

広報
びほろ

美幌

Since
1952



特集 美幌町総合計画

Photo 6月8日旭小学校運動会

3・4年生の種目「旅は道づれ」。お題が出され、それに合った人を観客の中から探して、ゴールを目指します。「AKBのメンバーに似ている人」、「EXILEに入りたかった人」など会場の笑いを誘うお題が会場を盛り上げていました。

2014

7

No. 1119

びほろの みらいを つくる



総合計画は まちの設計図

「総合計画」を「存じでしよつか?」この計画は、町の計画の中で最も大きな計画です。福祉に教育、産業などありとあらゆる分野について書かれています。町には他にも「財政運営計画」、「保健福祉計画」、「森林整備計画」、「社会教育中期計画」など、多くの計画があります。どの計画もその基本は、総合計画です。

では、実際に今の総合計画「第5期美幌町総合計画」には、どのようなことが書かれ、どのような取り組みがなされたのか、林業を例に見てみましょう。

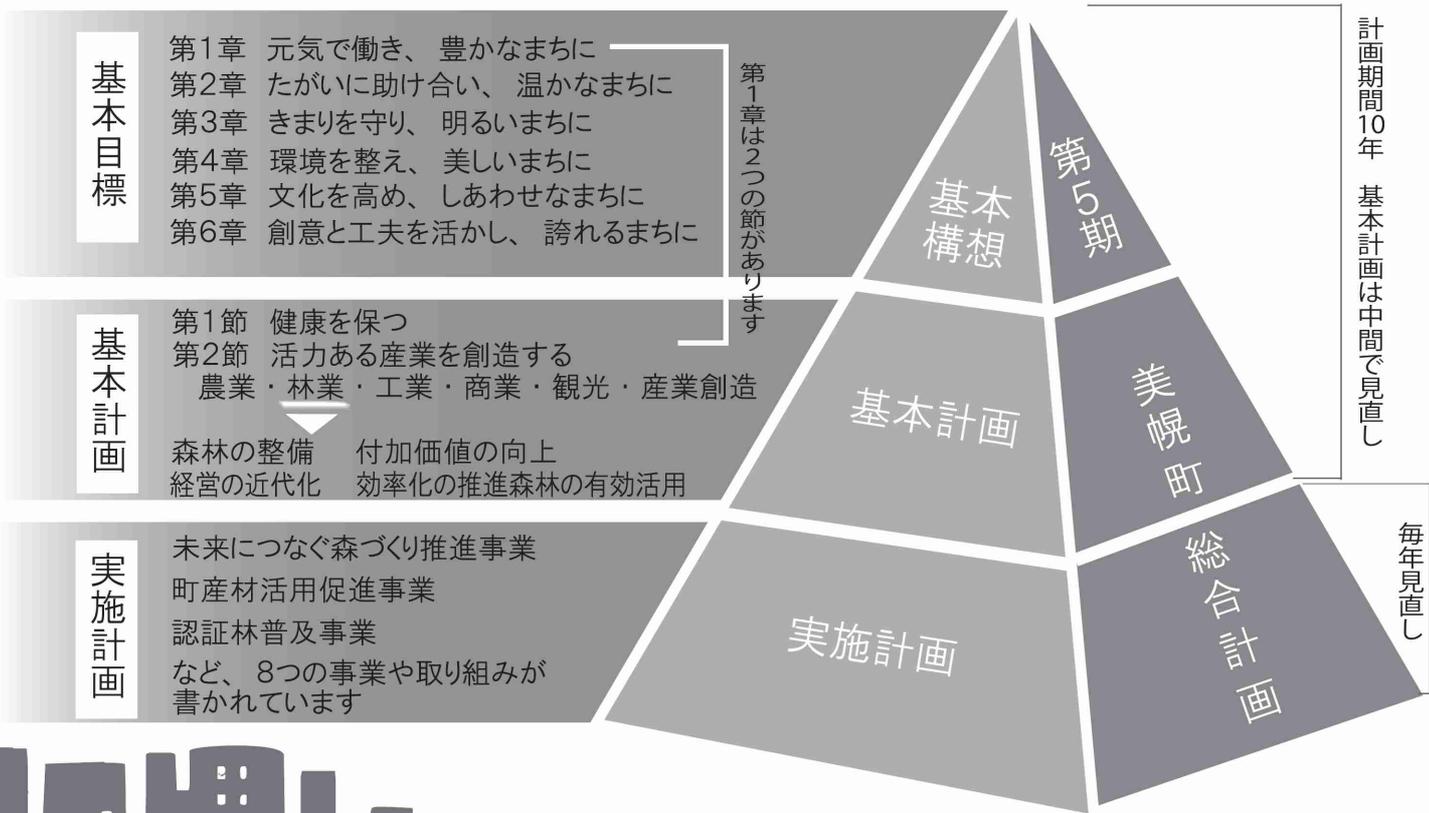
第5期総合計画では、第1章「元気で働き、豊かなまちに」、第2節「活力ある産業を振興する」の中で、林業について書かれています。その中に実行する対策として

「森林の整備」、「付加価値の向上」など4項目があり、「付加価値の向上」は、国際的な基準で森林を管理しているFSC[®]森林認証林を活用して、美幌の木の付加価値を高めたいことが書かれています。

計画に基づき、実際にどのような取り組みが行われたかと言いつつ、企業などから「寄附をいただき町有林の森林認証地区内に植樹をし、計画的に管理していく」「企業の森林づくり事業」や、認証木材を使用して建築した住宅に対し補助をする「美幌町産材活用促進事業」などを行い、FSC[®]森林認証林の普及拡大と森林資源の地産地消を進めています。第5期総合計画の中でも重点的に進めてきた取り組みの一つです。

美幌町では、これまでに第1期から第5期まで、総合計画を作っています。現在の第5期計画は、平成18年度から平成27年度までの10年間で、来年度で計画期間が終わるため、2年間かけて次の計画をつくることとなります。

これから、美幌町が、どのような取り組みをして、どのようなまちを創っていくかを決める総合計画は、言わば「まちの設計図」です。





ほろの設計図を描く

た予算の中で、自分好みの家を建てるために設計図が作られます。

総合計画は家の設計図に似ています。「びほろ」という家を、どんな家にするのか？住む人の意見を反映させて、総合計画という設計図を描きます。

一昔前は、国も地方もお金があり、どんどんお金をつき込める時期がありました。しかし、現在はそうはいきません。将来的に世界でも例がないほどの超高齢社会が訪れることは確実ですので、豊富な資金で町を運営していくというのは、難しいかもしれません。

家を建てるときには、必ず「設計図」があります。皆さんが家を建てるのにしたらどんな家になりたいですか？「キッチンにお金をかけたい」「という人もあれば」「お風呂だけはこだわりたい」「和風の家がいい」という人もいます。限られ

あなたは、「びほろの設計図」を描きますか？「少子化だからこそ子育てに力を入れたい」「高齢者への福祉が一番大切」「いやいや産業の振興」などが、まちの発展に繋がると「すべての分野に平等に取り組むべき」など、それぞれ描く設計図は、違うと思います。なかなか決めるのは、難しいかもしれません。だからこそ、一人でも多くの町民の皆さんから「意見をいただき、設計図を描く」とが大切です。



皆さんのご意見をもとに

この計画をつくるため、今年の4月に総合計画を担当する職員2名を配置しました。この2名が事務局となり、進めたいこととなります。

皆さまからご意見をいただく機会は、大きく分けて3回あります。

①「びほろ」みらいまちづくり会議

計画を作るのに最も深く関わります。この組織は、町民の皆さまからメンバーを募集（詳しくは、ポスターをご覧ください）して組織され、10回程度の会議を重ねて話し合う予定です。

②町民アンケート

2千名の町民を対象に、アンケートを送らせていただきます。7月に郵送する予定です。届いた方は、お手数ですが、ご協力をお願いします。

③パブリックコメント

総合計画の案ができた段階で、町民の皆さまに広くご意見を募集する「パブリックコメント」を実施します。実施時期が近づきましたら、町広報誌とホームページでお知らせします。

その他にも、小・中・高校生の意見を反映させるために、聴き取りやアンケートを実施します。さらに、子育て世代など、人が集まる場所におじゃまして、ご意見を聴かせていただく予定です。



「びほろ」みらいまちづくり会議 のメンバー募集

平成 28 年度から平成 38 年度の間、美幌町をどのような「まち」にしていくのかを決める「第6期美幌町総合計画」の内容を考える「びほろ」みらいまちづくり会議のメンバーを募集します。

「会議」というだけで、抵抗がある方もいるかと思いますが、難しいものではありません。「びほろ」みらいまちづくり会議は、ご意見を聴かせていただき、「こうすればもっと良くなるのでは?」といったアイデアがあれば教えていただく場です。

「このような場所には、一度も出たことがない。」という方が少なからずいると思いますが、専門的な知識は必要ありません。また、「人前で話すのは、得意じゃない。」という方も、部会に分かれて小人数で話し合いをする機会もあります。

一人の何気ない一言が「まち」を変えることもあります。

「どうしよう?」と迷ったら、まずは、電話、メールでお問い合わせください。

募集人数 10 名

任 期

平成 26 年 8 月～平成 27 年 3 月
(予定)

募集期間

7 月 1 日～7 月 31 日まで

【応募・問合せ先】

役場まちづくりグループ総合計画担当

Tel 73-1111(内線 327)

fax 72-4869

e-mail skeikakut@town.bihoro.hokkaido.jp

- 会議日程 10 回程度(月1・2回)
(会議は、18:30 から始める予定です)
- 応募資格 年齢満 18 歳以上で、町内に住所を有する人、町内で働き又は学ぶ人及び事業活動を営む人
- 応募方法 役場まちづくりグループに備え付けの「応募用紙」に必要事項を記入して、まちづくりグループへ提出(持参、E-mail、FAX、郵送のいずれか)してください。
※募集人数を上回る場合は、年齢、性別等のバランスを考慮して選考させていただきますので、ご了承ください。
- その他 無報酬での取扱いとなりますので、ご了承ください。

あなたの子どものために、あなたの孫のために、そしてすべての子どものために、

子どもたちが、誇れる「美幌」を創るのは、

今、美幌に住んでいる私たち大人の責任です。

50 年後、100 年後の美幌の基礎を築くのは「今」です。

そのために、あなたのご意見を聴かせてください。

そのために、あなたの想いを教えてください。

そのために、美幌の未来について一緒に考えてください。

～長生きを楽しめるまちづくりを目指して～

美幌町過疎地域自立促進市町村計画を定めました

全国的に少子高齢化が進むなか、著しい人口減少などにより活力が低下している地域（過疎地域）では、住民生活への影響が心配されています。

国は、過疎地域自立促進特別措置法（過疎法）において、人口減少率や財政力などの要件を定め、その基準を満たした過疎地域の自立（まちづくり）を促進するための対策を設けていますが、平成26年度から美幌町も過疎地域に指定されました。

■過疎地域の現状

道内179市町村の約83%にあたる149市町村が過疎地域に指定されています。管内では網走市、斜里町、旧北見市を除く16市町村が指定を受けています。

過疎法に基づいて、誰もが健康で安心して生活できる町を目指し、美幌町過疎地域自立促進市町村計画（過疎計画）を定めましたので、その概要をお知らせします。



■過疎計画とは・・・

過疎を解消するための方針を定め、その実現のために必要な事業を掲載したものです。過疎計画には、産業の振興や生活環境の整備、教育の振興など9つの分野にわたって、現況と問題点、その対策を示し、事業計画を掲載します。

■過疎計画の基本方針

美幌町の最上位計画である第5期総合計画の基本目標に沿って、計画的で効果的な施策を推進します。

計画期間は、第5期総合計画に合わせて、平成27年度までの2年間とし、第6期総合計画を策定後、平成28年度以降の過疎計画を新たに策定する予定です。

■計画策定にあたって

人口減少を食い止め、定住人口を確保するとともに、少子高齢社会に対応した取り組みが必要です。限られた財源で最大限の効果をあげるため、国の財政上の特別措置を活用した事業の推進に努めます。

具体的には、過疎計画に掲載した事業について過疎対策事業債（借金）を充てる場合、元利償還金の7割が地方交付税で措置されるため、この制度を活用します。

■過疎地域に関する施策

過疎地域に指定されると、財政や行政分野に限らず、金融、税制上の特別措置を活用できます。

製造の事業、情報通信技術利用事業、旅館業の設備を新增設した際に、その事業税、建物や土地の不動産取得税・固定資産税が課税免除される制度、所得税や法人税における減価償却の特例措置など、過疎地域内の産業の振興を図るため、税負担の軽減を図るものです。



過疎地域の指定により、美幌町は新たなまちづくりを進めることとなります。

限られた財源を有効活用するためにも、事業の選択と集中化を図りながら、健全な財政運営に努めてまいりますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

【問合先】財務グループ財務担当（内線342）

真夏の一大イベント「美幌観光和牛まつり」が開催されます。
ご家族・グループ・友人などをお誘いあわせのうえ、お楽しみください。

第35回

7/20(日) 美幌観光 和牛まつり

午前9時30分～午後2時

網走川河畔公園[国道39号線 みどり橋付近]

★野外焼肉パーティー★

前売券 **1,300円**(当日券1,500円)
前売特別券 **2,500円**(カットステーキ:50パック限定)
焼肉のたれに「美幌豚」を使っています。

[前売券販売所] 美幌観光物産協会(ぼっぼ屋)・JAびほろ・峠の湯びほろ
美幌商工会議所・田村精肉店・味噌精肉店・役場売店
役場商工観光グループ(役場別館2階)・北見観光協会 ☆前売券はお早めにお買い求めください。



★野 外 広 場★

9:30～13:00
フワフワゾウ(有料)
ちびっこ広場
キャラクター大集合
射的コーナー(有料)
ぎゅうたろう機関車運行(有料)
乗馬体験コーナー(有料)

★ステージアトラクション★

9:30～ 9:50 美幌中学校吹奏楽演奏
10:00～10:20 開会セレモニー
10:30～10:45 美幌カラオケ連合会
10:55～11:10 オホーツク歌謡選手権決勝大会入賞者発表
11:30～12:00 「芋洗坂係長」ステージショー
12:10～12:50 「冠二郎」ステージショー
13:00～13:50 お楽しみ抽選会
(和牛まつり35周年記念賞として、沖繩旅行ペアご招待券やスマッピーカード3万5千プリペイドチャージの他、豪華景品が当たります!)



「美幌のぎゅうたろうです。
和牛まつりで、みんなに会える
のを楽しみにしています!」

★協 賛 行 事★

売店の出店

北の大地のペタンク大会 第26回ダブルス選手権大会
(社)美幌青年会議所
「取り戻そう!ほっぽうりょうど!!」返還署名
美幌商工会議所青年部
「地球に愛を 子供に愛を」運動
美高ショップ特別販売
健康PRコーナー(無料血圧測定など)

※『ワンコインバス』は運行いたしません。
会場内にタクシー乗り場を設置しますのでご利用ください。

悪天候の場合は中止となります。雨天中止時の焼肉パーティー券の交換は、午前9時30分から同11時30分まで町民会館で行います。雨天時のお楽しみ抽選会は正午よりびほーるで公開抽選。

問合せ先

美幌観光物産協会 [電話0152-73-2211]
美幌町役場 観光担当
[電話0152-73-1111(内線293)]

三町イベントキャンペーン

美幌地区三町広域観光協議会では、美幌、津別、大空で開催される各イベントの抽選会などで各町の特産品が当たる「三町イベントキャンペーン」を実施します。それぞれのイベント会場に足を運んで、特産品をゲットしましょう。対象イベントは次のとおりです。

・つべつ夏まつり

7月5～6日:津別河岸公園
問合せ 役 場/電話 0152-76-2151
観光協会/電話 0152-76-2151

・美幌観光和牛まつり

・めまんべつ観光夏まつり

8月2～3日:女満別湖畔
問合せ 役 場/電話 0152-74-2111
観光協会/電話 0152-74-4323

・ノンキーランドふるさとまつり

8月31日:東藻琴・緑とチーズの里
ふれあいパーク
問合せ 東藻琴総合支所/電話 0152-66-2131
観 光 協 会/電話 0152-66-3111



南スーダン派遣施設隊
第6次要員留守家族
サポート事業



青森県むつ市

海上自衛隊大湊音楽隊

ふれあいコンサート 2014 in びほろ

日時：7月13日(日)

開場 15:00

開演 16:00

場所：町民会館 びほーる

入場：無料

(無料ですが整理券が必要です。
下記の場所でお受け取り下さい。)

【整理券】 配布日時：7月7日(月)午前9時からなくなり次第終了／配付場所：町民会館小会議室(2階)
*整理券はお一人様2枚まで(先着順)

主催／陸上自衛隊美幌駐屯部隊充実整備期成会 協力／美幌駐屯地・帯広地方協力本部・美幌自衛隊女性協会・網走地域事務所
問合せ／美幌町役場 総務部 駐屯地対策担当(内線219)



～創立50周年を迎えるHBCジュニアオーケストラが美幌にやってくる!～

日時／7月31日(木)

午後1時開演

場所／美幌町民会館「びほーる」

入場／無料 (無料ですが整理券が必要です)

美幌町文化団体招聘鑑賞事業

HBCジュニアオーケストラ オホーツクツアー2014美幌公演

HBCジュニアオーケストラ

常任指揮者 阿部博光



北海道教育大学を経て東京芸術大学に入学。第45回日本音楽コンクールフルート部門で入選。1978年、在学中に日本フィルハーモニー交響楽団に入団、首席フルート奏者を務め、室内楽などソリストとして数多くの演奏会に出演する。

1987年には文化庁芸術家在外研究員としてスイス・バーゼルに留学する。1995年、日本フィルを退団し北海道教育大学岩見沢校の助教授となり、現在は同大学教授として後進の指導にあたっている。

■■■■ HBCジュニアオーケストラ ■■■■

1964年HBCが創設。齊藤信和氏が創設指揮者となり、その育成に尽力した。1997年からは阿部博光氏が常任指揮者に就任し、小学生～高校3年生までの児童・生徒の指導を行い今日に至っている。HBCジュニアオーケストラは、定期公演である「サマーコンサート」をはじめ、道内各都市で親近感あふれる演奏会を数多く行っており、1987年には「北海道文化奨励賞」、2005年には「札幌市民芸術祭奨励賞」を受賞している。

♪♪♪ 演奏予定曲 ♪♪♪

歌劇「ルスランとリユドミラ」序曲
(グリムカ)

スペイン奇想曲作品34
(リムスキー・コルサコフ)
ほか

(変更の場合があります)

整理券取扱所～町民会館・マナビティーセンター

※整理券は7月4日(金)午前8時45分から配布開始、整理券はお一人様3枚まで(先着順)

■問合せ：美幌町民会館(73-4187) ■主催：美幌町芸術文化鑑賞事業実行委員会・美幌町教育委員会 ■後援：HBC北海道放送

〈役場 ☎73-1111〉 2014.7.1 08

鳥里町・道宮住宅入居者募集



◇入居資格

- 現在住宅に困窮されている方(持ち家がない方など)。
- 入居しようとする世帯の収入基準が15万8千円以下の世帯(高齢者や障がい者世帯については、21万4千円以下)
- ※1 収入基準は
(世帯の年間所得額－扶養親族控除額－特別控除額)÷12
詳しくはお問い合わせください。
- 入居しようとする世帯全員が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」に規定する暴力団員でないこと。

	鳥里団地	新町団地	
	一般向け住宅	高齢者等世話付き住宅 (シルバーハウジング)	
対象者	現在同居している、 または同居しようとする親族のいる者 (婚約者を含む) <u>※単身での入居はできません</u>	①60歳以上の単身者 ②60歳以上の夫婦世帯 (どちらか一方が60歳以上であれば可) ③60歳以上の方のみの世帯 上記のいずれかに該当し、自炊可能な程度の健康状態であるが、身体機能の低下・高齢者等のため独立して生活するには不安があると認められる者	
募集戸数	3LDK 1戸(2階)	単身世帯のみ対象 2DK 1戸(2階)	複数世帯のみ対象 2LDK 1戸(3階)
家賃	20,300円～39,800円	16,600円～32,700円	20,000円～39,300円
駐車場	1戸につき1台分のスペースがあります。使用料金3,050円(月額)		
設備	暖房:入居者対応 給湯:ガス給湯器(リース) 台所:ガスコンロ (入居者対応～電化可)	暖房:入居者対応 給湯:電気温水器 台所:電気調理器(入居者対応又はリース)	
	新町団地はエレベーターが整備されています。		
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・家賃、駐車場使用料の他に共益費やリース料金がかかります。 ・高齢者世話付き住宅に入居する方は、所得に応じた費用負担があります。 ・高齢者世話付き住宅は、緊急通報装置が設置されているため、固定電話のアナログ回線が必要です。 		

◇受付期間 7月3日(木)～14日(月)までの間に、申込書の配布と受付を行います。(ただし、閉庁日を除く)

◇受付場所 役場建築グループ公営住宅担当(庁舎2階)

◇入居時期 平成26年8月下旬(予定)

〈問合先〉 入居の諸条件や詳細は、公営住宅担当(内線253・254 庁舎2階)まで

後期高齢者医療制度のお知らせ

～平成26年度の保険料のお支払いと保険証(被保険者証)の一斉更新について～

【問合せ先】

■北海道後期高齢者医療広域連合
(☎011-290-5601)
〒060-0062 札幌市中央区
南2条西14丁目国保会館6階
■役場環境生活グループ
医療給付担当(内線291)

7月に保険料額をお知らせします

平成26年度の保険料につきましては、7月に個別にお知らせします。

「1年間の保険料」の計算方法

均等割 【1人当たりの額】 51,472円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (平成25年中の所得－33万円) × 10.52%
------------------------------------	---	--

- 1年間の保険料の上限額は57万円です。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。
- ※「所得」＝前年の「収入」から必要経費(公的年金等控除や給与所得控除額など)を引いたもの。
- ※100円未満切り捨て

保険料の軽減

①均等割の軽減(年額)

- 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。
- 昭和24年1月1日以前に生まれた方の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合	均等割の年額
33万円かつ被保険者全員が所得0円 (年金収入のみの場合、受給額80万円以下)	9割軽減	【年額】 5,147円
33万円	8.5割軽減	【年額】 7,720円
33万円+(24万5千円×世帯の被保険者数)	5割軽減	【年額】 25,736円
33万円+(45万円×世帯の被保険者数)	2割軽減	【年額】 41,177円

②所得割の軽減

- 被保険者個人の所得で判定します。

所得が次の金額以下の方	軽減割合
所得から33万円を引いた額が 58万円以下の方	5割軽減

③被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- この制度に加入したときに被用者保険の被扶養者だった方については、所得割はかからず、均等割が9割軽減となります。

※被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません。

保険料の減免

保険料のお支払いが困難な場合は、医療給付担当へご相談ください。

災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免が受けられる場合があります。

保険料のお支払い方法

保険料のお支払いは、「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。

「口座振替」を希望される方は、
医療給付担当へお申し出ください
(お申込みに必要なもの:ご本人の保険証・
お支払いする口座の預金通帳とお届け印)

- 「年金からのお支払い」から「口座振替」に切り替わる時期は、2～3ヶ月程度お時間が必要です。
- 税申告の際の「社会保険料控除」は、お支払いする方に適用されます。(年金からのお支払いの場合、お支払いいただくご本人の社会保険料控除の対象となります)

■「保険証」と「減額認定証」が新しくなります

現在ご使用の保険証、減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)の有効期限は、平成26年7月31日までです。8月からは、新しいものを使用してください

保 険 証

～新しい保険証の色は「黄緑色」です～

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 平成27年 7月31日	
被保険者番号	01234567
住 所	広城市連合町1丁目
保 険 者	氏 名 広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
医療給付年月日	平成20年 4月 1日
発 効 期 日	平成20年 4月 1日
交 付 年 月 日	平成26年 7月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに被保険者の名称及び印	39011010 公印(朱)
北海道後期高齢者医療広域連合	

○7月中に新しい保険証を交付します。現在使用しているピンク色の保険証は、8月になったら破棄し、新しい黄緑色のものをご使用ください。

○新しい保険証の有効期限は、平成27年7月31日までです。

減 額 認 定 証

～新しい保険証の色は「黄色」です～

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
交付年月日 平成26年 8月 1日	
被保険者番号	01234567
住 所	広城市連合町1丁目
保 険 者	氏 名 広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発 効 期 日	平成26年 8月 1日
有 効 期 限	平成27年 7月31日
適用区分	区分Ⅱ
長期入院該当年月日	平成26年 8月 1日 保険者印 印
保険者番号並びに被保険者の名称及び印	39011010 公印(朱)
北海道後期高齢者医療広域連合	

○引き続き交付対象に該当する方へ、7月中に減額認定証を交付します。現在使用している水色の減額認定証は、8月になったら破棄し、新しい黄色のものをご使用ください。

○新しい減額認定証の有効期限は、平成27年7月31日までです。

新たに必要となる方は、下記の交付要件に該当することをご確認の上、医療給付担当へ申請してください。

区 分 Ⅱ	・世帯全員が住民税非課税である方
区 分 Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	・世帯全員の所得が0円の方 (公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方)
	・老齢福祉年金を受給されている方

■ 医療費通知の発行を希望される方へ

被保険者の皆様に健康や医療に対する理解を深めていただくために、医療費を半年ごとにまとめ、発行をご希望の方を対象に医療費通知を送付しています。なお、次の発行は、9月(平成26年1月～6月の医療費を対象)に行います。

●新たに発行をご希望の方はご連絡ください●

新たに発行をご希望の方は、お手数ですが、北海道後期高齢者医療広域連合または医療給付担当へご連絡ください(電話でのご連絡だけで手続きできます)。

※この通知を確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

- すでに「発行希望」のご連絡をいただいている方には、継続して発行しますので、再度のご連絡は必要ありません。
- この通知を受け取られたことにより、申請等の手続きをされる必要はありません。

国民健康保険高齢受給者証 (更新分)の送付について

70歳以上75歳未満の高齢受給者の皆さまには、有効期限が本年7月31日までの「国民健康保険高齢受給者証」を郵送していますが、平成25年中の所得が確認できませんでしたので、新しい受給者証を7月下旬までに郵送します。

届きましたら、住所・氏名・生年月日等記載内容について誤りが無いかご確認の上、8月1日以降にご使用ください。

なお、現在お持ちの高齢受給者証(有効期限平成26年7月31日)につきましては、8月1日以降に各自で破棄していただきますようお願いいたします。

また、7月下旬になっても受給者証が届かない場合は、ご連絡をお願いします。

(今後使用していただく証)
発効期日が
平成26年8月1日
有効期限が
平成27年7月31日
又は
75歳の誕生日の前日

(破棄していただく証)
有効期限が
平成26年7月31日

国民健康保険高齢受給者証	
交付年月日	年 月 日
被保険者番号	番号
住 所	〒 市町村
保 険 者	氏 名
生年月日	年 月 日
発 効 期 日	平成 年 月 日
有 効 期 限	平成 年 月 日
保険者番号並びに被保険者の名称及び印	〒 市町村
TEL: 011-73-1111	

〈問合せ先〉 環境生活グループ医療給付担当
(内線281・282・291)

重度心身障がい者・ひとり親家庭・乳幼児の 受給者証の更新をお願いします！

現在お持ちの重度心身障がい者・ひとり親家庭・乳幼児の受給者証の有効期限が、平成26年7月31日までとなっております。引き続き医療費の助成を受けるためには、受給者証の更新が必要となります。更新の対象となる方には、7月中に、役場民生部から個別にご案内いたしますので、必要なものを持参のうえ、更新の手続きをお願いします。

◇更新の対象となる方

重度心身障がい者医療費受給者証をお持ちの方
ひとり親家庭等医療費受給者証をお持ちの方
乳幼児等医療費受給者証をお持ちの方

◇更新の期限について

7月31日(木)までに、更新の
手続きを行ってください。

助成制度の内容

重度心身障がい者医療

対象となる方

- ①身体障害者手帳をお持ちの方：1，2級の方(内部機能障がいは3級の方も含みます。)
- ②知的障がいの方：療育手帳をお持ちで、A判定を受けた方または重度の知的障がいであると医師に診断を受けた方
- ③精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方：1級の方

※65歳以上の方は、後期高齢者医療に加入していることが要件になります。①、②の方は入院費と通院費、③の方は通院費のみ助成の対象となります。

ひとり親家庭等医療

対象となる方

離別や死別により、母子・父子家庭となった方で、高校卒業まで(または20歳になった月の末日まで)のお子さんとそのお子さんを養育されている方

※おさんは入院費と通院費、親は入院費のみが助成の対象となります。

乳幼児等医療

対象となる方

0歳～小学校入学前のお子さん
…通院費と入院費を助成します
小学生のお子さん…入院費のみを助成します

小学生のお子さんについて

小学生のおさんは、入院費のみ助成対象としています。随時申請を受付していますので、入院予定がある場合や既に入院された場合など、必要に応じて新たに受給者証の交付申請を行ってください。

※各助成を受けられている方で、もし住所・加入保険の変更、美幌町から転出される場合は窓口で変更手続き、または喪失手続きを行ってください。また、手続きの際には受給者証を忘れずにお持ちください。

〈問合せ先〉

保健福祉グループ民生担当(内線236・237)
障がい福祉担当(内線251)【しゃきっとプラザ2階】

各助成制度の申請について

所得制限

生計維持者の所得が制限額を超える場合は、助成の対象となりません。また、転入された場合や生計維持者が美幌町外にお住まいの場合など、美幌町で所得が確認できない場合には、所得額・課税状況がわかる書類が必要となります。

自己負担額

重度心身障がい者・ひとり親家庭等医療

→①3歳未満のお子さん、住民税非課税世帯の方…自己負担なし

②住民税課税世帯の方…総医療費の0.5割を自己負担

※町外の医療機関を受診された場合、①の方は初診時一時負担金(医科580円・歯科510円・柔道整復270円)、②の方は自己負担分(総医療費の1割)をいったんお支払いいただきますが、役場窓口で払い戻しの申請をすると、①の方は全額、②の方は0.5割を除いた額が助成されます。

乳幼児等医療

→①3歳未満のお子さん、住民税非課税世帯のお子さん…自己負担なし

②住民税課税世帯のお子さん…総医療費の0.5割を自己負担

※町外の医療機関を受診された場合、自己負担分(3歳～小学校入学前は2割、小学生は3割)をいったんお支払いいただきますが、役場窓口で払い戻しの申請をすると、①の方は全額、②の方は0.5割を除いた額が助成されます。

申請方法

対象要件に新たに該当した場合、または対象となる方が美幌町に転入された場合は、受給者証の交付申請の手続きを行ってください。

【交付申請に必要なもの】

- ・健康保険証 ・印鑑
- ・身体障害者手帳、もしくは療育手帳、精神障害者保健福祉手帳(重度心身障がい者医療の申請に必要となります。)
- ・所得課税証明書、確定申告書の写しなど(美幌町に転入された場合等に必要となります。)

しゃきプラ教室

8月1日から実施します第2期しゃきプラ教室の参加者を募集します。(第2期は8月1日～11月下旬です。)

運動不足解消のため、健康づくりのため、楽しい毎日過ごすために多くの皆様の参加をお待ちしております。(初めての方大歓迎!)

参加者募集	
	筋トレや有酸素運動を中心とした運動強度の高い教室です。
	初めての方や久しぶりに運動を始める方に特にオススメです。
申込不要	当日参加が可能です。お気軽にご参加ください。
体力測定	事前に体力測定を行います。(その結果に応じて、他の教室をオススメする場合があります。)

● 健康遊浴室 ●

月 めざまし水中運動教室  体力測定

●週のはじめは水中運動でスタートしましょう
8/4～
午前10時～(60分)



火 ウォーターエクササイズ教室  体力測定 

●1日の疲れを発散してリフレッシュしましょう
8/5～ 午後7時～(60分)

木 ソフト水中ストレッチ教室  申込不要

●水中ウォーキングや水中ストレッチを気軽に楽しみましょう
8/7～ 午前10時～(45分)

木 にこにこアクア教室  体力測定

●水の抵抗を感じながら楽しく体を動かしましょう
8/7～ 午後7時～(60分)

金 はじめての水中歩行   申込不要

(水深を1.0mに浅くした教室です)
●初めての方を対象に指導員と一緒に水慣れから指導します
8/1～ 午前10時～(25分) 1名から実施(5回までの指導です)

金 水慣れステップアップ教室  申込不要

●はじめての水中歩行参加後のステップアップにお勧めです
8/1～ 午前10時30分～(25分)

金 浮きウキ水中ミニバレー  申込不要

●利用者間で大好評の水中ミニバレーを楽しみましょう
8/1～ 午後7時～(45分)

● 運動指導室 ●

月 ミニ教室(ラジオ体操 パーストレッチ)  申込不要
健康棒 青竹踏み

●水中ウォーキング前のウォーミングアップにお勧めです
8/4～ 午前9時30分～(20分) ※上記の内容を月曜日と木曜日に順番に実施します

月 レクリエーションダンス教室  体力測定

●演歌や、ポップスのBGMに合わせて踊ってみませんか
8/4～ 午後1時30分～(90分)

火 アロマストレッチ教室  申込不要

●香りを楽しみながら心もリラックス、ゆったりとしたストレッチです
8/5～ 午前10時～(60分)

水 心身リフレッシュ教室  体力測定

●軽い筋トレや体操を中心とした体力維持のための教室です
8/6～ 午前10時～(60分)
おおむね65才以上が対象です。

水 楽らく軽体操教室  申込不要

●運動が苦手でも、まずこの教室で運動してみましょう
8/6～
午後2時～(45分)



木 ミニ教室(ラジオ体操 パーストレッチ)  申込不要
健康棒 青竹踏み

●水中ウォーキング前のウォーミングアップにお勧めです
8/7～ 午前9時30分～(20分) ※上記の内容を月曜日と木曜日に順番に実施します

金 元気はつらつ教室  体力測定 

●筋トレやステップを踏んでの有酸素運動などちょっと息が弾む教室です
8/1～ 午前10時～(60分) おおむね65才以上が対象です。

申込:教室は事前にお申込みが必要です。(申込不要除く)
しゃきとプラザ3階 運動施設窓口(☎0152-73-1111内線371)
参加料:施設使用料がかかりますが、教室参加料は無料です。その他:定員 5～20名です。祝祭日は休みです。

国民健康保険に加入している方へ

～国民健康保険税改正のお知らせ～

国保は被保険者みんなで保険税を負担し、医療費などを給付する制度です。平成26年度から国民健康保険税が次のとおり改正となりましたのでお知らせいたします。なお、平成26年度の保険税は7月中旬に送付する予定です。

◆国民健康保険税の課税限度額が変わりました

法律の改正によって、保険税の課税限度額(上限額)が引き上げられました。美幌町でも国の基準に合わせて、課税限度額を引き上げます。

区 分	改正前	改正後
後期高齢者支援金分	14万円	16万円
介護保険分	12万円	14万円

※今回の改正で、医療保険分(51万円)については変更がありません。医療・後期・介護の課税限度額合計は77万円から81万円となります。



◆国民健康保険税の軽減対象が拡大されました

法律の改正によって、軽減の基準額が見直され、5割軽減と2割軽減の対象世帯が拡大されました。(7割軽減については変更がありません)

平成25年度まで

軽減割合	所得が次の金額以下の世帯
5割軽減	33万円+(24万5千円×世帯主以外の被保険者数) ※単身世帯の方は該当しません
2割軽減	33万円+(35万円×世帯の被保険者数)

平成26年度から

軽減割合	所得が次の金額以下の世帯
5割軽減	33万円+(24万5千円×世帯の被保険者数) ※単身世帯の方も該当になります
2割軽減	33万円+(45万円×世帯の被保険者数)

〈問合せ〉 税務グループ課税担当(内線226・227)

給付金の支給について

「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」

平成26年4月からの消費税の引き上げに伴い、所得の低い方々や子育て世帯の影響を緩和し、消費の下支えを図る観点から、臨時的な給付措置として給付を行います。

〈支給対象者〉

- 臨時福祉給付金
平成26年度の住民税が課税されていない方(課税されている方の扶養親族、生活保護受給者などは対象外です)
- 子育て世帯臨時特例給付金
平成26年1月の児童手当・特例給付を受給している方(所得制限があります)
※平成26年1月1日現在、住民登録がされている市区町村において申請することとなりますので、1月2日以降に美幌町に転入された方は、転入前の市区町村にお問い合わせください。

〈厚生労働省相談窓口〉

給付金に関する一般的な問い合わせは、専用ダイヤル(TEL 0570-037-192)をご利用ください。

〈美幌町の申請手続き〉

対象と思われる方には7月中旬に申請書を送付します。

〈問合せ〉 保健福祉グループ民生担当(内線236・237) しゃきっとプラザ2階

民間委託を実施しています

国民年金保険料納付のご案内

日本年金機構では、国民年金加入期間のうち保険料納付の確認ができない期間がある場合、下記の民間委託業者により「電話や文章、戸別訪問による納付のご案内や保険料の収納業務、免除等申請のご案内」をさせていただいております。委託している事業者は、次の6社です。



【委託事業者(平成26年3月1日現在)】

- * アイ・シー・アール バックグループ
シー・ヴィー・シー共同企業体
- * (株)アイヴィジット
- * (株)オリエントコーポレーション
- * キャリアリンク(株) * (株)バックグループ
- * 日立トリプルウィン(株)

※民間委託について詳しい内容は、日本年金機構ホームページをご覧ください。

日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

〈問合せ〉 北見年金事務所国民年金課(☎0157-25-9635)
環境生活グループ戸籍年金担当(内線232・234)

一部改正されました

「北海道青少年健全育成条例」

スマートフォン等が急速に普及し、有害情報の氾濫、個人情報の漏えい、インターネット上の誹謗中傷などのトラブルやコミュニティサイトを利用した事件が増加しています。

また、カラオケボックスやインターネットカフェなど密室性が高い個室において、喫煙・飲酒や違法ドラッグの使用、性的行為等の不健全な行為で補導される青少年が増加しているなど、青少年をめぐる新たな課題が深刻化しており、適切に対応するため北海道青少年健全育成条例と施行規則の一部が改正され、平成26年4月1日施行されました。

■ 主な改正点 ■

① 青少年の定義

これまで小学生以上が対象でしたが、18歳未満のすべての方が対象となりました。(婚姻により成年に達したものとみなされる者を除く)。

- ・深夜(夜11時～翌朝4時)は、特別な事情・行事などある場合以外には子どもを連れて外出しない。

② 青少年の携帯電話・スマートフォンにフィルタリングを義務化

※フィルタリング＝青少年に有害な情報を閲覧できなくするサービス
青少年が使用するスマートフォンなどの契約には、次の手続きが必要となります。

【保護者】

- ・フィルタリングサービスを利用しない場合には、保護者は「利用しない理由書」を事業者へ提出。事業者は、提出された書面を保存しなければなりません。

【事業者】(携帯電話事業者、契約代理店)

- ・使用者が青少年であるかどうかを確認。

- ・保護者等に有害情報サイト閲覧の危険性やフィルタリングソフトウェア及びフィルタリングサービスの内容などを口頭で説明するとともに、書面でも渡す。
- ・フィルタリングサービスの設定を行う。

※条例に違反した場合、知事は事業者に対し義務を履行するよう勧告することができ、従わない場合はその旨及び勧告内容を公表することができます。

③ 個室等への立入りの制限(努力義務)

カラオケボックスやインターネットカフェ等の事業者は、次のような場所に客として青少年を入室させないよう努めなければなりません。

- ・内部の見通しを妨げる設備を設けている個室・部屋
 - ・出入口に施錠の設備を設けている個室等
- ※事業者が客として青少年を立ち入らせた場合、施設内を巡回するよう努めなければなりません。

〈問合せ〉 北海道環境生活部道民生活課(☎011-231-4111)

ご利用ください

応急手当WEB講習

WEB講習とは

- インターネットを利用して、ご自宅や学校、職場などに居ながら、e-ラーニング形式により応急手当の基礎知識・心肺蘇生法・AEDの使用方法を学ぶことができます。(概ね1時間程度)
- 受講にはインターネット接続環境にあるパソコン、タブレットパソコン、スマートフォンが必要となります。
- 事前申し込みは不要です。応急手当WEB講習の学習履歴はパソコン内に保存されるため、受講される方の都合にあわせて、各学習メニューごとに、分割して受講することができます。

対象者受講方法

- (1)美幌・津別広域事務組合のホームページにアクセスします。「応急手当WEB講習」の受講方法を参考にしてください。
- (2)その後、心肺蘇生法等の実技を中心とした「ステップアップ講習」を受講することが可能となります。

※発行される、受講証明書は有効期限が概ね2ヶ月となっております。

詳細はホームページをご覧ください。お問い合わせください。



〈問合せ〉 美幌消防署グループ 救急担当(☎73-1446)

消防団からのお知らせ

美幌消防団 団員募集

入団資格者

美幌町内に在住・在職する方。
18歳以上40歳くらいまでの
地域防災への熱意があり健康な方。

募集人員

男性団員(若干名)／女性団員(若干名)

※消防団活動に必要な被服等規則により貸与します。

主な活動内容

- 災害活動
火災発生時における消火、地震や風水害といった大規模災害発生時の救助・警戒巡視・避難誘導・災害防ぎょ等を行っています。
- 平常活動
毎月1日、15日の定期放水訓練、応急手当の訓練、春・秋の火災予防運動や歳末特別警戒運動の広報活動を行っています。

申込方法

申し込みは、消防署にある入団に関する書類の提出が必要となります。

※興味のある方、更に詳しく内容を知りたい方は下記の担当までお問い合わせください。



〈問合せ〉 美幌消防署グループ 消防担当(☎73-1446)

毎年7月は「社会を明るくする運動強化月間」です



この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ犯罪や非行のない明るい社会を築いていこうという全国的な運動で、法務省の主唱により実施され、今年で64回を迎えます。美幌町でも「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」の副題のもとに各種運動を実施します。

●街頭啓発●

6月29日(日)の街頭パレードを皮切りに、強調月間である7月に啓発活動を行います。

7月20日(日)には観光和牛まつり会場で啓発活動を行い「少年の非行防止と更生の保護」を唱えます。

●少年相談●

青少年の悩み事や登校などの相談を受け付けています。

○少年相談 7月の月～金曜日

○登校に関する相談 月～金曜日(随時受付)

時間:午前8時45分～午後5時30分

場所:トレーニングセンター

●ミニ集会●

隣近所の人たちが気軽に集まり、お茶を飲みながら、和やかな雰囲気、身近な問題や非行問題、子どもの教育などについて、自由な話し合いをする場です。お気軽にご参加ください(後で保護司等より呼びかけがあります)。

●第29回北網地区社明杯少年サッカー大会●

地元美幌町をはじめ、管内各市町村のサッカー少年団が多数参加し、スポーツを通じて青少年の健全育成を目指します。

日時:7月13日(日)午前8時30分

場所:あさひ運動公園運動場

●第6回社明杯町民パークゴルフ大会●

社明運動の普及、町民の健康づくりの向上を目的として実施します。

日時:7月21日(月)・(祝) 受付午前7時30分、開会式午前8時

場所:網走川河畔公園パークゴルフ場(いちい・つつじコース)

参加対象:町内在住の方/参加料:無料

競技方法:男女個人戦(36ホール・ストロークプレイ)

表彰:優勝・準優勝・上位賞等、男女別に表彰。

申込・問合先:7月14日(月)までに、パークゴルフ協会事務局(小

川TEL・FAX73-5703、大前TEL・FAX73-3826)へ電話またはFAXで。

※FAXでの申込は、必ず住所・氏名・年齢・電話番号を明記してください。

7月4日受付開始

美幌ふるさと祭り出店者募集

美幌町手作り出店実行委員会では、9月4日(木)から6日(土)まで開催される「第23回美幌ふるさと祭り」の出店者を募集します。

■募集期間

7月4日(金)から申し込みを受け付けます。出店テントの数が100張りに達するか、7月31日(木)のいずれか早い時点で締め切ります。(先着順です)のでお早めに)



■申込資格

町内在住者(個人・法人・サークル)

※申込者は、美幌町に住所を有する方に限ります。

※暴力団の資金源根絶と青少年の健全育成の趣旨に賛同し、実行委員会が定める規程を遵守できる方とします。

■申込書配布

役場住民活動担当(窓口⑩番)

または美幌商工会議所

〈問合先〉 まちづくりグループ住民活動担当(内線346)

8月・9月の試験日程

自衛官募集



■種目・資格

1. 男子自衛官候補生 18歳以上27歳未満の方

試験日:8月30日(土)

場所:自衛隊美幌駐屯地・美幌町民会館

受付期間:年間を通じて行っております。

2. 女子自衛官候補生 18歳以上27歳未満の方

試験日:9月27日(土)

場所:自衛隊美幌駐屯地

受付期間:年間を通じて行っております。

3. 一般曹候補生(男・女) 18歳以上27歳未満の方

試験日:9月19日(金)

場所:美幌商工会議所

受付期間:8月1日～9月9日

4. 航空学生(パイロット) 高校卒(見込み含む)21歳未満の方

試験日:9月23日(火)

場所:美幌商工会議所・美幌町民会館

受付期間:8月1日～9月9日

〈問合先〉

自衛隊帯広地方協力本部 網走地域事務所(☎0152-44-5743)

自衛隊帯広地方協力本部HP: <http://www.mod.go.jp/pco/obihoro/>

自衛官募集HP: <http://www.mod.go.jp/gsd/jieikanbosyu>

8月1日～10月26日まで

美幌峠行きバス運行のお知らせ

美幌峠再発見実行委員会主催の美幌峠行きのバスが、8月1日(金)から10月26日(日)まで、1日2往復運行されます。今年も、美幌博物館を無料で見学できる行程となっています(2便の月曜日、9月16日、9月24日、10月14日を除く)ので、ぜひご利用ください。

■運行通路、時間

[1便]

女満別空港 → 美幌峠 → 女満別空港	
女満別空港	発 09:30
JR美幌駅前	着 09:50
JR美幌駅前	発 10:00
美幌博物館 (見学時間50分)	着 10:10
美幌博物館	発 11:00
陸橋	発 11:06
峠の湯びほろ	発 11:13
美幌峠 (景勝時間25分)	着 11:35
美幌峠	発 12:00
峠の湯びほろ	発 12:20
陸橋	発 12:27
JR美幌駅前	着 12:35
JR美幌駅前	発 12:40
女満別空港	着 13:00

[2便]

女満別空港 → 美幌峠 → 女満別空港			
月曜日、9/16、9/24、10/14 以外の運行時刻		月曜日、9/16、9/24、 10/14の運行時刻	
女満別空港	発 13:30	発 13:30	発 13:30
JR美幌駅前	着 13:50	着 13:50	着 13:50
JR美幌駅前	発 14:00	発 14:00	発 14:00
陸橋	発 14:06	発 14:06	発 14:06
峠の湯びほろ	発 14:13	発 14:13	発 14:13
美幌峠 (景勝時間35分)	着 14:35	着 14:35	着 14:35
美幌峠	発 15:10	発 15:10	発 15:10
峠の湯びほろ	発 15:30	発 15:30	発 15:30
陸橋	発 15:37	発 15:37	発 15:37
美幌博物館 (見学時間30分)	着 15:45		
美幌博物館	発 16:15		
JR美幌駅前	着 16:20	着 15:45	着 15:45
JR美幌駅前	発 16:25	発 15:50	発 15:50
女満別空港	着 16:45	着 16:10	着 16:10

■運賃

[片道料金]

女満別空港～美幌峠	
大人	500円
小人	250円

※ご利用区間により一部運賃が異なります。詳細は下記お問合先にてご確認ください。



〈問合先〉 阿寒バス株美幌営業所(☎73-4181)／美幌峠再発見実行委員会事務局(商工観光グループ観光担当／内線293)

いざという時に備えて

災害時避難行動要支援者登録制度が始まります！！

災害対策基本法の一部改正により、「災害時要援護者」から「避難行動要支援者」へ名称が変わりました。

町では、災害時に一人では、又は家族だけでは避難することが困難な在宅の高齢者や障がい者等の情報を掲載した名簿を作成し、避難支援等関係者へ事前に提供しておき、いざという時に備えてもらう取り組みを行います。この名簿の避難支援等関係者への提供にあたっては、対象となる方ご本人の同意が必要となるため、「7月中」に対象となる方に同意を確認する文書を送付させていただきます。

※既に、災害時要援護者登録に同意されている方にも、確認の文書を送付いたします。

【対象となる方】

- 1 身体障がい者
- 2 精神障がい者
- 3 知的障がい者
- 4 要介護認定者
- 5 75歳以上の高齢者
(一人暮らしの高齢者又は高齢者のみの世帯)
- 6 ほかに、災害発生時において避難情報の入手、避難の判断又は避難行動を自ら行うことが困難な方



【避難支援等関係者とは】

避難支援等関係者とは、自治会、自主防災組織、消防関係、警察署、民生委員・児童委員、社会福祉協議会、福祉事業者、その他避難支援に関わる方です。

☆家族と暮らしていても、家族が仕事等で日中は高齢者のみとなる場合等も対象となりますので、少しでも不安のある方は下記のお問合先までご連絡ください。

〈問合先〉 保健福祉グループ高齢者福祉担当(内線258)／総務グループ防災担当(内線319)

5月・6月 南スーダンへ駐屯地から120名

隊員の無事を祈り千羽鶴

陸上自衛隊美幌駐屯地から約120名が、南スーダン派遣施設隊(第6次要員)として支援に向かいました。

美幌駐屯地からの海外派遣は、平成5年の「第2次カンボジアPKO」に始まり、11回36名が派遣されていますが、今回のように100名を超える隊員が派遣されるのは、初めての事です。

5月22日には、派遣隊員の家族や関係者約110名に見送られ、隊員の無事を祈り美幌駐屯部隊充実整備期生会から送られた黄色い千羽鶴を片手に、先発隊25名が現地へ出発。続いて6月4日に50名、18日に45名が南スーダンへ向かい半年間活動をした後、帰国します。

町では、「留守家族サポート窓口」を設置。派遣隊員のご家族の不安を少しでも軽減するお手伝いをさせていただいています。



5月25日 60回を記念しフォトコンテストも

美幌峠まつり



60回目の節目を迎えた美幌峠まつり。峠は、あいくの霧でしたが、関係者ら約100名が出席し、美幌峠を訪れる観光客の交通安全と、美幌峠観光のますますの発展を祈願しました。

また、第60回を記念し、「おいでよ美幌峠！フォトコンテスト 2014」の開催が発表されました。応募は、6月2日～来年3月31日までで、今年の5月から来年の3月までに撮影された写真が対象です。グランプリは3万円、準グランプリには1万円の賞金のほか、入選や佳作に選ばれた方にも特産品が贈られます。この機会に、ぜひ、美幌峠に行ってみては、いかがでしょうか？

美幌町には何種類の鳥がいるんだろう

ボクたちの町にくらす野鳥

とき 7月/6日～10月/26日

ところ 美幌博物館2階特別展示室

展示内容

- 鳥を知ろう!見よう!
野鳥観察のポイントや道具を紹介します。
- ボクたちの町にくらす野鳥。
美幌町で確認されている野鳥を紹介します。
- 野鳥で観る,美幌町の四季。
美しい野鳥写真とともに,美幌町の四季を感じて下さい。
- 体験コーナー。
不思議なベンを使って野鳥の鳴き声を知ろう。

☆クイズラリー-正解者の中から
抽選で30名様に「図録」をプレゼント。

第6回美幌博物館自然講座

「シマフクロウは美幌町に暮らせるのか？」

講演会
10/11 (土) 16:00～17:30
場 所: 美幌博物館 2階視聴覚室
定 員: 50名(申込不要)

観察会
10/12 (日) 9:00～12:30
場 所: 美幌町内
定 員: 25名(要申込)
募集期間: 9月2日(火)～10月8日(火)

講師 外山雅大さん (根室市歴史と自然の資料館)
問合・申込 美幌博物館(TEL72-2160)



Event

催し

びほろ夏まつり&太鼓教室



町民に短い夏
のひと時を楽し
んでいただきた
ために、びほろ夏
まつりを開催し
ます。

当日の盆踊り
の主役は踊り手

ですが、太鼓の音がなければはじまりません。そこで太鼓教室を次のとおり開催しますので、参加ご希望の方は太鼓教室初日に会場に直接お越しください。

■日時

7月18日・25日・8月1日の金曜日、午後6時30分〜午後8時30分まで

■場所

本妙寺会館（美幌町西2北1）

■参加対象

小学生以上。昨年までのたたき手と若干名の生徒を募集します。

■参加費 無料

■問合先

びほろ夏まつり盆踊り部会
秋保守邦（☎1152）

びほろ夏まつり

■日時 8月9日(土)

■会場

美幌小学校グラウンド

■問合先

びほろ夏まつり実行委員会

■事務局

美幌商工会議所 ☎5251

川辺で遊ぼう！@駒生川



新しく変わった駒生川で遊びませんか？

駒生川は、数年前から川を広くして洪水を軽減するための工事を行っています。それと同時に、地域住民の皆さんが親しめるより良い川を目指して、住民と行政、技術者で話し合いを重ねながら工事をすすめています。今回の会場は、子供たちが川とふれあい楽しく遊べるようにした場所です！

■日時

7月31日(木) 午前10時〜正午

■場所

国道243号稲美橋
駒生川看板の広場

■対象 幼児、小学生

(幼児は親同伴) 定員30名

■内容 笹舟づくり、魚すくい、紙しばい、川と綱引き、水路づくりなど

■申込期間

7月14日(月)〜7月22日(火)

※先着順

■申込・問合先

駒生川ワークショップ事務局
網走建設管理部事業課治水係まで
(☎0152(4)0741)

Hobby & Culture
趣味・教養

みどりの村ハンドメイド講習会

■開催日時

7月26日(土)
午前9時

〜正午

■場所

木工ハウス
(グリーンビ
レッジ西側)



■内容 *手縫いがまぐち
(置き型ペンケース)

■参加費 1,200円

■募集定員 8名

■募集期間

7月1日(火)〜7月15日(火)

■申込・問合先 みどりの村

宝くじコミュニティ助成事業でテーブル・イスを購入しました



(財)自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用し、テーブル80台とイス100脚を購入しました。

この事業は同センターが、全国自治宝くじの社会貢献広報事業として受け入れる宝くじの受託事業収入を財源として、住民の行うコミュニティ活動を促進し、その健全な発展を図るとともに宝くじの社会貢献広報を目的として実施されているものです。今回のテーブル・イスの購入により、様々なコミュニティ活動の普及、推進が図られます。まちづくりグループ

住民活動担当

開催日	内 容	募集期間	そ の 他
7月19日(土) 9:30~12:30	親子手打ちそば講習会	定員8組 申込締切 7月10日	初めての「親子そば打ち講習会」です。手打ちそば4人前をお持ち帰りいただきます。試食あり。参加費1,200円
7月22日(火) 9:00~12:00	ケーキ講習会	定員8名 申込締切 7月10日	レアチーズケーキ。直径15cmの丸い型1個分をお持ち帰りいただきます。ケーキの土台はオレオクッキーです。参加費1,200円
7月27日(日) 9:00~14:00	パン作り講習会	定員10名 申込締切 7月10日	食パン1.5斤、豆食パン1.5斤と調理パン2.5個程度をお持ち帰りいただきます。参加費1,300円

場 所:グリーンビレッジ美幌 農産加工室・休憩施設「スズラン」/持ち物:参加申し込みされた方へ後日葉書で連絡します。
注:参加希望者が多数の場合は参加回数の少ない方から優先させていただきます。

みどりの村加工講習会

森の工作教室*夏* 森の標本箱作り



夏休み特別企画です。

みどりの村森林公園で見つけた自然の素材を加工して小さな作品を作り、出来上がっている仕切りの付いた箱に飾って夏休みの作品にしてみませんか。

*小学4年生以下は保護者同伴。一般の方の参加も受け付けています。

■日 時

8月2日(土) 午前9時~正午

■場 所 木工ハウス

■参加費 500円

■申込期間 7月1日(火)~25日(金)

■申込・問合せ先 みどりの村

七夕体験

最近では自宅で体験出来なくなつた七夕飾りの川流しを、みどりの村の流路で体験してみませんか。

折り紙で作った飾りと短冊をつけた七夕飾りを作って、笹舟と一緒に流路に流してみます。願い事かなうと良いですね。



飾りは2セット作りますので、1セットはお持ち帰りいただけます。

■日 時

8月3日(日)
午前9時

~正午

■場 所 木工ハウス

■参加費 無料(要申込)

■申込期間 7月1日(火)~25日(金)

■申込・問合せ先 みどりの村

わくわくクッキング教室



彩りのよい夏野菜を使って、見た目もカラフルでおいしい「いなり寿司」や、体が元気になる栄養たっぷりのサラダやスープを作ります。

■日 時

7月28日(月) 午前10時~午後1時

■場 所

しゃきつとプラザ3F 調理室

■持ち物 エプロン、三角巾、上靴

■受講料 300円

■内 容 栄養のお話と調理実習

節電アクション

ご家庭における節電のお願い

日頃より、節電にご協力いただき、厚く御礼申し上げます。
今夏におきましても、引き続き、節電にご協力をお願いいたします。

ご家庭で節電をお願いしたい期間・時間帯

7月1日(火)~9月30日(火) 平日9時~20時 ※お盆(8月13日から8月15日)期間を除く。

特にご家庭においては、電気のご使用が増える**夕方以降(18時~20時)の時間帯**のご協力をお願いします。
なお、この夏の需要として見込んでいる定着節電量の水準(2010年度比:▲7.1%)を目安に節電をお願いいたします。

節電にご協力いただきたい電気製品

照明、冷蔵庫、テレビなどを中心に、普段からお使いの電気製品の節電にご協力をお願いします。

ほくてん

今年のサマーは**6億円!!**

でっかい夏をまるかじり

サマージャンボミニ6000万
6000万円×90本(発売総額270億円・9ユニットの場合)

サマージャンボ**6億円**
1等前後賞合わせて6億円
1等4億円、前後賞各1億円

7月4日(金) 同時発売

2014年市町村同時発売

この夏は、この賞金は、お持ち帰りいただけます。

夏野菜料理教室



- ・いなり寿司3種
 - ・焼き肉サラダ
 - ・具だくさんスープ
 - ・牛乳ゼリー
- 対象・定員 町内在任の小学校3
 6年生 12人(先着順)
- 申込・問合先 7月18日(金)までに、
 健康推進担当(内線287)へ

日頃野菜不足を感じている方、野菜料理のレパートリーを増やして積極的に野菜を摂りませんか? トマトやナスなどの夏野菜

を使って、家庭で実践しやすく塩分控えめの料理をご紹介します。

料理が苦手な方も美幌町ヘルスリーダーが丁寧に教えますので気軽に参加してください。

■日時

8月6日(水) 午前10時〜午後1時

■場所

しゃきつとプラザ3F 調理室

■内容 野菜の栄養についての講話と調理実習

〈実習メニュー〉

- ・サワーライス



いけばな
池坊

平成26年度文化庁委託事業伝統文化こども教室
美幌町いけばなこども教室

■開催日時

- 7月26日、8月2日、8月16日、
 - 9月6日、9月20日、10月4日、
 - 10月18日、11月1日、12月6日、
 - 平成27年1月17日 いずれも土曜日
- 計10回 午前10時〜11時45分

■対象

小学生〜高校生(定員各回20名)

■場所 マナセン研修室4

■参加費 500円(花材代)

その都度徴収させていただきます。

- ・なすと鶏ひき肉の蒸し物
 - ・野菜の豆腐ソースあえ
 - ・オレンジ色のサラダ
 - ・トマトとソーセージのスープ
- 対象・定員 18歳以上の町民 15名(先着順)
- 受講料 300円(当日徴収します)
- 持ち物 エプロン、三角巾
- 申込・問合先 7月28日(月)までに
 健康推進担当(内線287)へ

Consult
相談

調停委員・人権擁護委員による
悩み心配事相談(予約制)

■相談日

7月9日(水) 午後1時〜3時

■場所

しゃきつとプラザ2階相談室

■申込先

前日の午後3時までに住民活動担当(内線346・窓口⑩番)へ。

定例行政相談(予約制)

行政への苦情、要望、意見をお受

- 持ち物 筆記用具、上靴、タオル
2枚(手ふき用)
 - 主催・指導 華道家元池坊 関社中美峰会
 - 後援 美幌町文化連盟、美幌町教育委員会
 - 問合先 関社中美峰会(関美恵子さん) ☎2410(FAX同じ)
- ※この事業は、文化庁委託事業「伝統文化子ども教室」の採択を受けて実施するものです。
- 第1回申込締切 7月18日(金)
- ※第2回目以降の申し込みについては、広報びほろ・びほろっ子プレイガイドで詳しくお知らせします。

網走地方気象台施設見学会

- 日時 7月26日(土)
午前10時〜午後3時
- 場所 網走地方気象台
(網走市台町2丁目1-6)
- ※入場料無料・事前申し込み不要
駐車場あり

- 内容 施設見学、観測機器展示、パネル展示、気象観測などについての説明、実験教室
- その他 雨天でも行ないませんが、重大な災害の起こる恐れがある場合は中止することがありますので、その際は当台HP等でお知らせします。

■問合先 網走地方気象台業務・危機管理官
☎0152-446891

網走川河川整備計画(原案)説明会

網走開発建設部では、今後、概ね20年にわたる網走川水系(国管理区間)の具体的な河川整備、維持について定める河川整備計画の策定にあたり、流域にお住まいの皆様を対象に説明会を開催します。

日時: 7月7日(月) 18:00〜
(1時間30分程度)

場所: 美幌町民会館 第3ホール
問合先: 網走開発建設部治水課 木下
☎0152-44-6452

けします。お気軽にご相談ください。

■日時

7月14日(月) 午後1時30分～4時

■場所

■相談員

総務省行政相談員

■高坂登貴雄

(青山北20・☎☎2609)

■志布純子

(野崎13・☎☎1845)

※普段でも相談員の自宅にて相談をお受けしています。口頭、電話、手紙でお気軽にご相談ください。

■申込先

11日(金)の午後3時までに住民活動担当(内線346・窓口⑩番)へ。

心の健康相談(予約制)

■相談日

7月22日(火)

■場所

しゃきつとプラザ

■相談員

精神保健福祉士(北見赤十字病院) 康推進担当(☎☎5755)へ。

思春期相談(予約制)

■相談日

7月16日(水) 午後1時30分～3時30分

■場所

■相談員

北見保健所 相談室 精神科医(北見市)

■申込先

北海道北見保健所 ☎0157244137

交通事故巡回相談(予約制)

オホーツク総合振興局では、交通事故による被害者等の援護活動の促進強化を図るため、専門の相談員による巡回相談を実施しています。相談は無料ですのでお気軽にご利用ください。

■相談員による相談

①7月16日(水) 午後1時～4時

②7月17日(木) 午後1時～4時

■会場

①北見交通安全研修センター

(北見市青葉町5番16号)

②オホーツク総合振興局交通事故相談所(網走市北7条西3丁目)

■申込・問合せ先

オホーツク総合振興局環境生活課

(☎0152440783)

Contribution

寄付

■合唱団アドバイザー(沖田滋代表)

様より、マナビティーセンターの施設機能の充実にと、ピアノ1台と高低調整可能ピアノ椅子1脚。美幌歯科医師会(中村良治会長)

様より、歯と口の健康週間(6月4日～10日)の啓蒙活動の一環と

して、小学児童用歯ブラシ1千6本(11万2千円相当)。

■宇都宮観周様より、しゃきつとプラザ運動指導室の充実のために役立ててほしいと、SONY製32型壁掛けテレビ(6万円相当)。

■ふるさと納税制度「ふるさとを思うところが届く美幌町ふるさと寄附金」5月分141件123万円のご寄附をいただきました。ありがとうございました。



来春の新規高等学校卒業予定者の求人申込をお早目に

ハローワークでは、平成27年3月新規高等学校卒業予定者にかかる求人について6月20日から受理を開始しています。企業の将来を担う新卒者の採用については是非検討していただき、お早目にハローワークへ求人申し込みをお願いいたします。

問合せ先
北見公共職業安定所
専門援助部門 ☎0157-23-6251
美幌分室 ☎0152-73-3555
遠軽出張所 ☎0158-42-2779

公開します 町長の資産

町長の資産に関する次の書類を閲覧にて公開します。

- ◆公開する書類
 - ・資産等補充報告書(平成25年12月31日現在保有の資産に関する報告)
 - ・所得等報告書(平成25年分の所得)

◆時期
7月1日(火)より
午前8時45分～午後5時30分

◆問合せ先
公開を希望される方は秘書担当(☎73-1111・内線212・213、庁舎2階)までお問い合わせください。

地震から身を守るために

地震が起きたら、まず自分の身を守ることが大切です。いざというときにどうしたらいいか覚えておきましょう。
地震の被害を最小限におさえるには、一人ひとりが慌てずに適切な行動をすることが大切です。そのため、日頃から、地震が起きたときに身を守るための心構えが大切です。

揺れているときの行動(発生から2分程度) 命を守る時間帯

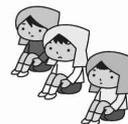
○揺れている間は、揺れが治まるまで自分の身を守りましょう。

揺れがおさまったら(2分～5分程度) 二次災害を防ぐ時間帯

- ①コンロなど火を使っていたときは、揺れが治まってから、火の始末をしましょう
 - ②家族の安全を確認しましょう
 - ③戸や窓を開けて、出口を確認しましょう
 - ④避難に備え、靴や「非常用持出品」を用意しましょう
- ※町では、4年間に分けて、町内全戸へ啓発用の「非常用持出品」を配布します。
来月号広報で、自治会毎の配布年度、配布する持出品をお知らせします

地震後の行動(5分以降) 避難を行う時間帯

- ①正しい情報を確認しましょう
- ②避難するときは、電気のブレーカーを切り、ガスの元栓を閉めましょう
- ③余震に注意して、隣近所の安全確認を行いましょう



家庭でできる食中毒予防の3原則



気温が上昇し、湿度が高くなると食中毒の原因となる菌が増殖しやすい環境となります。食中毒予防のためには細菌などを食べ物に「つけない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した細菌やウイルスを「やっつける」という3つのことが原則となります。

つけない

手にはさまざまな細菌が付着しています。食中毒の原因菌やウイルスを食べ物に付けないように、次のような時は必ず手を洗いましょう。

- ・調理を始める前
- ・生の肉や魚、卵などを取り扱う前後
- ・調理の途中で、トイレに行ったり、鼻をかんだりした後
- ・おむつを交換したり、動物に触れたりした後
- ・食卓につく前
- ・残った食品を扱う前

また、生の肉や魚などを切ったまな板などの器具から加熱しないで食べる野菜などへ菌が付着しないように、使用の都度、きれいに洗い、できれば殺菌しましょう。加熱しないで食べるものを先に取り扱うのも1つの方法です。焼き肉などの場合には、生の肉をつかむ箸と焼けた肉をつかむ箸は別のものにしましょう。

手に付着した細菌やウイルスは、水で洗うだけでは取り除けません。指の間や爪の中まで、せっけんを使って正しい方法で手を洗いましょう。

増やさない

- ・冷蔵や冷凍の必要な食品は、持ち帰ったら、すぐに冷蔵庫に入れましょう。
- ・冷蔵庫や冷凍庫の詰めすぎに注意しましょう。めやすは7割程度です。
- ・冷蔵庫は10度以下、冷凍庫は-15度以下に維持することが目安です。細菌の多くは、10度では増殖がゆっくりとなり、-15度では増殖が停止します。しかし細菌が死ぬわけではありません。早めに使いきるようにしましょう。

やっつける

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅しますので、肉や魚はもちろん、野菜なども加熱して食べれば安心です。特に肉料理は、中心部を75度で1分以上加熱することが目安です。

包丁、食器、まな板、たわし、スポンジなどは、使った後すぐに、洗剤と流水で良く洗いましょう。漂白剤に一晩つけ込むと消毒効果があります。洗った後、熱湯をかけたり、たわしやスポンジは煮沸すればなお確かです。

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- 爪は短く切っておきましょう
- 時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

きれいに見える キッチンにも細菌が…

細菌やウイルスは目に見えないため、どこにいるか分かりませんが、私たちの周りの至るところに存在している可能性があります。

肉や魚などの食材には、細菌やウイルスが付着しているものと考えましょう。

地域包括
支援センター
だより

男性介護者の会へ 参加してみませんか？

昨年度に引き続き、男性だけが集まりざっくばらんな話をしたり聞いたり、男性ならではの介護の悩みや様々な体験などの情報交換をしています。
※申込みは不要です。直接、会場へお越しください。



【実施場所】

しゃきっとプラザ2階 会議室2

【時間】

午後1時30分～3時頃まで

【内容】

- 1回目 7月22日(火) 薬の話
 - 2回目 8月21日(木) 口腔ケアについて
 - 3回目 10月28日(火) 救急時の対応
 - 4回目 11月25日(火) ふまねっと
 - 5回目 2月24日(火) 権利擁護について
 - 6回目 3月10日(火) 情報交換会
- ※日時・内容は変更になる場合があります。

☆ご都合に合わせてご参加ください☆

介護をするボランティアがあります。
介護を必要とされる方と一緒に
お越しください。



お気軽にご参加ください♪

美幌町地域包括支援センター ☎ (0152) 75-3220
(しゃきっとプラザ内) FAX (0152) 73-4787

けんしんであんしん!

6月13日現在

しゃきっとプラザで実施する健診です。すでに定員になっている日時がございます。希望される方は下記をご覧くださいの上、早めにお申込みください。申し込みは先着順となっていますので、あらかじめご了承ください。

【特定健診・胃・肺がん検診】

	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00
8月8日(金)	×	×	×	×	△
8月9日(土)	○	○	○	○	○

	8:30	9:00	9:30	10:00
8月8日(金)	△	○	△	○
8月9日(土)	△	○	○	○

- * 大腸・前立腺がん検診、エキノコックス症検査、肝炎検診はどの時間帯も申し込み可能です。
- * 小学生(3年生以上)、中学生のエキノコックス症検査も実施します。受付は10時30分以降となります。小学3年生、中学2年生は学校をとおして案内をいたします。
- * 12月4日(木)～6日(土)にも健診があります。

【子宮がん検診】

対象:20歳以上
受診間隔:2年に1回
10月23日(木)にも
検診があります。

	午前	午後
7月13日(日)	×	○
7月14日(月)	×	○

(○:申込み可 △:若干名申込み可 ×:申込み不可)
問合せ先:健康推進担当 73-1111(内線287、288)

●国保病院で実施する乳がん検診

対象:35歳以上 受診間隔:2年に1回

7月は実施しません。
今後の日程は毎月広報でお知らせします。

健康相談を ご利用ください

健康相談・栄養相談を行っています。

治療中の方は事前に主治医と相談してください。

■場 所 しゃきっとプラザ

■日 時 7月31日(木)

9:30～16:00 予約制

■連絡先 役場健康推進担当(内線286・287)

せっかくキャンプに出かけたら ～飯ごうでごはんを炊こう！～

暖かくなり、本格的な行楽シーズンを迎えます。家族でキャンプに出かけられる方も多いのではないのでしょうか。外での食事は、普段お家で食べる食事に比べて、より美味しく感じます。これは「自然」という調味料が加わるからではないのでしょうか。

さて、教育委員会ではキャンプの定番として「飯ごう」を使用した炊飯を行います。これは、子どもたちにご飯を炊くという過程を知っていただくとともに、みんなで協力して、自分たちで作ったご飯を味わおうということがねらいです。そこで、飯ごうでご飯を炊くときのポイントをいくつかご紹介させていただきます。

- ・火にかける前に飯ごう表面に食器用洗剤を塗るとすすが取れやすくなります。食器用洗剤がすすが付かないようにコーティングする役割を果たします。
- ・水は少し多めにする、失敗が少なくなります。よくある失敗として、水が少なく炊きあがり芯が残ることがあります。

- ・炊けたが不安なときは、ちょっとだけ蓋を開けて確認しましょう。赤子泣いても蓋とると言われますが、黒こげになっては仕方ありません。不安なときは、中身を確認してすぐ蓋を閉じましょう。
- ちなみに、火から下ろしたら、ひっくり返して底を叩くというやり方が昔されていました。ご飯が底にくっつかないように等諸説伺います。しかし、これはどうやらあまり意味が無いようです。叩かれたことにより飯ごうが変形し、その後使えなくなることもあります。現在は炊きあがったらそのままの状態です。蒸らすのが主流となっています。ぜひ飯ごうで炊いた美味しいご飯を体験してみてください。



子育て支援センター

ぽかぽか

行事予定 7月

センター開放日

1、3、4、7、9、10、14、18、30、31日
午前10時～11時30分
体操、リズム遊び、紙芝居等の時間があります。
親子で楽しい時間を過ごしてください。

自由開放日

1、3、7、8、10、14、22、24、31日
午後1時30分～4時

あそびの広場

25日(金)(0・1歳児) 11日(金)(2・3歳児)
午前10時～11時30分 定員10組程度 申込必要。

休日開放

26日(土) 午前9時30分～11時30分・午後1時～3時
27日(日) 午前9時30分～11時30分

お誕生会

16日(火) 午前10時～11時30分
7月生まれのお友だちが対象。定員10組程度 申込必要。

初めての方の日

22日(火) 午前10時～11時 初めての方専用の日です。
職員紹介、施設説明、紙芝居等を行います。
妊婦さんも遊びに来てください。

子育て支援センター ☎73-3240

集会室であそぼう

2日(水) 午前10時～11時30分「元町地域用水広報館」
現地集合・現地解散

わんぱくサークルさんと遊ぼう

8日(水) 午前10時～11時30分「マナセン大集会室」
現地集合・現地解散 上靴・申込必要 10組程度

演劇鑑賞

17日(木) 午前10時～11時30分
定員15組程度 申し込み必要です。

園開放日

23日(火) 午前9時30分～11時 「東陽保育園」
現地集合・解散 申し込み必要 20組程度

ミニスポーツ

24日(水) 午前10時～11時
託児あり 定員20組程度 申込必要。
運動しやすい服装と運動靴、託児のお子さんには、おむつと飲み物を用意してください。

親子バス遠足

29日(火) 午前9時30分～12時30分
「道立オホーツク公園 わんぱく広場(てんとらんど内)」
定員20組 申込必要 持ち物:弁当・飲み物・敷物等
*参加児1人当たり保険料100円がかかります。

ママとっしよ

mama & accompaniment



ねづか あいり
根塚 愛稟ちゃん [H23.12.1生]
母：梨恵さん

踊りが大好きなあいり。いつも笑わせてくれてありがとう!!大きくなったらお母さんと一緒にショッピングしにいこうね♥



たにかわ ひなた
谷川 陽汰ちゃん [H24.10.31生]
母：彩さん

とっても甘えん坊で抱っこが大好きです。手をつないで外を歩いてくれるようになりました。公園に行くときたくさん歩いて楽しそうに遊ぶようになったので、これから家族で色々な所に出かけて楽しみたいと思います。



てらしま さゆき
寺島 咲幸ちゃん [H25.4.1生]
母：友菜さん

1才になってから歩きはじめて、お外あそびが大好きになりました。音楽がなると、おしりをフリフリしてリズムにのるのがかわいいです♥4才になったお兄ちゃんとケンカしながらも仲良く元気に成長してほしいです。

けんしん・相談・予防接種 7月

	種 目	健診日	受付時間	会 場
健診・相談	4 か月児健診	30日(水)	12:45~13:00	しゃきっとプラザ
	10か月健診	16日(水)	12:45~13:00	しゃきっとプラザ
	1 歳 6 か月健診	9 日(水)	12:45~13:00	しゃきっとプラザ
	3 歳児健診	2 日(水)	12:45~13:00	しゃきっとプラザ
	乳児相談	25日(金)	13:00~15:30	しゃきっとプラザ
予 防 接 種	ポリオ	毎週月・火	9:00~11:00	田中医院(要予約)
	3 種混合	・木・金曜	15:00~17:00	
	4 種混合	毎週水曜	9:00~11:00	
	"	毎週月・火	13:00~16:00	国保病院(要予約)
	"	・木・金曜	15:00~16:00	
	BCG	毎週金曜	13:00~13:30	国保病院(要予約)
	麻しん・風しん混合	毎週月・火	9:00~11:00	田中医院(要予約)
		・木・金曜	15:00~17:00	
	"	毎週水曜	9:00~11:00	国保病院(要予約)
		毎週月・火	13:00~16:00	
"	・木・金曜	15:00~16:00	国保病院(要予約)	
	毎週水曜	15:00~16:00		
ヒブ・小児用肺炎球菌	毎週月・火	9:00~11:00	田中医院(要予約)	
	・木・金曜	15:00~17:00		
"	毎週水曜	9:00~11:00	田中医院(要予約)	
	毎週月・火	13:00~16:00		
"	・木・金曜	13:00~16:00	国保病院(要予約)	
	毎週水曜	15:00~16:00		

※全ての予防接種で予約が必要となりますので、事前に各医療機関へ予約をお願いします。

田中医院 (73-2913) 国保病院 (73-4111)

* 休診日は予防接種も実施しません。

ことばの教室 クローバーであそぼう

ことばの発達には、お話をする前の土台づくりが大切です。ことばの教室に遊びにきて指導員やお友達と楽しくすごしませんか？

■相談日 7月30日(水) 10時~11時

事前申し込み必要

■対象者 2歳児~3歳児(1組~4組の親子)

■連絡先 幼児ことばの教室(美幌小学校内)
電話72-4730

コミュニティセンター 体育館(大集会室)の 休止のお知らせ

耐震補強工事を行うため、現在のところ9月1日から12月末までの間、体育館(大集会室)

を使用することが出来なくなります。ご不便をお掛けしますがご理解のほどよろしくお願い致します。

■問合先 児童支援グループ業務担当(内線376)

今月のPick up

夏は外に出てあそぼう!

これからまぶしい日差しの降り注ぐ、夏を迎えます。今回は夏にふさわしい、屋外で開催される子どもたちの体験事業を紹介いたします。北海道の短い夏を楽しく過ごしてみませんか。

水鉄砲で天下を獲れ! BANG☆BANG☆BANG

水鉄砲で戦おう!
夏だからこそ気持ちいい「水」の感触をぜひ味わってください。



- 日 時 7月27日(日) 10:00~12:00
- 場 所 青山南公園
- 対 象 小学生
- 持ち物 水鉄砲(使用できるのは1丁です。無い場合は限りがありますが、貸し出します)、帽子、タオル、着替え
- ※申込みは必要ありませんので、お気軽にお越しください
- 主 催 美幌町青年活動団体B-l-i-v-e

平成26年度 美幌子ども自然体験キャンプ

仲間と一緒に過ごす、3泊4日の感動のキャンプです。自然体験やキャンプファイヤーがみなさんをお待ちしてます。



- 日 時 8月5日(火)13:00~8日(金)12:00
- 場 所 報徳つどうむ21(旧報徳小学校)
- 対 象 小学生~中学生(定員50名 定員に成り次第締切)
- 申込み チラシ付属の申込み書をマナセンまで(FAX可)
- ※チラシは各小学校で配付した他、マナセン、トレセン、図書館、博物館、コミセンにも設置しています。
- 期 限 7月28日(月)まで
- 主 催 修養団美幌会・端野会、SYD

マナセンへいらっしゃい! 「キッズカルチャークラブ」

囲碁クラブ「ヒカルの碁スクール」

- 日 時 7月12日、26日 13:00~16:30
- 対 象 小学生~高校生

いけばなクラブ

- 日 時 7月26日 10:00~11:45
- 対 象 小学生~高校生(定員20名)

日本舞踊クラブ

- 日 時 7月26日 10:00~11:00
- 対 象 小学生~高校生(定員5名)

七宝焼クラブ

- 日 時 7月26日 10:00~11:30
- 対 象 小学生(定員10名)

詳細はマナセンまでお問い合わせください。(小学生に配布しているびほろっ子プレイガイドにも掲載しております。)

サークル開設講座「フォークダンス体験教室」

音楽に合わせて体を動かす爽快感をぜひ一度体験してください。

- 日 時 7月28日~8月11日(いずれも月曜日 全3回) 19:00~20:45
- 場 所 マナセン大研修室
- 対 象 一般(定員20名程度)
- 締 切 7月24日(木)
- 持ち物 上ぐつ、動きやすい服装
- 主 管 びほろフォークダンスサークル



プチアートギャラリー 「クレヨン散歩」

マナセン利用サークル「クレヨン散歩」の皆さんが作り上げた作品の数々を展示します。

- 展示期間 7月14日~8月11日
- 展示場所 マナセンロビー

びほろ information 文化情報

舞台鑑賞のマナー(その1)

「びほろ」では、コンサート等が始まる前に、アナウンスにてお客様に鑑賞マナーをお知らせしています。鑑賞マナーとは、舞台から発信される創造の世界を、お客様同士で守るものであり、マナーが守られないと、近くのお客様が不愉快な思いをされ、大勢の方の大切な時間が台無しになってしまいます。オープン後、鑑賞マナーは格段に向上していますが、今一度、数回に分けてその意味を掲載します。

- ☆なぜ客席で飲食してはいけないの?
- ①食べ物や飲み物の味は本人だけが感じますが、味から出る「におい」は周りの人も感じます。また、包みか

ら出る「音」は周りにとって雑音となります。

②舞台からはお客様一人ひとりが見えます。客席で口や体を動かすことは、舞台から見てとても不自然な動きであり、それを見ることによって、出演者は演奏や演技に集中できなくなってしまいます。

③客席は公共物です。飲食により誤って席や床を汚してしまつと、次の使用でその場所が使えなくなってしまうことがあります。

「舞台」は非日常的な創造空間です。飲食が周りに与えるものは現実的な情報であり、舞台鑑賞中は必要ありません。マナーを意識し、「びほろ」でより良い時間をお過ごしください。



今月のPick up

第24回B&G財団会長杯町民水泳大会

- 日 時 7月27日(日)
受 付 午前8時45分～ 開会式 午前9時20分
- 場 所 美幌町B&G海洋センター
- 参 加 料 300円(スポーツ傷害保険料含む)
- 参加資格及び制限
 - 1)個人種目は一人3種目以内。(泳力検定種目を含む)
 - 2)団体種目は一人2種目以内。
 - 3)オープン種目は、参加制限に含まない。
- 申 込 参加希望の方は、7月4日(金)までに申込一覧表に記入し、参加費を添えてトレセンへ



個人種目	距離	区 分
自由形/平泳ぎ/背泳ぎ/バタフライ	25m 50m	小学1年以下男女・小学2年男女・小学3年男女・小学4年男女・
ビート板クロール/クロール/板キック/背泳ぎ/板キック	25m	小学5年男女・小学6年男女・中学生～19歳男女・20代男女・30
個人メドレ	100m 200m	代男女・40代男女・50代男女・60代男女・70代男女
団体種目	距離	区 分
小学校対抗混合自由形メドレー	100m	小学4～6年
自由形リレ	100m	小学1～2年・小学3～4年・小学5～6年・中学～19歳・20歳以上(オープン)
メドレ	100m	小学3～4年・小学5～6年・中学～20歳以上(オープン)
ビート板キックリレ	100m	小学1～2年・小学3～4年・小学5～6年・中学～19歳・20歳以上(オープン)
3分リレ	100m	20代以上(4名編成)

【問合せ先】トレニングセンター(トレセン)TEL 73-4117
休館日なし 開館時間:9時～21時30分

スポーツ合宿のお知らせ

○今年もNECラグビー部が本町で合宿します。
公開練習や交流試合が行われますので、一流のプレーを是非ご観覧ください。



- 期 間 7月20日(日)～30日(水) 11日間
- 練習会場 柏ヶ丘陸上競技場
- 交流試合 7月27日(日)
VS 三菱重工相模原(柏ヶ丘陸上競技場)
- そ の 他 少年団・美幌高校等を対象にしたラグビークリニックを7月27日に予定。

初心者水泳サークル体験教室

○初心者水泳サークル体験教室の参加者を募集中です。また、サークル入会者も随時募集しております。泳げる方もサークルと一緒に泳ぎませんか？

- 日 時
 - ①昼の部…トツカリスイマーサークル/10時30分～11時30分
 - ②夜の部…ビートサークル/19時～20時
 - ※①、②共に7月8日、15日、22日、29日 毎週火曜日
- 対 象 一般男女
- 参 加 料 400円(スポーツ傷害保険料)※別途プール代
- 持 ち 物 水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル等
- 申込・問合せ 7月4日(金)までトレセンに参加料を添えて申込ください。(問合せ:美幌水泳協会 南出TEL73-2926)

美幌町スポーツ政策検討委員会委員を募集します。

■目 的
町では国のスポーツ基本法や町の総合計画等に基づく本町のスポーツ政策について、研究協議していくための会議を開催します。今後、少子高齢化や過疎化など様々な課題に対し、スポーツ環境の整備、組織のあり方などの方策について学習し、広く意見をいただける熱意のある方を募集します。

- 応募対象
スポーツ政策に関心のある方、または専門的な知識や運動・指導経験のある方などで次の要件に該当する方。
(1)美幌町在住の20歳以上の町民または町内に勤務されている近隣市町村在住者
(2)平日(夜間)に行われる委員会等へ出席可能な方

■主な義務
(1)町民のスポーツに関する意識・実態調査の結果について意見提言
(2)本町におけるスポーツ政策に関する協議・検討など
※会議は、年4回程度(1回目は7月下旬を予定)

- 募集人数 若干名
- 任 期 8ヶ月(平成26年7月～平成27年3月)
- 応募方法

スポーツ振興グループに備え付け、または町ホームページ掲載の「応募申込書」に必要事項を記載の上、7月10日(木)までにお申し込みください。ただし、応募多数の場合は応募申込書により選考させていただきます。

- 応募申込 スポーツ振興グループ(トレセン内)
- そ の 他 無報酬の取扱いとなりますので、予めご了承ください。

今月のおすすめ 「海」 をテーマにした本を紹介します。



「漁師志願！」
山下 篤 著
新潮社

漁師募集広告の切り抜きと採用通知を手に島へ向かった智志。同じく採用となった真こと共に、慣れない養殖の仕事と不自由な島の生活に悪戦苦闘するが……。親方や島の人に支えられ、二人が成長する姿を描く青春小説です。



「ブルー・ダイブ」
ゆうき りん 著
双葉社

「プレシオサウルスを見たんだ」 不可解な言葉を遺し、ダイビング中の事故で死んだ兄。弟の潮は、兄が最期に見たものを知ろうと、兄が在籍していた海洋大学の潜水実験に志願する。海的美しさと恐さを描いた一冊です。



「ビーチコーミングをはじめよう」
石井 忠 著
木星社

波打ち際に打ち寄せられた種、ガラス瓶、陶磁器の破片。海を経て流れ着いた物達が教えてくれる文化や歴史。漂着物学会会長である著者が、漂着物採集の方法や楽しさについて書いた一冊です。

博物館移動展「よみがえる！美幌川」

6月1日まで博物館で開催された企画展の移動展です。美幌川の移り変わりや手作りの魚道などの写真パネル・資料を展示します。／7月10日（木）～31日（木）
*最終日は正午まで／2階ギャラリー

絵本とあそび！

7月10日（木）午前10時30分・24日（木）午後2時
／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会

図書館ボランティアの日

7月11日（金）／午前9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」等の仕事です。皆様のご協力をお願いします。

シニアのための楽しみ文学館

「星守る犬」（128分）／7月11日（金）／午後1時30分／2階視聴覚室／監督：瀧本智行 出演：西田敏行 玉山鉄二

子ども映画会

「リトルマーメイド2」（75分）／7月12日（土）午前10時／2階視聴覚室／人魚だったアリエルの娘メロディは、行ってはいけないはずの海でこっそり遊ぶうちに、自分の名前がきざまれたロケットを見つけます。

おはなしのへや

7月17日（木）、31日（木）／午後3時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

おはなしと工作のひろば「モールでうちあげ花火をつくろう！」

磁石で箱の中のキラキラモールを動かして夜空に花火を作ります／7月26日（土）午前10時／2階視聴覚室
／対象：小学生以上（幼児の場合は大人の同伴が必要です）／定員20名／申し込み：24日（木）までに図書館へ／持ち物 はさみ・スティックのり・木工用ボンド・色ペン（または色鉛筆・クーピーなど）・鉛筆・消しゴム／

古典文学講座

テーマ「源氏物語」
7月26日（土）午後1時30分／2階視聴覚室／
講師 長谷川敏美先生（美幌高等学校）

図書館体験の日

7月29日（火）～8月15日（金）*土日月及び8月1日（金）を除く／小学生1～2日間 午前10時～正午、中・高校生 1～3日間 午後1時～4時／対象：小学4年生～高校生／体験内容：図書館の仕事を理解してもらおうとともに、窓口での貸出・返却などの仕事を体験します／申込：7月25日（金）までに図書館へ／定員：1日各3名まで（申込先着順）／保護者の同意を得てください。日程など詳しくは、受付後希望をもとに決定します。

手づくり絵本講習会

8月1日（金）～2日（土）／午前10時～午後3時／2階視聴覚室／対象：小学生以上（幼児の参加は大人の同伴が必要です）講師：絵画指導 松岡義和氏（北見手づくり絵本の会） 製本指導：美幌手づくり絵本の会の皆さん／材料費：700円／申込：7月29日（火）までに図書館へ

【問合せ先】TEL 173-3016
休館日 1日、4日、7日、14日、21日、22日、28日

縄文人のパワーストーン

発掘調査で出土した、穴が明けられた緑色の石。蛇紋岩(じゃもんがん)という石を素材にして、表面がツルツルになるほど磨かれています。長さ9cmほどのこの石器は、「大珠(たいじゅ)」と呼ばれているもので、写真のものは、みどり4遺跡で出土したものです。この大珠は、縄文時代のアクセサリーとして使われていたものと考えられていますが、重さが165gもあり、持ってみるとずっしり重いものです。大珠のような石で作られたアクセサリー類は、土器や石器のように、数多く見つかるものではありません。数が少ないのは、生活必需品ではなく、儀式などに使われた、貴重なものだったからなのでしょう。昔から石には、良い力を集めたり、災いを封じ込めたりするなど、様々な力が宿っていると考えられてきました。縄文人にとってこの大珠は、不思議な力を秘めた特別な石だったのかもしれない。



プチ工房「どうぶつキャンドル(事前申込不要)」

ボール型のキャンドルを使って、北海道にぐらす動物たちのキャンドルを作ります。

エゾリス・エゾキウサギ・ヒグマの3種類。

■日時 7月10日(木)・17日(木)
午前10時～正午、午後1時～4時

自由に入室、作品
できしだい終了

■場所 博物館1F講座室

■材料代 300円

※作業所要時間:60分～



モノ作り講座「ジェルキャンドルを作ろう」

夏にピッタリな、透明ジェルキャンドルです。色砂とガラスの置物を入れて、かわいらしく仕上げましょう。

■日時 7月27日(日)
午前の部 午前10時～11時30分
午後の部 午後2時～3時30分

■場所 博物館1F講座室

■募集期間 7月1日(火)～7月23日(水)

■対象・定員 幼児～一般 16名(各回)
(先着順、小学3年生以下は保護者同伴)

■持ち物 軍手、汚れてよい服装

■参加費 700円(材料代と保険代)

※お申込後のキャンセルは、7月23日(水)まで。



夏休み子ども工作教室「光シグナル地図模型を作ろう」

■日時 8月6日(水)
午前9時30分～12時

■場所 博物館1F講座室

■内容
スイッチを押すと、地図上で自分が住んでいる家、駅、学校…などが、光点滅する電子模型を作ります。

■募集期間 7月1日(日)～7月21日(月)

■対象・定員 小学3年生～中学3年生 12名(先着順)

■持ち物 汚れても良い服装

■参加費 300円(保険代と材料代)

※お申込後のキャンセルは、7月30日(水)まで。

■その他 電気はんだごてを使用して工作します



モノ作り講座「小さな水族館を作ろう」

水族館にいる生きものが、水の中でキラキラ輝く置物をつくりましょう。自分の好きな生きものを、粘土で作って入れることができます。

■日時 8月1日(金)、8月2日(土)

午前の部
午前10時～12時

午後の部
午後2時～4時

■場所 博物館1F講座室

■募集期間 7月1日(火)～7月29日(火)

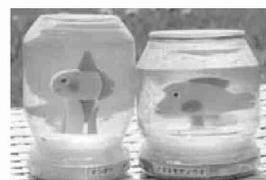
■対象・定員 幼児～一般 16名(各回)
(先着順、小学3年生以下は保護者同伴)

■持ち物

空きビン(高さが5～10cmのもので、きれいに洗ってラベルをはがしたもの)、汚れてもよいタオル、汚れてよい服装、作りたい水族館の生き物の写真

■参加費 400円(材料代と保険代)

※お申込後のキャンセルは、7月29日(火)まで。



夏休み子ども歴史教室「原始人になってみよう」

■日時 8月9日(土)
午前9時30分～14時

■場所 博物館1F講座室、
博物館前庭

■内容
石器作りや勾玉作り、火起こし体験など原始時代の人々の生活を体験します。

■募集期間 7月1日(火)～8月5日(火)

■対象・定員 小学1～6年生 12名(先着順)

■持ち物 肌の露出が少なく汚れても良い服装、
帽子、軍手、弁当、飲み物

■参加費 600円(材料代と保険代)

※お申込後のキャンセルは、8月5日(火)まで。



平成26年度特別展「ボクたちの町にくらす野鳥」

詳しくはP19をご覧ください。

地域安全ニュース



夏休みにおける少年の非行・犯罪被害 防止と有害環境の浄化

～考えて 大切な 自分の未来～

- ◎万引きは犯罪！
- たばこは非行の入り口
- インターネットには危険がいっぱい！
- ◎非行防止は家庭から！
 - ・家庭は最も身近な社会です。
 - ・インターネットを利用して犯罪被害に遭わないために、家庭でのルール作り。
- ◎こんな兆候は要注意！
 - ・行き先を言わず外出をしたり、帰宅時間が不規則になり、夜遊びや外泊が多くなった。
 - ・親に隠れて長時間携帯電話を利用したり、知らない人からメールが届くようになった。
- ◎子どもの携帯電話にフィルタリングサービスを！
 - ・子どもを犯罪被害から守るために、子どもの使用する携帯電話に有害サイトへのアクセスを制限できるフィルタリングを利用することが法律で定められています。

引きこもりで お悩みの方へ



引きこもりは最近とても増えています。引きこもりは環境の変化や心の病気など、たくさん原因があるデリケートな問題です。ご本人やご家族だけで抱え込まず、専門機関に相談してみませんか？

地域包括支援センターでは、自宅に引きこもっている方からお話をうかがっています。一人ひとりと向き合い、今後の生活について一緒に考え、福祉制度や利用できるサービスについてお伝えしています。

ご相談はお越しいただくか、お電話、又はご自宅におうかがいすることもできます。引きこもりでお悩みの方やご家族、ご近所でお困りの方がいましたら、下記までお問い合わせ下さい。

●連絡先…美幌町地域包括支援センター
電話 75-3220

(電話の受付時間は

平日 8時45分～17時15分です)

※事前に連絡いただければ、土日・祝祭日の訪問もできます。

交・通・安・全・メ・モ



◎実施します！「夏の交通安全運動」

7月11日(金)～20日(日)

【重点項目】

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 二輪車・自転車乗用中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用
- 交差点の交通事故防止

◎実施します！おはようコール「旗の波運動」

通学・通勤時間帯に合わせ、黄色い交通安全旗により交通安全を呼びかける「旗の波運動」を実施しますので、町民皆さまの参加(目標1000人)をお願いします。

- 日時：7月15日(火)
午前7時30分から午前8時00分
- 場所：町内46ヶ所
(各自治会の交通安全部長へお問い合わせ下さい。)



平成26年5月19日(月)実施、953名参加

平成26年町内交通事故状況(6月13日現在累計)

発生件数14件(前年比-1) 死者0人(前年比±0) 傷者24人(前年比+6)

大正橋通行止のお知らせ

大正橋の点検のため下記の期間通行止めを実施します。ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力お願い申し上げます。(緊急車両及びスクールバス、歩行者、自転車の通行は確保いたします)

通行止め期間 **7月7日～7月18日**
(土曜日・日曜日を除きます)

通行止め時間 **9:00～17:00**



問合せ先：美幌町建設水道部 建設グループ
☎73-1111(内線279)

地域の子どもは地域で育てるは



大人の責任

～地域全体で子どもたちを見守り育てる～

子どもたちは、親や家族の温かい愛情はもちろん、保育園・幼稚園や学校、そして地域の中で、家族以外のたくさんの人とのかかわりにより心豊かに育っていきます。

子どもが幸せに育つことは、全ての町民の願いです。

子どもたちが生き生きと輝く瞳で元気に笑顔で遊び回り、優しく思いやる心を持って仲よくする姿、「おはよう」「こんにちは」「ありがとう」など、町中で子どもたちと大人とが声をかけ合う地域が、望ましい姿です。

「地域の子どもは地域で育てる」という意識を私たち一人ひとりがもって、地域全体で子どもたちを見守り育てる活動をしてみませんか。



今、私たちにできること
～地域のおじさん、
おばさん運動～

「おはよう」「気を付けて」
登下校時の児童・生徒
へ声かけ運動

子どもたちの登下校時間に合わせて、外へ出て「おはよう」「さようなら」など一声かけてみましょう。きっと、輝く笑顔で返事が返ってくることでしょう。子どもたちも、大きな声であいさつする習慣がつくことにより「いざという時に大声を出すための訓練」になります。子どもたちとの会話も自然に生まれ、大人たちは子どもを「地域が守る」ことを、子どもたちは「地域に守られている」ことを実感するはずです。

子どもを見守る活動～決まった形はありません

「花への水やり」、「ペットの散歩」など、子どもたちの活動時間帯に合わせれば子どもを見守る活動ができます。たくさんの地域の温かな目で、幅広い時間帯・場所で見守り活動を無理なく行うことが、子どもたちを犯罪などから守ることになります。

子どもは町(地域)の宝～地域が安全＝子どもも安全

「夕暮れ時まで遊んでいる子どもに早めの帰宅を促す」、「危険な場所で遊んでいたら声をかける」、「不審な行動をとっている者や車があれば子どもたちに近づかないように伝える」、「警察に通報する」など、地域の安全を守る視線があって、子どもたちは安全に過ごせます。

町及び関係機関・団体も連携して 様々な活動を実施しています

登下校時の児童・生徒への「声かけ運動」や、ふるさと祭りなどでの巡視活動、青色回転灯装備車輛での各地域の巡回など、子どもたちの安心・安全を守るため、多くの皆さんが今日も活動しています。

「子どもみまもり隊」
～あなたも登録
しませんか～

青少年育成協議会では、平成17年から自主的に子どもたちを見守る「子どもみまもり隊」の募集を開始し、平成26年6月1日現在、2,637人が隊員として登録しています。

マナセンでは、申込を随時受付しています。隊員には「バッジ」をお渡しし、バッジを着用した多くの方が「地域のおじさん、おばさん」として、登下校時や休日など、子どもたちを今日も温かく見守っています。

もうすぐ、子どもたちが楽しみにしている夏休みです。「子どもみまもり隊」に登録し、今日からさっそくあなたも「地域のおじさん・おばさん運動」に参加して、子どもたちを見守りませんか。私たちのできる、身近なことからはじめましょう。

また、すでに登録されている方で「バッジを紛失した」などの方には、バッジを再発行いたしますのでマナセンまでご連絡ください。

夏休み期間

- ・各小学校: 7/25(金)～8/18(月)
- ・美幌中学校: 7/24(木)～8/17(日)
- ・美幌北中学校: 7/23(水)～8/17(日)
- ・美幌高校: 7/26(土)～8/18(月)

問合せ マナセン (☎72-2300)

カレンダー
7月のCALENDER

7月

1(火)	
2(水)	明和大学公開講座(6月号P14) 3歳児健診 P27
3(木)	
4(金)	ふるさとまつり出店者募集開始 P16
5(土)	
6(日)	博物館特別展「ボクたちの町にくらす野鳥」(10月26日まで) P19
7(月)	大正橋通行止(7月18日まで) P32
8(火)	
9(水)	悩み心配事相談(予約制) P22 1歳6か月健診 P27
10(木)	
11(金)	夏の交通安全運動(20日まで)
12(土)	
13(日)	ふれあいコンサート P08
14(月)	定例行政相談(予約制) P22
15(火)	おはようコール「旗の波運動」 P32
16(水)	思春期相談(予約制) P23 10か月児健診 P27
17(木)	
18(金)	
19(土)	
20(日)	和牛まつり P07
21(月)	
22(火)	心の健康相談(予約制) P23
23(水)	
24(木)	
25(金)	乳児相談 P27
26(土)	
27(日)	町民水泳大会 P29
28(月)	
29(火)	
30(水)	
31(木)	HBCジュニアオーケストラコンサート P08 健康相談(予約制) P25 4か月児健診 P27

7月の休日当番病(医)院
診療時間／午前9時～午後5時

- 6日(日)…美幌皮膚科／☎☎4112
- 13日(日)…津別病院／☎☎2121
- 20日(日)…田中医院／☎☎2913
- 21日(月)…美幌療育病院／☎☎3145
- 27日(日)…女満別中央病院／☎☎2181

7月の運転免許証更新時講習
会場／町民会館

- 9日(水)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00
- 16日(水)…一般13:00～14:00
初回14:30～16:30
- 23日(水)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

水道修繕

- 美幌管工事業協同組合(☎☎5050)
午前8時から午後6時
※上記時間以外の緊急時→役場
(☎☎1111・当直)

人のうごき

人口	20,981人(+3)
男	10,141人(+1)
女	10,840人(+2)
世帯数	9,776世帯(+7)

平成26年5月末現在
※()は前月末との比較

7月の納期

- 固定資産税(第2期)
- 国民健康保険税(第1期)
- 介護保険料普通徴収(第1期)

納期限 7月31日(木)
夜間納税窓口開設 7月31日(木)
午後5時30分～8時／納税担当(窓口⑨番)

支払いには、便利な口座振替を！