

# 山田楓河公人 5年男子100m

8月21日・22日に開催された第31回全国小学生陸上競技交流大会で、美幌陸上クラブ所属の山田楓河くん(東陽小5年)が、5年男子100mで優勝という快挙を達成! おめでとうございます!

photo 山田楓河くん

2015

9

No. 1133







# RUN& BIKE







# BIHORO 100km DUATHLON 2015.8.9

# PHOTO 特集-

















# 夏まつり







# 第二十四回

# 美院

9月4日(金) 16:00~22:00

**5 日(土)** 10:00 ~ 22:00

6日(日) 10:00~21:00

5



※通路は禁煙となります。喫煙場所 (P5 の会場図参照)をご利用ください。

- ※会場には、駐車場がありませんので、ワ ンコインバスなどをご利用ください。
- ※小型無人機ドローンの会場内飛行は禁止です。



焼き鳥、焼きそば、 わたあめ、たこ焼き、 かき氷、おもちゃ、 射的、スマートボールなと



フアフアソウ、 バッテリーカー、 巨大迷路





4日(金) 16:30~18:00

5日(土) 13:30~18:00

6日(日) 13:30~18:00



5日(土)

14:00 美幌駅前スタート 16:00頃ふるさと祭り会場へ



4 F

16:00~ 吹奏楽(遠小東陽小 17:30~ 芳美代会

17:30~ 万美代会 18:00~ 美幌歌謡連合会

19:00~ファンキー

ブラザース

**5** E

14:00 ~ ジュニアダンス サークル [Dシード]

14:30~ Bunダンスサークル

16:00~アンダンテ

16:30~藤間作智社中19:00~アンサーズ

**6**<sub>日</sub>

14:00~レインボーバルーン

15:00~ ぎゅうたろう ダンサーズ

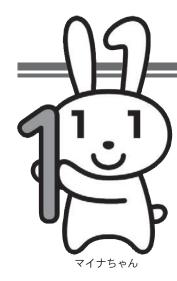
16:00~ 美幌カラオケ連合会

16:30~藤間勘喜美会

18:00~美幌吹奏楽団

■主 催 美幌町手作り出店実行委員会

	体 名						المال	.I. f		
① びほろっし	,	焼き鳥・生ビ	ールなど				神	社		
② うな次郎		クレープ・うな	次郎焼きなど		置自	トイレ				
③ 美サイクル	石けん	わたあめ・ス	ピンなど		き転 場車	巨大				
④ 美幌協同館	店にゃんにゃん	オムナポリ・ヤ	pきとりなど	温	<b>物</b> 甲	迷路		L		
⑤ インド料理	!クリシュナ	ナン&カレーセット	・ナンピザなど	通   行   止		ベンチ			<b>全</b> 喫煙場所	
⑥ よっちゃん	食品	焼そば(玉子入)	・やきとりなど	"			1		<b>■■■■</b> 喫煙場所 :み 1ーナー	
7 3 友会		玩具・スマー	トボール				2	14	i-) <del>-</del>	
⑧ いっとう商	Ī	あやき・たこ	焼など		☆ ☆ が が う ス ビ ン	☆一般ごみ	3	15		
9 気楽家		トルネードポテト	・ピタパンなど		/ミス世	般ごみ別	<b>4 5</b>	16		
10 美幌スキー	·連盟教育部	たこ焼・ミニ	たい焼など		l <sup>H</sup> シラ	, 別 に	6	17		
① タシ・ホー	· 4	やきとり・雑	貨など	-	* * *	ご☆協	7	18	k道	
12 EDEN		チョコバナナ	など		☆ペットボトル ☆ 自色トレー	メチー節	8	19		
13 さる年会		もつ煮・生ビ	ール		レボオト	ドード	10	20		
14 飲み喰い処	 L 机幸	焼きそば・ジャン	ボフランクなど			т <del>ф</del>	11)	21		
15 (梯美幌峠物		ざんぎ・いか	焼など		のキャップ		12	22		
16 ぼーず		焼き鳥・ビー	ルなど		ップ		13	23	k im	
⑰ スナックト	l a R u	ラーメン・生			 ↓ 休憩用	ベンチ	ごみ コーナ・		リトルウイング	1
	野球スポーツ少年団父母の会	焼き鳥・生ビ		通行	. 1.737/13				本部	1
-	実行委員会	射的・ドーナ	ツなど	正					子ども横って	ı
② 隊友会美帽		焼鳥・焼そば						W.		_
21 増茂早苗		ミニ沖縄フェア(ドリンク)・	超ロングウインナーなど	国			24	36		
22 5 FIV	' E	黒焼そば・タ					25	37	どん会	
② フォンブラ		メンチカツ・ポッ		道		AF 1	26	38	どをご利 いので、 利	
<ul><li>② やろう会</li></ul>		金魚・射的な	- 7	2			29	39	利には	
②		水中コイン落し		英			29	40	用ワ駐くン車	
26     美幌峠太鼓		クレープなど		4			30	41	だされず場が	
② 藤本農園	ANIS A	やきとり・ラ		0	1		31)	42	いンあ	
② 内藤光浩		おもちゃ・く		-	P		32	43	バリスま	
② よってけ <sup>*</sup>	)	鳥串・揚げた		号			33	44	スまなせ	
<ul><li>30 サンフート</li></ul>		大判焼き		線		ごみ コーナ-	34	45		
<ul><li>③ フラント</li><li>③ レストラン</li></ul>		若鳥半身揚げ・照焼・	チキンルッグなど			水道 🌃	] 35	46		1
<ul><li>30 レストラン</li><li>32 チームY・</li></ul>		遊戯・生ビー		通	ファ:	ファ	24.50		イベント 会場	2
<ul><li>33 おるご~る</li></ul>		焼とり・輪な	3	通行止	ぞう	10			会場	ブー
WONDE		ハンバーガー・チ	- 5		バッテリ	ーカー	(4)			5
<ul><li>動 朝日フート</li></ul>		おやきなど	22/17/00	2	本	部席	防暴犯力	(2)	N.	
		手作りエプロン	/・野莁かど		苟女	e -	防犯コーナ ・ナーナー	喫煙場所	RITAR	
<ul><li>37</li><li>なつかし</li></ul>		お好み焼・豚			警察			P新	1/4/ 3	
<ul><li>3) なりかし層</li><li>38 本田ふとん</li></ul>		動なげ	4/0C		察署		FRコーナー	FRコーナー サー	I Da	
_	//□		ュウラ / +b ビ				ナギ	ナギ		
39     天上天	3.兴励妇今丰午前	串から揚げ・シャスを持った			VA IS		Via 1	F		
	後 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	お好み焼き棒・焼	- 6	4	DAT		7			
41 Let's		そんなバナナ!・チ					Dreamon		パチンコ/ 駐車場	占
	デールクラブ 	わたあめ・射		V	1		自転	(車	祭り来場者は	
	,屋台&スパーク 	焼きレッグ・生	$\overline{}$				置き		駐車できませ	:/
44   元気プロシ		ホルモン焼・焼き					」·················· 通行	тıь		
45 有限会社前		玩具・くじな		61			旭 通			
46   美幌交通5		綿あめ・かき		W	7			1		8



# 平成27年10月5日

# マイナンバー制度スタート

平成27年10月から、国民の皆さま一人一人に 12桁のマイナンバー(個人番号)が簡易書留で通知されます。

- ・市区町村から、住民票の住所に通知カードが簡易書留で送付されます。
- ・通知カードを受け取られた方は、同封された申請書を郵送すること等により、 市区町村の窓口で「個人番号カード」の交付を受けることができます。

やむを得ない理由により住民票の住所地で 受け取ることが出来ない方は居所情報登録申請書を



# 9 月25日(金)まで

に住民票のある住所地の市区町村に持参または郵送してください

# ※申請が必要な方

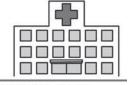
東日本大震災による被災者で 住所地以外の居所に避難されている方



DV、ストーカー行為等、児童虐待等の被害者で 住所地以外の居所に移動されている方



一人暮らしで、長期間、医療機関・施設に 入院・入所されている方



申請が認められた方は、登録された居所にあなたの「マイナンバー」をお知らせします。

〈提出書類〉 □申請書 〈添付書類〉 □申請者の本人確認書類(運転免許証など) □居所に居住していることを証する書類(公共料金の領収書など) □代理人の代理権を証明する書類(委任状など)〔代理人が申請する場合〕 □代理人の本人確認書類(運転免許証など)〔代理人が申請する場合〕

# ▶居所情報登録の申請方法



Step 氏名、住民票の住所、 居所の所在地、連絡先などを記入

やむを得ない理由などの情報を記入

申請書は、お近くの市区町村、

総務省ホームページ

(http://www.soumu.go.jp/kojinbango card/) などで入手またはダウンロード頂けます。

お問合せ

マイナンバーコールセンター 0570 - 20 - 0178役場環境生活 G 戸籍年金担当 内線 2 3 1 ・ 2 3 2

# 臨時福祉給付金・子育で世帯臨時特別給付金の申請を受付しています

昨年の消費税率引き上げに際して、所得が低い方々や子育て世帯への影響を緩和するため、平成27年10月から平成28年9月までの1年分について、臨時的な給付措置として「臨時福祉給付金」及び「子育て世帯臨時特例給付金」が支給されます。

町では、対象と思われる方に対して、8月18日に郵送でご案内していますが、 不明な点がございましたら、下記申請・問合せ先までお問い合わせください。 ※問い合わせの内容によっては、電話でお答えできない場合もありますので、ご理解ください

役場保健福祉グループ民生担当(しゃきっとプラザ2階)

内線277・236・237

# 臨 時 福 祉 給 付 金

# ◆支給対象者

平成27年1月1日現在、住民票が美幌町にある方 平成27年度分の住民税が課税されていない方 (※課税されている方の扶養親族、生活保護受給 者などは対象となりません。)

- ◆支 給 額…1人につき、6,000円
- ◆基 準 日…平成27年1月1日
- ※平成27年1月2日以降に生まれた方又は平成27 年1月1日以降に亡くなられた方は対象とはなり ません。
- ◆必要なもの

外国人の方は申請書のほか、本人確認の書類と して、在留カード、特別永住者証明書等を添付 してください。

# 共 通 事 項

# ◆申請期間

平成27年8月19日(水~平成27年12月21日月) (※申請期間中に申請されない場合、辞退されたも のとみなされます)

# ◆申請方法

①郵送申請

(8月18日に郵送した案内に同封の返信用封筒で申請)

②窓口申請

(担当窓口に申請書を持参のうえ申請)

- ●上記2つの給付金のどちらの支給要件にもあては まる方は、どちらも受給することができます。
- ●給付金は、基準日現在に居住している市区町村で 申請することとなります。
- ●市区町村によって、申請受付期間が異なりますので、基準目以降に転入された方は転入前の市区町村にお問い合わせください。
- ●厚生労働省相談窓口

給付金に関する一般的な問い合わせは、専用ダイヤル (☎0570-037-192) をご利用ください。

# 子育て世帯臨時特例給付金

# ◆支給対象者

平成27年6月分の児童手当を受給される方 ※特例給付(児童手当において所得制限以上の方 に児童1人当たり月額5,000円を支給しているも の)を受給されている方は対象となりません。

# ◆支給対象児童

支給対象者の平成27年6月分の児童手当の対象となる児童

- ◆支 給 額…対象児童1人につき、3,000円
- **◆基 準 日**…平成27年5月31日
- ◆公務員の方

公務員の方は、町から申請書の送付は行いません。所属庁から配付される申請書を持参のうえ、申請してください。

## ◆受取方法

①指定口座に振り込み

(申請書に記載、記入された受取口座)

②現金で受け取り

(金融機関口座を持っていない方に限る)

# ◆申請・問合

役場保健福祉グループ民生担当

しゃきっとプラザ2階

TEL. 0 1 5 2 - 7 3 - 1 1 1 1

(内線277・236・237)

※町のホームページにも、2つの給付金に関する情報を掲載しています。



「臨時福祉給付金(簡素な給付措置)」や 「子育て世帯臨時特例給付金」の

"振り込め詐欺"や"個人情報の詐欺" にご注意ください。

市町村や厚生労働省(の職員)などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市町村や警察署(または警察相談窓口電話(#9110))にご連絡ください。

給付金に関する一般的な問い合わせは

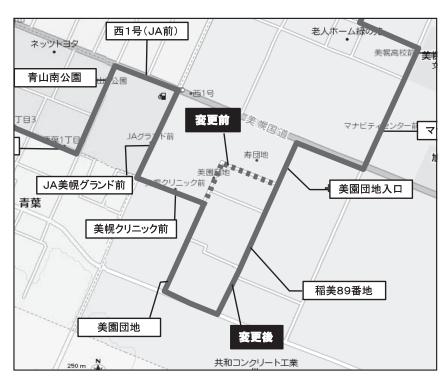
 $_{
m ph/dru}$  **TEL 0 5 7 0 - 0 3 7 - 1 9 2** をご利用ください。

# 10月1<sub>日から</sub>ワンコインバス

# ①経路の変更

美園団地並びに稲美89の停留所を移設し運行経路を変更 (★は土曜日運休。日曜祝日は全便運休)

右				1 便	★2便	3便	★4便	5 便	★6便	★7便
右回り	稲	美	89	8:06	9:26	10:36	11:51	13:51	15:01	16:22
9	美	園 団	地	8:07	9:27	10:37	11:52	13:52	15:02	16:23
左				★1便	2便	★3便	4 便	★5便	6 便	★7便
左回り	美	園 団	地	8:03	9:36	10:51	12:11	14:06	15:23	16:28
שו	稲	美	89	8:04	9:37	10:52	12:12	14:07	15:24	16:29



# ②野崎団地方面の増便

右回り「第4便」と左回り「第3便」を増便

# 【増便の運行時刻】

	4 便		3便
ち 野崎団地 野崎団地北	12:10 左	南2丁目	10:32
野崎団地北	12:11	野崎団地北	10:33
南2丁目	12:14	野崎団地	10:37

乗車料金

一乗車100円

(こども半額)

# ③運行時刻の一部変更



左回り「第4便」美幌駅発(変更前)11:30 → (変更後) 11:35 美幌駅着 (変更前) 12:35 → (変更後) 12:40

公共交通をぜひご利用ください。また、全体の運行経路時刻表については、 町のホームページ又は役場まちづくりグループ窓口(内線347・318)へ お問合せください。



48		97	1
	A MARIE		. g-o-
教育委員会	体育協会の共催で「秋季体質	う終しが行われ	n≢đ.

教育委員会、体	育協会の共催で「秋季体育祭」が行われます。
町民の皆さま、	多数のご参加とご声援をお願いします。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	_ 1	2	3
①9月				10月		
<b>23</b> 4 <b>4 5</b>	5	6	7	8	9	10
67 <sup>11</sup> 89	12 <b>10</b> 10	13	14	15	16	17
18 <b>12</b> (3)	19	20	21	22	23	24 (4)
1 25	26	27	28	29	30	31

月		時間	大 会 名	場所	参加資格	申込・問合先
9	27	8:30~ 12:30	①ソフトボール大会	網走川河川敷 ソフトボール場	町内在住の 一般男女チーム	佐藤紀子 090-9435-8714
		9:00~ 12:00	②遠的・近的弓道大会	スポーツ センター周辺	一般町民	植木恒則 72-1275
ı	4	9:00~ 15:00	③ゲートボール美幌選手権大会	町営ゲート ボール場	一般町民	小野寺克夫 73-4491
ı	4	9:00~ 15:00	④第45回美幌陸上競技記録会	柏ヶ丘運動公園 陸上競技場	一般町民	村越秀逸 自 73-1294 090-1522-7083
ı		9:00~ 15:00	⑤ソフトテニス大会	美富町営	小学生以上	野田稔浩 090-8897-6796
ı	11	8:00~ 12:00	⑥パークゴルフ協会会長杯大会	網走川河畔公園 パークゴルフ場	美幌町在住の 町民及び協会員	小川孝男 73-5703 申込期限10月4日まで
ı		8:30~	⑦会長杯争奪中学・高校・社会人サッカー大会	旭運動公園 多目的広場	中学・高校・ 社会人のチーム	新岡行彦 090-3018-8438
10		8:30~ 15:00	⑧町民テニス大会	いなみテニスコート	一般町民	森 一也 73-2212
		9:00~ 16:00	⑨町民バドミントン大会	スポーツセンター	一般町民 種目(一般男女 複合、初心者複合)	浅野千鶴子 72-2703
ı		9:00~ 15:00	⑩第3回少年野球新人戦大会	柏ケ丘公園 町営野球場	小学生チーム	横山清美 職 73-5251 自 72-0548
ı		9:00~ 16:30	⑪バスケットボール大会	スポーツセンター	小・中学生のチーム	小林弘治 72-4969
ı	18	8:30~ 11:50	⑫ミニバレー大会(4人制)	あさひ体育センター	一般町民 混成の部 60歳以上の部	大津康裕 73-0165 申込期限 10月2日
ı		8:45~ 15:00	③平成27年度美幌町民ペタンク大会	南町 グラウンド	一般町民	田中三智雄 役場内 73-1111
	24	12:00~ 17:00	⑭第25回親睦3時間スイムマラソン	B & G 海洋センター	小学生以上のチーム	久山薬局 73-2837
	25	17:00~ 21:00	⑮ミニバレーボール大会(6人制)	スポーツセンター	一般町民	大前信行 72-2535
11	1	9:00~ 12:00	16剣道大会	あさひ 体育センター	小学生以上	槌谷真幸 72-3088

# 自分の命は自分で守る

# 9月1日は「防災の日」 8月30日から9月5日は「防災週間」

台風シーズンがやってきました。風水害についての備えや、わが家の防災対策について今一度確認し、警報などの防災気象情報を有効に活用し早め早めの防災行動をとるようにしましょう。

# 備える

災害が発生した際は、最初に持ち出す「非常用 持出品」、災害後の自宅や避難所での生活を支え る「非常備蓄品(最低でも3日分)」を準備。 〔主な非常用持出品〕

・飲料水・非常食・懐中電灯・ろうそく・携帯ラジオ・救急医薬品・現金、通帳、身分証明書などの貴重品・・・など

〔主な非常用備蓄品〕

- ・非常食(缶詰・レトルト・インスタント食品)
- ・飲料水 (1人1日30が目安) …など

## 知る

台風が日本付近に接近し、テレビや関係機関のホームページ等で発表される気象情報をこまめに確認する事が重要です。また、極力外出を控え、海・川などの大雨や暴風の影響を受けやすい危険な場所に近づかないようにしましょう。



# 行動する

災害時には町が避難勧告や避難指示を発令する 場合がありますが、何よりも大切なことは危険を 感じたら「自らの判断で避難する」ことです。

# ■風水害からの避難のポイント

- ・靴に注意する 靴はひもで締められ、行動しやすい運動靴を履きます。長靴は浸水が深いと中に水がたまり歩きづらくなり、また、素足は危険です。
- ・単独行動は避ける 動きやすい服装で2人以上 での避難を心がけ、単独行動をしない。
- ・足元に注意する 道路が冠水すると足元が見え づらくなります。長い棒や杖などで、側溝やマ ンホールを確認しながら進みます。
- ・高いところへ避難も考える 危険が差し迫って いる場合は、避難所への移動だけでなく、自宅 や近くの安全な建物の2階などへ移動し、救助 を待つことも避難方法の一つです。

〈問合先〉 総務グループ防災担当(内線319)

# ご注意ください

# 「年金情報流出」を口実にした犯罪にご注意を!

日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとするする者や、「流出した個人情報を削除してあげる」と持ちかけてくる者が現れています。

- ●日本年金機構から、この件でお客様に電話 やメールで連絡することは、一切ありませ ん。なお、流出が確認された方への新しい 基礎年金番号は、郵送でお知らせします。
- ●日本年金機構が、この件でお客様にお金や キャッシュカードを要求することは、一切 ありません。
- ●日本年金機構が、この件でお客様にATMの 操作をお願いすることは、一切ありません。

ご自分の情報が流出しているのでは?など、 ご心配の方は、下記専用電話窓口または北見年 金事務所へご相談ください。

# 【不正アクセス専用コールセンター】

電話番号: 0 1 2 0 - 8 1 8 2 1 1 (フリーダイヤル) 受付時間: 8: 3 0 ~ 2 1: 0 0 (平日及び土日) ※間違い電話が多くなっております。おかけ間違いに ご注意ください。

【北見年金事務所】

電話番号:0157-25-9635

受付時間:8:30~17:15 (平日のみ)

# 赤ちゃん誕生記念植樹

# お子様の誕生記念に植樹をしませんか?

赤ちゃん誕生記念植樹は、平成18年にスタートし9年間で176組のご家族が参加しています。

平成18年に植えた木は、約6mに達しており、 お子さんの成長と共に、しっかりと根を張り、 すくすくと成長しています。

植樹に参加したお母さんは、「毎年、見に来るのが楽しみですね。自分が生まれて植えた木なので、いい思い出になるはず」と話していました。みなさんもお子様の誕生記念に植樹に参加してみませんか。

# 日時

【10月12日(月)・(祝)※小雨決行

受付:午前10時~、植樹開始:午前10時30分~

# 場所

みどりの村森林公園内

# 対象者

平成26年8月1日から 平成27年7月31日に誕生 された赤ちゃんとその保護者 **申込方法** 

9月18日(金)までに 電話で下記まで。



〈問合先〉 耕地林務グループ森林担当(内線246・294)

# 募集します

# 美幌町次世代育成支援推進協議会委員

町では、今年の3月に平成27年度から5年間の「子ども・子育て支援事業計画」を策定しました。子ども・子育て支援に関する施策の総合的かつ計画的な推進に関し、必要な事項及び当該施策の実施状況を調査審議する「美幌町次世代育成支援協議会」の委員を募集します。

## ■対 象

子育て中または子育てに関心のある方で、次の 要件に該当する方

- ①美幌町在住の18歳以上の方
- ②年3回程度で18時30分頃からの会議に出席できる方
- **■募集人員** 4人(委員総数20名)
- ※応募多数の場合は、応募の動機や年齢、職業、 性別などの均衡を総合的に審査のうえ選考しま す。また、本町の他の附属機関等の委員となっ ていない方です。
- ■任 期 委嘱の日から2年(10月下旬からの予定)

# ■報 酬

会議に出席された場合は、5,600円をお支払いいたします。

# ■応募方法

下記の問合先に備え付けの「応募用紙」に必要事項を記入のうえ、9月30日(水)までに直接持参していただくか、郵送またはファックス、電子メールにより提出してください。

※応募用紙は、町ホームページからもダウンロードできます。

# ■郵送・問合先

〒092-8650 美幌町字東2条北2丁目25番地 児童支援グループ業務担当(内線260・376)

FAX72-4869E-Mai1:

jidout@town.bihoro.hokkaido.jp

# ぜったいに触れないで!

# 電気柵にご注意ください!

平成27年7月19日に、静岡県で鳥獣被害対策用に設置された電気柵による感電死事故が発生しました。



美幌町内でもエゾシ カなどの農業被害防止

や、ウシなどの家畜の脱出防止のため電気柵が 設置されています。

町民の皆様におかれましては、山林や畑の付近など電気柵が設置されている場所では不用意に電気柵に近づいたり触れたりすることのないよう十分にご注意ください。

〈問合先〉農政グループ農政担当(内線241)

# 美幌町まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)

# パブリックコメント(意見公募)を実施します

美幌町では、人口急減・超高齢化という大きな課題に対し、美幌町の特徴を活かした自律的で持続的な社会を創生するため、「美幌町まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)」を策定しました。2部構成で、前半は将来的な人口を記載した「美幌人口ビジョン」、後半は今後5年間の人口減少に資する基本目標を記載した「美幌版総合戦略」で構成されています。この創生総合戦略について、町民の皆さんから広くご意見を伺うため、パブリックコメントを実施します。

# ■募集期間

9月15日(火)~10月14日(水)

- ■資料・意見提出用紙の配布・閲覧場所・
  - 町ホームページ
  - ・総務部まちづくりグループ

(役場庁舎1階10番窓口)

# ■意見提出先 -

総務部まちづくりグループ

(役場庁舎1階10番窓口)

₹092-8650

美幌町字東2条北2丁目25番地

FAX: 72-4869

E-mail: senryakut@town.bihoro.hokkaido.jp ※書面の持参、郵送、FAX、電子メールのいず

れかの方法により提出してください。口頭では 受け付けておりません。

# 「うつ病の理解と対応について」をテーマに

# こころの健康講演会

うつ病は、15人に1人はかかるといわれている ほど誰もがかかる可能性のある病気ですが、初 めはなかなか気づくことができず専門病院へ行 く時期が遅くなってしまったり、治療していな い方が多くいるともいわれています。また、う つ病で悩んでいる方にどのように関わったらよ いか、家族や友人、職場の仲間も悩むことが多 くあります。

町では、「うつ病の理解を深め、本人、家族、周囲の人ができること」をテーマとして、こころの健康講演会を開催します。こころの健康に関心のある方ならどなたでもお気軽にご参加ください。

日 時 10月7日休 18:30~20:00

受付18:00~

場 所 しゃきっとプラザ1階健診ホール 内 容 講演「うつ病の理解と対応について

~自分・家族・周囲ができること~」

講 師 医療法人社団拓美会

玉越病院 理事長・院長 玉越拓摩 氏

# 〈問合先〉

保健福祉グループ健康推進担当(内線287・288)

# バスで行く

# 美幌峠お月見パーティー



18:00~20:00 (17:30役場発) ※移動は、バスでの 往復となります



会 場 美幌峠

(道の駅「ぐるっとパノラマ美幌峠」2F)

対 **象** 40~59歳まで 参加料 2,000円

(飲み放題・おつまみ付)※バス代込み

人 数 80人

(締切:9月23日(水) 定員になり次第締切) 内 容

- ・「中秋の名月」の前日におすすめのお月見スポット美幌峠でお月見を楽しみます。
- ・夫婦ユニット「ホラネロ」によるフルート& ギターの生演奏。
- ・2階で、飲み物と軽食を楽しんでいただきます。
- ・美幌峠フォトコンテスト受賞作品、なつかし い美幌峠や美幌町内の写真を展示します。

お知らせ 第2回美幌峠イベント予告 平成27年10月17日(土)5:30~7:30 感動!美幌峠の朝焼け~早起きは三文の得!? (参加費無料)

〈申込・問合先〉美幌観光物産協会(☎73-2211)

# ご参加ください

# "障がい者の働く環境について 考える"講演会

講演会では、障がい者雇用の実態や企業が利用できる制度、障がい特性に合わせた配慮の仕方、実際に就職している現場の体験談などを聴かせてもらい、多くの会社・企業の皆さまに障がい者雇用に関心を持っていただくとともに、就労間口の拡大を目指したいと思っています。多数の皆さまのご参加お待ちしております。

日 時 9月14日(月)18:00~19:30 場 所 しゃきっとプラザ 1階集団健診ホール 参加費 無 料 内 容

- ①『ハローワークにおける障がい者雇用の支援 について』(ハローワーク北見)
- ②『障がい者の就職を支援する立場から』 (美幌地域就労支援センター)
- ③『障がい者を雇用する立場から』

(町内2事業所)

④『実際に就労している当事者の立場から』

(当事者2名)

**主 催** 美幌町障害者自立支援協議会 **後 援** 美幌商工会議所

〈問合先〉保健福祉グループ障がい福祉担当(内線250-251)

# 第2弾

# プレミアム商品券発行

町では国の交付金を活用し、プレミアム商品 券を発行いたします。

- ■発売日 9月12日 (土) 10:00~14:00
- ■発売場所 しゃきっとプラザ1F集団健診ホール
- ■発売内容

# ①一般プレミアム

1万円で1万3千円分の商品券を一人2セットまで購入可能で2,460セット販売。

# ②子育て支援等

1万円で1万5千5百円分の商品券を一人 1セット購入可能で450セット。

※対象者:高校生以下の子供を養育されて いる方、18歳以上29歳以下の方 (昭和61年4月2日~平成9年4月 1日生まれの方)

■商品券使用期限 平成27年12月31日まで

※商品券使用店舗は店頭に緑色の表示があります。

〈問合先〉美幌商工会議所(☎73-5251)

# お子様を3人以上扶養している世帯主の方へ

# 子育て応援商品券を発行します

町では国の交付金を活用し、18歳以下の児童が3人以上いる世帯に対して商品券を配布する「美幌町子育て応援商品券交付事業」を行います。

# ■対象者

平成27年8月1日(基準日)に美幌町に住所を 有している世帯主で、18歳以下のお子様(平成9 年4月2日以降、基準日までに生まれたお子様) を3人以上扶養している方。

※学校、施設等の都合により美幌町に住民票を 有していないお子様を含め3人以上扶養してい る方も対象となりますが、実態を把握できな いことから申請書を送付できませんので、保 険証など扶養状況が分かるものを持参し申請 してください。

# ■配布額

第3子以降1人につき1,000円券30枚(30,000円)

# ■商品券配布方法

9月7日に町より申請書を送付いたします。商品券は次のどちらかの方法で受け取れますのでご了承願います。

# 郵送による場合

申請書に必要事項を記入後、同封されている 返信用封筒により申請。

申請書到着後簡易書留により送付します。

# 持参による場合

申請書に必要事項を記入後、役場別館2階(図書館向かい)商工労政担当窓口まで持参いただいた場合は、その場で交付いたします。

- ※持参の場合は免許証など本人の確認のできる ものをご用意ください。
- ※商品券使用店舗は店頭にオレンジ色・緑色の表示があるどちらの店舗でも使えます。

〈問合先〉商工観光グループ商工労政担当(内線292)

# まちの話題

# 8月3日 北海道小学生陸上競技大会

山田楓河くん 5年男子100m 優勝! 畔上凛花さん 6年女子800m 優勝! 水上遥翔くん 6年走り幅跳び 3位!



北海道小学生陸上競技大会に出場した美幌陸上ク ラブと美幌クロスカントリースキー少年団の子ども たちが大活躍!5年男子100mでは、美幌陸上クラ ブの山田楓河(東陽小)くんが優勝。全国大会への出場 権を獲得しました。同部門での全国大会への出場は、 3年前に同クラブの矢口航大くんが出場し、準優勝し て以来2人目。さらに、陸上クラブの水上遥翔(旭小)く んが、6年走り幅跳びで、自己ベストを更新して見事 3位!曽根美紅さん(美小6年)が走り幅跳び4位、5 年男子リレーが4位、6年女子リレーが6位に入賞と 好成績。

クロカン少年団は、畔上凛花(美小6年)さんが女子 800mで優勝!石川竜太郎 (東陽小3年) くんが 800m で8位入賞と、美幌の子どもたちが大活躍でした。

# 8月18日 美中吹奏楽部

東 日 全道コンクール 本大会を目指



美幌中学校の吹奏楽部が北見地区のコンクールで 金賞を受賞し、北見地区吹奏楽連盟に推薦され、2年連 続で全道コンクールへの出場権を獲得。報告のため、吹 奏楽部顧問の河西先生と部長の岡部さん、副部長の木 下さん、吉田さんが来庁してくれました。

3年生9人、2年生7人、1年生9人の美中吹奏楽 部。全道大会に向けて休みなく練習を続けてきました。 目標は、全道コンクールの先にある東日本吹奏楽大会。 28校の中から上位3校のみが出場できる狭き門で す。

8月22日 大会は、8月29日にEテレで(15時)



8月21日・22日に開催された第31回全国小学 生陸上競技交流大会で、美幌陸上クラブ所属の山田楓 河くん(東陽小5年)が、5年男子100mで優勝という 快挙を成し遂げました。

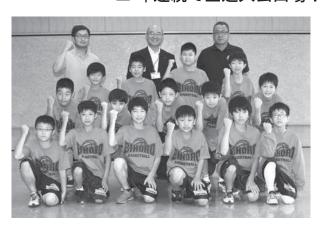
予選で自己ベストとなる12秒95を出した山田 くん。続く準決勝は、12秒96と好調をキープ。全国 チャンピオンを決める決勝では、大舞台での強さを見 せ、12秒91とまたまた自己ベストを更新し、2位 に3m以上の大差をつけて全国優勝という快挙!

おめでとうございます!!!

# 8月6日

美幌ミニバス少年団

# 2 年連続で全道大会出場!



北海道ミニバスケットボール夏季交歓大会大会への 出場を決めたミニバス少年団 (男子) が来庁してくれま

6月20日に北見市で開催された地区予選で優勝。 2年連続の全道大会への駒を進めたミニバス少年団。 全道大会は、8月8日・9日に24チームが参加して、 函館市で開催されました。4ブロックに分かれ、各チー ム4試合が行われ、ミニバス少年団は、強豪チームを相 手に3勝1分の好成績でした。

# 催

# 第13回美幌みどりの村ふれあいまつり



B 9 月 日

午 前 5 10 13 時 午後2時 時 (H)

雨 施 部変更して実 天時 小雨決行 内容を

内 容 所 イン会場 みどり 0 村

場

オンケー ダンスサー h :験コーナー こども広場、 ・キ販 クル 売 発表、 フ お 楽し ワフワぞうさ パ ン・ み ·抽選会、 シフ

 $\widehat{5}$ 種 類 0 工 莋 <del>:</del>等 無料 体 験

問 合先 みどり の村

# 平 成 27 年 消防職 J 員消防訓

百

時

内 場 9 月 13 所 容 日(日) 美幌小学校グラウンド 小隊訓練 午後 1 消 時 5 防ポンプ 4 時 車

※詳細は、 問合先 いただく 法・ 体力練成訓練 美幌消; か、 消防ホー お問い合わせください。 防署警防担当 ムページを御 覧

# 民防火パー クゴルフ大会

問

合先

消

防

本部

グ

ル

ブ

予

クラブ

防

調

查

担当

8

火災予防運 大会を開催 とおり 防署・ 第 15 美幌 動 口 行 します。 事の 町 防火協会では、 良 防 一つとして、 火パー ・クゴ 秋 ル 次 0

日 付 :: 午前8 10 月 10 時 日 (土) 小 雨 決 行

ルフ場 場 開会式終了後競技 開会式…午前8 (つつじ・ 網走 ΙŢ 河 時 1畔公園 開 30 ちい 始分 パー コー クゴ ス

参加費 対 足用料は 美幌町 各自負 無料 ĵγ̈́ 担 民 クゴ ル 場 0

申込方法 36 競技方法 ホール • ス  $\hat{\vdash}$ 口

クプ

V

内

容

要事項を記入し、 でにお申し込みください。 プ予防・調査担当へ10月2 所に申込用紙があ 消防本部とパ クゴ 消 り ますの ルフ場 防本部グル で、 日 0 休憩 (金) 必 ま 1

その他 る物品を展示し 表 覧ください。 女別に表彰し 会場で防 優勝 • )ます。 準優勝· ますので、 火・ 防災に関す 是非ご 位 賞等、

主 催

美幌消 後 理 連絡協議会・ 援 防署 美幌消防 美幌 美幌町 団・美幌町防 防 火協会 婦 人防 火 火

ください

趣 味

# シ アの お昼ごはん教室

料理 気軽にご参 することも スリー 百 という方のために、 を考案しました。 お -ダー 昼ご飯はつい手抜きしてし 加くださ 目的 が単品でも栄養価の の教室です 楽しく調理 美幌町 0 で、 高 ル お を 17

場 10 P 月 きっ 所 13 時 月 とプラザ3 (火) 午 前 10 F 時 調 午 理 後 室 1

時

フライパンで焼きビビン (実習メニュー) 調理実習 栄養ミニ講話 (ヘルスリー (管理栄養士) ・ダー)

レタスときゅうりの生春巻き

ブロッコリー おからサラダ とミニトマト

ミルク豚汁

**※** 65 対象・ ね 加できます 歳未満でも 65 歳以上 定員 定員に 0 0

町

民

12

満たなけ

ħ

お

問

にい合わ

せ

# 障害者職業能力開発校 平成27年度入校前適性相談のご案内

求職中の障がい者(平成28年度入校希望者) 入校前適正相談を実施しています。詳しくは 下記までお問合せください。

実施期間:平成28年3月11日まで

ハローワーク美幌 国立北海道障害者職業能力開発校 〒092-0004 美幌町字仲町1丁目 4 4 番地 電話:73-3555

〒073-0115 砂川市焼山60番地 電話:0125-52-2774

# 「障害者雇用納付金制度」の対象事業主が拡大されました

- ◆平成27年4月から、常用雇用労働者数が100人を超 え200人以下の中小企業の事業主の皆様も障害者 雇用納付金制度の対象となります。
- 対象になると<u>平成28年4月から、平成27年4月〜</u>翌年3月までの雇用障害者数をもとに、**障害者雇 用納付金の申告**を行っていただきます。<u>法定雇用</u> 率(2.0%)を達成している場合も申告は必要です
- ▶平成27年4月からの各月の雇用障害者数等を把 握・確認するなど、申告・納付等に向けて具体的 な準備を進めていただく必要があります。

# 【お問合せ先】

(独) 高齢・障害・求職者雇用支援機構北海道支部 高齢・障害者業務課 (電話011-622-3351)



# 2,15 国勢調査

10月1日、国勢調査を実施します!

9月上旬から調査員が各世帯を訪問しますの で、調査に御理解・御協力を御願いします。

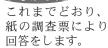
# インターネット回答利用者情報の配布



9月10日頃から、調査員が世帯を訪問し てインターネット回答のための書類を配布 します。

# 9月20日旧までにインターネット回答を

# しなかった





調査はこれで終了です。

# 調査票の配布



9月下旬から、調査員が世帯を訪問して調 査票を配布します。

# 調査票に記入してください

調査票が届いたら、10月1日現在の皆さ んの状況を記入してください。

# 調査票の回収

調査票は、次のいづれかの方法で提出して ください。

<調査員回収>

調査員が10月上旬に世帯を再び訪問し ますので、提出用封筒に入れて手渡して ください。

調査票配布時にお渡ししている返信用封 筒に調査票を入れ、ポストに投函してく ださい。

# 集計・公表

人口・世帯数の速報結果が、平成28年2 月に公表されます。

そのほか、年齢別人口、世帯の状況など詳 しい調査結果は、平成28年6月から順次 公表されます。

# まちづくりの資料として活用されます

国勢調査の結果は、暮らしやすいまちづくりのため の大切なデータとなります。

《総務省統計局·北海道·国勢調査美幌町実施本部》

問合先 財務グループ統計担当(内線224)

程度をお 本と菓 作ってみ ランスパン生地で 子パン ま よう。 生 地 ただけ 0 調 1 ~ 理 1 コンエ コン ま /25 エ ピ 個 ピ

一持ち物 申込者に

参 募

加

料

1,

0 1

0

円 S

問

合先

みどり

0)

村

後日葉書で

連

. 絡

ま

申

# みどりの村パン作り 講習

くだ 話

美幌」

28

年 年

3

月

ヷ 平

IJ

27

0

利

用

受

開

始 ッソ 度下

半

期 0 工

成

年

月 V

ς

ビ 10

をお

知ら

せ 産

L 加

ま

す 室

またはた 申込方法

窓

П

直

接お 5

Ĺ

込み

申 さ

問

合先

保健

福

祉

ĺV

推

淮

担当

線287

持ち

プロ 当

角 ま

催物

主

10 幌 町

月

 $\mathbb{H}$ 

ま

でに電

申 (月)

一受講料

3

0

0

円

日

徴収

Ü

す

参 定 加 希望 10

Ж

0

少ない

方

優 月

集期

間

9 を

Ė

10

H

**※** 

者多 数 0 場 合 スズラン は 参 加 回

場 設 加 ゲ ツ 工室・休 ジ IJ 所 美 1 幌 ン 農 ビ 憩 施 産

受

付開

始日

前

9

時

ます

午 日 9 前 月 9 午 時 27 後 時 2 日 (±) 時

いたださ 合は 申込方法 月 4 電話またはご 9 下さ 曜 ただきま 月 7 の利 おい 日 用间 も受け付けており す。 午

込 Ħ を改 8 問 合先 人様 1 8 来館 9 7 9 グ お 複 1 のうえお 4 申 数 日 行ご希望 0 いみとさ 込み 下 望 申 さ 0 せ 場

成27年度 下半期 農産加工室予約受付

北海道地域防災マスター認定研修

北海道では、防災に対する心構えなどを多くの方に知っていただくために、ボランティアにより地域の防災活動に取り組みや、災害時の声かけキーマンとなっていただける「北海 道地域防災マスターの認定研修会」を開催します

12月12日(土) 10時30分から16時30分 置戸町中央公民館(常呂郡置戸町置戸245-1) 〇場

120名 (定員になり次第締め切ります)

9月25日(金)~11月6日(金) 対象者 防災経験がある警察、消防、自衛隊、市町村、道、 開発局などの現職・〇Bをはじめ、自主防災組織・町内の 役員など地域で積極的に取り組んでいる方

〇応

・応募用紙は北海道のホームページから取得できます。 【申込・問合先】参加者の人数にもよりますが、役場が用意するマイクロバスで移動することを予定しています。参加 希望者は総務グループ防災担当(内線319)に連絡をく ださい。

**【日** 時】 9月12日(日)13時~17時 北見芸術文化ホール 中ホール 【場 所】

**拿**講演 「取材者ががん患者になってわかったこと」 NPO法人愛媛がんサポートセンター おれんじの会 理事長 松本陽子 氏

在宅医療 市民講座

★講演「誰もが迎えるエンディングの時のために」

講師 医療法人社団洞仁会洞爺温泉病院 ホスピス長 岡本拓也 氏

(1) DVD 視聴「家で最期まで生きる~患者家族を支える多職種チーム~」

(2) 報告①「北見赤十字病院の緩和ケア」

報告者 北見赤十字病院 西本武史 氏(緩和ケア・腫瘍精神科医師)

(3) 報告②「北見市内の訪問診療医が行う在宅医療」

報告者 本間内科医院 理事長 本間 栄志 氏(訪問診療医) 【連絡先】北見保健所企画総務課 担当 保健推進 TEL0157-24-4171

問合先・申込先 <役場 73-1111> <マナビティーセンター(マナセン) 72-2300>

# Recrui 募 集

# 国勢調査事務補助臨時職員募集

■応募資格 高卒以上で、町内在住時職員を次のとおり募集します。町では国勢調査事務補助を行う臨

記にお問い合わせください。 方も可としますが、その場合は下 ※応募状況により通勤可能な町外の

健康な方

■募集人数 8名

■採用時期 10月9日

**■雇用期間** 1ヶ月 **■業務内容** 国勢調査事務補助

■勤務条件

· 賃金日額 6、740円 午前8時45分~午後5時3分 ・勤務時間 1日7時間45分

・休 日 土・日曜、祝日等

試験日は9月29日火を予定してい■選考方法 面接試験により選考。・そ の 他 雇用保険加入

■・内線224)へ。 ■・内線224)へ。 ■・内線224)へ。 ■・大学・関係を表示を表示を表示を表示を表示を記入のうえ、美歴書に必要事項を記入のうえ、美歴書に必要事項を記入のうえ、美歴書に必要事項を記入のうえ、美歴書に必要事項を記入のうえ、美歴書に必要事項を記入のうだ。

# 保育士(臨時職員)募集

5時30分 (7時間45分)

所

しゃきっとプラザ

# ■募集人員 1名

| **試験方法** 詳細は申込者に通知 に健康で保育指導の仕事に情熱が に健康で保育指導の仕事に情熱が に健康で保育指導の仕事に情熱が に健康で保育指導の仕事に情熱が をあり明朗快活で「保育士資格」を あり明朗快活で「保育士資格」を が では、町内に居住可能な心身とも とも では、町内に居住可能な心身とも では、町内に居住の世級が

|**試験日** 9月2日(木) 午前9時か

室2(美幌町字東2条北2丁目) はいかい しゃきっとプラザ会議

申込

①提出書類 「ハローワーク美幌」備の提出書類 「ハローワーク美幌」備

②受付期間

9月15日側 午後5時まで

■業務内容等

> ■その他 賃金等は、町臨時職員取 扱規則によります。 が規則によります。 が規則によります。 が規則によります。 が規則によります。

■申込・問合先

児童支援グループ業務担当美幌町字東2条北2丁目〒092-8650

内線376

康推進担当

(**8**73 5 7 5 5)

相談

悩み心配事相談(予約制)調停委員・人権擁護委員による

■相談日

9月9日冰 午後1時~3時

■場所

しゃきっとプラザ2階相談室

■申込先

当(内線346・窓口⑩番)へ。前日の午後3時までに住民活動担

健康相談(予約制)

談してください。
・ 治療中の方は事前に主治医と相
・ 健康相談・栄養相談を行っていま

③勤務時間は午前8時45分から午後

心の健康相談(予約制)

**■場 所** しゃきっとプラザ ■相談日 9月24日闲

■申込先 相談日の前の週までに健精神保健福祉士(北見赤十字病院)■相談員

思春期相談(予約制)

■相談員 精神科医(北見市) 午後1時30分~3時30分 年後1時30分~3時30分

申込先

北海道北見保健所

交通事故巡回相談(予約制)

を実施しています。動の促進強化を図るため、巡回相談動の促進強化を図るため、巡回相談

■弁護士による相談

# 2015

# テーマ「本の世界に飛びこもう」 皆様のご来館をお待ちしています!!

# 9月26日(土)~10月4日(日)

- □ビーボちゃんを探せ!
- □図書館企画展「物語のふるさと展」
- □手作り絵本展
- □各サークル展
- □しおり配布(カウンターで配布)

# 9月27日(日)

□第21回古本市 10:00~14:00

フリーマーケット・綿あめ・ハーブティー・人形釣り、風船・

的あてゲーム同時開催

\*フリーマーケット出店者募集

当日同時開催する予定のフリーマーケットの出店者を募集していま す。詳しくは図書館までお問い合わせください。

申込締切9月17日(木)(先着4団体まで)

# 9月26日(土)、29日(火)

□ブックカバー講習会

9:30~11:30 または 14:00~16:00までの間 1時間 開始時間は相談に応じます。

持ち物:ブックカバーをかける本・定規(30cmぐらい)・はさみ

・スティックのり

対象:中学生以上 前日まで申込み下さい。

# 9月29日(火)~10月2日(金)

□時間延長開館 18:00 まで開館

# 9月29日(火)~10月4日(日)

□無償譲渡廃棄本、雑誌

1人10冊までお譲りします。

# 9月30日(水)

□おはなしわくわく講座

「絵本の時間、それは声の愛情につつまれた時間」

講師 青田正徳氏(札幌市 ちいさなえほんやひだまり代表)

講師紹介

絵本出版社の販売代理店に15年勤務した後、1994年「ちいさなえ ほんや あ・うん] 開店。1995年手稲区新発寒に移り「ちいさなえほ んやひだまり」を開店。絵本販売のかたわら、講演活動を積極的に行い テレビやラジオにも出演、新聞や雑誌にも執筆と幅広く活躍中です。

# 10月1日(木)

□おはなしのヘやスペシャル 15:00~15:40

# 10月2日(金)

□名作映画劇場「ペコロスの母に会いに行く(113分) 13:30~

# 10月3日(土)

□お話ほっこりたまてばこ

14:00~14:20(乳幼児向けのおはなし)

第2部 14:25~15:10(幼児~小学生向けのおはなし)

□大型絵画制作「あなたの手を貸して下さい」 13:30~16:00

# 10月4日(日)

□子ども映画会「モンスターズ・インク」(92分) 10:00~

# 定例行政相談 (予約制

相

談員による相

(1)

日 日

(木) (水)

午午

後後

時時

時 時

4 4

1 1

5 5

9 9

月 17 月 16

談 月 14 時 員所 H 町 総 (月) 心務省行: 民会館: 午 後 特別 政 1 相 時 談 室 30 員 分 Ś 4

1

北見交通

安全研

場

見市青葉町5

番 修

16号)

相場

9 日

申

込

問合先 ツク総合振

才 北

ホーツク総合振興局交通事

高

近坂登貴 青

雄

相

談

所(網走市北7条西3丁

直 故

Ш

北 20

7

73

 $\frac{\overline{2}}{6}$ 

0

9

布

オ

ホ

興

環境 0 7

生活 8

> 崎 13 純子

7

72

1

8

4

5

 $\begin{array}{c} 0 \\ 1 \\ 5 \\ 2 \end{array}$ 

41 局

3

時

申 前 込 日 先 0 午後3 時 までに住 民活

.線34

6

窓

10

番

動

担

附

お 紙でお気軽にご相 受け 段でも相談員の自宅にて相談 してい ま す。 談ください。 П 頭、 電

# 話 を Contri bution 寄

うこころ ふるさと りがとうございました。 円 金 0 7 月 が 納税制度 寄 分 届く美幌町ふるさと寄 附 163件28 を 11 ただきまし 「ふるさとを思 4 方 5

附

# ではダメ? パンだけ」「ご は h だけし

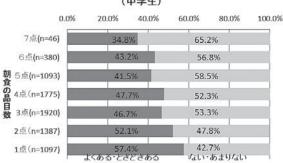
てきています。 緒に食べた方がよ いの朝食よりも、「おかず」を一い」「パンのみ」といった主食だ 近 の研究では、 いことがわ 「おにぎ かかっ り

26年度文部科学省委託調\*の関係性に関する調査結果 とした生活習慣と子どもの自立等下記のグラフは、「睡眠を中心 前中調子が悪いことが「よくある」 い傾向がみられました。 「ときどきある」の回答割合が高 朝食の品目数が少ないほど午 査) (平成

と 回 より活性化 動する」「自分のことが好きだ」 数が多いほど「ルールを守って行 そのほか、小学生では朝食の品 [答し 朝食は糖質だけでなく栄養 東北大学の研究では、 た方が多かったそうで 集中力を維持する 脳 を 目

バランスが重要であることがわか たそうです。

# 朝食の品目数と午前中調子が悪いことがよくあるか (中学生)



# 糖値はなるべくゆ 昇した方がよ っくり

血

上

べすが力食短は 食を抜いたと同様に短時間のうちに下降は消化が速く血糖値ではんのみ、パン は上 ることをおすすめします。 るためには、 ゆっくり上 がらないようです。 昇し、 同様に午前中の集に下降するため、 血糖値が急上! おかずも ゆっくり下 立昇し、 血 糖集前 食降 まて町町と生活習慣に関する調査・い」が最も多い理由ですが「朝食が用意されていない」という回答が小学生で2・4%、中学生でが小学生で2・4%、中学生で6・4%でした。

# 朝ごはんで食べたい食材

# ①脳と体のエネルギーのもと!ごはん・

パン ごはん・パンなどの主食はエネルギー 源として活動の原動力となります。

②肉や骨・血液のもと!納豆・卵・肉・ 魚・乳製品

たんぱく質を多く含む食品は体の成長には欠かせません。またこれらの食品に はビタミンB群なども含まれ、ブドウ糖 が有効に脳細胞で使われるよう補助して くれます。

③体の調子をととのえる!野菜・果物 野菜・果物に含まれるビタミンAやC には体の調子をととのえ、抵抗力をつけ る働きがあります。

かに固まるまで煮ます。



朝ごはんは朝作らなくてもOK!

(食の残りものや夜の作り置きでもよい

- 文部 進についてデータベース集 早起き朝ごはん」 科学省 4 国民運動 ぺ ージ 早 0 推寝
- する調査の結果\_ 子どもの自立等との関係性に関 睡眠を中心とした生活習慣と
- 早寝早起き朝ごは 子どもも変わる\_ 「幼児用早寝早起き朝ごはんガー寝早起き朝ごはん全国協議会

にしましょう。かずも一緒に食べる」ことをだけでもよいのです。まずは

はなく夜作って朝あ

ことを目標のたため直す

朝ごはんは、

必

ずしも

起き朝ごはん~

|き朝ごはん~大人が変わる

れ寝早

# 残りもののお味噌汁 で

静かに固まるや割り落とし、 野菜の 落とし 入っ 卵のお味噌汁」 沸騰させないようにたお味噌汁に、卵を

地域包括 支援センター だより

# 介護サービス利用までの 流れをご存じですか?

▶護サービス、介護予防サービスを利用する **ノー**ためには、まず申請をして「介護や支援が 必要である」と認定されることが必要です。そ の認定結果をもとに、どのようなサービスを利 用するかケアプランを立てて、介護サービスを 利用していきます。

# 役場介護保険担当窓口へ申請します。 (介護保険証、医療保険証が必要です)

※申請は家族や、地域包括支援センターや居宅介護 支援事業所などに代行してもらうこともできます。

# 調査訪問

調査員が自宅に訪問し 本人や家族に心身の状 態を確認します。

(特記事項)

# 主治医の意見書

主治医が心身の状態に ついての意見書を作成 ※主治医がいない場合 は町が指定した医師 の診断を受けます。





# | 介 護 認 定 審 査 会 |

※審査会の委員は保健・医療・福祉の専門家で構成



## 要支援1~2 要介護1~5 自立(非該当)

認定結果通知書と介護保険証が届きます。

詳しくは、下記の連絡先へお問い合わせください。

美幌町地域包括支援センター 🕿 (0152) 🕫 - 3220 (しゃきっとプラザ内) fax (0152) 73-4787



# 開店 10:00 しゃきプラ1階集団検診ホール

例年町民の皆様に、ご理解とご協力を頂いております 『友愛セール』の実施時期が参りました。この事業もお陰 様をもちまして52回を迎え、更生保護援護に役立たせて 頂きますこと会員一同深く感謝申し上げます。今年も、上 記の通り開催いたします。ご家庭にねむっている贈答品・ 日用品・衣類(クリーニング済み)など、ご寄付いただき 販売いたしたいと存じますので、何卒よろしくお願い申し 上げます。《医療健康器具・スキー・スケート類は、販売 いたしまねます。ご了承ください。》

※品物は、下記問合先へ9月25日までに電話頂けます様 お願いします。

〈問合先〉 花田 操 (☎72-3275)

# the beat all

# 8月18日現在

【子宮がん検診】対象:20歳以上 受診間隔:2年に1回

10月22日 (木) 〇 〇

午前 午後 \*2月11日(木・祝日)にも検診が

あります。

【乳がん検診】 対象:35歳以上 受診間隔:2年に1回

11月23日 (月・祝) △ 11月24日(火) ×

|午前|午後||\*2月11日(木・祝日)にも検診が

あります。

(○:申込み可 Δ:若干名申込み可 ×:申込み不可) 申込先:健康推進担当 73-1111 (内線287、288)

# ●国保病院で実施する乳がん検診

対象:35歳以上 受診間隔:2年に1回

検診日程:毎週月・水・金曜日(休診日を除く)9時~11時

\*検診日の前日までに予約が必要です。

申込先:国保病院検診担当 73-4111 (内線104) 電話予約時間帯(平日8:45~17:15)

# 先天性風しん症候群予防のため 抗体検査料を道が助成します

北海道では、妊娠を希望する出産経験のない女性等を対 象に風しん抗体検査料を助成します

- ○対象者 美幌町に在住の方のうち
  - ①妊娠を希望する出産経験のない女性
  - ②妊娠を希望する出産経験のなく、かつ抗体のできない 女性の配偶者(事実上婚姻関係のあるものも含む)並 びに同居者
  - ③妊婦(抗体価の低い)の配偶者並びに同居者 ただし、「過去に風しん抗体検査を受けたことがある」、 「過去に2回の風しんの予防接種を受けている」「検査 により風しんと判断されたことがある」方は除きます。
- ○実施内容 一旦協力医療機関に支払った後、風しん抗体 検査費用を助成します。
- ○助成金額 検査方法によって変わります。

EIA法 6690円/HI法 5250円 ※どちらかの検査方法により1回のみ上記の額を限度として助成

○申請書類提出先

交付申請書、領収書、住所地を証明する書類の写しを持 って、住所地の道立保健所(又は支所)に提出してくだ さい。 (郵送可。但し提出締切日必着。)

- ○実施期間 平成27年8月3日~平成28年3月10日
- ○申請書提出期限 平成28年3月15日必着
- ○協力医療機関 北海道ホームページ又は保健所にお問い 合わせください。

〈問合先〉 北海道北見保健所

(230157-24-4173)



# 北海道数

主催:北海道教育大学 後援:美幌町教育委員会



開場17:30 開演18:00 《吹奏楽》

日頃なかなか生演奏に接する機会の少ない小中学生にも音 楽に触れてもらい、豊かな感受性や創造性を育てたいとの願い を込め、2014年度から北海道内で演奏活動を行っています。

日 時: 9月28日 (18:00~19:45 (開場 17:30)

会場:美幌町民会館「びほーる」(小中学生~一般対象)

※17:00 から子どもたちに普段触れることのない楽器に触れてい ただき、実際に音を出す「楽器体験会」を開催する予定です。

# 入場料無料

※ご来場者が収容人数を超える場合、入場を制限させていただく ことがございます。あらかじめご了承ください。

《オーケストラ》 シベリウス『カレリア』組曲 op.11 より「行進曲風に」 アンドリュー・ロイド・ウェバーミュージカル「オベラ座の怪人」 ドヴォルザーク交響曲第 9 番ホ短調作品 95 が一ル・マリア・フォン・ウェーバー歌劇「オイリアンテ」序曲 レナード・バーンスタイン「ウェスト・サイド・ストーリー」より、シンフォニック・ダンス 《オペレッタ》 『新世界より』第4楽章 おもしろオペレッタシマフクロウの伝言

北海道教育大学岩見沢校広報地域連携グループ 電話0126-32-0310/FAX 0126-32-0251

子育て支援センター でんわ73-3240

# センター開放日

1、2、3、4、7、10、15、17日午前10時~11時30分 体操、リズム遊び、紙芝居等の時間があります。

# 自由開放日

1、3、7、8、10、15、17、24、29日 午後1時30分~4時 好きな時間に遊びに来て下さい。

# 休日開放日

12日出 午前9時30分~11時30分•午後1時~3時 13日(1) 午前9時30分~11時30分

# 遊びの広場

8日(V)(0·1歳児) 午前10時~11時30分 要申込 各10組程度

25日金(2・3歳児)

# 公園で遊ぼう

9日(水) みどりの村 午前10時~11時30分 雨天・天候不良中止 現地集合・解散

# ママの手作りクッキング

11 日金 午前 10 時~正午 要申込(4日まで)。定員10組 しゃきっとプラザ和室・調理室 受講料100円(当日徴収) エプロン・三角巾必要 託児希望の方はおむ つと飲み物を用意して下さい。

# 園開放日

16日例 午前9時30分~11時 美幌保育園 保育園のお友だちと遊びませんか。 保育園集合・解散 要申込 20組程度。

# ĺ 親子バス遠足

18日) 午前9時30分~12時30分 オホーツク木のプラザ 要申込 定員20組 お弁当・飲み物・着替え等用意して下さい。

# ミニスポーツ

24日(木) 午前10時~11時30分 託児あり 定員20組程度 要申込 運動しやすい服装と運動靴、託児のお子さんは、おむつと飲み物を用意して下さい。

\*親子バス遠足・ミニスボーツの申し込み時に、保険加入のため参加児1人当たり保険料100円と大人の入館料200円(バス遠足のみ)が必要になります。センターに遊びに来てお申し込み下さい。ままキャンセルは、保険料をお返しできませんのでごう場下さい。申し込みは9月1日(火)が59月11日(金)まで。

# 初めての方の日

29日(火) 午前10時~11時 初めてセンターを利用される方のみの日です。 職員紹介・施設見学・紙芝居等をします。 妊婦さんも遊びに来て下さい。

# お誕生会

30日例 午前10時~11時30分 9月生まれのお子さん対象です。 要申込 10組程度。

# TEUNGS TEUNGS



やえかしわ なつみ **八重柏夏海ちゃん** [H25.5.9生]

咲良ちゃん [H27.2.19生]

母:幸恵さん すくすく大きく育つ咲良とイヤイヤ期真っ盛り の夏海です。仲よし姉妹になってほしいです。



たかはし はる **高橋 蓮琉ちゃん** [H24.10.10生] るい **玩維ちゃん** [H27.1.7生]

母:彩さん

弟大好き♡お兄ちゃん大好き♡仲良し兄弟です。いっぱい食べて、遊んで、寝て、元気に育ってほしいです。



にしだ はな 西田 華ちゃん [H26.7.20生] 母:かなえさん

高い所が大好きなおてんば娘な華ちゃん。これからもたくさん遊んで、いっぱい食べて元気に育ってね♪

9月

4か月児健	彰	
30日 (水)	(12:30~12:45)	しゃきっとプラザ
10か月児保	劃	
30日 (水)	(12:45~13:00)	しゃきっとプラザ
( 1歳6か月	児健診	
16日 (水)	(12:45~13:00)	しゃきっとプラザ
( 3歳児健診		
9日(水)	(12:45~13:00)	しゃきっとプラザ
<b>乳幼児相談</b>		
25日(金)	(9:30~11:30)	しゃきっとプラザ
	30日 (水) 10か月児 30日 (水) 1歳6か月 16日 (水) 3歳児健診 9日 (水) 乳幼児相談	4か月児健診 30日(水) (12:30~12:45) 10か月児健診 30日(水) (12:45~13:00) 1歳6か月児健診 16日(水) (12:45~13:00) 3歳児健診 9日(水) (12:45~13:00) 乳幼児相談 25日(金) (9:30~11:30)

# BCG (要予約)

毎週月・火・木・金曜 (9:00~11:00/15:00~17:00) 毎週水曜 (9:00~11:00) 田中医院 ※8月3日から田中医院でBCG予防接種を 実施することになりました

毎週月~金曜(11:00)

国保病院

防接

予

健診

相談

| ポリオ・4種混合

麻しん・風しん混合

ヒブ・小児用肺炎球菌

▲ 水痘(水ぼうそう)

毎週月・火・木・金曜(9:00~11:00/15:00~17:00) 毎週水曜(9:00~11:00) 田中医院

毎週月・火・木・金曜(13:00~16:00)毎週水曜(15:00~16:00)

国保病院

※全ての予防接種で予約が必要となりますので、事前に各医療機関へ 予約をお願いします。

田中医院(73-2913) 国保病院(73-4111)

\*休診日は予防接種も実施しません。

# ことばの数室 夕(D) — M であそぼう

■相談日 9月30日(水) 10時~11時

事前申し込み必要

■対象者 2歳児~3歳児(1組~4組の親子)

■連絡先 幼児ことばの教室 (美幌小学校内) 電話72-4730

# 就学時健康診断

来春、小学校へ入学予定のお子さん (平成21年4月2日生から平成22 年4月1日生)を対象に、次のとおり



就学時健康診断を行います。10月上旬に通知いたしますので、必ず保護者の方同伴で受診してください。

■日 時 10月25日(日)

午前9時から午後4時まで

■会 場 美幌小学校

■内容内科検診・歯科検診・視力・聴力・

ことば・知能検査等

■その他 健康診断は1時間程度で終わります。通知が 届かない場合は、教育委員会までご連絡くだ さい。

問合先 学校教育グループ学校教育担当(内線305)



# 季節は秋へと変わり過ごしやすい季節です。 マナセンへどうぞお越しください

9月も「マナセン」から様々な情報をお伝えします。ご興味がありましたらぜひお問い合わせください。

## 新成人サークル「はたちのつどい」参加者募集

美幌町の成人式は新成人の有志の方々で企画・運営され ています。一生に一度の成人式をぜひ一緒に作りあげてみ ませんか?

# 【活動説明会】

- 19:00~ 時 10月8日(木)
- マナヤン ■場 所
- 平成7年4月2日~平成8年4月1日生の方
- 10月5日(月)までにマナセンまで





# **Z** チアートギャラリー「陶芸サークル七輪の会」

マナセン利用サークル「陶芸サークル七輪の会」の 皆さんが作り上げた作品のを展示します。マナセンへ お越しの際はぜひご覧ください。

- ■展示期間 9月17日~10月16日
- ■展示場所 マナセンロビー

# ッズカルチャークラブのおしらせ

# いけばなクラブ

- ■日 時 9月12日、26日10:00~11:45
- ■対象 小学生(定員15名)

# 日本舞踊クラブ

- ■日 時 9月26日 10:00~11:00
- ■対象 小学生(定員5名)

# 幌町高校生リーダー「つみきサークル」

# 会員募集



【お問い合わせ先】 マナセン 太田

地元の子どもたちのお兄さん・お姉さんとして教 育委員会が主催しているイベント等へ参加をしてい ます。

部活動に入っている方でも大歓迎です。子どもが 好きな方、将来子どもと接する仕事がしたい方、ぜ ひ、つみきサークルで活動してみませんか?

興味のある方は、一度ご連絡ください。

# information

~展示作品と芸能出演を募集します

# 第66回美幌町文化祭

町民の皆様から出展者・出演者を募集しますので、 ご希望の方はお申し込みください。

町民会館

# ◆開催日

## 展示発表

11月1日(日)~3日(火)  $9:00\sim19:00$ (3日は17:00まで)

## 芸能発表

邦楽発表 11月1日(日) 洋楽発表 11月3日(火) (出演時間は後日調整)

◆会場 町民会館

# ◆発表内容

特に種類は問いません。ただ し販売・営業行為につながる ものはお断りします。

申込・問合先

# ◆申込期限

展示発表 9月30日(水) 芸能発表 9月20日(日) 準備等の日程は後日ご連絡い たします。

## ◆その他

- (1)芸能発表は団体・グループ での出演に限らせていただ きます。
- (2)出展・出演は、次の打ち合 わせ会議に出席することが 条件となっておりますの で、必ずご出席ください。
- 日 時 10月8日(木) 19:00~

TEL 7 3 - 4 1 8 7

町民会館第2ホール

# │ 芸術鑑賞の舞台が花盛り!

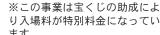
# びほーるに行こ

# 宝くじ文化公演オペラ「カルメン」

# ■ 10 / 13(火)

開場18:00 開演18:30

- ■前売券 一般2,000円、 高校生以下1,000円
  - (当日は500円増)
- ■全席自由 ■券売所
  - 町民会館、マナセン、沖田香露園
- 美幌町芸術文化鑑賞事業実行委員会 ます。





# 梯剛之ピアノ・リサイタル ショパンバラード全曲演奏会

- ■10/25(日)
- ■前売券 一般2,500円 高校生以下1,000円、 親子3,000円

(当日は500円増)託児あり

- ■全席自由



町民会館、マナセン、沖田香露園 「いにしえの調べ」実行委員会



# 秋季町民 ハイキング

9月27日(日)※小雨決行 時

· 役場前集合: 午前8時30分

役場着解散:午後3時

弟子屈町(和琴半島~摩周湖) ■場 所

小学生以上(小学生は保護者同伴) ■対 象

78名(定員になり次第締め切ります。) ■定 員

■参加料 1人 1,000円(傷害保険料含む)

■申込期間 9月1日(火)~18日(金)

■申込・問合先 トレーニングセンター ※参加料を添えて直接お申し込みください。

■持ち物 昼食、飲物、敷物、帽子、雨具

■主 催 美幌町自治会体育部会



# 3 体力講習

■日 時

【1部】美幌中学校 9月11、15、18、25、29日 【2部】美幌北中学校 9月14、16、17、24日、28日 両日程、午後4時30分~同6時30分

- ■場 所 トレセン (TEL73-4117)
- 中学3年生男女 ■対 象
- 500円(スポーツ傷害保険料込み) ■参加料
- ■内 容 トレーニング方法の指導、大学教授によるトレーニング理論の講話他
- ■その他

9月24日(木)、25日(金)の午後4時30分から日本赤十字北海道看護大学の山本准教授のトレ ニング講話を一般公開いたします。指導に携わる方や興味・関心のある方はぜひお越しください。 (講話参加料無料)



# レーニングルームのご紹介



トレーニングセンター内にあるトレーニングルームは、エア ロバイクやランニングマシンなどの有酸素運動やウエイトトレ ーニング、ストレッチなどが行えるスペースを備えておりま す。様々な目的や競技種目に応じたトレーニングが可能となっ ており、初心者から上級者まで幅広く利用することができま す。健康・体力づくりに利用してみませんか?

# ■利用方法

入場許可証を取得していればトレーニングルームを利用することができます。

初めて利用する方は、指導員のいる時間帯に来て頂き、器具の正しい使用方法など、3回程度指導を受 けると、入場許可証が取得できます。中学2年生以下の児童・生徒は入場できません。 (スポーツ少年団活動を除く)

中学3年生及び高校生については年1回のトレーニング教室に参加しなければ許可証を取得することが できません。

# ■利用時間及び料金

	午 前 9:00~12:00	午 後 13:00~21:00	夜 間 17:00~21:00	3ヶ月定期券	3 ケ月通用定期券 (コミセン・トレセン・スホセン・あさひ体育センター)
高校生以下	無料	無料	無料		
— 般	200円	200円	200円	2,000円	2,000円

■指導員のつく時間

月・木曜日 10:00~12:00 火・金曜日 19:00~21:00

※年末年始、お盆、美幌ふるさと祭、祝日を除く





H



# 芸術の秋です。「絵画」をテーマにした本を紹介します



# 「楽園のカンヴァス」

原田 マハ/著 新潮社

ティム・ブラウンと早川織恵は、絵画コレクターのバイラーから、「夢を見た」という絵の真贋について答えを欲しいとの依頼を受ける。すぐれた講評を述べた者を勝者とし、そしてその勝者にはその絵を譲り、どう扱っても構わないというのだ。



# 「展覧会いまだ準備中」

山本 幸久/著 中央公論新社

美術館の学芸員として働き始めて4年目となる弾吉は、先輩の命令は絶対という気質が抜けなく、美術館の先輩たちの「パシリ」のように仕事に追われていたが、大学の0Bから妻の母の遺品という一枚の絵の鑑定を頼まれたことから、毎日が少しずつ変わっていく。



# 「しばしとどめん北斎羽衣」

花形 みつる/著 理論社

父親と2人暮らしの為一の前に、突然現れたボロボロの服を着た老人。 父親はタイムスリップしてきた葛飾 北斎だと大喜びするが、為一にはそれが信じられなかった…。

# ルール学校夏休み作品展

9月13日(日)まで\*最終日は正午まで/2階ギャラリー/旭小学校の皆さんの作品を展示します。どうぞご来館下さい。

# おはなしのへや

9月3日(木)、17日(木)/午後3時/2階視聴 覚室/絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

# 絵本とあそぼ!

9月10日(木)午前10時30分・24日(木)午後2時/2階視聴覚室/0~2歳児向けのお話し会

# (図)書館ボランティアの日

9月11日(金)/午前9時30分/2階視聴覚室/除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」等の仕事や図書館だよりを折る仕事を予定しています。皆様のご協力をお願いします。

# **シニアのためのお楽しみ文学館**

「日本沈没」(140分)/9月11日(金)/午後1時30分/2階視聴覚室/監督:森谷司郎 出演:藤岡弘 いしだあゆみ



# し ども映画会

「ガンバとカワウソの冒険」(81分)/9月12日 (土)午前10時/2階視聴覚室/\*かつての冒険仲間シジンの恋人ナギサを探しに旅に出たガンバたちは、絶滅したと思われていたカワウソの噂を聞いた。

# **一**典文学講座

テーマ「源氏物語」

9月19日(土)午後1時30分/講師 中井理恵先生/2階視聴覚室

# 制聞無償譲渡

9月15日(火)~20日(日)図書館1階/図書館で保存期間(1年間)が過ぎた新聞をお譲りします。

\*毎月第4火曜日にコーナーを設けておりますが、今 月は祝日にあたるため、日程を変更しています。

# 特集コーナー「秋といえば」

暑さも和らぎ、過ごしやすくなったこの季節あなた はどのように過ごしますか?今回の特集コーナーは



未

28

# 彫刻のお話

美術展示室では現在、2体の彫刻を展示しています。素材は、小さ いものがブロンズ(青銅)、大きいものがFRP(繊維強化プラスチッ ク)でできています。ブロンズ像は見た目どおり重いのですが、FRP の方は、実は女性ひとりで運べるくらい軽いのです。形だけでなく、 素材に目を向けてみると、作品との距離がより近づきます。一度、間 近で観察してみてはいかがでしょうか。



# (巨)物館特別展「すてきな昆虫たち」開催中

昆虫たちの不思議な暮らしぶりや、人間との関わり 合いなどをテーマにした特別展「すてきな昆虫たち」 を開催中です。昆虫に関わる標本、美術品、写真・解 説パネルなどで、昆虫の不思議な魅力をご紹介しています。ご家族でご観覧ください。

■開催期間:10月25日(日)まで

(毎週月曜日、および祝祭日の翌日は休館)

■開催時間:午前9時30分~午後5時 所:博物館2F特別展示室

■観 覧 料:特別展のみのご観覧は無料です。

# チ工房「意外とかんたん!草木染め」



たまねぎの皮などを使って、ハ ンカチや手ぬぐいを自然の色に染 めてみませんか。

※事前申し込み不要 (所要時間:60分~)

9月10日(木)、17日(木) 時 午前10時~正午、午後2時~4時で 自由入室

■場 所 博物館 1F講座室

象 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)

■参加費 200円

(ガーゼハンカチ1枚と手ぬぐい1枚のセット)

# **りれば知るほど奥の深いキノコ**

キノコのユニークな暮らしぶりについて学習します。 〈博物館講座 [自然編] 〉

〈道民カレッジ連携講座〉 【講演会】

9月26日(土)午後4時~5時30分 

博物館2F視聴覚室 ■場

■講 枝澤則行氏(ふるさと美幌の自然と語る会)

50名 ■参加費 無料 ■定

| 女寸 象 中学生以上~一般

(小学生も参加可。小学3年生以下は保護者同伴) 〈道民カレッジ連携講座〉 【観察会】

9月27日(日)午前9時~正午 時

■場 所 町内 ※集合・解散は博物館

枝澤 則行氏(ふるさと美幌の自然と語る会) ■講 舖

■定 員 25名(先着順)

中学生以上~一般 象 ||| 対

(小学生も参加可。小3以下は保護者同伴)

100円 (保険代として) ■参加費

■持ち物 汚れても良い格好(長そで、長ズボン)、 帽子、軍手、雨具(林の中を歩きます)

9月1日(火)午前9時30分~9月23日(水) 午後5時まで。キャンセルは、9月23日(水)ま で。それ以降は、不参加でも保険代がかかります。

■その他 当日悪天候の場合は中止 (中止の場合、当日午前8時までにお電話します)

# €ヲ幌博物館でお宝を探せ!



行楽の秋、勉強の秋。キーワー ドをたよりに、博物館で展示され ているお宝を見つけよう。参加者 には、博物館から素敵なプレゼン トがあります。

時 9月1日(火)~9月30日(水) 

午前9時~午後5時

■場 所 博物館 1F展示室

展示室観覧料に準じます。 ■参加費

(高校生以下・町内65歳以上は無料)

※9月13日(日)、21日(月)はどなたも無料です。

# ノ作り講座「小さな森をつくろう」



森に生える小さな木を使って、 自分だけの森をつくってみましょ

9月18日(金)、 ■日 時 19日(土) 両日ともに 午前10時~正午

■場 所 博物館 1F講座室

どなたでも(小3以下は保護者同伴) 象 三対

員 各回8名(先着順) ■定

■持ち物

軍手、雨具、植木を持ち帰るビニール袋 長そで、長ズボン、長靴、帽子 タオル、

■服 装

※木を採集するため、屋外に出かけます。 300円(保険代100円、材料費200円)

■参加費 ■募集期間

9月1日(火)午前9時30分~9月16日(水) 午後5時まで。キャンセルは、9月16日(水)ま で。それ以降は、不参加でも保険代がかかります。

# 近な場所にいる不思議なトンボ

市街地に近い河畔公園で、不思議な生態をしている オオイトトンボを探します。

〈博物館講座 [自然編]〉〈道民カレッジ連携講座〉

- 10月3日(土)午前9時~正午 時
- ■場 町内 ※集合・解散は博物館 所
- 鬼丸 和幸(美幌博物館) ■講 飾
- ■定 25名(先着順)
- 中学生以上~一般 象 ■対

(小学生も参加可。小3以下は保護者の同伴)

- 100円 (保険代として) ■参加費
- 汚れても良い服装、(長そで、長ズボン)、 帽子、雨具、昆虫網(お持ちの方)
- ■募集期間

9月1日(火)午前9時30分~9月30日(水) 午後5時まで。キャンセルは、9月30日(水)ま で。それ以降は、不参加でも保険代がかかります。

※悪天時は室内学習(午前9時~10時30分)の予 定。

# 地域安全ニュース



# 相談窓口の適切な利用と周知徹底警察の相談ダイヤル #9110

9月11日は、「警察相談の日」

- ○緊急の事件・事故以外については、短縮ダイヤル「#9110」(警察相談専用電話)へ
- ○警察では、身の回りにおける出来事で、生活の安全等に関する幅広い相談に応じています。

また、警察業務についての要望・意見、苦情も受け付けております。

- ○警察本部と各方面本部の相談センターには、警察相談専用電話「#9110」を設置しておりますので、お気軽に相談してください。
- ○北海道警察本部の相談センターは、専門相 談員が24時間対応します。各方面本部の 相談センターは、平日の午前8時45分か ら午後5時30分の間は、専門相談員が対 応し、それ以外の時間は当直員が対応しま す。

# 消防だより



# 「救急医療週間」 9月6日~9月12日

一救急車の適正利用をお願いしますー○こんな症状が出たら救急車を呼びましょう。

# 1 手足の痺れやマヒが見られる場合

手足の痺れや動かしづらい、 口がもつれる等の症状は脳梗 塞の可能性があります。

脳梗塞は後遺症を残すこと があります。

# 2 胸の激しい痛みがある場合

激しい胸痛や締付けられる 痛みは狭心症や心筋梗塞の可 能性があります。胸痛は15 分以上続く場合があり、重症 化すると、心停止が起こる可 能性があります。



その他、いつもと症状がおかしいな?と思ったら119番を!

〈問合せ〉

美幌消防署グループ救急担当 : **☎**73-1446 日曜・祝祭日の当番病院案内 : **☎**72-1899

# 交通安全メモ



# 「秋の全国交通安全運動」 9月21日(月)~30日(水) 【運動の重点】

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
- ②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転の根絶
- ⑤居眠り運転による交通事故防止

# おはようコール「旗の波運動」

通学・通勤時間帯に合わせ、黄色い交通安全旗により交通安全を呼びかける「旗の波運動」を実施しますので、町民皆さまの参加をお願いします。

日 時:9月25日(金) 午前7時30分から午前8時00分

場 所:町内46ヶ所

(各自治会の交通安全部長へお問い合わせ下さい)





# 「交通安全フェスティバル開催」

体験イベントを通じて、子どもと家族を中心に楽しみ ながら交通安全に対する意識高揚を地域で広めることを 目的として開催します。ぜひご家族でご参加ください。

〇日 時:9月19日(土)午前11時~午後2時(小雨決行)

○場 所:美幌自動車学校敷地内

○内 容:シートベルト・ダミー人形体験、子どもゴーカート、特殊車両展示(白バイ・はしご車・最新エコカー・クラシックカー等)、ゲーム大会、露店、子ども綿あめ無料提供・アンパンマン風船配布など

平成 27 年町内交通事故状況(8月17日現在累計)

発生件数 27 件(前年比+11) 死者 0 人(前年比±0) 傷者 30 人(前年比+4)

# 消費生活相談





# 「悪質な」住宅リフォーム工事訪問販売にご注意!!

突然業者が訪問してきて、1万円前後で曲がっている雪止めを修理するというので安いしお願いした。すると、屋根が痛んでいてこのままでは大変なことになると言われた。心配になり勧められるまま屋根全体を200万円で修理する契約をしてしまった。その後、よく考え悩んで断ろうとしたが、もう材料を用意したので解約できないと言われた。どうしたらよいか。 (56歳 男性)

Mりきれなく契約してしまい、工事が始まった場合でも書面を受け取った日から8日以内であればクーリング・オフが可能です。また期間が過ぎていても、売り方に問題があれば解除できる場合があります。「近所でも工事をやっている」などの言葉は鵜呑みにせず、必ず複数社から見積もりを取るなど、契約は慎重にしましょう。

消費生活のご相談は、美幌消費者協会(団・瓜: 72-0366)まで毎週月~金曜日10時~16時(年末年始、土日祝日を除く)



(東2条北4丁目・12173-4187)

午前9時受付開始 午前10時30分開会 午前11時00分終了予定



午前9時20分~ コーラス虹 午前9時50分~ 美中吹奏楽部 午前10 時10分~ 美幌保育園

町では、長い間社会の発展に貢献されてきた高齢者の方々に対し、これ からも健康でしあわせに過ごしていただけるよう、町民みんなで感謝の意 を表し長寿をお祝いするために、敬老会を開催します。

なお、75歳以上(昭和15年9月30日以前生まれ)の方には、9月4日に案内 状(はがき)を発送しご案内いたしますので、多くの皆様のご出席をお待 ちしています。

また、「特別記念品」の該当年齢については次のとおりとなっています。

■特別記念品該当者(当日は案内状を忘れずにお持ちください)

# ▽満 77 歳の方

(昭和12年10月1日~ 昭和13年9月30日生・喜寿の方)

# ▽満 88 歳の方

(大正15年10月1日~ 昭和2年9月30日生・米寿の方)

# ▽99歳の方

(大正5年4月2日~大正6年4月1日生 ・今年度白寿を迎える方)

# ▽100歳以上の方

(大正5年4月1日以前に生まれた方 ・今年度100歳以上になられる方)

# ~記念品のみ受け取られる方~

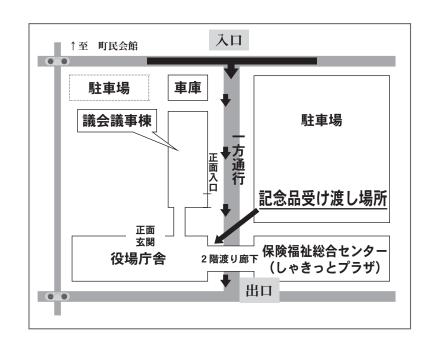
(式典に出席されない方)

昨年度と同様に、右の図の場所にて ドライブスルーを行います。当日町民 会館は大変混み合うことが予想されま すので、式典に出席されない方につい ては、右の図の場所にて記念品をお受 け取りください。

なお、式典を行う町民会館での受付 は午前9時からとなりますが、こちら の会場のみ記念品の交換を午前8時か ら午前11時まで行います。

# 問合先

高齢者福祉担当



# り月のCALENDAR

凹		
役場	9月	
編	1 (火)	
集	2 (水)	
総	3 (木)	角田健一ビックバンドコンサート 8月号 P 24
⁄総務グ:	4 (金)	ふるさと祭り P4・5
ルー。	5 (土)	ふるさと祭り P4・5
プ広報担当	6 (日)	ふるさと祭り P4・5
報担	7 (月)	
当	8 (火)	
<b>〒</b> 092	9 (水)	3歳児健診 P21 悩み心配事相談(予約制) P16
3650	10(木)	
北	11(金)	
海道	12(土)	敬老会 P27 プレミアム商品券発売日 P21
網走	13(日)	みどりの村ふれあいまつり P14 消防訓練 P14
郡美	14(月)	「障がい者の働く環境について考える」講演会 P12 定例行政相談(予約制) P17
幌町	15(火)	
字声	16 (水)	1歳6か月児健診 P21
北海道網走郡美幌町字東2条北	17(木)	
北	18(金)	
2 T	19(土)	交通安全フェスティバル P26
目 <b>25</b>	20(日)	町民交歓パークゴルフ大会 8月号 P 25
0	21(月)	
1 5 2	22(火)	
2	23 (水)	
7	24(木)	
局	25(金)	乳幼児相談 P21 おはようコール P26
1	26(土)	美幌峠お月見パーティー P12 図書館フェスティバル(10月4日まで) P17
1	27(日)	
編	28(月)	北海道教育大ミュージックキャラバン P20
集 /	29(火)	
美幌新	30 (水)	4 か月児・10 か月児健診 P21
新		

# 9月の休日当番病(医)院

診療時間/午前9時~午後5時

- ●6日(日)…みやざわクリニック/電750800
- ●13日(日)…田畠医院/☎(73)2035
- ●20日(日)…工藤医院/☎733356
- ●21日(月)…美幌療育病院/☎733145
- ●22日火)…美幌町立国保病院/☎734111
- ●23日/水···美幌町立国保病院/☎734111
- ●27日(日)…びほろ耳鼻咽喉科クリニック/☎[73]3900

# 9月の運転免許証更新時講習

# 会場/町民会館

- 2日(水)…優良13:00~13:30
  - 違反14:00~16:00 14:00~14:00
- ●16日(水)···一般13:00~14:00 初回14:30~16:30
- ●30日/め…優良13:00~13:30 違反14:00~16:00
- ※免許証の更新手続きが完了していない方は 受講できません。

# 水道修繕

●美幌管工事業協同組合(☎735050)

午前8時から午後6時

※上記時間以外の緊急時→役場

(☎731111・当直)

# 人のうごき

人 口 男 女 20,603人(- 29) 9,927人(- 18)

平成27年7月末現在

10,676人 (- 11)

世帯数 9,691世帯 (- 7) ※ ( )は前月末との比較

床修繕による利用休止のお知らせコミュニティセンター体育館(大焦

コミュニティセンターでは、現在、体育館(大集会室)の床の修繕を行っています。

このため、平成27年9月11日(金) (完了予定)まで体育館(大集会室)の施 設利用を休止させていただきます(※早期 終了の場合もあります。その場合は町ホー ムページ等で周知いたします)。 なお、工事期間中につきましても体育館

なお、工事期間中につきましても体育館 (大集会室)以外の施設利用は可能であり、児童センター、子ども発達支援センター、子育て支援センターも通常どおり開所 しております。

また、平日の夜間及び土・日曜日について、施設の利用予約が入っていない場合は 閉館いたします。

ご不便をお掛けしますが、皆様のご理解 とご協力をよろしくお願いします。

問合先 児童支援グループ(内線376)

# 9月の納

# ●固定資産税(第3期)

●**国民健康保険税**(第3期)

# 納期限 9月30日(月)

夜間納税窓口開設 9月30日(月) 午後5時30分~8時/納税担当(窓口⑨番)

支払いには、便利な口座振替を!