

広 報
びほろ

美幌

Since
1952

特集

美幌の森

森を創る

森を育てる

森をつなぐ

2014

9

No. 1121

森を創る

森を育てる

森をつなぐ

「最近、森に行ったことは、ありますか?。子どものころに「森は水を蓄えて、きれいにしてくれる」、「森は、二酸化炭素を吸収して空気をきれいにしてくれる」など、森の大切さについて教わった記憶があると思います。しかし、日常生活の中で、そのことを意識する機会は、あまり無いのではないのでしょうか?」

今回は、「美幌の森」に注目してみたいと思います。

少し古いデータになりますが、十数年前に、林野庁が森林の果たす役割をお金に換算した資料を公開しています。これは、日本学術会議が答申した「地球環境・人間生活にかかわる農業及び森林の多面的な機能の評価について(答申)」に基づいたもので、森林の役割を、他の施設や手段に置き換えた場合どうなるかというものです。その試算総額は、なんと年間70兆円を超えます。「二酸化炭素吸収」、「水質浄化」、「洪水緩和」など森林の持つ機能を8項目に分けて、それぞれの評価額が林野庁のホームページで公表されています。同HPでは、評価手法が異なるため、合計額は、載せていませんが、単純に公表されている数字を合計してみると

と70兆2千638億円になります。

平成26年度の国の一般会計予算が約96兆円ですから、いかに森林の果たしている役割が大きいかという目安になると思います。

美幌町の森林面積は、約2万7千畧と町の総面積の62%を占めています。美幌の林業の始まりは、美幌町百年史によると、明治43年秋に都橋の17戸が共同で、鉄道工事に使う枕木の生産を請け負ったことが始まりとされています。昭和16年4月には、美幌の林業の中核を担う「美幌町森林組合」が、道内初の森林組合として設立されました。

かつては、豊富な天然林を資源に、枕木や角材の生産が盛んでしたが、戦前の軍用資材としての木材調達や戦後の復興に伴う過剰伐採により、多くの森林が失われてきました。

こうした中、熱心な林家や指導者のもとで、生産性の良い人工林への転換が進められ、新たに「美幌の森」が作られていったのです。

「美幌の森」を守るため、近年、町内で新たな取り組みが進められています。



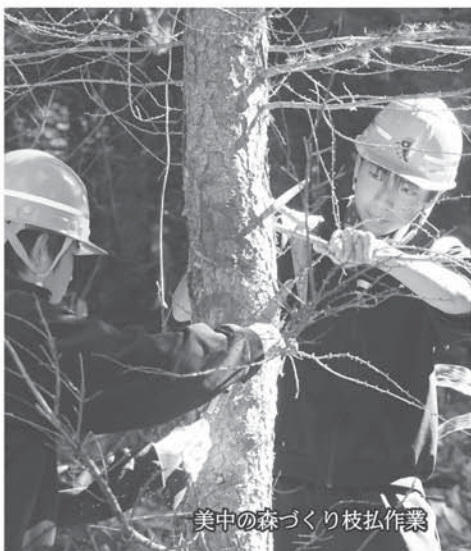
森を創る

森を創るひとがいます

森を創る企業があります

美幌町内では、昭和40年代から積極的に植林が進められ、昭和45年には、町内民有林の約70%が生産性の良い人工林となりました。

しかし、木材の輸入自由化を契機に木材の価格が下落、さらには木材



の需要も減少するなど、徐々に、森を維持することが厳しさを増していきました。

「このままだと美幌の林業が衰退してしまう・・・」この厳しい状況を打破する起爆剤として、10年ほど前から、町内で新たな取り組みが進められました。そのきっかけとなったのが、森林組合など町内の各団体や林業グループ、自然環境保護に取り組み団体や、美幌中学校、旧美幌農業高校（現美幌高校）、消費者団体、美幌町などで構成される「未来を拓く森林づくり協議会」の設立でした。これを機に、FSC®森林認証の取得を初め、「びほろ企

業の森林づくり」として、企業や団体が排出する二酸化炭素を植林をして森を育てることによって吸収しようという取り組みである「カーボンオフセット」が積極的に進められました。平成20年にスタートし、これまでに25の企業・団体・個人延べ83回にわたり、約3千万円の寄附をいただき、カラマツを中心に約11万本が美幌の森に植樹されました。

月6日にNHKで放送されたプロジェクトX「えりも岬に春を呼べ」という題名の放送を鑑賞した生徒たちが涙してはじめたものです。その内容は、漁師が、荒れたえりも岬の大地から流れ出す土砂の影響によって、昆布などが死滅する事態を打開するためにゼロから木を植え、もとはうっそうとした森林であった森を様々な困難を乗り越えて取り戻した話を取り上げたものです。



「美中の森づくり」。生徒たちの想いが詰まったこの取り組みは、10年以上受け継がれ現在も行われています。

平成17年には、美幌町森林組合を代表として、約3千鈔を対象に道内で2番目にFSC®森林認証を取得しました。FSC®森林認証とは、環境に配慮し適正な森林管理が行われているか、認証を取得した森林から生産された木材や木材製品にロゴマークを付けて、消費者に正しく届けられているかなど、世界基準に基づき第三者機関が審査し、証明する制度です。

認証を受けるためには、適正な森林管理が行われていることが条件となるため、厳しい基準をクリアすることが求められます。

では、健全な森を育てていくためには、どのような作業が必要になるのでしょうか。木を植える「植栽」をした後にも、雑草などを刈る「下刈」、日光がきちんと当たるように植栽木の成長を妨げる雑木や曲がった植栽木を取り除く「除伐」、木の成長に応じて、一部の植栽木を切り、立木密度を調整する「間伐」などが必要です。これらの工程を経て、初めて森林認証を受けることができる

立派な木に育ちます。間伐されない、あるいは間伐が遅れてしまうと、栄養や日照が不足するため、一本一本が細くなってしまう。それらの木は、根を張る力も弱い。そのため、風雨の影響を受け倒れやすくなり土砂災害に繋がります。さらに、日光が十分当たらず二酸化炭素を吸収する量も減ってしまいます。

良質な木を育てる他にも、災害からまちを守るため、自然環境を守るためにも、森を育てていくことは大切。

日本の森林面積は、国土全体の67%を占めています。法律や制度が整備されているため、この割合は、30年前と変わらず保たれています。しかし、日本の木材自給率を見てみると、農林水産省が平成21年度に策定した「森林・林業再生プラン」で目標に掲げた「10年後の木材自給率50%」に対し、近年は、30%弱で推

森を育てる人があります

子ども達の未来のために

地球の未来のために

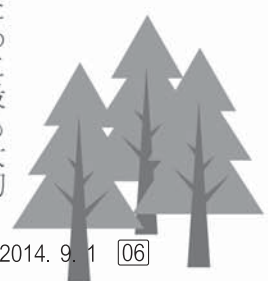
移しています。手間暇をかけて生み出された良質な木材も、使ってくれる人がいなければ、無駄になり、森を育てるのにお金をかけることができなくなります。

国や道でも補助金や制度を創設し、森づくりに積極的に取り組んでいます。美幌町でも森林認証を受けた町産材を使い建てられた住宅への補助や、間伐材を使った燃料「ペレット」を使用するストーブ購入費の補助、公共施設への木質バイオマスボイラー導入などを先進的に進めています。

森を育てる

美

森林をつなぐ



森を守るひとがいます

森を愛するひとがいます

農業の傍ら熱心に山づくり取り組んできた松本勝美さん。28歳の時に父親から山林を譲り受け、森林所有者となり、積極的に山林を購入しました。

平成9年からは、美幌町森林組合の代表理事組合長を9年間勤める一方で、山づくりを進める仲間と林業グループを設立し、林業の技術向上に努めてきました。さらに、北海道知事から北海道指導林家に認定され、林業後継者への指導や美中の森の植林指導などに当たってきました。

これらの功績が認められ、公益社団法人大日本山林会が主催する全国林業経営推奨行事で農林水産大臣賞

を受賞することが決まりました。

松本さんは、「幼いころから、木は生活の一部でした。昔は、煖房といえは薪でしたから、薪を割るのは、子どもの仕事でした。木は、農業の道具の一つでもあり、豆を干すのにも、稲を干すのにも使っていました。ですから今でも農家の方で山を持っている方は多いですね。」と昔の思い出を語ってくれました。昭和50年代までは、自ら山林の保育作業に従事してきた松本さん。真冬に作業していると、馬が勝手に家に帰ってしまい山道を歩いて帰ってきたこともあったそうです。「馬は、賢いですね。ちゃんと自分の家に帰るんですから」と顔をほころばせます。

森林組合の代表理事組合長を務め

ていたころには、FSC® 森林認証の取得にも尽力しました。FSC® 森林認証について松本さんは、「美幌を全国にPRできる一つの要素は、美幌の山林を循環させていくためには、必要だと思います。」と語ります。

森林認証の取得以後、町内でも木質バイオマスや企業の森づくりなど、低炭素なまちづくりが進められ、全国から多くの自治体が視察に訪れ

ています。

「森を育てていくために最も大切なことは？」との問いに、「切った植えること」と答えてくれました。木を切ったときに、植林も一体的に行うことが重要で、松本さんが組合長のころに、森林組合に木を売った後に、植林をする方を対象として補助金を出す制度を創設し、「切った植える」循環型林業の推進に取り組みしました。昭和40・50年代に盛ん



FSC®-C023684

2014. 9. 1 06

美幌の森を創り 美幌の森を育て そして 次世代へつなぐ 「美幌の森」

に植林が行われ、その木が、一斉に伐期を迎えているそうですが、松本さんは、「その木を一気に切ってしまうと、美幌の森のバランスが崩れます。計画的な伐採と造林が必要です」と教えてくれました。

松本さんが「大切な仲間」と語る林業グループのメンバーとともに、現在も森づくりを学び、企業の植樹活動や美幌中学校の体験学習の一環でもある「美中の森」などで、植樹や枝落としての指導にも取り組んでいます。

林家として、木を育て、木を売り利益を得ることは、当然のことですが、話しを伺っていると、それだけでは無いことを強く感じます。松本さんは、取材中、幾度も「自然環境」という言葉を使っていました。「森をつくるということ、自然環境を守ると言うこと。海外では、木を切りっぱなしで、未立木地が多く荒れているところも多いです。森を循環させることで、少しでも環境問題に

力になればと思っています。」

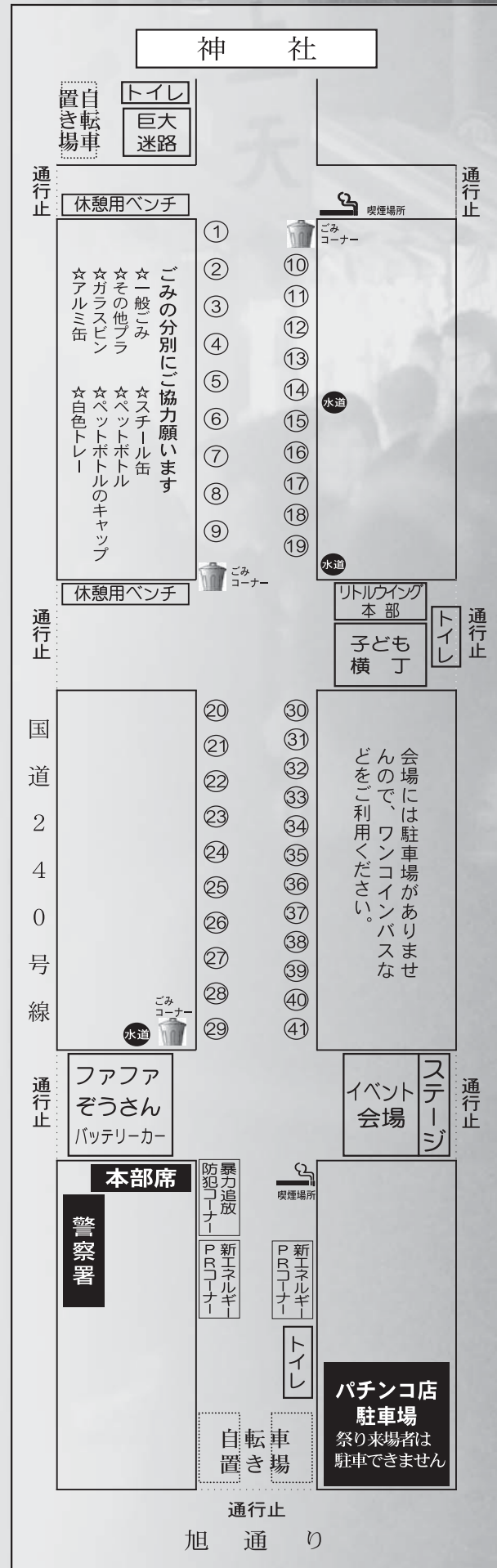
私は、植樹する子ども達に必ず言う言葉があります。それは「全世界の全生物が平等にもらえるのは、酸素だけです。その平等に与えられる酸素を作っているのが、木です。だから木を、森を大切にしなければなりません。」

木を植えて、木が育ち、森になるまでには、数十年の月日が必要です。私たちが飲んでいる水、私たちが吸っている空気、私たちが使っている木材、これらは、私たちの祖先が、森を創り、育て、つないでくれたことの恩恵であり、私たちへの「贈り物」です。

私たちも、次の世代へ「美幌の森」をつなげていく必要があるのではないのでしょうか。

9月20日には、「企業の森植樹体験・森林ウォーク」が開催されます（詳しくは、18ページをご覧ください）。秋の休日を「美幌の森」で過ごしてみたいかがでしょうか。

配置	団 体 名	品 目
①	美幌町職員労働組合青年部	いもち・わたあめなど
②	隊友会美幌支部	やきとり・やきそばなど
③	天上天	串から揚げ・シウマイなど
④	有限会社前橋玩具店	おもちゃ・くじなど
⑤	元気プロジェクト	焼ラーメン・ホルモン焼など
⑥	WONDER	ハンバーガー・ポップコーンなど
⑦	美幌ジュニア野球スポーツ少年団父母の会	焼きそば・焼き鳥など
⑧	マルイシ	お好み焼き・焼きそばなど
⑨	美サイクル石けん	わたあめ・スピンなど
⑩	内藤 光浩	おもちゃ・くじ引きなど
⑪	俳オートキープス	焼きそば・焼き鳥など
⑫	本田ふとん店	輪なげ
⑬	あるご〜る	輪なげ・フルーツ飴など
⑭	山中 正道	大判焼
⑮	やろう会	金魚すくい・射的など
⑯	藤本農園	駄菓子・カラポップコーンなど
⑰	チームY・M・Y	遊戯・生ビール
⑱	美幌協同飯店にゃんにゃん	やき鳥(国産生肉)・山賊焼きなど
⑲	EDEN(エデン)	クレープ・チョコバナナなど
⑳	美幌交通安全母の会	綿あめ・かき氷など
㉑	5 F I V E	タコ焼き・黒焼きそばなど
㉒	玩具くじ「もも屋」	玩具くじ
㉓	ぼーず	焼き鳥・生ビールなど
㉔	飲み喰い処 和幸	焼きそば・チキンステーキなど
㉕	安畑グループ	スマートボール・玩具など
㉖	ぼんちゃん屋台&スパーク	焼きレッグ・生ビールなど
㉗	俳美幌峠物産館	さんざんジャンボ串・ホットドッグなど
㉘	美幌町スキー連盟教育部	たこ焼き・ミニたい焼きなど
㉙	美幌町手をつなぐ本人の会フレンズ	わたあめ・射的など
㊀	ふるさと美幌の自然と語る会	手作りエプロン・野菜など
㊁	旭ベースボールクラブ	わたあめ・射的など
㊂	太 田	玩具・スマートボール
㊃	うな次郎	クレープ・うな次郎焼き鳥など
㊄	THEまつり実行委員会	揚げスパ・射的など
㊅	よっちゃん食品	やきとり・ホットドッグなど
㊆	いっとう商	おやき・たこ焼きなど
㊇	美幌峠太鼓保存会	クレープ
㊈	びほろっじ	焼き鳥・生ビールなど
㊉	レストランとらや	若鳥半身カウ場・とり皮ギョーザなど
㊀	気 楽 家	トルネードポテト・ピタパンなど
㊁	朝日フード	おやき・わたあめ



美幌ふるさと祭り

町民手作りの秋祭り!!

第23回 9/4・5・6

(木) 16:00~22:00 (金) 10:00~22:00 (土) 10:00~21:00

41店の手作り出店
焼き鳥、焼きそば、わたあめ、たこ焼き、かき氷、おもちゃ、射的、スマートボールなど

遊具コーナー
ファファゾウ、バッテリーカー、巨大迷路

こども横丁
4日(木) 16:30~18:00 / 5日(金) 13:30~18:00 / 6日(土) 13:30~18:00

こどもみこし
5日(金) 15:15 美幌駅前スタート / 17:00頃 美幌駅前スタート

美幌駅前スタート / 17:00頃 美幌駅前スタート

ステージショー

4日	16:00~東陽小学校ブラスバンド部 17:30~芳美代会 18:00~美幌カラオケ連合会 19:00~ファンキーブラザーズ	5日	15:00~レインボーバルーン 16:00~さちふじ会 16:30~アンダンテ 19:00~信太フレンズ
6日	14:00~ぎゅうたろうとあそぼう 15:00~Bunダンスサークル 15:30~FACE(ファス) 16:00~ぎゅうたろうとあそぼう	6日	16:00~美幌歌謡連合会 16:30~ジュニアダンスサークル Dシード 17:30~いとあバンド

通路は禁煙となります。喫煙場所(左面地図)をご利用ください。
会場には駐車場がありませんので、ワンコインバスなどをご利用ください。

主催／美幌町手作り出店実行委員会

長生きをみんなで祝いましょう 敬老会

9月13日は

町では、長い間社会の発展に貢献されてきた高齢者の方々に対し、これからも健康でしあわせに過ごしていただけるよう、町民みんなで感謝の意を表し長寿をお祝いするために、次のとおり敬老会を開催します。

なお、75歳以上(昭和14年9月30日以前生まれ)の方には、9月5日に案内状(はがき)を発送しご案内いたしますので、多くの皆様のご出席をお待ちしています。

また、「特別記念品」の該当年齢については次のとおりとなっています。

■日時 9月13日(土)

午前9時受付開始、午前10時30分開会、午前11時00分終了予定
(午前9時20分頃からアトラクション等を用意しております)

■会場 美幌町民会館「びほーる」(東2条北4丁目・TEL 73-4187)

■特別記念品該当者(当日は案内状を忘れずにお持ちください)

★満77歳の方(昭和11年10月1日～昭和12年9月30日生・喜寿の方)

★満88歳の方(大正14年10月1日～大正15年9月30日生・米寿の方)

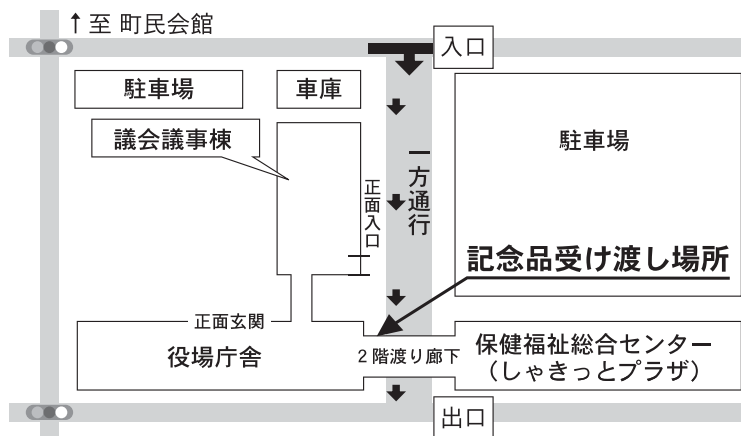
★99歳の方(大正4年4月2日～大正5年4月1日生・今年度白寿を迎える方)

★100歳以上の方(大正4年4月1日以前に生まれた方・今年度100歳以上になれる方)

～記念品のみ受け取られる方～ (式典に出席されない方)

8月広報でもお伝えしたとおり、右の図の場所にてドライブスルーを行います。当日町民会館は大変混み合うことが予想されますので、式典に出席されない方については、右の図の場所にて記念品をお受け取りください。

なお、式典を行う町民会館での受付は午前9時からとなりますが、こちらの会場のみ記念品の交換を午前8時から午前11時まで行います。



【問合先】

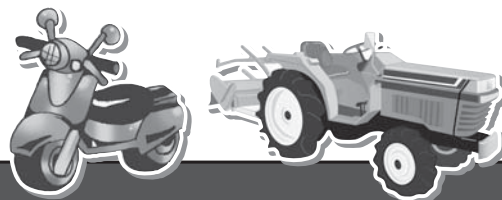
高齢者福祉担当(しゃきっとプラザ2階)
TEL 73-1111(内線258・259)



来年度より軽自動車税が変わります

税制改正によって、平成27年度以降の軽自動車税が以下のとおり変更となりますので、お知らせします。

- 平成27年度から、現在お持ちの原動機付自転車や小型特殊自動車などの税額が変更となります。



標準税率 〈平成27年度より改正〉	現行	改正後
50cc以下	1,000円	2,000円
90cc以下	1,200円	2,000円
125cc以下	1,600円	2,400円
ミニカー	2,500円	3,700円
2輪車(250cc以下)、2輪トレーラー	2,400円	3,600円
二輪の小型自動車(250cc超)	4,000円	6,000円
スノーモービル	2,400円	3,000円
小型特殊(農耕用トラクターなど)	1,600円	2,000円
小型特殊(フォークリフトなど)	4,700円	5,900円

【参考】

- 四輪又は三輪の軽自動車は、平成28年度から、下表のとおり自動車検査証に記載の初度検査年月によって税額が変更となります。

また、①②に関わらず、4月1日現在で初度検査年月から13年を経過した軽自動車は、③「新車新規登録から13年を経過」の税額となります。

※ただし、平成27年4月1日に新車を新規取得した場合は、平成27年度から、下表の②「新車新規登録H27.4.1以降」の税額となります。



標準税率 〈平成28年度より改正〉		新車新規登録 H27.3.31以前 ①	新車新規登録 H27.4.1以降 ②	新車新規登録 から13年を経過 ③
四輪	乗用・自家用	7,200円	10,800円	12,900円
	乗用・営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物用・自家用	4,000円	5,000円	6,000円
	貨物用・営業用	3,000円	3,800円	4,500円
三輪		3,100円	3,900円	4,600円

* 軽自動車税は、美幌町内に定置している原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車及び二輪の小型自動車の所有者に対して課せられる税金です。

* 4月1日現在所有している方が、納税義務者となります。

譲渡や廃車等された場合であっても、登録変更の手続きをされていない場合は、旧納税義務者に軽自動車税がかかります。

* 住所変更、名義変更、廃車等の手続きは、車種ごとに窓口となる機関が異なりますので、お間違いのないようお願いいたします。

・原動機付自転車・小型特殊自動車……役場 税務グループ課税担当(庁舎1階⑦番窓口)

・軽自動車(250cc以下の二輪車、四輪乗用、四輪貨物等)

……………北見市東三輪3丁目25番地 北見軽自動車協会 TEL 0157-24-6130

・2輪小型自動車(250cc超)……北見市東三輪3丁目23番地 北見運輸支局 TEL 050-5540-2007

〈問合先〉 税務グループ 課税担当(内線228・229 庁舎1階7番窓口)

芸術の秋

「びほーる」初の演劇公演

美幌町芸術文化鑑賞事業
平成26年度文化庁劇場・音楽堂等活性化事業

華々しき一族

11月18日(火) 18:00開場
18:30開演

町民会館
「びほーる」

出演

若尾文子、西郷輝彦、小林綾子、
松村雄基、金子貴弘、藤田朋子 他



■前売券（全席自由）／

一般4,000円、高校生以下3,500円(当日は各500円増)

※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください

■券売所／町民会館、マナセン、沖田香露園

■主催／美幌町芸術文化鑑賞事業実行委員会・美幌町教育委員会

■主管／美幌町文化連盟

■問合先／町民会館（73-4187）

美幌町芸術文化振興事業

渡辺貞夫クインテット

2014in美幌



9月18日(木)

18:30開場 19:00開演

町民会館「びほーる」

■前売券（全席自由）／

一般6,000円、高校生以下5,000円

(当日は各500円増)

※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください

■券売所／町民会館、マナセン、沖田香露園

■主催／渡辺貞夫クインテット美幌公演実行委員会

■問合先／町民会館（73-4187）

美幌町芸術文化振興事業

チェロアンサンブル

「ユイット」in美幌

9月25日(木)

18:30開場 19:00開演

町民会館「びほーる」

演奏予定曲

魔王、若い王子と王女、
ひょっこりひょうたん
島、上を向いて歩こう、
マイケルジャクソンメ
ドレー 他



■前売券（全席自由）／

一般1,500円、高校生以下500円（当日は各500円増）

■券売所／町民会館、マナセン、沖田香露園

■主催／

チェロアンサンブルユイット美幌コンサート
実行委員会

■共催／（公財）北海道文化財団

■問合先／町民会館（73-4187）

ご協力をお願いします

使用済小型家電を回収しています

町では平成23年9月から役場庁舎の正面玄関に使用済小型家電回収ボックスを設置し、使用済となった小型家電の無料分別回収を開始しており、7月からパソコン(ブラウン管モニターのための回収はできません。パソコン本体と一緒に持ちください)の回収も開始しました。

【対象品目】

主に電気や電池で作動する電子・電気機器で使われなくなったもの。

30cm×30cmの投入口に入るもの

・対象品目例

パソコン、プリンター、ビデオレコーダー、DVD・BDプレーヤー及びレコーダー、携帯電話、電話機、ファクス、デジタルカメラ、ビデオカメラ、据置型・携帯型ゲーム機、電卓、電子辞書、ケーブル、リモコン、ACアダプタなど
(注)作動しないものや破損しているものも対象です。

※パソコン、携帯電話などの個人情報を含む機器については、ボックスに入れずに2番窓口の職員に直接お渡しください。

※入りきらない場合や多量の場合は、環境衛生担当に声をかけてください。

【対象外のもの】

・家電リサイクル法対象製品(テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン)

・乾電池類(役場庁舎又は使用済み乾電池回収ボックス設置店で回収しています。)

・電球・蛍光灯(一般ごみとして出してください)
(注)電球・蛍光灯をはずした照明器具は回収の対象となります。

・カセットテープ、ビデオテープ、CD、DVD、BDなどの記録媒体(一般ごみとして出してください)

・店舗、事業所は除く。



〈問合先〉 環境生活グループ環境衛生担当(内線239)

申請受付が始まっています

国民年金保険料免除・若年者納付猶予制度の申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」がありますので、国民年金担当窓口で手続きをしてください。申請書は窓口へ備え付けてあります。

平成26年度の免除等の受付は平成26年7月1日から開始されており、平成26年7月分から平成27年6月分までの期間を対象として平成25年分の所得をもとに審査を行います。

また、今年4月から法律が改正されて、2年1カ月前の月分まで遡及して免除申請をすることができます。失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたため未納期間を有している方などは、一度、国民年金担当窓口または年金事務所へご相談ください。

〈問合先〉 北見年金事務所国民年金課 ☎0157-25-9635/役場戸籍年金担当(内線232・234)



災害の情報をメールで受信できます

『あんしんねっとびほろ』に登録しましょう！

今年2月1日より、『あんしんねっとびほろ』（メール情報配信システム）の運用を開始しました。

このシステムは、災害・避難情報や緊急性の高い防災情報などを希望する方に配信するサービスです。メールの受信が可能なパソコン、携帯電話やスマートフォン等があれば、どなたでも受信が可能ですので、ぜひ登録してみてください。

（注）防災情報は、登録いただいた全ての方に配信されます。

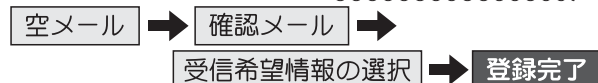
【登録の方法】

- ①配信を希望される方は、下記のメールアドレスへ空メールを送信してください。

touroku@anshin.town.bihoro.hokkaido.jp

※右下記の「登録用QRコード」からも読み込むことができます。

- ②メール送信後、数分ほどで仮登録メールが届きますので、メールの内容に沿って本登録を行ってください。（2回メールの送信が必要です。）



★受信希望情報は、「防災情報」と「Jアラート連携」の2種類があります。

- ①防 災 情 報…防災に関する情報（気象注意報・警報など）を配信します。
②Jアラート連携…緊急性の高い情報（緊急地震速報など）を配信します。

【登録内容の変更】

- ・メール配信の情報を変更する場合は、登録と同じ手順で変更を行ってください。

【登録の解除】

- ①メール配信の解除を希望される方は、下記のメールアドレスへ空メールを送信してください。
②メール送信後、数分ほどで配信解除メールが届きますので、メールの内容に沿って解除手続きを行ってください。

kaijyo@anshin.town.bihoro.hokkaido.jp



・左記のQRコードを、バーコードリーダー機能付のカメラ付携帯電話で読み取ると、簡単にアクセスすることができます。

QRコードを読み取る携帯電話の操作方法は、携帯電話に付属している説明書をご覧ください。

認知症サポーターキャラバン

あなたも認知症サポーターになりませんか

「認知症サポーターキャラバン」は、「認知症サポーター」を全国で養成し、全国が認知症になっても安心して暮らせるまちになることを目指しています。

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する応援者です。認知症サポーターには、自治会や老人クラブ、金融機関や職場単位、小・中・高等学校の生徒など様々な方がおり、美幌町でも現在1,650人の認知症サポーターが誕生しています。

認知症サポーターには「認知症サポーター養成講座」を受講できれば誰でもなることができます。

認知症サポーター養成講座

- 講座時間／1時間～1時間半
- 講座費用／無料
- 日 時／希望日時
- 場 所／講師が研修場所に出向きます
- 講座終了後は「認知症の人を応援します」という意思を示す「目印」であるオレンジリングをお渡しします。



〈問合せ先〉 高齢者福祉担当（内線258・259 シャキッとプラザ2階）

認知症の母を介護する息子の日常

映画『ペコロスの母に会いに行く』上映会

認知症の予防やサポートを目的とする「びほろ折り梅の会」では、今年度の町民フォーラムとして上映会を開催します。これを機会に、認知症への理解と認識を深めていただきたいと思いますので、多数のご観覧をお願いします。



〈日 時〉 10月5日（日）

1回目 開 場 10:00～
上 映 10:30～
2回目 開 場 13:00～
上 映 13:30～

〈場 所〉 町民会館びほーる

〈チケット〉 前売券・当日券1,000円（中学生以下無料）

〈内 容〉

フリーライターの息子が認知症の母親を介護する暮らしを漫画に描き書籍化され、自身も認知症の診断を受けた森崎東監督が映画化しました。ユーモアとペーススを織り込み人間味溢れる作品です。

〈問合せ先・チケット販売〉

折り梅の会事務局（役場高齢者福祉担当・内線258）

コミセン体育館&児童センターをご利用の方へ

コミュニティセンター体育館(大集会室)の利用休止・児童センターの移転(工事期間中)のお知らせ

コミセンは、現在の耐震基準を満たしていないことから、利用者の安全確保を図るため耐震補強工事を実施します。このため、9月1日から12月30日まで体育館(大集会室)の施設利用を休止させていただきます。

また、児童センターは工事期間中、地域振興センター(栄町4丁目、東陽保育園隣)に場所を移して活動します。

なお、工事期間中についても体育館(大集会室)以外の施設は利用できます。子ども発達支援センター、子育て支援センターも通常どおり開所しています。

平日の夜間及び土・日曜日について、施設の利用予約が入っていない場合は閉館いたします。

ご不便をお掛けしますが、みなさんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

※コミュニティセンターの耐震化工事により、9月1日よりコミュニティセンターの体育館が使用できなくなることから、スポーツセンターの使用プログラムを一部変更しました。あさひ体育センターの使用プログラムは変更ありません。



〈問合先〉 児童支援グループ(内線376)

スポーツセンター使用プログラム(変更後) 9月1日～10月31日

■ =変更箇所

	月	火		水		木		金		土		日
9:00 ～ 12:00	自由使用	ミニバレー バドミントン		自由使用	ソフトテニス	自由使用		ミニバレー バドミントン		主催事業 または 自由使用		自由 使用
13:00 ～ 16:30	自由使用 卓球 15:00 クラブ活動 又は自由使用	自由使用 15:00 クラブ活動 又は自由使用	自由使用 15:00 クラブ活動 又は自由使用	あすなろ 15:00 クラブ活動 又は自由使用	自由使用 15:00 クラブ活動 又は自由使用	自由使用 15:00 クラブ活動 又は自由使用	卓球 15:00 クラブ活動 又は自由使用	自由使用 15:00 クラブ活動 又は自由使用	弓道	自由使用		
17:00 ～ 21:30	自由使用	主催事業 または 自由使用		バスケット ボール	バドミントン	卓球	バレーボール		主催事業 または ミニバレー・ボール ソフトバレーボール		バドミントン	

9月9日は「救急の日」

町民救急医療教室

平成26年度「救急の日」の事業として、一般町民と町内事業所職員を対象とした「町民救急医療教室」を開催します。

美幌クリニック院長の藤田先生による「救急医療講演」と、救急隊員によるAEDの取扱い説明と実技指導を行います。



【町民救急医療教室】

開催日時 9月12日(金) 18:00～19:30

会場 美幌町民会館第2ホール

参加対象 一般町民・町内事業所の職員

内容

- (1) 救急医療講演「脳卒中を見逃さない」
～早期発見早期治療で後遺症が減ります～
社会医療法人明生会美幌クリニック
院長 藤田 力 先生
- (2) AED取扱い説明と実技指導
(美幌消防署救急隊)

【救急医療週間】 9月7日(日)～13日(土)

【救急の日】 9月9日(火)

〈問合先〉 美幌・津別広域事務組合消防本部グループ 警防担当(☎73-1435)

ふるさと祭り会場でお待ちしています

「木質ペレットストーブ」展示&補助金のご案内

9月4日(木)から9月6日(土)まで開催される「美幌ふるさと祭り」の会場で、「木質ペレットストーブ」を展示します。

「木質ペレット」は、化石燃料に代わるクリーンなエネルギーとして、近年大きな注目を集めており、美幌町でも木質ペレットを熱源とするストーブの普及を進めています。

ふるさと祭りにご来場の際は、ぜひ「ペレットストーブ展示コーナー(新エネルギーPRテント)」にもお越しください！

◎美幌町では、美幌町民の方(これから町民になれる方)を対象に、ペレットストーブ購入に対し「補助金制度」があり、同会場で補助金の説明も行っておりますので、お気軽に問い合わせください。

〈問合先〉

美幌町木質ペレット推進協議会

(有限会社 大広燃料店 内) ☎73-3239

役場耕地林務グループ森林担当(内線294)



自称「日本一間近で見られる花火大会」
びほろ夏まつり

8月4日 東日本大会へ

畔上凜花さん 全道大会 800m 2位
東日本大会 800m優勝

クロカン少年団の畔上凜花さん（美小5年）が、北海道小学生陸上競技大会の5年女子 800mで2位に入り、東日本都道府県小学生陸上競技交流大会への出場報告のため、来庁してくれました。



網走市で開催された全道大会を自己記録となる2分38秒34で、2位となり東北海道大会への出場権を獲得。8月9日に開催された東日本大会では、自己ベスト更新とは、ならなかったものの見事優勝！おめでとうございます。

7月27日 青年活動団体「B-l i v e」主催

水鉄砲で天下を獲れ！
BANG
☆BANG
☆BANG



町内の青年活動団体「B-l i v e」が主催する「水鉄砲で天下を獲れ BANG☆BANG☆BANG」。平成24年度から始まり、今年で3回目となります。

エージェント（B-l i v eのメンバーなど）を、倒してポイントをゲットしようと、水鉄砲を持って駆け回る30人の小学生。今回は、津別町青年活動プロジェクト「and」のメンバーが助っ人として加わり、エージェントもパワーアップ！それでも最後まで元気なのは、やっぱり子ども達でした。

100kmデュア



限界に挑む 鉄人たちが駆け抜ける
ビホロ100kmデュアスロン大会

7月29日 全道大会へ

北中(野球・テニス・卓球・陸上)
美中(テニス・陸上)



予選を勝ち抜き全道大会へと駒を進めたのは、北中が野球部、ソフトテニス部、卓球部、陸上部の4つ。美中は、ソフトテニス部、陸上部。両校とも、陸上部はすでに全道大会へと向かったため、全道大会出場報告会には、出席できませんでしたが、北中23名、美中2名が来庁してくれました。



8月 U-12 道選抜に選出

村口幹太くん
(美幌UFO
サッカー一年団)



村口幹太くん(美小6年)が、北海道トレセンのメンバーに選ばれ、9月に開催される「日韓交流U-12」に出場します。

過去には、網走地区や道東地区のトレセンに選ばれ、6年生になってからは北北海道トレセンメンバーとして活躍してる村口くん。今回は、さらにその上の、北海道トレセンに選ばれました。UFOサッカー少年団として初めてのことです。

大会に出場するのは、北海道、札幌、道央、道北、道南、道東のトレセンチームに、コンサドーレ札幌U-12、ソウル特別市選抜の8チーム。

将来はプロ選手になりたいという村口くん。これから楽しみです。

Event

催し

みどりの村で一日遊ぼう!!
第12回美幌みどりの村ふれあいまつり



■日時

9月15日(月)祝
午前10時
午後2時

(雨天時中止・
小雨決行)

■場所

メイン会場

みどりの村

■内容 美幌小学校金管バンド演奏、パン・シフォンケーキ・新そば販売、フワフワどうさん、こども広場、お楽しみ抽選会、体験コーナー(5種類の工作等無料体験)

■問合先

みどりの村 (☎720178)

物産館「ぽっぽ屋」収穫感謝祭

秋空のもと、地元産、旬の新鮮野菜や新そばの販売。恒例のニッテンオリゴ糖やかに弁当の特売の他、手作り雑貨の露店が並ぶ、盛りだくさんの内容です。

■日時 9月28日(日)

■場所 物産館「ぽっぽ屋」

■内容

・会員店による出店販売

(新鮮野菜、やきとり、おはぎ等)

・かに弁当、オリゴ糖の特売

(数量限定)

・新そば販売(数量限定)

・ぎゅうたろう記念撮影会

・お買い上げ大抽選会

(お買い上げ千円毎の抽選で豪華

景品が当たります)

※出店内容は変更になる場合があります。

■問合先

美幌観光物産協会 (☎732211)

美幌の森植樹体験ウォーキング

美幌町の豊富と古梅に広がる森林認証林の中をウォーキングしながら、美幌町が行っている森を守る活動や自然に触れ、植樹を体験します。

■日時 9月20日(土)

■集合場所 美幌町役場

午前8時45分までに集合
終了予定 午前12時

■対象者

小学生以上(小学生は保護者同伴)

■バス定員

40名(定員になり次第締切)

■参加料 300円

(昼食代、傷害保険料等)

■持ち物 タオル、雨具、帽子、手袋、植樹のための長靴

■申込方法 9月16日(火)までに、電

話・FAXで美幌観光物産協会(☎

732211、FAX73005)へ。

第51回友愛セール

皆さんから寄附をいただいた贈答品や日用品、衣類などを販売し、更生保護のために役立ててる恒例のセールです。

■日時 10月5日(日) 午前10時

■場所 しゃきつとプラザ1階

集団健診ホール

■問合先 美幌更生保護女性会

会長 渡辺和子(☎731852)

第14回町民防火パークゴルフ大会

■日時 10月11日(土) 小雨決行

▽受付 午前8時

▽開会式 午前8時30分

▽競技開始 開会式終了後

■場所 網走川河畔公園パークゴルフ場(つつじ・いちいコース)

■対象 美幌町民

■参加費 無料(パークゴルフ場の使用料は各自負担)

■競技方法

36ホール・ストロークプレー

■申込方法 消防本部とパークゴルフ場の休憩所に申込用紙がありますので、必要事項を記入し、10月

就学時健康診断

来春、小学校へ入学予定のお子さん(平成20年4月2日生から平成21年4月1日生)を対象に、次のとおり就学時健康診断を行います。10月上旬に通知いたしますので、必ず保護者の方同伴で受診してください。

■日時

10月26日(日)

午前9時から午後4時まで

■会場 美幌小学校

■内容

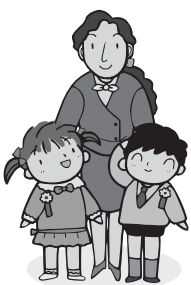
内科検診・歯科検診・視力・聴力・ことば・知能検査等

■その他

健康診断は1時間程度で終わります。通知が届かない場合は、教育委員会までご連絡ください。

■問合先

学校教育グループ学校教育担当(内線305)



- 4日(土)までにお申し込みください。
- 表 彰 優勝・準優勝・上位賞等、男女別に表彰
- その他 会場で防火・防災に関する物品を展示しますので、ぜひご覧ください。
- 申込・問合先 消防本部グループ 予防調査担当 (☎73 1308)
- 主 催 美幌消防署・美幌防火協会
- 後 援 美幌消防団・美幌町防火管理連絡協議会・美幌町婦人防火クラブ

Hobby & Culture 趣味・教養

みどりの村ハンドメイド講習会



- 開催日時 9月28日(日) 午前9時～正午
- 場 所 木工ハウス(グリーンビレッジ西側)
- 内 容 ＊手縫いがまぐち(大きめコスメポーチ)
- 参加費 1,200円
- 募集定員 8名
- 募集期間 9月1日(月)～9月15日(月)
- 申込・問合先 みどりの村振興公社

みどりの村加工講習会

開催日	内 容	募集期間	そ の 他
9月23日(火・祝) 9:30~12:30	そば打ち講習会	定員7名 申込締切 9月10日	手打ちそば4人前をお持ち帰りいただきます。試食もあります。参加費1,200円
9月26日(金) 9:00~12:00	ケーキ講習会 (レアチーズケーキと ブルーベリーソース)	定員8名 申込締切 9月10日	直径15センチの型1個分のレアチーズケーキを作ってお持ち帰りいただけます。みどりの村で採れたブルーベリーのソースも作ります。参加費1,200円
9月27日(土) 9:00~14:00	パン作り講習会	定員10名 申込締切 9月10日	食パン1.5斤と豆食パン1.5斤と調理パン25個程度をお持ち帰りいただけます。参加費1,300円

場 所:グリーンビレッジ美幌 農産加工室・休憩施設「スズラン」/持ち物:参加申し込みされた方に後日葉書で連絡させていただきます。
注:参加希望者が多数の場合は参加回数の少ない方から優先させていただきます。

平成26年度・下半期 農産加工室予約受付

今年度下半期(平成26年10月～平成27年3月)の「グリーンビレッジ

美幌」農産加工室の利用受付開始日をお知らせします。

■受付開始日

9月8日(月) 午前9時～

(月曜の利用も受け付けています)

■申込方法

電話またはご来館のうえお申し込みください。

※受付はお一人様1日のみ、複数日ご希望の場合は日を改めてお申し込みください。

■申込・問合先

グリーンビレッジ

美幌 (☎72 1994)

Consult 相談

調停委員・人権擁護委員による
悩み心配事相談(予約制)

■相談日

9月10日(水) 午後1時～3時

■場 所

しゃきつとプラザ2階相談室

■申込先

前日の午後3時までに住民活動担当(内線346・窓口⑩番)へ。

定例行政相談(予約制)

行政への苦情、要望、意見をお受けします。お気軽にご相談ください。

■日 時

9月8日(月) 午後1時30分～4時

美幌・野崎へ
お住まいの方へ

インターネット接続サービス

フレッツ光提供地域拡大!!

現在、美幌町において提供されているNTT東日本の光ブロードバンドサービス「フレッツ光」の提供地域が拡大されます。

8月20日(水)から受付が開始されており、サービス提供開始は9月17日(水)からの予定です。

お申し込みお問い合わせなど、詳しくはNTT東日本一北海道北見支店まで

(☎0800-8000-0429)



■場所 町民会館特別室

■相談員 総務省行政相談員

・高坂登貴雄

(青山北20・☎732609)

・志布純子

(野崎13・☎721845)

※普段でも相談員の自宅にて相談をお受けしています。口頭、電話、手紙でお気軽にご相談ください。

■申込先

5日(金)の午後3時までに住民活動担当(内線346・窓口⑩番)へ。

調停相談(無料)

交通事故・金銭・土地建物・公害・家庭の問題でお困りの方は、調停委員が調停手続きの利用についてご相談に応じます。

■日時 9月18日(木)

午前10時～午後3時

■場所 オホーツク木のプラザ

北見市泉町1丁目3の18

(☎0157251331)

■問合先 釧路家裁北見支部

(☎0157248431)

心の健康相談(予約制)

■相談日 9月25日(木)

■場所 しゃきつとプラザ

■相談員

精神保健福祉士(北見赤十字病院)

■申込先 相談日の前の週までに健康推進担当(☎735755)へ。

思春期相談(予約制)

■相談日 9月17日(水)

午後1時30分～3時30分

■場所 北見保健所 相談室

■相談員 精神科医(北見市)

■申込先 北海道北見保健所

(☎0157244137)

交通事故巡回相談(予約制)

オホーツク総合振興局では、交通事故による被害者等の援護活動の促進強化を図るため、専門の相談員による巡回相談を実施しています。相談は無料ですのでお気軽にご利用ください。

■弁護士による相談

①9月10日(水) 午後1時～3時

②9月11日(木) 午後1時～2時

■相談員による相談

①9月10日(水) 午後1時～4時

②9月11日(木) 午後1時～4時

■会場

①北見交通安全研修センター

(北見市青葉町5番16号)

②オホーツク総合振興局交通事故相談所(網走市北7条西3丁目)

■申込・問合先

オホーツク総合振興局環境生活課

(☎0152410783)

Contribution

寄付

■ふるさと納税制度「ふるさとを思ふ」が届く美幌町ふるさと寄附金 7月分27件61万5千円のご寄附をいただきました。ありがとうございました。

2014図書館フェスティバル

9月27日(土)	おはなし小道具教室 1回目 10:30～11:30/2回目 14:00～15:00(前日までに要申込)
9月27日(土) 10月15日(日)	ビーボちゃんを探せ! 図書館企画展 「ぼく・わたしの手形はあるかな?～みんなで作った大型絵画20年展～」 手作り絵本展・各サークル展
9月28日(日)	第20回古本市(10:00～14:00) *フリーマーケット出店者募集。申込締切9月18日(木)(先着4団体) 詳しくは図書館まで 似顔絵パフォーマンス(10:30～12:30) *網走市在住の似顔絵パフォーマー「みやまひろお」さんの似顔絵パフォーマンスショー。終了後、抽選で20名の方に似顔絵をプレゼント(ご希望の方は9月21日(日)までに図書館へお申し込みを) フリーマーケット・綿あめコーナー・ハーブティーコーナー・人形釣りコーナー・風船コーナー・的あてゲーム同時開催
9月30日(火)	ブックカバー講習会(1回目)15:00～16:30 (対象)中学生以上(前日までに要申込)
9月30日(火)～10月3日(金)	時間延長(18:00まで)開館
9月30日(火)～10月5日(日)	無償譲渡(廃棄本、雑誌) ※1人10冊まで
10月2日(木)	おはなしのへやスペシャル(15:00～15:40)
10月3日(金)	ブックカバー講習会(2回目)10:00～11:30 (対象)中学生以上(前日までに要申込) 名作映画劇場(13:30～15:30)「そして父になる」
10月4日(土)	お話どんとたまてばこ 第1部14:00～14:20(幼児向け)/第2部14:25～15:10(幼児～小学生向け) 大型絵画制作(13:30～16:00)「あなたの手を貸して下さい」
10月5日(日)	子ども映画会(10:00～11:07)「101匹わんちゃんGOGOダルメシアン」



秋季体育祭

教育委員会、体育協会の共催で「秋季体育祭」が行われます。
町民の皆さま、多数のご参加とご声援をお願いします。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
9月28 ①	29	30	10月1	2	3	4
5②③ ④⑤⑥	6	7	8	9	10	11 ⑦⑧
12 ⑨ ⑩⑪⑫⑬	13	14	15 ⑭	16	17	18 ⑮
19 ⑯	20	21	23	24	25	26
27	28	29	30 ⑰	31		

月日	時間	大会名	場所	参加資格	申込・問合先
9月28	8:30～12:30	①ソフトボール大会	網走川河川敷ソフトボール場	町内在住の一般男女チーム	佐藤紀子 (090-9435-8714)
5	8:45～15:00	②美幌町民ペタンク大会	南町グラウンド	一般町民	田中三智雄 (役場内73-1111)
	9:00～	③ミニバレー大会(4人制)	あさひ体育センター	一般町民 混成の部 60歳以上の部	大津康裕 73-0165 申込期限 9月19日
	9:00～15:00	④ソフトテニス大会	美富町営テニスコート	小学生以上	野田稔浩 (090-8899-6796)
	9:00～15:00	⑤第44回美幌陸上競技会	柏ヶ丘運動公園陸上競技場	一般町民	浅野謙司 自73-2648 (役場内73-1111)
	9:00～16:00	⑥町民バドミントン大会	スポーツセンター	一般町民 種目(一般男女複合、初心者複合)	浅野千鶴子 72-2703
11	9:00～12:00	⑦遠的・近的弓道大会	スポーツセンター周辺	一般町民	植木恒則 72-1275
	9:00～15:00	⑧第2回少年野球新人戦大会	柏ヶ丘公園町営野球場	小学生チーム	横山清美 職73-5251 自72-0548
10月12	8:00～12:00	⑨協会長杯パークゴルフ大会	網走川河畔公園パークゴルフ場	美幌町在住の町民及び協会員	吉岡 隆 73-0118 申込期限10月5日まで
	8:30～	⑩会長杯争奪中学・高校・社会人サッカー大会	あさひ運動公園多目的広場	中学・高校 社会人のチーム	新岡行彦 (090-3018-8438)
	8:30～15:00	⑪町民テニス大会	いなみテニスコート	一般町民	森 一也 73-2212
	9:00～12:00	⑫剣道大会	あさひ体育センター	小学生以上	樋谷真幸 72-3088
13	9:00～16:30	⑬バスケットボール大会	スポーツセンター	小・中学生のチーム	小林弘治 72-4969
15	9:00～15:00	⑭ゲートボール美幌選手権大会	町営ゲートボール場	一般町民	小野寺克夫 73-4491
18	12:00～17:00	⑮第24回親睦3時間スイムマラソン	B & G 海洋センター	小学生以上のチーム	久山薬局 73-2837
19	17:00～21:00	⑯ミニバレーボール大会(6人制)	スポーツセンター	一般町民	大前信行 72-2535
30	19:00～	⑰親睦バレーボール大会	スポーツセンター	一般町民	深田裕二 自73-0822 職73-5251 申込期限10月10日まで

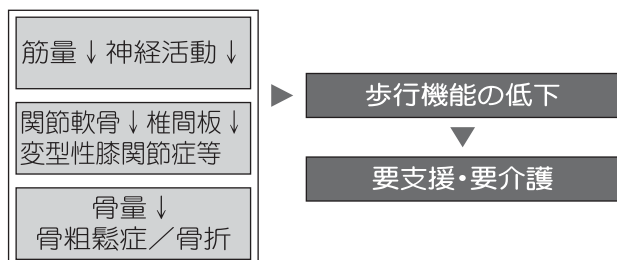
食生活でロコモ予防



ロコモティブシンドローム(ロコモ)とは

「立つ」「歩く」などの人の動きをコントロールするための体の器官や運動器が衰えている、または衰え始めている状態です。

放っておくと日常生活に支障をきたし、要介護状態や要介護リスクの高い状態になります。



食事はバランスよく「たんぱく質」を効率良く摂ることが大切

1 筋肉を丈夫にする栄養素

■たんぱく質

魚介、肉、卵、大豆、大豆食品、牛乳・乳製品

■ビタミンB6

タンパク質の吸収を高めたり、合成を促進する。まぐろ、かつお、鮭、鶏ささみ



2 骨を強くする栄養素

■カルシウム

牛乳・乳製品、桜エビ、大豆製品

■ビタミンD

血液中のカルシウム濃度を保つ。鮭、かれい、しらす干し、干し椎茸

■ビタミンK

骨にあるたんぱく質を活性化して骨の形成を促す。納豆、春菊、ほうれん草



〈たんぱく質はいろいろな食品からとる〉

筋肉を作る成分である必須アミノ酸の量は食材によって異なるため、いろいろな食材からとることが重要です。

〈なぜバランスよく摂る方が効率がよいの?〉

エネルギー源となる炭水化物(ごはん)が足りないと、たんぱく質(肉・魚)がエネルギーとして使われてしまいます。また、たんぱく質の消化・吸収・合成を助けるビタミン・ミネラル(野菜・果物)も一緒に摂る方が筋肉量を維持するために効率がよいのです。

ロコモ予防のポイントは筋力アップ

ロコモの予防対策には、骨・関節のケアが注目されていますが、運動障害の改善には「筋肉」が重要な働きを担っています。

筋肉は何歳からでも日常生活の中でケアをすることで鍛えることができます。

筋力アップに必要なことは



1回の食事が減少している方はおやつを上手にとりましょう

H25年度ヘルスリーダーシニアグループ考案

まっ茶プリン

たんぱく質とカルシウムが補えます



材料 4人分

抹茶	大さじ1
湯	大さじ2 (30cc)
粉ゼラチン	5g
湯	大さじ3 (45cc)
牛乳	240cc
三温糖(砂糖でもよい)	20g
甘納豆(あずき)	5g
氷(冷やすため)	適量

1人分栄養価

エネルギー	72kcal
カルシウム	73mg
鉄分	0.3mg
塩分	0.1g

〈作り方〉

1. 抹茶を湯で溶かしておく。ゼラチンも同様に溶かす。
2. 牛乳、三温糖を鍋に入れ弱火で三温糖を溶かしていく。
3. 牛乳があたたまったら火を止めて1を入れ、よくかきまぜる。
4. あら熱をとり、器に注いで冷蔵庫で冷やす。
5. 甘納豆をかざる。

認知症について②

認知症にはさまざまな種類があり、その種類は認知症の疾病原因からいくつかに分けられています。

○脳の神経細胞の異常が原因

- ・アルツハイマー型認知症
- ・レビー小体型認知症
- ・前頭側頭型認知症(ピック病) など

○脳梗塞など脳の血管の異常が原因

- ・脳血管性認知症

○その他…脳外傷や脳腫瘍、脳炎などで起こる

- ・若年性認知症
- ・パーキンソン病 など

最も多いものは、認知症の代表である「アルツハイマー型認知症」で、全体の約60%を占めています。

次いで「脳血管性認知症」と「レビー小体型認知症」が約15%ずつで、これらは三大認知症と呼ばれています。また、その他の認知症についてはまとめて10%弱です。

【参考】厚生労働省「認知症予防・支援マニュアル(改訂版)」

認知症の種類により、原因や症状が異なります。認知症の介護には、種類ごとの特徴を知ること大切です。

次号からそれぞれの特徴について掲載します。

身近な相談窓口には、「かかりつけ医」や「地域包括支援センター」があります。

美幌町地域包括支援センター ☎ (0152) 75-3220
(しゃきっとプラザ内) FAX (0152) 73-4787

けんしんであんしん!

8月20日現在

しゃきっとプラザで実施する健診です。すでに定員になっている日時がございます。希望される方は下記をご覧の上、早めにお申込ください。申込みは先着順となっていますので、あらかじめご了承ください。

【特定健診・胃・肺がん検診】

	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00
12月4日(木)	○	○	○	○	×	○	○	○	○
12月5日(金)	○	○	○	○	○	○	×	○	○
12月6日(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○

* 大腸・前立腺がん検診、エキノコックス症検査、肝炎検診はどの時間帯も申し込み可能です。

* 小学生(3年生以上)、中学生のエキノコックス症検査は、12月6日(土)10時30分から実施します。

【子宮がん検診】

対象:20歳以上

受診間隔:2年に1回

	午前	午後
10月23日(木)	○	○

【乳がん検診】

対象:35歳以上

受診間隔:2年に1回

	午前	午後
11月24日 (月:振替休日)	×	○
11月25日(火)	○	○

(○:申込み可 △:若干名申込み可 ×:申込み不可)

申込先:健康推進担当 73-1111(内線286、287)

●国保病院で実施する乳がん検診

対象:35歳以上 受診間隔:2年に1回

9月の乳がん検診日程

3日(水)、4日(木)、5日(金)、8日(月)、9日(火)、10日(水)、11日(木)、12日(金)

* 検診日程は変更となる場合があります。検診は午前に実施します。

(詳しくは申込の際にお問い合わせください。)

* 検診は平成27年3月まで実施します。今後の日程は毎月広報でお知らせします。

* 検診日の前日までに予約が必要です。

申込先:国保病院検診担当 73-4111(内線104)

電話予約時間帯(平日8:45~17:15)

環境省「子どもの健康と環境に関する全国調査」エコチル調査への参加登録ありがとうございました

平成23年2月に開始したエコチル調査は、この4月で約3年間の登録期間が終了しました。全国103,104人、北海道8,362人、北見地区1,508人(美幌町162人)にご参加いただきました。皆様のご協力に厚くお礼申し上げます。

今後は半年ごとに実施される質問票調査が13歳になるまで継続されるのと平行して、12月からは一部の方を対象に「詳細調査」が始まります。

エコチル調査はお子さまの健康を増進するために行われていますので、引き続きご協力をお願いいたします。

北海道ユニットセンター北見サブユニット
日本赤十字北海道看護大学 エコチル調査担当者あて
電話0157-66-3311(大学代表)午前9時~午後5時(土、日、祝日を除く)
E-mail ecochil@rchokkaido-cn.ac.jp

幼児期における運動遊びの 重要性を知っていますか？

運動が苦手な子どもは、筋力が弱い、反射神経が鈍いということを考えたりしますが、実は体の使い方を知らない子が多いことをご存じでしょうか？

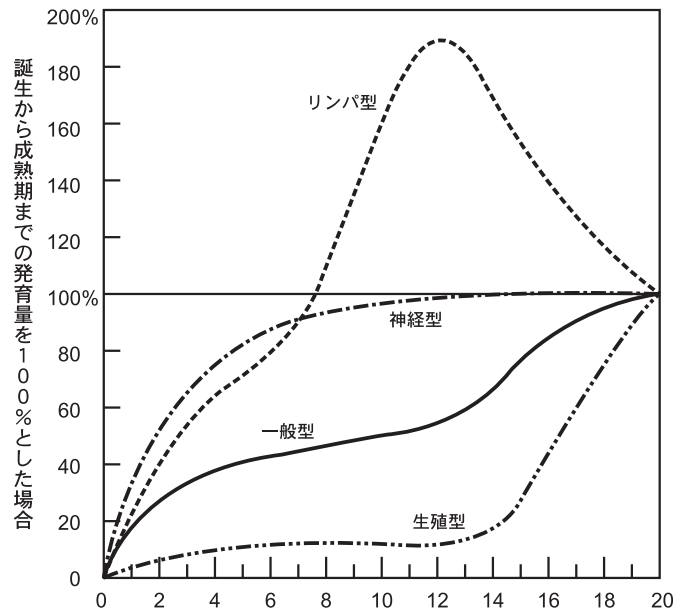
右記の図は、アメリカの学者が発表した「スキヤモンの発達・発育曲線」です。この図を参考にすると神経系統は3歳で60%、6歳までで80%の成長を遂げ、12歳でほぼ100%になります。

幼児期は神経系の発達が著しい年代で、さまざまな神経回路が形成されていきますので、この時期に神経回路へ刺激を与え、その回路を張り巡らせるために多種多様な動きを経験させることは、とても大切なことです。

また、幼児期に運動あそびを実践することは、体力や運動能力を養うことはもとより、人とのふれあいによって感情が豊かになり、思いやり・やさしさ・厳しさなど身をもって学び、自らの生きる力の原動力に繋がっていきます。

教育委員会では、幼児期における運動経験・体力向上を目指し、チャレンジキッズスポーツ教室(詳しくはP27)を開催しておりますので、ぜひ一度参加してみてください。

スキヤモンの発達・発育曲線



子育て支援センター

ぽかぽか

行事予定 9月

センター開放日

1、2、4、5、10、12、17、18、25、29日
10:00～11:30

体操、リズム遊び、紙芝居等の時間があります。
親子で楽しい時間を過ごしてください。

自由開放日

1、2、4、9、18、22、25、29、30日
13:30～16:00

好きな時間に遊びに来てください。

休日開放日

6日(土) 午前9時30分～11時30分・午後1時～3時
7日(日) 午前9時30分～11時30分
ご家族であそびに来てください。

公園で遊ぼう

3日(火) みどりの村 午前10時～11時30分
雨天・天候不良中止 現地集合・解散

遊びの広場

9日(火)(0・1歳児) 19日(金)(2・3歳児)
午前10時～11時30分 申し込み必要です
各10組程度

子育て支援センター ☎73-3240

園開放日

11日(木) 午前9時30分～11時 東陽保育園
24日(火) 午前9時30分～11時 美幌保育園
保育園のお友だちと遊びませんか。
保育園集合・解散 申し込みが必要です。
20組程度。

初めての方の日

22日(月) 午前10時～11時
初めてセンターを利用される方のみの日です。
職員紹介・施設見学・紙芝居等をします。
妊婦さんも遊びに来てください。

親子バス遠足

26日(金) 午前9時30分～12時30分
オホーツク木のプラザ
申し込み必要 定員20組
お弁当・飲み物・着替え等用意してください。

*申し込み時に、保険加入のため氏名・生年月日・住所等の記入、
参加児1人当たり保険料100円と大人の入館料200円
が必要になります。キャンセルは、保険料をお返しできま
せんのでご了承ください。申し込みは9月1日(月)から9月19日
(金)までとさせていただきます。

お誕生会

30日(火) 午前10時～11時30分
9月生まれのお子さん対象です。
申し込み必要です。10組程度。

ママ&いっしょ

mama & accompaniment



やえかしわ なつみ

八重柏夏海ちゃん [H25.5.9生]

母：幸恵さん

小さく産まれて心配でしたがスクスク育って安心しています。これから夏海が大きくなったらキャンプなど楽しいイベントをたくさん企画したいです。



なかむら

中村 小夏ちゃん [H23.5.25生]

すばる

昂琉ちゃん [H25.3.21生]

母：春香さん

最近「ねえね」と言えるようになった昂琉。ますますお姉ちゃんらしくなってきた小夏。これからも仲良く過ごして行ってね♡



つるまる

鶴丸 新夏ちゃん [H25.7.5生]

母：希美さん

動くことが大好きな新夏。音楽に合わせて手をフリフリさせて踊ったり、名前を呼ぶと「はい!!」と手を上げられるようになったよ。ご飯もモリモリ食べて、これからも元気に大きくなって行ってね!!

けんしん・相談・予防接種 9月

	種 目	健診日	受付時間	会 場
健診・相談	4 か月児健診	24日(水)	12:45~13:00	しゃきっとプラザ
	1 歳 6 か月児健診	10日(水)	12:45~13:00	しゃきっとプラザ
	3 歳児健診	17日(水)	12:45~13:00	しゃきっとプラザ
	乳児相談	26日(金)	13:00~15:30	しゃきっとプラザ
予防接種	ポリオ 3 種混合 4 種混合	毎週月・火 ・木・金曜	9:00~11:00 15:00~17:00	田中医院 (要予約)
		毎週水曜	9:00~11:00	
	"	毎週月・火 ・木・金曜	13:00~16:00	国保病院 (要予約)
		毎週水曜	15:00~16:00	
	B C G	毎週金曜	13:00~13:30	国保病院(要予約)
	麻しん・風しん 混合	毎週月・火 ・木・金曜	9:00~11:00 15:00~17:00	田中医院 (要予約)
		毎週水曜	9:00~11:00	
	"	毎週月・火 ・木・金曜	13:00~16:00	国保病院 (要予約)
		毎週水曜	15:00~16:00	
	ヒブ・ 小児用肺炎球菌	毎週月・火 ・木・金曜	9:00~11:00 15:00~17:00	田中医院 (要予約)
		毎週水曜	9:00~11:00	
	"	毎週月・火 ・木・金曜	13:00~16:00	国保病院 (要予約)
		毎週水曜	15:00~16:00	

※全ての予防接種で予約が必要となりますので、事前に各医療機関へ予約をお願いします。

田中医院 (73-2913) 国保病院 (73-4111)

* 休診日は予防接種も実施しません。

ことばの教室 クローバーであそぼう

ことばの発達には、お話をする前の土台づくりが大切です。ことばの教室に遊びにきて指導員やお友達と楽しくすごしませんか？

- 相談日 9月24日(水) 10時~11時 / 事前申し込み必要
- 対象者 2歳児~3歳児(1組~4組の親子)
- 連絡先 幼児ことばの教室(美幌小学校内)
電話72-4730

おじいちゃん&おばあちゃんといっしょ

敬老の日特別企画

今回、登場していたのは、正田瑠李ちゃん(3歳)と「ひいおじいちゃん」の貞男さん、「ひいばあちゃん」の祥子さん、「おばあちゃん」の憲子さんです。

毎日、憲子さんが保育園へ瑠李ちゃんをお迎えに行くそうです。

瑠李ちゃんは、貞男さんと祥子さんに遊んでもらうのが大好き! 瑠李ちゃんがいると家の中は、いつも賑やかだそうです。



今月のPick up

～夏も終わり、さわやかな風が吹く季節。すこしお出かけしてみませんか?～

平成26年度 新成人サークル「はたちのつどい」参加者募集

美幌町の成人式は新成人の有志の方々と企画・運営されています。一生に一度の成人式をぜひ一緒に作りあげてみませんか?

【第1回打ち合わせ】

- 日 時 10月2日(木) 19:00～
- 場 所 マナセン
- 対 象 平成6年4月2日～平成7年4月1日生の方
- 申込み 10月1日(水)までにマナセンまで



成人の集い
みんなの手で!

キッズカルチャークラブのおしらせ

いけばなクラブ

- 日 時 9月6日、20日 10:00～11:45
- 対 象 小学生～高校生(定員20名)

囲碁クラブ

- 日 時 9月13日、27日 13:00～16:30
- 対 象 小学生、中学生・高校生(各定員10名)

日本舞踊クラブ

- 日 時 9月27日 10:00～11:00
- 対 象 小学生(定員5名)

ステンドグラスクラブ

- 日 時 10月12日 9:00～12:00
- 対 象 小学生(定員5名)

※詳しくは、マナセンまでお問い合わせください。

プチアートギャラリー「深雪アートフラワーサークル」

マナセン利用サークル「深雪アートフラワーサークル」の皆さんが作り上げた作品の展示します。

- 展示期間 9月16日～10月7日
- 展示場所 マナセンロビー

サークル開設講座「町民初級手話教室」

手話に興味のある方、聴覚障がい者の方々と手話のことを知っていただく機会として開催します。

- 日 時 10月5日(日)、19日(日)、27日(月)
13:00～15:00
(最終回のみ19:00～21:00)
- 場 所 マナセン研修室1・2
- 対 象 一般町民(定員5名程度)
- 内 容 指文字や自己紹介等の単語の学習
会員との交流など
- 申込み 9月26日(金)までに電話でマナセンまで
- 主 管 美幌手話の会ピポロ

ちょっとひとこと



毎月第3日曜日を「道民家庭の日」として家族そろっての食事や団らんの時間を過ごし、家族のふれあいを深める日としています。子どもたちの健やかな成長のために、忙しい日々の中にも家族団らんのひとときを。

びほーる information 文化情報

第65回美幌町文化祭 展示出展者・芸能発表者を募集

- ◆開催日
展示発表/11月1日(土)～3日(月)
9:00～19:00(3日は17:00まで)
- 芸能発表/邦楽発表 11月2日(日)
洋楽発表 11月3日(月)
(出演時間は後日調整)
- ◆会 場/町民会館
- ◆発表内容/特に種類は問いません。ただし販売・営業行為につながるものはお断りします。
- ◆申込期限/展示発表 9月26日(金)
芸能発表 9月16日(火)
準備等の日程は後日ご連絡いたします。



- ◆その他
 - 芸能発表は団体・グループでの出演に限らせていただきます。
 - 展示出品者は必ず展示部門打合せ会議にご出席下さい。
- 日 時/10月6日(月) 19:00～
- 場 所/町民会館第2ホール
- ◆申込・問合せ先/町民会館 73-4187

マナセンだより

【申込・問合せ先】

マナビティーセンター
TEL 72-2300

休館日 9月23日(火) 秋分の日

今月のPick up

秋 季 町 民 ハ イ キ ン グ

知床五湖を散策する「秋季町民ハイキング」。全長800mの高架木通から一湖湖畔までのルートを、湖に映る知床連山や遥かに広がるオホーツク海を眺めながらのハイキングです。

- 日 時 9月28日(日)※小雨決行
・役場前集合：午前8時30分
・役場着解散：午後3時
- 場 所 知床五湖フィールドハウス(斜里町)
※散策コース(高架木道入口～湖畔展望台)
約1.6km
- 対 象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
- 定 員 80名(定員になり次第締め切ります。)
- 参 加 料 1人 1,000円(傷害保険料含む)
- 申込期間 9月2日(火)～19日(金)
- 申込・問合先 トレセン
参加料を添えて直接お申し込みください。
- 持 ち 物 昼食、飲物、敷物、帽子、雨具
- 主 催 美幌町自治会体育部会



中 3 体 力 講 習

中学3年生を対象に、次のとおりトレーニングに関する教室を開設します。また、日本赤十字北海道看護大学の山本憲志准教授のトレーニング講義を一般公開いたします。指導に携わる方や興味・関心のある一般市民の方はぜひお越しください。

- 日 時
【1部】美幌中学校
9月16、19、24、25、29日
【2部】美幌北中学校
9月17、22、26、30日、10月1日
両日程、午後4時30分～6時30分
※山本准教授の一般公開講義の日程は9月22日(月)、24日(水)は16時30分からです。(両日、内容は同じです。)
- 場 所 トレセン(☎73-4117)
- 参 加 料 500円(スポーツ傷害保険料)
- 内 容
大学教授によるトレーニング理論の講話他
※この事業は文部科学省委託事業により、開設します。



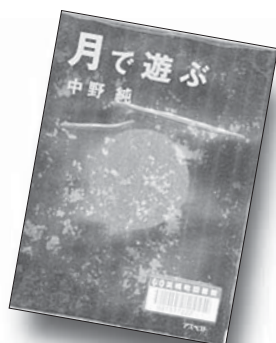
チャレンジキッズスポーツ教室



発達の著しい幼児期に、多くの運動経験をする事は、子どもの健やかな成長に繋がると言われています。子ども達に多彩な運動を体験してもらい、体を動かす楽しさを伝えます。

- 期 日 10月10、17、24、31日
11月7、14、21、28日
- 時 間 午後3時～4時
- 場 所 スポーツセンター
- 定 員 町内の幼児(5～6歳児30名)
※定員になり次第締切
- 指 導 者
拓殖大学北海道短期大学准教授 岡健吾氏
- 活動内容
ボール運動、マット運動、鉄棒、跳び箱、バランス運動など
- 参 加 料 (スポーツクラブ会員は無料)
スポーツ傷害保険料800円。
- 申込期間 9月24日(水)～10月3日(金)
※クラブ会員は、9月16日(火)から先行受付
- 申込先 トレセン(☎73-4117)
※この事業は文部科学省委託事業により、開設します。

今月のおすすめ 「月」 をテーマにした本を紹介します



「月で遊ぶ」
中野 純 著
アスペクト

日本にはお月見など月を愛でる行事がありますが、この本ではムーンライトハイク、霧吹きで作るムーンボウなど、積極的に「月光」を楽しむ方法が紹介されています。月の光が明るい日、「月光」をさらに楽しんでみたくなる一冊です。



「月光浴」
石川 賢治 著
小学館

月の光に映し出された幻想的な花や木、キノコなど、そして滝や山、草原などの風景。満月の光だけを光源として撮影された美しい写真集です。



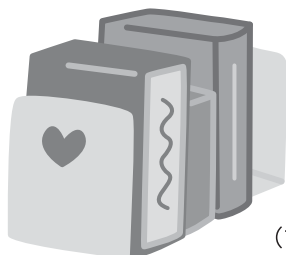
「月のしずく」
浅田 次郎 著
徳間書店

三十年近くコンビニートの荷役の仕事をし、酒を飲むことだけを楽しみにしている辰夫は、十五夜の晩、男と派手なケンカをして足にケガをした銀座のホステスのリエと出会い、介抱のため家に連れ帰るが…不器用な愛の形を描いた短編集です。

2014 図書館フェスティバル

テーマ

「本との出会い 広がる世界」



9月27日(土)

↓

10月5日(日)

(詳細は20ページをご覧ください)

おはなしのへや

9月4日(木)、18日(木) / 午後3時 / 2階視聴覚室 / 絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

絵本とあそぼ!

9月11日(木) 午前10時30分・25日(木) 午後2時 / 2階視聴覚室 / 0～2歳児向けのお話し会

図書館ボランティアの日

9月12日(金) / 午前9時30分 / 2階視聴覚室 / 除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や、こどもとしゃかんだよりを折る等の仕事です。皆様のご協力をお願いします。

シニアのためのお楽しみ文学館

「故郷」(96分) / 9月12日(金) / 午後1時30分 / 2階視聴覚室 / 監督: 山田洋次 出演: 倍賞美津子 井川比佐志 渥美清 前田吟

絵画サークル「スペクトル」作品展

13日(土) 正午～25日(木) *最終日は午後3時まで / 2階ギャラリー / 絵画サークル「スペクトル」の皆さんの作品を展示します。どうぞ来館下さい。

子ども映画会

「ゲゲゲの鬼太郎 大海獣」(51分) / 9月13日(土) 午前10時 / 2階視聴覚室 / *「お父さんを探して!」という少女からの手紙を受け取った鬼太郎は、はるばる海を超えて熱帯ニューギニアのバルル島へ向かった。

古典文学講座

テーマ「源氏物語」 9月20日(土) 午後1時30分 / 2階視聴覚室 / 講師 長谷川敏美先生(美幌高等学校)

特集コーナー 「秋といえば」

「食欲の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」などなど…。

暑さも和らぎ、過ごしやすくなったこの季節、あなたはどのように過ごしますか?

今回の特集コーナーは「秋といえば」をテーマに、おいしい秋の味覚の料理法や美術入門、簡単に始められる運動の本などを多数取り揃え、皆様の来館をお待ちしております。



【問合先】TEL 173-3016
休館日 1日、8日、15日、16日、22日、23日、26日、29日

平成26年度特別展「ボクたちの町にくらす野鳥」開催中



美幌町にくらす野鳥たちを紹介しています。「クイズラリー」や鳥の鳴き声が聞こえる不思議なペンを使って、展示が楽しめます。

■開催期間

10月26日(日)まで

特別展のみのご観覧は無料

■場 所: 博物館 2F 特別展示室

■共 催: 美幌町郷土史研究会

■後 援: 日本野鳥の会オホーツク支部、
(株)北海道新聞社美幌支局、
(株)美幌新聞社、(株)伝書鳩

博物館クイズラリー

行楽の秋、勉強の秋。博物館の展示を楽しみながら学びましょう。クイズは全部で10問。参加者には、開催中の特別展「ボクたちの町にくらす野鳥」の記念品をもらってプレゼントします。

■日 時: 9月2日(火)～9月30日(火)

9時30分～17時

■場 所: 博物館 第1・2展示室

■対 象: どなたでもご参加いただけます

■参加費: 展示室観覧料に準じます

(高校生以下・町内65才以上は無料)

※9月15日(月)はどなたも無料です

自然講座⑤ (道民カレッジ連携講座)

「知っているようで知らない木のおもしろ話」



森の中を歩くと、実に多くの木に出会うことができます。木の形や特徴など知っておくと、森を歩く楽しさも倍になります。

【講演会】申込不要

■日 時: 9月27日(土) 16時～17時30分

■場 所: 博物館 2F 視聴覚室

■講 師: 枝澤 則行 氏(ふるさと美幌の自然と語る会)

■定 員: 50名

■対 象: 小学4年生以上 ※小学3年生以下、保護者同伴

■内 容: 木の形、特徴、生活のしかた等についてのお話

■参加費: 無料

【観察会】要申込

■日 時: 9月28日(日) 9時～12時

■場 所: みどりの村森林公園(集合解散は、博物館)

■講 師: 枝澤 則行 氏(ふるさと美幌の自然と語る会)

■内 容: 野外で木や森の生きものたちを、観察します

■募集期間: 9月2日(火) 9時30分～9月23日(火) 17時

■対 象: 小学4年生以上 ※小学3年生以下は、保護者同伴

■定 員: 25名(先着順)

■持 ち 物: 汚れても良い格好(長そで、長ズボン、帽子)、雨具

■参加費: 一人100円(保険料)

キャンセルは 9月23日(火)まで

■申込方法: お電話で、博物館まで

モノ作り講座「ガラス玉をつくろう」

好きな色のガラス棒を溶かして、5～10個のガラス玉をつくるができます。

■日 時

9月26日(金)、27日(土)

午前の部 10時～12時

午後の部 14時～16時

■場 所: 博物館1F講座室

■募集期間: 9月2日(火) 9時30分～9月23日(火) 17時

■定 員: 8名(先着順)

■対 象: 小学3年生以上※小学生以下は保護者同伴

■持 ち 物: エプロン、お手元が見えにくい方は眼鏡

■参加費: 一人600円(うち100円は保険料)

キャンセルは9月23日(火)まで

■申込方法: お電話で博物館まで

プチ工房「消しゴムはんこの布バック(事前申込不要)」

無地のコットンバックに、お好きな消しゴムはんこを押して、オリジナルバックをつくりましょう。

■日 時

9月11日(木)・18日(木)

10時～正午、13時～16時

自由に入室、作品でください終了

■場 所: 博物館1F講座室

■材料代: 150円 ※所要時間: 30分～



自然講座⑥ (道民カレッジ連携講座)

「シマフクロウは美幌町に暮らせるのか」

豊かな川と森のシンボルとも言えるシマフクロウ。彼らの生息に適した自然環境について考えます。

【講演会】申込不要

■日 時: 10月11日(土)

16時～17時30分

■場 所: 博物館 2F 視聴覚室

■講 師: 外山 雅大 氏

(根室市歴史と自然の資料館)

■定 員: 50名(小学4年生以上)

※小学3年生以下は、保護者同伴

■内 容: シマフクロウの不思議な暮らしを紹介します

■参加費: 無料



【観察会】要申込

■日 時: 10月12日(日) 9時～12時30分

■場 所: 美幌町古梅(集合解散は、博物館)

■講 師: 外山 雅大 氏(根室市歴史と自然の資料館)

■内 容: シマフクロウが生息する環境について考えます

■募集期間: 9月2日(火) 9時30分～10月8日(水) 17時

■対 象: 小学4年生以上 ※小学3年生以下は、保護者同伴

■定 員: 25名(先着順)

■持 ち 物: 野外で活動できる服装(長袖、長ズボン、帽子)、

長靴、雨具、双眼鏡(お持ちでない方は、ご相談ください)

■参加費: 一人100円(保険料)

キャンセルは、10月8日(水)まで

※雨天時は、一部内容を変更。荒天の場合は、中止

■申込方法: お電話で、博物館まで

地域安全ニュース



☆ **タイヤ盗難などに注意してください**

☆道内では、タイヤ盗難の発生が増加しております。

業界の人によると、今年の秋は中古スタッドレスタイヤの需要が伸びると見込まれています。それを裏付けるように今年の窃盗犯の活動は、例年より早く活発化しています。

被害防止の3つのポイント

- ◆カギのかかる場所に保管して施錠する。
- ◆タイヤを鎖などで連結して施錠する。
- ◆タイヤの裏側などに目印を付ける。

空き巣・車上ねらいなど盗難被害を防ぐポイント

～必ず!“家や車”の施錠をすること。～
“悔い改めよ!”大丈夫!チョットだけだから…

語学指導助手・ハミッシュさん

9月から語学指導助手として、小中学生に英語を指導するハミッシュさんをご紹介します。

○出身:

ニュージーランド・
カンタベリー州・ク
ライストチャーチ市
○NZオタゴ大学で日
本語を専攻

○趣味:アウトドア
(山登り)、音楽など

ハミッシュさんからの
メッセージ



美幌町の皆さんへ

私が新しいホームタウンとなる美幌町へ住むために色々とお手伝いいただきありがとうございます。私を歓迎してくれて大変うれしく思います。

私はベストな学習環境で美幌町の児童生徒のお役にたてることを楽しみにしています。また、地域の活動に参加することも楽しみにしています。

さらに、私はここにいる間中、日本語を学び続けます。

どうぞよろしく申し上げます。

Hamish

交・通・安・全・メ・モ



「秋の全国交通安全運動」

9月21日(日)～30日(火)

【運動の重点】

- ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶

おはようコール「旗の波運動」

通学・通勤時間帯に合わせ、黄色い交通安全旗により交通安全を呼びかける「旗の波運動」を実施しますので、町民皆さまの参加をお願いします。



○日時: 9月25日(木)

午前7時30分から午前8時00分 (7月 874名参加)

○場所: 町内46ヶ所

(各自治会の交通安全部長へお問い合わせ下さい。)

交通安全フェスティバル(自動車学校一日開放)

■9月27日(土)午前11時～午後2時(小雨決行)

会場: 美幌自動車学校(稲美255番地の1)

※R243を美幌峠に向かいシティより1.5km

★体験コーナー

- ・シートベルト体験
- ・酒酔いゴーグル疑似体験
- ・応急処置AED対処実演体験
- ・交通安全教室講話
- ・ダミー人形シートベルト未装着実験

★展示コーナー

★エコカーコーナー

★キッズコーナー(無料)

★おたのしみ抽選会

★緑日コーナー

■問合先: 美幌自動車学校(電話73-2996)

■主催: 一般社団法人美幌地区交通安全協会

平成26年町内交通事故状況(8月11日現在累計)

発生件数16件(前年比-4) 死者0人(前年比±0) 傷者26人(前年比+2)

消費生活相談



確実に儲かるので名義を貸して欲しい!!?

Q 証券会社の社員を名乗る男から「あなたに債権購入の権利がある。確実に儲かるので名義を貸してほしい」と言われお金がもらえるなら、と思い承諾した。しばらくして、「名義貸しは犯罪なのでキャンセル費用に現金が必要」と言われ、言われるまま宅配便で500万円送った。2日後さらに150万円必要と電話が来た。不安であるどうしたらよいか。

(70歳代 女性)

A 現金の受け取りに宅配便・ゆうパックでと云ってくるのは詐欺です。また、名義を貸すことも違法なので絶対にやめましょう。あなただけは特別と思わせ儲け話を持ちかけ、勧誘するのが手口です。お金を支払ってしまうと取り戻すことはきわめて困難です。うまい話には耳を貸さず、きっぱり断ることが大切です。困ったとき、不安なときはすぐに消費者協会にご相談ください。

消費生活のご相談は、美幌消費者協会(TEL・FAX:72-0366)まで
毎週月～金曜日10時～16時(年末年始、土日祝日を除く)

…世界を広げよう！…

不登校編

教育相談室では、生活上の悩みから家に居続ける状態や、学校に長時間いることができなくなったり休んでしまったりという子どもたちや保護者の方から相談を受けています。

悩みは、時間が解決してくれることもあります、事情によっては適切に対応しなければ貴重な時間を失うことにもなりかねません。もし、何の原因もなく無気力、無関心になっているのだとすれば早急に受診して病気が発症していないか確かめる必要があります。これは、相談室ではできないことです、相談室に通級してくる生徒や保護者や学校の先生とも話をし適切な方法を見つけられるように活動しています。（思春期相談の紹介など）

こんなことが家庭内で出てきませんか？



欲求の発達の背景

発 達

誕生

⑤自己実現欲求…

自己の能力発揮。自分らしく、そして、人の役に立ちたい(真・善・美の追求) 社会的自己実現を図る

④承認欲求…

(自尊)周囲から価値ある存在として認知される。
※集団内での認知(学力以外でもこの欲求を実現)

③所属欲求…

(仲間になりたい、無視はつらい)
<思春期>
※共感的人間関係が必要な欲求ですが…

②安全欲求…

(自分の存在の安定)
※いじめ、虐待では意欲がわからない

①生存欲求…

(食欲、睡眠)
※生命を維持するための基本的欲求

生まれたばかりの赤ん坊でも、目で見、耳で聞き、自分で動いてみて世界を広げていきます。(母の胎内にいる時でさえ、聴いている音や言葉が生育に影響を与えているといわれています)

家から出られなくなった子どもの悩みの多くは、急激な環境の変化や未体験のスピードについていけないなどです。反抗期や思春期に考えることと行動のアンバランスが起き、思春期の精神の発達とともに、①生存欲求、②安全欲求から一歩進んだ③の所属欲求や④承認欲求が強くなってくるのです。そんな悩みを抱えたとしても外の世界での見聞を広め、自分の世界(視野)を広げてほしい、そんな話をできる場を提供するところも教育相談室です。

明るい輝く笑顔を取り戻そう！！

〈連絡先〉

教育相談室 TEL 7 3 - 5 8 3 3

親子算数教室

親と子どもが一緒に勉強する機会を増やし、算数の学習の仕方や家庭学習の取り組み方について学ぶ機会とするため、「親子算数教室」を次のとおり開催します。ぜひ御参加ください。

- 日 時 9月20日 午前9時～9時50分
※午前10時～正 午までの間、個別相談にも応じます。
- 場 所 しやきつとプラザ集団健診ホール
- 対 象 町内の小学生(1～6年生)とその保護者
※必ず親子で参加してください。
- 内 容
子ども…授業の予習復習、苦手な学習内容の克服について説明を受け演習します。
保護者…家庭学習、読書、望ましい生活習慣について説明を受けます。
- 講 師 オホーツク教育局義務教育指導班指導主事
- 持ち物 教科書(算数)、筆記用具、赤ペン(丸付け用)
- 参加料 無料
- その他 9月10日〆切。 ※定員(80名)になり次第、締め切ります。
- 申込・問合せ先 学校教育担当(内線305)



9月のCALENDAR

9月

1 (月)	
2 (火)	
3 (水)	
4 (木)	美幌ふるさと祭り P8-9
5 (金)	美幌ふるさと祭り P8-9
6 (土)	美幌ふるさと祭り P8-9
7 (日)	平成26年消防職・団員消防訓練
8 (月)	定例行政相談(予約制) P19
9 (火)	
10 (水)	悩み心配事相談(予約制) P19 1歳6か月児健診 P25
11 (木)	
12 (金)	町民救急医療教室 P15
13 (土)	敬老会 P10
14 (日)	
15 (月)	みどりの村ふれあいまつり P18
16 (火)	
17 (水)	3歳児健診 P25
18 (木)	渡辺貞夫クインテット P12
19 (金)	
20 (土)	美幌の森植樹体験ウォーキング P18 親子算数教室 P31
21 (日)	秋の全国交通安全運動(30日まで) P30
22 (月)	
23 (火)	
24 (水)	4か月児健診 P25
25 (木)	おはようコール「旗の波運動」 P30 心の健康相談(予約制) P20 チェロアンサンブル「ユイット」 P12
26 (金)	乳児相談 P25
27 (土)	交通安全フェスティバル(自動車学校一日開放) P30 図書館フェスティバル(10月5日まで) P28
28 (日)	物産館「ぼっぼ屋」収穫感謝祭 P18 秋季町民ハイキング P27
29 (月)	
30 (火)	

平成26年 消防職・団員消防訓練

■日 時

9月7日(日)
午後1時～4時

■場 所

美小グラウンド

■内 容

- 小隊訓練
- 消防ポンプ車操法
- 体力練成訓練



9月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 7日(日)…津別病院／☎762121
- 14日(日)…田島医院／☎732035
- 15日(月)…美幌療育病院／☎733145
- 21日(日)…女満別中央病院／☎742181
- 23日(火)…美幌クリニック／☎721335
- 28日(日)…玉川医院／☎752780

9月の運転免許証更新時講習

会場／町民会館

- 10日(水)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00
- 17日(水)…一般13:00～14:00
初回14:30～16:30
- 24日(水)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

水 道 修 繕

- 美幌管工事業協同組合 (☎735050)

午前8時から午後6時

※上記時間以外の緊急時→役場

(☎731111・当直)

人のうごき

平成26年7月末現在

人 口	20,899人 (－24)
男	10,060人 (－12)
女	10,839人 (－12)
世帯数	9,716世帯 (－7)
※()は前月末との比較	

9月の納期

- 固定資産税(第3期)
- 国民健康保険税(第3期)
- 介護保険料普通徴収(第3期)

納期限 9月30日(火)

夜間納税窓口開設 9月30日(火)
午後5時30分～8時／納税担当(窓口⑨番)

支払いには、便利な口座振替を！