

広
報

美幌

Since
1952

びほろ



2019

7

No.1179

Photo : 5月25日美幌中学校運動会

私達が『地域おこし協力隊』です！

びほろ

Bihoro

「都会を離れて、地方で生活したい」

「地域社会に貢献したい」

「自然と共存したい」

「人とのつながりを大切にして生きていきたい」

「自分の手で作物を育ててみたい」

都市部に住む人たちは、豊かな自然環境や歴史、文化などに恵まれた「地方」に注目しています。美幌町にもそのような希望や憧れを持ち、『地域おこし協力隊』として活動されている人たちがいます。その『地域おこし協力隊』のいろいろな活動をみなさんにご紹介します！

☆これが『地域おこし協力隊』です☆

人口減少や高齢化等の進行が著しい地方のまちが、地方での生活を望む都市部の人たちを積極的に受け入れ、地域課題の解決、まちを元気にするための活動に協力してもらい、地域力の維持や強化を図っていくことを目的とした制度です。

『地域おこし協力隊員』の任期は1～3年で、任期終了後は地元企業での就職や起業など、そのまちに定住・定着してもらえることを目指しています。

美幌町では、現在2名の隊員が「観光メニュー開発推進業務」、「移住定住サポーター」という役割を担って活動しています。



☆こんな活動をしています☆

【河本 真由子 -かわもとまゆこ-】

商工観光グループ観光担当勤務（地域おこし協力隊2年目）
前住所：北海道北見市

①業務内容

美幌町の観光推進・PR活動

②協力隊員となった経緯

ツアーコンダクターとして美幌峠を案内する機会があり、海外のお客様が感動する姿に、もっと美幌町を知ってほしいと思いました。色々な経緯がありますが1番大きなきっかけです。

③今後やりたいこと

協力隊の任期は3年と決まりががあります。美幌町で初めての地域おこし協力隊として採用後、1年目は『顔を広めること』を目標に活動し、皆さまのおかげでたくさんの方にめぐり会えました。2年目の今年も様々な方とお会いして顔を広め、SNSでの観光PR、イベントの運営、JR石北本線特急車内の特産品PR販売、オホーツクエリアの協力隊連絡会での広域連携、屈斜路カルデラ外輪山トレイルルートの推進などを進めていきたいです。



《JR石北本線特急車内での特産品販売》

【佐藤 由佳 -さとう ゆか-】

まちづくりグループ政策担当勤務（地域おこし協力隊1年目）
前住所：長崎県佐世保市

①業務内容

- 移住体験者(希望者)への対応、サポート
- 移住体験住宅の管理 ○情報発信 ○グルメマップの作成
- 移住体験ツアー等の企画立案
- 既移住者へのフォロー ○関係人口創出の枠組み
- 移住・定住に関する活動や行政サポート

②協力隊員となった経緯

夏の北海道が気に入り、ここ数年夏は北海道、その他の時期は長崎で生活していました。

1年を通じて生活してみたいと思うようになり、そんな折、知人から地域おこし協力隊の求人を紹介され、釧路や阿寒湖に行くときに通っていた美幌町の地域おこし協力隊へ応募することを決めました。

③今後やりたいこと

現在はグルメマップを作成し、お店の名称・住所・電話番号等の確認に町内を回っています。確認が終わったら、美幌町のホームページに掲載する予定です。今後、移住したいと考えている方へのツアープログラムをどんどん作っていきたいと考えており、各所に協力をお願いしています。病院、スーパー、銀行、衣料品店があり、不自由なく生活できる美幌町の魅力や冬の生活をSNS等で載せていきたいです。



《ラジオで美幌町をPR》

**これからも『地域おこし協力隊』の
活動をご紹介しますので、ご期待ください！**

第25回参議院議員通常選挙

投票日は7月21日(日)

第25回参議院議員通常選挙が執行されます。

投票日には、あなたの大切な一票を無駄にしないように家族ぐるみで投票に出かけましょう。

○投票できる方

- ①平成13年7月22日までに生まれた方で
 - ②平成31年4月3日までに美幌町に転入届をし、引き続き3ヶ月以上住所を有している方。
- なお、転出・転入の時期によって投票できる場所が異なりますので、詳しくは選挙管理委員会へお問い合わせください。

■期日前投票

仕事や行楽などで投票日に投票所へ行けない方は、期日前投票ができます。

投票の際は、入場券をお持ちください。

期日前投票には、「期日前投票宣誓書」が必要です。入場券の裏に印刷してありますので、自宅などで事前に記入し、期日前投票所にお持ちいただければすぐに投票できます。

▽期 間 7月5日(金)～7月20日(土)

▽時 間 午前8時30分～午後8時

▽場 所 役場議会議事棟地下1階

(選挙管理委員会事務局内)

■不在者投票

①仕事、旅行などで長期不在

仕事や旅行等の場合は、その滞在している最寄りの市区町村で不在者投票ができます。

ただし、投票用紙などの請求が必要です。で早めに選挙管理委員会にご連絡ください。

②病院などの指定施設

指定の病院や老人ホームの入院・入所者は各施設でも不在者投票ができます。病院長・施設長に申し出てください。

※町内の指定施設：美幌療育病院、国保病院、アメニティ美幌、緑の苑

③郵便等による不在者投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険被保険者証の交付を受けていて、身体に一定以上の重度の障がいがある方や、要介護状態区分が要介護5で「郵便等投票証明書」をお持ちの方には、投票用紙などの請求書を郵送します。

▽身体障害者手帳

両下肢、体幹、移動機能の障害…1級、2級

心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害…1級、3級

免疫、肝臓の障害…1級から3級

▽戦傷病者手帳

両下肢、体幹の障害…特別項症から第2項症
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害…特別項症から第3項症

▽介護保険被保険者証

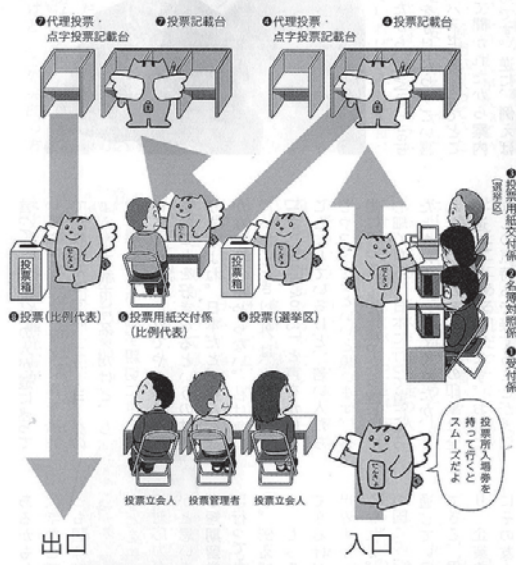
介護保険法の要介護状態区分…要介護5

投票方法と選挙の流れ

《投票手順》

自宅に送られてきた投票入場券を持って決められた投票所へ行きます。

- ①入場券を出して受付をします。
- ②名簿対照係で選挙人名簿に載っている本人かどうか確認を受けます。
- ③「選挙区」の投票用紙(クリーム色に黒字)をもらいます。
- ④投票記載台で「候補者氏名」を記入します。
- ⑤「選挙区」の投票箱に投函します。
- ⑥「比例代表」の投票用紙(白地に赤字)をもらいます。
- ⑦投票記載所で「候補者名」または「政党名」を記入します。
- ⑧「比例代表」の投票箱に投函して終了です。



投票所一覧

投票区	投票所開設場所	主な行政区
○午後8時閉鎖投票所（6投票所）		
第1	美幌小学校玄関ホール	北1～4、仲1西、元町、昭野
第2	みなみまち集会室	南1～5、美富、野崎
第3	東陽小学校玄関ホール	栄町、東町、美芳、仲2、仲1東、新町1～2
第4	ひまわり保育園	青山南、青山北、青葉、三橋町、三橋南、報徳南、日の出の一部
第5	北中学校玄関ホール	鳥里、美里、新町3、高野
第6	旭小学校体育館	日の出、稲美、旭団地、美園、自衛隊官舎、駒生
○午後7時閉鎖投票所（1投票所）		
第9	美禽会館	美禽
○午後6時閉鎖投票所（9投票所）		
第7	上美幌保育所	美富・野崎の一部、上町、豊幌、登栄、美和、栄森
第8	瑞治地区農作業準備休憩施設	瑞治
第10	報徳地区農作業準備休憩施設	報徳、田中の一部
第11	福住公民館	福住、豊富
第12	古梅総合センター	古梅
第13	田中地区農作業準備休憩施設	田中、自衛隊（田中国有地）
第14	ひなみ地域センター	日並、田中の一部
第15	豊岡自治会館	豊岡、美禽の一部
第16	都橋構造改善センター	都橋、福住・駒生の一部

■投票場所

投票できる場所は、「投票入場券」に記載されている場所です。なお、投票所一覧は左記のとおりです。

■入場券を忘れずに

投票できる方には、公示日以降入場券を郵送します。投票所などを確認の上、投票所には忘れずにお持ちください。

また、入場券はハガキサイズに変わり、個人ごとに郵送いたします。「参議選挙用」をお持ちください。

なお、入場券が届いていなかったり、氏名や住所などの記載に誤りがあった場合には、選挙管理委員会へご連絡ください。

もし、入場券を紛失したり忘れた場合でも投票はできますので、投票所の受付に申し出てください。

投票時間
午前7時から午後8時までです。
投票入場券に書いてありますので、確認してください。

■投票時間

ただし、投票所によって終了時刻を繰り上げていますので、ご注意ください。

また、投票所によって終了時刻を繰り上げていますので、ご注意ください。

■投票は自ら行ってください

投票は、自ら記入して、自ら投函してください。

■投票所は「土足厳禁」です

第4投票所（ひまわり保育園）以外は、「土足厳禁」となっていますので、ご不便をおかけしますが御協力をお願いします。

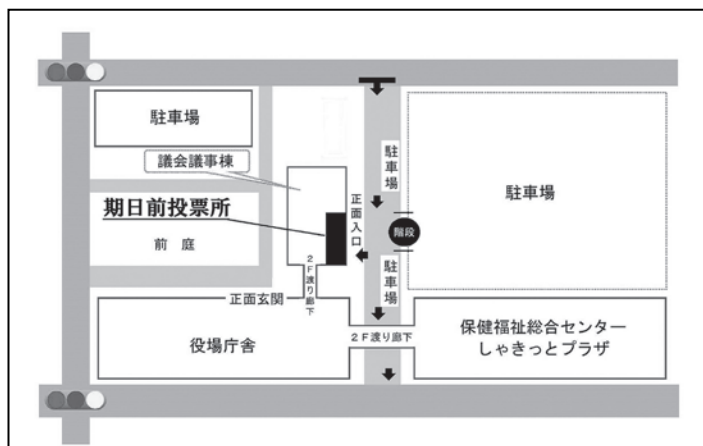
■投票所への立ち入り

選挙人と一緒の子ども（児童、生徒その他の18歳未満）や補助者・介護者なども投票所に入るができます。

■問合先

選挙管理委員会事務局（内線316）

期日前投票所・不在者投票所



後期高齢者医療制度のお知らせ

令和元年度の保険料のお支払いと
保険証(被保険者証)の一斉更新について

■ 7月に保険料額をお知らせします

令和元年度の保険料は、7月に個別にお知らせします。

《保険料の計算方法》

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{均 等 割} \\ \hline \text{【1人当たりの額】} \\ \hline \text{50,205円} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所 得 割} \\ \hline \text{【本人の所得に応じた額】} \\ \hline \text{(平成30年中の所得-33万円) ×} \\ \hline \text{10.59\%} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{1年間の保険料} \\ \hline \text{【限度額62万円】} \\ \hline \text{(100円未満切捨て)} \\ \hline \end{array}$$

○1年間の保険料の上限額は、62万円です。

○年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費(公的年金等控除や給与所得控除額など)を引いたものです。

◆保険料の軽減

①均等割の軽減(年額)

- 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。●被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。
- 昭和29年1月1日以前に生まれた方の公的年金等に関する所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

対象者の所得要件 (世帯主及び世帯の被保険者全員の 軽減判定所得の合計額)	均等割の軽減割合			
	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
33万円以下かつ被保険者全員の所得0円 (年金収入のみの場合、受給額80万円以下)	9割	8割	7.75割	7割
33万円以下	8.5割	8.5割	7割	7割
33万円+28万円×(被保険者数)以下	5割	5割	5割	5割
33万円+51万円×(被保険者数)以下	2割	2割	2割	2割

※令和元年度から、均等割5割軽減・2割軽減の軽減判定所得が拡充されました。

※令和元年度から、軽減特例の見直しにより9割軽減から8割軽減に変更になりました。

※8.5割軽減に該当する方の軽減特例の見直しは令和2年度に実施予定です。

②被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- この制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった方は、負担軽減のための特別措置として、所得割がかからず、制度加入から2年を経過していない期間のみ**均等割が5割軽減**となります。
(50,205円→25,102円) ※被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、町の国民健康保険等は含まれません。

◆保険料の減免

保険料のお支払いが困難な場合は、医療給付担当へご相談ください。

災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免が受けられる場合があります。

◆保険料のお支払い方法

保険料のお支払いは、「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。

「口座振替」を希望される方は、医療給付担当へお申し出ください。

(お申込みに必要なもの:ご本人の保険証・お支払いする口座の預金通帳とお届け印)

- 「年金からのお支払い」から「口座振替」に切り替わる時期は、お申し出の時期により異なります。
- 税申告の際の「社会保険料控除」は、お支払いする方に適用されます。
(年金からのお支払いの場合、お支払いいただくご本人の社会保険料控除の対象になります)

■保険証が新しくなります(桃色→橙色)

現在ご使用の保険証の有効期限は令和元年7月31日です。
7月中旬に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら、
橙色の保険証をご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、令和2年7月31日です。
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、医療給付担当までお申し出ください。

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	〇〇 年 7月 31日
交付年月日	〇〇 年 7月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広城市連合町1丁目
氏名	広城 太郎
性別	男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
医療給付年月日	平成20年 4月 1日
発給年月日	平成20年 4月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 北海道後期高齢者医療広域連合 公印(朱)

新しい保険証は橙色です

■減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)及び 限度証(限度額適用認定証)も新しくなります(水色→黄緑色)

現在ご使用の水色の認定証の有効期限は令和元年7月31日です。
引き続き交付対象の方には7月中旬に新しい認定証を交付します。8月1日からは黄緑色の認定証をご使用ください。
新たに必要の方は、下記の交付要件に該当することをご確認の上、医療給付担当へ申請してください。

減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅱ	○世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	○世帯全員の所得が0円の方 (公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方)
	○老齢福祉年金を受給されている方

限度証の交付対象…次の3区分のうち、現役並みⅠまたは現役並みⅡに該当する方

現役並みⅢ	住民税課税所得が690万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅡ	現役並みⅢに該当せず、住民税課税所得が380万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅠ	現役並みⅢ・Ⅱに該当しない3割負担の方と、その方と同一世帯にいる被保険者の方

後期高齢者医療限度適用・標準負担額減額認定証	
有効期限	〇〇 年 7月 31日
交付年月日	〇〇 年 8月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広城市連合町1丁目
氏名	広城 太郎
性別	男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発給年月日	〇〇 年 8月 1日
適用区分	区分Ⅱ
医療給付年月日	〇〇 年 8月 1日
保険者印	印
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 北海道後期高齢者医療広域連合 公印(朱)

新しい認定証は黄緑色です

〈問合先〉北海道後期高齢者医療広域連合 (☎ 011-290-5601)

美幌町役場 環境生活グループ 医療給付担当 (☎ 73-1111 内線282・281・291)

重度心身障がい者・ひとり親家庭・子どもの医療費受給者証更新のお知らせ

受給者証の更新について

現在お持ちの受給者証(重度心身障がい者・ひとり親家庭・子ども)の有効期限が、今年の7月31日までとなっています。引き続き医療費の助成を受けるためには、受給者証の更新が必要です。更新の対象となる方は、7月中に保健福祉グループより個別にご案内いたしますので、更新の手続きをお願いします。

※子ども医療については、特別事情が無ければ更新手続きは必要ありません。7月中に新しい受給者証を送付します。

【特別事情】

- ・保護者様とお子さまが別居している場合
- ・平成31年1月1日現在、保護者様が美幌町以外に住所があった場合など

【更新の期限】令和元年7月31日(水)まで

※期限を過ぎてしまった場合、お持ちの受給者証は使えなくなりますので、お早めに手続きをしてください。

■各制度の助成内容

【対象となる方】

- ☐ 重度心身障がい者医療費助成
 - ・身体障害者手帳(1, 2級)をお持ちの方
 - ※内部機能障がいの場合は3級も含む
 - 入院費・通院費を助成
- ・療育手帳(A判定)をお持ちの方、または重度の知的障がいであると診断された方
- 入院費・通院費を助成
- ・精神障害者保健福祉手帳(1級)をお持ちの方
- 通院費のみを助成
- ※65歳以上の方は、後期高齢者医療制度の加入が必要です。
- ☐ ひとり親家庭等医療費助成
 - ・離別や死別により、母子・父子家庭となった方で、高校卒業または20歳になった月の月末までのお子さん、そのお子さんを養育されている方
 - 親の入院費、子どもの入院費・通院費を助成
- ☐ 子ども医療費助成
 - ・0歳～中学校卒業までのお子さん
 - 入院費・通院費を助成

【所得制限】

生計維持者等(同居扶養義務者も含む)の所得が制限額を超える場合は、助成の対象となりません。

【申請方法】

対象要件に新たに該当した場合、または対象となる方が美幌町に転入された場合は、受給者証の交付申請の手続きをしてください。

＜交付申請に必要なもの＞

- ①健康保険証 ②印鑑
- ③個人番号カード、通知カード
- ※通知カードの場合、免許証などの本人確認書類の提示をお願いします。
- ④身体障害者手帳または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳
- (重度心身障がい者医療の申請に必要となります)
- ⑤所得課税証明書、確定申告書の写しなど
- (世帯員が美幌町に転入された場合などに必要です)

【自己負担割合】

- ① 3歳未満のお子さん、住民税非課税世帯の方
- 自己負担なし
- ② 住民税課税世帯の方
- 総医療費の0.5割を自己負担
- ※道外の医療機関を受診された場合、医療保険制度に応じた自己負担額をいったんお支払いいただきますが、担当窓口で払い戻しの手続きをすることで、①の方は全額、②の方は0.5割を除いた額が助成されます。

〈問合先〉保健福祉グループ 民生担当 (内線236・237)
障がい福祉担当 (内線250・251)

国民健康保険証の更新の時期です

～新しい国民健康保険証は郵便でお届けします。～

国民健康保険被保険者証(保険証)の更新は、加入している被保険者の資格について再確認を行い、適正な保険給付が行えるように実施しているものです。

現在ご使用の保険証の有効期限は7月31日です。

8月1日からの医療機関等での受診には、新しい保険証が必要となりますので、7月下旬に郵送される保険証をご使用ください。

70～74歳の方は、保険証に2割又は3割の負担割合が表示されます。

※今回送付する保険証は、8月から使用できます。7月末までは現在の保険証をご使用ください。

国民健康保険
被保険者証(70歳未満)

北海道 国民健康保険 被保険者証	有効期限 交付年月日 適用開始年月日	平成XX年XX月XX日 平成XX年XX月XX日 平成XX年XX月XX日
記号 氏名 生年月日 世帯主名 住所 保険者番号 交付者名	XXXXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXX 平成XX年XX月XX日 XXXXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXX	番号 性別 X XXXXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXX

国民健康保険
被保険者証兼高齢
受給者証(70歳～74歳)

北海道 国民健康保険 被保険者証 兼高齢受給者証	有効期限 交付年月日 適用開始年月日 発効開始日 一部負担金の割合2割	平成XX年XX月XX日 平成XX年XX月XX日 平成XX年XX月XX日 平成XX年XX月XX日 一部負担金の割合2割
記号 氏名 生年月日 世帯主名 住所 保険者番号 交付者名	XXXXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXX 平成XX年XX月XX日 XXXXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXX	番号 性別 X XXXXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXX

※保険証はカード型1人に1枚です。小さい保険証ですので、紛失にご注意ください。

◆窓口にお越しいただく方

窓口にて更新の手続きをさせていただく方には、別に通知いたします。

通知書をお読みにになり、旧保険証をご持参のうえ、指定される期間内にお越しください。

◆窓口での受け取りを希望される方

役場窓口での保険証の受け取りを希望される方は、7月12日(金)までにお申し出ください。

期日以降はお取り扱いできません。ご了承ください。

なお、窓口での受け取りは7月22日以降になりますので、ご注意ください。

◆保険証が届かない場合

7月下旬を過ぎても保険証または更新の案内が届かない場合は、ご面倒でも医療給付担当までご連絡願います。

◆(学)等の更新

学生等の特例制度を利用されている方の更新手続きには、在学証明書または在園証明書が必要です。

該当する世帯には、事前に文書を送付していますので、期日までに在学または在園証明書等を提出してください。

不備がなければ、後日ご家族の保険証と一緒に郵送します。

◆(学)の交付を受けている方で修学等を終えたとき

学校を卒業または中途退学したり、就職のため他の保険に加入した場合は、国保の資格がなくなります。

卒業証明書の写し、現在加入している保険証や加入証明書を持参し、資格喪失の手続きを早急にお願います。

(学)を終了された方で転出先の市町村で国保に加入する場合は、(学)が終了したことを証明する書類が必要ですので、お申し出ください。

〈問合先〉環境生活グループ医療給付担当 窓口③番 (内線281・282・291)

国民健康保険税の減額基準、上限額等が変わります

●令和元年度の変更点

(1)国民健康保険税の均等割と平等割の減額基準が変更します。

国民健康保険税			
所得割		資産割	
均等割	① 5割減額 世帯の所得金額が 33万円+(被保険者数×27.5万円)以下	② 2割減額 世帯の所得金額が 33万円+(被保険者数×50万円)以下	
令和元年度からは			
平等割	世帯の所得金額が 33万円+(被保険者数×28万円)以下	世帯の所得金額が 33万円+(被保険者数×51万円)以下	

(2)国民健康保険税のうち、「医療分」にかかる上限額が、610,000円に引き上げられます。

※税率、上限額の変更

	医療分		支援分	介護分
	改正前	改正後	改正なし	改正なし
所得割	7.0%	7.0%	2.1%	1.0%
資産割	30.0%	30.0%	5.0%	2.0%
均等割	24,500円	24,500円	7,000円	8,000円
平等割	26,000円	26,000円	10,000円	8,000円
上限額	58万円	61万円	19万円	16万円

(3)「旧被扶養者減免」の減免期間が変更となります。

国民健康保険以外の保険の被保険者本人が後期高齢者医療に該当したことが原因で国民健康保険に加入することになった方(旧被扶養者といいます。)の均等割・平等割の減免期間が、「国民健康保険に加入してから2年間」に変更となります。

●令和元年度の国民健康保険税の税額通知書の発送は7月9日(火)を予定しております。

〈問合先〉税務グループ課税担当 (内線227)

しゃきプラ教室

参加者募集！

第2期しゃきプラ教室の参加者を募集します。
(期間は8月5日～11月中旬)

運動不足解消のため、健康づくりのため、楽しい
毎日を過ごすために、多くの皆様の参加をお待ちし
ております。

	筋トレや有酸素運動を中心とした運動 強度の高い教室です。
	初めての方や久しぶりに運動を始める方 に特にオススメです。
申込不要	当日参加が可能です。お気軽にご参加 ください。
体力測定	事前にエアロバイク(自転車)を約10分 漕いで頂く体力測定を行います。その結果 に応じて、他の教室をオススメする場合 があります。

健康遊浴室

月	めざまし水中運動教室 申込不要 ●関節への負担が少ない水中運動で、 体を活発にしましょう。 8/5～午前10時15分～(45分)
火	アクティブアクア教室 申込不要 ●水の抵抗や浮力を利用し脂肪燃焼 を目標に有酸素運動をしましょう。 8/6～午後7時～(45分)
木	ソフト水中ストレッチ教室 申込不要 ●水中ウォーキングや水中ストレッチを 気軽に楽しみましょう。 8/8～午前10時～(45分)
木	すっきりアクア教室 申込不要 ●まずは水中運動の良さを体験して みませんか。 8/8～午後7時～(45分)
金	はじめての水中歩行 申込不要 ●初めての方を対象に指導員が 一緒に水慣れから指導します。 8/9～午前10時～(25分) 1名から実施(5回までの指導です)
金	水慣れステップアップ教室 申込不要 ●はじめての水中歩行参加後の ステップアップにお勧めです。 8/9～午前10時30分～(25分)
金	浮きウキ水中ミニバレー 申込不要 ●利用者の間で好評の水中ミニ バレーを楽しみましょう。 8/9～午後7時～(45分)
土 日	DVD教室 ●DVDを観ながらアクアエクササイズや 水中での歩き方を実践する教室です。 8/10～午前10時～(60分) 午後3時～(60分) 午後6時～(60分)

運動指導室

月	おはようストレッチ教室 申込不要 ●いすに座ったまま気軽にできる 体操で、転倒を防ぎ元気な体を 保ちましょう。 8/5～午前9時30分～(30分)
火	ストレッチ&ボール 体幹トレーニング教室 申込不要 ●体幹を鍛えて動ける、ブレない、疲れな い体作りを試してみませんか。 ●マットとボールを使って体幹を鍛える 教室です。 8/6～午前10時～(45分)
水	心身リフレッシュ教室 体力測定 ●軽い筋トレや体操を中心とした 体力維持のための教室です。 8/7～午前10時～(60分) おおむね65才 以上が対象です。 
水	楽しく軽体操教室 申込不要 ●運動が苦手でも、まずこの教室で運動 してみましょう。 8/7～午後2時～(45分)
木	ミニ教室 申込不要 (ラジオ体操→バーストレッチ→タオルストレッチ→青竹踏み) ●水中ウォーキング前のウォーミング アップにお勧めです。 8/8～午前9時30分～(20分) ※上記の内容を順番に実施します。
金	元気はつらつ教室 体力測定 ●筋トレやステップを踏んでの有酸素 運動などちょっと息が弾む教室です。 8/9～午前10時～(60分)

申 込： 申込不要 を除く教室は事前にお申込みが必要です。 しゃきとプラザ3階 運動施設窓口(内線371)
参加料：施設使用料がかかりますが、教室参加料は無料です。 その他：定員5～30名です。

と き

2019年 7月

14日

9:30~14:30

ところ

網走川河畔公園
(みどり橋付近)

40th anniversary

第40回
美幌観光

和牛まつり

ステージ
アトラクション

美幌北中学校吹奏楽演奏

9:30~9:50

開会セレモニー

10:00~10:20

ぎゅうたろうダンサーズ

10:25~10:45

美幌歌謡連合会

10:50~11:10

みんながハモる!
アカハチ
コンサート!!

11:20~11:40

陸上自衛隊第5旅団
第5音楽隊演奏

11:50~12:20

お楽しみ抽選会

- JAL旅行券10万円分……1名様
- JAL旅行券5万円分……2名様
- iPad……1名様
- 32型テレビ……2名様
- ロボットクリーナー ルンバ……1名様
- スマッピーカード
2万円分ギフトカード……5名様
- 協賛各社からの賞品

雨天中止時は12:00より美幌町民会館で実施(抽選会のみ)

13:40~14:30



宮川大助・花子

アルちゃん先生

よしもと爆笑ステージ

12:30~13:30

野外広場 9:30~13:00



キャラクター大集合

(ほろ太くん・ぞらっきー・ノンキーくん・さかたろうと遊ぼう!)

ぎゅうたろう機関車運行



射的コーナー

(景品がなくなり次第終了)

ふわふわ戦車

乗馬体験コーナー



協賛行事



売店の出店

北の大地のパワソク大会

第31回タブルス選手権大会

美高ショコラ特別販売

野外焼肉パーティ

●前売券 1,500円

(230g 2700パック限定)

●当日券 1,700円

(230g 900パック限定)

※雨天中止時は9:30より美幌町民会館にて内の引き換え実施

9:30~14:30

【主 催】第40回 美幌観光和牛まつり実行委員会

【協 賛】美幌町/美幌観光物産協会/JAひばり/美幌商工会議所/美幌建設業協会/美幌観光ボランティアガイドの会

【後 援】日本航空/全日本空輸(株)/(株)AIRDO/北海道コカ・コーラボトリング(株)/サッポロビール(株)/北海道北見バス(株)/旭斜路プリンスホテル/報道関係各社

▶問い合わせ先: 美幌観光物産協会/美幌町 前売り券販売所: 美幌観光物産協会/JAひばり/美幌商工会議所/田村精肉店/味増精肉店/跡の湯びほろ/北見観光協会

<事務局> 美幌観光物産協会 美幌町新町3丁目 JR 美幌駅南内 TEL0152-73-2211 FAX0152-77-3005

この事業は
サマーレジボ宝くじの
収益金を活用して
実施しています



「介護保険負担限度額認定証」が更新となります！

施設入所（特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院）やショートステイを利用する方の「食費・部屋代」は、ご本人による負担が原則ですが、要件を満たす場合は、「食費・部屋代」の一部軽減を行っています。

認定証は、毎年7月末が有効期限となっています。お持ちの方は更新の手続きが必要です。再度申請にお越しく下さい。（※新規申請は、都度受け付けています）

＜軽減を受けるには、次の要件を全て満たすことが必要です＞

1. 町民税について、同じ世帯の方全員が非課税であること。（※世帯とは住民票上での世帯です）
2. 配偶者が町民税を課税されていないこと。（※配偶者は、住民票上で世帯が違う場合も含まれます）
3. 預貯金等の額が、配偶者がいる方：合計2,000万円以内であること。
配偶者がいない方：合計1,000万円以内であること。

＜申請に必要なもの＞

1. 印鑑（※配偶者がいる方は、申請者本人と配偶者のそれぞれの印鑑）
2. 預貯金等を確認できる書類
預貯金（普通・定期）がある場合は、通帳の写し（複数ある場合は、全てお持ちください）
※銀行名、支店名、名義、最終残高（2か月前まで）のわかる部分
有価証券をお持ちの場合は、証券会社や銀行の口座残高の写し、負債（借入金・住宅ローンなど）がある場合は、借用書などをご用意願います。
3. 非課税年金の受給額については、原則は年金保険者から町へ通知されますが、より正確に把握するために、前年に受給した非課税年金の種別の申告をお願いします。

認定された方は「負担限度額認定証」を交付しますので、利用する施設へ提示願います。

＜申請・問合先＞ 保健福祉グループ介護保険担当（内線252・283）

出張受付を行います

特定医療費（指定難病）受給者証等の更新申請のご案内

各医療受給証の有効期間が令和元年9月30日までとなっている方で、引き続き医療費の助成を希望される方は、更新申請が必要です。

更新申請を行わない場合、令和元年10月1日以降、お手持ちの医療受給者証はご使用できません。

- ・申請受付後、結果をお知らせするまでにお時間がかかりますので、早期の申請をお願いいたします。
- ・今年度から出張受付を行いますので、美幌町にお住まいの方はご利用ください。

《更新対象医療受給者証種別》

- ・特定医療費（指定難病）受給者証
- ・特定疾患医療受給者証
- ・ウイルス性肝炎進行防止対策
（肝炎治療特別促進事業）医療受給者証
- ・ウイルス性肝炎進行防止対策橋本病重症
患者医療受給者証

《更新申請》

- 【受付場所】北海道北見保健所
【日 時】7月1日(月)～9月30日(月)
9:00～17:00(土・日・祝祭日を除く)
- 【出張受付場所】しゃきっとプラザ2階会議室
【日 時】8月7日(水)10:00～15:00

＜問合先＞ 北見保健所健康推進課保健係（☎ 0157-24-4173）

「まち育」出前講座を活用してみませんか？

行政の取り組みや暮らしの身近なテーマについて、町職員や関係機関職員が地域に出向いて制度説明や実技指導を行います。

「まち育」出前講座は、平成23年度から取り組みを行っており、昨年度は55回、延べ1,557人の方にご利用いただきました。

【利用の多かった講座メニュー】

いい汗かこう・軽スポーツ体験	5回開催・210人参加
交通安全教室	6回開催・139人参加
悪質商法に気を付けて！	5回開催・126人参加

※96種類のメニューをご用意していますので、お気軽にお申し込みください。

講座メニューは町ホームページでご覧いただくか、政策担当へお問い合わせください。

《利用できる方》

5人以上のグループ。自治会、サークル活動、会社など種類は問いません。

《開催日時》

希望する日時に開催します。

(月曜～金曜、午前9時から午後9時まで開催)

※原則土日・祝日の開催はできません。

業務の都合でご希望に沿えない場合もありますので、ご了承ください。

《費用・会場》

受講料は無料です。会場は利用者側でご用意ください。

《申込方法》

開催希望日の30日前までに「まち育」出前講座開催申込書をまちづくりグループ政策担当にご提出ください。

※申込書は、まちづくりグループに備え付けています。

ホームページからもダウンロードできます。

〈申込・問合せ先〉まちづくりグループ政策担当(内線299)

地方創生の推進を目指す

美幌町まち・ひと・しごと創生推進委員を募集しています

町では、人口減少・地域活性化という大きな課題に対し、美幌町の特徴を活かした自律的で持続的な社会を創生するために、「美幌町まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しています。

その様々な取組をまとめた「美幌版総合戦略」について、事業結果や方向性を審議・検討するために「美幌町まち・ひと・しごと創生推進委員会」を設置しています。

このたび、「美幌町まち・ひと・しごと創生推進委員会」の委員を募集していますので、美幌町の未来づくりに関心のある方のご応募をお待ちしております。

【募集人数】	2名(委員総数10名) ※応募者多数の場合は、選考となります。あらかじめご容赦ください。
【委嘱期間】	委嘱の日から2年間 (8月からの予定です。)
【会議】	年6回程度 (午後2時頃から開催します。)
【応募資格】	町内在住の18歳以上で、自治について識見を有する方(ただし、高校生は除く)

【報酬】	委員会に出席された場合には、報酬をお支払いいたします。
【募集期間】	令和元年7月19日(金)まで
【応募方法】	まちづくりグループに備え付け、または、町HPからダウンロードする「応募用紙」に必要事項をご記入のうえ提出してください。
【提出方法】	持参、メール、郵送のいずれか

〈提出・問合せ先〉まちづくりグループ政策担当(内線299・330) FAX(72-4869)
メール(seizai@town.bihoro.hokkaido.jp)

立ち直りを支える地域のチカラ

第69回“社会を明るくする運動”

毎年7月は「社会を明るくする運動強化月間」です。

すべての国民が犯罪や非行の防止と犯罪を行ってしまった人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築いていこうという全国的な運動です。

街頭啓発

7月7日(日)の街頭パレードを皮切りに、啓発活動を行います。

7月14日(日)には観光和牛まつり会場で啓発活動を行います。

少年相談

青少年の悩み事や不登校などの相談を受け付けます。

○少年相談 7月の月～金曜日

○不登校に関する相談 月～金曜日(随時受付)

※時間は午前8時45分～午後5時30分

【場 所】 トレーニングセンター

ミニ集会

隣近所の人たちが気軽に集まり、和やかな雰囲気の中で身近な問題や子どもの教育について、自由な話し合いをする場を保護司会が随時設けています。

【実施期間】 7月1日～7月31日

【申込・問合先】 美幌地区更生保護サポートセンター
☎73-1137

第34回北網地区社明杯少年サッカー大会

管内各市町村のサッカー少年団が参加します。スポーツを通じて青少年の健全育成を目指します。

【日 時】 7月21日(日) 午前8時30分

【場 所】 あさひ運動公園多目的広場

“社会を明るくする運動” 美幌町スローガン

- ① 美幌町は町民一人ひとりが明るい社会づくりを目指します
- ② 美幌町は未成年の犯罪や非行のない環境づくりを目指します
- ③ 美幌町は犯罪や非行をした人を温かく迎える地域づくりを目指します

第11回社明杯町民パークゴルフ大会

パークゴルフを通じて、社明運動の普及、町民の健康づくりの向上を目的として実施します。

【日 時】 7月15日(月・祝)

【受 付】 午前7時30分

【開 会 式】 午前8時(小雨決行)

【場 所】 網走川河畔公園パークゴルフ場

【参加対象】 町内在住の方 【参加料】 無料

【競技方法】 男女個人戦

【表 彰】 優勝・準優勝・上位賞等、男女別に表彰します。

【申込・問合先】

7月8日(月)までに、パークゴルフ協会事務局へ電話またはFAXによりお申し込みください。

※パークゴルフ場でも直接申込みできます。

パークゴルフ協会事務局

(小島TEL・FAX73-0749/篠永TEL・FAX72-0110

大久保TEL・FAX73-2598)

〈問合先〉保健福祉グループ民生担当(内線237)

子どもを守る地域の眼

地域のおじさん、おばさん運動を広げましょう!

○地域の子どもは地域で育てる

子どもたちへの温かい「声かけ」や、不審人や危険な行為を見逃さない地域の眼による安全安心な町づくりのために、「地域のおじさん、おばさん運動」を展開し、子どもが安心して夢や希望を持って生活できる環境づくりに、多くの町民の皆様のご協力をお願いします。

◇「子どもみまもり隊」による一斉活動

1 学期終業日

・7月24日(水) 美幌中 7:40～8:10

・7月25日(木) 美幌小・旭小 7:30～8:00

・7月26日(金) 東陽小 7:30～8:00

北中 7:40～8:10

2 学期始業日

・8月19日(月) 美幌中・北中 7:40～8:10

・8月20日(火) 美幌小・東陽小・旭小 7:30～8:00

◇活動内容

・「子どもみまもり隊」の缶バッジを身に付け、各学校の玄関前に集合してください。

・受付後、3つの班に分かれて通学路の交差点に移動します(手持ち旗をお貸しします)。

・約30分間、「おはよう」「気を付けて」などの温かい声かけを実施します。

リトルウイングの紹介

地域安全パトロール隊「リトルウイング」の活動を子どもたちに紹介します。

○美幌小学校 7月25日(木)の終業式 ○東陽小学校 7月26日(金)の終業式 ○旭小学校 8月20日(火)の始業式

〈問合先〉美幌町民会館(☎73-4187)

町税の収納対策

滞納処分について

●滞納を放置すると

- 町税を納期限までに納めなかった場合、納期限後20日以内に督促状を發布します。督促状を發布した日から起算して10日を経過した日までに完納しない場合には、「滞納者の財産を差押えなければならない」と地方税法で定められています。

●滞納処分とは

- 美幌町が法律の規定に基づき、滞納者の財産を差押えることです。町税を滞納すると、国税徴収法・地方税法により全ての財産に対する調査権限が発生します。「財産調査」や「差押え」は、本人に対する事前の連絡や同意は必要ありません。勤務先、金融機関、取引先なども調査の対象となります。

【滞納処分の流れ】



●催告書

- 督促状が發布されても納付や相談のない場合、「差押予告書」などの催告書を送付し、自主的な納付を促すことがあります。催告書は、滞納処分の前に必ず送付しなければならないものではありません。財産調査により財産を見つけた場合には、差押えすることになりますので、速やかに納付してください。

●平成30年度に差押えを行った財産

- 預貯金、給与、動産（電化製品など）、国税・道税などの還付金。

美幌町では、町民負担の公平性と貴重な自主財源を確保するため、今年度も引き続き、収納率のさらなる向上と滞納額の縮減に努めていきます。

◆困ったときは必ず連絡・相談を！

病気や失業などのやむを得ない事情や、多重債務により納付が困難な場合は、必ず連絡してください。納付できない事情があっても、連絡がない場合は、状況を把握することができません。1人で悩まず、また放置せずに必ず相談してください。

〈問合先〉 税務グループ納税担当（内線207・208）

10月1日から

ごみ処理、し尿手数料が 改定されます

手数料名	単 位	改定前	改定後
ごみ処理 手数料	10リットル袋	20円	25円
	20リットル袋	40円	50円
	30リットル袋	60円	75円
	40リットル袋	80円	100円
	直接搬入(家庭系)/10kg	80円	100円
	直接搬入(事業系)/10kg	90円	150円
	粗大ごみ(1m未満)	250円	改定なし
	粗大ごみ(1m～2.5m)	500円	
し尿汲取 手数料	区域外/1リットル	7.0円	10.0円
	区域内/1リットル	7.3円	

10月からは新しい指定ごみ袋となりますが、改定前の指定ごみ袋は12月30日まで使用できます。それ以降は使用できませんので、期限までに使い切るよう計画的な購入をお願いします。

〈問合先〉 環境生活グループ環境衛生担当（内線238・239）

血の通った贈り物

献血にご協力ください！

現在、医療機関では血液が不足しています！
下記日程で、移動献血車「ひまわり号」が来町します。輸血を必要としている方のために、ご協力をお願いします！

実施日	時 間	場 所
7月18日(木)	9:30～12:00	北洋銀行 美幌支店
	13:30～14:30	美幌療育病院
	15:00～16:30	美幌町農業協同組合
7月19日(金)	9:30～11:30	美幌警察署
	13:00～14:00	日甜美幌製糖所
	14:30～16:30	スーパーアークス美幌店
7月22日(月)	9:30～12:00	美幌町立国保病院
	13:30～16:30	美幌町役場
7月28日(日)	9:30～12:30	シティ美幌店
	14:00～16:30	

※検査結果などによっては、献血にご協力いただけない場合がありますので、ご了承ください。

〈問合先〉 保健福祉グループ民生担当（内線237）

特産品が当たる！

三町イベントキャンペーン

美幌地区三町広域観光協議会では、美幌、津別、大空で開催されるイベントの抽選会などで、各町の特産品が当たる「三町イベントキャンペーン」を実施します。イベント会場に足を運んで、特産品をゲットしましょう。

美幌観光和牛まつり

7月14日(日)
網走河畔公園

詳しくはHPを
ご覧ください



つべつ夏まつり

7月6日(土)～7日(日)
津別河岸公園

□問合先

役 場／☎0152-76-2151

観光協会／☎0152-77-3771



めまんべつ観光夏まつり

女満別湖畔
8月3日(土)～4日(日)

□問合先

役 場／☎0152-74-2111

観光協会／☎0152-74-4323



〈問合先〉美幌観光物産協会(☎73-2211)

積極的な提案を

美幌町まちづくり活動 奨励事業補助金制度

本町の地域課題の解決や地域の活性化に向けて、自ら企画し、自主的に取り組む活動に対する支援を行うものです。

■補助金額

補助対象のうち、設備投資に係るものは100万円(補助率50%)、その他の経費は、50万円(補助率100%)を限度額とします。

■事業の提案

企画提案書、収支予算書及び提案団体調書を事業実施の2ヵ月前までに提出してください。

(企画提案に関する説明書類を求める場合があります)

■事業の認定

審査委員会による事業認定の可否については、認定通知書によりご案内します。

〈問合先〉まちづくりグループ住民活動担当(内線348)

今年から北中で開催！

びほろ夏まつり

盆踊り大会、納涼花火大会、美級グルメ屋台村、地元屋台村の出店、ブラスバンド演奏会など

■日 時 8月10日(土)
午前11時～午後9時

■場 所 美幌北中学校グラウンド

『優勝目指して突き抜けろ！美幌愛したいダービー』 参加チーム大募集 優勝賞金3万円

3人一組で、優勝目指して障害物リレーやムカデ競争に挑戦していただきます。

■時 間 14時15分～1時間半程度

■募集定員 20チーム

■参加要件(要申込)

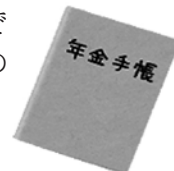
- ・3人一組であること(男女の組み合わせは不問)
- ・高校生以上であること

〈申込・問合先〉実行委員会事務局(☎73-5251)

受付は7月1日から

国民年金保険料免除等の申請について

令和元年7月～令和2年6月までの国民年金保険料の免除・猶予の申請を7月1日から受付します。



○申請免除制度

所得が一定額以下の場合や失業など、保険料を納めることが困難なときは、保険料の全額または一部が免除されます。

※所得審査対象者：本人、配偶者、世帯主

○納付猶予制度

20歳から50歳未満の方で、所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

※所得審査対象者：本人、配偶者

○学生納付特例制度

学生で所得が一定額以下の場合、在学期間中の年金保険料の納付が猶予されます。

※所得審査対象者：本人

※年度単位の申請となります。

○法定免除制度

障害基礎年金、障害厚生(共済)年金の1級・2級の受給権者、生活保護法による扶助を受けている方、ハンセン病療養所、国立保養所等に入所している方は保険料が免除されます。

〈問合先〉北見年金事務所 国民年金課(0157-25-9635)
環境生活グループ戸籍年金担当(内線232・234)

ハローワーク美幌からのお知らせ

○求人情報を見て応募したい

ハローワークで公開している求人情報で紹介を希望される方は、相談窓口にお申込みください。応募についてのご質問、面接日時などはハローワークが調整します。その後に「紹介状」をお渡しします。

	内 容	配布場所等
求人検索パソコン	求人情報は「求人検索パソコン」でご覧いただけます。検索した求人情報（求人票）を印刷し持ち帰ることができます。	ハローワーク美幌
地域別求人コーナー	美幌町・津別町・北見市・網走市などの求人情報を紙媒体で公開しています。求人票をご希望の方は、リクエストカードに求人番号を記入して相談窓口にご提出ください。	ハローワーク美幌
日刊ハローワーク求人情報	前日に受理した求人情報の一覧です。平日の午前11時頃に発行しています。	ハローワーク美幌、津別町役場
ハローワーク求人情報「美幌版」	美幌町・津別町の求人情報の一覧です。毎月2回、5日と20日の午後に発行しています。※5日、20日が閉庁日の場合は発行日が変わります。	ハローワーク美幌、美幌町役場、津別町役場、大空町役場、大空町東藻琴総合支所
シニア向け求人びほろ	美幌町・津別町の求人情報の一覧で、中高年の方も活躍できる求人を掲載しています。毎月第5営業日の午後に発行しています。	ハローワーク求人情報「美幌版」と同じ

○職業訓練や教育訓練給付制度について知りたい

再就職や現在の仕事に必要な知識・技能を身に着けるため、職業訓練や教育訓練給付制度があります。相談窓口で情報を提供しています。

○雇用保険制度について知りたい

在職時に雇用保険に加入していた方は、一定の要件（雇用保険加入期間、就職への意思・能力など）を確認のうえ、雇用保険の受給手続きを行ってください。

〈問合先〉ハローワーク美幌 ☎73-3555

北海道ペアレントメンター派遣事業

ペアレントメンターに
相談してみませんか？

発達に不安のあるお子さんをお持ちの方の不安や悩みを軽減するため、ペアレントメンターが相談にのります。

一人で悩まずに気軽に相談してみませんか？
（この事業は、北海道の家族支援体制整備事業です。）

●ペアレントメンターとは？

「ペアレント（親・保護者）メンター（信頼のおける相談相手）」という意味です。発達障がいのあるお子さんを育てた経験があり、専門の研修を受けた親御さんが自身の経験から相談にのります。

●利用方法

町の受付窓口のいずれかに申し込みをしてください。

派遣日程などをペアレントメンターの派遣元と調整し、ご連絡します。

詳しくは、下記の受付窓口にお問い合わせください。

〈受付窓口〉子ども発達支援センター ☎73-3014
保健福祉グループ
母子保健担当（内線287）
障がい福祉担当（内線250）

新教育長に矢萩浩氏

美幌町教育委員会教育長に、経済部長の矢萩浩氏が就任されました。矢萩氏は昭和40年生まれ、54歳。



昭和62年4月に美幌町役場奉職後、財務主幹、建設水道部長、経済部長を歴任されてきました。

教育長の任期は令和元年6月21日から8月31日（前任者の残任期間）です。

避難場所等のお知らせ

指定緊急避難場所の指定取消しと
指定避難所の指定について

・指定を取り消す緊急避難場所

役場庁舎改築工事に伴い、あおやま公園の指定緊急避難場所の指定を取消します。

あおやま公園の代替を「しゃきっとプラザ」、「老人憩の家」、「町民会館」としますので、ご理解願います。

◆指定取消日 令和元年8月1日

・新たに指定した避難所耐震改修工事が完了した「スポーツセンター」（大通南5丁目8番地）を指定避難所に指定します。

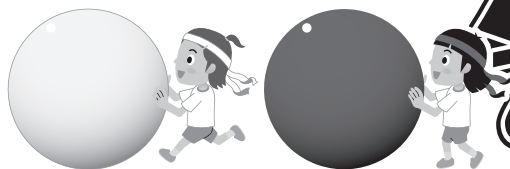
〈問合先〉総務グループ防災担当（内線319）

美幌町内

運動会



東陽小学校



旭小学校





北中学校



美幌中学校



美幌小学校



6月2日 美しいまちの楽しいマルシェ

BIHORO BASE 開催

美幌版マルシェ「BIHORO BASE」が開催されました。美幌観光まちづくり協議会の主催で、農産物や飲食、雑貨や木工品などの「美幌のイイもの」が、大通北1丁目の特設会場に集合。町外からの出店もあり、来場者は「ステキなものに出会う日曜日」を満喫しました。

昨年は各イベントの一角で開かれていましたが、今年はメインイベントとして定期開催されます。7月7日、9月1日、10月6日は同会場で、8月24日、25日はヨガイベント会場で開かれる予定です。



6月7日 須田耕治さん 旭日単光章受章

高齢者叙勲伝達式



元町議会議員の須田耕治さんが、高齢者叙勲「旭日単光章」を受章しました。須田さんは昭和42年5月から昭和62年4月までの5期20年にわたり町議会議員に在職し、地方自治の振興発展に尽力されました。

伝達式には喜子夫人と共に出席。内閣総理大臣発令の賞状と勲章を受け取った須田さんは「20年間頑張れたのは、家族の支えによるもの。叙勲は身に余る光栄です」と感謝を述べました。

5月28日 入館者数 10万人達成

美幌林業館「きてらす」



美幌林業館「きてらす」の入館者数が10万人を達成しました。「きてらす」は木と触れ合う室内遊具施設で、子供から大人まで楽しめる人気スポットです。平成27年10月3日のリニューアルオープン後、平成29年3月31日には入館者数5万人を達成。3年8か月の短期間で大台を突破しました。

10万人目の入館者は町内在住の菅原琉聖くん(3歳)。美幌町から木のおもちゃ、美幌観光物産協会からは特産品の詰め合わせがプレゼントされました。

5月30日 「みんなの善意を緑の復活に」

美高ボランティア同好会緑の募金

美幌高校ボランティア同好会が、緑の募金活動で集めた11,158円を町に寄贈してくれました。同好会10人が、交代しながら美高ショップの会場や、昼休みなどを利用して募金活動を実施。代表して田中大翔会長が募金箱を届けてくれました。

田中会長は「生徒や先生、町民のみなさんからの善意を、災害などで被害を受けた森林の復活に役立ててほしいです」と思いを語ってくれました。

同ボランティア同好会は、2006年から緑の募金に取り組んでいます。



Event 催し

「家庭の味噌汁塩分測定コーナー」
～あなたは、うす味？
濃い味？ちよつどよい？～

お味噌汁を持参していただくと、ヘルスリーダーが測定器を使い塩分濃度を測ります。0.7%を「ちよつどよい」の基準として診断しますので、お気軽にご参加ください。

■日時 7月17日(水)
7月18日(木)

午前9時～11時30分

■場所 しゃきつとプラザ
1階ロビー

■味噌汁の持参方法

50cc程度の量で測定ができます。容器などに入れて持参してください。

■対象 どなたでもご参加いただけます。

■その他 測定は無料。

申込は必要ありません。

■問合せ 栄養指導担当(内線286)

■美幌みどりの村フォトコンテスト

平成30年春から令和元年8月末の期間中にみどりの村で撮影された写真を募集します。風景、家族写真、動物写真なんでもOK!

各賞も用意していますので、ご応募

ください。

■応募期限 8月31日まで

■応募方法 印刷した写真やデータの持参、メールでの応募

■申込・問合せ

みどりの村振興公社

villagebihoro@nifty.com

長生きを楽しめる

まちづくり講演会

■日時 7月25日(木)

午後6時30分～8時

■場所 しゃきつとプラザ集団健診ホール

■内容 「まちの病院 国保病院の紹介」

■講師

町立国民健康保険病院院長

松井 寛輔 氏

■内容 「転倒しないために」

～簡単な運動と住まいの工夫～

■講師

町立国民健康保険病院 理学療法士

保浦 啓一 氏

■主催 美幌町保健・医療・福祉

ネットワーク推進委員会

■申込・問合せ

7月22日(月)までに健康推進担当へ

(内線288・395)

Hobby
& Culture

趣味・教養

わくわくクッキング教室

健康な体をつくる栄養のお話と、

バランスの良い食事を作ります。

詳しくは、小学校で配布されるひろ

ろっこプレイガイドをご覧ください。

■日時 7月26日(金)

午前10時～午後1時

■場所 しゃきつとプラザ

3階調理室

■持ち物

エプロン、三角巾、上靴

■受講料

300円

■内容 栄養のお話と調理実習

・カレー風味のタコライス・ポテト

サラダ・食べる味噌汁・まるごとオレ

ンジゼリー

■対象

町内在住の小学3～6年生

■定員 12名

■申込・問合せ

栄養指導担当(内線286)

手打ちそば講習会

■日時 7月28日(日)

午後1時～4時

■場所 美幌みどりの村

休憩施設

■受講料

1,500円

■持ち物 エプロン、バンダナ、

持ち帰り用の入れ物

■募集期間 7月1日～20日まで

■定員 7名

■申込・問合せ みどりの村振興公社

不正改造車は犯罪!まわりのみんなが迷惑!

車両の不正改造及び、改造された自動車を走行させることは法律により禁じられています。国土交通省では、これら不正改造を排除し、車両の安全確保及び環境保全を図るため、「不正改造車を排除する運動」を全国的に展開しています。

この機会に不正改造についての認識を深めていただき、不正改造は絶対に行わないようにしましょう。

(www.tenken-seibi.com)

迷惑黒煙・不正改造車を確認したら、情報をお寄せください。

「迷惑黒煙・不正改造車情報提供窓口」TEL:0157-24-7633

(国土交通省北海道運輸局北見運輸支局 検査・整備・保安担当)



BIHOROBASE

OPEN 9:00
CLOSE 13:00

野菜、果実、米、手作り加工品、地域特産品、農産物由来商品など、
美幌のイイものみんな集まる日曜日。

7.7 sun、9.1 sun、10.6 sun
会場北1丁目7番地空き地(いそぎ書店の隣)

8.24 sat・25 sun
～YOGACAMP BIHORO2019会場にて～

主催/美幌町観光まちづくり協議会 TEL 0152-73-5251

Recruit

募集

美幌ふるさと祭り 出店者募集

美幌町手作り出店実行委員会では、9月4日(水)から6日(金)まで開催される「第28回美幌ふるさと祭り」の出店者を募集します。

■募集期間

出店テントの数が100張りに達するか、7月31日(水)のいずれか早い時点で締め切ります。(先着順です)のでお早めに)

■申込資格

町内在住者(個人・法人・サークル)
※申込者は、美幌町に住所を有する方に限ります。

※暴力団の資金源根絶と青少年の健全育成の趣旨に賛同し、実行委員会が定める規程を遵守できる方とします。

■申込・問合せ先

住民活動担当

(内線346・窓口⑩番)

埋蔵文化財発掘調査 作業員募集

■応募資格

町内在住の、健康な方。

■募集人員 2名程度

■業務内容

主に遺跡の調査に関する作業

■雇用期間

8月上旬～10月下旬の50日程

■勤務条件

(1)勤務時間 1日7時間45分

午前8時45分～午後5時30分

(2)勤務場所

町内

(3)賃金

屋外日額8,730円
室内日額7,090円

※仕事の都合で屋外の時と室内の時があります。

(4)休日

原則として、日・月曜、祝日(雨天や作業の進捗状況等により変更あり)

■選考方法

面接試験。日時は7月24日(水)午前9時30分より美幌博物館で行います。

■申込・問合せ先

7月17日(水)までにハローワーク美幌に備え付けの履歴書に必要事項を記入の上、博物館へ。

Consult 相談

交通事故巡回相談(予約制)

■相談員による相談

- ①7月3日(水) 午後1時～午後4時
- ②7月4日(木) 午前10時～午後2時

■会場

①北見交通安全研修センター

(北見市青葉町5番16号)

②オホーツク総合振興局交通事故相談所(網走市北7条西3丁目)

■申込先

オホーツク総合振興局環境生活課

(☎0152-410627)

定例行政相談(予約制)

行政への苦情、要望、意見をお受けします。お気軽にご相談ください。

■日時 7月8日(月)

午後1時30分～4時

■場所

役場庁舎相談室

■相談員

・高坂 登貴雄
・志布 純子

■申込先

前日の午後3時までに住民活動担当へ。(内線346・窓口⑩番)
※平日の相談は旭川行政監視行政センターまで

(☎0570・090・119)

調停委員・人権擁護委員による 悩み心配事相談(予約制)

■日時 7月10日(水)

午後1時～午後3時

■場所

しゃきつとプラザ2階相談室

■申込先

前日の午後3時まで住民活動担当へ。(内線346・窓口⑩番)



祝・令和最初の夏!
2つのサマーで運開き!

当選のチャンス広がる
7億円

この宝くじの収益金は、
市町村の明るく
住みよいまちづくりに
使われます。

7月2日(火)同時発売 各1枚300円
発売期間 7月2日(火)～8月2日(火) 抽籤日程 8月14日(木)

全国安全週間が実施されます。今年度は、

新たな時代に PDCA みんなで築こう ゼロ災職場

をスローガンに、7月1日から7日まで実施されます。

この機会にそれぞれの職場において経営トップの安全パトロール、労働者の安全意識の高揚、リスクアセスメント等を実施しましょう。

■問合せ先 北見労働基準監督署(安全衛生課)
電話:0157-23-7406

令和元年度

自衛官採用試験

■種目・資格

1 自衛官候補生(男・女)
18歳以上33歳未満の方

試験日: 9月26日(木)・27日(金)(男子)

9月28日(土)(女子)

場 所: 自衛隊美幌駐屯地

受付期間: 年間を通じて行っています。

2 一般曹候補生(男・女)
18歳以上33歳未満の方

試験日: 9月20日(金) 予備日21日(土)・

22日(日)

場 所: 美幌町商工会議所(予定)

受付期間: 7月1日(月)～9月6日(金)

3 航空学生(パイロット)(男・女)
高校卒(見込み含む)23歳未満の方

試験日: 9月16日(月)

場 所: 美幌町商工会議所(予定)

受付期間: 7月1日(月)～9月6日(金)

■問合せ先

※自衛隊帯広地方協力本部 網走地域事務所
電話: 0152-44-5743

※自衛隊帯広地方協力本部ホームページ
<http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

※自衛官募集ホームページ
<http://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/>



精神保健相談(予約制)

■相談日 7月17日(水)

午後1時30分～3時30分

■場 所 北見保健所相談室

■連絡先 精神科医(北見市)

■申込先 北見保健所

(☎0157-244137)

こころの健康相談(予約制)

■相談日 7月26日(金)

午前9時30分～午後4時

■場 所 しやきつとプラザ

■相談員 精神保健福祉士

■申込先

相談日の前の週までに成人保健担当へ。

(☎735755)

健康相談(予約制)

健康相談・栄養相談を行っています。治療中の方は事前に主治医と相談してください。

■相談日 7月26日(金)

午前9時30分～午後4時

■場 所 しやきつとプラザ

■連絡先 成人保健担当

(内線287・288)

Contribution 寄付

■ライオンズクラブ国際協力33

1-B地区(地区ガバナー 若林

輝彦)様より美幌峠鳥瞰盤(25

0万円相当)。

■美幌歯科医師会(中村良治会長)

様より、「歯と口の健康週間」の啓

農業用排水施設における 転落事故防止

通水期間: 9月上旬まで

かんがい期間中は、用排水路の水位が増し、危険です。子どもたちの危険な行動にお気付きの時は、注意をするようお願いいたします。

■蒙活動として、小学生全児童に歯ブラシ869本。

■ふるさと納税制度「ふるさとを思

うところが届く美幌町ふるさと

寄附金」5月分40件97万円のご

寄附をいただきました。

ありがとうございました。



YOGA CAMP
BIHORO

8.24 SAT 13:30~19:00
25 SUN 10:30~17:00

会場 美幌町民会館
北海道網走郡美幌町東2条北4丁目

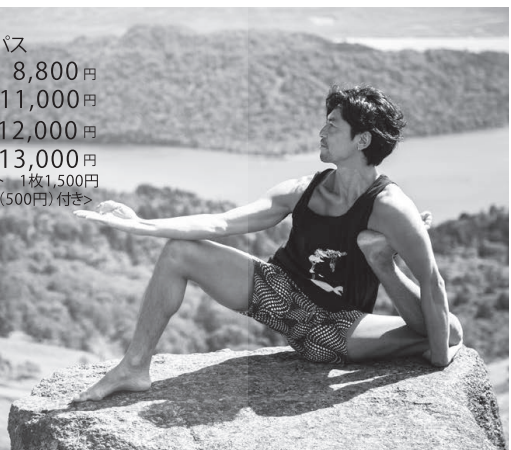
問合せ 美幌町観光まちづくり協議会
美幌商工会議所内 TEL73-5251



2DAYS フリーパス
DIAMOND (60日前) 8,800円
GOLD (30日前) 11,000円
PLATINA (前日まで) 12,000円
BRONZE (前日) 13,000円
◎当日レッスンチケット 1枚1,500円
＜ランチクーポン(500円)付き＞



詳しくはこちら



気温が上昇し、湿度が高くなると食中毒の原因となる菌が増殖しやすい環境になります。食中毒予防のためには細菌などを食べ物に「つけない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した細菌やウイルスを「殺菌する」という3つのことが原則となります。

細菌をつけない

手にはさまざまな細菌が付着しています。食中毒の原因菌やウイルスを食べ物に付けないように、次のような時は必ず手を洗いましょう。

- ・調理を始める前 ・生の肉や魚、卵などを取り扱う前後 ・食卓につく前
 - ・おむつを交換したり、動物に触れたりした後 ・残った食品を扱う前
 - ・調理の途中で、トイレに行ったり、鼻をかんだりした後
- また、おにぎりはラップにくるんで握る、サラダは箸で和えるなど、加熱しないで口にするものはできるだけ素手でさわらないようにしましょう。

増やさない

食中毒菌の増殖を抑えるためにも、購入後の食品はそのまま放置せずに持ち帰ったらすぐ冷蔵庫や冷凍庫に入れて低温で保管し、できるだけ早く食べましょう。

- ・冷蔵庫や冷凍庫の詰めすぎに注意しましょう。めやすは7割程度です。
- ・室温での解凍は避け流水や冷蔵庫、電子レンジで解凍する。
- ・残った物は冷蔵庫で保管するか、思い切って捨てる。

殺菌する

- ・食品内部まで十分火を通す。
肉や魚はもちろん、野菜なども加熱して食べれば安心です。特に肉料理は、中心部を75度で1分以上加熱することが目安です。
- ・調理器具の消毒
包丁、食器、まな板、たわし、スポンジなどは、使った後すぐに、洗剤と流水で良く洗いましょう。洗った後に熱湯や漂白剤で殺菌します。たわしやスポンジは煮沸すればなお確実です。

食肉の生食や加熱不足に注意しましょう!!

食肉には「腸管出血性大腸菌」、「カンピロバクター」などの食中毒菌が付着している場合があり、肉の生食や、焼肉、バーベキューなどにおける肉の加熱不足による食中毒にも注意が必要です。

- ・食肉の生食は控え、十分に加熱してから食べるようにしましょう
- ・肉を焼くときの tong や箸は専用の物を使い、焼いた肉を食べる箸と分けましょう。
- ・生肉を扱った手指や調理器具から、他の食材を汚染してしまうこともあります。生肉を扱った後はしっかりと手洗いをして、調理器具は肉類専用の物を用意し、使用後は十分な洗浄をしましょう。

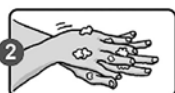
正しい手の洗い方

手洗いの前に

○爪は短く切っておきましょう ○時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をはすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の腹を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

手に付着した細菌やウイルスは、水で洗うだけでは取り除けません。指の間や爪の中まで、せっけんを使って正しい方法で手を洗いましょう。

夏は食中毒にご注意
食中毒予防のポイント

しっかりとした足腰で 衰弱や転倒・骨折などを防ぐ

5月号に引き続き、足腰をきたえる体操を紹介します。歩く、立つ、座るなど、活動の基本となるのが下半身の筋肉です。これらを重点的にきたえましょう。

1. 膝の屈伸(主に大腿四頭筋をきたえる)



- ゆっくりと片足をできるだけまっすぐ伸ばし、ゆっくりと元の位置に戻します。
- 膝の下にタオルを入れるとやりやすくなります。

2. 膝の屈曲(主にハムストリングスをきたえる)



- 太ももはそのまま、ゆっくりと、膝をできるだけ曲げます。ゆっくりと、足を元の位置に戻します。
- 椅子やテーブルをつかんで行いましょう。

3. おしり上げ(主に大殿筋をきたえる)



- 片足を伸ばし、ゆっくりと足が床から10cm位上がるように腰を上げます。
- 数秒間その姿勢を維持します。
- ゆっくりと腰を下ろします。

美幌町地域包括支援センター
TEL (0152) 75-3220 FAX (0152) 73-4787



けんしんであんしん 6月17日現在

●しゃきとプラザで実施する健診

【特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診・エキノコックス検査・肝炎検診】

	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30
8月9日(金)	×	△	△	△	○	○	△	○	○	○
8月10日(土)	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○
12月5日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12月6日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12月7日(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

【レディース検診】

検診内容：子宮がん検診・乳がん検診・大腸がん検診

	午前	午後		午前	午後
9月27日(金)	○	○	11月1日(金)	○	○
			11月2日(土)	○	○

(○：申込み可 △：若干名申込み可 ×：申込み不可)

- *9月27日(金)は乳がん検診・大腸がん検診のみ実施します。
- *子宮がん・乳がん検診の受診間隔は2年に1回です。
- *子宮がん検診は全日程申込可能です。

申込先：保健福祉グループ成人保健担当 (内線287・288)

「仕事帰りの減量塾」参加者募集

- ☒ そんなに食べていないのにやせない
- ☒ 自己流のダイエットで失敗した ☒ 日中は仕事で忙しい
- …そんなあなたに、健康的な減量をサポートします。

対象・参加条件

- ・町内在住の65歳未満で①～③のいずれかにあてはまる方
- ・プログラム4回に出席できる方

①BMIが25以上

②20歳の頃に比べ体重が10kg以上増加した

③ここ1年で体重が3kg以上増加した

定員 16名(男性8名、女性8名)

日程 ① 8月29日(木) ② 10月3日(木)

③ 12月20日(金) ④ 2月6日(木)

時間 受付18:00 開催18:30～20:30

場所 しゃきとプラザ集団健診ホール他

料金 無料

内容 運動実践、健康・栄養講話、体組成測定、体力測定、血液検査

外部講師 一般社団法人 地域ウエルネス・ネット

その他 参加者には期間中利用できる運動指導室無料パスを進呈します。

問合先：保健福祉グループ栄養指導担当 (内線286)

児童・生徒国内外研修交流事業

次代を担う町内の児童・生徒の国内外の交流を支援します。

● 助成対象者及び助成要件

町内に住所を有する小学生、中学生、高校生及び引率者。

※過去に本事業の助成を受けた者は対象外

海外は1週間、国内は5日間以上の研修とし、
報告会の開催もしくは報告書の提出を行うこと。

● 助成率及び助成金額

海外 参加者負担額の1/2以内 限度額15万円

国内 参加者負担額の1/2以内 限度額12万円

※ただし、千円未満切り捨て

● 申込

事業実施予定の2ヵ月前までに必要書類提出してください。

詳しくは、まちづくりグループ住民活動担当まで



わくわく
子育て

〈お問合せ〉まちづくりグループ住民活動担当(内線348)

子育て支援センター

ぽかぽか

行事予定

7月

センター開放日

・午前(午前10時～11時30分)

1、2、4、5、11、19、22、23、24、25、26、29、30、31日

・午後(午前13時30分～16時)

1、2、4、9、11、16、18、22、23、25、29、30日

好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごしてください。体操、手遊び、紙芝居、絵本の時間があります。

遊びの広場

12日(金) 2・3歳児 10:00より

16日(火) 0・1歳児 10:00より

各10組程度 申し込みが必要です。

親子で、製作遊びを楽しんでみませんか?

初めての日の日

9日(火) 10:00より センターを初めて利用される方専用の日です。職員紹介、施設紹介、紙芝居等をします。妊婦さんも遊びに来てください。

お誕生会

17日(水) 10:00より

7月生まれのお友だち対象です。

10組程度 事前申し込みが必要です。

親子バス遠足

10日(水) 9:30～12:30 道立オホーツク公園
屋外遊具広場(雨天の場合 屋内遊具室)

定員20組 申し込みが必要です。

お弁当・敷物・飲み物・着替え等を用意してください。

*申し込みは、保険加入のため氏名・生年月日・住所等を記入していただきます。参加者1人当たり保険料100円が必要ですので、センターに遊びに来て申し込みをしてください。申し込み後のキャンセルは、保険料をお返しできませんのでご了承ください。

7月1日(月)から5日(金)までにお申し込みください。

休日開放

6日(土) 午前9時30分～11時30分、
午前13時～15時

7日(日) 午前9時30分～11時30分
ご家族で遊びに来てくださいね。

園開放日

18日(木) 9:30～11:00 美幌保育園

現地集合・現地解散 申込が必要です。20組程度
保育園のお友だちと一緒に遊びませんか。

〈お問合せ〉子育て支援センター ☎ 73-3240

ママといっしょ

SAKI



かわい さき
河合 紗希ちゃん [H29.12.9]

母：千奈美さん

いつもわんぱくな子で、どこに行ってもマイペースで遊んでいます。食べ物の好き嫌いもなく、元気に育ってね。

これから色々な遊びをして楽しいこうね!!

WASUZU



くぼち わすず
窪地 和涼ちゃん [H29.6.28]

母：薫子さん

たくさんの言葉を話せるようになり、家では一日中しゃべったりうたったりしながら遊んでいます。言葉でのコミュニケーションも取れるようになり、お話するのがとっても楽しいです。できることが増えた分、いたずらもパワーアップしていますが、これからもののびのび成長していったほしいと思っています。

HONOKA



かみいざわ ほのか
上伊澤 穂香ちゃん [H30.9.4]

母：茜さん

よく寝て、よく食べ、よく遊ぶいい子です。毎日、色々なことができるようになっていて、日々成長を感じられて、とっても嬉しいです。たくさん笑顔でいようね。私達のところへ来てくれて、ありがとう。

健診・相談(場)の案内

4か月児健診 対象 / 4か月児
受付 / 31日(水) 12時45分～13時

10か月児健診 対象 / 10ヵ月～11ヵ月
受付 / 31日(水) 13時～13時15分

3歳児健診 対象 / 3歳～4歳児未満
受付 / 3日(水) 12時45分～13時

乳幼児相談 対象 / 2ヵ月～未就学児
受付 / 29日(月) 9時30分～11時30分

BCG

田中【月・火・木・金曜】

9時～11時/15時～17時

【水曜】9時～11時

国保病院

【月～金曜】11時

予防接種

4種混合、日本脳炎、麻しん・風しん混合ヒブ、小児用肺炎球菌、水痘(水ぼうそう)、B型肝炎

田中【月・火・木・金曜】

9時～11時/15時～17時

【水曜】9時～11時

国保病院

【月・火・木・金曜】

13時～16時

【水曜】15時～16時

※全ての予防接種で予約が必要になりますので、事前に各医療機関へ予約をお願いします。

※休診日は予防接種も実施しません。

田中医院 (☎73-2913) / 国保病院 (73-4111)

ことばの広場「クローバー」で遊ぼう

■対象 2歳児～3歳児(1組～4組の親子)

■日時 7月31日(水) 10時～11時

※事前に申込みが必要です

■連絡先 幼児ことばの教室(美幌小学校内)
電話72-4730

夏休み期間限定
学童保育所 短期入所児童募集

■募集対象 夏休み期間中に留守家庭となる小学1年生から3年生までの児童

■募集人員 学童保育所(美幌・東陽・旭)各5名程度

■開所時間 月～土曜日 午前8時30分～5時30分
※就労状況等により、午前・午後各最大30分の延長有
(土曜日を除く。別途申請が必要です)

■利用料 7,200円

■申請受付 7月10日(水)まで

※雇用証明書等が必要ですので、お早めの申請をお願いします。

■申請・問合先 児童支援グループ業務担当(内線376)

高 齢者教室「明和大学」公開講座を開催!

年2回開催している「公開講座」の本年度第1回目は、「発がんリスクと予防」です。町民の多くの皆様にもお聞きいただきたく、ご案内いたします。

入場無料ですので、皆様お気軽にお越しください。

- テーマ 「発がんリスクと予防」
- 講師 旭川医科大学 内科学講座 水上 裕輔 氏
- 日時 7月10日(水) 10:00~11:45
- 場所 美幌町民会館(1階小ホール)
- 問合せ先 町民会館まで

水 鉄砲で天下を獲れ!BANG☆BANG☆BANG

夏だからこそ気持ちいい「水」の感触をぜひ味わってください。※色付き水を使用します。詳しくは学校で配られるチラシをご覧ください。

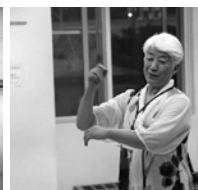
- 日時 7月28日(日) 9:30~12:00 (受付9:00~)
 - 場所 いなみ北公園 (ウッディーパーク)
 - 対象 小学生
 - 持ち物 長靴、色がついてもいい服装、水鉄砲(1丁のみ。無い場合は貸し出します)、帽子、水中ゴーグル、タオル、着替え
- ※申込みは必要ありません。お気軽にお越しください
- 主催 美幌町青年活動団体B-live



サ ークル開設講座「みんなで楽しくコーラス体験」

多くの方と一緒に歌うことで、「歌う楽しさ」を体験し、発声についても学びます。皆様のご参加をお待ちしております。

- 日時 7月11日、18日、25日 全て木曜日 19:00~20:30
- 場所 マナセン 2階大研修室
- 対象 高校生以上(参加費無料)
- 持ち物 上ぐつ
- 申込み 7月10日(水)までに電話で町民会館へ
- 主管 合唱団アダージョ
- 指導 山田恵子先生(合唱団アダージョ指揮者)



プ チアートギャラリー「絵画サークルスペクトル」

月替わりで利用サークルの作品をご覧ください。ロビー展「プチアートギャラリー」。

7月は絵画サークルスペクトルの皆さんの作品を展示します。マナビティーセンターにお越しの際は、どうぞご覧ください。

- 展示期間 7月6日~27日
- 場所 マナセン玄関ロビー

文化イベント情報

親子芸術鑑賞事業

クラウン・オン・ザ・ステージ

美幌に道化師がやってくる!!

ゆかいな道化師たちが見事なパントマイム・ジャグリング・マジック・アクロバット等で楽しませてくれます。

親子で驚きと笑いの時間をお過ごしください。



- 7月15日(月・祝) 開場13:00、開演13:30
- 町民会館小ホール
- 前売券 親子1,500円(大人1人・子ども1人) 大人1,200円、子ども500円(3才以上) ※全席自由(当日券は100円増)
- 券売所 町民会館・マナビティーセンター・沖田香露園
- 主催 わくわくプレゼント実行委員会
- 共催 美幌町教育委員会

美幌町芸術文化鑑賞事業

尾木ママ特別講演会

尾木ママの7つの人生力

～ありのままに今を輝かせる力～

情報・バラエティ番組などで大人気の教育評論家、尾木直樹氏による講演会です。子どもたちや自分自身を輝かせる生き方を学ぶ機会として、ぜひご来場ください。



- 11月18日(月) 開場17:30 開演18:00
- 町民会館びほーる
- 前売券 全席指定1,500円(当日は200円増) ※中学生以下は50名限定で無料としますが、チケットが必要になりますので、ご希望の方は券売所でお求めください(先着順)。
- チケット販売開始 7月6日(土) 9:00~
- 券売所 町民会館・沖田香露園
- 主催 美幌町芸術鑑賞事業実行委員会 美幌町教育委員会

駐車スペースに限りがありますので、あらかじめご了承ください 【申込・問合せ先】 町民会館

第29回 B&G財団会長杯町民水泳大会

■日 時

7月28日(日) 受付：午前8時45分
開会式：午前9時20分

■場 所 B&G海洋センター

■参 加 料

300円 (スポーツ傷害保険料含む)

■参加資格及び制限

- 1) 個人種目は一人4種目以内。
- 2) 団体種目は一人3種目以内。
- 3) オープン種目は、参加制限に含まない。

■申 込

7月10日(水)までに申込一覧表に記入し、参加料を添えてトレーニングセンターへ

個人種目	距 離	区 分
自由形	25m・50m・100m	小学1年以下男女・小学2年男女・小学3年男女 小学4年男女・小学5年男女・小学6年男女 中学生～19歳男女・20代男女・30代男女・40代男女 50代男女・60代男女・70代男女・80歳以上男女
平泳ぎ/背泳ぎ/バタフライ	25m・50m	
ビート板クロール/クロール 板キック	25m	
個人メドレー	100m 200m	
団体種目	距 離	区 分
小学校対抗混合自由形メドレー	100m	小学4～6年
自由形リレー	100m	小学1～2年・小学3～4年・小学5～6年・中学～19歳・20歳以上(オープン)
メドレーリレー	100m	小学3～4年・小学5～6年・中学～19歳・20歳以上(オープン)
ビート板キックリレー	100m	小学1～2年・小学3～4年・小学5～6年・中学～19歳
3分リレー	100m	20歳以上(4名編成)

夏 休みラッコ水泳教室

水泳の苦手な子どもを対象に夏休み中、泳ぎ方や水慣れを学びます。楽しみながら泳ぎを上達させましょう!!

■日 時

①7月31日、8月1日、2日
②8月7日、8日、9日
①、②とも10時15分～11時30分

■対 象 者

①小学1～3年生
(水慣れ～クロール息継ぎ練習)
②小学4～6年生
(クロール25m～平泳ぎの体験)

■場 所 B&G海洋センター

■定 員

①、②各15名
※②は、定員に達しない場合3年生も参加可能です。

■参 加 料

一般 1,500円
(別途保険料800円)
Beet会員 1,000円

■持 ち 物

水着、水泳帽子、
ゴーグル、バスタオル

■申込

7月2日(火)～17日(水)まで
参加料を添えて
直接お申し込みください。



ト レーニングルームを使いたい!使ってみたい方へ!

トレーニングルームを有効活用して、健康な体を手に入れませんか?利用するには、中学3年生以上でトレーニングルーム入場許可証が必要です。

一般及び高校生は、指導員の付く時間帯に、基本3回の指導を2か月の間に受けてください。入場許可証を発行します。

※町外の方も利用可。

【指導員の付く時間帯】

○祝日、休館日を除く、
毎週月・木曜日→午前10時～同12時まで(2時間)
毎週火・金曜日→午後7時～午後9時まで(2時間)
※一回につき最低1時間30分の指導を受けていただきます。

【指導内容】

○1回目:カウンセリング・トレーニング手帳交付・
器具の説明・簡単な体力テスト・体脂肪率測定
○2回目:器具を使つてのトレーニング・トレッド
ミル・エアロバイク・トランポリンなど
○3回目:使用許可テスト・トレッドミル・エアロ
バイクなど

【利用料】

○中学3年生・高校生
一般 200円



無料



「7」をテーマにした本を紹介します。



「セブンズ！」

五十嵐 貴久／著
角川書店

両親を亡くし、姉と2人暮らしの高校生の泉は、退屈な毎日を持て余していた。7人制女子ラグビーチームの監督を務め、自分の時間をすべてラグビーにぶつける姉の姿を苦々しく見ていた泉だったが、いつしか自分の中のラグビーへの思いに気づく。



「恭一郎と七人の叔母」

小路 幸也／著
徳間書店

男女共に人気があり、教師からも一目置かれる高校生の恭一郎には七人の個性的な叔母がいた。自分の性格形成に影響を与えたかもしれない七人の叔母たちの姿を、恭一郎の目を通して語った家族小説です。



「セブン」

乾 くるみ／著
角川春樹事務所

女子高の生徒会室で始まった命をかけたカードゲームの話「ラッキーセブン」、タイムリープする主人公が元同級生に当たり馬券を教えるよう強要される「TRP49」など、“7”の数字をテーマにした数学科出身の著者による短編推理小説集です。

猫 写真パネル展

7月10日(水)～31日(水)／2階ギャラリー／猫をテーマにした写真集「航海士にゃんこカンパチ船長」、「煉と虎徹」の写真パネル展を開催します。可愛い猫の写真をお楽しみください。

絵 本とあそぼ!

7月11日(木)午前10時30分/25日(木)午後2時／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会

図 書館ボランティアの日

7月12日(金)／午前9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」、図書館だよりを折る等の仕事です。皆様のご協力をお願いします。

お 楽しみ文学館

「白ゆき姫殺人事件」(126分)／7月12日(金)／午後1時30分／2階視聴覚室／監督:中村義洋／出演:井上真央 綾野剛 他

お はなしのへや

7月18日(木)／午後3時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

新 聞無償譲渡

7月23日(火)～28日(日)／図書館1階／図書館で保存期間(1年間)が過ぎた新聞をお譲りします。

英 語とあそぼ!

7月28日(日)／午前10時～10時30分／2階視聴覚室／対象:5～7歳／A L Tのジョシュアさんが、英語の手遊びや英語絵本の読み聞かせをします。みんなで聞きにきてね♪

見 たい知りたい調べ隊 やってみよう自由研究!

夏休みに自由研究を行う児童を対象に、テーマの決め方や進め方のアドバイスを行います。／7月21日(日)／午前10時／2階視聴覚室／対象:小学生／持ち物:筆記用具／申込:7月18日(木)までに図書館へ。

お はなしと工作のひろば「ラビンスボックスを作ろう」

ふしぎな箱型の万華鏡をつくります。／おもちゃについての本を紹介します。／7月27日(土)／午前10時／2階視聴覚室／対象:小学生以上(幼児の場合は大人同伴)／定員15名／持ち物 はさみ、スティックのり、手ふき、カラーサインペン／申込:7月25日(木)までに図書館へ。

手 づくり絵本講習会「夏の絵本を作ろう～花・樹木・小鳥～」

7月30日(火)～31日(水)／午前10時～午後3時／2階視聴覚室／対象:小学生以上(幼児の場合は大人同伴)講師:絵画指導 松岡義和氏(北海道手づくり絵本の会)製本指導:美幌手づくり絵本の会の皆さん／材料費:800円／申込:7月25日(木)までに図書館へ／持ち物:申込時にお知らせします。

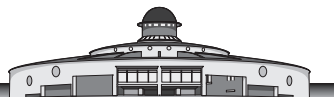
図 書館体験の日

8月1日(木)～8月16日(金)＊土日月を除く／午前10時～午後3時／対象:小学4年生～高校生／体験内容:図書館の仕事を理解してもらうとともに、窓口での貸出・返却などの仕事を体験します／申込:7月28日(日)までに図書館へ／定員:1日各3名まで(申込先着順)／保護者の同意を得てください。

【問合せ先】

TEL
休館日

173
日
13016
5日、8日、15日、16日、22日、29日



企画展「絵を描く心～岸本裕躬作品より」

美幌町にゆかりのある画家・岸本裕躬の作品から、絵に込められたメッセージを紐解きます。7月23日からは後期展示が始まり、油絵作品15点を展示します。

- 期 間 10月20(日)まで
午前9時30分～午後5時
- 場 所 博物館2階 特別展示室
- 観 覧 料 企画展のみのご観覧は無料
- 共 催 美幌町郷土史研究会
- 協 力 深川市アートホール東洲館

博物館講座(自然編)「美幌の石ころ標本作り」

美幌町にはいろんな石があります。それらの石はどこからやってきたのでしょうか?美幌の石について、いろいろと学んでみましょう。(道民カレッジ連携講座)

- 日 時 7月14日(日)午前10時～正午
- 場 所 美幌町内、博物館1階 講座室
※集合解散は美幌博物館
- 講 師 東 豊土氏(日高山脈博物館)
- 対 象 中学生～一般
(小学生以下は保護者同伴)
- 参 加 費 250円(保険代・材料代)
- 定 員 25名(先着順)
- 持 ち 物 野外で活動できる服装、長靴、虫よけ、飲みもの、雨具
- 募集期限 7月10日(水)
- 申し込み
お電話で美幌博物館まで。
キャンセルは7/10まで。
それ以降は、不参加の場合でも保険代がかかります。
- その他
小雨決行。荒天時は室内学習を行います。



「コツをつかんで、魅力的な絵を描いてみよう」

企画展「絵を描く心～岸本裕躬作品より」開催を記念した体験会を開催します。人物モデルを描く「人物デッサン」に挑戦します。経験のない方でも、わかりやすくコツをレクチャーしていただき、魅力的な作品に仕上げます。(道民カレッジ連携講座)

- 日 時 8月3日(土) 午前10時～午後1時
- 場 所 博物館2階 視聴覚室
- 講 師 渡辺 貞之氏(深川市アートホール東洲館)
- 対 象 どなたでも
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 参 加 費 200円(材料代)
- 持 ち 物 筆記用具
- 募集期間 7月2日(火)～31日(水)



夏だ!昆虫グッズ!無料レンタル

夏はみどりの村で楽しく虫とりに挑戦!虫あみや虫かごを無料でお貸しします。昆虫図鑑を閲覧できるコーナーもあるので、虫の名前を調べてみましょう。また、開催を記念して、美幌町のクワガタムシ図鑑を500部限定で無料配布します。

- 期 間 7月2日(火)～8月31(土)
- 受付時間 午前9時30分～午後5時
- 受付場所 博物館受付
- 参 加 料 無料
- そ の 他

貸出時に受付でお名前とご連絡先を記入していただきます。ご利用はみどりの村敷地内に限らせていただきます。



プチ工房「ジェルキャンドル」

夏にピッタリ!透明で涼しげなキャンドルを作ります。中に入れるガラスの動物はガチャを回して選びましょう。(所要時間:30分～)

- 日 時 7月24日(水)・26日(金)
午前10時～正午、午後2時～午後4時
自由入室し、作品ができ次第終了
- 場 所 博物館1階講座室
- 対 象 どなたでも
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 参 加 費 1個 700円(おひとり様1個まで)



博物館講座(歴史編)「縄文土器を作ってみよう」

こねた粘土で土器を作り、1ヶ月後に野焼きで焼き上げます。町内の遺跡で見つかった土器を参考にして自分だけの土器を作ってみませんか。(道民カレッジ連携講座)

- 日 時 7月27日(土)午前9時30分～正午
8月10日(土)午前9時30分～午後2時
- 場 所 博物館1階 講座室(土器作り)
みどりの村キャンプ場(野焼き)
- 講 師 八重柏 誠(美幌博物館)
- 対 象 中学生～一般
(小学生以下は保護者同伴)
- 参 加 費 600円(保険代・材料代)
- 定 員 16名(先着順)
- 持 ち 物 土器作り:汚れてもよい服装、タオル。
野焼き:汚れてもよい服装、軍手、昼食
飲みもの。

- 募集期限 7月24日(水)
- 申し込み
お電話で美幌博物館まで。
キャンセルは7/24まで。



【問合せ先】

TEL

172
1日、2
8日、1
6日、6
22日、
29日

消費生活相談 Q&A

5年後に電話番号が利用できなくなる?

Q. NTTを名乗り、「光回線をお使いですよ」
「5年後今の電話番号が利用できなくなります」と
言われ不安になって話を聞いた。説明を聞くうち
に代理店であることが解ったが、長時間の説明に
断りきれず契約に至った。後日書類と機器が送ら
れてきたが、説明のなかった他の機器も入ってい
るなど不審なことが多く、解約を申し入ると高
額な違約金を請求された。(60代女性)

A. NTTに電話加入権の利用休止申請を定期的
にしている方は、現在お使いの電話番号が利
用できなくなることはありません。業者が送ってき
たものはセキュリティサービスなどと連携する通
信機と利用契約書でした。また、電話回線をアナ
ログに戻す工事が行われましたが、他社への乗
換えをするのであれば不要な工事です。電話
勧誘による通信契約は書面が届いてから8日間
以内であれば無条件で解除ができます。固定電
話に関するトラブルが増えています。必要のない
勧誘ははっきりと断り、理解できない契約はさけ
ましょう。

〈消費生活のご相談は〉
美幌町消費生活センター 電話・FAX 0152-72-0366
月～金曜日10時～16時(年末年始・土日祝日を除く)

消防だより

住宅用火災警報器設置のお願い

美幌町では平成23年より全ての住宅(寝室等)
に住宅用火災警報器の設置を義務化しています。
どのご家庭でも火災は起こりうることです。火
災警報器が設置されていれば、いち早く火災を知
らせてくれます。

自分や家族の命を守るために、警報器を設置し
ましょう。

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿
命や電池切れなどで、感知しなくなることがある
ため、10年を目安に交換しましょう。

美幌町の住宅用火災警報器の設置状況

70.21%(平成31年3月現在)

※設置位置・設置方法等で不明な点がございま
したら消防本部までお問い合わせください。

消防本部グループ 予防・調査担当 ☎ 73-1308

交通安全メモ

◎実施します!「夏の交通安全運動」

○日時: 7月11日(木)～20日(土)

【重点項目】○飲酒運転の根絶○子どもと高齢者の
交通事故防止○スピードダウンと居眠り運転の防止

◎おはようコール「旗の波運動」

通学・通勤時間帯に合わせ、黄色い交通安全旗に
より交通安全を呼びかける「旗の波運動」を実施し
ますので、町民皆さまの参加をお願いします。

○日時: 7月17日(水)午前7時30分から午前8時

○場所: 町内46ヶ所

(各自治会の交通安全部長へお問い合わせください。)

令和元年5月17日(金)実施 1,003名が参加!

◎7月13日(土)は「飲酒運転根絶の日」

「北海道飲酒運転の根絶に関する条例」(平成
27年12月1日施行)は、道民一人ひとりが「飲
酒運転をしない・させない・許さない」という規
範意識を持ち、社会全体で飲酒運転を根絶しよ
うとするものです。

みんなで力を合わせて、飲酒運転の無い安全
で安心な社会をつくりましょう。

○条例の内容はホームページにも掲載していま
す。「飲酒運転NOをはじめましょう」

平成31年町内交通事故状況(6月6日現在累計)

発生件数 7件(前年比ー 3)

死者 0人(前年比± 0)

傷者 8人(前年比ー 3)

・町内での死亡交通事故ゼロ日数 2486日(6月6日現在)

・町民による死亡交通事故ゼロ日数 324日(")

地域安全ニュース

夏休みにおける少年の非行・ 犯罪被害防止と有害環境の浄化

◎万引きは犯罪!

万引きをすることはもちろん、万引きの見張りを
する、万引きを命令する、盗んだ物をもらう・買うこ
とは、犯罪になります。

◎インターネットには危険がいっぱい!

インターネットは相手の名前や顔がわからない
分、恐ろしい犯罪や罠が潜んでいます。

出会い系サイトやゲームサイト、コミュニティサイ
ト、無料通話アプリのID交換掲示板サイトを通じて、
犯罪被害や性的被害に遭う人が後を絶ちません。

インターネットサイトで知り合った相手と絶対
に会ってはいけません。

◎非行防止は家庭から!

・家庭は最も身近な社会です。

社会のルールやマナーを守らせ、善悪のけじめをつ
けさせましょう。

・インターネットによる犯罪被害に遭わないために、
家庭でのルール作りや情報モラルについて家族で
話し合しましょう。

新庁舎の財源

総事業費

(建設工事、設計、現庁舎解体、外構等全て含む)

3,207,233千円



補助金と地方債の残金は、庁舎改築等基金で賄います。

この基金は現在、約10億円の積立てがありますので、庁舎建設の財源の目途が立っております。

基金
957,077千円

環境省が創設しました「地域の防災と減災と低炭素化を同時実現する導入推進事業」に美幌町新庁舎が採択され、補助金が交付されることになりました。

国庫補助金
537,656千円

内、交付税措置
580,710千円

地方債
1,712,500千円

今後、駐車場整備工事や現庁舎の取り壊し、備品類の精査をおこなってまいります。それらの段階でもコストチェックを行い、事業費を圧縮できるよう努めてまいります。

地方債は2種類を活用します。

一つは、「公共施設適正管理推進事業債」で、

当初より予定していた交付税措置のある地方債です。

もう一つが、「防災・減災・国土強靱化緊急対策事業債」という地方債で、こちらも交付税措置があります。

なお、地方債1,712,500千円に対する交付税措置の見込みは、580,710千円となっております。

新庁舎建設について連載しております。お知りになりたい情報や、内容への質問等はこちらでご連絡ください。

BIHORO 新庁舎

人と未来をつなぐ空間

〈問合先〉

総務グループ庁舎建設担当(内線290)

7月の CALENDAR

1(月)	「ふるさと祭り」出店申込受付開始(31日まで) P22
2(火)	
3(水)	3歳児健診 P27
4(木)	
5(金)	
6(土)	TRIPLANE/バラード&カヴァーナイト 6月号P22
7(日)	BIHORO BASE P21 イチバンボシピアフェスト2019 6月号P22
8(月)	定例行政相談 P22
9(火)	
10(水)	悩み心配事相談 P22 明和大学公開講座 P28
11(木)	夏の交通安全運動(20日まで) P32
12(金)	
13(土)	
14(日)	和牛まつり P11
15(月)	クラウン・オン・ザ・ステージ P28
16(火)	
17(水)	おはようコール「旗の波運動」 P32
18(木)	
19(金)	
20(土)	
21(日)	第25回参議院議員 通常選挙 P4・P5
22(月)	
23(火)	
24(水)	
25(木)	長生きを楽しめるまちづくり講演会 P21
26(金)	こころの健康相談 P23 健康相談 P23
27(土)	
28(日)	水鉄砲で天下を獲れ! P28 B&G財団会長杯町民水泳大会 P29
29(月)	乳幼児相談 P27
30(火)	
31(水)	4か月児・10か月児健診 P27

夏イルミネーション
7月24日～8月18日まで
午後7時～10時
みどりの村壁泉
7月24日(水)19時から
点灯式を行います。

7月の休日当番病(医)院

診察時間/午前9時～午後5時

- 7日(日)…びほろ耳鼻咽喉科クリニック/ ☎73-3900
- 14日(日)…みやざわクリニック/ ☎75-0800
- 15日(月)…玉川医院/ ☎75-2780
- 21日(日)…田中医院/ ☎73-2913
- 28日(日)…美幌町立国保病院/ ☎73-4111

7月の運転免許証更新時講習

会場/美幌町民会館2階(会議室7・会議室8)

- 4日(木)…優良 13:00～13:30
違反 14:00～16:00
- 11日(木)…一般 13:00～14:00
初回 14:30～16:30
- 25日(木)…優良 13:00～13:30
違反 14:00～16:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

水道修繕

- 美幌管工事業協同組合(☎735050)

4月～10月 午前8時～午後6時
11月～3月 午前8時～午後5時

※上記以外の緊急時→役場(☎731111・当直)

人のうごき

人口 19,351人(△21)
男 9,386人(△3)
2019年5月末現在 女 9,965人(△18)
世帯数 9,509世帯(△13)
※()は前月末との比較

経済センサス基礎調査を実施中です。

調査員が全国すべての事業所の活動状態を実地に確認し、新たに把握した事業所には調査票を配布します。
皆様の調査へのご理解・ご回答をよろしくお願いします。

■問合先 財務グループ統計担当(内線224)

7月の納期

固定資産税・都市計画税(第2期)
国民健康保険税(第1期)
■納期限 7月31日(水)