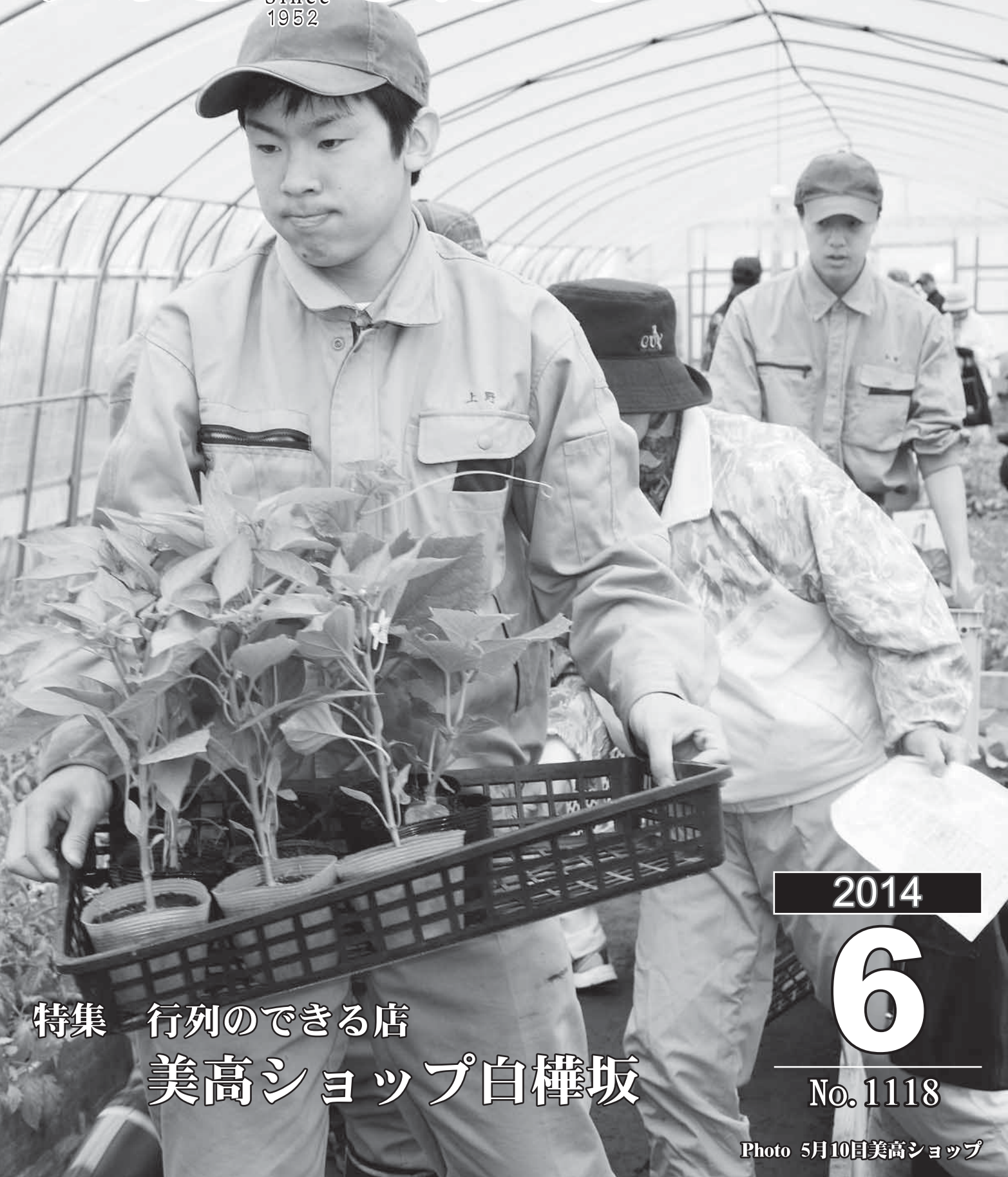


広報
びほろ

美幌

Since
1952



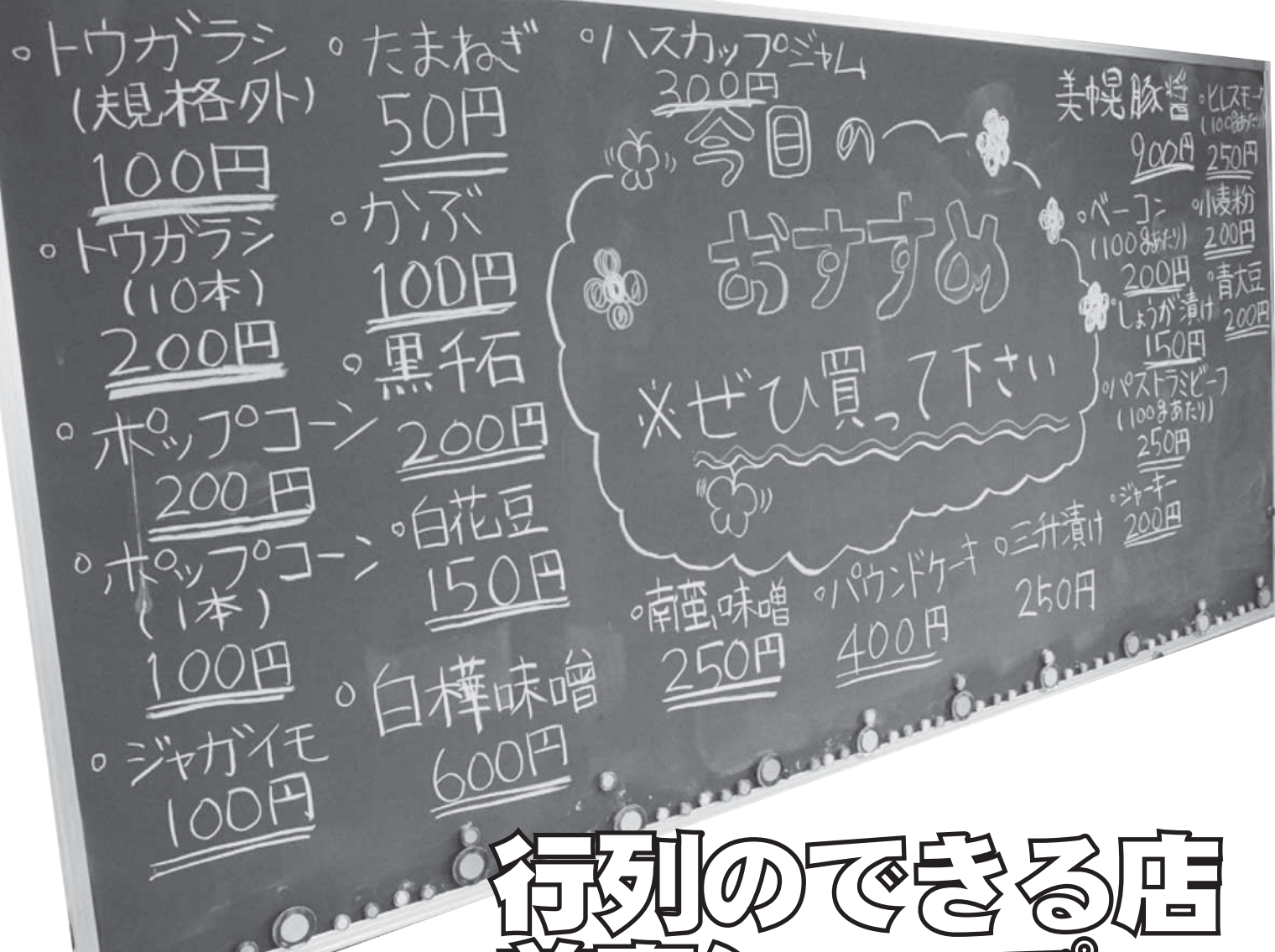
2014

6

No.1118

特集 行列のできる店
美高ショップ白樺坂

Photo 5月10日美高ショップ



行列のできる店 美高シヨップ 白樺坂

【特集】

美高シヨップ「白樺坂」。皆さんは、行かれたことがありますか？美高の生徒が、心をこめて育てた野菜の苗に花、趣向をこらした加工品など美高ならではの品が並びます。

5月10日、今年の営業を開始した美高シヨップに取材に伺いました。10時の開店を前に、「商品の写真撮影を」と思い開店の1時間前におじやますると、野菜の苗を販売するビニールハウスの周りには、すでに長い列が……。さすが美高シヨップ。町内で一番行列が出来るお店かもしれません。

毎年、楽しみにしている方も多いようで、この時期、特に人気なのは、格安で販売される野菜の苗。トマトにきゅうり、スイカにピーマンなどなど、待ちに待った家庭菜園シーズンを前に、ダンボール片手に行列は途切れることがありません。行列の横では、長時間並び方に、楽しんでもらおうと、吹奏楽部がマーチングを披露。お客さんが買った野菜の苗を運ぶ生徒、慣れないしでで会計を担当する生徒、小雨が降る中、駐車場の整理に当たる生徒、それぞれが自分の役割を一生懸命にこなしていました。

今回は、魅力いっぱいの美高シヨップを紹介します。

美高ショップには「何かがある」

美高ショップ前身となる「美農ショップ」が開店したのは、平成13年、今年で14年目を迎えます。美幌高校で「美高ショップ」を担当している三浦先生にお話を伺いました。

美高ショップ（旧美農ショップ）は、食べ物を生産・加工・流通・販売・消費の一連の流れを学習するために始まりました。「自ら生産したものを自ら売ることで、生産者としてのやりがいがある、お客様の目線に立つた生産を心掛ける生徒が多いように感じます」と、三浦先生は、担当した5年間の生徒の成長を振り返ります。

現在、美高ショップで扱っているのは、野菜40品種、作物20品種、花10品種、加工品20品目。特に今年は、豚糞を肥料に育てた野菜に力を入れています。

行列ができる店「美高ショップ」です

が、美幌高校と美幌農業高校との統合により、学科が減り、商品の生産・開発の授業時間も減少、ショップの開催回数の減、市街地の店舗を止め、校内に店舗を移したことなどで、来客数の減少に悩まされたことがありました。それを打破したのが、新商品を開発することによって美高ショップに行けば「何かがある」と、お客様を飽きさせない努力でした。例えば、「美幌豚醬」は、美高産の豚を使用し、商品の開発段階から生徒が活躍しています。他にも数年前から北見市にある菓子店「フナチュレープ」と連携して「ハッカスイーツ」の開発を手がけるなど、新しい取り組みへの探求が続けられています。さらに、

今年は、みらい農業センターと連携して、冬期間のアスパラ収穫にも挑戦する予定です。

今後の取り組みについて三浦先生は、「ただ作ったものを売るというのではなく、どうやって買っていたか、お客様の立場

で考えることも生徒たちに学んでほしいと思います。昨年、和牛まつりにも出店していますが、会場で野菜を売るなら、カットした焼き野菜用として売る、焼肉のあとに口の中をすっきりさせてくれる冷えたトマトを売るといった工夫を生徒と一緒に考えていきたいと思っています。」と楽しそうに話してくれます。

三浦先生の話をお聴していると、その先に「生徒の将来のため」という言葉が見えて来ます。最後に三浦先生は、「生徒には、新しいことにどんどんチャレンジしてほしいと思います。高校を卒業して農業を継ぐ生徒もいますし、高校生のうちに新しいことにチャレンジする楽しさと、お客様の立場で考えることを知ってほしいと思います。もちろん苦労するとは思いますが、その経験は、どんな職業に就いても必ず役に立つと思います。」と笑顔。

美高ショップ「白樺坂」。次は、どんな商品が現れるのでしょうか？これからが楽しみです。



美幌高校 三浦先生



わたしのおすすめ

パウンドケーキ
&
ハスカップジャム

美幌豚醬
&
ポップコーン

味噌
&
じゃがいも



美高ショップ人気ランキング

- 第1位 豚ロース生姜漬け ～大量購入者続出中!!～
- 第2位 完熟トマト ～完熟になってからの収穫に秘密がある～
- 第3位 カボチャ ～今年度10品種作付予定～

BIKOU SHOP

美高ショップの開催予定

日 程	販 売 会	場 所	時 間
6月21日(土)	第2回	校 内	10時～12時
7月1日(火)	町内販売会	大通北2丁目	14時～15時半
7月20日(日)	第3回(和牛まつり会場)	網走川河川敷	主催者による
8月23日(土)	第4回	校 内	10時～12時
9月9日(火)	町内販売会	大通北2丁目	14時～15時半
9月13日(土)	第5回	校 内	10時～12時
10月11日(土)	食彩フェア	イトーヨーカドー北見店	主催者による
10月26日(日)	第6回(JA収穫感謝祭会場)	JAびほろ(開催日は予定)	主催者による
11月15日(土)	第7回	校 内	10時～12時
12月6日(土)	第8回(シクラメン販売会)	校内・ハウス	10時～12時
2月14日(土)	第9回(文旦販売会)	校 内	10時～12時

美高ショップの取材を終え、カメラを置いて列の最後尾へ。今度は、お客さんとして品定めです。どれを買おうか迷っていると、隣にいたお客さんが「豚ロース生姜漬け」を大量に購入。「おいしいに違いない！」さっそく買い物力ゴへ、続いて「ヒレスモーク」に「パストラミビーフ」、「ポップコーン」を購入させていただきました。どれもおいしかったです、一番のお気に入りには、「豚ロース生姜漬け」。やわらかい豚肉に、しっかりとしょうがの効いたタレが染みこみ、ご飯との相性は抜群。大量購入するお客さんがい

るのも納得です。

他では買えない美高生手作りの「美幌の味」。価格もお手頃、しかも、おいし

お得感満載です。美高生の一生懸命な姿、笑顔の接客を見てみると、ついつい商品に手がのびます。

今年から、市街地でのショップを4年ぶりに再開する美高ショップ。7月と9月に、大通北2丁目で開催します。

「まだ行ったことがない」という方は、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょう



平成25年度美幌町農業基本調査 結果報告

平成26年2月に実施した「美幌町農業基本調査」の調査結果がまとまりましたので概要についてお知らせします。

1. 農家数と農家人口(農家の世帯員数)

美幌町の農家数は、平成25年度で403戸となり前回(平成23年度調査)に比べ11戸、2.7%減少しました。農家人口についても、1,715人と前回より60人、3.4%の減となりました。

14歳以下の年少者の割合は12.8%で前回より1%増加していますが、65歳以上の高齢者の割合は30.8%とほぼ横ばいであり、依然として少子高齢化の状況が続いています。

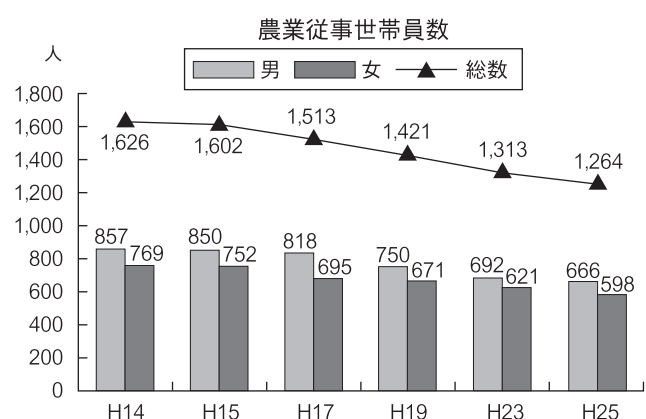
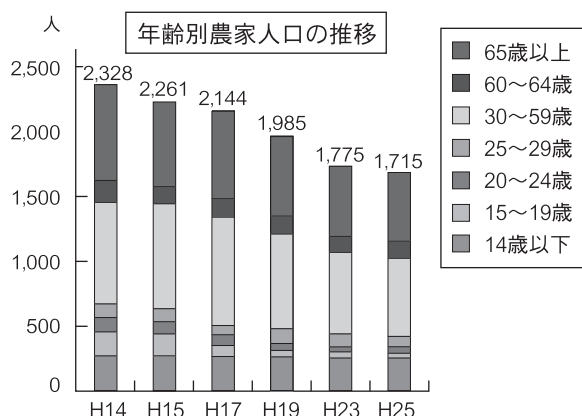
農業従事世帯員数についても農家数と同様に減少傾向にあり、前回と比較すると49人、3.7%減少しています。この中で65歳以上が占める割合は、31.4%と農業従事者の3割強が高齢者となっています。

また、後継者はいないとする農家は173戸、42.9%で、前回の41.3%を上回り4割を超えています。

農家の減少に加え農業労働力の高齢化に歯止めがかからない状況から、農業の担い手の育成と確保が重要な課題といえます。

■ 農家数、農家人口(各年度2月1日現在、以降同じ)

年 度	農 家 数			農 家 人 口		
	総 数	専 業	兼 業	総 数	男	女
平成23年度	414 戸	301 戸	113 戸	1,775 人	896 人	879 人
平成25年度	403	310	93	1,715	861	854



■ 後継者別農家数

年 度	総 数	後継者がいる	後継者はいない	未 定
平成23年度	414 戸	133 戸	171 戸	110 戸
平成25年度	403	123	173	107

2. 農地の利用状況

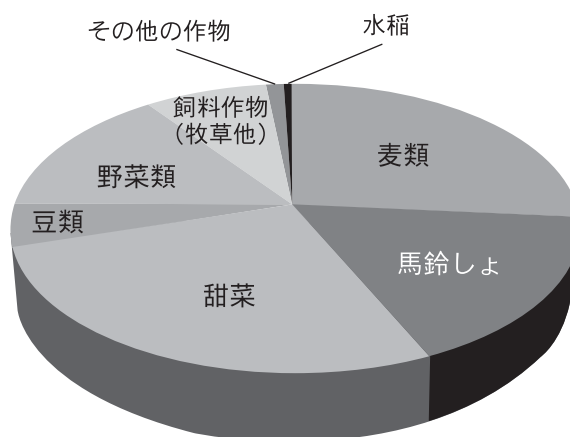
総作付面積は9,341.79haで、美幌町の全体面積の約5分の1が畑や田などの農地となっています。作物別では、畑作3品(麦・馬鈴しょ・甜菜)が全体の7割強を占めています。

経営面積別農家数は、前回と比べ大きな変動はありませんでしたが、農地の利用集積が進み、20ha以上の規模の農家数が、全体の6割近くとなっています。

■ 経営面積別農家数

面積区分	25年度	23年度
例外規定	1 戸	1 戸
0.1 ～ 0.49ha	11	10
0.5 ～ 0.99ha	5	6
1 ～ 2.99ha	13	14
3 ～ 4.99ha	9	8
5 ～ 7.49ha	15	11
7.5 ～ 9.99ha	14	16
10 ～ 14.99ha	45	50
15 ～ 19.99ha	58	66
20ha以上	232	232
計	403	414

■ 作物別収穫面積

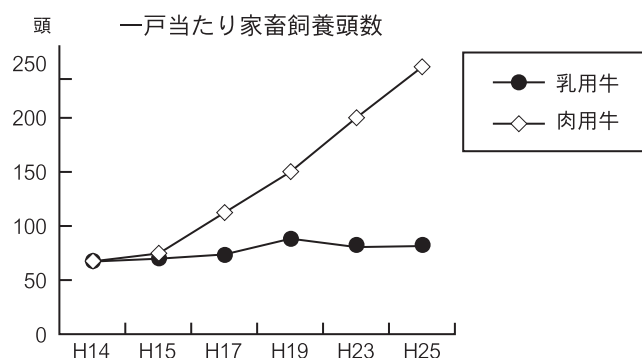


3. 家畜

農家数の減少とともに家畜飼養農家数も減少しています。ここでは、乳用牛と肉用牛の状況をお知らせします。1戸当たりの飼養頭数は概ね増加しており、多頭飼養化の傾向が続いています。

■ 家畜飼養農家数と飼養頭数

年 度	乳 用 牛		肉 用 牛	
	総 数	飼養頭数	農家数	飼養頭数
平成23年度	414 戸	1,878 頭	29 戸	5,852 頭
平成25年度	403	1,760	24	6,179



農業は、美幌町の基幹産業であり、生活の基礎となる食料を供給するだけでなく、自然環境の保全や美しい景観の形成など、私たちの生活において大切な役割を数多く担っています。

T P P交渉問題を始めとして昨今の農業や食料を巡る世界情勢は大きく変化しています。我が国は、食料を輸入に大きく依存しており、食料の安定供給を確保していくためには、食料自給率の向上や食料供給力の強化を図っていくことが重要です。カロリーベースの食料自給率が200%を超える北海道の農業が果たす役割は非常に大きなものがあります。

担い手の育成と確保を図り、将来にわたり持続可能な強い農業づくりを推進するためには、町民全体で美幌の農業・農村にかかる様々な課題に一体的に取り組む必要があります。

〈問合先〉 財務グループ統計担当(内線224)



第28回 ビホロ100km

デュアスロン大会

体力の
限界に挑戦!

出場者募集

2014.8/16 開催日 8/17

■日 程

▽8月16日(土)

- ・正午～受付、登録、自転車検査(会場：柏ヶ丘陸上競技場)
- ・午後1時30分～同3時 ジュニアデュアスロン教室
- ・午後4時～競技説明会、開会式、レセプション
(会場：美幌グランドホテル)

▽8月17日(日)

- ・1部～午前7時スタート
- ・2部、チームの部～1部のトップランナー第1種目ゴール時スタート
- ・ジュニアの部～午前8時30分スタート
- ・閉会式～午後1時45分頃予定(ジュニアは競技終了後)

■募集人数 300人(ジュニアの部は50人)

■参加料 1部・2部12,000円・チームの部16,000円(レセプション会費含む)・ジュニアの部2,000円(レセプションは除く)

■申込・問合せ

トレセンに備え付けの申込用紙(町HPからもダウンロード可)に必要な事項を記入の上、参加料を添えて7月2日(水)までにトレセン内ビホロ100kmデュアスロン大会実行委員会事務局(☎73-4117)まで

■競技内容

全種目柏ヶ丘陸上競技場スタート・ゴール

▽1部

【18歳以上の健康な男女

(ただし、高校生を除く)】

第1種目(ランニング10km)→第2種目(自転車80km)→(第3種目ランニング10km)

▽2部

【男子は50歳以上、女子は18歳以上

(ただし、高校生を除く)】

第2種目(自転車)からのスタートとします。

▽ジュニアの部

【ジュニアの部 小学3～6年生男女】

第1種目(ランニング1km)→第2種目(自転車)5km→第3種目(ランニング1km)

▽チームの部

【チームの部 中学生以上の男女】

2部同様の種目とし、自転車とランニングそれぞれを2名でリレーする。

大会運営ボランティア
スタッフを募集します

大会当日ご協力いただける方は大会実行委員会に
お問い合わせください。

狂犬病予防集合注射 のお知らせ

4月に集合注射を受けましょう

町では4月に集合注射を実施しましたが、再度、下記の日程のとおり実施しますので、まだ予防注射を受けていない方はその犬に必ず注射を受けさせてください。

狂犬病予防法により、年に1回(4月～6月の間に)狂犬病予防注射を受けさせることが義務づけられています。

また、飼っている犬が生後91日以上で、かつ、未登録の場合には集合注射の会場において、犬の登録ができますので、必ず登録をして狂犬病の予防のために正しく犬を飼いましょう。

予防注射を受けるには

狂犬病予防集合注射の日程は、次のとおりです。地区の制限はありません。都合の良い会場をご利用ください。

集合注射会場で注射できない場合は、最寄りの動物病院で受けてください。

▼注射当日の持ち物

- 1) 狂犬病予防注射のお知らせ
(登録済みの犬のみに送付)
- 2) 注射代などの料金

▼料金(1頭あたり)(予防注射手数料が70円値上げ)

- 1) 登録済みの犬 3,110円
予防注射手数料 2,560円 + 注射済票交付手数料 550円
- 2) 未登録の犬 6,110円
1)の料金 3,110円 + 登録手数料 3,000円

※会場は一時的に混み合いますので、おつりがいらないうちにご協力をお願いします。

▼会場での注意事項

犬のフンは、飼い主が責任を持って後始末をしてください。

犬の飼い主のみなさんへ

●次の場合は必ず、役場窓口あるいは集合注射会場で届け出してください。

- 1 犬を飼い始めたとき
- 2 犬が死亡したとき
- 3 飼い主が変更になったとき
- 4 転居などで飼い主や犬の所在地に変更があるとき

●絶対に放し飼いをしないでください。
美幌町畜犬取締及び野犬掃とう条例により、

犬はつないで飼うことが義務づけられています。

●散歩中にフンをしてしまった場合は、必ず家に持ち帰って処分してください。(一般ゴミとなります)

●「鑑札」と「注射済票」は、犬に装着することが義務づけられていますので、必ず装着してください。

行方不明になったときも、たいへん役立ちます。

平成26年度(6月) 犬の登録・狂犬病予防集合注射日程表

月日	時 間	実施場所	月日	時 間	実施場所
6 / 14 (土)	① 9:00～ 9:20	地域用水広報館(元町)	6 / 15 (日)	① 9:00～ 9:20	いなみ北公園(ウッディーパーク)
	② 9:30～ 9:50	とりさと南公園(鳥里道住内)		② 9:30～ 9:50	美園公園(美園公住内)
	③ 10:00～10:20	しらかば公園(東陽小西側)		③ 10:00～10:20	J Aびほろグラウンド
	④ 10:30～10:50	今野車輛前(美芳)		④ 10:30～10:50	役場正面玄関前駐車場
	⑤ 11:00～11:20	ひがしまち公園(東町)		⑤ 11:00～11:20	みとみ公園(野崎団地入り口)

※ひがしまち公園は南側の遊具付近になります。

〈問合先〉 環境衛生担当(内線238・239 窓口2番)

「子宮頸がん検診・乳がん検診」のご案内

美幌町ではこれまで「がん検診推進事業」を実施し、子宮頸がん及び乳がんの予防と早期発見に役立てていただけるように検診が無料となるクーポン券を配布してきました。

子宮頸がん、乳がんは若い年代の方に増えているため、多くの方に検診を受診していただけるように過去にクーポン券を利用されなかった方に再度無料クーポン券を配布することになりました。ぜひ検診を受けていただき健康づくりにお役立てください。

【対 象】

過去に無料クーポン券の配布を受けたが利用されていない方

●子宮がん検診 22歳～40歳の方(平成26年4月1日現在の年齢)

●乳がん検診 42歳～60歳の方(平成26年4月1日現在の年齢)

※平成25年度の無料クーポン券対象者は除く



【検診期間】

平成26年6月～平成27年3月

検診日程の詳細については、「働く世代の女性支援のためのがん検診推進事業対象者の方へ」(対象者へ5月に個別通知しています)をご覧ください。

※通知が届いていない方、他町で無料クーポン券の配布を受けて利用されていない方はお手をあかけますが、下記までご連絡ください。

【実施場所】

●子宮頸がん検診

しゃきっとプラザ

北見市内の医療機関(北見赤十字病院、中村記念愛成病院、北見レディースクリニック、やまかわウイメンズクリニック)

●乳がん検診

しゃきっとプラザ、美幌町立国民健康保険病院

北見市内の医療機関(北見赤十字病院、北見中央病院、小林病院)

〈問合先〉 健康推進担当 (内線286・287)

町の動産売払いのお知らせ

自動車(訪問入浴車)の売払いをします

【売払い車両】

訪問入浴車(トヨタU-LH119V改)北見88そ1572

平成7年車 車検有効期限:平成27年5月25日

走行距離44,212km

※リサイクル料金(6,380円)が別途必要になります。



【売払い方法】

一般競争入札

【入札見積参加者、受付期間】

6月9日(月)から6月20日(金)まで(土・日を除く)
午前8時45分から午後5時30分

【入札保証金】

当該物品の見積もる金額の100分の5以上に相当する金額を6月20日(金)までに納付してください。
(例)見積額が1,080,000円(税込)であれば入札額は1,000,000円(税抜)となり、入札保証金は54,000円以上に相当する金額の納付が必要です。

【売却代金及びリサイクル料金の支払い】

落札者は、即時に売買契約を締結し、売買代金及びリサイクル料金を7日以内に一括納付してください。

【入札物件の縦覧日時場所】

6月16日(月)午後2時から午後4時まで
美幌町建設車両センター(報徳79番地4下水終末処理場に隣接)

【入札日時及び入札場所】

6月24日(火)午前10時
しゃきっとプラザ2階 会議室1

〈問合先〉 契約財産担当(内線341)

「児童手当」の現況届の提出をお願いします

児童手当は、中学校を卒業するまで(卒業する年の3月まで)のお子さまを扶養している方に支給されます。毎年6月に児童手当の現況届を提出していただきます。すでに手当を受給されている方については、役場民生部から個別にご案内しますので、現況届の提出をお願いします。

『受け取る金額(手当月額)』

【所得制限の基準額を超えない方】

- ・0～3歳未満……………15,000円(一律)
- ・3歳～小学校修了前……………10,000円
(第3子以降は15,000円)
- ・中学生……………10,000円(一律)

【所得制限の基準額を超える方(特例給付)】

月額5,000円(一律)

※所得制限の基準額は、税法上の扶養人数によって異なります。たとえば、受給者が3人を扶養している場合、年収960万円(所得736万円)が基準額となります。

『受け取るための手続き』

次に該当する方は認定請求等が必要となりますので、下記の窓口までお越しください。

- ・お子さまが生まれた方(お子さまが生まれた日の翌日から15日以内)
- ・美幌町に転入された方(美幌町の前に住んでいた市町村を転出した日(転出予定日)の翌日から15日以内)
- ・公務員になった方、公務員でなくなった方(公務員になった日(公務員でなくなった日)の翌日から15日以内)

支給月は6月(2～5月分)、10月(6～9月分)、2月(10～1月分)の年3回となります。

〈問合先〉 保健福祉グループ民生担当(内線236・237) シャキッとプラザ2階

平成25年度

審議会等の会議の公開状況

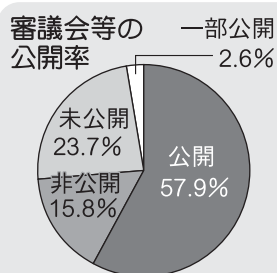
“美幌町審議会等の会議の公開に関する条例”に基づき、平成25年度に開催した会議の公開結果をお知らせします。なお、個人の権利利益を害するおそれがあるもの、人の生命・身体・財産等の保護に著しく支障が生じるおそれのあるものなどは非公開となります。

公開する会議には、法律や条例に基づく会議「附属機関」と要綱等に基づく会議「協議会等」があります。

「附属機関」については、30機関のうち、昨年度中に会議を開催したのが22機関あります。そのうち公開で開催したのが16機関(一部非公開含む)、法律や条例の規定により非公開で実施したのが6機関でした。

「協議会等」については、8機関のうち、昨年度中に会議を開催したのが7機関あり、すべて公開で開催しています。

また、傍聴された方は、17名でした。



〈問合先〉 まちづくりグループ政策担当(内線299)

給付金のお知らせ

「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」

平成26年4月からの消費税の引き上げに伴い、所得の低い方々や子育て世帯の影響を緩和し、消費の下支えを図る観点から、臨時的な給付措置として行うものです。

〈支給対象者〉

臨時福祉給付金

平成26年度の住民税が課税されていない方(課税されている方の扶養親族、生活保護受給者などは対象外です)

子育て世帯臨時特例給付金

平成26年1月の児童手当・特例給付を受給している方(所得制限があります)

※平成26年1月1日現在、住民登録がされている市区町村において申請することとなりますので、1月2日以降に美幌町に転入された方は、転入前の市区町村にお問い合わせください。

〈厚生労働省相談窓口〉

給付金に関する一般的な問い合わせは、専用ダイヤル(TEL 0570-037-192)をご利用ください。

〈美幌町の申請手続き〉

申請時期は、市区町村によって異なります。詳細が決まりましたら「広報びほろ」や「町ホームページ」でお知らせします。

〈問合先〉 保健福祉グループ民生担当(内線236・237) シャキッとプラザ2階

6月1日～6月7日は、第56回水道週間です！

水道週間とは、今となっては当たり前のようにお風呂や洗濯、色々な用途で使用される水の大切さをこの週間を通じて再確認する期間です。

「漏水」にご注意を!!

「水道の使い方を変えていないのに水道料金が急激に上がった」、「水を出していないのにどこかから水の流れる音がする」といった経験はありませんか？ そういった場合は漏水している可能性がありますので、役場水道グループまでご連絡をください。

なお、漏水の場合、水道料金を減額できることがあります。主に地下部分での漏水が対象となり地上部分での漏水(トイレ、ボイラー等)では減額対象外となりますのでご注意ください。

「水」は大切な資源です。ぜひ節水を！

水は様々な場面、用途で多く使用されますが、水の使い方を今一度見直し、節水を心がけることで資源の節約、水道料金の節約に繋がります。この水道週間を機にぜひ節水に取り組んでください。

水道料金のお支払いは便利な「口座振替」を！

美幌町では水道料金の支払い方法として「口座振替」、「納入通知書」の2種類があります。納入通知書は、コンビニ、金融機関または役場水道窓口まで出向き支払う必要があり、払い忘れの可能性が出てくるかもしれません。

また、納入通知書は大切な紙資源を使用しますが、口座振替は資源の節約に繋がり、水道料金の払い忘れの心配もなくなるため非常に便利です。ぜひ口座振替の利用をよろしくお願いします。



出典：公益社団法人 日本水道協会

〈問合先〉 水道グループ(役場1階 窓口4、5、6番)

料金関係や水道使用開始、中止の届出等→内線271、272 水道施設に関すること→内線274、289

あなたの回答が日本経済の力になる！

平成26年経済センサス-基礎調査 平成26年商業統計調査を一体的に実施します

- **経済センサス - 基礎調査**は、我が国の事業所・企業の基本的構造を明らかにするとともに、各種統計調査の基礎となる母集団情報の整備を図ることを目的として実施します。
- **商業統計調査**は、我が国商業の実態を明らかにし、商業に関する施策の基礎資料を得ることを目的として実施します。

【調査基準日】 平成26年7月1日現在

【調査の対象】 **経済センサス - 基礎調査**…全ての事業所及び企業(農林漁家除く)
商業統計調査…卸売業・小売業を営む全ての事業所及び企業

【調査の方法】 調査票は6月末までに調査員がお届けしますので、7月1日以降に提出をお願いします。(国や北海道が直接調査する企業もあります。)

調査の結果は、国や道、町などの行政施策の立案や、民間企業での経営計画の策定など、社会経済の発展を支える基礎資料として広く利用されます。回答いただいた内容は、統計の目的以外に使用することは絶対にありませんので、調査へのご協力をお願いします。

《総務省・経済産業省・北海道・美幌町》

〈問合先〉 財務グループ統計担当(☎73-1111 内線224)

パブリックコメント手続

美幌町過疎地域自立促進市町村計画(案) に対する意見を募集しています

過疎地域自立促進特別措置法の一部改正が行われ、人口減少率などの要件を満たすため、平成26年度から美幌町が新たに過疎地域の指定を受けることになりました。

地域指定により国の財政上の優遇措置があるため、美幌町過疎地域自立促進市町村計画(案)を作成し、地域の活性化、まちづくりを進めていきます。

なお、現在の計画(案)は、早期作成に向けて北海道とも同時に協議をしているため、現在の案から文言などが修正になる場合があります。

意見の募集期間

5月29日(木)～6月17日(火)

＜意見の提出先・資料配付場所＞

・財務グループ財務担当

電話 73-1111(内線220、342) FAX 72-4869

E-mail zaisei@town.bihoro.hokkaido.jp

※詳細は、町のホームページまたは財務担当へお問い合わせください。

5月18日 美幌駅・美幌峠間駅伝競走大会

峠へのラストラン

第50回という節目を迎えた「美幌峠駅伝」。この日の気温は、駅前で7度。美幌峠に近づくと沿道には、前日に降った雪が残っているというあいにくのコンディションでしたが、町内外から28チームが出場。昨年に続き「留萌自衛隊A」が優勝し、2連覇を達成しました。

半世紀もの間、繰り広げられた美幌を舞台とした熱い戦い「美幌峠駅伝」ですが、出場チームの減少などから、今回をもって歴史に幕を閉じることとなりました。



4月29日 過去最多の600人が来場

消防ちびっ子大会



毎年開催されている「消防チビっ子大会」。今年は、好天に恵まれ、これまでにない約600人の方が来場しました。会場では、水が出る消火器を使った放水体験や消防車への体験搭乗、消防服を着ての記念撮影が人気でした。帰り際には、防火協会と防火婦人クラブの皆さんがついた餅が配られ、ゴールデンウィークの良い思い出になりました。

5月19日 はじめまして「冬姫」です

「伏せ込みアスパラ」の名前が決定



全国で唯一11月に出荷できるアスパラが美幌の「伏せ込みアスパラ」です。広報びほろ2月号や町ホームページでこの名前を募集。町内はもちろん、道外・海外から多数の応募(121名・174点)があり、名称選考委員会の厳正な審査の結果、「冬姫」と名付けられました。

「冬姫」の名付け親は、町内在住の岡本美代子さん。岡本さんは、「子どもの頃に、母が畑の野菜にかかった土を丁寧にほろう姿が印象的で、野菜を大切にかわいがっている様子を思い出し、浮かんできた名前です。この名前が全国に広まってくれることを願っています。」と選ばれた喜びを語ってくれました。

5月7日 美幌北中牧野さん

「日本ジュニア 管打楽器コンクール」 銀賞受賞



3月26日に開催された「2013年度第16回日本ジュニア管打楽器コンクール」で美幌北中学校の牧野紀恵さんが「銀賞」を受賞しました。

牧野さんは、ソロ部門(チューバ)に出場、全国から寄せられた演奏を録音したCDによる予選を勝ち抜き、本選へと進みました。

小学6年生の時にも同大会に出場し、銀賞を受賞している牧野さんは、「自分がどれくらいのレベルにあるのかを確かめるために出場しました。本選では、納得のいく演奏ができたと思います。」と話してくれました。

今後の目標を聞かれ「コンクールで金賞を獲ること、将来は音楽家になりたい。」と牧野さん。これからが楽しみです。おめでとうございます。

Event

催し

第1回明和大学公開講座



明和大学を知っていたら、機会として、年2回開催している「公開講座」。

本年第1回目

の演題は、「炭

酸泉（炭酸ガス

が多量に含まれた温泉）浴の効果」として、日本赤十字北海道看護大学による出前講座を開催いたします。

「温泉浴は体に良い」とよく聞きますが、実際の効能や効果について、専門家によるお話を聞く素晴らしい機会になることと思います。

多くのみなさまにもお聞きいただきたく、ご案内いたします。

入場無料ですので、お気軽にお越しください。

■テーマ 「炭酸泉（炭酸ガスが多量に含まれた温泉）浴の効果」

■講師 山本憲志氏

（日本赤十字北海道看護大学准教授）

■日時 7月2日（水）

午前10時30分～11時45分

■場所 マナセン（2階大研修室）

■受講申込 不要

■問合先 マナセン

平成26年消防演習



■日時

6月15日（日）

午後1時～

■場所

美小グラウンド

■内容

*小隊訓練

*ポンプ車操

法訓練

*模擬火災訓練（サイレン吹鳴）

*アトラクション

※詳しくは、ホームページ

(<http://koiiki.town.bihoro.hokkaido.jp/>)

をご覧ください。

春季町民ハイキングの集い

■日時

6月22日（日）

※小雨決行

午前8時30分

役場集合

（バスで移動）

午後3時

役場到着・解散

■場所 釧路市湿原展望台

（釧路市北斗6-11）

■対象

小学生以上（小学生は保護者同伴）

■定員 80名（先着順）

■参加料

1,000円（傷害保険料含む）

■申込期間 6月3日（火）～17日（火）

■申込・問合先 トレセン

※参加料を添えて直接お申し込みください。

■持ち物

昼食、飲物、雨具、敷物、帽子等

■主催

美幌町自治会連合会体育部会

趣味・教養

みどりの村ハンドメイド講習会

■開催日時

6月10日（火）

午前9時

～正午

■場所

ハウス（グリ

ーンビレッジ

西側）

■内容 *手縫いがまぐち

（置き型ペンケース）

■参加費 1,200円

■募集定員 8名

■募集期間 6月1日（日）～7日（土）

■申込・問合先

美幌みどりの村振興公社



おいでよ 美幌峠！ フォトコンテスト

阿寒国立公園指定80周年と美幌峠まつり60回を記念して、フォトコンテストを開催します。雲海に昇る朝日や大雪山系に沈む夕陽など、四季折々さまざまな表情を見せる美幌峠。その荘厳なスケールを写真に収めてみませんか。

■テーマ 美幌峠周辺の自然、風景、スナップ

■応募資格 どなたでも応募できます

■応募期間 平成26年6月2日（月）～平成27年3月31日（火）（当日消印有効）

※詳しくは、美幌観光物産協会ホームページをご覧ください。下記へお問い合わせください。

応募・問合先 美幌観光物産協会 美幌峠フォトコンテスト係

☎0152-73-2211



開催日	内 容	募集期間	そ の 他
17日(火) 9:30~12:30	手打ちそば講習会	定員7名 申込締切 6月10日	手打ちそば4人前をお持ち帰りいただけます。試食もあります。
23日(月) 9:00~14:00	パン作り講習会	定員10名 申込締切 6月10日	食パン3斤と調理パン25個程度をお持ち帰りいただけます。
29日(日) 9:00~12:00	シフォンケーキ 講習会	定員8名 申込締切 6月10日	25cm角の型で焼いた生地を使って カフェオレロールを作ってお持ち帰りいただけます。

場 所:グリーンビレッジ美幌 農産加工室・休憩施設「スズラン」/持ち物:参加申し込みされた方に後日葉書で連絡します。
注:参加希望者が多数の場合は参加回数の少ない方から優先させていただきます。

みどりの村加工講習会

親子キャラパン作り



■開催日時

6月22日(日)

午前9時

午後2時

■内 容

キャラパンを
1家族8個程
度と調理パン

20個程度を作ってお持ち帰りいただけます。

■参加費

1、200円

■募集定員

8家族

■募集期間

6月1日(日)~12日(木)

■場 所

グリーンビレッジ美幌農産加工室
持ち物 参加申し込みされた方には後日葉書で連絡します。

※参加希望者多数の場合は参加回数の少ない方を優先。

■申込・問合先

美幌みどりの村振興公社

シーズンカフェ*春・夏*

森の工作教室*春*

今年、春と夏のカフェを合わせて開催します。

新緑のみどりの村森林公園の散策を楽しんだ後は、カフェでくつろいでいきます。季節に合わせた手

作りケーキをお出ししています。
同時開催の森の工作教室では簡単なネイチャークラフトに挑戦してみてください。



■日 時

6月15日(日) 午後1時~午後5時

■場 所

休憩施設「スズラン」

■内 容

ケーキセット 300円
ケーキセット+工作 500円

※ケーキは2種類の中から選ぶください。お飲み物はコーヒー・紅茶・ジュースです。

※工作は「木の枝と羊毛の鳥スタン」(クリップやアクセサリを掛けられます)。

■問合先

みどりの村振興公社

Health
健康

しゃきつと教室「ズンバ」&

【美姿勢・体幹ウォーキング】

【ズンバ】

ラテン系の音楽とダンスをミックスした「ズンバ」

■日 程 6月27日(金)

危険物安全週間

私たちの生活になくてはならない、ガソリン、灯油、軽油などの危険物は、燃料のほか、塗料、プラスチック、化学繊維などの原料に幅広く利用されています。

このようなことから、危険物を取り扱う関係事業所をはじめ、広く町民の方々に危険物の保安に対する意識の高揚及び啓発を呼びかけるため、『危険物安全週間』を実施します。

今一度、取り扱いの確認、点検をおこない事故の防止をお願いします。

※実施期間 6月8日(日)~6月14日(土)(7日間)

※推進標語 『危険物 読みはまっすぐ ゼロ災害』



家庭での取り扱いに注意しましょう

消防本部グループ予防調査担当
☎73-1308

午後6時30分～7時30分(60分間)

■定員 50名(先着順)

■【美姿勢・体幹ウォーキング】

姿勢の歪みを引き起こす大きな原因の一つが歩き方！正しい姿勢を保ち、正しい脚の使い方です。ただこれだけのことで、歩行時に使う筋肉が変わり、骨格ラインから身体が変わっていきます。

普段の「歩く」動作を見直し、楽に歩ける身体を考える「美姿勢・体幹ウォーキング」。ぜひ、ご参加ください。

■日程 6月28日(土)

午前10時30分～正午(90分間)

■定員 20名(先着順)

■【ズンバ・体幹ウォーキング共通】

■場所

しゃきつとプラザ集団健診ホール

■講師 岩崎美也子先生

■対象 美幌町民であればどなたでも参加できます。

■参加料 無料

■申込 健康担当(内線395)

■その他 運動しやすい服、運動靴、飲み物、タオル等を持参してください。



Consult

相談

調停委員・人権擁護委員による
悩み心配事相談(予約制)

■相談日

6月4日(水) 午後1時～4時

■場所

しゃきつとプラザ2階相談室

■申込先

前日の午後3時までに住民活動担当(内線346・窓口⑩番)へ。

女性のための
なんでも相談(予約制)

家庭問題や不当な差別、虐待、セクハラ、ストーカー行為、夫・パートナーからの暴力(DV)などを受けていませんか？女性相談員があなたの相談に適切なアドバイス、専門機関の紹介をさせていただきます。秘密は厳守しますので、一人で悩まずにお気軽にご相談ください。

■相談日時

6月18日(水) 午後1時～3時

■場所

しゃきつとプラザ2階相談室

■予約申込先

前日の午後3時までに住民活動担当(内線346・窓口⑩番)へ

定例行政相談(予約制)

行政への苦情、要望、意見をお受けします。お気軽にご相談ください。

■日時

6月9日(月) 午後1時30分～4時

■場所 町民会館特別室

■相談員

総務省行政相談員

・高坂登貴雄

(青山北20・☎2609)

・志布純子

(野崎13・☎1845)

※普段でも相談員の自宅にて相談をお受けしています。口頭、電話、手紙でお気軽にご相談ください。

■申込先

6日(金)の午後3時までに住民活動担当(内線346・窓口⑩番)へ。

心の健康相談(予約制)

■相談日 6月24日(火)

■場所 しゃきつとプラザ

■相談員

精神保健福祉士(北見赤十字病院)

■申込先 相談日の前の週までに健康推進担当(☎5755)へ。

■相談日 6月18日(水)

■思春期相談(予約制)

■相談日 6月18日(水)

午後1時30分～3時30分

■場所 北見保健所 相談室

■相談員 精神科医(北見市)

■申込先 北海道北見保健所

☎0157244137

無料法律相談(予約制)

社会福祉協議会では、町民を対象に弁護士による無料法律相談を実施します。相談人数に限りがありますので、お早めにご予約ください。

■相談日

6月25日(水) 午後1時～4時

■場所

しゃきつとプラザ2階相談室

■予約申込先

社会福祉協議会(☎1165)

交通事故巡回相談(予約制)

オホーツク総合振興局では、交通事故による被害者等の援護活動の促進強化を図るため、専門の相談員による巡回相談を実施しています。相談は無料ですのでお気軽にご利用ください。

■弁護士による相談

①6月25日(水) 午後1時～3時

②6月26日(木) 午後1時～2時

■相談員による相談

①6月25日(水) 午後1時～4時

② 6月26日(木) 午後1時～4時
会場

① 北見交通安全研修センター
(北見市青葉町5番16号)

② オホーツク総合振興局交通事故
相談所(網走市北7条西3丁目)

■ 申込・問合せ

オホーツク総合振興局環境生活課
(☎0152-410783)

不動産無料相談(予約制)

(社)北海道宅地建物取引業協会北見
支部では、不動産に関する無料相談
を実施しています。

■ 相談日

6月23日(月) 午後1時30分～3時

■ 場所

(社)北海道宅地建物取引業協会北見
支部事務所
(北見市常盤町4丁目12番2号)

■ 予約申込・問合せ

(社)北海道宅地建物取引業協会北見
事務所(☎0157-611565)

調停等手続説明会(予約制)

■ 相談日

6月17日(火) 午後1時～3時

■ 場所

しゃきつとプラザ 2階相談室

■ 問合せ・予約先

6月10日(火)までに北見簡易裁判所
(☎0157-248431)へ。

Contribution

寄付

次の方から町に寄附をいただきました。
ありがとうございました。

■ 美幌仏教振興会(宇都宮修会長)
様より、美幌町図書館蔵書(「花
まつり仏教文庫」)の充実に役立
ててくださいと5万円。

■ 建設産業交通安全推進網走地方本
部(大沼剛美幌支部長)様より、
児童・生徒の交通安全意識高揚に
役立ててくださいと、交通安全旗
75枚。

■ ふるさと納税制度「ふるさとを思
うところが届く美幌町ふるさと寄
附金」4月分157件169万円
のご寄附をいただきました。ありが
とうございました。

広報びほろに広告を掲載してみませんか?

町では、財源確保のために広報びほろ誌面
に有料広告の掲載を実施しています。掲載ス
ペースはページの下段で1枠(縦46mm×横
173mm)で1回10,000円、2分の1枠(縦
46mm×横85mm)で1回5,000円となってい
ます。

詳しくは町ホームページまたは広報担当
(内線218)までお問い合わせください。

「米トレーサビリティ法」 をどう存じますか!?

食品事故などの問題が発生した
場合などに、流通ルートを速やか
に特定するため米や米加工品の取
引等の記録を作成・保存すること
を事業者が義務付けています。

また、消費者の皆様の商品選択
の際の参考とするため、事業者が
産地情報の伝達を義務付けていま
す。

消費者である私たちにも関わり
のある法律です。私たちも法律を
知ることです。

「安心・安
全」なお米
を未来へ繋
ぎていきま
しょう。

詳細は、

農林水産省
HPまたは、
北海道農政
事務所北見
地域センタ
(☎0157-2314171)

米トレーサビリティ制度がスタート!



日並浄水場小水力発電システムの運用開始について

日並浄水場では、平成26年4月
から、水源池と浄水場との標高差
を利用した小水力発電システムの
運用を開始しています。

小水力発電は、水が自然に流れ
落ちていく力によって電気をつく
るため、地球温暖化の原因となる
二酸化炭素が発生しない再生可能
なエネルギーです。

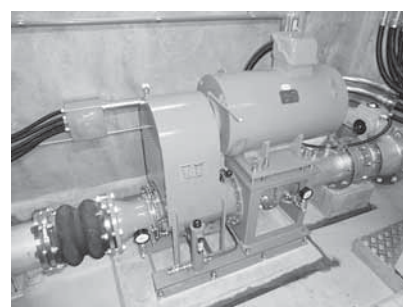
年間の発電量は、最大約7万kWh

を見込んでいます。

これは、一般家庭20世帯が1年
間に使用する電力に相当し、年間
47.4t-CO2の二酸化炭素を削減(石
油換算で18kL、ドラム缶で90本分)
することができます。

つくられた電気は災害時の緊急
用給水ポンプの稼働電力として使
われるとともに、通常は日並浄水
場内の電力として利用されます。

問合せ 水道グループ設備担当(内線274)



浄水場小水力発電システムの概要

設置場所	美幌町字日並148番地の6 日並浄水場内(導水管)
水車形式	管路内設置型水車
定格出力	12.6kW(発電機)

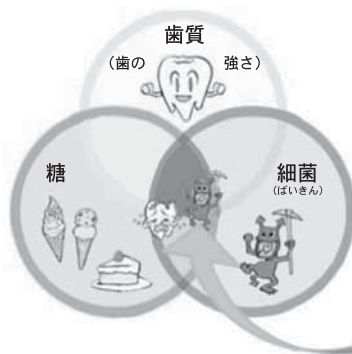
守ってあげよう！こどもの健やかな歯を



乳歯はからだの成長にあわせて生え始め、3歳をむかえる頃には生えそろういます。

乳歯はとってもデリケート。永久歯に比べてやわらかく、むし歯になりやすい歯なのです。ひどいむし歯になってしまつては、一生つき合っていく永久歯に悪い影響がでることにもつながります。

むし歯が発生する要因



3つの要因

- 甘い食べ物や飲み物に含まれる糖
- 口の中にいるむし歯菌(細菌)
- むし歯に弱い歯の質

この3つの要因がそろつとむし歯が発生！

平成24年度 むし歯保有率

	1歳6ヶ月児	3歳児	就学時
美幌町	1.3%	27.3%	57%
全道	2.9%	20.5%	
全国	2.1%	19.0%	

1歳6ヶ月児健診ではむし歯のある人は1.3%で全道、全国より少なくなっていますが3歳児健診では27%に増加し全道、全国より高くなっています。

美幌町のむし歯保有率は3歳児になると高くなる

平成24年度 1歳6ヶ月児健診、3歳児健診におけるおやつ摂取状況

		アメ・チョコ	ジュース	おやつ決まていない
1歳6ヶ月児	美幌町	18%	36%	41.3%
	北見保健所管内	11%	27.8%	37.3%
3歳児	美幌町	72.7%	44.6%	46%
	北見保健所管内	48.7%	45.1%	37.6%

1歳6ヶ月児健診から3歳児健診にかけておやつ摂取率が急増しています。砂糖がたっぷり入っている甘いおやつはむし歯の原因となります。特に美幌町は北見保健所管内で比べるとアメ、チョコの摂取が多い特徴があります。

●むし歯予防の3つの習慣

①毎日の歯磨きで子どもの乳歯を守りましょう。乳歯が生えたら保護者が仕上げみがきを始めましょう。

②正しい食生活を

- ・規則正しく栄養バランスの良い食事を心がけましょう
- ・よくかんで食べる習慣を身につけさせましょう。
- ・おやつには季節の野菜や果物を取りましょう。
- ・飲み物は水や麦茶などの糖分を含まないものを与えましょう。

③定期的に歯科健診、フッ素塗布でむし歯予防

フッ素塗布は歯の質を強くし、むし歯予防に効果的です。町では1歳から就学前のお子さんを対象にフッ素塗布を実施しています。ぜひご利用ください。

仕上げ歯みがきができる子は寝かせてみがいてね



●乳歯のむし歯予防が永久歯の歯並びを良くします。

乳歯はあとから生えてくる永久歯を導く目印であり歯がはえるスペースを確保する役割もあります。乳歯がむし歯になって早期に抜けてしまうと将来的にスペースが不足するなどして、永久歯は正しい位置に生えることができなくなってしまう。

乳歯のむし歯が多い→よくかめない→あごが育たない→永久歯の歯並びが悪くなる→よくみがけない→むし歯が増える

参考資料 北海道フッ化物洗口ガイドブック「親子で歯みがき」 社会保険出版社

成年後見制度 について

地域包括支援センターは、成年後見制度など権利擁護に関する相談窓口となっています。

○成年後見制度とは

意思・判断能力が不十分な高齢者、知的障がい、精神障がいを持っている方は、財産や権利を自らの力だけで守ることが難しい場合があります。

そのような人たちに対して、金銭管理や契約の補助・代理をする制度が成年後見制度です。

○誰が補助や代理をしてくれるの？

「援助者」が行います。

援助者には、本人の判断能力に応じて、補助人・保佐人・後見人の3種類があります。

誰がどの種類の援助者になるかは、家庭裁判所に申立てし、審判を経て選ばれます。

成年後見制度の申立てをする人と援助者は一致しなくても良い事になっています。

○援助者には誰がなれるの？

親族（親・配偶者・子ども・兄弟等）、専門職（弁護士、司法書士、社会福祉士等）、研修を受けた一般市民等が選任されます。

選任は、家庭裁判所が決定するため、必ずしも希望者に決まるとは限りません。

○援助者に報酬を払うの？

弁護士や司法書士など第三者が後見人等になった場合は報酬を支払います。報酬の額は本人の財産や、行う事務の内容を鑑みて家庭裁判所が決定します。

詳しくは、下記までご相談ください。

美幌町地域包括支援センター ☎ (0152) 75-3220
(しゃきっとプラザ内) FAX (0152) 73-4787

けんしんであんしん!

5月7日現在

●しゃきっとプラザで実施する健診

すでに定員になっている日時がございます。希望される方は下記をご覧くださいの上、早めにお申込みください。申し込みは先着順となっていますので、あらかじめご了承ください。

【特定健診・胃・肺がん検診・大腸・前立腺がん検診 エキノコックス検査・肝炎検診】

	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30
8月8日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○
8月9日(土)	○	○	○	○	○	○	○	○

*12月4日(木)～6日(土)にも健診があります。

【子宮がん検診】

対象:20歳以上

受診間隔:2年に1回

*10月23日(木)にも
検診があります。

	午前	午後
7月13日(日)	○	○
7月14日(月)	○	○

【乳がん検診】

対象:35歳以上

受診間隔:2年に1回

*11月24日(月:振替休日)～25日(火)にも検診があります。

	午前	午後
7月1日(火)	×	△

(○:申込み可 △:若干名申込み可 ×:申込み不可)
申込先:健康推進担当(内線286、287)

●国保病院で実施する乳がん検診

対象:35歳以上 受診間隔:2年に1回

6月の乳がん検診日程

4日(水)、5日(木)、6日(金)、9日(月)、10日(火)
11日(水)、12日(木)、13日(金)

*検診日程は変更となる場合があります。検診は午前に実施します。(詳しくは申込の際にお問い合わせください。)

*検診は平成27年3月まで実施します。今後の日程は毎月広報でお知らせします。

*検診日の前日までに予約が必要です。

申込先:国保病院検診担当 73-4111(内線104)
電話予約時間帯(平日8:45～17:15)

6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。

スローガン

「歯と口は 健康・元気の 源だ」

ポスター展示:5月31日～6月11日
(しゃきっとプラザ1F)

無料歯科相談&無料フッ素塗布(先着100名様、参加賞あり)

日時 6月7日(土) 12:00～15:00
場所 しゃきっとプラザ1F検診ルーム

歯科に関する講演:知って得する「歯の話」

(講師 池田歯科クリニック 池田哲先生)

日時 6月7日(土) 13:00～14:30
場所 しゃきっとプラザ2F会議室



問合先 保健福祉グループ健康推進担当(内線287)

……… 夏に注意したい病気 ………

①とびひ(伝染性膿痂疹)水いぼ(伝染性軟属腫) あせも(汗疹)

こどもは皮膚が弱く感染しやすく、夏は細菌が増殖しやすいためとびひは夏場にとってもやります。アトピーやドライスキンがあるととてもかきやすくて、重症化しやすいため、スキンケアをきちんとして夏までにはアトピーの調子を良くしておきましょう。

残念ながらかかってしまった場合には、洗浄・清潔・抗生剤が治療の主体ですが、アトピーに伴い重症な場合には入院したり、湿潤療法を使ったりする場合もありますので、ご相談ください。

水いぼがあるとどうしてもプールでの接触を気にしてしまいますので、夏前にとってしまった方がすっきりすると思います。ちょっとチクツとして痛いですが、ほっといても自然に治るまでは数ヶ月から数年かかってしまいます。

あせもは清潔乾燥に気をつけて涼しくしてこまめにシャワーして予防しますが、かかったら消炎剤の軟膏がないといたくてかゆくて大変です。

②食中毒

細菌が増殖しやすいため、どうしても夏場に増え

ます。下痢・血便・腹痛

などがあれば早めに受診

しましょう。焼き肉はよく焼いて食べる、

箸で生のものをつかまないようにしましょう。

病原体としてカンピロバクターは大して重症化しませんが、O-157やサルモネラでは重症化する場合もありますので、早めの診断・治療が肝要です。

③起立性調節障害、熱中症

夏は汗をかき、血管も拡張するため悪化します。

立ちくらみ・頭痛・眼前暗黒感・失神などが主な症状

です。きちんとした薬物コントロールをして元気に

活動できるようにしておきましょう。

ことに熱中症は高度な症状の場合もありますので、意識に問題がある場合は、急いで受診をしてください。

④無菌性髄膜炎

これも夏風邪に伴いやすいため増えます、高熱と

頭痛・嘔吐がある場合は要注意です。安静入院で良

くなるのですが、まれに脳炎などに進展します。

美幌国保病院 総合診療科・小児科 古賀正啓

子育て支援センター

ぽかぽか

行事予定 6月

センター開放日

2、3、4、5、9、11、12、16、19、24日

午前10時～11時30分

体操、リズム遊び、紙芝居等の時間があります。

親子で楽しい時間を過ごしてください。

自由開放日

2、3、5、9、10、12、16、19、23、24、26、30日

午後1時30分～4時

好きな時間に遊びに来てください。

あそびの広場

10日(火)(0・1歳児) 13日(金)(2・3歳児)

午前10時～11時30分

定員10組程度 事前申し込みが必要です。

初めての方の日

23日(月) 午前10時～11時

センターを初めて利用される方専用の日です。

職員紹介、施設説明、紙芝居等をします。

妊婦さんも遊びに来てください。

お誕生会

30日(月) 午前10時～11時30分

6月生まれのお子さん対象です。

定員10組程度 事前申し込みが必要です。

公園であそぼう

20日(金) 午前10時～11時30分 「柏が丘公園」

現地集合・現地解散 天候不良・雨天中止

親子バス遠足

27日(金) 午前9時30分～12時30分「津別21世紀の森」

定員20組 事前申し込みが必要です。

当日はお弁当が必要です。

ミニスポーツ

26日(木) 午前10時～11時

託児あり 定員20組程度 事前申し込みが必要です。

運動しやすい服装と運動靴、託児のお子さんは、オムツと飲み物を用意してください。

*ミニスポーツ・親子バス遠足の申し込み時に、保険加入のため氏名・生年月日・住所等の記入、参加児1人当たり保険料100円が必要になりましたので、センターに遊びに来て申し込みしてください。

また申し込み後のキャンセルは、保険料をお返しできませんのでご了承ください。申し込み期間も6月2日(月)から6月13日(金)までとさせていただきます。

ミニ講座「離乳食について」

25日(火) 午前10時～11時 託児あります。

*託児希望の方は、オムツ・飲み物等を用意してください。

定員10組 事前申し込み必要

子育て支援センター ☎73-3240

ママ & いっしょ



しりたか ゆうと
尻高 佑都ちゃん [H24.5.27生]

母：亜依さん

踊ることが大好きで、テレビの前やすべり台の上で毎日踊っています。最近は少しずつ言葉が増え始め、佑都なりに一生懸命思いを伝えようとしてくれます。これから一緒にお話をしながらお散歩をするのが楽しみです。



きむら つきひ
木村 月陽ちゃん [H25.4.12生]

母：寛奈さん

食べる事が大好きなお月ちゃん。いっぱい食べて元気もりもり大きくなってネ♡かわいいお月がパパもママも大好きだよ！



なかがわ しほ
中川 志歩ちゃん [H25.1.10生]

母：奈津紀さん

とても食いしん坊で、イスに座ってご飯をくのを待っています。音楽に合わせてオリジナルのおどりを見せてくれるのが楽しいです。

けんしん・相談・予防接種 6月

	種 目	健診日	受付時間	会 場
健診・相談	4 か月児健診	25日(水)	12:45~13:00	しゃきっとプラザ
	10か月児健診	11日(水)	12:45~13:00	しゃきっとプラザ
	幼児相談	16日(月)	9:30~11:30	しゃきっとプラザ
予 防 接 種	ポリオ	毎週月・火	9:00~11:00	田中医院(要予約)
	3 種混合	・木・金曜	15:00~17:00	
	4 種混合	毎週水曜	9:00~11:00	
	"	毎週月・火	13:00~16:00	国保病院(要予約)
		・木・金曜		
		毎週水曜	15:00~16:00	
	B C G	毎週金曜	13:00~13:30	国保病院(要予約)
	麻しん・風しん混合	毎週月・火	9:00~11:00	田中医院(要予約)
		・木・金曜	15:00~17:00	
		毎週水曜	9:00~11:00	
	"	毎週月・火	13:00~16:00	国保病院(要予約)
		・木・金曜		
		毎週水曜	15:00~16:00	
	ヒブ・小児用肺炎球菌	毎週月・火	9:00~11:00	田中医院(要予約)
		・木・金曜	15:00~17:00	
		毎週水曜	9:00~11:00	
	"	毎週月・火	13:00~16:00	国保病院(要予約)
		・木・金曜		
		毎週水曜	15:00~16:00	

※全ての予防接種で予約が必要となりますので、事前に各医療機関へ予約をお願いします。

田中医院 (73-2913) 国保病院 (73-4111)

* 休診日は予防接種も実施しません。

ことばの教室 クローバーであそぼう

ことばの発達には、お話をする前の土台づくりが大切です。ことばの教室に遊びにきて指導員やお友達と楽しくすごしませんか？

■相談日 6月25日(水) 10時~11時
事前申し込み必要

■対象者 2歳児~3歳児(1組~4組の親子)

■連絡先 幼児ことばの教室(美幌小学校内)
電話72-4730

教科書展示会 開催します

■開催期間 6月13日(金)~6月28日(土)

■開催場所 図書館(月曜休館)

■時 間 午前9時~午後5時
(水曜と木曜は午後6時まで)

■展示する教科書 小・中・高等学校

■問 合 先 学校教育担当(内線305)



新緑が目にもまぶしい季節になりました。マナセンでは、サークル活動もより一層もりあがりをみせております。6月はマナセン利用サークルの講座情報が盛りだくさん。ぜひおこしくください。

楽しいコーラス教室

たくさんの人と歌う楽しさを体験して、合唱を身近に感じてください。



- 日 時 6月26日、7月3日、10日、17日
すべて木曜日 19:00～20:45
- 場 所 マナセン大研修室
- 対 象 町民一般 20名程度
- 参加費 無料
- 申込み 6月25日(水)までにマナセンへ
- 主 管 合唱団アダージョ



わんぱく教室



親子で一緒に楽しみ、お母さん同士もお友だちになる楽しい教室です。

- 日 時 6月24日、7月1日、8日
すべて火曜日 10:00～11:30
- 場 所 マナセン大研修室・三橋ふれあい公園
- 対 象 1才～4才の子どもと保護者
- 定 員 20組(先着順)
- 参加費 無料
- 持ち物 上ぐつ、着替え、飲み物、おむつなど
- 申込み 6月20日(金)までにマナセンへ
- 主 管 わんぱく広場



親子陶芸教室

親子で楽しくねん土にふれあい、陶芸体験してみましょう。

- 日 時 7月5日(土) 9:00～11:30
- 場 所 マナセン陶芸室
- 対 象 小学生とその保護者
- 定 員 5組(先着順)
- 参加費 1組500円
(当日集めます)
- 持ち物 エプロン・上ぐつ
- 申込み 6月20日(金)までにマナセンへ
- 主 管 陶芸サークル七輪の会



おもしろ科学の祭典inびほろ指導者養成講座

8月30日(土)に子どもたちの科学の広場「おもしろ科学の祭典inびほろ」が開催予定です。ぜひ一緒に科学のデモンストレーターとして活動してみませんか。

- 日 時 7月9日、23日(水) 19:00～20:30
- 場 所 マナセン手工芸室・木工芸室
- 対象・定員 高校生以上の方 20名(先着順)
- 申込み 7月4日(金)までにマナセンへ

キッズカルチャークラブ

囲碁クラブ「ヒカルの碁スクール」

- 日 時 6月14日、28日 13:00～16:30
- 対 象 小学生～高校生

日本舞踊クラブ

- 日 時 6月28日 10:00～11:00
- 対 象 小学生～高校生(定員5名)

びほろ information 文化情報

美幌町芸術文化振興事業

「表現の教室」参加者募集

〈歌う心・伝えることば・あそぶ楽器〉

たくさんの子どもたち募集！そして大人も募集！！

歌と朗読と楽器演奏

「こつりをすきになった山」
(幼児～高校生まで)

世代を越えて歌いましょう

「四季折々の懐かしい歌・抒情歌」
(大人～高齢者大歓迎)

講師

谷 篤 先生(声楽家)

谷川賢作先生(作曲家)

主催～「表現の教室」実行委員会
後援～美幌町教育委員会



歌の講習会→びほろで一緒に歌って発表!!

練習は次の日程で行います。4回の講習会を経て、10月26日(日)に「びほろ」で発表ステージを行います。

- 1 「こつりをすきになった山」 エリック・カールの絵本
対象～幼児から高校生
内容～「行動の繰り返しと継承」「普遍的な愛」をテーマに、ことばと音楽で伝えることを学びます。
- 2 「春夏秋冬七変化」 懐かしい歌・抒情歌などを選曲
対象～大人から高齢者 内容～耳なじみのある歌たちが、ジャズ風・ゴスペル風などに大変身します。
第1部の子どもたちと一緒に歌います。

- 日 時 8月23日、9月20日、10月4日、10月18日
すべて土曜日、午後1時～3時
- 場 所 マナセン・町民会館
- 参加費 2,000円(テキスト代等)
- 申込等 6月14日(土)までに実行委員会事務局
(石岡 090-1526-4562)電話で申し込みください。

今月のPick up

親子サマーキャンプ

魚釣り、炊事体験、ナイトウォーク、カヌーなど親子で色々な体験をしておもいきり遊び、共通の話題を増やし、親子の絆を深めましょう。

- 日 時 7月5日(土)～6日(日)
- 場 所 みどりの村キャンプ場、網走湖畔
- 対 象 小学生～中学生及び保護者(保護者同伴必須)
※兄弟・両親での参加も可能です。
- 定 員 親子10組※先着順
- 参加料 700円(スポーツ傷害保険料含む)
- 申込先 6月25日(水)までにトレセンに備え付けの申込書
にご記入の上、参加料を添えて申し込みください。



ラッコ&親子&水中ダンス

水泳教室参加者募集

【各教室共通】

- 場 所 B&G海洋センター
- 持ち物 水着・水泳帽子
バスタオル・ゴーグル
(持ち物には名前を)
- 問合・申込 トレセン



「ラッコ水泳教室」

小学校低学年が対象の水泳教室です。

- 日程・対象
- ①小学校1年生 6月11日(水)、12日(木)、13日(金)
午後3時～4時30分
- ②小学校2・3年生 6月18日(水)、19日(木)、20日(金)
午後3時45分～5時15分
- 定員 ①②各30名
- 参加料 一般 1,500円(別途保険料800円)
Beetサークル会員 1,500円
Beet個人会員 1,000円
- 申込期間 6月2日(月)～4日(水)まで
※電話や代理申込不可

「親子水泳教室」 親子で参加する水泳教室です。

- 日時 7月1日、4日、8日、11日、15日、18日(火・金)
午後3時～4時30分
- 対象 4～6歳の幼児と保護者(保護者1名に対し幼児1名)
- 定員 30組
- 参加料 一般 2,000円(別途スポーツ傷害保険料800円)
Beetサークル会員 2,000円 Beet個人会員 無料
- 申込期間 6月2日(月)～24日(火)まで
(託児あり。無料※要申込)

「シェイプアップ水中ダンス教室」

プールに浸かりながら、音楽に合わせて楽しく体を動かします。

- 日時 7月4日、11日、18日、25日、8月1日、22日、29日
(毎週金曜日) 午後7時～8時
- 対象 高校生以上一般男女
- 定員 なし
- 参加料 2,500円(スポーツ傷害保険料込み)
※別途プール代がかかります。(高校生無料)
- 申込期限 6月24日(火)まで

初心者気功太極拳教室

運動不足の解消や体力の向上、健康づくりのために気功太極拳はいかがですか？気功太極拳の基本・気功八段錦の基本を学ぶ初心者のための教室です。

- 日 時 6月20日、27日、7月4日(毎週金曜日)
午前10時～11時
- 場 所 マナセン大研修室
- 定 員 10名
- 対 象 一般
- 参加料 無料
- 持ち物 動きやすい服装
- 申込期限 6月16日(月)までにトレセンへ



初心者テニス教室

初めての方も大歓迎。テニスの基礎やルールから始めます。きっとテニスが楽しくなりますよ。

- 日 時 6月9日、11日、13日、16日、18日、20日
(月・水・金) 午後7時～9時まで
- 場 所 いなみテニスコート
- 対 象 テニス初心者(定員30名)
- 参加料 一般 1,200円(別途スポーツ傷害保険料800円)
Beetサークル会員 1,000円 Beet個人会員 900円
- 持ち物 テニスシューズ・ラケット(貸出可)
- 申込期限 6月6日(金)までにトレセンへ

今月のおすすめ 「時」 をテーマにした物語



「モモ」
ミヒヤエル・エンデ 著
岩波書店

田舎町の円形劇場に住みついた不思議な女の子モモ。近所の人々と楽しく暮らすモモの周辺に、時間泥棒である灰色の男達が迫ってくる。出版から40年たった今も、時間について考えさせられる一冊です。



「思い出のとき修理します」
谷 瑞恵 著
集英社

失恋して仕事をやめ、思い出の地に引っ越した明里は、「おもいでるとき修理します」と書かれたプレートを飾った不思議な時計屋を見つける。やがて時計屋の主である秀司や大学生の太一と知り合ううち、近所で起こる不思議な事件に巻き込まれていく。



「シュピルマンの時計」
クリストファー・W.A.スピルマン 著
小学館

この時計の秒針が刻む音が、父の心臓の鼓動のような気がする……。短気で心配性、でも心から家族を愛していた父。「戦場のピアニスト」シュピルマンの姿を息子の目で描いた一冊。

無償譲渡コーナー

図書館の廃棄本・雑誌を展示の上お譲りします／1日1人10冊まで／6月3日（火）～14日（土）／1階カウンタ前

おはなしのへや

6月5日（木）、19日（木）／午後3時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

絵本とあそぼ！

6月12日（木）午前10時30分・26日（木）午後2時／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会

シニアのためのお楽しみ文学館

「波の塔」（99分）／6月13日（金）／午後1時30分／2階視聴覚室／監督 中村登 出演：有馬稲子、津川雅彦、桑野みゆき、南原宏治、石浜朗

子ども映画会

「ドラえもん のび太の宇宙開拓史」（92分）／6月14日（土）午前10時／2階視聴覚室／ある日、偶然のび太の部屋と空間が繋がったコヤコヤ星の危機を救うため、ドラえもん達は大活躍します。

古典文学講座

テーマ「源氏物語」

6月21日（土）午後1時30分／2階視聴覚室／講師 敦賀七重先生（美幌高等学校）

図書館ボランティアの日

6月27日（金）／午前9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」等の仕事です。皆様のご協力をお願いします。

特別図書整理休館について

美幌町図書館では、次の期間、図書の整理と点検のため休館いたします。

休館期間 6月30日（月）～7月4日（金）

- ・休館期間中はブックポストへの本の返却をご遠慮いただけますようお願いいたします。
- ・期間中は電話での貸出延長、予約、レファレンス等のサービスを休止させていただきます。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

特別図書整理期間中は何をしているの？

1. 蔵書点検

「棚卸」のような作業です。本のバーコードを機械で読み取り、データを照合して、本が実際に棚にあるかを確認します。

2. 書架整理

全ての本を棚から出し、本と棚を軽く拭いた上で棚に並べ直します。

3. その他

必要に応じ、棚の並べ替えや書庫への本の移動を行います。

増えるタンポポvs減るタンポポ

タンポポ～誰もが知っている“おなじみな”植物です。ふだん、私たちが見慣れているのは、もともと海外に分布していたものが、日本に侵入してきたセイヨウタンポポ。街の中から山沿いまで、至るところで見られます。これとは別に、美幌では、昔から自生してきたエゾタンポポが見られます。

近年、セイヨウタンポポの姿が増えている一方で、エゾタンポポの姿が激減しています。その原因は、まだ明らかにされていませんが、最近の研究では「タンポポの間で、違う種類のタンポポの花粉を、間違っって受け入れてしまうことで、種子が作れず子孫が減ってしまう」という現象が、明らかにされてきています。



プチ工房「お魚&貝がらマグネット(事前申込不要)」

- 日 時 6月12日(木)・19日(木)
午前10時～正午
午後1時～4時
自由に入室、作品が
できしだい終了
- 場 所 博物館1F講座室
- 材料代 200円(1セット:写真の組合せ)
※作業所要時間:40分～



モノ作り講座「小さな風景 ミニジオラマ」

- 日 時 6月29日(日) 午前10時～午後4時
- 場 所 博物館1F講座室
- 募集期間 6月1日(日)～6月25日(水)
- 対象・定員 小学3年生～一般 16名(先着順)
- 持ち物 作りたい風景の写真、昼食、飲み物
- 参加費 800円(材料代と保険代)
- ※キャンセルは、6月25日(水)まで。

自然講座③「根っこ下の力もち～ベニバナイチヤクソウと菌根菌」

講演会(事前申込不要 直接会場へお越しください)

- 日 時 6月21日(土)
午後4時～5時30分
- 場 所 博物館2F視聴覚室
- 講 師 橋本 靖氏(帯広畜産大学)
- 内 容 ベニバナイチヤクソウ
と菌根菌の関係について
ご紹介します。
- 参加費 無料



観察会

- 日 時 6月22日(日) 午前9時30分～正午
- 集合・解散 博物館1Fホール
- 場 所 町内(美富自然公園など)
- 講 師 橋本 靖氏(帯広畜産大学)
- 内 容 野外でベニバナイチヤクソウを観察
- 募集期間 6月1日(日)～6月18日(水)
- 定 員 25名(先着順)
- 対 象 小4以上～一般(小3以下は保護者同伴)
- 持ち物 野外を歩ける格好(長そで、長ズボン、帽子など)、雨具
- 参加費 100円(保険代)

※キャンセルは、6月18日(水)まで。小雨決行。悪天による中止の場合は、午前8時までに電話します。道民カレッジ連携講座です。

自然講座④「ヘイケボタル～光の不思議」

講演会(事前申込不要 直接会場へお越しください)

- 日 時 7月12日(土)
午後6時～6時50分
- 場 所 博物館2F視聴覚室
- 講 師 鬼丸和幸(美幌博物館)
- 内 容 ヘイケボタルの生活に
ついてご紹介します。
- 参加費 無料



観察会

- 日 時 7月12日(土) 午後7時～9時
- 集合・解散 博物館1Fホール
- 場 所 町内(稲美地区の用水路)
- 講 師 鬼丸和幸(美幌博物館)
- 内 容 野外でヘイケボタルを観察
- 募集期間 6月1日(日)～7月9日(水)
- 定 員 25名(先着順)
- 対 象 小4以上～一般(小3以下は保護者同伴)
- 持ち物 長そで、長ズボン、帽子、雨具、懐中電灯
- 参加費 100円(保険代)

※キャンセルは、7月9日(水)まで。当日、小雨決行。悪天による中止の場合は、午後6時までに、お電話します。道民カレッジ連携講座です。

歴史講座「粘土をこねて土器をつくろう」

- 日 時 6月14日(土) 午前9時30分～11時30分(土器作り)
7月5日(土) 午前9時30分～午後2時(野焼き)
- 場 所 土器作り:博物館1F講座室
野焼き:みどりの村キャンプ場
- 講 師 八重柏 誠(美幌博物館)
- 募集期間 6月1日(日)～6月13日(金)
- 対象・定員 小学生～一般 12名
(先着順:小学生の参加は、保護者同伴)
- 持ち物 土器作り:汚れても良い服装、タオル
野焼き:汚れても良い服装、軍手、昼食、飲み物
- 参加費 600円(材料代と保険代)
- ※7月5日開催分のキャンセルは、7月2日(水)まで。
道民カレッジ連携講座です。

地域安全ニュース



覚醒剤等薬物乱用の防止

～薬物、ダメ。ゼッタイ。～

覚醒剤や大麻などの薬物を乱用すると、身体や精神がボロボロになり、人間らしい生活を営むことができなくなるばかりか、場合によっては死に至ることもあります。

「合法ハーブ」等と称されて販売されている脱法ドラッグについても、合法と称しているにもかかわらず麻薬や指定薬物などの違法な薬物が混入していたり、人体に悪影響を及ぼす薬物が含まれている商品が多く、これらを吸引して意識障害や呼吸困難を引き起こし、救急搬送される事案が全国各地で多発しております。

薬物の手はあなたの周りにも忍び寄りっており、一度だけという好奇心や遊びのつもりでも、薬物の強い依存性によって、自分の意志では止めることができなくなります。

北海道警察では、薬物密売組織の壊滅をはじめ、関係機関との連携を強化して、覚醒剤等の密輸入の阻止、密輸グループ等の摘発と組織壊滅に全力を挙げています。

また、道内には野生の大麻草が自生している地区が多くあることから、関係機関と連携して自生大麻の除去活動を推進しています。若年層をはじめとする大麻汚染の拡大を阻止するためにも、大麻草の群生地を知っている方は警察へ通報をお願いします。

不法就労・不法滞在防止にご協力を

道内における来日外国人による犯罪の検挙は、ここ数年減少傾向にあります。

しかし、来日外国人による犯罪は、組織化または地方への拡散化、更には道内に止まらず、あらゆる国や地域に及ぶといった「犯罪のグローバル化」という大きな質的变化が進んでいます。

また、在留資格を不正に取得することを目的とした偽装結婚事案など、依然として多数の不法滞在者が存在し、その多くは不法就労しているとみられ、これらの一部は、こうした国際組織犯罪などへの関与を深めていることが懸念されています。

町内の安全を妨げる国際犯罪組織の暗躍を防止するためには、警察や関係機関のみならず、町民の皆さんのご協力も欠かせません。

どんなささいなことでも構いません、「おかしいな？」と思ったら、警察へ通報してください。

■連絡先 美幌警察署 72-0110

交・通・安・全・メ・モ



◎開催します！「美幌町民交通安全大会」

交通事故のない安全で安心な地域社会を実現するために、「美幌町民交通安全大会」を開催しますので、町民みなさまのご参加をお願いします。

日 時：6月23日（月）

午後6時00分から

場 所：町民会館びほーる



平成25年度大会

◎おはようコール「黄色い旗の波運動」

5月19日（月）午前7時30分から8時00分の間、各自治会・老人クラブ・団体等の参加協力により、「黄色い旗の波運動」を実施しました。

983名のご参加をいただき、大変ありがとうございました。



青山南



緑ヶ丘

※次回は、7月中旬の予定です。詳細は、広報7月号でお知らせいたします。

平成26年町内交通事故状況（5月15日現在累計）

発生件数14件（前年比+1） 死者0人（前年比±0） 傷者24人（前年比+8）

消費生活相談



大手企業の名前を悪用 「買え買え詐欺に注意」！

Q A銀行を名乗る男性から「あなたは大手企業B社の株を買えるリストに載っている。購入しないか」と電話があったが、よく意味がわからず断った。翌日、今度はB社の社員という男性が「自分で自社の株を買ってインサイダー取引になるのであなたの名前で買わせてほしい。後日倍にして返す」と言ってきた。B社は有名な会社なので間違いはないだろうし、倍のお金ももらえるならと思い、指示されたとおり、口座開設料100万円をA銀行に郵送した。その後も「保証金」などの名目で合計1300万円支払った。余りにも高額になったので不安になり、A銀行に電話をしてみたが繋がらない。支払ったお金を返してほしい。

（75歳 男性）

A このように実在する大手企業の株や社債等が販売されているかのように装って、消費者を信用させて勧誘する。現金を振込みではなく郵送させる。宅配業者を装って自宅まで取りに来る。などの例もありますが、これらの手口は「買え買え詐欺」と呼ばれるものです。企業が社債等の勧誘を個人向けに行っている事実はほとんどありませんので注意が必要です。そして、一旦お金を支払ってしまうと取り戻すのは極めて困難です。うまい話をされても、支払う前に家族や友人に相談し事実を確認することが肝心でした。疑わしいことはきっぱり断ることも大切です。

速やかに警察に被害届を出しましょう。

消費生活のご相談は、美幌消費者協会（TEL・FAX: 72-0366）まで
毎週月～金曜日10時～16時（年末年始、土日祝日を除く）



～生活リズムを整えていきましょう～

“びほろっ子” 生活リズムで学力・体力UP！

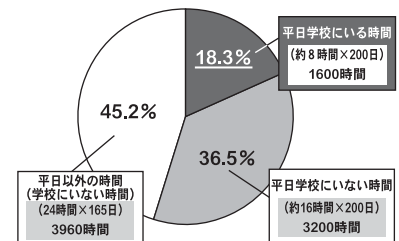
- 「よく体を動かし、よく食べ、よく眠る」という成長期の子どもにとっての基本的な生活習慣が乱れることは、学習意欲の低下や、体力、気力の低下にも直結します。
- 一日の生活の中で、規則正しい生活リズムを身に付けていくことは、子どもの心身の成長にとってとても大切なことです。
- 子どもたちに優先順位などを主体的に考えさせながら、学習や運動、読書の時間など「時間の目安」を設定し生活リズムを整えていきましょう。

～学校教育グループ（内線302）～

子どもが、1年を通して、平日学校にいる時間の割合は約18％で、平日や平日以外で学校にいない時間の割合は約82％となっています。

子どもの家庭での過ごし方を子どもと一緒に考え、子どもたちに規則正しい生活リズムを身に付けさせるため、家庭でできることから、まずは始めてみましょう。

1年間の子どもの時間



生活リズムをチェック

1つでもあてはまる項目があったら、現在の生活リズムを考え直してみては？

【子ども編】

- ☐ 毎日、大人が起こすまで起きてこない
 - ☐ いつも起きるのは午前8時過ぎ
 - ☐ 朝ごはんを食べない日がある
 - ☐ 朝食はお菓子ですませることがある
 - ☐ 午前中は、ぼーっとしていることが多い
 - ☐ 何かやっても、すぐに飽きてしまう
 - ☐ 休日は朝昼兼用の食事をして、午後から公園などに遊びに行く
 - ☐ 外遊びするより、テレビやビデオを見ていることが多い
 - ☐ ちょっとしたことイライラすることがよくある
 - ☐ 寝る前にたいい夜食を食べる
 - ☐ いつも寝るのは10時過ぎ
- (参考:「子どもの早起きをすすめる会」HP)



Step 1
毎日！朝ごはん

Step 2
適度な睡眠！
早寝早起き！



Step 3
TV・ゲーム
スイッチオフ！

Step 4
しっかりと
家庭学習！



Step 5
毎日！運動！

6月のCALENDER

6月

1(日)	水道週間(8日まで) P12
2(月)	明和大学公開講座 P14
3(火)	
4(水)	悩み心記事相談(要予約) P16 歯と口の健康週間(10日まで) P19
5(木)	
6(金)	
7(土)	知って得する「歯の話し」 P17
8(日)	町内小学校運動会 危険物安全週間(14日まで) P15
9(月)	
10(火)	
11(水)	10か月児健診 P21
12(木)	
13(金)	教科書展示会(28日まで) P21
14(土)	戦没者慰霊祭 P28 狂犬病予防注射 P09
15(日)	消防演習 P14
16(月)	乳児相談 P21
17(火)	
18(水)	
19(木)	
20(金)	
21(土)	
22(日)	春季町民ハイキング P14
23(月)	町民交通安全大会 P26
24(火)	美幌町議会定例会(27日まで(予定))
25(水)	無料法律相談(要予約) P16 4か月児健診 P21
26(木)	
27(金)	
28(土)	
29(日)	
30(月)	図書館休館(7月4日まで) P24

戦没者 追悼慰霊祭

当日午前11時にサイレンを吹鳴しますので、町民皆さまの黙とうをお願いいたします。

■日時 6月14日(土)
受付 午前10時30分～
開会 午前10時55分～
■場所 しゃきっとプラザ
集団健診ホール

6月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 1日(日)…玉川医院／☎☎2780
- 8日(日)…美幌町立国保病院／☎☎4111
- 15日(日)…みやざわクリニック／☎☎0800
- 22日(日)…工藤医院／☎☎3356
- 29日(日)…美幌クリニック／☎☎1335

6月の運転免許証更新時講習

会場／町民会館

- 4日(水)…一般13:00～14:00
初回14:30～16:30
- 18日(水)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00
- 25日(水)…優良13:00～13:30
一般14:00～15:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

水道修繕

- 美幌管工事業協同組合(☎☎5050)

午前8時から午後6時

※上記時間以外の緊急時→役場

(☎☎1111・当直)

人のうごき

平成26年4月末現在

人口	20,978人(+143)
男	10,141人(+96)
女	10,837人(+47)
世帯数	9,769世帯(+108)
※()は前月末との比較	

6月の納期

●町道民税(第1期)

納期限 6月30日(月)

夜間納税窓口開設 6月30日(月)

午後5時30分～8時／納税担当(窓口⑨番)

支払いには、便利な口座振替を！