

広報
びほろ

まいん

Since
1952

特集

まちのお財布事情

2014

12

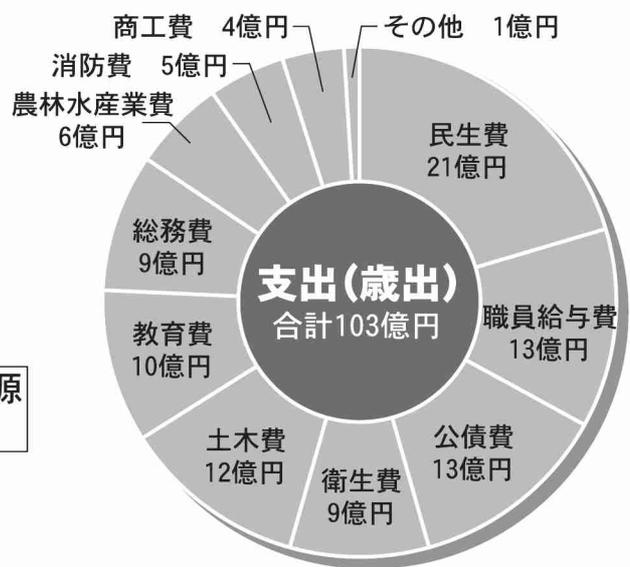
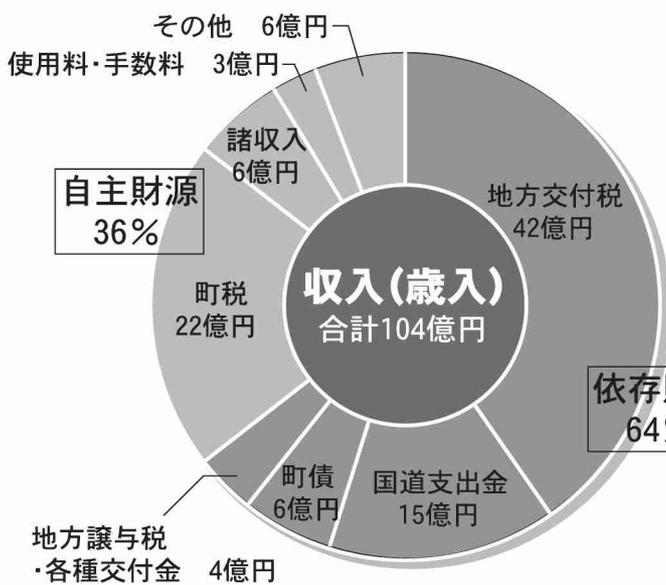
No. 1124

Photo 11月8日 こどもスポーツフェスティバル

まちのお財布事情



一般会計の決算

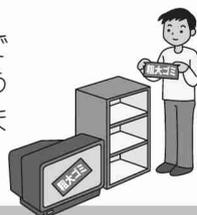


平成25年度一般会計の支出(歳出)は、平成24年度と比較して約5億円増額となりました。増額した内容の主な事業としては、防災資機材の整備や、道路の整備、各小学校校舎などの工事によるものです。収入(歳入)は、地方交付税など国や道から交付される財源である依存財源が収入全体の64%(67億円)で、まちで自主的に収入できる自主財源を大きく上回る状況であり、国の予算に影響を受けやすくなっています。

平成25年度 まちの主な事業

～環境を整え、美しいまちに～

町民のみなさんが安全で安心して生活できるような生活環境の整備に努めました。



- ごみ収集運搬業務委託 9,000万円
- 道路の除雪 1億1,530万円
- 道路の整備 2億4,900万円

～災害に強いまちにする～

いつおこるかわからない災害時に備え、「地域防災計画」に基づき防災体制を整備しました。



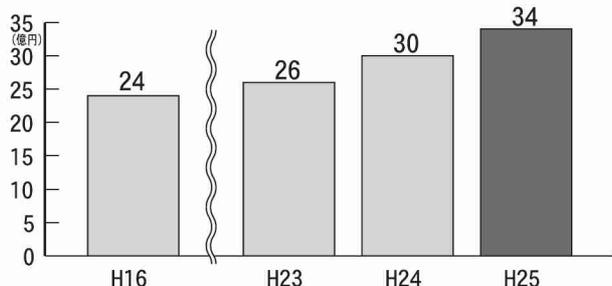
- 防災パンフレット、ガイドブック等の作成 260万円
- 避難所の看板整備 280万円
- 防災資機材用備蓄倉庫の設置 3,430万円
- 防災資機材の整備 2,900万円

貯金と借金などの状況

基金

町民 1 人あたりの貯金は、約16万円
(前年比+2万円)

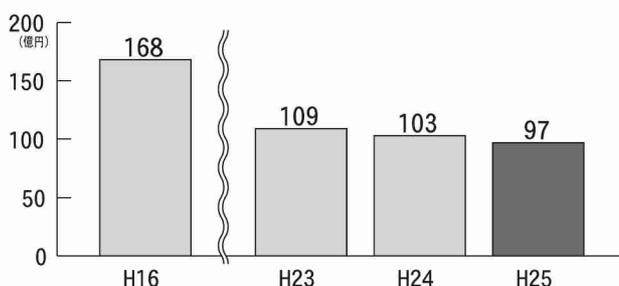
基金とは、まちの貯金のことです。まちでは財政調整基金など全12種類の基金を積み立てています。平成25年度は前年と比較して約4億円増加しました。(特別会計と企業会計の基金は含んでいません)



町債

町民 1 人あたりの借金は、約47万円
(前年比▲2万円)

町債とは、まちの借金のことです。経費の節減等により、ピーク時の平成16年度と比較して、約71億円減少しました。(特別会計と公営企業会計の町債は含んでいません)



特別会計の決算

特別会計とは、一般会計とは別に特定の目的のために独立して経理する会計です。

5つの特別会計は、いずれも黒字となりましたが、全会計で一般会計から決められた額を特別会計へ支出しています。

会計名	収入 (歳入)	支出 (歳出)	差引(実質収支)	基金残高	町債残高
国民健康保険特別会計	29.3億円	27.5億円	1.8億円	3.6億円	
後期高齢者医療特別会計	2.7億円	2.7億円	350万円		
介護保険特別会計	15.4億円	15.4億円	110万円	9千万円	
公共下水道特別会計	8.9億円	8.9億円	200万円		55.1億円
個別排水処理特別会計	8千万円	8千万円	40万円		4.9億円

平成25年度 まちの主な事業

～活力ある産業を振興する～

農林業や商業など、他分野との連携により地元産業の活性化を図りました。



- 消費者に対するポイントカードによるサービス提供 900万円
- 町内のFSC認証木材を使用し、町内に住宅を新築又は増改築した方に対する経費の一部補助 1,870万円
- 農業生産基盤や集落環境の整備 2億8,080万円

～地域で支えあう～

高齢者や、障がい者が安心して生活できる環境づくりに努めました。



- 高齢者世帯や障がい者世帯の除雪支援 410万円
- 緊急通報電話機等の設置運営 470万円
- 障害福祉サービスの給付や地域生活支援 6億1,720万円

公営企業会計の決算

公営企業会計とは、民間企業と同じように利用料金などの収益で運営する会計です。

水道事業は、利益を得ている状況ですが、病院事業は、診療収入と一般会計からの負担により運営している状況です。

水道事業会計



区 分	収入(歳入)	支出(歳出)	収支
収益的収支	4.3億円	3.5億円	0.8億円
資本的収支	1.6億円	3.2億円	▲1.6億円

企業債残高	給水人口	有収率
17.6億円	19,942人	92.7%

※資本的収支でのマイナス分となっている分は、水道事業会計での基金(貯金)などを充てて補填しています。

病院事業会計



区 分	収入(歳入)	支出(歳出)	収支
収益的収支	16.1億円	17.7億円	▲1.6億円
資本的収支	2.1億円	2.6億円	▲0.5億円

企業債残高	入院患者数	外来患者数	町民一人当たり利用状況
22.8億円	22,279人	47,539人	3.4回

※収益的収支のマイナス分は、現金の支出を伴わない支出(減価償却費等)が約1.8億円含まれていることによるものです。

※資本的収支のマイナス分は、内部の留保資金などを充てて補填しています。

【用語解説】

■収益的収支

営業による収入と、その営業に必要な人件費や維持管理費などの支出の収支

■資本的収支

建設工事を行う際の収入(国・道補助金など)と、建設・改良や機器などを整備するための支出の収支

■企業債

公営企業会計の借金

■有収率

給水する水量と、料金として収入のあった水量との比率。比率が高いほど漏水などが少ないことを表しています。

平成25年度 まちの主な事業

～小中学校の教育環境の充実～

小中学校の老朽化に伴う施設の改修を行い、快適で安心な学校教育環境の整備に努めました。



- 東陽小学校屋外遊具の更新 1,290万円
- 旭小学校の屋根改修 1,680万円
- 小学校のトイレ様式化 4,190万円

～次世代を担う子を育てる～

安心して子どもを生き育てることができる環境づくりに努めました。



- 認可外保育所利用者への保育料の一部補助 270万円
- 子ども発達支援センターの運営 1,300万円
- 保育園、保育所、学童保育所の運営 1億3,850万円

まちの財政は大丈夫？

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の成立に伴い、平成19年度から新たな財政指標の公表が義務づけられました。これらの指標は、地方自治体の財政の健全度を表す指標で、町議会に報告するとともに、町民のみなさんへ公表することになっています。いずれの財政指標も国の基準を下回っていますので、美幌町の財政状況はおおむね健全な状態にあります。

平成25年度決算に基づく健全化判断比率

指 標	内 容	美幌町の健全化判断比率		増減	早期健全化基準	財政再生基準
		平成25年度	平成24年度			
実質赤字比率	一般会計の赤字の割合	赤字なし	赤字なし	—	14.1%	20.0%
連結実質赤字比率	全会計の赤字の割合	赤字なし	赤字なし	—	19.1%	30.0%
実質公債費比率	年間の借金返済額の割合	10.7%	12.0%	▲1.3%	25.0%	35.0%
将来負担比率	将来負担する見込みの借金の割合	7.5%	20.2%	▲12.7%	350.0%	基準なし

基準を超えると…

- 早期健全化基準…「財政健全化計画」を策定し、自主的な改善努力により財政の健全化に取り組む必要があります。
- 財政再生基準…「財政再生計画」を策定するとともに、借金が制限されるなどお金の使い方が制限されますので、道路の整備や学校施設等の整備がなかなか進まなくなる可能性があります。また、施設の使用料など町民のみなさんの負担が増えることとなります。

平成25年度決算に基づく資金不足比率

公営企業に該当する特別会計について、料金収入の規模に対する資金不足額の程度を示し、数字が大きいほど経営が深刻化していることを表します。美幌町では全ての会計において資金不足は発生していません。

会計の名称	美幌町の資金不足比率		増減	経営健全化基準
	平成25年度	平成24年度		
水道事業会計	資金不足なし	資金不足なし	—	20.0%
病院事業会計	資金不足なし	資金不足なし	—	20.0%
公共下水道特別会計	資金不足なし	資金不足なし	—	20.0%
個別排水処理特別会計	資金不足なし	資金不足なし	—	20.0%

基準を超えると…

- 経営健全化基準…「経営健全化計画」を策定し、自主的な改善努力により経営健全化に取り組む必要があります。

【平成25年度の決算にあたり】

まちでは、町債の発行（国や銀行などからの借金）を減らし、人件費など経常的な支出の削減に努め、財政の健全化に取り組んでいます。借金は年々減少していますが、人口減少による町税や地方交付税の落ち込み、高齢化の進展を背景とした社会福祉費や扶助費等の増加も予想されます。しかしながら、歳出の過剰な抑制は、行政サービスの低下を招き、町民生活に影響が出てしまいます。これらのバランスを考えながら美幌町の財政運営計画に沿って、財政の健全化を図りつつ、「小さくてもキラリ夢輝くまちづくり」を目指し、住民福祉の向上に努めてまいります。財政状況の詳細は、ホームページでも公表しています。

衆議院議員総選挙

最高裁判所裁判官国民審査

12月14日

日曜日

第47回衆議院議員総選挙、第23回最高裁判所裁判官国民審査が12月14日（日）に行われます。有権者の皆さんは忘れずに投票しましょう。



投票できる方

- ①平成6年12月15日以前に生まれた方
 - ②平成26年9月1日までに美幌町に転入届出をし、引き続き3ヶ月以上住所を有している方
この①と②の両方の条件を満たす方です。
(登録基準日は12月1日です)
- ※9月2日以降に美幌町に転入した方は、転入前の市町村での投票となります。

入場券を忘れずに

投票ができる方には、投票所への入場券を郵送します。

入場券には投票する場所と時間などが書いてあります。投票所には忘れずに持参してください。投票所一覧で再度ご自分の投票所、投票時間をご確認してください。

また、入場券が届いていなかったり、氏名や住所などの書かれている内容に誤りがあった場合は、選挙管理委員会までご連絡ください。

なお、町内で転居された方は、転居の日より前の住所地の投票所で投票することもあります。

もし、入場券を紛失した場合でも投票することができますので、投票所の受付に申し出てください。

投票用紙の記載方法

衆議院議員総選挙と最高裁判所裁判官国民審査が合わせて実施されます。

投票用紙は「小選挙区」、「比例代表」、「国民審査」の全3票制で次の方法により行います。

【衆議院議員総選挙】

〈小選挙区〉

投票用紙に「候補者の氏名」を記載します。

〈比例代表〉

投票用紙に「政党等の名称」を記載します。

※間違えて記載すると無効になりますのでご注意ください。

【最高裁判所裁判官国民審査】

投票用紙にあらかじめ印刷されている裁判官の氏名の上欄に、辞めさせた方が良いと思う裁判官には「×」印を記載し、辞めさせなくても良いと思う裁判官には何も記載しないで投票することになります。

投票の順番

先に「小選挙区」、次に「比例代表」と「国民審査」を同時に行います。

▼投票の順序(一般例)



①先に選挙区の投票をします

②次に比例代表、国民審査の投票をします

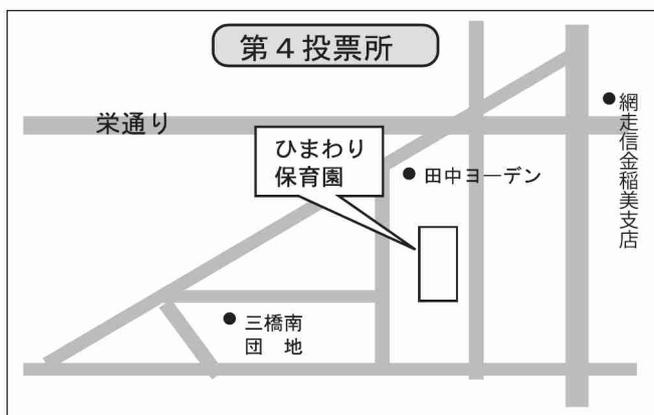
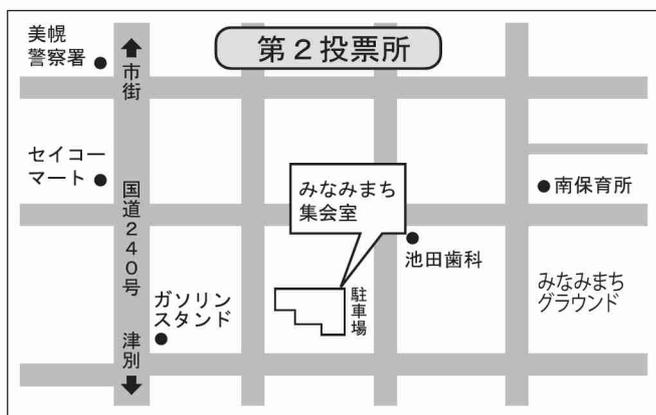
投票所一覧

投票区	投票所	主な行政区	投票できる時間
1	美幌小学校玄関ホール	北1～4、仲1西、元町	午前7時～午後8時
2	みなみまち集会室	南1～5、美富、野崎	〃
3	東陽小学校玄関ホール	栄町、東町、美芳、仲2、仲1東、新町1～2	〃
4	ひまわり保育園	青山南、青山北、青葉、三橋町、三橋南、報徳南、日の出の一部	〃
5	北中学校玄関ホール	鳥里、美里、新町3、高野	〃
6	※旭小学校体育館	日の出、稲美、旭団地、美園、自衛隊官舎、駒生	〃
7	上美幌保育所	美富、上町、野崎の一部、豊幌、登栄、美和、栄森	午前7時～午後7時
8	瑞治地区農作業準備休憩施設	瑞治	午前7時～午後6時
9	美禽会館	美禽	午前7時～午後8時
10	昭野構造改善センター	昭野	午前7時～午後6時
11	報徳地区農作業準備休憩施設	報徳	〃
12	※福住公民館	福住、豊富	※午前7時～午後6時
13	古梅総合センター	古梅	午前7時～午後6時
14	田中地区農作業準備休憩施設	田中、自衛隊(田中国有地)	〃
15	ひなみ地域センター	日並	〃
16	豊岡自治会館	豊岡	〃
17	都橋構造改善センター	都橋	〃

※今回の選挙から一部の投票所が変更になります。

- 第6投票所が「旭小学校玄関ホール」から「旭小学校体育館」へ
- 第12投票所が「福豊小学校教室」から「福住公民館」へ

お問い合わせの多い投票所（案内図）



開票速報について

美幌町のホームページに、随時、開票速報（開票状況の中間発表）を掲載しますのでご覧ください。

※ホームページ閲覧時の注意事項

- ①最新の速報値をご覧になる場合は、更新や再読込ボタンをクリックするなどしてください。
- ②最新の速報値を掲載した直後は、アクセスが集中して時間がかかる場合があります。

期日前投票・不在者投票

仕事や旅行などで投票日当日に投票できない方は、期日前投票・不在者投票の制度を利用しましょう。

それぞれの投票は、次のような場合に行うことができます。

□□ 期日前投票 □□□

選挙の投票日に仕事や旅行、その他の用務があるなど一定の事由に該当すると見込まれる場合、投票日前に投票することができます。

(※投票の際は、宣誓書に掲げる一定の事由の中から自分が該当するものを選択します。)

□□ 不在者投票 □□□

○不在者投票を行うことができる病院や老人ホームに入院、入所している方は、その病院などで投票することができます。

○郵便等投票証明書の交付を受けている方は、自宅など現に居住している場所で郵便等により投票することができます。

○転出や旅行等の場合は、選挙人名簿登録市町村以外で投票することができます。

□□ 期 間 □□□

12月3日(水)(国民審査は12月7日(日))から12月13日(土)まで

※土曜日・日曜日も投票することができます。

□□ 場 所 □□□

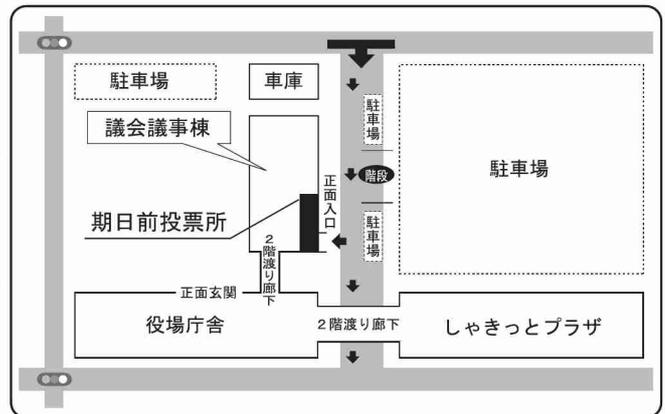
役場議会議事棟地下1階(しゃきっとプラザ西側)

□□ 時 間 □□□

午前8時30分から午後8時まで

※入場券を持参してください

▼期日前投票所・不在者投票所(案内図)



郵便等による不在者投票制度

選挙の投票は、選挙人自らが投票所に行って行わなければならないが、家族等が代わって投票することはできません。しかし、公職選挙法では、身体の障がい等により投票所へ行けない方を対象に、あらかじめ選挙管理委員会から『郵便等投票証明書』の交付を受けることにより、現に居住する場所から、郵送等で不在者投票ができます。

【郵便等による不在者投票制度の対象者】

身体障害者手帳が戦傷病者手帳を持っている選挙人で、次のような障がいのある方(○印の該当者)。

又は、介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の方に認められています。

	障 害 名	障害の程度		
		1級	2級	3級
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障害	○	○	
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	○	-	○
	免疫、肝臓の障害	○	○	○

	障 害 名	障害の程度			
		特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障害	○	○	○	
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害	○	○	○	○

介護保険の被保険者証	要介護状態区分
	要介護5

【郵便等による不在者投票における代理記載制度の対象者】

郵便等による不在者投票をすることができる選挙人で、かつ、自ら投票の記載をすることができない者として定められた次のような障がいのある方(○印の該当者)は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た者(選挙権を有する者に限る)に投票に関する記載をさせることができます。

	障 害 名	障害の程度
		1級
身体障害者手帳	上肢、視覚の障害	○

	障 害 名	障害の程度		
		1級	2級	3級
戦傷病者手帳	上肢、視覚の障害	○	○	○

【郵便等投票証明書の交付手続き】

- 「郵便等投票証明書交付申請書」・・・選挙管理委員会にあります。
- 「身体障害者手帳」「戦傷病者手帳」「両下肢等の障害の程度を証明する書面」「介護保険の被保険者証」のいずれかの写しを添付の上、選挙管理委員会に申請してください。

(申請・問合先) 選挙管理委員会事務局(内線316)

除雪の体制と理解と協力を願います。

除雪の体制

道路はそれぞれ担当が次のとおり分かれています。

国道

美幌バイパス
国道39号網走方面
国道334号

網走開発建設部網走道路事務所
(☎0152-43-4328)

国道39号北見方面
国道240号
国道243号

網走開発建設部北見道路事務所
(☎0157-36-2281)

道道

網走建設管理部道路維持係
(☎0152-41-0743)

町道

町と町内7業者が市街地の区域分けをし、通勤・通学時間帯前完了を目標に除雪を行います。

役場建設グループ
(内線262・263・264)

- ・美幌貨物株 ☎73-5388
- ・三星運輸株 ☎73-0102
- ・丸美運輸株 ☎73-3576
- ・(有)田中工業 ☎73-4079
- ・美幌運送株 ☎73-5333
- ・藤工業株 ☎73-2502
- ・安全運送株 ☎72-5141

除雪の目安と順番

除雪車が出勤する目安は、積雪がおおむね10cm以上の時(風や雪質、気温などにより変更もあります)や、人や車の通行に支障があると判断した時です。

作業の順番は、人や車の通行の多い市街地の主要道路やバス・集乳路線、郊外の幹線道路及び準幹線道路を優先します。ただし、大雪や吹雪の時は緊急度合によりその都度判断し作業をしています。

作業は、通勤・通学の時間帯前までに完了するように努めており、そのため夜半から早朝にかけて行います。騒音や振動でご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



みなさんへのお願い

例年、除雪に対して8千万円～1億円程の費用がかかります。除雪作業を安全に効率よく行うため、各家庭や地域で次のことにご協力ください

路上駐車はやめましょう

たった1台の駐車で作業が出ず地域の皆様に多大な迷惑を掛けることとなりますので絶対にやめましょう。

排雪時の処理について

春先には雪捨て場がまるでゴミ捨て場のような状態となっていますので、排雪する際にはゴミを混ぜないようにお願いします。

道路への雪だしはやめましょう

住宅や店舗など敷地内の雪を車道・歩道に出すと、道路がごぼごぼになり大変危険です。道路には絶対に出不さいでください。

玄関前等の雪処理のお願い

町の厳しい財政状況で、可能な限り除雪作業に取り組んでいますが、玄関前から道路へ出る間口の除雪までは行き届かない状況です。

路面のワダチの原因となる圧雪を削りながら除雪する際に、重く固い雪が家の前に残されることになり、特に高齢者の方などにはかなりの負担となってしまいます。町や自治会でも間口除雪対策を行っていますが、すべての要望に応えることはできない状況です。皆様のご理解とご協力をお願いします。



年末です！税金の納め忘れはありませんか？

12月は美幌町と北海道の共同納税推進強調月間です！

今年も残すところ、あと1ヶ月となりました。
 12月は町と北海道(オホーツク総合振興局税務課)が共同で納税の推進を図ります。
 まだ納税がお済みでない方は、大至急納税して下さい。



【町税】
 町道民税、軽自動車税、
 固定資産税
 国民健康保険税…

【道税】
 自動車税、
 不動産取得税、
 個人事業税…

★税金はまちづくりの大切な財源です！

町民の皆さまに納めていただいた税金は、町の大切な財源として様々なところで使われています。
 税金の滞納が増えると行政サービスの提供が困難になるため、町では行財政改革を推進して歳出を抑制する一方で、税金の滞納を一掃するための滞納整理を重要課題として取り組んでいます。



財産差押・公売を積極的に行います！

納期限を過ぎても納付せず、納税に対して誠意の見られない方については、**地方税法などの法令に基づきあらゆる財産(給与・預金・自動車等)の差し押さえを積極的に実施します。**
 また、差し押さえた動産(家財道具等)についてはインターネットを利用して公売を行い、落札代金を滞納している町税に充当します。

使用料等の徴収も各種対策に取り組んでいます！

税金はもとより上下水道使用料・公営住宅家賃・介護保険料・保育料等の町へ支払わなければならない料金の、滞納を解消するため、「町税等収納向上対策本部」を設置し、役場全体で滞納解消に努めています。
 今月は、特に「収納向上対策強化月間」として税金とともに滞納整理を強化します。

収納向上対策強化月間実施中
 美幌町収納向上対策本部

◎ご利用ください！夜間納税窓口

年末に向けて仕事などで日中町税を納められない方や、納税についての相談を受け付けるため「夜間納税窓口」を開設します。
 水道料・公営住宅家賃・後期高齢者医療保険料・介護保険料・給食費・保育料などの各使用料も納付出来ますのでご利用ください。
 ○開設日 12月25日(木)
 ○開設時間 午後8時まで
 ○納付場所 納税担当 窓口9番
 (☎73-1111内線207、208)
～12月の納期～
 ○町道民税(4期)
 ○国民健康保険税(6期)
 ○介護保険料普通徴収(6期)
 納期限/12月25日(木)
 お支払いには、便利な口座振替をご利用ください！
 (申し込みはがきは窓口でもお渡ししています。)

◎納税相談はお早めに！

病気などの特別な事情で納期限までに納めることが困難な場合は、納税についての相談に応じています。
 相談をせずに未納となっている方は、納税された方との公平性を保つため、あらゆる方法により滞納処分を実施することになりますので、お早めにご相談ください。

- 町税に関するお問い合わせ先
 役場税務グループ 納税担当
 ☎73-1111(内線207、208)
- 道税に関するお問い合わせ先
 オホーツク総合振興局 税務課納税係
 ☎0152-41-0616

年末調整の

お知らせ

年末調整は、給与の支払を受ける人の一人一人について、毎月（日）の給料や賞与などの支払の際に源泉徴収をした税額と、その年の給与の総額について納めなければならない税額（年税額）とを比べ、その過不足額を精算する手続きをいいます。

この「年末調整」は勤務先で行われ、所得税が納め過ぎの場合には還付され、不足の場合には徴収されることとなります。そのため、大部分の方が確定申告をする必要がなくなります。

要介護認定を受けている皆様へ

〈障害者控除について〉

介護保険の要介護認定（要介護1～5）を受けている65歳以上の方や、その方を扶養している方は、「障害者控除認定書」の交付を受けて年末調整の際に提出することにより、身体障害者手帳等の交付を受けていなくても、障害者控除を受けることができます。

障害者控除に該当すると思われる方については、申請により「障害者控除認定書」を交付いたしますので、下記問合先までご連絡ください。

なお、要介護認定を受けている方でも、介護度や認定日によっては「障害者控除認定書」の交付対象とならない場合がありますのでご注意ください。

認定書の交付 保健福祉グループ
高齢者福祉担当 73-1111（内線258・259）

住宅借入金等特別控除の申告について

給与所得者の方についての住宅借入金等の特別控除は、最初に控除を受ける年分については確定申告となりますが、その後の各年分は年末調整の際に控除を受けることができます。

年末調整で行う住宅借入金等特別控除は、税務署から送付された「給与所得者の住宅借入金等特別控除申告書」に、その申告書の下部分にある「年末調整のための住宅借入金等特別控除証明書」と「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」（借入等を行った金融機関等が発行したもの）を添付し、年末調整の時までに勤務先へ提出する必要があります。

◎平成18年12月31日までに入居または平成21年1月1日以降に入居し、所得税の「住宅借入金等特別控除」を受けている方で、所得税から控除しきれなかった額がある場合は、一定額を限度として翌年度の町道民税（所得割）から控除します。

（注1）その年の合計所得金額が3,000万円を超える場合やその家屋に入居後、本年12月31日まで引き続き居住の用に供していないなどの場合、この控除を受けることはできません。

税務グループからのお知らせ

前回から美幌町の確定申告会場に税務署職員が来なくなりました。所得税などの国税に関するご相談がある場合は、網走税務署申告相談会場の利活用についてご協力をお願いします。

〈問合先〉
税務グループ課税担当（内線226・227）

ご確認ください

年末年始のごみ収集について



○一般ごみ

市街地区

12月31日(水)～1月4日(日)の間は収集を行いませんので、各家庭で保管願います。

農村地区(その他プラスチック含む)

変更ありません。

○粗大ごみ

1月2日(金)の収集が9日(金)へ変更となります。

○ごみ処理場の一般ごみの受け入れ

登栄廃棄物処理場は、12月31日(水)の午後3時まで、年明けは1月5日(月)から通常どおり受け入れを行います。

○し尿の汲み取り

12月27日(土)から1月15日(木)までの間、休みとなります。

○資源ごみ

市街地区(その他プラスチック以外)

1月3日(土)の収集が8日(木)へ変更となります。

変更内容

※曜日にご注意ください

収集日程	収集対象自治会名
1月3日(第1土曜日) →8日(木)	元町・鳥里・美里・北1 ・野崎団地・日甜

市街地区(その他プラスチックのみ)

1月2日(金)の収集が9日(金)へ変更となります。

変更内容

収集日程	収集対象自治会名
1月2日(第1金曜日) →9日(金)	北2・北3・北4・栄町西 ・栄町東・東町

農村地区(その他プラスチック含む)

変更ありません。

〈問合せ〉 環境生活グループ環境衛生担当(内線238・239)

もうすぐ冬休み

自分で、家族で、地域で～役割の再確認を

冬休みは、今年一年の締めくくりと、心新たに新年の始まりを迎えるときです。一年間を振り返りながら有意義な冬休みを送り、明るい希望と目標をもって新年、3学期のスタートを切れるようにしましょう。

★家庭での心構え

- 「起床・学習・運動・就寝」など、規則正しい生活を!
- 家の手伝いや、大掃除など子どもたちに家庭での役割を!
- ゆっくり家族で会話のできる時間を!
- 携帯電話、スマートフォンなどインターネットの利用に注意!

全国的に、主に中高生が犯罪やいじめなどの被害者、加害者になったりするなどのトラブルが繰り返し起こっています。使用上のルール(料金、時間、時間帯など)を家族で話し合うなどし、フィルタリングをかけるなど、様々な危険から自分を守りましょう。

特に、個人情報(氏名、住所、生年月日、メールアドレス、写真、動画など)は絶対にインターネット上に載せないこと、知らない他人を安易に信用し、自分や友人の個人情報を勝手に教えないことは必ず守らせてください。取り返しのつかない問題が起きています。

★地域の役割

- 地域の子どもは、地域で育てる:子どもたちの安全・安心のため、地域の大人が温かい目で見守ってあげましょう。
 - 地域環境の再点検を:子どもたちを事故や犯罪から守るために、地域環境の再点検をしましょう。
- ※「子どもみまもり隊」に登録して、あなたも青少年の見守りを

美幌町青少年育成協議会では、平成17年から黄色の「缶バッジ」に登録いただいた方にお渡ししています。あなたも「子どもみまもり隊」に登録して、缶バッジを付けて活動してみませんか。

★青色回転灯装着車パトロールを実施します

青少年育成センター(マナセン)では、子どもたちの安全確保の一貫として、冬休み期間に青少年育成指導員の皆さんなどが、青色回転灯装着車で町内パトロールを実施します。この活動は、夏休み期間にも実施しており、子どもたち、そして、地域の安全安心を見守る活動を続けています。

冬休み
期間

・各小学校 12月26日(金)～1月19日(月)
・美幌北中学校 12月23日(火)～1月15日(木)

・美幌中学校 12月20日(土)～1月13日(火)
・美幌高校 12月23日(火)～1月15日(木)

〈問合せ〉 マナセン ☎72-2300

国民健康保険に加入している方へ

国民健康保険の70歳未満の自己負担限度額が変更になります

平成27年1月から自己負担限度額の区分が変更になります。現在、「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方については、新しい認定証を12月中旬に郵送します。

新しい自己負担限度額区分は次のとおりです。



区分	所得の状況 (基礎控除後の総所得金額等)		自己負担限度額	
			3回目まで	4回目以降※
ア	上位所得者	901万円を超える世帯	252,600円 + (医療費が842,000円を超えた場合は、その超えた分の1%)	140,100円
イ		600万円超 901万円以下	167,400円 + (医療費が558,000円を超えた場合は、その超えた分の1%)	93,000円
ウ	—	210万円超 600万円以下	80,100円 + (医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%)	44,400円
エ	一般	210万円以下 (非課税世帯を除く)	57,600円	44,400円
オ	住民税非課税世帯		35,400円	24,600円

※4回目以降とは過去12ヵ月間に、同じ世帯で高額療養費の支給が4回以上あったときの4回目以降の限度額です。

現在、有効期限が平成26年12月31日までの認定証をお持ちの方については、今月中に新しい認定証を郵送いたしますので、1月以降は新しい認定証を医療機関等にご提示ください。

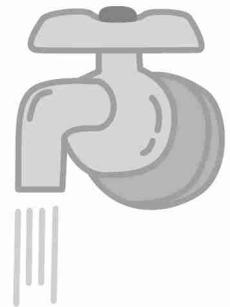
〈問合せ〉 環境生活グループ医療給付担当(内線281・291 窓口3番)

冬がやってきます

水道管の凍結にご注意を!

水道管が凍結すると水が使えなくなるばかりでなく、破裂してしまうと修理代が発生し、水道料金等も高額になる場合があります。

凍結により、水道管が破裂・破損してしまった時は、その修理費用や水道料金(下水道使用料含む)は個人負担となり、減額できませんのでご注意ください。



●こんな時は凍結に注意!

- ・外の気温がマイナス4℃以下になった時。
- ・1日中マイナスの真冬が続いた時。
- ・旅行等で長期間家を空ける時。

●水道の凍結防止のために

- ・外出する時、就寝前には必ず水抜栓を操作して水落としをしてください。
- ・トイレの水落としも忘れずにしてください。
- ・むき出しの水道管には、ヒーター線や断熱材、毛布等を巻いてください。

●もし凍結してしまったら

- ・部屋全体を暖かくしてください。
- ・水道管や蛇口にタオル等を巻きつけ、ゆっくりとぬるま湯をかけてください。
(熱湯は使用しないでください。水道管が破裂する恐れがあります)

～水道凍結等に関するお問い合わせ先～
役場水道グループ(内線271、272、273)
受付時間:午前8時45分～午後5時30分

～水道修繕の申込先～
美幌管工事業協同組合(TEL73-5050)
受付時間:午前8時～午後6時

児童扶養手当の受給要件拡大

公的年金を受給しているひとり親家庭の方にお知らせです！

児童扶養手当はひとり親家庭の父又は母、もしくは養育者(お子さんを養育している祖父母など)の方を対象に支給しています。これまで、公的年金(遺族年金、障害年金、老齢年金など)を受給する方は手当を受給できませんでしたが、平成26年12月以降は受給中の年金月額と手当月額を比較し、年金月額が手当月額を下回っている場合、手当を受給できるようになります。

○新たに対象となる主な例

- ・ひとり親家庭の父又は母、もしくはお子さんが公的年金を受給している場合
- ・養育者、もしくはお子さんが公的年金を受給している場合
- ・お子さんが障害・遺族年金の子の加算の対象となっている場合

○支給開始月

平成26年12月1日現在、児童扶養手当の新たな支給要件を満たしている方は、平成27年3月31日までに申請していただければ、平成26年12月分の手当から受給することができます。

原則、手当は申請月の翌月分から支給開始となっていますので、平成27年3月31日以降に申請した場合は、申請月の翌月分から支給開始となります。

○児童扶養手当の月額について(平成26年4月1日現在)

- ・お子さん1人の場合
全部支給：41,020円
一部支給：9,680円～41,010円
(所得に応じて決定されます)
- ・お子さん2人以上の加算額 2人目：5,000円、
3人目以降1人につき：3,000円が加算されます。

○申請方法

手続きに必要なものを持参のうえ、担当窓口へお越しください。申請について、ご不明な点がありましたら、お気軽に電話でお問合せください。

手続きに必要なもの

- ・印鑑
- ・世帯全員の住民票
(世帯主や続柄が省略されていないもの)
- ・戸籍謄本 父又は母1通、子1通
(同一の戸籍に入っているときは、1通で構いません)
※養育者の方はお子さんの父母の戸籍又は除籍された戸籍が必要となります。
- ・健康保険証(家族全員分)
- ・申請者名義の通帳(郵便局以外)
- ・年金手帳
- ・年金証書や年金振込通知書など年金額がわかるもの
- ・所得課税証明書(平成26年1月1日現在、美幌町に住民登録がない方のみ)

〈申請先・問合せ先〉 保健福祉グループ民生担当(内線237)

国民年金を納付された方へ

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成26年1月から12月までに納められた保険料の全額で、過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族(お子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書などの保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成26年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。(平成26年10月1日から12月31日までの間に、今年始めて国民年金保険料を納められた方へは、翌年2月上旬に送られます。)

〈問合せ先〉 北見年金事務所国民年金課 ☎0157-25-9635/役場戸籍年金担当 (内232・234)



地域の学校として歩んでいる「美幌高校」の生徒募集

普通科 一定員80名

1年次に将来どんな進路選択にも対応できる、しっかりとした学力を育成します。

2年次からは、「商業・一般コース」と「特別進学コース」に分かれ、進路実現に向けた取り組みを深めていきます。

農業科 一定員80名（各科40名）

美高の広大なフィールドをフル活用し、オホーツクの環境や資源について学び、地域の産業に貢献する技術者・スペシャリストを養成します。また、将来を見すえた資格取得にも力を入れています。

美高の魅力

平成25年度進路決定率 **100%**

【国公立大学】

- ・北海道教育大学釧路校
- ・帯広畜産大学
- ・北見工業大学
- ・小樽商科大学

【私立大学】

- ・国際武道大学
- ・北海道文教大学
- ・酪農学園大学
- ・東海大学
- ・北翔大学
- ・札幌国際大学
- ・東京農業大学
- ・道都大学
- ・北海道科学大学

この他にも短大・専門学校等への進学。公務員や町内外の企業への就職など全員が進路を決めています。

全道・全国大会へ多数出場!!

【部・局・同好会活動】

野球部、サッカー部、バスケットボール部、ラグビー部、バドミントン部、バレーボール部、ソフトテニス部、陸上競技部、弓道部、柔道部、スキー部、吹奏楽部、美術部、写真部、乳牛研究部、手芸イラスト部、図書局、放送局、華道同好会、ボランテニア同好会

平成25年度は、11の部活が全道大会へ。さらに3つの部活が全国大会へ進出!

まだまだあります美高の魅力!詳しくは「美幌高校ホームページ」か「学校案内入学生用」をご覧ください。

〈問合せ先〉 北海道美幌高等学校 ☎73-4136 E-MAIL:bihoro-high-z1.hokkaido-c.ed.jp

商工観光グループからのお知らせ

“もっと便利に”宅配・便利サービス

- ・郵便局に行かなきゃいけないけど時間が無い…
 - ・お世話になったあの人に香典を届けたいけど足が無い…
 - ・電球が切れてしまったけど一人では…
 - ・ズボンのすそ上げをしたいのだけど…
 - ・洗濯物、クリーニングをお願いしたい…
- “困ったなあと思ったらご相談ください。”

New!

- ・お昼ごはん、どうしようか…
- 「職場を離れられない」
- 「今日のお昼ごはんが無い!」

そんな時はスマッピーカード加盟店のお弁当が配達可能です!

(例) お弁当260円+利用料100円=360円(税別)

昨年までは、高齢の方、障がいのある方、病气や子どもが小さくて買い物に行くことができない方などの買い物を支援するために、商工会議所が中心となり運営されていた「美幌町商店街宅配事業」ですが、本年度からはその対象の制限を無くし“誰でも使える”「宅配移動便利サービス促進事業」へと生まれ変わりました。仕入れ先から配達員まで地元の人だから出来る親切で丁寧な対応、単にモノを運ぶだけではなく、安心感と触れあいをお届けします。美幌町でみんなが便利に快適に暮らそうという新しい提案です。お弁当一つからご利用出来ますのでお気軽にお電話ください。



スマッピーカードでのお支払いOK & ポイントもつきます。

【ご利用の流れ】

- ①まずは、0152-73-1227にお電話ください。
(会員登録の手続きを行います。登録無料ですぐ手続きいたします。)
- ②欲しい商品、お願いしたい要件を伝えます。
- ③商品のお届け時あるいは代行内容を完了後、集金に伺います。

〈ご用命・問合せ先〉 (合)びほろ宅配・便利サービスプロジェクト ☎73-1227

申請受付〆切まで、あと53日

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

平成26年4月からの消費税率の引き上げに際して、影響を緩和するための臨時的な措置として、「臨時福祉給付金」又は「子育て世帯臨時特例給付金」を支給しています。対象と思われる方には、申請書を送付していますが、まだ申請されていない方は期限までに申請してください。

また、申請書が送付されていなくても対象と思われる方は、お気軽にお問い合わせください。

確認じゃ!!



【対象者】

臨時福祉給付金:

平成26年度町道民税が非課税の方、課税者に扶養されていない方

子育て世帯臨時特例給付金:

平成26年1月分児童手当を受給している方で平成26年度所得制限を超過していない方

【申請期限】平成27年1月22日(木)

※期限を過ぎた場合は、申請を辞退したものとみなされ期限後の申請は受付することはできません。

※添付書類等が全て揃っていない場合は受付することができませんので、お早めにお手続きください。

【申請方法】郵送又は役場民生担当窓口

〈問合先〉 保健福祉グループ民生担当
(内線236・237・277 シャキッとプラザ2階)

申請が必要です

高齢者、障がい者向け除雪サービスのご案内

これから迎える除雪シーズンにむけ、除雪が困難な高齢者世帯、重度身体障がい者世帯の方々に、安全を維持するため除雪サービスを実施しています。希望される方はお申し込みください。

【対象者】

町民税非課税の世帯であり、町内に親族(子、孫)がいない方で次に該当される方

①65歳以上の高齢者世帯の方

②重度身体障がい者世帯の方

※地域にたすけあいチームがあり除雪が可能な場合は対象外となります。

【除雪の日時】

美幌町の一斉除雪が実施された日。基本的に午後から除雪作業となります。

【除雪の範囲】

必要最低限の通路(玄関前から一番近い道路まで1m幅くらい)、救急車等の緊急搬送・避難経路の確保を目的としています。

【利用料】

個人負担なし(指定の範囲以外の除雪は自己負担にて業者にご依頼ください)

【申請方法】

高齢者福祉担当窓口へお越しく下さい。住所、除雪場所等の確認をいたします。(申請には印鑑が必要です。)

〈問合先〉 保健福祉グループ高齢者福祉担当
(内線258・259 シャキッとプラザ2階)



「海猿」
「MOZU」
と日本映画界
を代表する
羽住監督が
美幌町に。

演出家・映画監督

は すみ えい いち ろう
羽 住 英 一 郎 さん

監督作品

テレビドラマ

- ・海猿 UMIZARU EVOLUTION (2005年、フジテレビ)
- ・ダブルフェイス (2012年、TBS・WOWOW)
- ・MOZU (2014年、TBS・WOWOW)

映 画

- ・海猿シリーズ (2004年～)
- ・逆境ナイン (2005年)
- ・銀色のシーズン (2008年)
- ・おっばいバレー (2009年)
- ・ワイルド7 (2011年)
- ・暗殺教室 (2015年)

びほろ元気な まちづくり講演会

幼い頃の夢を追い続け実現。
大切な「夢」が将来のひとづくりへ。

12.01
DECEMBER
MONDAY



【開 場】PM 6:00

【開 演】PM 6:30

入場無料

<入場整理券配付場所>
美幌商工会議所
美幌町役場(まちづくりグループ)
美幌町民会館
美幌観光物産協会
マナビティーセンター

先着500名

【主催】びほろ元気なまちづくり実行委員会 【共催】びほろ愛し隊 【後援】美幌観光物産協会

〈問合先〉 美幌商工会議所 電話73-5251【土日の場合 090-1529-9654(横山)】

美幌の木で住宅を建てませんか？

美幌町産材活用促進事業補助金

美幌町では、世界基準に基づき適切に管理された町産認証材を使用し、町内に良質な住環境を備えた住宅を新築又は増改築する方に対してその費用の一部を補助しています。



内容

美幌町産認証材の使用量 1㎡あたり4万円、総額100万円を限度に補助金を受け取ることができます。

補助の対象要件

- 1 町内のC o C認証(注)を取得した工務店等(町内企業6社)で住宅を建築すること。
- 2 建築床面積 1㎡あたり0.1㎡以上、かつ、総使用量が10㎡以上の町産認証材を使用した延床面積70㎡以上の住宅であること。
- 3 増改築の場合は、町産認証材の使用量が1㎡以上であること。

(注)C o C認証 ~森林認証材の加工・流通過程の認証制度

補助の対象者

- 1 町内に新築又は増改築をし、当該住宅に居住する方(事業完了時まで美幌町民となる見込みのある方を含みます。)
- 2 町税等を滞納していない方(同一世帯に居住する方も含みます。)

申請手続き等

C o C認証を取得した工務店等名及び申請手続きの流れなどについては、下記までお問い合わせください。

〈問合先〉 耕地林務グループ(内線 2 9 4)

ペレットストーブで暖まろう！！

木質ペレットストーブ購入補助金

美幌町では、化石燃料の代替によるCO₂排出削減及び林地残材の有効活用による地域資源循環システムの構築に向け、ペレットストーブを購入する方に対してその費用の一部を補助しています。



内容

木質ペレットストーブの購入に要する経費の2/3以内、40万円を限度に補助金を受け取ることができます。

(購入経費のうち、給排気筒代は含みますが、運送費・設置工事費は対象外です。)

補助の対象者

- 1 町内に住所を有する方若しくは住所を有しようとする方、又は町内に事務所等を有する法人・団体で、木質ペレットストーブを美幌町内に設置する方。
- 2 町税等を滞納していない方

申請手続き等

- 1 受付期間
先着順で随時受け付けています。
(予算がなくなり次第締め切ります。)
- 2 申請方法
町規定の申請書に必要事項を記入し、次の書類を添えて提出してください。
 - ・購入するペレットストーブの見積書の写し及びカタログの写し
 - ・設置予定箇所の見取り図及び写真
 - ・町税の納税証明書
 - ・住民票の写し(法人は定款又は登記簿の写し)
 - ・その他必要に応じて提出いただく場合があります。

〈問合先〉 耕地林務グループ(内線 2 9 4)

11月7日

藤幼稚園発表会



11月15日

東陽保育園お遊戯会



11月3日

美幌町文化祭

文化と芸術の祭典



65回目を迎えた「美幌町文化祭」。11月1日から3日間、いけ花や書道、写真、陶芸、小中高校生の作品展示など1246点がびほーるや町民会館に展示され、11月2日・3日には、芸能発表が行われました。民謡、日本舞踊、ダンスにバレエ、吹奏楽に合唱など、336名の出演者が練習の成果を披露。

3日間で3643人が来場した美幌町文化祭。びほーるの本格的な音響と照明が出演者と観客を盛り上げ、以前にも増して盛り上がりを見せてくれました。「びほーる」がまさに「美幌の芸術文化の発信拠点」であることを体感できる3日間でした。

広報びほろ11月号に載ってませんか？

未年生まれの方&ひつじorお正月の衣装

をしていただける方を募集!!

今年も残すところ1か月となりました。

広報びほろ11月1日号では、来年の干支にちなんで、「未年生まれの親子」、「未年生まれのおじいちゃん・おばあちゃんと孫」など2人以上で、写真撮影にご協力いただける方を募集します。また、今年は、ひつじ or お正月の衣装をしていただける方も募集します。ひつじの着ぐるみ、お手製の衣装、ひつじメイクなどなど、お一人でもグループでもOKです。

写真撮影は、役場に来ていただくか、広報担当者をご自宅に伺うことも可能です。また、ご自身で撮影した写真（笑顔の写真をお願いします）を送っていただいてもOKです。

※編集の都合上、12月12日(金)までに撮影可能

・写真を送って頂ける方に限らせていただきます。

※誌面に限りがありますので、10組程度とさせていただきます。

※郵送又はメールの場合は、送信者の住所・氏名・電話番号、写真に載っている方の氏名・生年月日を明記してください。

【問合・送付先】

〒092-8650 美幌町字東2条北2丁目
役場総務グループ広報担当 TEL73-1111(内線218)
E-MAIL kouhou@town.bihoro.hokkaido.jp

11月8日

こどもスポーツフェスティバル

シングル、ペア、チームの部に分かれて得点を競う子どものスポーツの祭典。U-7、U-13、U-18など、学年を合計した数で区分し、合計点を競います。

全員が参加するファーストステージ。チームの部の上位入賞者は、さらに上のファイナルステージへ進出。上位チームが発表されると、喜びを爆発させる子ども達と、それに負けないぐらいのお母さんたちの歓声！

ナンバー1を目指した戦いファイナルの種目は、「U-7」が「タグバトル」、「U-13」は、「ロープバトルファイブ」、「U-18」は「段違い玉入れ」。どの種目も子ども達の表情は真剣そのものでした。



11月9日

びほろこどもまつり

自治会連合会青少年部の主催で毎年開催されている「びほろこどもまつり」。会場には、120名の子ども達が集まり、午前中の第1部では、マジックショーやお菓子のつかみ取り、子ども達に大人気の妖怪ウォッチのダンス、午後からの第2部では、フェイスペイントにスライム作り、工作コーナーにけん玉や竹馬、お化け屋敷などなど。スタッフとして、美幌町高校生リーダー「つみきサークル」と青年活動団体「B-i-v-e」のメンバーが大活躍！

お気に入りのコーナーに何度も並ぶ子、全コーナーを制覇しようと駆け回る子など、あっという間に時間が過ぎたようです。



Event
催し

峠の湯びほろクリスマスコンサート



「峠の湯びほろ」で、ひとあし早いクリスマスコンサートが開かれます！

温泉を愛するお客様へ、「信太フレンズ」による生演奏をお届けします。

入浴前に癒しの音楽を。また、入浴後のリラックスタイムを。

ご家族で、ご友人で、カップルで、一夜限りのすてきなクリスマスを、ぜひお楽しみください。

■日時

12月21日(日) 午後6時～7時30分

■場所

峠の湯びほろ(美幌町字都橋40)

■入場料

前売り券500円

ワンドリंक(ビールorソフトドリンク)と抽選券付

■問合せ先

峠の湯びほろ ☎ ☎ 2121

ぼっぼ屋「年末クリスマスセール」



■日時

12月7日(日)
午前9時30分
午後1時30分

■場所

物産館「ぼっぼ屋」店内外及びJR待合所

■販売品目

(内容は変更になる場合があります)

- ・美幌産もち米を使用したつきたてもち(一皿100円)
- ・ニッテンオリゴ糖
- ・(1本380円、数量限定)
- ・旅館青葉荘 特製かに弁当
- ・(1個900円、数量限定)
- ・T1グランプリ(お漬け物日本一)
- ・エントリー作品大試食会
- ・ぎゆうたろうと遊ぼう

※その他、美幌観光物産協会による出店即売会も行います。

■問合せ先

美幌観光物産協会(☎ ☎ 2211)

ニッテン美幌製糖所を見に行こう!

先月実施しましたニッテン美幌製糖所の見学会について、応募者が多数あったことから次のとおり2回目を実施します。



砂糖への知識と理解を深め、誘致企業として昭和34年に操業以来、地域経済の一翼を担うニッテン美幌製糖所を見学してみませんか？

■日時

12月13日(土) 午前10時～正午

■集合場所

役場正面玄関前に午前9時40分までに集合(バスで送迎します)

■対象者

中学生以上の町民。ただし、1回目、昨年度、一昨年度の参加者を除きます。

■参加人員

最大40名(先着順)

■留意事項

工場見学の際に靴底を洗浄しますので、靴底の低い履き物で参加してください

■申込・問合せ先

12月11日(木)までに窓口、電話、電子メール(住所、氏名、年齢、連絡先を明記)のいずれかでお申し込みください。

役場別館2F 農政グループ農務担当(内線241・242)

E-mail

nousei@town.bihoro.hokkaido.jp



政府統計

平成26年工業統計調査を実施します

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。

調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。調査時点は26年12月31日です。調査票へのご回答をお願いいたします。



工業統計キャラクター
コウちゃん

経済産業省・北海道・美幌町

2015年農林業センサスにご協力ください

- 平成27年2月1日現在で、全国一斉に“農林業の国勢調査”といわれる「2015年農林業センサス」が実施されます。
- この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。
- 12月中旬から農林業を営んでいる皆様のごところに調査員が伺い、農林業の経営状況など、調査票への記入をお願いいたしますので、ご協力をお願いします。



農林水産省・北海道・美幌町

平成27年美幌町民新年交礼パーティー

■日時

平成27年1月5日(月) 午後6時〜

■場所

美幌グランドホテル
(ダイヤモンドホール)

■パーティー券

1枚1,000円

■券販売所

役場総務グループ秘書
担当、J Aびほろ管理課、美幌グ
ランドホテル、美幌商工会議所、
美幌観光物産協会、マリモ洋品店、
かつや化粧品店、久山商店

※お早めにお買い求めください。

Hobby & Culture 趣味・教養

冬休み小学生おやつ教室

身近な果物や野菜を使った簡単に
楽しいおやつ作りの教室です。

歯科衛生士さんが正しい歯磨きの仕
方も教えてくれます。

■日時

平成27年1月9日(金)
午前10時〜午後1時

■場所

しゃきつとプラザ3F 調理室

■持ち物

エプロン、三角巾、上靴

■受講料

100円 当日徴収します。

■内容

栄養ミニ講話、調理実習、
歯磨き実践
(調理実習メニュー)

・バラエティートースト

・スムージー2種

(グリーンバナナ・りんごバナナ)

・牛乳ゼリー

■対象・定員

町内在住の小学3〜
6年生 12人

定員になり次第締め切り

■申込

12月26日(金)までに保健福
祉グループ健康推進担当(内線2
87)または直接窓口でお申し込
みください。

みください。

そば打ち講習会「年越そばに挑戦」

■日時

12月13日(土)
午前9時受付、9時30分開始

■場所

みどりの村休憩施設 すずらん

■講師

全麵協認定 素人そば打
ち4段位 池功司氏

■内容

模範実技と講師による実演

■指導講習者

参加者10名ずつ400
gそば粉とつなぎ100gで個人
指導(打ったそばは、お持ち帰り
願います)

■食味交流

食味交流し名人が打ったそばを食
味交流会

■参加費

そば粉及び食味代 一人
2,000円(当日支払い)

■持ち物

前かけ(エプロン)、手拭
きたオル、持帰り用箱(タッパ)

■参加人数

16名

■申込期限

12月10日(水)まで。先着順

■申込先

美幌手打ちそば同好会事
務局 グループホームほうゆう内
茂木(もぎ)まで

☎0606 FAX0601

■主催

美幌手打ちそば同好会

■後援

みどりの村振興公社

みどりの村加工講習会

開催日	内容	募集期間	その他
12月17日(水) 9:00~14:00	パン講習会	定員10名 申込締切 12月10日	食パン3斤と、調理パン25個程度をお持 ち帰りいただけます。参加費1,300円
12月23日 (火・祝) 9:00~12:00	親子クリスマスケーキ 教室	定員8組 申込締切 12月10日	25cm角の型で焼いた生地を使ってプッ シュ・ド・ノエルを作り、親子で飾り付けし てお持ち帰りいただけます。参加費1,200円
12月24日(水) 9:00~12:00	シフォンケーキ講習会	定員8名 申込締切 12月10日	25cm角の型で焼いた生地を使ってプッ シュ・ド・ノエルを作ってお持ち帰りいた だきます。参加費1,200円

場 所:グリーンビレッジ美幌 農産加工室・休憩施設「スズラン」/持ち物:参加申し込みされた方に後日葉書で連絡させていただきます。
注:参加希望者が多数の場合は参加回数少ない方から優先させていただきます。

■申込・問合せ

みどりの村振興公
社 ☎0178

※一度の申し込みで2名までとさせ
ていただきます。

クリスマスミニコンサート

今年で8回目のミニコンサートは
男声合唱団「美幌グリー」の合唱を
お楽しみください。公社特製クリ
スマスケーキにはアイシングクッキー
を付けてお出しします。

■日時

12月21日(日) 午後6時30分～8時

■場所

グリーンビレッジ美幌ロビー

■内容

男声合唱団「美幌グリー」の合唱

■会費 500円

※みどりの村特製ケーキとお飲み物

セット付き

■申込期間 12月1日(月)～18日(木)

■問合先 みどりの村振興公社

(☎0178)

クリスマスイルミネーション



壁泉にサンタとトナカイをイルミネーションで表現します。グリーンビレッジまでの小径とロビーにもクリスマススの飾り付けをして皆さんをお待ちしています。

■日時 12月1日(月)～25日(木)

午後5時～午後9時

■場所 みどりの村壁泉・グリーンビレッジ美幌周辺とロビー

森の工作教室*クリスマス*

今年は「くるみのベッドで眠る森



の生き物」作りと「羊毛の雪だるま」作りです。内容は週替わりとなっております。内容をご確認の上ご来場下さい。

■日時

「くるみのベッドで眠る生き物」作り

12月6日(土)・7日(日)

午後1時～午後4時

「羊毛の雪だるま」作り

12月13日(土)・14日(日)

午後1時～午後4時

■場所 グリーンビレッジ美幌ロビー特設会場

■内容 *週替わりで内容が変わりますのでご注意ください。

■参加費 100円(お一人様1個とさせていただきます)

■問合先 みどりの村振興公社

(☎0178)

※事前申し込みの必要は有りません

Recruit
募集

臨時職員(課税担当)募集

■応募資格 一般事務の経験があり、町内在住で健康な方

■募集人員 1名

■業務内容 税務事務補助

■勤務条件

①勤務時間

午前8時45分～午後5時30分

②勤務場所 役場内及び町民会館

内確定申告会場

③賃金 月額6,630円

④休日 土・日曜、祝祭日

■雇用期間

平成27年1月中旬～3月下旬

■選考方法

面接試験により選考します

試験日及び詳細は応募者に後日通知します

■申込・問合先

12月11日(木)までに、

ハローワーク美幌に備え付けの履歴書に必要事項を記入のうえ、紹介状と一緒に役場税務グループ課

税担当(庁舎1階・窓口8番)へ提出してください。

Consult
相談

特設人権相談(予約制)

■相談日

12月10日(水) 午後1時～4時

■場所

しゃきつとプラザ2階相談室

■申込先

前日の午後3時までに住民活動担

当(内線346・窓口⑩番)へ。

定例行政相談(予約制)

行政への苦情、要望、意見をお受けします。お気軽にご相談ください。

■日時

12月15日(月) 午後1時30分～4時

■場所 町民会館特別室

■相談員

総務省行政相談員

・高坂登貴雄

(青山北20・☎2609)

・志布純子

(野崎13・☎1845)

※普段でも相談員の自宅にて相談をお受けしています。口頭、電話、手紙でお気軽にご相談ください。

■申込先

12日(金)の午後3時までに住民活動

担当(内線346・窓口⑩番)へ。

健康相談(予約制)

健康相談・栄養相談を行っていただきます。治療の方は事前に主治医と相談してください。

■場所 しゃきつとプラザ

■日時 12月22日(月)

午前9時30分～午後4時

■連絡先 役場健康推進担当

(内線286・287)

心の健康相談(予約制)

- 相談日 12月25日(木)
- 場所 しゃきつとプラザ
- 相談員 精神保健福祉士(北見赤十字病院)
- 申込先 相談日の前の週までに健康推進担当(☎73-5755)へ。

思春期相談(予約制)

- 相談日 12月17日(水)
- 午後1時30分～3時30分
- 場所 北見保健所 相談室
- 相談員 精神科医(北見市)
- 申込先 北海道北見保健所
(☎0157-244137)

交通事故巡回相談(予約制)

オホーツク総合振興局では、交通事故による被害者等の援護活動の促進強化を図るため、専門の相談員による巡回相談を実施しています。相談は無料ですのでお気軽にご利用ください。

■弁護士による相談

- ①12月10日(水) 午後1時～3時
- ②12月11日(木) 午後1時～2時

■相談員による相談

- ①12月10日(水) 午後1時～4時
- ②12月11日(木) 午後1時～4時

会場

- ①北見交通安全研修センター
(北見市青葉町5番16号)
- ②オホーツク総合振興局交通事故相談所(網走市北7条西3丁目)
- 申込・問合先
オホーツク総合振興局環境生活課
(☎0152-410783)

無料法律相談(予約制)

社会福祉協議会では、町民を対象に弁護士による無料法律相談を実施します。相談人数に限りがありますので、お早めにご予約ください。

- 相談日 12月17日(水) 午後1時～4時
- 場所 しゃきつとプラザ2階相談室
- 予約申込先 社会福祉協議会(☎73-1165)

不動産無料相談(予約制)

(社)北海道宅地建物取引業協会北見支部では、不動産に関する無料相談を実施しています。

- 相談日 12月24日(水) 午後1時30分～3時
- 場所 (社)北海道宅地建物取引業協会北見支部事務所

- (北見市常盤町4丁目12番2号)
- 予約申込・問合先
(社)北海道宅地建物取引業協会北見事務所(☎0157-611565)

調停等手続説明会(予約制)

- 相談日 12月16日(火) 午後1時～3時
- 場所 しゃきつとプラザ 2階相談室
- 問合せ・予約先 12月9日(火)までに北見簡易裁判所
(☎0157-248431)へ。

保健事業実施計画に関する意見を募集します

北海道後期高齢者医療広域連合は、道内179市町村との連携のもと、後期高齢者医療制度を運営している特別地方公共団体です。このたび、広域連合では、被保険者の皆様が、地域において自立した生活を少しでも長く送ることができるよう、効果的で効率的な保健事業を積極的に進めていくための、「北海道後期高齢者医療広域連合保健事業実施計画(案)」を策定しましたので、次のとおり広く住民の皆様からご意見を募集します。

【募集期間】

平成26年12月10日～平成27年1月9日(必着)
◆資料及び募集要領の入手方法
意見募集の開始日から、広域連合ホームページに掲載するとともに次の場所で配布します。

〈申込・問合先〉

〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目
国保会館6階
北海道後期高齢者医療広域連合
(☎011-290-5601)

役場環境生活グループ医療給付担当(内線291)

Contribution

寄付

- 松緑神道大和山美幌支部様(永澤則次支部長)より、しゃきつとプラザレイルームの施設整備に役立ててほしいと、30万円。
- 美幌町元町の増田富美様より、高齢者福祉に役立ててほしいと、3万円。
- 美幌町農業協同組合(清野政彦代表理事組合長)様より、玉葱200kg、人参100kg、澱粉50kg。
- ふるさと納税制度「ふるさとを思うところが届く美幌町ふるさと寄附金」10月分73件57万円のご寄附をいただきました。ありがとうございました。



「夜遅くの食事」「夜の間食」と肥満

美幌町第Ⅱ期健康増進計画のアンケート(平成23年度実施)では、40代の約6～7割の方が「夜寝る2時間前に飲食をすることがある」と回答しています。

夜遅く食事をとると太りやすいことは経験的に知られている事実ですが、そのメカニズムは研究によって解明されています。

夜は脂肪がたまりやすい

脂肪の合成にかかわるBMAL1(ビーマルワン)というたんぱく質は夜に増加し(午後10時～午前2時が最も多い)脂肪蓄積の司令塔になっていることがわかっています。

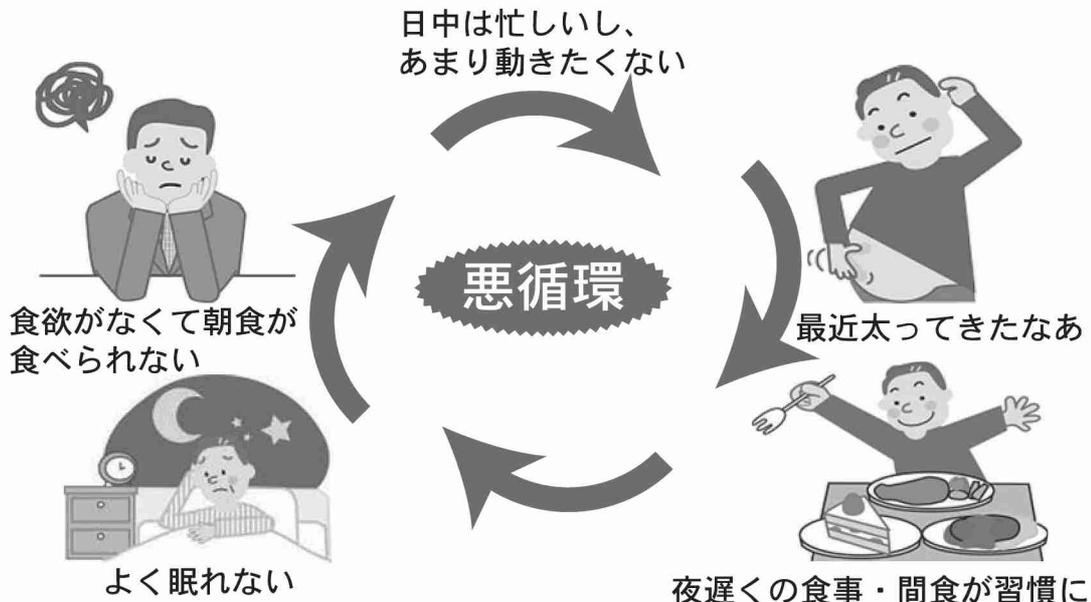
また、体内時計と密接な関係があり、朝食の欠食など朝の刺激を与えないでいると夜だと勘違いして出っぱなしになったりすることもわかっています。

夜遅くの食事や間食は、朝食の欠食につながりやすい

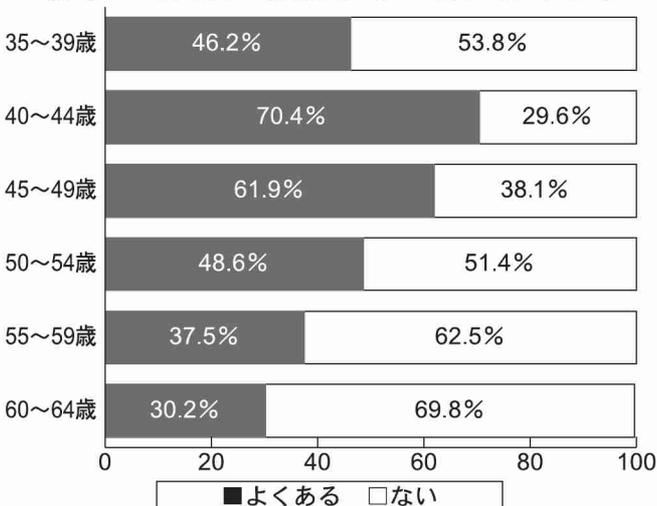
朝食を抜くと食事誘発性熱産生(食事をするだけでエネルギーが消費されること)が少なくなる、日中の体温が上がらず活動量が低下することで消費エネルギーの低下を招きます。

夜遅くの食事や間食は消化活動により睡眠を妨げる

夜は副交感神経が働くため胃や腸は昼のように働きません。そのため消化器官に負担をかけ、消化活動により睡眠の質を低下させます。



寝る2時間前に飲食することがよくある



第Ⅱ期美幌町健康増進計画アンケート結果より

参考資料: 太らない体質に変わる生活習慣 社会保険出版社/知っておきたい食生活支援のコツとポイント 第一出版

悪循環を断ち切るには

「早寝・早起き」ではなく「早起き・早寝」から始めましょう。

太陽の光と朝食を効果的に使って、体内時計をリセットします。

まずは1週間頑張っって早起きをしてカーテンをあげ、顔を戸外に向けてみましょう。私たちの体は朝の光を浴びてから約14時間後に徐々に眠気を感じるように体内時計がセットされています。

認知症について⑤

認知症にはさまざまな種類があります。今回は「脳血管性認知症」の特徴等について掲載します。

脳血管性認知症はその名の通り、脳梗塞や脳出血といった、脳の血管に異常が起きた結果、認知症になるものをいいます。そのため、脳血管疾患の後遺症の1つとも言えます。

脳血管性認知症には、突然の脳血管障害をきっかけに急激に認知症が発症する場合と、小さな脳梗塞を繰り返して起こしているうちに徐々に認知障害が現れる場合とそれぞれあります。

原因

脳血管性認知症では、疾患原因とされるのは、ほとんどの場合で“生活習慣病”だと言われています。

規則正しい生活を送ること、食習慣を見直すことなどで回避できる可能性が高いのも事実です。

症状

- ・意欲の低下やめまい
- ・しびれ
- ・麻痺
- ・言語障害 など



身近な相談窓口には、「かかりつけ医」や「地域包括支援センター」があります。

美幌町地域包括支援センター ☎ (0152) 75-3220
(しゃきっとプラザ内) FAX (0152) 73-4787

けんしんであんしん!

11月17日現在

しゃきっとプラザで実施する健診です。希望される方は下記をご覧の上、早めにお申してください。申込みは先着順となっていますので、あらかじめご了承ください。

【子宮頸部がん・乳がん併用検診】

対象:子宮がん20歳以上/乳がん35歳以上
受診間隔:2年に1回

	午前	午後
2月16日(月)	○	○

子宮頸部がん検診と乳がん検診を同日に受診できます。どちらか希望の検診のみ受けることも可能です。

(○:申込み可 △:若干名申込み可 ×:申込み不可)
申込先:健康推進担当 73-1111(内線286、287)

●国保病院で実施する乳がん検診

対象:35歳以上 受診間隔:2年に1回

12月の乳がん検診は実施しません。

問い合わせ先:国保病院検診担当

☎73-4111(内線104)

電話予約時間帯(平日8:45~17:15)

地域包括ケアシステム講演会

住み慣れた地域でいつまでも暮らすために
～一人ひとりにできることは何か～

●日時:12月11日(木) 18:00~20:00

※事前の申込みは必要ありません。

参加費は無料です。

●場所:

しゃきっとプラザ1F 集団検診ホール

●演題:

「今、地域で求められているもの」

～国からの提言

地域包括ケアシステムとは～

●講師:

砂川市地域包括支援センター

管理者 高橋 聡 氏

主催:美幌町 美幌町地域包括支援センター

「地域包括ケアシステム」とは

介護が必要になっても、住み慣れた場所で、自分らしい暮らしを続けることができるような、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される体制を「地域包括ケアシステム」と言います。

美幌町では、できるだけ多くの町民の皆様が高齢になっても住み慣れた場所で暮らし続けられるよう、この構築を目指しています。そのためにも、地域全体で意識を共有することが重要です。

《問合せ先》

保健福祉グループ介護保険担当(内線283)

美幌町地域包括支援センター(電話75-3220)

平成27年度 保育園、季節・へき地保育所の

園児と入所児を募集

●●●●● 美幌・東陽保育園 ●●●●●

○対象

保護者の就労、出産、介護等により保育を必要としている1～5歳の児童(美幌14名、東陽14名程度)
※年齢は平成27年4月1日現在

○申請書交付

平成27年1月6日(火)から2月3日(火)まで児童支援グループ(しゃきっとプラザ2階)各保育園、子育て支援センターで交付します。

○申請書受付

平成27年2月7日(土)
美幌保育園 午後1時30分～3時
東陽保育園 午後3時～4時30分

※希望者が定員を超える場合は、選考のうえ決定する場合があります。

※学童保育所については、2月号広報で募集いたします。

●●● 季節保育所(中央保育所)

●●● へき地保育所(上美幌・福住・田中保育所)

○対象

季節保育所…季節的な就労のため保育が必要で、集団生活が可能な3歳～5歳までの児童

へき地保育所…季節的な就労のため保育が必要で、集団生活が可能な2歳～5歳までの児童(2歳児は農家地区のみ)

※年齢は27年4月1日現在

○申請書交付

平成27年1月14日(水)から2月10日(火)まで児童支援グループ(しゃきっとプラザ2階)で交付します。

○申請書受付

平成27年2月21日(土)
午後1時30分～3時の間でしゃきっとプラザ1階集団健診ホールで受付します。



問合せ 児童支援グループ業務担当(しゃきっとプラザ2階・内線376)

子育て支援センター

ぽかぽか

行事予定 12月

センター開放日

1、2、3、4、5、9、11、16、18、19、24、25、26、29、30日
午前10時～11時30分
体操、リズム遊び、紙芝居等の時間があります。
親子で楽しい時間を過ごして下さい。

自由開放日

1、2、4、9、11、15、16、18、22、25、29日
午後1時30分～4時
好きな時間に遊びに来て下さい

遊びの広場

12日(金)(2・3歳児) 17日(木)(0・1歳児)
午前10時～11時30分 各10組程度
申し込みが必要です。

休日開放日

6日(土) 午前9時30分～11時30分・午後1時～3時
7日(日) 午前9時30分～11時30分
ご家族で遊びに来て下さい。

お誕生会

10日(水) 午前10時～11時30分
12月生まれのお子さん対象。10組程度
申し込みが必要です。

初めての方の日

22日(月) 午前10時～11時
職員紹介、施設見学、紙芝居等をします。
妊婦さんも遊びに来て下さい。

ミニ講座「離乳食について」

15日(月) 午前10時～11時
栄養士さんのお話を聞いてみませんか。
託児あります。託児希望の方は、オムツ・飲み物等を用意して下さい。
定員10組程度 申し込みが必要です。

*18日のセンター開放は、申し込みが必要で
す。子ども30名までとします。定員になり
次第締め切ります。

*12月31日(木)から1月5日(月)まで年末年始
のお休みです。

子育て支援センター ☎73-3240

ママとっしよ

mama & accompaniment



さとう あゆな
佐藤 愛結ちゃん [H24.2.4生]
ゆうご
悠梧ちゃん [H26.3.1生]

母：ちあきさん

いつもニコニコな愛結と悠梧。そんな2人がじいじもばあばもパパもママも大好きだよ。



たかくら わく
高倉 羽空ちゃん [H24.12.20生]

母：寛子さん

いつも活発で元気いっぱい☆。もうすぐ2歳になり、たくさん言葉を覚えておしゃべりが上手になってきました。自分で出来る事が増え、日々成長を感じています。これからも健やかに、そして思いやりがある優しい子に育ってほしいです。



はまだ こうへい
濱田 航平ちゃん [H25.8.9生]

母：章希さん

1歳を過ぎて、できることがどんどん増えてきました。今はくるまのおもちゃがお気に入り、遊んでいます。これからも元気いっぱいに大きくなってね！

けんしん・相談・予防接種 12月

	種 目	健診日	受付時間	会 場
健診・相談	4か月児健診	24日(水)	12:45~13:00	しゃきとプラザ
	10か月児健診	17日(水)	12:45~13:00	しゃきとプラザ
	1歳6か月児健診	10日(水)	12:45~13:00	しゃきとプラザ
	3歳児健診	3日(水)	12:45~13:00	しゃきとプラザ
	幼児相談	19日(金)	9:30~11:30	しゃきとプラザ
予 防 接 種	ポリオ 3種混合 4種混合	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	9:00~11:00 15:00~17:00 9:00~11:00	田中医院 (要予約)
	"	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	13:00~16:00 15:00~16:00	国保病院 (要予約)
	BCG	毎週金曜	13:00~13:30	国保病院(要予約)
	麻しん・風しん 混合	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	9:00~11:00 15:00~17:00 9:00~11:00	田中医院 (要予約)
	"	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	13:00~16:00 15:00~16:00	国保病院 (要予約)
	ヒブ・ 小児用肺炎球菌	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	9:00~11:00 15:00~17:00 9:00~11:00	田中医院 (要予約)
	"	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	13:00~16:00 15:00~16:00	国保病院 (要予約)
	水痘 (水ぼうそう)	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	9:00~11:00 15:00~17:00 9:00~11:00	田中医院 (要予約)
	"	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	13:00~16:00 15:00~16:00	国保病院 (要予約)

※全ての予防接種で予約が必要となりますので、事前に各医療機関へ予約をお願いします。

田中医院 (73-2913) 国保病院 (73-4111)

*休診日は予防接種も実施しません。

冬休み 期間限定

学童保育所短期入所児童募集

募集対象

冬休み期間中保護者の就労などで留守家庭となる小学生1~3年生までの児童

募集人員

各学童保育所(美幌・東陽・旭)各5名程度

申請受付

平成26年12月10日(水)まで

利用料

7,200円

開所時間

- ①平日
午前8時30分から
午後5時30分
- ②土曜日
午前8時30分から
午後5時30分

申請・問合せ先

児童支援グループ業務担当(内線376 しゃきプラ2階)

ことばの教室 クローバーであそぼう

ことばの発達には、お話をする前の土台づくりが大切です。ことばの教室に遊びにきて指導員やお友達と楽しくすごしませんか？

■相談日 12月24日(水) 10時~11時/事前申し込み必要

■対象者 2歳児~3歳児(1組~4組の親子)

■連絡先 幼児ことばの教室(美幌小学校内) 電話72-4730



新成人をお祝いする「平成27年 成人の集い」のご案内

- 日 時 平成27年1月11日(日) 13:30~14:30(予定)
- 場 所 美幌町民会館 第1ホール「びほーる」
※駐車スペースが限られておりますので、自家用車での来場はご遠慮ください。
- 対 象 平成6年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方
- 内 容 成人の集い実行委員会「はたちのつどい」進行による新成人としての誓いのセレモニーを実施(詳細未定)
- その他 美幌町出身者で本町に実家があり、就職・進学等により町外に住民票を異動している方も出席できます。希望の方は12月24日(水)までにマナセンまで申し込みをしてください。

初めての「お母さん」を応援！ フレッシュママセミナー

日 時	内 容	場 所
1月20日	はじめまして！	コミセン
1月27日	ママ友たくさん作っちゃおう！	マナセン
2月3日	先輩ママとの交流	マナセン
2月10日	フレママクッキング	しゃきっとプラザ
2月17日	子どもの病気とその予防	マナセン
2月24日	リフレッシュ軽スポーツ	スポセン

※いずれも火曜日10:00~12:00開催予定です。
※場所は変更になる場合があります。



- 対 象 4ヶ月~1歳までの乳児とその母親
※初めての方を優先します。(定員15組)
- 参加費 400円(材料費等)
- 持ち物 バスタオル、お子さんの飲み物、おむつ、ビニール袋(必ずお持ちください。)
- 申 込 1月13日(火)まで

土曜日はマナセンへ！ キッズカルチャークラブ

- いけばなクラブ(12月6日 10:00~11:45)
■対 象 小学生~高校生(定員 20名)
- 日本舞踊クラブ(12月20日 10:00~11:00)
■対 象 小学生~高校生(定員 5名)

詳しくは、マナセンまでお問い合わせ下さい。

プチアートギャラリー「ステンドグラスサークル」

- マナセン利用サークル「ステンドグラスサークル」の皆さんが作り上げた作品の数々を展示します。
- 展示期間 12月2日~1月6日
 - 展示場所 マナセンロビー

びほーる information 文化情報

たくさんの方にご利用いただきました

今年も「びほーる」は、とても多くの方にご利用いただきました。特に6月から11月の半年間は、月平均96%の稼働率となり、ほぼ毎日舞台が使用されている状況にあります。オープン後の稼働率も78.1%となっており、全国の文化ホール平均稼働率52.4%を大きく上回って、全国トップクラスの利用がなされています。

たくさんの方の利用のなかで、舞台使用の約束事や鑑賞マナーを守られる方も着実に増えており、ホールでの時間を楽しむなかで、みなさまの心がより豊かになっていくことが、美幌町の文化振興の柱であると舞台スタッフ一同考えています。

ぜひ来年も「びほーる」にお越し下さい。



ホールには、毎年たくさんの方の芸能関係者が舞台に上がります。今年も渡辺貞夫さん、若尾文子さんをはじめ多くの著名人や、舞台を支える大勢のスタッフが来館されました。

このような芸能関係者は、地方のホールを旅することが多く、行く先々の感想を、芸能人仲間やスタッフ仲間と情報交換されています。すなわち、1回の利用で「びほーる=美幌町」の評判が全国的に上下することとなります。

今のところ舞台関係者からは、お褒めの言葉をたくさん頂いていますが、「びほーる」が町の評判を全国に発信していることを再認識し、今後も舞台運営に当たって参ります。

今月のPick up

冬の運動不足解消に「歩くスキー」を体験してみませんか？

歩くスキー・クロスカントリースキーで「シーズン100キロ制覇！イベント」

- 実施方法
スポセンで受付。「個人記録用紙」「オリジナル道の駅カード」に氏名を記入しスタート！！
「個人記録用紙」はスポセンで保管し、実施日毎に滑走距離を記入します。「オリジナル道の駅カード」は4コースから選択、滑走距離の合計が各道の駅に達したらクリアとなり、シールを貼ります。※シーズン総滑走距離100km達成者には、完走記録証を贈呈。
- 実施場所 柏ヶ丘運動公園陸上競技場及び歩くスキーコース限定
- 実施期間 平成26年12月～平成27年2月末日
(※積雪、コース状況により変更あり)

歩くスキー教室



- 日 時 1月10、17日(土)午前10時～正午／
1月18日(日)午前8時30分～午後3時
- 場 所 柏ヶ丘運動公園陸上競技場周辺・歩くスキーコース
※最終日は町外で実施予定
- 内 容 フックス用法、クラシカル総合滑走ほか歩くスキーバス遠足
- 対 象 成人一般(定員25名)
- 参加料 300円(別途スポーツ傷害保険料500円)
Beet加入者
(サークル会員200円、個人会員100円)
- 申 込 12月25日(木)まで
- 主 催 びほろスポーツクラブBeet

リリー山スキー場オープン

- 開設期間 12月20日(土)～3月8日(日)予定
※オープン、クローズ当日は、リフトを1日無料
- 開設時間 9時～21時
※ただし、次の時間は営業時間を変更し開設

- ①12月31日(水)～1月2日(金)
9時～17時
- ②12月22日(月)、24日(水)～26日(金)、
3月2日(月)～6日(金)
13時～21時



リフト料金

券種	区分	料金(円)	適用	
リフト券	1回券	大人	120	1回使用
		小人	60	
	回数券	大人	1,200	11回使用
		小人	600	
	日中券	大人	1,800	発売当日のみ 午前9時～午後5時まで
		小人	900	
	4時間券	大人	1,200	発売当日のみ有効。 発売時間から4時間以内
		小人	600	
	シーズン券	大人	15,000	当該シーズン中 において使用可
		小人	9,000	

※大人は高校生(15歳)以上、小人は中学生以下

- リフト券の販売
12月9日(火)からシーズン券をトレセンで販売します(受付時間8:45～17:30)。ご希望の方は、身分が証明できるものと写真(縦3×横2.5cm程度)を持参の上、申し込みください。
オープン後は、スキー場口ツジ内(電話72-3737)で販売

びほろスポーツクラブBeet Jr.ウィンタースポーツ教室

【ジュニアスケート教室】

- 日 時 12月31日 11時～12時30分
1月3日、4日 13時～14時30分
- 場 所 大正橋スケートリンク
- 対 象 小学1～6年生男女(定員20名)
- 持ち物 スケート靴、手袋、帽子、タオル、着替え
- 申 込 12月19日(金)まで

【ジュニアスノーボード教室】

- 日 時 1月10・17・24・31・2月7日(計5回)
9時～11時
- 場 所 リリー山スキー場(☎72-3737)
- 対 象 小学3～6年生男女(定員20名)
- 申 込 12月20日(土)～1月3日(土)まで
- その他 別途リフト使用料がかかります。

【ジュニアクロスカントリースキー体験教室】

- 日 時 1月5、6、7、13、14日(計5回)
9時30分～11時30分
- 場 所 柏ヶ丘運動公園陸上競技場
- 対 象 小学1年～中学3年の男女(定員20名)
- 持 ち 物 温かい服装、手袋、帽子、着替え
※スキー板等の用具は貸し出します。
- 申 込 12月25日(木)まで

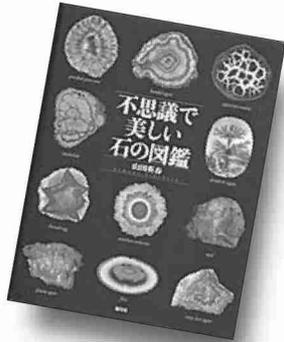
☆申込について☆

- 1) 【スケート教室】・【クロスカントリースキー教室】は、トレセン内、びほろスポーツクラブBeetまで
- 2) 【スノーボード教室】については、リリー山スキー場口ツジ内でお申し込みください。

☆参加料☆

各教室共通 参加料300円(別途保険料800円)
Beetサークル会員は100円 個人会員は無料。

今月のおすすめ 「鉱物・宝石」をテーマにした図書を紹介します



「不思議で美しい石の図鑑」
山田 英春 著
創元社

「私たちが石の模様を見て心を動かされ、美しいと感じるのは、それが、私たちがその一部である自然の、文字通り本質にかかわるものだという、直感的に知っているからかもしれない」石や化石・隕石などを美しい写真で紹介した一冊です。



「サファイア」
湊 かなえ
角川春樹事務所

たった一度のおねだりは、これほどまでに罪深いことだったのか。誕生日にねだった指輪を鞆に入れたまま、真美の恋人は駅のホームから転落死してしまう。さらに隣人より指輪にまつわる真相を聞かされ…。表題作「サファイア」をはじめ宝石をモチーフに描かれた短編ミステリー集です。



「木曜日はまがりくねった先にある」
長江 優子 著
講談社

中学受験に失敗したミズキは、勉強も部活もせずに「冬眠」して中学校生活を送ろうとするが、同じくクラスからはみ出ている富永さん、鳥羽さんと共に理科部、しかも石研究を主な活動にしている「人生オワタ班」に入ることになってしまう。

無償譲渡コーナー

図書館の廃棄本・雑紙を展示の上お譲りします。／1日1人10冊まで／12月2日(火)～14日(日)／1階カウンター前

おはなしのへや

12月4日(木)、18日(木)／午後3時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

博物館移動展「ボクたちの町にくらす野鳥」

10月31日まで博物館で開催された企画展の移動展です。鳥の写真パネルや剥製を展示します。どうぞご来場下さい。／12月4日(木)～25日(木)＊最終日は正午まで／2階ギャラリー

第33回美幌町小中学生読書感想文コンクール

美幌町図書館と美幌町学校図書館協会主催で毎年行われている「美幌町小中学生読書感想文コンクール」の表彰式が11月7日に行われ、次の様に最優秀賞受賞者が決定しました。(敬称略)

- 小学校低学年の部 最優秀賞
「光をかかげた人たち」を読んで
美幌小学校2年 大沼 らら
- 小学校中学年の部 最優秀賞
「命どう宝のころ」を読んで
旭小学校4年 日高 瑠菜
- 小学校高学年の部 最優秀賞
「飛べ！」
東陽小学校6年 上野 雄太郎

絵本とあそぼ!

12月11日(木) 午前10時30分・25日(木) 午後2時／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会

図書館ボランティアの日

12月12日(金)／午前9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や、図書館だよりを折る等の仕事です。皆様のご協力をお願いします。

シニアのためのお楽しみ文学館

「テルマエ・ロマエ」(108分)／12月12日(金)／午後1時30分／2階視聴覚室／監督：武内英樹 出演：阿部寛、上戸彩

子ども映画会

「母をたずねて三千里」(107分)／12月13日(土) 午前10時／2階視聴覚室／＊ゆくえのわからない母を探して、イタリアの少年マルコは一人アルゼンチンへと旅立つ。

古典文学講座

テーマ「源氏物語」
12月20日(土) 午後1時30分／2階視聴覚室／
講師 中井理恵先生(美幌高等学校)

特集コーナー

図書館では、四季折々の行事等にあわせて特集コーナーを設置しています。1月9日(金)までの特集コーナーのテーマは「年末年始は大忙し」です。効率的な大掃除の方法、おせちの作り方、年賀状のヒントなど様々な本を揃えていますのでどうぞご利用下さい。

【問合せ先】TEL 173-3016
休館日 17日、8日、15日、22日、23日、29日、31日、1月5日

北海道のマツのなかま～トドマツ～



そろそろ、冬本番という季節になりました。森では、多くの木々が葉を落とし、青々と茂っていた下草たちも枯れ、がらんとした様子になりました。

そんな、少し殺風景ともいえる冬の森で目立つ樹木といえば、冬でも葉を落とさない「マツ」の仲間(マツ科)です。マツの仲間は、葉の形が針のように細いので、針葉樹ともよばれます。冬の間も、夏と変わらず葉をつけているマツの仲間は、小鳥やエゾリスたちの格好の隠れ場所。またマツの仲間であるトドマツの葉は、エゾモモンガなどの食べ物にもなる大切な存在です。

北海道の東部で、私たちの身近な場所に自生している(植えられたものではない樹木)マツの仲間は意外に少なく、エゾマツ・アカエゾマツ・トドマツの3種類です。3種類の見分け方はとても簡単で、特に葉の形

や幹が特徴的なトドマツは、すぐに見分けがつかず。

エゾマツ・アカエゾマツは、マツ科の中でもトウヒ属というものに属します。この2種類の葉は、いわゆるマツ葉のイメージ通り、先端がとがっています。一方、トドマツはマツ科モミ属に属し、その葉は、先端が小さく2つに分かれています。マツ科モミ属に分類されるトドマツは、「モミ属だけに、手で葉を揉んでも痛くない」と言われることもあります。また、幹をみると、エゾマツ・アカエゾマツは鱗片状で褐色をしています。トドマツは滑らかな灰色をしています。

さらに、トドマツは葉やヤニの香りがよく、スプレーやアロマオイルも販売されているほどです。

冬の森で、灰色に輝く幹を見つけたら、ぜひ近づいて、葉を揉み、さわやかな香りを確かめてみて下さい。

博物館を一時閉館しています

博物館は、暖房設備等の改修工事を行うため、一時閉館しております。町民のみなさまには、大変ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。なお、工事期間中は、博物館内で行われる予定であった展示会、講座教室はすべて中止となります。ご了承ください。

■閉館期間

11月4日(火)～平成27年2月16日(月)

詳細は、博物館までお問い合わせください。



【問合せ先】TEL 72-2160

休館日11/4(月)以降閉館中

美幌消防団員募集

1. 入団資格

町内在住の18歳以上45歳くらいまでの健康な方

2. 募集人員

男性団員(若干名)・女性団員(若干名)

3. 消防団員の主な活動例

- ①災害出動(火災・水害・捜索・その他)
- ②火災予防広報活動
- ③定期放水訓練(毎月1日・15日)・応急手当訓練の指導
- ④消防行事への参加
春・秋の火災予防運動防火呼掛け、春の消防演習、秋の消防職・団員訓練、歳末火災防止特別警戒運動等があります。

あなたの“力”を
地域のかなめ
「消防団」で
活かしませんか？



4. 消防団員の処遇

- ①消防団活動に必要な被服等については、規則により貸与します。
- ②消防団員には年額報酬や災害・訓練出動した場合に出動報酬が支給されます。

5. 申し込み方法

お申し込みは、消防署にある入団願いを提出してください。

※興味のある方、更に詳しく内容を知りたい方は下記まで問い合わせください

問合せ先 美幌消防署 消防署グループ 消防担当 (☎73-1446)



年末における犯罪及び交通事故の防止

年末における犯罪や交通事故の
起きにくい社会づくり

安全で安心な年末を送り、希望に満ちた新年
を迎えるため、次のことに気をつけて犯罪被
害や交通事故に遭わないようにしましょう。

- 女性対象犯罪の被害防止
 - ・夜間の一人歩きは極力避け、人通りの多く
明るい道を通るようにしましょう。
 - ・イヤホンで音楽を聴いたり、スマートフォン
を操作したりしながら歩かないようにし
ましょう。
 - ・玄関に入って施錠するまで周囲に十分警戒
しましょう。
- 振り込め詐欺等の被害防止
 - ・「レターパックや宅配便で現金を送って」
と言われたら詐欺です。
 - ・お金を要求する怪しい電話やメールが来た
ら、振り込む前にまず確認し、警察相談電
話# 9 1 1 0 へ連絡しましょう。
- 空き巣ねらい、車上ねらい、灯油盗難の被
害防止
 - ・短時間の外出、コンビニ等での買い物でも
必ず鍵をかけましょう。
 - ・犯人は、雪山等を足場として利用する場合
がありますので、高階層の窓も確実に施錠
しましょう。
 - ・ホームタンクの給油口にカギを設置しまし
ょう。
- スリップ等による交通事故の防止
 - ・スリップ事故の原因となる急発進、急ブレ
ーキなど、急のつく運転は危険です。
 - ・時間に余裕をもって、スピードダウンと車
間距離の保持に努めましょう。

自衛官採用試験のご案内

■種目・資格

1・男子自衛官候補生

18歳以上27歳未満の方

試験日：12月13日(土)

場 所：自衛隊美幌駐屯地

受付期間：年間を通じて行っております。

2・高等工科学校

男子で中卒(見込み含む)17歳未満の者

試験日：平成27年1月24日(土)

場 所：美幌町民会館

受付期間：平成27年1月9日まで

■問合せ

※自衛隊帯広地方協力本部網走地域事務所
電 話：0152-44-5743

※自衛隊帯広地方協力本部ホームページ：
<http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

※自衛官募集ホームページ：
<http://www.mod.go.jp/gsd/jieikanbosyu/>



スリップ事故にご用心！

雪国を運転する人ならだれもが知っている「冬道の滑り
やすさ」。それでも毎年、多くの“スリップ事故”が起きてい
ます。「滑らないだろう」、「この程度なら大丈夫」といった
意識を取り払い、安全な冬を過ごしましょう。

- 夏から冬へ
気持ちを切り替え、特に初冬期は危険です。
- スピードダウン
急ぎ・焦り・イライラからくるスピード
の出し過ぎは禁物です。
- “急”のつく運転は危険
急ハンドル、急ブレーキなどは、スピン
やスリップに直結する恐れがあります。
- 車間距離は広めに確保
車間距離を詰めすぎると、スリップして前車に追突して
しまうかもしれません。



飲酒運転は厳罰！

これからの時季は、お酒を飲む機会が増えます。飲酒運
転は重い処罰に加え、社会的制裁や賠償など、その代償は
あまりにも大き過ぎます。

- 「ちょっと近くまでだから・・・」
- 「少しぐらい飲んでも・・・」
- 「意識がハッキリしていたので・・・」
飲酒して運転することに「つい」や「うっかり」は絶対あ
りません。

「職場・家庭・地域」みんなで協力！

飲酒運転の根絶

平成26年町内交通事故状況(11月16日現在累計)
発生件数29件(前年比-3) 死者0人(前年比±0) 傷者40人(前年比+4)

消費生活相談



今より安くなる？

～遠隔操作によるプロバイダ変更勧誘に注意～

Q 「今契約しているプロバイダより、必ず安くなる
から乗り換えませんか。」と電話で勧誘され承
諾した。その後、業者の電話による指示に従いパソ
コンでプロバイダのホームページ画面を開くと遠隔操作
で変更が行われた。それから料金を確認すると新しい
契約先のほうが高くなっていた。

解約を申し出たが「きちんと説明している。解約に
は違約金1万5千円が必要だと言われた。」

(60歳代 男性)

A 電話で大手電話会社を語るなどして、遠隔操作
で設定変更をする勧誘方法は「安くなる」といわれて
も鵜呑みにせず、契約前にその内容に関する書面を求め、
はっきり理解できなければ承諾しないで下さい。知ら
ない間にオプション等を申し込んだことになっている
ケースもあり注意が必要です。

プロバイダ等の契約は、法律上のクーリングオフ制
度はありません。

消費生活のご相談は、美幌消費者協会(TEL・FAX:72-0366)まで
毎週月～金曜日10時～16時(年末年始、土日祝日を除く)

びほろっ子に学習習慣の定着と生活習慣の確立を！

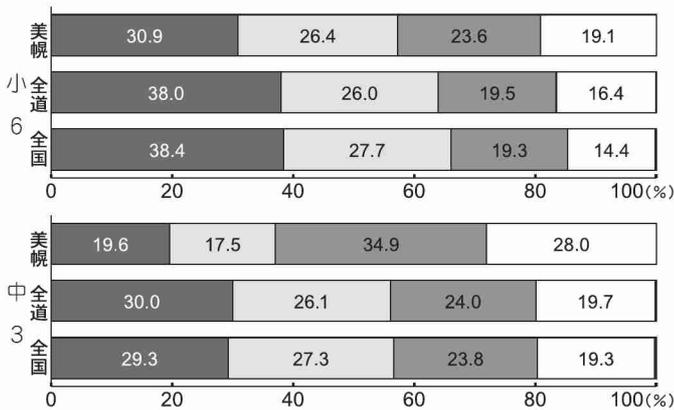
算数(数学)は大切だ

とわがってはいるんだけど…

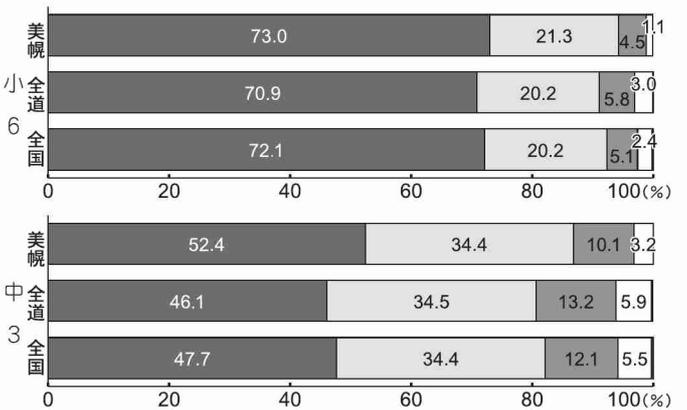
今回は、児童生徒質問紙の回答から、算数・数学について考えてみます。

～学校教育グループ（内線302）～

設問1 算数・数学の勉強は好きですか



設問2 算数・数学の勉強は大切だと思いますか



■当てはまる ■どちらかといえば当てはまる ■どちらかといえば当てはまらない □当てはまらない ■その他 ■無回答

この調査結果を見ると、設問1では算数・数学の勉強が好きですかの問いに、肯定的な回答（当てはまる・どちらかといえば当てはまる）は美幌町の小6、中3ともに全国平均を下回り、設問2では算数・数学の勉強は大切だと思いますかの問いに、肯定的な回答は小6、中3ともに全国平均を上回っています。

つまり「算数・数学は大切であるが、好きではない(苦手である)」と思っている児童生徒が多いと言えます。「大切である＝やらなければならない」けれど好きではないという苦しい状況になっています。

算数・数学はどんな教科なの？

算数・数学は基礎・基本を理解すると、その法則にしたがって問題はどんどん解けるようになります。1 + 1 = 2が分かれば、2 + 3も15 + 28も分かかってしまいます。

他の教科のように漢字を一つ一つ覚えたり、年代なども暗記する必要はありません。

算数・数学の勉強方法は？

- ① 算数・数学は基礎・基本をしっかりと理解しないと、あとあとまで分からなくなってしまいます。先生が「大切です」というところはしっかりと理解することが大事です。
- ② 計算問題などは、①が身に付いたら練習問題をたくさん解きます。すると早く、しかも正確になります。答えが〇だとうれしくなって、もう1題やろうと意欲がわいてきます。
- ③ 多くの皆さんが苦手と思われる文章問題（応用問題）も、①と②がしっかりと身に付いていないと解くことはたいへん難しいものになってしまいます。学校だけの学習では、これらをしっかりと身に付けることは難しいので家で復習したり、予習することも大事です。また、分からなかったことは、そのままにせず授業中や休み時間に先生に質問したり、友だちに聞いたりして解決しておくことが大切です。



12月のCALENDAR

カレンダー

12月

1 (月)	まちづくり講演会 P16 みどりの村クリスマスイルミネーション(25日まで) P22
2 (火)	
3 (水)	「衆院選」期日前投票・不在者投票(3日～13日まで) P8 3歳児健診 P27
4 (木)	
5 (金)	
6 (土)	
7 (日)	「国民審査」期日前投票・不在者投票(7日～13日まで) P8 ぼっぼ屋「年末クリスマスセール」 P20
8 (月)	
9 (火)	
10 (水)	1歳6か月児健診 P27 特設人権相談(予約制) P22
11 (木)	地域包括ケアシステム講演会 P25
12 (金)	
13 (土)	ニッテン美幌製糖所を見に行こう P20
14 (日)	「衆院選・国民審査」投票日 P6
15 (月)	定例行政相談(予約制) P22
16 (火)	
17 (水)	10か月児健診 P27 無料法律相談(予約制) P23
18 (木)	
19 (金)	乳児相談 P27
20 (土)	リリー山スキー場オープン(予定) P29
21 (日)	峠の湯びほろクリスマスコンサート P20 みどりの村クリスマスミニコンサート P21
22 (月)	健康相談(予約制) P22
23 (火)	
24 (水)	4か月児健診 P27
25 (木)	心の健康相談(予約制) P23
26 (金)	
27 (土)	
28 (日)	
29 (月)	
30 (火)	
31 (水)	

年末年始の公共施設休館日等は、
1月1日号でお知らせします。

12月の納期

- 町道民税(第4期)
- 国民健康保険税(第6期)
- 介護保険料普通徴収(第6期)

納期限 12月25日(木)

夜間納税窓口開設 12月25日(木)
午後5時30分～8時／納税担当(窓口⑨番)

支払いには、便利な口座振替を！

12月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 7日(日)…田島医院／☎☎2035
- 14日(日)…美幌皮膚科／☎☎4112
- 21日(日)…平間医院／☎☎1881
- 23日(火)…田中医院／☎☎2913
- 28日(日)…びほろ耳鼻咽喉科クリニック／☎☎3900
- 31日(水)…みやざわクリニック／☎☎0800

12月の運転免許証更新時講習

会場／町民会館

- 3日(水)…一般13:00～14:00
初回14:30～16:30
- 10日(水)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00
- 17日(水)…優良13:00～13:30
一般14:00～15:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は
受講できません。

水道修繕

- 美幌管工事業協同組合 (☎☎5050)

午前8時から午後6時

※上記時間以外の緊急時→役場

(☎☎1111・当直)

人のうごき

人口	20,883人(-19)
男	10,068人(-2)
女	10,815人(-17)
世帯数	9,733世帯(+3)

平成26年10月末現在
※()は前月末との比較