

広報
びほろ

まいど

Since
1952



2016

1

Photo 東陽保育園もちつき

No.1137

年頭のご挨拶

美幌町長 土谷 耕治

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、ご家族お揃いで希望に満ちた穏やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

年頭にあたり謹んであいさつを申し上げます。

昨年五月、多くの町民の皆様のご支援により引き続き三期目の町政を担わせていただくこととなり、職責の重さに身の引き締まる思いを感じながら、二万六百人の町民の皆様のお熱いご期待にお応えできるよう、二期八年の経験を力にふるさと美幌の発展のため、全力で取り組んでいるところであります。

町民の皆様の町政運営に対する深いご理解とご協力を賜っておりますことに厚くお礼を申し上げる次第であります。

昨年を振り返りますと、十月八日から九日にかけて台風23号の接近により過去にない大雨と強風に見舞われ、日の出地区、美幌地区に避難指

示を新興地区の一部に避難勧告を發令しました。

美幌自衛隊及び美幌消防団による避難誘導、美幌警察署、網走開発建設部をはじめ関係機関・団体による懸命な災害支援活動により死傷者を一名も出すことなく乗り切ることができました。

深甚なる感謝の意を表する次第であります。

近年は、異常気象や地震による災害が全国で多発し、いつ何処で災害が発生してもおかしくない状況にあります。

今一度、ご家族揃って避難場所や防災グッズの確認を行い、災害発生時の初期対応を万全にしていただけるようお願いいたします。

陸上自衛隊美幌駐屯地の隊員の皆様におかれましては、国土防衛という崇高な任務をはじめ災害派遣活動やPKO活動、さらには隊区内で開催される様々な行事への支援活動を通じて、地域に密着され、信頼され

る部隊として私どもにとりまして誠に大きな存在であります。

七月十八日に実施された市中パレードでは、地域住民の約二千人が小旗を振って沿道を埋め尽くし、陸上自衛隊屈指の精鋭部隊として威風堂々の姿に大きな拍手と熱い歓声が寄せられ、駐屯地とこの地域が一体であることを改めて実感いたしました。

自衛隊を地域住民及び協力諸団体が結束してしっかりと支えることが、地域の平和に繋がると強く思っているところであります。

九月十九日には、安全保障関連法案が可決され、自衛隊への国際貢献の範囲が広まると同時に国民からの期待と不安が交錯している現状にはありますが、どのような状況になろうとも、引き続き、隊区内が一丸となり積極的な支援活動により、隊員の皆様が憂いなく安心して任務や訓練に精励できる環境づくりに最大限努めて参る所存であります。

農業を基幹産業とする我が町にとって、十月五日に大筋合意に至ったTPP（環太平洋経済連携協定）問題にもしっかりと対応を講じなければなりません。

地域が一丸となってTPP問題に向き合い、農業をはじめとする地域経済が崩壊する事のないよう、関係

団体が連携した取り組みが必要であると考えております。

地域医療では、地方での医師確保に苦慮されている自治体病院が多い中、町立国保病院の常勤医が過去最多の十名、出張医二名の十二名体制となりました。

松井院長を先頭に職員のレベルアップや医療サービスの向上を図り、美幌医師会と連携を図りながら、地域に愛され信頼される病院として改革を進めております。

次代を担う美幌の子ども達も頑張っております。

八月二十二日に開催された、全国小学生陸上競技交流大会の百メートル走において山田楓河君が金メダルを獲得するという偉業を達成されました。

また、十一月二十一日に開催された、全日本小学校バンドフェスティバルでは、美幌小・東陽小合同バンドが北海道代表として出場しました。

美幌の子ども達の偉業に、私たち町民は努力すれば夢は実現するという事を学び、何よりも同世代の子ども達に大きな夢と希望を与えるものであります。

私ども大人も、子ども達の偉業から力をいただきながら、負けずに頑

張らなければならないと思っております。

観光では、道の駅「ぐるっとパノラマ美幌峠」からの景色が、2014道の駅スタンプラリー完走者アンケートにおいて「景色がきれいだと感じた道の駅ランキング部門」で堂々の一位に輝きました。

美幌峠魅力発信実行委員会（商工会議所・観光物産協会・峠物産館・町）による工夫されたイベントや情報発信による努力の積み重ねが、実を結びました。

委員の皆様へ感謝を申し上げ、引き続き、美幌峠の魅力アップのためご尽力を賜りますようお願い申し上げます。

また、十月三日にJR美幌駅2階にオープンした木育ひろば「きてらす」は、十二月十三日には一万人の来場者を達成し、予想を大幅に上回る人気となり、町内をはじめ町外からもJRやバスにより多くの方が利用されております。

さらに本年は、パークゴルフ場の整備並びに町民会館の改築が本格化いたします。

私は、美幌の素晴らしい景観や施設を活かしながら、美幌町のさらなる発展をめざし、町民の皆様の声を真摯に受け止め、時には立ち止まって考えながら、一つ一つの事業に全力で取り組む所存であります。

美幌の将来を見据えると、人口推計に示されているように、このまま何もしないしていると少子高齢・人口減少が加速する事は明らかであります。

美幌町では、人口減少に歯止めをかけるべく「美幌町まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定いたしました。

また、自治基本条例制定後、初となる町民主体によるびほろの未来を描いた第6期総合計画が、本年4月からスタートいたします。

総合計画を主軸として、美幌の素晴らしい地域資源を守り・育て・磨きを掛ける一方で、更なる利活用を図り、人材の結集と総合力を発揮することで、将来に向かって、大いに発展する可能性を秘めている町であると改めて確信いたしております。

私は町政運営の舵取り役としてふるさと美幌の発展のため、町民の皆様幸せのため、そして安心安全の中で美幌に住んで良かったと心から実感し、長生きを楽しんでいただけるようなまちづくりを実現するため、全力を尽くして参る所存でありますので、町民の皆様におかれましては、引き続き、町政運営へのご理解とご協力、そして力強いお力添えを賜りますようお願い申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

● 年末年始の各種届出・証明窓口

休み期間中の出生届、死亡届、婚姻届等は、役場当直で受け付けます。
(当直室は、正面玄関左下にあります通用口からお入りください。)

● 年末・年始の町の施設業務日程表

○＝通常業務、×＝お休み、△＝急患のみ、□＝午前6時～午前8時まで開館
■＝午後5時まで

			12 月			1 月					
			29日 (火)	30日 (水)	31日 (木)	1日 (金)	2日 (土)	3日 (日)	4日 (月)	5日 (火)	6日 (水)
役 場		73-1111	○	○	×	×	×	×	×	×	○
国 保 病 院		73-4111	○	○	△	△	当番	△	△	△	○
しゃきっとプラザ(運動室・プール)		73-1111	○	×	×	×	×	×	×	×	○
しゃきっとプラザ(2階事務室)		73-1111	○	○	×	×	×	×	×	×	○
町 民 会 館		73-4187	○	○	×	×	×	×	×	×	○
博 物 館		72-2160	○	×	×	×	×	×	×	×	×
図 書 館		73-3016	○	○	×	×	×	×	×	×	○
マ ナ ビ テ ィ ー セ ン タ ー		72-2300	○	×	×	×	×	×	×	×	○
スポーツセンター・トレーニングセンター		73-4117	○	×	×	×	×	×	×	×	○
あ さ ひ 体 育 セ ン タ ー		73-2665	○	×	×	×	×	×	×	×	○
セ ン タ ー 内	コ ミ ュ ニ テ ィ セ ン タ ー	73-4411	○	×	×	×	×	×	×	×	○
	子 ども 発 達 支 援 セ ン タ ー	73-3014	○	○	×	×	×	×	×	×	○
	児 童 セ ン タ ー	73-4411	○	×	×	×	×	×	×	×	○
	子 育 て 支 援 セ ン タ ー	73-3240	○	○	×	×	×	×	×	×	○
老 人 憩 の 家		73-1111	○	×	×	×	×	×	×	×	○
常 設 老 人 ク ラ ブ		内線258	○	×	×	×	×	×	×	×	○
グ リ ー ン ビ レ ッ ジ 美 幌		72-1994	○	○	×	×	×	×	×	×	○
林 業 館「きてらす」		73-2211	○	○	×	×	×	×	○	○	○
ターミナル物産センター		73-2211	○	×	×	×	×	×	○	○	○
美幌峠レストハウス		75-0700	○	○	×	□	×	×	○	○	○
峠 の 湯 び ほ ろ		73-2121	○	○	■	×	○	○	○	○	○
消 費 生 活 相 談 窓 口		72-0366	×	×	×	×	×	×	×	×	○

● 病（医）院の診療体制

○＝全日診療、×＝休診、△＝午前診療、当＝当番医、救＝救急

			12 月					1 月				
			27日 (日)	28日 (月)	29日 (火)	30日 (水)	31日 (木)	1日 (金)	2日 (土)	3日 (日)	4日 (月)	5日 (火)
工 藤 医 院		73-3356	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○
田 中 医 院		73-2913	×	○	○	△	×	×	×	×	×	×
田 畠 医 院		73-2035	×	○	△	△	×	×	×	×	○	△
玉 川 医 院		75-2780	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
平 間 医 院		72-1881	×	○	△	×	×	×	×	×	○	○
美 幌 皮 膚 科		73-4112	×	○	△	×	当	×	×	×	○	○
びほろ耳鼻咽喉科クリニック		73-3900	当	○	○	×	×	×	×	×	○	○
みやざわクリニック		75-0800	×	○	○	△	×	×	×	×	○	○
美幌療育病院		73-3145	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
美幌町立国保病院		73-4111	×・救	○	○	○	×・救	×・救	当・救	×・救	×・救	×・救
津 別 病 院		76-2121	×・救	○	○	△	×・救	×・救	×・救	当・救	×・救	○
女満別中央病院		74-2181	×・救	○	○	△	×・救	当・救	×・救	×・救	○	○
大空町東藻琴診療所		66-2611	×	○	○	△	×	×	×	×	○	○

年末年始のごみ収集について



一般ごみ

市街地区

12月31日(木)～1月3日(日)の間は収集を行いませんので、各家庭で保管願います。

農村地区

変更ありません。

粗大ごみ

1月1日(金)の収集が8日(金)へ変更となります。

くし尿

12月26日(土)から1月17日(日)までの間、休みとなります。

ごみ処理場の一般ごみの受け入れ

登栄廃棄物処理場は、12月31日(木)の午後3時まで、年明けは1月4日(月)から通常通り受け入れを行います。

資源ごみ

市街地区(その他プラスチック以外)

1月2日(土)の収集が7日(木)へ変更となります。

変更内容

※曜日にご注意ください

収集日程	収集対象自治会名
1月2日(第1土曜日) →7日(木)	元町・鳥里・美里・北1 ・野崎団地・日甜

市街地区(その他プラスチックのみ)

1月1日(金)の収集が8日(金)へ変更となります。

変更内容

収集日程	収集対象自治会名
1月1日(第1金曜日) →8日(金)	北2・北3・北4・栄町西 ・栄町東・東町

農村地区

変更ありません。

〈問合先〉 環境生活グループ環境衛生担当(内線238・239)

美幌峠初日の出フェスティバル

『美幌峠レストハウス』を、1月1日午前6時から同8時まで開放します。暖かい2階無料展望休憩室で、雄大な“美幌峠からの初日の出”をご覧ください。また、当日は売店において温かい飲み物を販売。峠名物あげいもは、50円引きで販売します。1枚500円でビンゴカードを購入すると、定価500円以上の景品がもれなく当たる恒例の『ビンゴゲーム大会』も昨年以上の豪華景品を用意する予定です。

※暴風雪等により中止する場合がありますのでご了承ください。

■問合先
商工観光グループ観光担当(内線293)

初日の出イベントのご案内

美幌峠



遊びながら初日の出を見よう!

みどりの村

今年で7年目となります元旦の休憩施設無料開放です。暖かい室内で、すごろく、かるた、羽子板など昔の遊びを体験しながら日の出を待ちましょう。

■日 時 1月1日(金・祝) 午前6時～午前8時
■場 所 みどりの村休憩施設「すずらん」

■内 容 お餅の入ったお汁粉と温かいお飲み物を無料サービス!
※吹雪等により中止の場合があります。



美幌町ホームページ リニューアル!

Point 1 トップページの下に 4つの分野トップページを

以前の町ホームページ（以下「HP」）は、トップページにすべての情報を集め、そこから目的のページを探す作りになっていましたが、新しい町HPは、トップページの他に「くらす」、「行政」、「学ぶ・楽しむ」、「観光・魅力」の4つの分野にそれぞれトップページを設け、テーマカラーを決め、今どこのページにいるのか分かりやすくしています。検索性を重視してリニューアルしました。

Point 2 1400ページを1000ページに!

自治体のホームページは、掲載されている情報が多く、それが検索性を悪くしている原因の一つでもあるため、旧町HPでは 1400 ページありましたが、ページを統合・削除することで、新しい町HPでは 1000 ページにまとめました。

Point 3 利用者の多い施設の特設ページ

「びほーる」、「しゃきっとプラザ」、「みどりの村」、「美幌林業館きてらす」など利用者が多い施設の特設ページをつくりました。



新しい美幌町のホームページのトップページ

※旧HPの画面が表示されたり、乱れて表示される場合は、端末内に古いデータが残っていることが原因だと思われますので、最新の情報に更新してください。

【パソコンでの操作例】インターネットエクスプローラーで美幌町のページを表示し、F5 キー又は Ctrl キーを押しながら F5 キーを押してください。

【スマートフォン、タブレットなどの操作例】それぞれの端末のメニューから、ページの更新を行ってください。

※上記で解消されない場合、インターネット閲覧ソフトを最新版に更新して再度実施してください。



Facebook はじめました

町HPのリニューアルに併せて美幌町 Facebook も開設しました。これまで町のホームページで掲載してきた「まちの話題」やイベントなどのお知らせを配信していきますので、ぜひ「いいね!」&「シェア」をお願いします。Facebook に登録していなくても閲覧することは可能です。



美幌町 Facebook



2016

びほろ冬まつり

2月

6

PM4:00~PM8:30

土 前夜祭

2月

7

AM10:00~PM2:30

日 本 祭

ところ／東1条北1丁目～2丁目(緑園通)

美幌郵便局様 北洋銀行美幌支店様
国道240号線
つぼ八様 加賀屋様
ながさわ商店様
冬まつり会場 冬まつり会場
とまり木様 マルヤビル様

今回から冬まつりの会場が街中へ変わり、
前夜祭も復活します！

(申込・問合先) '16びほろ冬まつり実行委員会(事務局：役場観光担当 内線293)

出場者・チーム募集

雪上綱引き

1チーム5名以内、雪上の綱引きで力自慢を発揮してください！ 次の三部門でチームを募集します。入賞チームには賞金がありますので、ぜひご参加ください。

①小学生の部…学年や男女の制限がない小学生のチームです。

優勝5千円 準優勝3千円

②一般女性の部…中学生以上の女性チームです。

優勝1万円 準優勝5千円

③一般男性の部…中学生以上の男性チームです。

優勝1万円 準優勝5千円

また、一昨年も好評だった、順位に関係なく仮装で最も注目されたチームに「仮装賞」(最優秀賞7千円)を贈呈しますので、会場の目を引く仮装をお待ちしています。



ミニ雪像コンテスト

あなたも雪像づくりに挑戦してみませんか？ 個人でもグループでも参加できます。

入賞作品には賞金があります。(ミニ雪像は2月1日～5日の期間で製作します。)

①一般の部

(優勝2万円 準優勝1万円 3位5千円)

家族・町内会・会社など、どんなグループでもOKです。

②小学生の部(参加賞)

雪だるまなど簡単なものもOK! クラス、お友達でチャレンジしてください。



※雪上綱引き、ミニ雪像コンテストどちらも1月20日(木)までに事務局へお申し込みください。申込用紙は事務局にあります。町のホームページからもダウンロードできます。また、申込は電子メールでも受け付けします。下記アドレスまでお申し込みください。

◇電子メールアドレス：kankout@town.bihoro.hokkaido.jp

楽しいイベント
盛りだくさん!

【前夜祭・本祭】

ジャンボ滑り台、模擬店コーナー、
ステージアトラクション

【本祭のみ】

寒中焼肉パーティー、
千人鍋(豚汁無料提供)、
もちまき、お楽しみ抽選会



平成28年1月から 社会保障や税の手続き（マイナンバーの対象手続き）に マイナンバー の記入が必要になります

平成28年1月より、社会保障・税番号制度の開始に伴い、社会保障や税の手続き（マイナンバーの対象手続き）については、原則として、申請書類へマイナンバーを記入していただくこととなります。マイナンバーの確認のため、「通知カード」または「個人番号カード」の提示が必要となります。

役場で手続きを行う際には、「本人確認ができる書類」に加えて、マイナンバーの「通知カード」または「個人番号カード」を忘れずにお持ちください。

手続きの際はご本人であることを確認します

■本人確認の方法

- ・役場での手続きの際には、原則としてご本人と確認できる書類の提示をお願いいたします。
- ・1点で確認できるものと、2点必要なものがあります。

【本人が確認できる書類（例）】

1点でよいもの・・・運転免許証、パスポート、個人番号カード

その他、官公署発行の顔写真付きの免許証、許可証、障害者手帳など

2点必要なもの・・・健康保険証、年金手帳

その他、介護保険証、預金通帳、顔写真付きの社員証、学生証など

マイナンバーの「通知カード」or「個人番号カード」
を忘れずにお持ちください



通知カードはお手元に届きましたか？

みなさんのマイナンバーが記載された「通知カード」は、お手元に届きましたか？

転送不要の簡易書留郵便で配達された「通知カード」は、郵便局に転送届けを出されて居る方は配達されず、役場戸籍年金担当に「通知カード」が返送されていますので、まだ届いていない方はお手数ですが下記までご連絡をお願いします。

なお、受け取りの際には、「本人確認の書類」を持参願います。



はじまります！

確定申告

平成27年分の確定申告の受付時期が近づいてきました。税務グループでは1月6日(水)から確定申告書や手引き、医療費の明細の封筒などをお渡しできます。平成27年中にマイホームや土地をローンで取得した方や多額の医療費を負担した方などは、確定申告により所得税が還付される可能性がありますので、ご確認下さい。

年金所得者の還付申告

■日時／2月3日(水)～5日(金)

午前の部…9時30分～11時30分

午後の部…1時～4時

■場所／町民会館第3ホール

所得税の確定申告

■日時／2月8日(月)～3月15日(火)

(土・日・祝日を除く)

午前の部…9時30分～11時30分

午後の部…1時～4時

■場所／町民会館第3ホール

問合先

税務グループ課税担当(内線 226・227)
網走税務署(☎0152-43-2181)

営業・不動産・譲渡・山林所得の確定申告、消費税や贈与税の申告などに関しては、直接税務署へご相談下さい。

網走税務署

(網走市南6条東5丁目)

■受付期間

2月16日(火)～3月15日(火)

(土・日・祝日を除く)

午前9時～午後5時まで

※詳細は、広報びほろ2月号でお知らせします。

事業主のみなさまへ

法定調書は

2月1日(月)が提出期限です！

事業主の方が平成27年中に給与や不動産使用料などを支払った場合は、支払先の住所、氏名、支払金額などを記載した法定調書を提出する必要があります。町に提出する主な書類は次のとおりです。

■提出書類

①総括表

②給与支払報告書

(アルバイトやパートを含むすべて)

ての支払者について必要です)

③報酬、料金、契約金及び賞金の支払調書

④不動産の使用料等の支払調書

※金額などが一定の基準に該当するものは、税務署にも提出が必要。

※税務署に法定調書を提出する際には、「給与所得の源泉徴収票等の法定調書合計表」もあわせて提出して下さい。

※詳細については、先に送付している「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」をご確認下さい。

■提出期限 2月1日(月)

償却資産の申告

毎年1月1日現在、町内で事業に使用する資産(償却資産)を所有されている方は、平成28年2月1日までに申告する必要があります。

申告書は12月に発送済みですが、申告書が届いていない事業所等がありましたら、下記までご連絡ください。

〈問合先〉
税務グループ課税担当(内線 228・229)

平成28年度から

国民健康保険税の税率が変わります

〈問合先〉税務グループ課税担当(内線 227)／環境生活グループ医療給付担当(内線 281)

税率改正の理由

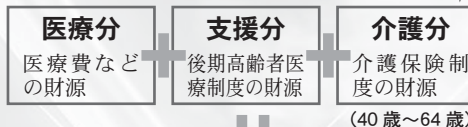
国民健康保険税は医療分・支援分・介護分の合算額から構成されています。

支援分は納税額と国庫補助金などを財源にして、支援金を支払基金に納付。

介護分も同様に納税額と国庫補助金などにより、介護納付金を納付します。

しかし現在、支援金及び介護納付金に必要な納税額に不足が生じていることから、今回の改正では、医療分の税率を減らし、その減らした分を支援分・介護分の課税額に振り分けることによって、全体のバランスを整えようとするものです。

国民健康保険税のしくみ



※資産割は固定資産税額に税率を乗じて算出しておりますが、改正後は固定資産税額のうち土地・家屋に係る税額に税率を乗じて算出します。
(償却資産に係る税額は資産割の対象外となります。)

国民健康保険税

医療分、支援分、介護分についてそれぞれ①～④を合計します。

- ①所得割～前年の所得に応じて算出
- ②資産割～固定資産税(※)に応じて算出
- ③均等割～世帯の加入人数に応じて算出
- ④平等割～世帯ごとに算出

税率の比較

	医 療 分		支 援 分		介 護 分	
	改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後
所得割	9.0%	7.0%	1.7%	2.1%	0.6%	1.0%
資産割	35.0%	30.0%	5.2%	5.0%	2.5%	2.0%
均等割	29,000円	24,500円	6,900円	7,000円	4,800円	8,000円
平等割	35,000円	26,000円	8,400円	10,000円	3,500円	8,000円
限度額	52万円		17万円		16万円	

モデル①

夫：40歳	給与収入 600万円 (所得 426万円)
妻：40歳	給与収入 300万円 (所得 192万円)
子：15歳	収入なし
子：10歳	収入なし
固定資産税(土地・家屋)	10万円

	平成27年度	平成28年度
医療分	520,000円	520,000円
支援分	135,000円	158,900円
介護分	48,700円	81,200円
年税額	703,700円	760,100円

モデル②

夫：72歳	年金収入 200万円 (所得 80万円)
妻：70歳	年金収入 150万円 (所得 30万円)
固定資産税(土地・家屋)	10万円

	平成27年度	平成28年度
医療分	123,800円	100,400円
支援分	24,200円	26,800円
介護分	0円	0円
年税額	148,000円	127,200円

モデル世帯における税率改正前後の年税額

モデル①
56,400円の増額

モデル②
20,800円の減額

高齢者と障がい者のための講演会

テーマ『高齢者と障がい者がともに たすけあえるまちづくりを目指して』

高齢者になっても、障がいがあっても、住み慣れたこのまちで自分らしく生活するにはどうしたらよいか。住まいや集いの場など、制度に頼っていても限界があるため、高齢者と障がい者と住民同士が連携・協働できる活動について学び、新しいまちづくり・仕掛けについて考えます。

■講 師

日置 真世 氏（フリーソーシャルワーカー）

■日 時

2月1日（月） 18:00開会

■場 所

しゃきっとプラザ1階集団健診ホール

■その他

事前申込不要。どなたでも参加できます。

〈問合せ〉保健福祉グループ障がい福祉担当（内線 250・251）

子どもの発達支援について話しましょう

コジカフェ in 美幌

日 時

1月30日（土） 10:00～15:00

会 場

しゃきっとプラザ1F 和室

ファシリテーター

柳谷 彰 氏

（美幌町教育委員会教育専門相談員）

中山 雄介 氏

（美幌療育病院支援事業課主幹、作業療法士）

松井 恵美 氏

（広域相談サロンくらしねっとオホーツク北網地区地域づくりコーディネーター）

ペアレントメンター

西岡真由子 氏・川口真美子 氏

対 象

オホーツク分会会員・当事者・保護者・教職員・支援職・発達障がい児者に関わる方

定 員

20名程度

参加費

お茶代300円

（オホーツク分会会員は100円）

主 催

北海道自閉症協会オホーツク分会、日本発達障害ネットワーク北海道ペアレントメンター運営協議会

申込方法

電話、FAX、Eメールのいずれかでお申し込みください。申込用紙やチラシは町ホームページに掲載しています。

〈問合せ・申込先〉北海道自閉症協会オホーツク分会

住所 〒090-0810 北見市ひかり野2丁目2-12

TEL/FAX 0157-31-1859 携帯 090-8630-7475（川口）

E-mail ohotukuasj@gmail.com

映画「普通に生きる」

美幌町手をつなぐ連絡協議会
「設立記念映画会」

1月24日

美幌町民会館「びほーる」

記念式典……………14:30

上映開始……………15:00～

制作担当者とのトークショー

……………16:30～



重度障がい児を抱えた親御さんたちが、子ども達の養護学校卒業後の行き場づくりに奔走。静岡県富士市にある「生活介護事業所でらーど」の取り組みを5年にわたって記録したドキュメンタリー映画です。

■入場整理券配布場所

美幌町民会館・マナセン・美幌町社会福祉協議会、マリモ、グランベリーマーケット

〈問合せ〉グランベリーマーケット（☎73-6567）
事務局長 遠藤（携帯 090-8909-1545）

受講者を募集しています

子育てサポート・ボランティア講座

■対象者

地域の子育て支援やボランティア活動に関心のある方 是非、参加してみませんか？

■開催日

2月4日、10日、18日、25日

■定 員

10名程度

■申 込

1月6日（水）～1月27日（水）

まで（土・日・祝日を除く）

午前9時～午後5時まで

■参加費

無料

※修了した方には、修了証書をお渡しします。その後、子育て支援活動とし託児等のボランティアとして登録させていただきます。

※受講時は、お子さんの託児も受け付けます。

※消防署の講座を受講された方には、普通救命講習修了書もいただけますので、是非参加して下さい。

■講座日程

開講式2月4日（木） 10:00～
子育て支援センター

	日 時・場 所	講 座 内 容	講 師
第1回	2月4日（木） 10:00～11:30 子育て支援センター	「ボランティアとは」	社会福祉協議会職員
第2回	2月10日（水） 10:00～11:30 子育て支援センター	「子育ての現状と子どもの発達について」 「食事とおやつ」	保健福祉グループ 保健師 栄養士
第3回	2月18日（木） 9:00～12:00 美幌消防署	「救急救命～乳幼児の心肺蘇生法（異物除去法）止血法・AEDの使用法について～」	美幌消防署職員
第4回	2月25日（木） 10:30～11:30 子育て支援センター	子育て支援センターってどんなところ（見学・参加実習） 「修了式」	子育て支援センター職員

〈問合せ先〉美幌町子育て支援センター ☎73-3240

20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとった時やいざという時の生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとった時や、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなった時に、年金を受け取ることができる制度です。

国民年金のポイント

将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任を持って運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

「若年者納付猶予制度」

学生でない30歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

〈問合先〉北見年金事務所 国民年金課 ☎0157-25-9635 / 役場戸籍年金担当(内線 232・234)

屋根の雪下ろし・除雪機に注意！

除雪による事故から自分の身を守りましょう

毎年屋根からの雪下ろし中や落氷雪による事故が多く発生しています。事故を未然に防ぐため、日頃から次の事項に注意しましょう。



屋根の雪下ろしをする時には

- 一人で行わず、複数で行う。やむを得ず一人で
行う場合は、家族や近所の人に声をかける。
- 靴やはしごに滑り止めを、腰には命綱を付ける。
- 通行人や子供など、周囲にも十分に注意する。

除雪機を使用する時には

- 健康に注意し無理な作業はしない。
- 機械に巻き込まれないように、服装に注意する。
- トラブル時はエンジンを必ず切る。
- 通行人や子供など、周囲にも十分に注意する。

その他の注意

- 屋根の下を通るときは、「雪」や「つらら」に
注意する。
- 無理な作業をしないで、除雪後汗をかいたら
着替える。
- 暴風雪や大雪警報が発表されたら外出は控える。
- 携帯電話を忘れずに。

〈問合先〉総務グループ防災担当(内線 319)

平成28年4月採用

美幌町職員(土木技術職員)採用試験

1 受験資格

採用後町内に居住可能な方で、次の①又は②の要件に該当する者

①学校教育法による次の学校を卒業又は卒業見込みで、土木技術の専門課程を修めた次に掲げる者

- ア 大学～昭和63年4月2日以降に生まれた者
- イ 短期大学～平成2年4月2日以降に生まれた者（高等専門学校、専修学校及び各種学校（2年制以上に限る。）を含む。）
- ウ 高等学校～平成4年4月2日以降に生まれた者

②昭和50年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた者で、土木技術に係る民間職務経験が3年以上あり、次のいずれかの資格を有している者

- ア 建設業法による土木施工管理技士
- イ 技術士法による建設部門の技術士若しくは技術士補の登録を受けている者
- ウ 測量法による測量士若しくは測量士補の登録を受けている者

2 採用予定者数 2名程度

3 試験日時・場所

- (1)日 時 平成28年1月20日(水) 午前9時～
- (2)場 所 「しゃきっとプラザ」3階 講習室
美幌町字東2条北2丁目役場庁舎隣

4 受験手続き

- (1)申込用紙等の請求先
役場総務部総務グループ職員担当又は町ホームページからダウンロードしてください。
- (2)受付期間・申込方法
平成28年1月8日(金)までに申込書に所定事項を記入(自筆)し、郵送又は持参してください。

※詳細は、町ホームページにて、ご確認ください。

〈問合・申込先〉

〒092-8650 美幌町字東2条北2丁目
役場総務部総務グループ職員担当(内線 217)

後期高齢者医療制度のお知らせ

高額介護合算療養費及び医療費通知について

■高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。なお、手続きには市町村窓口への申請が必要となります。

○後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。

○支給額が5000円以下の場合は支給されません。

◆自己負担限度額表

(計算期間：8月1日から翌年7月31日)

負担割合	区 分	自己負担額の合計の基準額
3割	現役並み所得者	67万円
	一 般	56万円
1割	住 民 税 非 課 税 世 帯	区分Ⅱ(※1) 31万円
		区分Ⅰ(※2) 19万円

※1 世帯全員が住民税非課税である方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下)、または老齢福祉年金を受給している方

■医療費通知の送付を希望される方へ

北海道後期高齢者医療広域連合では、発行をご希望される方を対象に、医療費を半年ごとにまとめた医療費通知を送付しています。次の発行は平成28年3月末(平成27年7～12月診療分)です。

◆新たに発行をご希望の方はご連絡ください

新たに発行をご希望の方は、お手数ですが、下記の問合先へご連絡ください(電話で手続きできます)。

○すでに「発行希望」のご連絡をいただいている方には、継続して発行しますので、再度のご連絡は必要ありません。

○この通知を受け取られたことにより、申請等の手続きをされる必要はありません。

※この通知を確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

(問合先) 北海道後期高齢者医療広域連合(☎011-290-5601)/役場環境生活グループ医療給付担当(内線 282)

パブリックコメント

美幌町過疎地域自立促進市町村計画(案)に対する意見を募集しています

美幌町は、過疎地域自立促進特別措置法に基づき過疎地域として指定されていますが、国の財政上の優遇措置を活用し地域の活性化と自立促進を図るため、美幌町過疎地域自立促進市町村計画(案)を作成し、地域が抱える課題の解決に向けて取り組みます。

なお、現在の過疎計画は、北海道との協議を同時に進めていることから、文言等の内容が修正になる場合もあります。

意見の募集期間

平成27年12月24日(木)～
平成28年1月22日(金)

意見の提出先・資料配付場所

総務部財務グループ財務担当

電話 0152-73-1111 (221・222)

FAX 0152-72-4869

E-mail zaisei@town.bihoro.hokkaido.jp

※詳細は、町のホームページ又は財務担当へお問い合わせください。

平成28年度

美幌町競争入札参加資格審査申請の受付を開始します

平成28年度に美幌町が発注する「工事」「委託」「物品」に係る入札参加資格審査申請の受付を次の日程で行いますので希望される方は、受付期間内に申請書類を提出してください。

なお、申請書類などの詳しい内容については、町ホームページでご確認ください。

受付期間

平成28年1月15日～2月15日
(郵送時は期間内必着)

受付時間

9時～17時まで
※ただし、12時～13時までの時間を除く

提出方法

持参又は郵送
※郵送時は封筒表面に競争入札参加資格申請書在中と記載し、返信用封筒を同封してください。
(82円切手貼付)

(問合先) 財務グループ契約財産担当(内線 341)

Event

催し

平成28年 消防出初式



町民に対する防火・防災意識の啓発と、消防職・団員の士気の高揚を図り、美幌町の無火災・無災害を願う「消防出初式」を執り行います。

■日時 1月6日(水)

午後1時30分(サイレン吹鳴)

■場所 消防庁舎及び周辺

※分列行進時、消防庁舎車庫前の町道が一時通行止となります。大変ご迷惑をおかけしますが、町民皆様のご協力をお願い致します。

カレンダーリサイクル市

ご家庭や事業所等で使わないカレンダー類を町民等の善意でご提供頂き、格安で販売し、その益金を障がい福祉のため有効に役立てます。

■日時

1月10日(日) 午前10時～正午頃まで

■場所

しゃきプラ集団健診ホール

■カレンダー収集について

1月8日(金)までお使いにならない

カレンダー・手帳を集めています。ご提供いただける場合、午前8時45分～午後5時30分までは社会福祉協議会へ、午後5時30分～9時30分まではえくぼ窓口へお持ちください。

※12月31日～1月5日の期間、しゃきプラは休館です。

■問合先

美幌町社会福祉協議会

(☎72-1165)

障がい者交流会

■日時

1月31日(日) 午後1時～3時

■場所

しゃきプラ1階集団健診ホール

■内容 障がいのある方などが、気軽に集まれる場を目指しています。ゲーム・クレープ作りほか。

■主催

美幌町保健・医療・福祉ネットワーク推進委員会

■問合先

保健福祉グループ障がい福祉担当(内線250)

Hobby & Culture 趣味・教養

みどりの村パン講習会

■開催日時

1月23日(土) 午前9時～午後1時

■場所 農産加工室

■内容

チーズ入りフランスパン4本、調理パン20個程度

■定員

10名

■参加費

1,400円

■募集期間

1月6日(水)～1月15日(金)

※申し込みが3名未満の場合は中止

■問合先

美幌みどりの村振興公社

※募集期間の9時～午後5時までに電話、もしくは直接お申し込みください。一度の申し込みで2名までとさせていただきます。

みどりの村ハンドメイド講習会

■開催日時

1月24日(日)・1月25日(月) 午前9時～午後1時

※どちらか一日で参加してください。

■場所

木工ハウス(グリーンビレッジ西側)

■内容

トールペイント(お雛さま)

■参加費

800円

■募集定員

8名

■募集期間

6日(水)～15日(金)

■問合先

美幌みどりの村振興公社



※募集期間の午前9時～午後5時まで

障害者職業能力開発校入校生追加募集

北海道障害者職業能力開発校では、平成28年度入校生を追加募集しています。

訓練期間1年または2年で、就労に必要な知識・技能等を習得し、求職中の障がい者の方の職業的自立を目指します。

■願書受付：平成28年1月20日(水)まで
※当日消印有効

■選考日：平成28年2月1日(月)

＜問合先＞北海道障害者職業能力開発校
〒073-0115 砂川市焼山60番地
(電話 0125-52-2774)

18歳選挙権！ ～18歳・19歳をはじめとする若者の力を社会・政治が必要としています～

昨年6月の公職選挙法改正で、満20歳以上だった選挙権年齢が満18歳以上に引き下げられ、今年6月から施行されます。

これにより、今夏の参議院議員通常選挙から適用される見通しで、美幌町では約300人が新たな有権者となる見込みです。

ただし、選挙で投票するには、選挙権を有しているだけでなく、選挙人名簿に登録されていることが必要です。選挙人名簿に登録されるには、住民票が作成された日又は転入届を行った日から引き続き3ヶ月以上、その市町村の住民基本台帳に登録されている必要があります。

このため、就職や進学などで他の市町村へ転出される方は、必ず転入先の市町村で住民登録の手続きを行ってください。

＜問合先＞選挙管理委員会事務局(内線316)



ご家庭における節電のお願い

日頃より、節電にご協力いただき、厚く御礼申し上げます。
今冬におきまして、引き続き、節電にご協力をお願いいたします。

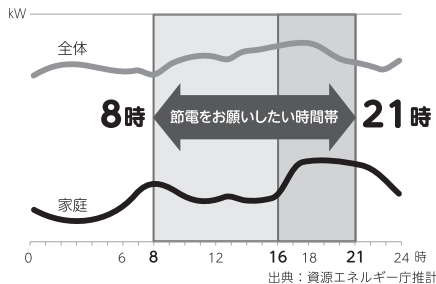
ご家庭で節電をお願いしたい期間・時間帯

12月1日(火)～3月31日(木) 平日8時～21時

※12月29日(火)から31日(木)までを除く。

- 特にご家庭においては、電気のご使用が増える夕方以降(16時～21時)の時間帯の節電にご協力をお願いします。
- なお、この冬の需要として見込んでいる定着節電量の水準(2010年度最大電力比:▲5.9%)を目安に節電をお願いします。
- 冬季の北海道は夜間も電力需要が高い水準にあるため、上記以外の時間帯についても、可能な範囲での節電をお願いします。

冬の北海道における平日のご家庭での電気の使われ方(イメージ)



節電にご協力いただきたい電気製品

照明、冷蔵庫、テレビなどを中心に、普段からお使いの電気製品の節電にご協力をお願いします。

ほくてん

アムノルドフルートアンサンブルミニコンサート

今年で9回目のミニコンサートは「アムノルドフルートアンサンブル」の演奏をお楽しみ下さい。公社特製ケーキは新春にふさわしい飾り付けでお出しします。

■日時 1月10日(日)

午後6時30分～午後8時

■場所

グリーンビレッジ美幌ロビー

■内容 「アムノルドフルートア

でに電話、もしくは直接お申し込みください。一度の申し込みで2名までとさせていただきます。

ンサンブル」の演奏

■参加費 500円

※みどりの村特製ケーキとお飲み物セット付き

■申込期間

1月6日(水)～1月9日(土)

かんじきウォーキング(みどりの村)

みどりの村森林公園の冬景色を楽しみながら、かんじきで散歩してみませんか。子供達には滑り台と宝探しを用意し



ています。また、今年は樹木プレートも設置していますので、樹木についても学習できます。

■日時

2月7日(日) 午前9時30分～正午

■集合場所

グリーンビレッジ美幌ロビー

■内容 かんじきを履いてみどりの村森林公園を散策

■募集人数 親子・一般合わせて40名(先着順)

■会費 一人300円

※お昼に豚汁をお出しします。おにぎりを持参してください。

■申込期間 1月6日(水)～2月4日(木)

※天候により中止する場合があります。

■問合せ みどりの村振興公社

■問合せ みどりの村振興公社

マタニティ コンディショニング

～妊娠・出産・産後のからだのリアル～

『妊娠中に腰や肩が痛くなるしくみと、自分でできる治し方』、『産後の体型崩れを戻すカギは〇〇〇筋!』2児の母でもあるボディメイクトレーナーが妊娠・出産・産後のからだの使い方のポイントをお伝えします。妊婦さんだけではなく、ご家族やパートナーに知って理解してもらいたいからだ



の変化。マタニティエクササイズも体験できます。参加ご希望の方は事前にお申込みください。

■日時 1月16日(土) 午前11時～(10分前までにお越しください。)

■場所

しゃきつとプラザ1階 和室

■講師 岩崎美也子先生

■参加できる方

妊娠16週以降で、妊娠経過が順調な方。パートナーの参加もできます。

■料金 無料

■持ち物 水分補給のための飲み物

■その他

動きやすい格好でお越しください。なお、託児はありません。

■申込・問合せ

保健福祉グループ健康推進担当

(内線286・287)

Recruit

募集

町の臨時職員募集(図書館司書)

■応募資格 町内居住または居住可能で、図書館司書の資格を有する方

(平成28年3月までの取得見込含む)

■募集人員 1名

■業務内容 図書館司書業務及び

町内居住または居住可能で、図書館司書の資格を有する方

(平成28年3月までの取得見込含む)

■募集人員 1名

■業務内容 図書館司書業務及び

町内居住または居住可能で、図書館司書の資格を有する方

(平成28年3月までの取得見込含む)

■募集人員 1名

■業務内容 図書館司書業務及び

町内居住または居住可能で、図書館司書の資格を有する方

(平成28年3月までの取得見込含む)

■募集人員 1名

■業務内容 図書館司書業務及び

知っていますか？ 防災の用語

防災まめ知識

平成27年10月8日～9日の台風23号の災害の際に日の出・美芳・報徳地区等へ避難勧告・指示を発令しましたが、「勧告」と「指示」の違いは？
また、「避難準備情報」とは



【避難勧告】とは

災害による被害が予想され、人的被害が発生する可能性が高まった場合に、発令されます。指定された避難所など安全な場所への避難を勧めるためのものです。避難を強制するものではありません。

【避難指示】とは

状況がさらに悪化し、災害によって人的被害が出る危険性が非常に高まった場合や人的被害が発生した場合に発令されます。避難指示が出た場合は直ちに避難しなければいけません。

【避難準備情報】とは

避難勧告や避難指示を行うことが予想される場合に、それに先立ち発令されます。被害が予想される地域の住民、特に高齢者ら避難に時間がかかる人に早めの避難を呼びかけるものです。

一般管理業務

(コンピュータ業務含む)

■勤務条件

・賃金月額

157、400円(予定)

6ヶ月任用制

・勤務時間

午前8時45分～午後5時30分(ただし、勤務日により

45分の遅出出勤有り)

・休日

毎週月曜日と土曜日、日曜日(週休2日制)

及び祝祭日

他に有給・特別休暇有り

・各種保険

社会保険、厚生年金、雇用保険加入

■採用予定 平成28年4月1日

■試験日 平成28年1月27日(水)予定

(詳細は、応募者に後日お知らせします。)

■試験方法 作文、面接試験

■申込方法 平成28年1月20日(水)までにハローワーク美幌備え付けの履歴書(写真貼付)に必要事項を記入し、資格を証明する書類の写しを添付のうえ、図書館へ申込みください。(郵送可)

■問合せ

美幌町図書館(☎733016)

Consult 相談

調停委員・人権擁護委員による悩み心配事相談(予約制)

■日時

1月13日(水) 午後1時～3時

■場所

しゃきプラ2階相談室

■申込先

前日の午後3時までに住民活動担当(内線346・窓口⑩番)へ。

健康相談(予約制)

■場所

しゃきプラ

■日時

1月26日(火) 午前9時30分～午後4時

■連絡先

役場健康推進担当 (内線286・287)

心の健康相談(予約制)

■相談日

1月28日(木) しゃきプラ

■場所

精神保健福祉士(北見赤十字病院)

■相談員

康推進担当(☎735755)

思春期相談(予約制)

■相談日

1月20日(水) 午後1時30分～3時30分

■場所 北見保健所 相談室

■相談員 精神科医(北見市)

■申込先 北海道北見保健所

(☎015724137)

交通事故巡回相談(予約制)

■相談員による相談

①1月20日(水) 午後1時～4時

②1月21日(木) 午後1時～4時

■会場

①北見交通安全研修センター(北見市青葉町5番16号)

②オホーツク総合振興局交通事故相談所(網走市北7条西3丁目)

■申込・問合せ

オホーツク総合振興局環境生活課 (☎0152240783)

Contribution 寄附

■医療法人社団工藤医院院長・工藤康生様より、美幌保育園で役立てて欲しいと、除雪機1台。

■ふるさと納税制度「ふるさとを思うところが届く美幌町ふるさと寄附金」11月分389件1261万7千円のご寄附をいただきました。

ありがとうございます。

11月22・23日 美幌ミニバス少年団男子

全勝優勝で全道大会へ出場

第41回北海道ミニバスケットボール秋季交歓大会北見地区予選会の決勝リーグを見事全勝で優勝した美幌ミニバス少年団男子。

出場チームは17チーム。4ブロックの予選トーナメントを勝ち抜いた4チームが決勝リーグへ進出し、上位2チームが全道大会への出場権を獲得できます。

予選を勝ち抜いた美幌ミニバス少年団は、決勝リーグを全勝で勝ち抜き見事優勝！全道大会への切符を手に入れました。

全道大会は、1月に江別市、恵庭市、北広島市で開催されます。

がんばれ美幌ミニバス少年団男子！



11月28日 ひまわり保育園 生活発表会



12月11日 風間 誠さん・野 昭憲さん

秋の善行表彰受賞



日本善行会の秋の善行表彰銅章を受賞した野昭憲さんと、特別表彰の日本善行銀章を受賞した風間誠さんが受賞の報告のため来庁してくれました。

風間さんは、交通安全指導員としての活動が認められ、平成16年に善行表彰を受賞。その後も活動を続け今回の受賞となりました。

野さんは、保護司としての活動の他、人権擁護委員、民生委員・児童委員などとして活動が認められての受賞となりました。

12月13日 美幌吹奏楽フェスティバル

6団体が1年間の練習の成果を披露

今年で23回目となる美幌吹奏楽フェスティバル。全国大会に出場した東陽小プラスバンド部と美小金管バンド、美中、北中、美高の吹奏楽部、美幌吹奏楽団の6団体134人が演奏を披露しました。





貧血予防の食事



10人に1人が貧血気味

26年度に実施した特定健診の結果、40歳～74歳の10人に1人が貧血気味（血色素が基準値未満）という結果でした。男女別にみると女性のほうが貧血の割合が高い傾向にありました。（男性7・0％、女性12・8％）

ヘモグロビン（血色素）基準値

男性	女性
13.1g/dl以上	12.1g/dl以上

貧血の原因は鉄分不足

貧血の多くは「鉄欠乏性貧血」です。体内にある鉄の2/3は、血液中の赤血球を作る『ヘモグロビン』の成分で、呼吸で取り込んだ酸素と結びついて酸素をからだのすみずみまで運びます。鉄が不足すると身体が酸素不足になり疲れやすく、運動機能の低下が生じますが、症状は体内の鉄がかなり

減ってから生じるので自覚症状のない方も多くいます。

貧血検査の結果

（平成26年度 特定健康診査 血色素）

血色素基準値未満
9%（116人）

**1割の方が
貧血気味**

血色素正常値
91%（1000人）

（実施場所：しゃきっとプラザ集団健診ホール）

症状がなくても注意が必要

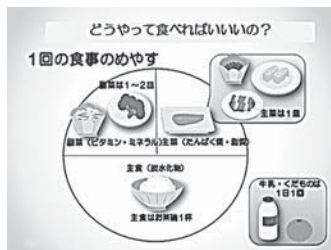
鉄の欠乏は貧血のみならず、認知機能の低下や無力感、食欲不振にもつながることがわかっています。また体内に貯蔵されている鉄を使い切り非常に悪化している場合は、食事のみでは改善が難しく、鉄剤の処方を受け服用することになります。

鉄が不足しやすい人

- ・女性は月経による出血や妊娠・出産によって鉄が失われるため男性よりたくさん鉄が必要となります。
- ・ジャンプを繰り返す運動は赤血球を傷め、マラソンなどの競技は大量の汗による鉄の損失、消化管内の出血を起こすため鉄を喪失させます。
- ・朝食を抜いたり、食事が少ない方、単品料理が多い、偏食など食事バランスに偏りがある方は鉄が十分摂取できていないことが多いようです。

偏りのない食事が一番

食生活の改善といっても、特別なことをするわけではありません。本来の理想的な食事は「主食・主菜・副菜」を組み合わせたバランスのよい食事が理想です。朝に食欲がなく朝食が食べられない方は、定時に起きて朝日をあびる、身体を動かすなどで食欲を出す工夫や、消化がよく胃に負担のかからないスープなどから徐々に試してみるのもよいでしょう。



主食…ごはん・パン・めん。毎食食べましょう
主菜…肉・魚・卵・大豆製品

【鉄分の多い食材】

赤身の肉（ヒレ肉・もも肉）、かつお、さんま、さば、かき貝、しじみ、あさり、卵、生揚げ、納豆、豆腐

副菜…野菜・海藻・きのこ

【鉄分の多い食材】

小松菜、ほうれん草、春菊、枝豆、ひじき、切り干し大根、きくらげ

あなたの食生活を チェックしてみましょう

1つでもあてはまるものがあれば改善しましょう。

- 朝食を抜くことが多い。
- またはパンと牛乳だけの朝食。
- 減量のために食事を抜いたり、単品ダイエットをしたことがある。
- 食べ物に好き嫌いがあがる。
- 肉、魚、卵、大豆、大豆製品（豆腐など）をあまり食べない。
- 野菜や果物などはあまり食べない。
- 外食、コンビニ弁当などをよく利用する。
- お菓子の食べ過ぎやお酒を飲む機会が多く食事のいい加減になることがある。

地域包括
支援センター
だより

『自立』と 判定された方の サービス はご存知ですか？

介護保険の認定申請において、自立と判定された方でも、利用対象要件にあてはまる場合は、町が独自に実施する介護保険サービスに準じた次のサービスを利用することができます。

特定高齢者訪問介護（ホームヘルプ）

買物、家庭内の整理・整頓、健康・栄養管理に関する助言・指導などのサービスを行います。

生きがいデイサービス支援

家に閉じこもりがちな方に対して、「デイサービスセンター」へ送迎し、給食、入浴、日常動作訓練などを行います。

短期宿泊利用サービス支援

介護者が諸般の事情により介護を行えない場合、一時的にショートステイを利用し介護を行います。

住宅設備改善助成事業

手すりの取付、段差の解消などの住宅の設備改善を行った場合、一世帯9万円を限度に助成します。

自立支援型デイサービス

青山北にある「老人憩いの家」と、新町の「コミュニティセンター」内に併設されている施設において、レクリエーションなどを通じて交流の場を提供します。

詳しい内容をご確認したい場合は、下記へお問い合わせください。

美幌町地域包括支援センター ☎ (0152) 75-3220
(しゃきっとプラザ内) fax (0152) 73-4787

けんしんであんしん

12月7日現在

●国保病院で乳がん検診を実施中です

対象：35歳以上 受診間隔：2年に1回
検診日程：毎週月・水・金曜日（休診日を除く）9時～11時
＊検診日の前日までに予約が必要です。
申込先：国保病院検診担当 73-4111（内線104）
電話予約時間帯（平日8：45～17：15）

●しゃきっとプラザで実施する健診

【子宮がん検診】対象：20歳以上 受診間隔：2年に1回

	午前	午後
2月11日(木・祝)	○	○

【乳がん検診】対象：35歳以上 受診間隔：2年に1回

	午前	午後
2月11日(木・祝)	×	△

(○：申込み可 △：若干名申込み可 ×：申込み不可)
申込先：健康推進担当 73-1111（内線287、288）

2月 6 土 → 2月 7 日

特定健診のご案内

美幌町国民健康保険に加入されている
40歳～74歳の方を対象に「特定健診」を実施
します。

平成27年4月以降、特定健診を受診されていない方はぜひお申し込みください。

1月25日(月)までに
お申し込みください

対 象

40歳～74歳の美幌町国民健康保険加入者で、平成27年4月以降特定健診を受けていない方

日 時

平成28年2月6日(土)、2月7日(日)
午前7時から10時30分最終受付
(上記のとおり土曜日・日曜日の早朝に実施します)

定 員

64名/日

場 所

美幌町国民健康保険病院（仲町2丁目）

料 金

400円
(平成28年3月31日現在で40、45、50、55、60歳の方は無料)

検査時間 約45分

検査内容

診察、身体計測、血圧測定、心電図検査、血液検査
(血糖、コレステロール、尿酸、肝機能、腎臓機能、貧血等)

〈問合先〉健康推進担当（しゃきっとプラザ）
【内線 287・288】



教育委員会からのお知らせ

小中学校の 就学校の指定変更について

■手続・問合先 学校教育グループ学校教育担当（内線 3 0 5 ・庁舎 2 階）

町立小中学校の通学区域を定め、就学の際に住民登録地の属する校区の学校を就学指定校として通知しています。

しかし、特別な事情があり指定校以外の学校を希望される場合で、教育委員会が変更の理由を相当と認めるときは、一定の期間、現在指定されている学校の変更をすることができます。

◆指定した就学校の変更を相当と認める要件

- ①心身の障害等の理由のため
- ②登校が地理的に困難な場合
- ③住宅新築により他の校区に転居する予定のため、あらかじめその校区の学区に就学を希望する場合
- ④住宅新築に伴い住民異動を事前に行う場合
- ⑤年度途中で他の校区に転居した場合
（学期末まで・最終学年は卒業までの間許可）
- ⑥すでに就学校の変更をしている小学 6 年生または中学 3 年生の兄弟がいる場合（兄弟の卒業までの間許可）
- ⑦いじめや不登校の改善のため
- ⑧心身上の理由により特に配慮する必要がある場合

◆就学校変更の手続き

変更を希望される場合は、教育委員会学校教育担当へご相談ください。申し立てに必要な書類がありますので、印鑑と変更理由を証明する書類をご持参ください。

◆就学校変更の決定

申し立てに対し、教育委員会が「指定した就学校の変更を相当と認める要件」に照らし、許可するかどうかの決定を行います。

変更が許可となった場合は、保護者へ「就学学校指定変更通知書」を送付します。

行事予定

1 月

子育て
支援センター ぽかぽか

子育て支援センター
でんわ 7 3 - 3 2 4 0

センター開放日

6、7、8、12、13、14、20、26、28日
午前10時～11時30分
リズム遊び、紙芝居等の時間があります。
親子で楽しい時間を過ごして下さい。

自由開放日

7、12、14、18、21、26、28日
午後1時30分～4時
好きな時間に遊びに来て下さい。

遊びの広場

15日(金) (0・1歳児) 22日(金) (2・3歳児)
午前10時～11時30分
申し込み必要 定員10組程度

初めての方の日

18日(月) 午前10時～11時
職員紹介、施設紹介、紙芝居等をします。
妊婦さんも遊びに来て下さい。

休日開放日

23日(土) 午前9時30分～11時30分・午後1時～3時
24日(日) 午前9時30分～11時30分
ご家族で遊びに来て下さい。

ミニスポーツ

21日(木) 午前10時～11時
託児あり 定員20組程度
事前申し込み必要です。
運動しやすい服装と運動靴、託児のお子さんは、おむつと飲み物を用意して下さい。

* ミニスポーツの申し込み時に、保険加入のため氏名・生年月日・住所等の記入、参加児1人当たり保険料100円が必要になりましたので、センターに遊びに来て申し込みして下さい。
また申し込み後のキャンセルは、保険料をお返しできませんのでご了承下さい。
申し込み期間も1月6日(火)から1月15日(金)までとさせていただきます。

園開放日

27日(水) 東陽保育園 午前9時30分～11時
申し込み必要です。
定員20組程度 現地集合・解散

お誕生会

29日(金) 1月生まれのお子さん対象
午前10時～11時30分
申し込み必要 定員10組程度

ママ & accompaniment ママといっしょ

1月



ひろせ こはく
廣瀬 琥珀ちゃん [H25.7.16生]

母：優子さん

お姉ちゃん2人と一緒に遊ぶのが大好きな琥珀。最近、大好きなテレビを見ながら、歌ったり踊ったりしています。お話しも少しだけ上手になってきました。今は甘えん坊で「ママ、ママ」だけど、これからどんな男の子に成長するか、とっても楽しみです。



ばば ここみ
馬場 心美ちゃん [H25.2.9生]

母：千恵さん

生まれて1ヶ月半でパパ見知りが激しかった心美。今はパパのことが大好きに。最近では一人遊びも上手になり、おままごとやアンパンマンの踊りをやっていて、たまにアンパンマンの踊りを見せてくれる明るい子です。これからも明るく元気いっぱい育ててほしいです。



いいやま ようた
飯山 陽太ちゃん [H24.11.10生]

母：尚子さん

いつも元気でみんなを笑わせてくれる陽太が大好きだよ！ これからも旭と仲良く大きくなってね。

健診・相談

4か月児健診

27日（水）（12:30～12:45）しゃきっとプラザ

10か月児健診

27日（水）（12:45～13:00）しゃきっとプラザ

1歳6か月児健診

20日（水）（12:45～13:00）しゃきっとプラザ

3歳児健診

13日（水）（12:45～13:00）しゃきっとプラザ

乳幼児相談

25日（月）（9:30～11:30）しゃきっとプラザ

BCG（要予約）

毎週月・火・木・金曜（9:00～11:00／15:00～17:00）

毎週水曜（9:00～11:00）田中医院

毎週月～金曜（11:00）

国保病院

予防接種

要予約
ポリオ・4種混合
麻しん・風しん混合
ヒブ・小児用肺炎球菌
水痘（水ぼうそう）

毎週月・火・木・金曜（9:00～11:00／15:00～17:00）

毎週水曜（9:00～11:00）田中医院

毎週月・火・木・金曜（13:00～16:00）

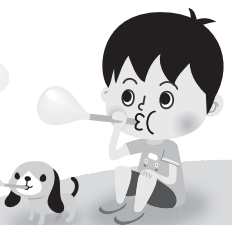
毎週水曜（15:00～16:00）国保病院

※全ての予防接種で予約が必要となりますので、事前に各医療機関へ予約をお願いします。

田中医院（73-2913） 国保病院（73-4111）

*休診日は予防接種も実施しません。

－ 平成28年度 －



入所児募集

■施設

美幌学童保育所、東陽学童保育所、旭学童保育所

■対象

昼間、保護者の勤務などで留守家庭となる小学1～3年生までの児童

■開所時間

平日 午後1時～5時30分、

土曜日 午前8時30分～午後5時30分

（春・夏・冬休み期間中は午前8時30分～午後5時30分）

■申請書交付 2月1日（月）から2月12日（金）まで

■申請書受付 2月15日（月）から2月26日（金）まで

※希望者が定員を超える場合は、選考のうえ決定する場合があります。

■申請書交付・受付・問合先

児童支援グループ業務担当

（しゃきっとプラザ2階・内線376）



～本年も様々な学習の機会を提供していきます！～

明和大学オープンキャンパス

「明和大学」では毎年4月から新学期が始まり、多くの方が楽しく活動しています。現在63才以上の83名が学習やクラブ活動に励んでいます。是非この機会に活動を見学してみてください。

■日 時 平成28年2月3日(水)
10:30～11:30 みんなで合唱練習
13:00～14:30 クラブ活動

※入館と退館は自由です。また、必ず明和大学に入学しなければならないものではありません。

■場 所 マナセン
■対 象 明和大学に興味を持っている方、その他一般市民



平成28年成人の集い

成人の集い実行委員会「はたちのつどい」の進行により、懐かしの写真やビデオレターの上映、新成人の方へのインタビューを予定しています。

当日DVD-Rをご持参の方に、式典中に撮影した動画等を書き込み送付します。

■日 時 平成28年1月10日(日)
13:30～14:30 受付12:30～
(終了後写真撮影を行います。)

■場 所 町民会館「びぼーる」
※駐車スペースに限りがあるため、車での来場はご遠慮ください。



■対 象 平成7年4月2日から平成8年4月1日まで
に生まれた方
■問合先 マナセン

キッズカルチャークラブ

いけばなクラブ 小学生対象(定員15名)

■日 時 1月16日(土) 10:00～11:45

日本舞踊クラブ 小学生対象(定員5名)

■日 時 1月23日(土) 10:00～11:00

ブチアートギャラリー「絵手紙びぼろ」

マナセン利用サークル「絵手紙びぼろ」の皆さんが作り上げた作品の数々を展示します。

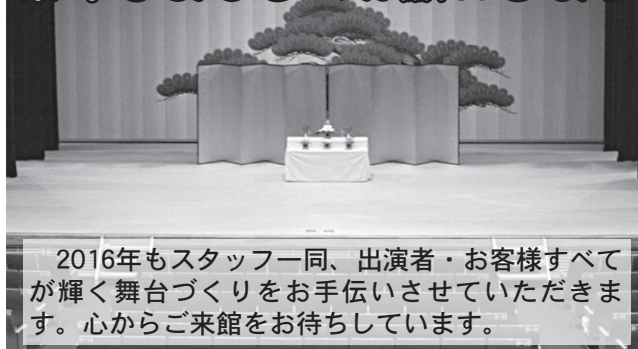
■展示期間 1月7日～2月4日

■展示場所 マナセンロビー

びぼーる information 文化情報



本年もよろしくお願ひします



2016年もスタッフ一同、出演者・お客様すべてが輝く舞台づくりをお手伝いさせていただきます。心からご来館をお待ちしています。

創造空間であるために

舞台とは、主催者様・お客様・ホールスタッフの3者で創り上げる空間です。お客様が席に座られている

間(時間・空間)は、舞台から発せられる世界であり、非日常的な空間を演出しなければなりません。そのために主催者様は、①鍛錬されてきたすべての技・表現を発揮すること②舞台道具などの置物を間違いなく、滞りなくセットすること、③スムーズな進行を図ることが必要となります。

また、ホール側は、①暑くもなく寒くもない、生活音が聞こえない、太陽光が入らないなどの環境を整えること、②舞台の幕がゆれない・乱れない、出演者・舞台セット・舞台効果以外がお客様の五感に触れない、舞台転換時の自然な所作などの舞台運営、③演目作品・出演者が最大限に活かされる音響・照明効果をプラン・操作することが必要となります。

そしてお客様には、①携帯電話等の電源を切る、②飲食をしない、③公演中に客席の出入りをしない等の鑑賞マナー遵守が必要となります。

舞台からはこれら3者の融合により、大きなエネルギーが生まれています。



オペラ
「カルメン」より

【申込・問合先】

マナビティセンター
休館日 12月30日(水)
1月5日(火)
TEL 72-2300
11日(火・祝)



町民体力測定会

～自分の体力レベルは〇級？

- 日 程 1月23日(土) 美幌町スポーツセンター
- 時 間 9:00～12:00 (受付8:30より)
- 参加対象 4歳以上の一般町民 約200名
- 参加料 無料
- 申込・問合せ
1月18日(月)までにびほろスポーツクラブBeet事務局(トレセン内)へ電話で申し込みください
- その他

- 1) 運動できる服装と上靴を持参。
- 2) テスト実施後、運動能力テスト級別合格章を贈ります。

- 主 催 びほろスポーツクラブBeet

○測定種目は5種目(時間往復走、上体起こし、伏臥上体そらし、立ち幅跳び、5分間走)です。年齢に応じた得点で1級から5級と取組賞があります。自分の体力は何級か試してみませんか？



美幌町ピンポン大会



- 日 時 1月10日(日)
9:00～16:00
- 参加対象 一般町民
- 会 場 コミュニティセンター
- 申込・問合せ
青木達男 090-2696-2252

親睦ソフトバレーボール大会



- 日 時 1月17日(日)
19:00～
- 参加対象 一般町民
- 会 場 スポーツセンター
- 申込・問合せ 深田裕二
自宅 73-0822 / 職場 73-5251

第49回町民スキー大会(クロスカントリーの部)

- 日 時 1月31日(日) 8:30～
- 参加対象
小学各学年男女、中学男女、高校男女、一般男女
- 会 場 柏ヶ丘陸上競技場
- 申込・問合せ
大会事務局 栗原
自宅72-4195 / 職場 73-1211

※高校・一般は当日受付可



なでしこスポーツ教室



- 日 時 1月21、28日、2月4、18、25日
計5回 10:00～11:45
- 会 場 美幌町スポーツセンター
- 対 象 成人女性
- 内 容
ボディバランスエクササイズ、青だけピクス、フットサル
- 定 員 25名
- 参加料 一人1,500円
(別途スポーツ安全保険料600円)
Beet会員 1,000円
- 申込・問合せ
1月15日(金)までにびほろスポーツクラブBeet事務局までお申し込み下さい。
- 託 児 無料(要事前申込)。対象年齢満1歳以上。
定員15名。

高校生及び中学生の
トレーニングルームの利用について

高校生及び中学生のトレーニングルームについては、下記のとおりですのでご利用下さい。

- 高校生
一般同様にトレーニングルーム運営指導員による指導を3回受講し、トレーニングルーム入場許可証を取得することができます。
利用時間は9:00～21:00
- 中学生
中学3年生以上で中学校の長期休業中に限り、午前中でのトレーニングルーム指導の受講を3回受けることで、トレーニングルーム入場許可証を取得することができます。
利用時間は9:00～18:00
- トレーニングルーム指導受講時間
【午 前】10:00～12:00(月曜・木曜)
【午 後】19:00～21:00(火曜・金曜)



絆がつなぐ 「駅伝」をテーマにした小説を紹介します。



「チーム」
堂場 瞬一／著
実業之日本社

僕は何を背負って走る？母校代表としての箱根駅伝出場を逃した大学の中から選ばれた選手たちのチーム「学生選抜」。それぞれの葛藤をかかえた学生たちは一つのチームとして駅伝を走ることができるのか。



「風が強く吹いてくる」
三浦 しをん／著
新潮社

灰二は、万引き犯として夜道を疾走する藤原走の走りに魅了される。これこそ自分が求めていたものだ…。走との出会いをきっかけに、灰二の夢が動き出す。家賃格安のアパート竹青荘に住む、今まで駅伝を走ったこともない学生たちが、箱根駅伝を目指す青春小説です。



「白をつなぐ」
まはら 三桃／著
小学館

中学生から社会人の選手が混合チームを組み、県を代表して出場する都道府県対抗男子駅伝。それぞれの思いを胸に合宿所に集まってきた福岡県代表の選手たちに、監督の熊沢は、落とし物の白紙の手紙を見せ、真っ白な心をつないでくれと語りかける。

おはなしのへや

1月7日(木)、21日(木)／午後3時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

シニアのためのお楽しみ文学館

「武士の一分」(121分)／1月8日(金)／午後1時30分／2階視聴覚室／監督：山田洋次 出演：木村拓哉 檀れい

子ども映画会

「ライオンキング」(88分)／1月9日(土)午前10時／2階視聴覚室／＊プライド・ランドを追われたライオンのシンバは成長し、宿敵スカーと対決する。

明るい家庭づくり 絵画コンクール移動作品展

1月13日(水)～20日(水)※最終日は正午まで／2階ギャラリー／明るい家庭づくり絵画コンクールの入賞作品展です。ぜひご覧下さい。

絵本とあそぼ！

1月14日(木)午前10時30分・28日(木)午後2時／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会

除雪について

まもなく雪の季節を迎えます。冬季間の降雪・積雪に伴う除・排雪作業において、夜間の無断駐車が除雪の妨げになります。これまで同様、夜間の駐車場の使用をお断り申し上げます。



古典文学講座

テーマ「源氏物語」
1月16日(土)午後1時30分／講師 三戸渉先生／2階視聴覚室

図書館ボランティアの日

1月29日(金)／午前9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」等の仕事や図書館だよりを折る仕事を予定しています。皆様のご協力をお願いします。

図書館ボランティア募集

図書館ではより身近な図書館づくりを目指すため、また子ども達に本の楽しさを届けるためにボランティアを随時募集しています。あなたのチカラを図書館活動に活かしてみませんか？

- ・図書館ボランティアの日
一月1回(申込不要)
- ・図書館と歩む会ー古本市を中心に活動
- ・サークルいろり
ー町内保育園での読み聞かせ
- ・美幌出前おはなしの会がらがらどん
ー出前おはなしの会・
町内小学校での読みきかせ
- ・ブックスタートの会
ーブックスタートサービス活動補助

参加申込・問い合わせは図書館までお願いします。

“サル”という名前が入った虫

今年の干支は「猿（サル）」。美幌町にすんでいる昆虫の中には、“サル”という和名を持つものがあります。チャイロサルハムシ（茶色猿葉虫）（写真左）が、その1つです。チャイロサルハムシは、体長は約4ミリで、名前のとおり、植物の葉をエサにしており、特にハンノキの葉を好んで食べます。さて、「チャイロサルハムシ」という名前につけられた“サル”ですが、この虫の丸い体型が、願掛けや魔除け目的で、軒先に吊される「くくり猿（写真右）」に似ていることに由来しています。



□ ビー展「手作り魚道と動物たち」

美幌町内で行われている手作り魚道の成果と、自動撮影装置によって明らかになった、魚道上流の川周辺に暮らす動物たちの姿をご紹介します。

■開催期間：1月31日(日)まで

(1月1～6・12・18・25日は休館)

■開催時間：午前9時30分～午後5時

■開催場所：博物館2階 □ビー

■観覧料：□ビー展のみのご観覧は無料

△ 画展「寄贈美術資料展」開催中

平成26・27年度に寄贈いただいた作品を中心に、美術展を開催しています。博物館所蔵の美しい絵画や、彫刻作品の数々をご覧ください。

■開催期間：1月17日(日)まで

(1月1～6・12日は休館)

■開催時間：午前9時30分～午後5時

■開催場所：博物館2階 特別展示室

■観覧料：企画展のみのご観覧は無料

△ チ工房「ハートのストラップ」

もうすぐバレンタインデー。カラフルなモールを使って、ハート形のストラップをつくります。モールを使うので、モコモコした風合いになります。

(所要時間：15分～)

■日時

1月14日(木)・21日(木)

午前10時～正午

午後2時～午後4時で自由入室

■場所 博物館1階 講座室

■対象 どなたでも

(小3以下は保護者同伴)

■参加費 50円(1個)



△ ふるさとの作家たち【博物館講座(芸術編)】

美幌をはじめオホーツク地方にゆかりのある、ふるさとの作家たちを紹介する講演会を開催します。博物館の収蔵作品を中心とした解説や、この地域における美術の流れをお話します。(道民カレッジ連携講座)

■日時 2月6日(土)

午前10時～正午

■場所 博物館2階 視聴覚室

■講師 福田春美(美幌博物館)

■定員 50名(先着順)

■対象 中学生以上～一般

(小学生も参加可。小3以下は保護者同伴)

■参加費 無料

※事前申込不要。直接会場へ



納 直次(おさめ・なおじ)作 ▶
「秋の気配」 74.8×97.7cm

△ エゾシカが教えてくれる人と自然の関係【博物館講座(自然編)】

交通事故や農業被害など、北海道ではエゾシカが大きな社会問題になっています。でも、そんなエゾシカのことを皆さんは、どれだけ知っていますか。本当にエゾシカが患者なのでしょうか。エゾシカのことを良く知れば、違った見方ができるかもしれません。

(道民カレッジ連携講座)

【講演会】

■日時 1月30日(土)午後4時～午後5時30分

■場所 博物館2階 視聴覚室

■講師 宇野裕之氏(北海道立総合研究機構)

■定員 50名(先着順)

■対象 中学生以上～一般

(小学生も参加可。小3以下は保護者同伴)

■参加費 無料(事前申込不要。直接会場へ)

【観察会】

■日時 1月31日(日)午前8時～午後12時30分

■場所 釧路市阿寒町(前田一歩園財団所有林内)

■講師 宇野裕之氏(北海道立総合研究機構)

■定員 25名(先着順)

■対象 中学生以上～一般

(小学生も参加可。小3以下は保護者同伴)

■持ち物 野外で活動できる暖かい服装(防寒着、帽子、手袋、厚手の靴下など)、スノーシュー、飲み物、リュックサック、携帯カイロ、双眼鏡

※スノーシューを使って森の中を散策します。

※スノーシュー及び双眼鏡をお持ちでない方は、博物館でご用意します。

■参加費 100円(保険代として)

※キャンセルは1月27日(水)まで。それ以降は、不参加の場合でも保険代がかかります。

■募集期間

1月7日(木)

午前9時30分～27日(水)午後5時

■申込方法 お電話で博物館まで。

■その他

荒天の場合中止又は博物館内での座学に変更。



緊急通報は 110 番、 相談電話は「#9100」に！

1 月 10 日は、『110 番の日』です

110 番は、緊急の事件・事故などを、いち早く警察へ通報するための緊急電話です。110 番に出た警察官が、事件・事故の内容について必要なことを質問しますので、慌てず落ち着いて教えてください。

メール110番は、耳や言葉の不自由な方が携帯電話のEメール機能を利用して緊急通報をするシステムです。通報をするときには「事件・事故の内容」のほか、「その場所の住所や目標となる建物」「メールアドレス」を正しく入力してください。

遺失物・拾得物の届出、諸願手続に関する照会などは、最寄りの警察署又は交番・駐在所の電話を、相談や警察業務に関する意見・要望は、短縮ダイヤル『#9110』警察相談専用電話をご利用ください。



消 防 だ よ り



火災からわが家を守る住宅用火災警報器を設置してください

人の命も財産もすべてを奪う火災は、ある日突然あなたを襲います…

全国的に、住宅用火災警報器を設置している場合は、設置されていない場合に比べ**死者数、焼損面積、損害額等**の被害状況が概ね半減しています。



美幌町の住宅用火災警報器の設置率
81.8%

〈問合せ〉
消防本部グループ予防・調査担当(☎73-1308)

交 通 安 全 メ モ



平成27年12月1日付で**飲酒運転根絶条例**が施行されました。北海道では、「飲酒運転をしない・させない・許さない」として、安全で安心な社会の実現を目指し、条例が制定されました。

- 道民の責務(第5条)** 飲酒運転をしない、車を運転する時は飲酒しない。飲酒運転をしている者やその疑いのある者を制止する。等
- 事業者の責務(第6条)** 車両の運行に当たって、従業員に飲酒運転をさせない。従業員に対して、飲酒運転根絶の教育、指導などを行う。等
- 飲食店・酒類販売業者の責務(第7条)** 店内に飲酒運転防止文書を掲示する。来店者の飲酒運転を制止する。等
- タクシー・代行業者の責務(第8条)** タクシーや代行の利用について広報活動を行う。利用者の飲酒運転を制止や防止をする。
- イベント等を主催するものの責務(第9条)** イベント等で酒類の提供又は飲酒が想定される時は、参加者に飲酒運転防止の啓発等を行う。
- 通報(第10条)** 飲酒運転を発見した場合は、警察官への通報に努める。飲酒運転を発見したら、「110番 又は警察署」へ通報してください。緊急ではない場合は、道警ホームページ「飲酒運転ゼロボックス」までメールで通報をお願いします。

冬本番^{スリップ}要注意

《冬型事故防止のポイント》 ○**スピードダウンの徹底**
○**車間距離は夏道の倍以上** ○**ゆとりを持って**

車内に安全な席はありません！！
全席シートベルトを着用しましょう！！
ベビーシート・チャイルドシートも貸出します！

平成 27 年町内交通事故状況(12 月 15 日現在累計)

発生件数 40 件(前年比 + 3) 死者 0 人(前年比 ± 0) 傷者 43 人(前年比 - 7)

消費生活相談



昔使用していたスマートフォンで、幼稚園児がオンラインゲームのアイテムを課金購入！

Q クレジットカードの利用欄に、身に覚えのない8万円の請求があった。調べると、自分が昔使用していた契約解除済みのスマートフォン（以下スマホ）で、幼稚園に通う娘がオンラインゲームで遊び、ゲーム内のアイテムを課金購入していた。自宅のWi-Fi経由でインターネットに繋げて、登録してあったクレジットカード番号で決済できたようだ。通話契約解除しているのに使用できるのか。

(当事者：娘6歳・母32歳)

A スマホはパソコンと同じです。通話契約解除をしていても、インターネットに繋げて簡単にカード決済できることがあります。子どもが使用する場合は、予測できないパスワードを設定するなど対策を講じましょう。

また、子どもが利用しているゲーム機でもインターネットに繋がれるものもあります。一度カード情報を登録すると、その後もクレジット決済が来ててしまいますので注意が必要です。

困ったときは相談窓口へご相談ください。

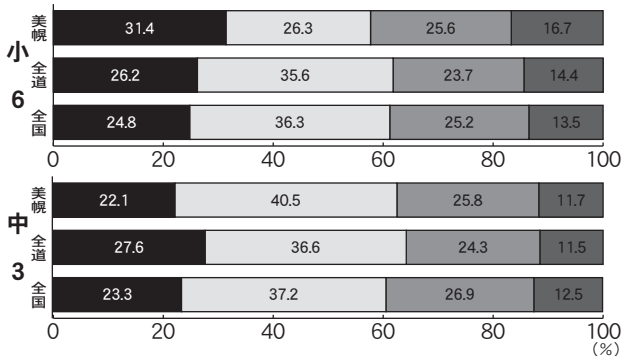
消費生活のご相談は、美幌消費者協会(TEL・FAX：72-0366)まで
毎週月～金曜日 10 時～16 時(年末年始、土日祝日を除く)

～びほろっ子に学習習慣と生活習慣の確立を(3)～ 教科編

国語は好き？ 大事？ 読書は？

今回は、児童生徒質問紙から国語と読書について調べてみました。 ～学校教育グループ(内線 302)～

国語は好きですか？



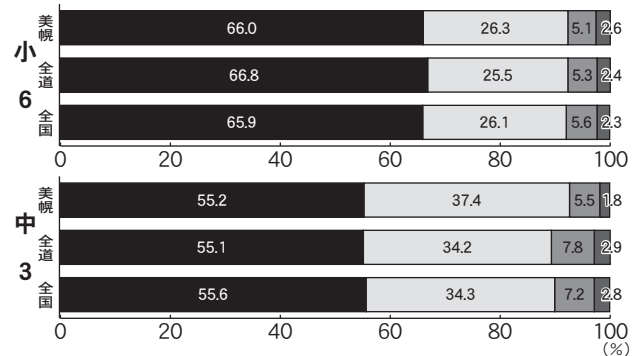
①■当てはまる ②□どちらかといえば当てはまる
③■どちらかといえば当てはまらない ④■当てはまらない



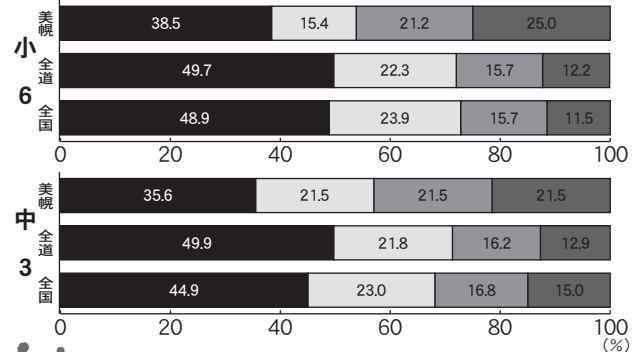
グラフを分析してみると…

- ◆「国語は好きですか」という問いへの肯定的な回答(選択肢①と②の合計)は、美幌町の小6で57.7%、中3で62.6%となっており、全国平均と比較すると小6は3.4ポイント下回っていますが、中3は2.1ポイント上回っています。美幌町では、国語の勉強が好きな小6の割合が全国平均と比べて低くなっていることが見られます。
- ◆「国語は大切だと思いますか」という問いへの肯定的な回答(選択肢①と②の合計)は、美幌町の小6で92.3%、中3で92.6%となっており、全国平均をわずかに上回っています。
この数字を見ると美幌町の小6、中3とも国語は大切であると思っている割合が全国平均と比べて高く、国語の学習に積極的に取り組んでいることが伺えます。
- ◆「読書は好きですか」という問いに関しては、小6では53.9%と全国平均と比較すると18.9ポイント下回り、中3でも57.1%で10.8ポイントと大きく下回っています。
読書は、文章を読み説き、何を伝えたいかを理解し自分の考えも見直す機会となることから、表現力を高めるうえでも大切な力です。学校における朝読書や家庭での家読、図書室や図書館の活用など幼少の時から習慣を身に付けることが有効です。(町でもブックスタート、ブックセカンドに取り組んでいます)

国語は大切だと思いますか？



読書は好きですか？



国語って本当に必要です！

- ◆どんなことができますか？
国語は読み、書き、表現など全ての教科の基礎となる教科です。漢字博士になっている子もいますし、暗唱の得意な子もいます。人前で話をするのが好きな子もいます。楽しみを見つけて取り組んでいくことは、大きな力となって返ってきます。
国語はその基礎として、コミュニケーションを通して自分の考えを表現したり、他の人の考えを正しく理解したりすることは、問題解決するうえで大変重要な役割を担っています。教科書で勉強するばかりでなく、楽しく本を読む習慣を身に付け、理解力を高めることが、国語の力をつけるよい方法の一つになります。家庭でも本の読み聞かせや親子で読書する「家読」への挑戦をしてみたいかがでしょう。

1月のCALENDAR

1月	
1(金)	美幌峠初日の出フェス P5 遊びながら初日の出を見よう！ P5
2(土)	
3(日)	
4(月)	新年交礼パーティー 12月号P15
5(火)	
6(水)	消防出初式 P14
7(木)	
8(金)	美幌町職員(土木技術職員)採用試験申込期限 P12
9(土)	
10(日)	成人の集い P22 カレンダーリサイクル市 P14 ピンポン大会 P23
11(月)	
12(火)	
13(水)	悩み心配事相談 P16 3歳児健診 P21
14(木)	
15(金)	競争入札参加資格審査申請受付開始(2月15日まで) P13
16(土)	
17(日)	親睦ソフトバレーボール大会 P23
18(月)	
19(火)	
20(水)	1歳6か月児健診 P21
21(木)	
22(金)	
23(土)	町民体力測定会 P23
24(日)	美幌町手をつなぐ連絡協議会「設立記念映画会」 P11
25(月)	乳幼児相談 P21
26(火)	健康相談(予約制) P16
27(水)	4か月児・10か月児健診 P21
28(木)	心の健康相談(予約制) P16
29(金)	
30(土)	コジカフェin美幌 P11
31(日)	障がい者交流会 P14 町民スキー大会(クロカン) P23

1月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 1日(金)…女満別中央病院／☎742181
- 2日(土)…美幌町立国保病院／☎734111
- 3日(日)…丸玉産業津別病院／☎762121
- 10日(日)…田島医院／☎732035
- 11日(月)…工藤医院／☎733356
- 17日(日)…平間医院／☎721881
- 24日(日)…玉川医院／☎752780
- 31日(日)…美幌耳鼻咽喉科クリニック／☎733900

1月の運転免許証更新時講習

会場／町民会館

- 6日(水)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00
- 13日(水)…一般13:00～14:00
初回14:30～16:30
- 20日(水)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

水道修繕

- 美幌管工事業協同組合(☎735050)

午前8時から午後6時

※上記時間以外の緊急時→役場

(☎731111・当直)

人のうごき

平成27年11月末現在

人口	20,568人(－25)
男	9,917人(－15)
女	10,651人(－10)
世帯数	9,690世帯(－14)

※()は前月末との比較

美幌町教育大綱(案)のパブリックコメント(意見公募)

今後の美幌町の教育、学術及び文化等の振興に関しての総合的な施策となる美幌町教育大綱(案)に対する意見を募集します。

○意見等の提出期限 平成28年1月18日(日)

○資料・意見提出用紙配布・閲覧場所

- ・町ホームページ
- ・学校教育グループ(役場庁舎2階)
- ・町民会館 ・トレセン ・マナセン
- ・図書館 ・博物館

<意見の提出先>教育委員会学校教育グループ
〒092-8650 美幌町字東2条北2丁目

FAX 0152-72-4869

E-mail gkyouiku@town.bihoro.hokkaido.jp

※書面の持参、郵送、FAX、電子メールのいずれかの方法により提出してください。
(口頭では受け付けておりません)

1月の納期

●国民健康保険税(第6期)

納期限 2月1日(月)

夜間納税窓口開設 2月1日(月)

午後5時30分～8時／納税担当(窓口⑨番)

支払いには、便利な口座振替を！