

広  
報

# 日根美

Since  
1952

びほる

2020

2

No. 1186

# 確定申告

## 年金所得者の還付申告

2月7日(金)・10日(月)  
・12日(水)・13日(木)

しゃきとプラザ1階 集団健診ホール

※一昨年の収入等の情報を基にして、申告が必要と思われる方に案内ハガキを送付しております。混雑回避の為、案内ハガキで申告日を指定しておりますので、ご協力をお願いします。

## 所得税の確定申告

2月17日(月)  
～3月16日(月)

しゃきとプラザ2階 会議室1

受付時間:午前9時30分～11時30分/午後1時～4時 ※土・日・祝日を除く

申告会場の駐車場には限りがありますので、徒歩などでの来庁にご協力ください。  
なお、役場税務グループ窓口での申告は受付出来ません。

### 確定申告が必要な方

- ① 事業を営んでいる
- ② 家賃収入や地代収入がある
- ③ 土地や建物を売った
- ④ 配当や一時所得等がある
- ⑤ 会社員で下記に該当する
  - 会社で年末調整を受けていない
  - 2か所以上の会社から給与を受けている
  - 医療費控除を受ける
  - 配当や不動産等の副業所得が20万円を超える(20万円以下の場合には住民税申告が必要)
  - ふるさと納税などの寄附をしたなど

### 確定申告に必要な書類等

- ① 給与や年金の源泉徴収票
- ② 国民年金、生命保険料、地震保険料などの領収書(証明書)
- ③ 印鑑及び銀行口座番号
- ④ 収支内訳書(事業所得者等の方)
- ⑤ マイナンバーカード又は通知カード
- ⑥ 免許証や保険証等の身分証(マイナンバーカードがある方は不要)



### 網走税務署での申告相談

申告会場には、税務署の職員はおりません。  
営業・不動産・譲渡・山林所得の確定申告や消費税の申告は網走税務署へご相談・申告をお願いします。

#### ■会場

網走税務署(網走市南6条東5丁目)  
TEL 0152-43-2181



#### ■受付期間

2月17日(月)～3月16日(月)  
※土・日・祝日を除く午前9時～午後4時



## よくあるお問合せ

### 医療費を10万円以上支払っていないと、医療費控除は適用になりませんか？

→自身や家族のためにその年に支払った医療費が、10万円または総所得金額等の5%のいずれか低いほうを超えた金額を医療費控除として申告できます。

また、平成29年分の申告から領収書の提出が不要となり、医療費控除の明細書を提出することになりました。その際、医療費の領収書は5年間保存する必要があります。（「医療費のお知らせ」を添付した場合は領収書の保存は不要です）

### 令和元年中に家を建てましたが、確定申告は必要ですか？

→住宅を取得・改修した場合には、税額控除を受けられる可能性があります。

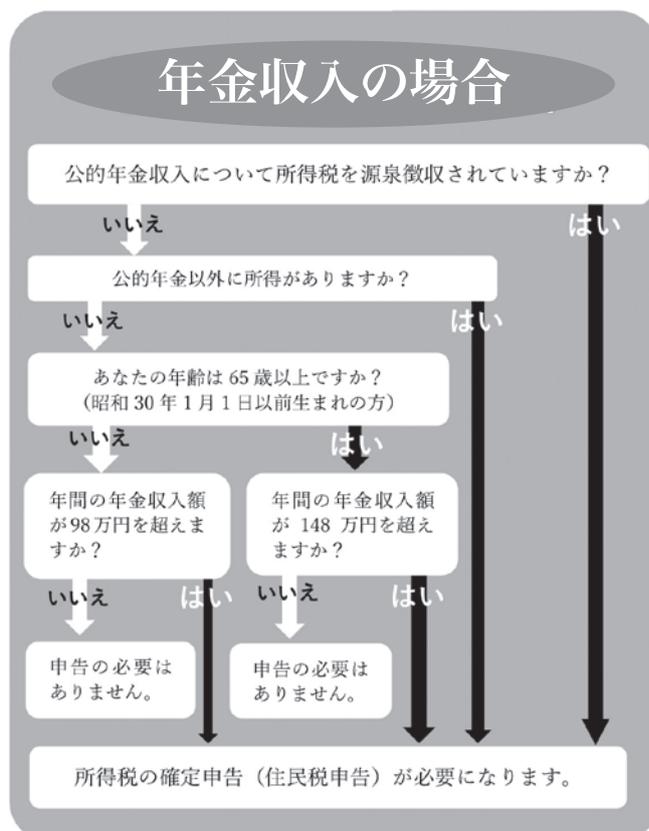
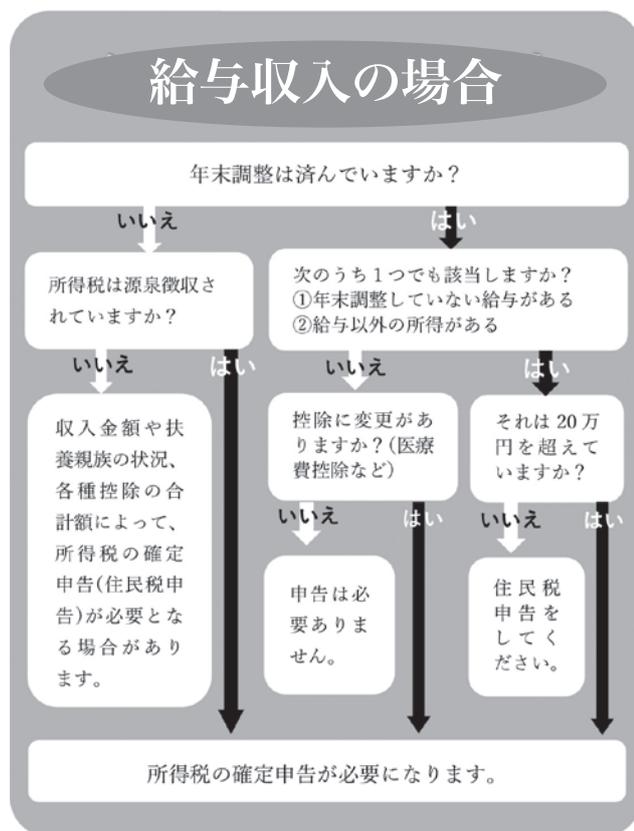
ローンによる取得の場合、2年目以降は年末調整で控除を受けることができますが、初年度は確定申告が必要となります。例年、必要書類の不足等が見受けられますので、十分にご確認をお願いします。

### 生命保険が満期を迎え、一時金を受け取りましたが、確定申告は必要ですか？

→一時所得として、確定申告が必要になります。

金額により、申告が不要の場合もありますので、事前にご確認ください。

申告する前に… どのタイプにあてはまるかご確認ください。



### 上記以外の収入がある方

確定申告(住民税申告)が必要となります。詳細については問合先までご連絡ください。

〈問合先〉網走税務署(☎0152-43-2181) / 税務グループ(内線226・227)

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## ～ 医療費通知～

### ■ 医療費通知を全受診者へ送付しています

広域連合では被保険者の皆様の医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を年2回、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆様へ送付します。

このお知らせは、医療機関の窓口でお支払いいただいた自己負担分を除いた医療費が、後期高齢者医療制度から支払われていることを具体的に理解していただくとともに、健康管理の重要性を意識していただくことで、医療費の適正化、ひいては被保険者の皆様の負担軽減を図ることを目的としています。

### ◆ 医療費通知の活用例

- 医療費の推移が一目で把握でき、ご自身の健康状況の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査など、皆様の健康増進に役立つ情報をお知らせします。
- 診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

#### 【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
平成31年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800	0	0	0
平成31年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000	0	0	0
平成31年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	6,900
合 計				230,000	23,000		11,490	6,900

### ◆ 医療費控除の申告について

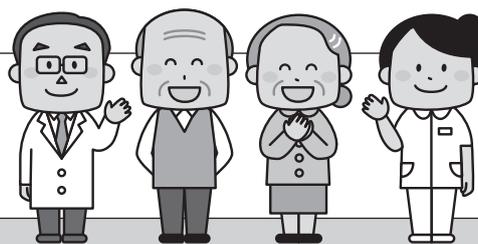
- このお知らせは、医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用することができます。
- 医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

### ◆ 注意事項

- 医療機関等の請求遅れや請求内容を審査中のものなど、一部の受診記録が記載されていない場合があります。
- 自己負担額は、医療費助成等を受けている場合など、記載されている金額と実際にご自身が負担された金額が異なる場合があります。
- このお知らせは、皆様の受診状況についてお知らせするものであり、請求書ではありません。また、特に手続きなど行っていただく必要はありません。

### ◆ 発送月・対象診療月

発送月	診療月
2019年9月(下旬)	2019年1月～6月
2020年3月(初旬)	2019年7月～12月



〈問合先〉北海道後期高齢者医療広域連合

〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階 ☎ 011-290-5601

美幌町役場 民生部環境生活グループ医療給付担当 (内線 281・282・291)

## ごみ袋の差額交換(黄色→青色)を行っています

旧ごみ袋(黄色)が昨年中に使いきれずに手元に残った場合は、旧ごみ袋に差額分を支払うことで新しいごみ袋(青色)と交換します。ただし、ごみ袋は同じ容量(リットル)のみの交換とします。(交換は未使用のものであれば、1枚単位から行います)

■交換イメージ(例:10枚入/1組を差額交換する場合)			
ごみ袋の種類	旧料金	差額料金	新料金
10リットル袋	200円	+ 50円	250円
20リットル袋	400円	+ 100円	500円
30リットル袋	600円	+ 150円	750円
40リットル袋	800円	+ 200円	1,000円

- 受付日時: 令和2年3月31日(火)まで  
9時~17時まで(閉庁日を除く)
- 交換場所: 美幌町役場(庁舎1階)2番窓口  
(混雑時は庁舎1階の「庁舎相談室」で行っています)

■持参する物: 差額代金(現金)・旧ごみ袋(黄色)

ごみ袋差額交換の臨時窓口を開設します

- 受付日時: 2月15日(土)・2月16日(日)  
9時~12時まで
- 交換場所: 美幌町役場(庁舎1階)2番窓口

## 「使用済み小型家電」は資源ごみと同時に収集しています

◎平成27年6月より電気や乾電池等で作動する小型家電(デジタルカメラやオーディオ機器など)をご家庭で使い終わり、廃棄しようとする場合は「一般ごみ」ではなく、資源ごみと同時に収集しています。

(透明の袋などに入れて、出してください)

◎使用済み小型家電の回収・リサイクルにご協力をお願いします。

### ■使用済み小型家電の対象となるもの

- ・電気や乾電池等で作動し、一般家庭で使用されていた電化製品が対象となります。  
(1個当たりの大きさは概ね60cm四方、5kg以下、1人で持ち運びができるもの)

### ■使用済み小型家電の具体的な例

デジタルカメラ、オーディオ機器、電卓、電話機、ドライヤー、アイロン、扇風機、ファンヒーター、電子レンジ、掃除機など



※掃除機は本体部分のみ対象。ホース・ノズル部分は分別を行い、「一般ごみ」扱いとなります。

※パソコン(ブラウン管モニターだけは対象外)や携帯電話など個人情報が含まれているものは戸別収集ができませんので、役場またはごみ処理場へ直接持ち込んでください。

個人情報は確実に処理されますが、可能な限りご自身でデータを消去してからお持ちください。

### ■収集できないもの(対象外)

- ・家電リサイクル法の対象品目(家庭用のエアコン・テレビ・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫・冷凍庫)
- ・大型の機器(マッサージチェア・ランニングマシンなど)
- ・事業所から排出されるもの

## 不法投棄は重大な犯罪です。絶対に行わないでください

不法投棄とは廃棄物(ごみ)を適正に処理せず、みだりに道路や山林、空き地等に捨てる行為のことです。不法投棄の現場を見かけた場合は下記まで連絡をお願いします。警察署にも情報提供しています。

### ■不法投棄には厳しい罰則があります

不法投棄をすると、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により厳しく罰せられます。法律により「5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金(法人の場合は3億円以下の罰金)」が科せられます。



〈問合せ先〉環境生活グループ環境衛生担当(内線238・239)

## 民生委員・児童委員、主任児童委員、社会福祉委員が改選されました。

3年ごとに一斉改選される民生委員・児童委員、社会福祉委員（55名）と主任児童委員（3名）が12月1日付  
 けで改選されました。

今回選任された54名の民生委員・児童委員、社会福祉委員は再任者が37名、新任者が17名です。（欠員1名）  
 また、主任児童委員は再任者が3名となっています。

これから3年間、皆様と共に地域の社会福祉推進に努めていきます。お気軽にご相談ください。

### 民生委員・児童委員・社会福祉委員（ が新任者です）

担当地区	氏名	電話	担当地区	氏名	電話
南1丁目自治会区域	石川 亘	080-4045-3582	青山南自治会町道356号以北地域	磯野 憲二	73-5618
南2丁目自治会区域	大江 雅子	72-2486	元町北自治会町道107号以北地域	藤野木 昭和	73-4109
南町東自治会町道101号以西地域	籠瀧 均	090-2698-6408	元町北自治会町道107号以南地域	牧野 道雄	73-5766
南町東自治会町道101号以东地域	佐藤 尚	090-4870-1179	元町自治会町道770号以北地域	太田 博美	090-3775-9050
南3丁目西自治会区域	西原 みどり	73-5564	元町自治会町道770号以南町道5号以东地域	大矢根 サチ子	72-1983
北1丁目自治会区域	高橋 幸二	73-0445	元町自治会町道770号以南町道5号以西地域	町田 芳文	090-7644-3315
北2丁目自治会区域	矢葺 恵子	73-4258	緑ヶ丘自治会区域	尾形 照利	73-2241
北3丁目自治会区域	藤井 洋一	72-4613	緑ヶ丘自治会区域	佐藤 正一	72-1305
北4丁目自治会区域	小西 しおり	72-2344	旭自治会区域	片山 悦子	72-3251
仲町1丁目東自治会区域	亀井 哲夫	72-4650	旭自治会区域	乃一 利男	72-1151
仲町1丁目西自治会町道110号以东地域	東梅 唱子	72-4763	幸自治会国道243号以南地域	佐藤 雅道	72-2552
仲町1丁目西自治会町道110号以西地域	佐藤 みゆき	73-4343	幸自治会国道243号以北地域	小田 敏	72-3617
仲町2丁目自治会区域	山田 美代子	73-1777	美園自治会区域	渡部 敏行	73-0154
新町1丁目（2丁目の一部）自治会区域	柏葉 良一	72-5477	美幸自治会区域、稲美自治会の一部	橋本 美典	090-9088-7419
新町3丁目（2丁目の一部）自治会区域	村田 純一	090-3395-0086	稲美自治会の一部・都橋・駒生自治会区域	加藤 博文	73-0626
旭東・栄町西自治会区域	岡田 宏将	73-2051	福住・豊富・古梅自治会区域	森 正裕	72-8234
鳥里自治会町道636号以南地域	立花 健一	72-4690	日並・田中自治会区域	加藤 隆昭	090-1641-4437
鳥里自治会町道636号以北地域	山崎 建雄	72-1819	報徳北・南・新興自治会区域	池野本 満	72-1940
日甜・美里自治会区域	中川 利光	73-2231	瑞治・陽光自治会区域	鹿又 和子	73-5367
美芳自治会区域	宮本 信正	73-4304	美禽・昭野自治会区域	平岡 綱祥	73-0732
栄町東自治会区域	濱中 康治	73-5073	美禽・高野自治会区域	大江 和子	73-0300
東町自治会区域	岩田 昇	72-1732	美和北・南・栄森自治会区域	秋山 稔	73-1948
寿自治会（三橋町1・2丁目）町道322号以东地域	浅倉 エツ子	73-2746	野崎団地・野崎自治会区域	畑 眞治	72-4728
寿自治会（三橋町1・2丁目）町道322号以西地域	村上 吉一	73-5614	美富地区6自治会区域（美富北・中央・西・南、桜沢、上町）	丸子 正市	73-5623
日の出自治会区域	嵯峨井 容子	73-0882	豊幌・豊幌旭・登栄自治会区域	佐藤 雅博	73-1907
東栄自治会（稲美の一部）区域	欠員（民生担当）	（73-1111内線237）	豊岡自治会区域	長野 博子	73-0810
三橋自治会区域	浅倉 順三	73-3415	主任児童委員	早田 眞二	73-3595
青山北自治会区域	田中 トキ子	72-1609	主任児童委員	井上 裕子	72-1865
青山南自治会町道356号以南地域	遊佐 知子	75-0390	主任児童委員	中川 睦子	72-2366

## 民生委員・児童委員への相談

社会福祉の精神をもって自主的に社会福祉の増進に努めるため、低所得者の自立更生の援助、高齢者、障がい者、児童、母子父子寡婦等の福祉の向上と社会福祉団体への協力など広範囲の活動を展開することを求められているのが民生委員・児童委員、社会福祉委員の職務です。

また、主任児童委員も地域において活動されている民生委員・児童委員と共に児童の福祉に関する相談や援助活動を行っています。

何か心配事がありましたら、それぞれの地区の民生委員・児童委員にご相談ください。もちろん、個人の秘密は守ります。

なお、欠員地区の方につきましては、民生担当までご相談ください。

〈問合せ〉保健福祉グループ民生担当（内線236・237・277）

## 道営住宅入居者募集

## ◇入居資格

- 現在住宅に困窮されている方(持ち家がない方など)
- 入居しようとする世帯の収入基準が15万8千円以下の世帯(高齢者や障がい者世帯については、21万4千円以下)

## ※収入基準

$$(\text{世帯の年間所得額} - \text{扶養親族控除額} - \text{特別控除額}) \div 12$$

- 入居しようとする世帯全員が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」に規定する暴力団員でないこと。

## ◇募集住戸内容

団地名	鳥里団地	新町団地
	一般向け住宅	高齢者等世話付き住宅
対象者	現在同居している、または同居しようとする親族のいる方(婚約者を含む) ※単身での入居はできません。	60歳以上の単身世帯の方 ※自炊が可能な程度の健康状態ではあるが、身体機能の低下や高齢者等のため独立して生活するには不安があると認められる方
募集戸数	①3LDK 1戸(1階) ②3LDK 1戸(3階)	①2DK 1戸(1階)
家賃	①21,800円～42,800円 ②19,800円～39,000円	①16,100円～31,600円
駐車場使用料	2,730円(月額) ※1戸につき1台分	3,060円(月額) ※1戸につき1台分
設備	暖房:灯油(入居者対応-FFストーブ) 給湯:ガス(リース) 台所:ガス(入居者対応)	暖房:灯油(入居者対応-FFストーブ) 給湯:電気温水器(備え付け) 台所:電気調理器(リース) エレベーター:有

## ◇その他

家賃と駐車場使用料の他に共益費やリース料金がかかります。  
高齢者等世話付き住宅に入居する方は所得に応じた費用負担があります。  
高齢者等世話付き住宅は緊急通報装置が設置されているため、固定電話のアナログ回線が必要です。

## ◇受付期間

2月3日(月)～20日(木)までの間に、申込書の配布と受付を行います。(閉庁日を除く)  
※上記期間中に応募者がいない場合は、随時募集を行います。  
先着順に受付を受理しますのでご了承ください。  
◇入居時期 3月下旬(予定)

〈受付・問合せ先〉 建築グループ公営住宅担当 (内線253・254)

## 使用期限が迫っています

## 美幌町消費税対策プレミアム付商品券

昨年10月より商品券の販売を開始しています。

## 1. 対象者

- 平成31年度住民税非課税者の方が対象となります。(申請必要)  
昨年8月に対象と思われる方には申請書を送付しておりますので、購入を希望される場合は2月14日(金)までに保健福祉グループ民生担当に提出ください。  
なお、申請書は提出された方から随時審査し購入引換券を送付します。  
(対象外:住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護者など)
- 3歳半未満の子が属する世帯の世帯主(平成28年4月2日～令和元年9月30日生まれ)  
購入引換券を送付しておりますので、購入を希望する場合は、下記販売場所までお越しください。



## 2. 販売場所

しゃきとプラザ2階  
保健福祉グループ 民生担当窓口

## 3. 販売期間

2月28日(金)まで(土日祝日以外:8:45～17:30)

## 4. 使用期間

2月29日(土)まで

## 5. 事業所の換金請求期限

3月10日(火)が最終日となりますのでご注意ください。

〈問合せ・申込先〉 保健福祉グループ 民生担当 (内線236・237・277)

## みんなで、鉄道・バスを利用しよう!

今回は、ワンマン列車の乗り方・降り方をご紹介します。

ワンマン列車の乗り降りする方法って、意外と知らなかったりしませんか。この機会に、ぜひワンマン列車に乗って出かけてみてはいかがでしょうか。

※「ワンマン列車」とは、車掌の乗務がなく、運転士一人のみで乗務している列車（主に普通列車）です。



### 乗り方①

乗車口は、いちばん前のドアです。



### 乗り方②

整理券発行器で、整理券をとります。



### 降り方①

運賃・きっぷは、整理券といっしょに運転士横の運賃箱に入れてください。



### 降り方②

いちばん前のドアから降ります。



\*運賃は、車内の運賃表示器に表示されますので、整理券の番号でご確認ください。また、駅内に掲示してあるきっぷ運賃表でもご確認いただけます。（事前に、小銭を用意していくと降りるのがスムーズです。）

〈問合せ〉まちづくりグループ 交通安全担当（内線347）

## 救急業務の現状

### 美幌町救急事故発生状況

令和元年の救急出動件数は966件で、搬送人員は943人でした。

前年と比較して出動件数が6件増加し、搬送人員も23人の増加となりました。

1日当たりの出動件数は約2.6件で、美幌町民の約20人に1人が救急車を利用している計算になります。

#### ○ 事故種別及び搬送人員

	火災事故	自然災害	水難事故	交通事故	労働災害	運動事故	一般負傷	加害	自損事故	急病	転院搬送	その他	計
出動件数	0件	0件	0件	46件	4件	2件	131件	2件	6件	570件	195件	10件	966件
搬送人員	0人	0人	0人	53人	4人	2人	131人	1人	5人	552人	195人	0人	943人

#### ○ 年齢別搬送人員

新生児(生後28日未満)	1人
乳幼児(生後28日以上満7歳未満)	9人
少年(満7歳以上満18歳未満)	19人
成年(満18歳以上満65歳未満)	197人
老人(満65歳以上)	717人

#### ○ 傷病程度

死亡	24人
重症	159人
中等症	472人
軽症	288人



※美幌町の救急事故発生状況等については、美幌・津別広域事務組合

のホームページに詳しく掲載していますのでご覧ください。URL：<http://kouiki.town.bihoro.hokkaido.jp/>

〈問合せ〉美幌消防署グループ 救急担当（☎ 73-1446）

## 奨学金貸与学生・生徒募集

令和2年度的美幌町奨学金貸与学生・生徒を募集します。

### ◇資格

- ・保護者又は保護者に代わる方の住所が本町にあること。
- ・高等学校もしくは、高等学校以上で修業年限2年以上の学校に就学、又は在学している方。
- ・身体健康、学業優秀、性行善良な方。
- ・学資の支弁が困難な方。(世帯員の所得が美幌町奨学金制度の基準額に満たない方)

### ◇募集期間

令和2年3月1日～3月31日

※上記期間外でも受付いたしますが、令和2年4月分より奨学金の貸付を受けるためには、期間内の申請が必要です。

### ◇貸付額(月額)

- ・高校～9,000円以内
- ・大学以上の学校若しくは修学年限2年以上の専修学校(専門学校含む)～25,000円以内
- ※返還の延滞等がない場合は無利子です。
- ※他の奨学金と併用することは可能ですが、美幌町の奨学金を受けることによる他の奨学金制度への影響は各自でご確認ください。

### ◇返済方法

貸付が終了した翌月の6か月後から10年以内で月賦又は年賦により返済。

### ◇奨学生の決定

美幌町奨学生選考委員会で選考し結果をお知らせします。

〈申込・問合先〉教育委員会学校教育グループ総務担当(内線303)

## 高齢者の保健福祉に関心がある方

### 美幌町高齢者保健福祉・介護保険事業推進委員会委員を公募します

町では、高齢者の保健事業と福祉サービスを総合的、計画的に進めるため、「美幌町高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」を策定しております。

この計画の推進と、令和3年度から令和5年度までの新たな計画策定のために、広く町民の皆様の意見を反映させるため、「美幌町高齢者保健福祉・介護保険事業推進委員会」の委員を公募します。

#### ■応募資格

次に掲げるすべての要件を満たす方

- (1) 町内に住む18歳以上の方(高校生は除く)
- (2) 高齢者の保健と福祉に関心がある方
- (3) 平日(夜間)に開催する会議に出席することができる方(年6回程度)

■委員の任期 委嘱の日から3年間

■委員の報酬 会議出席につき1回5,600円

■募集人員 2名

■受付期間 2月28日(金)まで

#### ■応募方法

保健福祉グループ高齢者福祉担当に備え付けの応募用紙に必要事項を記入のうえ、窓口へ提出してください。応募用紙は町HPからもダウンロードできます。

〈問合先〉保健福祉グループ高齢者福祉担当(内線258)

## ひとり親家庭の方へ

### 母子父子寡婦福祉資金貸付金(修学資金・就学支度資金)のご案内

母子・父子家庭並びに寡婦の経済的自立や児童福祉の推進を目的とした貸付制度で、高校や専門学校、大学への進学または在学しているお子さんの必要とする経費を貸付する制度が「修学資金・就学支度資金」です。

#### 【修学資金】

在学中に必要な経費の貸付を行います。

例) 授業料や教科書代、下宿先の家賃など

#### 【就学支度資金】

高校・大学等の入学に必要な経費の貸付を行います。

例) 入学金、教科書代(入学前に支払が必要なもの)など

希望される方は、貸付金額や申請方法などをご説明させていただきますので、担当までご連絡いただくか、窓口までお越しください。

※申請から決定までに1～2ヶ月ほど時間を要する場合がありますので、お早めにご相談ください。



〈問合先〉保健福祉グループ 民生担当(内線236・237)

## 募集します

美幌町は会計年度任用職員を募集します。  
会計年度任用職員とは、従来の臨時職員です。4月1日から地方公務員法の改正により名称が変わります。

### 学校給食センター調理員

#### ■応募資格

町内に居住している心身ともに健康な方

#### ■募集人員

若干名

#### ■雇用期間

令和2年4月1日より1年間(更新の見込あり)

#### ■業務内容

給食センター調理業務全般

#### ■勤務条件

- ・平日の午前7時45分～午後3時30分の間で、指定する時間
- ・賃金：1時間1,208円、通勤手当(2km以上)あり
- ・勤務時間(見込み)：年間500時間から890時間
- ・労災のみ加入

#### ■選考方法

面接

#### ■試験日

2月下旬を予定(後日連絡)

#### ■申込

2月14日(金)までに美幌町学校給食センター又はハローワーク美幌備え付けの履歴書に必要事項を記入の上、給食センターに持参又は郵送してください。

〈申込・問合せ先〉美幌町学校給食センター(☎ 73-2526)

### トレーニングセンター職員

#### ■応募資格

町内居住または居住可能で、以下のいずれかの資格要件を満たす者

①4年生大学の体育系学部を卒業(見込み)の者 ②中学高等学校保健体育教員免許を取得(見込み)の者 ③社会教育主事の資格を有している者 ④公益財団法人日本スポーツ協会等公認の指導者資格を取得もしくは体育指導の経験がある者 ⑤運動・スポーツを特技として優れた競技経験を有している者

#### ■募集人員

1名

#### ■雇用期間

令和2年4月1日より1年間(更新の見込あり)

#### ■業務内容

各種スポーツの普及振興に関する業務、スポーツ指導者の育成に関する業務、体育施設の管理業務補助など

#### ■勤務条件

- ・勤務時間：1日 7時間45分(午前8時45分～午後5時30分)
- ・給料月額：163,100円～187,200円 期末手当、通勤手当、退職手当等
- ・休日：毎週の土・日曜日、祝日等他に有給休暇、特別休暇有り
- ・その他：社会保険、厚生年金、雇用保険加入

#### ■選考方法

作文、面接試験

#### ■試験日

3月14日(土)を予定(後日連絡)

#### ■申込

2月29日(土)までに、ハローワーク美幌に備え付けの履歴書に必要事項を記入の上、トレーニングセンターに提出してください。

〈申込・問合せ先〉トレーニングセンター(☎ 73-4117)

### みらい農業センター清掃及び施設管理員

#### ■応募資格

町内在住で施設清掃及び施設管理ができ、心身ともに健康な方

#### ■募集人員

1名

#### ■雇用期間

令和2年4月1日～令和2年10月31日

#### ■雇用内容

住み込みによる施設清掃及び簡易施設管理

#### ■勤務条件

- ①勤務場所 美幌みらい農業センター
- ②勤務時間  
ア 清掃業務・午後5時30分～8時30分  
イ 施設管理・午後10時までに点検及び施錠等を行い翌朝7時に解錠
- ③休日 日曜日

#### ■賃金月額

78,900円(月約25日勤務)

#### ■その他

雇用保険加入

#### ■応募方法

3月6日(金)までにハローワーク美幌に備え付けの履歴書(写真貼付)に必要事項を記入のうえ、提出願います。

〈申込・問合せ先〉美幌みらい農業センター(☎ 75-2324)

### 保育園補助代替調理員

#### ■応募資格

- ・町内に居住可能で心身ともに健康な方。
- ・調理師資格、もしくは調理に興味のある方。

#### ■募集人員

補助代替調理員2名

#### ■業務内容等

調理・食品管理等。調理補助及び代替調理員

#### ■勤務時間

平日及び土曜日・平日は補助代替(1日勤務時間内で必要とする時間)・土曜日は代替(7時45分～16時30分の1日勤務)

#### ■賃金等

時給1,208円、日給9,360円 ※社会保険等の加入はありません。

#### ■申込・試験

随時受付、面接。

#### ■申込提出書類

- ・「ハローワーク美幌」備え付けの履歴書
- ・調理経験がある方、調理に興味ある方は略歴を履歴書に記載してください。

※返却不可、郵送可。

〈申込・問合せ先〉児童支援グループ業務担当(内線376)

万が一の時のための備えを

ドライブレコーダーを斡旋します

- 目的 安全意識の高揚、運転技能・事故の検証、あおり運転の抑制のため、美幌地区交通安全協会がドライブレコーダーを斡旋いたします。
- 対象者 町内在住の方、1個人に対し1台
- 商品名 ユピテル製DRY-ST1700C(前方のみ)  
「ドラレコ録画中」ステッカー付  
(12,100円相当品)
- 斡旋台数 400台限定(高齢者の方優先)
- 自己負担金 3,000円
- 申込期間 令和2年2月3日(月)～2月20日(木)  
(土・日・祝日を除く)  
午前8時45分～午後5時の間
- 申込場所 美幌地区交通安全協会  
(美幌警察署内)
- 手続き 申込書に必要事項を記入し、運転免許証(写し)を添えて窓口へ提出。
- 引渡方法 選考結果と引渡方法を通知します。

〈問合せ先〉美幌地区交通安全協会(美幌警察署内 ☎ 73-6451)

美幌町で開催します

介護福祉士実務者研修  
(美幌教室 5月生)

- 場所 マナビティーセンター研修室
- 申込締切 令和2年3月11日(水)17時
- 定員 先着16名
- 日程

	日程	授業時間	日にち
介護過程Ⅲ	1日目	9:30～18:00	5月21日(木)
	2日目	9:30～18:00	5月28日(木)
	3日目	9:30～18:00	6月4日(木)
	4日目	9:30～18:00	6月11日(木)
	5日目	9:30～18:00	6月12日(金)
医療的ケア	1日目	9:30～16:30	6月24日(水)
	2日目	9:30～16:30	6月25日(木)

※介護職員基礎研修をお持ちの方は医療的ケアのみ選択してください。

〈申込・問合せ先〉三幸福祉カレッジ(☎ 0120-294-350)

地域おこし協力隊 便り

こんにちは!地域おこし協力隊(移住定住サポーター)の佐藤由佳です。

昨年の活動内容は、

- ・グルメマップの作成と配布
- ・ラジオでの移住促進PR活動
- ・移住体験住宅の運営や管理
- ・移住体験者や移住希望者への対応
- ・役場ホームページの移住定住ページの更新
- ・北海道暮らしフェアのお手伝い
- ・移住体験住宅のパンフレット配布
- ・他自治体の移住定住部門への視察
- ・特急オホーツク、特急大雪での車内販売を行いました。

これからは、移住体験メニューの作成、移住パンフレットの作成、移住者交流会の開催、グルメマップの配布先の拡大などの活動を予定しています。

移住定住の促進のために頑張りますので、応援のほどよろしくお願いいたします!



美幌町勝手にグルメマップのQRコード



# 成人式

Photo Collection



coming of age ceremony



1月13日 昔ながらの遊びを体験

## 親子で正月を**楽しもう!**

美幌小学校校区コミュニティスクール主催の「第15回親子で正月を楽しもう!」が美幌小学校体育館で開かれました。

会場には皿回しや書初め、福笑いなどの伝統的な正月遊びが体験できるブースが設置され、同コミュニティスクールの運営委員や正月遊びの名人らが、子どもたちに遊び方を指南。親子連れなど会場に訪れた約80人は、昔ながらの遊びを体験しました。



1月18日 自分の体力レベルは何級?

## 町民**体力測定会**



町民体力測定会がスポーツセンターで開かれました。

測定種目は上体起し、腕立て伏せ、時間往復走、立ち幅跳び、5分間走の5種目で、成績により年齢に応じた点数が与えられます。獲得した点数の合計により1級から5級までのランクに分けられ、自分の体力レベルを確認することができます。

測定会には5歳から13歳までの子どもたち190人が参加し、スポーツ少年団の仲間や友達を応援しながら、自分の体力の限界に挑戦しました。

1月1日 神秘的なご来光

## 美幌峠初日の出**フェスティバル**



元旦の恒例行事、美幌峠初日の出フェスティバル。今年も1,000人を超えるお客さんが、美幌峠に足を運びました。

氷点下10度の寒さの中、山の端がオレンジ色に輝き始めると、展望台を埋め尽くしたお客さんは息をひそめ、太陽が顔を出しはじめると歓声が上がリ、初日の出を背景に記念撮影会が始まりました。

残念ながら雲海は発生しませんでしたでしたが、訪れたお客さんは神秘的なご来光を楽しみました。

1月9日 基幹産業の新たな担い手

## 新規農業従事者を**励ます会**

新たに就農された方を応援する「新規農業従事者を励ます会」が、美幌みらい農業センター研修室で開かれました。

参加者は梅津智也さん(田中地区)、田中涼さん(美和地区)、安藤奨悟さん(美富地区)、津田隼輔さん(福住地区)の4名で、平野町長より新規農業従事者認定証書、美幌町農業協同組合の清野政彦代表理事組合長より記念品目録が手渡されました。

激励された参加者は「農業従事者の高齢化が進むなか、新しい担い手としてがんばりたい」「地域の方や、農業関係者から温かい言葉を頂いたので励みになる」など、意気込みや感想を話してくれました。



## Event

### 催し

美幌みどりの村2020

さくら開花予想クイズ

みどりの村施設内の桜の開花日を予想してください。

正解者の中から抽選で賞品を差し上げます。

応募期間 2月20日(木)～

4月10日(金)まで

応募用紙・投函箱設置場所

グリーンビレッジ美幌、美幌博物館、物産館ほっほ屋、コミュニティセンター、しゃきつとプラザ他

問合せ先 みどりの村振興公社

花のある庭写真展 Part11  
庭に花がない今だからこそ  
楽しめる素敵なお花たち

町内の花の愛好家が丹精込めて育てた花々の写真を展示します。

日時 2月11日(火)～23日(日)

場所 美幌郵便局

ATMコーナー

主催 美幌町フラワーマスター

連絡協議会

問合せ先 環境衛生担当

(内線238・239)

## Hobby & Culture

### 趣味・教養

バレンタインケーキ講習会

濃厚チョコテリーヌを作ります!

日時 2月11日(火)

午前9時～正午

場所 グリーンビレッジ美幌

加工室

定員 8名

参加費 1,600円

募集期間 2月1日～9日

持ち物 エプロン、バンドナ

申込・問合せ先 みどりの村振興公社



### 美幌グルメ講習会

日時 2月16日(日)

午前10時～13時

場所 みどりの村

びほろエコハウス

定員 10名

参加費 1,500円

募集期間 2月1日～14日

## Consult 相談

### 内容

前菜からデザートまでの簡単おもてなし料理、太巻きの巻き方他

持ち物 エプロン、バンドナ

申込・問合せ先 みどりの村振興公社

### 交通事故巡回相談(予約制)

相談員による相談

① 2月5日(水) 午後1時～午後4時

② 2月6日(木) 午前10時～午後2時

### 会場

① 北見交通安全研修センター

(北見市青葉町5番16号)

② オホーツク総合振興局交通事故相談所(網走市北7条西3丁目)

### 申込先

2月3日(月)までに

オホーツク総合振興局環境生活課へ。

(☎0152-410627)

### 定例行政相談(予約制)

行政への苦情、要望、意見をお受けします。

日時 2月10日(月)

午後1時30分～4時

場所 役場庁舎相談室

相談員 行政相談員

・高坂 登貴雄

・志布 純子

### 申込先

前日の午後3時までに住民活動担当へ。(内線346・窓口⑩番)

※平日の相談は旭川行政監視行政センターまで

(☎0570・090・1119)

### 調停委員・人権擁護委員による 悩み心配事相談(予約制)

日時 2月12日(水)

午後1時～午後3時

場所 しゃきつとプラザ2階相談室

### 申込先

前日の午後3時まで住民活動担当へ。(内線346・窓口⑩番)

### 調停等手続説明会(予約制)

日時 2月18日(火)

午後1時～3時

場所 役場相談室

問合せ・予約先 北見簡易裁判所

(☎0157-248431)

### 精神保健相談(予約制)

相談日 2月19日(水)

午後1時30分～3時30分

場所 北見保健所相談室

相談員 精神科医(北見市)

申込先 北見保健所

(☎0157-244137)

## 弁護士による

### 無料法律相談(予約制)

相談人数に限りがありますので  
お早めにご予約ください。

■相談日 2月19日(水)

午後1時～4時

■場所 しゃきつとプラザ2階  
相談室1

■申込先 社会福祉協議会

(☎7211165)

### こころの健康相談(予約制)

■相談日 2月21日(金)

■場所 しゃきつとプラザ

■相談員 精神保健福祉士

■申込先

相談日の前の週までに成人保健担当へ。

(☎735755)

### 健康相談(予約制)

健康相談・栄養相談を行っています。  
治療中の方は事前に主治医と  
相談してください。

■相談日 2月27日(木)

午前9時30分～午後4時

■場所 しゃきつとプラザ

■連絡先 成人保健担当

(内線287・288)



## 言語聴覚士による

### 訪問相談

町では、嚥下や言語機能に心配のある方を対象に、言語聴覚士による訪問相談を行っています。脳卒中や神経難病などにより、むせやすくなった、うまく飲み込めない、言葉が出にくくなった等の心配がある方は、ご相談ください。

■対象となる方

(①②の両方を満たす方が対象となります)

①65歳以上で介護サービスを利用していない方

②医療機関で嚥下や言語の相談をしたことがない方

※介護サービスを利用している方でお困りの方は、担当ケアマネジャーにご相談ください。

※申込数が定員を超えた場合、締切り後に調整させていただきますのでご了承ください。

■実施日 3月2日(月)

■場所 希望者のご家庭を訪問

■定員 5名程度

■料金 無料

■締切り 2月17日(月)

■問合せ 成人保健担当

(内線287)

## Contribution 寄附

ふるさと納税制度「ふるさとを思う  
こころが届く美幌町ふるさと寄附  
金」12月分310件1,684万9  
千円のご寄附をいただきました。

### 広報びほろに広告を掲載してみませんか?

1枠(縦46mm×横173mm)  
で1回1万円、2分の1枠(46  
mm×85mm)で1回5千円。  
詳しくは町  
HPまたは広  
報担当(内線  
218)まで。



### 美幌町PR名刺をご活用ください

PR名刺は4種類。皆さんの名刺と一緒に配るタイプ  
のものが2種類と、名前や会社名を印刷できるスペース  
を設けたものを2種類用  
意しています。

町外の方に名刺をお渡  
しする際に活用いただき  
「美幌町のセールスマン」  
としてご協力ください。



【問合・名刺配付】広報担当(内線218)

## 落氷雪事故を防ぐために

北海道開発局 網走開発建設部 公物管理課

- ① 落氷雪事故の発生が懸念される沿道家屋等には、雪止めを設置すること。
- ② 既に雪止めが設置されている場合であっても、針金等の錆や老朽化等による破損が原因で落氷雪が発生することもあるため、必ず点検して、破損等が発見された場合は早急に修繕を行うこと。
- ③ 落氷雪は、気温が-3℃～0=+3℃で発生しやすいという特徴があるため、早めに除雪することともに、除雪は必ず複数人で行い、歩行者や付近で遊んでいる子供等に十分注意すること。
- ④ ビルの壁、窓枠、突出看板等からの落氷雪は少量でも危険であるため、付着した氷雪は、早めに除去すること。
- ⑤ 軒下を通行するときは、屋根からの落氷雪に十分注意すること。
- ⑥ 軒下や道路では、絶対に子供達を遊ばせないこと。
- ⑦ 落氷雪があった場合は、直ちに負傷者がいないか確認するとともに、歩行者等の通行の支障とならないように直ちに除去すること。
- ⑧ 交通事故、交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないこと。



# たばこと健康

最近のたばこ事情

## ■加熱式たばこ

近年日本で急速に普及している加熱式たばこ(アイコス、グロー、プルーム・テックなど)は、紙巻きたばこと同様、たばこの葉を用いて作られています。紙巻きたばこのように直接火をつけるのではなく、たばこ葉を含むスティックを加熱してニコチン等を含む水蒸気を発生させてそれを吸うものです。これらについて健康影響の情報はまだ少ないのが現状ですが、非常に多くの有害物質が検出されているという事実もあります。ニコチン摂取量は従来の紙巻きたばこと比べほぼ同等かやや少ない程度、発がん性物質は紙巻きたばこと比較すれば少ないものの、この量が化粧品など他の商品から検出されれば大問題となるレベルです。

## ■子どもたちが禁煙について学習しています

美幌町では町内の小学校と連携し、平成23年から小学6年生を対象としたたばこ、薬物の学習を行っています。

～令和元年度の感想の一部をご紹介します～

- ・たばこはがんになりやすいいろいろな病気になるからやりたくない!
- ・吸ったらダメという気持ちが強くなりました。
- ・受動きつえんしないように、タバコくさい場所には行かないようにします。
- ・タバコは、こんなに病気にえいきょうするんだなあと思い、パパとママにはもうすわないでと言おうと思いました。

## ■受動喫煙

喫煙者が吸う煙を主流煙というのに対し、周囲の人が吸う煙を副流煙といいます。副流煙には、発がん性物質やニコチン、一酸化炭素などの有害物質が主流煙の数倍も含まれるといわれています。たばこの煙は1秒に7メートルの速さで広がるといわれ、また、タバコを吸った人がはく息には喫煙後45分間程度はタバコの成分が含まれるといわれています。その他にも髪の毛や衣服にもタバコの成分が残っていると考えられ、これらの有害物質を含む煙などを吸うことを受動喫煙といいます。

## ■美幌町子育て世帯禁煙サポート事業について **最大1万円助成します!!**

美幌町は全国に比べ男女ともに喫煙率が高く、特に子育て中の父母の喫煙率が高い現状にあります。喫煙者の減少と妊婦・子どもの受動喫煙防止を目的に、平成27年6月より子育て世帯禁煙サポート事業を行っています。対象となる方が、禁煙治療(医療保険が適用となるもの)を受けて禁煙した場合、治療にかかった費用の2分の1を、1万円を上限に助成するものです。

<対象となる方>

- ・高校生までのお子さんをもつ父母と、同居(同一世帯)の祖父母
- ・妊婦と同一世帯の夫と両親

※詳細についてはお問合せください。

☆これまで39名の方がこの事業に参加し、18名の方が禁煙に成功しています。

### 禁煙成功者の声

#### 6ヶ月後アンケート(回答者10名)

- 禁煙継続…10名
- タバコを吸いたいと思うか?
  - ・全くない…3名
  - ・ときどきある…6名
- 禁煙してよかったか?
  - ・本当によかった…6名
  - ・よかった…3名
  - ・わからない…1名

飲み会3名、周囲に喫煙者がいるとき1名、イライラした時1名

#### 1年後アンケート(回答者7名)

- 禁煙継続…7名(うち1回だけ吸った1名)
- 吸いなくなったときの対処法
  - ・30秒ほどおさまるので深呼吸する
  - ・禁煙時のつらさを思い出す
  - ・出かける、子どもと遊ぶ・禁酒する
- 禁煙してよかったか?
  - ・本当によかった…3名
  - ・よかった…3名
  - ・まだつらいことが多い…1名

禁煙に取り組まれる場合、ご自身の力だけで取り組むという方法もありますが、禁煙治療を受けることで成功率が確実に上がることがわかっています。標準的な禁煙治療プログラムでは12週間に渡り、計5回の禁煙治療を行います。禁煙に取り組もうと考えている方は、禁煙治療や禁煙サポート事業をぜひご活用ください。

【参考】複十字 No.389 /公益財団法人 結核予防会

〈問合・相談先〉保健福祉グループ母子保健担当(内線287)



## 高齢期をずっと元気で 過ごすためのポイント ～認知症予防のポイント～

### ○運動(身体活動)など、積極的に 体を動かしましょう

ウォーキングや水泳、ジョギング、サイクリングなどの有酸素運動が適しています。少なくとも、2日に1度、20～60分程度行いましょう。



### ○青背の魚や緑黄色野菜を食べる 機会を増やしましょう

青背の魚、緑黄色野菜や果物が挙げられます。お酒は飲むなら1合程度に、水分補給やよく噛んで食べることも大切です。



### ○30分程度の昼寝をしましょう

昼間に30分程度の昼寝をすると、アルツハイマー型認知症の予防に役立つことがわかっています。

### ○生活リズムを整えましょう

朝日を浴び、規則正しい生活を送りましょう。

### ○脳を鍛える活動に取り組みましょう

カラオケや園芸などの趣味、囲碁や将棋などのゲームなどを楽しむ、自治体のイベントやボランティア活動なども効果的です。

### ○持病のコントロールにも気をつけましょう

持病をコントロールして悪化させないことは、認知症予防のためにも重要です。頭部の怪我も認知症の発症につながりやすいので、転倒に気をつけましょう。



美幌町地域包括支援センター  
TEL (0152) 75-3220 FAX (0152) 73-4787

## ☀ 気象台一口メモ ☁

# 「冬の気温～体感温度～」

2月は1年を通じて気温が最も低くなり、冬型の気圧配置や低気圧の影響で、風も強い時期です。

生活の中で感じる気温、いわゆる「体感温度」は実際の気温と違って感じる場合があり、体感温度に影響を与える大きな要素は風速です。

風速1メートルにつき気温が1度下がる感覚になり、気温が0度でも10メートルの風のもとでは、体感温度はマイナス10度になります。

風を予想する場合、「7・5・3の法則」というものがあります。

これは天気図で北海道付近に等圧線が3本あれば注意報クラス、5本だと警報クラス、7本だと数年に一度の危険な状態、と予想するものです。

暴風雪警報が発表されたときはもちろんですが、予想天気図で北海道に等圧線が5本以上ある場合は、外出を控えたり予定を変更することをお考えください。

また、2月は寒暖差の激しい時期でもありますので、天気予報や気象台の情報を利用して、体調管理に気をつけた生活を送ってください。

網走地方気象台ホームページアドレス  
<https://www.jma-net.go.jp/abashiri/index.html>  
問合先 網走地方気象台 (☎ 0152-43-4349)

# 労災保険で治療できる 職業病があります

騒音性難聴や振動障害、アスベスト(石綿)などが原因による職業病に罹患している可能性の方を救済しています。

手がびれる、手が冷たいのは「振動障害」かもしれません。耳が遠い、聞こえづらい、耳鳴りがするなどは「騒音性難聴」かもしれません。咳込む、息苦しいなどは、アスベスト(石綿)、じん肺かもしれません。

仕事によりこれらの症状が発生している職業病は労災保険で治療することができます。休業しても補償があり、生活の心配はありません。離職しても大丈夫です。

まずはお気軽にご相談ください。

## 無料相談会を開催します

予約制ではありませんのでお気軽にお越しください。

- 日時 3月29日(日) 10:00～12:00
- 場所 北見芸術文化ホール(北見市)

全日本建設交運一般労働組合(建交労)釧路支部  
〒085-0005 釧路市松浦町1番3号  
☎0154-21-7380(平日9:00～17:00)

# 保育士を募集します

## ■職 種 保育士(会計年度任用職員)

①保育園保育士1名 ②子育て支援センター職員1名 ③発達支援センター指導員1名

■応募資格 町内に居住可能で心身ともに健康な方・保育士資格(令和2年3月31日までに取得見込を含む)・普通自動車免許取得(見込)者

■試験方法 面接・実技試験・作文等(試験は2月下旬を予定。詳細は後日連絡します)

■採用年月日 令和2年4月1日(町内保育園間で異動する場合があります)

■申込提出書類 ・「ハローワーク美幌」備え付け履歴書

・各資格証(資格取得見込者は在学証明書等)の写し※返却不可、郵送可

■募集期限 令和2年2月14日(金)17:00必着

## ■業務内容等

### ①保育園保育士

・1～5歳児の保育業務 ・変形労働時間制(月～土曜日勤務の4週8休制、国民の祝日、年末・年始は休日) ・勤務時間は7時間45分。原則として月～金曜日は午前7時30分から午後6時00分の間、土曜日は午前7時30分から午後4時30分間の時差勤務。

### ②子育て支援センター職員

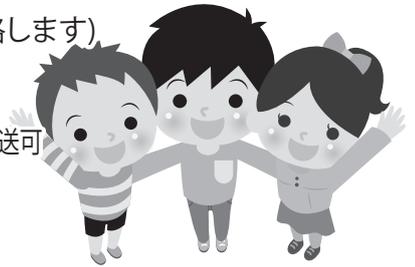
・センター等での親子遊び、子育てについての相談、助言、一時預かり事業の対応。利用対象は0歳から就学時までの親子。 ・週休2日制(原則土・日曜日、国民の祝日、年末・年始は休日)。月に1回、土日出勤あり。 ・勤務時間は午前8時45分から午後5時30分

### ③発達支援センター指導員

・発達に心配のあるお子さんの療育支援およびその保護者との相談業務など・週休2日制(原則土・日曜日、国民の祝日、年末・年始は休日。ただし行事等で土日勤務あり)・勤務時間は午前8時45分から午後5時30分

■賃 金 等 【参考】令和2年度 月額199,900円(退職金、各種手当、保険加入有)

※会計年度任用職員とは、従来の臨時職員です。4月1日から地方公務員法の改正により名称が変わります。



〈申込・問合せ先〉児童支援グループ業務担当(内線376)

子育て支援センター

ぽかぽか

行事予定

2月

### センター開放日

- ・午前(10:00～11:30)  
4、6、7、10、14、19、21、25、27、28日
- ・午後(13:30～16:00)  
3、4、6、10、13、18、20、25、27日

好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごしてください。体操、手遊び、紙芝居、絵本の時間があります。

### 遊びの広場

12日(水) 2・3歳児 10:00より  
13日(木) 0・1歳児 10:00より  
各10組程度 申し込みが必要です。  
親子で、製作遊びを楽しんでみませんか?

### 休日開放

15日(土) 9:30～11:30、13:00～15:00  
16日(日) 9:30～11:30  
ご家族で遊びに来てください。

### お誕生会

26日(水) 2月生まれのお友達が対象です。  
10:00より 10組程度 申し込みが必要です。

### 初めての方の日

5日(水) 10:00～  
センターを初めて利用される方専用の日です。  
職員紹介、施設紹介、紙芝居等をします。妊婦さんも遊びに来てください。

### 子育て講座

18日(火) 10:00～  
講師 花田優美先生(美幌療育病院言語聴覚士)  
子どもとの関わり方のお話です。  
10組まで託児あり。  
申込期間は1月20日(月)から2月14日(金)まで。

### 演劇鑑賞

20日(木) 10:00～11:30  
定員15組程度  
申し込みが必要です。  
保育園のお友だちと劇団「風の子」を一緒に楽しみませんか。

〈お問合せ〉子育て支援センター ☎ 73-3240

# ママといっしょ

AOBA



すずき あおば  
鈴木 蒼羽ちゃん [H30.9.28]

父：拓磨さん  
母：みづきさん

最近、よく仕草や言葉を真似するようになり活発に毎日楽しそうに遊んでいます。

これからもすくすくと元気いっぱい成長して欲しいです!!!

RIKKA・RYOJI・RYUGO



おぐに りっか  
小國 立華ちゃん [H27.4.17]

おぐに りょうじ  
小國 稜司ちゃん [H29.1.20]

おぐに りゅうご  
小國 竜巨ちゃん [R 1.5.21]

母：さおりさん

声を上げて笑うことも多くなり、ねえねやににににないないないばあ~をしてもらうとうれしくてキャーキャー♡その声でみんな笑顔に。いつまでも姉弟仲よくたまにケンカしながら大きく育ってね。

ARISA・RYOUMA



たむら ありさ  
田村 有梨咲ちゃん [H29.8.29]

たむら りょうま  
田村 椋磨ちゃん [R 1.9.25]

母：有美さん

踊りやお歌が大好きな有梨咲。弟の椋磨が泣いていると「大丈夫~大丈夫~」と声をかけ頭を撫でてお世話をしてくれる優しい子です。

椋磨は最近よく笑うようになり、かわいい笑顔で癒やしてくれます。

これからの二人の成長が楽しみです。

健診・相談(会場しゃきこつらゼ)

4か月児健診 対象/4か月児

受付/26日(水) 12時45分~13時

10か月児健診 対象/10か月~11か月

受付/26日(水) 13時~13時15分

1歳6か月児健診 対象/1歳6か月~2歳児未満

受付/12日(水) 12時45分~13時

乳幼児相談 対象/2か月~未就学児

受付/25日(火) 9時30分~11時30分

フッ素塗布 対象/1歳~未就学児

受付/28日(金) 12時45分~13時

国保病院 【水曜】15時30分~16時30分

(☎73-4111)

麻しん風しん混合、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、おたふくかぜ

田中医院 【月・火・木・金曜】9時~11時

(☎73-2913)

15時~17時

【水曜】9時~11時

ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、4種混合、BCG、麻しん風しん混合、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、おたふく風邪、口タウウイルス

※予防接種は事前予約が必要です。

※休診日は予防接種も実施しません。

## ことばの広場「クローバー」で遊ぼう

■対象 2歳児~3歳児(1組~4組の親子)

■日時 2月26日(水) 10時~11時

※事前に申込みが必要です

■連絡先 幼児ことばの教室(美幌小学校内)

電話72-4730

## 第44回ちびっこ探検学校ヨロン島 参加者募集

沖縄に近い南の島「ヨロン島」の美しい自然の中で、全国から参加する仲間との共同生活や、様々な野外活動を通して友達作りの楽しさを知り、お互いに協力し助け合い、積極的にチャレンジする心を養います。

■期間 2020年3月26日(木)~4月1日(水) 6泊7日

■場所 鹿児島県大島郡与論町

■定員 日本人・在日外国人小学生300名  
(小学2年生~6年生:2020年2月末)

■締切り 2020年3月5日(木)

《資料請求・お申込み・お問合わせ》

公益財団法人 国際青少年研修協会

〒141-0031 東京都品川区西五反田7-15-4 第三花田ビル4階

☎ 03-6417-9721 FAX:03-6417-9724

E-mail: info@kskk.or.jp

Homepage: http://www.kskk.or.jp

**令和2年度『明和大学』入学者募集**

令和2年4月からの新規学生を募集します。興味をお持ちの方は、ぜひお申し込みください。

■登校日 年間22日(毎月2回 水曜日)

午前:学年別学習  
(講義や実習など)

午後:クラブ活動

※登校日以外にも、希望者による特別クラブがあります。



■会場 主に町民会館

■費用 受講料は無料ですが、実習の材料費や、学生自治会費(令和元年度は8,000円)が入学後に必要となります。

■対象 65歳以上の町民の方(定員30名)

※定員に満たない場合は、65歳未満の方も入学できます。

◎申込みは 2月3日～3月31日

■電話は、平日の9:00～17:00に 町民会館まで

■入学願書の提出は、マナセン・町民会館・役場にある願書に必要事項を記入の上、町民会館 又はマナセンへお持ちください。

～学習の見学・入学相談を開催します～

■日時 2月12日(水) 10:30～12:00

■場所 町民会館

学生さんが1年の活動を振り返る学習を見学できます。1階事務室にてご案内致しますので、気軽にお声がけください。



**令和元年度 アクティブシニアセミナー**

第2・第3の人生をより楽しく!明るく!

今回は上手な写真の撮り方とSNS(ソーシャルネットワークサービス)の活用をテーマに開催します。

■日時 第1回 2月27日(木) 13:30～15:30

第2回 3月7日(土) 13:30～15:30

■場所 町民会館1階会議室3・4

■内容

2月27日「美しい1枚をあなたの手で」

講師 早田 真二氏(早田写真館)

3月7日「我がふるさとの魅力を発信」

講師 長崎 加州男氏(旭小学校教諭)

■参加費 無料(持ち物は別途連絡します)

■申込 2月25日(火)までに電話で町民会館へ

**令和元年度 きらり☆女性セミナー**

女性による学習活動団体「らんざんの会」と共催し開催いたします。男性の方の参加も歓迎します。

■日時 2月19日(水)  
13:30～15:30

■場所 町民会館 中ホール

■講師 スクールみゆう(北見市)  
パーソナルカラーアナリスト  
黒須 美雪氏

■テーマ パーソナルカラー講座  
自分に合った色の探し方を学びます

■申込み 2月14日(金)までに電話で町民会館まで



**フチアートギャラリー「木工作サークル」**

2月は「木工作サークル」の皆様の木工芸作品を展示します。

■展示期間 2月2日(日)～3月1日(日)

■場所 マナビティーセンターロビー

**美幌町芸術文化振興事業  
(補助事業)のお知らせ**

プロのコンサートや舞台を呼んでみませんか?



美幌町教育委員会では、芸術文化に関する一流の指導者を招くイベントや、プロの演奏家等によるコンサートや公演を応援する「美幌町芸術文化振興事業」を実施しています。(補助金は予算の範囲内となります)

1. 補助要件
  - ①指導者招聘事業は、実技指導のほか参加者や町民との交流を深めるための企画を持つこと。
  - ②ポスター、ちらし等を作成するとともに、新聞等により広く町民に周知し、参加や鑑賞を呼びかけること。
  - ③美幌町芸術文化振興事業実施要領に基づくこと。

2. 補助対象者
 

実行委員会、文化・スポーツ団体、サークル(町外者・個人及び営利を目的とした団体等は対象外)

3. 補助経費
  - ①指導者招聘事業～指導者の交通費・宿泊費(実費分)、謝礼
  - ②芸術文化鑑賞事業～出演料・会場費・舞台費・謝金・旅費・印刷宣伝費・事務費の1/2以内

■平成31年度実績

吹奏楽技術講習会、PETIT PARTY LIVE  
TRIPLANEイチバンボシフェスト、「瞬」コンサート

【問合せ先】 社会教育グループ文化振興担当 (電話73-4187)

## 今月の Pick up

## 第10回町民玉入れ大会～100個の玉を投げ入れろ!!

- 日 時 3月15日(日) 受付: 9:30~/開会式: 9:45～
- 場 所 スポーツセンター
- 参加対象 美幌町民(小学3年生以上)
- チーム編成 1チーム(4～6名)※男女を問わない  
・自治会、職場、家族、友人等  
・高校生以下のチームは代表者が成人であること
- 参加料 1人100円(スポーツ傷害保険料含)
- 競技規則 全日本玉入れルール及び本大会特別ルールを定めて実施します。
- 申 込 3月6日(金)までに所定の申込用紙(トレセン内)に必要事項を記入し、参加料と合わせてお申し込みください。
- 持 ち 物 上靴、タオル、運動できる服装
- そ の 他 事前に練習を希望される参加チームは、トレセンにご相談ください。
- 主 催 美幌町自治会連合会体育部会



高さ3m50cmの籠に100個の玉を入れ、速さを競う競技です。ただし、アンカーボールは最後に入れます。参加賞あり、上位チームには商品も!

北海道日本ハムファイターズ<ゆきのね奨励金>助成事業  
GO!GO!ウインタースポーツアクティブキッズスポーツチャレンジ冬の部「雪中運動会」

- 日 時 3月7日(土) 10:00～12:00 (受付: 9:30～)
- 場 所 スポーツセンター裏(※屋外での開催となります)
- 参加対象 年長～中学3年までの男女
- 参加料 300円
- 定 員 100名
- 内 容 雪中綱引き・玉入れバトル・雪中フラッグス・宝さがし等
- 申 込 2月21日(金)までに参加料を添えてびほろスポーツクラブBeet事務局(トレセン内)までお申し込みください。
- 主 催 びほろスポーツクラブBeet
- 協 賛 北海道日本ハムファイターズ
- 後 援 美幌町教育委員会
- そ の 他 暖かい服装でお越しください。悪天候の場合はスポーツセンターで競技種目を変更して行いますので上靴を持参してください。



## 第53回美幌町冬季体育祭兼早川杯町民スキー大会(アルペンの部)

- 日 時 3月8日(日) 受付: 午前8時30分(スキー場口ツジ2F) / 開会式: 午前9時/競技開始: 午前10時
- 場 所 美幌町リリー山スキー場
- 種目及び組別

## ▽大回転

幼児・小学生各学年男女・中学生男女・高校生男女・一般A男女(30歳以下)・一般B男女(40歳以下)・一般C男女(50歳以下)・一般D男女(60歳以下)・一般E男女(61歳以上)・スノーボード男女  
※年齢は令和2年3月8日現在とする。

## ■参加資格

美幌町民(参加料無料)※町民以外の参加はオープン参加(表彰対象外)とする

## ■申込・問合せ先

2月16日(日)午後5時までにトレセン、またはリリー山スキー場事務所(72-3737)までお申し込みください。  
※大会当日の申込はできません。





「忍者」をテーマにした本を紹介します。



「梟の一族」

福田 和代／著  
集英社

忍者の末裔と噂され、謎が多い“梟の一族”。彼らは他と交流を持たず限界集落でひっそりと暮らしていた。一族の末裔の中で唯一の十代である榊史奈も祖母と平和な日々を送っていた。しかし、ある日何者かによって集落は襲われ、史奈以外の一族は姿を消してしまう…。



「立川忍びより」

仁木 英之／著  
角川書店

食品会社に勤める大倉多聞は、厳しいノルマに心が折れ退職し実家に帰った。実家は中華料理屋を営んでおり、そこに昔の友人である藤井三太が来る。支払いをせずに店を出た三太を不思議に思った多聞が両親に聞くと、三太の祖父から多額の借金をしていると言われ…。



「戦国忍びの作法」

山田 雄司／監修  
株式会社 G.B.

本書は、“暮らしの作法”等全四章で構成されており、忍びの日常や修行、忍術などをイラストと共に解説しています。“分身の術の正体は暗示だった”や“くノ一は架空の人物だった”等今まで抱いていた忍者のイメージが変わる一冊です。

無償譲渡コーナー設置

2月4日(火)～16日(日)/1階カウンター前/図書館の廃棄本・雑誌を展示の上お譲りします/1日1人10冊まで

おはなしのへや

2月6日(木)、20日(木)/午後3時/2階視聴覚室/絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

東陽小学校学習発表展示

2月8日(土)～16日(日)/2階ギャラリー/国語の授業で書いた「ないた赤おに」の感想文を展示します。皆様のご来場をお待ちしております。

絵本とあそぼ!

2月13日(木)午前10時30分/27日(木)午後2時/2階視聴覚室/0～2歳児向けのお話し会

お楽しみ文学館

「みすゞ」(105分)/2月14日(金)/午後1時30分/2階視聴覚室/監督:五十嵐匠/出演:田中美里 加瀬亮 他

おはなしと工作のひろば「ゆびでぼんぼん!つるしびなを作ろう」

指スタンプで着物に模様をつけたつるしびなを作ります。/おひなさまのおはなしもあるよ。/2月22日(土)午前10時/2階視聴覚室/対象:5歳以上(小学生未満の場合は大人の同伴が必要です)/定員15名/申し込み:20日(木)までに図書館へ/持ち物:はさみ、スティックのり、木工用ボンド、てふき、色ペン

新聞無償譲渡

2月25日(火)～3月1日(日)図書館1階/図書館で保存期間(1年間)が過ぎた新聞をお譲りします。

図書館ボランティアの日

2月28日(金)/午前9時30分/2階視聴覚室/除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や図書館だよりを折る等の仕事です。皆様のご協力をお願いします。





**北** 筒式土器



縄文時代中期～後期初頭(約4,000年前)に作られた土器です。土器の特徴は、肉厚で筒型の形状、土器の口の下には、棒状のもので突いてできた円形模様が見られます。

縄文時代中期は、縄文人口のピーク(日本全体で約26万人)を迎えた時期と考えられています。人口が多いためなのか、この時期の遺跡は非常に多く、美幌町内でも数多く見つかっています。博物館で寄贈を受ける縄文土器の多数が北筒式土器であることから、その時代の遺跡の多さをうかがわせます。もしも、空き地で土器のカケラを拾うことがあれば、それは北筒式土器かもしれません。

**企** 画展「冬季作品展」

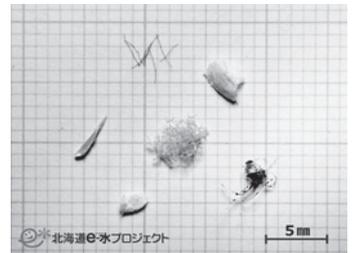
博物館では、子供たちの創作意欲を高めることを目的に、冬季作品展を開催しています。絵画、書道、工作、手芸、自由研究など、さまざまな作品が楽しめます。ご家族おそろいでご覧ください。

- 期 間 2月1日(土)～3月1日(日)
- 場 所 博物館2階 特別展示室
- 時 間 午前9時30分～午後5時
- 観 覧 料 企画展のみのご観覧は無料



**□** ビー展 「小さなごみも見逃さない! マイクロプラスチックを探せ!!」

5mm以下のプラスチックごみをマイクロプラスチックと呼びます。近年、このマイクロプラスチックが自然環境に大きな悪影響を与えていることがわかりました。ロビー展では、マイクロプラスチックの問題について紹介します。

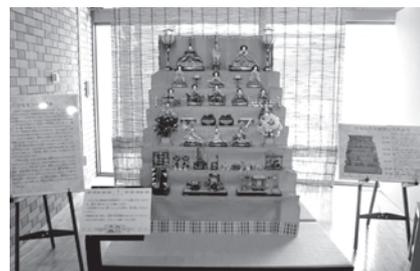


- 日 時 3月31日(火)まで  
午前9時30分～午後5時
- 場 所 博物館2階 □ビー
- 観 覧 料 □ビー展のみのご観覧は無料
- そ の 他 本展示は「北海道e-水プロジェクト」の助成を受けて行っております。
- 共 催 網走川流域の会

**□** ビー展「ひな祭りとひな人形」

博物館に収蔵されている7段かざりのひな人形やご家庭からお借りしたひな人形を展示します。冬季作品展と合わせてご覧ください。

- 日 時 2月8日(土)～3月3日(火)  
午前9時30分～午後5時
- 場 所 博物館2階 □ビー
- 観 覧 料 □ビー展のみのご観覧は無料



**フ** チ工房「フェルトの小物入れ」

好きな色のフェルトを貼り合わせて小物入れを作ります。かわいくデコレーションもできます♪(所要時間:30分～)。

- 日 時 2月19日(水)・21日(金)  
午前10時～正午、午後2時～午後4時  
で自由入室し、作品ができ次第終了。
- 場 所 博物館1階 講座室
- 対 象 どなたでも  
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 参 加 費 1個 300円



【問合せ先】

TEL 372-2160  
休館日 3日、10日、12日、17日、25日

## 消費生活相談

### フリマアプリのトラブル多発!!

**Q.** フリマアプリを利用し、欲しかったバッグが定価の半額で出品されていたので購入した。届いたバッグを見ると何か所も汚れがあり写真とは大違いだった。売り手に抗議のメールを送ったが回答がない。(20歳代 女性)

**A.** フリマアプリは出品者と購入者の個人間取引です。トラブルがあっても自己責任なので原則的には当事者間で解決を図らなければなりません。運営業者が代金の受け渡しを代行してくれるエスクローサービスを利用してれば比較的安心して取引できます。利用する際は、利用規約をよく読み、サービスの仕組みや禁止行為等についても理解しておくことが大切です。

※フリマアプリ…フリーマーケットのようにユーザー間で  
売買・商取引ができるスマホ向けサービス、およびモバイルアプリの総称

〈消費生活のご相談は〉  
美幌町消費生活センター 電話・FAX 0152-72-0366  
月～金曜日10時～16時(年末年始・土日祝日を除く)

## 消防だより

### 住宅用火災警報器

住宅用火災警報器は設置していますか?自分自身や家族の命を守るため、早急に設置をお願いします。

また、住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるためとても危険です。いざという時のために、定期的に作動確認を行ったり、設置から10年経過したものは取り換えましょう。



### 感震ブレーカー

地震による電気火災対策を行いましょ。感震ブレーカーが効果的です。

東日本大震災における本震による火災全111件のうち、原因が特定されたものが108件。そのうち過半数が電気関係の出火でした。

※日本火災学会誌「2011年東日本大震災火災等調査報告書」より

### 電気火災事例

家具が転倒し、  
電気コードが  
下敷きや引張  
で損傷

通电の瞬間  
コードが  
ショート

散乱した室内  
で、近くの燃え  
やすいものに  
着火



〈問合せ先〉消防本部グループ予防・調査担当 ☎ 73-1308

## 交通安全メモ

### — 町民による交通事故死ゼロ500日達成 —

美幌町交通安全推進委員会(会長 平野浩司)が、令和元年11月30日にオホーツク地区交通安全推進協議会(会長 水谷洋一)より表彰状を贈呈されました。

■受賞内容 住民による交通事故死ゼロ500日達成  
■達成期間 平成30年7月18日～令和元年11月30日

町民のみならず並びに関係機関・団体のみならず、日頃から交通安全に取り組まれた成果です!悲惨な交通事故をなくすため、みなさまの更なるご支援とご協力をお願いいたします。



令和元年町内交通事故状況(12月31日現在累計)  
発生件数17件(前年比-2)/死者1人(前年比+1)/傷者19人(前年比-6)

## 地域安全ニュース

### 車上ねらいに注意!

美幌警察署管内で車上ねらいが発生しています。被害防止のため、以下のポイントを守りましょう。

#### ◆被害防止のポイント◆

- 車内の荷物を放置しない
- 車のドアや窓を確実に施錠する
- 明るく管理された駐車場を利用する
- ドライブレコーダー・警報装置等の防犯機器を設置する

## 美幌警察署から町民の皆さんへ

“特殊詐欺被害”に気をつけて  
こんな電話連絡があったら『詐欺』です!!

- 『カバンを落とした、のどのポリープができた、妊娠させてしまった』
- 『キャッシュカードが不正に使用されています、警察官又は金融機関職員が家にいきます』
- 『還付金があるのでATMで振込手続きをしてください』
- 『葬儀費用のため、銀行へ行ってください』



〈問合せ先〉美幌警察署 ☎ 72-0110

# 新庁舎建設進捗状況 Vol.3

今月は、令和元年12月の工事内容などについてお知らせします。

## コンクリート打設

新庁舎西側部分(1階)の基礎コンクリートを打設しました。  
打設とは、建築の基礎となる生コンクリートを枠の中に流し込む作業です。



型枠を取り付けて、生コンクリートを流し込む準備をします。



外からコンクリートポンプ車(2台)で。



内側から見た写真。  
約380㎡の生コンクリートを打設しました。  
生コンクリート車95台分です。

## 地階の躯体

躯体(くたい)とは、建築物の構造体のことです。新庁舎は鉄筋コンクリート造で、鉄筋を組んでいきます。



しゃきっとプラザ側から、新庁舎の地階に入ることができます。  
たくさんの鉄筋が組まれています。



鉄筋を圧接しているところです。

全体で5,900か所を圧接していきます。

圧接とは、熱と圧力を加え金属を融合させて接合する方法です。

工事期間中は駐車台数に限りがあるため、自動車での来庁をお控えいただくなど、町民の皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

BIHORO 新庁舎

人と未来をつなぐ空間

新庁舎建設について連載しております。  
お知りになりたい情報や、内容への質問等はお気軽にご連絡ください。

〈問合せ〉

総務グループ庁舎建設担当(内線290)

# 2月の CALENDAR

1(土)	チョコッと気軽にバレンタインコンサート 1月号 P22
2(日)	
3(月)	明和大学入学者募集受付開始 P20
4(火)	グランドピアノ弾いてみませんか? 1月号 P22
5(水)	
6(木)	
7(金)	年金所得者還付申告受付開始 P2
8(土)	
9(日)	町民スピードスケート大会 1月号 P23
10(月)	定例行政相談 P14
11(火)	町民スキー大会(クロスカントリーの部) 1月号 P23
12(水)	悩み心配事相談 P14 1歳6か月児健診 P19
13(木)	
14(金)	<b>*バレンタインイルミネーション*</b> みどりの村壁泉
15(土)	2月1日(土)～2月14日(金)午後4時～9時
16(日)	
17(月)	所得税等確定申告受付開始 P2
18(火)	
19(水)	無料法律相談 P15
20(木)	
21(金)	こころの健康相談 P15
22(土)	
23(日)	
24(月)	
25(火)	乳幼児相談 P19
26(水)	4か月児・10か月児健診 P19
27(木)	健康相談 P15
28(金)	フッ素塗布 P19
29(土)	

## 2月の休日当番病(医)院

診察時間/午前9時～午後5時

- 2日(日)…平間医院 ☎72-1881
- 9日(日)…丸玉木材津別病院 ☎76-2121
- 11日(火)…びほろ耳鼻咽喉科クリニック ☎73-3900
- 16日(日)…女満別中央病院 ☎74-2181
- 23日(日)…美幌町立国保病院 ☎73-4111
- 24日(月)…田畠医院 ☎73-2035

## 2月の運転免許証更新時講習

会場/美幌町民会館2階(会議室7・会議室8)

- 6日(木)…優良 13:00～13:30  
一般 14:00～15:00
- 13日(木)…違反 13:00～15:00
- 20日(木)…優良 13:00～13:30  
一般 14:00～15:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

## 水道修繕

- 美幌管工事業協同組合 (☎73)5050

4月～10月 午前8時～午後6時  
11月～3月 午前8時～午後5時

※上記以外の緊急時→役場当直(☎73)1111

## 人のうごき

人口	19,229人(－38)
男	9,330人(－22)
女	9,899人(－16)
世帯数	9,502世帯(－10)

※( )は前月末との比較

## 2月の納期

国民健康保険税(第8期)

納期限 3月2日(月)

## 美幌町にゆかりのある著名人を探しています

美幌町では幅広くまちづくりの推進につなげることを目的として、本町にゆかりのある様々な分野でご活躍されている方々の名簿を作成しています。ご活躍の基準などはありませんので、「こんな方を知っている」「身内がこんな活躍をしている」など、いらっしゃいましたらご連絡ください。

<問合せ先>まちづくりグループ政策担当(内線299)