



# 新華のだめいたの

美帳町長平野浩司

挨

明けましておめでとうございます。

町民 拶を申し上げます。 の皆様に おかれましては、 輝かし い新年をお迎えのこととお慶 び申し 上げ、 謹 んで新年の

昨年中は、 町政運営に対しまして深いご理解と温かいご協力を賜り、 厚くお礼申し上げます。

六期 ちづくり』を推進するとともに、 私 美幌の将来を見据えたまちづくりに全力を尽くしてまいりました。 一総合計画」に掲げる施策を着実に実行することにより『美幌の活力を高め、 が町 政 をお預 かりして二年八カ月が経過いたしました。この間、 町民の皆さまの視点で考え、同じ目線で話し合うことに取り 美幌町の将来像 次代につな を示 げ た るま

謝申し上げますとともに、今までの経験を振り返り、改めて、 がらも、覚悟を持って町政の執行にあたらなければと、 「ふるさと美幌」を思う皆さまのお支えにより、町政を担わせてい 決意を新たにしてい 町長としての職責の重さを肌で感じ ただい ていることに るところであ シリま から感 す。

ナウイル 昨年は ス感染症は、 令和二年に引き続き、新型コロナウイル 未だその収束は見通せず、 世界経済、日本経済にも大きな影響を与え続 ス対策に明け暮れ た一年であ りました。 新 型コロ けて

用を守るための対策を講じていかなければならないと考えております。 美幌町におきましても、 町民の生活と町内の経済に与えている影響 を注 一視しない が 5, らし

と雇

間 0 五月に 確 保 が図られることに加え、自然エネルギーを利用した環境配 は、役場新庁舎が供用開始となり、 防災拠点としての機能を発揮できる環境を整備 庁舎分散化の解消、 たしまし 窓口機 慮型庁舎と た。 能 の向上と効 V て 省 率的 エ ネ ル な

化

美幌 町の将来の公共施設の目指す姿である「ひとがつながる場所(まち) 政サー ビスの向上を図り、 安心・安全に暮らせるまちづくりを推進し \_ てま を念頭 I) に置 ま す。 ょ り

た。 決 進出とは 月には、 豊富な練 東京 習量と な り ま パラリンピックが開催され、久保恒造選手が世界の強豪に果敢 不屈 せ W の精 て V 神で最後 た が 日本の第一人者として、 まで諦めることなく、 夏冬合わ 素晴 せて 活 躍 四 3. 大会出場 りを見 に挑 0 せてく むも惜 業を果た くも

をよろしくお 出場が 今年は、二月に中国の北京において冬季オリンピックが 期待されております。出場の際 願い申し上げます。 全で安 には、全町を挙げて盛り上げ、 開催される予定であり、 北京 15 向 か 美幌出身の つ て

ようなま 組 るご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。 h ふるさと美幌 今年も、 て ま ちづくりを目指 町民 りますとともに、安心・安全の中で美幌に住んで良かっ の皆様の視点で考え、耳を傾け、十分に話し合い、町民とともに切り拓 の歩みを着実に進め、活力に満ちた美幌町を必ず実現するとの して全力を尽くして参る所存でありますので、 たと心 引き続き、 から実感してい 決意 町政運営に で 町政 てきた だける

お祈 結び り申 新しい年が皆さまにとりまして、 げ まして、 新年のご挨拶とい たします。 希望に満ちた大きな飛躍 の年となりますこと を、 ıÜ

ょ

<del>/</del>		ァ ヘ ナケニロ・サチブ	7 🗀 🏗
· itt - 1		1/// 1941=14 =14 74	₹ LJ X무
<del>+</del> ~ `	<b>——</b> XIII ( ) —	Tの施設業務	71 IT <del>+</del>

t/π =n. 47	高虹亚口		12	2月				1	月		
施 設 名	電話番号	28(火)	29例	30休)	31金	1 (土)	2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6(木)
役場	73-1111	0	0	0	×	×	×	×	×	×	0
国 保 病 院	73-4111	0	0	0	(急患のみ)	<u>へ</u> (急患のみ)	当番	(急患のみ)	<b>△</b> (急患のみ)	<b>△</b> (急患のみ)	0
しゃきっとプラザ(運動室・プール)	77-6544 (健康推進G直通)	0	0	×	×	×	×	×	×	×	0
町 民 会 館	73-4187	0	0	0	×	×	×	×	×	×	0
博物館	72-2160	0	0	×	×	×	×	×	×	×	×
図 書 館	73-3016	0	0	0	×	×	×	×	×	×	0
マナビティーセンター	72-2300	0	0	×	×	×	×	×	×	×	0
屋内多目的運動場「サニーセンター」	73-4117	0	0	×	×	×	×	×	×	×	0
スポーツセンター・トレーニングセンター	73-4117	0	0	×	×	×	×	×	×	×	0
あさひ体育センター	73-2665	0	0	×	×	×	×	×	×	×	0
リリー山スキー場	72-3737	0	0	0	<b>△</b> (9~17時)	<b>△</b> (9~17時)	<b>△</b> (9~17時)	0	0	0	0
ち呈 コミュニティセンター	73-4411	0	0	×	×	×	×	×	×	×	0
ロミュニティセンター 児童 センタースラマも揺れ スター	73-4411	0	0	×	×	×	×	×	×	×	0
内 子 子育て支援センター	73-3240	0	0	×	×	×	×	×	×	×	0
子ども発達支援センター	73-3014	0	0	0	×	×	×	×	×	×	0
幼児ことばの教室(発達支援センター内)	73-3014	0	0	0	×	×	×	×	×	×	0
老人憩の家	77-6543	0	0	×	×	×	×	×	×	×	0
常設老人クラブ	(高齢介護G直通)	0	0	×	×	×	×	×	×	×	0
グリーンビレッジ美幌	72-1994	0	×	×	×	×	×	×	×	×	0
林業館「きてらす」	73-2211	0	0	0	×	×	×	×	0	0	0
物産館「ぽっぽ屋」	73-2211	0	0	×	×	×	×	×	0	0	0
美幌峠レストハウス	75-0700	0	0	0	×	(6~8時)	×	×	0	0	0
峠 の 湯 び ほ ろ	73-2121	0	0	0	<b>△</b> (10~17時)	×	(10~20時)	<b>△</b> (10~20時)	0	0	0
消費生活相談窓口	72-0366	0	0	0	×	×	×	×	×	×	0

#### 年末・年始の病(医)院診療体制

4-7	4.4 4.2 4.2 4.2 4.2 4.2 4.2 4.2 4.2 4.2													
医療機関名			電話番号	[ 12月				1月				備考		
	区原份			电动钳艺	27例	28似	29例	30休)	31億	1生	2 (11)	3 (月)	4 (以)	/# 45
	ф	医	院	73-2913	0	0	0	×	×	×	×	×	×	1月5日的まで休診 1月6日休から通常診療
I	藤	医	院	73-3356	0	0	×	X	×	×	×	当番	0	
玉	Ш	医	院	75-2780	×	0	×	×	当番	×	×	×	×	1月5日例から通常診療
みやは	ざわり	リニュ	ック	75-0800	0	0	$\triangle$	×	×	当番	×	×	0	
びほろ]	耳鼻咽喉	科クリニ	ニック	73-3900	0	0	$\triangle$	×	×	×	×	×	0	
美「	幌 皮	層	科	73-4112	0	×	$\triangle$	×	×	×	×	×	0	
美帽	帮 療	育病	院	73-3145	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
美幌町	立国民	建康保険	病院	73-4111	O 救急	O 救急	O 救急	O 救急	× 救急	× 救急	当番救急	× 救急	× 救急	1月5日的まで休診 1月6日休から通常診療
津	別	病	院	76-2121	O 救急	O 救急	△救急	△救急	× 救急	× 救急	× 救急	× 救急	× 救急	1月5日例から通常診療
女 満	別中	央 病	院院	74-2181	O 救急	O 救急	O 救急	△救急	× 救急	× 救急	× 救急	× 救急	O 救急	
東濱	墓琴	診療	所	66-2611	0	0	0		×	×	×	×	0	
$\bigcirc \cdot \underline{\nabla}$	台診疾	۸ . /	七前山	診療・ソ・付	☆ (仝	口/大三念	) 14:	乗・火き	来匠()	宝) (宝	- 数4	数名度	险 (4	串のみ受入)

O: 平常診療  $\Delta:$  午前中診療  $\times:$  休診(全日休診) 当番:当番医(病)院 救急:救急病院(急患のみ受入)



#### ごみの収集

(1)一般ごみ(市街地区) ……12月31日)から1月3日 (1)の期間は収集を行いません。

(1月4日似から通常どおり収集)

(2)一般ごみ(農村地区)……第1月曜日(1月3日)から通常どおり収集を行います。

(収集日の変更はありません)

③その他プラ(市街地区)…第1月曜日(1月3日)から通常どおり収集を行います。

(収集日の変更はありません)

(4)資源ごみ(市街地区)…「第1土曜日(1月1日)の収集対象地区は1月6日(水に変更となります。

(対象地区:元町、鳥里、美里、北1丁目、日甜、野崎団地)

- 第1日曜日(1月2日)の収集対象地区は1月13日(外に変更となります。

(対象地区:仲町2丁目・新町1丁目・新町2丁目・新町3丁目・元町北・仲町1丁目西)

(5)粗大ごみ(月1回) ……変更ありません(第1金曜日(1月7日) が収集日)

※粗大ごみの収集を希望する場合は事前に役場への申込みが必要です。

(6)し尿汲み取り…………12月29日(めから 1月16日(回までの期間は休み。

(7)登栄廃棄物処理場………12月31日 (1) 15時まで(1月4日 (1) 1月4日 (1

#### 1月1日 美幌峠初日の出フェスティバル中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、美幌峠初日の出フェスティバル(主催:美幌峠物産館)は中止となりましたのでお知らせいたします。なお、例年開催しておりました、「ビンゴゲーム大会」も中止となりますのでご3承ください。

楽しみにしていただいた皆様には大変申し訳ございませんが、何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

元日は、2階展望休憩室は閉鎖いたしますが、1階売店スペースについては午前6時から同8時まで営業いたします。駐車場が大変混み合いますので、乗り合わせのうえご来場ください。

〈問合先〉商工観光課 商工観光グループ (☎77-6548)

#### 1月1日 みどりの村から初日の出を見よう!開催中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、今年も開催を中止とさせていただきます。 なお、休憩施設「すずらん」は閉鎖していますがデッキは開放していますので利用出来ます。

〈問合先〉みどりの村振興公社(272-0178)

#### 令和4年 消防出初式

町民に対する防火・防災意識の啓発と、消防職・団員の士気の高揚を図り、美幌町の無火災・無災害を願い「消防出初式」を執り行います。

- ■日 時 令和4年1月6日(水 13時30分(サイレン吹鳴)
- ■場 所 美幌消防署(庁舎車庫前)



〈問合先〉美幌消防署グループ 消防担当 (☎ 73-1446)

### 令和3年度 手育で世帯への 臨時特別給付金が支給されます

新型コロナウイルスの影響が長期化しその影響が様々な人々に及ぶ中、子どもたちを力強く支援するため高校生までの子どもがいる世帯に対し給付金が支給されます。

#### ■支給対象児童

- ・令和3年9月分の児童手当受給対象となる児童(中学生以下)
- ・平成15年4月2日から平成18年4月1日の間に生まれた高校生
- ・令和3年10月1日から令和4年3月31日までに生まれた新生児

#### ■支給対象者

対象児童の保護者のうち、所得(収入)が高い方

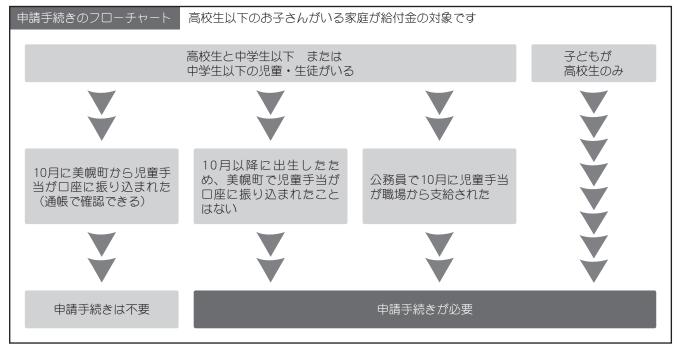
#### ■所得制限額

児童手当の所得制限限度額以内の方が支給対象となります。

扶養親族等の数	所得制限限度額(万円)	収入額の目安(万円)
1人	6 6 0	8 7 5. 6
2人	6 9 8	9 1 7. 8
3人	7 3 6	960
4 人	7 7 4	1, 002

#### ■支給額

対象児童 1人につき10万円



※単身赴任世帯などで、お子さんと同居していない場合などはお問い合わせください。

#### 給付金の支給を受けるためには

令和3年10月に児童手当を口座振込により受給している方については申請は不要です。

高校生や新生児のみを養育している方、児童手当を職場から受給されている公務員の方については申請が必要となります。

#### 【申請手続きが不要な方】

■中学生以下の児童・生徒

令和3年10月に児童手当が支給された方は、同じ口座に給付金を振込みするため申請手続きは不要です。

■児童手当を受給していない高校生のうち、中学生以下の弟妹が児童手当を受給している方は、申請手続きは不要です。

保護者が公務員を除く、中学生以下の児童・生徒のほとんどは、児童手当が町から支給されており、申請手続きが不要となります。

児童手当の受取口座での記帳の確認をお願いします。

#### 給付金の手続き方法

#### 【申請手続きが必要な方】

- ■高校生を養育している方(児童手当を受給している中学生以下の弟妹がいない方に限る)
- ■新生児を養育している方(令和3年10月1日以降に生まれた新生児)
- ■公務員(児童手当を勤務先から支給されている方)

#### 【提出書類】

- ■申請書(ホームページからダウンロードしてください)
- ■申請者の本人確認書類の写し(マイナンバーカード(表面)、運転免許証など)
- ■受取□座を確認できる書類の写し(通帳またはキャッシュカードの写し)
- ■児童手当を受給していることがわかる書類の写し ※公務員のみ (令和3年10月に児童手当が支給されていることがわかる給与明細書や通帳など)
- ■申請者及び配偶者の所得課税証明書 ※令和3年1月1日以降に転入された方のみ
- ■子どもの属する世帯の住民票 ※子どもの住民票が町外に有る場合のみ

#### 【申請方法】

■提出書類を民生障がい福祉グループに直接持参、若しくは郵送で提出してください。

#### 【申請期限】

■令和4年3月31日休まで

※郵送で申請する場合は、期限までに必着

#### 【その他】

■申請書をダウン□−ドできない時は郵送いたしますので、お手数ですがご連絡ください。

#### 給付金の支給時期

#### 【申請が不要な方】

■令和3年12月29日(水) ※予定

#### 【申請が必要な方】

■申請を提出いただいた後、順次支給いたします。

〈申請書の郵送・問合先〉社会福祉課 民生障がい福祉グループ(☎77-6540・窓口⑤番)

#### 確定申告が始まります

確定申告とは、前年1年間に所得があった方が、所得や控除の申告をして所得税を清算するものです。

給与所得者の多くは、年末調整により所得税の清算が済んでいますが、2か所以上から給与をもらっている方や給与以外の所得があった方は、確定申告が必要となるケースがあります。

申告会場の駐車場には限りがあり、施設利用者も多数ご来庁されることから、徒歩もしくはバスなどでのご来庁にご協力お願いします。

また、コロナウイルス感染対策のため、ご来庁の際はマスク着用などの予防に ご協力をお願いします。



#### 確定申告の受付

- ○受付場所…美幌町役場1階 第1会議室
- ○受付期間…年金所得者の還付申告 令和4年2月8日以・9日め・10日休・14日側・15日火 所得税の確定申告 令和4年2月16日め~3月15日以(土・日・祝日を除ぐ)
- ○受付時間…午前 9:30~11:30/午後 13:00~16:00
- ○申告書類等…確定申告書や申告の手引等は、1月中旬頃からお渡しできます。
- ※営業・不動産・譲渡・山林所得の確定申告及び消費税の申告に関しては、直接税務署へご相談く ださい。

#### 住宅借入金等特別控除

令和3年中に住宅をローンで購入された方は、 住宅借入金等特別控除を受けられる可能性があり ます。

住宅借入金等特別控除を初めて受ける場合は、 確定申告をする必要があります。

#### 障害者控除(要介護)

年齢が65歳以上で、介護保険の要介護認定を受けている方は、「障害者控除認定書」を提出すると障害者控除を受けることができます。

令和 年分 給与所得の源泉徴収票

ENEST:

#### 〈認定書の交付〉

専 給

受付場所:保健福祉課高齢介護グループ

#### |医療費控除|

令和3年中に10万円\*以上の医療費を支払った方は、医療費控除を受けることができます。医療費控除を受けるためには「令和3年分医療費控除の明細書【内訳書】」をご記入いただき、確定申告をする必要があります。 ※総所得金額等が200万円未満の場合は、その金額の5%が基準額となります。

〈問合先〉税務課 課税グループ (☎77-6534)

#### 給与支払報告書の提出について

#### 1. 専従者給与

給与支払報告書の種別 に「**専従者給与」**や「**専給」**と記載してください

(通常の給与・賃金とは区別して計算します)。

2. 社会保険料控除

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の支払いが「年金天引き」の場合は、年金天引分は年末調整しないでください

(年金報告書で控除するため**重複控除**となります)。

3. その他

年末調整をしていない場合、控除対象扶養親族の欄に記載があったとしても、扶養控除は適用になりません。給与所得者の扶養控除等(異動)申告書の提出がある場合は、**年末調整後の給与支払報告書**を必ず提出してください。

#### 償却資産の申告について

#### 1. 申告が必要な方

1月1日現在で、事業に使用する資産を町内に所有されている方は、償却資産申告書の提出が必要です。

#### 2. 注意点

所得税の減価償却資産台帳と固定資産税の償却資産申告書に記載している資産に相違が見受けられます。 ご提出の際は、申告漏れがないよう資産を十分確認のうえご申告ください。

※申告書等が届いていない事業所等がありましたら、下記問合先までご連絡ください。

〈問合先〉美幌町役場税務課 給与支払報告書に関すること(☎77-6534) 償却資産申告書に関すること(☎77-6535)

出期限は令和4年1月3日月です

#### JR北海道からのお知らせ

#### 多目的特急車両「ラベンダー」編成運行について

JR北海道では、1月と2月に石北本線を運行する特急「オホーツク」及び「大雪」の車両を、今年導入した多目的特急車両「ラベンダー」編成にて運転いたします。

全車両Wi-Fi完備・全座席コンセントが利用可能な「ラベンダー」編成で楽しい旅を。 指定席券の発売は、運転日の1ヶ月前から発売しています。

#### ■旭川・札幌行き

列 車 名	美 幌 駅	4.▽ ≐	<b>===</b> ⋵∉0	到着時刻			T	追	1 行	j (				10000	A VIII
列 卑 石	発着時刻	不完全	■河へ	均包吋剂		1月						2月			
オホーツク2号					21日 24日	27日 30日		2 ⊟	5 ⊟	8 🛭	11⊟	14⊟	17日 2	20日 23	8日 26日
大雪2号	8:32	旭	JII	11:50	19⊟ 22⊟	25⊟ 28⊟	31⊟	3 ⊟	6 日	9 日	12⊟	15⊟	18日 2	21 24	·B
大雪4号	13:02	旭	Ш	16:19	20⊟ 23⊟	26⊟ 29⊟		1 🖯	4 ⊟	7 ⊟	10⊟	13⊟	16日 1	9日 22	25日
オホーツク4号	17:51	札	幌	22:53	19⊟ 22⊟	25⊟ 28⊟	31⊟	3 🗄	6 ⊟	9 ⊟	12⊟	15⊟	18日 2	21 24	

#### ■旭川・札幌から

,			始発時刻	<sub>始發時刻</sub>			運行日										
	列 車 石   炉洗駅 		如光呵烈	発着時刻		1	月						2月				
オホーツク1号	札	幌	6:56	11:51	20日 2	23日 2	26日 2	9⊟	1 🛭	4 🖯	7 🖯	10⊟	13⊟	16⊟	19⊟	22⊟	25⊟
大雪1号	旭	Ш	12:41	16:08	19⊟ 2	22日 2	25日 2	8⊟ 31⊟	3 🗄	6 ⊟	9 日	12⊟	15⊟	18⊟	21日	24⊟	
大雪3号	旭	Ш	17:05	20:22	20日 2	23日 2	26日 2	9⊟	1 🛭	4 🖯	7 🖯	10⊟	13⊟	16⊟	19⊟	22日	25⊟
オホーツク3号	札	幌	17:30	22:32	18⊟ 2	21日 2	24日 2	7⊟ 30⊟	2 ⊟	5 ⊟	8 🗄	11⊟	14⊟	17⊟	20日	23⊟	

#### 特急列車のご利用は、 HOKKAIDO LOVE!6日間周遊パスがお得です

道内の在来線特急列車自由席が6日間乗り放題HOKKAIDO LOVE!6日間周遊パスを2月 28日までの限定で販売しています。

周遊パスは指定席も4回まで利用可能で、3月31日までご利用が可能ですので、是非この機会にご利用ください。

販売価格 24,000円 50%off 12,000円

参考(価格): 札幌~美幌(自由席往復) 19,580円

※販売は、乗車する日の一ヶ月前から、北見駅・網走駅など道内各駅の 「みどりの窓口」で行っております。

指定席の申し込み(4回まで)も「みどりの窓口」で受け付けています。

〈問合先〉JR北海道北見駅 (☎0157-23-4350)

#### 役場庁舎をご利用される方へ

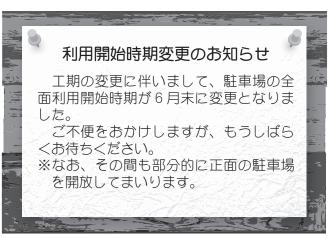
#### 役場庁舎正面に臨時駐車場を開設しました

現在整備中の役場正面駐車場について、12月13日側より39台分を臨時駐車場として開放しております。

役場へお越しの際は、役場正面の駐車場をご利用のうえ、南側玄関からお入りください。

※現在ご利用いただいております北側駐車場・北側玄関及び東側玄関につきましては、引き続きご利用できます。





〈問合先〉総務課 総務グループ(☎77-6525)

#### 美幌町公営住宅等長寿命化計画(案)/美幌町耐震改修促進計画(案)

#### パブリックコメント(意見公募)を実施します

町民の皆さんから広くご意見を伺うため、パブリックコメント(意見公募)を実施します。

#### 美幌町公営住宅等長寿命化計画(案)

公営住宅等の長寿命化を図り、中長期的な視点に立ってコストの縮減と平準化を目指し、老朽化した町営住宅を適切かつ効率的に再整備するため、平成28年度に策定した計画を見直し、新たな計画を策定するものです。

#### 美幌町耐震改修促進計画(案)

地震発生時の被害の軽減と町民の防災意識の向上及び町内の建築物の耐震診断及び耐震改修を促進することを目的として、平成28年度に策定した計画を見直し、新たな計画を策定するものです。

#### 퇧鞴

#### 令和4年1月6日的~令和4年2月4日繳

- ・町ホームページ
- 建設課公営住宅グループ(2階窓口③番)E-mail:koujug@town.bihoro.hokkaido.jp
- ・町ホームページ
- ・建設課建築グループ(2階窓口⑬番) E-mail:kentikug@town.bihoro.hokkaido.jp

#### 〒092-8650 美幌町字東2条北2丁目25番地 FAX:72-4869

- ※氏名、住所、電話番号、FAX番号を明記してください。記載がない場合は、取扱いできませんので留意願います。
- ※書面の持参、郵便、FAX、電子メールのいずれかの方法により提出してください。電話や来庁による口頭でのご意見は受け付けておりませんのでご了承ください。

# 閲覧場所・意見提出先資料・意見提出用紙の配付

#### 新成人のみなさんへ

#### 20歳になったら国民年金

#### 🌃 国民年金制度とは

老後の暮らしのため、病気・事故などで障がいが残ったときや家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで暮らしを支え合うという考えで作られた公的年金制度です。

20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入することが義務となっており、20歳になると日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」が届きます。

#### 🌇 国民年金のメリット

#### 《老後の支えになる》

「老齢基礎年金」が 一生涯受け取れます!

#### 《万一の時も保障》

「障害年金」や 「遺族年金」など 働く現役世代の保障も 充実しています!

#### 《税金の控除対象》

納めた保険料の全額は 確定申告等を行うことで 所得から控除されます!

#### 《国の負担もあり》

基礎年金の半分は 国(税金)から 支払われます!

#### 🧌 納付方法

国民年金保険料は、次の3つから支払い方法を選ぶことができます。

①納付書 ②□座振替 ③クレジットカード

#### ② 免除・猶予制度

所得が低い・失業しているなどの経済的理由や在学中で所得がないなど、国民年金保険料を納付する ことが難しい場合、その支払いを免除・猶予する制度があります。

保険料を未納のままにしておくと、年金を受け取ることができなくなる場合がありますので、納付することが難しい場合はご相談ください。

〈問合先〉戸籍保険課 戸籍年金グループ(☎77-6532)/北見年金事務所国民年金課(☎0157-25-9635)

#### 新型コロナで収入減となった世帯へ /

#### 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・ 介護保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により、主 たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負っ た世帯や、生計維持者の事業収入等の減少が見 込まれる世帯は、保険税・保険料が減免される 場合があります。

詳細は7月号広報または町ホームページでご確認ください。

申請期限は、令和4年3月31日休です。

要件に該当すると思われる方は、各担当窓口 にご相談ください。電話でのご相談もお受けし ます。

#### (問合・申請先)

国民健康保険税

税務課 課税グループ

(☎77-6534・窓□②番)

後期高齢者医療保険料

戸籍保険課 医療給付グループ

(☎77-6533・窓口④番)

介護保険料

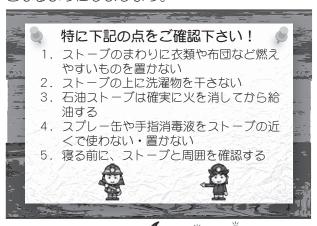
保健福祉課 高齢介護グループ

(☎77-6542・窓□⑥番)

#### 新春も火の用心

#### ストーブ使用の再確認を!

新年を迎えて、寒さがより一層厳しくなる時期です。毎日使用している暖房器具の正しい使い方を今一度確認し、安全を心がけて良い一年となるようにしましょう。



#### ~お知らせ~

今月開催を予定しておりました「甲種防火管理者資格取得講習会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とさせていただきました。

#### (問合先)

消防本部グループ 予防・調査担当 (☎73-1308)

#### 入居者を募集します

#### 道営住宅(鳥里・新町団地)入居者募集

#### ■入居資格

- ・現在住宅に困窮されている方(持ち家がない方など)
- ・入居しようとする世帯の収入基準が15万8千円以下の世帯(高齢者や障がい者世帯については、21万4千円以下) ※収入基準は(世帯の年間所得額-控除額)÷12
- ・入居しようとする世帯員に暴力団関係者がいないこと。
- ■募集住戸内容(一般向け住宅)

	鳥里団地	新町団地
[対象者]	現在同居している、または同居しようとする親族	のいる方(婚約者を含む) ※単身での入居不可
募集 戸数	3LDK 1戸(3号棟201号 2階)	3LDK 1戸 (110号 1階) 2LDK 1戸 (308号 3階)
家賃	21,500円~42,300円	21,800円~42,900円(110号) 17,800円~35,000円(308号)
駐車場 使用料	2,730円(月額) 1 戸につき 1 台分のスペースがあります	3,060円(月額) 1戸につき 1 台分のスペースがあります
設備	暖房:灯油(入居者対応) 給湯:ガス(リース) 台所:ガス(入居者対応)	暖房:灯油(入居者対応) 給湯:ガス(リース) 台所:ガス(入居者対応) エレベーター:あり

※新町団地については、110号あるいは308号どちらかの応募となります。

#### ■その他

家賃と駐車場使用料の他に共益費やリース料金がかかります。

■受付期間

1月6日休~21日働までの間に、申込書の配布と受付を行います(ただし、閉庁日を除く)。

■入居時期 令和4年2月中旬(予定)

〈受付場所・問合先〉建設課 公営住宅グループ(277-6552・庁舎2階 窓口⑬番)

#### 犬・猫を飼う際は最低限のマナーを守りましょう!

#### 犬のフンを放置している、猫にエサやりをしていて フンや尿をされて困っているなどの苦情が寄せられています

北海道動物の愛護及び管理に関する条例では、「犬の飼い主はフン等の汚物を適正に処理し、公園や道路又は他人の土地を汚染しないようにすること」と飼い主の義務を定めています。

犬のフンを放置することは、周辺の方を不快にさせるだけではなく、衛生上も良くありません。一部 の心ない飼い主のために、犬の飼い主全体が悪いイメージを持たれてしまいます。

犬を散歩させるときは、公園や道路などの公共の場所はもちろん、他人の家の前や敷地に犬のフンを 放置しないように、持ち帰るための袋やスコップを必ず持参してください。

また、野良猫にエサを与える行為はいたずらに猫が増え、尿・フン・鳴き声など周辺住民への被害につながります。また、エサを狙ってカラスやキツネが来るなど環境衛生にも影響を与えます。責任を持って飼うことのできない猫にエサを与えることはしないようにしてください。





〈問合先〉環境管理課 環境衛生グループ (☎77-6550)

#### 小学校・中学校に入学予定の児童生徒の保護者へ

#### 入学準備金支給のお知らせ

町では、令和4年4月に美幌町の小・中学校に入学予定の児童生徒の保護者で、就学援助の要件に該当する方に、就学援助の入学準備金を入学前の3月に支給します。

#### ■補助の内容

小学校新1年生 51,060円 中学校新1年生 60,000円 ※支給予定時期:令和4年3月上旬

#### ■補助の対象者

令和4年4月に美幌町立小学校及び中学校へ入学予定の 児童生徒の保護者で、以下の認定基準に該当する方

#### ■補助の認定基準

- ①生活保護が停止または廃止となった世帯
- ②税金が減免されている世帯
- ③国民年金掛金が免除(半額以上)されている世帯
- ④国民健康保険料が減免されている世帯
- ⑤ひとり親家庭で児童扶養手当が支給されている世帯
- ⑥前年の所得が低い世帯

#### ■申込方法

1月20日休に発送を予定している就学通知に申請書を同封しますので、ご記入のうえ、添付書類と合わせて2月4日飴までに教育委員会へ提出してください。

#### ■入学後の就学援助について

入学準備金以外の就学援助(学用品費や給食費等)の支給については、入学後に再度審査を受けることが必要となります。4月に改めて学校へ申請書を提出してください。

#### 〈問合先〉学校教育課 学校教育グループ(☎77-6557)

#### 小・中学生の保護者へ

#### 小・中学校の就学校の指定変更について

教育委員会では住民登録地の属する校区の学校を就学指定校として通知しています。

しかし、特別な事情があり教育委員会が変更の理由を相当と認めるときは、一定の期間、指定されている学校の変更をすることができます。

#### ■指定した就学校の変更を相当と認める要件

- ①病気、心身の障がい等の理由により、指定校への就学が困難な場合
- ②住宅の新築により転居を予定されていて、入学時から転居予定地の学区の学校に就学を希望する場合
- ③住宅金融公庫等の借り入れに関わる住所異動で、実際の異動が遅れる場合
- ④年度途中で住所を他通学区域に異動した場合(学期末まで・最終学年は卒業までの間許可)
- ⑤すでに就学校の変更をしている小学6年生または中学3年生の兄姉がいる場合 (兄姉の卒業までの間許可)
- ⑥入学・転学先の指定校に希望する部活動がなく、従前(少年団活動等)からの継続的な活動が認め られる場合(中学生のみ)
- ⑦いじめや不登校の改善に向けて配慮を必要とする場合
- ⑧児童の帰宅時に保護者が不在となる家庭で、祖父母宅、保護者の勤務先等に預けるため、預け先の学区にある学校へ就学を希望する場合(小学生のみ)
- ⑨その他特別な事情があり、配慮が必要であると認める場合

#### ■手続き方法

変更を希望される場合は、印鑑と変更理由を証明する書類をご持参のうえ教育委員会学校教育グループへご相談ください。

#### ■就学校変更の決定

申し立てに対し、教育委員会が「指定した就学校の変更を相当と認める要件」に照らし、許可するかどうかの決定を行います。

#### 〈手続・問合先〉学校教育課 学校教育グループ(☎77-6557)



#### 令和4年4月1日金から

#### 峠の湯びほろの入浴料を改定します

「峠の湯びほろ」は平成8年にオープンして以来、入浴料を据え置いておりましたが、燃料費等の各 仕入れ原価の増額から、指定管理者による継続的な施設運営を可能とするため入浴料を改定いたしま す。今後も多くのお客様にご愛用いただける施設を目指し、維持管理やサービス向上に努めてまいりま すのでご理解をお願いいたします。

	7	大人(中学生以上)	500円 → 600円
$\setminus$		子供(4歳~小学生)	250円 → <b>300円</b>
入浴料	回数券	大人(中学生以上)	5,000円 → 6,000円
料	(12枚綴)	子供(4歳~小学生)	2,500円 → <b>3,000円</b>
	特別入浴券	中学生以上利用可	1,000円 → 1,100円

※特別入浴券は1名分の入浴料と特別休憩室の利用料、貸タオルセット(フェイスタオル + バスタオル)、 貸ガウンが含まれた券です。

#### ■年末年始の営業時間

	入浴	しストラン	ドリンク
12月31日億	10:00~17:00	11:30~14:00	11:00~16:00
令和4年 1月1日(土)	•	休館 日	
1月2日(8)	10:00~20:00	11:30~14:00	11:00~19:00
1月3日側	10:00~20:00	11:30~14:00	11:00~19:00

※1月4日似から通常営業いたします。



#### 重要

現在の指定管理者「㈱道央環境センター」が発 行した回数券は、使用期限が令和4年3月31日ま でとなっており、4月1日以降はご使用いただけ ませんので、ご理解くださいますようお願いいた します。

#### 指定管理者を決定しました

「峠の湯びほろ」を管理運営する指定管理者を 決定しました。

指 定 管 理 者:株式会社 道央環境センター

指定管理期間:令和4年4月1日

~令和8年3月31日

〈問合先〉商工観光課 商工観光グループ(☎77-6548)

#### 未来のオリンピアン・パラリンピアンを支援します!!

#### 美幌町育成強化選手奨励金の交付申請を受け付けます

将来のトップアスリートとして期待される子どもたちのスポーツ活動に係る経済的負担を軽減し、競技力の向上を図 ることを目的に、令和2年度より『美幌町育成強化選手奨励金制度』を取り進めています。

#### ■対象者

本人又は保護者が美幌町内に住所を有しているか在学 し、次の強化選手指定団体から指定強化選手の認定を受 けている児童・生徒(満12歳~19歳の方)

#### ■強化選手指定 団体 / 奨励金額

①日本オリンピック委員会(JOC)、 日本パラリンピック委員会(JPC) 日本スポーツ振興センター

/20万円 ②JOC・JPC加盟競技の中央団体/10万円

- ③JOC・JPC加盟競技の北海道団体/5万円
- ④北海道競技団体加盟の管内競技団体/3万円
- ※区分毎に年度内1回とし、上位団体の認定に応じた額 を上限とします。

#### ■交付手続

奨励金の交付を受けようとする場合は、申請書に強化指 定選手等の認定を証明する書類を添えて、町内所属団体 又は在学中の学校を通じ提出してください。 詳しくは、スポーツ振興課までお問い合わせください。

#### ■交付申請期限

令和4年2月15日(火)※今回は下半期分。



〈申込・問合先〉スポーツ振興課 スポーツ振興グループ(273-4117・トレセン内)

#### 企業の森づくり

#### 「BOTANIST の森」の植林開始!

美幌町で展開する「企業の森づくり事業」に おいて、株式会社 I - n e 様よりご賛同いただ き、広葉樹を中心とした森づくりに継続的にご 支援いただくこととなりました。

同社は、ヘアケア・ボディーケアをはじめと する美容関係のブランド「BOTANIST (ボタニスト) 」商品を販売し、売上の一部を 活用した森林保全活動を行っています。

今回、美幌町での最初の活動として、昨年10 月18日に町有林での植樹や、美幌町森林組合へ の訪問・木材加工現場視察等を行いました。

美幌町は「BOTANISTの森」の開始に 伴い、同社の「SDGs Iの取り組みに森づく りを通じて協力していくほか、今後、森づくり だけでなく、町内の様々なプロジェクトや活動 にご支援いただけることになっています。



#### 小中学生がいるご家庭の方へ

#### 冬季休業中の学校閉庁日のお知らせ

町内小・中学校の冬季休業中に学校閉庁日を設けます。 学校閉庁日には、学校に教職員が不在となりますの で、事故等の緊急の際は、下記の連絡先までご連絡くだ さい。

#### ■学校閉庁日

12月29日(水)~1月3日(用)の6日間

※12月31日以降は年末年始休業中のため役場当直に繋が りますので、学校教育グループ宛とお伝えください。

#### (緊急時の連絡先)

教育委員会 学校教育グループ (☎77-6557)

#### 忘れずにお申し込みを

#### 福祉灯油等の助成について

町では、灯油価格の高騰で影響が深刻となる低所得の 高齢者世帯やひとり親家庭、障がい者を含む世帯の方々 に、灯油代等の一部助成を実施します。

1月中旬に対象と思われる世帯に申請書を送付します ので必要事項を記載し、同封した返信用封筒により郵送 ください。

送付された申請書を持参していただければ、窓口でも 受付します。

#### 〈申請の窓口・問合先〉

保健福祉課高齢介護グループ(☎77-6543) 社会福祉課民生障がい福祉グループ(**☎**77-6540)

#### 国の安全を守る仕事です

#### 自衛官募集

#### ■種目・資格:

• 自衛官候補生

18歳以上33歳未満の方 試験日:令和4年

1月24日 (月)~28日 (金)

試験会場:帯広市

受付締切:令和4年1月20日(4)

• 高等工科学校生徒

15歳以上17歳未満の男子

試験日:令和4年

1月22日(土)又は23日(日)

試験会場:美幌商工会議所

受付締切:令和4年1月14日)

自衛官募集



#### 〈問合先〉

- ◇自衛隊帯広地方協力本部 網走地域事務所 **(25**0152-44-5743)
- ◇自衛隊帯広地方協力本部 ホームページ http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/
- ◇自衛官募集ホームページ

http://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu

#### 体験教室のご案内

#### アクティビティ体験プラン

#### 【美幌町民 "無料" ヨガ体験!】

① 1月7日金 10:30~11:45

「はじめてのピラティス」 講師:YURIKO

② 1月25日(火) 13:00~14:15 「カラダ調整ヨガ」 講師:寺下恵理

・各回 定員5名

・場 所:LIFE IN BIHORO ヨガスタジオ

(美幌町瑞治140番地の6)

#### 【オホーツク焼・美幌窯陶芸体験】

自然豊かなオホーツクをイメージさせる藍色 と青色、白色のデザインが特徴の40年の歴史を もつ「美幌窯」のオホーツク焼をぜひ体験して みてください。

• 日 時:1月15日(土) 10:00~12:00

員:5名

所:美幌窯工房(美幌町田中1203-6)

金:2,000円(税込) 料

師:塩入 稔(美幌窯)



#### (申込先)

美幌観光まちづくり協議会 (2000-4033-4181)



#### たくさんある美幌町の魅力 今回は「食」の魅力をみなさんにお伝えしたいです 過去、現在、未来をつなぐ食発信イベント



次の日、みんなに言いたくなる! 意外と知らない美幌のスゴイとこ

#### 美幌の魅力再発見トークショ

食のスペシャリストが美幌町の「食」をテーマに「美 幌町での体験談」や「シェフ目線による食の魅力と活 用法」について語っていただきます。

開場 16:00 開演 16:30 終演 18:00



#### 食のスペシャリストが美幌町を応援

#### 昭和天皇の料理番

#### 谷部 金次郎氏

#### 元関取・歌手・俳優 大 至氏

天皇家の台所で天皇皇后 現役時代より相撲甚句の 全国的組織で活動。調理

#### 西洋料理コックの団体 全日本司厨士協会

両陛下のお食事を 26 年 歌い手として名人と呼ば 技術の研究、改善、栄養 間お作りし、陛下の健康 と長寿を支えられた。 ても様々な番組に出演。 文化 に寄与しています。

#### 入場券 💌 1,000 円 🖼 500 円 🛲 無料



一流シェフの映えるおもてなし料理 150名さまのみのプレミアムな日

#### 美幌食彩の夕べ・特別賞味会

美幌町産食材を使った全日本司厨土協会在籍の一流 シェフによる贅沢料理と大至さんによる「縁起 福仕 立て美幌ちゃんこ」をご提供いたします。

会場/町民会館 中ホール、小ホール

開場 18:15 開演 18:30 終演 20:00



美幌産食材使用 スペシャルメ

シーフードマリネ - 蝦夷鹿肉のパテとキッシュ オホーツク産朝立貝のブルギニオン風 - 美槻野菜かき揚げ・フカヒレ蟹あん - 遺産牛ロース肉のローストと美楔アスパラ

遺産鶏照り焼き胡麻風味の串焼き

チケット取り扱い:役場政策課·美幌町民会館·美幌商工会議所·美幌観光物産協会·JAびほろ管理課·(株)美幌新聞社·(株)魯山

お問い合わせ 総務部政策課政策統計グループ(庁舎2階16番窓口)TEL0152-77-6529

※当日は悪天候や健康状態によりスペシャルゲストが来られない可能性がありますがご了承ください。 ※「美幌食彩の夕べ・特別賞味会」では、人数により相席となる場合がありますのでご了承ください。また、お酒が提供されますのでお車でのお越しはお控えください。 ※飲食の場面におけるコロナ感染症対策のお知らせ [アクリル板の設置] [食事中以外のマスク着用推奨] [手指消毒の徹底]

主催:美幌町 企画・運営:(株) 魯山 協賛: JA びほろ・(株) 一戸農場・サッポロビール(株) 協力:(一社)全日本司厨士協会北海道地方本部

#### 12月3日 思いやりの心を学ぶ

#### 東陽小で人権教室を開催



東陽小学校1年生を対象に、人権教室が開催されました。人権教室では、好き嫌いと思いやりをテーマにしたDVDを鑑賞し、子どもたちは「好き嫌いはいけない」、「嫌いなものを頑張って食べられて良かった」などの感想を述べていました。

人権擁護委員の杢師さんは、「嫌いなものでも給食のおばちゃんが一生懸命に作ってくれている。クラスで仲間外れなく仲良くすごそうね。」とみんなに話していました。

人権教室の最後には、人権イメージキャラクターの人 KENまもるくんとあゆみちゃんが登場し、子ども達は楽しそ うに触れ合っていました。

#### 12月

#### 美幌保育園・東陽保育園 餅つき



#### 11月26日) ぐるっとパノラマ美幌峠

#### グランプリを獲得

道の駅の「ぐるっとパノラマ美幌峠」が、道の駅スタンプラリーの"完走者が選ぶ北海道「道の駅」ランキング2020 再度訪れたい道の駅部門"において見事グランプリを獲得し、北見道路事務所鵜束所長より美幌峠物産館の永澤社長へ賞状が授与されました。

ぐるっとパノラマ美幌峠は、これまでも"景色が綺麗と感じた道の駅部門"で6年連続1位を獲得しています。完走者からは、「あの景色は何度でも見たい」、「屈斜路湖を見下ろす景色が最高」などの声を頂いており、毎年60万人もの観光客を迎え入れています。



11月20日 網走南ヶ丘高校 那須妃華さん

#### 全国大会で入賞

NEXT網走スイムチームに所属している網走南ヶ丘高校 1年生の那須妃華さんが、第52回東京スイミングセンター 優秀選手招待水泳大会の14~15歳クラス・女子200mバタ フライで8位入賞を果たしました。

那須さんは、「決勝に残れると思っていなかった。決勝では予選よりも良いタイムが出せるよう全力を尽くした。」と大会の感想を述べてくれました。

今後は、高校3年生の時に北海道でインターハイがあるので、そこで道代表として活躍することを目標とのこと。また、将来は2028年ロサンゼルス五輪への出場にも意欲を示してくれました。



### 催

## 雪の遊び広場 (予約制

時

・そり遊び

(乗用草刈り機で引っ張る)

場

所

令和4年1

月29日出

10

時~13

時

美幌みどりの村野外緑地広場 容

ボーリングサッカ

尻滑り

かまくら

・雪像

※マスクを着用し、手袋は脱がない ■申込先 ようにしてください みどりの村振興公社

~あなだは、うす味?濃い味?ちょうどよい?~ 家庭の味噌汁塩分測定コーナー」

一相談員による相談

①令和4年1月5日例

2月2日例

13 時 〈

16

時

交通事故巡回相談

(予約制

相

談

さい。 7%を「ちょうどよい」の基準とし 0・1%単位で測定が可能で、 を使い塩分濃度の測定をします。 美幌町ヘルスリーダーが塩分測定器 て診断します。お気軽にご参加くだ お味噌汁を持参していただくと、 0

■ 会

①北見交通安全研修センター

・午前の部 時 令和4年1月2日休 10時~12時

②オホーツク総合振興局交通事故

(北見市青葉町5番16号)

場 午後の部 所 13時30分~15時30分

申込先

相談所(網走市北7条西3丁目)

オホーツク総合振興局環境生活課

80152-41

味噌汁の持参方法 しゃきっとプラザ1階

50 c程度の量があれば測定ができ ます。容器などに入れて持参して ください。

対

その他 どなたでもご参加いただけます。

測定は無料、 直接お越しください。 申込は必要ありませ

美幌町

保健福祉課 健康推進グループ **8**77 – 6545)

悩み心配事相談(予約制)調停委員・人権擁護委員による

相談日

場所 令和4年1月12日欧 役場庁舎 相談室1 13 時 〈 15

申込先 相談日の前日15時までに広報相談 グループへ。 ₹77-6538

# こころの健康相談

相談日 令和4年1

場 しゃきっとプラザ2階 9時30分~16

月28日金

申込先 相談員 ループへ。 相談日の前の週までに健康推進グ 精神保健福祉士

②令和4年1月6日休

2月3日休

10 ·時 14

時

美幌町では、結婚して新生活を始める世帯を 経済的に支援します。(最大30万円を補助します)

※詳しくは下記問合先までお問い合わせくだ さい。

対象となる経費

- 新規の住宅賃借費用(賃料、敷金、 共益費、仲介手数料)
- 結婚に伴う引っ越し費用(引越業者、 は運送業者へ支払った費用)

令和4年3月31日まで

#### 結婚生活を応援しま

対象となる世帯

- 補助金の交付申請をする日の属する年度に 婚姻届を提出し、受理された世帯。
- 夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下 、夫婦の所得金額の合計が400万円 (世帯年収約540万円未満に相当)
- 夫婦どちらかが美幌町内の住宅に居住し おり、住民基本台帳に登録されているる

〈問合先〉社会福祉課 児童支援グル (377-6541)

# 定例健康相談 (予約制

I相談 日 令和4年1月2日)

場 所 やきっとプラザ 集団健診ホ 9時~16時

ル

風間諒平様より、鉄道利用の促進

鉄

ト2台、ベビーシート1台

申込先 健康推進グループ

# 6544 • 77 – 6545)

# 精神科医による健康相談 (予約制)

相談担当 場 I相談 日 所 令和4年1月19日必 北見保健所 精神科医師 13 時30分~15時30分 相談室

会長)

様より、

役場新庁舎完成を

うきん8枚

園で役立ててほしいと、手作りぞ

(佐藤ミヨ子会長) 様より、保育

美幌ロータリークラブ

(田村博昭

24

# 健所へ。 相談日の前日午前中までに北見保

申込先

ため、

新型コロナウイルス等の感

寿恵子部長)

様より、子ども達の

美幌町農業協同組合女性部

中村

記念し「美幌町民憲章」石碑

# 相談会(予約制)オホーツク相談センターふくろう

「ふるさと納税「ふるさとを思う心 が届く美幌町ふるさと寄附金\_ **ご寄付をいただきました。** 月分653件857万2千円の

■相談員

オホーツク相談センター

ふくろう相談支援員

場

役場庁舎

相談室4 13 時

14 時

 $\overline{\Box}$ 

令和4年1月7日)

一申込・問合先

ホーツク相談センターふくろう

**3**01571

25 | 3 | 1 | 0



寄

圧司孝子様より、

交通安全啓発に

役立ててほしいと、

チャイルドシ

附

#### 国勢調査

#### ○ 2 ○ 美幌町の人口は18,697人です

ボランティアグリーングルー

道のある風景写真カレンダー30冊 等の拡大に役立ててほしいと、

令和2年10月1日に実施した国勢調査の確定値が公表 されましたのでお知らせします。

		令和2年	平成27年	増減
人		18,697人	20,296人	▲1,599人
世	帯	8,309世帯	8,626世帯	▲317世帯
1世帯あた	りの人数)	2.3人	2.4人	▲0.1人

人口・世帯などに関する国勢調査の結果は、今後の日 本の未来をつくる大切なデータとなります。 調査へのご協力ありがとうございました。

政策統計グループ(☎77-6529) 〈問合先〉政策課

#### 美幌みどりの村

30万円 教育のために役立ててほしいと、

様より、

次代を担う子どもたちの

大和山美幌支部 (永澤則次支部長)

染症対策に役立ててほしいと、

ンドソープ6個

冬期間のキャンプ場として、みどりの村農村公園野外 緑地広場を無料開放いたします。1日5組の事前予約制 です。この機会にぜひ、みどりの村で冬キャンプをお楽 しみください。

- 間 令和4年1月8日出~令和4年3月20日间
- 所 農村公園野外緑地広場(グリーンビレッジ横
- 宿 泊:午後1時~翌日午前11時 日帰り:午前9時~午後5時

無料 金

※詳しくは、みどりの村までお電話ください。



#### 🌺 アルコールの健康への影響

- ②消化管の病気:食道炎、胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、さらに食道がんなどになる危険性が増加。
- ③心臓・血管系の病気:高血圧症や多量飲酒では心筋症。
- ④脳の病気:多量飲酒を続けると血圧が上昇して脳出血の危険性が増加。アルコール性認知症等。
- ⑤こころの病気:アルコール依存症、うつ病等

その他多量飲酒は身体全体の様々な臓器に影響を与えます。





#### 🌬 ご存じですか?お酒(アルコール)の適量

アルコールの代謝機能は人によってそれぞれ違いますが、通常のアルコール代謝機能をもった人の適量は、1日平均純アルコール換算で20g程度(日本酒で1合程度)です。

#### 〈主なお酒の適量の目安〉

ビール	(5%)	中瓶1本	500ml
日本酒	(15度)	1合	180ml
焼 酎	(25度)	0.6合	約110ml
ウイスキー	(43度)	ダブル 1杯	60ml
ワイン	(14度)	1/4本	約180ml
缶酎ハイ	(5度)	1.5缶	約520ml

アルコール量の計算式

お酒の量 (ml) × [アルコール度数 (%)] ×0.8
例) ビール中瓶 1本 500× [5÷100] ×0.8=20 g

※女性は男性よりも少ない量が適量となります。



#### 🎙 ストロング系に注意

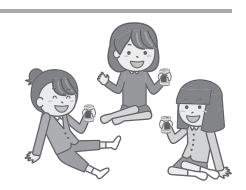
ストロング系と呼ばれる缶入りチューハイはこれまでと違う「飲みすぎリスク」が指摘されています。

アルコール度数 9 % だと1缶当350ml当たり25 g のアルコールを含んでいます。 甘く口当たりの良いアルコール飲料は飲みすぎにご注意ください。



#### 適正飲酒の10か条

- 1. 談笑し楽しく飲むのが基本です
- 2. 食べながら適量範囲でゆっくりと
- 3. 強い酒薄めて飲むのガオススメです
- 4. つくろうよ週に二日は休肝日
- 5. やめようよきりなく長い飲み続け
- 6. 許さない他人への無理強い・イッキ飲み
- 7. アルコール薬と一緒は危険です
- 8. 飲まないで妊娠中と授乳期は
- 9. 飲酒後の運動・入浴要注意
- 10. 肝臓など定期検査を忘れずに



コロナ禍が長引き、アルコール依存症の治療を行う医療機関では、飲酒に関する本人や家族からの相談が、前年の約1.5倍に増加しているとの報告があります。 コロナ禍で、仕事や将来の不安を感じたり、自由に外出できない状況によってストレスが増加したことが、飲酒量の増加につながっていると考えられています。 アルコールの飲みすぎは心身に負担を掛け、身体に悪い影響を与えてしまいます。

お問合せ・ご相談:保健福祉課 健康推進グループ(277-6544・277-6545)

参考)公益社団法人アルコール健康医学協会ホームページ/NHK出版 きょうの健康2021年11月号

アルコールと健康



今号から障害者差別解消法・障害者虐待防 止法・お仕事についてのQ&Aを掲載していき ます。

- 私は生まれつき聴覚障がいがあり、ほ とんど聞こえない状態です。とても興味 があり行きたい講演会があるのですが、 耳が聞こえないからという理由で参加を 断られてしまいました。聴覚障がいがあ る人が講演会等に参加することはダメな のでしょうか。
- 耳が聞こえないからという理由で参加 を断るのは障がい者差別にあたります。

平成28年4月に施行された『障害者差 別解消法』には、障がいのある人が困っ ていることに対して、障がいに合った工 夫や、やり方を考えないことは合理的配 慮をしていないことにあたります。合理 的配慮とは、障がいのある人が社会の中 で平等に暮らしていけるように、その人 の特徴や場面に応じて出てくる障がいや 困難さを取り除くため、負担が重すぎな い範囲で個別の調整や変更することをい います。そのため主催者側には合理的配 慮をする必要があるため、手話通訳をつ けてもらえないか相談してみましょう。

また、各自治体の地域生活支援事業に は意思疎通支援(手話通訳者派遣)があ ります。聴覚障がいの方も積極的に活動 に参加できるための支援事業です。利用 について各自治体に相談してみるのも良 いでしょう。



美幌町地域包括支援センター TEL75-3220 FAX73-4787

#### プレママクラス のお知らせ

全コース両親そろって参加できます。妊婦さん だけの参加も大歓迎です。

託児はありませんが、お子さんと一緒に参加す ることもできます。

日時	内容	場所					
2月4日億 18:30 { 20:00	■歯科衛生士のお話 ■沐浴体験、ベビーグッズ 紹介	しゃきっと プラザ 1階和室					
2月19日( <del>)</del> 10:00 { 12:00	■助産師のお話、安産体操	しゃきっと プラザ 1階和室					
3月4日鐵 18:00 { 20:00	■食べて学ぼう! へるすdinner☆ ※材料費としてお一人300 円負担していただきます。 ■パパの妊婦体験 ■パパに役立つ育児の基本 ■ママパパトーク	しゃきっと プラザ 3階講習室					
番外編	①子育て支援センター見学 ②赤ちゃんのおもちゃづくり 日程はプレママクラス内でお知らせ します。						

※母子手帳をお持ちください。 ※準備の都合上、1週間前までにあ申し込みください。

※プログラムは変更になる場合がありますのでごろ 承ください。



申込·問合先:

保健福祉課 健康推進グループ

**(277-6544)** 

QRコードからのお申込みもで きます。



#### <sup>令和 4年度</sup>学童保育所入所児童募集

町では、令和4年度の学童保育所入所児童を募集します。

■施 設

美幌学童保育所、東陽学童保育所、旭学童保育所

■対 象

昼間、保護者の就労などで留守家庭となる小学 1~3年生までの児童 (旭学童保育所のみ4年生まで)

#### ■開所時間

平日13時~17時30分、土曜日8時30分~17時30分

(春・夏・冬休み期間中は8時30分~17時30分)

※就労状況など申請により最大で午前30分、午後30分 (※土曜日を除く)の延長利用可。

#### ■申請書交付期間

令和4年2月1日以~令和4年2月7日原

#### ■提出期限

令和4年2月18日 金までに役場児童支援グループへ提出願います。

※就労等で午後5時30分までに役場へ来られない方は、下記までご相談ください。

■問合先 社会福祉課 児童支援グループ (**☎**77-6541)

※希望者が定員を超える場合は、選考のうえ決定する場合があります。

※集団生活の中で心配なことがある場合は、必ず事前にご相談ください。



月の活動予定

コミセン内 でんわ73-3240

#### センター開放日

午前(10:00~11:30)

6 · 7 · 11 · 12 · 13 · 14 · 20 · 21 · 24 ·

26 · 28 · 31⊟

午後(13:30~16:00)

6・11・13・18・20・24・25・27・31日 好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごして ください。体操、手遊び、紙芝居、絵本の時間が あります。



#### 休日開放

15日生 9:30~11:30、13:00~15:00

16日(日) 9:30~11:30 ご家族で遊びに来てください。

#### お誕生会

19日例 10:00~

1月生まれのお友達が対象です。 10組程度 事前申し込みが必要です。

#### 遊びの広場

25日(火) 0・1歳児/27日(水) 2・3歳児 10:00~ 各10組程度 事前申し込みが必要です。 親子で、製作遊びを楽しんでみませんか?

~2月のおしらせ~ (申し込みは1月18日似から)

☆豆まき…2月3日休

センター開放は、申し込みが必要となります。定員30名です。

いつもと変わらずのセンター開放ですが、もしかしたら鬼さんがくるかも…?

※各行事、コロナウイルス感染拡大防止のため中止になる場合があります。

各行事の申し込みは1月6日休からです。







かみいざわたいし 上伊澤大翔ちゃん [H30.7.13生] りくと 陸人ちゃん [R 2.12.17生] 母: 真実さん

元気で活発な兄とお兄ちゃんが大好きな弟、仲よく遊んだり、喧嘩をしたりと、ワイワイ毎日楽しそうに過ごしています。思いやりのある優しい子達になってくれると嬉しいです。



ささき こうたろう 佐々木幸太郎ちゃん [R 1.11.27生] <sup>なのか</sup> 菜乃華ちゃん [R 3.5.14生] 母: 紗織さん

妹にもやさしいお兄ちゃんと誰にでもニコニコ な妹です。2人とも人見知りしない良い子で す。これからも元気に兄妹仲良く大きくなって ほしいです。



がげやま **真子ちゃん** [H29.2.20生] ゆうひ **雄陽ちゃん** [R3.8.1生] 母: 真衣さん

弟が可愛すぎて少々やりすぎてしまうこともあるけど、一生懸命にお世話しようと頑張ってます。これから2人で遊ぶ姿を見るのが楽しみです♥

(1月

4か月児健診(対象:4か月)

25日(火) (13:15~)

しゃきっとプラザ

**10か月児健診**(対象:10か月~11か月)

25日(火) (12:45~)

健診

相談

予

防

接

種

しゃきっとプラザ

1歳6か月児健診(対象:1歳6か月~2歳児未満)

19日(水) (12:30~)

しゃきっとプラザ

**3 歳児健診**(対象:3 歳~4 歳児未満)

11日(火) (12:30~)

しゃきっとプラザ

乳幼児相談 (対象:2か月~未就学児)

31日(月) (9:30~11:30)

しゃきっとプラザ

田中医院(含73-2913) ※小学生以上の方に限ります。

每週月~金曜日

 $9:00\sim11:00/14:00\sim17:00$ 

**毎週土曜日** 9:00~11:00 日本脳炎

**国保病院**(☎73-4111)

毎週月~金曜日

10:30~11:30/13:30~14:30 ビブ、小児用肺炎球菌、 四種混合、BCG、 麻しん・風しん混合、水痘 、日本脳炎、B型肝炎、

ロタウイルス、おたふくかぜ

中村記念愛成病院(☎0157-33-3088)

毎週火曜日 14:00~16:30

ヒブ、小児用肺炎球菌、 四種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘 、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ

**北見赤十字病院**(**25**0157-24-3115)

毎週木曜日 午前・午後

ヒブ、小児用肺炎球菌、 四種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘 、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ

※北見日赤小児科に通院中の方に限ります。

#### I OD-N-ITBEES

幼児ことばの教室では、ことばの発達に悩みを抱えている方を対象に相談を行います。

ことばの発達には、お話をする前の土台作りが大切です。ことばの教室に遊びにきて指導員やお友達と楽しく 過ごし、子育ての良いきっかけづくりをしませんか?

対象

2歳児~3歳児(1組~4組の親子)

■日 時

1月26日か 10時30分~11時30分 ※事前に申込が必要です。

■連絡先 幼児ことばの教室

(子ども発達支援センター内)

**27**73-3014

23 〈役場 273-1111〉

#### 令和4年 美幌町成人の集いのご案内

美幌町成人の集いは新型コロナウイルス感染拡大防止対策を十分に行ったうえで、下記の通り開催を予定しております。

- ■日 時 令和4年1月9日回 13:30~14:30(受付12:30~)
- ■場 所 美幌町民会館大ホール「びほーる」
- ■対 象 平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれの方
- ■内 容 成人の集い実行委員会「はたちのつどい」が企画した誓いのセレモニー ※事前申込後に郵送している『参加チケット』を必ずお持ちください
- ■その他 参加いただけるのは新成人のみとなっております。保護者様等におかれましては、美幌町教育 委員会公式YouTubeチャンネルにて式典の様子をライブ配信しますので、そちらをご覧ください。 詳細については美幌町のホームページをご覧いただきますようお願いします。

#### 和4年度 『明和大学』入学者大募集~好奇心に満ちた豊かなシニアライフを目指している方へ

記念すべき第50期生となる、令和4年度4月からの新規学生を募集します。見学だけでも歓迎いたします!

■登校日 年間24日(1年生の場合) 毎月2回程度・水曜日

午前:学年別・全体学習(講義や実習など)

午後:6つの必修クラブ活動

※登校日以外にも、希望者による7つの特別クラブ があります。

- ■会 場 主に町民会館(東2条北4丁目9番地)
- ■費 用 学費(受講料)は無料ですが、実習の材料費や学生 自治会費が入学後に必要となります。
- ■対象 65歳以上の町民の方(定員30名)
- ◎申込みは2月1日(※)~3月28日(月)
- ※入学願書の提出は、町民会館・マナセン・役場にある願書に必要事項を記入の上、町民会館又はマナセンへお持ちください。
- ※電話は、平日の9:00~17:00に町民会館までお願いします(☎73-4187)



\$BoPick UP



新型コロナウィルス感染拡大防止のためご来館の際は、発熱等体調不良がないかをご確認のうえお越しください。



#### 冬季町民体育祭の開催



#### **興**幌町民ピンポン大会

■日 時 1月9日回 9:00~12:00

■参加対象 一般町民

■会 場 コミュニティセンター

■•込· 問 青木達男 (☎090-2696-2252)

#### 第 55 回町民スキー大会(クロスカントリーの部)

■日 時 2月13日(回) 9:00~12:00

■参加対象 小学各学年男女、中学男女、高校男女、 一般男女

■会 場 柏ヶ丘公園陸上競技場

■・問合トレーニングセンター

#### 第53回美幌町民スピードスケート大会

■期 日 2月12日(生)

開会式:9:00 競技開始:9:30~

■会 場 大正橋スケート場

■競技種目

区分	競技種目	区分	競技種目
ちびっこ (就学前)	50m 100m	小学6年生 男子	250 m 500 m 1,500 m
小学 1 ・ 2 年生 男女	100 m 250 m	中学生女子	500m 1,000m
小学3年生 男女	250 m 500 m	中学生男子 高校生·一般男子	500 m 1,500 m 3,000 m
小学4·5年生男女 小学6年生女子	250 m 500 m 1,000 m	ママさん	500m

区分	競技種目
小学校低学年男女リレー	800m
小学校高学年・中学生男女リレー	2,000m
一般リレー (小・中・高校生の混合含む)	800m 2,000m

※出場種目は1人2種目まで(リレーを除く)
※小学4~6年男女250mは、オープン競技とする。
※リレーは小学生低学年男女(1~3)、高学年男女(4~6)、中学生男女で学年別ではない。

■申込・問合

1月31日側までに美幌スケート協会事務局

一戸猛導

(☎携帯 090-2697-2998/自宅 73-0656)

#### 第 睦ソフトバレーボール大会

■日 時 1月16日(日) 18:50~

■参加対象 一般町民

■会 場 スポーツセンター

■申込·問合 深田裕二

(☎自宅:73-0822/職場:73-5251)

#### **町** 民体力測定会

測定種目は5種目(時間往復走、上体起こし、腕立て伏せ、立ち幅跳び、5分間走)です。年齢に応じた得点で1級から5級と敢闘賞があります。自分の体力は何級か?この機会に試してみませんか!

- ※今年度は、新型コロナウイルス対策として、1部と2部に分かれて測定します。どちらかを選択してお申込ください。人数によっては、ご希望に添えない場合もございますので、ご理解にださい。
- ■日 時 1月15日(土)
  - ① 1部 9:00~10:30 (受付8:30~) ② 2部 11:00~12:30 (受付10:30~)
- ■参加対象 4歳以上の一般町民
- ■参加料 無料
- ■会 場 スポーツセンター
- ■申 込 1月9日(日まで
- ■問 合 びほろスポーツクラブBeet事務局 (トレセン内)
- ■その他
- (1)運動できる服装と上靴、飲み物を持参。 (2)テスト実施後、運動能力テスト級別合格章 を贈ります。
- (3)新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合があります。
- ■主 催 びほろスポーツクラブBeet、 美幌スポーツ少年団本部、 美幌町教育委員会



#### 第4回ビホロチャレンジカップ スピードスケート大会

美幌町民のためのスケート大会です!令和4年最初のスケート大会で自分の力を試してみましょう。

■期 日 1月9日(日)

開会式 9:30/競技開始 10:00

■会 場 大正橋スケート場

■参加資格 美幌町内に在住の幼児・小・中学生

■参加料 無料

■申込方法 申込一覧表に記入し、申し込むこと。■申込・問 美幌スケート協会事務局 米田佳弘

1月5日(水)必着

**T** • F A X : 73-0305 mail : yone 1544@yahoo.co.jp

■主 催 美幌スケート協会

■競技種目

区分	競技種目
幼  児	50m · 100m
小学1・2年生男女	100m·250m
小学3~6年生男女	250m·500m
中学生男女	500m·1000m
[ 小学校低・高学年リレー]	8 0 0 m
中学生リレー	200m

※出場種目は1人2種目を限度とする。(リレーを除く) ※リレーは小学生低学年男女(1~3)、高学年男女(4~6) ※中学生男女で学年別ではない。

日



#### 「二十歳・成人」をテーマにした本を紹介します。



#### 「海の見える理髪店」

荻原 浩/著 集英社

五年前、娘の鈴音を十五歳で亡くした父親。娘が交通事故に遭った日の朝、「遅刻するぞ。」と声を掛けなければと自分を責め後悔の日々を送っている。ある日、亡くなった鈴音宛てに成人式の着物のカタログが届き…。「成人式」の他5編からなる家族小説集です。



#### 「ヴルスト!ヴルスト!ヴルスト!」 原 宏一/著 光文社

高校を中退後上京し、「龍王飯店」で下働き中の佐々木勇人。成人目前の19歳で大学進学を決意し、高等学校卒業認定試験合格に向け勉強に励んでいる。しかし、同じアパートに住む通称「髭太郎」との出会いがきっかけでソーセージ作りを手伝うことになり!?



#### 「二十歳のとき、何をしていたか?」 マガジンハウス

本書は俳優やミュージシャン、スポーツ選手等61名の「二十歳のとき、何をしていたか?」のインタビューが掲載されています。その他、漫画家や編集者による「二十歳のときに、読んでほしい本と観てほしい映画。」等の紹介もあり、人生を考えるヒントが詰まった一冊です。

#### はなしのへや

1月6日(水)、20日(水)/15時/2階視聴覚室/絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

#### 絵本とあそぼ!

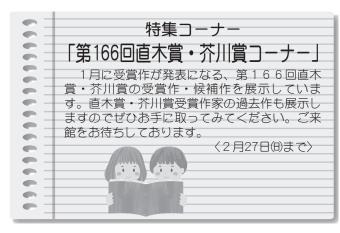
1月13日(水10時30分・27日(水14時/2階視聴覚室/0~2歳児向けのお話し会

#### 浄とみ文学館

「幸福の黄色いハンカチ」(108分)/1月14日) 13時30分/2階視聴覚室/監督:山田洋次/出演:高倉健倍賞千恵子 他

#### (図)書館ボランティアの日

1月21日 金/9時30分/2階視聴覚室/除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や図書館だよりを折る等の仕事です。お手伝いいただける方は、当日直接図書館までおいてください。

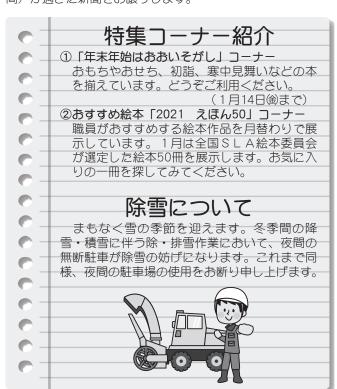


#### プニメ映画会

「モンスターズ・インク」(92分)/1月22日出/13時30分/2階視聴覚室/監督:ピート・ドクター/声の出演:石塚英彦 田中裕二 他

#### 新聞無償譲渡

1月25日(火~30日(印)図書館 1階/図書館で保存期間(1年間)が過ぎた新聞をお譲りします。



貝

31 日

#### トラの名前がついた昆虫

新春のお慶びを申し上げます。今年の干支は"虎(トラ)"ですが、博物館に収蔵し ている昆虫標本の中に、トラという名前がつけられた昆虫が9種類(カミキリムシの仲 間5種、チョウの仲間1種、トンボの仲間1種、ハチの仲間1種)あります。いずれ も、黄色と黒のまだら模様の毛があり、虎を連想させることから名前がつけられまし た。写真はキスジトラカミキリ。



#### 【■】ビー上映会「みどりの村でわくわく植物観察」

3月26日出から開催される特別展「びほろ町4 公園の草花図鑑」を記念して、みどりの村森林公 園の植物を楽しく学べる動画を上映します。

この動画は、美幌町教育委員会のYouTubeでも 配信され、お家でもお楽しみいただけます。

■上映期間: 1月8日(土)~3月25日(金)

■上映場所:博物館 2 F □ビー

■上映時間:約15分間(リピート繰返再生)

■開館時間: 9時30分~17時

■観覧料:上映会のみのご観覧は無料 ■主 催:美幌博物館活性化実行委員会

■協 力:美幌町教育委員会

■その他:令和3年度 文化庁 地域と共働した博物

館創造活動支援事業





#### 験会「スノーシューで冬森探検」

スノーシューをはい て、冬の森へ家族で出 かけてみませんか?冬 の森でしかみられない ものに出会えるかも。



■日 時:2月5日出 9時30分~12時30分

所:美幌みどりの村森林公園

(集合解散は博物館)

■対 象:幼児を含む親子 ■定 員:5組(先着順)

■持ち物:野外で活動できる服装、冬用長靴、

温かい飲み物、マスク

■参加費: 1組500円(保険代・材料代) ■募集期間:2月2日(水)午後5時まで ■主 催:美幌博物館活性化実行委員会

力:美幌町教育委員会

■その他:令和3年度 文化庁 地域と共働した博物

館創造活動支援事業

■申込方法:お電話で博物館まで



#### 🕮 の遊び広場(in 博物館)

みどりの村で行う雪の遊び広場では、博物館も 無料で楽しめます。無料工作も行いますのでご利 用ください。

#### 「無料開館」

■日 時:1月29日(土) 9時30分~17時

入館は16時30分まで

#### 「無料工作 ロケットを作ろう」

時: 1月29日(土)

①10時開始 ②11時開始 ③14時開始 ④15時開始

■場 所:博物館 1階講座室・修理室

員:各回20名 象:どなたでも ||文寸

(小学3年生以下は保護者同伴)

■参加費:無料

■募集期間: 1月6日休9時30分~1月28日逾17時

定員に空きがあれば、当日の申し込み

も可能。

■申込方法:お電話で博物館まで

#### (人) 験会「アイヌ文化の植物利用」

アイヌ文化で使われている 植物について、利用方法や採 取の方法などをご紹介します。! イケマの根を使ってブレスレ ットも作ります(道民カレッ ジ連携講座)。



時:2月12日(土) 10時~12時  $\blacksquare$ 

■場 所:博物館 1F講座室

■講 師:内田祐一氏

(文化庁調査官国立アイヌ民族博物館)

象:高校生以上 三対 員:12名(先着順) ■定

■持ち物:手元が見える眼鏡、マスク

■参加費:300円(材料代) ■募集期間:2月11日金17時まで

■主 催:美幌博物館活性化実行委員会

力:美幌町教育委員会 ■協 ■その他:令和3年度文化庁

地域と共働した博物館

創造活動支援事業 ■申込方法:お電話で博物館まで 文が方

#### 企画展「おひろめコレクション展」開催中!(1月16日まで)

※新型コロナウィルス感染拡大防止のため、発熱がある、あるいは体調が優れない方のご参加はお控えください。 各イベントは内容の変更や中止の場合がございます。事前にお電話でお問い合わせのうえご参加ください。

#### 消費生活相談Q&A



#### リースバック自宅の買い取りに注意!

Q. 一人暮らしをしている。「住宅について有利な話がある」と不動産業者から電話があり訪問を承諾した。すぐに営業員二人が訪ねてきて「自宅に住み続けながらまとまった老後資金を確保できる。固定資産税の支払いもなくなり、修繕費等もかからない。今なら500万円で買い取り、売却後は家賃5万5千円で住み続けられる」と言われた。一人では決められないと断ったが「早く決めないと売れなくなる」とせかされて、夜遅くまで勧誘され、契約書にサインしてしまった。解約したい。

A. 消費者が自宅を不動産業者に売却した場合、 クーリングオフはできません。契約解除には、手付金の倍額を支払うか、契約条項に基づく高額な違約金が必要となります。「賃貸として住み続けられる」などと勧誘されても、不動産取引は複雑ですので、住む場所がなくなる可能性もあります。一人で対応せず、信頼できる人に相談するなどして取引の内容を理解するまで契約してはいけません。自宅を売るつもりがなければ訪問を許さず、きっぱり断りましょう。



美幌町消費生活センター (しゃきっとプラザ2階) 電話・FAX 0152-72-0366

月~金曜日 10時~16時(年末年始・土日祝日を除<)

#### 消防だより



#### やけどに対する応急手当 やけどの程度と対処方法

#### 浅いやけどの場合

浅いやけどは、日焼けと同じで皮膚が赤くなり ひりひり痛みます。

水ぶくれはできません。このような場合はよく 冷やしてください。

#### 中ぐらいの深さのやけどの場合

中ぐらいの深さのやけどは、水ぶくれができますので破らないようにしてください。このような場合は流水ではなく、洗面器などに水をためて水ぶくれを破らないように冷やして、病院に受診してください。

#### 深いやけどの場合

深いやけどは、水ぶくれにならずに皮膚が白くなったり黒く焦げたりします。このぐらいのやけどになると痛みがなくなります。このような場合は、すぐに病院に受診してください。



やけどには注意しましょう!!

〈問合先〉消防本部グループ 警防・救急担当(☎73-1434)

#### 交通安全メモ





#### 冬道安全運転講習会



■目 的

北海道特有の冬道を体験しながらの運転技術を学び、安全運転意識の高揚と事故防止を図る。

- ■日 時
  - 1月26日例 9時30分~11時30分 当日は美幌自動車学校へ9時15分までにお越し ください。
- ■場 所 美幌自動車学校(稲美255-1)
- ■講習料 無料
- ■申込み

申込み定員 先着30名

受講希望者は、1月21日 金までに美幌地区交通安全協会(**27**73-6451) へお申込みください。(電話可)

令和3年町内交通事故状況(11月30日現在累計) 発生件数13件(前年比+5)/死者0人(前年比±0)/傷者14人(前年比+6)

- ・町内での死亡交通事故ゼロ日数
- 901⊟
- ・町民による死亡交通事故ゼロ日数 1233日

#### 地域安全ニュース



#### 還付金詐欺が発生しています

令和3年11月22日、津別町内のお宅に介護保険係を名乗る男から、「介護保険の通知です。介護保険の過払い金でお金が返ってきます。他の方はもう手続きしていますよ。」などと電話があり、これを信じた被害者は指定された金融機関に行き、携帯電話で男の指示に従いながらATMを操作したところ、他人名義の口座に約50万円を振り込む手続きをしてしまう還付金詐欺の発生がありました。

還付金詐欺の被害は全道各地で多発中! 被害には至らなくても、市役所等をかたって 「介護保険料があるのでATMに行って」などと いう詐欺の電話も多数確認されています!



ATMで手続をしても お金は返ってきません



### 分別・ごみ減量化に ご協力ください

〈問合先〉環境管理課 環境衛生グループ (☎77-6550)

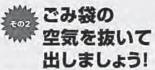
「一般ごみ」(青色ごみ袋)はごみ処理場で埋立処理を行っています。皆さまの日々の生活 の中で「ごみは欠かせないもの」です。ごみ減量化のため、「一般ごみ」を出す前に「そのご みはリサイクルすることができないか」確認をしていただき、「一般ごみ」を減らす取り組 みについて、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

◎今月は「家庭ごみ」を出す際のポイントを確認しましょう!

#### ※ ごみ袋は しっかり縛って 封をしましょう!

ごみが散乱せず、 収集運搬作業において ごみ袋を選びやすく



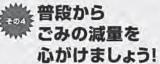


収集運搬作業において



#### きょ 生ごみは 水切りを しましょう!

減らすことが



購入した食品は食べきるなど、こみを出さない ことも大切です。家庭での食事機会が増える中、 料理を楽しみながら、できることがあります。



⑥ 食べものに、 もったいないを、 もういちど、 NO-FOODLOSS PROJECT

※ごみ袋を縛っていない場合、収集して良いかどうか区別が付かないことがあります。 きちんと回収を行うためにも、ルールを守りましょう!

#### ◎悪天候の場合はごみ収集を中止する場合があります!

暴風雪など、悪天候の場合は収集員の安全確保を最 優先することから、ごみ収集の中止や遅れが生じる場 合があります。短時間で多くの方に周知を行うことが できるよう、①町ホームページ、②ごみ分別アプリ (下記に掲載)、③フェイスブック、④美幌町公式 LINE、⑤「地デジ広報(UHB地上デジタル放送)」を 活用して、町民の皆さまに情報提供を行うように努め ますので、ご理解とご協力をお願いします。

特に、「地デジ広報」はパソコンやスマートフォン をお持ちでない方でも、テレビで情報を確認すること ができますので、悪天候の場合は「地デジ広報」をご 覧いただき、ごみ収集の情報を確認くださるようお願 いいたします。

また、操作が難しい場合は、電話での確認もできま すので、お問い合わせください。



#### 「ごみ分別アプリ」はもう登録されましたか?

このアプリでは、ごみ分別方法の検索やごみ収集日をお知ら せする機能が付いています。「ごみ出しの分からない」点を解 消する手助けとなりますので、お手元のスマートフォンにイン ストールし、ぜひお役立てください。

#### QRコードから読み取ってください









#### 日 カレ、ハグー

	<b>A</b> 10000
1 (土)	小中学校閉庁日(3日まで) P15
2 (日)	
3 (月)	プチアートギャラリー
4 (火)	1月9日(1)~2月13日(1) マナビティセンターロビーで
5 (7K)	絵手紙ぴぽろの展示を行います。
6 (木)	
7 (金)	ふくろう相談会 P19
8 (土)	
9 (日)	成人の集い P24 美幌町民ピンポン大会 P25 ビホロチャレンジカップスピードスケート大会 P25
10(月)	
11(火)	3 歳児健診 P23
12 (7K)	悩み心配事相談 P18
13(木)	
14(金)	
15(土)	町民体力測定会 P25
16(日)	親睦ソフトバレーボール大会 P25
17(月)	中学校始業式
18(火)	
19 (7K)	1歳6か月健診 Р23
20(木)	小学校始業式
21(金)	
22(土)	カレンダーリサイクル市は今年も中止い たします。
23(日)	カレンダーの受付も行いません。
24(月)	〈カレンダーリサイクル市実行委員会〉  -
25(火)	4 か月児・10か月児健診 P23
26 (7K)	冬道安全運転講習会 P28
27(木)	
28(金)	こころの健康相談 P 18 健康相談 P 19
29(土)	
30(日)	
31(月)	乳幼児相談 P23 給与支払報告書・償却資産申告書提出期限 P8

#### ● 1月の休日当番病(医)院

診療時間/午前9時~午後5時

- 1 日仕)…みやざわクリニック/☎75-0800
- 2 日(日)…美幌町立国保病院/☎73-4111
- 院/**雷**73-3356 院/**雷**73-2913 ● 3 日(月)…工 藤 医
- 9 日(日)…田 中 矢
- ●10日(月)…丸玉木材津別病院/☎76-2121
- ●16日(日) · 女満別中央病院/☎74-2181
- ●23日(日)…びほろ耳鼻咽喉科クリニック/**☎**73-3900 ●30日(日)…玉 川 医 院/**☎**75-2780

#### ■ 1月の運転免許証更新時講習

会場/町民会館

- 6 日休)…優良13:00~13:30
  - 違反14:00~16:00
- ●13日休)…一般13:00~14:00
  - 初回14:30~16:30
- ●20日休)…優良13:00~13:30 違反14:00~16:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

#### ▲ 水 道 修 繕

- ●美幌管工事業協同組合(☎73-5050) 受付時間 午前9時~午後5時
- ※上記以外の緊急時→役場当直(☎73-1111)

人のうごき

———— 令和 3 年10月末現在

男 女 世帯数 18,582人 (- 29) 9,046人 (- 11)

9,536人(-18)

9,440世帯 (- 20) Ж ( )は前月末との比較

#### E **(1)**

国民健康保険税(第7期)

納期限 1月31日(月)

支払いには、便利な口座振替を!

※ 広報に掲載されている行事などの日程は、新型コロナウ イルスの状況により変更する場合があります。 お手数ですが各問合先にご確認ください。