

広報
びほろ

美幌

Since
1952

特集

おじいちゃんのおばあちゃん
の孫育て事情

Photo 1月11日 美幌町成人の集い

2015

2

No. 1126

おじいちゃん
おばあちゃん
の

孫育て事情

一昔前の「子育ては女性、男性は仕事」という考えから「仕事も子育ても」という男性も増え、子育てに主体的に関わる父親「育メン」という造語が定着しつつあります。最近では主体的に積極的に「孫育て」に関わるおじいちゃん「育ジイ」も増えてきているようです。「自分の子どものオムツは替えたことがないけれど、孫のオムツは替えている」、「保育園や幼稚園の送り迎えはおじいちゃん」という方もいらっしゃるようで、「おばあちゃん」だけではなく「おじいちゃん」が子育てに関わる機会も増えてきています。

今月号の特集は、そんな子育てに関わる「おじいちゃん」と子育ての大先輩「おばあちゃん」の「孫育て」にスポットあてて取材させていただきました。



interview

辻さん・根本さんの孫育て事情

根本さんのお宅は、夫婦で北見市へ通勤している根本博也さん・智恵さんと、長男の侑季くん（4歳）の3人家族です。

根本さん夫婦の子育てをサポートするのが、町内で理髪店を営む智恵さんの両親、辻臣一さんと絹子さんです。子育て、孫育てについてお話を伺いました。

取材中、気づくとおばあちゃんのひざの上に座っている侑季くん。「だんだん重くなってきています。私が座っていると、走ってきて抱きついてくることもあるんですが、最近では支えきれないですね。」と絹子さん。

保育園へのお迎えは、おじいちゃんの担当。臣一さんは、「娘が子どものころは、仕事に追われていて、子育てに関わる余裕がありませんでした。同居していた母に助けられましたね。孫のほうが相手をする時間は長いかもしれません。保育園に迎えに行くと、2～3時間預かっていますが、それぐらいがちょうどいいのかもしれませんね。私はときどき叱ることがあるので、妻になついているようですよ。」と話します。

根本さん夫婦は、大空町に転勤になったのを機に、実家のある美幌に引っ越しました。現在は、北見市に転勤になったそうです。智恵さんは「大空町から北見市に転勤になったときは、引っ越すことも考えましたが、子育てのことを考えて美幌に住んでいます。子どもが保育園で熱をだしたときなどは、両親が居てくれて本当に助かりますよ。」と話してくれました。

絵本が大好きという侑季くん。毎日のようにおばあちゃんのひざの上で絵本を読んでもらっています。祖父母の愛情に包まれ、すくすくと育っている侑季くんでした。

びほろは共働きが多い？

「共働きの家庭が増えてきている」と言われていますが美幌町の現状はどうなのでしょう？

子どもがいる共働き家庭の割合を国勢調査の数値と比較してみると、平成7年国調は、59・37%でしたが、15年後の平成22年国調では61・84%と約2・5%の増。さらに、最年少の子どもが6歳未満の幼児である家庭を見てみると、平成7年は、34・61%でしたが、平成22年は39・85%と5%以上増えています。

では、北海道の平均と比べてみるとどうなるのでしょうか？平成22年国調と比較すると北海道の平均は56・71%ですから5%以上美幌町が上回っています。また、平成26年に町が実施した就学前の子どもを対象としたアンケートでは、52・80%のお母さんが働いている（産休中等を含む）という結果が出ています。美幌町では、子どもが幼いころから働き始めるといったケースが多いようです。

子育ての強い味方「祖父母力」

そんな共働きの家庭の強い味方が「おじいちゃん」「おばあちゃん」です。子育て中の方、子育てを経験された方は、一度は「親が近くにいてくれて助かった」「親が近くにいると心強いことです。感じたことがあるのではないのでしょうか？」

出産後も仕事を続ける女性の増加、核家族化、地域社会の希薄化など、子育て環境は、孤立化してきていると言われています。そのような中、期待されているのが「祖

父母力」です。この「祖父母力」は、祖父母はもちろんのこと、地域のおじいちゃん・おばあちゃんも含まれます。急な仕事や用事ができるときに子どもを預かってくれる人が近くにいるというのは、子育て世代にとって心強いことです。

しかし、体調が悪くても「孫のために」と無理をしてしまう方もいらっしゃるようです。子どもを預ける側も、自分の親だからと甘えずに、気遣いと感謝の気持ちを伝えることが大切です。



interview

石田さん・篠塚さんの孫育て事情

篠塚さんのお宅は、4人家族。お父さんの孝明さんは自衛官、お母さんの里恵さんは看護師と共働きで、長男天翔くん（7歳）と次男悠翔くん（6歳）の子育て真っ最中。そんな篠塚家の強い味方が、近くに住む里恵さんの両親、石田憲司さんと節子さんです。子育て、孫育てについてお話を伺いました。

昔から子どもが好きで、自治会の子どもたちに野球を教えていたこともある石田さん。「娘夫婦も妻も働いています。私は定年退職しましたので、孫が急に熱をだしたといった場合などは、私に出番がまわってきます。趣味のパークゴルフをやっている最中でも、そんな電話があると孫優先ですね。」と笑顔。

天翔くんと悠翔くんは、おじいちゃんの家が「第2の我が家」。節子さんは、「娘3人を育てましたが、男の子は運動量と食べる量が違いますね。朝からカツ丼を食べたいと言い出すこともありますよ。娘たちの家族とみんなで出かけたり、旅行に行くこともあります。それが楽しみの一つですね。」と孫育てを楽しんでいる様子です。

祖父母が近くに居て一番助かったことを聞いてみると、「昨年、私は南スーダンへ6ヶ月間派遣されました。演習で長期間不在になることもあり、本当に助かっています。」と孝明さん。里恵さんは、「もし、両親が近くにいないければ、私が仕事を続けるのは難しいと思います。両親と町内に住む

姉に助けられています。お正月には、夫の両親、姉家族も我が家に集まり、賑やかでした。」と話してくれました。

憲司さんは最後に、「健康だから孫の面倒も見ることが出来ます。孫から元気をもらっていますよ。3人の娘のうち2人が町内に住んでいて、孫も5人のうち3人が町内にいますので、兄弟のように育っています。みんなで協力しながらやりますよ。近くに住んでいるから手助けすることが出来ますが、周りを見ると親だけで懸命に子育てしている方もいます。少子化の今、もっと子どもや少子化対策にお金をかけてもいいと思います。子どもはみんな宝です。美幌町でも子育てサポートをもっともっと充実してほしいですね。保育所も学校も地域もみんなが子育てをサポートする。それをやるかどうかで美幌の将来は変わってくると思っています。」と語ってくれました。

お話を伺っていると、あつという間に1時間が過ぎてしまいました。大きなやさしさの中に、少し厳しさを兼ね備えている「孫育て」。そんな印象を受けたご家族でした。

かわいい孫をもっとかわいく撮るためのワンポイント

自由に動き回る子どものベストショットを撮るのは至難の業です。今撮りたいと思ってもカメラがない。そんなときの強い味方が携帯電話やスマホのカメラです。「本当にスマホで撮ったの?」と思うぐらい上手に撮るお母さんもいます。お孫さんをさらにかわいく撮るためのワンポイントをご紹介します。

Point1 視点を変える！

撮る側が「寝そべってみる」、「台にのぼり上から撮ってみる」など視点を変える。

Point3 背景にも気をくばる

せっかくの良い表情も背景が雑多だと・・・。

Point4 時にはドアップで！

時には、頭が少し切れるぐらいドアップで撮ってみると、ちょっと違った印象になりますよ！

Point2 脱カメラ目線

「はい、こっち見て」と言っても小さな子どもは、なかなか向いてくれません。カメラ目線ではなく自然な表情もいいですよ。

Point5 とにかく連写！

デジタルカメラの最大の利点は、何枚とっても後から消せることです。連写でお気に入りの一枚を！



日本赤十字北海道看護大学の石崎教授に「孫育て」についてお話を聞かせていただきました。

祖父母の役割



「育メン」という言葉が定着し、男性の育児への参画が進む中、現在は「育ジイ」も注目されています。子どもにとって祖父母は大きな存在です。看護大学院の学生の中には自らの研究対象として「育ジイ」を選んでいる学生もいます。

かつての日本は三世代同居が当たり前でしたが、核家族化が進み、共働き家庭も増えてきています。たまに夜の9時、10時になっても小さな子どもをつれて外出しているご家族を見かけることがあります。昔であれば、同居している祖父母が注意したのだと思います。祖父母は、そういった面からもサポートする役割を担っているのではないのでしょうか。

「祖父母は、こうあるべき」といったものはありません。積極的に祖父母に子育てを手伝ってほしいという夫婦もいるでしょうし、一歩引いて見守ってほしいという夫婦もいるでしょう。それぞれのご家庭で、子育てサポートのあり方は違います。どうしてほしいか、どこまで出来るかを話し合つことが大切です。

今と昔とで子育て仕方の違いに戸惑う場面もあるかもしれません。例えば、昔と違い家の中も暖かいですから、厚着をさせなくても大丈夫です。これらのことは、孫と関わる中で覚えていけば良いことです。ただ、今の子育てを受け入れる心の広さが必要ですね。

離れて住んでいても



祖父母が近くに居て、子守や精神的なサポートをできる環境は理想的ですが、近くに住んでいなくてもで

きることは、たくさんあります。例えば、子育ての悩みを聞き、子育ての先輩としてアドバイスをすること。私の娘が高校受験を間近に控えたときのことですが、娘があまり口をきかなくなり、心配になって母に相談をしました。母からは一言、「あなたもそうだったじゃない」。親を介して自分の子どものころを見つめ直し、子育てに活かれます。携帯電話やメール、テレビ電話など「コミュニケーション」手段が多様化していますから、離れていてもできる子育てサポートはたくさんありますよ。

地域で子育て



地域のおじいちゃんやおばあちゃん役割も大切です。昔の地域で子どもを育てていた風潮がありました。「温故知新」。それが今必要だと思えます。そのためには、地域のお年寄り子どもが集まる「ミニコミュニティ」が必要です。お年寄りには生き甲斐と役割が、子どもは、生きる力を学ぶことができます。今後は、そのような環境をつくることにも取り組んでいきたいと思っています。

祖父母はクッション



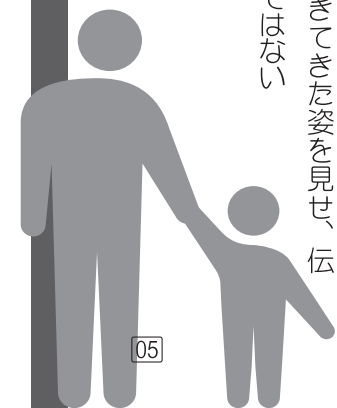
親と子は、「縦の関係」にありますので、どうしてもぶつかってしまうことがあります。子育て中の親は、責任もあり、先が見えなくなってしまうことがあります。一方、祖父母は、経験からくる余裕があり、ある程度先を見通すことができます。孫の一時避難場所であり、無条件に甘えさせてくれる存在であることも大切です。親と子の間のクッションになることで、子どもはやさしくなれます。

生きることこそ「孫育て」

孫の家にはあまり無い仏壇に手を合わせ先祖を敬う気持ちを伝えること、「つつまじやかさ」や「おもてなしの心」を伝えること、昔の話を祖父母の口から孫へ伝えること、そして、精一杯生きて、老い、亡くなる姿を見せ、命の尊さ、大切さを伝えること。「孫育て」にとって一番大切なのは、愛情を注ぎ、自信を持って自分たちが生きてきた姿を見せ、伝えていくことではないのでしょうか。



日本赤十字北海道看護大学
看護学部看護学科教授
石崎智子氏



2015
2/1日
日



びほろ冬まつり

午前10時～午後2時30分

会場 旧家畜センター
(クレードル食品様前)

会場
位置図

シティ
びほろ様

冬まつり会場

旭小 ★ 至美幌峠→

国道243号線

クレードル
食品様

イベントスケジュール

10:00～10:15	峠太鼓
10:15～10:20	ダンスステージ(美幌高校野球部)
10:20～10:45	開会セレモニー、ミニ雪像コンテスト表彰式
10:45～11:00	耐寒ラジオ体操
11:00～12:15	雪上綱引(第一部)
12:15～12:45	ジュニアダンスステージ(Dシード)
12:45～13:45	雪上綱引(第二部)
13:45～14:00	もちまき
14:00～14:30	お楽しみ抽選会
14:30～	閉会セレモニー



寒中焼き肉パーティ

今年もやります！冬の寒さを吹き飛ばす恒例の“寒中焼き肉パーティ”。会場内に約30基の炉を設置して厳寒の焼肉を楽しみましょう。
【焼き肉パック(道産和牛)は、当日会場にて1パック1,300円で販売します】



ミニ雪像コンテスト



会場内に、力作ぞろいの個性あふれる町民手作りのミニ雪像が並びます。

ジャンボ滑り台



今年も陸上自衛隊美幌駐屯地の隊員の皆さんの手作り巨大滑り台が、1日限定で登場！今年もキャラクター付き滑り台の予定です。ご期待！



雪上綱引き



チーム対抗による雪上綱引き大会。出場選手へ熱い応援をお願いします！

千人鍋・模擬店



今年も1,000食のアツアツの豚汁(美幌産食材使用)を無料提供します。さらに冷えた体を温める美味しい飲み物、食べ物の模擬店が軒を並べます。

ワンコインバス臨時運行！

主な停留所の通過予定時刻は次のとおりですが、記載以外の停留所もご利用できます。(美幌高校、野崎団地、野崎団地北を除きます。)

右回り
(三橋・日の出回り)

主な停留所	時刻
①美幌駅前	9:15
②コミュニティセンター	9:18
③栄町2丁目	9:19
④北4丁目	9:20
⑤北2丁目	9:21
⑥北1丁目	9:22
⑦陸橋	9:23
⑧役場	9:25
⑨町民会館	9:27
⑩しのめ通り	9:28
⑪三橋2丁目	9:29
⑫自衛隊官舎	9:31
⑬旭団地	9:33
⑭マナビティーセンター	9:34
会場着	9:45
会場発	14:45

左回り
(鳥里・元町回り)

主な停留所	時刻
①美幌駅前	9:15
②鳥里2丁目	9:19
③元町	9:22
④南町公住	9:24
⑤南3丁目	9:25
⑥北1丁目	9:27
⑦陸橋	9:30
⑧青山南	9:33
⑨西1号	9:35
⑩美幌クリニック	9:36
⑪美園団地入り口	9:38
会場着	9:45
会場発	14:45

〈申込・問合先〉 2015びほろ冬まつり実行委員会(事務局:役場観光担当・内線293)

**2月9日(月)
～3月16日(月)**

受付時間／

午前9時30分～11時30分、

午後1時～4時

※土・日・祝日は除く

場 所／町民会館第3ホール
(東2北4・☎73-4187)

年金還付申告(所得税が戻る方)は
2月4日(水)より受付します。

確定申告をしなければならない方

次のような場合は確定申告をしなければなりません。

- ①事業をしている場合、不動産収入のある場合、土地や建物を売った場合などで、平成26年中の所得の合計額から、各種所得控除額を差し引き、その金額に基づき計算した税額が配当控除等の控除合計額を超える場合
- ②給与所得者で給与の年収が2千万円を超える場合、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える場合など
- ③年末調整をしていない方、または給与を2カ所以上から受けている方

確定申告をすると所得税が還付される方

次のような場合は確定申告をすると所得税が戻ってくる場合があります。

- ①マイホームと土地をローン等で取得した場合
- ②所得の5%か10万円を超える医療費を支払った人
- ③災害や盗難にあった人
- ④年の途中で退職し、再就職していない人
- ⑤配偶者控除や扶養控除を取り忘れた場合

青色・白色申告は収支内訳書の添付を

事業所得、不動産所得、山林所得等を生ずべき業務を行っている場合は、平成26年分の確定申告書を提出するときに、その年の総収入金額や必要経費の内容を記載した収支内訳書を添付しなければなりません。



所得税の確定申告は、e-Taxをご利用ください

□e-Taxに関する情報はe-Taxホームページへ www.e-tax.nta.go.jp

□e-Taxの操作に関するお問い合わせは

e-Tax・作成コーナーヘルプデスクへ 0570-01-5901

※月曜日から金曜日(祝日及び12月29日～1月3日を除く)の午前9時から午後5時までご利用いただけます(ご利用時間については、今後変更する場合がありますので、事前にe-Taxホームページでご確認ください)

税に関する情報は国税庁ホームページへ www.nta.co.jp

確定申告

消費税・地方消費税(個人事業者)の 確定申告と納税は正しくお早めに!

平成26年分の消費税及び地方消費税の確定申告は、平成27年3月31日(火)が申告・納税の期限となっています。

税務署で相談される場合、特に所得税の確定申告期限(平成27年3月16日(月))間近になりますと大変混雑し、長時間お待ちいただくようなことになりかねません。申告書はできるだけご自分で書いてお早めに提出してください。

また、国税庁のホームページの「確定申告書等作成コーナー」でも作成することができますので、ぜひご利用ください。なお、出来上がった申告書は送付により提出することもできます。

納付期限と振替納税の利用について

確定申告による所得税・消費税及び地方消費税（個人事業者）の納期限は、次のとおりです。

- 所得税を納付書または電子納税により納付する場合
平成27年3月16日(月)
- 消費税を納付書または電子納税により納付する場合
平成27年3月31日(火)
- 所得税の振替納税を利用する場合
平成27年4月20日(月)
- 消費税の振替納税を利用する場合
平成27年4月23日(木)

申告に必要なもの

対象となる方は、お手元にある源泉徴収票の源泉徴収税額を確認して、記載例を参考の上、申告書に記載して提出してください。

「申告書」「所得税の確定申告の手引き（記載例）」は申告会場、税務グループ窓口（庁舎1階）でお渡しできます。

なお、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円以下であるなどのため、確定申告をする必要のない方でも、還付を受けるための確定申告をする場合には、給与所得や退職所得以外の所得についても併せて申告しなければなりません。

- ①給与や年金の源泉徴収票
- ②国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、国民年金、生命保険、地震保険（損害保険）などの領収書（証明書）
- ③印鑑
- ④本人名義の金融機関の口座番号
- ⑤事業所得者等の場合は、収支内訳書

住宅借入金控除の場合

- ①給与や年金の源泉徴収票
- ②印鑑
- ③本人名義の金融機関の口座番号
- ④事業所得者等の場合は収支内訳書
- ⑤住民票
- ⑥家屋の登記事項証明書
- ⑦土地の登記事項証明書（該当者のみ）
- ⑧家屋の売買契約書の写し
- ⑨土地の売買契約書の写し（該当者のみ）
- ⑩借入金の年末残高証明書（金融機関が発行したもの）

医療費控除の場合

- ①給与や年金の源泉徴収票
 - ②印鑑
 - ③本人名義の金融機関の口座番号
 - ④事業所得者等の場合は収支内訳書
 - ⑤医療費の明細書
- ※事前に用紙をお受け取りになり、記入してください。
- ⑥医療費等を支払った領収書
- ※事前にご自分で計算してください。

〈問合先〉 網走税務署（☎0152-43-2181）／役場税務グループ（内線226・227）

網走税務署での確定申告会場 開設期間などのお知らせ

美幌町民会館で行っている確定申告会場に毎年、網走税務署員が来町し申告相談を実施していましたが、前回の確定申告から署員が来町しないこととなりました。

営業所得・不動産所得・譲渡所得・山林所得などによる所得税、消費税、贈与税などの申告に関する相談がある方は、網走税務署の申告相談会場に行かれますよう、ご理解・ご協力をお願いします。

●確定申告会場開設期間

2月16日(月)

～3月16日(月)

平日午前9時～午後5時まで

●確定申告会場

網走税務署（網走市南6条東5丁目）

☎0152-43-2181



- ・JR網走駅(3番のりば)より網走バス(東京農大方面)東3丁目下車徒歩3分
- ・JR網走駅(3番のりば)より網走バス(つくしヶ丘団地方面)東3丁目下車徒歩3分

納付書により納付する場合には、納期限までに最寄りの金融機関（銀行等・郵便局）または網走税務署で納付を済ませてください。納期限までに納付されない場合には、納期限の翌日から納付日までの間の延滞税を本税と併せて納付する必要がありますのでご注意ください。

一方、振替納税は「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を提出するだけで、ご指定の預貯金口座から振替納付日に自動的に納税が行われるので、納税のために金融機関に出向く必要もなく、うっかり納期限を忘れてしまうこともない大変便利で確実な納付方法です。振替納税のご利用をお勧めします。

小中学校の就学校の指定変更について

教育委員会では、町立小中学校の通学区域を定め、就学の際に住民登録地の属する校区の学校を就学指定校として通知しています。

しかし、特別な事情があり指定校以外の学校を希望される場合で、教育委員会が変更の理由を相当と認めるときは、一定の期間、現在指定されている学校の変更をすることができます。

◆指定した就学校の変更を相当と認める要件

- ①心身の障害等の理由のため
- ②登校が地理的に困難な場合
- ③住宅新築により他の校区に転居する予定のため、あらかじめその校区の学校に就学を希望する場合
- ④住宅新築に伴い住民異動を事前に行う場合
- ⑤年度途中で他の校区に転居した場合
(学期末まで・最終学年は卒業までの間許可)
- ⑥すでに就学校の変更をしている小学6年生または中学3年生の兄弟がいる場合
(兄弟の卒業までの間許可)
- ⑦いじめや不登校の改善のため
- ⑧心身上の理由により特に配慮する必要がある場合

◆就学校変更の手続き

変更を希望される場合は、教育委員会学校教育担当へご相談ください。申し立てに必要な書類がありますので、印鑑と変更理由を証明する書類をご持参ください。

◆就学校変更の決定

申し立てに対し、教育委員会が「指定した就学校の変更を相当と認める要件」に照らし、許可するかどうかの決定を行います。

変更が許可となった場合は、保護者へ「就学校指定変更通知書」を送付いたします。



〈手続・問合先〉 学校教育グループ学校教育担当(内線305・庁舎2階)

小学生・中学生の保護者の方へ

学用品・給食費・医療費を補助します

教育委員会では、義務教育(小学校・中学校)を受けていて、経済的な理由から学用品や給食費などの納入にお困りの保護者に対して、就学費用を補助しています。

■補助の内容

- ①就学費用
学用品費・修学旅行費・体育実技用具費
(スキーまたはスケート代として小学1年生・4年生、中学1年生が対象。また、中学1年生は柔道着及び水泳用具も対象となります。)
- ②給食費
- ③医療費(虫歯、中耳炎など)
- ④PTA会費
- ⑤児童・生徒会費
- ⑥クラブ活動費(部活動の部費)

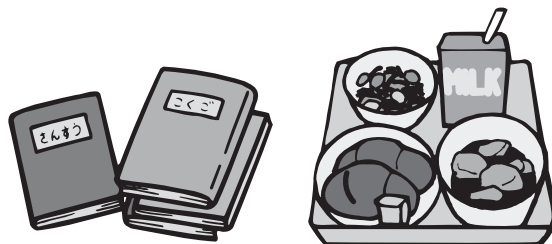
■申込方法

希望する世帯は、現在、在籍する各学校に2月23日(月)までに申し出てください。
なお、小学校新1年生の世帯は、2月23日(月)までに、教育委員会学校教育担当までお申し出ください。

■補助の認定

補助の認定については、次のことを参考に関係機関と協議のうえ、教育委員会が認定します。

- ①世帯員の職業が不安定などの理由から収入が少ない世帯
- ②生活保護が停止または廃止となった世帯
- ③世帯員全員が国民年金の掛金免除(全額または半額)を承認された世帯
- ④ひとり親家庭で児童扶養手当が支給され、著しく生活が困難な世帯
- ⑤税金が軽減されている世帯
- ⑥前年の所得が低い世帯



〈問合先〉 学校教育グループ学校教育担当(内線305・庁舎2階)

児童扶養手当の受給要件が拡大されました

公的年金を受給しているひとり親家庭の方にお知らせです！

児童扶養手当はひとり親家庭の父又は母、もしくは養育者（お子さんを養育している祖父母など）の方を対象に支給しています。平成26年12月から公的年金（遺族年金、障害年金、老齢年金など）を受給している方でも、受給中の年金月額と手当月額を比較し、年金月額が手当月額を下回っている場合、手当を受給できるようになりました。

現在、順次申請を受け付けていますので、対象と思われる方は、下記の「手続きに必要なもの」を持参のうえ、担当窓口へお越しください。

ご不明な点がございましたら、昨年12月の広報をご覧ください。下記申請先・問い合わせ先までご連絡ください。

○新たに対象となる主な例

- ・ひとり親家庭の父又は母、もしくはお子さんが公的年金を受給している場合
- ・養育者、もしくはお子さんが公的年金を受給している場合
- ・お子さんが障害・遺族年金の子の加算の対象となっている場合

○手続きに必要なもの

- ・印鑑
- ・世帯全員の住民票（世帯主や続柄が省略されていないもの）
- ・戸籍謄本 父又は母1通、子1通（同一の戸籍に入っているときは、1通でかまいません）
- ※養育者の方はお子さんの父母の戸籍又は除籍された戸籍が必要となります。
- ・健康保険証（家族全員分）
- ・申請者名義の通帳（郵便局以外）
- ・年金手帳
- ・年金証書や年金振込通知書など年金額がわかるもの
- ・所得課税証明書（平成26年1月1日現在、美幌町に住民登録がない方のみ）

○支給開始月

平成26年12月1日現在、児童扶養手当の新たな支給要件を満たしている方は、平成27年3月31日までに申請していただければ、平成26年12月分の手当から受給することができます。

〈申請先・問合先〉 保健福祉グループ 民生担当(内線 2 3 7・しゃきっとプラザ2階)

ご意見を募集しています

パブリックコメント(意見募集手続)を実施しています

町民の皆さんから広くご意見を伺うため、パブリックコメント（意見公募手続）を実施しています。

募集期間 平成27年1月9日（金）～2月10日（火）

配布閲覧場所 下記の意見提出先及び町ホームページ

提出方法 書面の持参、郵送、ファックス、電子メールのいずれかの方法により提出願います。
（※口頭では受け付けておりません。）

FAX 72-4869 E-mail: fukushi@town.bihoro.hokkaido.jp

案 件 名	第2期美幌町地域福祉計画(案)	第4期美幌町障がい福祉計画(案)	高齢者保健福祉計画・ 第6期介護保険事業計画(案)
	近年、少子高齢化や貧困の拡大、福祉ニーズの多様化により、公的サービスだけでは対応できない状況となり、「社会福祉法」では「共助」といった新たな地域福祉の概念が取り入れられています。本町でも公的福祉サービスの充実と共に、福祉コミュニティの創出と、助け合いの基盤づくりを進めるため、社会福祉法に基づき「第2期美幌町地域福祉計画」を策定するものです。	国の指針や北海道の障害福祉計画などと整合性を保ちながら、障がいのある人が自立した日常生活を営むことができるように必要な障害福祉サービスや相談支援並びに地域生活支援事業などが計画的に提供されるよう障害者総合支援法に基づき「第4期美幌町障がい福祉計画」を策定するものです。	高齢化の進行を踏まえて、美幌町が取り組むべき高齢者の保健福祉施策を明らかにするとともに、介護保険制度の円滑な運営を計画的に実現するため、老人福祉法及び介護保険法に基づき「高齢者保健福祉計画・第6期介護保険事業計画」を策定するものです。
提 出 先	保健福祉グループ民生担当 (しゃきっとプラザ2階 内線236・237)	保健福祉グループ障がい福祉担当 (しゃきっとプラザ2階 内線250)	保健福祉グループ高齢者福祉担当 (しゃきっとプラザ2階 内線258・283)

募集します

水道メーター検針員募集

- 募集人数** 3名
 - 応募資格**
 - ・町内に居住する健康な方で、長期にわたり受託することが可能な方
 - ・普通免許を所持し、車を所有している方
 - 業務内容**
 - ・各家庭に設置されている水道メーターの検針（毎月下旬の5日間程度）
 - ・納入通知書等の配布（毎月上～中旬の3日間程度）
- ※検針員1名当たりの1ヶ月の検針件数は約1,250件、納入通知書等配布件数は約320件です。
- 委託料** 月額 約70,000円から90,000円程度
※郊外など担当地区により委託料が異なります。
- 選考方法** 書類審査及び面接試験
（試験日は後日通知）
- 申込書類** 市販の履歴書1通（写真貼付）
- 申込期限** 2月18日（水）必着（郵送可）
なお、提出書類は返却いたしません。

〈申込・問合先〉

水道グループ営業担当（窓口④番、内線273）

峠の湯びほろ Newイベント

2月22日 「おふろ de フリマ フェア」

フリーマーケットや、芸能発表イベント、景品があたるお楽しみイベントなどを予定しています。また、フリーマーケット出店希望者および芸能発表の希望者を募集中です！

- 日 時** 2月22日（日）10時～17時
- 場 所** 峠の湯びほろ

○出店者募集中！「フリーマーケット」

出店希望者は、2月13日（金）までに「峠の湯びほろ」へお申し込みください。
出店料300円／1区画（全12区画）

○参加者募集中！「芸能発表」

日頃の練習の成果を発表する場がほしい、所属するサークルや団体の活動をPRしたいという方、参加をお待ちしています。

（参加費無料、参加申込は2月13日（金）まで）

詳しくは、峠の湯びほろへお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

〈問合先〉 峠の湯びほろ ☎73-2121

町長選挙・町議選挙

立候補予定者事前説明会の開催

4月26日執行の町長・町議会議員選挙の立候補予定者事前説明会を次のとおり行います。

選挙の届出手続き及び選挙運動等の説明をするほか、書類の事前審査などの連絡をしますので、立候補予定者あるいは代理の方は必ず出席されるようお願いします。

日 時 3月2日（月）午後3時
会 場 町民会館第2ホール
その他 参考図書として候補者・運動員必携「地方選挙早わかり」（改訂版）を斡旋します。なお、購入希望の方は2月17日迄に選管事務局へお申込みください。
※当日、説明会のテキスト本として使用します。（1冊2,050円：送料含）

〈問合先〉 選挙管理委員会事務局（内線316）

建設グループからのお知らせ

公営住宅のご紹介

公営住宅とは、各種法令に基づき町や国などの経費で建設され、管理している公的な住宅です。

現在、町では7団地736戸の町営住宅と59戸の借上げ公営住宅、2団地84戸の道営住宅を管理しています。

町営住宅や借上げ公営住宅の入居申し込みは随時受け付けていますので、住宅にお困りの方はご相談ください。（道営住宅は空き状況に応じて年に2回程度募集しています。）

民間住宅との主な違い

- 収入制限や世帯の状況などの入居資格要件があります。
- 入居資格要件を審査のうえ、「住宅に困っている状況」を総合的に判断し、民間人で構成している入居者選考委員会で入居者を決定します。
- 家賃は入居する世帯の収入によって、毎年変わります。
- 世帯構成によって入居できる住戸に制限があります。
- 町は管理費（共益費）を徴収しませんので、共用部の管理や除雪などは入居者の皆さまで協力して行っています。
- 以前の入居者が退去したあとに補修を行っていますが、一般生活を送るのに支障のない範囲のものは補修していません。

〈相談・問合先〉

建築グループ公営住宅担当（内線253・254）



職員募集

「保育園」「季節・へき地保育所」保育士募集

募集人員職種	保育園	季節・へき地保育所
	保育士(臨時職員) 若干名	保育士(臨時職員) 1名
応募資格	町内に居住しているか又は、町内に居住可能な心身ともに健康で保育指導の仕事に情熱があり明朗快活で「保育士資格」を有する方。要普通自動車免許。	
申込手続	「ハローワーク美幌」に備え付けの履歴書と保育士証の写しを2月9日(月)午後5時までに提出 (返却不可、郵送可、2月9日必着)	
採用試験	平成27年2月12日(木) 午前9時から 面接・実技試験 ※詳細は申込者に通知します。	
採用年月日:平成27年4月1日		
業務内容等	①保育園(美幌・東陽)で幼児の保育が主な業務です。 ②変形労働時間制(月～土勤務の4週8休制)で、日曜日、国民の祝日、年末・年始は休み。 ③勤務時間は7時間45分、月～金曜日は午前7時30分から午後6時00分の間、土曜日は午前7時30分から午後4時30分までの間で時差勤務。	①季節保育所(中央保育所 毎年4～12月の9ヵ月勤務)で、幼児の保育が主な業務です。 へき地保育所(上美幌・福住・田中保育所 毎年4～12月、2～3月の11ヶ月勤務)で幼児の保育が主な業務です。 ②勤務時間は、午前8時から午後5時。(月～土勤務の4週8休制)で、日曜日、国民の祝日、年末・年始は休み。
賃金等	○賃金等は、町臨時職員取扱規則による。 ○通勤手当、期末手当(6月・12月)、寒冷地手当(1年以上勤務者)有り、健康保険・厚生年金・雇用保険加入	
	○月 額:152,600円 ※平成26年度の金額です。	○月 額:(へき地)158,600円、 (季節)172,500円 ※平成26年度の金額です
〈申込・問合せ先〉 〒092-8650 美幌町字東2条北2丁目 児童支援グループ業務担当(内線376)		

職員募集

「学童保育所」嘱託職員

募集人員・職種 指導員(嘱託職員) 2名
応募資格

町内に居住しているか又は、町内に居住可能な心身ともに健康な方で、下記のいずれかに該当する方

- ①教員免許を有する方(幼稚園・小学校・中学校・高校)
- ②社会福祉士、保育士、児童福祉施設の職員を養成する学校等を卒業した方
- ③高卒以上の方であって2年以上児童福祉事業に従事した方
- ④大学・大学院で社会福祉学、心理学等の課程を修めて卒業した方

申込手続

「ハローワーク美幌」に備え付けの履歴書と資格証の写しを2月9日(月)午後5時までに提出(返却不可、郵送可、2月9日必着)

採用試験

平成27年2月12日(木)午前9時から
面接・実技試験
※詳細は申込者に通知します。

業務内容等

- ①各小学校に併設する学童保育所に通所する概ね1～3年生の児童の保育指導
- ②変形労働時間制(月～土勤務の4週7休制)、月～金(午後0時30分～午後5時30分)、土と夏・冬休み等の月～金(午前8時30分～午後5時30分)※今後、変更する場合があります。
- ③賃金等は、町嘱託職員取扱規則による。
採用年月日:平成27年4月1日
月 額:158,600円(平成26年度)
通勤手当、寒冷地手当(1年以上勤務者)、健康保険、厚生年金、雇用保険

〈申込・問合せ先〉

〒092-8650 美幌町字東2条北2丁目
児童支援グループ業務担当(内線376)

職員募集

「給食センター」臨時職員

募集人員・職種

調理員(臨時職員) 常勤1名、パート1名

応募資格

- 常 勤: 町内に居住しているか又は、町内に居住可能な心身ともに健康な20歳以上45歳未満の方
パート: 町内に居住している心身ともに健康な方

申込手続

学校給食センター又は「ハローワーク美幌」に備え付け履歴書を2月13日(金)までに提出(返却不可、郵送可、2月13日必着)

採用試験

作文試験(常勤のみ)、面接試験
※日程等の詳細は申込者に通知します。

業務内容等

【常 勤】

- ①勤務時間は、月～金(午前7時45分から午後4時30分まで)
- ②賃金等は、町臨時職員取扱規則による。
月 額:127,700円 通勤手当、期末手当(6月・12月)、寒冷地手当(1年以上勤務者)有り 健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険

【パート】

- ①1日勤務:午前7時45分～午後4時30分
時間勤務:
[午前] 午前7時45分～午後0時
[午後] 午後1時～午後4時30分
- ②賃 金 1日勤務 8,010円/日
時間勤務 1,034円/時
- ③勤務日数 年間100日程度(週2～3日程度)
- ④労災保険のみ加入

〈申込・問合せ先〉

〒092-0027美幌町字稲美56-3
美幌町学校給食センター ☎73-2526

Event

催し

花のある庭写真展 Part 6



この写真展は美幌町フラワーマスタ―連絡協議会が行っている「美幌町ガーデニング街づくりの会」の企画で、町内の花の愛好家が丹誠込めて育てた花々を写真に撮り公開しているものです。

今年はあなたも参加してみませんか？ 参加方法等詳しくは会場の案内パンフレットで！！

■日時 2月3日(火)～2月15日(日)

■場所 美幌郵便局ATMコーナー
主催 美幌町フラワーマスター
連絡協議会

■後援 美幌町

Hobby & Culture

趣味・教養

介護ヘルパー初級講座

この研修は厚生労働省指定及び北海道知事の指定講座となっています。希望される方は、是非この機会に申し込みください。

■開催日時 3月6日(金)・9日(月)・10日(火)・11日(水)・12日(木)・13日(金)・16日(月)・17日(火)・18日(水)・19日(木)・20日(金)・23日(月)・25日(水)・26日(木)・27日(金)

■開催場所 午前9時30分～午後4時40分
マナセン(稲美137番地3)

■受講内容

介護職員初任者研修課程

■受講料 79,800円

(通常129,800円、教材費・税込み、割引制度あり)
「教育訓練給付制度」対象

■事前説明会

・2月12日(木)

午前10時、午後2時、午後6時

・2月13日(金)

午前10時、午後2時、午後6時

・2月26日(木)

午前10時、午後2時、午後6時

・2月27日(金)

午前10時、午後2時、午後6時

■後援

美幌町・美幌町社会福祉協議会
■申込・問合先

三幸福祉カレッジ

日本教育クリエイイト

TEL 0120-294-350

FAX 011-223-5363

www.sanko-fukushi.com

案内書無料送付します。

■その他 開催人数に満たない場合は、開催できないこともありますのであらかじめご了承ください。

バレンタインイルミネーション

今年は、スノーマンとハートのイルミネーションです。

ご家族でもお楽しみいただけます。

■日時 2月1日(日)～14日(土)

午後5時～午後9時

■場所 みどりの村 壁泉

■問合先 みどりの村振興公社

かんじきウォーキングみどりの村

みどりの村森林公園の冬景色を楽しみながら、かんじきで散策してみませんか。えぞりすや野鳥にも出会えるかもしれません。

■日時

2月8日(日) 午前9時30分～正午

■集合場所

グリーンビレッジ美幌ロビー

■内容 かんじきを履いてみどりの村森林公園を散策

■募集人数 親子・一般合わせて40名(定員になり次第締切)

■会費 1人300円

※お昼に豚汁をお出しします。おにぎりを持参してください。

■申込期間

1月15日(木)～2月4日(水)

※天候により中止する場合があります。

■問合先 みどりの村振興公社

北見農業試験場などが研究開発した新品種や新技術を速やかに公表し、オホーツク地域の多くの方々に活用していただくためのセミナーです。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

●日時 平成27年2月27日(金)
午後1時～4時 入場無料

●場所 北見市端野町公民館グリーンホール
北見市端野町二区471番地11

【問合先】

北海道立総合研究機構北見農業試験場
TEL 0157-47-2252

第19回オホーツク 農業新技術セミナー

みどりの村加工講習会

開催日	内 容	募集期間	そ の 他
2月13日(金) 9:00~12:00	バレンタインシフォン 講習会	定員8名 締切2月7日	直径18センチのチョコレートシフォンを焼いてバレンタインケーキを作ってお持ち帰りいただきます。参加費1,200円
2月14日(土) 9:00~12:00	バレンタインケーキ 作り教室	定員8組 締切2月7日	シフォンケーキの生地を四角い型で焼いてバレンタインケーキを作ってお持ち帰りいただけます。参加費1,200円
2月15日(日) 9:00~14:00	パン作り講習会	定員10名 締切2月7日	食パン3斤と調理パン25個程度をお持ち帰りいただけます。参加費1,300円
2月22日(日) 9:30~12:30	そば打ち講習会	定員7名 締切2月10日	手打ちそば4人前をお持ち帰りいただきます。試食もあります。参加費1,300円 *参加者が3名に満たない場合は中止とさせていただきます。
3月1日(日) 9:00~12:00	親子ひなまつりケーキ 教室	定員8組 締切2月15日	シフォンケーキの生地を四角い型で焼いてひなデコレーションケーキを作ってお持ち帰りいただきます。参加費1,200円

場 所:グリーンビレッジ美幌 農産加工室・休憩施設「スズラン」/持ち物:参加申し込みされた方に後日葉書で連絡させていただきます。
注:参加希望者が多数の場合は参加回数の少ない方から優先させていただきます。

イベント紹介・試食・販売会

みどりの村では四季ごとにイベント、講習会を企画しています。

この1年間の取り組みを写真、ビデオ等でご覧いただき、皆様のご意見を元に次年度の事業計画に生かせるよう考えております。

当日はバルーンアート体験とパン、シフォンケーキの試食・販売とハンドメイド作品の販売もございます。

■日 時

2月21日(土) 正午~午後4時

■集合場所

グリーンビレッジ美幌

■内 容

みどりの村講習会・イベント等の事業紹介

(写真展示・ビデオ上映)

・シフォンケーキ・パン試食、販売

・ハンドメイド作品展示、販売

■問合先

みどりの村振興公社

しゃきつと脳活プログラム

記憶力や認知機能をアップさせるためには、「運動」が効果的と言われています。

この教室では脳を刺激しながら運動したり、仲間と楽しく調理実習をしながら認知症になりにくい体づくりを目指します。

■対 象

65歳以上の町民で、特に運動制限のない方。

■日 時

2月26日(木) 9時30分~11時30分

3月3日(火) 13時30分~15時30分

3月10日(火) 10時~13時

3月19日(木) 9時30分~11時30分

3月24日(火) 13時30分~15時30分

3月31日(火) 13時30分~15時30分

■場 所

しゃきつとプラザ

■内 容

認知症予防エクササイズ・レクリエーション・調理実習・お口のお手入れ講話など

■講 師

イズミック健康運動指導士・美幌町運動指導員・ヘルスリーダーなど

■定 員

20名

■参加料

300円(調理実習費)

■申込み方法

2月16日(月)までに健康推進担当へお申し込みください。

しゃきつと教室【ズンバ】&雪かき動作をもっと快適に！
冬の体づくりしゃきつと美体幹トレーニング

ラテン系の音楽とダンスをミックスし、楽しく簡単にエクササイズができる「ズンバ」と、体幹部の筋肉を強化することで、雪かき動作で身体に違和感の出る方や、冬道で転びやすい方におすすめの教室です。

■日 程

【ズンバ】

2月20日(金) (定員50名)

午後6時30分~7時30分

【しゃきつと美体幹トレーニング】

2月21日(土) (定員30名)

午前10時30分~正午

■場 所 しゃきつとプラザ1階集

団健診ホール

■講 師 岩崎美也子先生

■対 象 美幌町民

■参加料 無料

■申 込 しゃきつと運動指導室ス

タツフルーム(内線371)まで

■その他 運動しやすい服、運動靴、飲み物、タオル等を持参してください。

消火栓の
除雪にご協力
ありがとうございます



美幌町には222基の消火栓(消火栓110基・防火水槽112基)があり、冬の間職員が巡回して除雪作業を行っています。付近住民のご協力で除雪されている消火栓が多数あります。

消防署では感謝の気持ちを伝えるため、本年1月から除雪をしていただいた消火栓の標識ポールにお礼の看板を順次設置しています。

町民の皆さんのご協力に、職員一同心から感謝しております。ありがとうございます。

美幌消防署グループ
☎73-1446

Consult

相談

調停委員・人権擁護委員による
悩み心配事相談(予約制)

相談日

2月10日(火) 午後1時～3時

場所

しゃきつとプラザ2階相談室

申込先

前日の午後3時までに住民活動担当(内線346・窓口⑩番)へ。

定例行政相談

行政への苦情、要望、意見をお受けします。お気軽にご相談ください。

日時

2月9日(月) 午後1時30分～4時

場所

町民会館特別室

相談員

総務省行政相談員

・高坂登貴雄

(青山北20・☎⑦2609)

・志布純子

(野崎13・☎②1845)

※普段でも相談員の自宅にて相談をお受けしています。口頭、電話、手紙でお気軽にご相談ください。

申込先

前日の午後3時までに住民活動担当(内線346・窓口⑩番)へ。

健康相談(予約制)

健康相談・栄養相談を行っていただきます。治療中の方は事前に主治医と相談してください。

場所

しゃきつとプラザ

日時

2月27日(金)

午前9時30分～午後4時

連絡先 役場健康推進担当

(内線286・287)

心の健康相談(予約制)

相談日 2月24日(火)

場所

しゃきつとプラザ

相談員

精神保健福祉士(北見赤十字病院)

申込先 相談日の前の週までに健康推進担当(☎⑦5755)

思春期相談(予約制)

相談日 2月18日(水)

午後1時30分～3時30分

場所

北見保健所 相談室

相談員

精神科医(北見市)

申込先

北海道北見保健所

(☎0157②4137)

交通事故巡回相談(予約制)

交通事故による被害者等の援護活

動の促進強化を図るため、専門の相談員による巡回相談を実施しています。

相談員による相談

① 2月18日(水) 午後1時～4時

② 2月19日(木) 午後1時～4時

会場

① 北見交通安全研修センター

(北見市青葉町5番16号)

② オホーツク総合振興局交通事故相談所(網走市北7条西3丁目)

申込・問合先

オホーツク総合振興局環境生活課

(☎0152④0783)

無料法律相談(予約制)

社会福祉協議会では、町民を対象に弁護士による無料法律相談を実施します。相談人数に限りがありますので、お早めにご予約ください。

相談日

2月18日(水) 午後1時～4時

場所

しゃきつとプラザ2階相談室

予約申込先

社会福祉協議会(☎②1165)

(社)

不動産無料相談(予約制)

相談日

2月23日(月) 午後1時30分～3時

場所

(社)北海道宅建物取引業協会北見支部事務所
(北見市常盤町4丁目12番2号)

予約申込・問合先

(社)北海道宅建物取引業協会北見事務所(☎0157⑥1565)

Contribution

寄附

■美幌町昭野の岡田かおる様より、図書館蔵書の充実に役立ててほしいと、3万円。

■図書館と歩む会(中川能典会長)様より、図書館蔵書の充実に役立ててほしいと、大活字本「剣鬼」他22冊(7万5千円相当)。

■華道家元池坊北見支部関社中美峰会(関美恵子代表)様より、町民会館「びほーる」の整備充実に役立ててほしいと、10万円。

■安全運送株式会社様より、公共施設での転倒防止に役立ててほしいと、スリップ防止材「安心くん」(2.5kg詰・10kg詰・20kg詰)合計1t。

■ふるさと納税制度「ふるさとを思うところが届く美幌町ふるさと寄附金」12月分43件349万5千円のご寄附をいただきました。ありがとうございました。

12月31日 藤村祥子選手

スケート教室の臨時コーチに

ソチオリンピックスピードスケート日本代表の藤村祥子選手が、臨時コーチとしてジュニアスケート教室で、子どもたちの指導にあたりました。

当日は、22名の子どもたちが参加。藤村選手は、体の使い方から、スケートの技術まで、子どもたちのレベルに合わせてアドバイスをしていました。トップレベルの選手の指導に子どもたちは真剣。藤村選手の模範滑走を見た子どもたちは、そのスピードに驚いていました。



鳥里・美里へお住まいの方へ

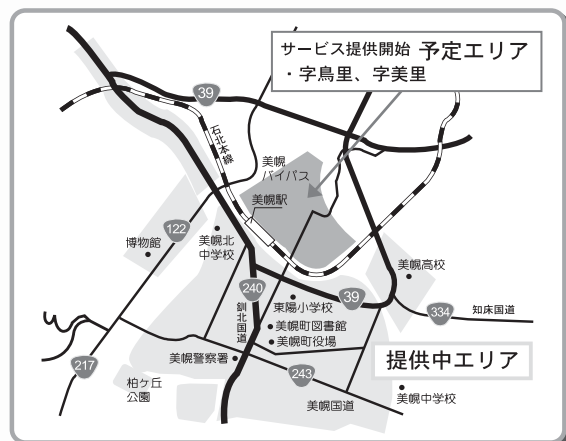
インターネット接続サービス 「フレッツ光」提供地域拡大!!

現在、美幌町において提供されているNTT東日本の光ブロードバンドサービス「フレッツ光」の提供地域が拡大されます。

1月22日(木)から受付が開始されており、サービス提供開始は2月18日(水)からの予定です。

お申し込みお問い合わせなど、詳しくはNTT
東日本北海道北見支店まで

(☎ 0 8 0 0 - 8 0 0 - 0 4 2 9)



1月1日

美幌峠初日の出
フェスティバル



みどりの村
「遊びながら
初日の出を見よう」

恒例となった美幌峠初日の出フェスティバル。日の出の30分前には、すでに多くのお客様が美幌峠から望む初日の出を見ようと集まっていましたが、天候は曇り……。雪がちらつく中、何とか雲の隙間から初日の出を見ることができないかとカメラを構えましたが、残念ながら顔を出してはくれませんでした。

それでも来場者のもう一つのお楽しみ「ビンゴ大会」(主催(株)美幌峠物産館)は、タラバガニや温泉宿泊券が当たるとあって、会場となった展望休憩室はほぼ満員。今年の初の「運試し」に挑戦していました。

もう一つの初日の出イベント会場となったみどりの村では、なんとか雲の合間から初日の出を見ることができました。

1月6日 高橋優太選手

快走「ニューイヤー駅伝2015」



元旦に開催された第59回全日本実業団対抗駅伝（ニューイヤ－駅伝）。全国の実業団37チームが参加したこの大会に、美幌町出身の高橋優太選手（DeNA陸上部）が出場し、結果報告に来庁してくれました。

11月3日に開催されたニューイヤー駅伝の予選となる第55回東日本実業団対抗駅伝競走大会で8位という結果でニューイヤー駅伝への出場を決めたDeNA。高橋選手は3区を走り区間2位という成績でした。

新年を迎え、午前9時45分に群馬県庁をスタートした今年のニューイヤークラッシュ。7区間、計100キロのコースで37チームがたすきを繋ぎます。昨年は、17位という結果だったDeNA。高橋選手は、3区を走り37人中7位というねばりの快走を見せてくれました。DeNAは、昨年から大幅に順位を上げ、見事6位入賞！おめでとうございます！

成人の集い

1994.2
1995.4.1

晴れ着姿の148人の新成人が参加した「美幌町成人の集い」。今年の対象者は199人と前年とほぼ同じでした。久しぶりの同級生との再会。いつもとはちよつと違う装いで、スマホで記念写真を撮る新成人たちは、みんな笑顔 笑顔 笑顔。

式典では、小・中学校の頃の懐かしい写真のスライドショーをバックに、成人の集い実行委員会のメンバーが、この日のために作詞した曲「ずっと変わらない」が、ラップのリズムに合わせて披露されました。



1994.4.2
1995.4.1



「ずっと変わらない」

作詞・作曲

石原秀太
(成人の集い実行委員)

ずっと変わらない 俺らは友達 とともに泣き笑い過ごしてきた日々が証
ガキの頃は何をやってたって許されてたでも今じゃそうは行かない日々

君と出会った小学校 あなたと出会った中学校
楽しいことばかりではないが たくさんの思い出できた

そして、ばらばら高校生その中で夢見つけその道へ一歩前進 keep smiling いつも笑って

ずっと変わらない 俺らは友達 とともに泣き笑い過ごしてきた日々が証
ガキの頃は何をやってたって許されてたでも今じゃそうは行かない日々

それもこれも全て親が産んでくれたから そうでなければあなた方にも会えなかった
だから父ちゃん母ちゃんに感謝の二文字を送ろう そう 今から

ずっと変わらない 俺らは友達 とともに泣き笑い過ごしてきた日々が証
ガキの頃は何をやってたって許されてたでも今じゃそうは行かない日々

そりゃ生きてる中で出会い別れその中で何か気付かされ苦しいこと楽しいこと
全てを感じて突き進もう 今日はいもう来ないからでっかく生きよう
そうさ Big my life でっかく生きようぜ

ずっと変わらない 俺らは友達 とともに泣き笑い過ごしてきた日々が証
ガキの頃は何をやってたって許されてたでも今じゃそうは行かない日々





自分らしくこの町で暮らし続けていくために…

究極の介護予防とは…？

年が明け、東京オリンピックの2020年まであと5年、介護予防を進めていく上でキーとなっている2025年まではあと10年になりました。2025年…いわゆる「団塊の世代」の方達が75歳以上となる年です。医療費や要介護になられる方は75歳頃から増えるため、2025年以降は医療・介護・福祉などの負担が大きくなる可能性があると言われています。75歳を越えられても自立して、これまでの人生で培った知恵や経験を社会で活かしてくださる方が増えられることが、これからの介護予防の大きな目標となるでしょう。



◆生涯現役◆

元気な高齢者の代表としてよく拝見するのが103歳の現役医師、日野原重明さん。すでに2～3年後のスケジュールまでいっぱいという多忙な日々を過ごされているそうです。

昨年びぼーで公演くださったサクソ奏者の渡辺貞夫さんや女優の若尾文子さんはともに80代とのことで、びぼーの舞台上で素晴らしい演奏、演技を拝見でき、大変感激しました。そして「天職を持って生涯現役」ということが、究極の介護予防なのだろうとしみじみ感じました。

先日ご講演くださった講師からは「きょういく＝今日行くところ」と「きょうよう＝今日用事があること」が大事と教えていただきました。定年退職のあるお仕事に就かれていらっしゃる方も、ご自分のご経験を活かした活動をされたり、少しゆとりの出来た時間に今まで出来なかったことや新たに興味を持たれたことにチャレンジしていかれることで、生きがいとなることが見つかるかもしれません。そしてその中で「役割がある」「人のお役に立てる」ことが究極の介護予防につながるのだと思います。

◆美幌ではどんなことが出来るのか？◆

「きょういくところ」をうまく見つけられないという場合、美幌ではどんなところがあるでしょう？

しゃきっとプラザでは平日はほぼ毎日、運動教室を開催しています。マナビティーセンターやトレーニングセンターでは明和大学や各種教室、サークルもたくさんあります。老人クラブは43カ所、サロンは13カ所で活動しています。参加するだけでなく、運営側としてのお手伝いも大歓迎だと思います。コミュニティセンターや憩いの家の生きがいデイサービスでは囲碁や将棋、麻雀などを楽しまれている方もいらっしゃいます。自治会活動や助け合いチームなども大事な役割のある活動です。ボランティアとして活動されている団体もたくさんあります。働きたい方はみどり就労センターに登録される方法もあります。

身近なところでどんなことが出来るのか、自分のやりたいことはどこで出来るのかを聞きたい方は、地域包括支援センターや社会福祉協議会、健康推進担当などにぜひご相談ください。

◆若いうちからつながる介護予防◆

若い年代の方は介護予防などを意識されることではないと思いますが、他人事ではありません。「将来への備え」が大切です。

まずは食べすぎ、飲み過ぎに気を付けながら、適度な運動、たばこは吸わない、年に1度は健康診断で健康状態を確認して健康管理を心掛けて行くことは大切なことです。

そして若い頃からのコミュニケーションやネットワークが将来への備えとして大事なのではないかと思います。「お互い様」という気持ちを持ちながら、少しずつ地域の中でも自分の出来る役割を見いだしていただけると、将来の介護予防、そして安心して暮らせるまちづくりにつながっていくのではないかと思います。

カラオケ大会



地域包括 支援センター だより

LSAって ご存知ですか…？

新町道営住宅とあさひ公営住宅には高齢者世話付き住宅〔シルバーハウジング〕が設置されており、各団地に1人ずつLSA(ライフ・サポート・アドバイザー＝生活援助員)が、平日の8時半から17時まで常駐しています。

今月は、新町道営住宅についてのお話をします。全道でも先駆けて平成17年にコレクティブハウジングとして開設いたしました。(※『コレクティブハウジング』とは、シルバーと一般の入居者が交流し、お互いに助け合い地域のコミュニティを図ることを目的としています。)

その一環として共同菜園などに参加、または、直接参加できなくても維持管理費用の負担などに理解を得られ賛同できる方が入居されています。

毎年、美幌高校の先生や生徒達の協力で畑の管理や作物の育て方についてのアドバイスをいただき、ハーブのアロマキャンドル作りなどで、楽しく交流しています。また、収穫祭や勉強会・講話などには自治会の皆様にも参加をさせていただいております。1ヶ月に2回の団らん会と、週2回の体操を行って介護予防にも取り組んでいます。

入居されている皆様が快適で元気に暮らせるよう、また、入居者と地域住民の交流の場として、ぜひご活用ください。

新町シルバーハウジング問い合わせ先

TEL (0152)75-1900



美幌町地域包括支援センター ☎ (0152) 75-3220
(しゃきっとプラザ内) FAX (0152) 73-4787

けんしんであんしん!

1月14日現在

しゃきっとプラザで実施する健診です。すでに定員になっている日時がございます。希望される方は下記をご覧の上、早めにお申込ください。申込みは先着順となっていますので、あらかじめご了承ください。

【子宮頸部がん・乳がん併用検診】

対象: 子宮がん 20歳以上 / 乳がん 35歳以上

受診間隔: 2年に1回

2月16日(月)	午前	午後
乳がん検診	×	×
子宮がん検診	○	○

すでに乳がん検診は定員に達しましたので、受付を終了しました。
子宮頸部がん検診は申込みできます。

(○: 申込み可 △: 若干名申込み可 ×: 申込み不可)
申込先: 健康推進担当 73-1111(内線286、287)

●国保病院で実施する乳がん検診 対象: 35歳以上 受診間隔: 2年に1回

2月の乳がん検診は実施しません。

問合先: 国保病院検診担当 ☎73-4111(内線104)

電話予約時間帯(平日8:45～17:15)

予防接種、お忘れではありませんか？

接種費用の助成期間が平成27年3月31日までとなっている予防接種があります。対象となられる方はご確認の上、期間内に接種されるようお願いいたします。

【定期接種】

○麻疹・風しん混合2期: 平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ

○水痘(水ぼうそう): 接種日現在3～4歳で、1回目の接種

○高齢者肺炎球菌: 平成26年4月2日～平成27年4月1日の間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、100歳以上になられる方で、過去に肺炎球菌ワクチンを接種されたことのない方

【任意接種】

○水痘(水ぼうそう): 接種日現在3～4歳で、2回目の接種を希望される方

○高齢者肺炎球菌: 75歳以上のうち上記定期接種の対象ではない方で、5年以内に肺炎球菌ワクチンを接種されたことのない方

不明な点がございましたら、健康推進担当までお問合せ下さい。

特定健診のご案内

美幌町国民健康保険に加入されている40歳～74歳の方を対象に「特定健診」を実施します。

平成26年4月以降、特定健診を受診されていない方はぜひお申し込みください。

■対象 40歳～74歳の美幌町国民健康保険加入者で、平成26年4月以降特定健診を受けていない方(検査時間: 約45分)

■日時 平成27年2月28日【土】、3月1日【日】
午前7時から10時30分最終受付

(上記のとおり土曜日・日曜日の早朝に実施します。)

■定員 64名/日

■場所 美幌町国民健康保険病院(仲町2丁目)

■料金 400円(平成27年3月31日現在で40、45、50、55、60歳の方は無料)

■検査内容 診察、身体計測、血圧測定、心電図検査、血液検査(血糖、コレステロール、尿酸、腎臓機能 他)

■申込先 2月16日【月】までに役場健康推進担当(しゃきっとプラザ)【内線287・288】へ。

NPO法人 ひまわり保育園

木のぬくもりのある園舎で子育て応援をさせていただきます！
元気で明るく笑顔のあいさつを忘れずにみんなで楽しく過ごしましょう！！

☆保 育 信 条☆

三つ子の魂 百まで

☆保 育 内 容☆

『五感を育む』情操教育・体験学習等
英会話・ピアノ・生け花等（外部講師による指導）

☆対 象 年 齢☆

0歳児（生後6ヶ月より）～5歳児

☆保 育 時 間☆

7時15分～18時15分（延長保育あり）

☆特 別 保 育☆

- ・延長保育（保育時間終了後からの保育）
- ・一時預かり保育
- ・休日保育（日曜日・祝日の保育）
- ・病後児保育（病気回復時で通院後、集団での保育困難な場合）※在園児のみ
- ・特定保育（週3～4日で1日数時間保育）
- ・学童保育（小学校放課後の保育）

☆休日園開放事業☆

毎月第4日曜日 10:00～14:00まで

☆ 美幌町認可外保育所利用者補助（0～2歳児）制度があります。☆

0歳からの子育て応援しています。
様々な保育内容で、子ども達の心・身体を育てていきます。
いつでも保育見学が出来ますので、遊びに来て下さい。

* 詳細については、下記までお問い合わせ下さい。

NPO法人 ひまわり保育園

美幌町字三橋南32番地の3 ☎0152-72-0566 （担当 賛田）

子育て支援センター

ぽかぽか

行事予定 2月

センター開放日

2、3、4、9、10、17、23、25日
午前10時～11時30分
親子で遊びに来て下さい。

自由開放日

2、3、5、9、10、12、17、19、23、24、26日
午後1時30分～4時
好きな時間に来て下さい。

遊びの広場

6日(金)(2・3歳児) 13日(金)(0・1歳児)
午前10時～11時30分
定員10組程度 申し込みが必要です。

お誕生会

18日(火) 2月生まれの子対象
午前10時～11時30分
定員10組程度 申し込みが必要です。

休日開放日

14日(土) 午前9時30分～11時30分・午後1時～3時
15日(日) 午前9時30分～11時30分
ご家族で遊びに来てください。

初めての日の日

20日(金) 午前10時～11時
初めての日専用の日です。職員紹介・施設見学・紙芝居等をします。妊婦さんも遊びに来て下さい。

ミニスポーツ

26日(木) 午前10時～11時30分
20組定員 申し込みが必要です。
※申し込み時に、保険加入のため氏名・生年月日・住所等の記入、参加者1人当たり保険料100円が必要になりましたので、必ずセンターに遊びに来て申込みして下さい。
また申し込み後のキャンセルは、保険料をお返しできませんのでご了承下さい。申し込み期間も2月2日(月)から20日(金)までとさせていただきます。

わんぱくさんと遊ぼう

24日(火) 午前10時～11時30分
マナビティセンター大研修室
現地集合・解散
10組程度 上靴・申し込みが必要です。

- ・3日のセンター開放は、申し込みが必要となります。
- 定員子ども40名までとします。いつもと変わらないセンター開放ですが、もしかしたらオニが来るかも？ 申し込み期間も1月27日(火)から2月2日(月)までとさせていただきます。
- ・今月は木曜日に、他事業(子育てサポート・ボランティア講座)で午前のセンター開放ができませんので御了承下さい。

子育て支援センター ☎73-3240

ママ & accompaniment ママといっしょ



かんばせ ここ
勤場瀬心子ちゃん [H23.12.17生]

しおん
詩音ちゃん [H25.10.3生]

母：久美子さん

2人共元気でやんちゃでいつも楽しませてもらっています。これからも2人仲良く元気に大きくなってね。



いちのへ いろは
一戸 彩葉ちゃん [H22.10.17生]

しのすけ
信之介ちゃん [H25.10.25生]

母：久美子さん

おどること、食べること、お姉ちゃん大好き！うたうこと、お手伝いすること弟大好き！これからも仲よし姉弟でいてね!!



つちだ しょうへい
土田 翔平ちゃん [H26.4.10生]

母：愛美さん

甘えん坊でマイペースな翔平。笑顔がパパにそっくりです。ハイハイやつたい歩きが上手になり、パパと体を動かして遊ぶのが好きです。元気で思いやりのある子に育ってほしいです。

けんしん・相談・予防接種 2月

	種 目	健診日	受付時間	会 場
健診・相談	4か月児健診	25日(水)	12:45~13:00	しゃきとプラザ
	10か月健診	4日(水)	12:45~13:00	しゃきとプラザ
	1歳6か月児健診	18日(水)	12:45~13:00	しゃきとプラザ
	幼児相談	20日(金)	9:30~11:30	しゃきとプラザ
予 防 接 種	ポリオ 4種混合	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	9:00~11:00 15:00~17:00 9:00~11:00	田中医院 (要予約)
	"	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	13:00~16:00 15:00~16:00	国保病院 (要予約)
	B C G	毎週金曜	13:00~13:30	国保病院(要予約)
	麻しん・風しん 混合	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	9:00~11:00 15:00~17:00 9:00~11:00	田中医院 (要予約)
	"	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	13:00~16:00 15:00~16:00	国保病院 (要予約)
	ヒブ・ 小児用肺炎球菌	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	9:00~11:00 15:00~17:00 9:00~11:00	田中医院 (要予約)
	"	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	13:00~16:00 15:00~16:00	国保病院 (要予約)
	水痘 (水ぼうそう)	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	9:00~11:00 15:00~17:00 9:00~11:00	田中医院 (要予約)
	"	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	13:00~16:00 15:00~16:00	国保病院 (要予約)

※全ての予防接種で予約が必要となりますので、事前に各医療機関へ予約をお願いします。

田中医院 (73-2913) 国保病院 (73-4111)

*休診日は予防接種も実施しません。

ことばの教室 クローバーであそぼう

ことばの発達には、お話をする前の土台づくりが大切です。ことばの教室に遊びにきて指導員やお友達と楽しくすごしませんか？

■相談日 2月25日(水) 10時~11時/事前申し込み必要

■対象者 2歳児~3歳児(1組~4組の親子)

■連絡先 幼児ことばの教室(美幌小学校内) 電話72-4730

平成27年度

美幌
東陽
旭

学童保育所入所児募集

対 象 昼間、保護者の勤務などで留守家庭となる
小学1~3年生までの児童

開所時間 平 日 午後1時~5時30分
土曜日 午前8時30分~午後5時30分

(春・夏・冬休み期間中は午前8時30分~午後5時30分)

申請書交付

交付 平成27年2月2日(月)から2月17日(火)まで

受付 平成27年2月17日(火)から2月27日(金)まで

※希望者が定員を超える場合は、選考のうえ決定する場合があります。

申請書交付・受付・問合せ先

児童支援グループ業務担当(しゃきプラ2階・内線376)

今月のPick up

明和大学では心豊かなシニアライフを目指す 方々を募集します

「明和大学」では、平成27年度の学生を募集します。
現在、87名が学習とクラブ活動に励んでいます。また学生自治会も
活発で、学校祭や交流事業の他ボランティア活動に取り組んでいます。
多くの皆様のご入学を、お待ちしております。

- 登校日 年間22日（原則 第1・3水曜日）
午前：学習（講義や実習など） 午後：クラブ活動
※登校日以外にも特別クラブ（希望者のみ）があります。
- 会場 マナセン他（バス研修などもあります）
- 費用 受講料はかかりません。ただし別途保険料、教材費、学生
自治会費（平成26年度は8,000円）等が必要です。
- 対象 町内に在住する65歳以上の方
（定員30名 定員になり次第締め切ります。定員に満た
ない場合は65歳未満の方も入学できます。）



申込みは2月2日～3月31日

- 電話の場合は平日の9:00～17:00に
マナセンへ
- 願書を提出する場合は、マナセン、役
場「町民の部屋」に設置している願書
をマナセンへ

マナビティーセンター講座「イマドキ講座」

～見た目も・味も・栄養も 初心者のためのバレンタインクッキング～

- 日時 2月14日（土）10:00～13:30
- 場所 しゃきプラ3階調理実習室
- 講師 管理栄養士 海老沢 直美氏・須河みなみ氏
- 対象 20代～30代の方（定員20名）
※定員になり次第締切
- 内容 バレンタインに相応しい料理をつくります。
（デザート持ち帰り可）
- 参加費 1000円（材料費・保険料）
- 申込み 2月7日（土）までにマナセンへ

マナビティーセンター講座「きらり☆女性セミナー」

男性の方の参加も歓迎！お気軽にご参加ください。

- 日時 2月20日（金）13:00～15:00
- 場所 しゃきとプラザ集団健診ホール
- 講師 管理栄養士・シニア野菜ソムリエ
辻 綾子 氏
- 内容 「心も体も美しく～食から見つめる『私磨き』」
- 申込み 2月17日（火）までにお電話でマナセンへ
主催：美幌町教育委員会 共催：らんごんの会

キッズカルチャークラブ（詳細はマナセンまで）

- いけばなクラブ（2月14日 10:00～11:45）
対象 小学生～高校生（定員20名）
- 七宝焼クラブ（2月21日 10:00～11:30）
対象 小学生（定員10名）
- 日本舞踊クラブ（2月28日 10:00～11:00）
対象 小学生（定員5名）

びほーる information 文化情報

びほーるアートギャラリー 美中・北中美術部作品展 開催

美中・北中美術部のみなさんが創作されたす
ばらしい作品をぜひご鑑賞ください。

- 日程
2月18日（水）～28日（土）10:00～19:00
※21日（土）、28日（土）は10:00～12:00
※22日（日）は鑑賞できません
- 会場 「びほーる」ギャラリー
- 入場料 無 料
- その他 「びほーる」では、展示期間中の受付
をしていただけるボランティアスタッフを
募集しています。ご協力頂ける方は、町民会
館（73-4187）までご連絡ください。



音響反射板のお話し

「びほーる」の舞台は二つの顔を持っています。
一つは皆様が想像される幕舞台（写真左）。そしても
う一つは音響反射板舞台（写真右）です。この音響反射
板は、舞台を音楽ホールに変身させる大切な機能で、幕
舞台のような広い空間で合唱やピアノ、吹奏楽等の生演
奏をすると、音が舞台の幕に吸収されたり、舞台袖や天
井に抜けてしまい、演奏者に自分の音が聞こえなかったり、
お客様に良い音が伝わらなくなってしまうので、音響反射板
は「びほーる」のような多目的ホールに不可欠な機能で
あり、ほとんどの文化ホールに設置されています。
音響反射板は、側板が5トン、天板と正板が13トン
もあるとても大きな板ですが、普段はお客様から見えない
場所に収納しています。

マナセンだより

【申込・問合せ】

マナビティーセンター
TEL 72・2300

休館日 2月11日

今月のPick up 第5回町民玉入れ大会 100個の玉を投げ入れろ!!

高さ3.5cmの籠に100個の玉を入れ、早さを競う競技です。
ただし、アンカーボールは最後に入れます。

- 日 時 3月1日(日)午後5時～午後9時
受 付:午後5時 開会式: 5時30分
- 参加対象 美幌町民(小学3年生以上)
- チーム編成 1チーム(4～6名)※男女を問わない。
・自治会、職場(町内)、家族、友人等
・学生チームの代表者は必ず成人とする
- 参 加 料 1人100円(スポーツ傷害保険料含)
- 競技規則 全日本玉入れルール及び本大会特別ルールを定めて実施します。
- 申込問合先 所定の申込用紙(トレセン)に必要事項を記入し、参加料と合わせてお申し込み下さい。
- 申込期日 2月23日(月)まで
- 持 ち 物 上靴、タオル、飲料
- そ の 他 事前に練習を希望される参加チームは、トレセンにご相談ください。



参加賞&上位チームには
賞品もあります!

第46回美幌町民スピードスケート大会



- 期 日 2月8日(日) 開会式:午前9時 競技開始:午前9時30分
- 会 場 大正橋スケートリンク場

区 分	競技種目	区 分	競技種目
ちびっ子(就学前)	50m、100m	小学6年生男子	250m、500m、1,500m
小学1・2年生男女	100m、250m	中学生女子	500m、1,000m
小学3年生男女	250m、500m	中学生男子 高校生・一般男子	500m、1,500m、3,000m
小学4・5年生男女 小学6年生女子	250m、500m、1,000m	ママさん	500m
区 分		競技種目	
小学校低学年男女リレー		800m	
小学校高学年・中学生男女リレー		2,000m	
一般リレー(小・中・高校生の混合含む)		800m、2,000m	

※出場種目は1人2種目まで(リレーを除く)
 ※小学4・5・6年男女250mは、オープン競技とする。
 ※リレーは小学生低学年(1・2・3)男女、小学校高学年(4・5・6)、中学生男女で学年別ではない。
 ■申込・問合先
 2月4日(水)までに美幌スケート協会事務局 米田佳弘(73-0305)または一戸猛導(73-0656)まで

第48回美幌町民スキー大会(アルペンの部)



- 日 時 3月8日(日)
選手受付:午前8時30分
(スキー場口ツジ2F)
開会式:午前9時
競技開始:午前10時
- 場 所 リリー山スキー場
- 参加資格 美幌町民
(参加料無料)
- 種目及び組別
▽大回転
幼児・小学生各学年男女・中学生男女・高校生男女
一般A男女(30歳以下)・一般B男女(40歳以下)
一般C男女(50歳以下)・一般D男女(60歳以下)
一般E男女(61歳以上)・スノーボード
※年齢は平成27年3月8日現在とする。
- 表 彰 各組3位まで賞状
- 申込・問合先 2月20日(金)まで午後5時までにリリー山
スキー場口ツジ事務所まで(72-3737)

今月のおすすめ 「囲碁・将棋」をテーマにした図書をご紹介します



「サラの柔らかな香車」

橋本 長道 著
集英社

プロ棋士を目指し、挫折した瀬尾が見つけたブラジル出身の少女サラ、女性棋士のスター塔子、天才少女ともてはやされたが、サラとの勝負に敗れ、将棋から遠ざかっている七海—3人の女性棋士の姿を通し、勝負の世界を描いた1冊です。



「囲碁小町嫁入り七番勝負」

犬飼 六岐 著
講談社

時は幕末、囲碁小町の異名を持つおりつに元御殿医の瑞伯から勝負が持ち込まれた。囲碁の七番勝負におりつが負ければ瑞伯の孫に嫁ぎ、勝てば縁談を断ることができるというのだ。おりつは七人の強豪との勝負や、師匠の言葉を通じ成長していく。



「将棋の子」

大崎 善生 著
講談社

挫折して去っていく元会員たちの物語を書けないか、どうしても書いてみたいのだ…少年達が熾烈な競争を繰り広げる奨励会。将棋に人生をかけた少年の、夢に破れたその後を追ったノンフィクションです。

おはなしのへや

2月5日(木)、19日(木)／午後3時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

絵本とあそび！

2月12日(木)午前10時30分・26日(木)午後2時／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会

シニアのためのお楽しみ文学館

「笑う警官」(122分)／2月13日(金)／午後1時30分／2階視聴覚室／監督：角川春樹 出演：大森南朋、松雪泰子

子ども映画会

「ルパン三世・ルパン暗殺指令」(91分)／2月14日(土)午前10時／2階視聴覚室／＊ある日ルパン達のアジトに銭形警部が訪ねてくる。銭形はルパン捜査の任務から外されてしまったというのだ。ルパンと共にやけ酒を飲む銭形だったが、その辞令には「武器密売組織”ショットシェル”の壊滅捜査を命ずる」という続きがあった。

古典文学講座

テーマ「源氏物語」2月21日(土)午後1時30分／2階視聴覚室／講師 三戸 渉先生(美幌高等学校)

図書館ボランティアの日

2月27日(金)／午前9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や、図書館だよりを折る等の仕事です。皆様のご協力をお願いします。

おはなしと工作のひろば「かべにかざれるおひなさまをつくろう♪」

折り紙や厚紙で壁に飾れるおひなさまを作ります。雛祭りをテーマにした本を紹介します。／2月28日(土)午前10時／2階視聴覚室／対象：小学生以上(幼児の場合は大人の同伴が必要です)／定員20名／申し込み：26日(木)までに図書館へ／持ち物はさみ・スティックのり・手ふき・鉛筆・消しゴム・色ペンか色鉛筆

美幌出前おはなしの会がらがらどん公演

2月28日(土)午後2時(2時40分終了予定)／2階視聴覚室／楽しいお話を用意して待っています。みんなで見に来てね！！

プログラム

- ・「そらにてんてんおほしさま」(ブラックパネルシアター)
- ・「へびのネロネロ」(かみしばい)
- ・「がんちゃん」(腹話術) 他

郷土資料資料収集へのご協力をお願いします

美幌町図書館は、地域の歴史・情報を学ぶ場並びに後世に伝える機関として郷土資料の収集・保存、提供・活用に努めています。

しかし郷土資料の中には自費出版や非売品など出版情報がわかりづらいものもあり、何年かたつと入手できなくなるものもあります。

郷土資料を出版された時、または古い資料がお手元にありましたら図書館にご一報いただけますようお願いいたします。

＊寄贈いただいた郷土資料は、広く町民の皆様にご利用いただくと共に、貴重な資料として永年保存します。

美幌小学校のかしわの木

美幌小学校の校庭とその周辺では、枝ぶりがしっかりした、かしわの巨木が数本見られます。

これらのかしわの木は、樹齢が200年をこえたものもあり、また古くから小学校の児童たちを見守り続けてきたという理由から、平成11年に美幌町文化財の指定を受けました。

大木ともなると、体のあちらこちらが病気になったり、キズがついたりすることもあり、定期的に木のお医者さん（樹木医）をお願いして、治療などをしていただいています。

昨年11月、校庭にあるかしわの巨木1本の治療を行いました。この木は、小学校にあるかしわの木の中でも、幹が太く、見ごたえのある木なのですが、枝が横に長く張りだしていることから、必ずしも、安定して立っているという状態ではありませんでした。

そこで、今回の作業では、将来大きな台風や大雪などが来たとしても、木が倒れることなく、しっかり立っていただけるように、木にやさしい木製の支柱で、幹と枝を支えることにしました。昨年末、美幌は過去に例を見ない暴風雪に見舞われましたが、幸い、このしっかりした支柱に支えられたかしわの木は、幹に大きなゆがみが出ることもなく、ほっとしました。

いつかは朽ちてしまう運命にあるかしわの木ですが、生きている間は、いつまでもずっと、児童たちの姿を見守り続けていて欲しいと思います。



企画展「冬季作品展」開催のお知らせ

子どもたちの創作意欲を高めることを目的に、冬季作品展を開催します。絵画、書道、工作、手芸、自由研究など、さまざまな作品が楽しめます。ご家族おそろいをご覧ください。

■期 間：2月17日（火）～3月8日（日）（月曜日は休館日です。）

■開館時間：9時30分～17時

■場 所：博物館2階 特別展示室 ■内 容：町内の小中学生の作品 約200点

■観 覧 料：作品展は、どなた様も無料でご観覧頂けます。

美幌博物館リニューアル記念

昨年11月からの工事を終え、博物館が新しくなりました。多くの皆さんに見て頂けるよう、2月17日から22日までの期間は無料開館します。また、2月21日には記念のイベントを行いますので、ぜひご来館ください。

『リニューアルOPEN』

■日 時：2月17日（火） 9時30分～10時30分

■内 容：リニューアルの挨拶、美術展示室の展示解説、暖房設備の公開・解説、冬季作品展

『博物館リニューアル記念』

■日 時：2月21日（土）9時30分～17時

■内 容：

- ・美術展示室の解説 9時30分～10時、13時～13時30分、15時30分～16時
- ・暖房設備の公開・解説 10時～10時30分、13時30分～14時
- ・モノ作り「フェルトボールでつくる羊のマスコット」（参加無料） 13時から受付にて、整理券を配布します。
講座は、14時から始めますので、1階講座室前にお集まりください。
所用時間は1時間30分程度です。
定員16名（先着順）、小学生以下は保護者同伴。
- ・記念品のプレゼント（先着順）
9時30分より50個、13時より50個、合計100名の記念品（ミニチュア土器セット、まが玉セット、平編みプレスレットセット、アンギン編みのコースター、昆虫の絵ハガキ、透明標本など）をお渡しします。

美幌博物館修繕工事が 終わり開館します

博物館は、冷暖房設備改修工事がほぼ終了したことから、2月17日（火）より開館いたします。

なお、今回の冷暖房設備改修は、経済産業省の地域再生可能エネルギー熱導入促進事業補助金を活用し、再生可能エネルギーである地下水を利用した空調システムを導入することにより、夏でも冬でも、一年中適温に近い地下水を利用することで、環境に配慮し、省エネや二酸化炭素排出量の削減に取り組んだ改修となっております。

地域安全ニュース



「電話番号が変わった」「ATMで医療費を還付する」
「必ず儲かる」「名義を貸して欲しい」は詐欺、
電話を受けたらまず相談を

- ★特殊詐欺の被害に遭わないために
- 現金は、現金書留以外では送付できません。
「ゆうパック、レターパック、宅配便で現金を送って」は詐欺です。
 - ATM操作で還付金を受け取ることはありません。
「ATMから携帯で連絡して」は詐欺です。
 - 「必ず儲かる」等のうまい話はありません。
「ロト6等の当選情報がある」は詐欺です。
振り込む前に、送付する前に、手渡す前に、
警察相談電話#9110へ連絡してください。

特殊詐欺撲滅のための騙された振り作戦への捜査協力依頼

初めての相手等から不審な電話がかかってきた場合は、

- ・電話番号、口座番号、現金の送り先などを聞きだす
- ・電話機の録音機能などで犯人との会話を録音するようお願いします。

※警察では、被害防止のため、『迷惑電話チェッカー』の設置を推進しております。

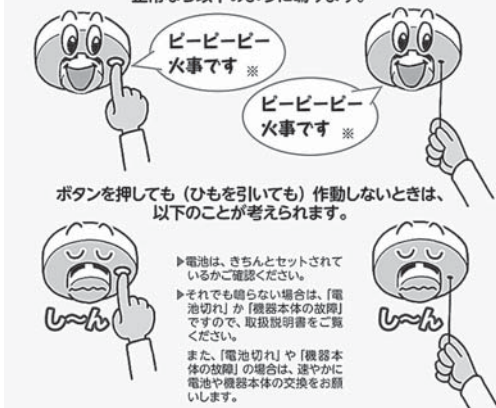
《詳しく、お聞きになりたい方は警察署
72-0110番まで、ご連絡ください》

住宅用火災警報器の設置と点検！

平成16年より住宅用火災警報器の設置が法制化され、美幌町では平成23年6月より全ての住宅に設置義務となりました。まだ、設置されていないお宅は、自分自身や家族の命を守るため、早急に設置をお願いします。

また、住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるためとても危険です。いざという時のために、定期的に作動確認をし、警報音を聞きましょう。

正常なら以下のように鳴ります。



ボタンを押しても (ひもを引いても) 作動しないときは、以下のことが考えられます。

▶電池は、きちんとセットされているかご確認ください。

▶それでも鳴らない場合は、「電池切れ」か「機器本体の故障」ですので、取扱説明書をご覧ください。

また、「電池切れ」や「機器本体の故障」の場合は、速やかに電池や機器本体の交換をお願いします。

火災予防・住宅用火災警報器に関する問い合わせ 消防本部グループ予防調査担当

☎73-1308 FAX72-0664
E-mail bisyouyo@bz01.plala.or.jp

交・通・安・全・メ・モ



☆交通事故死ゼロ700日達成☆

美幌町交通安全推進委員会(会長 土谷耕治)が、平成26年7月17日に北海道交通安全推進委員会(会長 堰八義博)より表彰状を贈呈されました。

- 1 受賞内容
交通事故死ゼロ500日達成
- 2 達成期間
平成24年8月16日
～平成26年7月17日



町民のみなさま並びに関係機関・団体等のみなさまが、日頃から交通安全に取り組まれた成果です！

1,000日達成は、平成27年5月13日となります。悲慘な交通事故を無くすため、みなさまの更なるご支援ご協力をお願いいたします。

○平成26年中 美幌町の交通事故発生状況

発生件数 36件 (前年比 -4件)
死者数 0人 (前年比 ±0人)
傷者数 50人 (前年比 +6人)

※死亡事故ゼロ(平成25年から2年連続)

○平成26年中 交通事故死者数

全 国 4,113人(前年比 -260人)
全 道 169人(前年比 -15人)
北見方面 9人(前年比 -8人)

都道府県の死者数

ワースト	1	愛 知	204人	(前年比 -15人)
	2	神奈川	185人	(前年比 +17人)
	3	千 葉	182人	(前年比 -4人)
	3	兵 庫	182人	(前年比 -5人)
	5	埼 玉	173人	(前年比 -7人)
	6	東 京	172人	(前年比 +4人)
	7	北海道	169人	(前年比 -15人)

平成27年町内交通事故状況(1月19日現在累計)

発生件数1件(前年比+1) 死者0人(前年比±0) 傷者1人(前年比+1)

消費生活相談



原野商法の二次被害に注意！！

Q 夫が40年くらい前に、購入した山林を「買い取る。」という電話があり来訪した業者に売ることにした。その際「将来、太陽光発電の会社買い取るはずだ。」という新たな山林を紹介され買うことにした。売却額と購入額の差額を支払ったのだが、この業者は信用できるか。(80歳代 女性)

A 業者の情報を伝える事はできません。相談情報として、過去に原野商法の被害に遭った人に「その土地を売りたい人がいる。」「高く売れる。」などと勧誘し測量の費用を請求したり、新たな土地の購入を持ち掛けたりする「二次被害」の事例が増え続けています。業者のセールストークをうのみにせず、契約を検討する場合は、その土地が所在する自治体等に土地の状況を問合せなどして情報を収集し、少しでも不審な点があれば契約しないことです。

消費生活のご相談は、美幌消費者協会(TEL・FAX:72-0366)まで
毎週月～金曜日10時～16時(年末年始、土日祝日を除く)

平成26年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果



小学校5年生と中学校2年生を対象に平成26年4月から7月にかけて行われた、平成26年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の概要をお知らせいたします。

～学校教育グループ(内線302)～

体 格

【小学校5年男子】

	身長(cm)	体重(kg)	肥満傾向(%)
全 国	133.88	34.00	9.9
北海道	139.54	35.40	14.1
美幌町	138.07	34.40	15.8

【小学校5年女子】

	身長(cm)	体重(kg)	肥満傾向(%)
全 国	140.06	33.92	7.8
北海道	140.80	34.93	10.5
美幌町	141.52	35.53	10.7

【中学校2年男子】

	身長(cm)	体重(kg)	肥満傾向(%)
全 国	159.64	48.52	7.9
北海道	160.99	50.09	9.7
美幌町	158.47	47.38	9.9

【中学校2年女子】

	身長(cm)	体重(kg)	肥満傾向(%)
全 国	154.83	46.72	6.8
北海道	155.27	47.00	7.3
美幌町	153.41	46.26	8.2

小・中学生の男女ともに身長、体重で全国平均とほぼ同様の結果となっています。また、小・中学生ともに、全国・全道平均と比較すると若干、肥満傾向にあることが伺える結果となりました。

体 力

【小学校5年男子】

	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点
全 国	16.55	19.56	32.87	41.61	51.67	9.38	151.70	22.90	53.91
北海道	17.33	18.90	32.66	40.16	45.27	9.63	150.58	23.34	52.54
美幌町	17.78	20.20	34.34	37.31	45.24	9.73	147.95	23.30	52.07

【小学校5年女子】

	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点
全 国	16.09	18.26	37.21	39.36	40.29	9.64	144.76	13.90	55.01
北海道	16.79	17.16	36.93	37.63	33.75	9.86	142.95	13.96	53.04
美幌町	18.24	17.65	37.04	35.78	35.24	9.80	141.01	14.24	53.62

【中学校2年男子】

	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点
全 国	29.00	27.45	42.92	51.31	85.29	8.03	193.43	20.86	41.74
北海道	29.49	26.36	41.06	49.04	79.68	8.21	192.21	20.52	39.69
美幌町	31.04	24.66	42.55	45.21	67.08	8.21	182.06	21.95	37.86

【中学校2年女子】

	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点
全 国	23.70	23.07	45.23	45.63	57.77	8.87	166.53	12.88	48.66
北海道	23.38	20.79	43.32	42.60	49.04	9.12	160.39	12.09	44.16
美幌町	24.58	19.64	41.13	38.43	48.22	9.44	145.13	12.67	42.37

小学生では男女とも筋力、柔軟性、投球能力が高く、全国平均を上回っていますが、敏しょう性などに課題が見られます。中学生では男女とも筋力が高いものの、柔軟性や持久力、跳躍力などで全国平均を下回っており課題が見られます。体力はあらゆる活動の源として、健康の維持のほか、意欲や気力の充実にも大きくかかわっており、子どもの時期からしっかりと身に付けさせることが重要です。

体力・運動能力を向上させるためには、食生活や生活習慣も大きくかかわってくることから学校の指導だけでは十分な効果が得られません。すなわち学校、家庭、地域が協力して取り組まなければなりません。

先に公表した全国学力・学習状況調査と同様に、学校はもとより、家庭や地域が一体となった取り組みを推進するためにも、なお一層のご支援・ご協力をお願いします。

2月のCALENDAR

2月

1 (日)	びほろ冬まつり P 6 みどりの村バレンタインイルミネーション(14日まで) P 14
2 (月)	
3 (火)	
4 (水)	年金所得確定申告受付開始(3月16日まで) P 8 10か月児健診 P 23
5 (木)	
6 (金)	
7 (土)	
8 (日)	町民スピードスケート大会 P 25
9 (月)	確定申告受付開始(3月16日まで) P 8 定例行政相談(予約制) P 16
10 (火)	悩み心配事相談(予約制) P 16
11 (水)	
12 (木)	
13 (金)	
14 (土)	
15 (日)	
16 (月)	
17 (火)	博物館リニューアルオープン P 27 博物館「冬季作品展」(3月8日まで) P 27
18 (水)	思春期相談(予約制) P 16 無料法律相談(予約制) P 16 1歳6か月児健診 P 23
19 (木)	
20 (金)	マナセン講座「きらり☆女性セミナー」 P 24 幼児相談 P 23
21 (土)	
22 (日)	峠の湯びほろ「おふろdeフリマ フェア」 P 12
23 (月)	
24 (火)	心の健康相談(予約制) P 16
25 (水)	4か月児健診 P 23
26 (木)	
27 (金)	健康相談(予約制) P 16
28 (土)	

2月の納期

- 国民健康保険税(第8期)
 - 介護保険料普通徴収(第8期)
- 納期限 3月2日(月)**

夜間納税窓口開設 3月2日(月)
午後5時30分～8時／納税担当(窓口⑨番)

支払いには、便利な口座振替を！

2月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 1日(日)…田中医院／☎☎2913
- 8日(日)…工藤医院／☎☎3356
- 11日(水)…美幌療育病院／☎☎3145
- 15日(日)…美幌町立国保病院／☎☎4111
- 22日(日)…美幌皮膚科／☎☎4112

2月の運転免許証更新時講習

会場／町民会館

- 4日(水)…一般13:00～14:00
初回14:30～16:30
- 18日(水)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00
- 25日(水)…優良13:00～13:30
一般14:00～15:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

水道修繕

- 美幌管工事業協同組合 (☎☎5050)

午前8時から午後6時

※上記時間以外の緊急時→役場

(☎☎1111・当直)

人のうごき

平成26年12月末現在

人口	20,848人(－15)
男	10,046人(－9)
女	10,802人(－6)
世帯数	9,722世帯(－4)

※()は前月末との比較