

広
報

日根美

Since
1952

びほる



2020

3

No. 1187

令和元年度

全国体力・運動能力、運動習慣調査の結果

小学校5年生と中学校2年生を対象とした令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の概要をお知らせします。

美幌町教育委員会

【体格面】肥満傾向⇒小5男子は全国平均を下回り、中2男女は昨年度より減少しました。

- 身長は中2男女、体重は小5女子と中2男女で全国平均値を上回っています。肥満傾向は、昨年度に引き続き小5男子は全国平均値を下回りましたが、小5女子は全国平均値の2倍以上、中2女子は1.5倍以上になっています。美幌町としての前年度比較では、中2男女の肥満傾向が減少しました。

小5男子	身長(cm)	体重(kg)	肥満傾向(%)	昨年度(H30)肥満傾向(%)	小5女子	身長(cm)	体重(kg)	肥満傾向(%)	昨年度(H30)肥満傾向(%)
全国	138.92	34.37	11.1	10.6	全国	140.12	34.11	8.2	7.9
全道	139.44	35.99	17.3	15.8	全道	140.72	35.28	11.8	11.1
美幌町	138.42	34.25	10.5	10.1	美幌町	139.89	34.94	17.9	10.8

中2男子	身長(cm)	体重(kg)	肥満傾向(%)	昨年度(H30)肥満傾向(%)	中2女子	身長(cm)	体重(kg)	肥満傾向(%)	昨年度(H30)肥満傾向(%)
全国	160.00	48.84	8.6	7.8	全国	154.88	46.82	6.7	6.2
全道	161.12	50.83	12.0	11.1	全道	155.15	47.41	8.5	8.1
美幌町	160.79	51.74	10.0	10.3	美幌町	154.97	47.90	10.1	15.8



【実技面】種目別は小中とも2～4種目で、体力合計点は中2男子で全国平均を上回りました。

- 小5は男女とも8種目中4種目で全国平均を上回りました。
男女とも「握力」「上体起こし」「ソフトボール投げ」、さらに男子は「長座体前屈」、女子は「20mシャトルラン」で全国平均値を上回りました。昨年度の美幌町の記録より、男子で1種目、女子で2種目増えました。
- 中2は男子で8種目中6種目、女子は2種目で全国平均を上回りました。
男子は「反復横跳び」「20mシャトルラン」を除く6種目、女子は「握力」「長座体前屈」で全国平均値を上回りました。昨年度の美幌町の記録より、男子で3種目、女子で2種目増えました。

小5男子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点(点)
全国平均	16.37	19.80	33.24	41.74	50.32	9.42	151.45	21.61	53.61
全道平均	17.16	19.19	33.18	41.39	46.32	9.67	151.15	22.04	52.82
美幌町	16.76	19.97	34.03	39.24	46.58	9.76	148.34	21.70	52.00
H30 美幌町	17.12	21.03	29.64	44.99	47.87	9.85	144.09	21.81	52.15

小5女子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点(点)
全国平均	16.09	18.95	37.62	40.14	40.79	9.64	145.68	13.61	55.59
全道平均	16.78	18.17	37.52	39.67	36.78	9.83	145.16	13.66	54.47
美幌町	17.13	19.65	35.57	39.14	41.89	9.80	141.41	14.65	55.07
H30 美幌町	16.34	19.50	33.16	40.86	39.15	9.95	135.51	13.16	52.87

中2男子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点(点)
全国平均	28.65	26.96	43.50	51.91	83.53	8.02	195.03	20.40	41.69
全道平均	29.08	26.24	42.39	50.30	79.03	8.20	193.89	19.98	40.28
美幌町	32.61	27.51	45.91	51.15	83.37	7.92	201.23	23.67	44.40
H30 美幌町	30.78	25.28	44.35	49.79	81.56	8.00	188.49	22.39	41.78

中2女子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点(点)
全国平均	23.79	23.69	46.32	47.28	58.31	8.81	169.90	12.96	50.22
全道平均	23.44	21.96	44.76	45.09	51.61	9.05	164.28	12.20	46.60
美幌町	24.81	21.19	46.49	43.04	50.31	9.04	154.10	12.75	45.53
H30 美幌町	25.33	19.89	44.32	43.44	47.67	8.89	155.83	13.84	45.67

●種目別の記録から、実技面における今後の課題は

小5

男子は、『20mシャトルラン』が大きく下回っているので、【全身持久力】（運動を持続する能力〔ねばり強さ〕）、女子は、『長座体前屈』と『立ち幅跳び』が大きく下回っているため、【柔軟性】（大きく関節を動かす能力〔体の柔らかさ〕）と【瞬発力】（すばやく動き出す能力〔力強さ〕）向上への取組が必要です。

中2

男子は2種目で下回っていますが、差はほとんどありません。女子は、『立ち幅跳び』と『20mシャトルラン』が大きく下回っているため、【瞬発力】と【全身持久力】向上への取組が必要です。



【質問紙より】美幌町の子どもは、運動が好き！体育の授業は楽しい！

◆運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。【好き+やや好き】の割合

【小学校】	5年男子			5年女子		
年度	美幌町	全国	全道	美幌町	全国	全道
令和2	88.1	93.3	94.3	88.7	87.6	88.4
平成30	94.2	93.0	94.1	85.7	86.4	88.1
【中学校】	2年男子			2年女子		
年度	美幌町	全国	全道	美幌町	全国	全道
令和2	90.0	89.4	91.2	81.3	79.2	78.7
平成30	90.0	88.8	90.7	75.4	78.9	79.3

◆体育の授業は楽しいですか。【楽しい+やや楽しい】の割合

【小学校】	5年男子			5年女子		
年度	美幌町	全国	全道	美幌町	全国	全道
令和2	97.0	94.7	95.1	86.1	91.3	91.4
平成30	98.6	94.6	95.6	87.3	90.7	91.5
【中学校】	2年男子			2年女子		
年度	美幌町	全国	全道	美幌町	全国	全道
令和2	96.3	89.4	92.1	91.3	83.6	84.9
平成30	95.6	89.3	91.8	86.2	84.4	85.5

●質問紙より、中2男女は、ともに「運動が好き」「体育の授業は楽しい」が全国を上回りました。小5男子は「体育の授業は楽しい」、女子は「運動が好き」が全国を上回りました。

◆平日（月～金曜日）で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。

【小学校】	5年男子			5年女子		
	美幌町	全国	全道	美幌町	全国	全道
5時間以上	22.4	15.5	19.7	16.5	9.3	12.4
4～5	14.9	9.4	11.4	13.9	7.6	9.7
3～4	9.0	14.2	14.6	10.1	12.0	13.7
【中学校】	2年男子			2年女子		
	美幌町	全国	全道	美幌町	全国	全道
5時間以上	17.7	12.2	14.1	11.3	10.4	12.7
4～5	16.5	8.6	10.1	17.5	8.5	10.5
3～4	15.2	16.9	19.0	22.5	16.5	17.8

●4時間以上、画面を見ている割合は、小5男子は37.3%で、全国平均より12.4%、小5女子は30.4%で13.5%、中2男子は34.2%で13.4%、中2女子は28.8%で9.9%、それぞれ高くなっています。



★全ての子どもたちが、生涯にわたって運動に親しむ資質や能力を身に付けることができるよう、運動習慣の形成や規則正しい生活習慣の定着が求められています。特にゲームやネットなどの対応については、運動ばかりでなく、学力や生徒指導の課題とも関係していますので、PTAや学校運営協議会など、学校と家庭・地域、教育委員会が連携して取組を推進していくことが肝要です。

**交換は3月31日(火)で
終了となります**

**ごみ袋の差額交換(黄色→青色)は
3月31日(火)までにお済ませください!**

旧ごみ袋(黄色)を使いきれずに手元に残ったものは、差額分を支払うことで新ごみ袋(青色)と交換しています。未使用のものであれば1枚単位から行っていますが、ごみ袋は同じ容量(リットル)のみの交換となります。ごみ袋の差額交換期限は「令和2年3月31日(火)」です。4月1日(水)以降は交換ができませんのでご注意ください。

■交換イメージ(ごみ袋1枚を差額交換する場合の金額)

ごみ袋の種類	旧料金 (1枚当たり)	差額料金	新料金 (1枚当たり)
10リットル袋	20円	+ 5円	25円
20リットル袋	40円	+ 10円	50円
30リットル袋	60円	+ 15円	75円
40リットル袋	80円	+ 20円	100円

- 受付日時: 令和2年3月31日(火)まで
9時~17時まで(閉庁日を除く)
- 交換場所: 美幌町役場 2番窓口
- 持参する物: 差額代金(現金)・旧ごみ袋(黄色)

**ごみ袋差額交換の
臨時窓口を開設します**

- 受付日時: 3月28日(土)・3月29日(日)
9時~12時まで
- 交換場所: 美幌町役場 2番窓口

「古衣料・有害ごみ」は資源ごみと同時に収集しています

◎平成27年6月から、「使用済み小型家電・古衣料・有害ごみ」は、月1回の資源ごみに合わせて戸別収集しています。(他の資源ごみと同様に透明の袋などに入れて、出してください) ※「使用済み小型家電」は2月号をご覧ください。

■「古衣料」として収集できるもの

・Tシャツ・Yシャツ・ブラウス・ベビー服・シーツ・ポロシャツ・布団カバー・枕カバー・タオルケット・バスタオル・フェイスタオル・バスローブ・スーツ・スウェット・ジャージ・セーター・Gパン・Gジャン・フリース・コート・革製品・マフラー・帽子・端切れ(ハンカチより大きいサイズ) ほか
※素材に関わらず、衣料品全般が収集できます。シミなどで汚れている場合でも、洗濯しているものに限りません。

※雨などに濡れないように出してください。濡れている場合は収集できません。



■「古衣料」として収集できないもの(衣類ではないものは対象外)

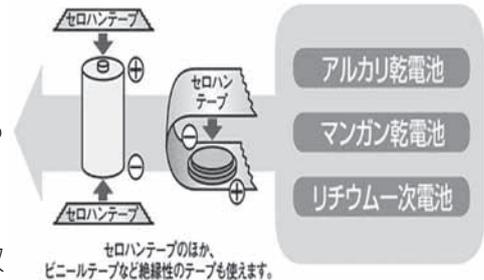
・布団・マット・枕・座布団・じゅうたん・便座カバー・カーテン・毛布・ぬいぐるみ・ハンカチより小さい端切れ・和服類(着物一式)・下着類(パンツ・シャツ・ストッキングなど)・スキーウェア・手袋・靴下・臭いのするもの・ひどく汚れているもの

■「古衣料回収ボックス」設置場所(町内3施設に設置しています)

・設置場所: マナビティーセンター(稲美137番地)、コミュニティセンター・ゆうあいセンター(新町1丁目)

■「有害ごみ」として収集できるもの

・使用済みの「乾電池・蛍光管・水銀体温計・水銀血圧計」が対象です。
※蛍光管は購入時の箱・筒などに入れて出してください。また、割れている蛍光管はリサイクルができないため、「一般ごみ」として出してください。
※乾電池やリチウムイオン電池などは、右図のようにビニールテープやセロハンテープで絶縁処理を行ってください。なお、町内に「乾電池回収ボックス」を設置していますのでご利用ください。



【引用元: (一社)電池工業会】

〈問合せ先〉環境生活グループ環境衛生担当(内線238・239)

し尿汲み取りについて



■料金内容

区分	料金
250ℓ以上	10円/ℓ
250ℓ未満	2,500円/回

■割増料金

区分	内容	算定基礎	料金
水分不足	便槽内の水分が不足で、便槽内に水等を入れ、汲み取れる状態にする作業	便槽内に入れた水等の量	1ℓ当たり6円
ごみ処理	便槽内に多量のごみ等があり、汲み取れない場合にごみ等を取り除く作業	作業時間 10分まで	600円
		作業時間 10分を超えるとき	800円
除雪	冬期間、積雪により汲み取り作業ができない場合に行う除雪作業	作業時間 10分まで	600円
		作業時間 10分を超えるとき	800円
凍結処理	冬期間、便槽内の凍結により汲み取りができない場合に便槽内の氷を割る作業	作業時間 10分まで	600円
		作業時間 10分を超えるとき	800円
待機	約束の時間に他の作業等により、汲み取り作業を待たされたとき	作業時間 10分まで	600円
		作業時間 10分を超えるとき	800円

汲み取りのお申し込みは
電話またはFAXで

必ず巡回日程表をご確認のうえ、
お申し込みください。

汲み取り委託業者

(有)美幌清掃舎

☎ 73-2535
FAX 72-0694

電話をかけても留守の場合は、
留守番電話に次のことを入れて
ください。

- ①住所(枝番までくわしく)
 - ②氏名 ③電話番号
- FAXでお申し込みの場合も、
上記の内容がわかるようにお申
し込みください。

■支払い方法

1. 汲み取り時にその場で、委託業者に現金で納める(確認印、またはサインをお願いします)
2. 汲み取った月の翌月に役場から送付される納付書で納める(期限内に納めましょう)

■令和2年度し尿汲み取り日程表

日程	自治会名(地区)	日程	自治会名(地区)
第1・3	月 鳥里、美里、緑ヶ丘、美富北、野崎団地、日甜	第2・4	月 新興、陽光、報徳南、青山南、幸(青葉1・2)、旭団地、美幸
	火 美芳、東町、寿		火 元町、元町北
	水 三橋、東栄、青山北、幸(青山北)		水 旭東、仲1東、仲1西、仲2、美禽
	木 幸(稲美)、美園		木 新町1、新町2、新町3、日の出
	金 北1、南1、南2、南町東、南3西		金 栄町東、栄町西、北2、北3、北4

- ・申し込まれた後の巡回日に汲み取りを行いますので、日程をお確かめの上、早めにお申し込みくださるようご協力をお願いします。
- ・巡回日が祝祭日の場合は、翌日となります。(ただし、金曜日が祝祭日の場合は翌週の平日となります)
- ・作業の支障となりますので便槽の上の障害物、冬期間の雪、氷が堆積している場合は、できるだけ取り除いてください。
- ・汲み取り作業が困難な場合などには、割増料金をいただくことがありますので、委託業者と事前に打ち合わせをしてから、作業を行うようお願いします。
- ・冬期間は汲み取り件数が少ないため、巡回日程どおりには汲み取りできませんので、早めにお申し込みください。

■農村地区巡回日程表

自治会名(地区)	日程		自治会名(地区)	日程		自治会名(地区)	日程	
	春	秋		春	秋		春	秋
豊岡	4/13(月)・4/14(火)	10/1(木)・10/2(金)	美和北 美和南	4/27(月)	10/15(木)	豊富	5/14(木)	10/27(火)
高野	4/15(水)	10/5(月)	桜沢美穂	4/28(火)	10/16(金)	福住	5/15(金)・5/18(月)	11/4(水)・11/5(木)
日並	4/16(木)・4/17(金)	10/6(火)・10/7(水)	野崎	5/1(金)	10/19(月)	都橋	5/19(火)・5/20(水)	11/9(月)・11/10(火)
田中	4/20(月)	10/8(木)	昭野	5/7(木)・5/8(金)	10/20(火)・10/21(水)	稲美	5/21(木)	11/11(水)
報徳	4/21(火)・4/22(水)	10/9(金)・10/12(月)	美禽	5/11(月)	10/22(木)	登栄	5/22(金)	11/12(木)
駒生	4/23(木)	10/13(火)	瑞治	5/12(火)	10/23(金)	豊幌	5/25(月)	11/13(金)
栄森	4/24(金)	10/14(水)	古梅	5/13(水)	10/26(月)	上町	5/26(火)	11/16(月)

※天候等により日程表どおりに巡回できない場合があります。

〈問合せ先〉環境生活グループ環境衛生担当(内線238・239)

住宅リフォーム促進補助事業のお知らせ

住まいのリフォーム 考えてみませんか？



美幌町では、平成23年度からより良い住まい環境づくりと地域経済の活性化をめざして、町民のみなさんが居住する住宅のリフォーム工事に対して、補助金を交付する制度を実施しています。

令和2年度も継続して、補助制度の実施を予定しています。

(正式な事業の決定は、3月定例町議会での令和2年度予算審議と議決を経た後となります)

住宅 リフォーム 促進補助金

事業実施期間 / 令和2年度から4年度までの3年間 (予定)
補助金額 / 工事費 50 万円以上 (消費税等を除く) の
リフォーム工事に対し 20% (最高で 50 万円の補助金)



申込み

令和2年3月2日(月)から

令和2年4月3日(金)

(申込み多数の場合、抽選となります)

抽選会：令和2年4月6日(月)午後7時から

しゃきっとプラザ集団健診ホール

施工業者

町内に事務所、営業所を持つ法人・個人で助成制度要綱に基づき登録を行った施工業者に限り
ます。

(事業者登録は令和2年3月2日(月)より
随時受け付けます。昨年度登録を行った事業者
も、再度登録の手続きが必要となります)

補助の対象者

以下の全ての要件を満たしている方
(同一住宅及び同一人について、制度の利用
は一回限りとします)

- ①美幌町に住宅を有している方、又は住所を有
しようとする方
- ②リフォームを行う住宅を所有しており、かつ
その住宅に居住している方、又は工事完了後、
その住宅に住まわれる方
- ③町税を滞納していない方
(同一世帯に居住する方も含む)
- ④美幌町暴力団の排除の推進に関する条例で定
める暴力団員等でない方

対象住宅

町内の住宅で、令和2年度中に建築後5年以
上を経過する住宅

対象工事

対象工事費が50万円以上(消費税及び地方
消費税を除く)で、補助金交付決定後から令和
2年度中に町の完了検査を終えることができる
以下の工事

- ①住宅の増築及び改築工事
- ②壁紙の貼りかえ、外壁の塗装、水回りなどの
修繕工事
- ③除雪の負担を軽くするロードヒーティング等
の外構工事
- ④住宅の断熱化、二酸化炭素の排出が少ない設
備機器の設置工事

注意：補助金交付決定前に着手又は完了してい
る工事は補助の対象になりません

対象とならない工事

- ①新築工事
- ②門、塀などの外構工事
- ③家電、家具等の持ち運び可能な物品の購入費
- ④その他(産業廃棄物運搬処理費等)

手続き

申込み及び補助金申請等の手続きは、施工業者
に委任することをお勧めします。

〈問合せ〉建築グループ指導担当(内線257)

特定非営利活動法人 絆びほろ からのお知らせ

◆ふまねっと運動講座参加者 募集

～さあ、動かそう、身体を心を…元気で長生きを楽しむため

ふまねっと運動は、ゆっくりあみを踏まないように歩く、どなたでもできる体にやさしい運動です。歩行機能を高め身体のバランス、認知機能の改善、注意力、集中力や記憶力を高め、身体をリフレッシュさせる運動講座を開きます。

- | | | | |
|-------|--|-------|---|
| ■対象者 | 町内在住の65歳以上の方 | ■場 所 | しゃきつとプラザ1階和室 |
| ■募集人員 | 若干名(定員30名) | ■参加費 | 1,000円(年間)(保険料他) |
| ■内 容 | 月1回ふまねっと運動を行います。 | ■申込期間 | 3月1日(日)～3月20日(金) |
| ■期 間 | 開講式:4月9日(木)
期 間:4月9日～翌年3月4日 | ■申込先 | 特定非営利活動法人 絆びほろ「ふまねっと部会」
☎080-1974-8063 |
| ■時 間 | 4月～9月(受付)9時00分～
(ふまねっと運動)10時～11時30分
10月～3月(受付)9時30分～
(ふまねっと運動)10時～12時 | ■実施団体 | 特定非営利活動法人 絆びほろ ふまねっと部会
※ふまねっと部会では、各種サークル・団体からの要請があれば「出前講座」を実施しています。お気軽に電話ください。 |

◆ひだまり部会参加者 募集

ひだまり部会は、高齢者の孤立化や閉じこもりを防止し、元気で長生きを楽しめるよう仲間づくりの場を提供し、認知症の予防と生きがいのある生活を支援しています。

- | | |
|-------|--|
| ■内 容 | ①レクリエーション ②昼食会 ③健康チェック ④お話相手
⑤講話活動(ふまねっと、川柳、ビンゴゲーム、脳ドリル等) |
| ■場 所 | しゃきつとプラザ1階和室 |
| ■募集人員 | 若干名(定員40名) |
| ■日 時 | 月1回とし、午前10時～午後2時まで |
| ■参加費 | 昼食代等の実費相当分(1回300円程度) |
| ■申込期間 | 3月1日(日)～3月20日(金) |
| ■申込先 | 特定非営利活動法人 絆びほろ「ひだまり部会」☎080-1974-8063 |



◆認知症予防講座の参加者募集

～さあ きたえよう!脳いきいき心わくわく～

認知症予防推進の会「やまびこ部会」は、参加者がスタッフと一緒に脳を鍛え体をリフレッシュさせ、心をわくわくしながら楽しんで取り組めるような講座を開きます。

- | | | | |
|------|---|-------|--|
| ■対象者 | 美幌町在住の65歳以上の方
*新規受講者の方が優先となります(以前に応募された方も応募可能ですが、定員を超えた場合は事務局で選考させていただきます) | ■時 間 | 午前9時30分から正午 |
| ■定 員 | 22名 | ■場 所 | しゃきつとプラザ1階和室または2階会議室 |
| ■内 容 | 教材を使った学習、ふまねっと運動、調理実習、講話など | ■参加費 | 2,300円(テキスト、資料、保険代等)
*茶話会、調理実習につきましては、別途、個人負担があります。 |
| ■期 間 | 開講式:4月13日(月)
講 座:4月13日から12月7日
(第2・第4月曜日 延べ17回)*変更することがあります。
修了式:12月7日(月) | ■申込期間 | 3月2日(月)～3月24日(火) |
| | | ■申込先 | 特定非営利活動法人 絆びほろ「やまびこ部会」
☎080-1974-8063 |

美幌ふるさと会

会員募集

「ふるさと会」は、美幌町出身者や美幌町にゆかりのある皆様が集う会です。

首都圏に住んでいる方が会員の「東京美幌会」と、札幌市とその近郊に住んでいる方が会員の「さっぽろ美幌会」があります。

どちらの会も、ふるさと美幌の思い出を共有し、親睦を深めるとともに、遠く離れた美幌町の発展を願い、活動する心強い応援団です。

年に一度の総会・懇親会には、町長をはじめ美幌町の関係者が出席し、情報交換や近況報告、思い出話に花が咲き、楽しいひとときを過ごしています。

美幌町で生まれた方、幼少期を過ごした方、進学や就職で美幌町を離れた方、仕事の関係で美幌町に住んだことのある方、そして遠くから応援して下さる方など、美幌に関わりのある方であれば、どなたでも入会できます。

入会を希望される皆様のご連絡をお待ちしています。



さっぽろ美幌会

会員数 236名(令和元年7月現在)
会費 年額1,000円
(総会欠席者は徴収していません)
活動状況 総会・懇親会
(年1回・本年は令和2年6月28日(日)開催予定です。)
さっぽろオータムフェスト美幌町出店激励
会長 村上 信雄



東京美幌会

会員数 280名(平成31年4月現在)
会費 なし
活動状況 総会・懇親会
(年1回・本年は令和2年4月4日(土)開催予定です。)
オホーツクふるさと連合会参加
会長 八嶋 忠雄

〈問合先〉総務グループ秘書担当(内線212・213)

引越しの時期、水道のお手続きもお忘れなく!!

3月～4月は卒業・入学・転勤など慌ただしい季節です。

美幌町から転出されるなどお引越しをされる場合は、住民票の異動だけでなく水道の手続きも忘れずにお願いします。大変混み合う時期ですので、引越しの1週間前までのお手続きにご協力をお願いします。

○美幌町外へ転出される場合(一定期間使用休止の場合含む) → 次のことをお知らせください

- ・契約者の氏名 ・現在のご住所 ・電話番号(転出後も連絡の取れるもの)
- ・引越し日(水道の使用が最後となる日) ・ご連絡をいただいた方の氏名・続柄(関係性)
- ・転出先の住所(お手続き時点でご不明の場合は後日連絡も可)

○美幌町内での引越しの場合 → 次のことをお知らせください

- ・契約者の氏名 ・現在のご住所 ・引越し先のご住所(アパート名と部屋番号も)
- ・電話番号(緊急時に連絡の取れるもの) ・引越し日(新旧住所の入退去日)
- ・ご連絡をいただいた方の氏名・続柄(関係性)

※住宅の新築等による使用開始や、休止していた場所の水道使用を再開される場合等についてもお手続きをお願いします。



〈問合先〉水道グループ営業担当 窓口4・5番(内線271・272・273)

快適な空間づくり

店舗リフォーム促進支援事業補助金の申請受付

受付開始:令和2年3月2日(月)

◇補助金額

改修等に要する補助対象経費の1/2以内
(上限100万円)
※利用は1店舗1回限りです。

◇制度利用例

- ・外壁や屋根の塗装・修理
(住宅併用の場合には延べ床による按分)
- ・内壁クロスや床の張り替え
- ・LED照明設置
- ・看板改修
- ・給湯設備設置および配管工事
- ・冷暖房機器設置および換気設備工事
- ・窓やドアの改修
- ・バリアフリー化等

※正式な事業の決定は、3月定例町議会での令和2年度予算審議と議決を経た後となります。

◇主な条件

- ・講習などにより専門家の経営指導を受けること
- ・工事は町内業者を利用すること
- ・令和3年3月31日までに事業を完了すること
- ・補助の対象となる費用が税抜30万円以上であること
- ・工事に着手していないこと

◇補助とならない費用例

- ・他の公共団体等から交付を受けた費用
(美幌町住宅リフォーム促進補助事業、美幌町空き店舗活用事業との併用は可)
- ・門扉、ブロック塀、車庫等
- ・物置、倉庫、事務所、工場
(同一建物内で製造から販売までが一貫して行われる場所を除く)
- ・バリアフリー構造に関連性の無い舗装
- ・防犯カメラ設置に要する費用等

〈問合先〉商工観光グループ商工労政担当(内線292)

美幌町市民農園「みなくるファーム」利用者募集

町では、大変ご好評いただいております市民農園を今年も開設いたします。休日や余暇を利用して「農ある暮らし」を実践する中で、収穫の喜びを実感してみませんか。皆様のご利用を心よりお待ちしております。

農園の利用を希望される方は、次によりお申し込みください。

- 募集期間 令和2年3月2日(月)～3月31日(火)
- 申込場所 みらい農業センターまたは経済部農政グループ(役場別館)
- 申込方法 ・みらい農業センターまたは農政グループに備え付けの申請書(申請書はホームページでもダウンロードできます)に記入のうえ申し込みください。
・美幌町ホームページからも電子申請で申し込みができます。
- 募集区画 60区画(1区画50㎡:約14坪)
- 使用料 1区画 2,000円(1年間)
- 利用期間 令和2年5月～10月末日(畑の状況により変更になる場合があります)
- 場 所 美幌みらい農業センター内
美幌町字美富35番地の1、39番地の1
- その他 ・町内在住者が対象です。
・貸付けは1世帯に1人(原則として1世帯に1区画を貸付)
・応募者多数の場合は抽選となります。
・営利を目的とした作物の栽培はできません。
・畑起こし及び整地はみらい農業センターで行います。



※美幌町HPからの申し込みはこちら。

〈問合せ〉美幌みらい農業センター (☎ 75-2324)

年度末完納推進強化

年度末までの滞納町税完納を推進しています！

●まずは必ず連絡・相談を！

病気や失業などのやむを得ない事情や、多重債務などにより納付が困難な場合は、**必ず連絡のうえ納税相談**をしてください。

納付できない事情があっても、連絡や相談がない場合は、状況を把握することができません。
1人で悩まず、また放置せずに、必ず相談してください。

滞納は、納期限内に納付している方との公平性を欠く許されない行為です。

督促状や催告書を送付しているにも関わらず、納付・相談もない場合などは、差押え等の滞納処分を実施し、年度末までの滞納町税完納に向けた滞納額の縮減を図っていきます。

滞納がある方は、速やかに自主納付してください。

●納付が遅れると延滞金がかかります！

納期限までに納付されない場合は、納期限の翌日から納付の日までの期間に応じて、延滞金が課せられます。

延滞金の未納がある方も差押えなどの滞納処分の対象となりますので、早期滞納解消をお願いします。



〈問合せ〉 税務グループ納税担当 (内線207・208)

パブリックコメント(意見公募)を実施しています

案件名	第2期美幌町子ども・子育て支援事業計画(案)	第3期美幌町地域福祉計画(案)	美幌町地域防災計画(修正案)
資料・意見提出用紙の配布 閲覧場所・意見提出先	全国的に少子化が進む中、さらなる子育て環境の充実を図るため、「第2期美幌町子ども・子育て支援事業計画」を策定するものです。	今後ますます加速する少子高齢化に対して、地域住民・関係団体・各事業者等と連携・協力しながら、より一層地域の方の生活課題に対応する仕組みの構築を目指し、「第3期美幌町地域福祉計画」を策定するものです。	上位計画である北海道地域防災計画等の修正を踏まえ、これらの内容に的確に対応するため「地域防災計画」の見直しを行いました。
募集期間	令和2年2月14日～令和2年3月16日	令和2年2月14日～令和2年3月16日	令和2年2月27日～令和2年3月27日
資料・意見提出用紙の配布 閲覧場所・意見提出先	<ul style="list-style-type: none"> 町ホームページ 児童支援グループ業務担当 E-mail jidout@town.bihoro.hokkaido.jp 	<ul style="list-style-type: none"> 町ホームページ 保健福祉グループ民生担当 E-mail minsei@town.bihoro.hokkaido.jp 	<ul style="list-style-type: none"> 町ホームページ 総務グループ防災担当 E-mail bousait@town.bihoro.hokkaido.jp
〒092-8650 美幌町字東2条北2丁目25番地 FAX:0152-72-4869			
<p>※氏名、住所、電話番号、FAX番号を明記してください。記載がない場合は、取り扱いできませんので留意願います。</p> <p>※書面の持参、郵送、FAX、電子メールのいずれかの方法により提出してください。電話や来庁による口頭でのご意見は受け付けておりませんのでご了承ください。</p>			

気象台一口メモ 「春の大雪について」

3月を迎えて、肌を突き刺すような厳しい寒さは峠を越えつつあります。

3月の天気の特徴として、日本の南海上で発生した低気圧が発達しながら北海道に接近することが増え、台風並みに発達して広い範囲で短い時間に、大量の雪を降らせます。雪自体も水分を含み重たいのが特徴で、多いところでは1日で50センチ以上にもなり、渋滞や通行止めなどの交通障害が起きやすくなります。

このように、3月はドカ雪になりやすい時期でもありますので、引き続き注意が必要です。気象台では、12時間で50センチ(市町村によっては40センチ)の雪が降ると予想した場合に大雪警報を発表しています。

気象警報等の気象情報は、テレビやラジオの番組やデータ放送、またインターネットで確認することができます。

網走地方気象台ホームページアドレス
<https://www.jma-net.go.jp/abashiri/index.html>
 問合せ先 網走地方気象台 (☎ 0152-43-4349)

火気の取扱いには注意しましょう

2019年火災発生状況(発生件数)

美幌町における2019年の火災発生件数は9件で、損害額が28,581千円でした。前年に比べて火災件数が1件増え、損害額も17,942千円の増となりました。

今年も町民ひとりひとりが火気の取扱いに注意し、火災のない明るい町にしましょう。

【内 容】

- | | |
|--------------------------|----------|
| ① 火災件数【2019年】 | 火災件数【前年】 |
| (1) 建物火災: 3件(2件減) | 5件 |
| (2) 車両火災: 2件(1件増) | 1件 |
| (3) その他火災: 4件(2件増) | 2件 |
| ② 損害額 28,581千円 | |
| ※ 前年 10,639千円(17,942千円増) | |
| ③ 死傷者 死者0人/負傷者0人 | |
| ※ 前年 死者0人/負傷者2人 | |
| ④ 出火原因 | |
| (1) 火の不始末 | 2件 |
| (2) 溶接作業の火花 | 1件 |
| (3) エンジン内部の故障 | 1件 |
| (4) 自然発火 | 1件 |
| (5) トーチバーナーの火花 | 1件 |
| (6) フライヤーの誤操作 | 1件 |
| (7) 不明 | 2件 |



〈問合せ先〉消防本部グループ予防・調査担当 (☎ 73-1308)

命をつなぐボランティア

献血にご協力ください!

現在、医療機関では血液が不足しています!
下記日程で、移動献血車「ひまわり号」が来町します
ので、輸血を必要としている方のために、ぜひ皆様
のご協力をお願いいたします!

■ 日程/場所

実施日	時間	場所
3月25日(水)	9:30~11:30	スーパーアークス美幌店
3月25日(水)	13:00~14:00	日甜美幌製糖所
3月25日(水)	15:30~16:30	びほーる
3月26日(木)	9:30~12:00	北洋銀行美幌支店
3月26日(木)	13:30~16:30	美幌町農業協同組合

※検査結果などによっては、献血にご協力いただけない場合がありますので、ご了承ください。



〈問合先〉保健福祉グループ民生担当(内線237)

地域の安全を守る

北海道警察官募集

■採用予定人数

A区分: 男性120名程度、女性40名程度

B区分: 男性35名程度、女性15名程度

■受験資格

A区分: 学校教育法(短大を除く)等を卒業した者
(令和3年3月末日までに卒業見込みの者を含む)

B区分: A区以外の者

年齢: 昭和63年4月2日から平成15年4月1日まで
に生まれた方

■試験公告日 3月1日(日)

■受付期間 3月1日(日)~4月8日(水)

■第1次試験日・試験地

5月16日(土)

オホーツク管内: 北見警察署、網走警察署、その他
全道各地、青森、東京、大阪でも実施

■第2次試験日

6月中旬~7月上旬

■採用予定日

2020年4月1日以降



〈問合先〉美幌警察署警務課(☎ 72-0110/担当:岩田)

求職中の障がい者の方へ

障害者職業能力開発校入校生 追加募集のお知らせ

国立北海道障害者職業能力開発校では、令和
2年度入校生を追加募集しています。

訓練期間は1年または2年で、就労に必要な知識・
技能等を習得し、求職中の障がい者の方の職業
的自立を目指します。

■願書受付: 令和2年4月6日(月)まで

■選考日: 令和2年3月2日(月)、3月18日(水)、
4月13日(月)

詳しくは国立北海道障害者職業能力開発校また
は、ハローワーク美幌までお問合せください。

● 国立北海道障害者職業能力開発校

〒073-0115 砂川市焼山60番地

☎ 0125-52-2774 / FAX 0125-52-9177

● ハローワーク美幌

〒092-0004 美幌町字仲町1丁目44番地

☎ 0152-73-3555

受講生募集

道立北見高等技術専門学院 機動職業訓練(緊急再就職訓練) 介護ビジネス科 I

※取得可能な資格: 介護職員初任者研修課程・普通救
命講習修了証・3級ワープロ技士・3級表計算技士

■訓練期間

令和2年5月8日(金)~令和2年8月7日(金)

(月曜日~金曜日 介護科目のみ)

8:40~16:20 休日: 土日祝日)

(月曜日~金曜日 一般科目のみ)

9:10~15:50 休日: 土日祝日)

■募集締切

■対象者

令和2年4月17日(金)

一般求職者

■訓練実施場所

網走職業訓練協会(網走市大曲1丁目1番4号)

■募集定員

12名(定員に満たない場合は中止になることがあります。)

〈申込先〉

網走公共職業安定所(☎ 0152-44-6287)

道立北見高等技術専門学院能力開発総合センター

(☎ 0157-33-4436)

募集します

美幌町は会計年度任用職員を募集します。
会計年度任用職員とは、従来の臨時職員です。4月1日から地方公務員法の改正により名称が変わります。

保健師・管理栄養士

■応募資格

保健師及び管理栄養士資格を有する美幌町居住もしくは通勤可能な方

■募集人員 若干名

■雇用期間 令和2年4月1日より1年間

■業務内容 保健事業全般、栄養業務全般

■勤務条件

①時給 1,341円 通勤手当有り

②勤務時間 週5日1日5時間程度の勤務

(勤務時間は相談に応じます)

■選考方法 面接試験(日程は後日応募者に連絡)

■申込

3月10日(火)までに、ハローワーク美幌に備え付け履歴書(写真添付)と保健師及び管理栄養士免許証の写しを成人保健担当に提出してください。
(郵送可)



〈問合先〉保健福祉グループ成人保健担当(内線288)

道路・公園作業員

■応募資格

大型自動車免許、大型特殊自動車免許、車両系建設機械運転技能講習修了証(整地・運搬)を有する方で、町内在住(居住可能)の健康な方

■募集人員 1名

■雇用期間 令和2年4月1日より1年間

■業務内容 道路・公園維持管理作業

■勤務条件

①勤務時間 1日7時間45分 8時45分から17時30分

(10月から3月は7時45分から16時30分)

②賃金月額 259,300円

③休日 土日曜日、祝日等(ただし、作業状況により休日勤務有)

④その他 社会保険加入(2年目以降は共済組合加入)

■選考方法 書類選考、実技及び面接(日程は後日応募者に連絡)

■申込 3月13日(金)までに、ハローワーク美幌に備え付けの履歴書、運転免許証の写し、車両系建設機械運転技能講習修了証の写しを添付のうえ、維持担当まで提出してください。

〈問合先〉建設グループ維持担当(内線263)

介護認定調査員(非常勤職員)

■応募資格

①町内に居住可能な方で心身ともに健康な方

②「普通運転免許及び保健師、看護師、准看護師、社会福祉士、介護福祉士又は介護支援専門員」の資格を有する方

■募集人員 2名程度

■雇用期間 令和2年4月1日より1年間

■業務内容・勤務時間等

①要介護認定に係る申請者を訪問し、日常生活動作の状況、認知症の状況把握、その他要介護認定に必要な調査を行います。

②勤務時間は月～金曜日の8時45分から17時30分までの間で指定する時間帯に勤務。

③認定調査は1日1～2件実施し、1件あたり1～2時間の勤務。

④報酬は1件4,000円です。

⑤調査に係る交通手段は、自己の所有する車両等で実施。

※自動車任意保険に加入していること

■選考方法 面接試験(日程は後日応募者に連絡)

■申込

3月16日(月)までに履歴書と資格を証明できるものの写しを介護保険担当まで提出ください。



〈問合先〉保健福祉グループ介護保険担当(内線283)

介護保険ケアプラン点検員

■応募資格

①町内に居住可能な方で心身ともに健康な方

②「普通運転免許及び主任介護支援専門員または介護支援専門員」の資格を有する方※介護支援専門員としての実務経験3年以上

■募集人員 1名

■雇用期間 令和2年4月1日より1年間

■業務内容

①介護保険事業所が作成するケアプランの点検や介護保険事業所を訪問し、ケアプラン点検や介護報酬の請求が適正に行われているかの点検業務(介護保険事業所への指導補助)②介護支援専門員等から寄せられる介護保険給付の可否に関する質問への回答③窓口での各種申請書類の受付、相談業務

■勤務時間等

①勤務時間 月～金曜日の9時00分から17時00分まで

※勤務時間は要相談。

②休日 日曜日、祝日、他に有給休暇、特別休暇あり

③報酬 月額169,100円 ④期末手当あり

⑤その他 健康保険、厚生年金、雇用保険加入

■選考方法 面接試験(日程は後日応募者に連絡)

■申込 3月16日(月)までにハローワーク美幌に備え付けの履歴書と資格を証明できるものの写しを介護保険担当まで提出ください。

〈問合先〉保健福祉グループ介護保険担当(内線283)

2月8日 「美幌町出身者として立派な自衛官に」

自衛隊入隊予定者をはげます会

自衛隊入隊を予定している美幌町出身者を激励する「自衛隊入隊予定者をはげます会」が、美幌グランドホテルで開かれました。

「はげます会」には10人の入隊予定者が出席。代表して美幌高校3年生の三浦礼遠さんが「美幌町出身者として郷土の誇りを持ち、立派な自衛官、社会人になれるよう初心を忘れずに頑張ります」と抱負を述べました。

入隊予定者は、4月から美幌駐屯地などで3カ月の教育訓練を受け、自衛官として配属されます。



2月1日 「GO!GO! ウィンタースポーツ」

三橋李奈さん バイアスロン指導



美幌町出身でソチ・平昌冬季五輪のバイアスロンに出場した三橋李奈さんを講師に、クロスカントリースキー教室が柏ヶ丘公園陸上競技場で開かれました。

この教室は、スポーツクラブBeetが北海道日本ハムファイターズ「ゆきのね奨励金」の助成を受けて開催されたもので、幼児から一般町民まで22人が参加しました。

クロスカントリースキーの基本的な滑り方や、おもちゃの銃による射撃を指導した三橋さんは「バイアスロンを子どもたちに知ってもらえたらうれしいです」と話してくれました。

2月15日 美高生が思う「美幌町」

美幌町議会との意見交換会



美幌高等学校生徒会と美幌町議会による意見交換会が、町民会館中ホールで開かれました。

この意見交換会は町民との対話から町の課題やニーズを把握し、町政やまちづくりにつなげていくことを目的としたもので、高校生を対象にしたのは初めてです。

交換会では、「ふるさと祭り」「B級ぐるめ」をテーマに、4班に分かれてのグループワークや発表が行われ、高校生が日頃から思うこと、感じることなどを話し合いました。

2月11日

リリー山選手権大会兼ライオンズ選手権大会



2月9日

ロータリークラブメダル争奪町民スケート大会

2月4日 グランドピアノ弾いてみませんか?

びほーるギャラリーのグランドピアノが、一般開放されました。

「とても弾きやすい」「音がホールに響き、気持ちいい」と、多くの町民が自由演奏を楽しみました。



Event

催し

美幌みどりの村

フォトコンテスト

平成31年春から令和2年8月末の間にみどりの村で撮影された写真を募集します。

最優秀賞1点、優秀賞2点、入選3点、理事長賞1点を選考し、各賞には景品を用意しています。

風景、家族写真、動物写真等なんでもOK!

応募期間 4月1日(水)～

8月31日(月)まで

メールアドレス

villagebhoronifty.com

申込・問合せ みどりの村振興公社

子ども用品専門フリマ
「チルフリ」

「売りたい人」と「求める人」とを結びつけるフリーマーケットです。

日 時 3月29日(日)

午前10時～午後2時

場 所 グリーンビレッジ美幌

ロビー

出店料 500円

募集期間 令和2年3月1日～19日

申込・問合せ みどりの村振興公社

Hobby & Culture

趣味・教養

バスドチーズケーキ講習会

日 時 3月8日(日)

午前9時～12時

場 所 グリーンビレッジ美幌

加工室

定 員 11名

募集期間 3月1日～6日

参加費 1,600円
(定員になり次第締め切り)

持ち物 エプロン、バンドナ

申込・問合せ みどりの村振興公社

パン作り講習会

日 時 3月28日(土)

午前9時～午後2時

場 所 グリーンビレッジ美幌

加工室

定 員 10名

募集期間 3月1日～23日

参加費 1,800円
(定員になり次第締め切り)

内 容 食パン3斤、いろいろな菓子パンを作ります。

持ち物 エプロン、バンドナ、持ち帰り用の箱

申込・問合せ みどりの村振興公社

Recruit

募集

河川愛護モニター

河川愛護思想の普及啓発及び河川の適正な維持管理を図るため、令和2年度の「河川愛護モニター」を募集します。

活動内容

網走川に関して、近隣の方等からの要望、河川利用における危険箇所、ごみ等の投棄、河川の流水や施設等の異常等を月1回程度報告していただきます。

応募資格

満20歳以上の健康な方で、網走川に接する機会が多く、河川愛護に関心をお持ちの方

期 間

令和2年5月1日～

10月31日までの6か月間

報 酬 月額4,000円

応募締切

令和2年3月19日(木)まで

網走開発建設部ホームページにも応募要綱、応募用紙を掲載しておりますのでご覧ください。

(<http://www.hkd.mlit.go.jp/ab/>)

問合せ

網走開発建設部公物管理課

(☎0152-446384)

Consult

相談

網走開発建設部北見河川事務所

(☎0157-236118(内線24))

総務課

交通事故巡回相談(予約制)

相談員による相談

① 3月4日(水) 午後1時～午後4時

② 3月5日(木) 午前10時～午後2時

会 場

① 北見交通安全研修センター

(北見市青葉町5番16号)

② オホーツク総合振興局交通事故

相談所(網走市北7条西3丁目)

申込先

3月2日(月)までに

オホーツク総合振興局環境生活課へ。

(☎0152-410627)

包丁研ぎ奉仕活動

- 日 時 3月19日(木) 10時～正午
- 場 所 美幌高等職業訓練校 (スポーツセンター南側)
- 対象品 包丁(1人3本まで)、木製のまな板に限る

《問合せ先》

美幌職業訓練協会(☎73-2335)

定例行政相談(予約制)

行政への苦情、要望、意見をお受けします。

■日時 3月9日(月)

午後1時30分～4時

■場所 役場庁舎相談室

■相談員 行政相談員

・高坂 登貴雄

・志布 純子

■申込先

前日の午後3時までに住民活動

担当へ。(内線346・窓口⑩番)

※平日の相談は旭川行政監視行

政相談センターまで

(☎0570・090・110)

調停委員・人権擁護委員による
悩み心配事相談(予約制)

■日時 3月11日(水)

午後1時～午後3時

■場所 しゃきつとプラザ2階相談室

■申込先

前日の午後3時まで住民活動担

当へ。(内線346・窓口⑩番)

「新型コロナウイルス感染症」に
ついてのお問い合わせ

北見保健所

☎0157 24 4171

(平日8時45分～17時30分)

こころの健康相談(予約制)

■相談日 3月13日(金)

■場所 しゃきつとプラザ

■相談員 精神保健福祉士

■申込先

相談日の前の週までに成人保健担当へ。

(☎73 5755)

精神保健相談(予約制)

■相談日 3月18日(水)

午後1時30分～3時30分

■場所 北見保健所相談室

■相談員 精神科医(北見市)

■申込先 北見保健所

(☎0157 24 4137)



国保病院からのお知らせ

4月1日以降に入院された方の 入院診療費の計算方法が変わります

国保病院は、令和2年4月1日より入院診療費の計算方法を「包括払い(DPC/PDPS)方式」に変更します。

現在の入院診療費の計算は、診療行為による報酬額を積上げる「出来高支払い方式」でしたが、「包括払い方式」は病気の種類や手術・処置等の有無などを分類し、厚生労働省が分類ごとに定めた定額の入院費を計上します。これにより、入院患者さんの包括評価部分(投薬、注射、検査、処置等)と出来高評価部分(手術、リハビリテーション、食事等)を組み合わせて入院診療費を決定します。

対象となるのは、原則令和2年4月1日以降、新たに入院された患者さんです。また、厚生労働省で指定された一部の病気については、現在と同じ「出来高支払い方式」となります。

診療内容、入院医療費の支払い、高額療養費の取り扱いに大きな変更はありません。

詳しくはホームページ又は国保病院までお問い合わせください。

美幌町立国民健康保険病院 ☎73-4111

健康相談(予約制)

健康相談・栄養相談を行っていただきます。治療中の方は事前に主治医と相談してください。

■相談日 3月24日(火)

午前9時30分～午後4時

■場所 しゃきつとプラザ

■連絡先 成人保健担当

(内線287・288)

Contribution 寄付

■平居元聖様(西1条南)より、図書館の蔵書充実に役立ててほしいと、1万円。

■ふるさと納税制度「ふるさとを思うこころが届く美幌町ふるさと寄附金」1月分653件1,045万8千円のご寄附をいただきました。

河川の水質事故にご注意を! あなたの事業所、家庭は大丈夫ですか?

雪解けの時期に、油類などの不法投棄や灯油ホームタンクからの漏洩など、不注意による河川の汚染事故が発生する傾向にあります。

事業所や家庭からの油類が道路側溝などに流出したことが原因で河川を汚染した場合、故意・過失を問わず、原状回復するための費用を原因者が負担しなければなりません。

油類などの取り扱いについてご注意をお願いします。

《問合せ先》環境生活グループ環境衛生担当(内線 238・239)

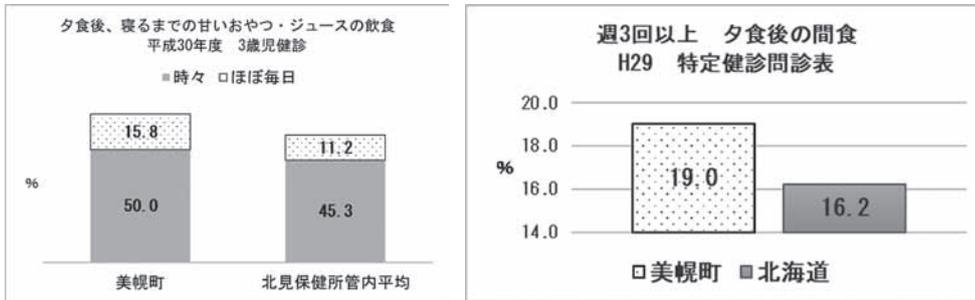
「海上保安官募集」 ～海の安全と治安を守るそれが使命～

網走海上保安署では、2020年(令和2年)10月期入学の海上保安学校学生を募集します。

入学・採用には年齢や健康状態等の条件があります。詳細については、第一管区海上保安本部のホームページ <https://www.kaiho.mlit.go.jp/01kanku/saiyou.htm> でご確認ください。

■夕食後のおやつの習慣

3歳児健診アンケートや特定健診質問票を見ると、美幌町民は夕食後におやつを食べる人が多いことがわかりました。

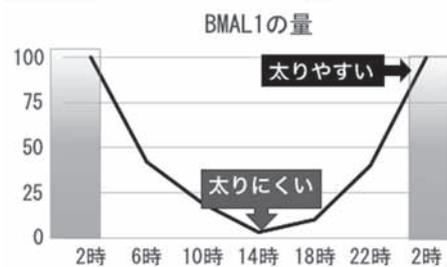


■夕食後のおやつは太りやすく、睡眠の乱れにつながりやすい

<理由>

- ①体の中にある脂肪合成に関わるたんぱく質（ビーマルワン）は夜に増加するため、日中に食べたときよりも太りやすくなります。
- ②夜遅い時間の飲食は体内時計を乱し、睡眠リズムが崩れることにより内臓脂肪が蓄積されやすくなります。

*体内時計は24時間周期の昼夜変化に同調して、体温やホルモン分泌などのリズムを変化させる機能。



■短時間睡眠と肥満

子どもを対象とした19の研究と成人を対象とした26の研究では、睡眠が10時間未満の子どもが肥満になるリスクは1.89倍、睡眠が5時間未満の大人が肥満になるリスクは1.55倍であると報告されています。

特定健診の質問票から、美幌町は北海道と比べて睡眠不足と答えている割合が多く、約4人に1人が睡眠不足を感じています。



■習慣を変える技術

「夕食後のおやつをやめる」習慣は、考えるだけでなく行動を起こし、効果を実感することが大切です。①目標を掲げ、記録をとる。②目標の設定を低くし「これならできそう」というところから始める。③失敗やつまずきは最初から計算に入れる。

試行錯誤したあとに身についた方法ほど、多少のことでは崩れにくくなるそうです。そのためには長い目で自身の変化をとらえましょう。



【参考】ライフスタイル療法Ⅱ肥満の行動療法・臨床栄養「効果の上がる肥満症食事療法の実践」:医歯薬出版株式会社、知っておきたい食生活支援のコツとポイント:第一出版

〈問合・相談先〉保健福祉グループ栄養指導担当(内線286)



高齢期をずっと元気で 過ごすためのポイント ～うつ病に注意しよう～

○高齢期にかかりやすい心の衰弱=うつ病

気分が落ち込んだり、何もする気になれなかったり、何をしても楽しく感じられない“うつ”の状態が長く続き、生活にも支障をきたすようになるのがうつ病です。

○最近2週間のあなたの様子について 答えてみてください

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- わけもなく疲れたような感じがする

2項目以上あてはまった人は、うつ病の可能性
があります。医療機関などに相談しましょう。

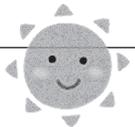
○うつ病になりにくい生活のヒント

生活リズムを整える

できるだけ決まった時間に起床して日光を
浴びましょう

適度な運動習慣をもつ

食欲がわきやすく、良く眠れる
ように、体を動かしましょう



つらい気持ちを話してみる

気持ちがつらいときは家族や信頼できる友人などに、今の気持ちを話して協力を求め
てみましょう

つらいときは自分の負担を軽くする

どうしても今やらなければいけないことだけにし
て、心身を休めましょう



美幌町地域包括支援センター

TEL (0152) 75-3220 FAX (0152) 73-4787

ひとりで悩んでいませんか

ひきこもりに関する 相談窓口があります

不登校、なじめない職場、人間関係など、「ひきこもり」のきっかけはさまざまです。

ご本人やご家族だけで抱え込まず、専門機関に相談してみませんか？

町や各種機関では、ひきこもりやこころの健康などに関する相談窓口を開設しています。ひとりで悩んでいたり、家族の力だけで何とかしなければと考えず、専門の相談機関に相談することも必要です。

悩みや不安を抱え込まず、気軽に相談してみませんか？

ひきこもりに関する相談窓口

町内 美幌町地域包括支援センター

(しゃきっとプラザ2階)

<電話> 75-3220

<受付時間> 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
8:45～17:15

町外 北海道ひきこもり成年相談センター

(札幌市白石区平和通17)

<電話> 011-863-8733

<受付時間> 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
9:00～12:30、13:00～16:00

※面談による相談には予約が必要です。

こころの健康に関する相談窓口

■ 精神保健福祉士による相談会

毎月1回、しゃきっとプラザ2階で北見赤十字病院の精神保健福祉士が相談を受けます。予約が必要ですので、保健福祉グループ成人保健担当(☎73-5755)に申し込みください。

■ 保健師による相談

町の保健師が相談を受けます。申し込みは不要です。受付時間内にお越しいただくか、電話でご相談ください。

<電話> 73-5755

<受付時間> 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
8:45～17:30

そのほか、不明な点がありましたら、下記までご連絡ください。

<問合せ先> 保健福祉グループ障がい福祉担当(内線250)

欠員していた民生委員が決まりました

令和2年2月号広報にて周知しました民生委員・児童委員について、欠員していた東栄自治会(稲美の一部)区域の担当民生委員が、決定しました。

これから3年間、皆様と共に地域の社会福祉推進に努めていきます。お気軽にご相談ください。

担当地区	名 前	電話番号
東栄自治会(稲美の一部)区域	深田 邦雄	090-9520-9581

小・中学生の保護者へ 就学援助のお知らせ

教育委員会では、小学校・中学校に在籍している児童生徒の保護者で、経済的な理由から学用品費や給食費などの納入にお困りの方に対して、就学費用を補助しています。

■補助の内容

- | | |
|------------------------|-------------------------------|
| ①学用品費 | ⑦医療費(う歯、中耳炎、慢性副鼻腔炎など特定の疾病が対象) |
| ②入学準備金(小・中学校の新1年生が対象) | ⑧給食費 |
| ③通学用品費(小・中学校の2年生以上が対象) | ⑨PTA会費 |
| ④校外活動費 | ⑩児童・生徒会費 |
| ⑤修学旅行費 | ⑪クラブ活動費(中学校の部活動の部費が対象) |
| ⑥体育実技用具費 | ⑫卒業アルバム代等 |
- (小学校は学校が指定する2つの学年にスキー用具一式またはスケート靴、中学校は1年生に柔道着及び水泳用具、かつスキー用具一式の購入費またはレンタル料)

■補助の認定

次のことを参考に、関係機関と協議のうえ、教育委員会が認定します。

- | | |
|-----------------------|--------------------------|
| ①生活保護が停止または廃止となった世帯 | ④国民健康保険料が減免されている世帯 |
| ②税金が減免されている世帯 | ⑤ひとり親家庭で児童扶養手当が支給されている世帯 |
| ③国民年金掛金が半額以上免除されている世帯 | ⑥前年の所得が低い世帯 |

■申込方法

希望する保護者は、新年度の1学期開始後、4月中に、児童生徒が在籍する学校へ申請してください。

なお、小・中学校の新1年生を対象とした入学準備金を申請された方も、4月に改めて申請していただく必要があります。

〈問合せ〉学校教育グループ学校教育担当(内線305)

子育て支援センター

ぽかぽか

行事予定

3月

センター開放日

- ・午前(10:00~11:30)
2、3、4、6、10、12、17、18、23、24、25、26、27、30日
 - ・午後(13:30~16:00)
2、3、5、10、12、16、17、19、23、24、26、30日
- 好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごしてください。体操、手遊び、紙芝居、絵本の時間があります。

遊びの広場

- 11日(水) 2・3歳児 10:00より
 - 13日(金) 0・1歳児 10:00より
- 各10組程度 申し込みが必要です。
親子で、製作遊びを楽しんでみませんか?

休日開放

- 7日(土) 9:30~11:30、13:00~15:00
 - 8日(日) 9:30~11:30
- ご家族で遊びに来てください。

お楽しみ会&お別れ会

- 5日(木) 10:40より 申し込みが必要です。
- 楽しいお話を聴いたり、ゲームをします。4月に幼稚園、保育園に入園予定の方、町外に転出される方のお別れ会もします。

お誕生会

- 16日(月) 3月生まれのお友達が対象です。
- 10:00より 10組程度 申し込みが必要です。

ミニスポーツ

- 19日(木) 10:00~11:30
- 20組程度(託児は15組まで)

運動しやすい服装と運動靴、託児を希望する方は、おおつと飲み物を用意してください。
申込みは12日(木)までです。

*ミニスポーツは保険加入のため氏名・生年月日・住所等の記入、参加者1人当たり保険料100円が必要です。センターに遊びに来て申し込みをしてください。また申し込み後のキャンセルは、保険料をお返しできませんのでご了承ください。

*今年度は3月30日(月)をもちまして終了します。たくさんのご利用ありがとうございました。新年度は4月1日(水)からセンター開放しますので、遊びに来てくださいね。

〈お問合せ〉子育て支援センター ☎ 73-3240



KANATA

ママといっしょ



よこやま かなた
横山 奏多ちゃん [H31.1.6]
母：皐季さん

毎日色々な表情を見せてくれてとても楽しいです！子育ては大変ですが、笑った顔を見るとこっちもつられて笑顔になります。ハンドルや玉のおもちが大好きで、1人で考えながら色々と遊んでいます。甘えん坊な今を堪能したいです♡

EMA



とみた えま
富田 英菜ちゃん [H31.3.18]
母：絵里香さん

パチパチ、ハイ！どーもどーも、色々な芸が出来るようになったね！毎日笑顔をくれてありがとう。これからもたくさん「できた」が増えていくのを楽しみにしています。大好きなみかんを食べてどんどん大きくなってね！

RYUSHIN・KOUDAI



ふじた りゅうしん
藤田 琉慎ちゃん [H28.10.10]
ふじた こうだい
藤田 煌大ちゃん [H30.12.19]
母：里衣さん

歌って踊るのが好きな兄と食いしん坊で活発な弟。よく2人で仲良く追いかけてっこをしてグラグラ笑っています。兄は4月から幼稚園。頑張ってるね！

健診・相談(会場しゃきつプラザ)

- 4か月児健診 対象/4か月児
受付/25日(水) 12時45分~13時
- 10か月児健診 対象/10か月~11か月
受付/25日(水) 13時~13時15分
- 1歳6か月児健診 対象/1歳6か月~2歳児未満
受付/18日(水) 12時45分~13時
- 3歳児健診 対象/3歳~4歳児未満
受付/4日(水) 12時45分~13時
- 乳幼児相談 対象/2か月~未就学児
受付/27日(金) 9時30分~11時30分

国保病院 [水曜] 15時30分~16時30分
(☎73-4111)

麻しん風しん混合、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、おたふくかぜ

田中医院 [月・火・木・金曜] 9時~11時
15時~17時
(☎73-2913) [水曜] 9時~11時

ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、4種混合、BCG、麻しん風しん混合、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、おたふく風邪、口タウウイルス

※予防接種は事前予約が必要です。
※休診日は予防接種も実施しません。

ことばの広場「クローバー」で遊ぼう

- 対象 2歳児~3歳児(1組~4組の親子)
- 日時 3月18日(水) 10時~11時
※事前に申込みが必要です
- 連絡先 幼児ことばの教室(美幌小学校内)
電話72-4730

第66回 北海道広報コンクール

組み写真の部 組み写真の部で特選をいただきました。
広報びほろ10月号(2019年10月1日発行)

特選



子どもの表情を中心に作成した「美幌ふるさと祭り」と「美幌神社秋季例大祭」の組み写真が特選に選ばれ、全国広報コンクールに推薦されます。

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

親育セミナー「おりがみイキイキ生活」

「おりがみ」は子どもの発達に効果的で、家族で楽しめばコミュニケーションが生まれます。おりがみと子育てについて学んでみませんか。



【講師】 おりがみカウンセラー 本間 千里氏

- 日時 3月17日(火)18:30~20:30
- 場所 マナビティーセンター2階大研修室
- 対象 幼児・小学生の子を持つ保護者 30名
(その他、一般の方も参加できます)
- 持ち物 上履き(スリッパ可)・筆記用具
- 申込 お電話で町民会館まで

マナセン プチアートギャラリー3月

「陶芸サークル昼の部」による陶芸作品の展示です。マナセンにお越しの際はご覧ください。

- 展示期間 3月4日(水)~4月7日(火)
- 場所 マナセン玄関ロビー

青年講座 『あなた色をみつけよう』
~こころパレット®で知るじぶんの気持ち~

今回は『色』をテーマに、それぞれの色が持つ意味や自分にぴったりの『個人的な色』を学ぶ講座を実施します。普段の生活をさらに彩るきっかけをつくりませんか？

- 日時 3月20日(金)19:00~21:00
- 場所 マナビティーセンター 大研修室
- 講師 カラーセラピストにじ 代表 石川郁恵氏
- 定員 青年を主として 50名
(高校生以上であれば参加可能です)
- 申込 3月11日(水)までに社会教育担当
(☎73-4187町民会館内)まで

高齢者教室「明和大学」新年度の学生募集中

- 登校日 年間22日(毎月2回 水曜日)
学習とクラブ活動を行います。
 - 対象 65歳以上の町民
※定員に満たない場合65歳未満の方も入学できます。
 - 定員 30名
 - 申込 3月31日までに町民会館まで
①電話で申込み(平日午前9時~午後5時)
②窓口で申込み(祝日を除く)
- 詳細のお問い合わせは町民会館内明和大学事務局まで

町民会館 文化情報
Information

びほーる演劇ひろば (活動成果発表会)

「虹の川~みんなの心を結んでくれるよ~」



びほーる演劇ひろばは、びほーるで活動する子どもを中心とした町民劇団です。

美幌の自然をテーマに、オリジナルの台本による演劇を中心に、自分たちで考えた歌やダンスを発表します。舞台を通して自然の大切さや、友達の大切さをみなさんにお伝えします。子ども達の生き生きとした演技をぜひご覧ください。

- 日時 3月15日(日) 開場13:30、開演14:00
※14日(土)14:00より本番同様のリハーサルを一般公開いたします。
- 場所 町民会館「びほーる」 ■入場料 無料

びほーる演劇ひろばに
参加しませんか？



演劇・ダンス・歌などの様々な表現活動をとあして、子ども達のコミュニケーション力や社会性を養い、豊かな心を育むことを目的に、楽しく活動しています。

- 活動日 金曜日16時30分~18時30分
- 場所 町民会館びほーる
- 対象 小学生以上
(保護者同伴の場合は幼児の参加も可能です)
※詳細は町民会館内文化振興担当まで

駐車スペースに限りがありますので、あらかじめご了承ください 【申込・問合せ先】 町民会館

令和2年度 学校施設(体育館・特別教室) 開放事業のご案内

教育委員会では、学校教育に支障のない範囲で学校体育館、北中学校特別教室を開放いたします。利用を希望されるグループ、団体は所定の手続きを行い、3月23日(月)までにお申し込みください。

■開放校及び種目

- ・体育館(美小・東陽小・旭小・北中・美中)
バレーボール、バスケットボール、ミニバレーボール、ソフトテニス等
- ・特別教室(北中学校) 吹奏楽他

■利用期間 令和2年5月1日(金)～3年4月30日(金)

■開放時間(体育館・特別教室)

	美幌小・東陽小・旭小	北中・美中
月～金	①17時～19時 ②19時～21時30分	
土・日	①9時～正午 ②13時～16時30分 ※美小(土)は14時から解放 ③17時～21時30分 ※平日17時～19時と土・日曜 の日中は主に少年団に開放	月～金 美中:体育館 北中:体育館/ 特別教室 19時～21時30分

■利用料

- ・体育館(1回600円)
- ・北中特別教室(1回120円～240円) 音楽室他
(団体料金) 少年団、PTA活動等は料金はかかりません

■申込・問合せ先

- ・体育館利用希望団体(トレセン ☎73-4117)
- ・特別教室利用希望団体(町民会館 ☎73-4187)

■団体登録について

- ・町内に在住、在勤し、体育団体は10名以上、社会教育団体は5名以上で継続して活動出来る団体。
- ※放課後に利用している少年団活動や冬期間のみの利用団体も登録申込が必要です。

■その他

- ・利用校、曜日については調整会議で決定します。
- ※会議の日程は申込代表者に連絡します。

リリー山スキー場クローズのお知らせ

3月8日(日)午後5時をもちまして今シーズンの営業を終了します。当日はリフトを1日無料開放しますのでご利用ください。なお、天候の状況によっては、3月8日前にクローズすることもありますので、ご了承ください。

■リフト無料開放日

3月8日(日) 午前9時～午後5時

■申込・問合せ先

トレーニングセンター ☎73-4117
リリー山スキー場 ☎72-3737



第34回ビホロ100kmデュアスロン大会 実行委員スタッフ募集

8月22・23日に開催(予定)されるデュアスロン大会の実行委員スタッフを募集します。大会の活動・運営にご協力いただける方は3月16日までにトレセンへお申し込みください。

■活動期間

令和2年4月～9月

■活動内容

- ①実行委員会への出席、5回程度(夜間)
- ②大会前日の準備、午前8時～午後7時
- ③大会当日の運営、午前6時～午後3時
(活動内容の詳細は実行委員会で決定します)

■募集人員

上記の活動に参加していただける20歳以上の町民3名程度

■その他

第1回実行委員会については後日申込者に通知します。





「三人組・トリオ」をテーマにした本を紹介します。



「もしも俺たちが天使なら」

伊岡 瞬／著
幻冬舎

セブからしか金を獲らないことがモットーの詐欺師の谷川は、ある日公園でオヤジ狩りの現場に遭遇する。その時に偶然知り合った喧嘩っ早く無職の青年、松岡から実家の葡萄園に住み込みで働いている謎の男を追い出してほしいと頼まれ…。



「三人屋」

原田 ひ香／著
実業之日本社

朝は三女の朝日が喫茶店、昼は次女のまひるがうどん屋、夜は長女の夜月がスナックを営む“ル・ジュール”。ラプンツェル商店街の真ん中に位置し、商店街の人達から“三人屋”と呼ばれている。彼女達と商店街の人達の間模様を描いた連作短編小説です。



「ズッコケ熟年三人組」

那須 正幹／著
ポプラ社

コンビニエンスストアを経営しミドリ市議会の議員でもあるハチベエ、阿賀第二中学校で教師をしているハカセ、装飾みきに勤めるモーちゃん。50歳を迎える彼らの日常を描いており、本作で“ズッコケ三人組”シリーズ最終巻になります。

おはなしのへや

3月5日(木)、19日(木)／午後3時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

ふらっとギャラリー

博物館所蔵の絵画より、「水彩画展-彩の表現」をテーマに14点を展示します。様々な表現方法をお楽しみください。／3月12日(木)～26日(木)＊最終日は正午まで／2階ギャラリー

絵本とあそび!

3月12日(木)午前10時30分／26日(木)午後2時／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会

お楽しみ文学館

「火天の城」(140分)／3月13日(金)／午後1時30分／2階視聴覚室／監督:田中光敏／出演:西田敏行 福田沙紀 他

新聞無償譲渡

3月24日(火)～29日(日)／図書館1階／図書館で保存期間(1年間)が過ぎた新聞をお譲りします。

図書館ボランティアの日

3月27日(金)／午前9時30分／1階絵本ひろば／乳幼児絵本を拭く等の仕事です。皆様のご協力をお願いします。(休館日につき図書の出借等は出来ません。)

「雑誌スポンサー」を募集します。

美幌町図書館では、雑誌コーナー充実のため、「雑誌スポンサー制度」を導入し、スポンサーになって頂ける企業・団体・事業所等を募集しています。雑誌スポンサーには、雑誌の購入費を負担して頂き雑誌の最新号カバーにスポンサーの名称と広告を掲載します。

- ・受付期間 随時
- ・広告期間 毎年4月1日～3月31日(1年間)
- ・申込 雑誌スポンサー制度申込書に必要事項を記入し、掲載希望広告案を添えて図書館へ提出下さい。

詳しくは図書館ホームページをご覧ください。図書館までお尋ねください。

お引越しの際は

3月、4月はお引越される方が多い時期です。図書館カードを作成されてから、住所が変わっている方は住所変更の届け出をお願いします。また、図書館へ返し忘れていた本はありませんか?今一度確認をお願いします。



博 物館講座「わたしたちのふるさと情報」

美幌町周辺のとおき情報をお知らせします。また、講演終了後は、特別展「写真家 前川貴行の生き物バンザイ!」のみどころを紹介します。

〈道民カレッジ連携講座〉

- 日 時 3月28日(土)
午前9時30分～正午
- 場 所 博物館2階 視聴覚室、特別展示室
- 内 容

講演1「オホーツクの自然を守れ!オホーツクで
実施した自然環境改善の検証」

講演2「小さなごみも見逃さない!
マイクロプラスチックを探せ!!」

講演3「動物写真家という仕事」

- 講 師 美幌高等学校生徒、前川 貴行氏(動物写真家)、美幌博物館学芸員
- 対 象 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴。)
- 参 加 費 無料(事前申込不要。直接会場にお越しください。)

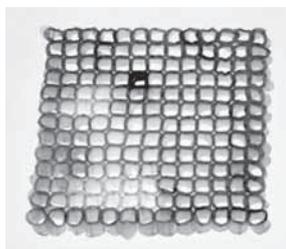


ウチダザリガニ

フ チ工房「ストローコースター」 事前申し込み不要

短く切ったストローを並べて作るカラフルなコースターです。(所要時間:30分～)

- 日 時 3月11日(水)・13日(金)
午前10時～正午、午後2時～午後4時
で自由入室し、作品ができ次第終了。
- 場 所 博物館1階 講座室
- 対 象 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)
- 参 加 費 2個 300円



フ オトコンテスト「びほろの自然表彰式」「品評会」

入賞作品の表彰式と品評会を行います。終了後は、特別展「写真家 前川貴行の生き物バンザイ!」のみどころを紹介します。

- 日 時 3月29日(日)
午前9時30分～正午
- 場 所 博物館2階 視聴覚室、特別展示室
- 講 師 前川 貴行 氏(動物写真家)
- 対 象 どなたでも
(小学3年生以下は保護者同伴。)
- 参 加 費 無料(事前申込不要。直接会場にお越しください。)



前川貴行

1969年生まれ。26歳から独学で写真を始め、1997年より田中光常の助手を勤めた後、独立。日本、北米、アフリカなど、世界中で野生生物の生きる姿をテーマに撮影に取り組む。日本を代表する動物写真家。

フ ビー展 「小さなごみも見逃さない! マイクロプラスチックを探せ!!」

5mm以下のプラスチックごみをマイクロプラスチックと呼びます。近年、このマイクロプラスチックが自然環境に大きな悪影響を与えていることがわかりました。ロビー展では、マイクロプラスチックの問題について紹介します。



- 日 時 3月31日(火)まで
午前9時30分～午後5時
- 場 所 博物館2階 □ビー
- 観 覧 料 □ビー展のみのご観覧は無料
- そ の 他 本展示は「北海道e-水プロジェクト」の助成を受けて行っております。
- 共 催 網走川流域の会

【問合せ先】

TEL

272
日、2160
9日、16日、23日、30日

消費生活相談

光回線の勧誘にご注意ください!

Q. 「NTT東西の固定電話が廃止になる」と電話があり、「光回線への切り替えが必要」と言われた。固定電話しか利用していないので本当なのか心配。信用してよいのか。(70歳代 女性)

A. NTT東西では、固定電話のIP網への切り替えを2024年1月から1年かけて行う予定としています。切り替えにあたっては、利用者による手続きや利用者宅内での工事等は不要で、電話機等そのままお使いいただけます。一方で、「固定電話が廃止になるので光回線への切り替えが必要」といった、事実と異なる勧誘が行われているケースがありますので注意しましょう。安易に「はい」と返事はせず、急がせる契約の勧誘はきっぱり断ることで。不安に思う場合には、気軽に美幌町消費生活センターにご相談ください。

〈消費生活のご相談は〉
美幌町消費生活センター 電話・FAX 0152-72-0366
月～金曜日10時～16時(年末年始・土日祝日を除く)

消防だより

119番通報のポイント



119番通報

消防署の通信指令員が順に質問します。

発生場所と目標物をあわてず・落ち着いて・正確に通報する。

(例)住所は〇〇町〇丁目〇番地。〇〇です。
〇〇商店の東隣です。

正確な通報は消防車や救急車の早い到着につながります!

救急の場合	交通事故の場合	火事の場合
<誰がどのような症状か?> ・意識はあるか ・呼吸をしているか ・どこが痛い、苦しいかなどをお聞きします。	<どのような事故か?> ・怪我人は何人いるか ・どんな怪我をしているか ・車に閉じ込められていないかなどをお聞きします。	<何が燃えているか?> ・住宅・工場・野原など ・燃え方の状況など ・逃げ遅れた人や怪我人はいるかなどをお聞きします。

最後に通報している方のお名前(フルネーム)、電話番号をお聞きします。

〈問合せ先〉消防本部グループ通信指令室 ☎ 73-1211

交通安全メモ

車に乗ったら全ての席でシートベルトを着用しましょう!

令和元年中、道内で自動車乗車中の交通事故で亡くなられた77人のうち、28人(36%)がシートベルトを締めていませんでした。このうち20人はシートベルトを締めていれば命が助かった可能性が高い状況でした。

- 後部座席もシートベルトの着用が義務づけられています。
- 前席は全ての道路での違反に、後部座席は一般道を除く高速道路等での違反に行政処分の基礎点数1点が付されます。
- 6歳未満の子どもには、必ずチャイルドシートを正しく使用しましょう。



令和2年町内交通事故状況(2月5日現在累計)
発生件数1件(前年比-1)/死者0人(前年比±0)/傷者1人(前年比-1)
・町内での死亡交通事故ゼロ日数236日
・町民による死亡交通事故ゼロ日数568日

地域安全ニュース

進学・進級時における 少年の非行・犯罪被害防止と有害環境の浄化 さしのべる手のぬくもりをどの子どもにも

子供のインターネット利用に制限を

- 子供がインターネットを利用して犯罪を起こしたり、被害に遭わないようにするためにも、安全な利用方法や危険性について話し合いをしたり、家庭でルールを作るなど、家族全体で子供を守りましょう。
- 子供をインターネット犯罪から守るために、子供が使用する携帯電話等には有害サイトへのアクセスを制限できるフィルタリングを設定しましょう。

非行防止は家庭から!

- 家庭は最も身近な社会です。社会のルールやマナーを守らせ、善悪のけじめをつけさせましょう。

こんな兆候は要注意!

- 行き先を言わず外出したり、帰宅時間が不規則になったり、夜遊びや外泊が多くなったりすることは非行の兆候の一つです。
- 親に隠れて長時間携帯電話を利用したり、知らない人からメールが届くようになった場合も要注意です。

〈問合せ先〉美幌警察署 ☎ 72-0110

新庁舎完成までの スケジュール

平成29年10月号から連載を始めた新庁舎建設記事が、今回で30回目を迎えました！

今回は、新庁舎建設までの工事内容についてお知らせします。



令和2年4月～8月



【躯体工事】基礎躯体工事に続き、地階から順に躯体工事を行います。構造部が作られます。
【断熱工事】壁面に断熱工事を行います。断熱工事は、ZEB庁舎(省エネ庁舎)の鍵となります。

令和2年8月～10月



【外壁・防水・外部建具工事】屋上の防水工事やタイル・塗装などの外装を仕上げていきます。
【電気・機械設備工事】躯体工事が完了しますと、設備や機器の設置や配線を行っていきます。こちらもZEB庁舎の鍵となる機器類です。

令和2年11月～令和3年2月



【内部建具工事】扉の設置や、案内サインの設置を行います。
【内装工事】床・壁・天井の仕上げを行います。
【塗装工事】下地の調整や塗装を行います。
【電気・機械設備試運転調整】設備や機器が正常に稼働するかどうか、細かくチェックを行います。

令和3年2月

【完成】

引っ越し
備品納入

令和3年5月

【供用開始】

新庁舎の工事は令和3年2月に完成します。

その後、備品の納入や現庁舎からの引っ越しを行い令和3年5月にオープンする予定となっております。新庁舎オープン後に現庁舎の取り壊しを行い、駐車場を整備します。

工事期間中は駐車台数に限りがあるため、自動車での来庁をお控えいただくなど、町民の皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

BIHORO 新庁舎

人と未来をつなぐ空間

新庁舎建設について連載しております。お知りになりたい情報や、内容への質問等はこちらでご連絡ください。

〈問合せ〉

総務グループ庁舎建設担当(内線290)

3月の CALENDAR

1(日)	
2(月)	住宅リフォーム補助受付開始 P6 店舗リフォーム補助受付開始 P10 みなくるファーム申込受付開始 P11
3(火)	
4(水)	3歳児健診 P21
5(木)	
6(金)	
7(土)	GO!GO!ウインタースポーツ「雪中運動会」 2月号P21
8(日)	リリー山スキー場クローズ P23 町民スキー大会(アルペンの部) 2月号P21
9(月)	定例行政相談 P17
10(火)	
11(水)	悩み心配事相談 P17
12(木)	
13(金)	こころの健康相談 P17 中学校卒業証書授与式
14(土)	
15(日)	ひほーる演劇ひろば活動成果発表会 P22 町民玉入れ大会 2月号P21
16(月)	確定申告最終日
17(火)	
18(水)	1歳6か月児健診 P21
19(木)	小学校卒業証書授与式
20(金)	美幌峠グランドチルキャンプ P9
21(土)	
22(日)	
23(月)	
24(火)	健康相談 P17 小中学校修了式
25(水)	移動献血車「ひまわり号」来町 P13 4か月児・10か月児健診 P21
26(木)	移動献血車「ひまわり号」来町 P13
27(金)	乳幼児相談 P21
28(土)	特別展「写真家前川貴行の生き物パンザイ!」 P9
29(日)	
30(月)	
31(火)	

3月の休日当番病(医)院

診察時間/午前9時～午後5時

- 1日(日)…平間 医院 ☎72-1881
- 8日(日)…女満別中央病院 ☎74-2181
- 15日(日)…丸玉木材津別病院 ☎76-2121
- 20日(金)…工藤 医院 ☎73-3356
- 22日(日)…美幌町立国保病院 ☎73-4111
- 29日(日)…玉川 医院 ☎75-2780

3月の運転免許証更新時講習

会場/美幌町民会館2階(会議室7・会議室8)

- 5日(木)…優良 13:00～13:30
違反 14:00～16:00
- 12日(木)…一般 13:00～14:00
初回 14:30～16:30
- 19日(木)…優良 13:00～13:30
違反 14:00～16:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

水道修繕

- 美幌管工事業協同組合(☎73)5050

4月～10月 午前8時～午後6時

11月～3月 午前8時～午後5時

※上記以外の緊急時→役場当直(☎73)1111

人のうごき

人口 19,218人(－11)

男 9,325人(－5)

2020年1月末現在 女 9,893人(－6)

※()は前月末との比較 世帯数 9,504世帯(+2)

3月の納期

国民健康保険税(第9期)

納期限 3月25日(水)

夜間相談窓口

3月25日(水) 午後5時30分から午後8時まで
納税担当 窓口9番

職業病健康相談会

■3月28日(土) ■3月29日(日)

午後1時～3時

午前10時～正午

美幌町地域振興センター集会室

(栄町4丁目4番地1、東陽保育園横)

■問合先 美幌町勤労者厚生企業組合(☎72-3435)