

広報  
びほろ

# 美幌

Since  
1952



2015

12

特集 いつまでも 自分らしく

Photo

11月1日 第66回美幌町文化祭「邦楽の部」

No. 1136



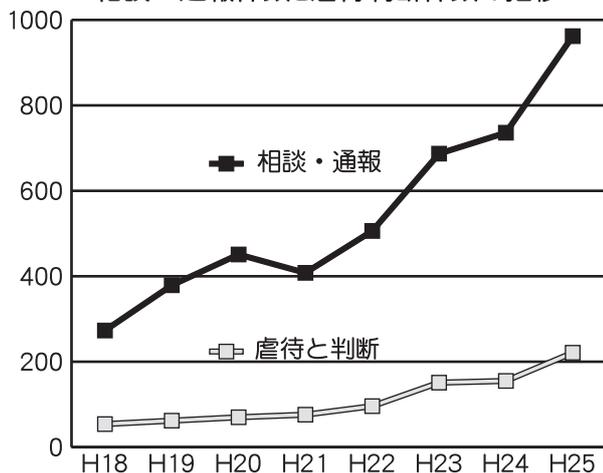
# 特集 いつまでも 自分らしく

～高齢者虐待を防ぐために～

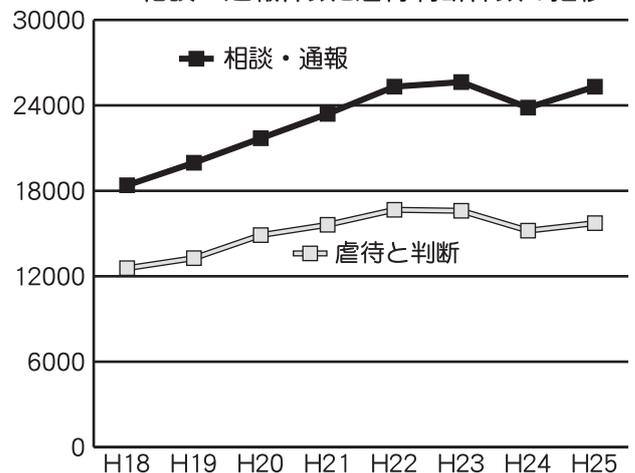
超高齢社会の日本。もちろん美幌町も例外ではありません。内閣府が公表している高齢者白書によると、日本の高齢者人口（65歳以上の人口）のピークは2042年ですが、高齢化率はその後も上昇し、2060年には4人に1人が高齢者という推計が出ています。では、美幌町はどうなるのでしょうか？国立社会保障・人口問題研究所の人口推計によると、10年後の平成37年には、美幌町の高齢化率が38.8%となり全国の30.3%を大きく上回ります。超高齢社会を迎え、介護制度や介護施設、認知症など様々な課題や問題が顕著に表れてきています。

「いつまでも 自分らしく」生きていくことは、すべての人の願いではないでしょうか。そのためには、超高齢社会の課題や問題の解決に向けて、みんなで取り組んでいくことが必要です。今月号では、超高齢社会が抱える問題のひとつである「高齢者虐待」について取り上げます。

養介護施設従事者等による高齢者虐待の相談・通報件数と虐待判断件数の推移



養護者（介護している方）による高齢者虐待の相談・通報件数と虐待判断件数の推移



## 在宅介護体験記録

美幌介護者と共に歩むサフランの会  
【「介護の鉄人」在宅介護記録集 No.2】より

### 「とまどい」

「何てことだろう」私たちの世代には、まだ先のことと高をくくっていた介護生活が現実となり、我が身に降りかかるとは思っていませんでした。

Ｙじいちゃんから見ると私は内孫の跡継ぎですが、周りには20代で介護をしている人は見当たらず、現在、小一の息子の子育てに奮闘中。Ｙじいちゃんを介護するきっかけとなったのは、祖母が亡くなった際に立ち会えなかった後悔から、Ｙじいちゃんが認知症と診断されたとき「私が看たい」と言った一言でした。後で後悔することになるとは思わずに……。

認知症の介護は、想像以上に大変で、楽しくないですし、成果が見られない。そのため面倒を見ていない他の人に責められる。それが嫌で一生懸命看る。看れば看るほど苦しくなり、何度も家出をし、テレビの事件で扱われるようなことも考えたこともありました。

出口の見えないトンネルの中、Ｙじいちゃんの病状は進行していき、原因は私の勉強不足だと思いました。主婦、母、仕事、そして介護とあまりにも時間がない私。病院からは「もっと勉強してください」と言われ、介護を簡単に考えていた私にとって、当然のことを言われているだけに重くのしかかりました。それからは反省し、認知症の本や介護保険制度の本を読み勉強しました。そして、やっと介護認定を受けることができましたが、勉強しても常に先をゆく病状の進行に途方にくれていたころ、ケアマネジャーを通じ、「サフランの会」に出会いました。ある日、やさしい笑顔でサフランの会の大関さんが訪ねてくださったときは、涙が出そうなくらい嬉しかった。それからは、サフランの会に入会し、優しい介護の先輩に勇気づけられ、慰められ、導かれ、感謝しながら利用させていただいています。

最近では、部屋やトイレが分からない、徘徊、不眠幻覚幻聴、妄想による攻撃、失禁なども「こんなものか」とあきらめることが出来るようになったつもりです。それでも、ときどき我を忘れそうになることがあります。そんな時は、ビデオカメラを片手に介護をすると、不思議とイライラも減り、口調も穏やかになります。

ここ最近こんな事を考える時があります。老いや認知症や病気は誰もがなりたくてなる訳ではないと……。

## 高齢者虐待の現状

平成17年11月1日に「高齢者虐待防止法」が成立し、10年が経ちました。この法律には、高齢者虐待を防止するために、国や地方公共団体の責務、虐待を受けた高齢者の保護、家族など養護者（介護している方）の負担軽減などについて書かれています。この法律ができたことで、高齢者虐待件数などの調査が行われるようになり、平成18年度の調査結果では「養護者による虐待」と判断された件数が約1万2千件だったのに対し、平成25年度は1万7千件を超え、増加傾向にあります。

しかし、高齢者虐待防止法により命に関わるような高齢者虐待を発見した場合は、市町村に通報することが義務づけられたことや、「高齢者虐待」という言葉が徐々に広まったことで、表面化した事案もあり、件数が増えているという見方もあります。美幌町の現状を見てみましょう。

美幌町の現状を見てみましょう。美幌町地域包括支援センターに相談があった件数は、平成26年度が12件、平成19年から今年の10月まででは、76件でした。そのうち60件が虐待と判断されています。約半数は身体的な虐待です。外出の機会が少なく、要介護状態であれば家庭内にいることが多いと思われる高齢者への虐待は潜在化しがちであり、実態を把握することが難しいのが現状です。

## 高齢者虐待のサイン

1. 説明のつかない転倒や小さな傷やあざが頻繁にみられる。
2. たやすくおびえ、恐ろしがる。
3. 「家にいたくない」「蹴られる」などの訴えがある。
4. 居住する家が極端に非衛生的である。
5. いつも汚れた衣服を着ている。
6. 不規則な睡眠の訴えがある。
7. ヒステリー、強迫観念、恐怖症などの神経的反応が見られる。
8. 年金や財産がありお金に困っているはずがないのに、お金がないと訴える。
9. 高齢者の世話や介護に対する拒否的な発言をしばしばしている。
10. 高齢者に対して過度に乱暴な口のききかたをする。
11. 自宅から高齢者本人や介護者・家族の怒鳴り声や悲鳴、物をなげる音が聞こえる。



など

## 身体的虐待

暴力を振るって、からだにあざ、痛みを与える。外部との接触を意図的、継続的に遮断する。



例：殴る、つねる、蹴る、無理矢理食事を口に入れる、やけど・打撲させる。ベッドに縛り付けたり、意図的に薬を過剰に服用させ身体拘束、抑制をする。

## 心理的虐待

脅しや侮辱など、言葉や威圧的な態度、無視、嫌がらせなどによって精神的、情緒的苦痛を与える。



例：怒鳴る、ののしる、悪口を言う。話しかけているのに意図的に無視をする。

## 性的虐待

本人がいやがる性的な行為やその強要



例：排泄の失敗に対して罰として、下半身を裸にして放置するなど。

## 経済的虐待

本人の合意なしに財産やお金を勝手に使う。理由もなしに本人にお金を使わせない。



例：生活費を渡さない、使わせない。自宅等を本人に無断で売る。年金や貯金を本人の意思や利益に反して使用する。

## 介護・世話の放棄・放任(ネグレクト)

家族などが介護や生活の世話を行っていない、または、結果としてしていない。世話の放棄、放任によって生活環境や高齢者自身の身体・精神的状態を悪化させている。



例：入浴させず異臭がしたり、髪が伸び放題、皮膚が汚れている。水分や食事を十分与えられないことで、空腹状態が長時間続き脱水症状や栄養失調状態にある。室内がゴミだらけなど劣悪な環境で生活させる。



## 美幌町地域支援センターのご紹介

高齢者が安心して住み慣れた地域で暮らすために、保健、福祉などの専門職を配置し、協同して、専門知識や技術を互いに活かしながら、地域での各種サービスや住民活動を結びつけ、地域のネットワークを構築あるいは再生するなどの取り組みを行っています。

### 総合相談業務

高齢者（夫婦世帯、独居）宅への訪問や相談を受けています。また、広報紙の作成や研修などを企画しています。

### 権利擁護業務

高齢者虐待のご相談を受けて対応しています。また、成年後見等の相談窓口でもあり、消費者被害などの相談も受け付けています。

### 包括的継続的ケアマネジメント業務

関係機関と連携し、切れ目のない支援をしています。地域ケア会議の開催や介護保険などについての講話も行っています。

### 障がい支援業務

障がい者（児）の総合相談窓口。サービス利用計画の作成、障害支援区分認定調査、講話会・研修会・講演会なども開催しています。

### 介護予防ケアマネジメント業務

要支援1・2の方の介護サービス計画を利用者と一緒に作成します。要介護状態にならないために運動教室などを紹介しています。



#### 【相談受付時間】

月曜日から金曜日

午前8時45分から午後5時15分まで

#### 【問合先】

美幌町地域包括支援センター

（東3条北2丁目 しゃきっとプラザ内）

電話：75-3220 FAX：73-4787

## 一人で抱え込まないで相談を



美幌町地域包括支援センター  
所長 平田 伸子 さん

「母さん（妻）がどこに行ったらわからない」と叫ぶAさん。後から妻に話しを聞くとAさんは認知症があり、「服が汚れているので妻が着替えさせようとしても、お風呂に入れようとしても拒否。どこに相談したら良いのか分からず困っていた」と話してくれたので、介護認定を受け、介護サービスが受けられるようにしました。介護認定を受けると介護サービスが受けられることを知らない方もいます。

一人で抱え込み、一生懸命に介護をしているケースは少なくありません。抱え込んでしまうと、つい手が出してしまうといったこともあります。こういったケースは、適切なサービスを受けることで、気持ちに余裕ができ、虐待を未然に防ぐことに繋がります。介護を経験した方ならお分かりだと思いますが、介護は大変です。一人で出来ることではありません。介護が必要な方だけではなく、包括支援センターの仕事です。

高齢者虐待は、町内でも実際にあります。件数はそれほど多くありませんが、増えてきています。暴力の他にも、息子や娘が施設に入所している母のお金を勝手に使い、施設の利用料が払えなくなるケースや、虐待になるとは知らずに、車イスから落ちないように紐で体を縛ってしまつたというケースもあります。包括支援センターでは、独居又は高齢者のみの世帯を年に数回訪問しています。全世帯の現状を細かく把握することは困難です。高齢者虐待は、ケアマネジャーなどから相談を受けることが多いですが、近所の方から連絡をいただくこともあります。近所の方が気にかけて、「最近姿を見ない」、「汚れた格好で歩いてい」など心配なことがあれば連絡してください。

決算報告・財政状況のお知らせ

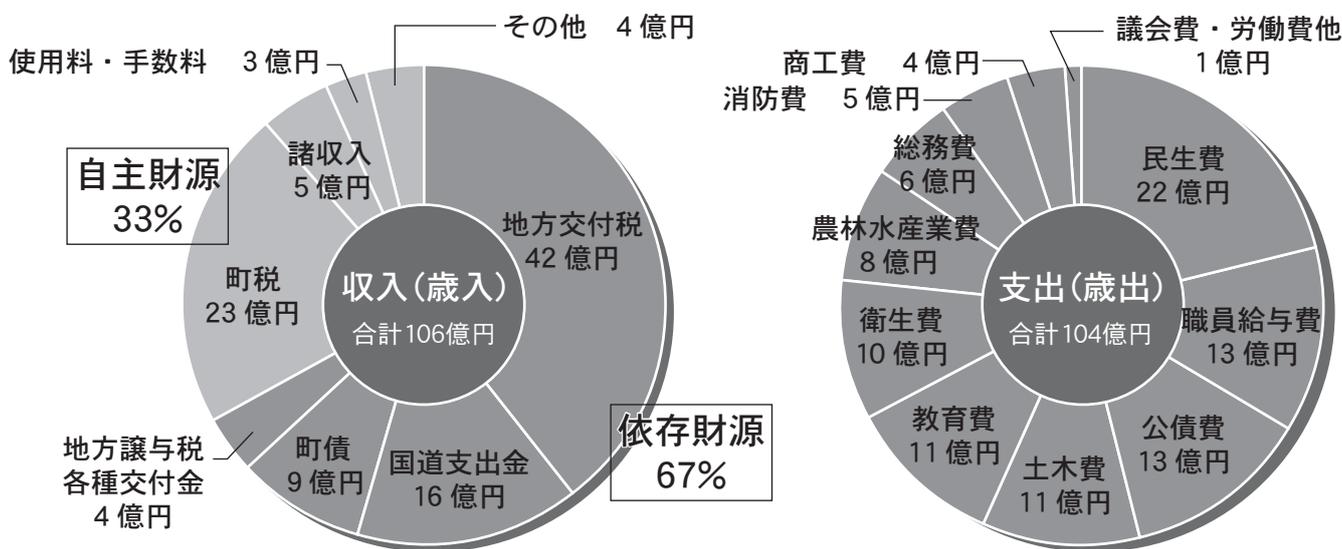
まちの

平成26年度

# お財布事情

〈問合せ〉 総務部財務グループ（内線221・222）

## 一般会計の決算



平成26年度一般会計の支出（歳出）は、平成25年度と比較して約1億円増額となりました。

増額した内容の主な事業としては、農林水産業施設の整備や教育施設の整備などによるものです。収入（歳入）は、地方交付税など国や道から交付される財源である依存財源が収入全体の67%（71億円）で、まちで自主的に収入できる自主財源を大きく上回る状況であり、国の予算に影響を受けやすくなっています。

## 平成26年度 まちの主な事業



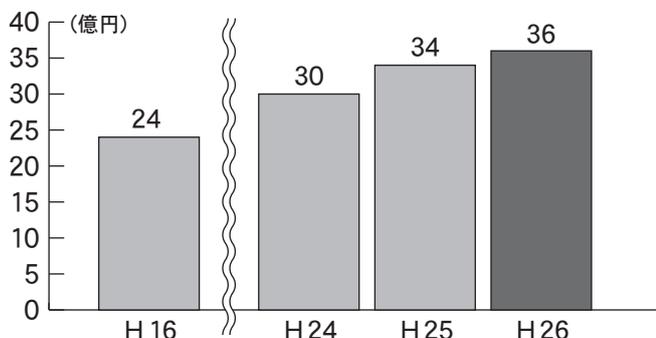
コミュニティセンター耐震補強工事	5,660万円
臨時福祉給付金の給付	5,800万円
子育て世帯臨時特例給付金の給付	2,450万円
乳幼児の医療費助成	2,580万円
予防接種の充実	3,120万円
ごみ収集運搬業務	9,550万円
農業生産基盤や集落環境の整備	2億2,580万円
道路の維持管理、整備	2億8,450万円
道路の除排雪	1億9,430万円
いなみテニスコートの補修	2,830万円
博物館冷暖房設備の改修	1億4,960万円

## 貯金と借金の状況

### 基金

町民1人あたりの貯金は、**約18万円(前年比+2万円)**

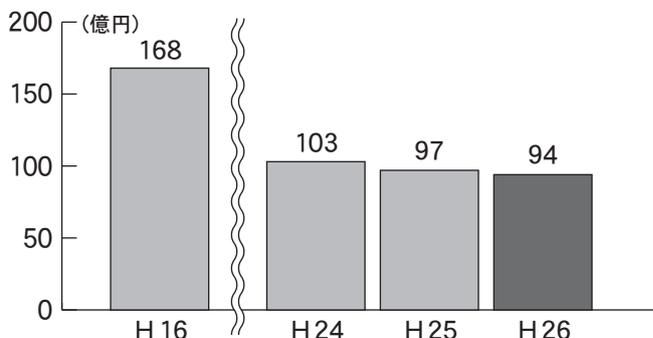
基金とは、まちの貯金のことです。まちでは財政調整基金など全12種類の基金を積み立てています。平成26年度は前年と比較して約2億円増加しました。(特別会計の基金は含んでいません。)



### 町債

町民1人あたりの借金は、**約46万円(前年比▲1万円)**

町債とは、まちの借金のことです。経費の節減等により、ピーク時の平成16年度と比較して、約74億円減少しました。(特別会計と公営企業会計の町債は含んでいません。)



## 特別会計の決算

特別会計とは、一般会計とは別に特定の目的のために独立して経理する会計です。5つの特別会計は、いずれも黒字となりましたが、全会計で一般会計から決められた額を特別会計へ支出しています。

会計名	収入(歳入)額	支出(歳出)額	基金残高	町債残高
国民健康保険特別会計	28.4億円	27.5億円	3.6億円	—
後期高齢者医療特別会計	2.8億円	2.8億円	—	—
介護保険特別会計	16.3億円	16.3億円	7千万円	—
公共下水道特別会計	10.0億円	10.0億円	—	52.3億円
個別排水処理特別会計	8千万円	8千万円	—	4.9億円

## 公営企業会計の決算

公営企業会計とは、民間企業と同じように利用料金などの収益で運営する会計です。

水道事業は、利益を得ている状況ですが、病院事業は、一般会計からの負担により運営している状況です。

会計名	区分	収入(歳入)	支出(歳出)	収支	企業債残高	給水人口	有収率
水道事業会計	収益的収支	4.9億円	4.8億円	0.1億円	17.6億円	19,836人	92.2%
	資本的収支	1.4億円	2.7億円	▲1.3億円			

※資本的収支のマイナス分は、内部の留保資金などを充てて補填しています。

会計名	区分	収入(歳入)	支出(歳出)	収支	企業債残高	入院患者数	外来患者数	町民1人当利用回数
病院事業会計	収益的収支	16.1億円	18.3億円	▲2.2億円	21.6億円	22,455人	48,524人	3.4回
	資本的収支	2.3億円	2.2億円	0.1億円				

※収益的収支のマイナス分は、現金の支出を伴わない支出(減価償却費や会計制度変更による特別損失等)が約2.5億円含まれていることによるものです。

### 【用語解説】

- 収益的収支…営業による収入と、その営業に必要な人件費や維持管理費などの支出の収支
- 資本的収支…施設整備を行う際の収入(国・道支出金や企業債など)と、それに係る支出の収支
- 企業債…公営企業会計の借金
- 有収率…給水する水量と、料金として収入のあった水量との比率。比率が高いほど漏水などが少ないことを表します

# まちの財政は大丈夫？

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の成立に伴い、平成19年度から新たな財政指標の公表が義務づけられました。これらの指標は、地方自治体の財政の健全度を表す指標で、町議会に報告するとともに、町民のみなさんへ公表することが同法律で義務づけられています。

一般会計においては指標①から④までを、公営企業は資金不足比率を算定しています。

## 平成26年度決算に基づく健全化判断比率

美幌町の健全化判断比率は基準を下回っています。

指 標	内 容	美幌町の健全化判断比率		増 減	早期健全化基準	財政再生基準
		平成26年度	平成25年度			
①実質赤字比率	一般会計の赤字の割合	赤字なし	赤字なし	—	14.1%	20.0%
②連結実質赤字比率	全会計の赤字の割合	赤字なし	赤字なし	—	19.1%	30.0%
③実質公債費比率	年間の借金返済額の割合	10.0%	10.7%	▲0.7%	25.0%	35.0%
④将来負担比率	将来負担する見込みの借金の割合	1.5%	7.5%	▲6.0%	350.0%	基準なし

基準を超えると…

- 早期健全化基準…「財政健全化計画」の策定が義務づけられ、自主的な改善努力により財政の健全化に取り組む必要があります。
- 財政再生基準…「財政再生計画」の策定が義務づけられるとともに、借金が制限されるなどお金の使い方が制限されますので、道路の整備や学校施設等の整備がなかなか進まなくなる可能性があります。また、施設の使用料など、町民負担が増えることとなります。

## 平成26年度決算に基づく資金不足比率

公営企業に該当する特別会計について、料金収入の規模に対する資金不足額の程度を示します。数字が大きいくほど経営が深刻化していることを表します。

美幌町では次の表の会計が該当しますが、全ての会計において資金不足は発生していません。

会 計 の 名 称	美幌町の資金不足比率		増 減	経営健全化基準
	平成26年度	平成25年度		
水道事業会計	資金不足なし	資金不足なし	—	20.0%
病院事業会計	資金不足なし	資金不足なし	—	20.0%
公共下水道特別会計	資金不足なし	資金不足なし	—	20.0%
個別排水処理特別会計	資金不足なし	資金不足なし	—	20.0%

基準を超えると…

- 経営健全化基準…「経営健全化計画」の策定が義務づけられ、自主的な改善努力により経営健全化に取り組む必要があります。

## 【平成26年度の決算にあたり】

限られた財源の中で行政サービスの維持・向上を図るため、事業の選択と集中に努め、健全な財政運営に取り組んでまいりました。また、平成26年度から、過疎地域の指定区域となり、国の財政上の優遇措置を受けられる過疎債の借入ができるようになりました。これまで、町債の残高は、繰上償還や新規借入金の抑制を行うなどして年々減少してありましたが、今後は国の財政上の優遇措置は受けられますが、町債の残高の増加が見込まれます。人口減少による町税や地方交付税の落ち込み、高齢化の進展を背景とした社会福祉費や扶助費等の増加も予想され、財政状況は引き続き厳しい状況にあります。歳出の過剰な抑制は、行政サービスの低下を招き、町民のみなさんの生活に影響がでてしまいます。収支バランスを考えながら、今後も持続可能な行財政基盤の確立に向けて、自主財源の確保、事業の見直しによる行政のスリム化を図り、美幌町の財政運営計画に沿って、財政の健全化と住民福祉の向上に努めてまいります。

財政状況の詳細は、ホームページでも公表しています。

暴風雪警報発令中  
通行注意

# できていますか? 暴風雪 への備え

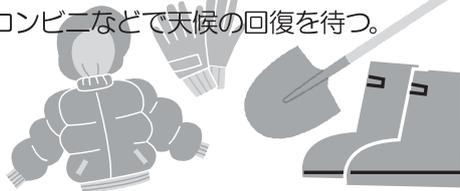
近年、急速に発達した低気圧の影響により、吹雪の発生頻度が低かった地域においても暴風雪などにより、停電や遭難といった災害が多く発生しています。日頃から気象情報に注意して、暴風雪が予想される時は、次の点に注意してください。

## 《 家の中で安全に過ごすために 》

- ◇ 気象情報に注意して、暴風雪が予想される時は外出を避ける
- ◇ 停電に備えて、懐中電灯・携帯ラジオを準備する
- ◇ 食糧や飲料水などを確保（備蓄）する
- ◇ FF式暖房機の排気口付近の雪の状況を確認する

## 《 やむを得ず車で外出するときは 》

- ◇ 冬期間は地域により天候が急変し、車が立ち往生する可能性がありますので、防寒服、長靴、手袋、スコップ、牽引ロープなどを用意し、燃料も十分にあるかを確認する。
- ◇ 視界が悪く危険を感じたら、無理をせずに道の駅やガソリンスタンド、コンビニなどで天候の回復を待つ。



## 《 もしも地吹雪で車が動けなくなったら 》

- ◇ 救助を求める！  
JAF等のロードサービスや近くの家などに救助を求める。避難できる場所や救助を求める人がない場合は、消防（119）や警察（110）に連絡して救助を求める。
- ◇ 一酸化炭素中毒に注意！  
車のマフラーが雪で埋まって排気ガスが車内に逆流し、一酸化炭素中毒を起こすおそれがあります。マフラーが雪に埋まらないよう定期的に除雪を！窓を開けて換気していても、風向きなどの条件によって一酸化炭素中毒になる危険性があります。
- ◇ 車を置いて避難する場合はメモを！  
除雪や救助活動の妨げにならないように、連絡先を書いたメモなどを車内に置き、車の鍵は付けたままにしてください。

気象台から「**数年に一度の猛吹雪**」「**外出は控えてください**」

のキーワードを使った情報が発表されたら**厳重に警戒を!**

気象庁	
<a href="http://www.jma.go.jp/">http://www.jma.go.jp/</a>	
警報・注意報 気象レーダー	気象情報 天気予報
<input type="text" value="気象庁"/>	<input type="text" value="検索"/>

北海道地区道路情報	
<a href="http://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/">http://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/</a>	
国道通行止情報 道内主要峠画像	
<input type="text" value="北海道地区道路"/>	<input type="text" value="検索"/>

北の道ナビ	
<a href="http://northern-road.jp/navi/">http://northern-road.jp/navi/</a>	
道路情報総合案内 吹雪の視界情報	
<input type="text" value="北の道ナビ"/>	<input type="text" value="検索"/>

北海道防災情報	
<a href="http://www.bousai-hokkaido.jp/">http://www.bousai-hokkaido.jp/</a>	
防災情報 避難情報	防災携帯メール配信
<input type="text" value="北海道防災情報"/>	<input type="text" value="検索"/>

<b>緊急時の 連絡先</b>	車の故障・不具合・レッカー移動などは	車の事故・人命救助の要請などは	
	<b>JAF ロードサービス救援コール</b> <b>0570-00-8139</b> 又は <b>#8139</b> (短縮ダイヤル)	<b>警察</b> <b>110</b>	<b>消防</b> <b>119</b>

写真・イラスト等：暴風雪対策リーフレット「できていますか？暴風雪への備え」（企画制作 北海道開発局、札幌管区気象台、北海道、寒地土木研究所）から一部抜粋

# 12月は美幌町と北海道の

# 共同納税推進強調月間です！

税金の納め忘れは  
ありませんか？

## 財産差押・公売を積極的に行います！

納期限を過ぎても納付せず、納税に対して誠意の見られない方については、**地方税法などの法令に基づきあらゆる財産(給与・預金・自動車等)の差し押さえを積極的に実施します。**



## 使用料等の徴収も各種対策に取り組んでいます！

税金はもとより上下水道使用料・公営住宅家賃・介護保険料・保育料等の町へ支払わなければならない料金の、滞納を解消するため、「町税等収納向上対策本部」を設置し、役場全体で滞納解消に努めています。

今月は、特に「収納向上対策強化月間」として税金とともに滞納整理を強化します。

## 収納向上対策強化月間実施中

美幌町町税等収納向上対策本部

## ◎ご利用ください！夜間納税窓口

年末に向けて仕事などで日中町税を納められない方や、納税についての相談を受け付けるため「夜間納税窓口」を開設します。

水道料・公営住宅家賃・後期高齢者医療保険料・介護保険料・給食費・保育料などの各使用料も納付出来ますのでご利用ください。

○開設日 12月25日(金)

○開設時間 午後8時まで

○納付場所 納税担当 窓口9番

(☎73-1111内線207、208)

## ～12月の納期～

○町道民税(4期)

○国民健康保険税(6期)

納期限/12月25日(金)

お支払いには、便利な口座振替をご利用ください！

(申し込みはがきは窓口でもお渡ししています。)

## ◎納税相談はお早めに！

病気などの特別な事情で納期限までに納めることが困難な場合は、納税についての相談に応じています。

相談をせずに未納となっている方は、納税された方との公平性を保つため、あらゆる方法により滞納処分を実施することになりますので、お早めにご相談ください。

○町税に関するお問い合わせ先  
役場税務グループ 納税担当

☎73-1111(内線207,208)

○道税に関するお問い合わせ先

オホーツク総合振興局 税務課納税係

☎0152-41-0616

12月

6日

オホーツク文化交流施設2F大会議室(エコーセンター2000)

網走市北2条西3丁目3番地

午前10:00(9:30受付開始)～午後3:00

道税・市町村税の滞納者から差し押さえた日用品、家電製品、骨董品、アクセサリなど約80点を一斉にオークションで売却します。オークションへはどなたでも参加できます。

### 【入札参加に必要なもの】

- ・印鑑  
(個人の場合は認印、法人の場合は代表者印)
- ・本人であることを確認できる書面  
(運転免許証など)
- ・委任状(代理人が入札に参加する場合。)
- ・同意書(未成年者が参加する場合。)
- ・買受代金(納付は現金のみとなります。)

### 【注意事項】

- ・公売財産は、中古品も含まれております。
- ・キズ又は傷みがある財産もありますのでご理解ください。
- ・買い受け後の保証はございません。
- ・財産によっては、公売を中止することがあります。
- ・公売物件はいかなる理由があっても返品、交換は出来ません。



オホーツク地方税  
合同公売会

手続きを忘れずに

# 年末調整のお知らせ

年末調整は、給与支払を受ける方の給料や賞与などの支払時に源泉徴収した税額と、給与の総額で納めるべき税額を比較して、過不足額を精算する手続きです。勤務先で手続きが行われ、納め過ぎの場合は還付、不足の場合には徴収されま  
す。大部分の方が、確定申告をする必要がなくなる大切な手続きです。

問合先 税務グループ課税担当(内線 226・227)

## 住宅借入金等 特別控除の申告

給与所得者の住宅借入金等特別控除は、最初に控除を受ける年の確定申告は必要ですが、2年目以降は年末調整で控除を受けられます。

住宅借入金等特別控除は、税務署から送付された「給与所得者の住宅借入金等特別控除申告書」に、「年末調整のための住宅借入金等特別控除証明書」と「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」（金融機関等が発行したもの）を添付し、年末調整時に勤務先へ提出して下さい。

◎平成18年12月31日までまたは平成21年1月1日以降に入居し、所得税の「住宅借入金等特別控除」を受けている方で、控除できなかつた額がある場合は、一定額を限度として翌年度の町道民税から控除します。

※合計所得金額が3,000万円を超える場合や家屋に入居後、12月31日まで引き続きお住まいになっていない場合などは、控除を受けることができません。

## 要介護認定を 受けている皆様

介護保険の要介護認定（要介護1～5）を受けている65歳以上の方や、扶養している方は、手帳等の交付を受けていなくても、年末調整で「障害者控除認定書」を提出することにより、障害者控除を受けられます。

該当する方は、「障害者控除認定書」を交付しますので、左記までご連絡ください。

なお、要介護認定を受けている方でも、介護度や認定日によっては、交付対象とならない場合があります。

## 認定書の交付

保健福祉グループ  
高齢者福祉担当  
(内線258・259)



## 除雪の体制

道路はそれぞれ担当が次のとおり分かれています。

### 国 道

美幌バイパス  
国道39号網走方面  
国道334号

網走開発建設部網走道路事務所  
(☎0152-43-4328)

国道39号北見方面  
国道240号  
国道243号

網走開発建設部北見道路事務所  
(☎0157-36-2281)

### 道 道

網走建設管理部道路維持係  
(☎0152-41-0743)

### 町 道

町と町内7業者が市街地の区域分けをし、通勤・通学時間帯前完了を目標に除雪を行います。

#### 役場建設グループ

(内線262・263・264)

- ・美幌貨物(株) ☎73-5388
- ・三星運輸(株) ☎73-0102
- ・丸美運輸(株) ☎73-3576
- ・(有)田中工業 ☎73-4079
- ・美幌運送(株) ☎73-5333
- ・藤工業(株) ☎73-2502
- ・安全運送(株) ☎73-5141

## 除雪の目安と順番

除雪車が出勤する目安は、積雪がおおむね10cm以上の時(風や雪質、気温などにより変更もあります)や、人や車の通行に支障があると判断した時です。

作業の順番は、人や車の通行の多い市街地の主要道路やバス・集乳路線、郊外の幹線道路及び準幹線道路を優先します。ただし、大雪や吹雪の時は緊急度合によりその都度判断し作業をしています。

作業は、通勤・通学の時間帯前までに完了するように努めており、そのため夜半から早朝にかけて行います。騒音や振動でご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



## みなさんへのお願い

例年、除雪に対して8千万円～1億円程の費用がかかっています。除雪作業を安全に効率よく行うため、各家庭や地域で次のことにご協力ください

### 路上駐車はやめましょう

たった1台の駐車で作業が来ず地域の皆様に多大な迷惑を掛けることとなりますので絶対にやめましょう。

### 排雪時の処理について

春先には雪捨て場がまるでゴミ捨て場のような状態となっていますので、排雪する際にはゴミを混ぜないようお願いいたします。

### 道路への雪だしはやめましょう

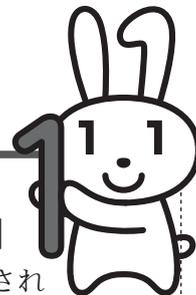
住宅や店舗など敷地内の雪を車道・歩道に出すと、道路がでこぼこになり大変危険です。道路には絶対に出さないでください。

### 玄関前等の雪処理のお願い

町の厳しい財政状況で、可能な限り除雪作業に取り組んでいますが、玄関前から道路へ出る間口の除雪までは行き届かない状況です。

路面のワダチの原因となる圧雪を削りながら除雪する際に、重く固い雪が家の前に残されることになり、特に高齢者の方などにはかなりの負担となってしまいます。町や自治会でも間口除雪対策を行っていますが、すべての要望に応えることはできない状況です。皆様のご理解とご協力をお願いします。





## ご確認ください

### 納めた国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

平成27年中に納付した国民年金保険料で、社会保険料控除を受けるためには、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成27年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納められた方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を送付していますので、申告書の提出の際には必ずこの控除証明書または領収証書を添付してください。

（平成27年10月1日から12月31日までの間に、今年はじめ国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます。）



〈問合せ先〉 北見年金事務所国民年金課 ☎0157-25-9635

## お手元に届きましたか？

### マイナンバー「通知カード」

みなさんのマイナンバーが記載された「通知カード」は、お手元に届きましたか。

「通知カード」には、住所・氏名・生年月日・性別と「マイナンバー（個人番号）」が記載されていますので、ご確認をお願いします。

「通知カード」は、世帯主様宛に家族全員分が転送不要の簡易書留郵便で配達されています。

なお、次に該当する方は、役場戸籍年金担当に「通知カード」が返戻されていますので、まだ届いていない方はお手数ですが下記の問合先までご連絡をお願いいたします。

＊郵便局で転送手続きをされている方  
＊書留郵便保管期間内に受け取りをされていない方

また、10月5日以降に住所変更（転入・転居）された方は、準備が整い次第、新しい住所に再発送いたします。

### マイナンバー詐欺にご注意ください！

〈問合せ先〉 環境生活グループ戸籍年金担当(内線 231・232)

## 炎の見える生活で、心も体も暖めよう！！

### 木質ペレットストーブ購入補助金

木質ペレットは化石燃料に代わるクリーンなエネルギーとして近年大きな注目を集めています。

美幌町では、地球温暖化防止対策や林地残材を有効に活用するために木質ペレットストーブを購入する方に対してその費用の一部を補助しています。



#### 内 容

木質ペレットストーブの購入に要する経費の2/3以内、40万円を限度に補助金を受け取ることができます。（町内の販売店からの購入に限ります。購入経費のうち、給排気筒代は含みますが、運送費・設置工事費は対象外です。）

#### 補助の対象者

- 1 町内に住所を有する方若しくは住所を有しようとする方、又は町内に事務所等を有する法人・団体で、木質ペレットストーブを美幌町内に設置する方。
- 2 町税等を滞納していない方

#### 申請手続き

- 1 受付期間  
先着順で随時受け付けています。  
（予算がなくなり次第締め切ります。）
- 2 申請方法  
町規定の申請書に必要事項を記入し、次の書類を添えて提出してください。
  - ・購入するペレットストーブの見積書の写し及びカタログの写し
  - ・設置予定箇所の見取り図及び写真
  - ・町税の納税証明書
  - ・住民票の写し(法人は定款又は登記簿の写し)
  - ・その他必要に応じて提出いただく場合があります。

〈問合せ先〉 耕地林務グループ森林担当（内線246）

## もうすぐ冬休みです

### 「冬休み」～自分で、家族で、地域で～役割の再確認を

冬休みは、今年一年の締めくくりと、心新たに新年の始まりを迎えるときです。一年間を振り返りながら有意義な冬休みを送り、明るい希望と目標をもって新年、3学期のスタートを切れるようにしましょう。

#### 家庭での心構え

- 1日の時間を計画的に使う！
- 子どもたちに家庭での役割を！
- ゆっくり家族で会話のできる時間を大切に！
- 携帯電話、スマートフォンなどインターネットの利用に注意！

特に、個人情報（氏名、住所、生年月日、メールアドレス、写真、動画など）は絶対にインターネット上に載せないこと、知らない他人を安易に信用し、自分や友人の個人情報を勝手に教えないことは必ず守らせてください。取り返しのつかない問題が起きています。



**冬休み期間**

各小学校 (午後4時までに帰宅)	12月25日(金)～1月18日(月)
各中学校 (午後6時までに帰宅)	12月21日(月)～1月14日(木)
美幌高校 (午後9時までに帰宅)	12月22日(火)～1月14日(木)

〈問合先〉マナビティーセンター（電話72-2300）

#### 地域の役割

- 子どもたちの安全・安心のため、地域の大人が温かい目で見守ってあげましょう。
- 子どもたちを事故や犯罪から守るために、地域環境の再点検をしましょう。

#### 「子どもみまもり隊」に登録しましょう

美幌町青少年育成協議会では、平成17年から黄色の「缶バッジ」に登録いただいた方にお渡しています。あなたも「子どもみまもり隊」に登録して、缶バッジを付けて活動してみませんか。

#### 青色回転灯車パトロールを実施します

青少年育成センター（マナセン）では、冬休み期間に青少年育成指導員の皆さんなどが、青色回転灯装着車で町内パトロールを実施します。子どもたち、そして、地域の安全安心を見守る活動が続けられています。

## 冬がやってきます！

### 水道管の凍結にご注意を！

水道管が凍結してしまうと水が使えなくなるばかりでなく、破裂すると修繕費用が発生し、水道料金等も高額になる場合があります、その修繕費用や水道料金(下水道使用料含む)は個人負担となり減額できませんので、ご注意ください。

#### ○こんな時は凍結に注意

- ・外の気温がマイナス4℃以下になったとき。
- ・一日中マイナスの真冬が続いたとき。
- ・旅行等で長期間家を空けるとき。

#### ○凍結防止のために

- ・外出や就寝前には必ず水抜栓を操作して水落としをしてください。
- ・トイレの水落としも忘れずにしてください。
- ・剥き出しの水道管にはヒーター線や断熱材、毛布等を巻いてください。

#### ○凍結した場合

- ・部屋全体を暖かくしてください。
- ・水道管や蛇口にタオル等を巻き付け、ゆっくりとぬるま湯をかけてください。

〈問合先〉美幌管工事業協同組合 (TEL73-5050)

受付時間は午前8時～午後6時まで

#### 美幌町指定給水装置工事業業者

㈱オホーツク設備 TEL73-2928 / 共栄設備工業㈱ TEL73-1333  
㈱道和建设 TEL73-2128 / 安全建設㈱ TEL72-4151  
明成工業㈱ TEL72-0304 / ㈱四ツ輪工業 TEL73-3673

## 12月21日(月)受付終了！

### 「臨時福祉給付金」・「子育て世帯臨時特例給付金」

昨年に続き消費税率引き上げに際して、所得の低い方や子育て世帯への影響を緩和するための臨時的な措置として給付金を支給しています。

対象と思われる世帯には、申請書や案内ハガキを送付していますが、まだ申請されていない方は申請期限（12月21日(月)）までに手続きしてください。また、対象と思われる世帯で書類が届いていない場合は、ご連絡ください。

#### 【対象者】

#### ○臨時福祉給付金

平成27年度住民税が課税されていない方  
※住民税の課税・非課税に関する問い合わせには、お答えできません。

※課税されている方の扶養親族、生活保護受給者などは対象になりません。

#### ○子育て世帯臨時特例給付金

平成27年6月分の児童手当を受給されている方で平成27年度所得制限を超過していない方

#### 【申請期限】

平成27年12月21日(月)まで

期限を過ぎた場合は申請を辞退したものとみなされ、期限後の申請は受付できません。

#### 【申請方法】①郵送申請 ②民生担当窓口で申請

〈問合先〉保健福祉グループ民生担当(内線 236)

Event

催し

ニッテン美幌製糖所を見に行こう！



先月実施しましたニッテン美幌製糖所の見学会について、ご好評につき2回目を実施します。

砂糖への知識と理解を深め、誘致企業として昭和34年に操業以来、地域経済の一翼を担うニッテン美幌製糖所を見学してみませんか？

日時

12月12日(土) 午前10時～正午

集合場所

役場正面玄関前に午前9時40分までに集合(バスで送迎します)

対象者

中学生以上の町民。ただし、1回目の参加者を除きます(初めの方を優先します)

参加人員

最大40名(先着順)

留意事項

工場見学の際に靴底を洗浄しますので、靴底の低い履き物で参加してください

申込・問合

12月9日(水)までに窓口、電話、電子メール(住所、氏名、年齢、連絡先を明記)のいずれかでお申し込みください。

役場別館2F 農政グループ農政

担当内線241・242

E-mail

nousei@town.bihoro.hokkaido.jp

ぼっぼ屋「年末クリスマスセール」

日時

12月6日(日) 午前9時30分～午後1時30分

場所

物産館「ぼっぼ屋」店内外及びJR待合所

販売品目

(内容は変更になる場合があります)

美幌産もち米を使用したつきたてもち(一皿100円)

ニッテンオリゴ糖

(一本380円、数量限定)

旅館青葉荘 特製かに弁当

(1食900円、数量限定)

T1グランプリ(お漬け物日本

一) エントリー作品大試食会

・ぎゅうたろうと遊ぼう

※その他、美幌観光物産協会による

の出店即売会も行います。

問合先 美幌観光物産協会

(☎2221)

平成28年 美幌町民新年交礼パーティー

日時

平成28年1月4日(月) 午後6時～

場所 美幌グラントホテル

(ダイヤモンドホール)

パーティー券

1枚 1,000円

券販売所 役場総務グループ秘書

担当、J.Aびほろ管理課、美幌グ

ラントホテル、美幌観光物産協会

美幌商工会議所

※お早めにお買い求めください。

趣味・教養

森の工作教室\*クリスマス\*

\*クリスマス\*

日時

12月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日) 午後1時～4時

場所 グリーンビレッジ美幌口

ビー又は食堂

内容 UVレジンを使ってガラ

スびんの蓋に飾り付けをします。

参加費

100円

(お一人様1個)

※事前申込み不要

\*冬休み・標本箱作り\*

日時 12月26日(土)

内容 家の形の標本箱作り

参加費 500円

申込 12月1日～12月20日

問合先 みどりの村振興公社



農業委員会委員選挙人名簿への登録申請は必要ありません

平成27年9月4日に農業協同組合法等の一部を改正する等の法律が公布されたことに伴い、農業委員会の委員の公選制(選挙)が廃止され、現在の委員の任期満了後は、町長による選任制に変更されます。

また、公選制が廃止されたことに伴い、農業委員会委員選挙人名簿への登録申請書(毎年1月に申請)は、今年度から提出する必要はありませんのでお知らせします。

<問合先>選挙管理委員会(内線316)

アムノルドフルーツアンサンブルミニコンサート

今年で9回目のミニコンサートは「アムノルドフルーツアンサンブル」の演奏をお楽しみ下さい。公社特製ケーキは新春にふさわしい飾り付けでお出しします。

日時

1月10日(日)午後6時30分～8時

場所

グリーンビレッジ美幌ロビー

内容 「アムノルドフルーツアンサンブル」の演奏

会費 500円

※みどりの村特製ケーキとお飲み物

セット付き

■ 申込期間  
12月1日(金)～12月30日(水)

■ 問合せ先  
みどりの村振興公社

## みどりの村12月の講習会

開催日	内 容	参加料	そ の 他
16日(水) 9:00～13:00	パン講習会 (定員10名)	1,400円 締切7日	食パン3斤と、調理パン25個程度をお持ち帰りいただけます。
20日(日) 9:00～12:00	子供もの作り教室 お菓子の家作り (定員8名)	1,200円 締切10日	クッキーで出来たお菓子の家を飾り付けてお持ち帰りいただきます。 (小5～中3限定)
23日(水)・(祝) 9:00～12:00	親子クリスマス ケーキ教室 (定員8組)	1,300円 締切10日	四角型のクリスマスケーキを作ります。親子で飾り付けしてお持ち帰りいただきます。
24日(木) 9:00～12:00	シフォンケーキ 講習会 (定員8名)	1,300円 締切10日	四角型のクリスマスケーキを作ってお持ち帰りいただけます。

場 所：グリーンビレッジ美幌 農産加工室／持ち物：参加申し込みされた方に後日葉書で連絡させていただきます。  
注：参加希望者が多数の場合は参加回数の少ない方から優先させていただきます。

## クリスマスイルミネーション

壁泉に天使と子供達をイルミネーションで表現します。グリーンビレッジまでの小径とロビーにもクリスマスの飾り付けをして皆さんをお待ちしています。

■ 日 時 12月1日(火)～12月25日(金)  
午後5時～午後9時

■ 場 所 みどりの村壁泉・グリーンビレッジ美幌周辺とロビー

## Recruit 募 集

### 町の臨時職員募集(産休代替)

■ 応募資格 一般事務の経験があり、町内在住で健康な方

■ 募集人員 1名

■ 業務内容

一般事務補助・窓口対応補助業務

■ 勤務条件

勤務時間 午前8時45分～午後5時30分

賃金月額 135,400円

休 日 土・日曜日、祝祭日

その他 社会保険、雇用保険加入

■ 雇用期間 平成28年1月6日～3

月31日(更新の見込あり)

■ 選考方法 面接試験により選考

試験日及び詳細は応募者に後日通知します

■ 申込・問合せ先 12月11日(金)までに、ハローワーク美幌に備え付けの履歴書に必要事項を記入のうえ、役場環境生活グループ医療給付担当(庁舎1階・窓口3番・内線281)へ提出してください。

### 学校給食センター調理員(臨時職員・パート)

■ 募集職種・人数 調理員 2名

(臨時職員・パート)

■ 応募資格 町内に居住している心身ともに健康な方

■ 面接試験 10分程度

■ 試験日 平成28年1月中旬を予定(詳細は、応募者へ後日連絡)

■ 申込手続及び受付期間

提出書類 給食センター又は「ハローワーク美幌」備え付け履歴書

・ 申込方法 受付場所 学校給食センターに「履歴書」を持参又は郵送

・ 受付期間 12月4日(金)～12月22日(火)の平日、午前9時～午後5時

■ 合格から採用まで

試験合格者で、健康診断の結果「健康」とされた方が、平成28年2月1日付採用となります。

■ 雇用期間 小・中学校の学期ごとの雇用。(更新の見込みあり)

平成26年度の場合(1学期4月8日～7月24日、2学期8月18日～12月25日、3学期1月14日～3月

23日)

■ 勤務時間

・ 1日勤務

午前7時45分～午後4時30分まで(休憩1時間)

・ 時間勤務

午前勤務

午前7時45分～午後0時まで

午後勤務

午後1時～午後4時30分まで

■ 勤務日 月～金曜日のうち2～3日程度。年間100日程度。

■ 賃 金

1日勤務 日額8,010円

時間勤務 時給1,034円

■ 保険加入 労災保険のみ加入

■ 申込・問合せ先

〒092-0027

美幌町字稲美56-3

美幌町学校給食センター

(☎2526)

## Consult 相 談

### 特設人権相談(予約制)

■ 相談日

12月9日(水) 午後1時～4時

■ 場 所 しゃきプラ2階相談室

■ 申込先

前日の午後3時までに住民活動担当(内線346・窓口⑩番)へ。

## 講演会 講師による「成年後見制度」講演会

### 『私たちの権利をまもる、 成年後見制度』

講師 神田織音氏 をお招きし、実例を基にした創作講演から成年後見制度についてわかりやすく学びます。



▽神田織音氏  
プロフィール  
・平成11年 神田香織氏に入門。  
・平成18年 成年後見講演を  
発表。  
・平成23年 真打昇進。

- ◆日時 12月7日(月) 18時～20時
- ◆場所 しゃきっとプラザ集団健診ホール
- ◆内容 「成年後見制度」講演、美幌町成年後見支援センターについての説明
- ◆参加費 無料
- ◆対象 どなたでも参加可能
- ◆申込み 12月3日までに社会福祉協議会へ申し込みください(☎72-1165)

### 定例行政相談(予約制)

- 日時 12月14日(月) 午後1時30分～4時
  - 場所 町民会館特別室
  - 相談員 総務省行政相談員  
・高坂登貴雄  
(青山北20・☎2609)
  - ・志布純子  
(野崎13・☎1845)
- ※普段でも相談員の自宅にて相談をお受けしています。
- 申込先 11日(金)午後3時までに住民活動担当(内線346・窓口⑩番)へ。

### 健康相談(予約制)

- 場所 しゃきプラ
  - 日時 12月22日(火)  
午前9時30分～午後4時
  - 連絡先 役場健康推進担当  
(内線286・287)
- ### 心の健康相談(予約制)
- 相談日 12月24日(木)
  - 場所 しゃきプラ
  - 相談員 精神保健福祉士(北見赤十字病院)
  - 申込先 相談日の前の週までに健康推進担当(☎5755)

### 思春期相談(予約制)

- 相談日 12月16日(水)  
午後1時30分～3時30分
- 場所 北見保健所 相談室
- 相談員 精神科医(北見市)
- 申込先 北海道北見保健所  
(☎015724137)

### 無料法律相談(予約制)

- 相談日 12月16日(水) 午後1時～3時
- 場所 しゃきプラ2階相談室
- 予約申込先 社会福祉協議会(☎21165)

### 調停等手続説明会(予約制)

- 相談日 12月15日(火) 午後1時～3時
- 場所 しゃきプラ2階相談室
- 問合せ・予約先 12月8日(火)までに北見簡易裁判所  
(☎0157248431)へ。

### Contribution 寄付

北海道コカ・コーラボトリング株式会社リテール事業部北見販売部 網走販売課様より、文化振興のために役立ててほしいと、3万9、

199円。

■北見東京電波株式会社美幌工場様より、町のために役立ててほしいと、1万5、157円。

■森美津男様(稲美)より、マナセ利用サークル活動並びに社会教育事業に役立ててほしいと、大正琴を。

■本田忠盛様(東京都世田谷区成城)より、学校など使ってほしいと、コンサートマリンパイ台(70万円相当)とコンサートピアノ(60万円相当)。

■美幌町農業協同組合様(清野政彦代表理事組合長)より、学校給食に役立ててほしいと、玉ねぎ200kg、人参100kg、でん粉50kg、ふるさと納税制度「ふるさとを思うところが届く美幌町ふるさと寄付金」10月分276件704万円のご寄附をいただきました。ありがとうございます。

### 広報びほろに

#### 広告を掲載してみませんか?

1 枠(縦46mm×横173mm)  
で1回1万円、2分の1枠(縦46mm×横85mm)で1回5千円。  
詳しくは町HPまたは広報担当(内線218)まで。

11月1～3日

## 第66回 美幌町文化祭

美幌町文化連盟の主催で毎年開催されている美幌町文化祭。今年は、芸能発表に29団体が参加、展示部門には1630点の作品が展示されました。

芸能発表は1日と3日の2日間に分けて開かれ、日本舞踊やダンス、吹奏楽など、これまで練習してきた成果を披露しました。

また、同会場で文化連盟の表彰も行われ、全道・全国大会で活躍した団体と個人が表彰されました。

- 優秀賞：美幌中学校吹奏楽部  
美幌小・東陽小合同バンド
- 特別賞：美幌吹奏楽団、美幌小学校金管バンド  
本堂俊哉さん



11月6日

## 藤幼稚園発表会



## 美幌保育園お遊戯会

11月14日



11月7日 子どもスポーツフェスティバル

ファイナルステージを目指して熱戦

昨年よりも多い394名が参加した子どものスポーツの祭典「子どもスポーツフェスティバル」。シングルの部9名、ペアの部57組、チームの部74組が合計点を競います。

全員が参加するファーストステージ。5種目で競われ、シングル、ペアの部の上位入賞者が決まりました。チームの部は、部門ごとに上位8チームがファイナルステージへ進出。

ファイナルステージは、「U-7」が腰に付けたタグを奪い合う「タグバトル」。「U-13」は、中央に設置されたロープを奪い合う「ロープバトルファイブ」。「U-18」は3つの高さの違うカゴを使った「段違い玉入れ」。ファイナルステージになると会場の盛り上がりは最高潮に。さらに、J Aびほろ主催の豪華景品が当たる「バランスゲーム大会」や、スポーツクラブBeetと協同組合スマッピーカードびほろによる抽選会、うどん・チョコバナナ・わたあめなどを格安で販売するコーナーも設けられ、おまつり気分も加わり子ども達はスポーツの祭典を楽しんでいました。



11月14日 第32回美幌町「少年の主張」大会

日頃の思いを堂々と



美幌町青少年育成協議会主催の「少年の主張大会」が14日、びほーるで開催されました。小学生6名、中学生12名が自分が日頃から思っていることや考えていることを発表。持ち時間は小学生が3分、中学生が5分で、審査の結果、最優秀賞には、小学生の部が「自分に自信を持つ」を発表した田元克さん(東陽小6年)、中学生の部は「簡単に『死ね』と言わないで」を発表した内海祐華さん(北中3年)が選ばれました。

11月10日 美幌町ヘルスリーダーの会

北海道社会貢献賞を受賞

幅広い年代へ食生活改善を提案するメニューを考案し、料理教室の開催や、健康レシピ集を販売するなどの取り組みが認められ、北海道社会貢献賞を受賞した美幌町ヘルスリーダーの会。オホーツク総合振興局で、知事からの感謝状が渡されました。

今年度、食生活の改善に取り組む組織が受賞するのは同会のみで、北見保健所管内からは、20年ぶりとなります。美幌町ヘルスリーダーの会の皆さんおめでとうございます。



# 「アルコール依存症」は治療が必要な病気です

日本の飲酒人口は6,000万人程度、このうち、アルコール依存症の治療が必要な患者数は80万人程度と推定されています。しかし、実際に依存症の専門治療を受けている方は2万人程度とされています。

## アルコール依存症とは

アルコール依存症をひとことという、「大切にしてきた家族、仕事、趣味などよりも飲酒をはるかに優先させる状態」です。具体的には、飲酒のコントロールができない、離脱症状がみられる、健康問題等の原因が飲酒とわかっていながら断酒ができない、などの症状が認められます。

薬物依存のひとつであり、ほかの薬物依存症と同じようにアルコール依存症も「脳の病」であり「行動の病」です。

## 特徴

### 【精神依存】

強い飲酒欲求とそれに基づくコントロールのきかない飲酒で特徴づけられます。

具体的には次のような症状がよく見られます。

- ・ お酒を飲むべきでない時にも「飲みたい」と強く思う
- ・ 飲む前に思っていた量より、飲み始めるとつい多く飲んでしまう
- ・ 数時間ごとに飲酒する「連続飲酒」をする

その結果、遅刻・欠勤、飲酒運転、暴力・虐待などの問題を起

してしまいます。

### 【身体依存】

アルコールがいつも体内にある状態が続くと、脳はそれが普通の状態だと認識し、アルコールが抜けてくると、様々な不快な症状が出ます。

- ・ 酔いがさめると、次のような離脱症状（禁断症状）が出ます
- ・ 手のふるえ、多量の発汗、脈が早くなる、高血圧、吐き気、嘔吐、下痢、イライラ、不安感、うつ状態、幻聴、幻覚
- ・ 離脱症状を抑えるために飲んでしまいます

## アルコール依存症は進行性の病気です

アルコール依存症は飲んだその日に発症することはありません。

習慣的に飲酒しているうちに、いつしか進行していく病気です。早期に治療すれば回復も容易です。

また、多くの飲酒者が依存症との境界線にいます。この段階から、飲み方を変えて「Uターン」することが可能です。

アルコール依存症の方は「自分は依存症ではない」と否認し、飲酒が原因でさまざまな問題を起しているにもかかわらず専門医療機関

を受診することはほとんどありません。本人や家族だけで悩まないで医療・相談機関への相談をお勧めします。

〈依存症 治療医療機関〉  
北見赤十字病院 0157-24-3115

〈依存症 相談医療機関〉  
玉越病院 0157-24-3323  
端野病院 0157-56-3151

〈近郊の相談機関〉  
北見保健所 健康支援係 0157-24-4171  
美幌町役場 健康推進担当 0152-73-5755  
北見断酒会 代表 森本 0157-22-7464  
携帯090-5073-1757



※参考資料 厚生労働省「成人の飲酒の実態と関連問題の予防に関する研究」/アルコール薬物問題全国市民協会ホームページ

**地域包括  
支援センター  
だより**

居宅での介護サービス利用までの  
流れはご存知ですか？

それぞれの認定区分をもち、介護保険対象の方がいざ、サービスを利用したいと思った時には…

**要支援1~2**

地域包括支援センター

**要介護1~5**

居宅介護支援事業所

それぞれを選んで

ケアプラン作成を依頼します。

**ケアマネジャーの決定**

**ケアプランの作成**

**介護・介護予防サービス事業者と契約**

**サービス利用**

**居宅介護支援事業者とは…**

ケアマネジャーがいる事業者のことで、ケアプラン作成、サービス事業者との連絡・調整などの窓口です。

**ケアマネジャーとは…**

介護支援専門員ともいい、介護の知識を広く持った専門家です。サービス利用者や家族の相談にのったり、ケアプラン作成をしたりします。

**ケアプランとは…**

どんなサービスを、どうしたいために、いつ、どのくらい利用するのかを決めた計画書のことです。このケアプランに基づいてサービスを利用します。

詳しい内容をご確認したい場合は、下記へお問い合わせください。

**美幌町地域包括支援センター** ☎ (0152) 75-3220  
(しゃきっとプラザ内) fax (0152) 73-4787

**けんしんであんしん**

11月16日現在

**●国保病院で乳がん検診を実施中です**

対象：35歳以上 受診間隔：2年に1回  
検診日程：毎週月・水・金曜日(休診日を除く) 9時~11時  
\*検診日の前日までに予約が必要です。  
申込先：国保病院検診担当 73-4111 (内線104)  
電話予約時間帯 (平日8:45~17:15)

**●しゃきっとプラザで実施する健診**

**【子宮がん検診】** 対象：20歳以上 受診間隔：2年に1回

	午前	午後
2月11日(木・祝)	○	○

**【乳がん検診】** 対象：35歳以上 受診間隔：2年に1回

	午前	午後
2月11日(木・祝)	×	○

(○：申込み可 △：若干名申込み可 ×：申込み不可)  
申込先：健康推進担当 73-1111 (内線287、288)

**12月18日(金)** から始まります

**リバウンドしない減量教室**

**『男の減量塾』  
『ちょこっと  
ダイエット(女性)』**



日程：12月18日(金)から2月19日(金) 全8回  
男の減量塾 18:30~20:30  
ちょこっとダイエット 14:00~15:30  
内容：運動(毎回)、健康や栄養に関する学習他  
定員：それぞれ15名まで(申し込みはお早めに)  
対象：BMIが25以上など減量したい方(65歳まで)  
\*BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

〈問合せ先〉保健福祉グループ健康推進担当(内線287)

**PCBを使用している電気機器等を使用又は保管していないか点検してください!**

PCBを使用している電気機器(変圧器、コンデンサ、蛍光灯安定器(家庭用除く)など)を保有している皆様は、PCB特別措置法などに基づく届出が必要です。事業所などで使用している電気機器や電気室、キュービクル、倉庫などに保管されている電気機器を点検してください。(道HPに電気機器等のメーカーの問合せ窓口を掲載しています。)点検の結果、PCBを使用していた(る)電気機器で届出がされていない場合は、直ちに届出をお願いします。

〈問合せ先〉北海道環境生活部環境局循環型社会推進課(廃棄物管理グループ) (電話：011-204-5199)

# たのしく 子育て

## 平成28年度 保育園・へき地保育所 **園児・入所児募集**

	美幌・東陽各保育園	へき地保育所(上美幌保育所、福住保育所、田中保育所)
	 	  
対象	保護者の就労、出産、介護等により保育を必要としている1～5歳の児童 (美幌14名、東陽14名程度) ※年齢は平成28年4月1日現在になります。	季節的な就労のため保育が必要で、集団生活が可能な2歳～5歳までの幼児(2歳児は農家地区のみ) ※年齢は平成28年4月1日現在
申請書交付	平成28年1月6日(水)から平成28年1月25日(月)まで児童支援グループ(しゃきっとプラザ2階)、各保育園、子育て支援センター(コミュニティセンター内)で交付します。	平成28年1月12日(火)から平成28年2月5日(金)まで児童支援グループ(しゃきっとプラザ2階)で交付します。
申請書受付	<b>平成28年1月30日(土)</b> 美幌保育園 午後1時30分～3時 東陽保育園 午後3時～4時30分	<b>平成28年2月13日(土)</b> 午後1時30分～3時 しゃきっとプラザ1階集団健診ホール

※学童保育所については、1月号広報で募集します。  
 ※季節保育所(中央保育所)は、平成28年度の新規募集は行いません。  
 ■問合先 児童支援グループ業務担当(しゃきっとプラザ2階・内線376)  
 ※希望者が定員を超える場合は、選考のうえ決定する場合があります。

## 行事予定 12月

## 子育て支援センター ぽかぽか

子育て支援センター  
でんわ73-3240

### センター開放日

1、2、3、4、8、10、14、15、17、21、24、25、28、29、30日  
 午前10時～11時30分  
 体操、リズム遊び、紙芝居等の時間があります。  
 親子で楽しい時間を過ごして下さい。

### 自由開放日

1、3、8、10、14、15、17、21、22、24、28、29日  
 午後1時30分～4時  
 好きな時間に遊びに来て下さい。

### 遊びの広場

11日(金)(2・3歳児) 16日(水)(0・1歳児)  
 午前10時～11時30分  
 各10組程度 申し込みが必要です。

### 休日開放日

5日(土) 午前9時30分～11時30分・午後1時～3時  
 6日(日) 午前9時30分～11時30分  
 ご家族で遊びに来て下さい。

### お誕生会

9日(水) 12月生まれのお子さん対象  
 午前10時～11時30分  
 申し込みが必要です。10組程度

### 初めての日の日

22日(水) 午前10時～11時  
 職員紹介、施設見学、紙芝居等をします。  
 妊婦さんも遊びに来て下さい。

### ミニ講座「食育について」

18日(金) 午前10時～11時  
 栄養士さんのお話を聞いてみませんか。  
 託児あります。託児希望の方は、オムツ・飲み物等を用意して下さい。定員10組程度 申し込みが必要です。

\*17日のセンター開放は、申し込みが必要です。  
 子ども30名までとします。定員になり次第締め切ります。  
 \*12月31日(木)から1月5日(火)まで年末年始のお休みです。



きたがわ とうま  
北川 叶真ちゃん [H26.2.10生]

父：祐太さん／母：美沙希さん  
元気でちょっぴり甘えん坊な男の子です。最近  
はいろいろな言葉を覚えて、たくさんお話しがで  
きるようになってきました。これからは、いろ  
んなお話ししようね！



ほんだ あるま  
本田 在誠ちゃん [H26.9.30生]

母：さつきさん  
1歳の誕生日には泣くことも転ぶこともなく、  
無事一升餅を背負いました。最近はどこにでも  
登るので、目が離せません。毎日新しいことを  
するので楽しい子育てです。



まつだ ひまり  
松田 陽莉ちゃん [H25.5.17生]

母：佑希乃さん  
最近では一人でパジャマのボタンも上手にとめら  
れるようになり、ママもパパもビックリしまし  
た。ご飯支度をしていると「ひまも混ぜ混ぜす  
るー！」とお手伝いしてくれて楽しいです。こ  
れからもたくさん遊ぼうね。

健診・相談

4か月児健診

16日(水) (12:30~12:45) しゃきっとプラザ

10か月児健診

16日(水) (12:45~13:00) しゃきっとプラザ

1歳6か月児健診

9日(水) (12:45~13:00) しゃきっとプラザ

3歳児健診

2日(水) (12:45~13:00) しゃきっとプラザ

乳幼児相談

25日(金) (9:30~11:30) しゃきっとプラザ

BCG (要予約)

毎週月・火・木・金曜 (9:00~11:00 / 15:00~17:00)  
毎週水曜 (9:00~11:00) 田中医院

予防接種

毎週月~金曜 (11:00) 国保病院

要予約  
ポリオ・4種混合  
麻しん・風しん混合  
ヒブ・小児用肺炎球菌  
水痘 (水ぼうそう)

毎週月・火・木・金曜 (9:00~11:00 / 15:00~17:00)  
毎週水曜 (9:00~11:00) 田中医院

毎週月・火・木・金曜 (13:00~16:00)  
毎週水曜 (15:00~16:00) 国保病院

※全ての予防接種で予約が必要となりますので、事前に各医療機関へ  
予約をお願いします。

田中医院 (73-2913) 国保病院 (73-4111)

\*休診日は予防接種も実施しません。

ことばの教室 クローバーであそぼう

ことばの発達には、お話をする前の土台づくりが大切  
です。ことばの教室に遊びにきて指導員やお友達と楽し  
くすごしませんか？

■相談日 12月16日(水) 10時~11時  
事前申し込み必要

■対象者 2歳児~3歳児 (1組~4組の親子)

■連絡先 幼児ことばの教室 (美幌小学校内)  
電話72-4730

— 冬休み期間限定 —

学童保育所 短期入所 児童募集

■募集対象 冬休み期間中保護者の就労などで留守家庭  
となる小学1年生から3年生までの児童

■募集人員 学童保育所 (美幌・東陽・旭) 各5名程度

■開所時間

①平日 午前8時30分から午後5時30分

②土曜日 午前8時30分から午後5時30分

■利用料 7,200円

■申請受付 12月10日(木)まで

■申請・問合せ先

児童支援グループ業務担当

(しゃきっとプラザ2階 内線376)



## 初めての子育てを応援！ フレッシュママセミナー



- 対象 4ヶ月～1歳までの乳児とその母親  
※初めての方を優先（定員15組）
- 参加費 300円（材料費等）
- 申込み 1月12日（火）までに電話でマナセンへ

日時	内容	場所
1月19日	はじめまして！	コミセン
1月26日	ママ友たくさん作っちゃおう！	マナセン
2月2日	子どもの写真の撮り方	マナセン
2月9日	フレママクッキング	しゃきプラ
2月16日	子どもの病気とその予防	マナセン
2月23日	リフレッシュ軽スポーツ	スポセン

※いずれも火曜日10:00～12:00開催予定です。

- 持ち物 バスタオル、お子さんの飲み物、おおつ、ビニール袋（必ずお持ちください。）

### 平成28年成人の集い

- 日時 平成28年1月10日（日）13:30～14:30（予定）
- 場所 美幌町民会館「びほーる」
- ※駐車スペースが限られておりますので、自家用車での来場はご遠慮ください。
- 対象 平成7年4月2日から平成8年4月1日生の方
- 内容 成人の集い実行委員会「はたちのつどい」進行による新成人としての誓いのセレモニー



美幌町出身者で本町に実家があり、就職・進学等で町外に住民票を異動している方も出席できます。ご希望の方は12月24日（木）までにマナセンまでお申込みください。

### 曜日はマナセンへ！キッズカルチャークラブ

- いけばなクラブ 小学生対象（定員15名）
- 日時 12月12日（土） 10:00～11:45
- 日本舞踊クラブ 小学生対象（定員5名）
- 日時 12月26日（土） 10:00～11:00
- 囲碁クラブ 小学生～高校生対象（定員20名）
- 日時 12月26日（土） 13:00～15:00

### アートギャラリー「木工さわやかクラブ」

マナセン利用サークル「木工さわやかクラブ」の皆さんが作り上げた作品の数々を展示します。

- 展示期間 12月3日～12月24日
- 展示場所 マナセンロビー

## びほーる information 文化情報

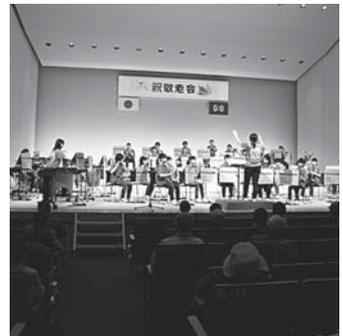
### たくさんの方にご利用頂きました

今年も「びほーる」は、とても多くの方にご利用いただいております。特に6月から11月の半年間は、月平均93%の稼働率となり、ほぼ毎日舞台が使用されている状況です。オープン後の稼働率も78.8%と、全国の文化ホール平均稼働率52.4%を大きく上回り、全国トップクラスのご利用を頂きました。

たくさんの方の利用のなかで、舞台使用の約束事や鑑賞マナーを守られる方も着実に増えており、ホールで過ごされる時間が、皆様様の心のエネルギーとなればとスタッフ一同願っています。ぜひ来年も「びほーる」にお越し下さい。

### 音響や照明は誰が決めるの？

「びほーる」は、文化ホールならではの音響・照明機器を使用し、利用される皆様様の舞台演出をお手伝いしていますが、音の大きさやCD等の音を出すタイミング、背景や床の色や模様、客席の明るさ、暗転や明転のタイミング等の音響・照明に関することは、すべてリハーサルの際に主催者の皆様により決定されています。「びほーる」では、専門機器と専門家の操作により、利用者様の皆が求める演出を創出しています。



**申込はお早めに！** 来年度に「びほーる」利用をお考えの方は、早めの申請をお願いします。

①使用日の1年前から申請可能です。当該日の朝9時までに来館された方が優先となり、複数名が来館の場合は、ご本人による抽選となります。

②舞台練習として使用される場合は、2ヶ月前から申請を受け付けます。（舞台は行事使用を優先しています）

【申込・問合先】マナビティセンター（マナセン）TEL72-2300  
休館日 23日（水）、30日（水）、31日（木）



# 冬の運動不足解消に「歩くスキー」を体験してみませんか？



## 歩くスキー・クロスカントリースキーで「シーズン100キロ制覇！イベント」

歩くスキー、クロスカントリースキーでシーズン中に総滑走距離100キロを目指し、滑走距離の合計で「道の駅」を制覇していく楽しいイベントです。

### ■実施方法

スポセンで受付。「個人記録用紙」「オリジナル道の駅カード」に氏名を記入しスタート！！

「個人記録用紙」はスポセンで保管し、実施日毎に滑走距離を記入します。「オリジナル道の駅カード」は4コースから選択し記入します。「オリジナル道の駅カード」は、滑走距離の合計が各道の駅に達したらクリアとなり、シールを貼ります。

※シーズン総滑走距離100km達成者には、完走記録証を贈呈。

■実施場所 柏ヶ丘運動公園陸上競技場及び歩くスキーコース限定

■実施期間 平成27年12月～平成28年2月末日（※積雪、コース状況により変更あり）

## リリー山スキー場オープン



■開設期間 12月19日（土）～3月6日（日）予定

※オープン、クローズ当日は、リフトを1日無料

■開設時間 9時～21時

※ただし、次の時間は営業時間を変更し開設

①12月28日（月）～12月30日（水） 13時～21時

②12月31日（木）～1月2日（土） 9時～17時

③2月29日（月）～3月4日（金） 13時～21時



### ■リフト料金

券種	区分	料金(円)	適用	券種	区分	料金(円)	適用																						
1回券	大人	120	1回使用	4時間券	大人	1,200	発売当日のみ有効。 発売時間から4時間以内																						
	小人	60			小人	600		回数券	大人	1,200	11回使用	シーズン券	大人	15,000	当該シーズン中において使用可	小人	600	小人	9,000	日中券	大人	1,800	発売当日のみ 午前9時～午後5時まで					小人	900
回数券	大人	1,200	11回使用	シーズン券	大人	15,000	当該シーズン中において使用可																						
	小人	600			小人	9,000		日中券	大人	1,800	発売当日のみ 午前9時～午後5時まで					小人	900												
日中券	大人	1,800	発売当日のみ 午前9時～午後5時まで																										
	小人	900																											

※大人は高校生（15歳）以上、小人は中学生以下 ※割引制度がありますので、詳しくはお問い合わせください。

### ■リフト券の販売

12月10日（木）からシーズン券をトレセンで販売（受付時間8：45～17：30）ご希望の方は、身分が証明できるものと写真（縦3×横2.5cm程度）を持参の上、申し込み下さい。オープン後は、スキー場ロッジ内（電話72-3737）で販売。

## びほろスポーツクラブ Beet

## Jrウィンタースポーツ教室

### ジュニアスケート教室



- 日時 12月28日、31日、1月3日、4日、11日
- 場所 大正橋スケートリンク
- 対象 小学1～6年生男女（定員20名）
- 持ち物 スケート靴、手袋、帽子、タオル、着替え
- 申込 12月24日（木）までにトレセン内、びほろスポーツクラブBeetまでお申し込みください。

### ジュニアスノーボード教室



- 日時 1月9日、16日、23日、30日、2月6日
- 場所 リリー山スキー場（TEL72-3737）
- 対象 小学3～6年生男女（定員20名）
- 持ち物 スノーボード、手袋、帽子、タオル、着替え
- 申込 12月19日（土）～1月3日（日）までにリリー山スキー場ロッジ内でお申し込みください。

### ■参加料

各教室共通 参加料300円（別途保険料800円）、Beetサークル会員は100円 個人会員は無料。

【問合せ先】トレニングセンター（トレセン）  
休館日 30日（水）・31日（木）  
TEL 73-4117  
開館時間：9時～21時30分



あなたを暖める一杯、「麺類」をテーマとした本を紹介します。



「峠うどん物語」  
重松 清／著  
講談社

市民斎場の真ん前にあるうどん屋「峠うどん」。命の終わりを見届け店に入る人々を、うどんの湯気が暖めていく。店を手伝う中学生の淑子の目を通して、やりきれない思いを抱えた客に寄り添う祖母の姿を描いた物語です。



「ずるずる、ラーメン」  
荒木 経惟 ほか／著  
河出書房新社

旅先でのぎよっとするような一杯、やっとありつけた至福の一杯、子ども頃の思い出の一杯…。日本人にとって身近で、思い入れの強い人も多い食べ物「ラーメン」にまつわる32のエッセイを集めた一冊です。



「日本人の『食』、その知恵とときたり」  
永山 久夫／監修  
海竜社

この本の副題にもある、「なぜ、切れやすい年越しそばが長寿の象徴なのか」等、伝統行事の食のしきたりに関する記述の他、食事の作法や心得など、和食の良さや、昔から受け継がれてきた食の知恵について書かれた一冊です。

**借譲渡コーナー**

図書館の廃棄本・雑誌を展示の上お譲りします／1日1人10冊まで／12月1日(火)～13日(日)／1階カウンター前

**おはなしのへや**

12月3日(木)、17日(木)／午後3時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

**絵本とあそぼ!**

12月10日(木) 午前10時30分・24日(木) 午後2時／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話会

**図書館ボランティアの日**

12月11日(金)／午前9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」等の仕事や図書館だよりを折る仕事を予定しています。皆様のご協力をお願いします。

**シニアのためのお楽しみ文学館**

「母べえ」(133分)／12月11日(金)／午後1時30分／2階視聴覚室／監督：山田洋次 出演：吉永小百合 浅野忠信

**特集コーナー**

図書館では、四季折々の行事等にあわせて特集コーナーを設置しています。1月8日(金)までの特集コーナーのテーマは「年末年始は大忙し」です。効率的な大掃除の方法、おせちの作り方、年賀状の書き方など様々な本を揃えていますので、どうぞご利用下さい。

**子ども映画会**

「おまえうまそうだな」(89分)／12月12日(土) 午前10時／2階視聴覚室／\*たまごからかえったばかりのアンキロサウルスの赤ちゃんは、「おまえうまそうだな」と声をかけたティラノサウルスをお父さんだと思い込んでしまいます。

**古典文学講座**

テーマ「源氏物語」  
12月19日(土) 午後1時30分／講師 長谷川敏美先生／2階視聴覚室

**第34回 美幌町小中学生読書感想文コンクール**

美幌町図書館と美幌町学校図書館協会主催で毎年行われている「美幌町小中学生読書感想文コンクール」の表彰式が11月11日に行われ、次の様に最優秀賞受賞者が決定しました。(敬称略)

小学校低学年の部 最優秀賞  
「きいちゃんのおへそ」を読んで  
東陽小学校1年 長島美愛子

小学校中学年の部 最優秀賞  
「シユンソクの神さま」  
美幌小学校3年 大沼 5ら

小学校高学年の部 最優秀賞  
「ピアノはともだち」を読んで  
東陽小学校5年 館 史華子

中学校の部 最優秀賞  
「夏の庭-The Friends-」を読んで  
美幌北中学校3年 平野 文

【問合先】

TEL 773-34016  
7日、14日、21日、23日、28日、31日、1月5日

## 「古ぼけた机と椅子」

博物館の収蔵資料を整理していると、古ぼけた机と椅子のセットが目にとまりました。収蔵資料カードを確認すると、明治時代に美幌尋常小学校で使われたとの記録が残っていました。美幌町の学校教育の始まりは、明治33年11月1日の美幌簡易教育所開設までさかのぼることができます。当時の学校は、12坪ほどの草ぶきの小屋を借用し、中は荒削りの板を床としたものでした。そこに正座をして勉強していたことから、足が大変痛かったと伝えられています。仮校舎で始まった美幌簡易教育所ですが、翌年には現在の美幌小学校の場所に新校舎が建設されました。教室には、黒板や机、椅子などが備えられ、ようやく学校らしくなりました。明治40年、美幌簡易教育所は美幌尋常小学校に変わりました。古ぼけた机と椅子は、当時の学校の様子を伝える貴重な資料です。大切に保管していきたいと思えます。



【問合先】

TEL

1272 / 2160

7(月)

14(月)

21(月)

24(木)

28(月)

30(水)

31(木)

### まつぼっくりツリーとどんぐりサンタ(モノ作り講座)



自然素材で作る、クリスマス用のオブジェです。まつぼっくりでクリスマスツリーを、どんぐりでサンタクロースを作ります。

- 日時 12月18日(金)、19日(土)  
午前10時～正午
- 場所 博物館1階 講座室
- 対象 幼児～一般(小3以下は保護者同伴)
- 定員 16名(先着順)
- 持ち物 なし
- 参加費 200円
- 募集期間 12月1日(火)午前9時30分～  
12月17日(木)午後5時
- 申込方法 お電話で博物館まで

### 寄贈美術資料展



平成26年度に寄贈いただいた作品を中心に、美術展を開催します。美幌博物館所蔵の美しい絵画や彫刻作品の数々をご覧ください。ぜひご家族で来場ください。

◀小川原修(おがわらしゅう)作「花」F8号

- 日時 12月6日(日)～1月17日(日)  
午前9時30分～午後5時
- ※開催期間中の休館日：毎週月曜日(祝日は除く)、  
12月24日(木)、12月30日(水)～1月6日(水)、1月12日(火)
- 場所 博物館2階 特別展示室
- 観覧料 寄贈美術資料展のみのご観覧は無料

### プチ工房「香る！モザイクキャンドル」



好きな色のキューブを並べて、アロマキャンドルを作ります。(所要時間：40分～)。

- 日時 12月10日(木)、17日(木)  
午前10時～正午 午後2時～午後4時で自由入室
- 場所 博物館1階 講座室
- 対象 どなたでも(小3以下は保護者同伴)
- 参加費 1個 150円

### ジェルキャンドルをつくろう(モノ作り講座)



色砂とガラスの置物を入れて作る、透明ジェルキャンドル。かんたん、かわいらしく仕上がります。

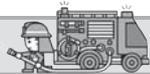
- 日時 1月8日(金)、9日(土)  
午前10時～午前11時
- 場所 博物館1階 講座室
- 定員 16名(先着順)
- 対象 幼児～一般(小3以下は保護者同伴)
- 持ち物 軍手
- 参加費 700円(うち100円は保険代)
- ※キャンセルは12月27日(日)まで。それ以降は、不参加でも保険代100円がかかります。
- 募集期間 12月1日(火)午前9時30分～  
12月27日(日)午後5時
- 申込方法 お電話で博物館まで



## 年末年始における犯罪や交通事故の起きにくい社会づくり

安全で安心な年末を送り、希望に満ちた新年を迎えるため、次のことに気をつけて犯罪被害や交通事故に遭わないようにしましょう。

- 振り込め詐欺の被害防止
  - ・「名義を貸して」「A T Mで医療費を還付する」「携帯電話を持ってスーパーのA T Mへ」「ゆうパック・宅配便で現金を送って」と言われたら詐欺です
- 女性の犯罪被害防止
  - ・夜間の一人歩きは極力避け、人通りが多くて明るい道を通るようにしましょう
  - ・イヤホンで音楽を聴いたり、スマートフォンを操作しながら歩かないようにしましょう
  - ・防犯ブザーなどの防犯グッズを携帯しましょう
- 空き巣ねらいの被害防止
  - ・短時間の外出でも必ず鍵をかけましょう
  - ・犯人は、雪山等を足場として利用する場合がありますので、高層階の窓も確実に施錠しましょう
  - ・防犯カメラ、センサーライト、玄関や窓の補助錠を設置するなど、防犯機器を有効に活用しましょう

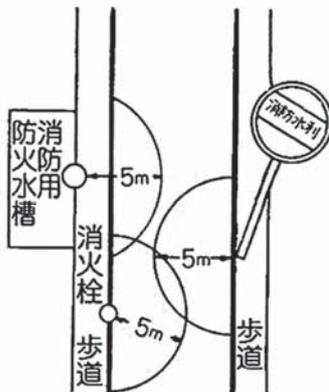


## 消火栓や防火水そうの付近は駐車禁止です！！

消火栓・防火水そうは、消火活動に欠かすことのできない施設で、火災発生時に消防隊に水を供給するものです。

この消火栓や防火水そう付近に駐車車両があると、消火活動の妨げとなりますので、道路交通法で定められているとおり5メートル以内の道路部分での駐車はやめましょう。

火災の時は一刻を争いますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。



〈問合せ〉

美幌消防署グループ警防担当 : ☎73-1446



町民による交通死亡事故ゼロ日数が平成27年10月28日で

目標の1,500日を達成しました。

## スリップ事故にご用心！

雪国を運転する人ならだれもが知っている「冬道の滑りやすさ」。それでも毎年、多くの“スリップ事故”が起きています。「滑らないだろう」、「この程度なら大丈夫」といった意識を取り払い、安全な冬を過ごしましょう。

- 夏から冬へ
  - ・気持ちを切り替え、特に初冬期は危険です。
- スピードダウン
  - ・急ぎ・焦り・イライラからくるスピードの出し過ぎは禁物です。
- “急”のつく運転は危険
  - ・急ハンドル、急ブレーキなどは、スピンやスリップに直結する恐れがあります。
- 車間距離は広めに確保
  - ・車間距離を詰めすぎると、スリップして前車に追突してしまうかもしれません。
- 交差点は二段停止で！
  - ・交差点は滑りやすく出会い頭の事故につながります。停止線手前で一旦停止し、徐行しながら再度止まって交差点に入りましょう

## 飲酒運転は厳罰！

これからの時季は、お酒を飲む機会が増えます。飲酒運転は重い処罰に加え、社会的制裁や賠償など、その代償はあまりにも大き過ぎます。

- 「ちょっと近くまでだから・・・」
  - 「少しぐらい飲んでも・・・」
  - 「意識がハッキリしていたので・・・」
- 飲酒運転に「つい」や「うっかり」は絶対ありません。

平成27年町内交通事故状況(11月17日現在累計)

発生件数 32件(前年比+2) 死者 0人(前年比±0) 傷者 36人(前年比-5)



## マイナンバー制度に便乗した詐欺に注意！

「マイナンバーの通知書が順次届いており、みんな手続きをしているが、あなたは手続きをしたか、個人情報調査中である」と言って、若い男性から電話があった。資産や保険の契約状況などを聞かれ「早く手続きしないと刑事問題になるかもしれない」と言われ、不安になった。本当に行政機関がそのような調査をしているのか。

(70歳代 女性)

日本に住み票がある一人ひとりに12桁のマイナンバー(社会保障・税番号)が割り振られるマイナンバー制度がスタートしました。通知や利用手続き等で、国や自治体の職員が家族構成、資産等の個人情報を直接、電話や訪問して質問することは一切ありませんので注意しましょう。マイナンバーに関しての問い合わせは役場総務部総務グループ又は民生部環境生活グループまで。また、不審な行為を見聞きした場合は、当協会にも情報提供をお願いします。

消費生活のご相談は、美幌消費者協会(TEL・FAX: 72-0366)まで  
毎週月～金曜日 10時～16時(年末年始、土日祝日を除く)

### ◆マイナンバー制度のお問合せは

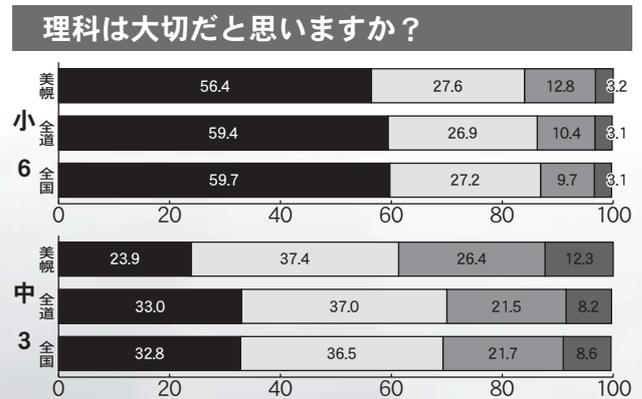
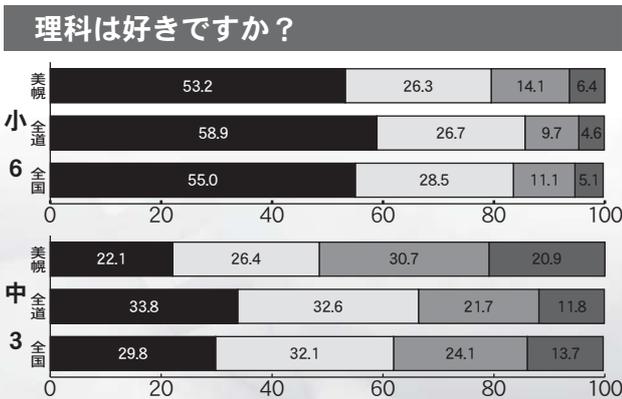
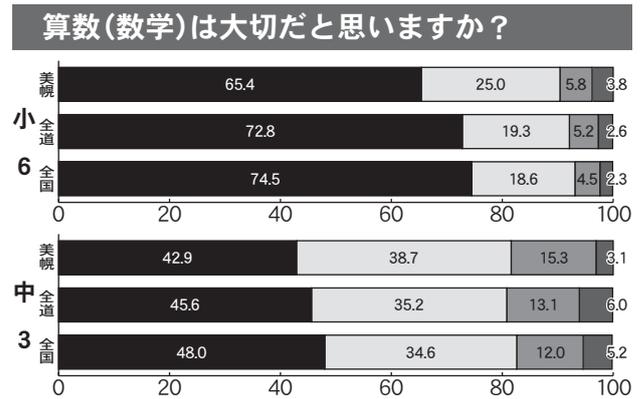
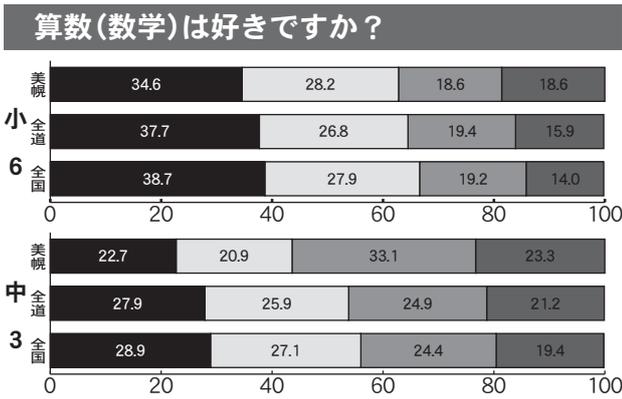
美幌町役場 電話 0152-73-1111

総務部総務グループ(内線 214・215)

民生部環境生活グループ(内線 231・233)

# 算数(数学)や理科は 好き? 大事?

今回は、算数(数学)と今年から実施した理科について好きか、大切だと思えるかについて調べてみました。  
～学校教育グループ(内線 302)～



■当てはまる □どちらかといえば当てはまる  
■どちらかといえば当てはまらない ■当てはまらない



「算数(数学)・理科は好きですか」の問いに対して、小6では半数以上が肯定的に答えています。中3では50%以下にとどまっています。また、同調査の質問項目で「分かる」と「分からない」の比率が小6が8:2だったのが中3ではおよそ5:5だったことから、難しさを感じていることが大きく影響していると思われます。「大切か?」では「大切」と思う児童生徒が全国並みに肯定的な意識をしていることから、分かる授業、分かるようとする学習の取り組みが必要です。

算数(数学)や理科は、日常の生活の中でも数多くの場面で使われています。どの教科にも言えることですが、分かるようになることが好きになる、好きになる(興味を持つ)ことが、分かる力をつける源になっていきます。

□復習 学校で学習している基礎的・基本的な学習の家庭での振り返り(復習)も力をつけていく大切な要素です。また、ノートを取り方への注意や大切な要点を書き加える工夫で学習効果も変わります。特に、家庭で時間を決めて集中的に取り組む習慣をつけることで効果が分かります。

□実験や観察での経過や結果、説明の根拠を持てるように取り組むことの積み重ねで、見方が変わります。

※算数(数学)や理科でも、言語活動の充実が求められています。次回は、国語についてお知らせします。

# 12月のCALENDAR

## 12月

1(火)	みどりの村クリスマスイルミネーション(12月25日まで) P16
2(水)	3歳児健診 P23
3(木)	
4(金)	
5(土)	
6(日)	オホーツク地方税合同公売会 P10 ぼっぼ屋「年末クリスマスセール」 P15
7(月)	成年後見人制度講演会 P17
8(火)	
9(水)	特設人権相談 P16 1歳6か月児健診 P23
10(木)	
11(金)	
12(土)	ニッテン美幌製糖所を見に行こう P15
13(日)	
14(月)	定例行政相談(予約制) P17
15(火)	
16(水)	無料法律相談 P17 4か月児・10か月児健診 P23
17(木)	
18(金)	
19(土)	リリー山スキー場オープン(予定) P25
20(日)	
21(月)	中学校冬休み(1月14日まで) P14 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特別給付金申請期限 P14
22(火)	歳末火災防止特別警戒運動(31日まで) P30 健康相談(予約制) P17
23(水)	
24(木)	心の健康相談(予約制) P17
25(金)	小学校冬休み(1月18日まで) P14 乳幼児相談 P23
26(土)	
27(日)	
28(月)	
29(火)	
30(水)	
31(木)	

年末年始の公共施設休館日等は  
1月1日号でお知らせします。

**国保病院から泌尿器科外来診療のお知らせ**  
12月より泌尿器科の金曜日の外来診療は、手術のため休診とさせていただきます。  
ご不便をお掛けしますが、よろしく  
お願いいたします。  
美幌町立国民健康保険病院  
電話：73-4117

### 12月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 6日(日)…女満別中央病院／☎742181
- 13日(日)…田中医院／☎732913
- 20日(日)…みやざわクリニック／☎750800
- 23日(水)…美幌療育病院／☎733145
- 27日(日)…美幌耳鼻咽喉科クリニック／☎733900
- 31日(木)…美幌皮膚科／☎734112

### 12月の運転免許証更新時講習

会場／町民会館

- 2日(水)…一般13:00～14:00  
初回14:30～16:30
- 9日(水)…優良13:00～13:30  
違反14:00～16:00
- 16日(水)…優良13:00～13:30  
一般14:00～15:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は  
受講できません。

### 水道修繕

- 美幌管工事業協同組合(☎735050)

午前8時から午後6時

※上記時間以外の緊急時→役場

(☎731111・当直)

### 人のうごき

人口	20,593人(-12)
男	9,932人(-1)
女	10,661人(-11)
世帯数	9,704世帯(+3)

平成27年10月末現在  
※( )は前月末との比較

### 歳末火災防止特別警戒運動

消防署では、12月22日から31日まで歳末火災防止特別警戒運動を実施します。

これから年末の忙しさに加え、火気を使用する機会が増え、火災の発生する危険が多くなります。

町民の皆さん、今一度身の回りの防火のチェックを行い、明るい新年をお迎えください。

#### \*運動期間中行事\*

- ①町内巡回広報 12月22日(火)～30日(水)  
午後1時・午後7時(9日間)
- ②サイレン吹鳴 12月26日(土)～30日(水)  
午後7時・20秒間吹鳴(5日間)
- ③消防団員による市街地警戒巡視  
12月26日(土)～28日(月)  
午後7時30分～(3日間)

<問合せ>消防本部グループ予防・調査担当(TEL:73-1308)

消防本部、美幌消防署、美幌消防団

### 12月の納期

- 町道民税(第4期)
- 国民健康保険税(第6期)

納期限 12月25日(金)

夜間納税窓口開設 12月25日(金)  
午後5時30分～8時／納税担当(窓口⑨番)

支払いには、便利な口座振替を!