

広報
びほろ

美幌

Since
1952



特集

〇〇に悩んでいるあなたへ

2014

11

Photo 美幌北中学校学校祭 喜劇「オペラ座の変人」(3年生)

No. 1123

特集

〇〇に悩んでいるあなたへ

「何かしらの悩みを抱えている」という方は、少なからずいらっしゃると思います。むしろ「悩みはない」という方は少ないかもしれません。毎月、「広報びほろ」でも様々な相談窓口開設日をお知らせしていますが、改めて相談窓口をご紹介します。

町内には、悩みの種類に応じて様々な相談窓口が開設されています。

相談業務を行っている相談員さんにお話を伺うと、皆さんが共通しておっしゃるのが「一人で悩まずに相談してほしい」ということです。相談窓口のキャッチ「ピー」としてよく耳にする言葉ですが、実際に相談を受けている方の想いを表した言葉のようです。

もちろん相談員さんがすべての悩みを解決してくれるという訳ではありませんが、相談内容に応じて、どこでどのような手続きをすれば良いのか、どのように対応したら良いのかなど、アドバイスを受けることによって、解決への糸口を見つけることができます。

また、悩みを相談することにより「気持ちが軽くなる」というケースもあり、「相談に来たときの深刻な表情が、相談を終えて帰るときには笑顔で帰られる」といったこともあるという話を相談員さんから聞いたことがあります。

「なかなか人には相談できない」、「どうに相談しても良いのか分からない」、「こんなことを相談しても良いのか?」、「相談したことが他に洩れないか?」など不安があるかもしれませんが、相談員さんには、守秘義務がありますので、相談内容が他に洩れることはありません。まずは、ほんの少しだけ勇気をだして相談してみてください。

「調停委員
・人権擁護委員
による悩み
心配ごと相談」



人権擁護委員
長岡 敬幸さん

月に1度、相談日を設けて「調停委員・人権擁護委員による悩み・心配ごと相談」を行っています。調停委員は、裁判所に任命され、各種調停手続きの専門家です。また、人権擁護委員は、法務大臣から委嘱され、人権の相談を受け付けています。

相談日には、調停委員と人権擁護委員が皆さまのお悩みや心配ごととの相談を受けています。相談の内容は幅広く、「ご近所とのトラブル」、「家族とうまくいっていない」、「家庭内暴力」、「離婚」など様々です。

調停委員と人権擁護委員が同じ場所で相談を受けているというのは珍しく、他市町村を見てもあまり例がありません。例えば、「夫とうまくいっていない。離婚を考えている。」といった相談があった場合には、「どうしてうまくいっていないのか」というお話を人権擁護委員が聞き、相談を受けます。そして、「具体的な離婚の手続き」となると調停委員がアドバイスをします。両委員が一緒に相談を受けることで、的確なアドバイスができるように努めています。

「人権擁護って具体的にどういうこと？」という方もいらっしゃると思います。人権擁護委員の活動として、相談の他にもイベント会場などでの啓発活動や子ども達に人権擁護について知ってもらうために、小・中・高校生を対象として「人権教室」を開催しています。

「相談に行くのはちょっと・・・」という方のために、電話で相談していただくことも可能ですので、お問い合わせください。

【問合先】 役場まちづくりグループ
住民活動担当 (TEL73-1111 内線 348)

お気軽に相談してください

民生委員児童委員

随時、相談を受け付けています

町内には、58名の民生委員児童委員がいます。それぞれ担当地区が決まっております。その

地区内で、育児・教育・住居・暮らし・家族関係・福祉・介護・健康など様々な相談を受け、皆さんと一緒に考えサポートしています。

また、3名の主任児童委員が児童・青少年に関する相談を専門に受け付けています。

【問合先】 役場民生担当 TEL 73-1111

子育て相談

随時、相談を受け付けています

「ミセン内にある子育て支援センターと子ども発達支援センターでは、子育てに関する相談を受け付けています。子育て支援センターは、あそび場であり、出合いの場であり、育児相談の場でもあります。

発達支援センターでは、お子さんの発達に関わる心配事などの相談を行っています。

【問合先】 子育て支援センター TEL 73-3240

発達支援センター TEL 73-3014

健康相談

月1回の相談日 予約制

「健診結果が届いたけれど、検査項目の意味がよくわからない」、「検査項目と病気の関係を知りたい」、「家族が生活習慣病にかかった。もしかして自分も可能性がある?」、「そんなに食べていないのになぜか太ってきた」など。健診結果や健康についての疑問や悩みに保健師や管理栄養士がお答えします。相談日以外でも、随時受け付けています。

【問合先】 役場健康推進担当 TEL 73-1111



教育相談室

教育相談員

小倉英夫さん 鈴木憲治さん

「親との会話が減ってきた」、「忘れ物が増えた」、「体調不良で保健室へ行く事が多くなった」、「頭痛や腹痛を訴えるようになった」、「登校を渋る」など、これらの子どもたちが出す心のサインに気づいたことはありませんか？

子どもの心のサインは、ストレスや不安が原因となって生じます。特に小学校や中学校への入学時には、新しい環境への不安やストレスが多いと言われています。

保育園や幼稚園の年長さんが小学校入学後に急にお世話をされる側に回る環境の変化。中学校では、小学校で係活動などで中心になっていた子が中学校では行事の係活動をまとめきれない・教科担任や授業に慣れるのに時間がかかる・部活の人間関係・思春期特有の悩み・進路など多くのハードルがあります。

環境の変化の適応に時間がかかっているとときに子どもたちは心のサインを発します。そのサインを見落とさずに家庭や学校、隣のおじさんおばさんの声かけが必要なことはもちろん、相談室に相談をしてください。

相談室では、保護者や児童生徒だけでなく誰からの相談でも受けています。

- ☐ 来室相談（西1南5 トレセン2階）
事前にご連絡いただければ、他の相談者と時間が重複しないようにします。
- ☐ 電話相談（73-5833）
受付時間 8:45～17:30
時間外は留守番電話へ。
- ☐ メール相談
soudan@town.bihoro.hokkaido.jp
- ☐ 家庭訪問
相談内容によっては、家庭訪問をさせていただきます。

お気軽に相談してください

心の健康相談
月1回の相談日
予約制

こころの健康は目に見えないものではありません。いつもと違うこころの変化に気づいたとき、ちよつと一息ついて誰かに相談することをお勧めします。

こころの健康について気になっている方や、こころの病気を持っている方の就労や年金などについて精神保健福祉士（北見赤十字病院）がご相談を受けています。

【問合先】 役場健康推進担当 TEL 73-5755

無料法律相談
2か月に1回の相談日
予約制

偶数月の第3・第4水曜日に弁護士による法律に関わる相談を受け付けています。例えば、金銭トラブル、賃貸トラブル、住宅トラブル、遺産相続など、法律的な相談でどこに相談したらよいかわからない方は、まずは無料法律相談へ。

相談時間は、13時から16時で、一人20分程度を目安に行っています。

【問合先】 社会福祉協議会 TEL 72-1165

心配事相談
電話でお申し込み後、日程調整します

どこに相談したらよいかわからない、まずは話を聴いてほしい、家族関係で悩んでいるけれど誰にも相談できないなど、心配事や悩みを抱えている方のご相談に、心配事相談員が、直接お会いしてお心のうちをお聞きます。

※社会福祉協議会にお電話いただき相談員と面会できる日程を調整します。

【問合先】 社会福祉協議会 TEL 72-1165



消費生活相談

消費生活相談員

白石さよさん

4名の相談員が、月～金曜日の午前10時～午後4時まで2名体制で相談を受け付けています。昨年度は、131件、今年度は67件の相談がありました。

消費者協会では、訪問販売や通信販売など、相談の内容は様々で、昨年は「下水道を無料点検しますと言って、洗浄工事を強引に契約させられた」といった相談が多数寄せられました。町内でも、テレビや新聞などで報道されているような「オレオレ詐欺」や「振り込め詐欺」の相談も受けており、次々と新しい手口が出てくるので、全国的に見ても毎年被害件数が増え続けています。具体的な手口を広報びほろ「消費生活相談Q&A」のコーナーに毎月掲載しています。ぜひご覧ください。

消費者協会で受ける相談の中には、私たちだけでは解決できないケースもありますが、役場や警察はもちろん、道や国の機関とも連携して相談を受け付けていますので、安心して相談してください。

また、消費者協会では、出前講座も行っています。今年から役場の「まち育出前講座」のメニューに追加したため、申込みも増えてきており、昨年度は6回の開催でしたが、今年度はすでに12回開催しました。話を聞いてみたいけど会場が見つからないといった場合も、消費者協会の会議室で開催することもできますので、ご相談ください。

もし「何かがおかしいぞ?」と思ったらご連絡ください。情報を提供していただくことで、他の方へ被害が広がるのを防ぐことができます。

【問合先】美幌消費者協会

栄町4-4 地域振興センター(東陽保育園となり)内
TEL・FAX 72-0366
E-mail bz214977@bz03.plala.or.jp

行政相談委員は、総務大臣から委嘱されています。皆さまの身近な相談相手として、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどの相談を受け付け、その解決のための助言や関係行政機関に対する通知などを行います。月に一度、相談日の他、電話でも相談を受け付けています。

【問合先】役場住民活動担当TEL73-1111

行政相談				
月1回の相談日	予約制			

地域包括支援センターでは、地域で暮らす高齢者と障がい者の皆さんが安心して生活できるよう、福祉・介護などのさまざまな生活上の相談に応じ総合的な支援を行います。保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーなどが中心となり、高齢者や障がいをお持ちの方、ご家族からの相談、ひきこもりの相談などを受け付けています。

【問合先】TEL75-3220

包括支援センター	
随時、相談を受け付けています	

その他の

相談窓口

美幌警察署

TEL72-0110

架空請求、振り込め詐欺、スーカ、家庭内暴力、子どもの非行。どこに相談して良いかわからず悩んでいる方。警察業務全般に関するご相談を随時受け付けています。

相談窓口をいくつか紹介させていただきますが、この他にも様々な機関で相談窓口を設置しています。もちろん役場でも各担当で随時相談を受け付けています。ぜひご相談ください。良いかわからないときは、役場1階の10番窓口「町民なんでも相談室(住民活動担当)」へご相談ください。

美幌町の人事行政の運営等の状況

職員の任免及び職員数に関する状況

部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在)

部 門	区 分	職 員 数		対前年 増減数
		平成26年	平成25年	
一 般 行 政 部 門	議 会	4	4	0
	総 務 企 画	44	38	6
	税 務	10	11	△1
	民 生	28	27	1
	衛 生	13	15	△2
	農 林 水 産	18	21	△3
	土 木	18	16	2
	商 工	6	5	1
	小 計	141	137	4
特 別 行 政 部 門	教 育	26	23	3
	小 計	26	23	3
公営企業等会計部門	病 院	81	82	△1
	水 道	9	8	1
	そ の 他	18	15	3
	小 計	108	105	3
合 計		275 [285]	265 285	10 [0]

※職員数は一般職に属する職員数。[]内は、条例定数の合計。

年齢別職員構成の状況

(26年4月1日現在)

区 分	職員数
20歳未満	4人
20歳～23歳	16人
24歳～27歳	17人
28歳～31歳	24人
32歳～35歳	30人
36歳～39歳	24人
40歳～43歳	37人
44歳～47歳	37人
48歳～51歳	25人
52歳～55歳	37人
56歳～59歳	21人
60歳以上	3人
計	275人

職員の給与の状況

人件費(一般会計決算)

区 分	人口(25年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考)24年度人件費率
25年度	20,835人	10,302,071 千円	83,160 千円	1,464,602 千円	14.2 %	14.8 %

職員給与費(一般会計決算)

区 分	職員数 A	給 与 費				一人当たり 給与費 B/A
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
25年度	168人	599,852 千円	105,144 千円	220,694 千円	925,690 千円	5,510 千円

(注) 1 職員手当には退職手当を含まない。 2 職員数は、平成25年4月1日現在の人数。

ラスパイレス指数

25年4月1日現在…104.9 (参考値97.0)【管内町村平均105.61、参考値97.51】

25年7月1日現在…102.5 【管内町村平均103.63】

(注) 1 ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

2 「参考値」は国家公務員の時限的な(2年間)給与改定特例法による措置が無いとした場合の値です。

職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額(26年4月1日現在)

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
美幌町	41.1歳	311,900 円	350,200 円

(注) 1 「平均給料月額」とは、各職種ごとの職員の基本給の平均です。

2 「平均給与月額」とは、給料月額と扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。

職員の初任給(26年4月1日現在)

区 分		美幌町	国
一般行政職	大 学 卒	172,200 円	172,200 円
	短 大 卒	152,800 円	
	高 校 卒	140,100 円	140,100 円

職員の経験年数別・学歴別平均給料月額(26年4月1日現在)

区 分		経験年数10年以上15年未満	経験年数15年以上20年未満	経験年数20年以上25年未満
一般行政職	大 学 卒	281,800 円	304,600 円	360,000 円
	短 大 卒	258,200 円	326,700 円	339,400 円
	高 校 卒	238,100 円	275,600 円	331,200 円

一般行政職の級別職員数の状況(26年4月1日現在)

区 分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1 級	係員(主事補)	24 人	16.0 %
2 級	係員(主事)	12 人	8.0 %
3 級	係員(主任)	32 人	21.3 %

区 分	標準的な職務内容	職員数	構成比
4 級	主査	51 人	34.0%
5 級	主幹	23 人	15.3 %
6 級	部長	8 人	5.3 %

- (注) 1 美幌町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

期末手当・勤勉手当

美幌町		
1人当たり平均支給額(25年度)		1,436 千円
(25年度支給割合)		
期末手当		勤勉手当
(一般職員) 2.60 月分		1.35 月分
(加算措置の状況)		
職制上の段階、職務の級等による加算措置		
・役職加算 5～15%		

※国と同じ支給割合です。

退職手当(26年4月1日現在)

美幌町		
(支給率)	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	21.62 月分	27.0250 月分
勤続25年	30.82 月分	36.5700 月分
勤続35年	43.70 月分	52.4400 月分
最高限度額	52.44 月分	52.4400 月分
その他の加算措置 定年前早期退職特例加算措置		
(2%～20%)		
(退職時特別昇給 なし)		
1人当たり平均支給額		19,295 千円

- (注) 退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。
※国と同じ支給割合です。

特殊勤務手当(26年4月1日現在)

支給実績(25年度決算)	54,230 千円
支給職員1人当たり平均支給年額(25年度決算)	1,232,500 円
職員全体に占める手当支給職員の割合(25年度)	16.0 %
手当の種類(手当数)	2

時間外勤務手当

支給実績(25年度決算)	35,492 千円
支給職員1人当たり平均支給年額(25年度決算)	134 千円

その他の手当(26年4月1日現在)

手 当 名	内容及び支給単価	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	支給実績(25年度決算)	支給職員1人当たり平均支給年額(25年度決算)
扶 養 手 当	配偶者及び子ども等 6,500円から13,000円	同じ		31,456 千円	233,008 円
住 居 手 当	①家賃の額が12,000円を超える借家等の場合 家賃の額に応じて27,000円を限度に支給 ②自宅の場合 2,500円	異なる	持ち家手当 2,500円	25,809 千円	143,385 円
通 勤 手 当	通勤距離が2 km以上の職員 2,000円～24,500円	同じ		3,202 千円	68,126 円
管 理 職 手 当	部長及び主幹	異なる	抑制	27,868 千円	557,352 円
寒 冷 地 手 当	寒冷地域勤務者に支給 51,700円～131,900円	同じ		25,857 千円	95,767 円
休 日 勤 務 手 当	休日に勤務した場合に支給	同じ		1,629 千円	6,147 円
夜 勤 手 当	午後10時から午前5時までに勤務した場合に支給	同じ		4,988 千円	142,514 円

特別職の報酬等(26年 4 月 1 日現在)

区 分		給 料 月 額 等	
給料	町 長	748,000 円	(参考)類似団体における最高／最低額
	副 町 長	653,200 円	859,000 円 / 666,000 円 711,000 円 / 563,000 円
報酬	議 長	320,000 円	351,000 円 / 280,000 円
	副 議 長	260,000 円	275,000 円 / 226,000 円
	議 員	237,000 円	235,000 円 / 190,000 円
期末手当	町長・副町長	(25年度支給割合)	3.95 月分
	議長・副議長・議員	(25年度支給割合)	2.95 月分
退職手当	町 長	(算定方式) 給料月額×5.126月×4年	(支給時期) 任期毎
	副 町 長	給料月額×3.234月×4年	任期毎

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

勤務時間

1 週間の勤務時間	1 日の勤務時間	勤 務 時 間			週休日
38時間45分	7時間45分	開始 8時45分	終了 17時30分	休憩 12時～13時	土曜日・日曜日

職員の年次休暇(平成25年 1 月 1 日～平成25年12月31日)

種 類	付与日数	平均使用日数
年次有給休暇	20日(原則)	7.6日

育児休業・介護休暇(平成25年 4 月 1 日～平成26年 3 月31日)

区 分	男性職員	女性職員
介護休暇取得者	0人	0人
育児休業取得者	0人	5人

職員の分限及び懲戒処分状況

処分事由別分限処分数(平成25年 4 月 1 日～平成26年 3 月31日)
な し

処分事由別懲戒処分数(平成25年 4 月 1 日～平成26年 3 月31日)
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行 1 人(戒告)

職員の研修の状況(25年度)

独自研修

新規採用職員研修等	477人
-----------	------

委託研修

法務研修等	75人
-------	-----

職員の福祉及び利益の保護の状況

職員福利厚生事業

区 分	概 要
北海道市町村共済組合	・組合員及び被扶養者の病気・負傷・出産・死亡・休業・災害等に関する給付 ・退職共済年金、障害共済年金、遺族共済年金等の給付 ・健康教育、健康相談、健康診査、宿泊事業、貯金、住宅資金等の貸付など
北海道市町村福祉協会	・共済組合の事業を補完 ・各種祝金、弔慰金などの給付、生活資金の貸付けなど

福利厚生制度

共済組合の事業をより充実、補完するために設けられた北海道市町村職員福祉協会に加入し、福利厚生の充実を図っています。

互助会の名称	北海道市町村職員福祉協会
平成25年度公費補助等総額	785千円
平成25年度会員 1 人当たりの公費の補助金	2,929 円

※詳しい事業内容は、当協会のホームページをご覧ください。

職員健康管理

(平成25年度)

区 分	内 容	受診者
健康診査	総合検診者を除いた全員を対象に実施	73人
総合検診(人間ドック)	40歳以上(30～39歳は隔年)を対象に共済組合と共同で実施	198人

公務災害補償

(平成25年度)

加入団体	災害件数
地方公務災害補償基金北海道支部	9 件

道営住宅入居者募集



◇ 入居資格

- 現在住宅に困窮されている方(持ち家がない方など)
- 入居しようとする世帯の収入基準が15万8千円以下の世帯
(高齢者や障がい者世帯に該当する場合は、21万4千円以下)
- ※1 収入基準は
(世帯の年間所得額－同居及び別居扶養親族控除額－特別控除額)÷12
詳しくはお問い合わせください
- 入居しようとする世帯全員が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」に規定する暴力団員でないこと。

	鳥 里 団 地		新 町 団 地	
	一般向け住宅	一般向け住宅	高齢者等世話付き住宅 (シルバーハウジング)	
対 象 者	現在同居している、または同居しようとする親族のいる方(婚約者を含む) ※単身での入居はできません		①60歳以上の単身者 ②60歳以上の夫婦世帯 (どちらか一方が60歳以上であれば可) ③60歳以上の方のみの世帯 ①～③のいずれかに該当し、自炊可能な程度の健康状態であるが、身体機能の低下・高齢者等のため独立して生活するには不安があると思われる方	
募 集 戸 数	3LDK・1戸(3階)	3LDK・1戸(2階)	単身世帯のみ対象 2DK 1戸(1階)	複数世帯のみ対象 2LDK 1戸(3階)
家 賃	20,000円～39,300円	22,800円～44,800円	16,600円～32,700円	20,000円～39,300円
駐 車 場	1戸につき1台分のスペースがあります。使用料金3,050円(月額)			
設 備	暖房:入居者対応 給湯:ガス給湯器(入居者対応又はリース) 台所:ガスコンロ(入居者対応～電化可)		暖房:入居者対応 給湯:電気温水器 台所:電気調理器(入居者対応又はリース)	
	新町団地にはエレベーターが整備されています。			
そ の 他	・家賃、駐車場使用料の他に共益費やリース料金がかかります。 ・高齢者世話付き住宅に入居する方は、所得に応じた費用負担があります。 ・高齢者世話付き住宅には緊急通報装置が設置されているため、固定電話のアナログ回線が必要です。			

◇ 受付期間 11月4日(火)～14日(金)の間に、申込書の配布と受付を行います。(閉庁日を除く)

◇ 入居時期 平成26年12月下旬(予定)

〈受付・問合先〉 建築グループ公営住宅担当(内線253・254 庁舎2階)

しゃきプラ教室

初めての方大歓迎！ 参加者募集！

12月1日から実施します第3期しゃきプラ教室の参加者を募集します。(第3期は12月1日～3月中旬です。)

運動不足解消のため、健康づくりのため、楽しい毎日を過ごすために多くの皆様の参加をお待ちしております。

	筋トレや有酸素運動を中心とした運動強度の高い教室です。
	初めての方や久しぶりに運動を始める方に特にオススメです。
申込不要	当日参加が可能です。 お気軽にご参加ください。
体力測定	事前に体力測定を行います。 (その結果に応じて、他の教室をオススメする場合があります。)

健康遊浴室

月 めざまし水中運動教室  体力測定

●週のはじめは水中運動でスタートしましょう。
12/1～
午前10時～
(60分)



火 ウォーターエクササイズ教室  体力測定 

●一日の疲れを発散してリフレッシュしましょう。
12/2～ 午後7時～(60分)

木 ソフト水中ストレッチ教室  申込不要

●水中ウォーキングや水中ストレッチを気軽に楽しみましょう。
12/4～ 午前10時～(45分)

木 にこにこアクア教室  体力測定

●水の抵抗を感じながら楽しく体を動かしましょう。
12/4～ 午後7時～(60分)

金 はじめての水中歩行   申込不要

(水深を1.0mに浅くした教室です)
●初めての方を対象に指導員と一緒に水慣れから指導します。
1名から実施(5回までの指導です)
12/5～ 午前10時～(25分)

金 水慣れステップアップ教室  申込不要

●はじめての水中歩行参加後のステップアップにお勧めです。
12/5～ 午前10時30分～(25分)

金 浮きウキ水中ミニバレー  申込不要

●利用者の間で大好評の水中ミニバレーを楽しみましょう。
12/5～ 午後7時～(45分)

運動指導室

月 ミニ教室(ラジオ体操▶バーストレッチ▶)  申込不要

●水中ウォーキング前のウォーミングアップにお勧めです。
12/1～ 午前9時30分～(20分)
*上記の内容を月曜日と木曜日に順番に実施します

月 レクリエーションダンス教室  体力測定

●演歌や、ポップスのBGMに合わせて踊ってみませんか。
12/1～ 午後1時30分～(90分)

火 アロマストレッチ教室  申込不要

●香りを楽しみながら心もリラックス、ゆったりとしたストレッチです。
12/2～ 午前10時～(60分)

水 心身リフレッシュ教室  体力測定

●軽い筋トレや体操を中心とした体力維持のための教室です。
12/3～ 午前10時～(60分)
おおむね65才以上が対象です。

水 楽らく軽体操教室  申込不要

●運動が苦手でも、まずこの教室で運動してみましょう。
12/3～
午後2時～
(45分)



木 ミニ教室(ラジオ体操▶バーストレッチ▶)  申込不要

●水中ウォーキング前のウォーミングアップにお勧めです。
12/4～ 午前9時30分～(20分)
*上記の内容を月曜日と木曜日に順番に実施します

金 元気はつらつ教室  体力測定 

●筋トレやステップを踏んでの有酸素運動などちょっと息が弾む教室です。
12/5～ 午前10時～(60分)
おおむね65才以上が対象です。

申 込：教室は事前にお申込みが必要です(申込不要除く)。しゃきプラ3階 運動施設窓口(☎73-1111 内線371)

参加料：施設使用料がかかりますが、教室参加料は無料です。

その他：定員5～20名です。祝祭日と年末年始(12/30～1/5)は休みです。

個人住民税の特別徴収(給与天引き)のお願い

オホーツク総合振興局と管内各市町村では、平成26年度から法定要件に該当するすべての事業所の皆さまに個人住民税(町民税・道民税)を原則として「特別徴収」(給与支払者が給与から天引きして納入)していただくこととなりました。これまでは「普通徴収」(従業員がそれぞれ納付)となっていた場合でも、「特別徴収」に切り替えていただくことがありますので、ご協力をお願いします。



特別徴収の事務について

毎年5月に特別徴収義務者あてに「特別徴収税額決定通知書」をお送りしますので、その税額を毎月の給料から徴収し、翌月の10日までに合計額を各従業員の所在地の市町村へ納入していただきます。

Q&A 個人住民税特別徴収

Q1 特別徴収はしなくてはいけいなのですか？

A1 地方税法第321条の4による義務であり、所得税の源泉徴収義務のある事業主(給与支払者)は、所得税の源泉徴収と同じように従業員の個人住民税を特別徴収しなければならないと定められています。

Q2 今まで普通徴収でもよかったのに、なぜ今特別徴収義務者に指定するのですか？

A2 管内各市町村ではこれまで、特別徴収の実施は各事業主にその判断を委ねていましたが、法令遵守、納税者の利便性の向上及び納税の平等性の観点から今回、特別徴収義務者として指定させていただきました。今まで指定していなかったことで誤解を招いており

ましたが、今後は法令遵守で行うということになりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

Q3 特別徴収するメリットはあるのですか？

A3 ①事業主(給与支払者)は、個人住民税の税額計算を市町村が行いますので、所得税のように事業主が税額を計算したり年末調整をする手間がかかりません。

②従業員(納税義務者)は、金融機関に出向いて納税する手間が省け、納付を忘れて滞納となったり、延滞金がかかる心配がありません。さらに、特別徴収は納期が年12回なので、普通徴収に比べて1回あたりの税額が少なくて済みます。

詳細は、町のホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

〈問合先〉 美幌町役場税務グループ課税担当(内線226・227)／北海道オホーツク総合振興局地域政策部税務課 ☎0152-41-0617

再生可能エネルギー発電設備(太陽光発電等) & 下水道除害施設

固定資産税(償却資産)の軽減措置のお知らせ

事業用の減価償却資産(機械及び装置、工具、器具、備品など)は、固定資産税(償却資産)の課税対象となりますが、次に該当する償却資産には軽減制度があります。

〈再生可能エネルギー(太陽光発電など)に対する軽減措置〉

【対象設備】

経済産業省による固定価格買取制度の認定を受けて取得した再生可能エネルギー発電設備(太陽光・風力・水力・地熱・バイオマス)ただし、住宅等太陽光発電設備(低圧かつ10Kw未満)を除きます。

【取得時期】

平成24年5月29日から平成28年3月31日までに設置されたもの

【軽減内容】

新たに固定資産税が課税されることとなった年度から3年間、当該設備に係る固定資産税の課税標準となる価格の3分の1を減額。

〈申請手続〉

対象設備を取得した事業者等は、関係書類を添えて事前に「固定資産税(償却資産)の課税標準の特例に係る申請書」を提出してください。詳細は、お手数ですがお問い合わせください。

〈その他〉

・住宅等の太陽光発電設備の多くは、余った電力を電力会社が買い取る「余剰電力買取制度」のため、本制度の対象とはなりません。

〈下水道除害施設に対する軽減措置〉

【対象設備】

公共下水道に接続する事業所等からの排水を水質基準に適合するために設置する下水道除害施設(中和装置、濾過装置、沈殿・浮上装置など)

【取得時期】

平成24年4月1日から平成27年3月31日までに設置されたもの

【軽減内容】

新たに固定資産税が課税されることとなった年度以降、当該設備に係る固定資産税の課税標準となる価格の4分の1を減額します。



〈申請・問合先〉 税務グループ課税担当(内線228・229)

申し込みをお忘れなく

合併処理浄化槽(個別排水処理施設)の申込について

町では公共下水道事業認可区域外(主に農村地区)で、平成27年度に新築または既存住宅の水洗化により合併処理浄化槽の設置を予定している方の申込を受付しております。

期限までに申込されなかった場合、予算の都合上27年度の設置ができなくなる場合もありますので、来年度に設置を予定されている方は、必ず申込されるようお願いします。

なお、現時点で未定の方でも、新築または水洗化を行う可能性がある方は、申し込みをお願いします。

○申込期限

平成26年11月28日(金)

○その他

合併処理浄化槽(個別排水処理施設)の設置等に関して、ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

〈申込・問合先〉 建設グループ維持担当(内線262)

『町の振興・発展に貢献された方々のご功績をたたえて』

平成26年度 美幌町表彰の受賞者が決まりました

美幌町の自治、文化等の振興に貢献し、その功績が顕著な方を表彰する「美幌町表彰式」の今年度の受賞者が決まりました。授賞式は11月3日(月)午前10時より、しゃきつとプラザで行われます。

○自治功労賞

【多額寄附】

坂田武子様／本田忠盛様
／永澤則次様／石上車輛
株式会社 代表取締役 石上
剛様／株式会社 プリプレス・
センター 代表取締役 藤田
靖様

【学校歯科医として本町の教育行政推進に貢献】

山田闊達様

【社会福祉委員として本町の地域福祉の推進に貢献】

柴山登様／上野良子様／
齋藤トミ子様／近藤苑生
様／松本冷子様／陰山幸
子様／會田敬子様／田中
美津雄様／林敦子様／治
部玲子様

【交通安全指導員として本町の交通安全の推進に貢献】

田村秀夫様

○善行賞

【多額寄附】

宗教法人 松緑神道大和山

美幌支部 支部長 永澤則次
様／生活協同組合コープさ
つぽろ 理事長 大見英明様

○福祉功労賞

【社会福祉委員として本町の地域福祉の推進に貢献】

立花夏子様／遠藤幸子様
／山中智運様／小島等様
／沖田範子様

○社会功労賞

【交通安全指導員として本町の交通安全の推進に貢献】

藪下清様

【自治会活動の向上に貢献】

濱名静子様／佐々木政子様

○消防功労賞

【防火協会委員として本町の地域防災活動の推進に貢献】

高橋佐登志様

○文化功労賞

【詩吟文化の普及振興に貢献】

篠永玲子様

11月30日は「年金の日」

ご存じですか？ 国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには原則として加入期間が25年以上必要となります。この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

〈問合先〉

北見年金事務所国民年金課 ☎0157-25-9635
役場戸籍年金担当(内線232・234)



ご協力をお願いします

大正橋全面通行止のお知らせ

大正橋の補修工事のため下記の期間通行止めを実施します。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力お願い申し上げます。(歩道橋の通行可)

通行止め
期 間

11月4日～11月28日

24時間全面通行止

※早期に工事が終了する場合があります



〈問合先〉 建設水道部建設グループ(内線279)

まだお手続きされていない方はお早めに

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

平成26年4月からの消費税率の引き上げに際して、影響を緩和するための臨時的な措置として、「臨時福祉給付金」又は「子育て世帯臨時特例給付金」を支給しています。対象と思われる方には、申請書を送付していますが、まだ申請されていない方は期限までに申請してください。

また、申請書が送付されていなくても対象と思われる方は、お気軽にお問い合わせください。

【対象者】

臨時福祉給付金：

平成26年度町道民税が非課税の方、課税者に扶養されていない方

子育て世帯臨時特例給付金：

平成26年1月分児童手当を受給している方で平成26年度所得制限を超過していない方

【申請期限】平成27年1月22日(木)

※期限を過ぎた場合は、申請を辞退したものとみなされ期限後の申請は受付することはできません。

※添付書類等が全て揃っていない場合は受付することができませんので、お早めにお手続きください。

【申請方法】郵送又は役場民生担当窓口

確認じゃ!!



〈問合先〉 保健福祉グループ民生担当
(内線236・237・277 シャキッとプラザ2階)

職員募集

美幌・東陽保育園(臨時保育士)1名を募集

《応募資格》

町内に居住しているか又は、町内に居住可能な心身ともに健康で保育指導の仕事に情熱があり明朗快活で「保育士資格」を有する方で普通自動車免許取得者。

試験	面接・実技試験 20分(詳細は試験当日に発表) 試験日・会場は申込者に別途連絡します。
申込手続	「ハローワーク美幌」備え付け履歴書と保育士証の写しを提出(返却不可、郵送可)
受付期間	随時受付
業務内容等	①保育園(美幌・東陽保育園)で幼児(1～5歳児)の保育が主な業務です。 ②変形労働時間制(月～土曜日勤務の4週8休制)です。国民の祝日、年末・年始は休日とします。 ③勤務時間は7時間45分とし、原則として月～金曜日は午前7時30分から午後6時00分の間、土曜日は午前7時30分から午後4時30分の間の時差勤務です。 ④有給休暇は、1年当たり10日付与されます。(初年度は採用月で変わります。) ⑤賃金等は、町臨時職員取扱規則によります。 月 額: 152,600円 その他: 通勤手当、各種手当有り 保険加入: 健康保険、厚生年金、雇用保険

〈申込・問合先〉 〒092-8650 美幌町字東2条北2丁目
児童支援グループ業務担当(内線376)

前売券発売中

美幌産アスパラガス『冬姫』料理フェア

伏せ込みアスパラガスの生産販売が昨年から本格的に始まりました。今年の6月には、公募によって「冬姫」という名前が付けられ、また、日本初の11月初旬出荷を目指した取り組みとして、全国的に注目をされている冬アスパラ「冬姫」の「料理フェア」を開催します。



【開催】平成26年11月29日(土)

午後6時～7時30分

【内容】

アスパラ料理会食
アスパラガス「冬姫」紹介
お楽しみ抽選会 など

【開催会場】美幌農協会館大ホール

【参加券】前売券 2,500円(150枚限定) アスパラ料理8品(手打ちそば付) 飲み物付き(焼酎・ウーロン茶限定)

※前売券取り扱い: 美幌町農協・美幌町役場農政グループ
役場売店・美幌商工会議所・ぽっぽ屋ほか

〈問合先〉 美幌産アスパラガス『冬姫』料理フェア
実行委員会事務局(みらい農業センター ☎75-2324)

12月31日(水)までに更新申請手続きを

特定疾患医療受給者証の更新手続きはお済みですか?

特定疾患医療受給者証の有効期間が平成26年12月31日までとなっている方で、1月1日以降も交付を希望される方は、10月1日(水)から12月31日(水)の間に更新申請手続きが必要です。

また、制度改正に伴い、新たな認定基準が設定されるため、現在の基準で認定可能な方であっても、医療費助成の対象者として認定されない場合がありますので、ご注意ください。

なお、12月31日(水)までに更新申請手続きを行っていただけない場合、新規申請が必要となり、経過措置を受けることができません。



〈申請受付場所〉 北見保健所(北見市青葉町6番6号)

〈更新申請期間〉

窓口で申請 平成26年10月1日(水)から平成26年12月26日(金)まで

郵送で申請 平成26年10月1日(水)から平成26年12月31日(水)消印有効

〈問合先〉 〒090-8518 北見市青葉町6番6号
北見保健所健康推進課保健予防係 ☎0157-24-4171/FAX 0157-24-4199

10月16日・19日

美中・北中学校祭

美小・東陽小・旭小学芸会



東陽小



美小



美小



旭小



美中

10月18日

びほろ de ハロウィンパーリナイ

町内の青年活動団体「B-live」主催で開催された「びほろ de ハロウィンパーリナイ」。20歳～35歳が対象で、ワンポイントの仮装や手の込んだ仮装をした85名が参加しました。



10月5日

まさにスポーツ日和 体育祭

毎年、開催されている秋季体育祭。町内各地で17の大会が開かれました。この日おじゃましたのは、バドミントン、陸上競技会の3つの大会。まさにスポーツ日和となり、スポーツを楽しむ姿が町内各地で見られました。



10月3日

美幌ブランド開発検討委員会

地域づくり表彰 特別賞受賞！

美幌ブランド開発検討委員会が、国土交通省の平成26年度地域づくり表彰で特別賞（日本政策投資銀行賞）を受賞することが決まりました。

この賞は、国交省が毎年、地域づくりの優良事例を表彰しているもので、本年度は54事例の応募があり、国土交通大臣賞を始め6団体が入賞しました。

今回の受賞は、商工会議所が呼びかけ、飲食店や農家、経営者、美幌高校（旧美幌農業高校）の生徒が加わり、美幌豚醤「まるまんま」などの地域ブランドを開発する取り組みが評価されたものです。



Event

催し

ニッテン美幌製糖所を見に行こう！



てん菜（ビート）は北海道のみで作付けされ、てん菜から生産される砂糖は、私たちの生活に欠くことのできない食材です。

町民の皆さんが砂糖への知識と理解を深め、誘致企業として昭和34年に操業以来、地域経済の一翼を担うニッテン美幌製糖所を更に認識いただくため、ニッテン美幌の協力により一昨年度、昨年度に引き続き工場見学会を開催します。

■日時

11月15日(土) 午前10時～正午

■集合場所

役場正面玄関前に午前9時40分までに集合（バスで送迎します）

■対象者 中学生以上の町民。ただし、一昨年度、昨年度の参加者を除きます

■参加人員 最大40名（先着順）

■留意事項 工場見学の際に靴底を消毒洗浄します。サンダル履きなど素足がむき出しになる靴での参加はご遠慮ください。

（スニーカーが適当）

■申込・問合せ

11月12日(水)までに電話、電子メール、役場別館へ直接申し込み。「住所、氏名、年齢、連絡先」をお知らせください。

農政グループ農務担当（内線241・242 役場別館2F）

E-mail:

nousei@town.bihoro.hokkaido.jp

Hobby & Culture 趣味・教養

みどりの村ハンドメイド講習会



■開催日時

11月21日(金)・22日(土)

（どちらか1日参加してください）
午前9時～午後2時
（お弁当を持ってくるください）

■場所 木工ハウス

（グリーンビレッジ西側）

■内容 トールペイント、トナカイ（糸のこを使って、木をくり抜くところから始まります）

■参加費 700円

■募集定員 8名

■募集期間 11月1日(土)～10日(月)

■申込・問合せ先

みどりの村振興公社

※一度の申込で2名までとさせていただきます。

みどりの村加工講習会

開催日	内 容	募集期間	そ の 他
11月15日(土) 9:00～12:00	シフォンケーキ講習会	定員8名 申込締切 11月10日	みどりの村で採れたカボチャと栗のダイス入り生クリーム使ったロールケーキ。 参加費1,200円
11月23日 (日・祝) 9:00～14:00	パン講習会	定員10名 申込締切 11月10日	食パン1.5斤と豆パン1.5斤、調理パン2.5個程度をお持ち帰り。 参加費1,300円
11月23日 (日・祝) 9:30～12:00	そば打ち講習会	定員7名 申込締切 11月10日	手打ちそば4人分をお持ち帰り。試食あり。申し込みが3名未満の場合は中止とさせていただきます。 参加費1,200円

場 所：グリーンビレッジ美幌 農産加工室・休憩施設「スズラン」／持ち物：参加申し込みされた方に後日葉書で連絡させていただきます。
注：参加希望者が多数の場合は参加回数の少ない方から優先させていただきます。

親子キャラパン講習会



■日時

11月24日(月)・祝
午前9時
～午後2時

■参加費

1,200円

■申込期間

11月1日(土)～11月10日(月)

■内 容 キャラパン 1家族5個程度と菓子パン20個程度をお持ち帰り。

■申込・問合せ先

みどりの村振興公社

※一度の申込で一組までとさせていただきます。

みどりの村「げんきの森」*森林探検隊*

森林公園で秋を見つけよう。炭作りや落ち葉を使った焼き芋作りを楽しみながら森林の持つ役割を学びませんか。「美幌のれん」も見にいきます。

■日時 11月9日(日)

午前8時50分～午後2時

※小雨決行

（雨具を用意してください。）

■場 所 みどりの村森林公園

■集 合 グリーンビレッジ美幌

■参加資格 小学生とその保護者

(一般の方の参加も受け付けます。)

※参加費無料

■募集人数 30名(先着順)

■受付方法 電話のみ受付

■受付期間 11月1日(土)～7日(金)

■持ち物 豚汁を用意していますので、おにぎりを持参してください。

■問合せ先 みどりの村振興公社

男女共同参画講演会

美幌町男女共同参画プラン推進協議会では、次のとおり講演会を開催します。入場料は無料ですのでお気軽にご来場ください。

■日時

11月11日(火) 午後6時30分から

■場所

しゃきつとプラザ集団健診ホール

■内容 「地域づくりは人づくり」と題して、地域づくりに必要な経営資源や地域のために貢献するという考え方、男女共同参画社会が目指す社会などについての講演会です。

■講師
有限会社アールズセミナー
代表取締役 佐々木亮子氏

■問合せ先 まちづくりグループ住民活動担当(内線348)

おとなのお弁当教室



バランスのよいお弁当づくりのコツやポイントがわかる教室です。

美幌町ヘルスリーダー考案による1人分600kcal未満で簡単・ヘルシーなお弁当の作り方を紹介します。お気軽にご参加ください。

■日時 11月26日(水)

午前10時～午後1時

■場所

しゃきつとプラザ 3F 調理室

■内容 ミニ講話と調理実習
(実習メニュー)

- ・ 変わり種ハンバーグ
- ・ 大豆と挽肉のカレートマト炒め
- ・ シャキシャキひじきサラダ
- ・ きのことこんにやくのピリ辛煮
- ・ じゃがいものチンジャオロース風
- ・ なすのからし和え

■対象・定員 18歳以上の町民12名
(うち託児枠4名：託児ボランティアさんの協力により、4名まで託児できます。詳しくは申し込みの際に問合せください。)

■受講料

300円 当日徴収します。

■持ち物 エプロン、三角巾

■申込・問合せ先 電話または窓口で11月19日(水)までにお申し込みください。

保健福祉グループ健康推進担当
(内線287) しゃきプラ2階

体力向上教室

体力向上教室は、65歳以上の方を対象として、運動指導室の器具を使った筋トレのほか、運動が苦手な方でも簡単に取り組むことができる運動を紹介しています。また栄養やお口のケアのアドバイスを行い、多方面から健康づくりをお手伝いさせていただきます。

特に、運動経験が少ない方や、膝や腰の痛みなどで運動に不安のある方にオススメの教室です。

寒くて閉じこもりがちになってしまふこの季節こそ、しゃきつとプラザで運動を始めてみませんか？生活習慣病予防や介護予防のため、ぜひご参加ください。

■対象 65歳以上の男女

■教室内容 ストレッチ体操、筋力トレーニング

栄養、口腔ケアに関する個別相談、講話など

■開催回数 週1回(全13回)

■定員 8名

■日程 12月11日～翌年3月12日まで 毎週木曜日 午後1時30分～3時30分

■申込 11月28日(金)まで

※定員を超える場合は、初めて参加する方を優先させていただきます。※事前に健康状態の確認をさせていただきます。詳細は申し込み時お知らせいたします。

■申込・問合せ先 健康推進担当
(内線286・287)

募集

障害者自立支援協議会委員募集

町では、障がいのある方が地域で安心して生活できるように支援し、自立と社会参加を図るため「美幌町障害者自立支援協議会」を設置しています。

この協議会の委員を次のとおり公募いたします。

■応募資格

次に掲げるすべての要件を満たす方

- (1) 町内に住む20歳以上の方
- (2) 障がい者への支援や福祉に関心がある方

(3) 平日(夜間)に開催する会議に出席することができる方(年3回程度)

- 委員の任期 委嘱の日から3年間
- 委員の報償 有償
- 募集人員 5名程度
- 応募方法 応募用紙に必要な事項を記入の上、保健福祉グループ障がい福祉担当へ提出してください。応募用紙は障がい福祉担当に設置しています。
- 受付期間 11月14日(金)まで

緊急再就職訓練

「ビジネス経理基礎科Ⅱ」

ワープロ、表計算ソフト等による文書作成、ビジネスへの活用法に至る技術・技能を学び、事務会計に必要な簿記を学習し、職業人としてのビジネスマナーを身につけ、資格取得をめざし就職促進を図ります。

- 対象者 一般求職者

(主にパソコン初心者の方)

- 訓練期間 12月9日(火)～平成27年3月5日(木)

- 訓練時間 午前9時10分～午後4時50分(土日祝日休み)

- 募集定員 12人

- 訓練場所 美幌職業訓練協会

(美幌町字西1条南5丁目)

- 受講料 無料(ただしテキスト代15,000円程度、各種検定料は実費負担)

- 願書受付・問合先

11月18日(火)まで
北見公共職業安定所美幌分室
(☎ 3555)
美幌町字仲町1丁目

緊急再就職訓練

「リフォーム技術科」

ハウスリフォームに必要な修繕、営繕関係等の技術を習得し就職促進を図ります。

- 対象者 一般求職者

- 訓練期間

平成27年1月15日(木)～3月30日(月)

- 訓練時間 午前9時10分～午後3時50分(土日祝日休み)

- 募集定員 10人

- 訓練場所 美幌職業訓練協会

(美幌町字西1条南5丁目)

- 受講料 無料(ただしテキスト代11,000円程度)

- 願書受付・問合先

11月4日(火)～12月16日(火)
北見公共職業安定所美幌分室
(☎ 3555)
美幌町字仲町1丁目

障害者職業能力開発校入校生募集

平成27年度入校生を募集しています。訓練期間1年または2年で、就労に必要な知識・技能等を習得し、

求職中の障がい者の方の職業的自立を目指します。

- 願書受付

11月1日(土)～11月20日(木)

- 選考日 12月1日(月)

※詳しくはお問合せください。

北海道障害者職業能力開発校
〒073-0115
砂川市焼山60番地
(☎ 0125 2774)

相談

調停委員・人権擁護委員による
悩み心配事相談(予約制)

- 相談日

11月5日(水) 午後1時～3時

- 場所

しゃきつとプラザ2階相談室

- 申込先

前日の午後3時までに住民活動担当(内線346・窓口⑩番)へ。

女性のためのなんでも相談

- 相談日

11月19日(水) 午後1時～3時

- 場所

しゃきつとプラザ 2階相談室

- 相談員 調停・人権擁護委員

(女性相談員)

■問合先 前日の午後3時までに住民活動担当(内線346・窓口⑩番)へ。
※相談は女性の方に限らせていただきます。

定例行政相談

行政への苦情、要望、意見をお受けします。お気軽にご相談ください。

- 日時

11月10日(月) 午後1時30分～4時

- 場所 町民会館特別室

- 相談員 総務省行政相談員

- ・高坂登貴雄

(青山北20・☎ 2609)

- ・志布純子

(野崎13・☎ 1845)

※普段でも相談員の自宅にて相談をお受けしています。口頭、電話、手紙でお気軽にご相談ください。

健康相談(予約制)

健康相談・栄養相談を行っています。治療中の方は事前に主治医と相談してください。

- 場所 しゃきつとプラザ

- 日時 11月25日(火)

午前9時30分～午後4時

- 連絡先 役場健康推進担当

(内線286・287)

心の健康相談(予約制)

■相談日 11月25日(火)

■場所 しゃきつとプラザ

■相談員

精神保健福祉士(北見赤十字病院)

■申込先 相談日の前の週までに健康推進担当(☎735755)

思春期相談(予約制)

■相談日 11月19日(水)

午後1時30分～3時30分

■場所 北見保健所 相談室

■相談員 精神科医(北見市)

■申込先 北海道北見保健所

(☎0157244137)

交通事故巡回相談(予約制)

交通事故による被害者等の援護活動の促進強化を図るため、専門の相談員による巡回相談を実施しています。

■相談員による相談

①11月12日(水) 午後1時～4時

②11月13日(木) 午後1時～4時

■会場

①北見交通安全研修センター

(北見市青葉町5番16号)

②オホーツク総合振興局交通事故

相談所(網走市北7条西3丁目)

■申込・問合先

オホーツク総合振興局環境生活課

(☎0152410783)

不動産無料相談(予約制)

■相談日

11月25日(木) 午後1時30分～3時

■場所

(社)北海道宅地建物取引業協会北見支部事務所

(北見市常盤町4丁目12番2号)

■予約申込・問合先

(社)北海道宅地建物取引業協会北見事務所(☎0157611565)

寄附

次の方から町に寄附をいただきました。ありがとうございました。

■社会医療法人恵和会主催チャリティゴルフコンペならびに懇親会参加者一同様より、町の社会福祉に役立ててほしいと、11万9千円。

■ふるさと納税制度「ふるさとを思うところが届く美幌町ふるさと寄附金」9月分81件65万1千円のご寄附をいただきました。ありがとうございました。

脳卒中のサイン

～脳卒中が疑われたら一刻も早く専門病院へ～

脳卒中とは…

脳卒中の代表的なもの

- ・脳の血管がつまり血液が流れなくなる“**脳梗塞**”
- ・脳の血管が破れて出血する“**脳出血**”

脳卒中では以下のような症状が突然起こります!!

- ▼片方の手足や顔半分に麻痺・しびれが起こる。(手足のみ、顔のみの場合もあります)
- ▼呂律が回らない、言葉が出ない、他人の話していることが理解できない。
- ▼力はあるのに立てない、歩けない、フラフラする。
- ▼片方の目が見えない、物が二重に見える、視野の半分が欠ける。
- ▼経験したことのない激しい頭痛がする。

美幌消防署では、脳卒中が疑われる傷病者を専門病院(網走市:網走脳神経外科病院、北見市:道東脳神経外科病院)へ、医師の指示・指導・助言を受けながら、直接搬送を実施しています。

〈問合先〉

美幌・津別広域事務組合

美幌消防署グループ救急担当 TEL 73-1446
日曜・祝祭日の当番病院案内 TEL 72-1899

11月9日は119番の日

《119番通報のポイント》

通信指令室	119番通報を受理 美幌消防署です。火事ですか？救急ですか？
通 報 者	「火事(救急)です。」
通信指令室	美幌町ですか？津別町ですか？
通 報 者	「美幌(津別)町です。」
通信指令室	名前と住所を教えてください。
通 報 者	「消防太郎という家です。」「住所は、〇〇町〇番地です。」 ※隣の住宅名や近くの目標物をお聞きすることがあります。
通信指令室	何が燃えていますか？誰がどうしましたか？
通 報 者	「家が燃えています。」「交通事故で怪我人がいます。」など
通信指令室	逃げ遅れた人はいませんか？怪我人は何名で、怪我はどの程度ですか？ 分かりました。消防車(救急車)がすぐに出動します。 ※最後に通報者の氏名・電話番号をお聞きします。

◎119番通報を受理し、火事か救急か・発生場所・大まかな内容がわかればすぐに消防車(救急車)が出動します。出動後に詳細な内容をお聞きしますので、通信指令員の質問に最後まで落ち着いてお答えください。ご理解、ご協力をお願いします。

※通信指令室の一般開放見学

【11月9日(日) 開放時間:13時～16時まで】

〈問合先〉

美幌・津別広域事務組合消防本部 通信指令室
(☎0152-73-1211)

インフルエンザに備えましょう!



インフルエンザは我が国最大の感染症の一つで、例年多くの人が感染しています。低い気温と乾燥した空気を好むインフルエンザウイルスは、冬の時期に活発化し流行します。一般的なかぜと違って重症化しやすいので、早めの予防対策が必要です。

インフルエンザとかぜの違いは？

	インフルエンザ	かぜ
原因	インフルエンザウイルス	ライノウイルス、コロナウイルス等
感染力	非常に強い	比較的弱い
主な症状	急な高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、咳、のどの痛み、鼻水など	のどの痛み、鼻水、鼻づまり、くしゃみ、咳、発熱など
感染経路	飛沫感染、空気感染、接触感染	飛沫感染、接触感染

感染経路は？

飛沫感染 感染した人の咳やくしゃみなどに含まれるウイルスを、健康な人が鼻や口から吸い込むことによって感染します。一般的に咳やくしゃみによる感染の危険がある距離は約2mまでです。

空気感染 換気の悪い部屋などでは、ウイルスが長時間空气中に漂います。その空気中にあるウイルスを吸い込むことによって感染します。

接触感染 感染した人がくしゃみや咳を手で押さえた後や、鼻水を手でぬぐったあとにドアノブなどに触れると、その触れた場所にウイルスが付着します。健康な人がウイルスの付着した物に触れ、汚染された手で鼻や口に触れることで感染します。

インフルエンザを予防するためには？

<ウイルスを体内に入れない方法>

- ・人混みを避けましょう。
- ・屋外から屋内に入ったら、手洗い、うがいを。
- ・鼻やのどの粘膜の湿気を保ち、ウイルスの侵入を防ぐためにマスクを着用しましょう。
- ・室内の温度は20度位、湿度は50～60%に保ちましょう。

<ウイルスの発症を抑える方法>

- ・栄養バランスのよい食事を心がけましょう。
- ・適度な運動で抵抗力を高めましょう。
- ・十分な睡眠をとり、疲れをためないようにしましょう。
- ・体を冷やさない工夫をしましょう。
- ・上手にストレスを解消しましょう。
- ・禁煙で呼吸器の粘膜の状態を良好に保ちましょう。

<予防接種を受けましょう>

予防接種は重症化の予防に有効な方法です。インフルエンザの流行期は12月下旬から3月上旬くらいです。

ワクチンの有効期間は接種後2週間から約5か月間と言われています。流行期に備えるためには10月中旬から12月上旬くらいまでに予防接種を受けるのが理想的です。

事前に役場での手続きは必要ありません。直接医療機関で接種できます。

インフルエンザ予防接種実施医療機関

医療機関名	電話番号	接種対象者			
		乳幼児	小学生	中学生	成人
工藤医院	73-3356	○	○	○	○
田中医院	73-2913	○	○	○	○
田島医院	73-2035	○	○	○	○
玉川医院	75-2780	○	○	○	○
平間医院	72-1881	×	×	○	○
びほろ耳鼻咽喉科	73-3900	×	×	○	○
美幌クリニックス	72-1335	×	×	×	○
美幌療育病院	73-3145	○	○	○	○
国保病院	73-4111	○	○	○	○
美幌皮膚科	73-4112	×	○	○	○

アズキちゃん マメゾウくん

インフルエンザ予防啓発キャラクター

【問合先】健康推進担当(内線286/287)

認知症について④

認知症にはさまざまな種類があります。今回は「レビー小体型認知症」の特徴等について掲載します。

レビー小体型認知症はアルツハイマー型認知症に次いで多い認知症です。記憶障害が多いなど、アルツハイマー型認知症に似ている症状が現れますが、決定的に違うところは病気の初期から「幻視」が多く見られることです。人によっては、体の動きがゆっくりとなるパーキンソン病に似た症状が出る場合もあり、歩きにくくなることもあり転倒しやすくなることもあります。

典型的なレビー小体型認知症の症状

- ・ 初期に幻視、幻覚を訴える。
- ・ 人や事柄に対して無反応。
- ・ 無秩序な態度をとる。
- ・ 1日のうちで症状の変動が激しい などです。

アルツハイマーと似た症状

- ・ 年月日がわからない。
- ・ 場所が認識できず迷子になる。
- ・ 記憶障害がおき、混乱する。 などです。

パーキンソン病と似た症状

- ・ 手足が震える。
- ・ 動作がゆっくりになる。
- ・ 筋肉がこわばる。 などです。

身近な相談窓口には、「かかりつけ医」や「地域包括支援センター」があります。

美幌町地域包括支援センター ☎ (0152) 75-3220
(しゃきっとプラザ内) FAX (0152) 73-4787

けんしんであんしん!

10月15日現在

しゃきっとプラザで実施する健診です。すでに定員になっている日時がございます。希望される方は下記をご覧ください。早めにお申込ください。申込みは先着順となっていますので、あらかじめご了承ください。

【特定健診・胃・肺がん検診】

	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00
12月4日(木)	×	△	△	△	×	△	○	○	○
12月5日(金)	○	○	△	○	○	×	×	○	△
12月6日(土)	○	○	△	○	○	○	○	○	○

* 大腸・前立腺がん検診、エキノコックス症検査、肝炎検診はどの時間帯も申し込み可能です。
* 小学生(3年生以上)、中学生のエキノコックス症検査は、12月6日(土)10時30分から実施します。

【乳がん検診】

対象:35歳以上 受診間隔:2年に1回

11月24日(月)、25日(火)の日程は定員となりました。

(○:申込み可 △:若干名申込み可 ×:申込み不可)
申込先:健康推進担当 73-1111(内線286、287)

●国保病院で実施する乳がん検診 対象:35歳以上 受診間隔:2年に1回

1 1月の乳がん検診日程

6日(木)、7日(金)、10日(月)、11日(火)、12日(水)、
13日(木)、14日(金)

* 検診日程は変更となる場合があります。検診は午前を実施します。(詳しくは申込の際にお問い合わせください。)
* 検診は平成27年3月まで実施します。今後の日程は毎月広報でお知らせします。

申込先:国保病院検診担当 73-4111(内線104)
電話予約時間帯(平日8:45~17:15)

子宮頸がん・乳がん併用検診のご案内

美幌町では子宮頸部がん、乳がんの早期発見・早期治療を目的に検診を実施しています。

子宮頸部がんは、ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が原因ということがわかってきており、以前は40~50歳代以降に多い病気でしたが、最近では20~30歳代の発症が増加しています。

また、乳がんは日本人女性のかかるがんの第1位で、罹患数も死亡数も年々増えています。早期の乳がん発見にはマンモグラフィによる検診が不可欠です。

多くの方に受診していただけるように今年度初めて子宮頸部がん・乳がん併用検診の日程を設けました。2つの検診を同日に受診できますのでぜひご利用ください。乳がん検診は定員がありますのでお早めにお申し込みください。

- 対象 子宮頸部がん:20歳以上の女性
乳がん:35歳以上の女性
- 受診間隔 2年に1回 ※平成25年度に美幌町が実施した子宮がん、乳がん検診を受診した方は対象となりません。
- 検診日程 2月16日(月)
- 受付時間 午前(9時~10時30分)/午後(12時30分~14時)
検診内容により受付時間が異なります。
(検査実施機関:旭川対がん協会)
- 検診内容 子宮頸部がん:細胞診、卵巣検査(超音波検査)
乳がん:視診、触診、マンモグラフィ
どちらか希望の検診のみ受けることも可能です。
- 料金 子宮頸部がん:500円/卵巣検査:500円(希望者)
乳がん:35歳~49歳の方 600円(エックス線2方向)
50歳以上の方 500円(エックス線1方向)
(年齢は平成27年3月31日現在の年齢)
- 問合・申込先 保健福祉グループ健康推進担当(内線287)

平成27年度 大谷幼稚園 藤幼稚園 園児募集

■対象児

- ① 1年保育 平成27年4月1日現在で5歳の幼児
 - ② 2年保育 平成27年4月1日現在で4歳の幼児
 - ③ 3年保育 平成27年4月1日現在で3歳の幼児
- ※平成27年4月2日以降、満3歳に達した時点で随時入園可能です。

■願書交付

12月2日(火)～12月8日(月)の期間中(土・日曜日を除く)の午後2時から4時までの間に、それぞれ入園を希望する幼稚園で交付します。

■願書受付

12月9日(火)午後2時から、それぞれの入園を希望する幼稚園で受け付けます。その後は定員に達するまで随時受け付けしています。受け付けの際には、お子さんを一緒にお連れください。

希望者には、幼稚園バスでの送迎や、預かり保育も実施しています！



※新年度から子ども・子育て支援新制度に移行を検討中の幼稚園もあります。各園にお問い合わせください。

大谷幼稚園(西2南1) Tel73-2409・Fax73-0999 ○藤幼稚園(栄町1) Tel73-3434・Fax73-3484

子育て支援センター

ぽかぽか

行事予定 11月

センター開放日

5、6、10、11、13、18、20、21、27、28日
午前10時～11時30分
体操、手遊び、紙芝居等の時間があります。
親子で楽しい時間を過ごして下さい。

自由開放日

6、10、11、13、18、20、25、27日
午後1時30分～4時
好きな時間に遊びに来て下さい

遊びの広場

12日(火)(2・3歳児) 14日(木)(0・1歳児)
午前10時～11時30分 各10組程度
申し込みが必要です。

休日開放日

15日(土) 午前9時30分～11時30分・午後1時～3時
16日(日) 午前9時30分～11時30分
ご家族で遊びに来ませんか。

ママの手作りクッキング

7日(金) 午前10時～正午
一緒に手作りおやつを作ってみませんか？
申し込みが必要です。定員10組
しゃきっと和室・調理室
受講料100円(当日徴収)
エプロン・三角巾必要。託児希望の方はおむつと飲み物を用意して下さい。

お誕生会

19日(水) 午前10時～11時30分
11月生まれのお友だち対象です。
10組程度 申し込みが必要です。

初めての日の日

25日(火) 午前10時～11時
職員紹介、施設紹介、紙芝居等をします。
妊婦さんも遊びに来て下さい。

園開放

26日(水) 午前9時30分～11時 東陽保育園
保育園集合・解散 20組程度
申し込みが必要です。
保育園のお友だちと遊びませんか。

子育て支援センター ☎73-3240

ママ&いっしょ

mama & accompaniment



ごうだ こころ
合田 心結ちゃん [H24.2.26生]

こうせい
煌成ちゃん [H26.5.30生]

母：理恵さん

心結はイヤイヤ期になり大変ですが、煌成には優しく話しかけたり、おもちゃであやしてくれたりして、とても助かってます。煌成も心結がそばにいとニコニコ喜んでます。これからも仲良く元気に育ってほしいです。



たなか はると
田中 春翔ちゃん [H26.1.28生]

母：紀里子さん

元気一杯の男の子。最近はいないないばあで声をだして笑います。毎日一緒に遊ぶのが楽しくてしょがありません。



なかたけじょういちろう
中武誠一郎ちゃん [H26.2.5生]

母：梢さん

最近ハイハイやつかまり立ちに忙しく、いたずらも大好きで目が離せません。みんなの愛情をたくさん受けて、これからも健やかに育ってほしいです。

●●● けんしん・相談・予防接種 11月 ●●●

	種 目	健診日	受付時間	会 場
健診・相談	4 か月児健診	26日(水)	12:45~13:00	しゃきとプラザ
	10か月児健診	5日(水)	12:45~13:00	しゃきとプラザ
	1歳6か月児健診	12日(水)	12:45~13:00	しゃきとプラザ
	乳児相談	10日(月)	13:00~15:30	しゃきとプラザ
予 防 接 種	ポリオ 3種混合 4種混合	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	9:00~11:00 15:00~17:00 9:00~11:00	田中医院 (要予約)
	"	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	13:00~16:00 15:00~16:00	国保病院 (要予約)
	B C G	毎週金曜	13:00~13:30	国保病院(要予約)
	麻しん・風しん 混合	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	9:00~11:00 15:00~17:00 9:00~11:00	田中医院 (要予約)
	"	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	13:00~16:00 15:00~16:00	国保病院 (要予約)
	ヒブ・ 小児用肺炎球菌	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	9:00~11:00 15:00~17:00 9:00~11:00	田中医院 (要予約)
	"	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	13:00~16:00 15:00~16:00	国保病院 (要予約)
	水痘 (水ぼうそう)	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	9:00~11:00 15:00~17:00 9:00~11:00	田中医院 (要予約)
	"	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	13:00~16:00 15:00~16:00	国保病院 (要予約)

※全ての予防接種で予約が必要となりますので、事前に各医療機関へ予約をお願いします。

田中医院 (73-2913) 国保病院 (73-4111)

* 休診日は予防接種も実施しません。

こころの健康 講演会

演 題

「子どものこころを考える
～不登校の理解と支援～」

11月7日(金)
18:30~20:00

講 師

札幌医科大学 小児科医師 須見 よし乃氏
(札幌学院大学児童精神科外来で多くのお
さんの相談を受けておられる先生です。)

子どもの心の発達で大切なことは自分らしさを確立し、他者とともに社会で生活する力を獲得していくことです。思春期になって起こるさまざまな課題はその多くが子どもの心の発達に関係があると言われています。

不登校やひきこもりの要因と地域での支援について講演会を開催します。

こころの健康に関心のある方ならどなたでもお気軽にご参加ください。

申込・問合せ先：健康推進担当(内線 287・288)

平成26年度 第2回 明和大学公開講座

「高齢社会の課題と生き方」について、不安を減らして、幸せに生きていくにはどうしたらいいのか、みなさんと一緒に考えて見ませんか。



- 講師 大坪 宏至氏(東洋大学経営学部教授)
- 日時 11月5日(水) 10:30～11:45
- 場所 マナセン大研修室
- 参加費 不要
- 問合せ マナセンまで

第31回美幌町「少年の主張」大会

児童・生徒18名が元気一杯に発表しますので、町民の皆様多数のご来場を心よりお待ちしております。

- 日時 11月15日(土) 8:45～12:00
- 場所 美幌町民会館「びほーる」
- 発表者 各小学校6年生の代表者
各中学校1～3年生の代表者
- 主催 美幌町青少年育成協議会
- 主管 美幌町生徒指導連絡協議会



11月のプチアートギャラリー

11月はマナセン登録サークルの「クラフトサークル」の皆さんが作り上げた作品を展示します。

- 展示期間 11月4日(火)～12月2日(火)
- 展示場所 マナセンロビー

サークル開設講座「初心者陶芸教室」

陶芸サークル昼の部の指導により、初心者を対象として自由な発想で皿や花瓶等を作成します。



- 日時 11月22日(土) 9:00～12:00
- 場所 マナセン陶芸室
- 対象 一般(定員5名、定員となり次第締切)
- 参加費 700円(材料費、当日徴収)
- 持ち物 エプロン、手ふき用のタオル、上靴
- 申込・問合せ 11月14日(金)までに、電話でマナセンへ

キッズカルチャークラブのおしらせ

いけばなクラブ(11月1日、15日 10:00～11:45)

- 対象 小学生～高校生(定員20名)

陶芸クラブ(11月15日 9:00～12:00)

- 対象 小学1～6年生(定員8名)

七宝焼クラブ(11月22日 10:00～11:30)

- 対象 小学1～6年生(定員10名)

日本舞踊クラブ(11月22日 10:00～11:00)

- 対象 小学生(定員5名)

※詳しくは、マナセンまでお問い合わせください。

平成27年 成人の集い～住民登録手続きのお願いと町外転出者の受付～

平成27年1月11日(日)に「成人の集い」を町民会館「びほーる」で開催いたします。該当する方は、平成6年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方です。

- (1)美幌町にお住まいの方 式典案内状の送付と当日受付のため、まだ美幌町で住民登録をされていない方は、11月21日(金)までに役場環境生活グループ戸籍年金担当で手続きをお願いします。
- (2)町外転出者の方 進学・就職等により町外に住民票を異動されている方も出席できます。ご希望の方は12月24日(水)までにマナセンまで申込みをしてください。

びほーる information 文化情報

「びほーる」初のロックバンドコンサートとして、テレビでお馴染みの「THE TON-UP MOTORS」の緊急ミニライブ!

- 日時 11月19日(水) 19:00開場 19:30開演
- 場所 美幌町民会館「びほーる」
- 入場 無料ですが整理券が必要です(500枚限定)
整理券取扱所～町民会館・マナセン
- その他 ミニライブ終了後、握手会・サイン会があります
- 主催 「THE TON-UP MOTORS」美幌ライブ実行委員会・
美幌町教育委員会(問合せ:町民会館 ☎73-4187)

【THE TON-UP MOTORS】(ザ・トンアップモーターズ) ソウル、ファンク、ブルース等の黒人音楽に影響を受けたメロディーに日本語の歌詞を乗せた楽曲と、圧倒的なライブパフォーマンスを魅せるソウルロックバンド。ボーカルの上杉周大はSTV(札幌テレビ放送)制作のバラエティ番組「ブギウギ専務」にて主役を務め、現在はマハトマパンチ内のコーナー「流れ星雁太郎」に出演中。2014年から日本ハムファイターズの公式応援歌「ファイターズ讃歌」の歌唱を担当している。

THE TON-UP MOTORS 北海道170ツアー inびほろ



今月のPick up

レクリエーションダンス講習会

聞き慣れた歌謡曲に合わせて簡単な振り付けで
誰でも楽しく踊ることができます。



- 日 時 11月26日(水) 午前10時~午前12時
受 付 午前9時30分~
- 場 所 美幌町スポーツセンター
- 対 象 成人一般(定員50名)
- 講 師 大野恵美子氏(札幌フィジカルカルチャー指導員)

- 参 加 料 無料(申込締切 11月20日まで)
- 持 ち 物 上靴、タオル、飲物

リリー山スキー場職員募集

- 応募資格 町内在住(居住可能)で健康な方
- 募集人員 リフト運行係2名、券売係1名
- 勤務条件 勤務期間 12月中旬~3月中旬
(降雪状況により変更あり)
勤務時間(二交替制・週30時間以内)
午前8時15分~午後9時15分
- 賃 金 時給943円
- 休 日 変則週休二日制
- 選考方法 面接試験により選考します
- 試験日時 11月14日(金)を予定しています
※詳細については、後日応募者へ通知
- 申込 11月11日(火)までにハローワーク
・問合 美幌に備え付けの履歴書、紹介状をトレセンへ提出してください。

高校生トレーニング教室

- 日 時 12月2、3、5、8、9日
午後5時~7時
- 対 象 高校生の男女(町内在住、在学の生徒)
- 定 員 30名程度(要申込)
- 指 導 者 日本赤十字北海道看護大学
山本憲志 准教授
- そ の 他 受講者にトレーニングルーム入場許可
証を発行。入場許可証取得者も参加可

初心者はつつ卓球教室

- 日 時 11月12、14、19、21、26、28日、
12月3、5、10、12日
(計10回)午後1時~午後3時
- 対 象 町内在住で50歳以上の初心者
- 定 員 15名程度(要申込)
- そ の 他 ラケットをお持ちの方は、当日持参
してください。
- 主 催 美幌卓球連盟

※この事業は文部科学省委託事業により開設します

【両教室共通事項】参加料:800円(スポーツ障害保険料) 場所・申込先:トレセン

冬季・11月~12月29日まで センター使用プログラム

11月よりスポーツセンター・あさひ体育センターの使用プログラムが変わります。行事等により、
内容が変わる場合がありますので、確認のうえご利用ください。
コミュニティセンターについては、施設の耐震化工事により、12月いっぱいまで使用出来ません。

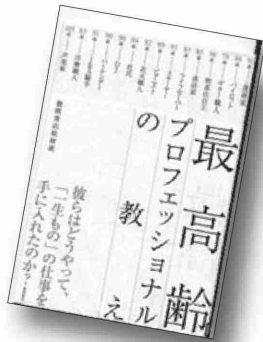
施設名	時間／曜日	月		火		水		木		金		土		日	
☎ス 73ポ ー ツ セ ン タ ー 4 1 1 7	9:00 ～ 12:00	主催事業 または 自由使用		ゲート ボール	ミニ バレー	バドミ ント	ソフトテニス		硬式テニス		ミニ バレー	バドミ ント	主催事業 または 自由使用		自由 使用
	13:00 ～ 16:30	自由使用 15:00 クラブ活動 又は自由使用	卓球 15:00 クラブ活動 又は自由使用	硬式テニス 15:00 クラブ活動		あすなろ 15:00 クラブ活動 又は自由使用	自由使用 15:00 クラブ活動 又は自由使用	卓球 15:00 クラブ活動	ゲート ボール	自由使用 15:00 クラブ活動 又は自由使用	自由使用 15:00 クラブ活動 又は自由使用	サッカー 15:00～ トランポリン	自由使用 15:00～ 弓道		
	17:00 ～ 21:30	ソフトテニス 19:00 硬式テニス		主催事業 または サッカー	バスケット ボール	16:30～18:00 サッカー	バドミ ント	バレーボール		主催事業 または ミニバレー ボール・ソフト バレーボール	バドミ ント	ソフト テニス	硬式 テニス		
☎あ 73さ ひ 体 育 セ ン タ ー 2 6 6 5	9:00 ～ 12:00	ミニバレー ボール		自由使用		ミニバレー ボール		ミニバレー ボール		自由使用		ミニバレー ボール		休 館 日	
	13:00 ～ 16:30	ミニバレーボール		ミニバレー ボール		卓球		自由使用		卓球		自由使用			
	17:00 ～ 21:30	自由 使用	剣道	自由 使用	剣道	柔道	銃剣道	合気 武道	自由 使用	柔道	剣道	卓球			

今月のおすすめ 「仕事」をテーマにした図書を紹介します



「ふむふむ おしえてお仕事！」
三浦 しをん 著
新潮社

仕事小説の名手である作者が、女流義太夫三味線やフィギュア企画開発など、少し変わった仕事に就いている16人の女性を訪ねたインタビュー集です。



「最高齢プロフェッショナルの教え」
徳間書店取材班
徳間書店

100歳近い年齢になってもなお活躍する職人や店主たち。彼らは「一生もの」の仕事をどうやって手に入れたのか？15人の達人の仕事に対する姿勢に感動する一冊です。



「そういうものだらう、仕事っていうのは」
重松 清 他 著
日本経済新聞社

働くことは生きること。世界とつながること。人気作家6名が様々な立場や視点で「仕事」をテーマに綴った短編集です。

おはなしのへや

11月6日（木）、20日（木）／午後3時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

小中学生読書感想文コンクール表彰式

11月7日（金）／午後4時／2階視聴覚室

子ども映画会

「トムとジェリーの大冒険」（84分）／11月8日（土）午前10時／2階視聴覚室

絵本とあそぼ！

11月13日（木）午前10時30分・27日（木）午後2時／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会

シニアのためのお楽しみ文学館

「どですかでん」（140分）／11月14日（金）／午後1時30分／2階視聴覚室／監督：黒澤明

交通安全ポスター展

11月19日（水）～12月2日（火）／2階ギャラリー／小中学生交通安全ポスターコンクールの入賞作品約40点を展示します。皆様のご来場をお待ちしています。

古典文学講座

テーマ「源氏物語」
11月22日（土）午後1時30分／2階視聴覚室
講師 中井理恵先生（美幌高等学校）

おはなしと工作のひろば「輪っかでクリスマスツリーをつくろう」

細く切れ目を入れた色画用紙の輪っかを積み重ね、ツリーを作ります。クリスマス为主题にした本を紹介しします。／11月22日（土）午前10時／2階視聴覚室／対象：小学生以上（幼児の場合は大人の同伴が必要です）／定員15名／申し込み：20日（木）までに図書館へ／持ち物 はさみ・スティックのり・手ふき・鉛筆・消しゴム

図書館ボランティアの日

11月28日（金）／午前9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や、図書館だよりを折る等の仕事です。皆様のご協力をお願いします。

「雑誌スポンサー」を募集します

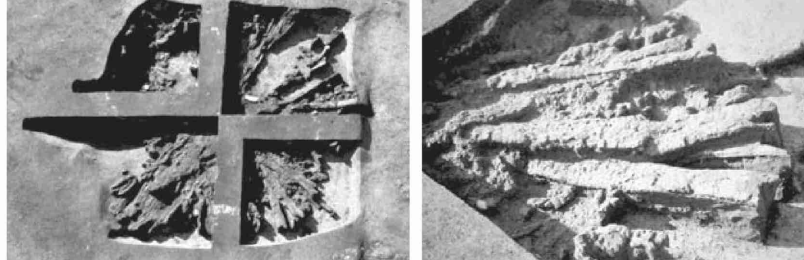
美幌町図書館では11月より雑誌コーナー充実のため「雑誌スポンサー制度」を導入し、スポンサーになって頂ける企業・団体・事業所等を募集しています。雑誌スポンサーには、雑誌の購入費を負担して頂き雑誌の最新号カバーにスポンサーの名称と広告を掲載します。

- ・受付期間 随時
- ・広告期間 毎年4月1日～3月31日（1年間）
- ・申 込 雑誌スポンサー制度申込書に必要事項を記入し、掲載希望広告案を添えて図書館へ提出ください。
詳しくは図書館までお尋ねください。

擦文人のお引っ越し

先月の博物館だよりでは、収蔵庫の移転についての紹介がありました。現在も大小様々な収蔵資料を運び日々です。博物館が開館して以来、最大の引っ越し作業と言えるかもしれません。現代の私たちにとって、引っ越しは大変な労力がともなう作業ですが、大昔の人々も大変な引っ越し作業を行っていたようです。

美幌町内の遺跡を見ていくと、擦文(さつもん)文化の遺跡に引っ越しを思わせる痕跡が残されています。ところで擦文文化という、あまりなじみのない言葉を、皆さんはご存知でしょうか。擦文文化は7世紀頃から13世紀頃、北海道を中心とする地域で栄えた文化の名前です。この文化では縄文土器に代わって、土器の表面をへうなどで擦ったようなあとが残された、擦文土器が使われるようになりました。この土器は、本州で使われた土師器(はじぎ)の影響を受けて作られるようになったものと言われています。この頃にはナイフなどの鉄製品が使われるようになり、家の中にはカマドが設けられるようになるなど、様々な面で本州からの強い影響を受けるようになりました。美幌町内では、



元町地区や福住地区に擦文文化の遺跡があったことが知られています。

発掘調査で見つかる擦文文化の家は、それ以前の縄文時代や続縄文時代の家と比べると、焼けた状態で見つかることが多いようです。美幌町の元町2遺跡では、発掘調査で見つかった擦文文化の家39軒のうち12軒が焼けた状態で見つかりました。この焼けた家は、遺跡の南側にだけ見られ、北側では焼けた家は見つかりません。最近の研究成果によれば、擦文文化に後続するアイヌ文化の、「家送り」儀礼(家を燃やすことにより神様の世界に送るための儀式)につながる現象ではないかと考えられています。つまり、元町2遺跡では、遺跡の南側から北側に引っ越しをした際に、古い南側の家を意図的に焼いた可能性があるということです。アイヌ文化では、家族に死人が出ると「家送り」を行っていたようですが、擦文文化では何をきっかけに引っ越しをし、古い家を焼いたのでしょうか。擦文人の引っ越しには、未だに多くの謎が残されているようです。

博物館を一時閉館します

博物館は、暖房設備等の改修工事を行うため、一時閉館いたします。町民のみなさまには、大変ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。なお、工事期間中は、博物館内で行われる予定であった展示会、講座教室はすべて中止となります。ご了承ください。

■閉館期間

11月4日(火)～平成27年2月16日(火)

詳細は、博物館までお問い合わせください。



美幌町青少年育成指導員研修会兼美幌町教育講演会・美幌町PTA等研修会

「みんなで考える インターネット・携帯・スマホの使い方」

子どもを取り巻くインターネットやスマートフォンの現状から、安全について一緒に考えてみませんか。

- 日時 11月28日(金) 18:30～20:30
- 会場 しゃぎとプラザ集団健診ホール
- 演題・講師
北見方面美幌警察署生活安全係長 渡邊英行氏
公益財団法人北海道青少年育成協会
事業グループ専門指導員 千葉祐一氏
- 対象 町民の方であればどなたでも
- 主催 美幌町教育委員会(青少年育成センター)
美幌町PTA連合会
- 共催 美幌町青少年育成協議会
- 後援 北海道北見方面美幌警察署
- 申込 11月21日までにマナセン(72-2300)へ



第39回



子どもたちの交流と遊びのお祭り「こどもまつり」を開催します。今回は会場が変更になりますので、ご確認ください。

- 日時 11月9日 9:30～14:00(受付開始9時)
- 場所 集合解散 あさひ体育センター
第2会場 マナビティーセンター
- 内容 第1部 たのしいアトラクション
高校生リーダーつみきサークルといっしょにゲームなど
第2部 コマ、けん玉などの遊び体験、おばけ屋敷など
- 持ち物 上ぐつ、カバン(リュック)
- 主催 美幌町自治会連合会青少年部会

地域安全ニュース



絶対に許さない 児童ポルノ

児童虐待事案は年々増加しており、尊い子どもの命が奪われるなどの痛ましい事件が後を絶ちません。「しつけのつもり」は、親の言い訳に過ぎません。子どもの立場になって考え、児童虐待の早期発見をお願いします。近所にこのような子どもや保護者がいませんか。

○子どもの泣き声や助けを求める声が、頻繁に聞こえる。子どもの身体に不自然な傷が多い。

○子どもを長時間放置して外出する。子どもを可愛がっていない、関わりを持とうとしない。

など児童虐待の疑いを感じたら、迷わずに児童相談所、警察、市区町村に連絡してください。

匿名でも構いません。あなたの連絡が、児童虐待から子どもたちを救うことになります。

児童ポルノは、子どもに対する重大な人権侵害です。

一度、裸の写真がインターネット上に流れると、全てを回収することが不可能となり、子どもの心を大きく傷つけるばかりか、子どもの将来にも大きな影響を及ぼします。

最近では、携帯電話やインターネットのゲームサイトやコミュニティサイトなどで知り合った見知らぬ人に無理矢理裸を撮影されてしまう場合や、言葉巧みに騙されたり脅かされて自分の裸を撮影してメールで送信してしまうといった被害が増加しています。

子どもたちに児童ポルノの危険性をよく理解させて、児童ポルノの被害者にならないように注意しましょう。

自衛官採用試験のご案内

■種目・資格

1・男子自衛官候補生

18歳以上27歳未満の方

試験日：11月23日(日)

12月13日(土)

場 所：自衛隊美幌駐屯地

受付期間：年間を通じて行っております。

2・高等工科学校

男子で中卒(見込み含む)17歳未満の者

試験日：平成27年1月24日(土)

場 所：美幌町民会館

受付期間：11月1日～平成27年1月9日

■問合先

※自衛隊帯広地方協力本部網走地域事務所
電 話：0152-44-5743

※自衛隊帯広地方協力本部ホームページ：
<http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

※自衛官募集ホームページ：
<http://www.mod.go.jp/gsd/jieikanbosyu/>



交・通・安・全・メ・モ



「冬の交通安全運動」

11月11日(火)～20日(木)

【運動の重点】

○高齢者の交通事故防止

○凍結路面等のスリップによる交通事故防止

○夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

○飲酒運転の根絶

これからの季節^{こんなき}滑りやすい！

○日陰になっている？

日当たりの良いところは乾いていても、日陰部分の路面だけ凍っているかも。

○この路面、濡れているだけ？

本当はブラックアイスバーンかも・・・。

特に、夜間や早朝は要注意です。

○冷え込んだ朝の橋？

上下から冷やされる橋の上の路面は、凍っていることがあります。



シルバー交通安全大会

○日 時 11月12日(水) 10:00～11:00

○場 所 町民会館びほーる

○参加対象 概ね65歳以上の方

○申 込

ご参加いただける方は自治会・老人クラブで取りまとめのうえ、11月6日(木)までに役場まちづくりグループ交通安全担当へ申し込みください。

(☎73-1111内347 FAX72-4869)

平成26年町内交通事故状況(10月20日現在累計)

発生件数24件(前年比-4) 死者0人(前年比±0) 傷者35人(前年比+3)

消費生活相談



「個人情報教えないと年金停止」と脅された！

Q 突然女性から電話があり「国の調査で答えなければ年金が減額される。」と生年月日・年金受給額も聞かれ不快になり切った。直後、役所の年金課を名乗る男性が「調査に協力しないと年金が停止されるがよいのか。」と電話があった。電話を切ってもすぐかかる繰り返しでしつこく不審で気味悪い。

(80歳代女性)

A 公的機関の調査と言い年金を停止すると脅し、個人情報を聞き出すことが目的と思われ相手のペースに乗らないことが大切です。

公的機関から個人宅に電話をかけ、個人情報を聞き出し、突然年金支給停止を告げることはありません。

消費生活のご相談は、美幌消費者協会(TEL・FAX:72-0366)まで
毎週月～金曜日10時～16時(年末年始、土日祝日を除く)

びほろっ子に学習習慣の定着と生活習慣の確立を!

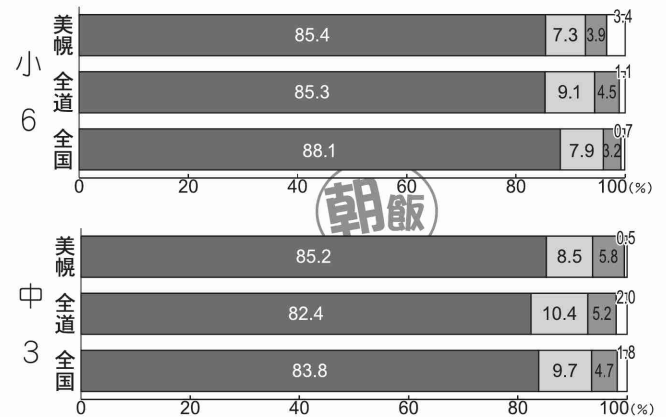
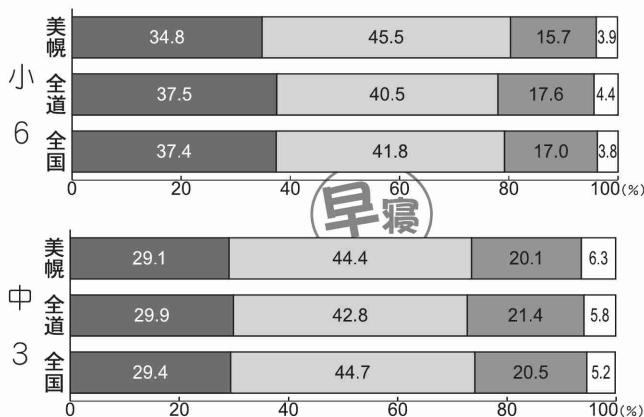
早寝 早起 朝ごはん



今回は、児童生徒質問紙の回答から、生活習慣について調べてみました。
北海道教育委員会においても、望ましい生活習慣の確立のため、「早寝早起朝ごはん」をスローガンに取り組みを推進しています。

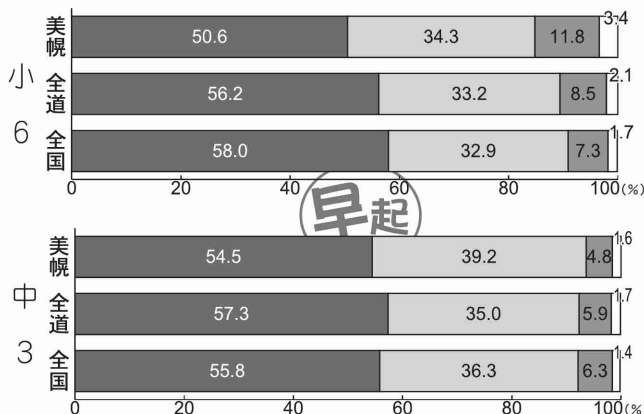
～学校教育グループ（内線302）～

■ 毎日、同じくらいの時刻に寝ていますか ■ 朝食を毎日食べていますか



■ 毎日、同じくらいの時刻に起きていますか

■ している ■ どちらかといえばしている ■ あまりしていない □ 全くしていない



このグラフから、美幌町、全道、全国ともに同様な傾向にあります。多少目立つのが「朝食を毎日食べていますか」の質問に、「全くしていない」との回答が小6で3.4%、全国と比較して2.7ポイント多いことです。また、「毎日、同じくらいの時刻に起きていますか」の質問に、「している」との回答が小6で全国と比較して7.4ポイント下回っていることです。

これらを関連付けると、起きる時刻に多少不規則な傾向が見られるため、朝食を食べる時間がなく登校していることが考えられます。

なぜ「早寝早起朝ごはん」なの？

この3つの生活習慣はお互いに強い相関関係があります。寝不足で朝食抜きの生活は、授業にも集中できず、元気よく体を動かすこともできません。

学校で朝から授業に集中するためには、6時30分ごろまでには起きて、1時間目の授業までに脳や体を目覚めさせましょう。

元気に1日を始められるよう、朝ごはんを食べて、しっかり活動できる状態をつくるのが大切です。

☆早く寝て、十分睡眠さわやかな目覚め

☆早く起き、余裕を持って、その日の準備

☆朝ごはん、しっかり食べて元気な一日

☆これらを毎日続けて「継続は力なり」

11月のCALENDAR

11月

1 (土)	
2 (日)	
3 (月)	美幌町表彰式 P12
4 (火)	博物館一時閉館 P27
5 (水)	明和大学公開講座 P24 10か月児健診 P23 悩み心配事相談(予約制) P18
6 (木)	
7 (金)	こころの健康講演会 P23
8 (土)	
9 (日)	119番の日・通信指令室一般開放 P19 びほろこどもまつり P27
10 (月)	乳児相談 P23 定例行政相談(予約制) P18
11 (火)	男女共同参画講演会 P17 冬の交通安全運動(20日まで) P28
12 (水)	シルバー交通安全大会 P28 1歳6か月児健診 P23
13 (木)	
14 (金)	
15 (土)	ニッテン美幌製糖所を見に行こう! P16 美幌町「少年の主張」大会 P24
16 (日)	
17 (月)	
18 (火)	
19 (水)	THE TON-UP MOTORSツアーinびほろ P24 女性のためのなんでも相談 P18
20 (木)	
21 (金)	
22 (土)	
23 (日)	
24 (月)	
25 (火)	健康相談・心の健康相談(予約制) P18・P19
26 (水)	4か月児健診 P23
27 (木)	
28 (金)	みんなで考えるインターネット・携帯・スマホの使い方 P27
29 (土)	美幌産アスパラガス「冬姫」料理フェア P13
30 (日)	

11月は、児童虐待防止推進月間です

平成26年度標語「ためらわず 知らせてつなぐ 命の輪」

【お問い合わせ】

- ・役場児童支援グループ TEL73-1111
 - ・北海道北見児童相談所 TEL0157-24-3498
 - ・児童相談所全国共通ダイヤル TEL0570-064-000
- (お住まいの地域の児童相談所におつなぎします。)
※P H S・I P 電話はつながりません。)

11月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 2日(日)…津別病院／☎762121
- 3日(月)…玉川医院／☎752780
- 9日(日)…女満別中央病院／☎742181
- 16日(日)…美幌クリニック／☎721335
- 23日(日)…美幌町立国保病院／☎734111
- 24日(月)…美幌療育病院／☎733145
- 30日(日)…工藤医院／☎733356

11月の運転免許証更新時講習

会場／町民会館

- 5日(水)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00
- 12日(水)…一般13:00～14:00
初回14:30～16:30
- 19日(水)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

水道修繕

- 美幌管工事業協同組合 (☎735050)

午前8時から午後6時

※上記時間以外の緊急時→役場

(☎731111・当直)

人のうごき

平成26年8月末現在

人口	20,902人(－5)
男	10,070人(＋9)
女	10,832人(－14)
世帯数	9,730世帯(＋10)

※()は前月末との比較

11月の納期

- 固定資産税(第4期)
- 国民健康保険税(第5期)
- 介護保険料普通徴収(第5期)

納期限 12月1日(月)

夜間納税窓口開設 12月1日(月)

午後5時30分～8時／納税担当(窓口⑨番)

支払いには、便利な口座振替を！