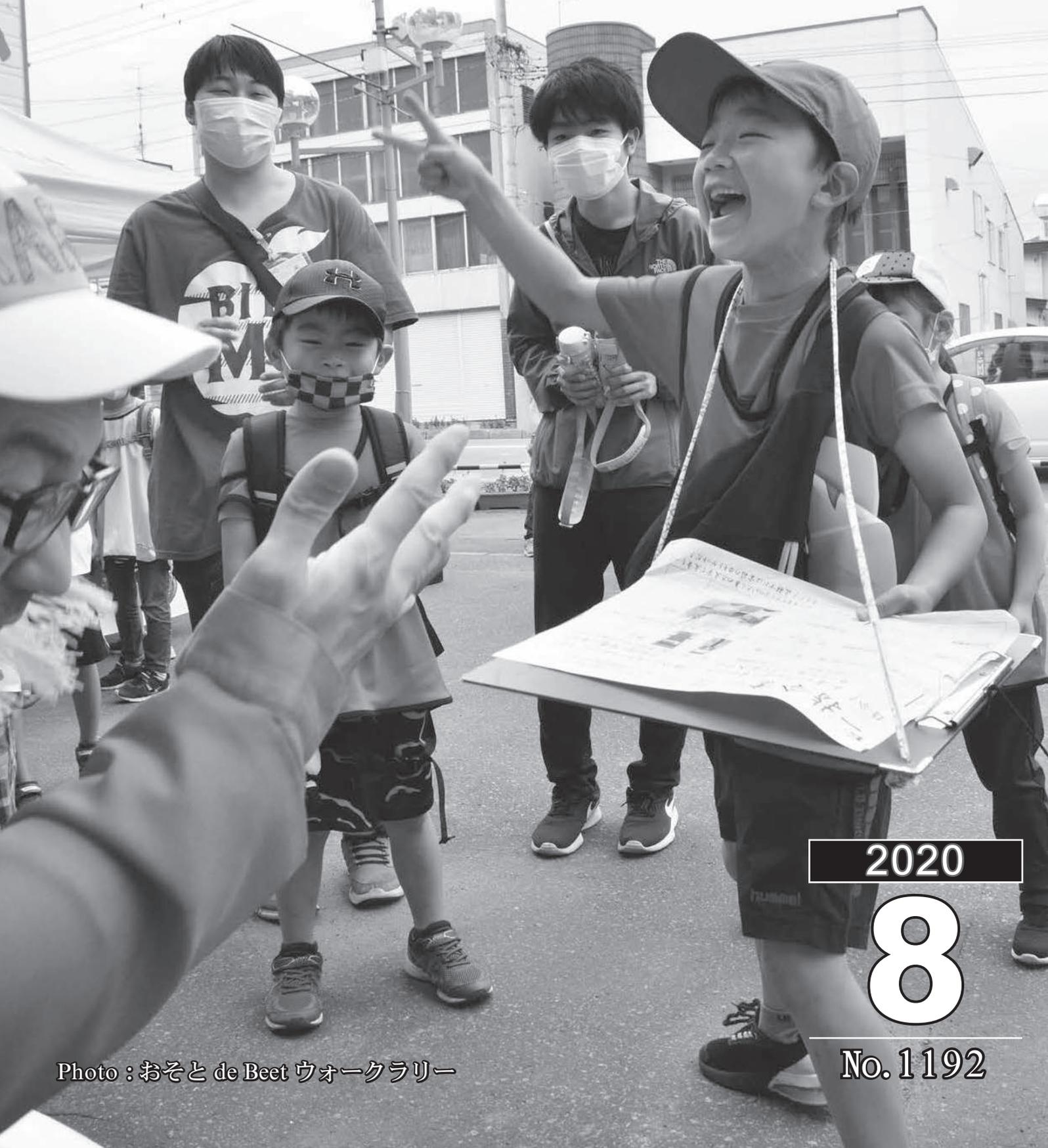


広
報

美ね

Since
1952

びほろ



2020

8



町民の皆さまへ「新しい生活様式」



コロナに強い新たなステージ 「北海道スタイル」



事業者の皆さまへ「7つのポイント」



「新北海道スタイル」実施中！

新型コロナウイルス感染拡大防止に向けて
美幌町役場は以下の取組を進めています。



「新北海道スタイル」安心宣言 美幌町役場では 次の習慣化に取り組みます

1. 職員の健康管理
・出勤前の検温など健康チェックを徹底
2. 職員のマスク着用や手洗い等
・マスク、手洗い、咳エチケットの励行
3. 庁舎内の換気
・毎日2時間ごとに窓を開け換気を徹底
4. 庁舎の定期的な消毒・清掃
・ドアノブ・手すり等の共用部分、机廻り等
5. 接触機会を減らす取組
・窓口には飛沫感染防止パネル設置
・ソーシャルディスタンス
来庁者待合場所に距離をとるプリント
・会議開催などでの3密回避対応
6. 来庁者の皆様にも咳エチケットや手洗いを
お願いします
7. 町民の皆様方と連携してコロナに強いまちを
つくります

美幌町新型コロナウイルス感染症対策本部

美幌町役場も「新北海道スタイル」に取り組んでいます

1. 職員の健康管理
・出勤前の検温など健康チェックを徹底
2. 職員のマスク着用や手洗い等
・マスク、手洗い、咳エチケットの励行
3. 庁舎内の換気
・毎日2時間ごとに窓を開け換気を徹底
4. 庁舎の定期的な消毒・清掃
・ドアノブ・手すり等の共用部分、机廻り等
5. 接触機会を減らす取組
・窓口には飛沫感染防止パネル設置
・ソーシャルディスタンス
来庁者待合場所に距離をとるプリント
・会議開催などでの3密回避対応
6. 来庁者の皆様にも咳エチケットや手洗いを
お願いします
7. 町民の皆様方と連携してコロナに強いまちを
つくります

【新北海道スタイル】とは、
政府が示した「新しい生活様式」を北海道で実践するための
新しいライフスタイル、ビジネススタイルのことです。
緊急事態解除宣言後、感染者数が再び増加している中、
長期化する新型コロナウイルス感染症対策を日常生活に取り入れ、
事業者と連携しながら経済活動のバランスを取っていく
「新北海道スタイル」の実践が求められています。

新型コロナウイルス感染症に 関連した支援策一覧を作成しています

町民皆さまの生活や経済を支援する美幌町独自の対策や各種対応、国・北海道などの支援制度をまとめた【支援策一覧】を作成しました。

対策の追加や変更に伴い随時更新しますので、美幌町ホームページから、ぜひご活用ください。



「新北海道スタイル推進協議会」 会員を募集します

「新北海道スタイル」を北海道全体で実践し、定着を進めていくことを目的とした「新北海道スタイル推進協議会」を設立しました。「新北海道スタイル」を一緒に取り組んでいただける方、興味や関心をお持ちの方であれば、どなたでも入会できます。

多くの皆さまとともに、新たな工夫や取組を創出し、「新北海道スタイル」の内容をさらに充実させ、取組の輪を広げていきたいと考えています。

〈問合先〉新北海道スタイル推進協議会事務局
TEL011-206-0287・FAX011-232-1104
E-mail : sogo.keiki1@pref.hokkaido.lg.jp

新型コロナウイルス関連情報

【国の支援】ひとり親世帯臨時特別給付金の申請方法について

基本給付対象者 以下①～③のいずれかに該当する方

①令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方

②公的年金を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

追加給付対象者

①または②に該当する方のうち新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少している方



申請方法

①に該当する方につきましては、申請不要です。また、②、③に該当する方及び追加給付を希望する方は申請が必要となります。また、受給を希望しない場合又は児童扶養手当の口座を解約している場合には届出書を郵送または窓口へ提出してください。

なお、届出書が必要な方は送付いたしますのでご連絡ください。

申請書類

【②、③に該当する方】

- 申請者の本人確認書類（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード等）
- 受取口座の通帳又はキャッシュカード
- 戸籍謄本又は抄本（児童扶養手当の認定を受けている場合は不要）
- 簡易な収入（所得）見込み額の申立書及び収入（所得）を証明する書類



【追加給付に該当する方】

- 原則、申請書類は必要ありません。本人の申立てにより、事実認定とします。

※申請書につきましては、必要な方に送付いたしますのでご連絡ください。

町独自で支給するひとり親世帯支援給付金の内容とは異なります。

問合せ先

保健福祉グループ 民生担当（内線236・237）

中小事業者等の固定資産税及び都市計画税の軽減措置について

対象となる方

新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少している中小事業者等

【中小事業者とは】

- 資本金の額又は出資金の額が1億円以下の法人
- 資本又は出資を有しない法人の場合、従業員の数が1,000人以下の法人
- 従業員の数が1,000人以下の個人

対象者の要件

令和2年2月～10月までの任意の連続する3か月間の売上高が、前年度の同時期と比べて、30%以上減少している中小事業者等

軽減対象

- 事業用家屋及び償却資産に係る固定資産税
- 事業用家屋に係る都市計画税

※土地及び事業用以外の家屋は、軽減対象外となります。

軽減率

30%以上50%未満減少している者

➡ 1/2

50%以上減少している者

➡ 全額

対象となる課税年度

令和3年度課税分

申請方法・申請期限

申請の詳細については、決まり次第、町広報誌及びホームページでお知らせいたします。
なお、申請期限は、令和3年1月31日を予定しています。

参考

中小企業庁ホームページ (<https://www.chusho.meti.go.jp/>) をご覧ください。

軽自動車税環境性能割の臨時的軽減の延長について

【概要】

- 環境性能割の税率を1%軽減する適用期間を令和3年3月31日まで延長
- ※環境性能割は、新車・中古車を問わず対象

問合せ先

税務グループ 課税担当 (内線228・229)

児童扶養手当制度

児童扶養手当とは

離別や死別により、父又は母のみで子どもを養育している「ひとり親家庭」の生活の安定と、子どもの福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

支給される金額

支給区分	手当の全額を受給できる方	手当の一部を受給できる方 (手当の全額を受給できない方)
子どもが1人	手当月額 43,160円	所得に応じて、10,180円～43,150円の範囲で決定されます
子どもが2人	手当月額 53,350円	子どもが1人のときの手当月額に5,100～10,180円加算された額 ※加算額は所得に応じて決定します。
子どもが3人以上	手当月額 59,460円	子どもが2人のときの手当月額に3,060～6,100円加算された額 (以降1人につき同額が加算されます) ※加算額は所得に応じて決定します。

※手当を受給される方の所得や子どもの人数によって、受給できる額が異なります。(一定以上の所得がある方は、手当の全額を受給できない場合もあります)

また、手当を受給される方又は同居されている扶養親族の方(その祖父母、父母、兄弟姉妹など)の所得が所得制限の基準額を超える場合は、原則手当を受給することができなくなります。

ただし、同居されている扶養義務者の方が所得制限の基準額を超える場合であっても、住民登録、税の扶養状況、生活費の支払状況、健康保険及び居住状況(二世帯住宅や別棟など)によっては、手当を受給される方と生計が別であると見なされる場合もあります。

申請について

対象となる条件や制度内容、必要書類など詳細につきましては、ホームページをご覧ください。保健福祉グループ民生担当へ直接お問い合わせください。

児童扶養手当現況届について

現況届とは、毎年8月1日現在の状況を届出し、引き続き児童扶養手当の受給資格があるか確認するための大切な手続きです。7月下旬に現況届の書類を送付していますので、令和2年8月31日(月)までに必ず提出してください。

また、現在児童扶養手当が全額支給停止されている方につきましても、受給資格を更新するため、現況届の提出が必要となります。

現況届が未提出の場合、8月分以降の児童扶養手当が差し止めになる場合があります。また、届出がされないまま、支払期限到達後2年を経過すると時効が成立し、受給資格が喪失となりますので、ご注意ください。

問合せ先

保健福祉グループ 民生担当 (内線236・237)

ごみの適正な分別・排出にご協力ください!

◎家庭から出されるごみの中身を分析すると…

美幌町の家庭から出される一般ごみの中身を分析すると、約22%が資源ごみであることがわかりました。これを適切に分別すると、年間696トンの一般ゴミを減らすことができます。また、一般ごみに混入している資源ごみのうち、約42%が「その他プラ」となっており、ダンボール・新聞等紙類、古衣料と続きます。

◎リサイクルする「その他プラ」の分別をお願いします!

商品の容器や包装に使われている「その他プラ」は資源として再生品に生まれ変わりますので、きちんと分別していただき、「その他プラ」の日に出してください。



【ポイント】材質の分別ではなく、「プラマーク」で判断します

食品などの袋・ポリ袋等	ペットボトルのキャップ・ラベル	詰替用洗剤の袋・ボトル類	トレイ・カップ・容器等

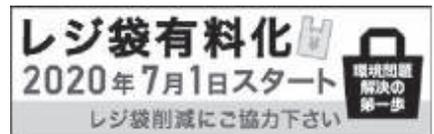
◎今、プラスチックごみが社会問題化しています

ペットボトルやレジ袋をはじめとするプラスチックは、私たちの生活にとって欠かせない存在で様々なものに使われています。このプラスチックごみが適切に処理されず、さらに細かくなってできるマイクロプラスチック（マイクロビーズ）を餌と間違えて食べた魚や海鳥などへの影響が出ており、生態系を含めた海洋環境への大きな問題となっています。

◎地球にやさしい生活を始めましょう!

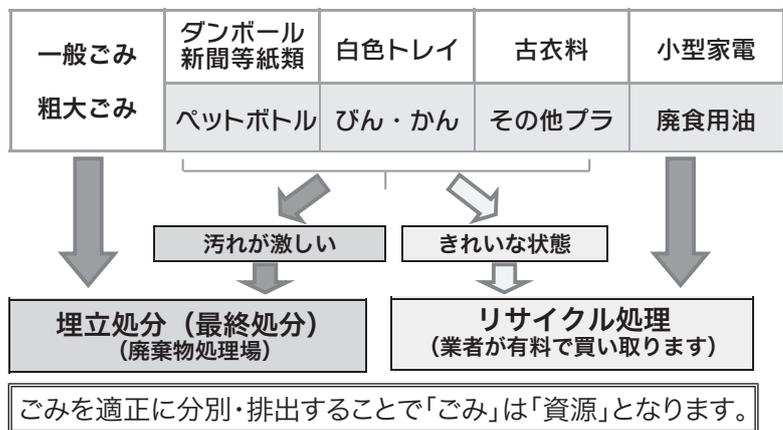
私たちにできるプラスチックとの賢い付き合い方

- レジ袋の辞退やマイバッグを活用しましょう。
(7月1日よりレジ袋の有料化がスタートしています!)
- 「使いきり」のプラスチック製品をできるだけ使わないようにしましょう。
- ペットボトルや「その他プラ」は一般ごみとせず、ごみ・資源物分別のルールに従い、分別してリサイクルしましょう。



◎きちんと分別することで「ごみは町の収入」として還元されます!

無料で捨てることができる資源ごみを有料の一般ごみから除くことで、環境にも町の財政にもやさしくなります。ごみの減量化にご理解いただき、ごみの適正な分別・排出について、より一層のご協力をお願いします。



問合せ先

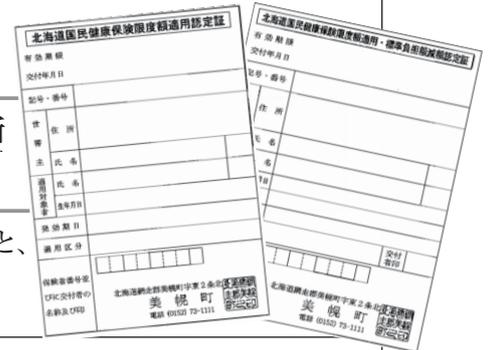
環境生活グループ 環境衛生担当 (内線238・239)

「限度額適用認定証」・「標準負担額減額認定証」が更新となります

「限度額適用認定証」・「標準負担額減額認定証」は、医療機関等に受診した際の医療費や食事代などの自己負担額を軽減するために必要なものです。

認定証は、毎年7月末が有効期限となっています。今、お持ちの方は更新の手続きが必要となりますので、再度申請にお越しください。

※認定証は申請した月の1日からの対象となります。翌月以降に申請されると、前月までに受診された医療費には適用となりませんのでご注意ください。



◆申請に必要なもの

◎個人番号がわかるもの

【マイナンバーカードまたは通知カード】
(通知カードご持参の際は本人確認書類も必要です)

◎印鑑

(本人確認できるものは運転免許証など顔写真のあるものは1つ、保険証など顔写真のないものは2つ必要となります)をご持参願います。

◆申請場所

環境生活グループ医療給付担当(窓口③番)

☆「限度額適用認定証」・「標準負担額減額認定証」の交付を受けてください☆

医療機関等を受診した際には医療費の自己負担分を窓口で支払い、後日役場にて高額療養費の申請が必要ですが、認定証をお持ちの場合、医療機関での支払いは、自己負担限度額までとなります。限度額は世帯の所得によって異なりますので、あらかじめ役場に申請が必要です。

※70歳以上の方は世帯の課税所得が145万円以上～690万円未満及び世帯の国保加入者全員が住民税非課税の場合のみ対象となります。

※「標準負担額減額認定証」(世帯の国保加入者全員が住民税非課税の場合)をお持ちの方は、入院した際の食事代も軽減されます。

<問合先> 環境生活グループ 医療給付担当(内線281・282・291)

年金受給者への支援策

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者給付金は、年金等の収入や所得額が一定以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。



◆対象者

①老齢基礎年金を受給している方

【次の要件を全て満たす方】

- 65歳以上であり、世帯全員が非課税者である
- 前年の年金収入額とその他所得額の合計が879,900円以下である

②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

【次の要件を満たす方】

- 前年の所得が4,621,000円以下である



◆施行日

令和2年8月1日

※初回お支払いは令和2年10月になります。

◆請求方法

令和2年度分(令和2年8月分～令和3年9月分)の請求が可能なお方には、個別にご案内する予定です。時期が決まりましたら、改めてお知らせいたします。

※新たに各種基礎年金の請求をされる方については、その請求手続きに合わせて行います。

<問合先> 北見年金事務所 国民年金課 ☎0157-25-9635 / 環境生活グループ 戸籍年金担当(内線232・234)

追加募集しています

住宅リフォーム促進補助事業のお知らせ

美幌町では、より良い住まい環境づくりと地域経済の活性化をめざして、町民のみなさんが居住する住宅のリフォーム工事に対して補助金を交付する事業を実施しています。



◆受付期間

令和2年6月1日(月)から8月20日(木)

◆補助金額

工事費50万円以上(消費税等を除く)のリフォーム工事に対し20%(最高で50万円の補助金)

◆補助の対象者

以下の全ての要件を満たしている方(同一住宅及び同一人について、制度の利用は一回限りとします。)

- ①美幌町に住宅を有している方、又は住所を有しようとする方
- ②リフォームを行う住宅を所有しており、かつその住宅に居住している方、又は工事完了後、その住宅にお住まいになる方
- ③町税を滞納していない方(同一世帯に居住する方も含む)
- ④美幌町暴力団の排除の推進に関する条例で定める暴力団員等でない方

◆手続き

「交付申請に必要な書類」(補助金等交付申請書、見積書、図面、着工前写真等)を提出してください。

※申請等の手続きは、施工業者に委任することをお勧めします。

◆対象工事

対象工事費が50万円以上(消費税等を除く)で、補助金交付決定後から令和2年度中に町の完了検査を終えることができる以下の工事

- ①住宅の増築及び改築工事
 - ②壁紙の貼りかえ、外壁の塗装、水回りなどの修繕工事
- ※詳細はホームページをご覧ください

注意:補助金交付決定前に着手又は完了している工事は補助の対象になりません

◆施工業者

町内に事務所、営業所を持つ法人・個人で助成制度要綱に基づき登録を行った施工業者に限りです。(事業者登録は随時受け付けています。昨年度登録を行った事業者も、再度登録の手続きが必要となります)

◆対象住宅

町内の住宅で、令和2年度中に建築後5年以上を経過する住宅

<問合先> 建築グループ 指導担当(内線257)

森林所有者の皆さまへ

伐採及び伐採後の造林の届出制度

自分の山林であっても森林を伐採するには、事前に町に届出をすることが森林法で義務付けられています。

伐採する際には、面積や本数に関わらず「伐採及び伐採後の造林の届出書」を役場に提出することが必要です。

また、森林法の改正により平成29年4月以降、「伐採及び伐採後の造林の届出書」を提出し、伐採を行った場合は、『伐採及び伐採後の造林の報告書』の提出も義務付けられました。

◆届出の対象となる森林

地域森林計画の対象民有林

※登記上「山林」ではない場合や、現地が山林でない場合でも対象区域となっていることがありますので、お問い合わせください。

◆届出の時期

◎伐採及び伐採後の造林の届出書

→伐採を開始する90日～30日前までの間

◎伐採及び伐採後の造林に係る森林の状況報告書

→植林が完了した日、もしくは森林以外の用途転用する場合は伐採が完了した日から30日以内

◆届出者

「森林所有者」と「実際に伐採を行う者」の連名で提出となります。

◆森林以外の用途転用

森林以外への転用を目的とした1ヘクタール未満の伐採も届出が必要です。例)ソーラーパネル設置、火山灰採取、伐株の除去など

※1ヘクタールを超えて転用する場合は、伐採する前に北海道知事の「林地開発許可」が必要となりますので、オホーツク総合振興局産業振興部林務課森林保全係へお問い合わせください。

◆罰則

◎「伐採及び伐採後の造林の届出書」に関するもの
→100万円以下の罰金

◎「伐採及び伐採後の造林の報告書」に関するもの
→30万円以下の罰金

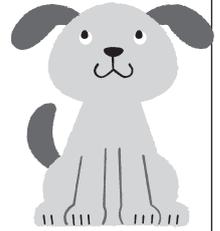
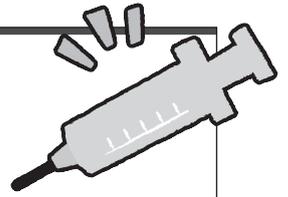
<問合先> 耕地林務グループ 森林担当(内線246)

(ワンちゃん)
大切な家族と、ずっと一緒にいるために

「狂犬病予防注射」は受けられましたか？

狂犬病予防法により、年に1回の予防注射が義務付けられています。生後3か月以上の犬については狂犬病予防注射を受けて、注射済票の交付を受けてください。(手数料:550円)。

狂犬病予防注射は直接動物病院で受けることができます。美幌動物病院以外で狂犬病予防注射を受けた場合は、注射済票の交付の手続きが必要になりますので、動物病院の注射済証(証明書)をご持参のうえ手続きをお願いします。



犬の登録は済んでいますか？

犬を飼い始めたときは「登録」をすることが義務付けられています。犬の登録をして、あなたの家族の一員にしてください。

登録をすると、「鑑札」と「門標」が交付されますので、鑑札は首輪につけ、門標は家の入口等の見やすい場所に貼ってください。



対象となる犬…生後3か月(91日)以上の犬(登録手数料は3,000円)

登録内容の変更手続きについて

下記のような場合は手続きが必要となりますので、環境衛生担当までお問い合わせください。

- ◎飼い主が変わったとき(家族間でも手続きが必要です)
- ◎飼い主の住所・氏名に変更があったとき
- ◎飼い犬が死亡したとき



<問合先> 環境生活グループ 環境衛生担当(内線238・239)

不法投棄は重大な犯罪です。絶対に行わないでください

不法投棄とは廃棄物(ごみ)をみだりに道路や山林、空き地等に捨てる行為のことです。

農道や山林の道路脇など、人目に付かない場所へのごみの不法投棄が後を絶ちません。不法投棄は、水質や土壌の汚染などの環境への影響も心配されます。「自分さえ良ければ」の公共マナーを欠いた身勝手な行動は絶対に許されません。町は不法投棄防止のため、巡回・監視パトロールを実施し、監視カメラを設置して監視の目を光らせています。

町民全員で不法投棄の防止に取り組みましょう。

不法投棄の現場を見かけた場合は下記まで連絡をお願いします。警察署にも情報提供を行っています。

不法投棄をすると、法律により「5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金(法人の場合は3億円以下の罰金)」が科せられます。絶対に行わないでください。



みんなの力で防ごう不法投棄

不法投棄を防止するには、
町民の皆さん一人ひとりの協力が必要です。
町民全員で監視の目を光らせて、未然防止につなげましょう。



<問合先> 環境生活グループ 環境衛生担当(内線238・239)

令和2年度 「敬老会」の中止について

例年9月に開催しておりました敬老会につきまして、新型コロナウイルス感染拡大防止と、ご参加いただく皆様の健康と安全の確保を考慮し、今年度は中止とさせていただきます。誠に残念ではありますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。
なお、記念品の贈呈については、対象者の方々へ郵送などでお届けする予定としております。



〈問合せ〉保健福祉グループ 高齢者福祉担当
(しゃきっとプラザ2階 内線258・259)

知っていますか？

道の「苦情審査委員」制度

- ・道が行った業務や制度の内容を審査する制度が、「北海道苦情審査委員」制度です。
- ・皆さん自身の利害に係わる苦情であれば、苦情審査委員に申立てができます。
- ・皆さんに代わって、苦情審査委員が公正で中立的な立場から、道の関係機関に対し、必要な調査等を行います。
- ・審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。
- ・もちろん、個人情報への保護にも十分配慮します。



〈問合せ〉北海道総合政策部知事室道政相談センター
〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目
TEL011-204-5523・FAX011-241-8181
E-mail:kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp

インターネット回答にご協力を

国勢調査2020

令和2年10月1日に5年に1度の国勢調査が行われます。

回答は24時間いつでもかんたんに回答できるインターネット回答にご協力ください。

インターネット回答は3ステップで回答できます。

インターネット回答期間9/14(月)→10/7(水)

①アクセスする ご自宅に調査書類が届いたら、回答サイトにアクセスします。

②ログインする 「ログインID」と「アクセスキー」でログインします。

③回答する 画面にそって回答し、パスワードを設定して送信します。

※紙の調査票で回答することもできます。

郵送提出にご協力をお願いします。

あなたの回答が日本の未来をつくります！

《総務省統計局・北海道・国勢調査美幌町実施本部》

〈問合せ〉財務グループ 統計担当(内線224)

令和2年度

北海道排水設備工事責任技術者試験

日 時 10月13日(火)
午後1時30分から午後3時30分
場 所 北見地域職業訓練センター
(北見市東三輪5丁目1番地4)
手 数 料 受験料 7,000円
受 付 期 間 8月17日(月)～8月26日(水)
※土・日曜日は除く
午前8時45分～午後5時30分

そ の 他

- ・新型コロナウイルス感染拡大等により、試験を中止・変更する場合は、一般財団法人札幌市下水道資源公社のホームページ(<https://sapporo-src.com/>)でお知らせします。
- ・試験用問題集、テキストが販売されています。
排水設備工事責任技術者試験標準問題集 2,000円(税込)
排水設備工事責任技術者講習用テキスト 2,500円(税込)

購入・問合せ _____
東京官書普及株式会社(日本下水道協会図書販売業務委託先)
TEL03-3292-3701

〈問合せ〉建設グループ 維持担当(内線266)

地域おこし協力隊便り

こんにちは！地域おこし協力隊の滝川です！
アウトドアガイドとして5月に美幌町に来てから、仕事前にちょっと早起きして山菜採りに行くなど、美幌町の自然の幸を楽しんでいます。生活と自然の距離が近いことが本当に素晴らしいと感じています。また、美幌町の自然を体感するために山や川に入ったり、近隣の自治体のアウトドアガイドの方とお会いしたりなど、少しずつ勉強させていただいています。

緊急事態宣言が明け、最近では少しずつ美幌町の飲食店へ足を運んでいます。本当に美幌町は美味しいお店ばかりで最高です！生産者の方々にも日々感謝です。

これからも、美幌町のいいところをどんどん発見し、そして季節ごとの美味しいものを楽しみながらがんばっていきたいと思います！



美幌でつくられた野菜、工芸品、加工品などが揃う美幌版マルシェ。コロナウイルス感染防止対策も行った上で実施いたしますので、ぜひお越しください。
※マスクの着用をお願いいたします。

8/2(日) 9/6(日) 10/4(日) 11/1(日)

時間：9:00～13:00

場所：大通北1丁目(いそぎ商店の隣の空き地)



〈問合先〉美幌町観光まちづくり協議会(商工会議所) ☎73-5251

令和2年度 受講者募集

要約筆記者養成講座

公益社団法人北海道ろうあ連盟が設置運営する北海道聴覚障がい者情報センターでは「令和2年度要約筆記者養成講座」の受講者を募集しています。

1. 募集定員 40名程度
(手書き部門・パソコン部門 各20名)

2. 開催日時

8月：29日(土)、30日(日)
9月：26日(土)、27日(日)
10月：10日(土)、11日(日)、24日(土)、25日(日)
11月：7日(土)、8日(日)、21日(土)、22日(日)
12月：12日(土)、13日(日)
(※新型コロナウイルス感染症の影響で日程を変更する場合があります。)
全14日間

3. 開催場所 道民活動センタービル(札幌市中央区北2西7)

4. 受講料 無料。ただしテキスト代等の自己負担があります。

5. 申込期間 8月7日(金)までに所定様式の申込書で申し込むこと。

※ホームページから申込書をダウンロードできます。
北海道聴覚障がい者情報センターホームページ
https://www.normanet.ne.jp/~h-j-deaf/index02_youyaku.html

〈問合先〉公益社団法人 北海道ろうあ連盟
札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル4階
電話011-221-2695 FAX 011-281-1289

求職中の障がい者の方へ

障害者職業能力開発校訓練生募集

国立北海道障害者職業能力開発校では、令和2年度訓練生を募集します。

◆ 募集訓練科
建築デザイン科

◆ 訓練期間
10月16日(金)～3月23日(火)【6ヵ月】

◆ 願書受付
8月17日(月)～9月11日(金)

◆ 選考日
9月24日(木)

◆ 選考場所
北海道障害者職業能力開発校

◆ 試験内容
学力試験(数学、国語)、面接

詳しくは国立北海道障害者職業能力開発校または、ハローワーク美幌までお問合せください。

〈問合先〉国立北海道障害者職業能力開発校
〒073-0115 砂川市焼山60番地
電話0125-52-2774 FAX0125-52-9177
ハローワーク美幌 電話73-3555

ロゲイニング

9/13(日)

開催場所：美幌町市街、美幌峠周辺
スタート地点：峠の湯びほろ

クラス

6時間の部(2~5名チーム)
3時間の部(1~5名チーム)

参加費

美幌町在住の方
1,000円(クラス、年齢問わず)
美幌町外の方
6時間の部[一般 3,000円・高校生以下 1,500円]
3時間の部[一般 1,500円・高校生以下 1,000円]
※参加費は当日受付にてお支払いいただきます。

申込方法

申込フォームよりチームごとに申し込み(先着100名)
申込期間は9月4日まで



申込フォーム



※詳細は町のホームページをご覧ください。
※コロナウイルスの状況により延期または中止となる可能性がありますので、ご了承ください。

競技の流れ

①作戦タイム

競技開始10分前にチェックポイントの記された地図が配布されるので、地図を見ながらチーム内で相談し、どのルートで、どのチェックポイントを周るのかを考えます。

②競技スタート

スタートしたら地図とコンパスを用いてチェックポイントを周ります。
ちなみに、今回は美幌峠開通100周年記念ということで、チェックポイントを100個設置いたします!

③ゴール

制限時間を過ぎると減点となるため、制限時間に注意!

<問合先> 美幌峠魅力発信実行委員会[役場商工観光グループ内](内線293)

美幌博物館 ロビー展

うみどり

「海がないのにナゼ!? びほろの海鳥とオホーツクのアホウドリ」



- ◆日 時：2020年8月1日(土)～11月29日(日)
- ◆場 所：美幌博物館2階 ロビー
- ◆開館時間：午前9時30分～午後5時
(入館は午後4時30分まで)
- ◆休 館 日：毎週月曜日(祝日はのぞく)
8/11(火)・9/23(水)・11/4(水)・11/24(火)
- ◆観 覧 料：本展のみのご観覧は無料
協力/網走市立郷土博物館、美幌町図書館
特別協力/船の科学館「海の学びミュージアムサポート」
後援/伝書鳩、美幌新聞社、北海道新聞社美幌支局
写真提供/今野怜、今野美和、千嶋淳

《同時開催》「2館を巡ろう!海鳥スタンプラリー」

美幌博物館と網走市立郷土博物館で海鳥スタンプをおすと、オリジナルクリアファイルがもらえます。
(先着3000名)



<問合先> 美幌博物館 ☎72-2160

7月10・17日 商店街に響くピアノと歌声

びほろ生き生き商店街「街なか de ピアノ事業」



協同組合びほろ生き生き商店街が、屋外で買い物客らにピアノ演奏を楽しんでもらう、「街なか de ピアノ事業」を実施しました。大通北2の駐車場にアップライトピアノを設置。10日と17日には美幌保育園、東陽保育園の園児たちが、保育士の伴奏に合わせて元気な歌声を披露し、商店街の人たちや通行人を楽しませました。

7月11日 町のお店と交流楽しむ

おさんぽロードでウォークラリー

びほろスポーツクラブBeet主催の「おそと de Beet」の第2弾、「ウォークラリー」が行われました。

美幌町連合商店街の「おさんぽロード」を歩きながら、各商店で出されるミッションをクリアし、キーワードを取得。集めたキーワードで文章を作ると宝箱のカギが与えられ、お宝を手にすることができるというイベントで、参加した子どもたちは店主らとの交流を楽しみながらミッションに挑戦し、最後はお宝のお菓子をゲットしていました。



6月19日 美幌消防団団長 武山正明さん

藍綬褒章受章

令和2年春の褒章で、美幌消防団の武山正明団長が藍綬褒章を受章しました。

昭和43年4月の入団から52年間、地域の安全を担う消防団員として職責を果たすほか、部下団員への卓越した指導や、私財寄附により老朽化した消防団旗、分団旗を更新するなど、町の消防行政の発展に尽力されました。

伝達式で賞状と勲章を授与された武山さんは「団長としての残りの期間、しっかりとした判断をして頑張っていきたい。長年支えてくれた妻と家族には心から感謝します」と感想を述べました。



7月7日 健診のご褒美にきれいなお花

美幌町産花きふれあい支援事業



健診のご褒美に、切り花のプレゼント。

新型コロナウイルス蔓延による農業支援の一環として、美幌町産花きを活用したフラワーアレンジメントの展示や、イベントでの切り花の配布を行う「美幌町産花きふれあい支援事業」が実施されました。

この日は3歳児健診を終えた親子に、町産「デルフィニウム」の切り花をプレゼント。きれいな花束を受け取った子どもたちは、とても喜んでいました。

催し

美幌みどりの村フォトコンテスト

まだ間に合います！みどりの村で撮影した風景、家族、動物などの写真を募集します。

●最優秀賞1点

びほろエコハウスペア宿泊券

●優秀賞2点

びほろ豚ジンギスカン他

●入選3点

アスパラうどんセット他

●理事長賞1点

美幌の特産品詰め合せ

●応募期限 8月31日まで

●メールアドレス

villagebihoro@nifty.com

●申込・問合せ みどりの村振興公社

★趣味・教養

手打ちそば講習会

●日時 8月23日(日)

13時から16時

●場所 みどりの村 休憩施設

●参加費 1,500円

●定員 5名

●募集期間 8月1日～20日

●持ち物 エプロン、バンダナ、

募集

健康運動指導員

スポーツが好きで、運動の指導に興味がある方を募集します。

●募集人数 1名

●応募資格

・町内に居住又は、町内に居住可能な心身ともに健康な方

●選考方法

・面接試験。試験日は8月27日(木)午前9時より、しゃきつとプラザ2階会議室2

●提出書類

・8月17日(月)までに「ハローワーク美幌」備え付け履歴書に必要事項記入の上、保健福祉グループ健康担当へ

・郵送は8月17日(月) 必着

●採用年月日

令和2年9月1日採用

●業務内容

しゃきつとプラザ内の運動指導教室、健康遊浴室での運動指導、受付業務、施設の清掃等

●勤務条件

・勤務日はシフト制

・勤務時間①午前8時45分から午後

2時②午後2時から午後6時③午後

6時から午後9時30分

●申込・問合せ みどりの村振興公社

令和2年度 自衛官採用試験

◆種目・資格

- 1.自衛官候補生(男・女) 18歳以上33歳未満の方
試験日:9月25日(金)・26日(土) (男子) 9月27日(日) (女子)
場所:自衛隊美幌駐屯地 受付期間:年間を通じて行っています。
- 2.一般曹候補生(男・女) 18歳以上33歳未満の方
試験日:9月18日(金)・19日(土)
場所:18日美幌商工会議所 19日自衛隊美幌駐屯地(予定)
受付期間:9月10日(木)まで
- 3.航空学生(パイロット)(男・女)高校卒(見込み含む) 23歳未満の方
試験日:9月22日(火)
場所:美幌商工会議所(予定) 受付期間:9月10日(木)まで

〈問合せ〉 自衛隊帯広地方協力本部 網走地域事務所 (0152-44-5743)



自衛隊帯広
地方協力本部
ホームページ



自衛官募集
ホームページ

保健福祉グループ健康担当

(内線395)

●申込・問合せ先

保健福祉グループ健康担当

2時②午後2時から午後6時③午後

6時から午後9時30分

・給与 時給1,052円

※土・日・祝日の勤務あり

●業務内容

※3交代制の、どの時間帯も勤務可能な方

埋蔵文化財発掘調査作業員

●応募資格

美幌町に居住し、健康な方。

●募集人数 1名

●業務内容

遺跡の調査に関する作業。スコップを使った土砂の掘削や出土した資料の洗浄・注記。

●雇用期間

9月上旬～11月下旬の50日程度

●勤務条件

①勤務時間 1日7時間

午前8時45分～午後4時45分

②勤務場所 町内

③給与 日額 7,364円

(時給1,052円)

※仕事の都合で屋外の時と室内の時があります。

④休日 原則として、日・月曜、祝

日(雨天や作業の進行状況等により変更あり)

●選考方法

面接試験。試験日は8月27日(木)

午前9時30分より美幌博物館

●申込・問合せ先

8月20日(木)までにハローワー

ク美幌に備え付けの履歴書に必要事

項を記入の上、博物館へ。

学校給食センター調理員

- 応募資格 町内に居住している
心身ともに健康な方
- 募集人数 調理員1名
- 業務内容 給食センター調理業務全般
- 試験日時 随時受付
- 選考方法 面接試験 (試験日は個別に連絡)
- 提出書類 「ハローワーク美幌」
備え付け履歴書に必要事項を記入の
うえ給食センターへ
- ※返却不可、郵送可
- 雇用期間 採用決定後の雇用開
始日から令和3年3月31日まで
(更新の見込みあり)
- 勤務条件
 - ①勤務時間 平日の午前7時45
分から午後3時30分の間で、指定す
る時間
 - ②賃金 時給 1,200円
 - ③その他 労災のみ加入
- 申込・問合せ 学校給食センター
(☎73-2526)



相談

定例行政相談 (予約制)

行政への苦情、要望、意見をお受けします。お気軽にご相談ください。

■日時 8月3日(月)

13時30分～16時

■場所 役場庁舎相談室

■相談員 行政相談員

・高坂 登貴雄

・志布 純子

■申込先

前日の15時までに住民活動担当

(内線346・窓口⑩番)へ

調停委員・人権擁護委員による 悩み心配事相談 (予約制)

■相談日 8月5日(水)

13時～15時

■場所 しゃきつとらザ会議室2

■申込先

前日の15時までに住民活動担当

(内線346・窓口⑩番)へ

交通事故巡回相談 (予約制)

■相談員による相談

①8月5日(水) 13時～16時

②8月6日(木) 10時～14時

■会場

①北見交通安全研修センター

(北見市青葉町5番16号)

②オホーツク総合振興局交通事故相談所

(網走市北7条西3丁目)

■申込先

オホーツク総合振興局環境生活課

(☎0152-41-0627)

オホーツク相談センター

「ふくろう相談会 (予約制)」

「借金や支払いが多くて生活が苦しい」「家庭に余裕がなく子どもの教育に手がまわらない」「子どもがひきこもりで困っている」などの困りごとについて、ご相談ください。相談は無料で秘密は厳守いたします。

■相談日 8月6日(木)

13時～14時

■場所 しゃきつとらザ

■申込先

オホーツク相談センターふくろう

(☎0157-25-3110)

調停等手続説明会 (予約制)

■相談日 8月18日(火)

9時～16時

■場所 役場相談室

■申込先 北見簡易裁判所

(☎0157-24-8431)

精神保健相談 (予約制)

■相談日 8月19日(水)

13時30分～15時30分

■場所 北見保健所相談室

■相談員 精神科医(北見市)

■申込先 北見保健所

(☎0157-24-4137)

弁護士による無料法律相談 (予約制)

相談人数に限りがございますのでお早めにご予約ください。

■相談日 8月19日(水)

13時～16時

■場所 しゃきつとらザ2階相談室

■申込先 美幌町社会福祉協議会

(☎72-11165)

夏イルミネーション

美幌みどりの村壁泉にイルミネーションを点灯しています。

デザインは美幌北中学校美術部です。

開催期間
8月7日(金)から8月31日(月)
19時から22時

知っていますか？建退共制度

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払う制度です。

加入できる事業主：建設業を営む方
対象となる労働者：建設業の現場で働く人
掛金：日額310円

特長

- ・国の制度なので安全、確実、申込み手続きは簡単です。
- ・経営事項審査で加点評価の対象となります。
- ・掛金の一部を国が助成します。
- ・掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- ・事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

〈問合せ〉勤労者退職金共済機構
建退共北海道支部(☎011-261-6186)

「こころ」の健康相談(予約制)

■相談日 8月21日(金)
9時30分～16時

■場所 しゃきつとプラザ
■相談員 精神保健福祉士

■申込先 相談日の前の週までに成人保健担当へ
(☎73-5755)

健康相談

■相談日 8月31日(月)
9時～16時

■場所 しゃきつとプラザ
■連絡先 成人保健担当
(内線2806・2807)

寄附

■南建設株(松木俊広代表取締役社長)様より、工事現場校区内の美幌小学校へマスク600枚と手指消毒用アルコール10リットル

■ふるさと納税制度「ふるさとを思うところが届く美幌町ふるさと寄附金」6月分611件52万6千円のご寄附をいただきました。



法テラス無料法律相談会

北見会場

日時：9月10日(木)
場所：午後1時から午後3時30分まで
まちきた大通ビル5階催事場
北見市大通西2丁目1番地
受付：事前予約制(先着10名)

網走会場

日時：9月8日(火)
場所：午後1時から午後3時30分まで
オホーツク・文化交流センター
(エコセンター)
網走市北2条西3丁目
受付：事前予約制(先着5名)

予約期間

8月17日(月)から8月28日(金)まで

〈予約・問合せ〉
法テラス釧路☎0570-078392

夏季一斉清掃(雨天決行)

8月2日(日)午前7時から
開始の合図として、消防サイレンを吹鳴します。

ジェネリック医薬品にかえてみませんか？

協会けんぽ北海道支部では、加入者の皆さまのお薬代の負担軽減や健康保険財政の改善につなかり、今後の医療費や保険料率の伸びが抑えられることから「ジェネリック医薬品」の普及を推進しております。

かかりつけの医師・薬剤師へジェネリック医薬品の処方についてご相談してみましよう。

禁煙・分煙の取り組みについて

協会けんぽ北海道支部では、禁煙啓発活動を通じて加入者の皆さまの健康を守る、様々な取り組みを行っております。ぜひホームページをご覧ください。

〈問合せ〉全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部
☎011-726-0352(代表)

高齢期の栄養不足（低栄養）はフレイルにつながりやすい

フレイルとはもともと「虚弱」を意味する言葉で「要介護の前段階」と位置付けられています。栄養状態はフレイルと関係すると考えられており、特に筋肉や骨をつくるのに重要なたんぱく質やビタミンDをとることがポイントです。

毎日10食品群の食品をとることで老化予防に欠かせない各種栄養素が確保できることがわかっています。

キーワードは「さあにぎやかにいたたく」



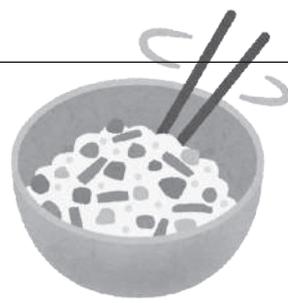
★ 動物性たんぱく質は特に重要

老化予防のためには1日7～9品目をとることが望ましいと言われています。

※BMIが30を超えるような肥満の方や腎臓病などでたんぱく制限をしている方は医師の指示に従ってください。

10点満点を目指すには？

料理する時間がないときは冷凍食品を利用したり、ひき肉や野菜、大豆、海藻など具をたっぷり入れたスープを作っておくなど、あまり頑張らなくてもとれるようにしておきましょう。また、様々な食品を食べるためには、定期的に歯科検診を受けるなど歯の健康管理にも留意しましょう。



10食品群チェックシートを無料で差し上げます(健康推進窓口)

記録をとることで自分の食生活を見直し、改善することができます。

ご希望の方に10食品群チェックシートを無料で1部差し上げます。(詳しいパンフレットつき)予約は必要ありません。しゃきっとプラザ健康推進担当窓口へ直接お越しください。



チェックシート



パンフレット

参考
しっかり食べて いろいろ食べて 保険同人社
きょうの健康 2020.2月号フレイルの診療ガイド



シニアの健康づくり
10食品群摂取で老化にブレーキ



基本チェックリストで今の体の状態を確認しましょう ～運動機能について～

今月号では、基本チェックリストの「運動機能」について紹介します。

まずは以下の質問について、「はい」「いいえ」でチェックしてみましょう。

6.	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	はい	いいえ
7.	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	はい	いいえ
8.	15分位続けて歩いていますか	はい	いいえ
9.	この1年間に転んだことはありますか	はい	いいえ
10.	転倒に対する不安は大きいですか	はい	いいえ

色がついている項目(6～8が「いいえ」、9・10が「はい」)に3つ以上チェックがついた方は、足腰などの筋力が衰えているおそれがあります。

生活が不活発になったり、転倒などから寝たきりになる可能性があります。散歩や買い物など運動の機会を作りましょう。

外出が心配な方は、家の中でストレッチをしたり、歩いてみてはいかがでしょうか。家事も立派な運動になるので、体調と相談をしながら、身体を動かしてみてください。

次号では、11・12項目の栄養状態についてご紹介します。



美幌町地域包括支援センター
TEL75-3220・FAX73-4787

けんしんであんしん!

しゃきっとプラザで実施する健診

すでに定員になっている日時がございます。希望される方は早めにお申込ください。申込みは先着順となっていますので、あらかじめご了承ください。申込状況で×と記載してある時間帯でも検査内容により申込が可能な場合もあります。

【特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診・エキ/コックス検査・肝炎検診】

7月16日現在	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30
12月2日(水)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12月3日(木)	○	○	△	○	△	△	○	○	○	○
12月4日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12月5日(土)	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※12月2日(水)、肺CTは実施できません。

【レディース検診】 検診内容:子宮がん検診・乳がん検診・大腸がん検診

7月16日現在	乳がん検診		子宮がん検診		大腸がん検診	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
11月15日(日)	×	△	○	○	○	○
11月16日(月)	×	△	○	○	○	○
2月7日(日)	○	○	/		○	○
2月8日(月)	○	○			○	○

※子宮がん・乳がん検診の受診間隔は2年に1回です。
(○:申込み可 △:若干名申込み可 ×:申込み不可)

問合せ:保健福祉グループ 成人保健担当(内線286・287)

「仕事帰りの減量塾」参加者募集

そんなに食べていないのにやせない
 自己流のダイエットで失敗した
 日中は仕事で忙しい・・・
そんなあなたに、健康的な減量を実践するためのサポートをします。

■対象及び参加条件

美幌町在住の65歳未満で①～③のいずれかにあてはまる方

- ①BMIが25以上
 - ②20歳の頃に比べ体重が10kg以上増加
 - ③ここ1年で体重が3kg以上増加
- ・プログラム4回出席可能な方

- 定 員: 16名(男性8名 女性8名)
- 日 程: ①8月27日(木)②10月1日(木)
③12月10日(木)④2月4日(木)
- 時 間: 受付18:00 開催18:30～20:30
- 場 所: しゃきっとプラザ集団健診ホール
- 内 容: 運動実践、健康・栄養講話、体組成測定、
体力測定、血液検査(希望者)
- 外部講師: 一般社団法人 地域ウエルネス・ネット
- 参 加 料: 無料

※参加者には期間中利用できる運動指導室無料パスを進呈します。



問合せ:保健福祉グループ 栄養指導担当(内線286)

子育て世代包括支援センターの愛称を 投票により決定します

令和2年10月1日にオープンする、妊娠・子育てに関する総合相談窓口『美幌町子育て世代包括支援センター』の愛称募集を7月31日で締め切りました。

たくさんのご応募ありがとうございました。

美幌町では引き続き町民のみなさまによる一般投票を実施いたします。お一人さま1票を投票してください！

投票期間：8月20日(木)まで

投票方法：愛称一覧（ホームページ、投票箱設置場所）をご覧ください、下記により投票してください。

- ・ホームページ <http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/docs/2020060900032/>
- ・専用QRコード
- ・投票箱（しゃきっとプラザ、子育て支援センター、きてらす）

投票要件：美幌町在住の方（18歳以上）、お一人さま1票を投票ください。

愛称の決定：美幌町が最終決定をし、ホームページ、地元新聞紙、広報等で公表します。

採用者にのみ美幌町からお知らせいたします。（採用者には記念品を贈呈いたします。）

〈問合せ先〉保健福祉グループ 母子保健担当(内線286・288)

たのしく
子育て



8月 活動予定

子育て支援センター ぽかぽか

[コミセン内 73-3240]

休日開放

1日(土)9:30~11:30 13:00~15:00
2日(日)9:30~11:30
ご家族で遊びに来てくださいね。

センター開放日

午前(月~金)10:00~11:30
4・5・6・7・11・12・14・17・18・20・25・
26・27・28日
午後(月・火・木)13:30~16:00
4・6・11・13・17・18・20・24・25・27・31日
好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごして
ください。
体操、手遊び、紙芝居、絵本の時間があります。

公園で遊ぼう

13日(木)・31日(月)10:00~11:30
「青山南公園」現地集合・現地解散
(天候不良・雨天中止の場合はセンター開放します)

お誕生会

19日(水)8月生まれのお友達が対象です。
10:00より 10組程度 申し込みが必要です。

遊びの広場

21日(金)0・1歳児 24日(月)2・3歳児
10:00から 各10組程度
親子で、製作遊びを楽しんでみませんか?
申し込みが必要です。





いとう つむぎ
伊藤 紬ちゃん [H31.3.26生]
母:めぐみさん

音楽がかかるとノリノリで踊ってくれます。絵本やおまごとも大好きで、最近は声に出して読んでるマネや食べるフリなどごっこ遊びもできるようになりました。お洋服が真っ黒に汚れるくらい、これからもいっぱいお外で元気に遊んでね!



かわまた りお
川又 梨生ちゃん [R1.6.12生]
母:美意さん

好奇心旺盛で活発な梨生。離乳食を始めた頃から少食な子でしたが、今は両手でパクパク食べるようになり、お母さんは嬉しいです。これからもたくさん食べて、たくさん笑って、健やかに過ごして欲しいです。



すすき ゆうま
鈴木 悠真ちゃん [R1.7.3生]
母:友代さん

最近1歳になったばかりです。つかまり立ちや伝い歩きして沢山動いています。ボールが大好きでボール以外も投げて遊んでいます。これからも健康に元気に過ごして欲しいです。

健診・相談

- 4か月児健診 (対象4か月)
18日(火)・25日(火) [12:45~] しゃきっとプラザ
 - 10か月児健診 (対象10か月~11か月)
18日(火)・25日(火) [9:15~] しゃきっとプラザ
 - 3歳児健診 (対象3歳~4歳児未満)
4日(火) [12:45~] しゃきっとプラザ
 - 乳幼児相談 (対象2ヶ月~未就学児)
28日(金) [9:30~11:30] ※事前予約 しゃきっとプラザ
 - フツ素塗布 (対象1歳~未就学児)
3日(月) [12:50~] ※事前予約 しゃきっとプラザ
- ※健診の受付時間は案内文をご覧ください

田中医院 (☎73-2913)

- 毎週月~金曜日
9:00~11:00/14:00~17:00
 - 毎週土曜日
9:00~11:00
- 日本脳炎 ※小学生以上の方に限ります。

国保病院 (☎73-4111)

- 毎週月~金曜日
10:30~11:30/13:30~14:30
- ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、水痘、麻しん・風しん混合、日本脳炎、おたふくかぜ、BCG、ロタウイルス、B型肝炎
※接種日の3日前までに予約

中村記念愛成病院 (☎0157-33-3088)

- 毎週火曜日 14:00~16:30
- ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ

北見赤十字病院 (☎0157-24-3115)

- 毎週木曜日
- ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ
※北見日赤の小児科に通院中の方のみ

予防接種(事前予約が必要です)

夏休み期間及び学校閉庁日のお知らせ

- 【夏休み期間】
各小学校 8月8日(土)~8月19日(水)まで12日間
各中学校 8月8日(土)~8月16日(日)まで9日間
 - 【学校閉庁日】
全小中学校 8月12日(水)~14日(金)の3日間
- 学校閉庁日は教職員が不在となりますので、事故等の緊急の際は下記までご連絡をお願いします。

【緊急時の連絡先】教育委員会 学校教育担当
☎73-1111 (内線305)

ことばの広場「クローバー」であそぼう

- 対象 2歳児~3歳児 (1組~4組の親子)
- 日時 8月26日(水) 10時~11時
※事前に申込が必要です。
- 連絡先 幼児ことばの教室 (美幌小学校内)
電話72-4730



夏休みにおける「子どもみまもり隊一斉活動日」のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、小中、高等学校の臨時休校が長期化したことに伴い、今年の夏休みは例年と異なり大幅に短くなります。

新しい生活スタイルを意識しつつ、感染防止対策を徹底しながら短い夏を楽しみましょう。

「子どもみまもり隊」による一斉活動日

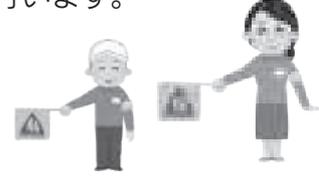
1学期終業日、2学期始業日登校時に地域安全パトロール隊「リトルウイング」と一緒に、「子どもみまもり隊」の皆様による一斉活動を次のとおり行います。多くのご参加をお願いします。

【1学期終業日】8月 7日（金）小学校7：30～8：00

中学校7：40～8：10

【2学期始業日】8月17日（月）中学校7：40～8：10

8月20日（木）小学校7：30～8：00



○「子どもみまもり隊」の缶バッジを着用し、時間までに最寄の小中学校玄関前までお越しください。

○各小中学校に受付担当者がおりますので、氏名を報告の上、通学路に分かれ、「おはよう」「気を付けて」などの温かいお声かけをお願いします。

○見守り活動を行う手持ち旗をお貸ししますので、歩行者や自転車等への注意喚起をお願いします。

プチアートギャラリー 「押し花サークル」

8月は「押し花」を使用した美しい作品を展示します。マナビティーセンターへお越しの際はどうぞごらんください。

展示期間 8月6日～9月3日

展示場所 マナセン玄関ロビーショーケース内

【高校生対象！】 リーダー養成講習会第1回

やりたいことを実現するための【目的・目標】をテーマに講習会を行います。講師は元ソチオリンピックで現美幌町教育委員会スポーツ振興グループ藤村祥子さんにお越しいたします。

日時 8月8日（土）9：00～12：00
詳しくは高校で配布されているチラシをご覧ください。

びほーる ギャラリーコンサート

ちょっと慎重に…
ミュージックレストラン

令和2年度第1回のギャラリーコンサートは耳においしい「ミュージックレストラン」と題し開催します。出演はクラリネットアンサンブル「奏楽」の皆さんです。

日時 9月5日（土）13:00 受付 13:30 開演（1時間程度です）

場所 町民会館びほーるギャラリー 入場料 100円

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため限定24名とします。

事前の申し込みが必要です。9月1日（火）までに美幌町民会館まで電話でお申し込みください。（定員になり次第締め切ります）

町民会館 文化情報

グランドピアノ（YAMAHA S6B）の演奏を無料で体験できる日を作りました。

ぜひこの機会にグランドピアノで演奏してみませんか。

8月8日（土）10:00～17:00

町民会館びほーるギャラリー

グランドピアノ 弾いてみませんか？



☆ピアノの受付について

・時間内に町民会館受付で必要事項を記入

・ギャラリーにて1人30分利用可

（他に利用受付がない場合再度受付可能）

※その他詳しい注意事項などはお越しの際にご説明させていただきます。

※あらかじめの電話予約は受け付けません。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご来館の際は、発熱など体調不良がないかをご確認の上、お越しください。



第22回町民交歓パークゴルフ大会



- 日 時 9月6日(日) (雨天中止※小雨決行)
受 付: 午前7時30分(パークゴルフ場管理棟前)
開会式: 午前8時 閉会式 競技終了次第(昼頃)
- 場 所 網走川河畔公園パークゴルフ場(いちい・つつじコース)
- 対 象 美幌町民
- チーム編成 自治会単位、家族単位で編成したチーム
※自治会、家族でチーム編成出来ない場合のみ個人受付いたします。
「自治会対抗の部」…自治会単位で4名以上で編成(但し小中高校生は除く)
「家族対抗の部」家族2名以上で編成(小学3年生以上)
- 競技方法 全36ホールのチーム対抗戦で打数によって競います。
「自治会対抗の部」…自治会単位で上位4名の総打数が少なく、同数の場合は平均年齢の高いチームを上位とする。
「家族対抗の部」…総打数÷チームの人数(但し小学生等が含まれる場合は別に考慮する)
- 参加料 1人300円(傷害保険料含む)
- 競技規則 日本パークゴルフ協会規則及び網走川河畔公園パークゴルフ場特別ルール
- 表彰 各部門上位6位、ホールインワン賞、個人賞(参加チーム数により変更する場合があります)
- 組合せ 4人1組として主催者側で行います。
- 申込期間 8月3日(月)～21日(金)
- 申込方法 「自治会対抗の部」: 各自治会体育部長を通して、所定の申込用紙に必要事項を明記し参加料と合わせて申し込みください。
「家族対抗の部」: 参加料を添えて直接お申し込みください。
- その他 ・雨天による中止の場合は当日、午前7時にチーム代表者に連絡いたします。
・パークゴルフ用具の貸出も致しますので申込時にご相談ください。
・新型コロナウイルス感染予防対策のため、競技中以外はマスクの着用をお願いします。

ビギナートレーニング教室

トレーニングルームの許可証を取得し運動を楽しみましょう!!

- 日 時 9月14日(月)・16日(水)・18日(金)・23日(水)・25日(金)
午後5時～6時30分 計5回
- 場 所 トレーニングセンター
- 対 象 中学3年生～一般
- 内 容 トレーニング講話・実技
- 講 師 日本赤十字北海道看護大学教授 山本憲志氏
- 参加料 600円(スポーツ傷害保険料)
- 申込・問合せ 8月18日(火)～9月4日(金)まで
・参加料と合わせてトレーニングセンターへお申し込みください。
・受講者にはトレーニングルーム入場許可証を発行します。



キッズ★ビートスポーツ教室

幼児期のお子様の体力向上を目指すとともに、遊びや運動から体を動かす楽しさを学び、運動の習慣を身につけましょう!

- 日 時 9月1・8・15・29日、10月6・13・20・27日(火曜日)
午後3時30分～4時30分
- 場 所 スポーツセンター
- 対 象 町内の年中・年長幼児
- 内 容 マット運動・鉄棒・平均台・運動遊びなど
- 定 員 20名※定員になり次第締め切り
- 参加料 一般3,200円(別途スポーツ傷害保険料800円)
Beet会員: 2,000円
- 申込期間 8月11日(火)～21日(金)
- 持ち物 運動しやすい服装・タオル・運動靴・飲物
- 申込先 びほろスポーツクラブBeet事務局(トレセン内) ※電話での受付はいたしません。





「ハチミツ」をテーマにした本を紹介します。



「今日のハチミツ、あしたの私」
寺地 はるな／著
角川春樹事務所

碧は十六年前、いじめが原因で死にたいと思っていた時にある女性に助けられる。その女性は嘔吐を繰り返していた碧に食べることの大切さを教え、「あさのはちみつ」を一瓶渡していった。女性にもう一度会いたいと思う碧は、恋人の故郷の「朝笠市」がハチミツと関係があるのではないかと思い…。



「無敵の『酢はち』レシピ」
浜内 千波／著
PHP研究所

はちみつには、腸内の善玉菌を増やす・疲労回復等の効能があり、酢には血液をサラサラにする・代謝アップ等の効能があります。本書ではそれぞれ体に良いとされているはちみつと酢を合わせた「酢はち」に、更にヘルシー効果を高めるしょうがなど8食材を合わせて使ったレシピを紹介しています。



「ハニー・バイブル」
HONEY FARM／監修
マガジンランド

本書は、ハチミツの中でも特に「単花ミツ」についての特徴がまとめられており、ハチミツについての基礎知識として、単花ミツと百花ミツの違い等が解説されています。他にも、全43種の単花ハチミツのプロフィールや料理以外のせっけんやシャンプー等への活用法も紹介された一冊です。

無償譲渡コーナー設置

図書館の廃棄本・雑誌を展示の上お譲りします／1日1人10冊まで／8月4日(火)～16日(日)／1階カウンター前

東陽小学校学習発表展示

8月4日(火)～16日(日)／2階ギャラリー／東陽小学校2年生の皆さんが国語の授業で書いた「にじいろのさかな」、「スイミー」の感想文と絵を展示します。

おはなしのへや

8月6日(木)、20日(木)／午後3時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

手づくり絵本講習会「小鳥の絵本を作ろう」

8月8日(土)～9日(日)／午前10時～午後3時／2階視聴覚室／対象：小学生以上(幼児の場合は大人の同伴が必要です)／定員：6組／講師：絵画指導 松岡義和氏(北海道手づくり絵本の会) 製本指導：美幌手づくり絵本の会の皆さん／材料費：600円／申込：8月6日(木)までに図書館へ

絵本とあそび!

8月13日(木)／午前10時30分／27日(木)午後2時／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会

お楽しみ文学館

「永遠のゼロ」(144分)／8月14日(金)／午後1時30分／2階視聴覚室／監督：山崎貴／出演：岡田准一 三浦春馬

レコードコンサート

8月22日(土)／午後3時～午後4時30分／2階視聴覚室／ピアノトリオを中心としたJAZZ鑑賞会を企画しています。

新聞無償譲渡

8月25日(火)～30日(日)／図書館1階／図書館で保存期間(1年間)が過ぎた新聞をお譲りします。

図書館ボランティアの日

8月28日(金)／午前9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や図書館だよりを作る等の仕事です。皆様のご協力をお願いします。

古本市への古本寄贈のお願い

図書館と歩む会では、秋に開催予定の「第26回古本市」に寄贈していただける古本を受け入れれています。みなさまのご家庭で不要な本がありましたら、ご寄贈をお願いします。なお、百科事典・雑誌の受け入れはしておりませんのでご了承ください。／受入場所 美幌町図書館*受入場所まで持ち込みが困難な方は、図書館まで連絡頂ければ取りに伺います。

特別展「写真家 前川貴行の生き物バンザイ！」

写真家 前川貴行氏が、世界中で撮影した野生動物の生きる奇跡の瞬間に触れます。



- 期間：10月25(日)まで
- 開館時間：午前9時30分～午後5時
(入館締切は午後4時30分)
- 場所：博物館2階 特別展示室
- 観覧料：特別展のみのご観覧は無料
- 共催：美幌博物館活性化実行委員会
美幌町郷土史研究会
- 後援：株式会社北海道新聞社・株式会社美幌新聞社・株式会社伝書鳩・美幌観光物産協会・サンディスク株式会社・キヤノンマーケティングジャパン株式会社
- その他：文化庁「地域と共働した博物館創造活動支援事業」の補助を受けています。

プチ工房「サマーフォトフレーム」

好きなパーツをデコレーションして、オリジナルのフォトフレームを作しましょう♪
(所要時間：30分～)



- 日時：8月7日(金)・8日(土)
①午前10時開始②午前11時開始
③午後2時開始④午後3時開始
※作品ができ次第終了
- 場所：博物館1階 講座室
- 定員：各回6名
- 対象：どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)
- 参加費：1個 300円(お一人1個まで)
- 募集期間：8月1日(土)午前9時30分～
8月6日(木)午後5時
- 申し込み：お電話で博物館まで。定員に達しない場合は、当日参加も受け付けます。
- 持ち物：当日はマスクをご着用ください。

博物館講座(自然編)「美幌の海鳥とオホウドリのアホウドリ」

海がない美幌町にも海をくらしの中心としている海鳥がやってきます。そんな海鳥たちと、北半球最大の海鳥であるアホウドリについて学びます。

〈道民カレッジ連携講座〉

- 日時：8月22日(土)
午前10時～正午
- 場所：美幌町民会館1階 小ホール
- 講師：今野 怜 氏(山階鳥類研究所 協力調査員)
- 対象：中学生～一般(小学生以下は保護者同伴)
- 定員：50名
- 参加費：無料
- 募集期間：8月1日(土)午前9時30分～8月21日(金)午後5時
- 申し込み：お電話で博物館まで。定員に達しない場合は、当日参加も受け付けします。
- 持ち物：当日はマスクをご着用ください。
- その他：特別協力「船の科学館『海の学びミュージアムサポート』」

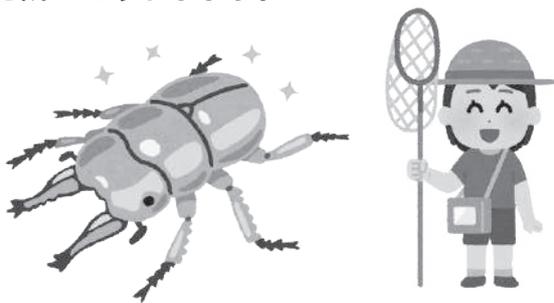


《写真：今野 怜 氏》



夏だ！昆虫グッズ！無料レンタル

夏は、みどりの村で楽しく虫とりに挑戦！昆虫図鑑を閲覧できるコーナーもあるので、虫の名前を調べてみましょう。



- 日時：8月30日(日)まで※休館日は除く
- 受付場所：博物館1階 受付
午前9時30分～午後5時
- 参加費：無料
- その他：貸出時に受付でお名前とご連絡先を記入していただきます。
ご利用はみどりの村敷地内に限らせていただきます。
ご返却は、当日中をお願いします。
なお、キャンプ場で宿泊する場合は、翌日以降の返却でも構いません。
美幌町のクワガタムシ図鑑を無料配布。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、発熱がある、あるいは体調が優れない方のご参加は、お控えください。
各イベントは内容の変更や中止となる場合がございます。事前にお電話でお問い合わせの上ご参加ください。

【問合せ】TEL 72-2160

【休館日】3日、11日、17日、24日、31日

消費生活相談 Q&A

「ほくでん」関係者を装った悪質な勧誘にご注意！！

「毎月の電気料金請求額が一定額以上であれば、電気料金を安くする手続きができます。」と電話があった。「検針票があればすぐにチェックできます。」と言われ、促されるまま答えたと「これで手続きが完了しました」と言われた。その後、見覚えのない会社から書類が届き、見ると電気の契約先が別会社に変更になるとの内容だった。納得できない。(70歳代 女性)

「ほくでん」が電話や訪問により、契約メニューや使用量等の個人情報を聞き出すことはありません。いつもの電力会社だと思い込ませて個人情報を聞き出し、契約先の変更を勧める電話勧誘と思われます。書面を受け取ってから8日以内であればクーリングオフができますので、書面で解約通知を出しましょう。「安くなる」という甘い言葉を繰り返すような不審な電話には十分注意し、断る時は「必要ありません」とはっきり伝えるようにしましょう。何か変、おかしいと思ったときはひとりで悩まず、すぐにご相談ください。

消費生活のご相談は 美幌町消費生活センター
TEL・FAX 0152-72-0366
月～金曜日10時～16時(年末年始・土日祝日を除く)

交通安全メモ

おはようコール「旗の波運動」

7月14日(火) 午前7時30分から8時00分の間、交通安全旗による「旗の波」運動を実施しました。

参加者は830名となりご参加いただいた各自治会・団体等の皆さま、ありがとうございました。

※次回は、9月23日(水)を予定しています。
詳細につきましては、広報9月号でお知らせいたします。



「飲酒運転根絶の日」啓発運動出動式

「飲酒運転根絶の日」の7月13日(月)、町民会館において出動式が行われ、終了後に参加者によるセーフティコールを実施しました。

出動式では、「飲酒運転根絶宣言」が行われ、引き続き各班に分かれて酒販売店にポスターやパンフレットなどを配布して協力を依頼しました。また、夜は飲食店を周り啓発運動を行いました。



令和2年町内交通事故状況(7月2日現在累計)
発生件数4件(前年比-6)死者0人(前年比-1)傷者4人(前年比-8)
・町内での死亡交通事故ゼロ日数 384日
・町民による死亡交通事故ゼロ日数 716日

消防だより

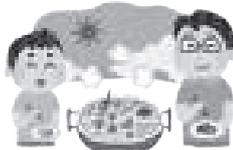
夏のレジャー ルールを守って楽しもう！

夏は海などに出かけて、バーベキューや花火を楽しむ機会が増えますが、火事の原因になったり、やけどをしてしまうことがあります。ルールやマナーを守り、安全に楽しみましょう。

○花火とバーベキューのルール

- ・風の強い日はなるべく避ける
- ・子供だけではなく、大人も一緒に行く
- ・燃えやすいものがある場所では行わない
- ・遊び終わった花火は、バケツなどで汲んだ水に必ずつける
- ・後片付けは、しっかりと火が消えた状態で、熱を冷ましてから行う

※ライターやチャッカマンなど火を点ける道具は、しっかりと大人が管理しましょう。



[問合せ先]美幌消防署グループ 警防担当(☎73-1446)

地域安全ニュース

詐欺にはご注意ください

北海道内で多発中の「ウイルス除去名目の架空料金請求詐欺」について

- ①インターネット閲覧中に突然「ウイルスが見つかりました」等の警告メッセージと電話番号が表示される。
- ②画面に記載された電話番号に連絡すると、片言の日本語の話す者が対応。
- ③言われるがまま不要なソフトを買わされたり、カード情報も盗まれてしまう。

[対策方法]

- ★画面が表示されても電話はせず、無視しましょう
- ★画面上の「×」を押しても消えない場合はパソコンを再起動しましょう。決して慌てる必要はありません。

[問合せ先]美幌警察署 (☎72-0110)



「人と未来をつなぐ空間」の実現

シリーズ 第35回
美幌町役場新庁舎建設

新庁舎建設進捗状況 Vol.8

今月は、令和2年6月の工事内容などについてお知らせします。

内外装工事が始まりました。これは地階の様子です。



しゃきっとプラザ側からアクセスできる入り口を作っています。



徐々に壁が出来上がってきています。



1階も内外装工事が始まりました。



アルミサッシ窓枠を設置しています。



天井内に電気などの配線配管が設置されています。



1階各室の間の仕切りが徐々に作られていきます。



完成は令和3年2月。あと7か月！ 供用開始は、令和3年5月です。

※ 工事期間中は駐車台数に限りがあるため、自動車での来庁をお控えいただくなど、町民の皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

新庁舎建設について連載しております。
お知りになりたい情報や、内容への質問等は下記までご連絡ください。
総務部総務グループ庁舎建設担当(内線290)

BIHORO 新庁舎

人と未来をつなぐ空間

8月カレンダー

1 (土)	
2 (日)	BIHORO BASE P12
3 (月)	定例行政相談 P16 フツ素塗布 P21
4 (火)	3歳児健診 P21
5 (水)	悩み心配事相談 P16
6 (木)	
7 (金)	
8 (土)	小中学校夏休み グランドピアノ弾いてみませんか? P22
9 (日)	
10 (月)	
11 (火)	
12 (水)	小中学校閉庁日 (14日まで) P21
13 (木)	
14 (金)	
15 (土)	
16 (日)	
17 (月)	中学校始業式
18 (火)	4か月児・10か月児健診 P21
19 (水)	無料法律相談 P16
20 (木)	小学校始業式
21 (金)	こころの健康相談 P17
22 (土)	博物館講座「美幌の海鳥とオホーツクのアホウドリ」 P25
23 (日)	
24 (月)	
25 (火)	4か月児・10か月児健診 P21
26 (水)	
27 (木)	仕事帰りの減量塾 P19
28 (金)	乳幼児相談 P21
29 (土)	
30 (日)	
31 (月)	健康相談 P17

⊕ 8月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 2日(日)…田 中 医 院 / ☎73-2913
- 9日(日)…丸玉木材津別病院 / ☎76-2121
- 10日(月)…美幌町立国保病院 / ☎73-4111
- 16日(日)…女満別中央病院 / ☎74-2181
- 23日(日)…みやざわクリニック / ☎75-0800
- 30日(日)…びほろ耳鼻咽喉科クリニック / ☎73-3900

🚗 8月の運転免許証更新時講習

会場／町民会館

- 6日(木)…優良13:00～13:30
一般14:00～15:00
- 13日(木)…違反13:00～15:00
- 27日(木)…優良13:00～13:30
一般14:00～15:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

🔧 水 道 修 繕

- 美幌管工事業協同組合 (☎73-5050)

受付時間 午前9時～午後5時

※上記以外の緊急時→役場当直 (☎73-1111)

人のうごき

令和2年6月末現在



人 口	19,031人 (-91)
男	9,233人 (-65)
女	9,798人 (-26)
世帯数	9,468世帯 (-70)

※ () は前月末との比較

8月の納期

- 町 道 民 税 (第2期)
- 国民健康保険税 (第2期)

納期限 8月31日(月)

支払いには、便利な口座振替を!

友愛セール中止のお知らせ

10月4日(日)に開催予定の友愛セールは
新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

〈美幌更生保護女性会〉