

ひほろ

キラリ夢輝くまち



国保病院で「院内コンサート」

美幌北中学校の吹奏楽部のメンバー 13名が、「入院患者のみなさんに音楽の贈り物をしたい」と国保病院のロビーでミニコンサートを開催しました。

コンサートでは、アンコールを含む全7曲が演奏され、集まった患者の方や職員は、やさしい音色に聞き入っていました。



No. 1088

冬の除雪についてご理解と ご協力をお願いします。



北国に住む私たちにとって、除雪は生活を営む上でとても重要です。

今年も本格的な雪のシーズンを前に、美幌町では冬道の安全と交通の確保のために除雪体制を整えています。

○除雪の目安と順番
除雪車が出動する目安は、積雪がおおむね10cm以上の時（風や雪質、気温などにより変更もあります）や、人や車の通行に支障があると判断した時です。

作業の順番は、人や車の通行の多い市街地の主要道路やバス・集乳路線、郊外の幹線道路及び準幹線道路を優先します。ただし、大雪や吹雪の時は緊急度合によりその都度判断し作業をしています。

作業は、通勤・通学の時間帯前までに完了するように努めており、そのため夜半から早朝にかけて行います。騒音や振動でご迷惑をおかけし

ますが、ご理解とご協力をお願いします。

○除雪の体制

道路はそれぞれ担当が次のとおり分かれています。

① 国道

美幌バイパス・国道39号網走方面・国道334号

↓網走開発建設部網走道路事務所

（☎0152-4328）

国道39号北見方面・国道240号・国道243号

↓網走開発建設部北見道路事務所

（☎0157-362281）

② 道道

↓網走建設管理部道路維持係

（☎0152-410743）

③ 町道

町と町内7業者が市街地の区域分けをし、通勤・通学時間帯前完了を目標に除雪を行います。

役場建設グループ

（内線262・263・264）

・美幌貨物（株） ☎73538

・美幌運送（株） ☎73538

・三星運輸（株） ☎730102

・丸重林機（株） ☎735161

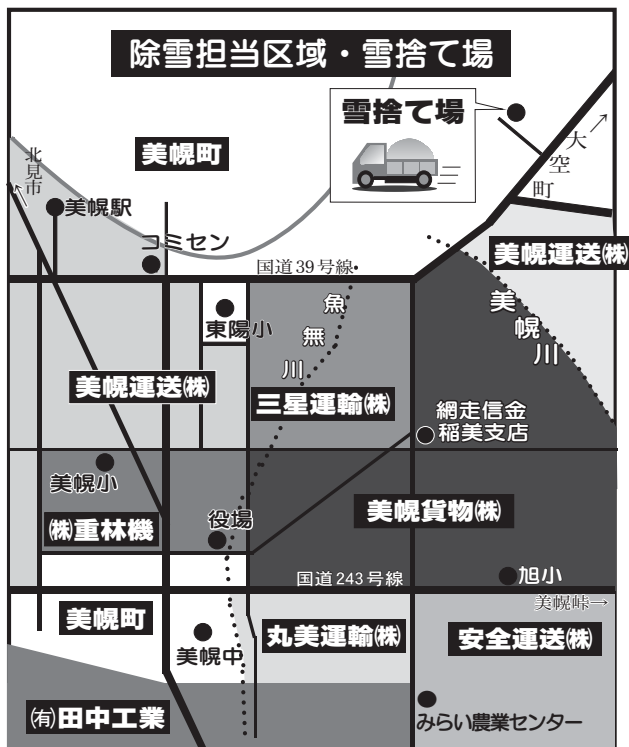
・丸美運輸（株） ☎735161

・安全運送（株） ☎735161

・田中工業（有） ☎734079

ひほろ 今月のもくじ

- 2P ・冬の除雪についてご理解とご協力をお願いします。
- 3P ・年末年始のごみ収集等について
- 4P ・12月は美幌町と北海道の収納向上対策強化月間です！
・12月の納期
- 5P ・町の話
・町民合唱団（仮称）団員募集のご案内
- 6P ・年末調整のお知らせです！
■7P
- 8P ・後期高齢者医療制度のお知らせ
・動物を飼養されている方へのお知らせ
- 9P ・みどりの村 12月の講習会案内
・青少年の健やかな成長は、家族の願い、地域の願い！
- 10P ・今月のお知らせ
■11P
■12P
■13P
■14P
■15P
■16P
- 17P ・NTTドコモの緊急速報『エリアメール』を12月1日から開始します。
- 18P ・健康メモ
- 19P ・けんしんであんしん！
・今月の健康カレンダー
・ママといっしょ
- 20P ・交・通・安・全・メ・モ
・地域安全ニュース
・急性アルコール中毒について
・歳末火災防止特別警戒運動実施
- 21P ・図書館だより
・地域包括支援センターだより
・網走地方气象台より～火山防災メモ～
・北のめぐみ愛食応援団募集
- 22P ・くらしの情報
・相談
・マナビティーセンターサークル紹介
- 23P ・消費生活相談Q&A
・文化ホールふおと『録』2011
- 24P ・としょかん通信
■25P
- 26P ・博物館だより
・寄附
・「広報ひほろ」をお届けします
・人のうごき
・有料広告



○みなさんへお願いします。
 例年、除雪に対して8千万円、1億円程の費用がかかっています。
 町の厳しい財政状況で、可能な限りの除雪作業に取り組んでいます。が、玄関前から道路へ出る間口の除雪までは行き届かない状況（ただし、高齢者世帯等の要支援世帯を対象にモデル地区を指定して間口除雪の検証を計画しています）です。ご理解をお願いします。
 除雪作業を安全に効率よく行うため、各家庭や地域で次のことにご協力をお願いします。

・路上駐車はやめましょう
 たった1台の駐車作業が出来ず地域の皆様に多大な迷惑を掛けることになりますので絶対にやめましょう。
 ・道路への雪だしはやめましょう
 住宅や店舗など敷地内の雪を車道・歩道に出すと、道路がでこばこになり大変危険です。道路には絶対に出さないでください。
 ・玄関前等の雪処理のお願い
 道路の除雪を早く行うため、玄関前から道路へ出るまでの雪の処理は各家庭においてお



・排雪時の処理について
 願ひ
 春先には雪捨て場が満ちてゴミ捨て場のような状態となつていきますので、排雪する際にはゴミを混ぜないようにお願いします。
 願ひ
 路面のワダチの原因となる圧雪を削りながら除雪する際に、重く固い雪が家の前に残されることになり、特に高齢者の方などにはかなりの負担となります。町や自治会でもいろいろな取り組みを行っているところですが、すべての要望に応えることはできない状況ですので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

年末年始のごみ収集等について 年末年始のごみ収集は、次のとおりとなります

○一般ごみ

・市街地区

12月31日(土)～1月5日(木)の間は収集を行いませんので、各家庭で保管願います。

※1月6日(金)からは、通常通り収集します。

・農村地区

1月4日(木)の収集が11日(木)へ変更となります。

〈対象自治会〉

収集日程	収集対象自治会名
第一水曜日	報徳北・報徳南・田中

○資源ごみ

・市街地区（その他プラスチック以外）

1月1日(日)の収集が1月5日(木)へ変更となります。

〈対象自治会〉

収集日程	収集対象自治会名
第一日曜日	新町1・新町2・新町3・仲町2・元町北・仲町1西

・市街地区（その他プラスチックのみ）

1月2日(月)の収集が9日(月)へ、3日(火)の収集が10日(火)へ、4日(水)の収集が11日(木)へ変更となります。



〈対象自治会〉

収集日程	収集対象自治会名
第1火曜日	元町・野崎団地・鳥里・美里
第1火曜日	新町1・新町2・新町3・仲町2・元町北・仲町1西
第1水曜日	南1・南2・仲町1東・南町東・南3西・北1・福祉寮・スポセン

・農村地区（その他プラスチック含む）

1月3日(火)の収集が10日(火)へ変更となります。

〈対象自治会〉

収集日程	収集対象自治会名
第一火曜日	報徳北・報徳南・瑞治・稲美・都橋

○粗大ごみ

変更ありません

○ごみ処理場の一般ごみの受け入れ

登栄廃棄物処理場は、12月31日(土)の午後3時まで、年明けは1月5日(木)から通常通り受け入れを行います。

○し尿汲み取り

12月29日(木)から1月17日(火)までの間、休みとなります。

〈冬期間の汲み取りは通常どおり行えないことがありますので、お早めにご連絡いただきますようお願いいたします。〉



町税・道税の納付忘れはありませんか？

12月は美幌町と北海道の 収納向上対策強化月間です！

《町税》
町道民税
国民健康保険税
固定資産税
軽自動車税

《道税》
自動車税
不動産取得税
個人事業税

今年も残すところ、あと1カ月となりました。12月は町と北海道（オホーツク総合振興局税務課）が共同で納税の推進を図ります。町税と道税の納付はお済みでしょうか？まだ納付がお済みでない方は、早めの納付をお願いします。

税金はまちづくりの大切な財源！

町民の皆さまに納めていただいた税金は、健康で快適なまちづくりを進めるための大切な財源として使われています。近年の景気低迷などにより税収は伸び悩み、極めて厳しい財政運営に直面しています。このため町では行財政改革を推進し、歳出を抑制する一方、税金の滞納を一掃するため滞納整理を重要課題として取り組んでいます。

「町税等収納向上対策本部」により各取り組みを実施中です！

滞納をされている方と納期限までに納めている方との公平性を保つため、昨年8月より「町税等収納向上対策本部」

部」を設置し、税はもとより保険料・使用料の滞納解消を図るため「債権回収業務手順」を作成し各担当において実行しています。

さらに、公営住宅入居・入札参加資格・町融資などの公共サービス制限を拡大する制度改正の実施に向けて準備しているほか、税以外の未収債権に対する強制執行など効果的な対策を実施し滞納解消に取り組む予定です。

差押え・公売を積極的に行います！

以前から滞納をされている方については地方税法などに基づき、給与・預金・不動産・車・家財道具等の差押えを実施していますが、現年度のみ未納の方についても納付催告に応じなく誠意の見られない

い方については事前に勤務先や金融機関、日本年金機構、法務局などで収入・財産を調査し積極的に差押えを実施します。

また、平成20年度より実施している動産公売を継続的に

(差押状況)	平成22年度		平成21年度	
	件数	金額	件数	金額
不動産	4件	— 円	7件	— 円
所得稅還付金	220件	4,291,710円	153件	3,697,951円
預金	103件	5,623,040円	93件	4,865,548円
給料	8件	205,100円	14件	237,000円
掛金	3件	77,968円	8件	541,079円
自動車税還付金	10件	118,310円	2件	18,000円
不動産賃貸料	2件	893,225円	2件	1,020,000円
生命保険	1件	47,633円	— 件	— 円

行い（今年はすでに2回実施済）、差し押さえた動産をインターネット公売のうえ落札金額を未納町税に充当しています。

公売実施状況 (インターネット公売)

	落札品数	金額
平成22年度	7品	34,886円
平成21年度	41品	86,713円



納税相談はお早めに！

病气など特別な事情で納期ごとに納めることが困難な場合は、分割納付などの相談に応じています。連絡や納税相談をされない方にはやむを得ずあらゆる方法により滞納処分を実施することになりますので早めにご相談ください。

○町税に関する問合先

役場税務グループ納税担当
(☎ 73 1111 内線 207・208)

○道税に関する問合先
オホーツク総合振興局税務課
(☎ 0152 410616)

ご利用ください！ 夜間納税窓口

年末に向けて仕事などで日中町税を納められない方や、納税についての相談を受け付けるため「夜間納税窓口」を開設します。水道料・公住家賃・後期高齢者医療保険料・介護保険料・給食費・保育料などの各使用料も納付出来ますのでご利用ください。

○開設日

12月22日(木)、26日(月)、27日(火)

○開設時間

午後5時30分～8時

○納付場所

納税担当 窓口9番 (☎ 73 1111 内線 207、208)

12月の納期

●町道民税 (第4期)

●国民健康保険税 (第6期)

納期限／12月26日(月)

支払いには、便利な口座振替を！

町の話題

11月

平成23年度美幌町表彰式 11月3日

美幌町の自治・文化・スポーツ等の振興・発展に貢献された方々を表彰する「美幌町表彰式」が、11月3日文化の日に行われ、出席された表彰者に町長から表彰状と記念品が贈られました。



第62回美幌町文化祭 11月1～3日

62回目となる「美幌町文化祭」がコミュニティセンターを会場に開催され、日頃から鍛錬された文化活動の成果となる作品が多数展示され、来場した多くのみなさんが芸術の秋を満喫していました。



自治会連合会と行政との懇談会 11月16日

美幌町自治会連合会と行政との懇談会がしゃきっとプラザで開催され、防災関係をはじめ地域の身近な問題など、様々な要望や意見が活発に議論されました。

新しいステージで、一緒に唄いませんか！

(仮称)文化ホールオープニング記念事業 町民合唱団(仮称)団員募集のご案内

(仮称)文化ホールの完成を祝いオープニングステージとして住民参加による「文化ホールを祝う125人の大合唱(未定)」として発表する計画です。皆さんのご参加をお待ちしています。

《募集要項》

募集年齢 高校生以上とします。ただし、保護者同伴であれば小・中学生の参加を歓迎します。

募集人員 125名(募集締め切り12月18日 発会式当日迄)

参加費 2,000円 ただし、保険代等とします。

発表当日 平成24年8月19日(日)
(仮称)文化ホールオープン記念事業として発表予定

曲 目 混声合唱のためのカンタータ『土の歌』
(大木惇夫作詞 佐藤 眞作曲)

発会式及び練習初日 12月18日(日)
マナビティーセンター 午後7時

指導者 山田恵子さん(合唱団アダージョ指揮者)ほか多数

申込・問合せ マナビティーセンター

美幌町教育委員会社会教育グループ

☎0152-72-2300 fax0152-73-4420

Eメール manasen@town.bihoro.hokkaido.jp

※メールでのお申し込みの場合、ご住所、電話番号(連絡がとれるもの)、ご氏名を記入ください。

美幌町文化講演会

世界一 受けたい 国語授業

テレビ番組等でおなじみの金田一先生による、楽しい国語の世界をお楽しみ下さい。

- 日 時 12月20日(火) 午後6時30分～8時
- 会 場 美幌町コミュニティセンター大集会室
(駐車場は会場東側空き地を利用下さい)
- 講 師 言語学者・杏林大学外国語学部教授
金田一 秀穂氏
- 前売券 500円(当日は200円増)
- 問合先 マナビティーセンター (☎72300)

チケット取扱所 マナビティーセンター、コミュニティセンター、図書館、生駒楽器店、沖田香露園

主催～美幌町文化連盟、美幌町教育委員会

サラリーマン
の皆さん

年末調整のお知らせです！

サラリーマン（給与所得者）の方は、通常、その年最後の給料や賞与が支払われる際に、その年に支払われた給与や賞与から源泉徴収された所得税の合計額と、1年間の給与総額に対する年税額との過不足額の精算が行われるため、大部分の方が確定申告をする必要があります。

この精算手続きは、通常、年末に行われ「年末調整」と呼ばれています。この「年末調整」により所得税が納め過ぎの場合には還付され、不足の場合には徴収されることになります。

ここでは、正しく年末調整が受けられるように注意していただきたい点についていくつかご説明します。

1・扶養控除等の申告

年末調整は、勤務先に「給与所得者の扶養控除等（異動）申告書」を提出している方のうち、給与収入が2,000万円以下の方について行うことになっていますので、年末調整を受けるためには、扶養親族などがない場合でもこの申告書を必ず提出してください。

扶養親族とは生計を一にする配偶者や親族のうち、所得金額が38万円以下の人です（給与収入であれば103万円以下となります）。

▼今年、結婚や出産、就職などにより扶養親族などに異動があった場合で、まだ異動申告書を提出していない方は、年末調整に間に合うよう早めに提出してください。

2・配偶者特別控除の申告

配偶者特別控除は、生計を一にする配偶者（合計所得金額が38万円以上76万円未満の配偶者に限る）を有する場合、本人の所得金額から最高38万円（配偶者の合計所得金額に応じて控除額は変わります）を控除するものです。

年末調整により控除を受けるためには、「給与所得者の配偶者特別控除申告書（給与所得者の保険料控除申告書と兼用用紙）」を勤務先に提出しなければなりません。

▼控除を受けようとする所得者の合計所得金額が、1,000万円を超える場合など、一定の場合にはこの控除を受けることはできません。

▼配偶者が「配偶者控除」の対象となる場合は、「配偶者特別控除」の適用を受けることができませんのでご注意ください。

3・保険料控除等の申告

社会保険料と小規模企業共済等掛金はその全額を、生命保険料と地震保険料または旧長期損害保険料はその支払った額に応じて算出した金額を、それぞれ年末調整の際に所得金額から控除します。

この控除を受けるためには、「給与所得者の保険料控除申告書」を勤務先に提出する必要がありますが控除の種類や控除額などは、次のようになっています。

1. 社会保険料控除

本年中に支払った社会保険料の全額が控除されます。また、本人と生計を一にする親族が負担することになっている社会保険料で、本人自身が支払ったものも控除できます。

なお、国民年金保険料および国民年金基金の掛金について社会保険料控除を受けようとする場合には、支払った金額の多少にかかわらず保険料等を支払った旨を証する書類を申告書に添付することとなっていますのでご注意ください。

2. 小規模企業共済等掛金控除

独立行政法人中小企業基盤整備機構と締結した共済契約（旧第二種共済契約を除く）の掛金や、確定拠出年金法の規定により国民年金基金連合会が実施する個人型年金加入者掛金、地方公共団体が行う心身障害者扶養共済制度の掛金は支払金額の全額が控除されます。この控除を受けるためには証明書類を申告書

に添付することが必要です。

3. 生命保険料控除

本年中に生命保険契約等の保険料や掛金を支払った場合には、個人年金保険料（障害特約等が付されている契約は特約部分の保険料や掛金を除く）と一般の生命保険料とに区別し、それぞれの支払金額に応じて最高5万円（合計で10万円）が控除されます。

4. 地震保険料控除

①本人または生計を一にする親族の居住用家屋・生活用動産を保険または共済の目的とし、かつ、地震等損害によりこれらの資産について生じた損失の額をてん補する保険金または共済金が支払われる損害保険契約等に係る地震等損害部分の保険料または掛金（以下「地震保険料」という）を支払った場合に、最高50,000円が「地震保険料控除」として本年分の給与所得金額から控除されます。

②経過措置として、平成18年12月31日までに締結した「長期損害保険契約等」については、従前の損害保険料控除と、同様の金額の控除（最高15,000円）が適用されます。

③①と②を適用する場合には、控除額は合わせて最高50,000円となります。

④この控除を受けるためには、支払った金額の多少にかかわらず証明書類を申告書に添付することが必要です。

4・住宅借入金等特別控除の申告

給与所得者の方についての住宅借入金等の特別控除は、最初に控除を受ける年分については確定申告となりますが、その後の各年分は年末調整の際に控除を受けることができます。

年末調整で行う住宅借入金等特別控除は、各人から提出された「給与所得者の住宅借入金等特別控除申告書」（その方の住所地の税務署長が発行したもの）及び「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」（借入等を行った金融機関等が発行したもの）を添付し、年末調整の時までに勤務先へ提出す

る必要があります。

◎平成18年12月31日までに入居または平成21年1月1日以降に入居し、所得税の「住宅借入金等特別控除」を受けられている方で、所得税から控除しきれなかった額がある場合には、一定額を限度として翌年度の町道民税（所得割）から控除します。

（注1）その年の合計所得金額が3,000万円を超える場合やその家屋に入居後、本年12月31日まで引き続き居住の用に供していないなどの場合、この控除を受けることはできません。

社会保険料

～年末調整・確定申告まで
大切に保管を！～

（国民年金保険料）控除証明書が発行されます。

○国民年金保険料は所得税及び町・道民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。（その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が該当します。）

○この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられていますので、平成23年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方に対し、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が本年10月下旬から11月上旬までに日本年金機構から送付されます。

年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（又は領収証書）を添付して下さい。

なお、10月1日から12月31日までの間に今年はいじめて国民年金保険料を納付された方には、来年の1月下旬に送付されます。

○ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、納付されたご本人の社会保険料控除の申告に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付して申告してください。

※「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている年金事務所へお問い合わせください。

要介護認定を 受けられている皆様へ

——〈障害者控除について〉——

介護保険の要介護認定（要介護1～5）を受けている65歳以上の方や、その方を扶養している方は、「障害者控除認定書」の交付を受けて年末調整の際に提出することにより、身体障害者手帳等の交付を受けていなくても、障害者控除を受けることができます。

障害者控除に該当すると思われる方については、申請により「障害者控除認定書」を交付いたしますので、下記問合先までご連絡ください。

なお、要介護認定を受けている方でも、介護度や認定日によっては「障害者控除認定書」の交付対象とならない場合がありますのでご注意ください。

認定書の交付

民生部保健福祉グループ

高齢者福祉担当（内線258・259）

この社会
あなたの税が
生きている

○国税庁のホームページアドレス <http://www.nta.go.jp>

○e-Tax 国税電子申告・納税システム <http://www.e-tax.nta.go.jp>

○札幌国税局のホームページアドレス <http://www.nta.go.jp/sapporo/>

■問合先 網走税務署（☎0152-43-2181）・役場課税担当（内線226・227）

後期高齢者医療制度のお知らせ

～保険料のお支払い方法について～

◆保険料の納め方

保険料の納め方は、「年金からのお支払い（特別徴収）」と「納付書・口座振替によるお支払い（普通徴収）」の2つの方法があります。

特 別 徴 収

年 金 からのお支払いとなります。

- 手続きの必要はありません。
 - ・なお、次の方は特別徴収に該当せず、普通徴収となります。

- 受給している年金額が、年額18万円未満の方
- 介護保険とあわせた保険料が年金支給の半分以上を超える方

※この制度に加入してからおよそ半年間は、年金からのお支払いができません。
「納付書」や「口座振替」でお支払いください。

普 通 徴 収

納付書・口座振替

による金融機関でのお支払いとなります。

- 口座振替に切り替わるまで、数ヶ月のお時間が必要となります。
 - ※国民健康保険料を口座振替していた方でも自動的に継続されません。
- 改めて手続きが必要です。

◆保険料の納め忘れはありませんか？

※納付書払いでの保険料の納め忘れが多発しています。

ご自分のお支払い方法については、保険料額決定通知書(納入通知書)をご確認ください。

◆保険料のお支払いを「口座振替」に変更できます

- 納付書、年金でお支払いの方は、口座振替に変更することができます。
 - ・「年金」のお支払いから変更できる時期は、申し出の時期により異なります。
- 税申告の際、「社会保険料控除」は、保険料をお支払いする方(口座名義人)が受けられます。

お申し出の際には、「本人の保険証、預金通帳、お届け印」が必要です。
「口座振替」をご希望される方は、役場医療給付担当までお申し出ください。

お 問 い 合 わ せ 先

北海道後期高齢者医療広域連合

住所 〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館 6階
電話 011-290-5601

役場医療給付担当 3 番窓口

電話 0152-73-1111(内線291)

動物を飼養されている方へのお知らせ

近年の宮崎県における口蹄疫の発生や全国的な高病原性鳥インフルエンザの発生から、国では10月に家畜の所有者が守らなければならない「飼養衛生管理基準」を改正し、次の動物を飼養されている方は、法律により毎年飼養頭羽数等を報告することが義務づけられました(家畜伝染病予防法改正 平成23年10月1日施行)。下記の対象家畜を1頭、1羽でも飼養されている方も対象となりますので、頭羽数を把握するためにも、下記問い合わせ先までご連絡いただきますようよろしくお願いいたします。

〈対象家畜(ペットで飼われている方も対象です)〉

牛、水牛、馬、鹿、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏、あひる、うずら、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥、だちょう

〈主な変更内容〉

- ① 家畜の飼養関連場所を衛生管理区域とし、出入口付近に消毒設備を設置し、車両、人の消毒を実施する。
- ② 口蹄疫等特有の症状が見られた場合、直ちに家畜保健衛生所への通報が必要。
- ③ 万が一口蹄疫等が発生した場合、患畜等を埋却する場所を確保。
- ④ 衛生管理区域に立ち入った者、導入、出荷、移動した家畜等の記録

問い合わせは、美幌町役場経済部農政グループ畜産担当(☎0152731111 内線243)
北海道網走家畜保健衛生所(☎0157360725)まで。



みどりの村 12月の講習会案内



☆加工実習講習会

開催日	内 容	時 間	定員	参加料	募集期間	そ の 他
16日(金) 17日(土)	シフォンケーキ教室 デコレーション シフォンケーキ	9:00~12:00	各日 8名	1,200円	12月3日 ~ 12月9日	* 直径18cmのケーキを焼いて 生クリームと苺などで飾ります。 * 1ホールのお持ち帰りとなります。
25日(日)	パン講習会	10:00~15:00	10名	1,300円	12月1日 ~17日	* 食パン1本・菓子パン約25個 お持ち帰りとなります。
26日(月)	ソーセージ講習会	10:00~15:00	8名	2,000円	12月1日 ~17日	* 無添加のソーセージです。 約1.7kg持ち帰りとなります。

場 所：グリーンビレッジ美幌 農産加工室・畜産加工室

持ち物：参加申し込みされた方に別途連絡させていただきます。

③参加希望者が多数の場合は参加回数の少ない方から優先させていただきます。

☆ハンドメイド講習会

開催日時：12月9日(金)・10日(土) 午前9時~正午

場 所：木工ハウス (グリーンビレッジ西側)

内 容：手縫いがまぐち
四角いがまぐち(高さ14cm×幅10.5cm)
* 布はこちらで用意した中から選んでいただ
くか、自宅から好みの布をご持参ください。

参 加 費：700円

募集定員：各日 8名

募集期間：12月1日(木)~7日(水)
午前9時~午後5時



☆親子ものづくり

「親子シフォンケーキ教室」

開催日時：12月18日(日)

午前9時~正午

場 所：グリーンビレッジ農産加工室

内 容：直径18cmのケーキを焼いて生クリームと
苺で飾り付けます。ケーキは1ホール持
ち帰りとなります。

参 加 費：1,200円 (1組)

募集人数：8組 (3歳以上のお子様とその保護者)

募集期間：12月3日(土)~9日(金) 午前9時~午後5時



各講習会の申し込み お問い合わせ先

(財)美幌みどりの村振興公社 ☎0152-72-0178 募集期間の午前9時~午後5
時に電話、もしくは直接お申し込みください。一度の申し込みで2名までとさせていただきます。

青少年の健やかな成長は、家族の願い、地域の願い！

もうすぐ、子どもたちが楽しみにしている冬休みです。

年末年始をはさみ、生活が不規則になりがちな時期でもあります。子どもたちが、楽しく安心安
全な生活を送るため、今一度、「家庭の心構え」や「地域の役割」について考えましょう。

家庭の心構え

○規則正しい生活を！

学校が休みになると、生活が不規則になりがちです。学
校から冬休みのきまり、冬休みの心得などが配布されます
ので、家族全員で確認し、きまりある生活ができるように
しましょう。

○子どもたちに家庭での役割を！

子どもたちにもお手伝いなど、家庭での役割を持たせ、
家族みんなが協力して規律ある生活にしましょう。

○計画的な学習を！

学習計画に基づき、基礎的学習や苦手の克服などに努め、
視野を広げ豊かな人間性を培うため、読書の時間を多く持
ちましょう。

地域の役割

○地域の子どもは、地域で育てる！

「地域の子どもは、地域で育てる」という気持ちを持って、
子どもたちに温かい目を向けてください。

○地域の子どもたちに、温かい声かけ運動を！

「おはよう」「こんにちは」など、地域の子どもたちに積
極的に声をかけましょう。

○地域環境の再点検を！

子どもたちを事故や犯罪から守るため、地域環境の再点
検をしましょう。

各学校の基本的な「冬休みの心得」は、次のとおりで
す。記載以外のことは、各校のきまりを遵守しましょう。

冬休みの心得

- 小・中学生同士でのカラオケ店への出入りは禁止され
ています。必ず、保護者か大人同伴です。
- 外出の時は、行き先・帰宅時間や同伴者を家族に告げ
てから出かけ、中・高校生は生徒手帳を携行し、無用
な夜間外出は避けましょう。
- 外泊は、双方の保護者の承諾を受けましょう。中学生
は全面禁止です。
- 用事もないのに、商店などに入出ししないようにしましょう。
- 交通ルールを守り、交通安全に努めましょう。
- 川や軒下、道路わきの雪山など危ないところへは近づ
かないようにし、道路での雪あそびや、そり遊びはや
めましょう。
- アルバイトは、保護者の許可を得て事前に学校へ届け
てください。小学生は禁止されています。
- 外出 (帰宅時間)
・小学生 → 午後4時まで
・中学生 → 午後6時まで
・高校生 → 午後9時まで

☆冬休み期間☆

- ・各小中学校 12月23日(金)~1月16日(月)
(ただし美幌中学校は、12月27日(火)~1月16日(月)ま
でとなります。)
- ・美幌高校 12月23日(金)~1月15日(日)

今月のお知らせ

12月



美幌町自治会連合会
発足40周年記念防災フォーラム

「災害に備えて」

「東日本大震災に学ぶ」

美幌町自治会連合会では、今年発足40周年を迎え、記念事業として防災フォーラムを開催します。

3月11日に発生した東日本大震災の被災地へ、救援・支援のため派遣された町内の関係機関の方々をパネリストとして迎え、現地での体験から防災を中心とした自治会活動について考えます。

多くの皆様のご来場をお待ちしております。

■日時 12月7日(水) 午後3時(2時間程度)

■場所 美幌グラウンドホテル ダイヤモンドホール

■主催 美幌町自治会連合会

■問合せ 総務部住民活動グループ住民活動担当(☎731111 内線346)

ぽっぽ屋

「年末クリスマスセール」

■日時 12月11日(日) 午前9時30分～午後1時30分

■場所 物産館「ぽっぽ屋」
店内外及びJR待合所

■販売品目

- ・美幌特産手づくりみそ「まめ美人」(600g、500円)
- ・美幌産もち米を使用したつきたてもち(二皿100円)
- ・ニッテンオリゴ糖(1本380円、600個限定)
- ・旅館青葉荘 特製かに弁当(1個800円、200個限定)

※その他、美幌観光物産協会会員による出店即売会や年越しそばの予約受付

(3人前500円)、新商品(三升漬)の販売コーナーやトマトジュースの試飲コーナーも設置します。

■問合せ 美幌観光物産協会(☎732211)

平成24年

美幌町民新年交礼パーティー

■日時 平成24年1月4日(水) 午後6時～

■場所 美幌グラウンドホテル(ダイヤモンドホール)

■パーティー券 1枚1,000円

■券販売所 役場秘書担当、JAびほろ管理課、美幌グラウンドホテル、美幌商工会議所、美幌観光物産協会、写真の家、おしゃれの店トミ、マリモ洋品店、沖田香露園、かつや化粧品店、生駒楽器、久山商店、まこと屋、生田薬舗、前田金物店、美幌クリーニング商会、三ツ星電気商会、カドカワ薬局

※お早めにお買い求めください。

グリーンビレッジ美幌

「イルミネーション・クリスマスコンサート」

イルミネーション点灯

■日時 12月初旬～12月25日頃まで 毎日 午後4時～9時

■場所 グリーンビレッジ美幌「壁泉」休憩施設周辺

クリスマスコンサート

■日時 12月22日(木) 午後6時30分～8時

■場所 グリーンビレッジ美幌ロビー

■内容 町内の音楽家による歌と演奏

■参加者 1人500円(コーヒー・みどりの村特製ケーキ付)

■締切 12月19日(月)

■先着50名
■問合せ 美幌みどりの村(☎720178)



キッズカルチャークラブ

参加者募集

マナビティーセンターを利用しての団体・サークルの皆さんの指導により、今月は下記のクラブを開催します。丁寧な、そしてやさしく教えてくれますので、ぜひ参加して、素晴らしい土曜日の休日を過ごしませんか。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

将棋クラブ

■日時 12月10日(土) 午前9時30分～11時

■場所 マナビティーセンター 研修室3

■対象 小学生(定員10名)

■内容 駒の動かし方、対戦

※初めての人や将棋の腕に自信のある人まで、どんなでも楽しめます。

■参加費 無料

■申込・問合せ 12月8日(木)までに電話でマナビティーセンターまで(☎722300)

■指導 美幌町社会教育活動奨励員 坂本昌彦氏

日本舞踊クラブ

■日時 12月17日(土) 午前10時～11時

■場所 マナビティーセンター和室

■対象 小学生(定員5名)

■内容 日本舞踊(童謡、創作舞踊)を楽しく体験

■参加費 500円(教材費)

■申込・問合せ 12月12日(月)までに参加費を添えてマナビティーセンターまで(☎722300)

■指導 日本舞踊藤間流藤光会

光会

マナビティーセンター「ブチアートギャラリー」

「木工作サークル」

作品展示のお知らせ

マナビティーセンター利用サークル「木工作サークル」の皆さんが作り上げた木工作

品の数々を展示します。
多くの方々の来館をお待ち
しています。

■展示日時 12月14日(水)～1
月10日(火) 午前9時～午後
9時30分

■展示場所 マナビティーセ
ンターロビー

■問合先 マナビティーセン
ター(☎2300)

※休館日 12月23日(金)、30
日(金)～1月5日(木)

博物館プチ工房のおしらせ

12月は「平編みブレスレット」
(事前申込み不要)

毎月第2・第3木曜はお好
きな時間に工作が楽しめるプ
チ工房の日です。

簡単な紐の結び方を覚えて、
ブレスレットを作ってみませ
んか？



最近話題のヘンプなどの紐
と博物館で作るガラスビーズ
をセットにした簡単キットを

用意して皆さんのお越しをお
待ちしています。

■開催日 12月8日(木)・15日
(木)

■受付時間 午前10時～午後
4時のうち自由に入室し作
品ができ次第終了

■材料費 200円

■場所 博物館1F講座室

博物館モノ作り講座 参加者募集

ケーキ型の

キャンドルを作ろう

ろうそくを溶かしてケーキ
型キャンドルを作る講座を行
います。

本物そっくりのトッピング
に挑戦して、自分だけの可愛
いケーキキャンドルを作っ
てみませんか？

■日時 12月23日(金)・24日(土)

午前の部

午前9時30分～11時30分

午後の部

午後1時30分～3時30分

■場所 博物館1F講座室

■対象 小学生～一般

■各回 12名

※小学校1・2年生の参加に
は大人の同伴が必要です。

■持ち物 エプロン、軍手

■参加費 300円(材料費200円、
保険代100円)

■募集期間 12月10日(木)～午
前9時30分

12月21日(水) 午後5時まで

■申込・問合先 博物館(☎

2160)まで事前にお
申し込みください。

■保険加入について 熱した
口を扱いますので、保険
に加入します。

参加される全ての方のご
氏名、ご連絡先、生年月日
が必要です。

保険未加入の方の飛び入
り参加は出来ませんのでご
了承下さい。

■キャンセルについて：

一度お申し込みをされ、
募集期間終了後にキャンセ
ルされた場合は、保険代100
円を後日博物館までお持ち
ください。



ケーキキャンドル 完成品見本大
きさは手のひらサイズです。

「そば打ち講習会」開催

「年越しそば」に挑戦

■開催日時 平成23年12月11
日(日) 午後1時30分～

■場所 美幌みどりの村休
憩施設 「すずらん」

■指導 美幌手打ちそば同
好会会員

■次 第

平成24年
1月8日



教育

1. 開会

2. 模範実技 同好会会員
による実演

3. 指導講習 参加者10名
ずつ400gそば粉とつなぎ
100gで個人指導(打った
そばは、お持ち帰り願
います)

4. 食味交流 同好会会員
が打ったそばを食味
が打ったそばを食味

■参加費 持ち帰り及び食味
代 一人2,000円(当日
支払)

■持ち物 前かけ(エプロン)、
手拭きタオル、そば入れ容
器(タッパなど)

■参加人数 2組各10名 総
数20名

■申込期限 12月9日(金)まで、
定員になりしだい締め切り

■申込先 美幌手打ちそば同
好会事務局

グループホームほうゆう内
池または茂木まで

☎0152-720606

■主催 美幌手打ちそば同
好会

■後援 美幌みどりの村振
興公社

「成人の集い」のご案内

平成24年
1月8日



(日) 午後1時30分～2時30
分(予定)

■場所 美幌町コミュニテ
ィセンター

※駐車場が狭く混み合いま
すので、自家用車での来
場はご遠慮ください。

■対象 平成3年4月2日
から平成4年4月1日まで
に生まれた方

■内容 成人の集い実行委
員会「はたちのつどい」進
行による新成人としての誓
いのセレモニーを実施(詳
細未定)

■その他 美幌町出身者で本
町に実家があり、就職・進
学等により町外に住民票を

異動している方も出席できます。希望の方は12月26日(月)までにマナビティーセンタまで申込みをしてください。マナビティーセンタ
1(☎723300)



労働

若者の仕事場づくりを応援します

地域若年者

雇用奨励事業のご案内

道では、新規開業・新事業展開に伴って若年者(39歳以下)を、2名以上正社員として雇用した中小企業者等に対して奨励金・補助金を交付しています。

■交付の要件

- ①対象者 中小企業・団体、NPO法人、公益法人、社会福祉法人、農林漁業協同組合等
- ②対象事業 札幌市を除く道内市町村で行う新規開業又は新事業展開(本社所在地は問いません)
- ③雇用要件 事業の着手から1年以内に、若年者(39歳以下)を正規雇用として2名以上新たに雇入れ、かつ、3カ月以上継続雇用していること。

■交付額

- ①雇用奨励金 正規雇用の

若年者1人につき、
・2〜4人 15万円(既卒3年以内の者は20万円)
・5〜10人 30万円(1人目から) ※上限10人
②事業費補助金 補助対象経費(※)の1/2以内(上限150万円)
(※) 補助対象経費は機械・器具・備品等の設備投資資金、運転資金、人材育成経費(既卒3年以内)等

■申込・問合先

オホーツク総合振興局商工労働観光課(☎0152410635)

事業案内HPへ http://www.w.pref.hokkaido.jp/kz/rkr/jakumen_shorei.htm

出稼ぎ予定の皆さまへ

出稼ぎ手帳の交付について

出稼ぎ先の職場が決まりましたら「出稼ぎ手帳」の交付を受けましょう。手帳は身分証明書や失業の認定を受ける際の住所確認などに活用できますので、どうぞご利用ください。

■交付対象

1カ月以上1年未満の出稼ぎをする人
手帳の有効期間 発行の日から3年間(証明書関係は原則として1年有効)

身分証明や失業の認定を受ける際の住所確認などに



健康

利用できます。
■交付・問合先 商工労働担当(内線292)へ

しゃきつと教室

(1月コース)

冬になると家に閉じこもりがちになってしまい、なかなか運動する機会を持てなくなる方も多いのではないのでしょうか?

しゃきつと教室は、65歳以上の方を対象に運動指導室のマシンを使った筋トレのほか、運動が苦手な方でも簡単に取り組むことができる運動を紹介している初心者向けのプログラムです。また栄養やお口のケアのアドバイスを行い、多方面から健康づくりをお手伝いさせていただきます。寒くて閉じこもりがちになつてしまふ冬こそしゃきつとプラザで運動を始めてみませんか? 生活習慣病予防や介護予防のため、ぜひご参加ください。

■教室名

しゃきつと教室

■対象

65才以上の男女

■教室内容

ストレッチ体操、筋力トレーニング、栄養、口腔ケアに関する個別相談、講話など 希望者は水中ウ

オーキングが体験できます。
■開催回数 週1回(全12回)
■定員 8名

■日程

1月13日〜3月30日まで 毎週金曜日 午後1時30分〜3時30分

■期日

12月12日(月)までに下記までお申し込み下さい。
※定員を超える場合は、教室に初めて参加する方を優先させていただきます。

■申込み

申込みが5名に達しない場合、教室は中止となる場合がありますので、ご了承ください。

※事前に健康状態の確認を

させていただきます。詳細は申し込み時お知らせいたします。

■申込・問合先

健康推進担当(☎1111 内線288)

社協講演会

社会福祉協議会では、「脱パンツ健康法」でおなじみの丸山淳士先生を迎え、元気で楽しく生活するためのヒントとして、次のとおり講演会を開催します。

町民みなさまの多数の参加をお願いいたします。

■日時

12月9日(金) 午後6時30分〜8時

■場所

しゃきつとプラザ 集団健診ホール

■参加料

無料(先着150名)
■講師 五輪橋産科婦人科

小児科病院 名誉理事長 丸山淳士氏

■テーマ

「笑顔は元気の印 : 泣いて暮らすも一生 笑って暮らすも一生」

■申込・問合先

美幌町社会福祉協議会(しゃきつとプラザ内) ☎721165

「冬休み小学生料理教室」

皆さんの大好きなオムライスやビタミンたっぷりのパン・プキンスープなど、美幌町ヘルスリーダーさんが、やさしく丁寧に作り方を教えてくれます。料理をしたことがないという方もこの機会にチャレンジしてみませんか。

■日時

平成24年1月11日(水) 午前10時〜午後1時

■場所

しゃきつとプラザ 3F 調理室

■持ち物

エプロン 三角巾 上靴

■受講料

300円当日徴収します。

■内容

ミニ講話と調理実習

〈実習メニュー〉

- ・超かんたんオムライス
- ・シーチキンマヨサラダ
- ・パンプキンスープ
- ・いちごと豆腐のババロア

■対象・定員

町内在住の小・学3年〜6年生 15人

成人男女
対象

しゃきプラ教室 参加者募集

12月からのしゃきっとプラザ教室の参加者を募集します。
事前に体力測定を実施して「ヒマワリ」「ナデシコ」「スズラン」の
3つにクラス分けをし、それぞれの体力にあった教室に参加してい
ただきます。皆さまの参加をお待ちしています。
申込・問合先：しゃきっとプラザ3階 運動施設窓口
(TEL73-1111内線371 電話による申込みも可能です。)
※教室の参加料は無料ですが、施設料金がかかります。
※祝祭日は休みです



ヒマワリクラス
体力がある方のクラスです。いろいろな
運動に挑戦します。



ナデシコクラス
特に痛いところがないけれど、年齢を考
えると無理をしないで運動したい方



スズランクラス
足やひざ、腰などに不安があり、どんな
運動をしたらよいかわからない方

健康遊浴室（プール）

運動指導室

月

すっきり水中運動教室



- 週のはじめは水中運動でスタートしましょう
日程 12/5～(計14回) 午前10～11時(60分)
定員 5～20名

月

レクリエーションダンス教室



- 演歌や、ポップスのBGMに合わせて踊ってみませんか
日程 12/5～(計14回) 午後1時30分～3時(90分)
定員 5～20名

火

スリムボディ教室



- 前半は陸上での柔軟や筋力強化運動で、後半は水中運動。気になるお腹回りを中心に鍛えましょう
日程 12/6～(計14回) 午後2時10分～3時30分(80分) 定員 5～20名

火

ウォーターエクササイズ教室



- 一日の疲れを発散してリフレッシュしましょう
日程 12/6～(計14回) 午後7～8時(60分)
定員 5～20名

火

さわやかシェイプ教室



- 標準的な体力の方を対象にした教室です
日程 12/6～(計14回) 午前10～11時(60分)
定員 5～20名

水

浮きうき水慣れ教室



- 水が苦手な方、水と仲良くなる方法を学習しましょう
(顔付け・立ち方・浮き方・カナヅチ克服法・初歩の泳ぎ)
日程 12/7～(計14回)
午後2時10分～3時30分(80分)
定員 10名 ゴーグルが必要です。

水

心身リフレッシュ教室



- 体力の低い方を対象にした教室です
日程 12/7～(計14回) 午前10～11時(60分)
定員 5～20名

木

ソフト水中ストレッチ教室

当日参加可能

- 体力に自信の無い方でもお気軽に参加できます
日程 毎週木曜日 午前10時～10時45分(45分)
定員 5～20名 体力測定不要

水

みんなで楽しく軽体操教室

当日参加可能

- 運動が苦手でも、まずこの教室で運動してみましょう
日程 毎週水曜日 午後2時～2時45分(45分)
定員 5～20名 体力測定不要

木

にこにこアクア教室



- 笑顔と笑顔の楽しい水中運動教室です
日程 12/8～(計14回) 午後7～8時(60分)
定員 5～20名

金

はじめての水中歩行

当日参加可能

- (水深を1.0mに浅くした教室です)
●初めての方を対象に指導員と一緒に水慣れから指導します
日程 毎週金曜日 午前10時～10時30分(30分)
定員 1名から実施(5回までの指導です) 体力測定不要

金

元気はつらつ教室



- 体力の高い方を対象にした教室です
日程 12/9～(計14回) 午前10～11時(60分)
定員 5～20名

金

アクアフィットネス教室



- ウォーキング、アクアピクスで汗を流しましょう
日程 12/9～(計14回) 午後7時～8時(60分)
定員 5～20名

■主 催 美幌町
■申込・問合先 12月5日(月)
12月29日(木)までに
保健福祉グループ健康推進
担当 ☎73 1111 内線287
または直接窓口でお申し
込みください。

■主 催 美幌町
■申込・問合先 12月5日(月)
平成24年1月10日(木)まで
に保健福祉グループ健康推
進担当 ☎73 1111 内線
287 または直接窓口でお申
し込みください。

「はじめての親子料理教室」

4歳〜就学前のお子さんと
その親を対象に料理教室を開
催します。
米粉を使ったピザ作りを通
じて親子で料理を作る楽しさ
を体験してみませんか。
■日時 平成24年1月14日
(土) 午前10時〜午後1時
■場所 しゃきつとプラザ
3F 調理室
■持ち物 エプロン 三角巾
お箸 子どもは上靴を用意
してください。
■受講料 親子1組300円
当日徴収します。
■内 容 ミニ講話と調理実
習

「シニアのおやつ教室」

身近にある食材を使い、ひ
と工夫で簡単なおやつを作り
ます。市販のお菓子では味わ
えないヘルシーで体にやさし
いおやつ作りを体験してみま
せんか。また日常の間食のと
りかたも見直す機会にもなり
ます。
■日時 1月25日(水) 午前
10時〜午後1時
■場所 しゃきつとプラザ
3F 調理室
■持ち物 エプロン 三角巾
■受講料 300円 当日徴収し
ます。
■内 容 ミニ講話と調理実
習



乳がん検診のご案内

■申込・問合先 12月5日(月)
平成24年1月18日(水)まで
に 保健福祉グループ健康
推進担当 ☎73 1111 内線
287もしくは直接窓口でお申
し込みください。

統 計

「平成24年経済センサス―
活動調査」を実施します

―各事業所、企業の一
ご協力をお願いします―

平成24年2月1日に、全国
すべての事業所、企業を対象
として、経営組織、従業員数、
売上及び費用の金額などの調
査を実施します。

この調査は、全産業分野の
経済活動を同一時点で網羅的
に把握する我が国唯一の調査
でもあり、全国の全ての事業
所、企業を対象に実施するこ
とから「経済の国勢調査」と
言えるものです。

調査結果は、各種行政施策
や学術研究の基礎資料として
の利活用だけでなく、経営の
参考資料として事業所等の
方々にも活用していただくこ

75歳以上 500円
*生活保護世帯は無料です。
身障手帳(1・2級)を
お持ちの方は75歳以上の
料金に準じます。
平成23年4月1日現在の
年齢が40歳、45歳、50歳、
55歳、60歳の方は検診料
金が無料になります。
■申し込み先 健康推進担当
☎73 1111 (内線286)

「美幌町農業基本調査」

を実施します

平成24年2月1日に、町内
で農業を営んでいる方を対象
に、専業農家数、農家人口、
経営土地面積などを調査する
「美幌町農業基本調査」を実施
します。

この調査は、町内農業の実
態を明らかにし、今後の本町
農業諸施策実施の基礎資料を
得ることを目的としています。
調査票は、平成24年1月下
旬頃から調査員が各農家等を
訪問して配布し、記入してい
ただいた調査票を2月上旬頃
に回収しますので、調査への
ご理解とご協力をお願いしま
す。

■問合先 政策財務グループ
統計担当 (☎73 1111
内線224)

〈実習メニュー〉
・米粉ピザ
・かぼちゃのサラダ
・長いもとろふわ卵汁
■対象・定員 町内在住の4
歳〜就学前の幼児とその親
12組
*定員に満たなければ3歳
児でも参加可能ですので
お問い合わせください。

■主 催 美幌町
■対象・定員 町内在住の概
ね65歳以上の方 12名
*定員に満たない場合は65
歳未満でも参加可能です
のでお問い合わせください。

■料 金
35歳〜49歳 1、800円
50歳〜74歳 1、500円

■日程 2月13日(月) 午前
・午後
■場所 しゃきつとプラザ
■検診内容 視診、触診、マ
ンモグラフィ(エックス線)



リリー山 スキー場オープン

リリー山スキー場が次のとおりオープンします。

■開設期間 12月17日(土)～3月4日(月)(予定)

※オープン当日は、リフトを1日無料でご利用いただけます。

○大人は高校生(15歳)以上、小人は中学生以下とします。

○有効期限については、1回券・回数券・シーズン券は発売日より当該冬季の1シーズン、日中券・

4時間券は発売日限りとなります。
○団体使用の場合は、事前に申込ください。

■開設時間 午前9時～午後9時
※ただし、次の期間は営業時間を変更して開設します。

①12月31日(土)～1月2日(月) 午前9時～午後5時
②12月19日(月)～23日(金) 午後1時～午後9時

リフト券の販売

○12月5日(月)からシーズン券をトレーニングセンター内事務室で販売します。
○受付時間は、午前8時45分から午後5時30分までとなっています。

■リフト料金 下記のとおり

券種	区分	料金(円)	摘要
1回券	大人	120	1回使用
	小人	60	
回数券	大人	1,200	11回使用
	小人	600	
日中券	大人	1,800	発売当日のみ午前9時～午後5時まで使用回数制限なく使用可
	小人	900	
4時間券	大人	1,200	発売当日のみ発売時間から4時間以内、使用回数制限なく使用可
	小人	600	
シーズン券	大人	15,000	当該シーズン中に於いて使用回数制限なく使用可
	小人	9,000	

○ご希望の方は、身分を証明できるものと写真(縦3cm×横2.5cm)を持参の上お申し込み下さい。

○スキー場オープン後は、リリー山スキー場内事務室で販売します。

■問合先 トレーニングセンターまで(☎734117) オープン後はスキー場まで(☎733737)

歩くスキー教室の参加者募集

冬の運動不足解消のために、自然を楽しみながら歩くスキーの基礎技術を習得し健康の保持・増進を図りませんか。最終日は、町外で歩くスキー遠足を実施します。

■期 日 平成24年①1月21日(土)・②1月28日(土)③2月4日(土) 計3回 ①回目(午前10時～正午)②回目(午前8時30分～午後2時30分)③回目(午後2時30分～)

■場 所 陸上競技場及び歩くスキーコース

■活動内容 ワックス用法、クラシカル総合滑走、スキーテイング総合滑走、町外での歩くスキー遠足他

■対象 成人一般

■定員 30名

■参加料 一人 800円(スポ

ーツ傷害保険料含む)
※びほろスポーツクラブB
eet
個人 会員 100円
サークル会員 200円

■申込先 平成24年1月13日(金)までに美幌町トレーニングセンター内
びほろスポーツクラブB
eet事務局まで(☎734117)

■主催 びほろスポーツクラブB
eet
■後援 美幌町教育委員会
■その他
・教室一回目はトレーニングセンター(大研修室)に集合して下さい。用具をお持ちでない方は、貸し出し致しますので申し込み時に身長・靴のサイズを申し出て下さい。

歩くスキーイベントのお知らせ

「歩くスキー・クロスカントリースキーシーズン100km制覇！」
総滑走距離で楽しく道の駅巡り
・歩くスキー、クロスカントリースキーでシーズン総滑走距離100kmを目指し、滑走距離の合計で道内の「道の駅」を制覇していく楽しいイベントです。

■実施方法

・スポーツセンター受付にある、「個人記録用紙」「オリジナル道の駅カード」に氏名を記入しスタートします。

・個人記録用紙等はスポーツセンターで保管し、実施日毎に滑走距離を記入します。(1km・2km・2.5kmコース) 総滑走距離が各道の駅に達したらクリアとなり、道の駅カードにシールを貼ります。

・シーズン終了までの総滑走距離が100kmを超えた方にオリジナル完走記録証を差し上げます。

■実施場所
・柏ヶ丘陸上競技場及び周辺歩くスキーコース限定

■実施期間
・平成23年12月～平成24年2月末日
※天候、積雪、コース状況により変更あり
※個人記録用紙に氏名を記入するだけで、誰でも自由に活動できますので冬期間の運動不足解消、健康づくりに、ご夫婦、お友達と楽しく記録に挑戦して下さい。

■問い合わせ先 びほろスポーツクラブB
eet事務局 まで(☎734117)

初心者スノーボード教室 参加者募集

小学3年生以上の小学生を対象にスノーボードの基本を習いませんか

■日時 平成23年1月14・21・28・2月4・11日(計5回)(土曜日)午前9時〜同11時

■会場 美幌町リリー山スキー場

■参加資格・定員 小学校3年生〜6年生の男女 20名

■指導者 美幌スキー連盟指導員

■参加料 800円(スポーツ傷害保険料含む) スポーツクラブBeet個人会員は無料・サークル会員は100円

■申込・問合先 1月5日(木)までに美幌町リリー山スキー場(☎3737)へ申し込みすること

■その他 別途リフト使用料がかかります

■主催 びほろスポーツクラブBeet



子育て

子育て支援センター

11月の行事予定

■センター開放日 1、5、6、8、13、15、20、21、

22、26、27、28、29日 午前の開放(午前10時〜11時30分 ※22日は申込み必要・定員30名)親子で遊びに来てください。体操、リズムあそび、絵本の時間があります

■自由開放日 1、5、6、8、12、13、15、20、26、27日 午後の開放(午後1時30分〜4時)好きな時間に来てください。

■遊びの広場 14日(水) 0・1歳児、9日(金) 2・3歳児 各10組程度 午前10時〜11時30分申し込みが必要です。

■休日開放日 17日(土) 午前9時30分〜11時30分、午後1時〜午後3時 18日(日) 午前9時30分〜11時30分

■お誕生会 16日(金) 12月生まれのお友達が対象です。午前10時〜11時30分 申し込みが必要です。

■初めての日の日 7日(水) 午前10時〜11時 初めての方専用の日です。職員紹介、施設紹介、紙芝居等をします。

■ミニ講座 「離乳食について」 12日(月)午前10時〜 栄養士さんのお話聞いてみませんか? 託児あります。託児希望の方は、オムツ・飲み物等を用意してください。定員10組程度 申し込みが必要です。

平成24年度
園児・入所児募集

保育園、児童保育所、季節・へき地保育所

町では、平成24年度の園児と入所児を募集します。

保育園

■施設 美幌・東陽保育園
■対象 年間を通して保育に欠ける1〜5歳の児童(美幌14名、東陽14名程度)
※年齢は平成24年4月1日現在

■申請書交付 12月20日(火)〜平成24年1月26日(水)まで児童支援グループ(しゃきつとプラザ2階)、各保育園、子育て支援センターで交付します。

■申請書受付 1月28日(土)・美幌保育園 午後1時30分〜3時
・東陽保育園 午後3時〜4時30分

■児童保育所
■施設 美幌児童保育所、東陽児童保育所、旭児童保育所
■対象 昼間、保護者の勤務などで留守家庭となる小学1〜3年生までの児童

■開所時間 平日午後1時〜5時30分、土曜日午前8時〜午後5時30分(春・夏・冬休み期間中は午前8時30分〜午後5時30分)

時30分〜午後5時30分)

■申請書交付 平成24年2月1日(火)〜22日(水)まで児童支援グループ(しゃきつとプラザ2階)で交付します。

■申請書受付 2月20日(月)から2月28日(火)(土・日は休み)まで、しゃきつとプラザ2階児童支援グループで受付します。

■季節・へき地保育所
■施設 季節保育所(中央保育所、美園保育所)、へき地保育所(上美幌保育所、福住保育所、田中保育所)

■対象 季節的な就労のため保育が必要で、集団生活が可能で3〜5歳までの幼児

※年齢は平成24年4月1日現在
■申請書交付 平成24年1月22日(月)〜2月15日(水)まで児童支援グループ(しゃきつとプラザ2階)で交付します。

■申請書受付 2月18日(土) 午後1時30分〜3時、しゃきつとプラザ1階集団健診ホールで受付します。

■問合先 児童支援グループ業務担当(しゃきつとプラザ2階・内線376)

※希望者が定員を超える場合は、選考のうえ決定する場合があります。

マナビティーセンター講座

「フレッシユママセミナー」参加者募集(託児あり!)

教育委員会では、乳児期の子どもとその母親を対象に、「フレッシユママセミナー」を開催します。

この講座に過去に参加された方からは「友だちができて、育児への不安がなくなりました」「たくさんのお話を聞きました」などの感想をいただいています。子育てについて楽しく学びながら、育児へのエネルギーを補給しませんか。

■日程・場所・内容 次頁表のとおり

■対象 4ヶ月から1歳までの乳児とその母親

※初めて参加される方を優先させていただきます。

(定員15組、定員となり次第締切)

■受講料 400円(材料代・保険料等)

■持ち物 バスタオル、お子さんの飲み物、おむつ、ビニール袋(託児に必要です)

■申込・問合先 マナビティーセンター(☎2300)

■締切 12月12日(月)より申込を開始します。

平成24年1月11日(水)までに電話でお申込ください。

日 時	内 容	場 所	指導・協力
1月13日(金) 10:00～12:00	はじめまして ～みんなで楽しく遊びましょう～ ・親子あそび	子育て支援 センター	子育て支援 センター職員
1月20日(金) 10:00～12:00	子どもの病気とその予防について	しゃきつと プラザ	田中医院 前田亮先生 ※託児あり
1月27日(金) 10:00～12:00	リフレッシュ軽スポーツ ～さわやかな汗を流しましょう～	コミュニティ センター	体育主事 ※託児あり
2月3日(金) 10:00～12:00	フレマクッキング ～離乳食を作りましょう～	しゃきつと プラザ	栄養士・保健師 ※託児あり
2月10日(金) 10:00～12:00	子育てについて考えよう ～子どもの健やかな成長を願って～先輩ママさんの子育て法	しゃきつと プラザ	保健師・わんぱく広場 ※託児あり

※休館日 23日(金)、12月30日(金) 1月5日(木)

ことばの広場 『クローバー』であそぼう

ことばの発達には、お話を
する前の土台作りが大切です。
ことばの教室に遊びにきて指
導員やお友達と楽しく過ごし、
子育ての良いきっかけづくり
をしませんか？

・まだ、おはなししないな
あ：
・もしかして、ことばが遅
いかも：
・こんな発音でいいのか
な？
・おはなしに関係する遊び
はなんだろう？
・絵本が苦手で、なかなか
興味がないなあ：
・コミュニケーションがと
りにくいなあ：など
対象年齢 2歳児～3歳児
人数 2組～4組の親子
日時 12月21日(水) 午前
10時～11時
締め切り 相談日の前日まで
申し込み 電話受付(午前
9時30分～午後4時30分)
子どもの名前／年齢／希望
の日時／電話番号をお伝え
ください。
連絡先 幼児ことばの教室
(美幌小学校内) ☎ 24
担当 伊藤／鈴木

お知らせ

NTTドコモの緊急速報 『エリアメール』を12月1日から開始します。

町では、NTTドコモの緊急速報『エリアメール』を利用し、町内の対応する携帯電話へ、災害・避難情報を一斉配信します。

【エリアメールとは】

NTTドコモの携帯端末（一部機種を除く）に、気象庁の緊急地震速報や自治体からの緊急情報（避難指示・河川洪水警報・土砂災害警戒情報など）をその自治体のエリアにいる方に配信するサービスです。（観光や仕事等で美幌町に来ている方にも配信されます。）



《エリアメールの特徴》

- アドレスを登録する必要はありません。
- 受信者の通信料は無料です。
- 多数の携帯電話にメッセージを即時配信が可能です。
- 受信すると操作しなくても自動的に表示されます。

※エリアメールを受信できるのは、NTTドコモと契約し、エリアメールに対応した携帯電話を使用している人のみです。他社については、同様のサービスが始まり次第開始する予定です。

※対応機種や受信設定など詳細については下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先(ドコモインフォメーションセンター)】

NTTドコモの携帯電話からの場合
(局番なし) 151 (無料)

一般電話などからの場合
☎0120-800-000

【NTTドコモのホームページ】 <http://www.nttdocomo.co.jp/>

問合先 総務グループ庶務担当 ☎73-1111 内線214・215

年末年始にかけて飲酒の機会が多くなる方もいるのではないのでしょうか。アルコールの飲み過ぎは食欲を増進させ自制心をマヒさせるので肥満を招く原因になります。また体だけでなく心にも様々な悪影響を及ぼします。まずは自分の飲み方をチェックしてみましょう。

●アルコール依存度チェック

思い当たるものに○をつけましょう

Q1	飲み会がなによりも楽しみだ。
Q2	酒が原因で大切な人と人間関係にひびが入ったことがある。
Q3	飲み始めると、2次会、3次会と飲み続けたい。
Q4	毎日、同じ時間に飲みたくなる。飲まないと眠れない。
Q5	飲まないといらいらして落ち着かない。時々手が震える。
Q6	不安から逃れるためや、恐れを除くために飲む。
Q7	やけ酒や悲しい酒が多い。
Q8	外で一人でも飲み、家に帰ってもさらに飲む。
Q9	飲むと人を見下したり、口論やケンカをよくする。
Q10	飲んで記憶を失ったことがある。
Q11	二日酔いで仕事を休んだり大切な約束を守らなかったことがある。
Q12	飲むと家庭のことに無関心になる。
Q13	疲れると顔が黄色くなったり、飲んだ翌日は体調が悪い。
Q14	酒のために経済的危機に陥ったことがある。

判定 ○の数はいくつありましたか？

合計 個

○が3個以下の方

特に問題はありません。体調のよくないときにはできるだけ飲まないように心がけも大切です。楽しいお酒を飲みましょう。

○が4～7個の方

まずまずですが、週4日以上飲む人、自分がアルコールに強いと思っている人は慢性的な飲み過ぎに注意しましょう。飲むときはおつまみの栄養バランスも考えて。

○が8～11個の方

ちょっと危険な状態です。昼間から飲みたくなったり、酔っての失言が何度もある人は特に要注意です。飲まないと眠れないという人も依存状態の一手前です。

○が12個以上の方

かなりアルコール依存状態です。5年以上飲み続けている人ならすでに肝臓病や糖尿病になっている可能性があります。自分がアルコール依存状態にあることを認め意識的に飲む回数や量をへらしていきましょう。

アルコールのめやす～純アルコールで20g～

多量飲酒(純アルコールで60g以上)を続けると脂肪肝や肝炎などの肝障害、咽頭、食道がんなどのリスクを高めます。1日に飲む量の目安は純アルコールに換算して20g程度が適量言われています。

〈純アルコールに換算して20gの目安量〉

日本酒 160cc 174kcal 	ビール 500cc 200kcal 	ワイン 240cc 175kcal 	焼酎25度 100cc 146kcal 	ウイスキー 60cc 142kcal 
---	---	---	--	--

●飲むときは食べながら

ひたすらお酒を飲んで食べないとアルコールは素早く吸収されすぐに酔ってしまい栄養素も不足します。食べながら飲むとゆっくり吸収され肝臓の負担も少なくアルコールの血中濃度も急に上がることもありません。ただしおつまみには揚げ物などエネルギーの高いものが多いので注意が必要です。

〈おつまみのエネルギー〉

・焼き鳥 2本		160kcal
・鶏肉の唐揚げ 1皿	100g	190kcal
・ポテトフライ 1皿	90g	120kcal
・枝豆 正味	30g	40kcal
・まぐろ刺身 1人前	80g	100kcal
・カシューナッツ	20g	115kcal

〈適正飲酒の10か条〉

1. 笑いながら共に、楽しく飲もう
2. 自分のペースでゆっくりと
3. 食べながら飲む習慣を
4. 自分の適量にとどめよう
5. 週に2日は休肝日を
6. 人に酒の無理強いはいしない
7. くすりと一緒には飲まない
8. 強いアルコール飲料は薄めて
9. 遅くても夜12時で切り上げよう
10. 肝臓などの定期検査を

(社団法人アルコール医学協会)

参考資料

アルコールをよくのむ人のために 東京法規出版 アルコールと上手につきあう 社会保健研究所



谷本 楓翔ちゃん [H22.8.12生]

母：朱美さん

いつも元気いっぱい暴れん坊の楓翔です！ 最近やっと歩けるようになり、ますます目が離せません。掃除道具が大好きでいつもお手伝い(?)してくれます！(笑) これからも元気に大きくなってね！



戸田 優虎ちゃん [H22.11.13生]

母：真理絵さん

毎日家中を歩きまわって、泣いたり笑ったりやんちゃ君です。動き回っているせいか、とても食欲があり食いつく坊。好き嫌いがなくなんでも食べてくれるのがうれしいです。親としては、いつまでも健康でたくましい子に育ってほしいです。



村田 莉玖ちゃん [H22.12.23生]

母：香織さん

バナナが大好きで、嬉しそうに食べます。最近はずの上におねだりのポーズをするようになりました。とても甘えん坊です。

『健康レシピ』
が動画で見
られます。

美幌町ホームページ→動画→
ヘルスリーダー健康レシピ

12月中に子ども向けのおやつ2品を配信予定です。
ご家族の健康づくりにお役立てください。

12月の健康カレンダー

	種 目	健診日	受付時間	会場相談
健 診 ・ 相 談	4か月児健診	21日(水)	12:45～13:00	しゃきっとプラザ
	10か月児健診	14日(水)	12:45～13:00	しゃきっとプラザ
	3歳児健診	7日(水)	12:45～13:00	しゃきっとプラザ
	幼児相談	13日(火)	9:30～11:30	しゃきっとプラザ
予 防 接 種	BCG	21日(水)	13:30～13:45	しゃきっとプラザ
	ジフテリア・百日せき・破傷風混合	1日(木)	9:00～11:30	玉川医院
			14:00～17:00	
	〃	毎週月・火・木・金曜	9:00～11:00	田中医院 (要予約)
			15:00～17:00	
	〃	毎週水曜	9:00～11:00	田中医院 (要予約)
			15:00～17:00	
	〃	毎週木曜	13:00～14:30	国保病院
	麻しん風しん混合	15日(木)	9:00～11:30	玉川医院 (要予約)
			14:00～17:00	
	〃	毎週月・火・木・金曜	9:00～11:00	田中医院 (要予約)
			15:00～17:00	
	ヒブ・小児用肺炎球菌	毎週水曜	9:00～11:00	田中医院 (要予約)
			15:00～17:00	
	〃	毎週火・水・木・金曜	8:45～12:00	玉川医院 (要予約)
			14:00～18:00	
	〃	毎週土曜	8:45～12:00	玉川医院 (要予約)
			14:00～17:00	
	〃	毎週木曜	13:00～14:30	国保病院(要予約)

※BCG予防接種は4か月健診時にあわせて実施しますが、BCG接種のみ受ける方は予約制で受付時間は午後1時30分～1時45分となります。

※予約が必要な医療機関は、必ず事前に予約をしてください。

玉川医院 (☎☎2780) 麻疹・風疹～接種日の前週の金曜日17時までに予約
ヒブ・小児用肺炎球菌～接種日の1週間前までに予約

田中医院 (☎☎2913) 国保病院 (☎☎4111)



自転車盗難被害の発生

10月中、美幌町内において、2件の自転車盗難被害が発生しています。

自転車を駐輪するときには、たとえ短時間であっても、必ず2個以上の鍵をかけるようにして、見通しの良い場所に止めるようにしましょう。

自転車には防犯登録を付けましょう。

物置内の盗難被害の発生

10月中、美幌町内において、2件の一般住宅の物置が荒らされ、食料品等の盗難被害が発生しています。

物置には施錠設備を完備し、鍵をするように心掛け、貴重品は保管しないようにしましょう。

振り込め詐欺 道内で急増！

「携帯電話の番号が変わった」⇒ 詐欺

「風を引いて声がおかしい」⇒ 詐欺

「必ず儲かる」⇒ 詐欺

対処法

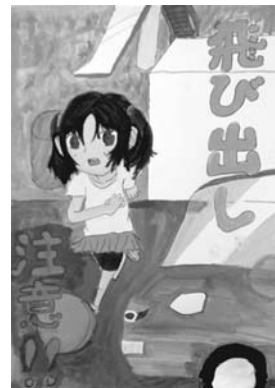
- ・ あわてない
- ・ 必ず本人と連絡をとる
- ・ 携帯電話の番号は信用しない

■平成23年度交通安全ポスターコンクール最優秀作品

交通安全啓発のため、町内の小学校から応募いただいた「第31回交通安全ポスターコンクール」の最優秀作品をご紹介します。(応募総数469点)



美幌小1年 新田翔和さん
小学校低学年の部



美幌小6年 高松菜乃さん
小学校高学年の部



小学校中学年の部

福豊小4年 小原萌衣さん

■冬道での事故回避

- 急な操作が招く危険な車両挙動
- ・「急ブレーキ」を踏むと、タイヤがロックしてコントロールが不能に……
- ・「急加速」すると、車の姿勢が乱れ、スピンを起こしやすい……
- ・「急ハンドル」を切ると、車の姿勢を乱して曲がり切れなくなる……



平成23年町内交通事故状況(11月20日現在累計)

発生件数44件(前年比-3件) 死者0名(前年比-2名) 傷者56名(前年比+6名)

歳末火災防止特別警戒運動実施

消防署では、12月22日から31日まで歳末火災防止特別警戒運動を実施します。

これから慌しい年の瀬を迎え、つい忙しさから火の元の点検がおろそかになり、火災の発生が多くなる時期でもあります。

町民の皆さん、今一度身の回りの防火のチェックを行い、明るい新年をお迎えください。

運動期間中行事

- ①町内巡回広報 12月22日(木)～30日(金)
午後1時・午後7時(9日間)
- ②サイレン吹鳴 12月26日(月)～30日(金)
午後7時・20秒間吹鳴(5日間)
- ③消防団員による 12月26日(月)～29日(木)
市街地警戒巡視 午後8時～(4日間)

全国統一標語

『消したはず 決めつけないで もう一度』

◎予防関係に関する問合せは、消防本部グループ予防調査担当までお願いします。

直通電話 ☎731308

消防本部、美幌消防署、美幌消防団

急性アルコール中毒について

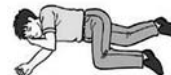
激しい嘔吐、呼びかけても反応が無い、呼吸数が少ない、頻脈、失禁する、低血圧、昏睡などの症状があります。階段、道路等での転倒で重大な外傷、事故等の要因となります。嘔吐による窒息、外気での放置による低体温で命を落とすことがあります。

急性アルコール中毒の予防

- ・飲み始めの30～60分程度は意識的にゆっくりと飲む。
- ・短時間の多量の飲酒(一気飲み)はしない、させない。
- ・お酒を飲めない人には強要しない!

応急処置(応急処置の目的で吐かせてはいけません。)

- ・衣服は緩めて楽にする。
- ・吐いた物で窒息しないように体と頭を横向きに寝かす。
- ・体温の低下を防ぐ。(毛布をかける等の保温)
- ・酔いが覚めるまで付き添い、絶対に目を離さず一人にしない。



こんな時には救急車を!

- ・いびきをかき、刺激をあたえても反応がない
- ・激しい嘔吐、又は吐血がある。
- ・呼吸がゆっくりで時々しか息をしない。又は異常に速い
- ・体温が低下している。

お酒の飲み過ぎにはご注意ください!!

【救急救室・普通救命講習】【妊婦エントリーネット119登録】随時受付しております!!



【問い合わせ】美幌消防署グループ 救急担当

☎73-1445(救急担当直通)

☎73-1211(代表)

火事・救急は119番へ



地域包括 支援センター だより

認知症について 理解しよう

今回は、認知症の人と接するときの心がまえなどについてご説明します。

○笑顔で接し、本人の気持ちを受け止めましょう

本人は以前と違う自分の変化に気付き、自信を無くしたり不安を感じています。少しでも気持ちよく過ごせるよう接しましょう。

○趣味や役割を続けられるように働きかけましょう。

見守りや声かけがあればできることが多いです。趣味や役割ができる喜びはとても大事です。

○わかりやすい言葉で伝えましょう

理解しやすいように、できるだけ端的に伝えましょう。

○本人の思いを尊重しましょう

誰でもプライドはあります。間違いをその都度指摘したり周囲の都合に合わせてもらおうと混乱を招きます。本人の思いやペースを尊重しましょう。

○できるだけ孤立しない環境をつくりましょう

少しずつ人との関わりを避けるようになる場合がありますが、できるだけ家や地域から孤立しないよう適度な距離感で関わりましょう。

○できるだけ馴染みの環境で過ごしましょう

環境の変化に慣れるのが大変になってきます。できるだけ環境の変化を少なくし、馴染みの人との付き合い、なじみの部屋、なじみの道具で生活できるように考えてみましょう。

問合先 美幌町地域包括支援センター
(しゃきっとプラザ内 ☎0152-3220)

図書館だより

油絵サークル「キャンバス」作品展

12月2日(金)～11日(日)午後3時まで／2階ギャラリー／油絵サークル「キャンバス」の皆さんの作品を展示します。どうぞご覧ください。

おはなしのへや

12月1日・15日・29日(木)／午後3時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など。

無償譲渡コーナー設置

12月6日(火)～18日(日)／1階カウンター前／図書館の廃棄本・雑誌を展示のうえ、一人一日10冊まで無料でお譲りします。

絵本とあそび！

12月8日(木)午前10時30分・22日(木)午後2時／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会です。

図書館ボランティアの日

12月9日(金)／午前9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や「図書館だより」を折る等の仕事です。皆様のご協力をお願いします。

シニアのためのお楽しみ文学館

「駅STATION」(132分)／12月9日(金)／午後1時30分／2階視聴覚室／監督：降旗康男／出演：高倉健、倍賞千恵子、いしだあゆみ、古手川祐子、烏丸せつこ

子ども映画会

「わんわん忠臣蔵」(86分)／12月10日(土)／午前10時／2階視聴覚室／＊母親を虎のキラーに殺された子犬のロックは、敵討ちのため修行の旅に出ます。

古典文学講座

12月17日(土)／午後1時30分／2階視聴覚室／テーマ「伊勢物語」／講師：敦賀七重先生(美幌高校教諭)

12月の休館日

5日、12日、19日、23日、26日、31日(～1月5日)

新着図書

境遇(湊かなえ)舟を編む(三浦しをん)黒南風の海(伊藤潤)まぐだら屋のマリア(原田マハ)逃亡医(仙川環)我が家の問題(奥田英朗)財務省の階段(幸田真音)介護退職(楡周平)百歳(柴田トヨ)コラブティオ(真山仁)自然を生きる(玄侑宗久)和子の部屋(阿部和重)

北海道の「食」を応援しませんか？

北のめぐみ愛食応援団募集

「愛食運動」の輪をより一層広げていくため、「地産地消」「食育」などの活動を実践していただく、『道内の企業や団体(支店、支部を含む)及び3名以上のグループ』を募集します。「愛食応援団」の取り組みは道のホームページなどで広くご紹介しますので、ぜひご登録ください。

申請先

- 申請者の所在地がある総合振興局又は振興局
- 申請者の事務所等が複数あり、所在地が2つ以上の総合振興局又は振興局をまたがる場合は、道庁農政部

※申請方法など詳しくはホームページをご覧ください。
北海道農政部食の安全推進局食品政策課 ☎011-204-5429

網走地方気象台より

～火山防災メモ～

美幌町に火山(活火山)はありませんが、過去の雌阿寒岳や十勝岳の噴火では町内に火山灰が降ったことがあります。火山灰は風に流されるため、広い範囲に降り積もったり、降灰の時は昼間でも暗くなる時があります。車の運転や通行に注意し、外出する時はマスクを着用して灰を吸い込まないようにしましょう。また、火山から離れた場所でも、噴火(爆発)によって発生する空気の振動(空振)により窓ガラスが割れることもあります。

気象庁火山関連ホームページアドレス

<http://www.jma.go.jp/jma/menu/volcanomenu.html>

問い合わせ先

網走地方気象台防災業務課 ☎0152-43-4349

12月の運転免許証更新時講習 会場／町民会館

- 7日(水)・優良13:30～14:00、違反14:30～16:30
- 14日(水)・優良13:30～14:00、一般14:30～15:30
- 21日(水)・違反13:30～15:30

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

12月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 4日(日)・田中医院／☎732913
- 11日(日)・みやざわクリニック／☎750800
- 18日(日)・工藤医院／☎733356
- 23日(金)・美幌クリニック／☎721335
- 25日(日)・平間医院／☎721881
- 31日(土)・びほろ耳鼻咽喉科クリニック／☎733900

水道修繕

- 美幌管工事業協同組合 (☎735050)

午前8時から午後6時

※上記時間以外の緊急時→役場 (☎731111・当直)

くろしの 情報

● ● ● ● information ● ● ● ●

美幌町役場 ☎0152731111

ホームページアドレス <http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/>

iモードアドレス <http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/>

町長室Eメール mayor@town.bihoro.hokkaido.jp



バーコードの読み取りに対応したカメラ付き携帯電話で左のマークを接写で読み取ると、町のホームページに簡単にアクセスできます。操作方法は携帯電話の説明書をご覧ください。

相 談

人権擁護委員による
特設人権相談(予約制)

■相談日 12月7日(水) 午後

1時～4時

■場所 しゃきつとプラザ

2階相談室

■問合先 前日の午後3時ま

でに広報担当(内線218・窓

口⑩番)へ

定例行政相談

行政への苦情、要望、意見

をお受けします。お気軽にご

相談ください。

■日時 12月5日(月) 午後

1時30分～4時

■場所 町民会館特別室

■相談員 総務省行政相談員

・中川重蔵(東3南2・☎

735875)

・陰山幸子(元町28・☎

72905)

※普段でも相談員の自宅

にて相談をお受けしてい

ます。口頭、電話、手紙

でお気軽にご相談くださ

い。

無料法律相談(予約制)

社会福祉協議会では、町民

を対象に弁護士による無料法

律相談を次のとおり実施しま

マナビティーセンター 登録認定 サークル紹介

マナセンサークル活動紹介～一緒に活動しませんか? No.15



☎72-2300

美幌町郷土芸能・美幌峠太鼓保存会

代 表

坂 田 美栄子

活 動 日：毎週木曜日・土曜日

活動時間：18:30～21:00(トレーニングセンター)



会員は5歳から大人まで20名。昨年30周年の節目を迎え、今年はますます精力的に活動しています。

発表会を開催しているほか、町内外の各種イベント等にも積極的に参加して演奏をみなさんに披露しています。

会員は随時募集していますので、興味のある方はいつでも見学にいらしててください。

日本國風流詩吟・吟舞会 美幌第一支部

代 表

田 中 正 一

活 動 日：毎週水・木・金・土曜日

活動時間：水曜19:00～21:00、木曜13:30～16:00、

金曜19:00～21:00、土曜9:30～12:00



日本國風流詩吟吟舞会は全国組織で国内各地はもとより、アメリカやカナダにも多数の会員を擁しています。美幌第一支部の会員は現在43名で、水・木曜日はトレーニングセンター、金・土曜日はコミュニティセンターで活動しています。

詩吟の原点は「腹式呼吸」にあり、お腹の底から声を出すことにより腹筋が鍛えられ姿勢も良くなり、ストレス解消・老化防止にも効果的です。

会員は随時募集していますので、興味のある方は見学にいらしててください。

アダルトサイトの
請求画面が
消えない!!

消費生活相談

Q&A

- Q** ①私の留守中に、中学生の息子が友達とパソコンのアダルトサイトに入り、年齢確認で「20歳以上」をクリックただけで登録完了になってしまったらしい。請求画面が消えず、パソコンを強制終了させてから再起動しても画面が現れてしまう。どうしたらいいですか。(30代女性)
- ②小学生の娘が、パソコンのインターネットで無料動画サイトの検索中に「はい」を数回クリックしたらアダルト動画サイト登録になってしまった。「3日以内に6万5千円支払うように」との請求画面が貼りついて消えない。どうしたらいいですか。(30代女性)

A 原因としては、主にウイルスや不正なプログラムによるものであり、請求画面の削除には「システムの復元」、「パソコンの初期化」などがあります。しかし、これらの処理は失敗するとパソコンが起動しなくなる等のトラブルもありますので注意が必要です。詳しい処理方法については(独)情報処理推進機構のホームページをご覧ください。わかりやすく大変参考になります。また、別の業者が有料で削除を請け負っているケースもあります。

今後の対策としては…

- ①安易に「はい」「ENTER」などをクリックしないことが大切です。
- ②ウイルス対策ソフトは常に最新の状態に保つようにしましょう。子供が使うパソコンを使う家庭では、万能ではありませんがフィルタリングソフトの導入も効果的です。

〈美幌消費者協会相談員〉

心の健康相談(予約制)

- 相談日 12月15日(木) 午前9時30分～午後4時
- 場所 しゃきつとプラザ
- 相談員 精神保健福祉士(北見赤十字病院)
- 申込先 12月13日(火) までに健康推進担当(内線287)へ

交通事故巡回相談(予約制)

オホーツク総合振興局では、交通事故による被害者等の援護活動の促進強化を図るため、専門の相談員による巡回相談を実施しています。相談は無料です。お気軽にご利用ください。

相談員による相談

- ① 12月14日(水) 午後1時～4時
- ② 12月15日(木) 午後1時～4時
- 会場 ①北見交通安全研修センター1(北見市青葉町5番16号)
- ②オホーツク総合振興局交通事故相談所(網走市北7条西3丁目)

不動産無料相談(予約制)

- 北海道宅地建物取引業協会北見支部では、不動産に関する無料相談を実施しています。
- 相談日 12月22日(木) 午後1時30分～3時
- 場所 (社)北海道宅地建物取引業協会北見支部事務所(北見市常盤町4丁目12番2号)
- 予約申込・問合先 (社)北海道宅地建物取引業協会北見事務所(☎0157-611565)

■申込・問合先 オホーツク総合振興局環境生活課(☎0152-410783)



文化ホールふおと『録』2011

No.9

広報びほろ4月号から、写真を通して工事の進捗状況をお知らせしています。工事は、11月末までの進捗状況は57%を越えています。建築の仕上げ、舞台や照明、衛生や空調、電気設備が中心に工事が進められています。

- ・1枚目の写真では、建物外観です。足場が外され、すっきりとした外観となっています。
- ・2枚目は、ホール内部の状況です。写真にはホールの天井を仕上げるための下地となる軽量鉄骨が組まれています。
- ・3枚目では、舞台上部にあります通称「ブドウ棚」と呼ばれている場所です。舞台上で使われる「吊りもの」を取り付ける作業を行うところです。舞台から高さ24メートルの位置にあります。
- ・4枚目では、舞台上部にありますマシナールームの写真です。「吊りもの」の上げ、下げを行う機械です。
- ・(仮称)文化ホールのオープンに向け、オープン記念事業などへの具体的な取り組みも始まります。皆様のご参加、ご協力をお願いいたします。
- ・(仮称)文化ホールに関するお問い合わせなどについては、マナビティーセンターまでご連絡ください。



としよかん 通信 OUR LIBRARY

東1北4 ☎733016
ホームページアドレス
<http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/library/index.htm>
蔵書検索 <http://www.bihoro.lib.k-cns.jp>

本好き大集合！
温かい心に感謝

2011図書館
フェスティバル終了！

《読んで楽しむ 知って楽しむ》をテーマに図書館最大のイベントが10月1日から9日にわたって開催、町民の皆様及び関係各位のご協力により各事業を無事終えることができました。目玉のひとつ第17回古本市では寒風吹く中10時の開始の合図とともに大勢の人々が詰めかけ、熱心に本を選ぶなど終始賑わいを見せました。売り上げも10万円近くに達し、蔵書の充実という所期の目的を達成することができました。本の寄贈、そして購入された皆様のご厚意に改めて心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。



太公望

人形釣りゲーム



大きいことはいいこと

わたあめコーナー



安いが一番!!

古本市



動物いっぱい

館内装飾



一瞬のひらめき

シルバー写真クラブ



誰もが感心！作品の数々

押し花サークル・手作り絵本の会・美幌俳句会

寒かったものの好天に恵まれた「古本市」。老若男女が集い、格安の本を選び、ゲームに興じ、一日を楽しみました。職員が趣向を凝らした館内装飾に喜びの声を上げる幼児。作の苦勞が吹き飛びます。2階ではサークル展や企画展が行われ、今年も心のこもった質の高い作品が並びました。



掘り出し物はどれ？

フリーマーケット



ワンワン・ニャンニャン

大型絵画制作



読み手も聞き手も

ワクワク

お話わくわく
たまたまばこ



聴く人の胸に響きます

図書館朗読会



音吐朗々

吟 詠

ますます充実！恒例行事

今年は旭山動物園で25年間飼育係を務めた絵本作家あべ弘士さんのワークショップ「キリンづくり」と講演を行いました。プロが指導して出来上がったキリンに子ども達は大喜び。また、ユーモアを交えての軽妙な語りには参加者に絵本の素晴らしさと素敵な印象を与えてくれました。



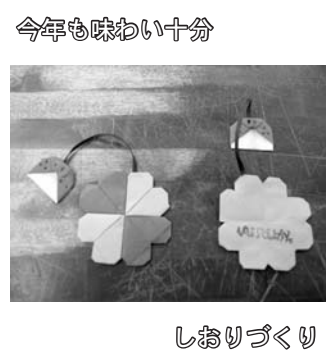
笑ったり感心したり

講演会



むずかしかったけど

キリンづくり



今年も味わい十分

しおりづくり

図書館利用状況

町民の皆様に愛され必要とされる図書館づくりに私ども職員日々努力しておりますが、このほど23年度上期（4月～9月）の利用状況がまとまりました。

来館者数(人)	22年度	38,935
	23年度	37,216
	〈前年比〉	(-1,719人)
貸出冊数(冊)	22年度	80,545
	23年度	81,066
	〈前年比〉	(+521冊)

*開館日数は2日減の145日

行事の実施時期等の関係で単純な比較はできませんが、昨年度同期に比べ「貸出冊数」が増加し、「来館者数」は減少しました。ただ、10月2日の古本市当日の来館者を加えればほぼ昨年並みという結果が出ました。

貸出分類別では、昨年度同様小説などの「文学」（約38％）がトップで、次に「絵本」（約20％）が続き、以下「工業」「芸術」の順になっております。

図書館では予算や読書傾向を基に、可能な限り皆様のリクエストに答えられるよう選書に努めております。これまでも増して図書館をご利用下さいますようお願い申し上げます。

読書感想文コンクール入賞者決まる

美幌町図書館と美幌町学校図書館協会主催で毎年行われている「美幌町小中学生読書感想文コンクール」は今年30回を数えます。

このほど行われた審査の結果、次のように最優秀賞受賞者6名が決定しました。（敬称略）

【小学校】

◎低学年の部

影山 湜哉（旭・二年）

◎中学年の部

高薄 果歩（東陽・四年）

◎高学年の部

梅本 魁成（旭・六年）

◎中学校

◎一学年の部

重倉 悠佑（美幌）

◎二学年の部

美幌町教育委員会教育長賞

◎三学年の部

梅本 愛李（美幌）

◎三学年の部

猶原 里香（美幌）

◎三学年の部

美幌町議会議長賞

◎三学年の部

美幌町長賞

◎三学年の部

校104点、中学校43点の応募作品

◎三学年の部

が寄せられ、審査員の先生による

◎三学年の部

最優秀賞ほか優秀賞（21点）・佳

◎三学年の部

作（24点）が選ばれました。

11月9日図書館において表彰式が行われ、最優秀・優秀賞受賞者は来賓・関係者・保護者が見守る中表彰式に臨みました。

町内の児童生徒の多くは夏休みの課題としてこのコンクールに取り組んでおります。休み前

や休み中に、中には休み後に、「何かいい本はないですか？」

と、職員に声をかける子ども達が大勢来ます。本館の風物詩と言

えるかもしれません。

近年、多くの自治体で読書感想文コンクールという事業が中止・廃止になっていく中、本町

は30回という節目を迎えました。この広報を手にした方の中

にも若かりし頃の思い出として蘇ることと思います。

よく言われるように、小・中・高と学年が進むにつれて「活字

離れ・読書離れ」の度合いが高くなり

ますが、ある調査では、1か月間で1冊も本を読まなかつた大人は50％という結果でし

た。だからこそ子どもには読書習慣を身につけてもらいたいとい

う大人が96％に達するのです。「かわい

い」「かつこい」だけの反応。おしゃべりは得意だけれど、読めない・書けない・綴れない。テレビ・ゲーム・携

帯・ネットなどに心奪われ夢中になって時間を費やす子らに

とっては、そもそも読書などに関心など無いのでしょうか。

関心など無いのでしょうか。

だからこそある意味強制力を伴ったこうした事業が必要だとい

うのは言い過ぎでしょうか？

しかしながら、この読書感想文への取り組みにもやや翳りが見え

憂慮しております。

読書習慣は一朝一夕に身につくわけではありません。やはり

短時間でも一日一日の確かな積み重ねが必要なのです。このこ

とは書く・綴ることにも同じことが言えます。

先の調査でも、『子どもの読書への習慣づけに必要なこと』

は、「幼い時から読み聞かせをする71％」「親が本を読む姿を見せる46％」とありました。

やはり親の責任は大きいという自覚はうかがえますが・・・

【本にはすべての答えがある】と言います。自分を磨くために

も、将来様々な場面に遭遇した時に、読書で得た知識を生かす

ためにも地道に読書に励んで欲しいものです。

さあ、学校の図書室でも図書館でもたくさんの本がみんなを

待っていますよ。

☆図書館からお願い

◎図書は町民の財産です

ご承知のように図書館の本は皆様の税金によって購入してい

るもので、町民の財産ともい

べきものです。近年、日本人の美德といわれた公徳心の低下が

ますます悪化し、今年に入っ

雑誌の新作本が相次いで不明になる出来事が続きました。黙

って持つて行く行為（万引き）は花泥棒同様明白な犯罪です。猛

省を促したいと思えます。

また、図書館の本の扱いが極めて悪くなる傾向にあります。

相変わらず折り目を付けたり、線やいたずら書きをしたり、本

の間にお菓子のくずや髪の毛等が入っていたり等々マナー違反

が少なからず見受けられます。

次に借りる人が不愉快な思いをしないためにも、一人一人が相

手の身になった丁寧な利用を心掛けましよう。

期限内の返却も合わせてお願い

します。

◎図書の返却を

マナー違反に加え、図書館の悩みは「図書の返却がないこと

つまり、借りたきり本が戻ってこないことです。はがき・電話

で返却の督促をするのですが、梨のつぶて。転居の住所変更が

無く、返送されるはがきも限りなし。情けなくなり

ます。心当たりのある方は、早急に返却をお願いします。

◎夜間駐車場利用の厳禁

まもなく雪の季節を迎えます。冬季間の降雪・積雪に伴う除・排雪作業において、夜間の無断駐車が仕事の妨げになります。これまで同様、夜間の駐車場の利用を固くお断り申し上げます。



美幌小学校のかしわの木

美幌小学校の校庭周辺には、町文化財に指定された「かしわの木」の巨木が数本あります。その中には推定樹齢が、約200数十年のものがあり、江戸時代末期～現在の時代の移り変わり、そして、美幌小学校を卒業した多くの児童を見守ってきました。

今秋、専門の樹木匠さんをお願いして、所々傷みが生じたこのかしわの木（地上部）の“治療”を行いました。枝が枯死した部分は、大風で落下する危険があるため切断し、切断面に防腐薬を塗る処理を行いました。

人間は体に傷ができると、自己治癒力が働いて、しばらくすると、傷口を覆うように“かさぶた”ができ、傷が治っていきますが、木も全く同じで、切除して切り開いた傷口は、やがて木の組織が傷口の表面を覆い始め、傷口がふさがっていきます。今回の治療では、病気になる腐りかけたような部分は、いったん病変部を切除し、傷口に防腐薬やパテを塗ることで、時間とともに木の組織が、うまく傷口をふさいでくれるよう処理していただきました。

現在、校庭に残るかしわの巨木は、かつて、周辺がまだ原野だった頃、自然の風雪に耐え、他の木々との競争に打ち勝ちながら生き残ることで、初めて巨木となることができた証といえます。

このかしわの木に触れてみると、たくましく生きてきた生命力を、感じることができるでしょう。

行事予定

●企画展「寄贈美術資料展②」 12月11日～1月22日

●プチ工房「平編みプレスレット」 12月8日・15日

●モノ作り講座「消しゴムはんこを作ろう」

12月3日・10日

●モノ作り講座「キャンドルを作ろう」

12月23日・24日

※「プチ工房」、「モノ作り講座」の詳細については、「今月のお知らせ」をご覧ください。

休館日：12月5日、12日、19日、26日、30日、31日

寄附

次の方から町に寄附をいただきました。ありがとうございます。

■松緑神道大和山美幌支部（永澤則次支部長）様より、美幌町のために役立ててくださいますとチャリティーバザーの収益金30万円

■美幌町農業協同組合（清野政彦代表理事組合長）様より、JAびほろ収穫感謝祭開催にあたり、学校給食用に使用くださいますと男爵いも200kg・玉ねぎ200kg・人参60kg

■網走川土地改良区（岡田大実理事長）様より、保育園の餅つきに活用してくださいますと田んぼの学校で収穫された餅米（きたゆき）20kg

■社団法人網走地方法人会美幌支部（長岡敬幸支部長）様より、同法人会を取り組んでいる社会貢献事業の一環として、図書館の蔵書充実に役立ててくださいますと20万円

■高林美恵子様（町内在住）より、交通安全啓発に役立ててくださいますとシジミ貝に和紙を貼ったマスコット200個（今回で35回目、合計8,080個）

「広報びほろ」を
お届けします
出稼ぎ予定の方対象

本州方面に長期にわたって出稼ぎに出られる方が、仕事先でも町の情報を入手できるような「広報びほろ」を出稼ぎ先にお届けします。
ご希望の方は広報担当（内線218）までご連絡ください。
※送付は出稼ぎ期間中に限らせていただきます。

人のうごき

平成23年10月末現在

人 □	21,533人（－8）
男	10,430人（－7）
女	11,103人（－1）
世帯数	9,778世帯（＋10）

※（ ）は前月末との比較

公文式は学力とともに人生を切り拓く力をつけることを願っています

私たちが目指しているのは、単に学力をつけて成績を上げるということだけではありません。学力をつけ、成績を上げるという面でも他に例を見ない効果を上げていることは事実で、大切なことですが、公文式の真価は「自学自習」の態度と習慣を身につける、という点にあるのです。子どもたちに自ら学ぶ喜び、自分の力で進んでいくことができる喜びを体験させて、実社会に出て自ら学びながら成長し、物事に積極的に取り組んでいくことのできる人間に育てて欲しいというのが私たちの願いです。そんな熱い思いを胸に今日も教室へ向かい、一人ずつと向かい合っています。

KUMON

算数・数学
英語、国語

美幌中央教室（渡部）	月／木	73-2713
美幌栄町教室（遊佐）	月／木	73-1617
美幌稲美教室（渡部）	水／土	73-2713

フリーコール（平日9:30～17:30）0120-372-100

KUMONのホームページ www.kumon.ne.jp

（有料広告）