

広報  
びほろ

# 未来

Since  
1952

本年もよろしく  
お願い申し上げます

# 謹賀 新年

2015

1

Photo 旭小学校5・6年生の来年の子どもたちに「未」の文字をつくっていただきました。

No. 1125

# 年頭のご挨拶

美幌町長 土谷耕治

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様には、輝かしい新春を穏やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

年頭にあたり謹んでごあいさつを申し上げます。

平成23年5月に2期目の町政を担わせていただき、町民の皆様の期待の大きさと職責の重さに身の引き締まる思いを感じながら任期の最終年度となる町政運営に全力で取り組んでいるところであります。

昨年を振り返りますと、美幌町が全国的に注目された1年でありました。

ソチで冬季のオリンピック・パラリンピックが開催され、美幌町で生まれ育った石田選手、藤村選手、鈴木選手、久保選手、阿部コーチの5名が大活躍され、美幌町初の銅メ

ダリストとなった久保選手の快挙もあり、ふるさと「美幌」の名を全国的に広めていただきました。

選手及びコーチが懸命に頑張る姿に多くの町民の皆さん齊しく感動を覚え、選手を誇らしく思ったところであり、何よりも次代を担う子ども達に大きな夢と希望を与えるものであります。

本人の努力は当然ながら優れた指導者、選手を支える体制や練習しやすい環境づくりが揃って初めて選手の潜在力が発揮されるものであり、美幌町はこれらの全てが揃いうる環境にあると思います。

さらに、次の代を担う美幌の子ども達も全国・全道を舞台に大きく輝き、着実に力を付け、後に続いてまいります。

今後スポーツを通じ青少年の健全育成を積極的に努めて参る所存であります。

また、特産品開発も全国的に脚光を集めた1年でありました。

美高生が育てた豚肉を原料として開発された美幌豚醬「まるまんま」が、国土交通省の地域づくり特別賞を受賞されるなど全国・全道のメディアで大きく紹介され、美高生をはじめ飲食店や商工業者、商工会議所が結集して取り組んだ熱意が高い評価を受けました。更に地域の豊富な資源を利活用した新たな取り組みにも着手されており大きな期待が寄せられております。

5月には、美幌駐屯地より野村司令以下11名の隊員が、国際平和協力隊第6次派遣要員として、約半年間、南スーダンへ派遣されました。

祖国を遠く離れ、気候風土、習慣や言語の異なる地で、加えて国情不安定の中での任務は、想像を絶する緊張感やご苦労があったと思われませんが、任務を完遂し無事帰国されましたことに、隊区内住民の皆さんが安堵したところであります。

美幌町は「大規模災害等における留守家族支援に関する協定」に基づき、南スーダンに派遣された隊員の皆さんが安心して任務に精

励できるよう留守家族の支援に努めて参りました。

この国の平和と安全を守る自衛隊や美幌駐屯地部隊をしっかり支援することが、地域住民の生命と財産を守ることにつながり、さらには、道東地域や国の守りにつながる事を念頭に尚一層、協力諸団体と力を合わせ積極的な支援活動を行って参る所存であります。

美幌町では防災意識の高揚と防災減災への自助、自己防衛のためのきっかけづくりとして、昨年から4年計画で、全世帯を対象に防災グッズの配付を実施しております。

今一度、ご家族揃って避難場所の確認と防災グッズや非常用持ち出し品の点検を行い、災害が発生した時の初期対応を万全にしていただけるようお願い申し上げます。

昨年よりびほろの未来を描く第6期総合計画の素案づくりが始まりました。

自治基本条例の制定後、初となる町民主体による計画づくりとなり「びほろ」みらいまちづくり会議において活発な議論が行われております。

計画の策定は、本年、本格化されますが、多くの町民の皆さんが参加し、美幌町の未来を拓く素晴らしい総合計画を策定したいと考えております。

教育委員会を中心に検討を重ねております町民会館の改築、パークゴルフ場の整備については全体像が見えてきており、着工、完成に向け着実に進んでおります。

町民の皆様の意見を多く取り入れながら、実用性の高い町民会館と使い勝手の良いパークゴルフ場の整備を目指しております。

今後の美幌の行く末を展望するとき、少子・高齢化の進行や若年層の都市部への流出による人口減少など、依然として厳しい状況にあると受けとめております。

さらに、本町の基幹産業であります農業が、TPP交渉の結果によつては大きなダメージを受け地域経済が、地域そのものが崩壊する恐れのある、極めて憂慮すべき状況にあると考えます。

しかしながら、どのような時代にあつても、どんな厳しい状況にあつても、自治体の運営や行政サービスの提供は一日たりとも立ち止まることは許されません。

超高齢社会や人口減少社会に突入したと言つても美幌町にはまだまだ元気な高齢者が沢山おられ、ふるさと美幌を力強く支えていただいております。

加えて、美幌町には豊かな自然と素晴らしい地域資源に恵まれ、優れた知識や技術を有する人材が多数おられます。

美幌町の豊かな自然と地域資源を守り育て、活かしながら磨きをかけてそこから富をいただき、多くの人材を結集させることにより、直面する問題が解決され、将来に向かつて明るい灯がともり、さらに住みよい町として発展するものと確信しております。

ソチオリンピック・パラリンピックで美幌が大きく輝いたように、私は町政の舵取り役として「小さくてもキラリ夢輝くまちづくり」を目指し、そして美幌に住んでいて良かったと実感していただけるよう、全力で「町益と町民益」のため邁進して参る所存でありますので、町民の皆様におかれましては、引き続き、町政へのご理解・ご協力とお力添えを賜りますようお願い申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

● 年末年始の各種届出・証明窓口

休み期間中の出生届、死亡届、婚姻届等は、役場当直で受け付けます。  
 (当直室は、正面玄関左下にあります通用口からお入りください。)

● 年末・年始の町の施設業務日程表

○=通常業務、×=お休み、△=急患のみ  
 ▲=予約のみ、■=午後5時まで

	12月						1月					
	26日 (金)	27日 (土)	28日 (日)	29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)	1日 (木)	2日 (金)	3日 (土)	4日 (日)	5日 (月)	6日 (火)
役 場 73-1111	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×	○
国 保 病 院 73-4111	○	△	△	○	○	△	当番	△	△	△	△	○
しゃきっとプラザ 73-1111	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○
町 民 会 館 73-4187	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
博 物 館 72-2160	冷暖房改修工事のため一時閉館中 (11/4~2/16)											
図 書 館 73-3016	○	○	○	×	○	×	×	×	×	×	×	○
マナビティーセンター 72-2300	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○
スポーツセンター・トレーニングセンター 73-4117	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○
あさひ体育センター 73-2665	○	○	×	○	×	×	×	×	×	×	×	○
コミュニティセンター 73-4411	○	▲	▲	○	×	×	×	×	×	×	×	○
グリーンビレッジ美幌 72-1994	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
峠 の 湯 び ほ ろ 73-2121	○	○	○	○	○	■	×	○	○	○	○	○

● 病(医)院の診療体制

○=全日診療、×=休診、△=午前診療、当=在宅当番、救=救急病院

	12月					1月				
	27日 (土)	28日 (日)	29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)	1日 (木)	2日 (金)	3日 (土)	4日 (日)	5日 (月)
工 藤 医 院 73-3356	△	×	×	×	×	×	×	×	当	○
田 中 医 院 73-2913	△	×	○	○	×	×	×	×	×	×
田 島 医 院 73-2035	△	×	○	△	×	×	×	×	×	○
玉 川 医 院 75-2780	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
平 間 医 院 72-1881	×	×	△	×	×	×	×	×	×	○
美 幌 皮 膚 科 73-4112	△	×	○	△	×	×	×	×	×	○
美 幌 ク リ ニ ッ ク 72-1335	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○
びほろ耳鼻咽喉科クリニック 73-3900	△	当	△	×	×	×	×	×	×	○
みやざわクリニック 75-0800	△	×	×	×	当	×	×	×	×	○
美 幌 療 育 病 院 73-3145	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
美 幌 町 立 国 保 病 院 73-4111	×救	×救	○	○	×救	当	×救	×救	×救	×救
津 別 病 院 76-2121	△	×救	○	△	×救	×救	×救	当	×救	○
女 満 別 中 央 病 院 74-2181	△	×救	○	△	×救	×救	当	×救	×救	○
大空町東藻琴診療所 66-2611	△	×	○	△	×	×	×	×	×	○

# 年末年始のごみ収集について



一般ごみ

## 市街地区

12月31日(水)～1月4日(日)の間は収集を行いませんので、各家庭で保管願います。

## 農村地区

変更ありません。

粗大ごみ

1月2日(金)の収集が9日(金)へ変更となります。

し尿のくみとり

12月27日(土)から1月15日(木)までの間、休みとなります。

### ごみ処理場の一般ごみの受け入れ

登栄廃棄物処理場は、12月31日(水)の午後3時まで、年明けは1月5日(月)から通常通り受け入れを行います。

資源ごみ

## 市街地区(その他プラスチック以外)

1月3日(土)の収集が8日(木)へ変更となります。

変更内容 ※曜日にご注意ください

収集日程	収集対象自治会名
1月3日(第1土曜日) →8日(木)	元町・鳥里・美里・北1 ・野崎団地・日甜

## 市街地区(その他プラスチックのみ)

1月2日(金)の収集が9日(金)へ変更となります。

変更内容

収集日程	収集対象自治会名
1月2日(第1金曜日) →9日(金)	北2・北3・北4・栄町西 ・栄町東・東町

## 農村地区

変更ありません。

〈問合せ〉 環境生活グループ環境衛生担当(内線238・239)

## 美幌峠初日の出フェスティバル

『美幌峠レストハウス』を、1月1日午前6時から8時まで開放します。

暖かい2階無料展望休憩室を、雄大な“美幌峠からの初日の出”を見る場所、待機場所に利用されてはいかがでしょうか。運がよければ雲海が見られるかもしれません。当日は売店において温かい飲み物を販売。また、峠名物あげいもについては、50円引きで販売する予定になっていますので、ご利用ください。

初日の出を見た後は、恒例の『新春夢ビンゴゲーム大会』(主催 (株)美幌峠物産館)で、年初めの運試し! 1枚500円で販売されるビンゴカードを購入してビンゴにチャレンジ。ダイヤモンド賞「川湯温泉ペア宿泊券」3組など昨年を上回る豪華景品をご用意しています。もちろん今年も定価500円以上の景品がもれなく当たります。

※天候の関係により中止する(開館できない)場合がありますのでご了承ください。

■問合せ先  
役場商工観光グループ観光担当(内線293)

## 初日の出イベントのご案内

### 美幌峠



※天候の関係により中止する(開館できない)場合がありますのでご了承ください。

### 遊びながら初日の出を見よう!

#### みどりの村

今年で6年目となります元旦の休憩施設無料開放です。暖かい室内で初日の出を待ちましょう。すごろく、かるた、羽子板など昔の遊びを体験しながら暖かい室内で日の出を待ちましょう。

■日時

1月1日(木・祝) 午前6時～午前9時

■場所 みどりの村休憩施設「すずらん」

■内容

お餅の入ったお汁粉と温かいお飲み物の無料サービスをご用意しています。なお、当日吹雪等により開放中止の場合があります。

■問合せ先 美幌みどりの村振興公社 ☎72-0178





# 未年

未年生まれの2組のご家族に撮影にご協力いただきました。



家族3人未年生まれ!

小林史明さん 小林真子さん 小林繁利さん  
(昭和42年生まれ) (平成15年生まれ) (昭和18年生まれ)

未年親子

山添結貴さん 山添 智さん  
(平成15年生まれ) (昭和42年生まれ)



## カレンダーリサイクル市

ご家庭や事業所等で使わないカレンダー類をご提供頂き、格安で販売し、その益金を障がい福祉のため有効に役立てる催しです。

日時 1月10日(土) 午前10時~正午ごろ  
場所 しゃきプラ1階集団健診ホール  
お願い お使いにならないカレンダー・手帳を集めています。  
ご提供頂ける方は1月9日(金)までに社会福祉協議会(しゃきプラ2階)へお持ちください。  
※平日午後5時30分以降と土日祝日はしゃきつとプラザ1階「えくぼ」窓口でお預かりいたします。

## 平成27年 消防出初式

町民に対する防火・防災意識の啓発と、消防職・団員の士気の高揚を図り、美幌町の無火災・無災害を願い「消防出初式」を執り行います。



日時 平成27年1月6日(火)  
午後1時30分(サイレン吹鳴)  
場所 消防庁舎及び周辺  
※分列行進時、消防庁舎車庫前の町道が一時通行止となります。大変ご迷惑をおかけしますが、町民皆様のご協力お願い致します。



15

# びほろ冬まつり

2015  
**2/1**日

午前10時～午後2時30分  
会場 **旧家畜センター**  
(クレードル食品様前)

出場者  
出場チーム  
**募集**

## ❄️ 雪上綱引き ❄️

1チーム5名以内、雪上の綱引きで力自慢を発揮して下さい！

次の三部門でチームを募集します。入賞チームには賞金がありますので、ぜひご参加下さい。

- ①小学生の部…学年や男女の制限がない小学生のチームです。
- ②一般女性の部…中学生以上の女性チームです。
- ③一般男性の部…中学生以上の男性チームです。

また、昨年好評だった、順位に関係なく仮装で最も注目されたチームに「仮装賞」を贈呈しますので、会場の目を引く仮装をお待ちしています。

## ❄️ その他イベント等 ❄️

- ・ジャンボ滑り台、寒中焼肉パーティー、
- ・模擬店コーナー、ジュニアダンスステージ、
- ・耐寒ラジオ体操、千人鍋(豚汁無料提供)、
- ・美幌峠太鼓、もちまき、お楽しみ抽選会



## ❄️ ミニ雪像コンテスト ❄️

あなたも雪像づくりに挑戦してみませんか？ 個人でもグループでも参加できます。入賞作品には賞金があります。(ミニ雪像は開催日前週の月曜日から金曜日の期間で製作します。)

- ①一般の部  
家族・町内会・会社など、どんなグループでもOKです。
- ②小学生の部  
雪だるまなど簡単なものでもOK!  
クラス、お友達でチャレンジしてください。

※雪上綱引き、ミニ雪像コンテストどちらも**1月21日(水)**までに事務局へお申し込み下さい。  
申込用紙は事務局にあります。町のホームページからもダウンロードできますので、ご利用下さい。  
また、申込は電子メールでも受け付けします。下記アドレスまでお申し込み下さい。

◇電子メールアドレス：  
kankout@town.bihoro.hokkaido.jp

〈申込・問合せ〉 '15びほろ冬まつり実行委員会(事務局:役場観光担当 内線293)

# BIHORO

## “いいところ・いいひと” PHOTO CONTEST 2014

「美幌のまちの魅力を再発見」をテーマとしたフォトコンテスト。今回は、「風景の部」に27名120点、「人物の部」に30名55点のご応募をいただきました。応募作品は、町ホームページに掲載します。多数のご応募ありがとうございました。

### 人物の部



優秀賞 「喜び」 千葉 英介

#### 佳作

「ねね、おしてくれてありがと！」 坂下 真鯉亜  
「やめて〜!!」 佐藤 祥子  
「おいしいよ。はい、あーん。」 いみ なぎさ



優秀賞

「孫とサクランボ狩り」  
飯山 尚子



最優秀賞 「空高く！」 酒井 咲子

人物の顔は見えませんが、お子さんの手の表情などで親子の信頼感や笑顔を連想します。何といても、素晴らしいシャッターチャンスとダイナミックな斜めの地平線の構図が素晴らしいです。青空もきれいで美幌らしさを表現しているのではないのでしょうか。

### 最優秀賞 「そよ風」



神部 邦一 本当にきれいな配色と斜めの構図が素晴らしく、雲も風の流れを表現しさわやかな作品だと思います。青空と太陽のまち美幌町にふさわしく、美幌町の澄み切った空気感を感じる作品ですね。本当にきれいで絵葉書みたい。

#### 佳作

「とんぼ3兄弟」 中川 航太 「まつりのあかり」 遠藤 亜沙美  
「みどりの村 みどりの音から望むさくら」 松崎 敏康 「雲海たなびく美幌町の朝日」 まっきー

### 風景の部

#### 優秀賞

「美幌のれん探検隊」  
坂本 和美



#### 優秀賞

「放課後」  
高橋 涼



# 平成27年度から 「子ども・子育て支援新制度」 が始まります



一人ひとりの子どもが健やかに成長できる社会を目指して、平成24年8月に子ども・子育て関連3法が成立しました。これらの法律に基づき、保護者が子育てについての第一義的責任を有するという基本的認識の下に、幼児期の学校教育・保育、地域の子ども・子育て支援を総合的に推進するため平成27年4月から「子ども・子育て支援新制度」が開始される予定です。

新制度では「保育の必要性の認定制度」が導入され、教育・保育施設(保育所、幼稚園等)を利用している方やこれから利用される方は、支給認定証が必要になります。この支給認定証は施設を利用するお子さんの認定区分や認定有効期間、保育必要量等が記載されます。また、その認定区分に従って施設型給付等が行われます。(施設、事業者が代理受領)

## 認定区分

### 1号認定 教育標準時間認定

お子さんが満3歳以上で幼稚園等での教育を希望される場合  
[利用先] 幼稚園・認定こども園

### 2号認定 満3歳以上・保育認定

お子さんが満3歳以上で保護者の就労等の理由により、保育が必要な場合  
[利用先] 保育所・認定こども園

### 3号認定 満3歳未満・保育認定

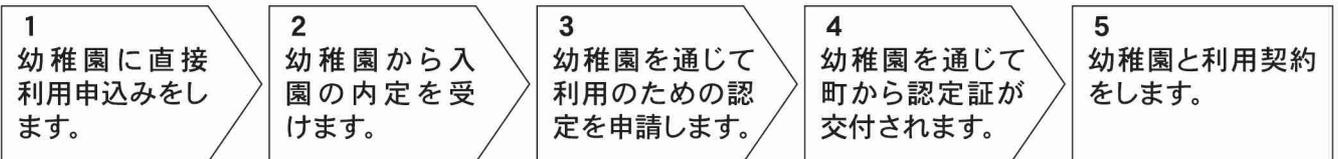
お子さんが満3歳未満で保護者の就労の理由により、保育が必要な場合  
[利用先] 保育所・認定こども園

## 新制度と幼稚園

幼稚園は、新制度に移行するかどうかを施設側で決めます。このため、新制度に移行しないで現行制度(私学助成)のまま継続される幼稚園については、支給認定を受ける必要はなく入園の手続きや保育料の算定方法の変更はありません。

## 新制度利用の流れ

### 幼稚園等を利用希望の場合



### 認可保育所を利用希望の場合



## 保育料(利用料)について

これまでの保育料(利用料)は、保育園では保護者の所得税を基に算定、幼稚園では各園で決定していましたが、新制度では保育料(利用料)は保護者の住民税を基に算定します。金額については、国が定める基準額を上限に市町村が定めることとされており詳細については検討中です。

〈申込・問合先〉  
児童支援グループ業務担当  
(しゃきっとプラザ2階 内線376)

※子ども・子育て支援新制度については、内閣府子ども・子育て支援新制度ホームページ(<http://www8.cao.go.jp/shoushi/shinseido/index.html>)をご参照ください。



# 年金所得者のための 所得税確定(還付)申告

**2月4日(水)～6日(金)**

午前の部：9時30分～11時30分  
午後の部：1時～4時  
場所／町民会館第3ホール

# 所得税の確定申告

**2月9日(月)～3月16日(月)**  
(土・日曜日・祝日を除く)

午前の部：9時30分～11時30分  
午後の部：1時～4時  
場所／町民会館第3ホール

※混雑時は開始時間を早める場合がありますので、ご了承願います。

## 還付申告(所得税が戻る申告)を受けることができる方

- ①マイホームと土地をローンで取得した方
- ②所得の5%か10万円を超える医療費を支払った方
- ③災害や盗難にあった方
- ④年の途中で退職し、再就職していない方

## 申告に必要なもの

- ①給与や年金の源泉徴収票
- ②健康保険などの領収書
- ③国民年金等支払証明書(日本年金機構から送付されます)
- ④生命保険、介護医療保険、地震保険(損害保険)などの控除証明書
- ⑤印鑑
- ⑥本人名義の金融機関の口座番号

## 住宅借入金等特別控除の場合

- ①給与や年金の源泉徴収票
- ②印鑑
- ③本人名義の金融機関の口座番号
- ④住民票
- ⑤家屋の登記事項証明書
- ⑥土地の登記事項証明書(該当者のみ)
- ⑦家屋の売買契約書の写し
- ⑧土地の売買契約書の写し(該当者のみ)
- ⑨借入金の年末残高証明書(金融機関発行)

## 医療費控除の場合

- ①給与や年金の源泉徴収票
  - ②印鑑
  - ③本人名義の金融機関の口座番号
  - ④医療費の明細書  
(事前に用紙をお受け取りください)
  - ⑤医療費等を支払った領収書
- ※医療費控除を受けようとする場合は、事前にご自分で計算して提出願います。

次の場合、確定申告をすると所得税が戻ってくる可能性があります。  
「申告書」「所得税の確定申告の手引き(記載例)」は1月6日から  
税務グループ窓口でお渡しできます。

お早めに……  
**所得税の確定申告**

〈問合先〉 役場課税担当(内線226-227) ※会場が混み合ってお待たせする場合がありますので、ご了承ください。

## 給与支払報告書の法定調書

# 2月2日までです!

会社や事業主の方が平成26年中に給与や不動産使用料等を支払った場合は、支払先の住所、氏名、支払金額などを記載した法定調書を提出することとなります。

提出先と提出する主な書類は次のとおりです。

### ●提出先～役場

- ①総括表
- ②給与支払報告書  
(アルバイトやパートを含むすべての支払者について提出が必要です)
- ③報酬、料金、契約金および賞金の支払調書
- ④不動産の使用料等の支払調書

### ●提出先～税務署

- ①給与支払報告書(一定基準を超えるもの)
  - ②報酬、料金、契約金および賞金の支払調書
  - ③不動産の使用料等の支払調書
  - ④各支払調書の法定調書合計表
- ※各支払調書の提出分については、先に送付している「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」をご覧ください。
- ※各支払調書の用紙が必要な方はお問い合わせください。

### ■問合せ先

- ・役場課税担当 (内線226・227)
- ・網走税務署 (0152-43-2181)

### ■提出期限… 2月2日(月)

## 網走税務署での確定申告会場 開設期間などのお知らせ

### ●確定申告会場開設期間

2月16日(月)  
～3月16日(月)  
平日午前9時～午後5時まで

### ●確定申告会場

網走税務署(網走市南6条東5丁目)

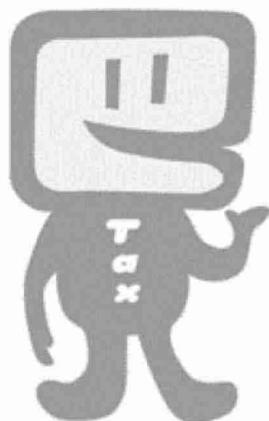


- 営業・不動産・譲渡・山林などによる所得税、消費税、贈与税などの申告に関する相談がある場合は、網走税務署確定申告会場をご活用願います。

### 確定申告の計算出力はHPで!

国税庁のホームページでは、確定申告の計算、出力ができますので、ご利用ください。

- ▽国 税 庁 <http://www.nta.go.jp>
- ▽網走税務署 ☎0152-43-2181



## 所得税の確定申告は、e-Taxをご利用ください

- e-Taxに関する情報はe-Taxホームページへ [www.e-tax.nta.go.jp](http://www.e-tax.nta.go.jp)
- e-Taxの操作に関するお問い合わせは  
e-Tax作成コーナーヘルプデスクへ 0570-01-5901

※月曜日から金曜日(祝日及び12月29日～1月3日を除く)の午前9時から午後5時までご利用いただけます(ご利用時間については、今後変更する場合がありますので、事前にe-Taxホームページでご確認ください)

税に関する情報は国税庁ホームページへ [www.nta.co.jp](http://www.nta.co.jp)

## 児童扶養手当の受給要件拡大

### 公的年金を受給しているひとり親家族の方にお知らせです！

児童扶養手当はひとり親家庭の父又は母、もしくは養育者（お子さんを養育している祖父母など）の方を対象に支給しています。平成26年12月から公的年金（遺族年金、障害年金、老齢年金など）を受給している方でも、受給中の年金月額と手当月額を比較し、年金月額を下回っている場合、手当を受給できるようになりました。

現在、順次申請を受け付けていますので、対象と思われる方につきましては、手続きに必要なものを持参のうえ、担当窓口へお越しください。

また、ご不明な点がありましたら、昨年12月の広報びほろをご覧ください。下記までお問い合わせください。

#### ○新たに対象となる主な例

- ・ひとり親家庭の父又は母、もしくはお子さんが公的年金を受給している場合
- ・養育者、もしくはお子さんが公的年金を受給している場合
- ・お子さんが障害・遺族年金の子の加算の対象となっている場合

#### ○支給開始月

平成26年12月1日現在、児童扶養手当の新たな支給要件を満たしている方は、平成27年3月31日までに申請していただければ、平成26年12月分の手当から受給することができます。

#### ○手続きに必要なもの

- ・印鑑
- ・世帯全員の住民票  
（世帯主や続柄が省略されていないもの）
- ・戸籍謄本 父又は母1通、子1通  
（同一の戸籍に入っているときは、1通でかまいません）
- ※養育者の方はお子さんの父母の戸籍又は除籍された戸籍が必要となります。
- ・健康保険証（家族全員分）
- ・申請者名義の通帳（郵便局以外）
- ・年金手帳
- ・年金証書や年金振込通知書など年金額がわかるもの
- ・所得課税証明書（平成26年1月1日現在、美幌町に住民登録がない方のみ）

〈申請先・問合せ〉 保健福祉グループ 民生担当(内線 2 3 7・しゃきっとプラザ2階)

## 教育委員会からのお知らせ

### 小中学校の就学校の指定変更について

教育委員会では、町立小中学校の通学区域を定め、就学の際に住居登録地の属する校区の学校を就学指定校として通知しています。

しかし、特別な事情があり指定校以外の学校を希望される場合で、教育委員会が変更の理由を相当と認めるときは、一定の期間、現在指定されている学校の変更をすることができます。

#### ◆指定した就学校の変更を相当と認める要件

- ①心身の障害等の理由のため
- ②登校が地理的に困難な場合
- ③住宅新築により他の校区に転居する予定のため、あらかじめその校区の学校に就学を希望する場合
- ④住宅新築に伴い住民異動を事前に行う場合
- ⑤年度途中で他の校区に転居した場合  
（学期末まで・最終学年は卒業までの間許可）
- ⑥すでに就学校の変更をしている小学6年生または中学3年生の兄弟がいる場合  
（兄弟の卒業までの間許可）
- ⑦いじめや不登校の改善のため
- ⑧心身上の理由により特に配慮する必要がある場合

#### ◆就学校変更の手続き

変更を希望される場合は、教育委員会学校教育担当へご相談ください。申し立てに必要な書類がありますので、印鑑と変更理由を証明する書類をご持参ください。

#### ◆就学校変更の決定

申し立てに対し、教育委員会が「指定した就学校の変更を相当と認める要件」に照らし、許可するかどうかの決定を行います。

変更が許可となった場合は、保護者へ「就学校指定変更通知書」を送付いたします。



〈手続・問合せ〉 学校教育担当(内線305・庁舎2階)

## 灯油代等の一部を助成します

町では、灯油価格の高騰で影響が深刻となる低所得の高齢者世帯やひとり親家庭などの方々に、灯油代等の一部助成を実施します。本年度は灯油購入費と薪、石炭、ペレットに加え、電気料やガス料金についても助成対象とします。平成27年1月14日（水）から申請受付を開始します。

### ■対象者

平成27年1月1日現在で美幌町の住民基本台帳に登録されていて、平成26年度の町民税が非課税で、次のいずれかに該当する世帯となります。ただし、福祉施設入所世帯及び医療機関に長期入院をしている世帯は除きます。また、住民基本台帳上では別世帯でも、同居している場合は同一世帯とみなします。

#### ○高齢者世帯

- ・65歳以上の方で構成されている世帯

#### ○ひとり親家庭等

- ・母子、父子世帯であって満18歳未満の者を扶養している世帯
- ・両親の死亡や行方不明の理由にある満18歳未満の者を扶養している世帯

#### ○障がい者を含む世帯

- ・身体障害者手帳の1級、2級または、3級に該当する内部障がい者がいる世帯
- ・療育手帳A判定に該当する者がいる世帯
- ・精神障害者保健福祉手帳1級に該当する者がいる世帯

#### ○生活保護世帯

### ■助成額

1世帯当たり5,000円とします。1回限りの助成となります。

### ■申請期間

平成27年1月14日（水）から平成27年3月20日（金）まで。（土・日、祝祭日除く）  
郵送による受付については、平成27年3月20日（金）消印まで有効とします。

### ■申請方法

郵送による申請の場合は、送付しました申請書に電話番号と口座振込先を記入のうえ、申請者氏名と同意書氏名に押印し、同封している返信用封筒により郵送してください。送付された申請書、通帳、印鑑を持参し、窓口で申請されても構いません。

### ■注意事項

平成26年1月2日以降に転入してきた方は、前住所が発行する非課税証明書をご用意ください。本年度は購入した灯油等の領収書は必要ありません。



〈申請・問合せ先〉 保健福祉グループ高齢者福祉担当(内線258・259)しゃきっとプラザ2階

## 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

### 1月22日(木曜日)をもって受付を終了します

確認じゃ!!



平成26年4月からの消費税率の引き上げに際して、影響を緩和するための臨時的な措置として、「臨時福祉給付金」又は「子育て世帯臨時特例給付金」を支給しています。対象と思われる方には、申請書を送付していますが、まだ申請されていない方は期限までに申請してください。（※詳しくは町ホームページでもご覧いただけます）

また、申請書が送付されていなくても対象と思われる方や申請書を紛失してしまったという方は、お気軽にお問い合わせください。

### 【対象者】

#### 臨時福祉給付金

平成26年度町道民税が非課税の方、課税者に扶養されていない方

#### 子育て世帯臨時特例給付金

平成26年1月分児童手当を受給している方で平成26年度所得制限を超過していない方

### 【申請期限】

平成27年1月22日(木)[当日消印有効]  
※期限を過ぎた場合は、申請を辞退したものとみなされ期限後の申請は受付することはできません。

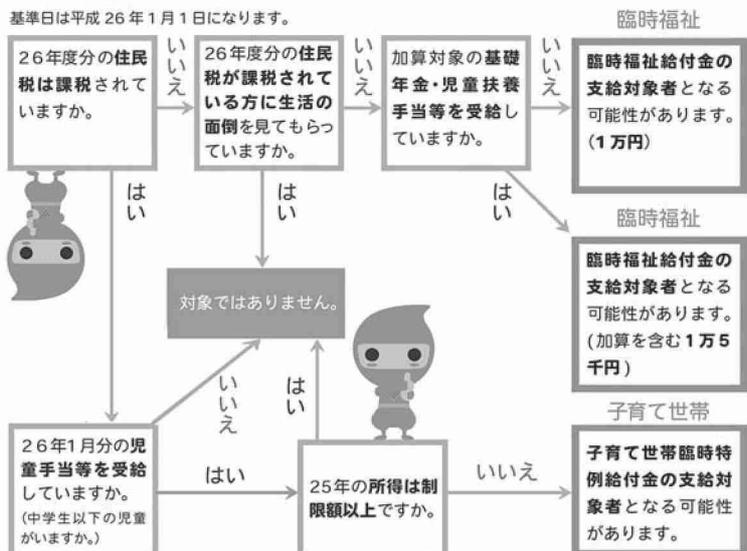
※添付書類等が全て揃っていない場合は受付することができませんので、お早めにお手続きください。

### 【申請方法】

郵送又は役場民生担当窓口

### 対象者診断チャート

※当チャートはあくまで一般的な場合を想定しています



〈問合せ先〉 保健福祉グループ民生担当(内線236・237・277)しゃきっとプラザ2階

ご意見を募集しています

パブリックコメント(意見公募)を実施しています

町民の皆さんから広くご意見を伺うため、下記の3件についてパブリックコメント(意見公募)を実施しています。

<b>案件名</b>	<b>美幌町自治基本条例の一部を改正する条例(案)</b> 総合計画の基本構想は町全体の総意で策定することの重要性を鑑み、基本構想の策定に当たっては、議会の議決を経ることとするための改正です。	<b>美幌町行政手続き条例の一部を改正する条例(案)</b> 平成26年6月の行政手続法の改正を受けて、美幌町行政手続条例についても、法改正の趣旨にのっとり同様の改正をするものです。	<b>美幌町法令遵守の推進に関する条例(案)</b> 町職員等の内部告発の手続と外部からの不当要求行為に毅然と対処する体制を整備し、行政の公正かつ誠実な執行を確保するための条例です。
<b>期 募 集</b>	平成26年12月22日(月) ～平成27年1月23日(金)	平成26年12月12日(金) ～平成27年1月16日(金)	
<b>意見提出先</b>	まちづくりグループ政策担当 (本庁舎1階 窓口10番) TEL:73-1111(内線223・299) FAX:72-4869 E-mail: seizai@town.bihoro.hokkaido.jp	総務部総務グループ庶務担当 TEL:73-1111(内線214) FAX:72-4869 E-mail:soumuk@town.bihoro.hokkaido.jp	
<b>配 資 付 料</b>	同 上	役場本庁舎1階ロビーの情報コーナー	

便利でお得!

国民年金保険料の口座振替&前納制度

口座振替により保険料を納めていただくと「便利」で「おトク」です。



**便利** 口座振替により保険料を納めていただく

- ◆自動引き落としで納め忘れの心配がありません。
- ◆金融機関等へ行く手間と時間が省けます。



さらに!!

**お得** 前納制度をご利用いただく

- ◆現金で月々保険料を納付した場合に比べ、割引になり大変おトクです。

**お申し込み方法**

- 口座振替申出書に必要な事項を記入・押印(金融機関の届出印)し、お近くの年金事務所へお申し込みください。また、金融機関窓口にご提出ください。
- 前納のお申し込みは、お近くの年金事務所へ
  - ①1年分・2年分及び上期6カ月分(4月から9月分)は、本年2月末まで
  - ②下期6カ月分(10月から翌年3月分)は、本年8月末まで

〈問合先〉

北見年金事務所国民年金課 ☎0157-25-9635  
役場戸籍年金担当 ☎0152-73-1111(内232・234)

1月9日までお願いします

農業委員会委員選挙人名簿登載申請書について

『農業委員会委員選挙人名簿』は、毎年1月1日現在の状況で「選挙人名簿登載申請書」に基づき作成されます。

なお、「選挙人名簿登載申請書」は、すでに各農事組合長に送付しております。

対象者の方は、1月9日(金)までに各農事組合長とりまとめのうえ、農業委員会事務局まで提出してください。

また、農事組合に加入していない方、申請書を紛失された方等は、申請書を用意しておりますので農業委員会事務局までお申し出ください。

◎農業委員会委員選挙人名簿に搭載される方は、つぎのとおりです。

①個人経営の場合

(選挙人名簿登載申請書は世帯ごとの提出となります。)

- i 満20歳以上(平成27年3月31日現在)の方
- ii 30アール以上の農地を耕作する経営者
- iii 上記の経営者と同居する親族または配偶者で年間60日以上耕作に従事している方

②農業生産法人の場合

(選挙人名簿登載申請書は個人ごとの提出となります。)

- i 満20歳以上(平成27年3月31日現在)の方
- ii 30アール以上の農地につき耕作の業務を営む農業生産法人の組合員、社員または株主で年間60日以上耕作の業務に従事している方

〈問合先〉

美幌町農業委員会事務局(内線332)  
美幌町選挙管理委員会事務局(内線316)

## 国保病院に新しい診療科 として泌尿器科医師が着任します

美幌町の皆様こんにちは、1月から国保病院に勤務することとなりました西村です。おつきあいの程よろしくお申し上げます。

私事で恐縮ですが、私の妻は小学校4年生の時、隣の席でしたが、7年後の高三の時、「たまたま」渋谷でばったり会って、その後結婚いたしました。妻は運のある人のようで、一緒にいると運に恵まれる気がします。これまでも「たまたま」ということがありました。アメリカで患者を診察できる資格取得や、主任教授になるための英語の論文の執筆など、もちろん努力はしましたが、「たまたま」ということも多かった気がします。ホマさんも来たことのあるパソナ横浜で日本泌尿器学会総会会長を勤めさせていただいたこと、名誉教授になったあとの那須赤十字病院泌尿器科勤務したこと、そして今回、美幌町立国民健康保険病院に参りましたのも、網走刑務所の医師募集のすぐ下に、年齢不問（まだ日本医科大学のバトミントン部の監督をやっています元気で）として泌尿器科の医師募集を「たまたま」見つけたからです。

私が専門としている泌尿器科は申し上げるまでもなく、肋骨の高さの副腎、腎臓も診療します。血尿、膀胱炎、排尿障害、頻尿、尿失禁の診察はまず超音波検査を行い（尿は溜めて来てください）、その後の尿検査でも痛くもないし恥ずかしくありませんので、安心していらっしゃってください。

先程述べましたように学会の会長も経験していますので、日本の最新医療に関わってきたためレベルの高い医療をご提供できると思います。また、ヒューマンネットワークを活かし、全国の有能な医師に、外来中にすぐ電話で相談することも可能です。ご来院をお待ちしております。



氏名：西村泰司 医師  
(70歳)

卒業大学：日本医科大学

専門科：泌尿器科

資格等

- ・日本医科大学泌尿器科教授（平成8年～21年）
- ・日本医科大学名誉教授（現職）
- ・医学博士
- ・泌尿器科指導医及び専門医

### 〈泌尿器科の診療体制〉

	月	火	水	木	金
午前	診療	診療	診療	診療	診療
午後	休診	休診	休診	休診	休診

〈問合先〉 国民健康保険病院(☎73-4111)

### 多くのご来場をお待ちしています

## 総務文教厚生常任委員会 活動報告会を開催します！

当委員会では、「行財政改革」・「教育行政」・「民生行政」・「医療行政」・「防災」を調査項目とし、議会閉会中の事務調査を行っております。下記のとおり、委員会活動報告会を開催しますので、多くのご来場をお待ちしています。

### 日時

平成27年1月18日（日）  
午後1時30分～午後3時30分

### 会場

しゃきっとプラザ  
2階会議室



### 内容

- ・12月定例会で調査結果報告を行った内容  
（①子育て支援の取り組み、②地域包括ケアの取組強化、③「町立病院を支える会(仮称)」の設立）
- ・先進地の視察調査の内容  
報告に関する質疑や意見交換も行います。

〈問合先〉 議会事務局(内線411)

### 事業者の方へ

## 平成27・28年度美幌町競争入札参加資格 審査申請の受付を開始します

平成27・28年度に美幌町が発注する「工事」「委託」「物品」に係る入札参加資格審査申請の受付を次の日程で行いますので希望される方は、受付期間内に申請書類を提出してください。

なお、申請書類などの詳しい内容については、町ホームページをご確認ください。

### 受付期間

平成27年1月15日～2月16日  
（土日祝日を除く。郵送時は期間内必着）

### 受付時間

9時～17時まで  
※ただし、12時～13時までの時間を除く

### 提出方法

持参又は郵送  
※郵送時は封筒表面に競争入札参加資格申請書在中と記載し、返信用封筒を同封してください。  
（82円切手貼付）

### 〈問合先〉

財務グループ契約財産担当(内線341・342)

11月29日・30日

## 美幌保育園・大谷幼稚園 おゆうぎ会

大谷幼稚園



大谷幼稚園



美幌保育園



美幌保育園



11月26日

陸上自衛隊美幌駐屯地

### 南スーダンから先発隊16名が帰国

PKO(国連平和維持活動)の施設隊第6次要員として、南スーダンに派遣されていた美幌駐屯地の隊員が任務を終え無事に帰国しました。今回帰国したのは、先発隊として5月末に現地へ向かった16名。笑顔で行進する派遣隊員を、駐屯地の隊員や家族、充実整備期成会の会員が拍手で出迎えました。現地では、難民キャンプ地の造成などの業務に従事した隊員の中には、派遣中に子どもが生まれたという隊員もあり、半年ぶりのうれしい家族との再会でした。12月8日には27名、22日に76名が帰国します。



11月29日

畔上凜花さん

### 北海道タレントアスリート

発掘・育成プロジェクトの育成選手へ



世界で活躍する未来のトップアスリートを育てるプロジェクト。対象となるのは、小学5年生～中学1年生で、バイアスロン、カーリング、スケルトンの3競技に道内各地から153人が応募。1次・2次選考を経て24人が選出され、バイアスロン10名のうちの1人として、美幌クロカン少年団に所属する畔上凜花さん(美小5年)が選ばれました。

この日は、道バイアスロン連盟の石山昭男さんによるエアライフルの指導が行われ、真剣な表情で10発先の的を狙う畔上さん。時折笑顔を見せながら「オリンピックでのメダル獲得」の夢に向かって練習中です。

12月2日



松本勝美さん

## 農林水産大臣表彰を受賞

大日本山林会主催の第53回農林水産祭参加全国林業経営推奨行事の林業経営部門で、農林水産大臣表彰を受賞した松本勝美さんが受賞報告のため来庁してくれました。全国で8人、道内から唯一の受賞で、オホーツク管内では8年ぶりとなります。

松本さんは、父親から受け継ぎ農業の傍ら熱心に林業を営んでいます。山づくりを進める仲間と林業グループを設立、北海道知事認定の北海道指導林家として活動、平成9年から9年間、美幌町森林組合の代表理事組合長としてFSC® 森林認証取得に尽力し循環型林業の普及に努めてきた功績が認められたものです。おめでとうございます。

12月2日

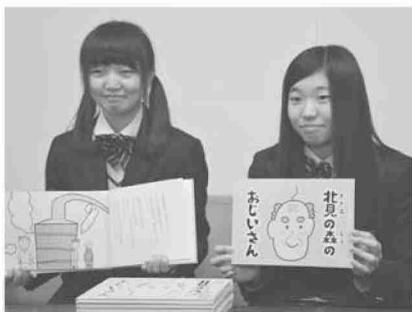
## 美高生が 絵本を制作

### 北見の森のおじいさん

美幌高校地域資源応用科の3年生が制作した絵本「北見の森のおじいさん」30冊を寄贈していただきました。

ハッカの研究をしている地域資源研究班(ハッカ班)の3年生6名が、和種ハッカの歴史と魅力を伝えるために作られた絵本「北見の森のおじいさん」。北見市常呂町在住の方に生徒自らが体験談を取材して作られたこの絵本は、絵を書く担当、絵の色つけ担当、文章担当など役割を分担して作られたメンバーの想いがこめられた一冊です。

いただいた絵本は、保育園・小中学校・図書館に配らせていただきました。ありがとうございました。



12月1日 「びほろ元気なまちづくり講演会」

## 「海猿」「MOZU」の映画監督の羽住さん

映画「海猿」、「おっぴいバレー」、テレビドラマ「MOZU」などのヒット作を持つ羽住英一郎さんの講演会。演出家・映画監督として活躍している羽住さん。講演会で講演するのは初めてということでしたが、自身の作品の映像をスクリーンに映しながら、映画への想いや映画ロケ誘致のポイントなど、作品や出演俳優との裏話などを交えたトークに会場は引き込まれていきました。母親が津別町出身で、何度か美幌町を訪れたことがあるという羽住さん。「北海道は陸路で来るのが難しい。女満別空港が近いということは撮影をするのにプラスになる。機会があればぜひ撮ってみたい」と話してくれました。



12月11日

## 関三恵子さん

### 日本善行表彰を受賞

秋の日本善行賞を受賞した関三恵子さんが、受賞報告のために来庁してくれました。

華道家元池坊関中美峰会を主宰する関さんは、子どもたちや美幌を訪れる留学生などに華道を教え、日本文化を伝える活動のほか、毎週、役場やしゅきプラにも季節に合わせた四季折々の花を飾り来庁者の目を楽しませてくれています。また、図書館での読み聞かせやブックスタートの会などのボランティア活動など幅広い地域活動が認められ、今回の受賞となりました。おめでとうございます。

～みらいの『びほろ』をつくる～

## 美幌町総合計画シンポジウム

と き：平成27年2月12日(木)午後7時から  
と ころ：びほーる

内 容：講演会、パネルディスカッション

その他：入場無料。参加お申し込み不要。

※詳細は、来月号の広報に同封する予定の「まち育新聞」をご覧ください。

問合先：役場まちづくりグループ総合計画担当  
73-1111(内線 327)

Hobby & Culture

趣味・教養

介護ヘルパー初級講座

この研修は厚生労働省指定及び北海道知事の指定講座となっています。希望される方は、是非この機会に申し込みください。

■開催日時 3月6日(金)・9日(月)・10日(火)・11日(水)・12日(木)・13日(金)・16日(月)・17日(火)・18日(水)・19日(木)・20日(金)・23日(月)・25日(水)・26日(木)・27日(金)

■開催場所 午前9時30分～午後4時40分

■開催場所 マナセン(稲美137番地3)

■受講内容

介護職員初任者研修課程

■受講料 79,800円

(通常129,800円、教材費)

・税込み、割引制度あり)

「教育訓練給付制度」対象

■事前説明会

・2月12日(木)

午前10時、午後2時、午後6時

・2月13日(金)

午前10時、午後2時、午後6時

・2月26日(木)

午前10時、午後2時、午後6時

・2月27日(金)

午前10時、午後2時、午後6時

■後援

美幌町・美幌町社会福祉協議会  
■申込・問合せ

三幸福祉カレッジ

日本教育クリエイイト

☎0120-294-350

FAX011-223-5363

www.sanko-fukushi.com

案内書無料送付します。

■その他 開催人数に満たない場合は、開催できないこともありますのであらかじめご了承ください。

みどりの村加工講習会(そば打ち講習会)

■開催日時

1月21日(水) 9時30分～12時30分

■場所 休憩施設「スズラン」

■内容 手打ちそば4人前をお持ち帰りいただきます。試食あり。

■定員 7名

■参加費 1,200円

■募集期間

1月6日(火)～1月15日(木)

注：申し込みが3名未満の場合は中止とさせていただきます。

■申込・問合せ みどりの村振興公社

※一度の申し込みで2名までとさせていただきます。

みどりの村ハンドメイド講習会

■開催日時



1月25日(日)・1月26日(月)  
午前9時～午後2時  
※どちらか一日で参加してください。

■場所 木工ハウス

(グリーンビレッジ西側)

■内容

ツールペイント(お雛さま)

※糸鋸で切るところから参加するか、出来上がった物に色を塗るところから参加するかを選べます。色塗りのみ参加の場合は12時には完成します。

■参加費 700円

■募集定員 8名

■募集期間 1月6日(月)～15日(水)

■申込・問合せ みどりの村振興公社

※一度の申し込みで2名までとさせていただきます。

森の工作教室\*冬休み・標本箱作り\*

完成品の標本箱をご用意しています。箱の6個のマスの中に、森林で集めた素材で作品を作って飾りましょう。一般の方も参加できます。

■日時

1月10日(土) 午前9時～正午

■場所 木工ハウス(参加者多数)

オホーツク相談センター

ふくろう



\*年金暮らしをしているが、電気や灯油代の値上がりに加え、体調を崩して医療負担も大幅に増えて生活がとても苦しい。

- \*無職の息子にお金を無心されて困っている。
- \*家がボロボロに住めない状態なのに、修繕や引越しのお金もない。
- \*ギャンブルやお酒がどうしても止められず、生活費がすぐに消えてしまう。
- \*家族が多くて経済的に大変なのに、育児や介護で働きにも出られない。等々…

相談無料



電話：0157-25-3110

北海道生活困窮者自立支援事業委託業務・厚生労働省生活困窮者の制度化に向けたモデル事業

マイホームを買った人もこれから買う人も

最大30万円が受け取れる

「すまい給付金」

収入に応じて最大30万円がもらえます

入居後すぐに申請ができます

※住宅ローン減税も大幅に拡充されました。あわせてご確認ください。

申請には要件があります。ナビダイヤルまでお気軽にお問い合わせください

ナビダイヤル 0570-064-186 PHS や一部のIP電話からは ☎045-330-1904

(受付時間：9時～17時 ※土・日 祝含む) すまい給付金事務局 http://sumai-kyufu.jp

の場合はグリーンビレッジに変更)

■参加費 500円

■申込期間

1月6日(火)～1月8日(木)

■申込・問合先 みどりの村振興公社

## かんじきウォーキングinみどりの村

みどりの村森林公園の冬景色を楽しみながら、かんじきで散策してみませんか。えぞりすや野鳥にも出会えるかもしれません。

■日時

2月8日(日) 午前9時30分～正午

■集合場所

グリーンビレッジ美幌ロビー

■募集人数 親子・一般合わせて40名(定員になり次第締切)

■会費 一人300円

※お昼に豚汁をお出しします。おにぎりを持参してください。

■申込期間

1月6日(火)～2月4日(水)

※天候により中止する場合があります

■申込・問合先 みどりの村振興公社

## Consult 相談

調停委員・入権擁護委員による悩み心配事相談(予約制)

■相談日

1月14日(水) 午後1時～3時

■場所

しゃきつとプラザ2階相談室

■申込先

前日の午後3時までに住民活動担当(内線346・窓口⑩番)へ。

## 健康相談(予約制)

健康相談・栄養相談を行っていただきます。治療の方は事前に主治医と相談してください。

■場所

しゃきつとプラザ

■日時

1月30日(金) 午前9時30分～午後4時

■連絡先 役場健康推進担当 (内線286・287)

## 心の健康相談(予約制)

■相談日 1月27日(火)

■場所 しゃきつとプラザ

■相談員

精神保健福祉士(北見赤十字病院)

■申込先 相談日の前の週までに健康推進担当(☎☎5755)へ。

## 思春期相談(予約制)

■相談日 1月21日(水)

午後1時30分～3時30分

■場所 北見保健所 相談室

■相談員 精神科医(北見市)

■申込先 北海道北見保健所

(☎0157244137)

## 交通事故巡回相談(予約制)

オホーツク総合振興局では、交通事故による被害者等の援護活動の促進強化を図るため、専門の相談員による巡回相談を実施しています。相談は無料ですのでお気軽にご利用ください。

■相談員による相談

①1月14日(水) 午後1時～4時

②1月15日(木) 午後1時～4時

■会場

①北見交通安全研修センター(北見市青葉町5番16号)

②オホーツク総合振興局交通事故相談所(網走市北7条西3丁目)

■申込・問合先

オホーツク総合振興局環境生活課 (☎0152410783)

## 不動産無料相談(予約制)

(社)北海道宅地建物取引業協会北見支部では、不動産に関する無料相談を実施しています。

■相談日

1月23日(金) 午後1時30分～3時

■場所

(社)北海道宅地建物取引業協会北見

支部事務所

(北見市常盤町4丁目12番2号)

■予約申込・問合先

(社)北海道宅地建物取引業協会北見事務所(☎0157611565)

## Contribution 寄付

ふるさと納税制度「ふるさとを思うところが届く美幌町ふるさと寄附金」11月分25件21万円のご寄附をいただきました。ありがとうございました。

[有料広告]

# 美幌 BIHORO 53年度懇親会

美幌町に住んでいる・住んでいた人達の懇親会

対象者：昭和53年(1978)4/2～昭和54年(1979)4/1生まれまで

帰省しているお正月を利用して同級生との交流を温めようと思います。ぜひともご参加下さいませようお願い申し上げます。

<http://peporo.com/s53> [美幌53年度懇親会ウェブサイト]

お申し込みはウェブで! 当日参加もOK!!

1月2日

金曜日

PM6:30 START

4,000yen

美幌グランドホテル  
ダイヤモンドホール

発起人 [男女別50音順]

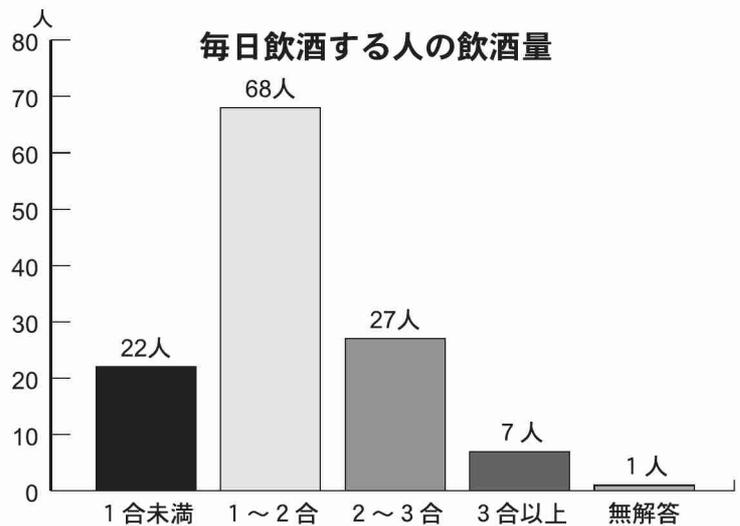
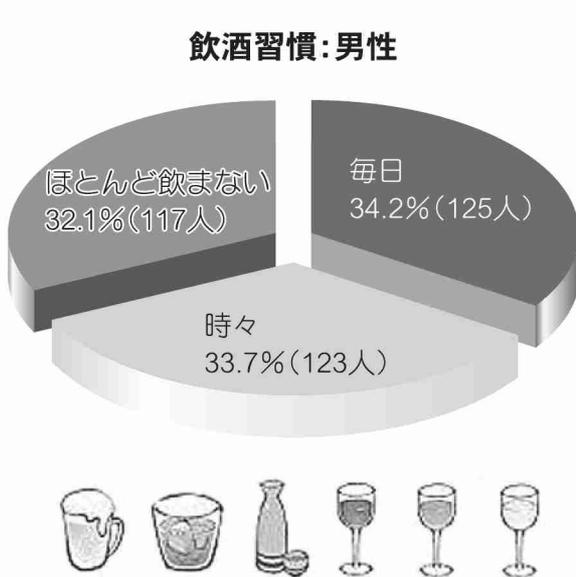
影山 貴浩	仲野 慎一	安石 彦理	加(旧姓 高橋)
狩野 太一	野村 圭吾	澤野 由依	ん(旧姓 加藤)
佐々木	山本 英和	田 依里	希(旧姓 向)
			里(旧姓 柳谷)

# アルコールと健康 お酒は適量で楽しく飲みましょう！



年末年始とアルコールを飲む機会が増える時期です。昔から「お酒は百薬の長」ともいわれ、適量であれば体に良いといわれていますが、適量以上の飲酒をすると肝臓や胃腸などに負担を掛け、逆に身体に悪い影響を与えてしまいます。実際は適量といっても個人差がかなりあります。自分の適量を知ることが、お酒と上手に付き合うコツです。

## ◆美幌町の男性は飲酒量が多い?!◆



※H25年度特定健診質問票より

「毎日飲酒する」方の81.6%は適量よりも多い飲酒量でした。また、毎日3合以上飲酒する人(多量飲酒者)は7名いました。

## ◆ご存じですか?お酒(アルコール)の適量◆

アルコールの代謝機能は人によってそれぞれ異なりますが、通常アルコール代謝機能をもった人の適量は、1日平均純アルコール換算で20g程度(日本酒で1合程度)です。

### 〈主なお酒の適量の目安〉

ビール(5%)	中瓶1本	500ml
日本酒(15度)	1合	180ml
焼酎(25度)	0.6合	約110ml
ウイスキー(43度)	ダブル1杯	60ml
ワイン(14度)	1/4本	約180ml
缶酎ハイ(5度)	1.5缶	約520ml

### アルコール量の計算式

お酒の量(ml) × [アルコール度数(%) ÷ 100] × 0.8  
 例)ビール中瓶1本 500 × [5 ÷ 100] × 0.8 = 20g  
 ※女性は男性よりも少ない量が適量となります。

※引用文献:公益社団法人アルコール健康医学協会ホームページ

## ◆アルコールの健康への影響◆

- ①肝臓の病気(肝機能障害、脂肪肝、肝炎、肝硬変など)
- ②消化管の病気:食道炎、胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、さらに食道がんなどになる危険性が増加。
- ③心臓・血管系の病気:高血圧症や多量飲酒では心筋症。
- ④脳の病気:多量飲酒を続けると血圧が上昇して脳出血の危険性が増加。アルコール性認知症等。その他多量飲酒は身体全体の様々な臓器に影響を与えます。

## ◆かしく飲んで百薬の長にしましょう!◆

### 『適正飲酒の10か条』

- 1 談笑し楽しく飲むのが基本です
- 2 食べながら適量範囲でゆっくりと
- 3 強い酒薄めて飲むのがオススメです
- 4 つくろうよ週に二日は休肝日
- 5 やめようよきりなく長い飲み続け
- 6 許さない他人への無理強い・イッキ飲み
- 7 アルコール薬と一緒に危険です
- 8 飲まないで妊娠中と授乳期は
- 9 飲酒後の運動・入浴要注意
- 10 肝臓など定期検査を忘れずに

## 認知症について⑥

認知症にはさまざまな種類があります。今回は「前頭側頭型認知症(ピック病)」の特徴等について掲載します。

前頭側頭型認知症は、脳の前の方にある前頭葉と側頭葉を中心に委縮が起こるために発症する認知症です。前頭側頭型認知症が発症するケースは非常に少なく、その症状から、精神病やうつ病と診断されることもあるくらいです。発症数が少ないために、発症メカニズムや詳細な原因は、良くわかっていない状況です。

症状の特徴は、物忘れよりも人格変化や言語障害が目立つことも多いです。人格を操る脳の重要な役割を果たす前頭葉に障害がおこるために、抑制や感情のコントロールができなくなるといった自己中心的な人格に変わってしまったり、短絡的な行動やだらしない行動をとるようになってきたりといった特有の症状が目立つようになります。その他、言語障害として症状が現れることもあります。

アルツハイマー型認知症よりも、やや若年の初老期に発症する傾向があります。

### 症状など

- ・初老期に発症する傾向
- ・特有の人格変化(感情のコントロールができなくなる、自己中心的な性格にかわるなど)
- ・反社会的・反道徳的な行動をとる
- ・食事の好みの変化や偏食



など

身近な相談窓口には、「かかりつけ医」や「地域包括支援センター」があります。

美幌町地域包括支援センター ☎ (0152) 75-3220  
(しゃきっとプラザ内) FAX (0152) 73-4787

## けんしんであんしん!

12月10日現在

しゃきっとプラザで実施する健診です。すでに定員になっている日時がございます。希望される方は下記をご覧の上、早めにお申込ください。申込みは先着順となっておりますので、あらかじめご了承ください。

### 【子宮頸部がん・乳がん併用検診】

対象:子宮がん20歳以上/乳がん35歳以上  
受診間隔:2年に1回

2月16日(月)	午前	午後
乳がん検診	×	×
子宮がん検診	○	○

すでに乳がん検診は定員に達しましたので、受付を終了しました。子宮頸部がん検診は申込みできます。

(○:申込み可 △:若干名申込み可 ×:申込み不可)  
申込先:健康推進担当 73-1111(内線286、287)

### ●国保病院で実施する乳がん検診

対象:35歳以上  
受診間隔:2年に1回

1月の乳がん検診は実施しません。

問合せ先:国保病院検診担当 ☎73-4111(内線104)

## 母子及び父子並びに寡婦福祉資金貸付制度

北海道ではひとり親の生活の向上・安定、ひとり親家庭のお子さんの就学のための資金を低利子又は無利子で貸付をする「母子及び父子並びに寡婦福祉資金貸付制度」を実施しています。制度内容の詳細や手続き方法についてお問い合わせのある方は、下記までご連絡ください。

○対象となる方

- ・ひとり親家庭の父又は母
- ・ひとり親家庭の父又は母に扶養されているお子さん(20歳未満)
- ・父又は母に養育されていないお子さん(20歳未満)

申請先・問合せ先 保健福祉グループ民生担当(内線237)

「流氷」をテーマに川柳を書いてみませんか?

## 「オホーツク流氷川柳コンテスト」

作品を募集します!

入選者の作品は、JR北海道の臨時列車『流氷特急オホーツクの風』(2月5日~2月22日運行)の車内に展示されます。

お 題:

「流氷」流氷にまつわる「オホーツク」「知床」なども可

募集期間:2014年12月17日(水)~2015年1月13日(火)

応募方法:郵便はがき又はインターネット専用フォーム

賞 :最優秀賞×1 優秀賞×2

その他、佳作若干名

入賞賞品:

最優秀賞 知床グランドホテル北こぶしペア宿泊券

優秀賞 サッポロビールクラシック1ケース

又は オホーツクの恵み詰め合わせ

結果発表:2015年1月下旬又は2月上旬

主 催:

北海道 オホーツク総合振興局・オホーツク観光連盟

協 賛:

サッポロビール株式会社・

協賛知床グランドホテル北こぶし

後 援:北海道旅客鉄道株式会社 他

※詳しくは、オホーツク総合振興局のホームページをご覧ください。  
オホーツク総合振興局地域政策部地域政策課TEL0152-41-0620

# たのしく 子育て



## 子育てサポート ボランティア講座 参加者募集

美幌町子育て支援センター（ぽかぽか）では、センター活動や年間行事等において託児のお手伝いや子どもたちと一緒に活動してくれる方を養成する講座を開催します。

	日時・場所	講座内容	講師
第1回	2月5日(木) 10:00～11:30 子育て支援センター	「ボランティアをはじめてみませんか」	社会福祉協議会 職員
第2回	2月12日(木) 10:00～11:30 子育て支援センター	「子どもの発達と最近の子育てについて」 「食事とおやつ」	保健福祉グループ 保健師・栄養士
第3回	2月19日(木) 10:00～11:30 美幌消防署	「救急教室」 ～乳幼児の心肺蘇生法について～	美幌消防署職員
第4回	2月27日(金) 10:00～11:30 美幌消防署	「救急教室」 ～子どもの病氣と怪我の対応について～	美幌消防署職員
第5回	3月5日(木) 10:30～11:30 子育て支援センター	「子育て支援センターってどんなところ」 (見学・参加実習) 「修了式」	子育て支援 センター指導員

### 申し込み方法

1月6日(火)～28日(水)  
(土日祝日を除く)

午前9時～午後5時  
コミュニティーセンター内  
子育て支援センター  
☎73-3240まで

- ・終了した方には修了証書をお渡しし、登録させていただきます。託児等のボランティアとして子どもたちと一緒に遊びませんか。
- ・受講時は、お子さんの託児も受け付けます。

## 子育て支援センター

## ぽかぽか

## 行事予定 1月

### センター開放日

6、7、8、9、13、15、16、19、27、30日  
午前10時～11時30分  
リズム遊び、紙芝居等の時間があります。  
親子で楽しい時間を過ごしてください。

### 自由開放日

6、8、13、15、19、22、27、29日  
午後1時30分～4時  
好きな時間に遊びに来てください。

### 遊びの広場

14日(水)(2・3歳児) 23日(金)(0・1歳児)  
午前10時～11時30分  
申し込み必要 定員10組程度

### 園開放

21日(水)美幌保育園 午前9時30分～11時  
申し込み必要です。  
定員20組程度 現地集合・解散

### 初めての日の日

22日(木) 午前10時～11時  
職員紹介、施設紹介、紙芝居等を行います。  
妊婦さんも遊びに来てください。

### 休日開放日

24日(土) 午前9時30分～11時30分・午後1時～3時  
25日(日) 午前9時30分～11時30分  
ご家族で遊びに来てください。

### お誕生会

28日(水) 1月生まれのお子さん対象  
午前10時～11時30分  
申し込み必要 定員10組程度

### ミニスポーツ

29日(木) 午前10時～11時  
託児あり 定員20組程度  
事前申し込み必要(1月6日～1月22日まで)。  
運動しやすい服装と運動靴、託児のお子さんは、おむつと飲み物を用意してください。  
\*申し込み時に、保険加入のため氏名・生年月日・住所等の記入、参加児1人当たり保険料100円が必要になりました。  
また申し込み後のキャンセルは、保険料をお返しできませんのでご了承ください。

子育て支援センター ☎73-3240

# ママといっしょ

mama & accompaniment



いせ きりゆう  
**井瀬 智琉ちゃん** [H25.12.1生]

母：愛香さん

先月で1歳になり、いろんな事ができて毎日楽しく遊んでいます。日々成長していく姿を見ているのがママの幸せです。これからも元気で沢山いろんな事を覚えて大きくなってね。産まれてきてくれてありがとう。ママもパパも智琉が大スキだよ。



はしもと ゆうと  
**橋本 悠斗ちゃん** [H25.10.7生]

母：真美さん

1歳を過ぎて、ますます活発で元気いっぱいな悠斗。いつも上機嫌で周りを明るくしてくれます。ありがとう。これからも健やかで優しい子に育ってほしいです。



やまうち ここな  
**山内心々菜ちゃん** [H26.4.30生]

母：沙紀さん

お父さんの事が大好きな心々菜。お父さんが仕事から帰ってくると足をバタバタさせて喜びます。たくさん遊んで、食べて、寝て、元気で明るい子に育ってほしいです。

## けんしん・相談・予防接種 1月

	種 目	健診日	受付時間	会 場
健診・相談	4か月児健診	28日(水)	12:45~13:00	しゃきっとプラザ
	1歳6か月児健診	21日(水)	12:45~13:00	しゃきっとプラザ
	3歳児健診	14日(水)	12:45~13:00	しゃきっとプラザ
	乳児相談	26日(月)	13:00~15:30	しゃきっとプラザ
予 防 接 種	ポリオ 3種混合 4種混合	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	9:00~11:00 15:00~17:00 9:00~11:00	田中医院 (要予約)
	〃	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	13:00~16:00 15:00~16:00	国保病院 (要予約)
	BCG	毎週金曜	13:00~13:30	国保病院(要予約)
	麻しん・風しん 混合	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	9:00~11:00 15:00~17:00 9:00~11:00	田中医院 (要予約)
	〃	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	13:00~16:00 15:00~16:00	国保病院 (要予約)
	ヒブ・ 小児用肺炎球菌	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	9:00~11:00 15:00~17:00 9:00~11:00	田中医院 (要予約)
	〃	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	13:00~16:00 15:00~16:00	国保病院 (要予約)
	水痘 (水ぼうそう)	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	9:00~11:00 15:00~17:00 9:00~11:00	田中医院 (要予約)
	〃	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	13:00~16:00 15:00~16:00	国保病院 (要予約)

※全ての予防接種で予約が必要となりますので、事前に各医療機関へ予約をお願いします。

田中医院 (73-2913) 国保病院 (73-4111)

\*休診日は予防接種も実施しません。

### 妊婦さん対象 離乳食試食体験



育児教室「フレッシュママセミナー」の離乳食の試食場面を見学することができます。栄養士による離乳食の説明や赤ちゃんが離乳食を食べる様子を見たり、試食することができます。事前に予約が必要です。

日 2月10日(火)  
時 午前11時15分~正午

参加料 無料(持ち物等も特に必要ありません)

場所 しゃきプラ1F和室  
(申し込み後、直接会場へお越しください)

対象 町内在住の妊婦  
(定員8名)

内  
容  
・赤ちゃんが離乳食を食べる様子を見学  
・離乳食の説明(栄養士)  
・離乳食の試食  
・育児教室フレッシュママセミナーの説明(社会教育主事)  
\*先輩ママや保健師に育児に関する質問もできます。

申込 2月2日(月)までに健康推進担当(内線287)  
問合先 または直接窓口でお申し込みください。

～本年も様々な学習を提供させていただきます。  
 よろしく願い申し上げます～

美幌町成人の集いのご案内

- 日 時 平成27年1月11日(日) 13:30～14:30  
 受付12:30～(終了後写真撮影を行います。)
- 場 所 美幌町民会館「びほーる」  
 ※駐車スペースが限られておりますので、車での来場は  
 ご遠慮ください。
- 対 象 平成6年4月2日から平成7年4月1日までに生まれ  
 た方
- 内 容 成人の集い実行委員会「はたちのつどい」進行により、  
 新成人の方へのインタビューやビデオレターの上映を  
 予定しております。
- 問合せ マナビティーセンター(12月30日～1月5日は休館です。)



キッズカルチャークラブ

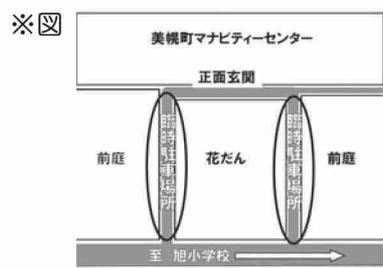
- いけばなクラブ(1月17日 10:00～11:45)  
 ■対 象 小学生～高校生(定員20名)
  - 日本舞踊クラブ(1月24日 10:00～11:00)  
 ■対 象 小学生(定員5名)
- 詳しくはマナビティーセンターへお電話ください。

プチアートギャラリー「木工作おもちゃクラブ」

- マナビティーセンター利用サークル「木工作おもちゃクラブ」の皆さんが作り上げた作品の数々を展示します。  
 皆様のご来館をお待ちしております。
- 展示期間 1月6日～2月3日
  - 展示場所 マナビティーセンターロビー

マナビティーセンターから利用される皆様へのお願い(冬期間の除雪作業による駐車場の利用について)

マナビティーセンターでは、降雪が多い場合に朝に除雪作業を行っております。利用開始時間前は駐車場の除雪が行き届いていない場合があります。除雪が終了していない場合は、駐車場入り口に掲示をさせていただきますので、マナビティーセンター正面玄関の※U字路に車を端に寄せてお停めいただくか、あさひ体育センター側駐車場をご利用くださいますようお願い申し上げます。  
 ご不便をおかけしますが何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。



**information**  
**びほーる文化情報**  
**本年もよろしくお願いいたします**

2015年もスタッフ一同、出演者・お客様すべてが輝く舞台づくりをお手伝いさせていただきます。心からご来館をお待ちしています。

**創造空間であるために**

舞台とは、主催者様・お客様・ホールスタッフの3者で創り上げる空間です。お客様が席に座られている間(時間・空間)は、舞台から発せられる世界であり、非日常的な空間を演出しなければなりません。そのために主催者様は、①鍛錬されてきたすべての技・表現を発揮すること、②舞台道具などの置

物を間違いなく、滞りなくセットすること、③スムーズな進行を図ることが必要となります。また、ホール側は、①暑くもなく寒くもない、生活音が聞こえない、太陽光が入らないなどの環境を整えること、②舞台の幕がゆれのない・乱れない、出演者・舞台セット・舞台効果以外がお客様の五感に触れない、舞台転換時の自然な所作などの舞台運営、③演目作品・出演者が最大限に活かされる音響・照明効果をプラン・操作することが必要となります。そしてお客様には、①携帯電話等の電源を切る、②飲食をしない、③公演中に客席の出入りをしない等の鑑賞マナー遵守が必要となります。

舞台からはこれら3者の融合により、大きなエネルギーが生まれています。



【申込・問合せ先】マナビティーセンター(マナセン)  
 TEL 72-2300  
 休館日 12月30日～1月5日、13日

今月のPick up

町民体力測定会～自分の体力レベルは〇級？

- 日 程 1月24日(土) 美幌町スポーツセンター
- 時 間 9:00～12:00(受付8:30より)
- 参加対象 4歳以上の一般町民 約200名
- 参加料 無料
- 申込・問合せ  
1月19日(月)までにびほろスポーツクラブ事務局(トレセン内)へ電話で申し込みください



- その他  
1)運動できる服装と上靴を持参。  
2)テスト実施後、運動能力テスト級別合格章を贈ります。

■主 催 びほろスポーツクラブ B e e t

※この事業はスポーツ振興くじ(toto)助成事業により行います。

○測定種目は5種目(時間往復走、上体起こし、腕立て伏せ、立ち幅跳び、5分間走)です。年齢に応じた得点で1級から5級と敢闘賞があります。自分の体力は何級か試してみませんか？

レディーススポーツ教室



- 日 時  
1月26日(月)、30日(金)、  
2月2日(月)、6日(金)、  
9日(月) 計5回  
10:00～12:00
- 会 場  
スポーツセンターほか
- 参加対象  
成人女性(25名)

- 参加料 無料  
※スポーツクラブ B e e t 会員以外は、保険料800円が必要)
- 内 容  
日本赤十字北海道看護大学准教授 山本憲志氏の健康講話・実技指導をはじめ、バレトン、3B体操、ズンバ、ジャズダンスなどを体験！楽しく運動を続けて肉体的にも精神的にもリフレッシュしませんか？
- 申込・問合せ 1月21日(水)までにトレセンまで
- そ の 他 託児を希望する方は参加申込時に申し出ください。(要申込 定員15名程度)

町内体育施設における使用プログラムの変更について

耐震化工事によりコミュニティーセンターが使えませんでした。平成27年1月6日より使用可能となることから、町内体育施設(スポーツセンター、コミュニティーセンター、あさひ体育センター)の使用プログラムを下記のとおり変更します。

施設名	時間/曜日	月	火	水	木	金	土	日				
☎73-4117 スポーツセンター	9:00～12:00	主催事業または自由使用	ゲートボール	自由使用	バドミントン	ソフトテニス	硬式テニス	ミニバレーボール	バドミントン	主催事業または自由使用	自由使用	
	13:00～16:30	自由使用	15:00	硬式テニス	15:00	自由使用	自由使用	自由使用	自由使用	サッカー		自由使用
	17:00～21:30	ソフトテニス	19:00	硬式テニス	19:00	ソフトテニス	19:00	硬式テニス	19:00	ソフトテニス		ソフトテニス
☎73-4411 コミュニティーセンター	9:00～12:00	児童センター	自由使用	児童センター	ミニバレーボール	児童センター	健康体操	児童センター	ミニバレーボール	児童センター	自由使用	
	13:00～16:30	児童センター	卓球	15:00	児童センター	自由使用	15:00	児童センター	自由使用	15:00		児童センター
	17:00～21:30	児童センター	自由使用	児童センター	自由使用	卓球	バレーボール	児童センター	自由使用	卓球		児童センター
☎73-2665 あさひ体育センター	9:00～12:00	ミニバレーボール	自由使用	ミニバレーボール	ミニバレーボール	ミニバレーボール	自由使用	ミニバレーボール	自由使用	ミニバレーボール	休館日	
	13:00～16:30	ミニバレーボール	自由使用	ミニバレーボール	卓球	自由使用	卓球	自由使用	卓球	自由使用		
	17:00～21:30	自由使用	剣道	自由使用	剣道	柔道	銃剣道	合気武道	自由使用	柔道		剣道

【問合せ先】トレーニングセンター(トレセン)TEL 73-4117  
休館日なし 開館時間:9時～21時30分

今月のおすすめ 今年の干支「羊」をテーマにした図書を紹介します



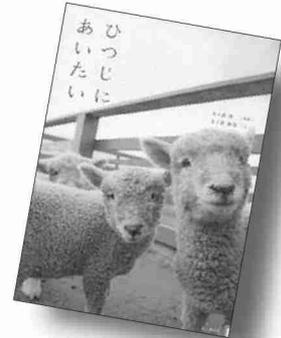
「ひつじ探偵団」  
レオニー・スヴァン 著  
早川書房

羊飼いのジョージが殺された！彼に飼われていた羊たちは、その真相を突き止めるため立ち上がった。世界一賢い羊メイプル、優れた記憶力を持つくいしんぼうのモップルら個性豊かな羊たちが謎に挑む1冊です。



「一匹羊」  
山本 幸久 著  
光文社

一匹狼だった頃のおれは、いまのおれを軽蔑することだろう。縫製工場に勤めて20年になる大神は、会長一族に逆らわず事なかれ主義で働いていたが、ある日中学生の実習生を受け入れることになり…。表題作「一匹羊」をはじめ、今までの生活を変えるちいさな一歩を描いた短編集です。



「ひつじにあいたい」  
佐々倉 実 写真 佐々倉 裕美文 山と溪谷社

ひつじに会いたくなったらどこへいけばいいの？。この本には全国のひつじ牧場が紹介されています。それぞれの牧場にいる羊の品種についての情報や、おもしろくてかわいい羊の写真などが満載です。(2009年出版のため、データが古いものもあります)

「明るい家庭づくり」絵画コンクール移動作品展

1月7日(水)～14日(水) / 2階ギャラリー / 明るい家庭づくり絵画コンクールの入賞作品展です。ぜひご覧下さい。

絵本とあそぼ！

1月8日(木) 午前10時30分・22日(木) 午後2時 / 2階視聴覚室 / 0～2歳児向けのお話し会

シニアのためのお楽しみ文学館

「風花」(78分) / 1月9日(金) / 午後1時30分 / 2階視聴覚室 / 監督：木下恵介 出演：岸恵子、久我美子、有馬稲子、川津祐介

子ども映画会

「ムーミン谷の彗星」(72分) / 1月10日(土) 午前10時 / 2階視聴覚室 / \*黒い雲が村を覆ったある日、ジャコウネズミが「この世が滅びる」と言い出した。原因を突き止めるためムーミンたちはおさびし山の天文台へ向かう。

おはなしのへや

1月15日(木)、29日(木) / 午後3時 / 2階視聴覚室 / 絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

古典文学講座

テーマ「源氏物語」  
1月17日(土) 午後1時30分 / 2階視聴覚室 / 講師 三戸 渉先生(美幌高等学校)

交通安全ポスター移動展

1月15日(木)～21日(水) \*15日は午後から / 2階ギャラリー / 小中学生交通安全ポスターコンクールの入賞作品(中学生分)を展示します。皆様のご来場をお待ちしています。

作ってふしぎ!? トリックアート工作会

中に入っているものの大きさが違って見える不思議な箱「エイムスの部屋」を作ります。

1月18日(日) 午後3時～4時 / 2階視聴覚室 / 対象：4歳以上(小学生以下の方は大人の同伴が必要です。) / 定員：30名 / 参加料：無料 / 申込1月15日(木) (ただし、受付期間内でも定員に達した場合は、募集を締め切ります) \*指導・協力 あかね書房

図書館ボランティアの日

1月30日(金) / 午前9時30分 / 2階視聴覚室 / 除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や、図書館だよりを折る等の仕事です。皆様のご協力をお願いします。

除雪について

まもなく雪の季節を迎えます。冬季間の降雪・積雪に伴う除・排雪作業において、夜間の無断駐車が除雪の妨げになります。これまで同様、夜間の駐車場の使用をお断り申し上げます。

【問合せ】TEL 173-3016  
休館日 1日、5日、12日、13日、19日、26日

## 「ヒツジの話」

あけましておめでとうございます。今年も、博物館をよろしくお祈りします。

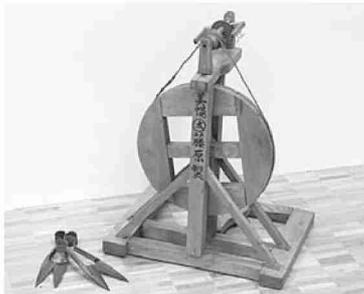
さて、新年、第一弾の博物館だよりでは、今年の干支、未(ヒツジ)にちなんだお話をお届けします。

皆さんは、町内で飼育されているヒツジの頭数をご存知でしょうか。

話は少しさかのぼり、昭和40年。この頃、町内には360頭ものヒツジが飼育されていました。

各家庭でも、ヒツジの飼育が行われ、原毛から糸を紡ぎ、自家製の毛糸でセーターや靴下などが編まれていたようです。事実、博物館には、町内の皆さんから寄贈いただいた、羊毛に関する資料がたくさん収蔵されています。例えば、羊毛刈鉋(ようもうかりばさみ)。大きなハサミで、原毛を刈り取りました。そして、紡糸機(ぼうしき)。糸を紡ぐために使われた道具ですが、美幌<sup>㊦</sup>藤原製と書かれており、ヒツジの飼育が盛んな時代には、町内で作られた紡糸機があったことがわかります(左下写真)。

また、日並牧場にも、たくさんのヒツジが飼育され、藻琴山をバックにした牧草地は、いかにも北海道らし



い風景といえます(右上写真)。

このように、町内のあちらこちらで行われていたヒツジの飼育も、昭和50年には42頭になり、昭和62年には36頭と次第に減少していきました。そして、現在は、1頭だけになってしまったのです。正直、もっとたくさんのヒツジが飼われていると思っていただけに、この結果には、非常に驚きました。

このようなヒツジの飼育頭数の減少は、牛や豚などとは違い、産業に結びつくことがないためだと言われています。また、家畜の飼育は、定期的な休みを設けることが難しく、敬遠されがちなのです。

そうはいうものの、最近では、太陽光発電用のパネルの周辺や、道路脇の雑草対策でヒツジが飼われることがあります。近年、町内でも太陽光発電用のパネルが目立つようになりました。もしかすると、パネル周辺の雑草対策に、ヒツジが活躍するような日が来るかもしれません。

### 博物館を一時閉館しています

暖房設備等の改修工事を行うため、一時閉館しております。大変ご迷惑をおかけしますが、よろしくお祈りします。

なお、工事期間中は、博物館内で行われる予定であった展示会、講座教室がすべて中止となります。ご了承ください。なお、詳細は、博物館までお問い合わせください。



### 閉館期間

11月4日(火)  
～平成27年2月16日(月)

詳細は、博物館まで  
お問い合わせください。

## 冬のお風呂に気をつけて!! 冬は入浴事故が多く発生する季節です!

### ◎ヒートショックをご存じですか?

冬の時期、暖房で暖まっている居間と暖房がなく寒い脱衣所や浴室では温度差が大きく変動します。そして熱い湯船に入ることによって、急激な血圧上昇や低下が引き起こされます。

これを「ヒートショック」といい、冬の入浴中に起こる突然死の大きな要因となります。

### ◎ヒートショックの影響を受けやすい人は?

- ・65歳以上高齢の方
- ・高血圧・糖尿病・動脈硬化の病気をお持ちの方
- ・不整脈をお持ちの方
- ・熱いお風呂好きな方
- ・お酒を飲んでから入浴することがある方

### ◎ヒートショックによる事故を未然に防ぐには?

- ・入浴前に脱衣所や浴室を暖めて、温度差を少なくしてから入浴をする
- ・いきなり熱い湯船に入らずに、体を徐々に温めてから入浴をする
- ・入浴時間は、ほんのり汗ばむ程度にする(10分程度)
- ・湯船から出る際は、急に立ち上がりずゆっくりと立ち上がるようにする
- ・飲酒後の入浴は避ける



問合先 美幌消防署グループ救急担当 TEL 73-1446 日曜・祝祭日の当番病院案内 TEL 72-1899

## 地域安全ニュース



### 110番通報の適切な利用のお願いと警察相談専用電話(#9110)のご紹介

110番は、緊急の事件・事故などを、いち早く警察に通報するための緊急電話です。

110番に出た警察官が、事件・事故の内容について必要なことを質問しますので、慌てずに落ち着いて教えてください。

警察官が早く現場に到着できるように、その場所の住所や付近の目標となる建物などを聞きますので正しく伝えてください。

携帯電話で110番をする場合、車で移動しながらの通報や歩きながらの通報は、通話が途切れることがありますので控えてください。

メール110番は、耳や言葉の不自由な方が携帯電話のEメール機能を利用して緊急通報をするシステムです。通報をするときは「事件・事故の内容」のほか、「その場所の住所や目標となる建物」「メールアドレス」を正しく入力してください。

遺失物・拾得物の届出、諸願手続に関する照会などは、最寄りの警察署又は交番。駐在所の電話を、相談や警察業務に関する意見・要望は、短縮ダイヤル「#9110」警察相談専用電話をご利用ください。

### ご家庭における節電のお願い

日頃より、節電にご協力いただき、厚く御礼申し上げます。  
今冬におきましても、引き続き、節電にご協力をお願いいたします。

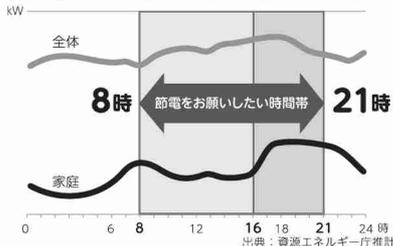
#### ご家庭で節電をお願いしたい期間・時間帯

**12月1日(月)~3月31日(火) 平日8時~21時**

※12月29日から31日までおよび1月2日を除く。

- 特にご家庭においては、電気のご使用が増える夕方以降(16時~21時)の時間帯の節電にご協力をお願いします。
- なお、この冬の需要として見込んでいる定着節電量の水準(2010年度最大電力比:▲4.7%)を目安に節電をお願いします。
- 冬季の北海道は夜間も電力需要が高い水準にあるため、上記以外の時間帯についても、可能な範囲での節電をお願いします。

冬の北海道における平日のご家庭での電気の使われ方(イメージ)



#### 節電にご協力いただきたい電気製品

照明、冷蔵庫、テレビなどを中心に、普段からお使いの電気製品の節電にご協力をお願いします。

ほくてん

## 交・通・安・全・メ・モ



### 冬本番 スリップ 要注意 正面衝突

#### 《冬型事故防止のポイント》

- スピードダウンの徹底  
急ブレーキなど「急」のつく操作はスリップにつながり危険。  
あらかじめスピードを落として慎重な運転をしましょう。
- 車間距離は夏道の倍以上  
冬型事故で最も発生が多いのは、スリップによる事故。  
危険を回避できるように、車間距離を広めにとりましょう。
- ゆとりを持って  
冬道は思わぬ渋滞が発生。あらかじめ天候情報・道路情報を確認し、時間に余裕を持って出発しましょう。

#### 後部座席も危険！！

- 車内で全身を強打する可能性があります。
- 車外に放り出される可能性があります。
- 前席の人が被害を受ける可能性があります。

平成26年町内交通事故状況(12月14日現在累計)

発生件数33件(前年比-4) 死者0人(前年比±0) 傷者45人(前年比+4)

## 消費生活相談



### 古い灯油を使ったら石油ストーブが故障？

Q 石油ストーブを買って2日後、緊急消化ボタンを押しても消火しなかったので販売店を呼び消してもらい新品と交換してもらった。

3ヶ月後に同じ状態になった。販売店は昨シーズンの灯油を使ったのが原因ではないかと言われた。納得できないそんなことがあるのか？ (73歳 女性)

A 灯油は保管方法を誤ると日光や熱による変質、水等の混入により「不良灯油」になることがあります。保管するときは、灯油専用容器にいれ日光や雨の当たらない場所に置きましょう。

シーズン中に使い切れなかった場合や長期保管で、変質の可能性がある灯油は決して使用せず、購入した石油販売店に相談するなどして、安全に破棄しましょう。

消費生活のご相談は、美幌消費者協会(TEL・FAX:72-0366)まで  
毎週月～金曜日10時～16時(年末年始、土日祝日を除く)

### 悪質な電話での勧誘や訪問販売 による被害を 未然に防止するためのパンフレット

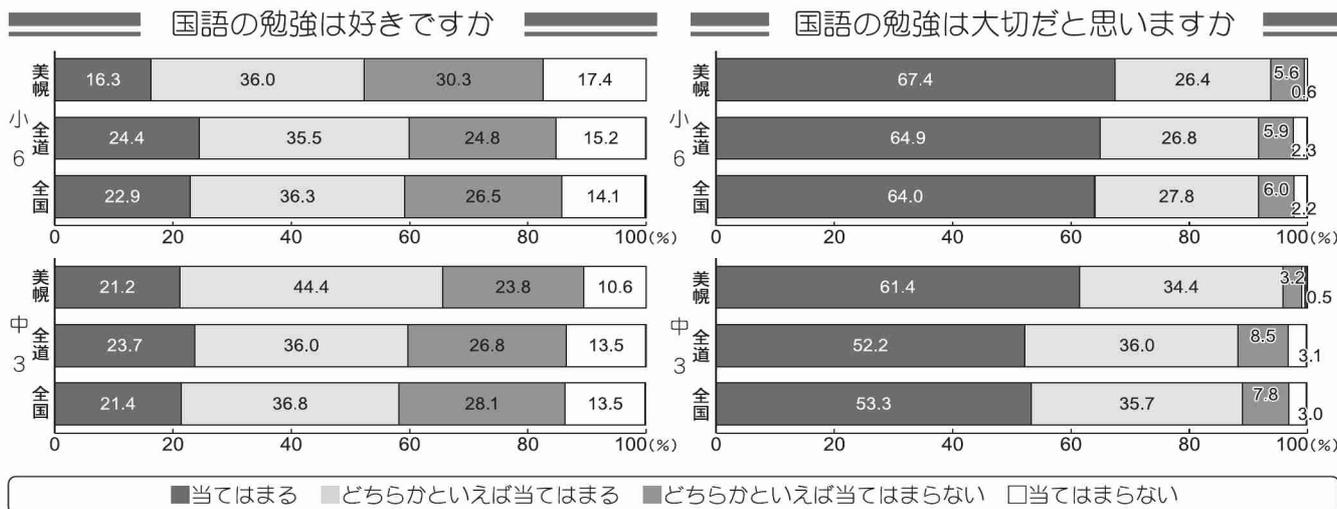
悪質な電話勧誘や詐欺等の未然防止を図るため、今月号広報にパンフレットを折り込んでいます。電話の側に置いて役立ててください。

詐欺等に逢わないように心がけましょう！何か変だなと感じたら誰かに相談を！！

# びほろっ子に学習習慣の定着と生活習慣の確立を！ 国語の力をつけるには…やっぱり読書かな！？

今回は、児童生徒質問紙の回答から、国語について考えてみます。

～学校教育グループ（内線302）～



この調査結果を見ると、国語の勉強は好きですかの問いに、肯定的な回答（当てはまる・どちらかといえば当てはまる）をした割合は、美幌町の中3は65.6%（全国58.2%）、また、国語の勉強は大切だと思いますかの問いに、肯定的な回答は95.8%（全国89.0%）となっています。

この数字を見ると美幌町の中3は国語が好きで大切であると思っている割合が全国平均と比べ高く、国語の学習に積極的に取り組んでいることが伺えます。

また、グラフにはありませんが国語の授業はよく分かりますかの問いに、80%の生徒が肯定的な回答をしています。

つまり、国語が好き→国語は大切である→授業もよく分かる→意欲的に取り組むというプラスのサイクルができあがっているとと言えます。その結果、国語Aの平均正答率では全国平均を上回る結果に結びついていると考えられます。

小6では、これらの設問に対する割合が中3より低いため、結果も低くなっているように感じられます。

## 国語という教科は？

国語は全ての教科の基礎となる教科であるばかりでなく、ものごとを考えたり、本を読んで知識を得たり、コミュニケーションを通して意思疎通をしたりするたいへん重要な役割を担っています。ですから、漢字を覚えたり、文法を覚えたりすることも大事ですが、何が書かれているか理解し、要点をまとめたり、自分の考えを正確に相手に伝えることなども大事なことです。

## 国語の力をつけるには？

国語は、教科書で勉強するばかりでなく、本を読む習慣を身に付け、読解力を高めることが、国語の力をつけるよい方法の一つになります。小さなお子さんがいるご家庭では本の読み聞かせをしたり、また、本に興味を持ち始めた子どもさんのいるご家庭では親子で読書をする時間をとって、読書を楽しむ習慣「家読」を作り、読書をもっと身近なものにしてはいかがでしょうか。



# 1月のCALENDAR

カレンダー

1月	
1 (木)	美幌峠初日の出フェスティバル P5 みどりの村「遊びながら初日の出を見よう」 P5
2 (金)	
3 (土)	
4 (日)	
5 (月)	
6 (火)	消防出初式 P6
7 (水)	
8 (木)	
9 (金)	
10 (土)	カレンダーリサイクル市 P6
11 (日)	成人の集い P24
12 (月)	
13 (火)	
14 (水)	福祉灯油受付開始 P13 悩み心配事相談 P19 3歳児健診 P23
15 (木)	
16 (金)	
17 (土)	
18 (日)	議会総務文教厚生常任委員会活動報告会 P15
19 (月)	
20 (火)	
21 (水)	1歳6か月児健診 P23
22 (木)	臨時福祉給付金・子育て世帯臨時給付金受付終了 P13
23 (金)	
24 (土)	町民体力測定会 P25
25 (日)	
26 (月)	乳児相談 P23
27 (火)	心の健康相談(予約制) P19
28 (水)	4か月児健診 P23
29 (木)	
30 (金)	健康相談(予約制) P19
31 (土)	

年末年始の公共施設休館日等は、  
P4をご覧ください。

### 1月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 1日(木)…美幌町立国保病院／☎☎4111
- 2日(金)…女満別中央病院／☎☎2181
- 3日(土)…津別病院／☎☎2121
- 4日(日)…工藤医院／☎☎3356
- 11日(日)…玉川医院／☎☎2780
- 12日(月)…美幌療育病院／☎☎3145
- 18日(日)…美幌クリニック／☎☎1335
- 25日(日)…田島医院／☎☎2035

### 1月の運転免許証更新時講習

会場／町民会館

- 7日(水)…優良13:00～13:30  
違反14:00～16:00
- 14日(水)…一般13:00～14:00  
初回14:30～16:30
- 21日(水)…優良13:00～13:30  
違反14:00～16:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

### 水道修繕

- 美幌管工事業協同組合 (☎☎735050)

午前8時から午後6時  
※上記時間以外の緊急時→役場  
(☎☎731111・当直)

### 人のうごき

平成26年11月末現在

人口	20,863人 (-20)
男	10,055人 (-13)
女	10,808人 (-7)
世帯数	9,726世帯 (-7)

※( )は前月末との比較

## 1月の納期

- 国民健康保険税(第7期)
- 介護保険料普通徴収(第7期)

**納期限 2月2日(月)**

夜間納税窓口開設 2月2日(月)  
午後5時30分～8時／納税担当(窓口⑨番)

支払いには、便利な口座振替を！