金などの給付、生活資金の貸付けなど                                                               |

福利厚生制度

共済組合の事業をより充実、補完するために設けられた北海道市町村職員福祉協会に加入し、福利厚生の充実を図っています。

|                     |              |
|---------------------|--------------|
| 互助会の名称              | 北海道市町村職員福祉協会 |
| 令和３年度公費補助等総額        | 774 千円       |
| 令和３年度会員1人当たりの公費の補助金 | 2,092 円      |

※詳しい事業内容は、福祉協会のホームページをご覧ください。

職員健康管理

(令和３年度)

| 区 分         | 内 容                            | 受診者   |
|-------------|--------------------------------|-------|
| 健康診査        | 総合健診者を除いた全員を対象に実施              | 69 人  |
| 総合健診(人間ドック) | 40歳以上(30～39歳は隔年)を対象に共済組合と共同で実施 | 275 人 |

公務災害補償

(令和３年度)

| 加入団体             | 災害件数 |
|------------------|------|
| 地方公務員災害補償基金北海道支部 | 7 件  |

令和4月12月31日まで

# マイナンバーカード申請期限延長!!

マイナポイントを受け取るためのマイナンバーカード申請期限が「令和4年12月31日まで」延長されました。  
現在、最大20,000円分のマイナポイントがもらえる「マイナポイント第2弾」が行われておりますが、マイナンバーカードを令和5年1月1日以降に申請した場合、マイナポイントは受け取れません。

お早めの申請手続きをお願いします。

※マイナポイントの受取期限については、令和5年2月28日までとなっていますので、既にマイナンバーカードをお持ちの方でマイナポイントの受け取りをされていない方は、こちらも早めのお手続きをお願いします。

**最大 20,000 円分の**  
**マイナポイントがもらえる!**

**マイナンバーカードの  
新規取得等で  
最大 5,000 円分**

+

**健康保険証としての  
利用申込みで  
7,500 円分**

+

**公金受取口座の登録で  
7,500 円分**

## ご注意ください!

マイナポイントを受け取るためには、キャッシュレス決済サービスとの連携が必要です。

キャッシュレス決済サービスは、スマホのオサイフ機能のほか、クレジットカードや電子マネーカードなどがあります。



電子マネー



プリペイドカード



QRコード



クレジットカード



デビットカード

## マイナンバーカードの受取について

マイナンバーカードの申請後、およそ1ヵ月半程度で出来上がり、役場から交付通知書（ハガキ）を送付しています。

交付通知書をお受け取りの方は下記の必要書類を持参のうえお早めにご来庁ください。

※交付は原則本人のみとなります。病気、身体の障がいなどのやむを得ない理由により来庁することが難しい場合は事前にご相談ください。

### [必要書類]

- ・ 交付通知書（ハガキ）・ 通知カード

※住民基本台帳カード、マイナンバーカードをお持ちの方は回収します。

- ・ 本人確認書類

1点で確認できるもの…運転免許証、パスポート、在留カード等

2点で確認できるもの…健康保険証、年金手帳、医療受給者証、診察券、通帳、  
学生証、キャッシュカード等

※「氏名+生年月日」または「氏名+住所」が記載されている必要があります。

※マイナンバーカード受取の際、暗証番号の設定（英数字6文字以上16文字以下、数字4桁）が必要となりますので、事前に決めてきていただく、お渡しまでの時間が短縮できます。

ご不明な点等ございましたらお気軽にお問い合わせください。

【問合先】戸籍保険課 戸籍年金グループ（☎77-6532・窓口③番）

# 令和4年度全国学力・学習状況調査結果の概要〈その2〉

## 美幌町の児童生徒の学力の状況

美幌町教育委員会

前回に引き続き、全国学力・学習状況調査の結果をお伝えします。今回は理科の結果、国語・算数（数学）・理科の正答率と学習状況調査とのクロス集計で特徴的な項目をお知らせします。

|            | 小学校6学年 理 科 |          | 中学校3学年 理 科 |          |
|------------|------------|----------|------------|----------|
|            | 平均正答数(問)   | 平均正答率(%) | 平均正答数(問)   | 平均正答率(%) |
| 美幌町        | 10.0/17    | 58.8     | 8.8/21     | 41.9     |
| 全国(公立)     | 10.8/17    | 63.5     | 10.4/21    | 49.5     |
| 美幌町と全国との差  | ▲0.8問      | ▲4.7     | ▲1.6問      | ▲7.6     |
| 北海道(公立)    | 10.7/17    | 62.9     | 10.3/21    | 49.0     |
| 美幌町と北海道との差 | ▲0.7問      | ▲4.1     | ▲1.5問      | ▲7.1     |

※平均正答率(%)は、美幌町が全国・道・町の平均正答数(問)を使用して算出した数値です。

理科は全国平均と比べると、小学校6学年が4.7P、中学校3学年が7.6P下回る結果となりました。

〈Pポイント〉

また、全国との差を平均正答数で比較すると、小学校6学年の理科は0.8問、中学校3学年は1.6問下回っています。

### 〈理科の結果〉

| 小学校6学年   | 回答児童数 | 平均正答率(%) |         |         |
|----------|-------|----------|---------|---------|
|          |       | 国語(14問)  | 算数(16問) | 理科(17問) |
| よくしている   | 36    | 64.5     | 64.1    | 61.8    |
| ときどきしている | 62    | 58.9     | 53.7    | 57.5    |
| あまりしていない | 23    | 59.9     | 61.1    | 57.0    |
| 全くしていない  | 9     | 52.4     | 58.3    | 58.2    |

| 中学校3学年   | 回答生徒数 | 平均正答率(%) |         |         |
|----------|-------|----------|---------|---------|
|          |       | 国語(14問)  | 数学(14問) | 理科(21問) |
| よくしている   | 9     | 70.6     | 38.1    | 52.4    |
| ときどきしている | 49    | 60.6     | 34.0    | 43.1    |
| あまりしていない | 38    | 57.7     | 34.8    | 41.1    |
| 全くしていない  | 20    | 48.9     | 30.7    | 37.4    |

「よくしている」と答えたグループの正答率は「全くしていない」のグループの平均より、国語12.1P、算数5.8P、理科3.6P上回っています。

「よくしている」と答えたグループの正答率は「全くしていない」のグループの平均より、国語21.7P、数学7.4P、理科15.0P上回っています。

家で自分で計画を立てて勉強をしていますか  
(学校の授業の予習や復習を含む)

### 〈国語・算数(数学)・理科と学習状況調査を合わせた特徴的な結果〉

新聞を読んでいますか

「ほぼ毎日読んでいる」と答えたグループの正答率は「ほとんど、または、全く読まない」のグループの平均より、国語18.9P、算数17.1P、理科12.9P上回っています。

| 小学校6学年          | 回答児童数 | 平均正答率(%) |         |         |
|-----------------|-------|----------|---------|---------|
|                 |       | 国語(14問)  | 算数(16問) | 理科(17問) |
| ほぼ毎日読んでいる       | 3     | 78.6     | 75.0    | 70.6    |
| 週に1～3回程度読んでいる   | 8     | 66.1     | 54.7    | 60.3    |
| 月に1～3回程度読んでいる   | 18    | 57.1     | 58.7    | 61.1    |
| ほとんど、または、全く読まない | 101   | 59.7     | 57.9    | 57.7    |

「ほぼ毎日読んでいる」と答えたグループの正答率は「ほとんど、または、全く読まない」のグループの平均よりも、国語13.9P、数学19.9P、理科6.3P上回っています。

| 中学校3学年          | 回答生徒数 | 平均正答率(%) |         |         |
|-----------------|-------|----------|---------|---------|
|                 |       | 国語(14問)  | 数学(14問) | 理科(21問) |
| ほぼ毎日読んでいる       | 4     | 71.4     | 53.6    | 47.6    |
| 週に1～3回程度読んでいる   | 9     | 62.7     | 39.7    | 55.6    |
| 月に1～3回程度読んでいる   | 14    | 55.6     | 24.5    | 36.4    |
| ほとんど、または、全く読まない | 90    | 57.5     | 33.7    | 41.3    |

読書は好きですか

「当てはまる」と答えたグループの正答率は「当てはまらない」のグループの平均より、国語18.8P、算数13.8P、理科14.5P上回っています。

| 小学校6学年          | 回答児童数 | 平均正答率(%) |         |         |
|-----------------|-------|----------|---------|---------|
|                 |       | 国語(14問)  | 算数(16問) | 理科(17問) |
| 当てはまる           | 51    | 68.2     | 63.8    | 64.2    |
| どちらかといえば当てはまる   | 49    | 57.7     | 56.6    | 57.6    |
| どちらかといえば当てはまらない | 19    | 51.1     | 52.0    | 51.4    |
| 当てはまらない         | 11    | 49.4     | 50.0    | 49.7    |

「当てはまる」と答えたグループの正答率は「当てはまらない」のグループの平均より、国語16.6P、数学10.3P、理科16.1P上回っています。

| 中学校3学年          | 回答生徒数 | 平均正答率(%) |         |         |
|-----------------|-------|----------|---------|---------|
|                 |       | 国語(14問)  | 数学(14問) | 理科(21問) |
| 当てはまる           | 43    | 65.1     | 38.9    | 48.8    |
| どちらかといえば当てはまる   | 34    | 55.7     | 29.2    | 39.2    |
| どちらかといえば当てはまらない | 26    | 55.2     | 33.8    | 39.4    |
| 当てはまらない         | 14    | 48.5     | 28.6    | 32.7    |

広報10月号でもお知らせしましたとおり、ゲーム(パソコン・スマホ等)を4時間以上する子の平均正答率が低い傾向にあります。(ゲームをする時間も美幌町の子どもは全国・全道平均に比べ多くなっています。)  
また、平均正答率の高い子どもの傾向として「読書が好き」、「毎日新聞を読む」、「家庭学習を自分で計画を立てて行っている」などが挙げられます。

## 非課税世帯が対象

# 価格高騰緊急支援給付金

電力・ガス・食料費等の価格高騰による影響を受けている方々が、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、住民税非課税世帯や家計急変のあった世帯に対して臨時特別給付金を支給します。

### 支給対象世帯

- (1) 住民税非課税世帯  
令和4年9月30日時点において、世帯全員の住民税が非課税または免除となっている世帯
  - (2) 家計急変世帯  
令和4年9月30日までに予期せず家計が急変したことにより、世帯全員が住民税非課税世帯相当と認められる世帯
- ※課税されている方の扶養となっている場合は対象外となります。

#### 住民税非課税世帯【上記(1)】の給付金の受給方法

10月中旬に、対象となると思われる方に対し、「支給のお知らせ」または「支給要件確認書」と「申請書」のいずれかを送付しています。

- ・「支給のお知らせ」をお受け取りの方…手続等は不要です。
  - ・「支給要件確認書」と「申請書」をお受け取りの方…同封の記入例を参考に対象要件に該当することを確認し、給付対象となる場合のみ必要書類を提出ください。
- ※住民票上の世帯単位での判定となります。

- 提出期限 令和5年1月31日(火)
- 支給時期 1回目の支給は11月上旬を予定

#### 家計急変世帯【上記(2)】の申請方法

- ・令和4年9月30日までに、その世帯全員の「基準となる1か月の収入額」を基にした年収見込額が基準額未満となった方は、役場窓口へ申請をすることにより給付金を受給いただけます。
- ・家計急変世帯の判定に当たっては、「住所は一緒だが世帯は別々」いわゆる世帯分離している世帯については、同一世帯とみなされます

- 提出書類
- ・申請書(役場⑤番窓口で受け取り、またはホームページからダウンロードしてください)
- ・簡易な収入(所得)見込額の申立書
- ・申請者の本人確認書類の写し
- ・1か月の収入を確認するための書類(給与明細、源泉徴収票、年金支払通知書、公的年金支払報告書、帳簿の写し、収入額が記載された通帳の写しなど)
- ※上記の確認書類がない方は、お問合せください。
- ・受取口座を確認できる通帳・キャッシュカードの写し

### 給付額

## 1世帯当たり5万円

(1世帯1回限り。また、左の(1)と(2)の重複受給はできません。)

#### 問合せ先

- 内閣府 コールセンター  
(☎ 0120-526-145)【9:00～20:00】  
(土日祝を除く、12/29～1/3休み)
- 社会福祉課 民生障がい福祉グループ  
(☎ 77-6540・窓口⑤番)【平日8:45～17:30】

- ◎配偶者からの暴力により避難されている方は、現在お住まいの市町村で申請することができます。
  - ◎里親に養育されている方は、お住まいの市町村で申請することができます。
- ※詳しくはお問い合わせください。

- 判断の対象となる収入 給与収入、年金収入、事業収入、不動産収入の4つが対象となります。
- 所得基準額(参考) 世帯の全員が、それぞれ次の表の収入(所得)未満である必要があります。

| 家族構成の例                 | 基準額<br>(所得額) | 基準額<br>(給与収入額) |
|------------------------|--------------|----------------|
| 単身または扶養親族がいない場合        | 38万円         | 93万円           |
| 配偶者・扶養親族(計1名)を扶養している場合 | 82.8万円       | 137.8万円        |
| 配偶者・扶養親族(計2名)を扶養している場合 | 110.8万円      | 168万円          |
| 配偶者・扶養親族(計3名)を扶養している場合 | 138.8万円      | 209.6万円        |
| 障がい者、寡婦、ひとり親の場合        | 135万円        | 204.3万円        |

# 令和4年度 美幌町表彰式

美幌町の自治、文化等の振興に貢献し、その功績が顕著な方を表彰する「美幌町表彰」の受賞者が決まりました。表彰式は11月3日(木)午前10時から、しゃきっとプラザ集団健診ホールにて行われます。

## 自治功労賞

### 【多額寄附】

- ・あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 代表取締役社長 新納 啓介 様
- ・石上車輛株式会社 代表取締役会長 石上 剛 様
- ・大井 恵子 様
- ・株式会社道央環境センター 代表取締役 島田 雅之 様
- ・株式会社横山土建 代表取締役 横山 直樹 様
- ・本田 忠盛 様

### 【寄贈】

- ・美幌ロータリークラブ 会長 丸山 俊夫 様

### 【美幌町情報公開・個人情報保護審査会委員として本町の情報政策の発展に貢献】

- ・平居 元聖 様

### 【学校医として長年本町の学校保健の推進に貢献】

- ・平間 圭介 様

## 善行賞

### 【多額寄附】

- ・株式会社プリプレス・センター 代表取締役 藤田 靖 様
- ・株式会社ロイヤリティマーケティング 代表取締役社長 長谷川 剛 様

### 【寄贈】

- ・有限会社小林トラクター整備工場 代表取締役 小林 史明 様

## 福祉功労賞

### 【ボランティア活動として本町の地域福祉の充実に貢献】

- ・地区たすけあいチーム活動推進協議会 会長 藤井 幸夫 様

## 産業経済功労賞

### 【ボランティア活動として本町の観光振興に貢献】

- ・新堀 瞭子 様

## 消防功労賞

### 【消防団団員として本町の防災活動に貢献】

- ・溝淵 俊良 様

## スポーツ奨励賞

### 【第59回全国中学校スキー大会男子4×5kmリレー 2位入賞】

- ・石川 竜太郎 様

### 【第19回全国中学生弓道大会

JOCジュニアオリンピックカップ大会女子個人 4位入賞】 ・川上 杏華 様

### 【令和4年度全日本少年少女武道(銃剣道)錬成大会銃剣道

個人試合錬成小学5・6年生女子の部において優勝】 ・根塚 愛稟 様

### 【令和4年度全日本少年少女武道(銃剣道)

錬成大会銃剣道個人試合錬成中学1年生の部及び

銃剣道団体試合錬成中学生の部において2位入賞】 ・根塚 光星 様

(五十音順)

【問合せ先】総務課 総務グループ ( ☎77-6525 )



申請受付は令和5年3月31日まで

## 新型コロナで収入減となった世帯の国民健康保険税・ 後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免制度

### 対象となる世帯

- ①主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯
- ②主たる生計維持者の事業収入等の減少が見込まれ、次の(ア)～(ウ)のすべての要件に該当する世帯

(ア)主たる生計維持者の事業収入等が前年より3割以上減少  
(イ)合計所得額が1,000万円以下  
(ウ)減少見込みの収入「以外の」前年所得が400万円以下

### 留意事項

- ・国や都道府県から支給される各種給付金は、事業収入等の計算に含めません。
- ・介護保険料は(イ)を除き、①・②ともに第1号被保険者が対象です。
- ・前年の合計所得額が0円以下の場合は、対象外です。
- ・対象となる保険料等は、令和4年4月1日から令和5年3月31日までを納期限とするものです。



要件に該当すると思われる方は、各担当窓口にご相談ください。電話でのご相談もお受けします。

【問合先】国民健康保険税 税務課 課税グループ(☎ 77-6534・窓口②番)  
後期高齢者医療保険料 戸籍保険課 医療給付グループ(☎ 77-6533・窓口④番)  
介護保険料 保健福祉課 高齢介護グループ(☎ 77-6542・窓口⑥番)

札幌国税局からインボイス制度に関するご案内

### インボイス制度説明会・ 登録申請相談会

消費税の基本的な仕組みから理解されたい方向けの「インボイス説明会」を開催しています。  
また、国税庁ではオンライン説明会も開催中です。

※ 説明会の模様は、YouTubeチャンネルでいつでも視聴可能です。

(国税庁HP)



### 消費税軽減税率・インボイス制度 電話相談センター

制度に関する一般的なご質問やご相談については、「消費税軽減税率・インボイス制度電話相談センター」で受け付けています。

#### 【フリーダイヤル】

0120-205-553(無料)

#### 【受付時間】

9:00～17:00(土日祝除く)

【問合先】税務課 課税グループ(☎ 77-6534)

忘れずに届出を

### 一定面積以上の土地取引には 届出が必要です

国土利用計画法の規定により、下記面積以上の土地を購入した方は、契約締結日から2週間以内にその土地が所在する市町村に届出が必要です。

#### 【届出の対象となる面積】

- ・市街化区域 2千㎡以上
- ・市街化区域以外の都市計画区域内 5千㎡以上
- ・都市計画区域外 1万㎡以上

#### 【提出書類】各3部

・土地売買等届出書(正本1部、副本2部)・土地売買等契約書の写し・土地の位置を明らかにした縮尺5万分の1以上の地形図・土地及びその付近の状況を明らかにした5千分の1以上の図面・土地の形状を明らかにした図面・委任状(代理人が届出する場合)

※届出をしなかった場合、法律により罰せられることがあります。

※提出様式や制度の詳細はホームページをご覧ください。



(町HP)

【問合先】政策課 政策統計グループ(☎ 77-6529)

## 11月は児童虐待防止推進月間です

### ◎児童虐待とは

本来、子どもを守るべき保護者(親や親に代わる養育者)が子どもの身体や心を傷つけることをいいます。子どもへの虐待は大きく4つに分類されますが、これらが重複して起こっていることが少なくありません。

| 『身体的虐待』                                                                                                                                         | 『ネグレクト(養育保護義務の拒否・怠慢)』                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・首を絞める、殴る、蹴るなどの暴力をふるう</li> <li>・逆さづりにする</li> <li>・やけどさせる</li> <li>・溺れさせる</li> <li>・戸外に閉め出す など</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・適切な衣食住の世話をしない</li> <li>・病気になっても病院へ連れていかない</li> <li>・子どもを家に残したまま度々外出する</li> <li>・子どもを車の中や家に閉じ込める</li> <li>・同居人による虐待を保護者が放置する など</li> </ul> |
| 『心理的虐待』                                                                                                                                         | 『性的虐待』                                                                                                                                                                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・言葉で脅す、心を傷つけることを言う</li> <li>・無視や拒否的な態度をとる</li> <li>・兄弟間での極端な差別的な扱い</li> <li>・目の前で、配偶者への暴力 など</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・性的ないたずら</li> <li>・性的関係を強要</li> <li>・性器や性交を見せる</li> <li>・ポルノの被写体を強要 など</li> </ul>                                                          |

### ◎ヤングケアラーとは

年齢や成長の度合いに見合わない重い責任や、負担を負って家族の介護や世話をすることで、自らの育ちや教育に影響を及ぼしている18歳未満の子どもを「ヤングケアラー」と定義されています。子どもの健やかな成長や生活への影響から、ネグレクトや心理的虐待に至っている場合があります。

【連絡・問合せ先】・役場児童支援グループ(☎77-6541)・北海道北見児童相談所(☎0157-24-3498)  
・児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちはやく) ※相談や通報した人、内容に関する秘密は守られます。

美幌町の  
事業者による！  
コロンに  
負けるな！

## 展示即売会

11/23(水) 祝日

10:00~15:00

会場 / 美幌町民会館  
【1階 小ホール】

魅力あふれる Made in  
美幌の商品を集めた展  
示即売会を行います！  
ぜひ、美幌町の商品の  
魅力に触れてみてくだ  
さい！

- 出展者
- アトリエたんぽぽ
  - 円館工芸舎
  - おいで家具
  - カフェバーファイブ
  - 観光と自転車と
  - 小麦の奴隷
  - (株)寿しの竹ちゃん
  - まちのパン屋さん 美富ベーカリー
  - (株)マルワ製麺
  - 八十島煎餅店
  - 山葡萄蔓工房
  - 山わさび工房びほろ
  - (有)橋本工芸

プレミアム商品券  
も使えます！



300組限定  
(一家族単位)

お問合せ先 美幌商工会議所(担当:佐々木・伊藤☎73-5251)

## 「女性の人権ホットライン」 強化週間のお知らせ

法務局では、女性の人権についての専用相談電話「女性の人権ホットライン」を設置しています。女性に対する夫からの暴力(DV)やセクシュアル・ハラスメントなど女性の人権に関する悩みをご相談ください。

また、11月18日(金)から24日(木)までは、「全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間」です。

女性の人権ホットライン  
0570-070-810(全国共通)

- 受付時間  
平日：8時30分～17時15分  
(年末年始を除く)
- 強化週間中の受付時間  
8時30分～19時まで(土・日・祝日は10時から17時まで)
- 実施機関  
釧路地方法務局及び釧路人権擁護委員連合会

日甜美幌製糖所を見に行こう！

## 日甜工場見学会

てん菜(ビート)は北海道のみで作付けされ、畑作経営の安定化と畑作農業の輪作体系を支える地域の基幹作物であり、てん菜から生産される砂糖は、私たちの生活に欠くことのできない基礎的な食材です。

町民の皆さんが砂糖への知識と理解を深め、誘致企業として昭和34年に創業以来、地域経済の一翼を担う日甜美幌製糖所を更に認識いただくため、日甜美幌の協力により3年ぶりに工場見学会を開催します。

■日 時 11月12日(土) 10時～11時30分

■集合場所 日甜美幌製糖所事務所前に9時50分までに集合してください。

■対 象 者

町内在住の方(小学生以下は保護者同伴をお願いします)

■参加人員 最大20名(先着順)

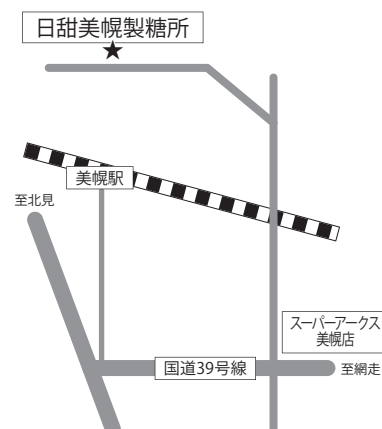
■留意事項

- ・工場見学の際に靴底を消毒洗浄しますので、サンダル履きなど素足がむき出しになる靴での参加はご遠慮願います。(スニーカーが適当)
- ・新型コロナウイルス感染症対策としてマスクの着用、適宜の消毒をお願いします。なお、当日体調が優れない方は参加の取りやめをお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染症の状況により、中止する場合があります。

■申 込

11月9日(水)までに電話または電子メールで申し込みください。

(住所、氏名、年齢、連絡先をお知らせください。)



【申込・問合先】農林政策課 農政グループ (☎ 77-6546) / 電子メール: nouseig@town.bihoro.hokkaido.jp

### 事業所向け通年雇用促進支援セミナー

#### 「人生における出会い」 ～お客様第一主義での決断と実行～

■講 師 美幌町出身

タカハシグループ会長

たかはし やすひろ

高橋 康弘 氏

参加  
無料

■内 容

企業の民事再生、M&A(吸収・合併)、新会社設立により多業種にわたり経営規模を拡大され、現在は、カラオケ事業のほか、観光・交通、福祉、建築・デザイン、飲食事業等において、雇用の創出と地域経済の発展にご尽力されている高橋氏を講師にお招きし、豊富な現場経験で培った知見と実績から、今後の企業経営の参考となるお話をいただきます。

■日 時 11月17日(木) 18:00～20:00

■場 所 美幌町民会館 中ホール(3階)

■定 員 100名(申込先着順)

※新型コロナウイルス感染症状況により定員を変更する場合があります。当日はマスクの着用、手指消毒等感染対策にご協力をお願いします。

【参加申込・問合先】美幌・津別地域季節労働者通年雇用促進支援協議会 (☎ 77-6188)

### 町内の安全を守る仕事です

#### 消防団員募集中！

■入団資格

町内に在住・在職し、18歳以上40歳くらいまでの地域防災への熱意があり健康な方

■募集人員

男性団員(若干名)、女性団員(若干名)

■主な活動内容

〈災害活動〉

火災発生時における消火、風水害や地震といった大規模災害発生時の救助・警戒巡視・避難誘導等の災害対応  
〈平常活動(訓練・広報活動)〉

定期放水訓練(毎月1日、15日)、春の消防演習、秋の消防職・団員訓練、応急手当の訓練、春・秋の火災予防運動や歳末特別警戒運動の広報活動

■消防団員の処遇

- ・消防団活動に必要な被服等については、規則により貸与します。
- ・年額報酬や災害・訓練出動した場合に出動報酬が支給されます。

■申込方法

消防署にある入団に関する書類を提出ください。※詳細は下記問合先へ連絡ください。

【問合先】美幌消防署グループ 消防担当 (☎ 73-1446)



# まちの話題



BIHORO

ASAHI

TOYO

## 小学校学芸会

10.15 Sat  
10.16 Sun



9月25日 お米をもっと身近に

## 田んぼの学校 稲刈り体験



「田んぼの学校」として親しまれている稲作体験。5月に田植えを行った稲が見事に実り、9組の親子が稲刈り体験を行いました。

自ら植えた稲を真剣な眼差しで見つめ、慣れない手鎌の扱いに苦戦しながらも懸命に収穫しました。収穫した稲は脱穀し、餅つきを行う予定です。

稲作の楽しさや大変さを理解するとともに、お米や食料の大切さを感じられる体験となりました。

10月8日 街中に音色 響き渡る

## 道警音楽隊パレード・コンサート

自治会連合会発足50周年を記念し、道警音楽隊・カラーガード隊がパレード・コンサートを実施。

「安心・安全まちづくり街頭パレード」では、カラーガード隊を先頭に38名の音楽隊が約1kmを進行。雄大な音色を響かせました。

ふれあいコンサートには町民約300人が来場。見事な演奏・ステージドリルや音楽劇に盛大な拍手が送られました。



10月14-15日 競泳 元日本記録保持者

## 原 英晃さん 講演&実技指導



町民会館で開催されたスポーツ賞授賞式にあわせて、競泳200m自由形の元日本記録保持者の原英晃さんが「継続は力なり」をテーマにスポーツ講演会を開催。

翌日には実技指導も行われ、子どもたちは、輝く目で夢のような時間を楽しみました。

10月16日 チーム一丸 掴んだ栄冠

## 北中陸上部 駅伝全国へ

北中学校の女子駅伝チームが、新得町で開かれた北海道中学校駅伝競走大会で優勝し、12月18日から滋賀県で行われる全国大会へ出場します。

全5区間、12kmの勝負。駅伝競走は自分の走りがチーム全体の結果に直結するため、大きなプレッシャーを伴います。そんな緊張感あふれる大舞台、出場した5人全員が1年生ながら見事に力を出し切りました。一人一人が狙い通りの走りで終始好位置につけ、迎えた5区。アンカーの細川さんがトップに立つと、そのまま1位でゴール。

全国大会でのさらなる飛躍に期待しています！

北中学校女子駅伝チーム 女子1部 優勝  
総合タイム 44分58秒

メンバー

- 1区 久保 柑奈
- 2区 反怖 ひより
- 3区 飯山 旭
- 4区 上原 穂香
- 5区 細川 瑠花
- リザーブ 廣田 彩華



Hobby  
& Culture

## 趣味・教養

### 手打ちそば講習会

■日時 11月27日(日)

13時～15時

■場所

美幌町字大通南1丁目 美幌手打ちそば道場(たかはしカイロプラクティック様隣、看板あり)

■定員 6名(最小催行3名に達しなかった場合は中止)

■募集期間 11月25日(金)まで(定員になり次第締切)

■参加費 2,000円

■持ち物

エプロンまたは前掛け、三角巾、持ち帰りの入れ物、マスク、上履き

■申込・問合せ 美幌手打ちそば同好会 事務局 茂木まで

(☎0901764413238)

(職場 ☎7210606)

### 美幌高校食育講習会

美幌高校生産地域創造班の生徒が栽培製粉したコムギを使用して、うどん・ラーメン作り講習会を実施します。

■日時 11月15日(火)

16時～18時

■対象 町内の小5～中学生

■場所 美幌高校調理室

■定員 6名(先着順)

■募集期間 11月10日(木)まで(定員になり次第締切)

■参加費 200円

■持ち物

エプロン、タオルまたは三角巾

■問合せ 美幌高校 竹内まで

(☎7314136)

■その他

当日の体温が37.5℃以上または、体調不良の場合は参加できません。当日、急に来られなくなった場合は、必ずご連絡ください。



Recruit

## 募集

### 学童保育所指導員

(会計年度任用職員)

■人数 2名

■応募資格

資格保有者(保育士、幼稚園教諭、学校教諭、社会福祉士)、高卒で2年以上児童福祉事業に従事した方は優遇。町内に居住または通勤可能な心身ともに健康な方。普通自動車免許取得者。

■試験方法 面接(20分程度)

■申込手続

「ハローワーク美幌」備え付け履歴書を提出(返却不可、郵送可) 資格のある方は資格証明書を添付してください。

■受付期間 随時

### ■業務内容等

各小中学校に併設する学童保育所に通所する児童の保育指導、保育事務、保護者説明。4週7休制、原則月々金は12時30分から17時30分、土曜日及び学校の長期休業期間は8時30分から17時30分(午前午後各30分の時差勤務有)の勤務。なお、採用後一定の実務経験後は放課後児童支援員認定資格研修を受講いただきます。

■給与等

資格あり 月額161,300円  
資格なし 月額131,300円  
通勤手当(上限あり)、6月・12月手当あり 各1・275ヵ月分(令和4年度)  
保険加入 健康保険、厚生年金、雇用保険

■申込・問合せ

☎09218650  
美幌町字東2条北2丁目

社会福祉課 児童支援グループ

(☎7716541)

### リリー山スキー場従業員

(会計年度任用職員)

■応募資格 町内に住または通勤可能で健康な方

■募集人員

①リフト運行係 8名程度

②券売係 1名程度

■業務内容

①リフト運行業務

②リフト券売業務

### ■勤務条件

勤務期間 12月中旬～3月中旬  
(降雪状況により変更有)

勤務時間

日勤 8時15分～17時  
(うち休憩時間60分)

夜勤 16時30分～21時15分  
(二交替制・週労働時間30時間以内、早朝・早出時間外有)

■賃金 時給1,052円

(通勤手当、時間外手当有)

■休日 週に2～3日程度  
(シフト制による変則)

■選考方法 面接試験により選考します。

■試験日時

11月中旬を予定しています。詳細については、後日応募者へ通知します。

■申込・問合せ

11月11日(金)までにハローワーク美幌に備え付けの履歴書(写真添付)に必要な事項を記入のうえ、紹介状とともにトレーニングセンター(☎7314117)へ。



## Consult 相談

### 交通事故巡回相談(予約制)

■日時

① 11月1日(火)

13時30分～16時30分

② 11月2日(水) 9時～13時

■会場

① 北見交通安全研修センター

(北見市青葉町5番16号)

② オホーツク総合振興局交通事故

相談所(網走市北7条西3丁目)

■申込先

オホーツク総合振興局環境生活課

(☎0152-41-0627)

### 調停委員・人権擁護委員による悩み心配ごと相談(予約制)

■日時

11月2日(水)

13時～15時

■場所

役場庁舎 相談室1

■申込先

相談日の前日15時までに広報相談

グループへ。(☎77-6538)

### 女性のためのなんでも相談(予約制)

■日時

11月16日(水)

13時～15時

■場所

役場庁舎 第1会議室

■申込先  
相談日の前日15時までに広報相談  
グループへ。(☎77-6538)

### 定例行政相談(予約制)

■日時

11月14日(月)

13時30分～16時

■場所

役場庁舎 相談室2

■相談員

行政相談員

・谷川

明弘・志布 純子

■申込先

相談日の前日15時までに広報相談

グループへ。(☎77-6538)

### 精神科医による健康相談(予約制)

■日時

11月16日(水)

13時30分～15時30分

■場所

北見保健所 相談室

■相談員

精神科医師

■申込先

相談日の前日午前中までに北見

保健所へ。

(☎0157-24-4137)

### こころの健康相談(予約制)

■日時

11月18日(金)

9時30分～16時

■場所

しゃきつとプラザ2階

■相談員

精神保健福祉士

■申込先

相談日の前の週までに健康推進

グループへ。

(☎77-6544/77-6545)

### 定例健康相談(予約制)

■日時

11月30日(水)

9時～16時

■場所

役場庁舎 相談室4

■申込先

健康推進グループ

(☎77-6544/77-6545)

Contribution

## 寄附

■風間諒平様より、鉄道利用の促進等の拡大に役立ててほしいと、鉄道のある風景写真カレンダー40冊。ふるさと納税「ふるさとを思う心が届く美幌町ふるさと寄附金」9月分1千498件1千486万1千円のご寄付をいただきました。

ご長寿甘美なお祝い事業

### 菓子引換券の使用期限は 11月30日まで

敬老会の中止に伴い、対象者の皆さまへ送付した菓子引換券の使用期限は、11月30日までとなっています。

お手元にある方はお早めにお使いください。

【問合先】保健福祉課 高齢介護グループ (☎77-6543)

# 感染症を予防しましょう



感染症は、ウイルスや細菌などの病原菌が体内に入り増殖することで発症する病気です。

今冬は新型コロナウイルス感染症（以下新型コロナ）とインフルエンザの両方の流行が懸念されています。新型コロナもインフルエンザも予防の基本は同じです。一人ひとりが感染対策を確実に実行することで、自分はもちろん、家族や身近な人々を守り、社会全体での感染症の流行を防ぎましょう。

## ■新型コロナウイルス・インフルエンザの違い

|                  | 新型コロナウイルス                                                                                                 | インフルエンザ                                                 |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 感染してから症状が出るまでの期間 | 1～14日（多くは3日程度）<br>*変異株により違いがある                                                                            | 1～4日（多くは2日程度）                                           |
| 感染経路             | ① 飛沫感染：感染した人の咳やくしゃみに含まれるウイルスを吸い込むことにより感染。<br>② 接触感染：ウイルスが付着した手で鼻や口に触れることにより感染。<br>①、②は共通 ・マイクロ飛沫感染（新型コロナ） |                                                         |
| 症 状              | 平熱～高熱までさまざま。咳、のどの痛み、頭痛、息切れ、倦怠感のほか、味覚障害等さまざま。変異株によって症状の傾向に違いがある。ゆるやかな症状でも急激に重症化する場合がある。                    | 急激な高熱、頭痛、筋肉痛、関節痛、体がだるいなどの全身症状に加え、のどの痛み、鼻水、咳などの局所症状がおこる。 |

## ■感染症を予防するために

### こまめに正しく手洗いをしましょう

帰宅時、調理の前後、食事前、トイレ後、咳やくしゃみをした後などは丁寧に手洗いをしましょう。手洗いの前に、爪は短く切っておき、時計や指輪ははずしておきましょう。

### マスクを着用しましょう

感染拡大防止のためには、無症状でもマスクの着用が勧められています。

### 免疫力を高めましょう

免疫力が高いと、病原体が体に入っても病気の発症を抑えることができます。普段から、十分な睡眠、バランスのよい食事を心がけましょう。



### 適度な湿度を保ちましょう

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度（50%～60%）を保つことも効果的です。

### 3つの「密」を避けましょう

「密閉」した空間：部屋の換気をこまめに行い、換気の悪い密閉した空間を避けましょう。

「密集」した人ごみ：人ごみを避け、他人との距離をとるようにしましょう。

「密接」した会話や発声：対面で話すときは、必ずマスクを着用しましょう。

### 予防接種を受けましょう

予防接種は、感染を100%予防することはできませんが、感染したとしても重症化を防ぐ効果があるとされています。

## ■感染が疑われる場合

かぜやインフルエンザ、新型コロナの症状はよく似ており、また症状の出方も人それぞれです。もし症状が現れ心配なときは、かかりつけ医など医療機関に必ず事前に電話で症状や状況を伝えて相談し、指示を仰いであうで受診しましょう。

【北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター】

北海道では、新型コロナウイルスに感染した疑いのある方を、診療体制の整った医療機関に確実につなぐための「受診・相談センター」と、「感染症に関する一般相談」の電話番号を全道で統一した「北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター」を設置しています。感染症の予防方法や症状、治療に関する疑問や不安などについて相談できます。☎0120-501-507（24時間相談窓口・フリーダイヤル）

【相談・問合先】 保健福祉課 健康推進グループ（☎ 77-6544 / 77-6545）



## 転倒予防で 健康寿命を 延ばそう！

### ～その3 身体的な問題②～

#### 足関節の 柔軟性の低下



加齢に伴い、全身の関節や筋の柔軟性が低下しやすくなります。特に足首の柔軟性が低下すると、足先を上げる事が不十分となり、つまずきやすくなってしまいます。

※通常、足関節は20度程反り返し(足先を上に向ける)が行えます。

#### 足関節のストレッチをしよう！



①右膝をしっかり伸ばしたまま、つま先を上に向けます。

②指先でゆっくりとつま先を触るように右手を伸ばします。

③5秒間伸ばして戻すのを1回とし、左右10回ずつを目標に行います。



※足先に手が届かない場合には、両手でタオルの端をもって輪を作り、片足にかけ引っ張ることも有効です。



加齢に伴い、柔軟性が低下するみたいだよ。むりのない範囲で継続することが大切だね。ころばないように僕も今日からストレッチをはじめぞ！

#### 美幌町地域包括支援センター

TEL (0152) 75-3220 FAX (0152) 73-4787  
参考) 転倒予防のすべてがわかる本  
(2018.7.24) / 松本 健史



## けんしんであんしん

10月14日現在

しゃきとプラザで実施する健診

申込みは先着順となっていますので、あらかじめご了承ください。申込状況で×と記載してある時間帯でも検査内容により申込が可能な場合もあります。

【特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診・エキノコックス検査・肝炎検診】

|          | 6:00 | 6:30 | 7:00 | 7:30 | 8:00 | 8:30 | 9:00 | 9:30 | 10:00 | 10:30 |
|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|
| 12月1日(木) | ○    | ○    | ○    | ○    | ×    | ○    | ▲    | ○    | ○     | ○     |
| 12月2日(金) | ○    | ○    | ○    | ×    | ×    | ×    | ×    | ×    | ▲     | ▲     |
| 12月3日(土) | ○    | ○    | ×    | ○    | ×    | ○    | ×    | ○    | ○     | ×     |

※肺CT検査を実施しない日: 12月1日

【レディース検診】検診内容: 子宮がん検診・乳がん検診・大腸がん検診

|          | 午前 | 午後 | 夕方 |          | 午前 | 午後 | 夕方 |
|----------|----|----|----|----------|----|----|----|
| 11月7日(月) | △  | △  | ○  | 11月9日(水) | △  | ○  | △  |
| 11月8日(火) | ×  | ×  | △  | 2月3日(金)  | ○  | ○  | △  |

※11月7日(月)、2月3日(金)は、乳がん検診と大腸がん検診のみ実施します。  
※子宮がん・乳がん検診の受診間隔は2年に1回です。

○: 申込み可 △: 若干名申込み可 ×: 申込み不可

11月8日 子宮がん検診は申込可能です

※午前(9:00~10:30)、午後(12:30~14:00)、夕方(16:00~18:30)

【申込先】健康推進グループ ☎ 77-6545

11月22日(火) 9:00~17:00

## 「いい夫婦の日」記念撮影を行います

「いい夫婦の日」の記念に、美幌町役場のロールスクリーンをバックに写真撮影しませんか？

撮影には、ご自身のカメラや携帯をお持ちください。職員が撮影のお手伝いをいたします。

また、9月5日からロコンとアローラロコンがデザインされた婚姻届も配布していますので、「いい夫婦の日」に提出される方もお持ちしております。

ご希望の方には、ロコンとアローラロコンのサンバイザーを配布しますので、撮影の際にご使用いただけます。夫婦・カップルの方だけではなく、家族・友人の方たちとお越しいただいてもかまいません。ぜひこの機会に記念撮影をしてみたいはいかがでしょうか。



©2022 Pokémon.  
©1995-2022 Nintendo/  
Creatures Inc. /  
GAME FREAK inc.



＜問合先＞  
戸籍保険課戸籍年金グループ  
(☎ 77-6532・窓口③番)

# 令和5年度 認定こども園《幼稚園》園児募集

# ためいき 子育て

認定こども園 美幌大谷幼稚園

認定こども園 美幌藤幼稚園

|         |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                       |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 所在地・連絡先 | 西2条南1丁目 / 電話:73-2409 / FAX:73-0999                                                                                                                                                                 | 栄町1丁目10番地の6 / 電話:73-3434 / FAX:73-3484                                                                |
| 対 象     | 1 募集年齢 0歳～就学前まで。<br>・0歳児 (令和5年4月1日現在で6ヵ月) ※生後6ヵ月から随時入園できます<br>・1～5歳児 (令和5年4月1日現在) ※満3歳に達した時点で随時入園が可能です。(1号認定)<br>2 保育時間<br>① 1号認定 月～金曜日 8:30～14:00<br>② 2・3号認定 月～土曜日 7:30～18:30 (短時間認定は8:30～16:30) |                                                                                                       |
| 申請書交付   | 説明会<br>11/17 (木) 3・4・5歳児入園の方 9:30～<br>0・1歳児入園の方 10:30～<br>11/18 (金) 2・満3歳児入園の方 9:30～<br>事前に園に申し込みが必要です。以降、申請書配付                                                                                    | 保育見学会<br>11/16 (水)、11/17 (木) 10:00～(3歳児以上)<br>事前に園に連絡が必要です。<br>0、1、2歳児は随時、見学ができます。<br>11/21 (月)～申請書配布 |
| 受付(各園)  | 12月2日(金)・14:30～ 観照寺 和敬堂にて                                                                                                                                                                          | 12月2日(金)・3歳児以上 14:30～<br>・0～2歳児 16:00～                                                                |
| その他     | ※支給認定・利用料(保育料)等に関しては、役場児童支援グループ(☎77-6541)までお問い合わせください。<br>※利用料(保育料)は、美幌町が定める金額となります。                                                                                                               |                                                                                                       |

子育て支援センター

## ぽかぽか

行事予定

11月

### センター開放日

午前(10:00～11:30)、午後(13:30～16:00)  
親子で楽しい時間を過ごしてください。  
体操、手遊び、紙芝居、絵本の時間があります。  
午前 4、7、10、11、15、16、18、21、22、25、28日  
午後 1、7、8、10、15、17、21、22、24、28、29日

### 休日開放

12日(土) 9:30～11:30、13:00～15:00  
13日(日) 9:30～11:30 ご家族で遊びに来てください。

### 初めての日の日

1日(火) 10:00～11:00  
センターを初めて利用される方専用の日です。  
妊婦さんも遊びに来てください。

### 赤ちゃん広場

2日(水) 10:00～11:00  
0歳児(生後2ヵ月～)対象の日です。子育ての情報交換をしてみませんか。

### ①お誕生会

9日(水) 10:00 より  
11月生まれのお友達が対象です。定員10組程度  
皆でケーキを食べましょう。  
※生クリームを食べたことがないお子様には、スポンジ  
ケーキを用意しますので、申込時にお伝えください。

〈問合先〉子育て支援センター(☎73-3240)

### ②遊びの広場

17日(木) 2・3歳児  
29日(火) 0・1歳児 10:00より 定員各10組程度  
親子で、製作遊びなどを楽しんでみませんか？

### ③子育て講座

「お子さんへのベストな関わり方  
～絶対ではなく、より良いを目指そう～」  
8日(火) 10:00～11:30 定員10組程度(託児あり)  
美幌療育病院  
作業療法士の中山先生がお話しをしてくれます。

### ④園開放日

30日(水) 9:30～11:00 定員5組程度  
「東陽保育園」現地集合・解散  
保育園のお友だちと一緒に遊びませんか。

### ⑤ミニスポーツ

24日(木) 10:00～11:30  
10組程度(託児は10組まで)  
運動しやすい服装と運動靴、託児を希望する方は、  
おむつと飲み物を用意してください。ミニスポーツの  
申し込みは、保険加入のため1人当たり150円が必要  
です。センターに遊びに来て申し込みください。な  
お、キャンセルは保険料をお返しできません。  
11/1(火) から11/17(木)の間にお申し込みください。

▲①～⑤は事前申込が必要で、11月1日(火)から受付を  
開始します。定員になり次第受付を締め切ります

8時45分～17時30分までは、子育て育児相談を受けています。お気軽にご利用ください。月～金曜日(祝日・振替休日を除く)  
\*お電話でもお受けしています。\*各行事とコロナウイルス感染症拡大防止のため中止になる場合があります。

# ママといっしょ

mama&accompaniment

11月

MINATO



つつぶち みなと

筒渕 湊ちゃん [R3.12.16]

母：茜さん

お腹の中でママのことをたくさん蹴って元気いっぱいだった湊。あっという間に歩けるようになってやっぱり湊は足が強かったんだね！湊が笑うと周りの人も笑顔になるよ。これからニコニコ笑顔の可愛い元気な男の子でいてね！

NATSUKI・TAIGA



うちやま なつき

内山 夏希ちゃん [R 1.7.17]

たいが 大雅ちゃん [R 3.12.1]

母：直子さん

なっちゃんは、お友達と遊ぶことが大好きでいつも楽しそうに遊んでいます。家ではお手伝いもしてくれて頼もしいです。大雅は好奇心旺盛で誰に対してもニコニコしていて癒し系です。姉弟仲よくこれからも元気に育ってほしいです。

KANATA・HARUMA



おもろ かなた

奏歌ちゃん [R 1.10.2]

はるま 遥優ちゃん [R 3.6.9]

母：美空さん

いつもニコニコ笑顔で体を動かして遊ぶのが大好きな奏歌とそんな奏歌の後を追って楽しそうに遊んでいる遥優。最近では2人でケラケラ笑いあっている姿がとっても可愛いです♡これからも仲良く、元気に成長してね♡

健診・相談  
(会場しゃきつプラザ)

4か月児健診

対象 / 4か月児

受付 / 29日(火) 13時15分～

10か月児健診

対象 / 10ヵ月～11ヵ月

受付 / 29日(火) 12時45分～

1歳児6ヶ月健診

対象 / 1歳6ヶ月～2歳児未満

受付 / 16日(水) 12時30分～

3歳児健診

対象 / 3歳～4歳児未満

受付 / 1日(火) 12時30分～

乳幼児相談

対象 / 2ヵ月～未就学児

受付 / 25日(金) 9時30分～11時30分

フッ素塗布

対象 / 1歳～未就学児

受付 / 28日(月) ※要予約 12時45分～

田中医院 (☎73-2913)

毎週月～金曜日

9:00～11:00/14:00～17:00

毎週土曜日 9:00～11:00

日本脳炎(小学生以上の方に限ります) 子宮頸がん

※接種日の3日前までに予約

国保病院 (☎73-4111)

毎週月～金曜日

10:30～11:30/13:30～14:30 ※月曜日は午後のみ

ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、水痘、麻しん・風しん混合、

日本脳炎、おたふくかぜ、BCG、ロタウイルス、B型肝炎、子宮頸がん

※接種日の3日前までに予約

中村記念愛成病院 (☎0157-33-3088)

毎週月～土曜日 診療時間内

※1ヶ月前から予約可能

ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG、麻しん・風しん混合、

水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ、子宮頸がん

北見赤十字病院 (☎0157-24-3115)

毎週木曜日

ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、

日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ

※北見日赤の小児科に通院中の方のみ



美幌町子育て世代包括支援センター

あなたには  
どんな「しなく  
ちゃ」がありま  
すか？

「こどもといっばい遊んであげなくちゃ」「ご飯は手作りしなくちゃ」「怒らないようにしなくちゃ」など、たくさんの「しなくちゃ」がありませんか？

まずは、頑張っている自分を褒めてあげましょう。ついついできないことに目が行きがちですが、できていることを褒めましょう。プラスは褒める、マイナスは許すという気持ちも大切です。

参考資料:社会保険出版 幸せママの自己尊重トレーニング、自己肯定感を高めてハッピー子育て

美幌町子育て世代包括支援センター はぐのんの  
(健康推進グループ ☎77-6544・窓口⑥番)

## 令和5年 美幌町二十歳の集い

- 日 時 令和5年1月8日(日) 13:30~14:30(予定)  
■場 所 町民会館「びほーる」  
■対象者 平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれの方  
■内 容 二十歳のつどい実行委員会が企画した誓いのセレモニー  
※参加される方は案内状が必要です。案内状がない方はお申込みをお願いします。



- 案内状の発送について  
(1) 11月1日時点で美幌町内に住所登録のある方  
11月より随時、案内状を郵送します。案内状裏面に連絡先等を記入のうえ、式典当日に提出してください。  
(2) 11月1日時点で町外にお住まいの方  
美幌町に住民登録がなくても参加いただけます。参加希望の方は、下記申込先に電話で申込みをお願いします。申込後、案内状を別途郵送しますので、連絡先等を記載のうえ、当日お持ちください。

## ■対象者以外の観覧について

ご家族等で式典の観覧を希望する方は、席数の都合上『2名まで』とさせていただきます。案内状に観覧希望者をあらかじめ記入ください。なお、会場での観覧が出来ない方へは、式典当日に動画配信サービスYouTube「美幌町教育委員会公式チャンネル」にてライブ配信をします。

【申込先】社会教育課 社会教育グループ(☎73-4187・町民会館内)

## プチアートギャラリー「はまなす革工芸サークル」

- 展示期間 11月11日(金)~12月2日(金)  
■展示場所 マナビティーセンター1階ロビー

## サークル開設講座 初心者陶芸教室

- 開催日時 11月19日(土) 9:00~12:00  
■展示場所 マナビティーセンター陶芸室  
■対 象 町民一般(定員5名 定員になり次第締切)  
■参 加 費 700円(当日集めます)  
■持 ち 物 エプロン、手拭きタオル、上靴  
■申 込 11月11日(金)までに電話で町民会館まで  
■主 管 陶芸サークル昼の部

## 文化イベント情報

## 第72回 美幌町文化祭の一部変更

10月広報にてお知らせしました内容から次のとおり一部変更します。

- ①芸能発表 反響板舞台(11/6)の開始時間 13:00を14:00に変更  
②展示発表会(11/3~11/6)の観覧終了時間 16:30を17:00に変更

※詳しくは文化プログラム  
をご確認ください。

## 親子芸術鑑賞事業 ドリーミングファミリーコンサート

「アンパンマンとばいきんまん」、主題歌等を歌う「ドリーミング」によるステージです。

【日 時】 12月11日(日)

【券売所】 10月より「チケットぴあ」のみで発売中

1回目 開演11:00 / 2回目 開演14:30

親子(大人1名:子ども1名) 3,800円

【場 所】 町民会館「びほーる」

大人2,800円 子ども1,500円

## 令和5年度 美幌町芸術文化振興事業(補助事業)のお知らせ

芸術文化に関する指導者を招く事業やプロの演奏家等による町民向けの公演を応援する補助事業を募集します。

1. 補助対象者: 実行委員会・文化団体等
2. 補助対象経費: ①指導者招聘事業 謝礼・旅費 ②鑑賞事業 出演料・旅費・謝金・印刷費等(1/2額)
3. 申請期日: 12月4日(日)まで

引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご来館の際は発熱等体調不良がないかをご確認のうえお越しください。

【申込・問合せ】美幌町民会館(☎73-4187)

# 今月のPick up

## 健康寿命アップ講習 ～参加者募集～

初心者・トレーニングルームの入場許可証を取得したい方、もう一度運動について学びたい方におすすめの教室です!!運動に関することを学び、実際に体を動かしましょう!

- 日 時 11月24日、12月1日、8日、15日、22日 計5回  
9時30分～11時30分
- 場 所 美幌町トレーニングセンター
- 対 象 50歳以上(定員15名)
- 参 加 料 600円(傷害保険料)
- 講 師 日本赤十字北海道看護大学 山本 憲志 教授  
Body switch代表 スポーツインストラクター 部田 夏子 氏
- 内 容 トレーニング器具の使い方、講師によるトレーニング講話、実技指導、健康講話、血管年齢測定、体力測定、体脂肪測定
- 申込期日 11月1日(火)～11月18日(金)までに参加料を添えてトレセンまで
- そ の 他 参加者にはトレーニングルーム入場許可証を発行します。入場許可証取得者も参加出来ます。



## ボルダリングスタート講習やってます!

毎月第1・第3土曜日、第2・第4水曜日(※祝日の場合は休止)に、ボルダリングを安全に楽しむための講習会を開催しています!

- 対 象 小学生～一般(小学生は保護者同伴)
- 申 込 完全予約制  
※開催3日前までにトレーニングセンターにお電話または直接お申し込みください。



## センター使用プログラム(冬季)

11月より町内の各運動施設の使用プログラムが変わります。行事等により、内容が変わる場合がありますので確認のうえ、ご利用ください。

| 施設名                      | 時間/曜日               | 月曜日                   |                                  | 火曜日          |                                    | 水曜日                     |                        | 木曜日                 |                                  | 金曜日                                  |                                    | 土曜日                                       |                     | 日曜日                              |
|--------------------------|---------------------|-----------------------|----------------------------------|--------------|------------------------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|----------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------|----------------------------------|
| スポーツセンター<br>(☎73-4117)   | 9:00<br>～<br>12:00  | 主催事業<br>または<br>自由使用   |                                  | 自由<br>使用     | バド<br>ミントン                         | ソフトテニス                  |                        | 主催事業<br>または<br>自由使用 |                                  | ミニバレー<br>ボール                         | バド<br>ミントン                         | 中学校<br>サッカー<br>(第2・4週)                    | 主催事業<br>または<br>自由使用 | 自由<br>使用                         |
|                          | 13:00<br>～<br>16:30 | ミニバレー<br>卓球           |                                  | 硬式テニス 15:00  | ミニバレー<br>卓球                        |                         | 硬式テニス 15:00            | ミニバレー<br>卓球         |                                  | 少年サッカー<br>(第2・4週)                    | 自由使用                               |                                           |                     |                                  |
|                          | 17:00<br>～<br>21:30 | ソフトテニス<br>硬式テニス       |                                  | 陸上～19:00     | サッカー<br>16:30～18:00                |                         | ソフトテニス<br>硬式テニス        |                     | サッカー<br>16:30～18:00              |                                      | ソフトテニス                             |                                           |                     |                                  |
|                          |                     |                       | バスケットボール                         |              | バドミントン                             |                         |                        |                     | 主催事業または<br>ソフトテニス<br>バドミントン      |                                      |                                    |                                           |                     |                                  |
| コミュニティセンター<br>(☎73-4411) | 9:00<br>～<br>12:00  | 児童<br>センター            | 自由使用                             | 児童<br>センター   | ミニバレー<br>ボール                       | 児童<br>センター              | 健康体操<br>11:00～<br>自由使用 | 児童センター              |                                  | 児童<br>センター                           | ミニバレー<br>ボール                       | 児童センター                                    |                     | 自由<br>使用                         |
|                          | 13:00<br>～<br>16:30 | 児童<br>センター            | 卓球<br>～15:30<br>児童センター<br>15:30～ | 児童<br>センター   | 自由使用<br>～15:30<br>児童センター<br>15:30～ | 児童センター                  |                        | 児童<br>センター          | 卓球<br>～15:30<br>児童センター<br>15:30～ | 児童<br>センター                           | 自由使用<br>～15:30<br>児童センター<br>15:30～ | 児童センター～15:00<br>自由使用 15:00～               |                     |                                  |
|                          | 17:00<br>～<br>21:30 | 自由使用                  |                                  | 自由使用         |                                    | 卓球                      |                        | 自由使用                |                                  | 自由使用                                 |                                    | 卓球                                        |                     |                                  |
|                          |                     |                       |                                  |              |                                    |                         |                        |                     |                                  |                                      |                                    |                                           |                     |                                  |
| あさひ体育センター<br>(☎73-2665)  | 9:00<br>～<br>12:00  | ミニバレー<br>ボール          |                                  | 自由使用         |                                    | ミニバレー<br>ボール            |                        | ミニバレー<br>ボール        |                                  | 自由<br>使用                             | ミニバレー<br>ボール                       | ミニバレー<br>ボール                              |                     | 休<br>館<br>日                      |
|                          | 13:00<br>～<br>16:30 | 卓球                    |                                  | ミニバレー<br>ボール |                                    | 卓球                      |                        | 自由<br>使用            | ミニバレー<br>ボール                     | 卓球                                   |                                    | 自由<br>使用                                  | ミニバレー<br>ボール        |                                  |
|                          | 17:00<br>～<br>21:30 | 柔道<br>相撲              | 剣道                               | 自由<br>使用     | 剣道                                 | 柔道                      | 銃剣道                    | 合気<br>武道            | 卓球                               | 10月～12月<br>スキー<br>(トレーニング)<br>以降自由使用 | 剣道                                 | 閉館                                        |                     |                                  |
|                          |                     |                       |                                  |              |                                    |                         |                        |                     |                                  |                                      |                                    |                                           |                     |                                  |
| サニーセンター<br>(☎73-4117)    | 9:00<br>～<br>12:00  | パークゴルフ                |                                  | 自由使用         |                                    | 自由使用                    |                        | 自由使用                |                                  | パークゴルフ                               |                                    | 2階 北中陸上<br>アリーナ 野球                        |                     | サッカー<br>(第1・3週)/美幌高<br>(第2・4・5週) |
|                          | 13:00<br>～<br>16:30 | パークゴルフ                |                                  | 自由使用         |                                    | 自由使用                    |                        | 自由使用                |                                  | パークゴルフ                               |                                    | 少年野球(第2週)/<br>ラグビー(第4週)/<br>少年サッカー(第1・3週) |                     | 自由使用<br>少年野球(第4週)                |
|                          | 17:00<br>～<br>21:30 | ベタンク<br>(16:00～18:00) |                                  | 少年サッカー       |                                    | 陸上(17:00～19:15)(1・2階占有) |                        | 少年野球                |                                  | ベタンク<br>(16:00～18:00)                |                                    | 陸上(17:00～19:30)<br>(2階占有)                 | 自由使用                | 自由使用                             |
|                          |                     |                       | 自由使用                             |              | サッカー                               |                         | ソフトボール(19:15～21:00)    |                     | サッカー                             |                                      | 自由使用                               |                                           | 自由使用                | 自由使用                             |

※祝日の場合は、午前午後のプログラム設定は自由使用となります。(夜間は曜日ごとの種目)

※冬休み、春休み中のコミュニティセンターは、平日の日中を児童センターで使用します。



今月のおすすめ

「11」をテーマにした本を紹介します。



「未来を、11秒だけ」  
青柳 碧人／著  
光文社

友達に誘われて行った食事で知り合った男が詐欺に関わっており、トラブルに巻き込まれた早紀。早紀は危ないところでシェアハウス「FREEDOM TREE」に住むジョージに助けられる。ジョージは、11秒だけ未来が見える特殊な力を持っており…。



「11文字の殺人」  
東野 圭吾／著  
光文社

付き合い始めたばかりの恋人が殺された女流推理作家の“あたし”。彼との最後のデートで、「誰かが僕の命を狙っているらしいんだ」と話していたことが気になる“あたし”は、編集者の冬子とともに、真相を調べ始める。



「とあるひととき」  
花王プラザ／編  
平凡社

浅田次郎、吉本ばなな等、14人の人気作家が「朝」、「夕暮れ」、「午後十一時」の3つの時間帯の過ごし方を描いたエッセイ集。エッセイに合わせたカラーの挿絵が情景を思い起こしやすく、各エッセイが5ページ程度なので読みやすい一冊です。

**ま** ち・ひと・ほんコーナー 「みんなちがってみんないい～子育てから支援まで～」

11月24日(木)まで/1階カウンター前/子育てや支援に関する図書を展示します。

**博** 物館移動展「びほろ町4公園の草花図鑑」

11月2日(水)～17日(木) 正午/2階ギャラリー/博物館で開催されていた特別展の移動展です。みどりの村森林公園、柏ヶ丘公園、せせらぎ公園、美富自然公園を紹介したパネル等を展示します。

**小** 中学生読書感想文コンクール表彰式

11月10日(木)/16時/2階視聴覚室

**絵** 本とあそぼ!

11月10日(木) 10時30分・24日(木) 14時/2階視聴覚室/0～2歳児向けのお話し会

**お** 楽しみ文学館

「ニッポン無責任野郎」(86分)/11月11日(金)/13時30分/2階視聴覚室/監督:古沢憲吾/出演:植木等 ハナ肇 他

**お** はなしのへや

11月17日(木)/15時/2階視聴覚室/絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

**図** 書館ボランティアの日

11月18日(金)/9時30分/2階視聴覚室/除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」等の仕事です。

**新** 聞無償譲渡

11月22日(火)～27日(日) 図書館1階/図書館で保存期間(1年間)が過ぎた新聞をお譲りします。

**お** はなしと工作のひろば 「ピカピカ光るクリスマスツリーをつくろう」

クリアファイルとライトを使って、すけて光るクリスマスツリーを作ります。/クリスマスやサンタさんについてのおはなしを紹介します。  
/11月26日(土) 10時/2階視聴覚室/対象:小学生以上(幼児の場合は大人同伴)  
/定員:8名/申込:11月1日(火)～24日(木)までに図書館へ/持ち物:手ふき、ステイックのり、黒サインペン、赤サインペン

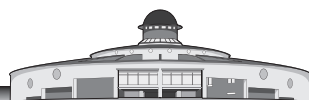


**無** 償譲渡コーナー設置

11月29日(火)～12月11日(日)/1階カウンター前/図書館の廃棄本・雑誌を展示のうえお譲りします/1日1人10冊まで

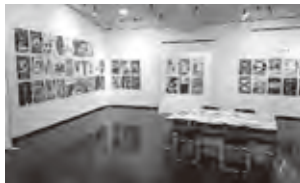
**大** 人のための朗読講習会

声を出して物語の世界を楽しみませんか?声を出す楽しみや方法を学びます。/12月4日(日)/10時～11時30分/2階視聴覚室/定員:20名/講師:高橋貴美氏(朗読家/音読指導士®)/申込:12月1日(木)までに図書館へ。



## 企画展「交通安全ポスター作文展」

町内の児童・生徒たちによる、「交通安全」をテーマにしたポスターや作文を展示します。ぜひご覧ください。



- 期 間 11月2日(水)～  
11月23日(水)
- 場 所 博物館2階 特別展示室
- 時 間 9時30分～17時
- 観覧料 企画展のみのご観覧は無料
- 主 催 美幌町自治会連合会交通安全部会、交通安全推進委員会

## 博物館講座(歴史編) 「世界が注目するシベリア北極圏の旧石器文化」

近年、シベリアの北極圏において驚きの発見が相次いでいます。極寒の北極圏で何があったのか?人類拡散の歴史を学びます。



- 日 時 11月12日(土)  
16時～17時30分
- 場 所 町民会館1階 小ホール
- 講 師 鈴木建治氏(国立アイヌ民族博物館)
- 定 員 50名
- 対 象 中学生以上～一般(小学生以下は保護者同伴)
- 参加料 無料
- 持ち物 マスクをご用意ください。
- 募集期間 11月11日(金)17時まで  
(定員になり次第締め切り)
- 申込方法 お電話で博物館まで

## ロビー上映会「昭和の美幌、昭和の北海道」

戦前・戦中に美幌町内外で撮影された貴重な映像資料を期間限定で上映します。



- 期 間 11月5日(土)～  
令和5年1月31日(火)
- 場 所 博物館2階 ロビー
- 時 間 9時30分～17時
- 観覧料 上映会のみのご観覧は無料
- 内 容 昭和初期に美幌町内外で撮影された動画映像

## プチ工房「光の箱」

色セロハンを組み合わせて、光にかざすと素敵な模様が浮き出てくる、おしゃれな箱を作ります。

(所要時間:40分～)

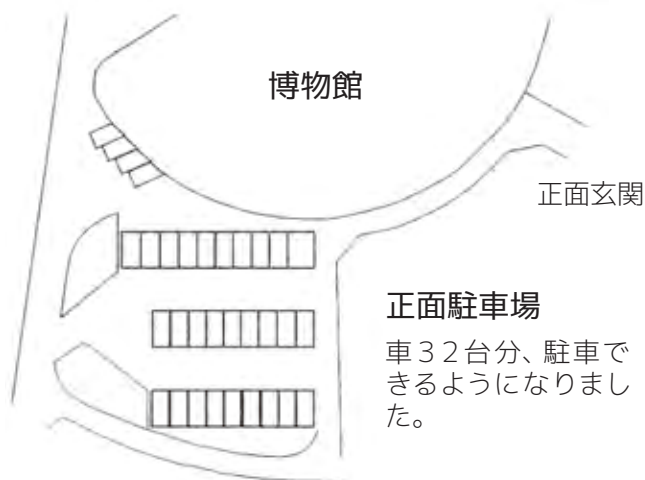


- 日 時 11月18日(金)・19日(土)  
①10時開始 ②11時開始  
③14時開始 ④15時開始 ※作品ができ次第終了
- 場 所 博物館1階 講座室
- 定 員 各回12名
- 対 象 どなたでも  
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 持ち物 筆記用具、マスク
- 参加費 300円(お1人様1点まで)
- 持ち物 マスクをご用意ください。
- 募集期間 17日(木)17時まで  
(定員に空きがあれば当日申込可能)
- 申込方法 お電話で博物館まで

## 博物館正面駐車場が利用可能に

長らく整備工事を行っておりました博物館正面駐車場は、工事が完了して利用できるようになりました。

自動車でお越しの際は、白線が引かれた場所に駐車をお願いします。



### 正面駐車場

車32台分、駐車できるようになりました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、発熱がある、あるいは体調が優れない方のご参加は、お控えください

各イベントは内容の変更や中止の場合がございます。事前にお電話でお問い合わせのうえご参加ください。

## 消費生活相談 Q&A

### 「いつでも解約可能」とあったのに…

Q

通常価格1万円のダイエットサプリが初回500円で「いつでも解約可能」と表示されていた広告を見て、身体に合わなければすぐ解約できると思い、スマホから購入の申込みをした。しかし、販売業者の注文完了メールには、2回目以降の商品を受け取らずに解約する場合は、通常価格との差額が違約金として発生すると記載されていた。どうしよう。(30代・女性)

A

定期購入トラブルなどを防ぐため、特定商取引法が改正になり令和4年6月1日から施行されました。販売サイトにおいて顧客が「注文確定」直前段階で「分量、販売価格・対価、支払の時期・方法、引渡・提供時期、申込期間、申込みの撤回・解除に関すること」を簡単に確認できる「最終確認画面」の表示が義務付けられました。消費者が納得して契約できるようにするものです。これらの内容表示がされていない場合や、不実の表示や誤認させるような表示を行った場合、誤認して申込みをした消費者はその意思表示を取り消すことができる場合があります。困ったときは一人で悩まずご相談ください。

消費生活のご相談は

美幌町消費生活センター(しゃきっとプラザ2階)  
電話・FAX 0152-72-0366  
月～金曜日10時～16時(年末年始・土日祝日を除く)

## ● 消防だより

11月9日は  
「119番の日」  
です!



### 携帯電話等から119番につながらないとき

通信障害などで携帯電話等からつながりにくい場合は、公衆電話を利用する、近隣の住宅や店舗に依頼する、消防へ直接駆け込む等のご対応をお願いします。

#### 公衆電話からの119番通報のかけ方

- ①受話器を上げ、赤いボタン(緊急通報ボタン)を押す
- ②発信音が聞こえたら119をダイヤルする



※赤いボタンがない場合は、受話器を上げ②の操作を行う  
※いずれの場合も、硬貨やカードは不要

通報は落ちついて、あわてず、正確に

問合先

消防本部グループ 通信指令室 ☎73-0199)

## ● 交通安全メモ

### 冬の交通安全運動

令和4年11月13日(日)～22日(火)

- 子供・高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- スリップ事故防止と全席シートベルト着用
- 飲酒運転の根絶

### シルバー交通安全大会

～自治会を通じてご参加をお願いします～

- 時 間 11月16日(水) 14時～15時
  - 場 所 町民会館びほーる
  - 内 容 交通安全講話・交通安全宣言等
- ※参加者には啓発品・まんじゅうを配布します。

### 交通安全ポスター・ 作文コンクール作品展示

- 期 間 11月2日(水)～11月23日(水)まで
- 場 所 美幌博物館2階展示室(月曜日休館)
- 展示作品 交通安全ポスター 226点  
(小学校 154点、中学校 72点)  
交通安全作文 22点(中学生)

令和4年町内交通事故状況(9月30日現在累計)  
発生件数12件(前年比+3)死者0人(前年比±0)傷者14人(前年比+4)  
・町内での死亡交通事故ゼロ日数 1204日(9月30日現在)  
・町民による死亡交通事故ゼロ日数 1536日(9月30日現在)

## ● 地域安全ニュース

### 還付金詐欺多発中

自治体、税務署、年金事務所の職員などと名乗り、医療費・保険料の過払い金や、一部未払いの年金があるなど、お金を受け取れるという内容の電話をかけてきます。被害者が犯人の指示通りにATMを操作すると、実際には犯人側の口座にお金が振り込まれるという詐欺です。

- ◎医療費の還付金があります
- ◎ATMで手続きしてください



こんな詐欺電話がきたら  
『#9110』

# ごみになるモノを断る リフューズ (Refuse) 実践していますか



**リフューズ(Refuse)** は「いらないモノはもらわない」

ことで、ごみを減らす取り組みです。

日常生活で、私たちは様々なモノをもらいます。それが、大切な人からのすてきな贈り物ならとてもうれしいですね。

でも、ときにはお店などで、いらないモノを仕方なくもらってしまうなんてことはありませんか？

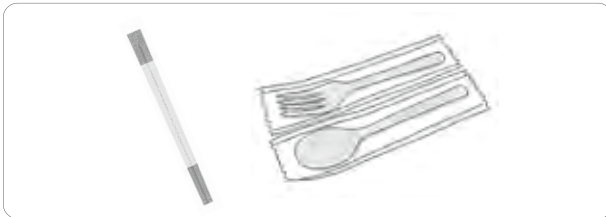
自分にとって不必要なものは、勇気を出して断りましょう！

例 レジ袋を断る、チラシを断る、無料のモノを断る



## その無料のもらいモノ、本当に使いますか？

■お弁当を買った時の割り箸やフォーク



■サンプル、試供品



■カフェなどで提供されるコーヒーフレッシュや砂糖



■お店のフリーペーパー



提供されるものは何でももらうのではなく、自分にとって必要かどうか、すべて捨てずに使い切れるかどうかを前もってよく考えることが大切です。ぜひ今日から実践してみてください♪

## 「ごみ分別アプリ」好評配信中！

ごみの分別検索やひと目でわかるごみ収集カレンダーなど、「ごみの分け方・出し方」の情報をわかりやすく配信しています。

悪天候による収集中止情報なども発信中。ぜひご活用ください。

【問合先】環境管理課 環境衛生グループ(☎77-6550)



App Store  
からダウンロード

QRコード\_iOS版



Google Play  
で手に入れよう

QRコード\_Android版

QRコードを  
読み取ってください

# 11月カレンダー

|        |                                                | バス<br>運休 |
|--------|------------------------------------------------|----------|
| 1 (火)  | 3歳児健診 P21                                      |          |
| 2 (水)  | 悩み心配事相談 P17                                    |          |
| 3 (木)  | 美幌町表彰式 P9<br>美幌町文化祭 (6日まで) 10月号P26             | ○        |
| 4 (金)  |                                                |          |
| 5 (土)  | 体育祭 (相撲・柔道) 9月号P13                             | △        |
| 6 (日)  | 体育祭 (ミニバレー) 9月号P13                             | ○        |
| 7 (月)  |                                                |          |
| 8 (火)  |                                                |          |
| 9 (水)  |                                                |          |
| 10 (木) |                                                |          |
| 11 (金) |                                                |          |
| 12 (土) |                                                | △        |
| 13 (日) | 冬の交通安全運動 (22日まで) P26<br>体育祭 (サッカー) 9月号P13      | ○        |
| 14 (月) | 定例行政相談 P17                                     |          |
| 15 (火) |                                                |          |
| 16 (水) | 女性のためのなんでも相談 P17<br>1歳6ヶ月健診 P21 シルバー交通安全大会 P26 |          |
| 17 (木) |                                                |          |
| 18 (金) | こころの健康相談 P17                                   |          |
| 19 (土) |                                                | △        |
| 20 (日) |                                                | ○        |
| 21 (月) |                                                |          |
| 22 (火) |                                                |          |
| 23 (水) |                                                | ○        |
| 24 (木) |                                                |          |
| 25 (金) | 乳幼児健診 P21                                      |          |
| 26 (土) |                                                | △        |
| 27 (日) |                                                | ○        |
| 28 (月) |                                                |          |
| 29 (火) | 4か月児・10か月児健診 P21                               |          |
| 30 (水) | 定例健康相談 P17                                     |          |

## バス運休の見方

○=美幌駅循環線全線  
美幌駅旭小学校線全線  
△=美幌駅循環線  
第1・7・8・9・10便  
美幌駅旭小学校線  
第1・8・9・10便

## 共通回数券販売中

市街地路線バス  
申込バス「モービー」  
〈問合先〉協同組合スマッピーカードびほろ  
(☎ 73-5251・商工会議所内)

## 11月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 3日(木)… 美幌療育病院／☎73-3145
- 6日(日)… 津別病院／☎76-2121
- 13日(日)… 田中医院／☎73-2913
- 20日(日)… 女満別中央病院／☎74-2181
- 23日(水)… みやざわクリニック／☎75-0800
- 27日(日)… 美幌町立国保病院／☎73-4111

## 11月の運転免許証更新時講習

会場/美幌町民会館

- 10日(木)… 優良13:00～13:30  
違反14:00～16:00
- 17日(木)… 一般13:00～14:00  
初回14:30～16:30
- 24日(木)… 優良13:00～13:30  
違反14:00～16:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

## 水道 修繕

- 美幌管工事業協同組合 (☎73-5050)

受付時間 午前9時～午後5時

※上記以外の緊急時→役場(☎73-1111)

## 人のうごき

人口 18,293人 (－ 7)  
男 8,927人 (+ 2)  
令和4年9月末現在 女 9,366人 (－ 9)  
世帯数 9,450世帯 (+ 18)  
※( )は前月末との比較

## 11月の納期

- 固定資産税・都市計画税 (第4期)
- 国民健康保険税 (第5期)

納期限 11月30日 (水)

納付には、便利な口座振替を!

※広報に掲載されている行事などの日程は、新型コロナウイルスの状況により変更する場合があります。  
お手数ですが各問合先にご確認ください。