

広報
びほろ

美幌

Since
1952

2014

10

特集 しゅきっとプラザ10周年

No. 1122

しゃきつとプラザ10周年

町民の皆さまへ

いつもご利用ありがとうございます
「しゃきつとプラザ」です

おかげさまで

10周年を迎えることができました

これまでに延べ63万人の方に

ご利用いただきました

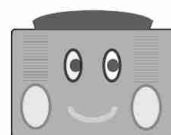
重ねて感謝申し上げます

いつも皆さまのご来館を

楽しみにしています

これからも皆さまのご利用を

お待ちしております



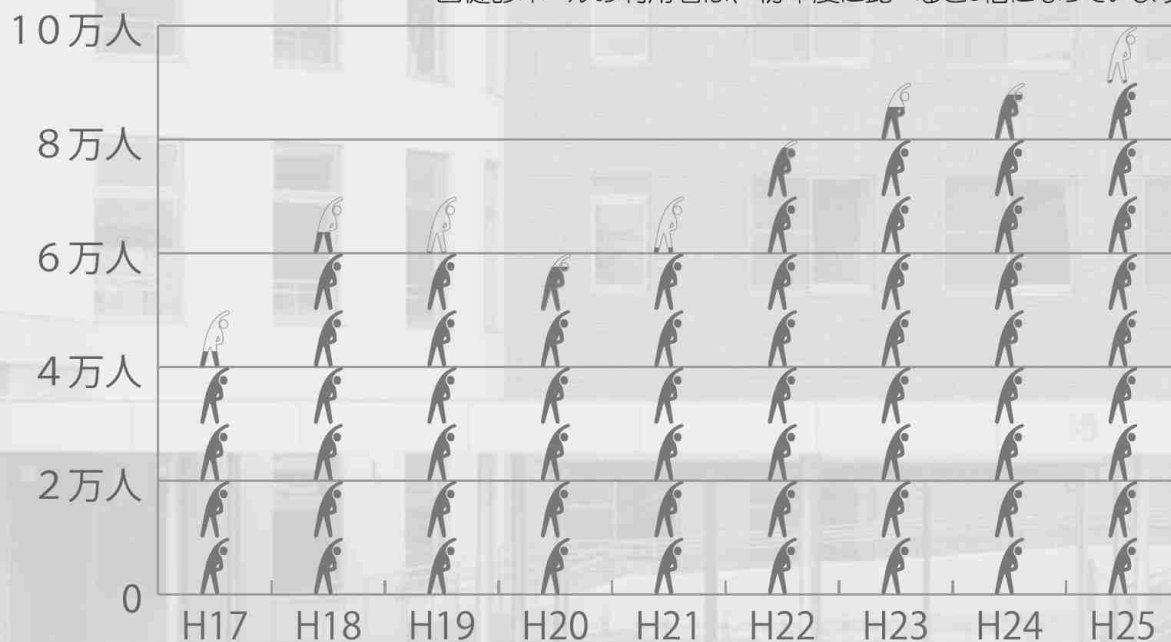
美幌町保健福祉総合センター

しゃきつとプラザ



しゃきつとプラザ利用者数

しゃきプラの年間利用者数が、昨年度9万人を超えました。特に、集団健診ホールの利用者は、初年度に比べると3倍になっています。



平成16年10月にオープンした、美幌町保健福祉総合センター「しゃきつとプラザ」。「しゃきつと」という略称で親しまれています。

平成17年度の利用者は、4万3千人ほどでしたが、昨年度は9万人の方にご利用いただきました。「しゃきつと」の10周年を記念して、「まだ「しゃきつと」に行つたことがないという方のために、利用者の声も含めてご紹介します。

「しゃきつと」は、「健康づくり」、「高齢者福祉」、「障がい福祉」、「児童母子福祉」、「社会福祉」、「地域福祉」の6つを柱とした、美幌町の保健福祉と健康づくりの拠点施設です。

特徴としては、まず、保健福祉の「総合相談窓口」であることがあげられます。施設内には、健康づくりや福祉を担当する役場民生部と、社会福祉協議会、地域包括支援センターが同じフロアに入り連携を密にすることにより、乳児から高齢者、障がい者に至る全ての町民の皆さまの健康管理・増進と福祉支援を担う保健福祉の「総合相談窓口」です。

もう一つは、3階にある運動指導室と健康遊浴室です。暑い夏も、寒い冬も快適な環境で運動することができる運動指導室には、様々な運動機器をご用意しています。また、可動床により深さを調整できるプールを設置した健康遊浴室では、年間を通して水中運動を楽しめます。それでは、「しゃきつと」の魅力を紹介します。

美幌町保健福祉総合センター

「しゃきつとプラザ」

○平成16年9月完成

○鉄筋コンクリート造、一部鉄骨鉄筋コンクリート・鉄骨造3階建

○施設概要

集団健診（多目的）ホール、和室、相談室、診察室、心電図室、プレイルーム、ふれあいホール、会議室、個別相談室、住民活動室、調理実習室、講習室、運動指導室、健康遊浴室、リフックホール

運動指導室

しゃきプラの魅力の一つが「運動指導室」です。指導室には、健康づくり運動をお手伝いする指導員が常駐しています。

指導員19名が交代で、利用者のサポートをしています。運動機器の使い方はもちろん、ストレッチ体操のやり方、目的にあった運動のご提案など、利用者のサポートをしていますので、初めての方でも安心してご利用いただけます。指導室には、ランニングマシン7台、エアロバ

イク8台、有酸素運動で心肺機能を高める機器バイオステップなど16種類の運動機器があり、高齢者でも使いやすい筋力トレーニング、全身マッサージ機も用意しています。

夜の9時30分まで利用できますので、仕事帰りに「ちよつとしゃきプラへ」ということも可能です。近年では、利用者の半分弱は男性で、男性利用者も増えてきています。

健康で長生きを

しゃきつとプラザ
健康運動指導士

斎藤 広美さん

運動の効果は、筋力アップやダイエットだけではありません。ストレス解消や心のリフレッシュ、仲間とのコミュニケーションなどの効果があると言われています。

運動の効果が現れると楽しくなる方が多いようで、「旅行に行っても疲れずに歩けるようになった」という声をよく耳にします。ご夫婦で仲良く通う方、気づくとスリムになっている若い女性、仕事の後に汗を流す男性など、目的は様々ですが、皆さん体を動かすのが楽しそうです。

つい頑張り過ぎてしまう方もいますが、特に高齢の方は、「適度な運動」が大切で、無理をしないように注意して見えています。運動することで、生活機能を向上させ、健康寿命を延ばし、元気で長生きしてほしいです。「最近、体の調子が良いんだよね」という声を聞くとうれしくなります。

興味はあるけど、なかなか一歩踏み出せないという方もいらっしゃると思いますが、友達と一緒に始めたり、しゃきつと教室に参加したことをきっかけに運動指導室に通う方もいらっしゃいます。興味がある方は、気軽に声をかけてください。



松田二三子さん(78歳)

歩けることが
幸せです

一日おきに運動指導室で汗を流す松田二三子さん。以前は、ヒザの裏のじん帯が悪く、足を曲げるのにも手を添えなければならぬ状態でした。病院に通いながら5年前から週に一度運動指導室に通っていましたが、なかなか改善されず「もう少し運動指導室へ行く回数を増やしてみよう」と思ったのが今年の6月。一日おきに通ったところ、みるみる効果が現れました。ある日、運動指導員から「松田さん最近普通に歩いているね」と声をかけられたそうです。今では、自宅から歩いてしゃきプラに通うこともあります。

老人クラブの運動教室で講師に勧められ、運動指導室に通うようになった松田さんは、「歩くのが楽になりました。体は動かさないとダメですね。人それぞれ合った運動があると思いますが、私には、運動指導室が合っているようです。」と話してくれました。

「できるだけ若い人達に負担をかけないように、少しでも長く元気でいたいです。歩けるということは幸せですね。運動をしたいと思ってる方に運動指導室はお勧めです。指導員さんたちは良い人ばかりで、気軽に相談のつてくれますよ。」と松田さん。自分に合った運動に出会えたことを嬉しそうに語ってくれました。

健康遊浴室

しゃきプラが誕生してから10年が経ちましたが、今も「しゃきプラにプールであつたんだあ」という声を時々耳にすることがあります。しゃきプラ3階の運動指導室に向かつて左側の健康遊浴室に、幅6m×長さ15mのプールがあります。可動式の床は、深さ0.13mに調整できます。年間2万人の方がご利用しているプールには、通常水温32℃の遊浴槽の他、体を暖める38℃の小浴槽や60℃の採暖室があり、更衣室には

シャワーも備えていますので、季節を問わず快適にご利用いただけます。

泳ぐことを目的としたプールは、この町でもみかけますが、水中運動ができる可動式の床のプールはなかなかありません。魅力一杯の健康遊浴室ですが、利用者数は、平成19年度の2万2千891人をピークに伸び悩んでいます。水中運動は体への負担が少なく、健康に良いということば、ご存じだと思いますが、改めて水中運動の効果と、利用者の声をご紹介します。

オススメです 水中運動

しゃきとプラザ
主任指導員

城 静江さん



水中運動は、とても体に優しい運動です。水中には、陸上にはない特性が4つあります。

- ①抵抗～全身に水の抵抗がかかるため、水の中で歩くだけで自然と全身運動に。
- ②浮力～お腹まで水につかると、体重は半分になるため、筋肉や関節への負担が少ない。
- ③水温～体温より低い温度の水中にいるだけで多くのエネルギーを消費します。
- ④水圧～血液の循環が良くなり、腰痛や膝痛の改善に効果的です。

年齢を問わず楽しみながらできるのが水中運動です。特に肥満の方、手足や膝、腰に痛みのある方、中高齢者、身体に障害を持った方にお勧めです。

利用者の方の中には、日課として仲良くプールに入る80歳代のご夫婦、美容とストレス解消のためにBGMに合わせて歌いながら体を動かす若い女性のグループ、プールでのおしゃべりが楽しみという方、術後のリハビリなど様々な理由で、幅広い年代の方にご利用いただいています。

ぜひ一度お試しください。スタッフ一同お待ちしております。



横山ミサヲさん(76歳)

健康遊浴室に通い始めて8年目という横山ミサヲさん。ヒザの痛みがとれず担当医や友達に水中運動を勧められたのをきっかけに始めたそうです。

横山さんは、「水中運動を始める前は、ヒザのヒリヒリという痛みに悩まされていましたが、水中運動を始めてから徐々にヒザの状態が良くなり、半年ぐらい経つたころだと思いましたが、効果が出始めました。今では、ヒザの治療のため週1回打っていた注射が、月1回になったんですよ。」と笑顔で話してくれました。

継続するコツを伺うと「仲間と話しながら楽しんでやることだと思っています。プールに通っていると自然と友達ができました。『プールの友』ですかね。みんなでワイワイ話しながら歩いていると、あつという間に1時間が過ぎてしまいますよ。私も含めて、プールに入るようになってから風邪を引かなくなつたと喜んでいました。」と教えてくれました。

月に25日は通うという横山さん。プールに入ると疲れがとれて体が軽くなるそうで、旅行から帰ってくるのと真つ先にしゃきプラへ来ることもあるそうです。

これからも通い続けたいという横山さん。しゃきプラに通うことが生活の一部となっているようです。

毎日の水中運動
続けるコツは
「プールの友」

健康遊浴室



松下孝忠さん（89歳）
体力向上教室に参加したことがきっかけで、毎日のように通っています。おかげで大好きなパークゴルフが続けられます。

運動指導室



鈴木正和さん（37歳）
高校・大学で駅伝をやっていました。久しぶりに友達に誘われ、駅伝を始めるので、トレーニングに通っています。

利用者の声

調理実習室



美幌町ヘルスリーダーの会
健康的な食生活を実践していた
だくためのレシピを日々試行錯
誤しながら考案しています。
「健康レシピ」好評発売中です。

プレイルーム



片山美幸さん・真琴ちゃん（3歳）
朔太郎くん（1歳）
雨の日によく利用しています。
今日は、リュックを背負って遠
足ごっこにきました。

住民活動室



びほろ折り梅の会 池功司さん
会議室や住民活動室を打合せでよく使います。折り梅の会はもちろんボランティア団体は行政との関わりも深いです。役場の担当者がすぐ近くにいるのが良いですね。

「しゃきプラ」は保健福祉の総合相談窓口 役場民生部の他にも3つの団体が入っています

NPO 法人 えくぼ福祉会



「しゃきプラ」がいつもきれいなのは、「えくぼ」の皆さんが丁寧に掃除してくれているおかげです。1階には喫茶もあります。ぜひお立ち寄りください。

地域包括支援センター 地域包括支援センター



地域で暮らす高齢者などが安心して生活できるよう、福祉・介護などのさまざまな生活上の相談を受け付けています。

社会福祉協議会 社会福祉協議会



地域の皆さまの
③だんの ②らしの ①あわせ
をすすめる社協です。
お困りごとがありましたらご相談ください！

しゃきプラ初心者むけ

しゃきプラに興味はあるけど
行くきっかけがないという方にオススメ
運動指導室無料体験チケット
3枚プレゼント!!

はじめて しゃきプラ体験教室

日程 10月9日(木)
10:00~11:30
(限定10名様)
対象 20歳以上の美幌町民で
運動指導室を利用したこ
とがない方

50代からの しゃきプラ体験教室

日程 10月27日(月)
10:00~11:30
(限定10名様)
対象 50歳以上の美幌町民で
運動指導室を利用したこ
とがない方

- ☐集合場所 ☐しゃきっとプラザ3階講習室
- ☐内 容 ☐運動指導室の運動器具の利用体験や
健康遊浴室の見学、ストレッチなどの軽体操
- ☐持 ち 物 ☐運動しやすい服、運動靴、飲み物、タオル等
- ☐参 加 料 ☐無料
- ☐申 込 ☐開催日の2日前までにお申し込みください。

しゃきプラ
10周年

特別企画

問合・申込先

運動指導室スタッフルーム
しゃきっとプラザ3階
tel 73-1111
(内線371)

どなたでもOK おすすめ教室

ズンバ

ラテン系の音楽とダンスをミックス

10月17日(金)
18:00~18:45
定員: 50名
会場: 1階集団健診ホール

くびれBODYリズム

音楽に合わせて有酸素運動。
目指せ「くびれBODY!」
10月17日(金)
19:15~20:00
定員: 50名
会場: 1階集団健診ホール

陸上&水中教室

高齢の方も無理なく行えるゆったりとしたストレッチと水中運動です。

10月11日(土)、25日(土)
①アロマストレッチ(陸上)
10:00~11:00
1階集団健診ホール(定員50名)
②リズムダンス(水中)
11:10~11:40
3階健康遊浴室(定員20名)
※①か②のどちらか1つでもOKです。

しゃきっとまっすぐ 美脚トレーニング

骨盤、股関節、膝関節、足関節のゆがみ解消と関節痛の原因をお伝えします。

10月18日(土)
10:30~12:00
定員: 20名
会場: 1階集団健診ホール

アクアビクス教室

音楽に合わせてみんなで楽しく体を動かす「アクアビクス教室」

10月24日(金)
19:00~20:00
定員: 20名
会場: 3階健康遊浴室

共通事項

<持ち物>
運動教室 運動しやすい服、運動靴、飲み物、タオル等
水中教室 水着、帽子、飲み物、タオル等
<参加料> 無料
<申 込> 開催日の2日前までにお申し込みください。

平成26年度 全国学力・学習状況調査の結果

美幌町教育委員会

児童・生徒の学力向上には、学校だけではなく、保護者のみなさまをはじめ、地域（町民）の方々に本町の子どもたちの現状を理解していただき、学校・家庭・地域が連携して取り組むことが重要と考え、本調査結果の概要についてお知らせするものです。

なお、この調査結果は、学校における教育活動の一側面であり、学力のすべてを表しているものではありません。

【全国学力・学習状況調査の概要】

実施日 平成26年4月22日（火）

対象 小学6年、中学3年の全児童と生徒

内容 国語A、算数・数学A…主として「知識」に関する問題
国語B、算数・数学B…主として「活用」に関する問題
学習状況調査（学校、児童生徒質問紙調査）

【全国、北海道の平均正答率をもとにした美幌町の状況】

～小学6年生～

	国語A	国語B	算数A	算数B
	平均 正答率(%)	平均 正答率(%)	平均 正答率(%)	平均 正答率(%)
美幌町	69.4	42.9	71.6	48.1
北海道 (公立)	71.8	52.9	75.8	55.2
全国 (公立)	72.9	55.5	78.1	58.2

～中学3年生～

	国語A	国語B	数学A	数学B
	平均 正答率(%)	平均 正答率(%)	平均 正答率(%)	平均 正答率(%)
美幌町	81.0	50.7	63.6	57.2
北海道 (公立)	79.4	49.9	66.0	59.4
全国 (公立)	79.4	51.0	67.4	59.8

美幌町では、学力向上の取り組みとして、授業改善の取り組み、放課後学習や長期休業中の学習サポート事業、学校で作成した家庭学習の手引きなどを活用した家庭学習の習慣化、地域や社会教育と連携した通学合宿や親子算数教室・国語教室の開催など様々な取り組みを実施しております。

その結果、中学校においては上記のように、国語Aでは全国平均を上回り、国語Bでは全道平均を上回るなど一定程度の成果が見られました。小学校においては、全道や全国の平均を上回った教科はありませんでしたが、国語A（全国平均比較で1.4ポイント）や算数B（同1.0ポイント）では昨年度より全国平均との差が縮まるなどの成果が上がっています。

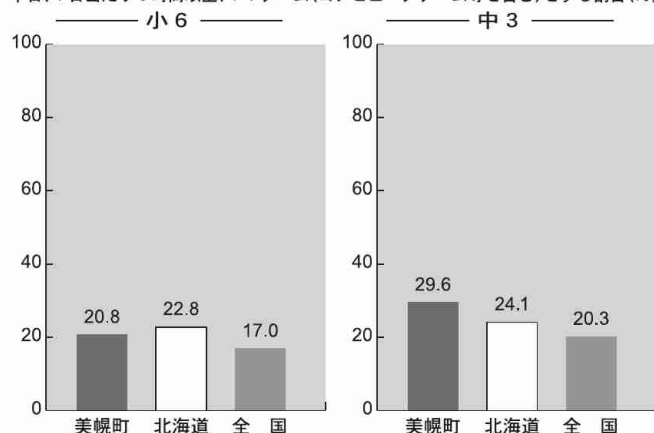
これまでの取り組みは、少しずつではありますが、効果を上げているものと考えられます。

しかし、国語B（同0.7ポイント）や算数A（同2.3ポイント）では昨年度より全国平均との差が広がった教科もあることから、この学力・学習状況調査の結果を詳細に分析し、さらなる指導方法の改善、学習規律の徹底、日常的な学習習慣の形成、教育環境の向上や整備、家庭や地域との連携を通し、一層の学力向上を目指していきます。

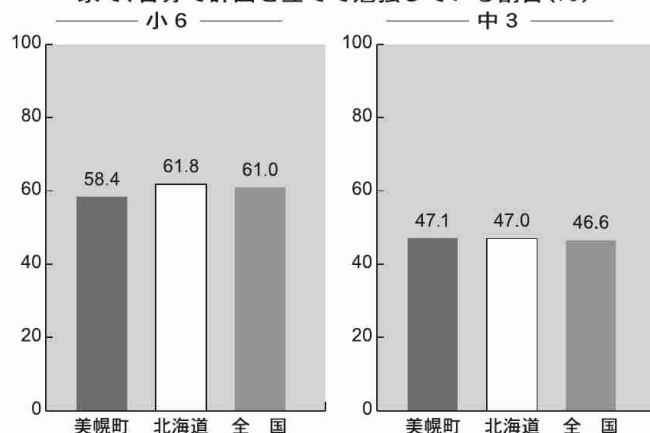
【児童・生徒質問紙からみた美幌町の状況】

学力調査とともに児童・生徒質問紙による生活習慣や学習環境などについての質問も行われましたので、それらに関するものの一部についてお知らせいたします。

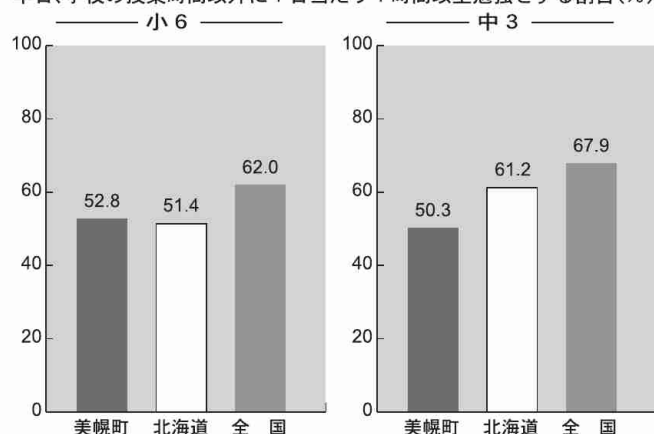
平日、1日当たり3時間以上、TVゲーム(コンピュータゲーム等を含む)をする割合(%)



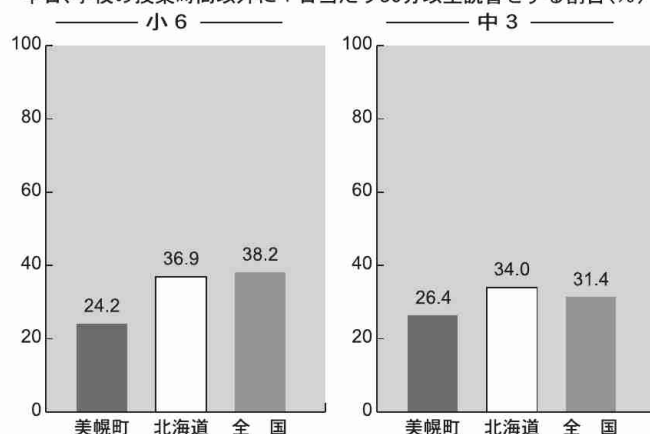
家で、自分で計画を立てて勉強している割合(%)



平日、学校の授業時間以外に1日当たり1時間以上勉強をする割合(%)



平日、学校の授業時間以外に1日当たり30分以上読書をする割合(%)



学力向上の取り組みに欠かせない要因として、生活習慣が重要であるといわれています。

今回は、児童・生徒質問紙の回答から、家庭学習や読書の状況、TVゲーム等をしている時間について調べてみました。

平日に1日当たり、3時間以上TVゲーム等をしている割合は、小6・中3ともに全国平均を上回っています。

また、家で、自分で計画を立てて勉強している割合は、全国・全道とほぼ同じような割合になっていますが、平日に1日当たり、1時間以上勉強している割合は、全国平均と比較して、小6で9.2ポイント、中3で17.6ポイントそれぞれ下回っています。

このことから、学力向上の取り組みの一つとして、家庭学習の量と質を向上させることが課題であると考えられます。

家庭では子どもと話し合い、ゲームをする時間のルールづくりや家庭学習の手引きを活用して日常的に学習習慣を身につけさせる。また、学校では授業がよくわかるようになるためには、予習や復習が大切であることを理解させるなど、家庭と学校が一層連携し、家庭学習の時間を確保することが大切です。

読書についても、1日30分以上読書している割合が、小6・中3ともに全国平均を下回っています。読書を通して理解することは、国語だけではなくすべての教科に共通するものです。

読書活動を推進するためには、学校での朝読書や家庭での家読の取り組みをさらに充実させるとともに、昼休み放課後の図書室の利用促進、小学校低学年における読み聞かせなど、本や読書に興味を持たせる取り組みも必要です。

これらのことから、学力向上には家庭での学習時間の確保や読書の習慣が大切であることが明確になりました。

学力向上の取り組みを推進するために、教育委員会では様々な取り組みを進めて参りますが、学校や保護者だけではなく地域との連携も必要と考えますので、みなさまのご協力をよろしくお願いします。

なお、これからも広報などで随時、結果の分析などをお知らせしていきます。

児童扶養手当制度

児童扶養手当は、離別や死別により、父又は母のみで子どもを養育している「ひとり親家庭」の生活の安定と子どもの福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

○対象となる方

日本国内に住所があり、次の支給要件のいずれかに該当する「子ども」を養育している父又は母、若しくは父母に代わって養育している方に支給されます。

「子ども」とは、高校卒業前(18歳に達する日以降、最初の3月31日まで)の子どものことを言います。また、「子ども」が政令で定める程度の障がいの状態にある場合は、20歳の誕生月分まで手当の支給が延長されます。

【支給要件】

- ◇父母が離婚し、父又は母に養育されている子ども
- ◇父又は母が死亡した子ども
- ◇父又は母が政令で定める程度の障がいの状態にある子ども
- ◇父又は母の生死が不明である子ども
- ◇父又は母に1年以上遺棄されている子ども
- ◇父又は母が裁判所からのDV保護命令を受けた子ども
- ◇父又は母が引き続き1年以上拘禁されている子ども
- ◇婚姻によらないで生まれた子ども

ただし、次の事項に該当する場合は、手当を受けることができません。

- ◆国外に転出したとき
- ◆子どもが父又は母の死亡に伴い支給される公的年金又は遺族補償を受けることができるとき
- ◆手当を受ける方が配偶者の方の死亡に伴い支給される公的年金又は遺族補償を受けることができるとき
- ◆手当を受ける方が公的年金を受給することになったとき
- ◆子どもが児童保護施設に入所したり、里親に預けられることになったとき
- ◆手当を受ける方が婚姻したとき(法律上の届出をせずに、実態として婚姻同様の生活を行っている場合(事実婚)も婚姻したと見なされます。)

※公的年金を受給されている方の支給制限については平成26年12月に改正されますので、詳しくは広報12月号に掲載いたします。

【支給される額】

支給区分		手当の全額を受給できる方	手当の一部を受給できる方 (手当の全額を受給できない方)
子どもが1人	手当月額	月額 41,020円	所得に応じて、41,010円～9,680円の範囲で決定されます。
子どもが2人	手当月額	月額 46,020円	子どもが1人のときの手当月額に5,000円加算された額
子どもが3人以上	手当月額	月額 49,020円	子どもが2人のときの手当月額に3,000円加算された額 (以降1人につき3,000円ずつ加算)

※手当を受給される方の所得や子どもの人数によって、受給できる額が異なります。

(一定以上の所得がある方は、手当の全額を受給できない場合もあります。)

また、手当を受給される方又は同居されている扶養親族の方(その祖父母、父母、兄弟姉妹など)の所得が所得制限の基準額を超える場合は、原則手当を受給することができなくなります。

☆ただし、同居されている扶養義務者の方が所得制限の基準額を超える場合であっても、住民登録、税の扶養状況、生活費の支払状況、健康保険及び居住状況(二世帯住宅や別棟など)によっては、手当を受給される方と生計が別であると見なされる場合もあります。

○申請について

この手当は、制度の詳細や必要書類などのご説明をさせていただいたうえで、申請していただきますので、不明な点などがございましたら、お気軽にお問合せください。

〈問合先〉 民生部保健福祉グループ民生担当(内線236・237 シャキッとプラザ2階)

町内であればどこへでもお伺いします。

「まち育」出前講座のメニューを追加しました

「まち育」出前講座のメニューに、次の講座を追加しました。町職員が東日本大震災復興支援のため、被災地(宮城県山元町)で2年間従事した体験談となっています。

- 【講座名】 東日本大震災の復興支援(体験談)
【内 容】 被災地での減災に向けた取り組みについて
【形 式】 講話(パワーポイント使用)、30分程度

※全82種類の講座メニューをご用意していますので、どうぞお気軽にお申し込みください。なお、講座メニューは町ホームページでご覧いただくか、政策担当へお問い合わせください。



《利用できる方》

5人以上のグループ。自治会、サークル活動、会社など種類は問いません。

《開催日時》

利用者の希望する日時に開催します。(土日・祝日を除く、午前9時から午後9時まで)ただし、希望に沿えない場合もありますのでご了承ください。

《費用・会場》

受講料は無料です。会場は利用者側でご用意ください。

《申込方法》

まちづくりグループに備え付けの申込書を提出するだけです。

お申し込みは、開催希望日の30日前までにお願いします。

〈申込・問合先〉 まちづくりグループ政策担当(内線223・299 窓口10番)

職員募集

学童保育所(嘱託指導員)を募集します

募集職種・予定人数 指導員(嘱託職員) 1名

応募資格

- 町内に居住しているか又は、町内に居住可能な心身ともに健康な方
- 下記の①～④のいずれかに該当する方
 - ①教員免許を有する方(幼稚園・小学校・中学校・高校)
 - ②社会福祉士、保育士、児童福祉施設の職員を養成する学校等を卒業した方
 - ③高卒以上の方であって2年以上児童福祉事業に従事した方
 - ④大学・大学院で社会福祉学、心理学等の課程を修めて卒業した方

試験方法 面接・実技試験20分(詳細は試験当日に発表)

試験日 平成26年11月7日(金) 受付8時45分～8時55分

試験会場 面接・実技試験 午前9時から

試験会場 しゃきとプラザ2階会議室2(東2条北2丁目)

申込手続 「ハローワーク美幌」備え付け履歴書と資格証の写しを10月31日(金)午後5時までに提出(返却不可、郵送可、10月31日必着)

業務内容等

- ①各小学校に併設する学童保育所に通所する概ね1～3年生の児童の保育指導
 - ②変形労働時間制(月～土勤務の4週7休制)
 - ③勤務時間は、原則として月～金曜日(午後0時30分～午後5時30分)、土曜日と夏・冬休み等の月～金曜日(午前8時30分～午後5時30分)
 - ④賃金等は、町嘱託職員取扱規則によります。
- 採用年月日：平成26年12月1日／月額：158,600円
そ の 他：通勤手当、寒冷地手当(1年以上勤務者)、健康保険、厚生年金、雇用保険

〈申込・問合先〉 ☎092-8650 美幌町字東2条北2丁目
児童支援グループ業務担当(内線376)

どなたでもご覧いただけます

体育賞授賞式・スポーツ講演会

体育賞授賞式・スポーツ講演会

と き／10月3日(金) ところ／美幌グランドホテル
授賞式：午後5時～5時40分 講演会：午後5時50分～7時10分

実技研修会

と き／10月4日(土) 午前9時～正午
ところ／あさひ多目的運動広場(雨天：スポーツセンター)
対 象／町内の青少年

名門南宇和高校時代に頭角を現し、横浜マリノスに入団。1995年のFIFAワールドユースカター大会日本代表に選出され、試合に出場するなど左サイドバックで活躍。2000年にコンサドーレ札幌へ移籍し、2004年にはJ1セレッソ大阪、翌年には徳島ヴォルティスに移籍するなど、各クラブチームを多く経験され、2007年12月に現役を引退。

現在は道内のサッカー教室を行い、サッカーの普及活動に努めているほか、札幌コンサドーレのサッカー解説や情報バラエティー「マハトマパンチ」のスポーツコーナーを担当するなど、札幌市中心にテレビ・ラジオ・新聞などのメディアにて活躍中です。

講演テーマ「出会い」



大森健作さん
(サッカー)

〈主催・問合先〉 NPO法人美幌町体育協会(☎73-0700)

国民健康保険証の更新の時期です

国民健康保険被保険者証(保険証)の更新は、加入している被保険者の資格について再確認を行い、適正な保険給付が行えるように実施しているものです。現在ご使用の保険証の有効期限は10月31日です。11月1日からの医療機関等での受診には、新しい保険証(カード型)が必要となりますので、10月中旬に郵送される保険証をご使用ください。

新しい保険証が郵送されましたら古い保険証は速やかに処分してください。



保険証はカード型1人に1枚です。
小さい保険証ですので、紛失にご注意ください。

◆窓口にお越しいただく方

窓口にて更新の手続きをしていただく方には、別に通知いたしますので通知書をお読みになり、旧保険証をご持参のうえ、指定される期間内に更新にお越しください。

◆窓口での受け取りを希望される方

郵送ではなく直接役場窓口での保険証の受け取りを希望される方は、10月8日(水)までに医療給付担当にお申し出ください。郵送手続き後はお取り扱いできませんのでご了承ください。

◆保険証が届かない場合は…

10月下旬を過ぎても保険証または更新の案内が届かない場合は、不在等のために役場に返送されていることも考えられますので、ご面倒でも医療給付担当までご連絡願います。

◆**学**等の更新

学生等の特例制度を利用されている方の更新手続きには、在学証明書または在園証明書が必要です。

該当する世帯には、事前に文書を送付していますので、期日までに在学または在園証明書等を提出してください。期日までに提出があり、その証明書等に不備がなければ、後日ご家族の保険証と一緒に郵送します。

◆**学**の交付を受けている方で修学等を終えたとき

学校を卒業または中途退学したり、就職のため他の保険に加入した場合は、国保の資格がなくなりますので、卒業証明書の写し、現在加入している保険証や加入証明書などを持参して、資格喪失の手続きを早急にお願います。**学**を終了された方で転出先の市町村で国保に加入する場合は、**学**が終了したことを証明する書類が必要ですので、お申し出ください。

〈問合先〉 医療給付担当(内線281・282・291 窓口③番)

年金事務所からのお知らせ

障害年金制度をご存じですか？

国民年金・厚生年金保険の障害年金は、障がいの程度により、一定の要件を満たしていると受けることができます。

【障害年金を受けるための要件】

1. 年金制度加入中に初診日があること
2. 一定の障がいの状態にあること
3. 保険料納付要件を満たしていること

※「障害者手帳の等級」と「障害年金の等級」は判断基準が異なるため、障害者手帳を持っても障害年金は受けられないことがあります。

詳しい手続き方法、受給要件、手続き先などは、お近くの年金事務所までお問合せください。
(年金に関する一般的なお問合せは「ねんきんダイヤル」もご利用いただけます。)

〈問合先〉 北見年金事務所 お客様相談室 北海道北見市高砂町2-21(☎0157-33-6007)
ねんきんダイヤル(0570-05-1165 ナビダイヤル)

固定資産税のお知らせ

未登記家屋の異動届出はお済みですか？

固定資産税は、毎年1月1日現在の土地・家屋及び償却資産の所有者に課税されます。
平成26年中に未登記家屋の所有者変更、取り壊しがあったときは、届出が必要です。

【未登記家屋を取り壊した場合】

- ・「家屋取りこわし届書」を提出してください。
(住宅の建て替えに伴う、旧住宅の取り壊しの場合も届け出が必要です。)

【未登記家屋の所有者が変更になった場合】

- ・「未登記家屋所有権移転届書」に新旧所有者の印鑑を押印のうえ、次の添付書類とともに届け出してください。
なお、未登記家屋を共同所有される場合、「持分内訳届出書」も提出してください。

(添付書類)

- 売 買：売買契約書の写し
- 相 続：戸籍謄本、遺産分割協議書(任意)
- 贈 与：贈与の事実がわかる書類



※届出用紙は、税務グループに備え付けているほか、町ホームページ「申請書ダウンロード」にも掲載しております。
※法務局の所有権移転登記、滅失登記等を行っている場合、届出の必要はありません。

〈問合・提出先〉 税務グループ課税担当(内線228・229 窓口⑦番)

認知症サポーターキャラバン

あなたも認知症サポーターになりませんか

「認知症サポーターキャラバン」は、「認知症サポーター」を全国で養成し、全国が認知症になっても安心して暮らせるまちになることを目指しています。

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する応援者です。認知症サポーターには、自治会や老人クラブ、金融機関や職場単位、小・中・高等学校の生徒など様々な方がおり、美幌町でも現在1,650人の認知症サポーターが誕生しています。

認知症サポーターには「認知症サポーター養成講座」を受講できれば誰でもなることができます。

認知症サポーター養成講座

- 講座時間／1時間～1時間半
- 研修費用／無料
- 日 時／希望日時
- 場 所／講師が研修場所に出向きます
- 講座終了後は「認知症の人を応援します」という意思を示す「目印」であるオレンジリングをお渡しします。



〈問合先〉 高齢者福祉担当(内線258・259 シャキッとプラザ2階)

確認をお願いします

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請受付中

平成26年4月からの消費税率の引き上げに際して、影響を緩和するための臨時的な措置として、「臨時福祉給付金」又は「子育て世帯臨時特例給付金」を支給しています。

【対象者】

臨時福祉給付金：

平成26年度町道民税が非課税の方、課税者に扶養されていない方

子育て世帯臨時特例給付金：

平成26年1月分児童手当を受給している方で平成26年度所得制限を超過していない方

【申請期限】

平成27年1月22日(木)

※期限を過ぎた場合は、申請を辞退したものとみなされ期限後の申請は受付することはできません。

【申請方法】

郵送又は役場民生担当窓口

〈問合先〉 保健福祉グループ民生担当
(内線236・237・277 シャキッとプラザ2階)

確認じゃ!!



パブリックコメント

美幌町新規就農者の育成に関する方針(案)に対する意見を募集しています

農家戸数及び農業労働力が減少する中、本町の農業農村を持続発展させて行くには、意欲と能力に優れた農業担い手を確保・育成することが重要であり、農家子弟による後継者確保はもとより、農外からも広く農業経営に意欲ある人材を受け入れて行くことが必要となっています。

特に農外からの新規就農は多くの課題があることから、新規就農者が円滑に就農を果たし、就農後は安定的・持続的な経営が行えるよう、町及び関係機関・団体が一体となって新規就農の推進を図る「美幌町新規就農者の育成に関する方針(案)」に対し町民の皆さんから広くご意見を伺うためパブリックコメントを実施します。

〈意見の募集期間〉 9月16日(火)～10月15日(水)

※詳細は、町のホームページまたは農務担当へお問合せください。

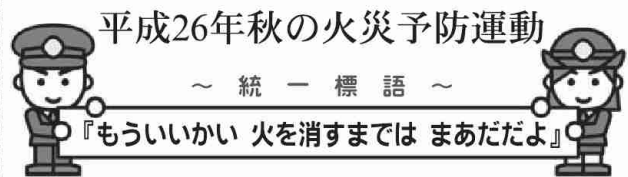
〈意見の提出先・資料配付場所〉

経済部農政グループ農務担当

(内線241、242 FAX 72-4869 役場別館2階)

E-mail nousei@town.bihoro.hokkaido.jp

平成26年10月15日(水)～10月31日(金)



上記期間、全道一斉に秋の火災予防運動が実施されます。

これからの時期は、ストーブ等の暖房機器の使用により火災の発生しやすい季節となります。機器の取扱いには十分注意しましょう。

また、期間中には以下の行事を実施しますので、町民皆様のご協力をお願いいたします。

- ・第14回町民防火パークゴルフ大会(11日)
- ・防火呼び掛け(19日 9時30分～)
- ・街頭広報(19日 10時～)
- ・消防弱者宅防火訪問
- ・町内巡回広報(午後1時、午後7時)
- ・啓蒙サイレンの吹鳴
(15日～21日 午後7時に20秒間)

美幌・津別広域事務組合／消防本部・美幌消防署・美幌消防団
美幌防火協会・美幌町婦人防火クラブ
美幌町防火管理連絡協議会・美幌地区危険物安全協会

危険の確認をお願いします

大雨による「土砂災害」にご注意を！

近年、全国各地で大雨の影響による「土砂災害」が多発しています。

美幌町には、北海道が指定する「土砂災害警戒区域」の指定を受けた箇所はありませんが、土砂災害の危険箇所をホームページでお知らせしていますので、ご確認ください。

なお、急傾斜地や崖など、これまで崩れたことがない箇所でも大雨が降った場合には、土砂災害の危険性がありますので注意しましょう。



※詳細は、町HP(<http://www.town.bihoro.hokkaido.jp>)をご覧ください。どうか、お問い合わせください。

〈問合せ〉 総務グループ防災担当(内線319)

旧みなみまち集会室敷地

町有地の売払いをします

【売払物件】

旧みなみまち集会室敷地

所在:美幌町字東1条南3丁目
10番2(宅地)

地積:2,643.20㎡(約799.57坪)

最低売払価格:18,711,000円

※敷地内に建物等がありますが、現況のまま売払します。売払いに要する費用は、落札者の負担となります。

【売払方法】 一般競争入札

【入札参加条件】

入札参加条件は、売払物件となる土地に住宅または集合住宅を建築することとし、個人の場合は美幌町に住民登録がある方、町外に住民登録がある場合は町長が認めた方に限ることとし、法人の場合は町内に本社又は支店がある方とします。

【入札見積参加者、受付期間】

10月17日(金)から10月30日(木)まで(土・日を除く)午前8時45分から午後5時30分

【入札保証金】

当該物件の見積もる金額の100分の5以上に相当する金額を11月6日(木)までに納付してください。

【売買代金の支払い】

落札者は、落札後10日以内に売買契約を締結し、売買代金を20日以内に原則一括納付してください。

【入札日時及び入札場所】

平成26年11月14日(金)午前10時 シャキッとプラザ2階 会議室2

〈問合せ〉 財務グループ契約財産担当(内線341)

Event

催し

第51回友愛セール

皆さんから寄附をいただいた贈答品や日用品、衣類などを販売し、更生保護のために役立ててる恒例のセールです。

■日時 10月5日(日) 午前10時～

■場所 しやきつとプラザ1階

集団健診ホール

■問合先 美幌更生保護女性会

会長 渡辺 和子 ☎731852

趣味・教養

みどりの村ハンドメイド講習会



■開催日時

10月27日(月)

午前9時～正午

■場所

木工ハウス

(グリーンビレッジ西側)

ツジ西側)

■内容 *手縫いがまぐち

(変わり玉口金のがまぐち)

■参加費 1,300円

■募集定員 8名

■募集期間 10月1日(水)～10日(金)

■申込・問合先

みどりの村振興公社

開催日	内 容	募集期間	そ の 他
10月22日(水) 9:00～12:00	シフォンケーキ講習会	定員8名 申込締切 10月10日	みどりの村で採れたカボチャを使ってロールケーキを作ります。 参加費1,200円
10月22日(水) 9:30～12:00	手打ちそば講習会 (美幌産そば粉使用)	定員7名 申込締切 10月10日	手打ちそば4人分お持ち帰りとなります。 試食もあります。参加費1,200円 参加申し込みが3名に満たない場合は中止とさせていただきます。
10月23日(木) 9:00～14:00	パン講習会	定員10名 申込締切 10月10日	食パン3斤と調理パン25個程度をお持ち帰りいただけます。 参加費1,300円

場 所:グリーンビレッジ美幌 農産加工室・休憩施設「スズラン」/持ち物:参加申し込みされた方に後日葉書で連絡させていただきます。
注:参加希望者が多数の場合は参加回数の少ない方から優先させていただきます。

みどりの村加工講習会

紅葉ライトアップ

みどりの村の紅葉の時期に森林公園内の紅葉の見所をピックアップしてライトアップします。ハロウィンかぼちゃのランタンを飾って秋らしさを演出しています。

10月中旬から下旬を予定していますが、紅葉の時期に合わせますので報道等でご確認ください。

■問合先 みどりの村振興公社

シーズンカフェ*秋*

紅葉ライトアップの時期に合わせてカフェをオープンいたします。

みどりの村特製シフォンケーキと暖かい飲み物を用意していますので、室内からの紅葉もお楽しみください。

■日時

10月18日(土) 午後4時～8時

■場所 みどりの村 木工ハウス

(グリーンビレッジ西側)

■内容 ケーキセット 300円

公社特製シフォンケーキ

(2種類からえらべます。)

暖かい飲み物

(コーヒー・紅茶・ジュース)

*事前申込不要

■問合先 みどりの村振興公社

参加無料!
午前のみ・午後のみ
可能です。

福祉職場が分かる1日。就職を考える方・関心のある方は是非参加をしてみませんか

福祉職場説明会

就活セミナー・職場個別面談・福祉の仕事相談
福祉情報の閲覧

(網走管内の福祉施設・事業所が参加予定)

日 時: 10月25日(土) 10:30～14:30

(受付時間14:00まで)

会 場: ホテル黒部 北見市北7条西1丁目

参加方法: 直接ご来場ください。

お問い合わせ先 社会福祉法人 **北見市社会福祉協議会**

主 催

北見市福祉人材バンク 北見市寿町3丁目4-1 北見市総合福祉会館内 ☎0157-22-8046

～10:30	受付
10:30～12:00	開会・就活セミナー 福祉職場の現状とスキル アップについてのお話
12:00～14:30	職場個別面談その他相談 各施設・事業所に直接話を 聞くことができます。

みどりの村のハロウィン

みどりの村の農園で採れたハロウィンかぼちゃを彫ってランタンを作ってみませんか。仮装して来るとお菓子がもらえます。

■日時

10月26日(日) 午後3時～5時

■場所

みどりの村 木工ハウス
(グリーンビレッジ西側)

*申込者多数の場合は休憩施設に変更

■募集期間

10月1日(水)～10月10日(金)

■定員

30名(定員になり次第締切らせていただきます)

■申込・問合先

みどりの村振興公社

Consult 相談

調停委員・人権擁護委員による 悩み心配事相談(予約制)

■相談日

10月8日(水) 午後1時～3時

■場所

しゃきつとプラザ2階相談室

■申込先

前日の午後3時までに住民活動担当(内線346・窓口⑩番)へ。

定例行政相談(予約制)

行政への苦情、要望、意見をお受けします。お気軽にご相談ください。

■日時

10月6日(月) 午後1時30分～4時

■場所

町民会館特別室

■相談員

総務省行政相談員
高坂登貴雄

(青山北20・☎732609)

志布純子

(野崎13・☎721845)

※普段でも相談員の自宅にて相談をお受けしています。口頭、電話、手紙でお気軽にご相談ください。

■申込先

3日(金)の午後3時までに住民活動担当(内線346・窓口⑩番)へ。

健康相談(予約制)

健康相談・栄養相談を行っていただきます。治療中の方は事前に主治医と相談してください。

■場所

しゃきつとプラザ

■日時

10月31日(金)
午前9時30分～午後4時

■連絡先

役場健康推進担当
(内線286・287)

心の健康相談(予約制)

■相談日

10月28日(火)

■場所

しゃきつとプラザ

■相談員

精神保健福祉士(北見赤十字病院)
精神保健福祉士(北見市)

康推進担当(☎735755)へ。

思春期相談(予約制)

■相談日

10月15日(水)
午後1時30分～3時30分

■場所

北見保健所 相談室

■相談員

精神科医(北見市)
北見保健所

☎0157244137

無料法律相談(予約制)

社会福祉協議会では、町民を対象に弁護士による無料法律相談を実施します。相談人数に限りがありますので、お早めにご予約ください。

■相談日

10月15日(水) 午後1時～4時

■場所

しゃきつとプラザ2階相談室

■予約申込先

社会福祉協議会(☎721165)

秋のすずらん無料法律相談(予約制)

釧路弁護士会では、弁護士が定住しておらず、法律事務所が開設されていない市町村において、無料法律相談を実施します。

この機会に弁護士と直接会って、日頃の悩みを相談してみませんか？

■相談日時 10月28日(火) 午後1時～4時(要予約)

■場所 しゃきつとプラザ2階相談室

■予約申込先

前日の午後3時までに住民活動担当
(内線346・348 窓口⑩番)へ

障害者職業能力開発校 平成26年度 入校前適性相談のご案内

国立北海道障害者職業能力開発校では、求職中の障がい者(平成27年度入校希望者)の、入校前適性相談を実施しています。

実施期間：平成27年3月13日まで

ハローワーク美幌	国立北海道障害者職業能力開発校
美幌町字仲町1番地の44 電話：0152-73-3555	砂川市焼山60番地 電話：0125-52-2774

不動産無料相談(予約制)

(社)北海道宅地建物取引業協会北見支部では、不動産に関する無料相談を実施しています。

■相談日

10月23日(木) 午後1時30分～3時

■場所

(社)北海道宅地建物取引業協会北見支部事務所
(北見市常盤町4丁目12番2号)

■予約申込・問合先

(社)北海道宅地建物取引業協会北見事務所 (☎0157-611565)

調停等手続説明会(予約制)

■相談日

10月21日(火) 午後1時～3時

■場所

しゃきつとプラザ 2階相談室

■問合せ・予約先

10月14日(火)までに北見簡易裁判所
(☎0157-248431)へ。

交通事故巡回相談(予約制)

オホーツク総合振興局では、交通事故による被害者等の援護活動の促進強化を図るため、専門の相談員による巡回相談を実施しています。相談は無料ですのでお気軽にご利用ください。

ださい。

■相談員による相談

①10月1日(水)・15日(水)

午後1時～4時

②10月2日(木)・16日(木)

午後1時～4時

■会場

①北見交通安全研修センター

(北見市青葉町5番16号)

②オホーツク総合振興局交通事故相談所(網走市北7条西3丁目)

■申込・問合先

オホーツク総合振興局環境生活課
(☎0152-410783)

Contribution

寄付

■ふるさと納税制度「ふるさとを思うところが届く美幌町ふるさと寄附金」8月分21件26万円のご寄附をいただきました。ありがとうございました。

秋季一斉清掃日は

10月19日(日)

生活環境を整え、ゴミのないきれいな街をつくるために、秋季一斉清掃にご協力ください。10月19日(日)、午前7時に開始合図のサイレンを鳴らします。

「環境を良くし、住みよい美幌町にしましょう！」

美幌町・美幌町自治会衛生部会

里親になりませんか！

「里親」とは、様々な事情により家庭で暮らせなくなった子どもたちを、自分の家庭に迎え入れて、愛情とまごころをこめて養育して下さる方のことを言います。

里親は、特別な方だけ

がなれるイメージをお持ちの方もいるようですが、特別な資格などは必要ではなく、**実際にはどこにでもいる普通の家庭のお父さん、お母さんたち**です。

オホーツク管内では、まだまだ里親さんが不足しており、管内各地に里親さんが増えていくことが望まれます。

里親を希望される方、里親制度について知りたい方は、お気軽にお問い合わせください。

〈問合先〉 北海道北見児童相談所 若狭まで
(北見市東陵町36番地3 ☎0157-24-3498)



沖田滋さんが再任されました

～教育委員・教育委員長～

9月に開催された第3回美幌町議会定例会及び第6回美幌町教育委員会臨時会において同意を得て、沖田滋さん(大通北1丁目12番地)が、教育委員並びに教育委員長に選任(再任)されました。沖田さんは、平成14年9月から委員として、平成23年9月からは委員長としてその任を務められております。なお、職務代理者には、加藤哲彦さんが再任されました。

○訓練日時 10月15日(水) 午前10時00分
○参加方法 専用Webサイト(<http://www.shakeout.jp>)にアクセスし、申込みフォームから登録してください。

シェイクアウト訓練とは?

低い姿勢!

頭を守る!

動かない!

安全行動1・2・3

①姿勢を低く!
②体・頭を守って!

③揺れが収まるまで
じっとして!

『北海道シェイクアウト』を実施します

まちの話題

9月4～6日

美幌ふるさと祭り



9月3日

みどりの村の
ウォーキングコース
を進むと・・・

カラマツ林に
突然「のれん」が！



2014年6月に、美幌町で作成した長期滞在型観光をPRするためのポスターが全北海道広告協会賞の奨励賞を受賞。ポスター作成時には、あくまで「のれん」はイメージで、実際にはなかったのですが、ポスターのイメージそのままに再現！

みどりの村をウォーキングをしていると突然現れる「のれん」。森林浴を兼ねて一度見てみてはいかがでしょうか？

9月2日

心をつに 音をつに

美 中吹奏楽部 6年ぶりの全道へ

8月2日に開催された「第59回北海道吹奏楽コンクール北見地区予選」を勝ち抜き、6年ぶりとなる全道大会への切符を手にした美幌中学校吹奏楽部の23名が、報告のため来庁してくれました。

部長の青山璃音さん(3年)は、「1年生のときは、銀賞でとても悔しい思いをしました。それからみんなで、たくさん練習をし、地区予選では、心をつに、音をつにしてお演奏することができたと思います。全道大会での目標は金賞。できれば代表権を獲得したいです。」と意気込みを話してくれました。

9月5日に「札幌コンサートホール kitara」で開催された全道大会。惜しくも全国大会への代表権獲得とはならなかったものの、見事「金賞」！おめでとうございます。



9月13日

長生きを祝って 敬老会

町内の75歳以上の方を対象に長寿をお祝いするため開催している「敬老会」。今年度の対象者は、3,415名で、最年長の稲垣セキさん108歳をはじめ、今年度で100歳以上となる方は18名(9月13日現在)です。

式典に先立ち、「コーラス 虹」の皆さんによる合唱と美中吹奏楽部の演奏、東陽保育園の子ども達による歌と遊技が披露され、会場からは、自然と手拍子がわき起こっていました。続いて開催された式典では、対象者を代表して菅野隆秋さんと中井直子さんに、東陽保育園の村田魁斗くんと高橋心菜ちゃんから花束が贈られました。



9月15日

みどりの村 ふれあいまつり



今年で12回目を迎えた「みどりの村ふれあいまつり」。好天に恵まれ、約千人が来場しました。会場では、みどりの村らしい工作教室が人気で、「木の枝ボールペン」に「マイはし作り」、「バルーンアート」に「プラ板ストラップ」などなどお気に入りの工作に子ども達の表情は真剣。さらに、毎年人気の「しゃぼん玉コーナー」や「ふわふわぞうさん」、「竹馬」に「フラフープ」、初登場の「ふうせんプール」など、子ども達の笑顔と笑い声に包まれていました。

新しい定期予防接種が 始まります

10月1日より「水痘(水ぼうそう)ワクチン」と「成人用(高齢者)肺炎球菌ワクチン」が予防接種法に基づく定期接種に変わります。



【水痘(水ぼうそう)ワクチン】

○水痘(水ぼうそう)とは？

水痘帯状疱疹ウイルスによって引き起こされる発熱とかゆみのある発疹が出る病気です。一般には軽症で済みますが、重症化することもあります。

○対象者

① 1～2歳児(生後12か月から生後36か月)

② 3～4歳児(生後36か月から生後60か月)

* ただし、②はH26年10月1日からH27年3月31日までの期間限定です。

* すでに水ぼうそうにかかったことのある方は、ワクチン接種の必要はありません。

○接種料金：無料

○接種スケジュール

① 1～2歳児：2回接種。

標準的には1回目は生後12か月から15か月の間に、2回目は1回目の接種後、6～12か月の間に接種します。1回目から3か月あければ、2回目の接種は可能です。

② 3～4歳児：1回接種。

* すでに水ぼうそうの予防接種を受けたことがある方は、接種した回数分受けていることとなります。

* 町では独自に3～4歳の方が2回目の接種を希望される場合の料金を助成します。

(H27.3.31まで)

ただし、2回目の接種は任意接種(予防接種法に基づかない接種)となります。

1回目の接種から3か月以上あけて、5歳の誕生日の前日までに接種を終了してください。

○接種医療機関(要予約)

田中医院・美幌町立国保病院

接種曜日・時間はp23をご確認ください。

【高齢者肺炎球菌ワクチン】

○肺炎球菌感染症とは？

肺炎球菌という細菌によって引き起こされる病気です。高齢者の3～5%は鼻や喉の奥に菌が常在しているといわれています。これらの菌が何かのきっかけで進展することで、気管支炎、肺炎、敗血症などの重い合併症を引き起こすことがあります。今回の肺炎球菌ワクチンは、93種類の血清型のうち23種類に効果があり、これは成人の重症の肺炎球菌感染症の原因の約7割を占めるといわれています。

○対象者

① 65歳の方(H27年4月1日現在の年齢)

② 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の周りの日常生活が極度に制限される程度の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方

③ H26年10月1日からH27年3月31日までは、H27年4月1日現在の年齢が70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、100歳以上の方が定期接種の対象となります。以降、5年間の経過措置として平成30年まで、上記年齢の5歳刻みの方が対象となります。

* 肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)の接種を受けたことのある方は、対象外です。

○接種料金

3,500円(生活保護を受給されている方は無料)

○接種回数：1回

○接種医療機関(要予約)

工藤医院・田中医院・田畠医院・玉川医院・
平間医院・美幌クリニック・美幌療育病院・
美幌町立国保病院

○その他

美幌町では、平成25年5月より75歳以上の方を対象に高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費用を助成しており、この制度は平成27年3月31日まで継続します。

先にお送りしている「美幌町高齢者肺炎球菌ワクチン接種助成金交付申請書」を提出の上、医療機関で接種を受けてください。ただし、上記の定期接種の該当となる年齢の方以外は、任意接種となります。

新しく始まる2つのワクチンの定期接種の対象となる方には、個別にご案内を送付します。

不明な点は健康推進担当へお問合せください。

認知症について③

認知症にはさまざまな種類があります。今回は最も多い「アルツハイマー型認知症」の特徴等について掲載します。

認知症の中でもっとも有名な病気ですが、実は原因不明です。アルツハイマー病の原因となる根本疾患に関しては、治療する方法は今のところありません。

アルツハイマー病は、脳内で起こる様々な変化によって脳細胞の性状や性質が変わってしまうために起こります。

特 徴

- ・40歳～90歳の間に発症することが多い。
 - ・進行は比較的緩やかだが、放置すれば確実に悪化していく。
 - ・症状が軽度の時期からでも診断ができる。
 - ・人や物の名前を忘れるなどの記憶障害から始まるが、その数年前から軽い人格の変化が起こることがある。
- (頑固になる・怒りっぽくなるなど)

症 状

- ・年月日がわからなくなる。
 - ・買い物の支払いがうまくできなくなる。
 - ・場所の認識ができなくなり、迷子になりやすい。
 - ・季節にあった服が選べなくなる。
 - ・暴言、暴力、徘徊など問題行動が起こる。
- などです。

身近な相談窓口には、「かかりつけ医」や「地域包括支援センター」があります。

美幌町地域包括支援センター ☎ (0152) 75-3220
(しゃきっとプラザ内) FAX (0152) 73-4787

けんしんであんしん!

9月12日現在

しゃきっとプラザで実施する健診です。すでに定員になっている日時がございます。希望される方は下記をご覧ください。早めにお申込ください。申込みは先着順となっていますので、あらかじめご了承ください。

【特定健診・胃・肺がん検診】

	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00
12月4日(木)	×	○	○	○	×	○	○	○	○
12月5日(金)	○	○	○	○	○	△	×	○	△
12月6日(土)	○	○	△	○	○	○	○	○	○

*大腸・前立腺がん検診、エキノコックス症検査、肝炎検診はどの時間帯も申し込み可能です。
*小学生(3年生以上)、中学生のエキノコックス症検査は、12月6日(土)10時30分から実施します。

【子宮がん検診】

対象:20歳以上
受診間隔:2年に1回

	午前	午後
10月23日(木)	○	○

【乳がん検診】

対象:35歳以上
受診間隔:2年に1回

	午前	午後
11月24日 (月:振替休日)	×	○
11月25日(火)	○	○

(○:申込み可 △:若干名申込み可 ×:申込み不可)
申込先:健康推進担当 73-1111(内線286、287)

●国保病院で実施する乳がん検診 対象:35歳以上
受診間隔:2年に1回
10月の乳がん検診は実施しません。
*検診は平成27年3月まで実施します。今後の日程は毎月広報でお知らせします。
申込先:国保病院検診担当 73-4111(内線104)
電話予約時間帯(平日8:45～17:15)

インフルエンザの接種費用を助成します

予防接種法に基づき、下記に該当する方は接種料金の一部を助成いたします

■対 象

- ①接種日において65歳以上の方
- ②接種日において60歳～64歳で、心臓、じん臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(身障手帳1級程度をお持ちの方は手帳を医療機関に提示ください。)

■助成額 1,160円

(町内で接種する場合、自己負担は1,000円となります)

- *①または②に該当する生活保護を受給されている方は、全額助成となります。
- *①または②に該当されない方への助成はありません。

■その他

事前に役場での手続きは必要ありません。直接医療機関で接種できます。
町外の医療機関で接種を希望される場合は、健康推進担当にお問い合わせください。

問合先 役場健康推進担当

電話 73-1111(内線286/287)

お子様の誕生記念に植樹をしませんか？



10月13日(月)・(祝)(小雨決行)

▽受付 午前10時～

▽植樹開始 午前10時30分～

みどりの村森林公園内

赤ちゃん誕生記念植樹は、平成18年にスタートし8年間で149組のご家族が参加しています。

平成18年に植えた木は、約5mに達しており、お子さんの成長と共に、しっかりと根を張り、すくすくと成長しています。

植樹に参加したお母さんは、「毎年、見に来るのが楽しみです。自分が生まれて植えた木なので、いい思い出になるはず」と話していました。

みなさんもお子様の誕生記念に植樹に参加してみませんか。



■対象者 平成25年8月1日から平成26年7月31日に誕生された赤ちゃんとその保護者

■申込方法 10月6日(月)までに、電話で役場 耕地林務グループ森林担当へ。
(TEL73-1111 内線246・294)

子育て支援センター

ぽかぽか

行事予定 10月

センター開放日

1、2、3、6、7、8、9、16、17、21、23、24、27、30日 午前10時～11時30分
体操、リズム遊び、紙芝居等の時間があります。
親子で楽しい時間を過ごして下さい。

自由開放日

2、6、7、9、14、16、21、23、27、30日
午後1時30分～4時
好きな時間に遊びに来て下さい。

初めての日の日

22日(火) 午前10時～11時
初めてセンターを利用される方のみの日です。
職員紹介・施設見学・紙芝居等を行います。
妊婦さんも遊びに来て下さい。

休日開放日

18日(土) 午前9時30分～11時30分・午後1時～3時
19日(日) 午前9時30分～11時30分
ご家族で遊びに来て下さい。

遊びの広場

14日(火)(0・1歳児) 10日(金)(2・3歳児)
午前10時～11時30分 各10組程度
申し込み必要

親子バス遠足

28日(火) 午前9時30分～12時30分
網走センターハウス(網走オホーツク公園内)
申し込み必要 定員20組
お弁当・飲み物・着替え等用意して下さい。
*親子バス遠足の申し込み時に、保険加入のため氏名・生年月日・住所等の記入、参加児1人当たり保険料1000円が必要になります。センターに遊びに来て申し込みして下さい。
また、申し込み後のキャンセルは、保険料をお返しできませんのでご了承下さい。
申し込みは10月1日(水)から10月17日(金)までとさせていただきます。

集会室で遊ぼう

29日(火) 午前10時～11時30分
元町地域用水広報館 現地集合・解散

お誕生会

31日(金) 午前10時～11時30分
10月生まれのお友だち対象 10組程度

子育て支援センター ☎73-3240

ママ & accompaniment ママといっしょ



えちご ゆりな
越後結梨奈ちゃん [H24.5.16生]

父：佳祐さん 母：恵実さん

毎日笑顔で優しい子に育ってほしいです。普段は活発で動き回ってます。もう少し落ちついてほしいです。好きな食べ物は納豆、トマト、やきそばです。



むらい れんや
村井 蓮夜ちゃん [H26.1.25生]

母：梨花さん

笑い声も泣き声もお話する声も、人一倍大きいれん。元気にすくすく育っていく姿をみるのがパパもママもとっても嬉しいよ。これからたくさん笑ってたくさん泣いてやんちゃんに育っていったね！れんれん大好き♡



みやべ こはる
宮部 小春ちゃん [H26.1.26生]

母：あずささん

手をつかんで立たせてあげると喜ぶ小春。これからもいっぱい遊んで、いっぱい笑おうね♡小春大好きだよ♡

けんしん・相談・予防接種 10月

	種 目	健診日	受付時間	会 場
健診・相談	4 か月児健診	29日(水)	12:45~13:00	しゃきとプラザ
	10か月児健診	1日(水)	12:45~13:00	しゃきとプラザ
	3 歳児健診	22日(水)	12:45~13:00	しゃきとプラザ
	幼児相談	20日(月)	9:30~11:30	しゃきとプラザ
予 防 接 種	ポリオ 3 種混合 4 種混合	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	9:00~11:00 15:00~17:00 9:00~11:00	田中医院 (要予約)
	"	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	13:00~16:00 15:00~16:00	国保病院 (要予約)
	B C G	毎週金曜	13:00~13:30	国保病院(要予約)
	麻疹・風しん 混合	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	9:00~11:00 15:00~17:00 9:00~11:00	田中医院 (要予約)
	"	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	13:00~16:00 15:00~16:00	国保病院 (要予約)
	ヒブ・ 小児用肺炎球菌	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	9:00~11:00 15:00~17:00 9:00~11:00	田中医院 (要予約)
	"	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	13:00~16:00 15:00~16:00	国保病院 (要予約)
	NEW 水痘 (水ぼうそう)	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	9:00~11:00 15:00~17:00 9:00~11:00	田中医院 (要予約)
	"	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	13:00~16:00 15:00~16:00	国保病院 (要予約)
	"	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	13:00~16:00 15:00~16:00	国保病院 (要予約)

※全ての予防接種で予約が必要となりますので、事前に各医療機関へ予約をお願いします。

田中医院 (73-2913) 国保病院 (73-4111)

* 休診日は予防接種も実施しません。

ことばの教室 クローバーであそぼう

ことばの発達には、お話をする前の土台づくりが大切です。ことばの教室に遊びにきて指導員やお友達と楽しくすごしませんか？

- 相談日 10月29日(水) 10時~11時/事前申し込み必要
- 対象者 2 歳児~3 歳児(1 組~4 組の親子)
- 連絡先 幼児ことばの教室(美幌小学校内)
電話72-4730

就学時健康診断

来春、小学校へ入学予定のお子さん(平成20年4月2日生から平成21年4月1日生)を対象に、次のとおり就学時健康診断を行います。10月上旬に通知いたしますので、必ず保護者の方同伴で受診してください。

- 日 時 平成26年10月26日(日)
午前9時から午後4時まで
- 会 場 美幌小学校
- 内 容 内科検診・歯科検診・視力・聴力・ことば・知能検査等
- その他 健康診断は1時間程度で終わります。
通知が届かない場合は、教育委員会までご連絡ください。
- 問合先 学校教育担当(電話73-1111 内線305)



今月のPick up

～さわやかな秋。子どもたちの健やかな成長を願って～
11月の青少年健全育成強調月間に向けて、ご家庭で、地域で子どもたちの健やかな成長を呼びかけます。

平成26年度明るい家庭づくり絵画コンクール表彰式・青少年健全育成強調月間 街頭啓発

【絵画コンクール表彰式】

家族の団らんをテーマに美幌町内の小学生・中学生から出展いただきました計289点の作品の中より、小学生、中学生ともに8名の入賞者を表彰いたします。

- 日時 10月26日（日）
10:00～10:40
■場所 美幌町民会館第2ホール



平成25年度最優秀賞
「家族天下～天下をとるのはこのおれだ～」
東陽小学校 井上寛大さん



入賞作品につきましては、公共施設等への展示を予定しておりますので、どうぞご覧ください。

プチアートギャラリー「木工さわやかクラブ」

マナセン利用サークル「木工さわやかクラブ」の皆さんが作り上げた作品の展示します。

- 展示期間 10月9日（木）～10月30日（木）
■展示場所 マナセンロビー



【街頭啓発】

「絵画コンクール」表彰式終了後、町内大型店前を中心に「地域の子どもは地域で育てる」「地域のおじさん、おばさん運動」等を推進する街頭啓発を実施します。

- 日時 10月26日（日）10:50～11:30
■場所 シティびほろ、アークス美幌店、コープ美幌店

地域の子どもたちに、「おはよう」「こんにちは」と温かい声かけをしましょう。

- ▽地域の子どもたちが、安心して過ごせる地域の環境づくりに眼をむけましょう。
- ▽子どもたちが地域に飛び出し、安心して過ごせる居場所（遊び環境）について見直しましょう。
- ▽地域の人たちと子どもたちとのふれあいが多い地域活動を復活させましょう。

キッズカルチャークラブのお知らせ

いけばなクラブ

- 日時 10月4日、18日 10:00～11:45
■対象 小学生～高校生（定員20名）

囲碁クラブ

- 日時 10月11日、25日 13:00～16:30
■対象 小学生、中学生・高校生（各定員10名）

日本舞踊クラブ

- 日時 10月25日 10:00～11:00
■対象 小学生（定員5名）

※詳しくは、マナセンまでお問い合わせください。

びほろ information 文化情報

美幌町文化祭

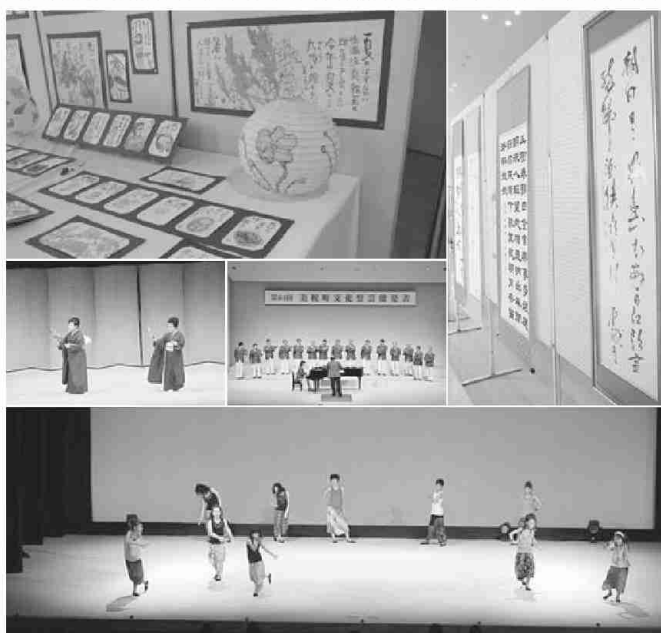
第65回芸術の秋、日頃から鍛錬された文化活動の成果が存分に発揮されます。美幌の文化の祭典にぜひご来場ください。

【作品展示】

- 日時 11月1日（土）～3日（月）
午前9時～午後7時（3日は午後5時まで）
■場所 町民会館びほろギャラリー・第2ホール
■内容 華道・茶道・書道・写真・絵画・陶芸・人形・児童生徒作品・その他

【芸能発表】

- 日時・内容
邦楽の部 11月2日（日）
午後1時00分～午後5時
洋楽の部 11月3日（月）
午後1時00分～午後5時
■場所 町民会館びほろ



今月のPick up

元気アップ講習 文部科学省委託事業

講話や実技指導から運動不足・ストレス解消だけでなく、健康になる運動処方を学ぶことができます。

- 日 時 10月10、16、17、24、31日
午前10時～同12時
- 場 所 トレセン
- 対 象 成人一般（町内在住者）
- 講 師 日本赤十字北海道看護大学
准教授 山本憲志 氏
- 定 員 20名
（定員になり次第、申込を締めきります）
- 参 加 料 500円（スポーツ傷害保険料）
- 申込締切 10月8日まで（途中参加も可能です）
- 持 ち 物 上靴、着替え、タオル、飲物
- 申込・問合先 トレセン

（参加料を添えて直接お申し込みください。）

- そ の 他 1) 教室の参加者にはトレーニングルーム入場許可証を発行します。
2) 託児（無料）を希望する方は、申込の際にお知らせください。



シニアの健康・体力づくり運動～ 「ニューエルダースポーツ教室」

- 日 時 11月10日～12月15日
（毎週月・木）計10回
・月曜日（午前10時～正午）
・木曜日（午後1時～同3時）
- 場 所 美幌町スポーツセンター
- 対象年齢 55歳以上（男・女）
- 定 員 30名
- 指 導 者 北翔大学准教授 上田知行 氏
- 活動内容 ・ダンベル体操・チューブ体操、健康講話
- 参 加 料 1,000円（スポーツ傷害保険料）
※スポーツクラブ会員は無料
- 申込・問合先 トレセン
- 申込期間 10月6日～10月31日
- 持 ち 物 上靴、汗ふきタオル、飲物



※この事業は、文部科学省委託事業により開設します。

B&G海洋センタープール・網走川河畔公園 パークゴルフ場クローズ

B & Gプール、網走川河畔公園パークゴルフ場は、10月31日（金）をもちまして、今年の営業を終了いたします。なお、B & Gプールの開設時間は、10月以降、平日は午後1時～午後9時まで、土・日・祝日は午後5時までとなります。

サタ☆スポ （土曜休日の小学校体育館開放事業）

10月からサタ☆スポが始まります。土曜日の休日に学校体育館を開放して、自由に運動を楽しむことができます。お申し込み等はありませんので、お友達・ご家族で気軽にご利用ください。

- 開 放 日 10月25日～3月7日までの主に第2・第4土曜日（冬季休業日は開放いたしません。）
- 開放時間 午前9時～午前11時30分
- 開 放 校 美小・東陽小、旭小の体育館
- 主な活動内容
バスケットボール、卓球、バドミントン、ミニバレー等
- そ の 他 上靴を持参して下さい。

ペタンク教室

- 日 時 11月5、12、19、26日、
12月3日 午後4時～午後6時
- 会 場 南町グラウンド美幌ペタンク場
- 参加資格 町内在住の小学1年生～一般成人男女
- 定 員 30名程度
- 参 加 料 一般：300円
（別途スポーツ傷害保険料500円）
サークル会員：100円
個人会員：無料
- 申込・問合先 10月27日（月）までにトレセン
内びほろスポーツクラブBeet
（TEL 73-4117）へ電話で申込。

今月のおすすめ「落語」をテーマにした物語を紹介します



「しゃべれどもしゃべれども」
佐藤 多佳子 著
新潮社

あがり症の従兄弟らに頼まれ、若手落語家の三つ葉は話し方教室を開くことになった。不器用な人々が何かを伝えようとする姿に心が温くなる一冊です。



「笑酔亭梅寿謎解新」
田中 啓文 著
集英社

元担任教師に連れられ、おりやり落語家に弟子入りさせられた不良の竜二。破天荒な師匠の元から逃げ出すことばかりを考えていたが、次第に落語の魅力にとりつかれていく。



「あしたも、さんかく 毎日が落語日和」
安田 夏菜 著
講談社

おせっかいが元でクラスで浮いてしまった圭介のもとに、失踪していたじいちゃんが現れた。仕事を突然やめて落語家をめざしたじいちゃんとは5年前、独演会を開くために圭介の貯金を勝手に使い、姿を消していたのだ

2014 図書館フェスティバル テーマ「本との出会い 広がる世界」 10月5日(日)まで 皆様のご来館をお待ちしています。

おはなしのへや

10月2日(木) (おはなしのへやスペシャル)、16日(木)、30日/午後3時/2階視聴覚室/絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

北海道日本ハムファイターズ読書応援企画展

10月8日(水)～17日(金) *最終日は午後3時まで/2階ギャラリー/日本ハムファイターズ選手の読書の一コマをうつした「読書男子」写真パネル、選手のおすすめの本を展示します。皆様のご来館をお待ちしています。

絵本とあそぼ!

10月9日(木) 午前10時30分・23日(木) 午後2時/2階視聴覚室/0～2歳児向けのお話し会

シニアのためのお楽しみ文学館

「命のビザ」(115分)/10月10日(金)/午後1時30分/2階視聴覚室/出演:加藤剛 秋吉久美子

子ども映画会

「クラック・木を植えた男」(85分)/10月11日(土) 午前10時/2階視聴覚室/*荒れ果てた地に木を植え続け、森を作った男の話「木を植えた男」他4本のアニメーションです。

古典文学講座

テーマ「源氏物語」10月18日(土) 午後1時30分/2階視聴覚室/講師 長谷川敏美先生(美幌高等学校)

油絵サークル「キャンパス」作品展

10月19日(日)～28日(火) *最終日は正午まで/2階ギャラリー/油絵サークル「キャンパス」の皆さんの作品を展示します。皆様のご来場をお待ちしています。

図書館ボランティアの日

10月31日(金)/午前9時30分/2階視聴覚室/除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や、こどもとしょかんだよりを折る等の仕事です。皆様のご協力をお願いします。

〇ブックスタート10周年記念展原稿募集

「ブックスタート事業」は、絵本を通じ、親子が共に楽しみ絆を深めるきっかけづくりとして平成16年に始めた事業です。

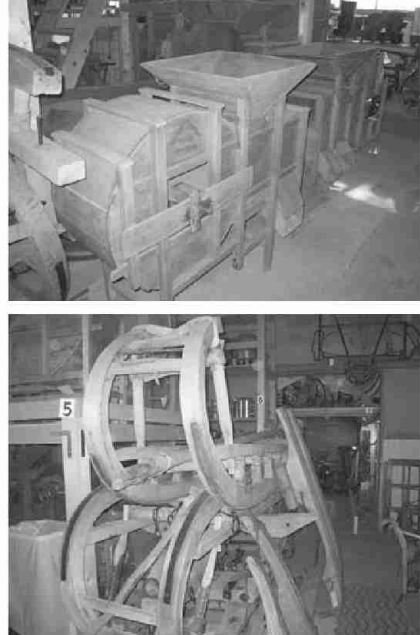
美幌町図書館では事業が10周年を迎えたことを記念し、活動の写真や現在までに配布した絵本を紹介するパネル展の開催を予定しています。実際にブックスタートで絵本を受け取った方で、絵本の思い出にまつわるお話がございましたらぜひ寄稿下さい。

〇募集期間 10月7日(火)～11月30日(日)
詳しくは美幌町図書館までお尋ね下さい。

【問合先】TEL 673-3016
休館日 13日、14日、20日、27日

収蔵資料の移動・整理を行っています

博物館は、昭和62年にオープンしました。オープン前より、様々な郷土資料を収集・保管して現在に至っています。特に、農機具等をはじめとする農業関連資料や、柱時計や蓄音機等をはじめとする生活資料などは、博物館本館以外にも、美禽・野崎・古梅地区にある収蔵施設に数多く収蔵しています。ところが、これら地区の施設の老朽化が進み、さらに資料を収蔵するスペースがなくなってきたこともあり、この4月より、(旧)美幌中学校校舎内へ、多くの収蔵資料を移動・保管する作業を進めています。各資料は、資料台帳と照らし合わせ、資料番号等の情報が正しいか、改めてチェックしながら進めるため、時間がかかる作業となります。これからも、時代の証人となる貴重な郷土資料を、大事に収蔵していきたいと考えています。



モノ作り講座「革でつくるプレスレット」

革を使い、トリック編みという方法でプレスレットを作ります。

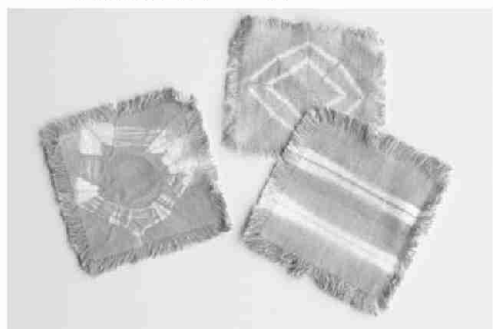
- 日 時 10月24日(金)、10月25日(土)
午前の部 午前10時～11時30分
午後の部 午後2時～3時30分
- 場 所 博物館1F講座室
- 募集期間 10月1日(水)午前9時30分～10月23日(木)午後5時
- 対象・定員 幼児～一般 16名(各回)
(先着順、小学3年生以下は保護者の同伴が必要)
- 参加費 300円(ビーズ付は+200円)
※お申込後のキャンセルは、10月23日(木)まで。



プチ工房「草木染めコースター」(事前申込不要)

野外にある植物をつかって、草木染めを行います。絞り方を変えて、色々な模様を楽しみましょう。

- 日 時 10月9日(木)、16日(木)
午前10時～正午、午後1時～4時
自由に入室、作品できしだい終了
- 場 所 博物館1F講座室
- 対 象 どなたでも(小学3年生以下は保護者の同伴が必要)
- 参加費 50円(2枚セット材料代)
※作業所要時間 40分～



博物館開館記念日のお知らせ(無料開館)

10月13日(月)は、博物館開館記念日。楽しいイベントを用意しています。ご家族連れでお越しください。

- 日 時 10月13日(月)午前9時30分～午後5時
- 場 所 博物館
- 内 容 もちつき体験(10時～11時)ともち無料配布(先着300名)、せんべい焼き体験(10時～16時)、学芸員による特別展展示解説(10時～16時)

博物館歴史講座② (道民カレッジ連携講座) 「身近な遺跡に行ってみよう」

今もその形を残す遺跡を目の前にして、歴史について学んでみませんか。

- 日 時 11月3日(月) 午前9時30分～正午
- 場 所 美幌町内(リンナイチャシ遺跡)、津別町内(ツペットウンチャシ跡遺跡)
- 講 師 八重柏 誠(博物館)
- 募集期間 10月1日(水)午前9時30分～10月29日(水)午後5時
- 対象・定員 小学生～一般 25名
(先着順、小学4年生以下は保護者の同伴が必要)
- 持 物 汚れても良い格好(長そで、長ズボン、帽子)、雨具
- 参加費 100円(保険代)
※キャンセルは、10月29日(水)まで。それ以降は、不参加でも保険代がかかります。
- その他 本講座は道民カレッジ提携講座です。



博物館を一時閉館します

博物館は、暖房設備等の改修工事を行うため、一時閉館いたします。町民のみならずには、大変ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。

- 閉館期間 11月4日(火)～平成27年2月16日(火)
詳細は、博物館までお問い合わせください。

地域安全ニュース



☆安全・安心なまちづくりの日及び全国地域安全運動

みんなで築こう、安全で安心な大地

10月11日から20日までの10日間、「平成26年全国地域安全運動」を実施します。

★全国地域安全運動の初日、10月11日は

『安全・安心まちづくりの日』です。

道内における刑法犯認知件数は、平成15年以後、11年連続で減少しましたが、特殊詐欺やコンビニ強盗、タイヤ盗難等が増加しているほか、子供や女性が被害者となる凶悪事件が発生し、地域住民に大きな不安を与えているなど、犯罪情勢は極めて厳しい状況にあり、これら犯罪の発生を防ぐためには、警察はもとより地域住民が一体となった自主防犯活動が不可欠です。

○運動重点は、『子供・女性の犯罪被害防止』

『特殊詐欺の被害防止』『コンビニ強盗の被害防止』『タイヤ盗難の被害防止』です。

○子供対象犯罪の被害防止のため、「いかのおすし」などを使った防犯指導を繰り返し行い、登下校時には見守り活動を行います。

○女性対象犯罪の被害防止のため、夜間に人通りの少ない道を歩くのは避け、イヤホンで音楽を聴いたりスマートフォンを操作しながら歩いたりしないようにしましょう。

○「レターパックや宅配便で現金を送って」と言われたら詐欺です。特殊詐欺の被害防止のため、お金の要求や儲け話は安易に信じることなく、怪しいと思ったら警察に相談しましょう。

○コンビニ強盗の被害防止のため、コンビニ店舗の非常ベルが吹鳴していたり、屋外赤色灯が点灯していたら、警察に通報をお願いします。

○タイヤ盗難の被害防止のため、タイヤは鍵のかかる場所に保管し、鎖などで連結して施錠しましょう。

食品の製造業者、流通(小売・卸・輸入)業者の方へ 食品事業者表示適正化技術講座

開催地	開催日	会場	時間	定員
網走市	10月22日 (水)	オホーツク総合振興局 3階2号会議室 (網走市北7条西3丁目)	13時 30分 (受付16時30分)	30名
北見市	10月28日 (火)	北見地方合同庁舎2階 第1共用会議室 (北見市青葉町6番8号))	13時 30分 (受付16時30分)	40名

※各会場とも申込先着順で定員になり次第締め切らせていただきます。

■申込

農林水産省北海道農政事務所ウェブサイト又はFAX(0157-23-5358)で、ご希望の会場、事業所・所属団体名等、住所、申込者氏名(希望者全員)、電話番号、FAX番号、メールアドレスなどを記入してください。

■問合先

北海道農政事務所北見地域センター食品表示・規格担当(0157-23-4171)

交・通・安・全・メ・モ



「秋の輸送繁忙期の交通安全運動」

10月15日(水)～24日(金)

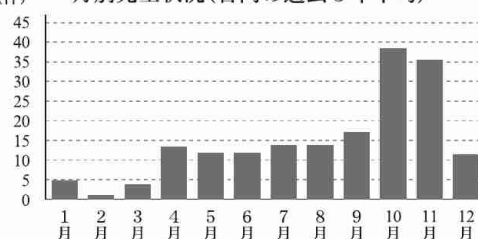
【運動の重点】

- 過労・過積載・過密な運転の防止
- スピードの出し過ぎなど無謀運転の防止
- 高齢者の交通事故防止・夜光反射材の普及
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶

エゾシカとの交通事故に注意！

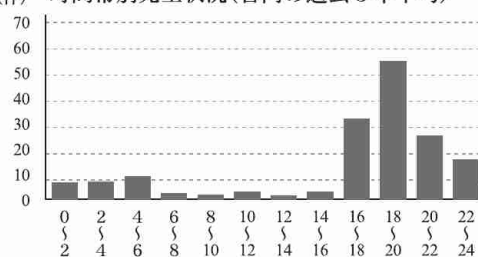
エゾシカは急に飛び出してきました！前をよく見て、スピードは控えめに！

(件) 月別発生状況(管内の過去5年平均)



秋から初冬は危険

(件) 時間帯別発生状況(管内の過去5年平均)



日没から夜間は危険



平成26年町内交通事故状況(9月11日現在累計)

発生件数22件(前年比-2) 死者0人(前年比±0) 傷者33人(前年比+2)

消費生活相談



いつの間にか定期購入になっていた… 健康食品の通信販売！

Q 新聞広告を見て興味があったので1回だけと思い、健康食品を電話で注文した。数日後代引きで商品が届き、代金を支払い受け取った。1ヶ月後に同じ商品が届いたが請求書も無かったので無料だと思い飲んでしまった。更に1ヶ月後、8千円の振込用紙とともにまた健康食品が送られてきたため、驚いて業者に連絡をしたところ「期日までに断りの電話が無かったので、定期購入になっている」と言われた。「定期購入を申し込んだ覚えはない。」(60歳代男性)

A 通信販売を利用する際は商品の特徴や価格だけでなく、購入や返品条件、送られて来た商品に同封された書類などについてもしっかり確認しましょう。当協会があっせんし、経緯を伝えたところ、継続購入については解約できました。

消費生活のご相談は、美幌消費者協会(Tel・Fax:72-0366)まで
毎週月～金曜日10時～16時(年末年始、土日祝日を除く)



BIHORO

“いいところ・いいひと”

PHOTO CONTEST

2014

応募期間
10月31日(金)
まで

●●● 応募方法 ●●●

① 役場に写真を提出

役場まちづくりグループ政策担当まで

② インターネットから写真を提出

右のQRコードへアクセス

③ Eメールから写真を提出

machiiku@town.bihoro.hokkaido.jp

詳しくは
町ホームページを
ご覧ください。



美幌町の景色、名所、イベントや人々の生活風景など、あなたが感じる美幌町の魅力を撮影し、ステキなタイトルや、エピソードをつけてご応募ください。あなたのとおきなおき一枚をお待ちしています。

●●● 応募部門 ●●●

1. 風景の部

(美幌町の景観、観光資源、各種イベント・活動など)

2. 人物の部

(子どもやおじいちゃん・おばあちゃんの笑顔、頑張っている姿など)

●●● 表彰 ●●●

最優秀賞 各部門1点

【スマッピーカード1万円分ポイントチャージ+副賞】

優秀賞 各部門2点

【スマッピーカード5千円分ポイントチャージ+副賞】

佳作 各部門数点

【スマッピーカード2千円分ポイントチャージ+副賞】

他 応募者の中から抽選で20名

【500円相当分金券】

※副賞は、サッポロビール様、美幌観光物産協会様よりご提供いただきます。

●●● 応募・問合せ先 ●●●

まちづくりグループ政策担当(内線223・299 1階・窓口10番)

☆B-liveふれもん☆
仮装アリの若者交流会!

びほろ de ハロウィンパーティ

2014年10月18日(土) 19:00~21:00 (18:30より受付開始)

場所: 美幌グランドホテル ダイアモンドホール
※お酒の提供を行いますので、お酒を飲まれる方での参加はご遠慮ください。
参加対象: 20~35歳の男女 定員: 100名程度
参加費: 2,000円 参加申し込み締め切り: 10月10日(金)
※参加費は当日、受付にて徴収いたします

仮装はワンポイントから
かワイリまでOKです!

当日は楽しいイベントを企画して
ありますので、お気軽にどうぞ!

19時より、2次会も企画しております!!
仮装のまま町へ繰り出しませう!!(笑)

主催: 美幌町青年活動団体B-live
協力: 美幌青年会議所 美幌ローターアクトクラブ 後援: 美幌町教育委員会

申し込みはどちらのメールフォームからどうぞ!
アドレスからアクセスでも可
<http://form1.fc2.com/form/?id=933773>

問い合わせ先: B-live事務局(美幌町マニターセンター) (0152-72-2300)
裏面に申し込み用紙もございます。郵送・FAXでの申し込みでもOKです!

オホーツク 農業を べんり しよう!

オホーツク 農業祭 2014

10/18(土) am 10:00 ~ pm 2:00
サンドーム北見
北見市東三輪5丁目1-10
TEL (0157) 23-9090

オホーツク農協 青年部協議会 主催

トラクター 試乗体験!

農業の いろいろが 集まってる

おもしろい 農業の話!

農業の いろいろが 作った

お子様 限定!

楽しく参加で景品GET!!

農業がわかる★スタンプラリー

●バター作り体験
●ハロウィンかぼちゃ作り体験

他にも親子で楽しめるイベントがたくさんあるよ!

オホーツク産 地域特産物が当たる 大抽選会!!

毎年大好評

新鮮な地元野菜を おだんに使った 美味しい食べ物も販売!

主催・運営: オホーツク農協青年部協議会
後援: オホーツクJA組合長会・オホーツクJA女性協議会
協賛先: オホーツク農協青年部協議会 (JAB北海道中央会北見支所内)
住所: 北見市とん田東町61番地 電話: 0157-23-9151

10月のCALENDAR

カレンダー

10月

1 (水)	10か月児健診 P23
2 (木)	
3 (金)	
4 (土)	
5 (日)	友愛セール P15 図書館フェスティバル最終日
6 (月)	定例行政相談(予約制) P16
7 (火)	
8 (水)	悩み心配事相談(予約制) P16
9 (木)	
10 (金)	
11 (土)	
12 (日)	
13 (月)	博物館記念日(無料開館) P27 赤ちゃん記念植樹 P22
14 (火)	
15 (水)	秋の火災予防運動(10月31日まで) P14 北海道シェイクアウト P17 秋の輸送繁忙期の交通安全運動(24日まで) P28 無料法律相談(社協) P16
16 (木)	
17 (金)	
18 (土)	
19 (日)	秋季一斉清掃 P17
20 (月)	幼児相談 P23
21 (火)	
22 (水)	3歳児健診 P23
23 (木)	
24 (金)	
25 (土)	
26 (日)	就学時健康診断 P23
27 (月)	
28 (火)	すずらん無料法律相談 P16 心の健康相談(予約制) P16
29 (水)	4か月児健診 P23
30 (木)	
31 (金)	健康相談 P16 フォトコンテスト応募締め切り P29 B & Gプール・河畔公園パークゴルフ場クローズ P25

**「必ずチェック
最低賃金！
使用者も、
労働者も」**

平成26年10月8日
からの最低賃金は

748円

北海道内で事業を営
む使用者及びその事
業場で働くすべての
労働者(臨時、パート
タイマー、アルバイト
等を含む)に適用
されます。

10月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 5日(日)…平間医院／☎721881
- 12日(日)…美幌町立国保病院／☎734111
- 13日(月)…美幌皮膚科／☎734112
- 19日(日)…みやざわクリニック／☎750800
- 26日(日)…田中医院／☎732913

10月の運転免許証更新時講習

会場／町民会館

- 8日(水)…一般13:00～14:00
初回14:30～16:30
- 15日(水)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00
- 22日(水)…優良13:00～13:30
一般14:00～15:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は
受講できません。

水道修繕

- 美幌管工事業協同組合(☎735050)

午前8時から午後6時

※上記時間以外の緊急時→役場

(☎731111・当直)

人のうごき

平成26年8月末現在

人口	20,907人(+8)
男	10,061人(+1)
女	10,846人(+7)
世帯数	9,720世帯(+4)

※()は前月末との比較

10月の納期

- 町道民税(第3期)
- 国民健康保険税(第4期)
- 介護保険料普通徴収(第4期)

納期限 10月31日(金)

夜間納税窓口開設 10月31日(金)
午後5時30分～8時／納税担当(窓口⑨番)

支払いには、便利な口座振替を！