

ひほろ

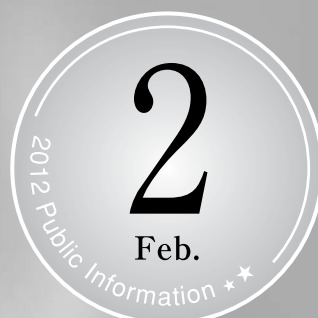
広報

キラリ夢輝くまち



美幌町冬季体育祭

第45回美幌町冬季体育祭（町民スキー大会）が1月22日、
柏ヶ丘陸上競技場で開催され、幼児から大人まで多くの住
民がクロスカントリー競技に参加しました。



No. 1090

2012

びほろ冬まつり



ミニ雪像コンテスト

今年も力作ぞろいの町民手作りのミニ雪像が並びます。

千人鍋・模擬店

今年も1,000食のアツアツの豚汁(美幌産食材使用)を無料提供します。さらに、冷えた体を温める美味しい飲み物食べ物の模擬店が軒を並べます。



雪上綱引き

チーム対抗による雪上綱引き大会。出場選手へ熱い応援をお願いします！

予選の部 午前11時～午後12時15分
決勝の部 午後12時45分～1時45分



寒中焼肉パーティー

今年もやります！冬の寒さを吹き飛ばす恒例の“寒中焼肉パーティー”。会場内に約30基の炉を設置して厳寒の焼肉を楽しみましょう。

【焼肉パック(美幌和牛)は、当日会場にて販売します。1パック1,100円】

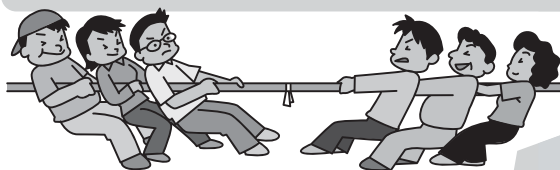


ステージイベント

美幌峠太鼓、耐寒ラジオ体操、もちまき(協同組合スマッピーカードびほろ主催)、ジュニアダンスサークルによるステージショー、お楽しみ抽選会などステージイベントも盛りだくさん。

ステージイベント スケジュール

- 10:00～10:15 美幌峠太鼓
- 10:15～10:30 開会式
- 10:30～10:45 ミニ雪像コンテスト表彰式
- 10:45～11:00 耐寒ラジオ体操
- 11:00～12:15 雪上綱引き(第1部)
- 12:15～12:45 ジュニアダンス
ステージショー
- 12:45～13:45 雪上綱引き(第2部)
- 13:45～14:00 もちまき
(スマッピーカードびほろ)
- 14:00～14:30 お楽しみ抽選会
- 14:30 閉会式



会場位置図

シティ
びほろ様●

旭小●

まつり
会場

至美幌峠
→

国道243号線

クレードル食品様

とき 2月5日(日) 10:00～14:30

ところ 旧家畜センター

《問合先》2012びほろ冬まつり実行委員会
(事務局：役場観光担当・内線293)

ひほろ 今月のもくじ

- 2 P ・ 2012ひほろ冬まつり
- 3 P
- 4 P ・ 確定申告
- 5 P
- 6 P ・ 外国人住民に係る住民基本台帳制度への移行について
- ・ 人事異動等
- ・ 国民年金保険料を社会保険料控除として申告する際は「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」等の添付をお忘れなく!
- 7 P ・ みどりの村 2月の講習会案内
- ・ 美幌町森林整備変更計画(案)の縦覧について
- 8 P ・ 第3期美幌町障がい福祉計画(案)のパブリックコメント(意見公募)の実施について
- ・ 美幌町高齢者保健福祉計画・第5期介護保険事業計画(案)のパブリックコメント(意見公募)の実施について
- 9 P ・ 美幌町障がい者自立支援協議会を開催しました。
- ・ 美幌町高齢者保健福祉計画・第5期介護保険事業計画策定委員会を設置し第1回策定委員会を開催しました。
- 10 P ・ 第16回オホーツク農業新技術セミナー
- ・ 学校給食センター調理員(臨時職員)を募集します
- ・ 募集します 水道メーター検針員
- 11 P ・ ホームヘルパー2級講座の開催
- ・ ご自宅の消火器は大丈夫ですか
- ・ 広報ひほろに広告を掲載してみませんか
- 12 P ・ 町の話
- 13 P ・ 今月のお知らせ
- 14 P
- 15 P
- 16 P
- 17 P
- 18 P ・ 健康メモ
- 19 P ・ 今月の健康カレンダー
- ・ ママといっしょ
- 20 P ・ 交・通・安・全・メ・モ
- 21 P ・ 図書館だより
- ・ 地域包括支援センターだより
- ・ 青年国際交流事業について
- 22 P ・ 暮らしの情報
- ・ 相談
- ・ マナビティーサークル紹介
- 23 P ・ 消費生活相談Q&A
- ・ 文化ホールふおと『録』2012
- 24 P ・ 博物館だより
- ・ 寄附
- ・ 2月の納期
- ・ 願いは4島返還
- ・ 人のうごき
- ・ 有料広告



ジャンボ滑り台

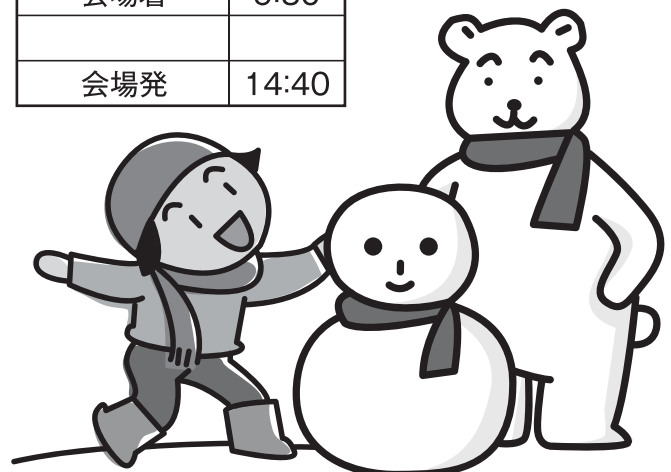
今年も陸上自衛隊美幌駐屯地の隊員の皆さんの手作りの巨大滑り台が、1日限定で登場!

今年もキャラクター付き滑り台の予定です。乞うご期待!

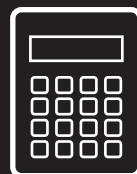
ワンコインバス臨時運行!

※主な停留所の通過予定時刻です。下記以外の停留所もご利用できます。

右回り		左回り	
停留所	1便	停留所	1便
美幌駅前	9:00	美幌駅前	9:00
コミュニティーセンター	9:03	鳥里2丁目	9:04
栄町2丁目	9:04	元町	9:07
北4丁目	9:05	南町公住	9:09
北2丁目	9:06	南3丁目	9:10
北1丁目	9:07	北1丁目	9:12
陸橋	9:08	陸橋	9:15
役場	9:10	青山南	9:18
町民会館	9:12	西1号	9:20
しのめ通り	9:13	美幌クリニック	9:21
三橋2丁目	9:14	美園団地入口	9:23
自衛隊官舎	9:16	会場着	9:30
旭団地	9:18		
マナビティーセンター	9:19	会場発	14:40
会場着	9:30		
会場発	14:40		



確定申告



2月16日(木)～3月15日(木) 町民会館第3ホール

還付受付(所得税が戻る方)は2月6日(月)より受付します。

受付時間

▷午前9時30分～11時30分

▷午後1時～4時

※土・日曜・祝日は除く

場

町民会館第3ホール

(東2北4・☎73-4187)

所

(仮称)文化ホール建設工事のため、例年より駐車場が狭くなっております。お近くにお住まいの方は、なるべく徒歩等でお越しください。

◎確定申告をしなければならない方

次のような場合は確定申告をしなければなりません。

- ①事業をしている場合、不動産収入のある場合、土地や建物を売った場合などで、平成23年中の所得の合計額から、各種所得控除を差し引き、その金額に基づき計算した税額が配当控除等の控除合計額を超える場合
- ②給与所得者で給与の年収が2千万円を超える場合、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える場合など
- ③給与を2カ所以上から受けている方

〈白色申告者も収支内訳書の添付を〉

事業所得、不動産所得、山林所得等を生ずべき業務を行っている場合（青色申告書を提出する場合を除きます。）は、平成23年分の確定申告書を提出するときに、その年の総収入金額や必要経費の内容を記載した収支内訳書を添付しなければなりません。

◎確定申告をすると所得税が還付される方

次のような場合は確定申告をすると所得税が戻ってくる場合があります。

- ①マイホームと土地をローン等で取得した場合
- ②一般的に10万円を超える医療費を支払った人
- ③災害や盗難にあった人
- ④年の途中で退職し、再就職していない人
- ⑤配偶者控除、扶養控除を取り忘れた場合

申告に必要なもの

対象となる方は、お手元にある源泉徴収票の源泉徴収税額を確認して、記載例を参考の上、申告書に記載して提出してください。

「申告書」「所得税の確定申告の手引き（記載例）」は、申告会場、税務グループ窓口（庁舎1階）でお渡しできます。

なお、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円以下であるなどのため、確定申告をする必要のない方でも、還付を受けるための確定申告をする場合には、給与所得や退職所得以外の所得についても併せて申告しなければなりません。

この還付申告は、2月6日(月)から受付できます。

①給与や年金の源泉徴収票

②国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、国民年金、生命保険、地震保険（損害保険）などの領収書（証明書）

③印鑑

④本人名義の金融機関の口座番号

⑤事業所得者等の場合は、収支内訳書

◎消費税・地方消費税(個人事業者)の確定申告と納税は正しくお早めに！

平成23年分の消費税及び地方消費税の確定申告は、平成24年4月2日(月)が申告・納税の期限となっています。

税務署で相談される場合、特に所得税の確定申告期限(平成24年3月15日(木))間近になりますと大変混雑し、長時間お待ちいただくようなことになりかねません。申告書はできるだけご自分で書いてお早めに提出してください。

また、国税庁のホームページの「確定申告書等作成コーナー」でも作成することができますので、ぜひご利用ください。なお、出来上がった申告書は送付により提出することもできます。

●納付期限と振替納税の利用について

確定申告による所得税・消費税及び地方消費税(個人事業者)の納期限は、次のとおりです。

○所得税を納付書または電子納税により納付する場合…**平成24年3月15日(木)**

○消費税を納付書または電子納税により納付する場合…**平成24年4月2日(月)**

○振替納税を利用する場合…**平成24年4月20日(金)**

納付書により納付する場合には、納期限までに最寄りの金融機関(銀行等・郵便局)または網走税務署で納付を済ませてください。納期限までに納付されない場合には、納期限の翌日から納付日までの間の延滞税を本税と併せて納付する必要がありますのでご注意ください。

一方、振替納税は、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を提出するだけで、ご指定の預貯金口座から振替納付日に自動的に納税が行われるので、納税のために金融機関に出向く必要もなく、うっかり納期限を忘れてしまうこともない大変便利で確実な納付方法です。振替納税のご利用をお勧めします。

■問合先 網走税務署(☎0152-43-2181)
役場税務グループ(内線226. 227)

網走 税務署の 相談日

譲渡所得、山林所得、贈与税などに関する相談は、次の期間中に関係する書類、領収書などを持参してください。

●日時 2月21日(火)・22日(水)

①午前9時30分～11時30分 ②午後1時～4時

●場所 町民会館 第3ホール(東2北4・☎734187)

※この期間以外の譲渡所得、山林所得、贈与税などの申告相談は直接、税務署へお願いします。

●医療費控除の場合

- ①給与や年金の源泉徴収票
 - ②印鑑
 - ③本人名義の金融機関の口座番号
 - ④事業所得者の場合は収支内訳書
 - ⑤医療費の明細書
- ※事前に用紙をお受け取りになり、記入してください。
- ⑥医療費等を支払った領収書

●住宅借入金控除の場合

- ①給与や年金の源泉徴収票
- ②印鑑
- ③本人名義の金融機関の口座番号
- ④事業所得者の場合は収支内訳書
- ⑤住民票
- ⑥家屋の登記事項証明書
- ⑦土地の登記事項証明書(該当者のみ)
- ⑧家屋の売買契約書の写し
- ⑨土地の売買契約書の写し(該当者のみ)
- ⑩借入金の年末残高証明書(金融機関発行)

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する際は「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」等の添付をお忘れなく！

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税等の社会保険料控除の対象となります。国民年金保険料を社会保険料控除として申告する際は、一年間に納付した国民年金保険料額を証明する書類を添付しなければなりません。

このため、生命保険会社等から送付される控除証明書と同様に、一年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が、日本年金機構本部から昨年の11月上旬に送付されています。年の途中から国民年金に加入した場合などで、昨年10月1日以降に初めて保険料を納付した方については、本年の2月上旬に同様の証明書が送付されます。確定申告等の手続きの際に、国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合には、必ずこの証明書や領収証書が必要となりますので、申告を行うまで大切に保管してください。

また、ご本人の保険料だけでなく、配偶者やご家族の保険料を納付した場合も、その納付額の全額が納付した方の控除対象となりますので、このような場合は、確定申告の手続きの際にご自身の保険料の額と合算して申告できます。（その際にはご家族分の証明書も一緒に添付する必要があります）

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方です。そのためにも保険料は納め忘れのないようにキチンと納めましょう。

【問い合わせ先】

北見年金事務所 国民年金課 ☎0157-25-9635
役場戸籍年金担当 ☎0152-73-1111
(内線232・234)

**外国人住民に係る
住民基本台帳制度への
移行について**

住民基本台帳法の一部を改正する法律により、外国人住民にも住民票が作成されることになりました。これにより、外国人住民の方々の利便性の向上や市町村などの行政の合理化を図ることができるようになります。この法律が施行されるのは2012年（平成24年）7月頃の予定です。同時に外国人登録法は廃止になります。

詳しい内容につきましては総務省外国人住民基本台帳室のホームページ

(http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/zairyu.html)

に日本語および6言語に翻訳したポスター・リーフレットが掲載されておりますのでそちらをご覧ください。

また、本町ホームページ内にも「2012年（平成24年）7月（予定）に出入国管理及び難民認定法（入管法）、住民基本台帳法（住基法）が変わり、外国人登録法が廃止されます。」に簡単な説明を掲載しております。

外国人住民に係る住民基本台帳制度 **検 索**

【問い合わせ先】

外国人在留インフォメーションセンター

☎0570-013904 / ☎03-5796-7112

環境生活グループ戸籍年金担当

☎73-1111内232

**人事
異動等**

町や国民健康保険病院では、1月1日付けで職員の人事異動を発令しました。

（ ）内は前職

町長発令

■総務部

▶総務グループ

▷中 山 直 樹（国民健康保険病院総務グループ主査）

■経済部

▶耕地林務グループ

▷調整担当

古 谷 和 憲
（新規採用）



古
谷
和
憲
（
新
規
採
用
）

国民健康保険病院発令

▷循環器内科部長

松 井 寛 輔（国民健康保険病院内科医長）

▶総務グループ

▷総務担当主査

鶴 田 雅 規（総務部住民活動グループ主査）



みどりの村 2月の講習会案内



☆加工実習講習会

開催日	内 容	時 間	定員	参加料	募集期間	そ の 他
10日(金) 11日(土)	シフォンケーキ教室 (バレンタインデコレーション)	9:00～12:00	各日 8名	1,200円	2月3日 ～8日	* 直径18cmのケーキを焼いて生チョコでデコレーションしてお持ち帰りとなります。
18日(土)	ソーセージ講習会 (天然羊腸使用)	10:00～15:00	10名	2,000円	2月1日 ～10日	* 無添加のソーセージです。 約1.7kg持ち帰りとなります。
19日(日)	パン講習会 (美幌産小麦粉使用)	10:00～15:00	10名	1,300円	2月1日 ～10日	* 食パン1本・菓子パン約25個 お持ち帰りとなります。

場 所：グリーンビレッジ美幌 農産加工室・畜産加工室

持ち物：参加申し込みされた方に別途連絡させていただきます。

③参加希望者が多数の場合は参加回数の少ない方から優先させていただきます。

☆ハンドメイド講習会

開催日時：2月17日(金)・19日(日) 午前9時～正午

場 所：木工ハウス(グリーンビレッジ西側)

内 容：トールペイント くまとうさぎ

参 加 費：900円

募集定員：各日8名

募集期間：2月4日(土)～10日(金) 午前9時～午後5時



☆親子ものづくり「親子パン作り教室」

開催日時：2月12日(日) 午前10時～午後3時

場 所：グリーンビレッジ美幌 農産加工室

内 容：美幌産の小麦粉「春よ恋」を100%使用し、菓子パンを作ります。
出来上がり菓子パン約30個持ち帰りとなります。(試食あり)

参 加 費：1,200円(1組)

募集人数：8組(小学生以上のお子様とその保護者)

募集期間：2月1日(土)～7日(金) 午前9時～午後5時



各講習会の申し込み お問い合わせ先

(財)美幌みどりの村振興公社 ☎0152-72-0178 募集期間の午前9時～午後5時に電話、もしくは直接お申し込みください。一度の申し込みで2名までとさせていただきます。

美幌町森林整備変更計画(案)の縦覧について

平成23年度の森林法の改正により、美幌町森林整備計画の変更計画(案)を策定いたしました。

これに伴い、新しい美幌町森林整備変更計画(案)の縦覧を実施しています。縦覧中に提出される意見については、十分に検討し、必要に応じて計画案を調整することになります。

・縦覧期間 平成24年2月24日(金)まで(土・日曜日、祝祭日を除く)

・時 間 午前8時45分～午後5時30分

・場 所 役場別館2F 耕地林務グループ森林担当

問合先：耕地林務グループ森林担当

(内線246・294)

第3期美幌町障がい福祉計画(案)の パブリックコメント(意見公募)の実施について

町では、障がい者及び障がい児が自立した日常生活及び社会生活を営むことができるよう、障がい福祉サービス、相談支援及び地域生活支援事業の提供体制の確保に

関して定める、「第2期美幌町障がい福祉計画」を平成20年度に策定していましたが、平成23年度で計画期間が終了することから、平成23年度に「第3期美幌町障がい福祉計画」を策定・実施する予定となっております。この計画(案)について、町民の皆さんから広くご意見を伺うためパブリックコメント(意見公募)を実施します。

○意見等の提出期間

平成24年2月27日(月)

～平成24年3月27日(火)

○資料の閲覧及び配布場所

役場民生部保健福祉グループ
障害福祉担当

(しゃきつとプラザ2階)

○意見を提出できる方

- ・町内に住所を有する方
- ・町内に通勤又は通学する方
- ・町内に事務所又は事業所を有する個人及び法人その他の団体
- ・本件事案に利害関係を有する方

○意見の提出方法

書面の持参、郵送、ファクシミリ、電子メールのいずれかの方法により提出願います。
※電話や来庁による口頭での

意見はお受けできませんのでご了承ください。

※意見の提出様式は自由ですが、町ホームページに掲載している様式や、配布場所ので配布する様式をご活用いただいても結構です。

※意見の提出の際には、必ず、「第3期美幌町障がい福祉計画(案)」に対する意見である旨、氏名、住所、電話番号、FAX番号を明記してください。記載がない場合は、取扱いできませんので、留意願います。

○意見等の提出先

美幌町民生部保健福祉グループ
障害福祉担当

(しゃきつとプラザ2階)

〒092-8650 網走郡美幌町字

東2条北2丁目25番地

☎0152-731111

(内線250・251)

FAX0152-724869

E-mail syougai@town.bihor

ohokaido.jp

○その他

・提出されたご意見については、町の回答とあわせて、美幌町ホームページ、担当窓口で公表しますが、氏名、住所、電話番号、FAX番号は個人情報保護により公表しません。
・お寄せいただいたご意見に対する個別回答はいたしませんので、ご了承ください。

美幌町高齢者保健福祉計画・第5期介護保険事業計画(案)の パブリックコメント(意見公募)の実施について

町では、高齢者にかかわる施策を総合的・計画的に推進するとともに介護保険事業の円滑な実施を図るため「美幌町高齢者保健福祉計画・美幌町介護保健事業計画」を平成12年3月に策定、その後3年ごとに見直しを図ってきましたが、平成21年度から平成23年度を計画期間とした「美幌町高齢者保健福祉計画・第4期介護保険事業計画」の計画期間が終了することから、次の平成24年度から平成26年度を計画期間とする「美幌町高齢者保健福祉計画・第5期介護保険事業計画」を今年度策定し、平成24年度から実施する予定となっております。この計画(案)について、町民の皆さんから広くご意見を伺うためパブリックコメント(意見公募)を実施します。

※意見の提出の際には、必ず、「美幌町高齢者保健福祉計画・第5期介護保険事業計画(案)」に対する意見である旨、氏名、住所、電話番号、FAX番号を明記してください。記載がない場合は、取扱いできませんので、留意願います。

○意見等の提出先

美幌町民生部保健福祉グループ
高齢者福祉担当、介護保険担当

(しゃきつとプラザ2階)

〒092-8650 網走郡美幌町字

東2条北2丁目25番地

☎0152-731111

(内線258・259・252・283)

FAX0152-724869

E-mail kourei@town.bihoro.

hokkaido.jp

○その他

・提出されたご意見については、町の回答とあわせて、美幌町ホームページ、担当窓口で公表しますが、氏名、住所、電話番号、FAX番号は個人情報保護により公表しません。
・お寄せいただいたご意見に対する個別回答はいたしませんので、ご了承ください。

美幌町障害者自立支援協議会を開催しました。

美幌町に居住する障がい者(児)が地域で安心して生活できるよう支援し、自立と社会参加を図るため、美幌町障害者自立支援協議会を平成20年10月に設置しています。協議会は、年2回開催し、障がい福祉サービスの利用状況及び障がい福祉計画の進捗状況等の協議を行っています。平成23年度で第2期障がい福祉計画が終了するため第3期の計画策定のための協議を行いました。

○開催年月日

平成23年12月8日(木) (第2回)

○開催結果

- ・協議会委員27名の方に委嘱状を交付しました。
- ・協議会の要綱のうち委員の人数を35人以上とすることと一般公募による者を追加する改正について報告しました。
- ・会長及び副会長の選出を行いました。
- ・次の項目について協議を行いました。
- (1) 平成23年度上半期障がい福祉サービスの利用状況及び下半期の計画
- (2) 第2期美幌町障がい福祉計画の上半期の進捗状況
- (3) 第3期美幌町障がい福祉計画の策定について
- ① 自立支援協議会の役割について
- ② 国及び道の基本的な考え

方について

- ③ アンケート調査について
- ④ 美幌町障がい福祉計画について
- ・第2期計画の実績について
- ・第3期計画のサービス見込み案について
- ・第3期計画に新たに取組むべき事項について

・全体の計画書策定内容、構成について

⑤ 計画策定までのスケジュールについて

- ・アンケート調査の取りまとめやサービス事業所への聞き取りなどにより次回の協議会において、数値、表現等の協議をすることとしました。
- * 自立支援協議会は公開で行っています。
- 2月の開催予定は次のとおりです。

●第4回美幌町障害者自立支援協議会

2月15日(木) 午後6時30分
しゃきつとプラザ1階集団健診ホール
*会議日程や会議の内容などは、町のホームページでもお知らせしています。

●問合先

保健福祉グループ障害福祉担当
(内線250・251)

美幌町高齢者保健福祉計画・第5期介護保険事業計画策定委員会を設置し第1回策定委員会を開催しました。

町では、高齢者にかかわる施策を総合的・計画的に推進するとともに介護保険事業の円滑な実施を図るため「美幌町高齢者保健福祉計画・美幌町介護保健事業計画」を平成12年3月に策定、その後3年ごとに見直しを図ってきましたが、平成21年度から平成23年度を計画期間とした「美幌町高齢者保健福祉計画・第4期介護保険事業計画」の計画期間が終了することから、次の平成24年度から平成26年度を計画期間とする「美幌町高齢者保健福祉計画・第5期介護保険事業計画」を今年度策定し、平成24年度から実施する予定となっています。この計画を策定するため策定委員会を設置し第1回策定委員会を次のとおり開催しました。

1. 開催年月日

平成23年11月18日(金)(第1回)

2. 開催結果

- ・策定委員18名の方に委嘱状を交付しました。
- ・委員長及び副委員長の選出を行いました。
- ・次の項目について協議を行いました。
- ① 高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定にあたっての考え方について

ての考え方について

- ② 高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定の趣旨について
- ③ 高齢者を取り巻く現状について
- ④ 目標年度における高齢者の推計について
- ⑤ 介護給付等対象サービスの実績について
- ⑥ 高齢者保健福祉サービスの実績について
- ⑦ 計画策定に係るアンケート調査について
- ⑧ 計画策定のスケジュールについて
- ・アンケート調査の結果分析及び課題を次回の策定委員会で協議することとしました。

* 策定委員会は公開で行っています。

* 会議日程や会議の内容などは、町のホームページでもお知らせしています。

●問合先

保健福祉グループ高齢者福祉担当・介護保険担当 (内線252・253・259)

第16回オホーツク農業新技術セミナー

北見農業試験場などが研究開発した新品種や新技術を速やかに公表し、オホーツク地域の多くの方々に活用していただくため、次のとおり『第16回オホーツク農業新技術セミナー』を開催します。

新品種や新技術のほか地域におけるトピックスも紹介します。

どなたでも参加できますので、お気軽にお越し下さい。

- 日 時 平成24年2月28日(火) 午後1時～4時
- 場 所 小清水町多目的研修集会施設（愛ホール）「多目的ホール」
小清水町7区川東 ☎0152623363
- 入場料 無料
- その他 当场で育成した「はるきらり」で焼いたパンの試食も行う予定です。

【お問い合わせ先】

北海道立総合研究機構北見農業試験場 ☎0157472146

募集します

水道メーター検針員

町水道グループでは、水道メーターの委託検針員を次のとおり募集します。

- 募集人数 1人
- 応募資格
 - ・町内に居住する健康な方で、長期間受託することが可能な方
 - ・普通免許を所持し、車を所有している方
- 業務内容
 - ・各家庭に設置されている水道メーターの検針（毎月末4日間、又は5日間）
 - ・納入通知書の配布（毎月上旬の3日間）
- 委託料 検針および納付書配布1件あたりの単価に件数を乗じた額（月額7万円程度）
- 選考方法 面接試験
（試験日は後日通知します）
- 申込・問合せ先 詳細は水道グループ（窓口④番、内線273）へお問い合わせください
- 申込期限 2月17日(金)まで

学校給食センター調理員 （臨時職員）を募集します

- 募集人員 1人
- 応募資格 町内居住または町内居住可能な心身ともに健康な20歳以上45歳未満の方
- 採用時期 平成24年4月1日
- 勤務条件
 - (1) 勤務時間は、月～金曜日までの午前7時45分～午後4時30分まで
 - (2) 賃金月額125,400円、通勤手当、各種手当有り
 - (3) 健康保険、厚生年金、雇用保険加入
- 選考試験 作文、面接を行います。試験日は2月下旬を予定しています。
詳細は、応募者に後日連絡します。
- 申込方法 学校給食センター又はハローワークびほろに備え付けの「履歴書」を学校給食センターへ持参してください。
- 申込期限 2月17日(金)まで
- 問 合 先
美幌町学校給食センター
住所 美幌町字稲美56-3
電話 0152732526

・ ホームヘルパー 2 級講座の開催 ・

ホームヘルパー 2 級講座が、美幌町で下記のとおり開催されます。

地元で資格が取れるチャンスです。

この講座は、厚生労働省指定講座、北海道知事指定講座となっています。

記

1. 開催日 3月5日(月)・6日(火)・8日(木)・9日(金)・12日(月)・13日(火)・15日(木)・16日(金)
(講座終了後、4～5日間の現場実習があります。)
2. 授業時間 毎日 午前9時～午後4時
3. 開催場所 美幌町マナビティセンター (美幌町字稲美137番地3)
4. 受講内容 ホームヘルパー2級、障がい者ヘルパー2級取得
5. 受講料 84,000円 (教材費、税込、割引制度有)
6. 後援 美幌町、美幌町社会福祉協議会
7. 事前説明会 2月9日(木) 午前10時、午後2時、午後6時
2月17日(金) 午前10時、午後2時、午後6時
2月25日(土) 午前10時、午後1時、午後4時
3月1日(木) 午前10時、午後2時、午後6時

8. 申込及び問合先

学校法人三幸学園グループ 三幸福祉カレッジ ☎ 0120-294-350
FAX 011-223-5363
案内書の無料送付有

広報 びほろに 広告を 掲載して みませんか

町では、財源確保のために広報びほろ誌面に有料広告の掲載を実施しています。掲載スペースはページの下段で、1 枠 (縦46mm×横173mm) で 1 回10,000円、2 分の 1 枠 (縦46mm×横85mm) で 1 回5,000円となっています。

詳しくは町ホームページまたは広報担当 (内線218) までお問い合わせください。

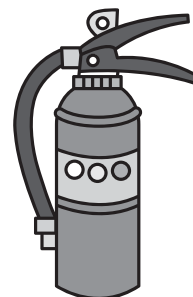
ご自宅の消火器は大丈夫ですか

せっかく備えた消火器も、サビや損傷などの異常が生じると“いざ”という時に使えなかったり、本体が破裂して思わぬ怪我をすることがあります。

日頃から、下記チェックポイントを参考に消火器を点検し、異常を発見した場合は絶対に使用しないでください。また、異常が認められた消火器や不要になった消火器の点検や処分については、購入したお店等にお問い合わせください。

○ 日常のチェックポイント

- ・安全ピンはついていますか。
- ・キャップはゆるんでいませんか。
- ・容器にサビや変形などはありませんか。
- ・ホースに詰まりやひび割れはありませんか。
- ・圧力ゲージのついているものは、圧力を示す針が規定値内 (緑色の範囲) にありますか。



消火器は規格が変わり住宅用消火器が認められましたので、住宅用火災警報器 (義務設置) と合わせて「もしも」のために備えましょう。

予防関係に関する問合せは、消防本部グループ予防調査担当までお願いします。 直通電話 ☎ 1308

町の話題

2月

美幌峠初日の出フェスティバル

1月1日

今年は天候にも恵まれ、初日の出を拝むことができました。レストハウスには多くの町民らが集まり、ビンゴ大会などで盛り上がりました。



成人の集い 1月8日

「はたちのつどい」のメンバーらが企画・演出した成人の集いが美幌町コミュニティセンターで開催され178名の新成人が出席し、大人への門出と友人との久しぶりの再会を喜びあいました。



川端絵美さんのアルペンスキー体験教室

1月15日

元全日本アルペンスキー代表の川端絵美さんによるスキー教室が、リリー山スキー場で開かれました。参加した小中学生39人は学年別に3班に分かれ、川端さんから直接アドバイスを受けながら、スキーを楽しみました。



雪中ラグビー大会 1月15日

美幌高校グラウンドで開かれた雪中ラグビー大会の一コマ。町ラグビーフットボール協会が主催する冬の伝統行事の一つで、同協会のジュニアや美幌高ラグビー部など約150名の選手が参加し、雪の中熱い試合を繰り広げました。



今月のお知らせ

2月



催し

博物館冬季作品展

美幌博物館では、子どもたちの創作意欲を高めることを目的に、冬季作品展を開催しています。絵画、書道、工作、手芸、自由研究など、さまざま

まな作品が楽しめます。ご家族おそろいでご覧ください。
期 間 平成24年2月5日(日)から3月4日(日) (月曜日は休館日)
開館時間 午前9時30分～午後5時
場 所 美幌博物館2階 特別展示室
内 容 町内の小中学生の作品 約200点



趣味・教養

作品展は、どなた様も無料でご観覧頂けます。

平成23年度

イマドキ講座「イクメン」
主夫の目から見た子育て

女性が積極的に社会に出て行く時代に、男性がどのように家庭に参加していけばよいのでしょうか。実際に「イクメン」として積極的に家庭に参加している「お父さん」を講師にお招きして伺います。子育て中の方、子育てを周りから支える方、これから子育てをする方など、どなたでもご参加いただけます。ぜひマナビティーセンターへお越し下さい。

日 時 平成24年2月9日(木)午後7時～9時

会 場 マナビティーセンター大研修室

講師 子育て支援事業「パパ・スイッチ」

実行委員長 五十嵐 豊氏

(芽室町在住)

※厚生労働省が進めるイクメンプロジェクトの第一

回「イクメンの星」に選ばれました。

内 容 「イクメン」として

の喜びや、日々の課題、男性の家庭参加について実体験からお話しいただきます。

申込・問合先 美幌町マナビ

ティーセンター(☎2300)

申込みは2月7日(火)まで

キッズカルチャークラブ

参加者募集

マナビティーセンターを利用している団体・サークルの皆さんの指導により、今月は次のクラブを開催します。丁



寧に、そしてやさしく教えてくれますので、ぜひ参加して素晴らしい土曜日の休日を過ごしませんか。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

将棋クラブ

日 時 2月18日(土) 午前9時30分～11時

場 所 マナビティーセンター 研修室3

対 象 小学生(定員10名)

内 容 駒の動かし方、対戦

※初めての人や将棋の腕に自信のある人まで、どなたでも楽しめます。

参加費 無料

申込・問合先 2月16日(木)までに電話でマナビティーセンターまで(☎2300)

指導 美幌町社会教育活動奨励員 坂本昌彦氏

休館日 11日(土)

七宝焼クラブ

日 時 2月18日(土) 午前10時～11時30分

場 所 マナビティーセンター 手工芸室

対 象 小学生(定員10名)

内 容 ブローチ・キーホルダーづくり

催し

花のある庭

写真展 PartⅢ

庭に花がない今だからこそ楽しめる
素敵な庭の花たち!!

日 時 2月 2日(木)～2月19日(日)
場 所 美幌郵便局 ATMコーナー

主催 美幌町フラワーマスター連絡協議会
後援 美幌町



この写真展は美幌町フラワーマスター連絡協議会が町の協力を得て行った「美幌町ガーデニング街づくりの会」の企画で、町内の花の愛好家が丹誠込めて育てた花々を写真にとり公開しているものです。
今年は皆様も参加してみませんか? 参加方法等詳しくは会場の案内パンフレットで!!





までに参加費を添えてマナビティーセンターまで（☎722300）

■指導 日本舞踊藤間流藤光会

■休館日 11日(土)

マナビティーセンター
「フチアートギャラリー」

「木工作おもちゃクラブ」
作品展示のお知らせ

マナビティーセンター利用

■参加費 620円（保険料・材料費）

■申込・問合先 2月16日(木)までに参加費を添えてマナビティーセンターまで（☎722300）

■指導 びほろ七宝焼サークル

■休館日 11日(土)

日本舞踊クラブ

■日時 2月25日(土) 午前10時～11時

■場所 マナビティーセンター和室

■対象 小学生(定員5名)

■内容 日本舞踊(童謡、創作舞踊)を楽しく体験

■参加費 500円(教材費)

■申込・問合先 2月20日(月)

■展示日時 2月12日(月)～3月11日(日) 午前9時～午後9時30分

■展示場所 マナビティーセンターロビー

■問合先 マナビティーセンター（☎722300）

「シニアのおやつ教室」

身近にある食材を使い、ひと工夫で簡単なおやつを作ります。市販のお菓子では味わえないヘルシーで体にやさしいおやつ作りを体験してみませんか。また日常の間食のとりかたも見直す機会にもなります。



■日時 平成24年2月24日(金) 午前10時～午後1時

■場所 しゃきつとプラザ3F 調理室

■持ち物 エプロン 三角巾

■受講料 300円 当日徴収します。

■内容 ミニ講話と調理実習

・ヘルシー蒸しまんじゅう
・冷めてもやわらかいみたらし団子

・お手軽アップルパイ
・さつま芋のきなこあえ

■対象・定員 町内在住の概ね65歳以上の方 12名

*定員に満たない場合は65

■主催 美幌町

■申込・問合先 平成24年2月20日(月)までに保健福祉グループ健康推進担当 ☎731111内線287もしくは直接窓口でお申し込みください。

■男の料理教室
初心者クラス

料理経験が少ない方、料理が苦手な方を対象に料理教室を開催します。野菜の皮むきなど下準備から経験すること、料理の基本が身につきます。

■日時 2月26日(日) 午前10時～午後1時

■場所 しゃきつとプラザ3F 調理室

■持ち物 エプロン 三角巾

■受講料 300円 当日徴収します。

■内容 ミニ講話と調理実習

〈実習メニュー〉

・中華丼

・中華サラダ

・サラボカスー

■対象・定員 町内在住で18

■主催 美幌町

■申込・問合先 2月3日(金)～2月21日(火)までに保健福祉グループ健康推進担当 ☎731111内線287 FAX 724869 FAXの場合氏名、住所、電話番号をご明記下さい。後日案内文をお送りいたします。

■美幌博物館歴史講座③
「縄文人の小物入れを作ってみよう」

博物館では歴史講座として、縄文人と同じ技術を使って小物入れ作りを行います。全国各地の発掘調査により縄文人は優れた工芸技術を持っていたことが明らかになっていますが、講座では三内丸山遺跡の縄文ポシェットを参考に網代編みの籠を作ります。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

■日時 2月19日(日) 午前9時30分～正午

■場所 博物館1階講座室

■対象 小学4年生以上

※本講座は道民カレッジ提携講座です。

812. 2. 1

一般

■定員 10名

■募集期間 2月3日(金) 午

前9時30分から、2月16日

(木)午後5時まで申し込みを
受け付けます。(定員にな
り次第締め切ります。)

■申込・問合先 参加希望者
は美幌博物館までお申し込
みください。

☎0152-72160

美幌みどりの村

「展示・試食会」

みどりの村では、平成23年
度事業の集大成となる「展示・
試食会」を次のとおり開催し
ます。多くのみなさんのご来
場をお待ちしています。

■日時 平成24年2月26日

(日) 午後1時～5時

■場所 「グリーンビレッ

ジ美幌」ロビー

■内 容

・平成23年度実施事業の紹
介

・ハンドメイド講習会で作
成した作品の展示

・加工実習講習会で製造し
た食品の試食会及び販売
・コーヒー等飲料の無料提
供

博物館プチ工房のおしらせ

2月は「折り染め和紙体
験」(事前申込み不要)

2月のプチ工房では、和紙
の折り染めに挑戦します。

小さく折りたたんだ和紙に
いろんな色を付けるだけ！開
いてみると素敵な模様が出来
上がります。

■開催日 2月9日(木)・16日

(木)

■受付時間 午前10時～午後
4時のうち自由に入室し作
品ができ次第終了

■材料費 材料費100円(無地
和紙5枚セット)

■場 所 博物館1階 講座
室



博物館モノ作り講座

和紙で作る

折りびなセット

参加者募集

7枚の和紙から1

体の人形を作り上げ
る少し難しい折り紙
で折りびなのセット
を作ってみませんか？

今までの小さいサ
イズの折りびなセッ
トとひな人形サイズ
にできあがる大きい
サイズのどちらかを
選んで作ることがで
きます。

■日時 2月17日(金)・18日

(土) 午前9時30分～午後2

時

■場 所 博物館1階講座

室

■対 象 小学5年生以上

一般 定員 各回10名

※対象年齢以下でも挑戦し
てみたいという方は、大人
と一緒に参加してください。

■持ち物 お弁当

■参加費

大きいセットは800円

(1体15cm×9cm)

小さいセットは500円

(1体7.5cm×4.5cm)



※お申し込みの際に、どち
らかのサイズをお申し付
けください。

■募 集 2月4日(土) 午前

9時30分から申込受付を開
始します。定員になり次第
締め切ります。

■申し込み方法 参加希望者
は美幌博物館までお申込み
ください。

美幌博物館 ☎0152

72160

統 計

「経済センサス―活動調査」
調査票は届きましたか？

事業所等で記入していただ
いた調査票は、2月下旬頃ま
でに調査員が回収します。

提出する前に記入もれがな
いか確認をお願いします。

集計結果は、平成25年1月
以降に順次公表される予定で
す。

※一部事業所等では、回収
方法が異なる場合があります。

事業所等(個人経営も含み
ます)で調査票が届いていな
い場合は、統計担当までご連
絡ください。

■問合先 政策財務グルー
プ 統計担当 (☎731111
内線224)

「美幌町農業基本調査」
調査票は届きましたか？

農家等のみなさまに記入し
ていただいた調査票は、2月
上旬頃に調査員が回収します。
提出する前に記入もれがな
いか確認をお願いします。

調査結果の公表は8月頃を予定しています。
調査票が届いていない場合は、統計担当までご連絡ください。

■問合せ 政策財務グループ
統計担当 (☎ 731111
内線24)



第43回美幌町民スピードスケート大会参加者募集

教育委員会では次のとおり町民スピードスケート大会を開催します。

■期日・会場 平成24年2月12日(日)
開会式 午前9時00分
競技開始 午前9時30分
競技終了後 閉会式

■競技種目 ちびっこ(就学前) 50m・100m 小学1年生男女 100m・250m 小学2年生男女 100m・250m 小学3年生男女 250m・500m 小学4・5年生男子 250m・500m・1000m 小学6年生男子 500m・1000m・1500m 小学4・5・6年生女子 250m・500m・1000m 中学生

男子 500m・1500m・3000m 中学生女子 500m・1000m 高校生・一般男子 500m・1500m・3000m ママさん 500m 小学低学年男女リレー 800m 小学高学年・中学生男女 2000m 一般(小・中・高校生)の混合を含む) 800m・2000m ※但し出場種目は1人2種目を限度とする(リレーを除く)
※小学4・5・6年男女 250mは、オープン競技とする。

※リレーは、小学生低学年(1・2・3)男女、小学校高学年(4・5・6)中学生男女で学年別ではない。また、低学年+高学年は高学年、男女混合は男子、一般混合は一般とする。

■申込・問合せ先 平成24年2月6日までに美幌スケート協会事務局 米田佳弘(☎ 730305)もしくは一戸猛導(☎ 730656)まで。
■主催 美幌町教育委員会
■主管 美幌スケート協会



第45回美幌町冬季体育祭町民スキー大会 (アルペン部)

教育委員会では次のとおり町民スキー大会を開催します。

■期日・会場 3月4日(日)
リリー山スキー場

■日程

開会式 午前9時
競技開始 午前10時
閉会式 競技終了後

■種目及び組別

▽大回転

幼児男女・小学生各学年男女・中学生男女・高校生男女・一般A男女(30歳以下)・一般B男女(40歳以下)・一般C男女(50歳以下)・一般D男女(60歳以下)・一般E男女(61歳以上) [年齢は平成24年3月4日現在とする]

▽スノーボード

■申込期限 2月20日(月) 午後5時まで

■申込・問合せ先 リリー山スキー場ロッジ事務所

■主催 美幌町教育委員会

・美幌町体育協会
■主管 美幌スキー連盟

第2回自治会 対抗玉入れ大会

〔参加者募集〕

自治会連合会体育部会では、町民の体力づくり、自治会相互の親睦交流を目的として「玉入れ大会」を実施します。

■日時 2月26日(日) 午前9時~正午

■場所 美幌町スポーツセンター

■対象 美幌町民(小学3年生以上)

■チーム編成 自治会単位で編成(1チーム4~6名で実施) ※最大8名登録可能
①小学生、中学生のみの参加はできません。チームに成人者(監督または選手)が含まれていること。

②自治会単位でチーム編成できない場合に限り、他自治会等、混成チームでの参加可能。

■参加料 1人100円(スポーツ傷害保険料含む)

■競技規則 全日本玉入れルール及び本大会ローカルルールを定めて実施

■申込方法 所定の申込用紙(トレセン)に必要事項を記入し参加料と合わせてお

申込み下さい。
美幌町トレーニングセンター内
スポーツ振興グループまで
(☎ 734117)

■申込期日 2月20日(月)まで
■問合せ 美幌町自治会連合会体育部会大会事務局
村口善二(☎ 735790)

■持ち物 上靴、タオル、運動できる服装

■主催 美幌町自治会連合会体育部会

■後援 美幌町教育委員会

■その他 事前に練習を希望される自治会(チーム)はトレーニングセンターにご相談ください。



子育て支援センター

2月の行事予定

■センター開放日 1、2、3、6、9、10、13、14、20、28、29日 午前の開放(午前10時~11時30分) 親子で遊びに来てください。

■自由開放日 2、9、13、14、20、23、28日 午後の開

放（午後1時30分～午後4時）好きな時間に来てください。

■初めての日の日 8日(水)
午前10時～11時 初めての
方専用の日です。

職員紹介・施設見学・紙芝居等を行います。

■遊びの広場 22日(水) 0.1歳
児 15日(水) 2.3歳児 午前
10時～11時30分 各10組程
度 申し込みが必要です。

■お誕生会 24日(金) 2月生
まれのお友達が対象です。

10組程度 午前10時～11時
30分申し込みが必要です。

■園開放日 21日(火) 午前9
時30分～11時 美幌保育園
現地集合・解散

申し込みが必要です。20組
程度

■親子バス遠足 7日(火) 午
前9時30分～午後12時30分

「北見若松スキー場」今
回は、「そり遊び」を予定
しています。定員20組程度
申し込みが必要です。

■ミニスポーツ 23日(木) 午
前10時～11時30分 申し込
みが必要です。

運動しやすい服装と運動
靴を用意してください。保
険料100円

定員20組程度 託児あり

ます。（オムツ・着替え・
飲み物等を用意してくださ
い。

■休日開放
25日(土) 午前9時30分～11
時30分 午後1時～3時

26日(日) 午前9時30分～11
時30分ご家族で遊びに来て
ください。

■演劇鑑賞 17日(金) 午前10
時～11時30分 定員15組程
度 申し込みが必要です。

保育園のお友だちと劇団
「風の子」を見ませんか？

*3日のセンター開放は、
節分の日なので後半にち
よつとした「豆まき」？

をしようかな？と思つて
います。オニもくるかな
？



補助します

学用品・給食費・医療費

教育委員会では、義務教育
（小学校・中学校）を受けて
いて、経済的な理由から学用
品や給食費などの納入にお困
りの世帯に対して、就学費用
を補助します。

■補助の内容

①就学費用

学用品費・修学旅行費
・体育実技用具費（スキ
ーまたはスケート代とし
て小学1年生・4年生、
中学1年生が対象。また、
中学生は柔道着が対象と
なります。）

②給食費

③医療費（虫歯、中耳炎な
ど）

④PTA会費

⑤児童・生徒会費

⑥クラブ活動費（部活動の 部費）

■補助の認定

補助の認定については、
次のことを参考に関係機関
と協議のうえ、教育委員
会が認定します。

①世帯員の職業が不安定な
どの理由から収入が少な
い世帯。

②生活保護が停止または廃
止となった世帯。

③世帯員全員が国民年金の
掛金免除承認された世帯。

④ひとり親家庭で児童扶養
手当が支給され、著しく
生活が困難な世帯。

⑤税金が減免されている世
帯。

⑥前年の所得が低い世帯。

■申込方法（期限厳守）

希望する世帯は、現在、
在籍する各学校に2月24日
（金）までに申し出てくださ
い。

なお、小学校新1年生の
世帯は、2月24日（金）まで
に教育委員会学校教育担当
までお申し出ください。

■問合先

教育委員会学校教育担当
（内線305・庁舎2階）

平成24年度

明和大学学生募集

教育委員会では、高齢者教
室「明和大学」の学生を募集
しています。

「明和大学」は、65
歳以上の方の生涯学
習の場です。修学期
間は3年間。希望す
れば更に3年間、研
修生として学ぶこと
ができます。

現在、95名が月2
回、マナビティーセ
ンターで講義の他ク
ラブ活動や自治会活
動を楽しんでいます。
あなたも、「明和大
学」で学んで、新し
い自分や友人を見つ
けませんか。

■募集内容

■入学資格 美幌町内に居住
する65歳以上の健康な人

■定員 30名

■申込方法 マナビティーセ
ンター及び役場に配置の募
集チラシの右ページ「入学
申込書」をマナビティーセ
ンターへ提出して下さい。

■申込期限 3月30日（土）まで
（定員になり次第締め切り
ます）

■問合先 マナビティーセン
ター内社会教育担当
（☎722300）



春からお弁当づくりが始まる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

今回ご紹介する「弁当箱ダイエット法」は、5つのルールに従ってご飯とおかずを詰めていくだけで、めんどろな栄養計算などしなくても適量で栄養バランスのよい1食分の目安がわかります。

お弁当づくりの参考にしてみませんか。

ルール 1 自分にぴったりのサイズの弁当箱を選ぶ。

1食分600kcal必要な方なら、600ml容量の弁当箱を、700kcal必要なら700ml容量の弁当箱を用意します。

ルール 2 料理が動かないようにしっかり詰める。

最初にご飯を詰めて冷ましてから、おかずを詰めます。



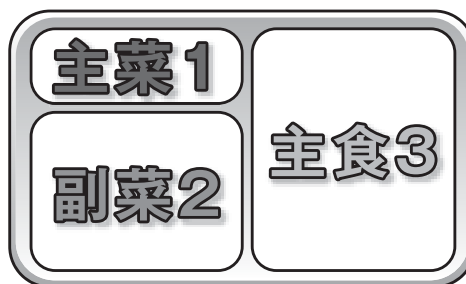
自分の身長 *成長期は年齢	1食分の目安量kcal	弁当箱サイズ
140～149cm *または幼児	430～480 kcal	450 ml
150～154cm	500～520 kcal	500 ml
155～164cm	530～590 kcal	550 ml
165～174cm	600～670 kcal	600 ml
175～180cm *または15～17歳女性	670～710 kcal	700 ml
180cm以上 *または15～17歳男性	750～800 kcal	800 ml

毎日1時間程度スポーツをしている方は50～100ml分の容量を付加します。

ルール 3 料理の組み合わせは 主食3：主菜1：副菜2の表面積比に。

主菜
焼き魚、ハンバーグ、卵焼き、
大豆の煮物 など

副菜
きんぴら、サラダ、おひたし、
野菜炒め など



主食
ごはん
パン
そば
うどん
スパゲティ
など

★どうして3：1：2がいいの？

- ・脂肪やたんぱく質の摂りすぎを防ぎます。
- ・1食分のエネルギーの目安量や野菜の目標量に近づけることができます。

参考)
1日のおかずの目安量→
(成人の場合。幼児は大人の
1/2～2/3)



手ばかり法：あいちヘルスプランニングより

ルール 4 同じ調理法を重ねない

揚げ物、塩分の高い漬け物や佃煮などは1品にします。

ルール 5 おいしそうで、きれいなこと

赤・黄色・緑・白・茶の5色がそろくと、彩りのよい弁当に仕上がります。また、料理の高さを同じように詰めると見た目がきれいです。

お弁当は栄養のバランスがよいだけでは意味がありません。季節感も大切にしながら自分らしいお弁当づくりを楽しみましょう。

平成23年度
ヘルスリーダー考案
バランスのよい
お弁当(写真)



《参考資料》3. 1. 2弁当箱ダイエット法 群羊社、健康ごはんのるるブック 群羊社



山本菜々美ちゃん [H20.8.10生]

湊太ちゃん [H22.12.4生]

母：綾香さん

AKB48とジュエルペットが大好きな菜々美と何があってもめげない、へこまない、あきらめない元気いっぱい湊太。いつまでも仲良しの姉弟でいてね♡



鈴木 大介ちゃん [H22.11.30生]

母：紋子さん

音楽が大好きで、いつも音の出る本やおもちゃで音楽を鳴らせては、全身で踊っています。食べる事も大好きで、ご飯を食べる時は「ん〜」とおいしそうな顔をしながら食べてくれるのでとても嬉しいです。これから沢山食べて遊んで健康な子に育ってね。



田中梨々夏ちゃん [H22.8.10生]

母：聡美さん

とっても元気で人見知りもしなく毎日家の中荒らして大変です。甘えん坊でべったりな所もあるけど愛しいです。好きな事はさせてのびのび成長して行ってほしいです。

2月の健康カレンダー

	種 目	健診日	受付時間	会場相談
健診・相談	4か月児健診	22日(水)	12:45~13:00	しゃきっとプラザ
	10か月児健診	15日(水)	12:45~13:00	しゃきっとプラザ
	1歳6か月健診	8日(水)	12:45~13:00	しゃきっとプラザ
	3歳児健診	1日(水)	12:45~13:00	しゃきっとプラザ
	幼児相談	24日(金)	9:30~11:30	しゃきっとプラザ
予防接種	BCG	22日(水)	13:30~13:45	しゃきっとプラザ
	ジフテリア・百日せき・破傷風混合	2日(木)	9:00~11:30 14:00~17:00	玉川医院
	〃	毎週月・火・木・金曜	9:00~11:00 15:00~17:00	田中医院(要予約)
	〃	毎週水曜	9:00~11:00	
	〃	毎週木曜	13:00~14:30	国保病院
	麻しん風しん混合	16日(木)	9:00~11:30 14:00~17:00	玉川医院(要予約)
	〃	毎週月・火・木・金曜	9:00~11:00 15:00~17:00	田中医院(要予約)
	〃	毎週水曜	9:00~11:00	
	〃	毎週木曜	13:00~14:30	国保病院
	ヒブ・小児用肺炎球菌	毎週月・火・木・金曜	9:00~11:00 15:00~17:00	田中医院(要予約)
	〃	毎週火・水・木・金曜	8:45~12:00 14:00~18:00	玉川医院(要予約)
	〃	毎週土曜	8:45~12:00 14:00~17:00	
	〃	毎週木曜	13:00~14:30	国保病院(要予約)

※BCG予防接種は4か月健診時にあわせて実施しますが、BCG接種のみ受ける方は予約制で受付時間は午後1時30分~1時45分となります。

※予約が必要な医療機関は、必ず事前に予約をしてください。

玉川医院 (☎☎2780)

麻疹・風疹~接種日の前週の金曜日17時までに予約

ヒブ・小児用肺炎球菌~接種日の1週間前までに予約

田中医院 (☎☎2913)

すべての予防接種~事前に予約

国保病院 (☎☎4111)

ヒブ・小児用肺炎球菌~接種日の1週間前までに予約



◎平成23年中の交通事故の発生状況

北海道の交通事故による死者数は「190人」と前年より25人減少、2年振りに全国ワーストワンを返上し、同6位と昭和24年以来62年振りに200人を切りました。

オホーツク管内では、16件の交通死亡事故が発生し17人（うち高齢者11人）の方の尊い命が犠牲となりましたが、前年より7人減少しています。

また、美幌町では、平成16年以来7年振りに町内での交通死亡事故の発生はありませんでした。

管内の死亡事故の特徴は、「単独事故4人」、「正面衝突4人」、「歩行者5人」、「出会い頭等4人」で、出会い頭等4人は全て高齢者となっています。

○交通事故発生状況（平成23年12月末現在）

（人）

区 分	発生件数	増 減	死者数	増 減	傷者数	増 減
全 国	690, 907	－34, 866	4, 611	－252	852, 094	－44, 114
北海道	16, 395	－1, 693	190	－25	19, 705	－2, 391
北見方面	681	－44	17	－7	828	－31
美幌警察署	52	－11		－3	67	－5
美幌町	49	－5		－2	64	2
津別町	3	－6		－1	3	－7

※全国最多

（交通事故死者数）

- 1位：愛知県（225人）
- 2位：東京都（215人）
- 3位：埼玉県（207人）

※全国最少

（交通事故死者数）

- 1位：鳥取県（26人）
- 2位：島根県（31人）
- 3位：山梨県（39人）

☆この時期は降雪・凍結等の路面の悪化に伴い交通事故の多発が懸念されますので、運転される際は

- ・天候や路面に応じた安全な速度での走行とスリップ事故防止
- ・交差点における子供、高齢歩行者等の安全確認
- ・一時停止場所における確実な停止と左右の安全確認



等を確実に実践し交通事故防止に努めましょう。

また、全ての座席で確実にシートベルトを装着しましょう。

平成24年町内交通事故状況（1月17日現在累計）

発生件数2件（前年比－2件） 死者0名（前年比±0名） 傷者2名（前年比－2名）

地域包括 支援センター だより

認知症について 理解しよう

認知症の人の気持ちをくみとり対応に配慮することで症状が改善することがありますので、その一例をご紹介します。

○同じことを繰り返し聞く

何度も同じことを繰り返し聞いてくることはよくみられます。これは本人が不安なのと、忘れてはいけないという強い思いがあるからです。認知症になると記憶障害から言ったことや聞いたことを覚えていないので、責めずに何度でも初めて聞くと思って対応しましょう。

○食べたばかりなのに食事を催促する

認知症の記憶障害は自分の体験自体を忘れます。食べたことを忘れて食べたいと言うときは、少量のおやつを出す、小さい容器に盛り付けておかわりに応じるなども手のひとつです。「今食べたのに！」と伝えても本人は納得できません。

○財布が盗まれたと言う

物のしまい置き忘れにより大事なものをどこにしまったかわからなくなることがあります。否定したり怒ったりせず一緒に探し、本人が自分で見つけた形にもっていきましょう。探し物はいずれ見つかるものなので、盗ったと言われてもあまり深刻にならずに過ごしましょう。

○買い物や料理を失敗する

一度に複数のことを同時進行しようとするすると混乱しやすいのですが、ひとつずつ側で声かけしながら行くと混乱や間違いを防ぐことができます。また、「失敗した」と落ち込ませない機転も重要です。

問合先 美幌町地域包括支援センター
(しゃきっとプラザ内 ☎013220)

図書館だより

おはなしのへや

2月2日・16日(木)・／午後3時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など。

「美幌高校で取り組む環境保全活動」展

2月4日(土)～19日(日)／2階ギャラリー／美幌高校の課題研究という授業で取り組んでいる環境保全活動についてまとめたパネルを展示します。是非ご覧下さい。

絵本とあそぼ！

2月9日(木)午前10時30分・23日(木)午後2時／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会です。

シニアのためのお楽しみ文学館

「用心棒」(110分)／2月10日(金)／午後1時30分／2階視聴覚室／監督：黒澤明／出演：三船敏郎、仲代達矢、司葉子、山田五十鈴、加東大介

＊子ども映画会は休日休館(11日)のためお休みします。

古典文学講座

2月18日(土)／午後1時30分／2階視聴覚室／テーマ「伊勢物語」／講師：敦賀七重先生(美幌高校教諭)

図書館ボランティアの日

2月24日(金)／午前9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や「図書館だより」を折る等の仕事です。皆様のご協力をお願いします。

おはなしと工作のひろば

「きりがみでおひなさまをつくろう」

2月25日(土)／午前10時／2階視聴覚室／対象 小学生以上(幼児の場合は大人の同伴が必要です)／定員20名／折り紙や千代紙でおひなさまの切り紙を作ります。ひなまつりについての絵本を紹介します。／持ち物 はさみ・のり・手ふき・鉛筆・消しゴム・色ペンまたは色鉛筆／申込2月23日(木)までに図書館へ。

2月の休館日

6日、11日、13日、20日、27日

青年国際交流事業について

○内閣府では、日本と世界各国の青年との交流を通して、相互理解と友好を深め、広い国際的視野と国際協調の精神を身に付けた次代を担うにふさわしい青年を育成するため、青年国際交流事業を実施しています。

○現在、平成24年度に実施する「国際青年育成交流」(9月)、「日本・中国青年親善交流」(9月)、「日本・韓国青年親善交流」(9月)、「青年社会活動コアリーダー育成プログラム」(10月)、「世界青年の船」(平成25年1～3月)、「東南アジア青年の船」(10～12月)の参加青年を募集しています。

○応募期間は、平成24年2月10日(金)から3月23日(金)(予定)

○応募先は、北海道総合政策部知事室国際課国際交流グループ まで
(住所) 〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目

○お問い合わせは、内閣府青年国際交流担当(☎03-3581-1181、<http://www.cao.go.jp/koryu/>)または北海道総合政策部知事室国際課国際交流グループ(☎011-231-4111 内線：21-226)まで。

くらしの 情報

● ● ● ● ● information ● ● ● ● ●

2月の運転免許証更新時講習 会場／町民会館

- 8日(水)・優良13:30～14:00、違反14:30～16:30
- 15日(水)・優良13:30～14:00、一般14:30～15:30
- 22日(水)・違反13:30～15:30

※免許証の更新手続きが終了していない方は受講できません。

2月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 5日(日)・工藤医院／☎733356
- 11日(土)・みやざわクリニック／☎750800
- 12日(日)・平間医院／☎721881
- 19日(日)・びほろ耳鼻咽喉科クリニック／☎733900
- 26日(日)・津別病院／☎762121

水道修繕

- 美幌管工事業協同組合 (☎735050)

午前8時から午後6時

※上記時間以外の緊急時→役場 (☎731111・当直)

美幌町役場 ☎0152731111

ホームページアドレス <http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/>

iモードアドレス <http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/>

町長室Eメール mayor@town.bihoro.hokkaido.jp



バーコードの読み取りに対応したカメラ付き携帯電話で左のマークを接写で読み取ると、町のホームページに簡単にアクセスできます。操作方法は携帯電話の説明書をご覧ください。

相 談

調停・人権擁護委員による

悩み心配事相談(予約制)

■相談日 2月8日(水) 午後1時～3時

■場所 しゃきつとプラザ

■2階相談室

■問合先 前日の午後3時までに広報担当(☎731111内線345・窓口⑩番)へ

定例行政相談

行政への苦情、要望、意見をお受けします。お気軽にご相談ください。

■日時 2月6日(月) 午後1時30分～4時

■場所 町民会館特別室

■相談員 総務省行政相談員

・中川重蔵(東3南2・☎735875)

・陰山幸子(元町28・☎722905)

※普段でも相談員の自宅にて相談をお受けしています。口頭、電話、手紙でお気軽にご相談ください。

心の健康相談(予約制)

■相談日 2月16日(木) 午前9時30分～午後4時

■場所 しゃきつとプラザ

☎72-2300



マナビティーセンター 登録認定 サークル紹介

マナセンサークル活動紹介～一緒に活動しませんか? No.16

美幌町吹奏楽育成会

代表 活動日：随時
西島 幸宏 活動時間：随時



○町内小・中・高校・一般の吹奏楽団体の技術向上と町文化の発展を目的として、平成6年に結成。
○年に1回、全ての団体が一堂に会して開催している吹奏楽フェスティバルをはじめ、演奏技術向上のための技術講習会、吹奏楽コンクールの会場リハーサル実施など一般のみならず、多くの子どもたちの吹奏楽活動を支えています。
○興味を持っていただいた方はいつでも入会することができますので、詳しくはお問い合わせください。

(連絡先：副会長 長岡さん ☎732345(マリモ洋品店))

美幌民謡声友会

代表 活動日：毎週水曜日
遠藤 朝子 活動時間：19:00～21:00



○昭和49年、民謡愛好家25名が集まって会を結成。
○北海道民謡連盟北見地区連合会にも所属し、文化祭や民謡の祭典への参加、グループホームへの慰問など幅広く活動しています。
○年齢は問いません。メンバーの中には小学生もあり、みんなで民謡を楽しんでいます。

興味のある方はお問い合わせください。
(連絡先：遠藤さん ☎732538)

モバイルサイト内
職に注意

消費生活相談
Q&A

Q 家計のために仕事を探していたら、雑誌に「在宅で高収入・未経験者・主婦・多数活躍中」と掲載されており、子育て中の私でも可能性がある様なので応募した。身分の証明に免許証のコピーと仕事のための携帯電話用ホームページ(モバイルサイト)を作成する必要があり登録料30万円を前払いすることが条件と言われた。仕事はしたいけど大金なので悩んでいる。

(20代 女性)

A モバイルサイト内職では収入が得られないトラブルが多く寄せられています。

「収入保証制度がある」「すぐに元を取れる」と言い高額な登録料・サイト作成料を払わせるのが目的のようです。

払えないと伝えると態度を変え、先に得た個人情報で「何でも出来る」と脅す口調で支払いを要求することもある。

サイトのバージョンアップ費用などと言われ、クレジットの現金化や貸金業者の紹介をする悪質な業者もいたりします。このようなトラブルに遭わないためにも契約書を確認して十分な説明を受けることが大切です。

特に、今回のように契約時に高額費用を要求される場合は安易に契約しないようにしましょう。

(美幌消費者協会相談員)

無料法律相談(予約制)

社会福祉協議会では、町民を対象に弁護士による無料法律相談を次のとおり実施します。相談人数に限りがありますので、お早めにご予約ください。

■相談日 2月15日(水) 午後1時～4時

■場所 しゃきつとプラザ2階相談室

■予約申込先 社会福祉協議会(☎721165 内線381)へ

■相談員 精神保健福祉士(北見赤十字病院)

■申込先 相談日の2日前までに健康推進担当(☎731111 内線287)へ

交通事故巡回相談(予約制)

オホーツク総合振興局では、交通事故による被害者等の援護活動の促進強化を図るため、専門の相談員による巡回相談を実施しています。相談は無料ですのでお気軽にご利用ください。

■相談員による相談

① 2月1日(水) 午後1時～4時

② 2月2日(木) 午後1時～4時

② 2月16日(木) 午後1時～4時

■会場 ①北見交通安全研修センター(北見市青葉町5番16号)

②オホーツク総合振興局交

不動産無料相談(予約制)

北海道宅地建物取引業協会北見支部では、不動産に関する無料相談を実施しています。

■相談日 2月23日(木) 午後1時30分～3時

■場所 (社)北海道宅地建物取引業協会北見支部事務所(北見市常盤町4丁目12番2号)

■予約申込・問合先 (社)北海道宅地建物取引業協会北見事務所(☎015761565)へ

■交通事故相談所(網走市北7条西3丁目)

■申込・問合先 オホーツク総合振興局環境生活課(☎0152410783)



文化ホールふおと『録』2012

No.11

広報びほろ4月号から、写真を通して工事の進捗状況をお知らせしています。

今月は、ホールの仕上げ状況について、お知らせします。

- ・1枚目の写真では、ホール内部の足場が外され、壁、天井ができてきました。天井には、ピンスポットライト室、シーリングスポットライト室が見えます。シンプルな仕上がりとなっております。
- ・2枚目では、客席側から舞台方向を撮っています。天井が美しい曲線が描かれ、中央付近には、プロセミアムスピーカが見えます。
- ・3枚目では、ホワイエの天井、展示ブースの下地が仕上げられ、壁面はクロスが張られます。
- ・4枚目では、文化ホール入り口側からホワイエを撮っています。観客を迎えるスペースであり、展示ブースもあり、色々な用途の使用されることになります。





「鳥里2遺跡の擦文土器」



美幌町では様々な時代の土器が出土しています。写真の土器も町内で出土したもので、擦文土器と呼ばれているものです。この土器が使われていた擦文文化は、7世紀～13世紀頃に北海道を中心に栄えた文化です。この土器が出土した鳥里2遺跡は、日甜美幌工場のある場所で、昭和34年に工場建設をした際に発見されたそうです。そのため遺跡は「美幌日甜遺跡」とも呼ばれていました。この遺跡では、オホーツク文化の土器の破片も見つかっています。オホーツク文化は擦文文化と同じ頃にオホーツク海沿岸で栄えた文化で、「海洋民の文化」とも呼ばれています。網走市のモヨロ貝塚が代表的な遺跡です。鳥里2遺跡からは、網走川を下っていくと、河口の左岸にモヨロ貝塚があります。擦文人とオホーツク人が、網走川を往来していたのでしょうか？今から

1000年ほど前の美幌町は、擦文人とオホーツク人の交流の場だったのかもしれませんが。

行事予定

- 冬季作品展 2月5日(日)～3月4日(日)
- ミニ展示「読季」～3月25日(日)まで
- モノ作り講座「和紙で作る折りびなセット」
2月17日(金)、2月18日(土)
- 博物館プチ工房「折り染め和紙体験」
2月9日(木)、2月16日(木)
- 博物館歴史講座「縄文人の小物入れを作ってみよう」
2月19日(日)

※冬季作品展、モノ作り講座、博物館プチ工房、歴史講座についての詳細はお知らせをご覧ください。

休館日：2月6日、13日、20日、27日

2月の納期

●国民健康保険税 (第8期) 納期限／2月29日(水)

—— 夜間納税窓口開設 ——
2月29日(水)午後5時30分～8時／納税担当(窓口⑨番)
支払いには、便利な口座振替を！

次の方から町に寄附をいただきました。ありがとうございました。

■小谷 テル様 (町内在住)
より、亡夫(故 小谷文造様)が生前、町にお世話になったお礼として、社会福祉のために役立ててくださいと30万円

ふるさと納税制度「ふるさとを思うところが届く美幌町ふるさと寄附金」により、次の方から寄附をいただきました。

■加藤 敬明様 (愛知県名古屋市) 1万円

寄 附

人のうごき

平成23年12月末現在

人 □	21,513人 (- 1)
男	10,398人 (- 5)
女	11,115人 (+ 4)
世帯数	9,780世帯 (+ 10)

※()は前月末との比較



願いは 四島返還

2月7日は「北方領土の日」

【詳細】オホーツク総合振興局地域政策部総務課総務係
☎0152-41-0601