

ひほろ

キラリ夢輝くまち



お盆の風物詩として定着した「ふるさと盆おどり」が
8月12日、13日の2日間で開催され、大勢の町民や里帰
りした人が足を運びにぎわいました。



No. 1085

第20回 町民手作りの秋まつり！

美幌ふるさと祭り

9月4日(日)：16:00～22:00

5日(月)：10:00～22:00

6日(火)：10:00～21:00

48店の手作り出店

そば たこ焼き

焼き鳥 焼きそば

綿あめ ジュース

金魚 せともの

アクセサリー

くじ おもちゃ



遊具コーナー (オール100円)



ファファゾウ

バッテリーカー

巨大迷路



ステージショー

4日(日)

16:00～美幌中学校吹奏楽部
17:00～サークルFace(ファス)
17:45～美幌町文化連盟
19:00～ヤマハ音楽教室生駒楽器
ファンキーブラザーズ

5日(月)

14:00～ぼびー(大道芸)
15:00～美幌町文化連盟
16:30～ぼびー(大道芸)
18:00～Bee♥Rush
19:00～KaNa☆

6日(火)

15:00～ぼびー(大道芸)
16:00～美幌町文化連盟
16:30～ジュニアダンスサークルDシード
17:30～ぼびー(大道芸)
18:30～リパティバンド演奏

子どもみこし

5日(月)

15:30 美幌駅前スタート
17:00頃 ふるさとまつり会場

子ども横丁

4～6日

4日(日)16:30～18:00
5日(月)13:30～18:00
6日(火)13:30～18:00

実行委員会が用意した分別収集のゴミコーナー(3ヵ所)のほか、出店で購入した飲食物のパックや割り箸などのゴミは、飲食品を販売する出店者でも引き受けますのでご利用ください。

通路は禁煙となります。喫煙される時は、喫煙場所(裏面地図 )をご利用ください。

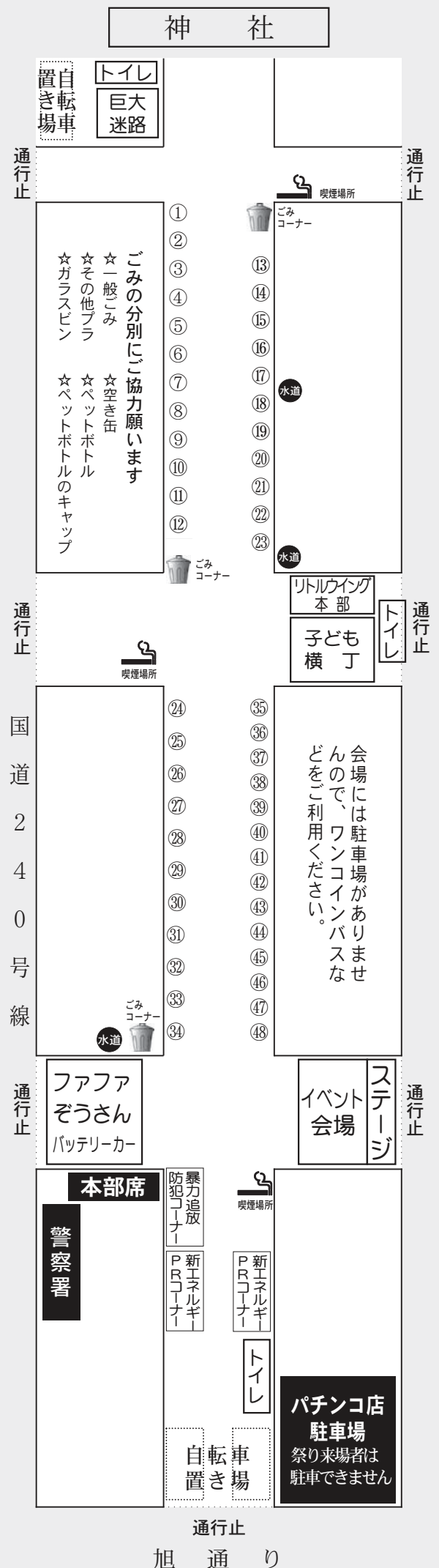
主催/美幌町手作り出店実行委員会

びほろ 今月のもくじ

- 2P
■3P ・第19回 町民手作りの秋まつり！
美幌ふるさと祭り
- 4P ・小型電子・電気機器回収ボックスを設置します
・平成24年は「固定資産税の評価替え」の年です！
・課税内容についてのよくあるお問い合わせ
- 5P ・『地域の支え合いが“あったかい美幌”を創る講演会』
・『障がい福祉講演会』
・がん予防月間特別講演会「乳がんの動向と最新治療」
・9月17日(土)「敬老会」を開催
- 6P ・町の話
- 7P
■8P
■9P
■10P
■11P
■12P
■13P
■14P
■15P ・今月のお知らせ
・「電話聞き役ホットライン」終了します
- 16P ・健康メモ
- 17P ・けんしんであんしん！
・今月の健康カレンダー
・ママといっしょ
- 18P ・交・通・安・全・メ・モ
・地域安全ニュース
・救急医療週間
・平成23年消防職・団員消防訓練の実施
- 19P ・(仮称)文化ホールの愛称を募集します
・平成23年上半年(1月から6月)町内火災発生状況
- 20P ・図書館だより
・2011図書館フェスティバル
- 21P ・美幌町保健師募集
・「知っていますか？警察相談#9110」
・地域包括支援センターだより
・平成23年度全国労働衛生週間
・自動車点検整備推進運動実施中
- 22P ・くらしの情報
・相談
・マナビティーサークル紹介
- 23P ・消費生活相談Q&A
・文化ホールふおと『録』2011
- 24P ・博物館だより
・寄附
・9月の納期
・人のうごき
・有料広告

手づくり出店

番号	団体名	品目
①	美幌ジュニア野球スポーツ少年団父母の会	たい焼き、トロピカルジュース
②	なつかし屋	お好み焼き、オムソバなど
③	内藤 光浩	おもちゃ、金魚すくいなど
④	仲2スピリット野球少年団	たい焼き、生ビールなど
⑤	いっとう商	おやき、たこ焼きなど
⑥	よっちゃん食品	焼きそば、ソフトクリームなど
⑦	祭や	たこ焼き、ソフトアイスなど
⑧	チーム Y・M・Y	遊戯
⑨	佑友会	焼き鳥、焼きそばなど
⑩	本田ふとん店	輪投げ
⑪	夢楽窯	陶芸
⑫	旭ベースボールクラブ	わたあめ、たい焼きなど
⑬	「THEお祭り」実行委員会	射的、揚スバなど
⑭	うな次郎	金魚すくい、揚げパンなど
⑮	ぼんちゃん屋台&スパーク	焼レッグ、生ビールなど
⑯	フレンズ	射的、三角クジなど
⑰	美幌町スキー連盟教育部	たこ焼き、ミニたい焼きなど
⑱	美幌地区連合会	ドーナツ、スーパーボールなど
⑲	やろう会	金魚すくい、スマートボールなど
⑳	十五屋	いちごあめ、など
㉑	シティびほろ	いかおやじ、ザンギ
㉒	天上天	串から揚げ、焼売など
㉓	ふるさと美幌の自然と語る会	手作りエプロン、野菜など
㉔	榎穂高	みそおでん、ザンギ串など
㉕	太田 清隆	玩具、スマートボールなど
㉖	食事処 おぎの	ツブ、イカなど
㉗	美幌共同飯店にゃんにゃん	生焼き鳥、ヤックデカルチャーなど
㉘	気楽家	おにぎり、かき氷など
㉙	レストランとらや	ヤドカリ、半身カラ揚げなど
㉚	Angel・Crow(エンジェル・クロウ)	みそおでん、生ビールなど
㉛	道	焼き鳥、カクテルなど
㉜	てふてふ(松崎屋)	海鮮焼きそば、チョコバナナなど
㉝	天然ラジウム岩盤浴 ゆらら	カイロブラクティック、エステティック
㉞	みゆうじゅくはうす歌屋美幌店	焼き鳥、生ビールなど
㉟	美サイクル石鹸サークル	わたあめ、スピンなど
㊱	企業組合オホーツク元気村	焼き鳥、ミニトマトなど
㊲	サン・フード	大判焼
㊳	セレクションスペース グレア	フレッシュジュース、かき氷など
㊴	飲み食い処 和幸	ジャンボ焼き鳥、焼きそばなど
㊵	元気プロジェクト	ホルモン焼、焼ラーメンなど
㊶	美幌町職員労働組合 青年部	焼き鳥、わたあめなど
㊷	美幌交通安全母の会	わたあめ、かき氷など
㊸	美幌町郷土芸能・美幌峠太鼓保存会	クレープ
㊹	隊友会 美幌支部	焼き鳥、生ビールなど
㊺	朝日フード	おやき
㊻	(尙)前橋玩具店	おもちゃ、くじ
㊼	5 FIVE	タコ焼き、黒焼きそばなど
㊽	安畑グループ	スマートボール、玩具



小型電子・電気機器回収ボックスを設置します

役場正面玄関前に「小型電子・電気機器回収ボックス」（無料）を設置します。
回収できるものは「30cm×30cm以下」の大きさで、対象になる品目は次のとおりです。

【小型電子電気機器】

CD・MD・MP3 プレーヤー、デジタルカメラ、ビデオカメラ、DVDデッキ、ゲーム機、電卓、ETC、カーナビ、カーテレビ、カーオーディオ、インターホン、携帯電話、電話機、ファクシミリ、PDA（電子手帳）、電子辞書、携帯ラジオ、GPS 関係装置、トランシーバー、防犯用監視カメラ、小型液晶テレビ（携帯型、浴室用の埋め込み型）、チューナー（デジタル・CATV）、無線LAN、電話端末（モデムなど）、パソコン部品、パソコン周辺機器、外付け・内蔵HDドライブ、CDドライブ、DVDドライブ、カードリーダー、ワープロ

【電子電気機器 付属品】

充電器、ACアダプター、通信ケーブル、接続コード、ゲームソフト、リモコン、小型ヘッドホン、イヤホン、各種メモリ（USBメモリ、コンパクトフラッシュ、スマートメディア、SDカード、メモリースティック）

※回収できないもの

- ・家電リサイクル法の対象機器（テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機）
- ・デスクトップ型パソコンのブラウン管モニター
- ・ビデオテープ、カセットテープ、CD、DVD、ブルーレイディスクなどの記録媒体
- ・乾電池
- ・30cm×30cm以上のもの

「小型電子・電気機器」には貴重な資源が含まれています。

ごみの減量化と資源の有効活用のため、リサイクルの協力をお願いします。

問合せ先

役場民生部環境生活グループ環境衛生担当
☎73-1111内線（238, 239） 窓口②番

平成24年は「固定資産税の評価替え」の年です！

固定資産税は、毎年1月1日に、土地・家屋・償却資産を所有している方に納めていただく税金です。固定資産税の評価替えとは、資産価値の変動に対応するため3年に1度土地・家屋の評価額の見直しを行う制度であり、平成24年は評価替えの年になります。

土地……国土交通省が公表する地価公示価格や不動産鑑定士による鑑定価格の70%をものに、評価額を決定しています。

近年は地価の下落傾向が続いていますが、地目の変更や計算方法の変更等（画地計算や単価方式から路線価方式へ変更した場合）により評価額が上昇する場合があります。

家屋……建築年数が経過することにより、家屋の価値が下がりますので、評価額は下がります。ただし、家屋が存在する限りは使用価値があることから、評価額が0円にはならず、最低の価格に達した後は、ほとんど変わることはありません。

☆家屋（物置・車庫・倉庫等）の実態調査にご協力ください

新築や取り壊された家屋（物置・車庫・倉庫等）について、実態調査を行います。調査員（役場税務グループ職員）が9～11月頃に訪問し、調査させていただく場合がございますので、ご協力をお願いします。（調査員は顔写真入りの身分証明証を携帯しておりますので、不明な場合は身分の確認をしてください。）

新 築……基礎のある建物は10㎡（約3坪）以上が、基礎がない場合は6坪（約20㎡）以上の建物が対象となりますので、ご連絡ください。（ただし、役場に建築確認申請を提出済みの建物については除きます。）

取り壊し……課税対象となっている家屋を取り壊した場合は、次年度より固定資産税がかからなくなりますので、ご連絡ください。

連絡先：税務グループ課税担当（内線228・229）

課税内容についてよくあるお問い合わせ

Q 今年2月に住宅を壊したのですが固定資産税の納税通知書がきました。なぜですか？

A 固定資産税は賦課期日（毎年1月1日）現在に所有している資産を対象に課税されます。したがって、今年2月に取り壊された家屋も1月1日には存在していたことから固定資産税の課税対象となります。

Q 領収書を無くしたのですが、再発行はしてもらえますか？

A 領収書は再発行できませんので大切に保管してください。納付した証明が必要な場合は、納税証明書を請求してください。

長生きをみんなで
祝いましょう！

9月17日(土)

「敬老会」 を開催

町では、長い間社会の発展に貢献されてきた高齢者の方々に、これからも健康でしあわせに過ごしていただけるよう、町民みんなで感謝の意を表し長寿をお祝いするために、次のとおり敬老会を開催します。

なお、75歳以上(昭和11年9月30日以前生まれ)の方には、後日案内状(はがき)でご案内いたしますので、多くの皆様のご出席をお待ちしています。

また、「特別記念品」の該当年齢については次のとおりとなっています。

■日 時 9月17日(土) 午前9時受付開始、
午前10時30分開会、午前11時15分終了予定
(午前9時20分頃からアトラクション等を用意しております)

■会 場 コミュニティセンター
(新町1丁目・☎73-4411)

■特別記念品該当者(当日は案内状を忘れずにお持ちください)

▷満77歳の方(昭和8年10月1日～昭和9年9月30日生・喜寿の方)

▷満88歳の方(大正11年10月1日～大正12年9月30日生・米寿の方)

▷99歳の方(明治45年4月2日～大正2年4月1日生・今年度白寿を迎える方)

▷100歳以上の方(明治45年4月1日以前に生まれた方・今年度100歳以上になれる方)

■問合先 高齢者福祉担当
(内線258・259 シャキッとプラザ2階)



『地域の支え合いが“あったかい美幌”を創る講演会』 ～ネットワークが紡ぐ見守り、声かけ、 手つなぎの地域づくり～

○内 容

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、身近な地域の人との交流や、見守り、声かけなど、地域の支え合いが必要です。

そこで、“あったかい美幌”を創るための講演会を開催しますので、町民のみなさまの多数のご参加をお待ちしております。

○日 時 9月9日(金) 午後6時30分～午後8時00分
(受付開始 午後6時00分～)

○場 所 シャキッとプラザ1階 集団健診ホール

○参加料 無 料

○講 師 釧路市社会福祉協議会

事務局長 小野 信一 氏

○主 催 美幌町・美幌町地域包括支援センター

問合先 役場保健福祉グループ高齢者福祉担当

☎73-1111 内線258・259

美幌町地域包括支援センター☎75-3220

『障がい福祉 講演会』

ハンデキャップを持っても、一人一人が大きな可能性をもっており、その力を存分に発揮し社会参加することができます。この講演会では、美幌町にお住まいのハンデキャップをお持ちの方に、これまでの体験談やご自身で感じるサービス・支援などについての講演をしていただきます。

みなさんもこれから必要とされるまちづくりや支援について一緒に学び・考えてみませんか？

○日 時 9月3日(土) 午後1時30分～3時

○場 所 シャキッとプラザ1階 集団健診ホール

○講 師 伊藤さおり 氏(町内在住)

松田 紀子 氏(町内在住、美幌療育病院勤務)

○対象者 一般町民、障がい福祉に興味・関心のある方、携わる方など

○参加費 無 料

問合先 美幌町役場障害福祉担当(☎73-1111 内線250)
美幌町地域包括支援センター(☎75-3220)

がん征圧月間 特別講演会 「乳がんの動向と最新治療」

現在日本人女性の乳がんによる死亡数は、年間10,000人以上にものぼり、年間5万人が乳がんを診断されています。これは16人にひとりの女性が生涯の間に乳がんにかかることとなります。

乳がんは食事など生活習慣との関連も深く、また自分で発見できる唯一のがんであることから、正しい知識を持つことが重要です。

9月はがん征圧月間でもあり、乳がんから身を守るための予防や検診について、また日々進んでいく乳がんの最新治療についての理解を深めていただくため下記のとおりに講演会を開催いたします。

日 時 9月16日(金) 18:00～会場
18:30～開演

場 所 シャキッとプラザ1階 集団健診ホール

講 師 国保病院 外科医師 松岡 功治 氏

町の話題

7・8月

NEC・明治大学ラグビー合宿 7月31日～

今年も、社会人ラグビー部のNECグリーンロケッツと明治大学が美幌町でそれぞれ合宿を行いました。

選手達は連日の激しい練習に汗を流したほか、近隣で合宿しているチームとの練習試合も行い、一流のプレーを見せてくれました。



弟子屈町との合同による 美幌峠交通安全街頭啓発 8月19日

平成19年以来となる、美幌峠での交通安全街頭啓発が8月19日に行われ、美幌町・弟子屈町合わせて約150名が美幌峠を訪れるドライバーに交通安全を呼びかけました。



第19回美幌吹奏楽フェスティバル 8月20日

今年はせせらぎ公園を会場にして開催された「第19回美幌吹奏楽フェスティバル」。

美幌小金管バンドと東陽小プラスバンド部のほか、美幌中、美幌北中、津別中、美幌高の各吹奏楽部、美幌吹奏楽団が出演し、各団体別の演奏に加え、最後はすべての参加団体による合同演奏も行われ、息のあった見事な演奏で会場を魅了していました。



ビホロ100kmデュアスロン大会 8月21日

第25回目となるビホロ100kmデュアスロン大会が開催され、今年はチームの部も新設され、町内外から参加した264人の選手は、沿道からの声援にこたえ、体力の限界に挑みました。



今月のお知らせ 9月



第9回 美幌みどりの村

ふれあいまつり
みどりの村で一日遊ぼう

一日遊んでいただけるよう、
「見て・遊んで・食べて・作
って・体験する」をテーマと
した催し物を用意してお待ち
しています。



いろいろな世代の方が交流
できて、楽しんでいただける
内容となっておりますので、
ご家族でご来場ください。

■日時 9月11日(日) 午前
10時～午後2時(雨天中止
・小雨決行)

■場所 美幌みどりの村敷
地内各施設

■内容 北中吹奏楽、ホッ
トドッグ試食、マイはし作
り、おじいちゃんおばあち
ゃんと遊ぼう、子どもひろ
ば等

■問合先 美幌みどりの村振
興公社 (☎01178)

美幌峠秋風コンサート

美幌峠レストハウスの2階
を利用して音楽鑑賞会を開催
します。

今年で第9回目を迎える鑑
賞会です。やさしいマリンバ
の音色を心ゆくまで満喫して
みませんか。

■日時 9月11日(日)
午後2時～午後3時30分

■場所 美幌峠レストハウ
ス(2階無料展望休憩室)



■無料送迎バス 無料送迎バ
スを運行します。送迎バス
をご利用の方は事前に申し
込みが必要ですので、役場
観光担当までお申し込みく
ださい。(申し込みがない
場合、乗車できない場合が
あります。)

・行き：役場発 午後1時
・帰り：美幌峠発
午後3時30分頃
・定員：40名(定員になり

次第締め切ります。)

■その他 当日の来場者数に
よっては、「立ち見」になる
場合もありますので、あら
かじめご了承ください。

■申込・問合先 役場経済部
商工観光グループ観光担当
(内線293)

第48回友愛セール

皆さんから寄付をいただい
た贈答品や日用品、衣類など
を販売し、更生保護のために
役立てさせていただく恒例の
セールです。

今年も多くの皆さんのご来
場をお待ちしています。

■日時 10月2日(日)
午前10時～

■場所 しゃきつとプラザ
1階集団健診ホール
■主催 美幌更生保護女性
会

博物館 第2展示室&パンフレット リニューアルだよ！ クイズラリー

博物館では、今年3月の第
2展示室リニューアルに伴い、
パンフレットも新しくなりま
した。それを記念して、展示
室のクイズラリーを行います。

期間限定です。ぜひ、挑戦
してください。挑戦者には、
素敵なプレゼントがあります。

■日時 9月1日(木)～9月
30日(金) 午前9時30分～午
後5時

■場所 美幌博物館第1
・2展示室

■参加費 展示室観覧料に準
じます。(高校生以下は無
料)

お子様の誕生記念に
植樹してみませんか？

■日時 10月2日(日)
午前10時～



■場 所 美幌町「みどりの村森林公園」内

●ミズナラ（ドングリの木）などの苗を用意しています。（1人3本程度）

●苗木を持参し、植えることも可能です。

●スコップ等は用意しています。今年生まれた赤ちゃんの誕生を記念し、「木」を植えてみましょう。

■申込期限 9月22日(休)

■申込・問合先 美幌みどりの村振興公社 ☎0152

72 0178 FAX 0152 2179



趣味・教養

キッズカルチャークラブ

参加者募集

マナビティーセンターを利用しての団体・サークルの皆さんの指導により、今月は下記のクラブを開催します。丁寧で、そしてやさしく教えてくれますので、ぜひ参加して、素晴らしい土曜日の休日をご過ごしませんか。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

日本舞踊クラブ

■日時 9月24日(土) 午前10時～午前11時

■場 所 マナビティーセンター和室

■対 象 小学生(定員5名)

■内 容 日本舞踊(童謡、創作舞踊)を楽しく体験

■参加費 500円(教材費)

■申込・問合先 9月20日(火)までに参加費を添えてマナビティーセンターまで(☎2300)

■指 導 日本舞踊藤間流藤光会

マナビティーセンター

「プチアートギャラリー」

「七宝焼サークル」作品展示のお知らせ

マナビティーセンター利用サークル「七宝焼サークル」の皆さんが作り上げた作品の数々を展示します。

多くの方々に来館をお待ちしています。

■展示日時 9月5日(月)～10月3日(月) 午前9時～午後9時30分

■展示場所 マナビティーセンターロビー

■問合先 マナビティーセンター(☎2300)

※休館日 19日(月) 23日(金)

サークル開設講座

「初心者フォークダンス教室」参加者募集

教育委員会では、「びほろ

フォークダンスサークル」の指導により、初心者を対象としたフォークダンス教室を次のとおり開催します。

イスラエルの有名な民謡「マイムマイム」をはじめ、ヨーロッパやロシアやアメリカなど様々な国の音楽に合わせ楽しく踊り、心身のリフレッシュをしませんか？

■日時 9月21日(水)、26日(月)、10月3日(月) 全3回

■場 所 マナビティーセンター大研修室



■対 象 一般(定員20名、定員となり次第締切)

■内 容 初心者向けのフォークダンス体験(ステップの基礎等)

■参加費 無料

■持ち物 運動靴もしくはかかとの低いダンスシューズ

※フリースカートの着用の上、動きやすい服装で参加ください。

■申込・問合先 9月16日(金)までに電話でマナビティーセンターへ(☎2300)

第62回美幌町文化祭

展示作品を募集します

第62回美幌町文化祭(実行委員会主催)の開催に伴い、次のとおり町民の皆様から出展者・出演者を募集します。ご希望の方はお申し込み下さい。

■開催日 展示発表 11月1日(火)～3日(木) 午前9時～午後5時

■会 場 コミュニティセンター

■発表内容 特に種類は問いません。ただし販売・営業行為につながるものはお断りします。

■申込期限 9月27日(日)準備等の日程は後日ご連絡いたします。

■その他 展示出品者は必ず展示部門打合せ会議にご出席下さい。

日時 10月5日(水) 午後7時

場所 美幌町コミュニティセンター集会室

■申込・問合先 美幌町マナビティーセンター ☎2300

平成23年度(下半期)農産加工室の予約受付のお知らせ

日頃よりたくさんの方々に美幌みどりの村各施設をご利用いただき、まことに有難うございます。

平成23年度(下半期)「グリーンビレッジ美幌」農産加工室の受付開始日をお知らせいたします。

平成23年度(下半期)農産加工室の予約受付日

■日時 平成23年9月12日(月) 午前9時～

■場 所 「グリーンビレッジ美幌」

例年行つてまいりました抽選は行いません。当日お電話又はご来館の上お申込み下さい。当日、お一人様

ご希望日の一日のみの予約が可能です。複数日ご希望の方は後日改めてお申込み下さい。

※今回は10月～翌年3月末までの予約受付とさせていただきます。あらかじめご了承ください。

■申込・問合先 「グリーンビレッジ美幌」

担当 御船 0152-1994

（財）美幌みどりの村振興公社主催

平成23年度9月分 加工実習講習会のご案内

みどりの村振興公社では加工室を利用した加工実習講習会を開催いたします。ぜひお問い合わせの上お申込み下さい。

※受付方法 受付時間は午前9時～午後5時とさせていただきます。

・パン・ソーセージ、手打ちそばの講習は、参加回数の少ない方から優先します。

・シフォンケーキ、親子教室は先着順とし、定員になり次第締め切りいたします。

・一度の申し込みで2名までとさせていただきます。

加工実習講習会

月	日	曜日	加工品目	時間	募集員	募集期間	参加費
9	16	金	シフォンケーキ	9:00～12:00	8名	9月3日～9月9日	1,200円
	17	土	シフォンケーキ	9:00～12:00	8名	9月3日～9月9日	1,200円
	23	金・祝	親子パン教室	10:00～15:00	10組	9月3日～9月9日	1,200円
	27	火	パン	10:00～15:00	10名	9月1日～9月20日	1,300円
	29	木	手打ちそば	10:30～13:00	7名	9月1日～9月22日	1,200円

■場所 「グリーンビレッジ美幌」農産加工室・「ずらん」

■対象 親子教室は小学生とその保護者

■持ち物 エプロン・帽子・三角巾・持ち帰る箱（パン・手打ちそばのみ）
パンは昼食持参・手打ち

開催内容

月	日	曜日	加工品目	時間	募集員	募集期間	参加費
9	22	木	バルーンアート	9:00～12:00	8名	9月10日～9月16日	300円
	24	土	バルーンアート	9:00～12:00	8名	9月10日～9月16日	300円

平成23年度9月分 「ハンドメイド講習会」 のご案内

美幌みどりの村では、手作りできるいろいろなものを作る「ハンドメイド講習会」を開催

そばは試食あり
■申込・問合先 （財）美幌みどりの村振興公社 0152-0178

（財）美幌みどりの村振興公社主催

いたします。ぜひお問い合わせの上お申込み下さい。

■場所 木工ハウス（グリーンビレッジ美幌西側）

■受付方法 募集期間にお電話又はご来館の上申込み受けします。

受付時間は午前9時～午後5時までです。

受付は先着順とし、定員になり次第締め切ります。一度の申し込みで2名までとさせていただきます。

■参加料 300円

■申込・問合先 （財）美幌みどりの村振興公社
担当 伊藤 幸江 0152-0178

博物館プチ工房のおしらせ

9月は「ちよこつと 草木染め体験」

（事前申込み不要）

毎月第2・第3木曜は時間内いつでも工作が楽しめるプチ工房の日です。

かんたんに染まる液に、布を入れるだけ！草木染めの「ちよこつと」体験です。

お好みの染料につけて草木染めを体験してみてください。

■開催日 9月8日（木）・15日（木）

■受付時間 午前10時～午前

11時30分、午後1時～午後4時

■材料費 実費（10円～300円程度の素材を用意しています。）

■場所 博物館 講座室

博物館モノ作り講座

「輪ゴムでかんたん！ 草木染め」（参加者募集）

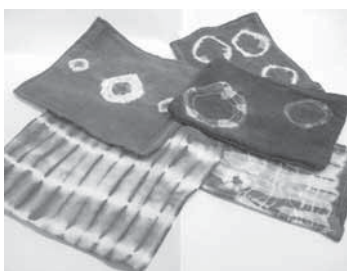
タマネギの皮から染料を作り、草木染めをします。

見慣れた茶色から鮮やかな色に変化するタマネギ染めに挑戦してみませんか。

染める布はコースター2枚、ハンカチ1枚、エコバッグ1枚のセットです。

■日時 9月10日（土）午前11時30分～午後3時30分

■場所 博物館 講座室



■持ち物 タオル1枚 ビニール袋1枚(持ち帰り用)
■参加費 材料費300円
■対象・定員 小学生・一般 各回12名

※小学1・2年生は保護者と一緒に参加してください。

■募集開始 9月3日(土) 午前9時30分(定員になり次第締め切ります。)

■申込・問合先 博物館(☎☎2160)まで事前にお申し込みください。

博物館モノ作り講座 ガラス玉を作ろう

(参加者募集)

色とりどりのガラス棒で、ガラス玉を作ってみませんか。当館のガラス玉作りに参加したことがある方は、模様をつける上級者コースにも挑戦してみてください。

初級コース……模様なしの玉のみ

■日時 10月7日(金)・10月8日(土)

午前の部 午前9時30分～
午前11時30分
午後の部 午後13時30分～
午後3時30分

■対象 小学4年生以上・一般(ガスバーナーを使い

ます。) 各回8名
上級コース……模様つきの玉を作ります

■日時 10月9日(日)

午前の部 午前9時30分～
午後12時30分
午後の部 午後1時30分～
午後4時30分

■対象 美幌博物館ガラス玉作りの講座に参加されたことがあり、1人で丸いガラス玉が作れる方 各回8名

募集要項

■場所 博物館1F 講座室

■持ち物 エプロン・(目の悪い方)メガネが必要です。

■参加費 600円 (保険代100円・材料費500円)

■募集期間 9月24日(土) 午前9時30分～
10月4日(火) 午後5時

■申込先 博物館(☎☎2160)まで事前にお申し込みください。

■お願い ガラス玉講座は、1回のお電話につき、2名分(2席分)の申し込み受付に限らせて頂いています。3名以上のお申込を希望される方は、数回に分けて、お電話ください。

美幌博物館歴史講座

粘土をこねて
土器を作ろう (参加者募集)

博物館では歴史講座として、縄文土器作りを行います。美幌町内の遺跡で見つけた遺物を参考にして土器や土製品を作ってみませんか。土器作り体験用の粘土を使いますので初めての方でも簡単に作る事ができます。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

■日時

10月1日(土)
午前9時30分～正午(土器作り)
10月23日(日)
午前9時30分～午後2時(野焼き)

■場所 土器作り 博物館1階講座室 野焼き みどりの村キャンプ場

■対象 小学生・一般(小学校低学年の参加は大人の同伴が必要です。)

■定員 10名

■服装・持ち物

土器作り 汚れても良い服装、タオル。
野焼き 汚れても良い服装、軍手、昼食、飲み物。

■参加費 100円(保険代)
■募集期間 9月16日(金) 午

前9時30分から、9月30日(金) 午後5時まで申し込みを受け付けます。(定員になり次第締め切ります。)

■申込・問合先 参加希望者は美幌博物館までお申し込みください。(☎☎2160)

■その他 本講座は道民力レヅジ提携講座です。
博物館自然講座

「意外とおもしろい!」
美幌の貝の話(参加者募集)

【講演会】

■日時 9月24日(土) 午後4時～午後5時30分

■場所 博物館2F視聴覚室

■講師 栗原康裕氏(地方独立行政法人北海道立総合研究機構網走水産試験場)

■対象 小学4年生以上・一般(小学3年生以下は父兄の同伴が必要)

■内容 町内に暮らしているちよつと不思議な貝たちの魅力を紹介します。

■参加費 無料

■その他 事前の申し込みは必要ありません。直接会場へお越しください。

【観察会】

■日時 9月25日(日) 午前9時～正午

■集合場所 博物館1Fホール

■場所 美幌温水ため池

■講師 栗原康裕氏(地方独立行政法人北海道立総合研究機構網走水産試験場)

■対象 小学4年生以上・一般(小学3年生以下は父兄の同伴が必要) 25名先着順

■募集期間 9月1日(土) 午前9時30分～9月14日(水) 午後5時まで

■内容 温水ため池に暮らす貝の仲間を観察します。

■持ち物 保険代100円、野外を歩ける格好(汚れても良い恰好でお越しください。また、必ず長そで、長ズボンを着用してください。)、雨具(上下)

■その他 小雨決行しますが、大雨の場合は中止になります(中止の場合、当日午前8時まで、電話でご連絡いたします)

観察会に申し込みされた方で、9月22日(木)以降にキャンセルされた場合、保険代100円はいただく形になります。なお、この講座は、道民力レヅジ連携講座として登録されています。

■申込先 お電話で博物館
(☎722160) まで。

博物館自然講座(参加者募集)

「自然の恵みを味わおう
part 10
」
『地図読みは楽しい』

野外を散策する時に、地図の読み方をマスターしていると、野外歩きの面白さが倍増します。講座では、基本的な地図の読み方をマスターしながら、秋の森林を散策して楽しみます。

なお、この講座は、道民力
レτζ連携講座として登録さ
れています。

■日時 10月2日(日) 午前
9時〜午後2時

■集合・解散 博物館1Fホ
ール

■場所 美幌町内(古梅)

■講師 小林道臣氏(博物
館学芸協力員)

■対象 小学4年生以上一
般(小学3年生以下は父兄
の同伴が必要) 25名 先
着順

■募集期間 9月4日(日)
午前9時30分〜9月21日(水)
午後5時

■内容 地形図を読みなが
ら、秋の森を散策します。

■持ち物 野外を歩ける格好

(長そで、長ズボン、帽子
など)必ず長そで、長ズボ
ン着用でお願いします)、
雨具(上下)、昼食

■その他 保険代100円が必要
です(当日、お支払いくだ
さい)。

博物館から現地までの移
動は、スクールバスにて行
います。小雨決行しますが、
大雨の場合は中止になりま
す(中止の場合、当日午前
8時までに、電話でご連絡
いたします)

観察会に申し込まれた方で、
9月29日(木)以降にキャンセ
ルされた場合、保険代100円
はいただく形になります。
お申し込みは、お電話で博
物館(☎722160)まで。

男の料理教室 シニアクラス

65歳以上の男性を対象に料
理教室を開催します。食物織
維たっぷりのヘルシー料理に
チャレンジしてみませんか。
料理経験のない方も歓迎いた
しますのでお気軽にご参加く
ださい。

■日時 9月30日(金) 午前
10時〜午後1時

■場所 しゃきつとプラザ
3F 調理室

■持ち物 エプロン 三角巾
■受講料 300円 当日徴収し
ます。

■内容 ミニ講話と調理実
習

実習メニュー ごはん、切
り干し大根入りつくねハ
ンバーグ、ヘルシーきん
ぴら、生姜ババロア

■対象・定員 町内在住の概
ね65歳以上の男性 12名
※定員に満たない場合は65
歳未満でも参加可能で
すので、お気軽にお問い合わせ
ください。

■主催 美幌町

■申込・問合先 9月5日(月)
〜9月25日(月)までに 保健
福祉グループ健康推進担当
☎731111 内線287 FAX 72
4869 FAXの場合
氏名、住所、電話番号をご
明記下さい。後日案内文を
お送りいたします。

「ママの手作りおやつ★ チャレンジ講座」(託児あり)

幼児(1歳〜就学前)と、
そのお母さんを対象に、おや
つについてのお話と調理実習
を開催します。「おやつ作り
は初めて」というお母さんも、
この機会に是非参加してみま
せんか。

■日時 10月12日(水) 午前
10時〜正午

■場所 しゃきつとプラザ
3F 調理室

■持ち物 エプロン 三角巾

■受講料 200円
材料費 100円、傷害保険料
子ども1人につき100円)

*傷害保険料につきまして
は、当日キャンセルされ
た場合も負担していただ
きますのでご了承ください。
い。

■実習メニュー チーズ入り
胡麻せんべい いちごと豆
腐のババロア風

■対象・定員 1歳〜就学前
の幼児とその母親 10組
(定員になり次第締め切ら
せていただきます)

■申込・問合先 9月5日(月)
〜10月3日(月)までに 保健
福祉グループ健康推進担当
☎731111 内線287で申し
込みください。

教 育

就学時健康診断の 実施について

来春、小学校へ入学予定の
お子さん(平成17年4月2日
生から平成18年4月1日生)

を対象に、次のとおり就学時
健康診断を実施いたしますの
で、保護者の方同伴で必ず受
けるようにお願いいたします。

■日時及び会場 平成23年10
月23日(日) 午前9時〜午後
4時まで 美幌小学校

■内容 内科検診・歯科検
診・視力・聴力・ことば・
知能検査等を行います。

■その他 対象児童の保護者
には、10月上旬までに通知
いたしますが、通知が届か
ない時は、教育委員会まで
ご連絡願います。学校教育
担当(☎731111 内
線305)

平成23年度 「はたちの つどい」参加者募集

教育委員会では、来年1月
に新成人をお祝いする「成人
の集い」の実施を予定してい
ます。

その「成人の集い」を一緒
に作り上げていく新成人サー
クル「はたちのつどい」のメ
ンバーを募集いたします。

昨年「はたちのつどい」に
参加した先輩たちからは
「色々な経験ができた」「同じ
年齢の新たな仲間に出会えて、
仲良くなるのができ、うれ
しかった」などの感想をいた

だいております。

一生に一度の記念すべき日を、新成人の皆さんのアイディアとパワー、そして情熱をもって、美幌町にしかない思い出深い「成人の集い」を作り上げませんか？

多くの新成人の皆様のご参加を心からお待ちしています。

「はたちのつどい」説明会の開催について

■日時 10月6日(木) 午後7時

■場所 マナビティーセンター 小会議室

※対象となる新成人の皆様には、別途郵送で案内文書を送付させていただきます。

■申込・問合先 マナビティーセンター (☎722300)

※準備の関係から、参加希望の方は10月5日(木)までにご連絡をお願いいたします。

健康

しゃきつと教室(10月コース)

参加者募集のお知らせ

年齢とともに、体を動かさ

ないでいると筋肉が減る、骨が弱くなる、バランス感覚が

にぶるなど運動器全体が徐々に衰えてきます。気がつくとなつたり、活動の範囲が狭く億劫になったなど自覚されている方はいらっしゃいませんか？

また、特定健診やかかりつけの病院から食事や運動など生活習慣の改善を勧められたが、どのように改善したらよいかわからないという方も多いのではないのでしょうか？

しゃきつと教室は、65歳以上の方を対象に運動指導室のマシンを使った筋トレのほか、普段体を使う機会の少ない方、運動が苦手な方が簡単に取り組みることができる運動を紹介している初心者向けのプログラムです。また運動だけでなく、参加者一人ひとりに合わせた栄養やお口のケアに関してアドバイスもおこなっています。介護予防や生活習慣病予防のため、ぜひご参加ください。

■教室名 しゃきつと教室

■対象 65才以上の男女

■教室内容 ストレッチ体操、筋力トレーニング、栄養、口腔ケアに関する個別相談、講話など 希望者には水中

ウォーキングが体験できます。

■開催回数 週1回(全12回)

■定員 8名

■日程 10月7日～12月28日まで 毎週金曜日 午後1時30分～3時30分

■期日 9月10日(金)までに左記までお申し込み下さい。

※定員を超える場合は、教室に初めて参加する方を優先させていただきます。

申込みが5名に達しない場合、教室は中止となる場合がありますので、ご了承ください。

※事前に健康状態の確認をさせていただきます。詳細は申し込み時お知らせいたします。

■申込・問合先 健康推進担当 ☎731111 内線288

「美幌地区難病患者・家族・関係者懇談会開催のお知らせ」

町内及び近隣に住む難病患者さん、ご家族、保健医療福祉関係者、ボランティアを対象に懇談会を開催します。

■日時 平成23年10月2日(日) 午後1時～午後4時

■場所 保健福祉総合センター しゃきつとプラザ2

階会議室

■内容 懇談会

「難病の症状とどのようにつきあい、どんなふうに生活を工夫しているのか」等の意見交換

■対象 難病患者 家族 ボランティア 保健医療福祉関係者

■共催 (財)北海道難病連北見支部 北見保健所 美幌町

■その他 事前の申し込みは必要ありません。直接会場にお越し下さい。

問い合わせ先 (財)北海道難病連北見支部事務局(加藤) ☎0157231963

※国の難病対策では、症例数が少なく、原因不明で、治療方法が確立しておらず、生活面への長期にわたる支障がある疾患(130疾患)については、調査研究等の対策が行われています。

子育て

子育て支援センター

9月の行事予定

■センター開放日 2、5、7、8、13、14、15、21、26、29日

午前10時～午前11時30分

■自由開放日 6、8、13、15、20、22、26、27、29日

午後1時30分～午後4時

■遊びの広場 20日(火) 2、3歳児 27日(火) 0、1歳児

午前10時～午前11時30分

定員各10組程度 事前申し込みが必要です。

■休日開放日 10日(土) 午前9時30分～午前11時30分

午後1時～午後3時 11日(日) 午前9時30分～午前11時30分

ご家族で遊びに来てみてくださいませんか？

■初めての日の日 9日(金) 午前10時～午前11時

センターを初めて利用される方、専用の日です。職員紹介、施設紹介等を行います。

■お誕生会 30日(金) 9月生まれのお友達が対象です。

10組程度 午前10時～午前11時30分 申し込みが必要です。

■公園で遊ぶ 6日(火) 午前10時～午前11時30分

「柏が丘公園」現地集合・解散 雨天中止

■ミニスポーツ 22日(木) 午前10時～午前11時30分

運動しやすい服装と運動靴 申し込みが必要です。託児有り(おしめと飲み物を用意してください。)定員20組

程度 保険代100円（事前に
集めます。）子育て中のお母
さんリフレッシュしません
か？

■園開放日 28日(水) 美幌保
育園 午前9時30分～午前
11時 保育園のお友だちと
あそびませんか。保育園集
合・解散申し込みが必要で
す。定員20組程度

ことばの広場

『クローバー』であそぼう

幼児ことばの教室では、こ
とばの発達に悩みを抱えてい
る方を対象に相談を行います。
ことばの発達には、お話を
する前の土台作りが大切です。
ことばの教室に遊びにきて指
導員やお友達と楽しく過ごし
子育ての良いきっかけづくり
をしませんか？

・まだ、おはなししないな
あ…

・もしかして、ことばが遅
いかも…

・こんな発音でいいのか
な？

・おはなしに関係する遊び
はなんだろう？

・絵本が苦手で、なかなか
興味がないなあ…

・コミュニケーションがと
りにくいなあ…など

■対象年齢 2歳児～3歳児

■人数 3組～4組の親子

■日時 9月28日(水) 午前
10時～午前11時

■締め切り 相談日の前日ま
で

■申し込み 電話受付（午前
9時30分～午後4時30分）
子どもの名前／年齢／希望
の日時／電話番号をお伝え
ください。

■連絡先 幼児ことばの教室
（美幌小学校内） ☎74
730 担当 伊藤／鈴木



秋季町民

ハイキングの集い

美幌町自治会連合会体育部
会では、次のとおり町民ハイ
キングの集いを実施します。

■日時 平成23年 9月25

日(日) 「小雨決行」

午前8時 役場集合・受付

午前8時30分 出発 午前
11時 現地着 散策 昼食

自由時間 午後1時15分
出発 午後3時30分 役場
着 解散

■行き先 知床五湖（斜里
町）

■主催 美幌町自治会連合
会体育部会

■後援 美幌町教育委員会

■募集定員 80名

★定員になり次第、締め切
りさせていただきます。

■申込期日 9月5日(月)～16
日(金)までに、美幌町トレ
ニングセンター（西1南
5）

■申込方法 上記申込先へ直
接参加費を添えて申し込ん
で下さい。申込の際は傷害
保険加入に必要な事項をご
記入下さい。（住所・氏名・
性別・年齢・参加区分）

■参加費 一人 1000円
（小学生以上）

■その他

1、小学生のみの参加は、
ご遠慮下さい。（必ず保護
者同伴して下さい。）

2、持ち物 昼食、飲物、
雨具、敷物、帽子等は各
自で用意下さい。

3、履き物、服装等につい
ては、事前の準備をお願
いします。

■問合せ先 美幌町トレーニン
グセンター（☎74117）

美幌町自治会連合会体
育部会 副会長 村口 ☎

75790

中学生トレーニング教室

教育委員会では、中学生対
象のトレーニング教室を次の
とおり開設します。

■日時

【1部】9月16、20、21、
22、26日 午後4時30～
同6時30分

【2部】9月29、30、10月
3、4、5日 午後4時
分～同6時

■場所 美幌町トレーニン
グセンター

■対象 中学3年生の男女

1部は北中学校、2部は美
幌中学校の生徒が対象。

■定員 各部30名程度

■持ち物 上靴、タオル、着
替え、筆記用具など

■参加料 600円（スポーツ傷
害保険料）

■申込・問合せ先 9月12日(月)
までに各学校で取りまとめ
ます。

※受講者にはトレーニング
ルーム入場許可証を発行
します。

キッズ★ビートスポーツ 教室

神経系の発達が著しい幼児
期に適切な運動プログラムに
より、子供たちの体力向上と

健やかな成長を育み柔軟な運
動能力の向上を図ること目的
に、幼児を対象とした運動教
室を開設します。

■内容 ボール運動、マッ
ト運動、鉄棒・跳び箱、か
けっこ遊び、ボール投げ、
バランス運動など

■期日 平成23年9月15日
(木)、22日(木)、26日(月)、29日
(木)、10月3日(月)、6日(木)、
13日(木)、17日(月)、20日(木)、
24日(月)（計10回）

■時間 午後3時～午後4
時

■実施場所 美幌町スポー
ツセンター

■対象 町内の幼児（平成
19年4月1日以前に生まれ
た未就学児を対象）

■定員 30名（4歳児10名
5、6歳児20名）定員になり
次第締切

■参加料 非会員1600円
（スポーツ傷害保険料込
み）クラブ会員 500円

■持ち物 運動しやすい服装
・飲み物・タオル・運動靴

■申込・問合せ先 びほろス
ポーツクラブBeet事務
局（☎74117）

（美幌町トレーニングセン
ター内）

■申込期間 平成23年9月5
日(月)～9日(金)まで（電話で

秋季体育祭行事案内

教育委員会、美幌町体育協会の共催で「秋季体育祭」が行われます。町民皆さま多数のご参加とご声援をお願いします。

ソフトボール大会（9月25日）

- 時 間 8:30～12:30
- 場 所 河畔公園ソフトボール場
- 参加資格 町内在住の一般男女チーム
- 申込・問合先 村田 純一（☎73076）

平成23年度 美幌町民ペタンク大会（10月2日）

- 時 間 8:45～15:00
- 場 所 南町グランド
- 参加資格 一般町民
- 申込・問合先 田中三智雄（役場内☎731111）

協会長杯パークゴルフ大会（10月2日）

- 時 間 8:00～12:00
- 場 所 網走川河畔公園パークゴルフ場
いちい・つつじコース
- 参加資格 美幌町在住の町民及び協会員
- 参 加 料 500円
- 申込・問合先 吉岡 隆（☎730118） 9月25日まで

ミニバレー大会（10月2日）

- 時 間 8:30～12:00
- 場 所 スポーツセンター
- 参加資格 4人制…混成の部・60歳以上の部
- 申込期限 9月23日(金)まで
- 申込・問合先 露口 満（☎731717）

ゲートボール美幌選手権大会（10月5日）

- 時 間 8:30～15:30
- 場 所 町営ゲートボール場
- 申込・問合先 小野寺克夫（☎734491）

遠的・近的弓道大会（10月8日）

- 時 間 9:00～12:00
- 場 所 スポーツセンター周辺
- 申込・問合先 植木恒則（☎721275）

美幌町少年野球新人戦大会（10月8日）

- 時 間 9:00～15:00
- 場 所 町営球場
- 申込・問合先 横山清美（職☎735251自宅☎720548）

町民テニス大会（10月9日）

- 時 間 8:30～15:00
- 場 所 いなみテニスコート
- 申込・問合先 森 一也
(森司法書士事務所内☎732212)

剣道大会（10月9日）

- 時 間 9:30～13:00
- 場 所 あさひ体育センター
- 申込・問合先 槌谷真幸（☎723088）

ソフトテニス大会（10月9日）

- 時 間 9:00～15:00
- 場 所 美富町営テニスコート
- 申込・問合先 遊佐喜美雄（☎731617）

会長杯争奪中学・高校・社会人サッカー大会(10月10日)

- 時 間 8:30～16:30
- 場 所 あさひ運動公園多目的広場
- 申込期限 9月30日(金)
- 申込・問合先 新岡行彦（☎090-3018-8438）

バスケットボール大会（10月10日）

- 時 間 9:00～16:30
- 場 所 スポーツセンター
- 参加資格 町内小中学生
- 申込・問合先 小林弘治（☎724969）

親睦バレーボール大会（10月13日・20日）

- 時 間 18:00～
- 場 所 スポーツセンター
- 参加資格 一般町民
- 申込・問合先 9月30日までに深田 裕二
(自☎730322) (職☎735251)

第42回美幌町陸上競技記録会（10月15日）

- 時 間 9:00～15:00
- 場 所 柏ヶ丘運動公園陸上競技場
- 参加資格 一般町民
- 申込・問合先 村越秀逸（☎731294）

第21回親睦3時間スイムマラソン大会（10月15日）

- 時 間 12:00～17:00
- 場 所 美幌町B&G海洋センター
- 申込・問合先 久山薬局（☎732837）

町民バドミントン大会(10月16日)

- 時 間 9:00～15:00
- 場 所 スポーツセンター
- 参加資格 種目一般男女複 初心者男女複 その他
- 参 加 料 無料
- 申込・問合先 10月11日までに浅野千鶴子
(☎722703)

ミニバレーボール大会（10月24日）

- 時 間 17:00～21:00
- 場 所 スポーツセンター
- 申込・問合先 大前信行（☎722535）

の受付はいたしません)

■主催 びほろスポーツクラブ Be et

■後援 美幌町教育委員会

第11回町民防火パークゴルフ大会の参加者募集

消防署・美幌防火協会では、秋の火災予防運動行事の一つとして、次のとおり町民防火パークゴルフ大会を開催します。

■日時 10月8日(土) 小雨

決行

▽受付 午前8時

▽開会式 午前8時30分

▽競技開始 開会式終了後

■場所 網走川河畔公園パークゴルフ場(つづじ・いちいコース)

■対象 美幌町民を対象にしています。

■参加費 無料(パークゴルフ場の使用料は各自で負担願います)

■競技方法 36ホール・ストロークプレー

■申込方法 消防本部とパークゴルフ場の休憩所に申込用紙がありますので、必要事項を記入し、消防本部グループ予防調査担当へ10月2日(日)までお申し込みください。

■表彰 優勝・準優勝・上位賞等、男女別に表彰します

■その他 会場で防火・防災に関する物品を展示します(是非ご覧下さい)。

■問合先 消防本部グループ予防調査担当(☎731308)

【主催：美幌防火協会 後援：美幌消防団・美幌町婦人防火クラブ】

「美幌峠牧場ぐるっと1周ウォーキング」

日本で一番大きなカルデラ湖として有名な屈斜路湖を眺望できる「美幌峠」。そこには約300haの草地面積を有する「美幌峠牧場」が隣接しています。恵まれた大自然と雄大な景観を楽しみながら「美幌峠牧場ぐるっと1周ウォーキング」を次のとおり開催します。

■とき 9月11日(日)

■集合場所 役場前(午前8時30分 無料送迎バス出発、午後4時頃役場前到着予定)

■コース等 午前9時20分 美幌峠牧場管理棟スタート 午前10時30分 湖西山(牧場管理舎)で小休止 午前11時30分 峠牧場管理



棟施設にゴール(約7.8km)、昼食等 午後1時 美幌峠レストハウスへ移動 午後2時 美幌峠秋風コンサート鑑賞

■対象者 小学生以上(小学生は保護者同伴)

■定員 40名(定員になり次第締め切り)

■参加料 800円(昼食代、傷害保険料等)

■持ち物 タオル、雨具、帽子、手袋、敷物等は各自で用意ください。

■申込・問合先 9月9日(金)までに、☎・FAXで美幌観光物産協会に申し込み下さい。(☎732211 F AX 773005)

お知らせ! 「電話聞き役ホットライン」終了します

○ 毎週木曜日(午後4時30分~午後6時00分)に開設しています「電話聞き役ホットライン」☎72-5400は、平成23年9月8日(木)を最後に終了します。ご利用いただき、ありがとうございました。

問合先：電話聞き役ホットライン運営委員会(マナビティセンター内) ☎72-2300

子どもの相談は、次の窓口で受付しています。安心して相談してね!

■教育相談室(美幌町教育委員会)

児童生徒の悩み、家庭での教育

☎73-5833

月曜~金曜(祝日は休み)
午前8時45分~午後5時30分

■いじめ電話相談(北海道教育委員会)

☎0120-3882-56
(毎日24時間) 電話代はかかりません

☎0120-3882-86
電話代はかかりません

月曜~金曜午前10時~午後5時
※祝日、年末年始は休み

■チャイルドライン電話

(NPO法人チャイルドラインさっぽろ)

18歳までの子ども専用電話です。

☎0120-99-7777

電話代はかかりません

毎週月曜~土曜 午後4時~午後9時

美幌町では次のとおり子宮がん検診を実施します。この機会にぜひお申し込み下さい。

〈対 象〉	20歳以上の女性		
〈検診日程〉	平成23年10月24日【月】 午前・午後		
〈検診内容〉	細胞診 子宮頸部の表面（粘膜）の細胞を綿棒などで軽くこすりとり検査 します。問診、診察の結果必要な場合のみ体部がん検診を行います。 超音波検査 経膈エコーで、子宮筋腫の有無、卵巣の状態等が確認できます。		
〈料 金〉	20～74歳	1,500円	
	75歳以上	500円	

- *平成23年4月1日現在の年齢が20歳、25歳、30歳、35歳、40歳の方には無料クーポン券のご案内をしています。受診を希望される方はお申し込みの上、ご利用下さい。
- *同日に骨粗しょう症検診も実施しますので、ご希望の方はぜひお申し込み下さい。（30歳以上の女性が対象です。料金：30歳～74歳600円、75歳以上200円）

子宮がん検診を受けよう

20歳以上の女性は2年に1度、継続的に受けることが大切です。

日本では、2人に1人近くががんになり、3人に1人ががんで命を落としています。65歳以上では、2人に1人ががんで亡くなっています。

この割合は世界でも高いといわれています。また、美幌町の死亡原因の第一位はがんです。子宮頸がんは、30～40歳の若い女性に多いがんです。最近では、20歳の女性にも急増しており、若い世代にも多いのが特徴です。

どの年代でも検診を受けることは大切ですが、特に予防や早期発見につながりやすい若い世代は、定期的に検診を受けることが望まれます。そのため、子宮頸がん検診の対象は20歳以上の女性で、2年に1度検診を受けることになっています。

■「子宮頸がん」とは何ですか？

子宮がんは、胎児を収める子宮体部にできる「子宮体がん」と、子宮の出口の部分にできる「子宮頸がん」にわかれます。子宮にできるがんの7割が子宮頸がんです。子宮頸がんは、ヒトパピローウイルスの感染が主な原因とされ、過去20年で見ると、20～30代に急増しています。ヒトパピローウイルスはごくありふれたウイルスで、性体験のある女性の約8割の人が一生に1度は

は感染するといわれています。このウイルスに感染しても、通常は免疫の働きによってウイルスが排除され、一過性に終わりますが、排除されずに5～10年以上感染が持続すると、その間に前がん状態の「異形成」から、子宮頸がんの初期段階である「上皮内がん」へと進むことがあります。

■「がんになったと知るのが怖いのですが・・・」

がんは不治の病ではありません。子宮頸がんの初期の段階では8割以上が治るといわれています。子宮がん検診の有効性は、世界各国で証明されています。がん検診を受けないと、がんが進むすれば、つらい症状が出てきます。また、治療率も減ってきます。本当に怖いのは「がんが進行しているのに気づいていない」状態です。子宮がんの初期には、自覚症状がありません。がんがかなり進行すると「不正出血」や「腹部の痛み」などが起こるようになりますが、自覚症状が現れないこともよくあります。そこで、定期的に検診を受け、がんを発見する前に発見することが大切です。

■がんを予防するための方法はあるのですか？

生活習慣の改善とがん検診の

2段階構成が有効です。がんは遺伝でできるものではなく、生活習慣病の要素が大きい病気です。喫煙は子宮頸がんになる危険性を確実にあげるといわれています。その禁煙が大切です。さらに、お酒をほどほどにして、野菜中心の食生活や運動を心がければ、がんになる危険性は大きく減ります。しかしそれでも、がんになる危険性は残ります。次の備えとして、早期に見つけて完治させるがん検診が必要になります。

今年度の子宮がん検診（集団検診）は10月24日【月】が最後となります。ぜひお申し込み下さい。

町では別日程で特定健診（生活習慣病）・胃がん・肺がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診を実施しています。ご希望になる方は「平成23年度 特定健診・がん検診年間日程表」をご覧ください。健康推進担当までお問い合わせ下さい。

〈申込み・問い合わせ〉
窓口、電話で受け付けています。
（健康推進担当 286・287）

参考資料：「女性のためのがん検診手帳 中川恵一監修」「きょうの健康 1月号、8月号 日本放送出版協会」



いしかわ とわ
石川 杜羽ちゃん [H22.3.2生]

母：沙緒里さん

誰にでもニコニコしながらついて行ってしまうので追いかけるのが大変です。言葉をたくさん覚えて早くお喋りが出来る様になって欲しいです。



さとう りの
佐藤 莉瑛ちゃん [H22.4.23生]

母：祥子さん

とっても活発で元気イッパイの女の子です。最近言葉も増えてきて、私の言う事を真似てみたり、首を横に振って「イヤ!イヤ!」と言ったりします。外でもたくさん遊んで元気で優しい子に育ってくれればと思います。



みうら あさみ
三浦有咲美ちゃん [H22.9.29生]

母：利美さん

朝起きると、いつもニコニコで毎日元気に動き回っています。ご飯ではお米が大好きです。これからも元気にすくすくと大きくなってね。

けんしんであんしん!

健康診断申込状況 8月19日現在

すでに定員になっている日時がございます。希望される方は下記をご覧ください。早めにお申込ください。申込みは先着順となっていますので、あらかじめご了承ください。

(○：申込み可 △：若干名申込み可 ×：申込み不可)

【特定健診・胃・肺・大腸・前立腺がん】

	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30
9月25日(日)	×	×	×	○	△	△	○	○
9月26日(月)	×	△	○	○	×	△	×	○
9月27日(火)	△	○	△	○	×	△	△	○

12月の健診は、どの時間帯も申込み可能です。

【乳がん検診】

	午前	午後
11月6日(木)	×	×
11月25日(金)	×	△

対象：35歳以上

受診間隔：2年に1回

【子宮がん検診】

	午前	午後
10月24日(月)	○	○

対象：20歳以上

受診間隔：2年に1回

問合先/健康推進担当(内線288・395・しゃきとプラザ2階)

9月の健康カレンダー

	種 目	健診日	受付時間	会場相談
健診・相談	4か月児健診	28日(水)	12:45～13:00	しゃきとプラザ
	10か月児健診	21日(水)	12:45～13:00	しゃきとプラザ
	1歳6か月児健診	7日(水)	12:45～13:00	しゃきとプラザ
	3歳児健診	14日(水)	12:45～13:00	しゃきとプラザ
	乳児相談	12日(月)	13:00～15:30	しゃきとプラザ
予防接種	BCG	28日(水)	13:30～13:45	しゃきとプラザ
	ジフテリア・百日せき・破傷風混合	1日(木)	9:00～11:30 14:00～17:00	玉川医院
	"	毎週月・火・木・金曜	9:00～11:00 15:00～17:00	田中医院(要予約)
	"	毎週水曜	9:00～11:00	国保病院
	"	毎週木曜	13:00～14:30	国保病院
	麻疹風しん混合	15日(木)	9:00～11:30 14:00～17:00	玉川医院(要予約)
	"	毎週月・火・木・金曜	9:00～11:00 15:00～17:00	田中医院(要予約)
	"	毎週水曜	9:00～11:00	国保病院
	"	毎週木曜	13:00～14:30	国保病院
	ヒブ・小児用肺炎球菌	毎週月・火・木・金曜	9:00～11:00 15:00～17:00	田中医院(要予約)
	"	毎週水曜	9:00～11:00	田中医院(要予約)
	"	毎週火・水・木・金曜	8:45～12:00 14:00～18:00	玉川医院(要予約)
	"	毎週土曜	8:45～12:00 14:00～17:00	玉川医院(要予約)
	"	毎週木曜	13:00～14:30	国保病院(要予約)

※BCG予防接種は4か月健診時にあわせて実施しますが、BCG接種のみ受ける方は予約制で受付時間は午後1時30分～1時45分となります。

※予約が必要な医療機関は、必ず事前に予約をしてください。

玉川医院 (☎732780) 麻疹・風疹～接種日の前週の金曜日17時までに予約

ヒブ・小児用肺炎球菌～接種日の1週間前までに予約

田中医院 (☎732913) 国保病院 (☎734111)



悪質な「押し買い」にご注意を。

今年に入ってから、北海道内で貴金属類の査定・買取り名目で自宅等を訪問し、強引な買取や詐欺・脅迫まがいの勧誘行為を行う、いわゆる「押し買い」を行う業者に関する相談が多数寄せられています。

これらの業者は、突然、戸別に自宅訪問し、貴金属類の査定のためと称して、貴金属類を家人に出させて、貴金属類を無断で持ち帰ったり、強引に査定して家人に考える間を与えずに買取りを進めたり、家人が目を離れた隙に現金をいくらか置いて貴金属類を持ち出したりするなど悪質行為を行っています。

こうした業者の訪問に対しては、室内に招き入れず、玄関ドア越しに対応する様心がけ、万一、室内に入られた場合、すぐに退去を促し、応じなければ業者の動向に気をつけながら、警察までご連絡をお願いします。また、こうした不審な業者の訪問を受けた場合も美幌警察署（☎720110）までご連絡をお願いします。

窃盗被害にご注意を。

夏の暑い時期を迎えて、窓を開ける機会が増えているこの頃ですが、お出かけの際は、くれぐれも玄関や窓、その他の出入口の施錠の確認をお願いします。

泥棒は、侵入に手間取らない家を選んで盗みに入りますので、玄関や窓などの鍵が掛けられていなければ、泥棒の格好の標的にされてしまいます。

花火やお祭り、キャンプなど、家族で家を留守にして出かける機会が増える時期でもありますので、戸締まりや鍵の掛け具合をきちんと確認して、窃盗被害に遭わない様に気を付けましょう。

■秋の全国交通安全運動 9月21日(水)～30日(金)

※運動の重点

- 高齢者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 居眠り運転による交通事故防止
- 全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用
- 飲酒運転の根絶

■おはようコール「黄色い旗の波運動」を実施します。

悲惨な交通事故を無くすために、町民一丸となって「黄色い旗の波運動」を実施しますので、多くの町民の皆様の参加をお願いします。

日 時 9月22日(水) 午前7時30分～午前8時00分

場 所 町内46カ所（各自治会の交通安全部長へお問い合わせ下さい。）



7月20日実施（全町46カ所、757名参加）

■シートベルト非着用者の交通死亡事故発生状況

（平成22年）

平成22年中の北海道で自動車乗車中に交通事故で亡くなられた110人のうち、シートベルトを締めていない人は52人（47.3%）でした。

52人中28人は、命が助かった！



全席でシートベルトを着用しましょう。

乗車別	状況	乗車中の死者	
		ベルト非着用者	生存可能者
運転者	86	37	20
助手席	11	5	1
後部席	13	10	7
計	110	52	28

平成23年町内交通事故状況（8月17日現在累計）

発生件数22件（前年比－12件） 死者0名（前年比－1名） 傷者27名（前年比－10名）

平成23年消防職・団員消防訓練の実施

平成23年消防職・団員消防訓練を次のとおり実施します。

1. 日 時 平成23年9月11日(日)
午後1時～午後4時
2. 場 所 東陽小学校グラウンド
3. 内 容
 - 小隊訓練
 - 消防ポンプ車操法
 - 体力練成訓練



9/4～9/10

救急医療週間

9月9日は『救急の日』

この機会に普通救命講習・救急救室を受講してみませんか？

講習会名	内 容
普通救命講習Ⅰ（3時間）	心肺蘇生法・止血法 AEDの使用法 修了証の発行
普通救命講習Ⅱ（4時間）	心肺蘇生法・止血法 AEDの使用法 筆記・実技試験 修了証の発行
救 急 教 室	要望に応じ、人数・時間 ・内容を決定

各種講習会・妊婦エントリーネット119登録は
随時受付しています。

【問い合わせ】

美幌消防署グループ 救急担当（☎73-1445）

(仮称) 文化ホールの愛称を募集します

美幌町では、「(仮称) 文化ホール」を平成24年11月のオープンを目指しており、現在着々と整備が進められています。

「交流と共感 創造と参加」をキーワードに、世代間の交流や新しい文化を創造し、町民の芸術・文化活動の場として誰にも親しまれる、やさしい空間づくりのため町民の誰もが等しく芸術文化にふれる機会を得られるような文化ホールを目指しています。

そこで、町では、みなさんにかわいがられ親しまれ、まちの元気発信基地となれるような(仮称)文化ホールの愛称を募集します。

町民をはじめ、多くの方の応募をお願いします。

●**応募期間** 9月1日(休)～9月30日(金)までの期間

●**応募方法** 愛称名(ふりがな)と簡単な愛称の説明、応募者の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号をはがき、応募用紙、FAX、または電子メールに記入してご応募ください。

《応募用紙はここにあります》

・美幌町役場ロビー、町民会館ロビー、マナビティーセンターに応募用紙と応募箱を設置しています。また町ホームページからもダウンロードできますのでご利用ください。

●**選考方法** 応募された愛称を「愛称審査委員会」を設置し選考します。

(1) 応募先

(郵送) 〒092-0027 北海道網走郡美幌町字稲美137番地3 マナビティーセンター
美幌町教育委員会社会教育グループ内 愛称募集委員会事務局
(専用応募) 美幌町役場ロビー、町民会館ロビー、マナビティーセンターの応募箱
(FAX) 0152-73-4420
(電子メール) manasen@town.bihoro.hokkaido.jp

(2) お問い合わせ

美幌町教育委員会社会教育グループ内 愛称募集選定委員会事務局
電話0152-72-2300
町ホームページ <http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/>

平成23年 上半期(1月から6月)

町内火災発生状況

内 容

1 火災件数	8件
(1) 建物火災	6件(住宅4件、非住宅2件)
焼損程度	全焼1件、半焼2件、部分焼2件、小火1件
(2) その他の火災	2件
＊前年同時期	5件(3件増)
2 火災損害額	29,200千円
＊前年同時期	6,003千円(23,197千円増)
3 死傷者	2名(死者なし、傷者2名)
＊前年	傷者0名(2名増)
4 火災原因	ガスコンロによるもの 2件 ごみ焼き 2件 その他 4件

火災件数は、前年同時期より3件増加し、損害額も23,197千円増加しています。

火災原因を見ると、「ガスコンロ」や「ごみ焼き」に起因する火災が多く発生しており、これらは、「人為的な過失」によるものがほとんどで、少し気を付けるだけで火災を未然に防ぐことができます。

町民一人一人が次のことを心掛けて火災のない町にしましょう。

1 ガスコンロを使用している時に、その場を離れる時は確実にガスを止めて、火が消えていることを確認してください。

2 屋外でのごみ焼きは、廃棄物処理法で禁止されていますので、絶対にしないようにしてください。

3 屋外での焼肉や花火の後には、残り火の確認を行ってください。



図書館だより



美幌小学校夏休み作品展

9月1日(木)～14日(水)／2階ギャラリー／＊美幌小学校の皆さんの夏休みの作品を展示します。どうぞご覧ください。

おはなしのへや

9月1日(木)・15日(木)・29日(木)／午後3時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など。

絵本とあそぼ！

9月8日(木)午前10時30分・22日(木)午後2時／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会です。

シニアのためのお楽しみ文学館

「秋刀魚の味」(113分)／9月9日(金)／午後1時30分／2階視聴覚室／監督：小津安二郎／出演：笠智衆、岩下志麻、佐田啓二、岡田茉莉子、吉田輝雄

子ども映画会

「ヘラクレス」(94分)／9月10日(土)／午前10時／2階視聴覚室／＊はるかギリシア神話の時代、ゼウスの子として生まれたヘラクレスは、死者の神ハデスによって人間の世界へ追い出されてしまう。

あべ弘士絵本原画展「かわうそ3きょうだい」

9月17日(土)～29日(木)／2階ギャラリー／絵本作家あべ弘士さん作の絵本原画を展示します。皆様のご来場をお待ちしています。

古典文学講座

9月24日(土)／午後1時30分／2階視聴覚室／テーマ「伊勢物語」／講師：敦賀七重先生(美幌高校教諭)

図書館ボランティアの日

9月16日(金)／午前9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や「図書館だより」を折る等の仕事です。皆様のご協力をお願いします。

9月の休館日

5日、12日、19日、20日、23日、26日、30日

新着図書

かばん屋の相続(池井戸潤)奇跡(是枝裕和)クラウド(樹林伸)刀伊入寇(葉室麟)中山道木曾育ち(水木知可)八月からの手紙(堂場瞬一)守神の山(木下梓)ばらばら死体の夜(桜庭一樹)作る自然エレクトロニクス(澁谷正義)私たち崖っぷち(ジョシュア・フェリス)アンダー・ザ・ドーム(スティーヴン・キング)

2011図書館フェスティバル

「読んで楽しむ 知って楽しむ」

10月1日(土)～10月9日(日)

テーマ「読んで楽しむ、知って楽しむ」
皆様のご来館をお待ちしています！

おはなしわくわくたまてばこ

10月1日(土)／2階視聴覚室
第1部 午後2時から2時20分
(乳幼児向けのおはなし)
第2部 午後2時25分～3時10分
(幼児～小学生向けのおはなし)

大型絵画制作

「あなたの手をかしてください」
10月1日(土)午後1時～4時／1階ホール

第17回古本市

10月2日(日)／午前10時～午後2時／図書館駐車場／フリーマーケット・綿あめ・ハーブティーコーナー・人形釣りコーナー・風船コーナー・的ぬけゲーム同時開催
＊フリーマーケット出店者募集
当日同時開催する予定のフリーマーケットの出展者を募集しています。詳しくは図書館までお問い合わせください。申込締切9月22日(木)

無償譲渡

10月4日(火)～10月9日(日)／1階カウンター前／図書館の廃棄本・雑誌を展示のうえ、1人1日10冊まで無料でお譲りします。

図書館朗読会

10月4日(火)／午後2時～3時30分／2階視聴覚室

吟詠

10月5日(水)／午後2時～3時30分／2階視聴覚室／出演：林鳳俊(吟詠静凰流二代目宗家・大空町)・鳳俊会会員

おはなしのへやスペシャル

10月6日(木)／午後3時～3時40分／2階視聴覚室

シニア名作映画劇場

「みすゞ」
10月7日(金)午後1時30分／2階視聴覚室
監督：五十嵐匠 出演：田中美里 中村嘉律雄 永島映子 寺島進 加瀬亮 小嶺麗奈 イッセー尾形

子ども映画会

「うえへまいりまあす」「ピーターパン」
10月8日(土)午前10時／2階視聴覚室

絵本作家あべ弘士講演会

10月9日(日)／2階視聴覚室
〇ワークショップ「きりんをつくろう」
午前10時～12時
定員：親子40組(先着順) 申込：図書館(☎73-3016)へ
＊定員になりしだいしめきります。持ち物等詳細は申込時にお知らせします。
〇絵本作家あべ弘士講演会
午後2時～／申込：図書館(☎73-3016)へ 主催：図書館と歩む会(平成23年独立行政法人青少年教育振興機構 子どもゆめ基金助成事業)

展示

10月1日(土)～9日(日)／2階ギャラリー・読書会室／
「あべ弘士絵本展」・手づくり絵本展・俳句会展・押し花展・シルバー写真クラブ展

ビーボちゃんを探せ！

期間中図書館でビーボちゃんをみつけた人はカウンターへ。プレゼントを差し上げます(児童対象：1人1回まで)

＊期間中ボランティアの方と図書館職員が作成した手作りのしおりを配布します。

地域包括 支援センター だより

認知症について 理解しよう

認知症になると記憶障害や見当識障害（時間や場所などの認識があやふやになる）は、誰にでも必ずみられる症状であることは前回お伝えしました。

その他に、うつ状態や妄想のような精神症状や、日常生活への適応を困難にする行動上の問題が起こる場合があります。これらは本人がもともと持っている性格、環境、人間関係などさまざまな要因がからみ合って起こるようで、必ず出現するものではありません。

○ 自信を失い、すべてが面倒になる

認知症の症状が出てくると、周囲が気づく前から、本人が漠然と気がついていきます。

これまでテキパキとできていたことが、うまくできなくなり自信を失います。意欲や気力が減退したように見えるので、うつ病とよく間違われます。

○ 妄想、幻覚、徘徊、せん妄、興奮・暴力など

なくしたものを盗まれたと思込む「物盗られ妄想」などは、物忘れという症状に加え、自立心が強いという性格や心ならずも家族に迷惑をかけているという状況が影響して起こる症状です。

これらの症状がもし見られたとしても、ずっと続くものではありませんが、本人の苦痛や周囲の人の疲弊を防ぐためにも、認知症をよく理解している専門医に相談することが重要です。

また、これらの症状は、本人にとってそうせすにはいられなかったり、本人がそうした方が良かったと思つた結果あらわれるものです。その行動には必ず原因があります。その理由を考えながら接し方を工夫すれば、症状をやわらげたり現れないようにすることができます。

（「キャラバン・メイト養成テキスト」引用）

問合先 美幌町地域包括支援センター

（しゃきとプラザ内 ☎03220）

美幌町保健師募集

町では、次のとおり平成24年度採用の保健師を募集します。

■募集人員 1名

■採用予定日 平成24年4月1日

■応募資格

- ①保健師資格取得者（見込み含む）
- ②昭和59年4月2日以降に生まれた方
- ③町内居住可能な方

■試験

第1次試験 平成23年10月20日（木）

午前9時30分よりしゃきとプラザで筆記試験・面接試験を行います。（応募者多数の場合は、面接試験を別途行う場合があります）

■申込方法 平成23年10月7日（金）までに役場総務グループ職員担当（庁舎2階）まで申し込みください。

申込書の請求及び郵送による場合は、封筒の表に「保健師試験申込書請求」と朱書きし、角2サイズ（240mm×332mm）の大きさに、宛先を明記して120円切手を貼った返信用封筒を必ず同封してください。

■問合先 役場職員担当

（☎73-1111内線216・217）

（☎092-8650）

美幌町字東2条北2丁目）

平成23年度全国労働衛生週間が実施されます。
期間は10月1日から10月7日まで、

「見逃すな 心と体のSOS みんなでつくる健康職場」

をスローガンに実施されます。

この機会にそれぞれの職場において労働者の労働衛生意識の高揚を図りましょう。

問合先 北見労働基準監督署（安全衛生課）

☎（0157）237406

自動車点検整備推進運動実施中 （強化実施期間 平成23年9月、10月の2ヶ月間）

「あなたと地球にやさしい、 クルマの愛情点検。」

～安全と環境保全には、点検・整備が必要です～

北海道運輸局 北見運輸支局
（<http://www.tenken-seibi.com>）



「知っていますか？ 警察相談# 9110」

9月11日は「警察相談の日」です。警察では毎日、皆さんからの相談を受け付けています。

相談の内容は、事件・自己、不安な出来事など生活の安全に関する相談、警察業務に関する相談やご意見にも応じています。

「#9110」は相談センターの警察相談専用電話です。緊急の事件・事故は「110番」して下さい。

また、美幌警察署にも相談窓口を設けております。直接お越しいただくか、代表電話☎0110へお掛け下さい。

くらしの 情報

● ● ● ● information ● ● ● ●

9月の運転免許証更新時講習 会場／町民会館

- 7日(水)・優良13:30～14:00、一般14:30～15:30
- 14日(水)・優良13:30～14:00、違反14:30～16:30
- 21日(水)・一般13:30～14:30、初回15:00～17:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

9月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 4日(日)・美幌クリニック／☎ 721335
- 11日(日)・美幌町立国保病院／☎ 734111
- 18日(日)・津別病院／☎ 762121
- 19日(月)・田島医院／☎ 732035
- 23日(金)・美幌療育病院／☎ 733145
- 25日(日)・工藤医院／☎ 733356

水道修繕

- 美幌管工事業協同組合 (☎ 735050)

午前8時から午後6時

※上記時間以外の緊急時→役場 (☎ 731111・当直)

美幌町役場 ☎ 0152 731111

ホームページアドレス <http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/>

iモードアドレス <http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/>

町長室Eメール mayor@town.bihoro.hokkaido.jp



バーコードの読み取りに対応したカメラ付き携帯電話で左のマークを接写で読み取ると、町のホームページに簡単にアクセスできます。操作方法は携帯電話の説明書をご覧ください。

相 談

調停・人権擁護委員による

悩み心配事相談(予約制)

■相談日 9月14日(水) 午後

1時～3時

■場所 しゃきつとプラザ

2階相談室

■問合先 前日の午後3時ま

でに広報担当(内線218・窓

口⑩番)へ

定例行政相談

行政への苦情、要望、意見
をお受けします。お気軽にご
相談ください。

■日時 9月8日(木) 午後

1時30分～4時

■場所 町民会館特別室

■相談員 総務省行政相談員

・中川重蔵(東3南2・☎

735875)

・陰山幸子(元町28・☎

72905)

※普段でも相談員の自宅
にて相談をお受けしてい
ます。口頭、電話、手紙
でお気軽にご相談くださ
い。

心の健康相談(予約制)

■相談日 9月15日(木) 午前

9時30分～午後4時

■場所 しゃきつとプラザ

■相談員 精神保健福祉士

マナビティーセンター 登録認定 サークル紹介

マナセンサークル活動紹介～一緒に活動しませんか? No.13



☎ 72-2300

美幌陶芸サークル「陶友」

代 表 活動日：第2・4火・水曜日
辻 小夜子 活動時間：火曜日17:00～21:00、水曜日9:00～21:00



平成元年に結成した陶芸のサークルです。
物づくりが好きな人が
集まっており、町の文化祭
や各種陶芸展等に出展し
たり、年に数回初心者教
室も開催しています。
陶芸の魅力は、一つと
して同じものが出来ない
ところです。
興味のある方はいつで
も見学にいらしてください。

コスモスの会

代 表 活動日：毎週金曜日
山口 照和 活動時間：19:00～21:00



「心のケア、脳の活性化、
心身ともに健全に」をモッ
トーに活動している社交ダ
ンスのサークルです。ダ
ンスの上手・下手は関係
なく、ダンスを通じて人
生を楽しく過ごせるよう
に考えています。
入会はいつでも受け付
けています。男性・女性
は問いません(特に女性
歓迎)ので、お気軽にご
連絡ください。
連絡先 事務局 林さん
090-4871-6641

高齢者を狙う トラブル!!

消費生活相談 Q&A

Q 一人暮らしで高齢の母が、沢山の健康食品を購入している事に最近気づき驚いています。少し判断能力や記憶力の低下があり、最近買った事も忘れていたみたいで、押入れの奥に並べてしまっていました。

これからの事が心配で、今後どのように対処したら良いのでしょうか。

(50歳女性)

A 一人暮らしの方や、日中ひとりで留守番をしている高齢者が、電話勧誘や訪問販売により被害に遭うケースが多くなっています。

布団類・健康食品・浄水器・新聞・リフォーム工事等のトラブルで、手口が巧妙な時もあり、家族が気付かない間に次々と契約または購入させられてしまったケースもあります。加齢による判断能力等の低下により、購入した事も契約した事も忘れてしまい、その経緯を説明するのが難しいことが原因と思われます。家族や周りの方が、高齢者の生活に急な変化はないか、何かおかしい所はないか、よく注意してあげる事も大切です。

この様な方を保護する制度としては、成年後見制度・任意後見制度等があり、変だなと感じた時は、悩まずすぐに相談してください。

(美幌消費者協会相談員)

(北見赤十字病院)
■申込先 9月13日(火)までに健康推進担当(内線287)へ
交通事故巡回相談(予約制)
オホーツク総合振興局では、交通事故による被害者等の援護活動の促進強化を図るため、専門の相談員による巡回相談を実施しています。相談は無料です。お気軽にご利用ください。
■弁護士による相談
① 9月14日(水)午後1時～3時
② 9月15日(木)午後1時～2時
■相談員による相談
① 9月14日(水)午後1時～4時
② 9月15日(木)午後1時～4時
■会場
① 北見交通安全研修センター(北見市青葉町5番16号)

② オホーツク総合振興局交通事故相談所(網走市北7条西3丁目)
■申込・問合先 オホーツク総合振興局環境生活課(☎0152-410783)
不動産無料相談(予約制)
北海道宅地建物取引業協会北見支部では、不動産に関する無料相談を実施しています。
■相談日 9月22日(木) 午後1時30分～3時
■場所 (社)北海道宅地建物取引業協会北見支部事務所(北見市常盤町4丁目12番2号)
■予約申込・問合先 (社)北海道宅地建物取引業協会北見事務所(☎0157-611565)

高齢者・障害者の人権あんしん電話相談
法務省の人権擁護機関では、潜在化しやすい高齢者や障害者の人権問題の解決を図るため、9月5日からの1週間を全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間とし、電話による相談を実施します。
■「高齢者・障害者の人権あんしん電話相談」 ☎0570-003110
■日時
9月5日(月)～9日(金)
午前8時30分～午後7時
9月10日(土)～11日(日)
午前10時～午後5時
■相談担当者 人権擁護委員、釧路地方法務局職員

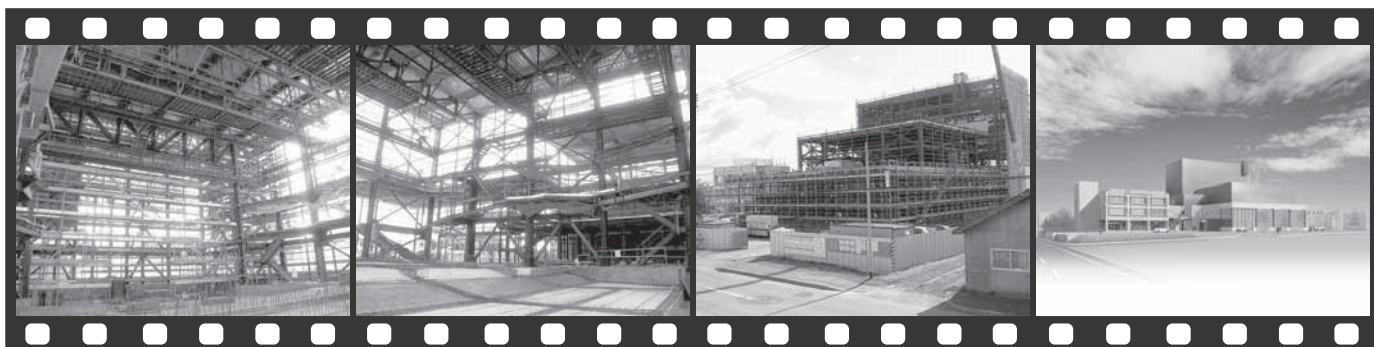


文化ホールふおと『録』2011

No.6

広報びほろ4月号から、写真を通して工事の進捗状況をお知らせしています。

- ・ 工事は、7月末で全体の3割ほどです。順調な進捗となっています。8月中旬には、鉄骨工事がほぼ完了し、外周に足場も設置され、その後外装工事がはじまります。
- ・ 今回は、鉄骨工事完了後の建物の外観とホール内部の状況を掲載しています。
- ・ 9月に(仮称)文化ホールのお名前を募集します。ふおと『録』の4枚目に「完成イメージ」を掲載しました。参考にしてください。





サクラマス

暑い夏が過ぎ、秋になると町内の川には、サケやカラフトマスなどたくさんのサケの仲間たちが、生まれた場所を目指して、海から帰ってきます。

彼らは、一生のうちでもっとも大切な仕事、産卵を行うわけですが、一番早い時期に卵を産むのがサクラマスです。サクラマスは、皆さんが知っている「ヤマメ」が、海から帰ってきた姿。美幌川を代表する魚のひとつです。

また、サケの仲間のなかで、最も上流で産卵するサクラマスは、豪快なジャンプが見ものです。大雨の後の増水をキッカケに、川の上流を目指す姿は、自然の力強さを感じます。

行事予定

- 企画展「寄贈美術資料展①」～10月30日(日)
- ミニ展示「花季」～9月25日(日)
- 博物館 第2展示室 & パンフレット リニューアル



だよ!クイズラリー 9月1日(木)～9月30日(金)まで

- 博物館プチ工房「ちょこっと草木染体験」
9月8日(木)、15日(木)
- モノづくり講座「輪ゴムでかんたん! 草木染め」
9月10日(土)
- 博物館自然講座③「意外とおもしろい! 美幌の貝の話」
9月24日(土)、25日(日)
- 博物館歴史講座「粘土をこねて土器を作ろう」
10月1日(土)、23日(日)
- 博物館自然講座④「自然の恵みを味わおうpart10」
10月2日(日)

※クイズラリー、プチ工房、モノづくり講座、自然講座、歴史講座の詳細については、「お知らせ」をご覧ください。

※博物館のパンフレットが新しくなりました。

休館日：9月5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日(月)

9月の納期

- 固定資産税・都市計画税 (第3期)
 - 国民健康保険税 (第3期)
- 納期限／9月30日(金)**

—— 夜間納税窓口開設 ——

9月30日(金)午後5時30分～8時／納税担当(窓口⑨番)

支払いには、便利な口座振替を!

寄附

次の方から町に寄附をいただきました。ありがとうございます。

- 長原米子様 (町内在住) より、亡夫(故長原照雄様)が生前、町にお世話になったお礼として、高齢者福祉のために役立ててくださいと5万円
- ふるさと納税制度「ふるさとを思うところが届く美幌町ふるさと寄附金」により、次の方から寄附をいただきました。
- ・故松岡秀聖様 (東京都日野市) 10万円
- ・斎藤和男様 (札幌市) 3万円

「峠の湯」の営業再開について

「峠の湯」は浴室屋根等の施設改修工事のため臨時休館していましたが、9月1日(木)から営業を再開いたします。ご利用の皆様にはご不便をおかけいたしました。今後ともご利用をお願いいたします。

なお、営業再開日の9月1日(木)に先着100名様へ記念品を差し上げますので、どうぞお越し下さい。

問合せ先

- ・峠の湯 ☎2121
- ・商工観光グループ観光担当 ☎1111 内線293

人のうごき

平成23年7月末現在



人口	21,530人(－59)
男	10,433人(－38)
女	11,097人(－21)
世帯数	9,758世帯(－24)

※()は前月末との比較

