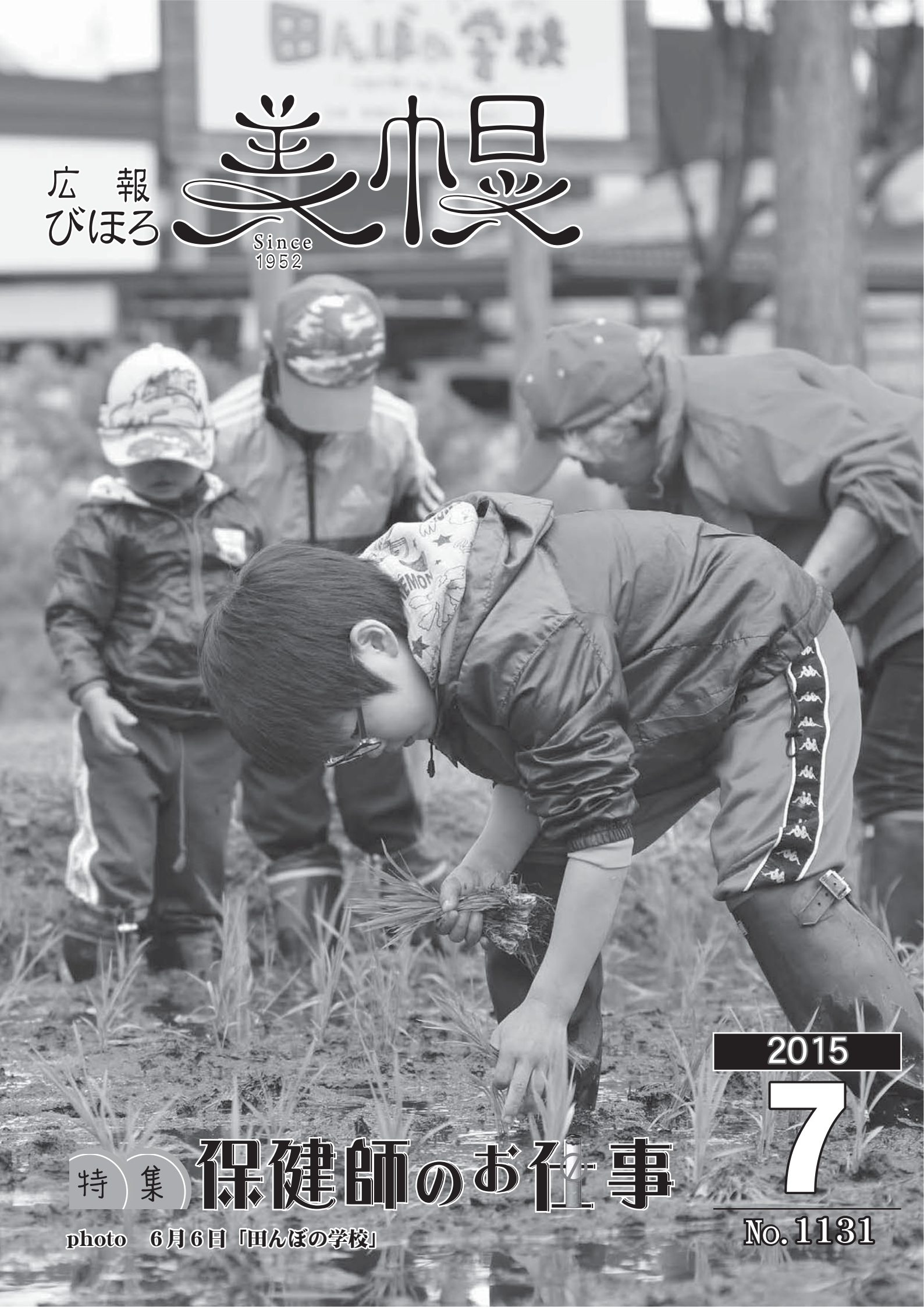


広報
びほろ

美々

Since
1952



2015

7

特集

保健師の仕事

photo 6月6日「田んぼの学校」

No.1131



保健師の仕事

今年もやります！
「男の減量塾」
12月start！

役場の職員の中で、町民の皆さんにお会いしてお話する機会が一番多いのは、保健師かもしれません。町内で産まれた赤ちゃんのいるご家庭に保健師が訪問したり、老人クラブなどにおじゃまして、お話をさせていただく機会も多く、赤ちゃんからお年寄りまで、町民の皆さまの健康づくりをサポートするのが保健師の仕事です。

役場には8名の保健師と管理栄養士1名がいます。健康について気軽に相談していただくためには、まず顔を覚えていただくことが「第一歩」ということで、今月号の特集では、保健師のお仕事のご紹介と、役場の保健師・栄養士を改めてご紹介します。

保健師のお仕事

生活習慣を見直して、健康的にダイエットすることが目的です。ごちそうを食べる機会の多い12月頃から毎年実施しています。ダイエット成功者多数！！

立花保健師

男の減量塾 ちよこっ女性向け ダイエット教室



美幌町は全道と比較して子育て世代の喫煙率が高い！今年から禁煙治療費の助成をスタート！禁煙治療をすると禁煙成功率が2倍に！タバコ代は、一日1箱で年間15万円に！

砂原保健師

子育て世帯 禁煙サポート

H27スタート



～介護予防～

老人クラブなど、地域の会館におじゃまして健康維持の秘訣をお伝えします。栄養、運動、お口の健康、脳トレなど、ご希望に応じたメニューをお選びください。



～生活習慣病予防～

5人以上のグループであればご希望に応じた内容で実施します。減塩やカロリーダウンの工夫、野菜たっぷりメニューなどまずはご相談ください。企業や自治会単位の出前講座も受付中！



大野保健師

出前講座

介護予防&生活習慣病予防



特定健診はなんと20歳から

受けなくなったらまず、お電話を！

菅野保健師

小成保健師

各種健診 申込受付中

生活習慣病（特定健診）健診や胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮等各種がん検診を実施しています。

休日健診も実施しています。早朝健診は出勤前にも受けられます。

特定健診受診券をお持ちの方は町内医療機関でも受けられます。ワンコインで健診が受けられます。受けないなんてもったいない！！



内村保健師

新人保健師です

精一杯がんばります。よろしくお願いします。

健診を受けた方は、ぜひご利用ください

如澤管理栄養士

健康相談

保健師、栄養士が具体的に健診結果の見方をお伝えします。健診を受けた人の半数が利用していますよ。

健診結果だけでなく、病気やこころの健康に関する相談も受けています。

希望の方には家庭訪問も行っています。



土田保健師

あかちゃん訪問

美幌町で生まれた赤ちゃん全員の家庭訪問をしています。妊婦教室や乳幼児健診、5歳児相談などの発達の相談や子育て支援をしています。





特定健診へ行こう！

ワンコインで受診できます！
早朝でも、土日でもOK！
「がん検診」もありますよ！

「受けてみようかなあ？」
と思ったらすぐにご予約を！

お電話、町ホームページで予約可！

特定健診とがん検診の
携帯・スマホからの予約はこちら→



特定健診の受診率 **30%**

過去7年の受診者 **7549人**

過去3年のがん検診で
「がん」が見つかった方 **27人**

特定健診 がん検診 の日程

胃・肺
大腸・前立腺

8月7日 (金)

8月8日 (土)

12月3日 (木)

12月4日 (金)

12月5日 (土)

午前6時から10時までの
間で都合の良い時間を選び
予約してください。

健診にかかる時間は1時間
～1時間半程度です。
(検査内容・混雑状況により
前後します)

～ 問合・予約先 ～
役場健康推進担当
TEL 73-1111 (内線 288)

とにかく特定健診を受けてほしいです

保健福祉グループの大場保健師
に特定健診についてお話を聞きました。
「メタボリックシンドロームに
着目した「特定健診・特定保健指導」
が平成20年から始まりました。初
年度の受診率は20%に充たない状
況でしたので「まず、町民の皆さ
んに健診を受けてもらう」ために、
様々なイベントに参加して健診の
PRをしたり出前講座を開催して



大場保健師

30%まで上げることができました
が、まだ、健診を受けたことがな
い方が多くいらっしゃると思いま
す。
昨年からは若い時から健康づく
りに関心を持ってもらうために対
象者を20歳に引き下げて健診を実
施しています。「自分のからだの状
態を知る」ことから健康づくりは
始まります。400円の自己負担
で様々な検査（血液検査や心電図、
眼底検査等）が受けられるお得な
健診です。
健診を受けた方には、検査結果
の意味や生活の注意点などのアド
バイスも行っています。
まずは、健診を受けてみてくだ
さい。

特集 保健師のお仕事



子どもを連れてきても安心

三橋南で美容室「ヘアースタジオ フラン」を営む小林さんご夫妻

初めて子どもを連れて健診にきましたが、受診中は、保健師さんが子どもを見てくれたので助かりました。



夫婦で毎年受けています

東1北2で焼肉「珍来」を営む高橋さんご夫妻

20年近く毎年受けています。自営業なので、こういう機会がないとなかなか健診には行けません。これからも毎年受けたいと思います。



山崎タミ子さん

検診でガンが・・・
早期発見で切除
今は元氣いっぱいです

10年前に受けたがん検診で大腸がんが見つかりました。幸い検診のおかげで、早く見つかったので、数日の入院で切除できました。今では、週4でしゃきプラに通っています。もし検診を受けていなかったらと思うとゾッとします。特定健診もがん検診も受けたほうがいいですよ。

特定健診と一緒にを行うがん検診は、胃・肺・大腸・前立腺が対象ですが、その他にも「女性の検診」として、「子宮がん・乳がん検診」、国保病院で受けることができる「大腸がん・乳がん検診」や「脳ドック」などがあります。

子宮がん検診
乳がん検診
大腸がん検診
脳ドック
めもめ

女性の検診 (子宮がん・乳がん)	国保病院 乳がん・大腸がん検診	脳ドック
☐ 子宮がん 【対象】 20歳以上 【日程】 10/22(木) 【料金】 500円 ☐ 乳がん 【対象】 35歳以上 【日程】 11/23(月・祝) 11/24(火) 【料金】 35～49歳 600円 50歳以上 500円 【場所】 しゃきプラ 【問合・予約】 役場健康推進担当 子宮がん・乳がん 併用検診 2/11(木・祝)	☐ 大腸がん 【対象】 35歳以上 【日程】 月～金 【料金】 200円 【場所】 国保病院 【問合・予約】 役場健康推進担当 ☐ 乳がん 【対象】 35歳以上 【日程】 月・水・金 【料金】 35～49歳 600円 50歳以上 500円 【場所】 国保病院 【問合・予約】 国保病院検診担当 TEL 73-4111	【対象】 35歳以上 【日程】 随時 申込時に調整 【料金】 8,000円 【場所】 網走脳神経外科 道東脳神経外科 【問合・予約】 役場健康推進担当

○詳しい検査内容や、対象要件等は、お問い合わせください。
(町ホームページにも掲載しています。)

美幌町の死亡原因で一番多いのは「がん」ですが、「がん」は、早期に発見すれば治る病気です。

残念ながら、美幌町では、がん検診を受診する方は少ない現状ですが、毎年、がん検診を受けた方から「がん」が発見されています。皆さんが受けやすいように早朝、休日検診も実施していますので、ぜひご利用ください。

また、がんの最大の原因は「たばこ」です。全国と比較して美幌町は男女とも喫煙率が高く、特に若年層の喫煙率が高いことから今年から「子育て世帯禁煙サポート」事業を開始して、禁煙治療費を助成します。たばこの害から子どもたちを守るために禁煙をサポートしますので、チャレンジしてみませんか！

保健師、栄養士は町民のみなさんがいつまでも健康で心豊かに生活できるように色々な取り組みや、健康づくりのサポートをしていきたいと思っていますので、いつでもお気軽にご相談ください。

平成27年8月から

介護保険

が変わります

一定以上の所得のある方は、サービスを利用した時の負担割合が2割になります

介護サービスを利用する場合には、費用の一定割合を利用者の方にご負担いただくことが必要です。この利用者負担について、これまでは所得にかかわらず一律にサービス費の1割としていましたが、65歳以上の方(第1号被保険者)のうち、一定以上の所得がある方にはサービス費の2割をご負担いただくことになります。

負担割合をお知らせします

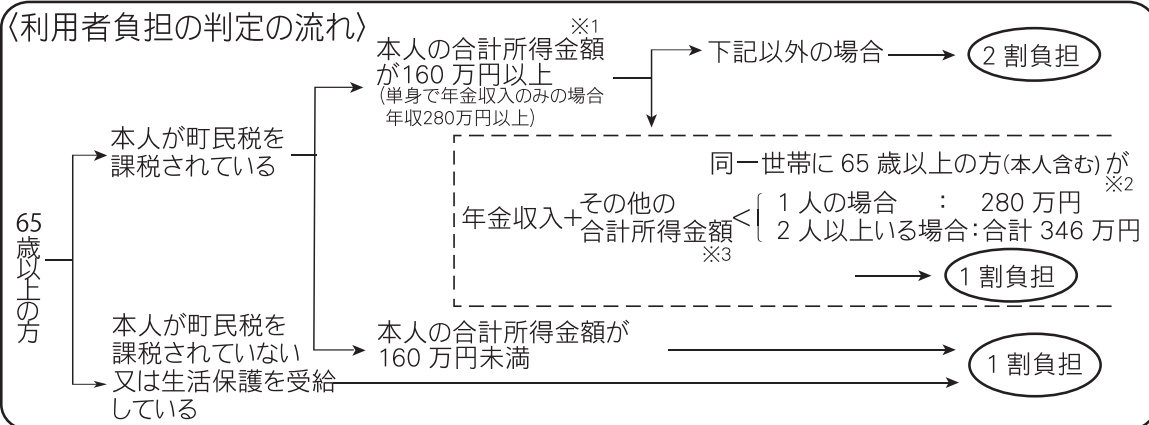
要介護・要支援認定を受けた方は、毎年7月頃に、利用者負担が1割の方も2割の方も、町から負担割合が記された証(負担割合証)が交付されます。

この負担割合証を介護保険被保険者証と一緒に保管し、介護サービスを利用するときは、必ず2枚一緒にサービス事業者や施設にご提出ください。

介護保険負担割合証	
交付年月日 年 月 日	
番号	
住所	
フリガナ	
氏名	
生年月日	明治・大正・昭和 年 月 日
性別	男・女
利用者負担の割合	適用期間
割	開始年月日 平成 年 月 日 終了年月日 平成 年 月 日
割	開始年月日 平成 年 月 日 終了年月日 平成 年 月 日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	

※負担割合証はイメージです。

〈利用者負担の判定の流れ〉



※1「合計所得金額」とは、収入から公的年金等控除や給与所得控除、必要経費を控除した後で、基礎控除や人的控除等の控除をする前の所得金額をいいます。

※2「世帯」とは、住民基本台帳上の世帯を指します。

※3「その他の合計所得金額」とは、合計所得金額から、年金の雑所得を除いた所得金額をいいます。

月々の負担上限(高額介護サービス費の基準)が変わります

高額介護サービス費とは

介護サービスを利用する場合にお支払いいただく利用者負担には、月々の負担の上限が設定されています。1か月に支払った利用者の負担の合計が負担の上限を超えたときは、超えた分が払い戻されます。一般的な所得の方の負担の上限は37,200円です。

現役並み所得者に相当する方がいる場合は

同一世帯内に課税所得145万円以上の65歳以上の方がいる場合に対象になります。

ただし、・同一世帯内に65歳以上の方が1人の場合 : その方の収入が383万円未満

・同一世帯内に65歳以上の方が2人以上いる場合 : それらの方の収入の合計額が520万円未満である場合には、その旨を町にあらかじめ申請することで37,200円になります。

食費・部屋代の負担軽減の基準が変わります

- 介護保険3施設(介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設)やショートステイを利用する方の食費・部屋代については、ご本人による負担が原則ですが、低所得の方については、食費・部屋代の負担軽減を行っています。
- 在宅で暮らす方や保険料を負担する方との公平性を更に高めるため、食費・部屋代については、一定額以上の預貯金等の資産をお持ちの方等にはご自身でご負担いただくよう、基準の見直しを行います。
- これまでは、負担軽減の申請をいただいた後、本人及び同一世帯の方の前年の所得を基に対象となるか判断していましたが、平成 27 年8月からは、以下の取扱いを追加します。

①配偶者が町民税を課税されているかどうかを

確認し、課税されている場合には負担軽減の対象外とする(世帯が同じかどうかは問わない)

②預貯金等の金額を確認し、次の基準額を超える場合には負担軽減の対象外とする

配偶者がいる方：合計 2,000 万円

配偶者がいない方：1,000 万円

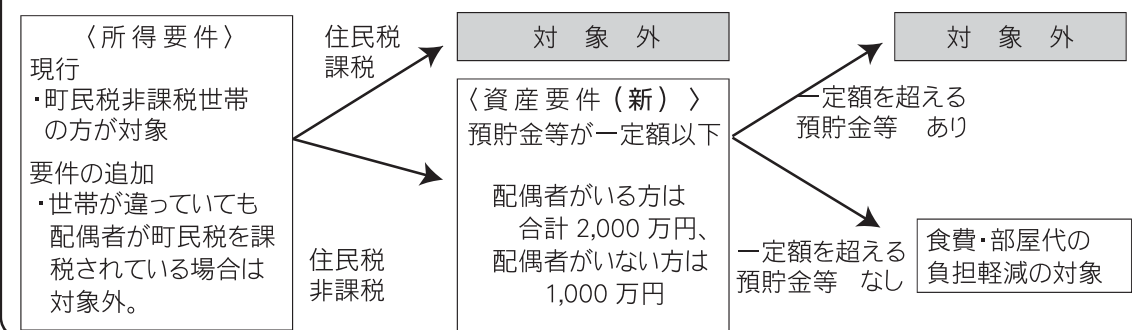
預貯金等に含まれるもの

(資産性があり、換金性が高く、価格評価が容易なものが対象)

- 預貯金(普通・定期)
- 投資信託
- 有価証券(株式・国債・地方債・社債など)
- 金・銀(積立購入を含む)など、購入先の口座残高によって時価評価額が容易に把握できる貴金属
- タンス預金(現金)

負担軽減の申請時に、預貯金等及び配偶者の所得については、町の窓口への申告が必要になります。

〈食費・部屋代の負担軽減 対象者の判定の流れ〉



月々の負担上限(高額介護サービス費の基準)

区 分	負担の上限(月額)
現役並み所得者に相当する方がいる世帯の方	44,400 円(世帯)※ 〈新 設〉
世帯内のどなたかが町民税を課税されている方	37,200 円(世帯)
世帯の全員が町民税を課税されていない方	24,600 円(世帯)
・高齢福祉年金を受給している方 ・前年の合計所得金額と公的年金等収入額の合計が年間 80 万円以下の方等	24,600 円(世帯) 15,000 円(個人)※
生活保護を受給している方等	15,000 円(個人)

※「世帯」とは、住民基本台帳上の世帯員で、介護サービスを利用した方全員の負担の合計の上限額を指し、「個人」とは、介護サービスを利用したご本人の負担の上限額を指します。

問合先 保健福祉グループ 介護保険担当(内線283・252・259)

後期高齢者医療制度のお知らせ

問合せ先

北海道後期高齢者医療広域連合

〒060-0062

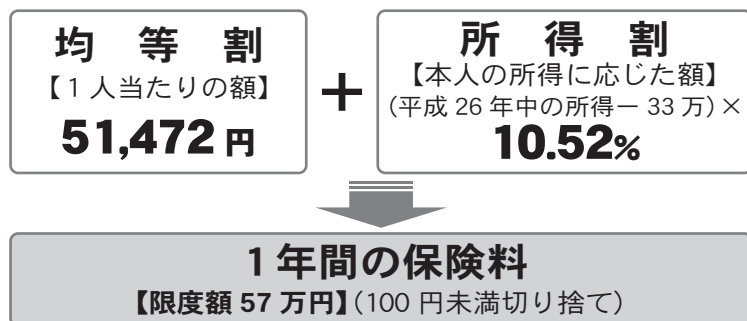
札幌市中央区南 2 条西 14 丁目 国保会館 6 階

☎011-290-5601

役場環境生活グループ医療給付担当

(内線291)

《保険料の計算方法》



平成 27 年度の保険料につきましては、7 月に個別にお知らせします。
 ○1 年間の保険料の上限額は 57 万円です。
 ○年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。
 ※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費(公的年金等控除や給与所得控除額など)を引いたものです。

保険料額をお知らせします

●②所得割の軽減
被保険者個人の所得で判定します。所得から 33 万円を引いた額が 58 万円以下の方↓5 割軽減

《所得が次の金額以下の世帯》

33 万円かつ被保険者全員が所得 0 円
(年金収入のみの場合、受給額 80 万円以下)

33 万円(基礎控除額)以下

33 万円 + (26 万円 × 世帯の被保険者数)

33 万円 + (47 万円 × 世帯の被保険者数)

《軽減後の年間均等割額》

9 割 軽減 【年 額】
5, 1 4 7 円

8.5 割 軽減 【年 額】
7, 7 2 0 円

5 割 軽減 【年 額】
2 5, 7 3 6 円

2 割 軽減 【年 額】
4 1, 1 7 7 円

保 険 料 の 軽 減

●①均等割の軽減(年額)
軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
●被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。
●昭和 25 年 1 月 1 日以前に生まれ、かつ公的年金等に係る所得については、さらに 15 万円を引いた額で判定します。

保 険 料 の お 支 払 い 方 法

●保険料のお支払いは、「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。

●「年金からのお支払い」から「口座振替」に切り替わる時期は、お申し出の時期により異なります。

●税申告の際の「社会保険料控除」は、お支払いする方に適用されます。(年金からのお支払いの場合、

保 険 料 の 減 免

災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免が受けられる場合があります。

●③被用者保険の被扶養者だった方の軽減
この制度に加入したときに被用者保険の被扶養者だった方については、所得割はかからず、均等割が 9 割軽減となります。
※被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことです。市町村の国民健康保険等は含まれません。

現在ご使用の保険証の有効期限が平成27年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 平成23年 7月31日	
被保険者番号	01234567
姓 名	広城市雄合町1丁目
性 別	広城 太郎
生年月日	昭和 7年 7月 1日
被保険者区分	平成20年 4月 1日
加入年月日	平成20年 7月 1日
受給年月日	平成27年 7月 1日
一級被保険者	1割
被保険者番号 （市町村別番号、市町村 番号、個人番号）	0101110101
市町村	広島県広島市東区江田町
市町村	広島県広島市東区江田町

○紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、環境生活グループ医療給付担当までお申し出ください。

**減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)
も新しくなります**

[illegible]

新たに必要となる方は、下記の交付要件に該当することをご確認の上、環境生活グループ医療給付担当へ申請してください。

新しい減額認定証はピンク色です

な名・生年月日等記載内容に誤りが無いことが確認の上、8月1日以降にご使用ください。

なお、現在お持ちの高齢受給者証（有効期限平成27年7月31日）は、8月1日以降に各自で破棄してください。

また、7月下旬になっても受給者証が届かない場合は、医療給付担当までご連絡をお願いします。

70歳以上75歳未満の高齢受給者の皆様には、有効期限が本年7月31日までの「国民健康保険高齢受給者証」を郵送していただきますが、平成26年中の所得が確認できましたので、新しい受給者証を7月下旬までに郵送します。



- ・ご本人の保険証
- ・お支払いする口座の預金通帳とお届け印

お支払いただくご本人の社会保険料控除の対象になります)

医療費通知の発行を希望される方へ

被保険者の皆様に健康や医療に対する理解を深めていただくために、医療費を半年ごとにまとめ、発行をご希望の方を対象に医療費通知を送付しています。

なお、次回の発行は、9月（平成27年1月～6月の医療費を対象）に行います。

●新たに発行をご希望の方はご連絡ください

新たに発行をご希望の方は、お手数ですが、北海道後期高齢者医療広域連合または役場環境生活グループ医療給付担当へご連絡ください（電話でのご連絡だけで手続できます）。

○すでに「発行希望」のご連絡をいただいている方には、継続して発行しますの
で、再度のご連絡は必要ありません。

○この通知を受け取られたことにより、申請等の手続きをされる必要はありません。

※この通知を確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

国民健康保険高齢受給者証			
平成 年 月 日		年 月 日	
記 号		器 号	
被保険者 氏名 住所 氏名 生年月日	町妻都美枝町		
一部会費の割合			
発行期日	平成	年	月 日
有効期日	平成	年	月 日
保険者番号及び 氏名とUIC 町妻都美枝 町妻都美枝 TEL 0152-73-1113 ●●●●●●●● ●●●●●●●● ●●●●●●●● 町妻都美枝 町妻都美枝 TEL 0152-73-1113			



青森県むつ市

海上自衛隊大湊音楽隊

ふれあいコンサート 2015 in びほろ

日 時： **7月31日(金)**

開 場 18:00 開 演 18:30

場 所：町民会館 びほーる

入 場：無 料

(無料ですが整理券が必要です。下記の場所でお受け取り下さい。)

【整理券】

配布日時：7月22日(水) 午前9時からなくなり次第終了

配布場所：町民会館小会議室(2階)

※整理券はお一人様2枚まで(先着順)

主催／陸上自衛隊美幌駐屯部隊充実整備期成会

協力／美幌駐屯地・帯広地方協力本部・

美幌自衛隊女性協力会・網走地域事務所

問合せ／美幌町役場総務部 駐屯地対策担当

(内線 219)

● 南スーダン派遣施設隊任務完遂報告会



美幌駐屯地司令
野村昌二氏



国連平和維持活動(PKO)として、美幌駐屯地から野村司令以下119名の隊員が、約半年間(平成26年5月23日～12月23日)、アフリカ大陸の南スーダン共和国に派遣され、難民キャンプの造成や道路の補修など平和維持活動を行いました。

日本から遠く1万5千キロ離れ、連日40度近くになる灼熱の環境の下、加えて治安不安定、習慣や言語が異なる中での作業は、私たちの想像を越えるものであります。

今回、野村司令(派遣施設隊隊長)を講師に招き、現地でのミッション報告・貴重な体験談等をスライド、動画により報告していただきます。

日 時： **7月8日(水)**

18時30分から(90分程度)

場 所：町民会館「びほーる」

演 題：「自衛隊の国際平和協力活動」

主 催：陸上自衛隊美幌駐屯部隊充実整備期成会

問合せ先：役場総務グループ駐屯地担当(内 219)

2015

陸上自衛隊美幌駐屯地 創立64周年記念行事

駐屯地創立64周年記念行事

【7月18日(土)】

14:00～14:30 市中パレード(約130両の自衛隊車両など)

14:30～15:00 ミニミニコンサート(美幌高校吹奏楽部)

会場：美幌消防署前

15:00～ 出店(出店品：わたあめ、ヨーヨー等)

会場：消防署付近

15:30 出店終了

【7月20日(月)】

8:00～ 駐屯地開放

9:00～ ちびっこコーナー・模擬売店など

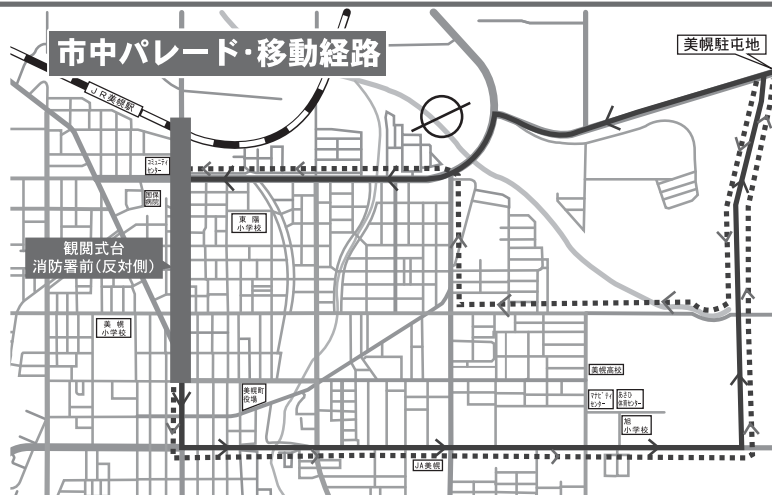
10:00～11:35 記念式典開始

(音楽隊演奏・オートバイドリルなど)

11:35～12:05 公開訓練

15:00 駐屯地開放終了

市中パレード
自衛隊車両127両
移動経路
特科火砲車等2台
移動経路(予定)



しゃきプラ教室

初めての方大歓迎！

参加者募集！

8月3日から実施します第2期しゃきプラ教室の参加者を募集します。（第2期は8月3日～11月中旬です。）

運動不足解消のため、健康づくりのため、楽しい毎日を過ごすために多くの皆様の参加をお待ちしております。

	筋トレや有酸素運動を中心とした運動強度の高い教室です。
	初めての方や久しぶりに運動を始める方に特にオススメです。
申込不要	当日参加が可能です。 お気軽にご参加ください。
体力測定	事前に体力測定を行います。 (その結果に応じて、他の教室をオススメする場合があります。)

健康遊浴室

- 月** めざまし水中運動教室  体力測定
- 週のはじめは水中運動でスタートしましょう。
- 8 / 3 ～ 午前10時～ (60分)



- 火** ウォーターエクササイズ教室  体力測定 
- 一日の疲れを発散してリフレッシュしましょう。
- 8 / 4 ～ 午後7時～ (60分)

- 木** ソフト水中ストレッチ教室  申込不要
- 水中ウォーキングや水中ストレッチを気軽に楽しみましょう。
- 8 / 6 ～ 午前10時～ (45分)

- 木** にこにこアクア教室  体力測定
- 水の抵抗を感じながら楽しく体を動かしましょう。
- 8 / 6 ～ 午後7時～ (60分)

- 金** はじめての水中歩行   申込不要
- (水深を1.0mに浅くした教室です)
- 初めての方を対象に指導員と一緒に水慣れから指導します。
1名から実施 (5回までの指導です)
- 8 / 7 ～ 午前10時～ (25分)

- 金** 水慣れステップアップ教室  申込不要
- はじめての水中歩行参加後のステップアップにお勧めです。
- 8 / 7 ～ 午前10時30分～ (25分)

- 金** 浮きウキ水中ミニバレー  申込不要
- 利用者の間で好評の水中ミニバレーを楽しみましょう。
- 8 / 7 ～ 午後7時～ (45分)

運動指導室

- 月** ミニ教室 (ラジオ体操▶バーストレッチ▶)  申込不要
- 健康棒▶青竹踏み
- 水中ウォーキング前のウォーミングアップにお勧めです。
- 8 / 3 ～ 午前9時30分～ (20分)
- *上記の内容を月曜日と木曜日に順番に実施します

- 月** レクリエーションダンス教室  体力測定
- 演歌や、ポップスのBGMに合わせて踊ってみませんか。
- 8 / 3 ～ 午後1時30分～ (90分)

- 火** ストレッチ&ボール体幹トレーニング教室  申込不要
- 体幹を鍛えて動ける、ブレない、疲れにくい体作りをしてみませんか。
 - マットとボールを使って体幹を鍛える教室です。
- 8 / 4 ～ 午前10時～ (45分)

- 水** 心身リフレッシュ教室  体力測定
- 軽い筋トレや体操を中心とした体力維持のための教室です。
- 8 / 5 ～ 午前10時～ (60分)
- おおむね65才以上が対象です。

- 水** 楽らく軽体操教室  申込不要
- 運動が苦手でも、まずこの教室で運動してみましょう。
- 8 / 5 ～ 午後2時～ (45分)



- 木** ミニ教室 (ラジオ体操▶バーストレッチ▶)  申込不要
- 健康棒▶青竹踏み
- 水中ウォーキング前のウォーミングアップにお勧めです。
- 8 / 6 ～ 午前9時30分～ (20分)
- *上記の内容を月曜日と木曜日に順番に実施します

- 金** 元気はつらつ教室  体力測定 
- 筋トレやステップを踏んでの有酸素運動などちょっと息が弾む教室です。
- 8 / 7 ～ 午前10時～ (60分)
- おおむね65才以上が対象です。

申 込：教室は事前にお申込みが必要です(申込不要除く)。しゃきプラ3階 運動施設窓口(☎73-1111 内線 371)

参加料：施設使用料がかかりますが、教室参加料は無料です。

その他：定員5～20名です。祝祭日は休みです。

重度心身障がい者・ひとり親家庭・ 乳幼児の受給者証更新をお願いします!!



受給者証の更新について

現在お持ちの受給者証（重度心身障がい者・ひとり親家庭・乳幼児）の有効期限が、平成27年7月31日までとなっています。引き続き医療費の助成を受けるためには、受給者証の更新が必要となります。更新の対象となる方には、7月中に、役場民生部から個別にご案内しますので、必

要なものを持参の上、更新の手続きをお願いします。

〈更新の期限〉

平成27年7月31日（金）まで

助成制度の内容

〈対象となる方〉

○重度心身障がい者医療

- ・身体障がい者手帳（1，2級）をお持ちの方
（内部機能障がいは3級の方も含みます）
→ **入院費・通院費**を助成
- ・療育手帳（A判定）をお持ちの方または重度の知的障がいであると診断された方
→ **入院費・通院費**を助成
- ・精神障害者保健福祉手帳（1級）をお持ちの方
→ **通院費**のみを助成

※65歳以上の方は**後期高齢者医療制度**への加入が必須となります。

○ひとり親家庭等医療

- ・離別や死別により母子・父子家庭となった方で、高校卒業まで（または20歳になった月の月末まで）のお子さんと、そのお子さんを養育されている方
→ **親の入院費・子どもの入院費と通院費**を助成

○乳幼児等医療

- ・0歳～小学校入学前のお子さん
→ **入院費・通院費**を助成
- ・小学生のお子さん → **入院費**を助成
（※申請は随時受付していますので、入院予定がある場合や既に入院された場合など、必要に応じて新たに受給者証の交付申請を行ってください。）

〈自己負担割合〉

○重度心身障がい者・ひとり親家庭等医療

- ①3歳未満のお子さん、住民税非課税世帯の方
→ 自己負担なし
- ②住民税課税世帯の方
→ 総医療費の0.5割を自己負担

※町外の医療機関を受診された場合、①の方は初診時一部負担金（内科580円・歯科510円・柔道整復270円）、②の方は自己負担分（総医療費の1割）をいったんお支払いいただきますが、役場窓口で払い戻しの申請をすると、①の方は全額、②の方は0.5割を除いた額が助成されます。

○乳幼児等医療

- ①3歳未満のお子さん、住民税非課税世帯のお子さん → 自己負担なし
- ②住民税課税世帯のお子さん
→ 総医療費の0.5割を自己負担

※町外の医療機関を受診された場合、自己負担分（0歳～小学校入学前は2割、小学生は3割）をいったんお支払いいただきますが、役場窓口で払い戻しの申請をすると、①の方は全額、②の方は0.5割を除いた額が助成されます。

〈所得制限〉

生計維持者の所得が制限額を超える場合は、助成の対象となりません。また、美幌町に転入された場合や生計維持者が美幌町外にお住まいの場合など、美幌町で所得が確認出来ない場合には、所得額・課税状況がわかる書類（所得課税証明書など）が必要です。

〈申請方法〉

対象要件に新たに該当した場合、または対象となる方が美幌町に転入された場合は、受給者証の交付申請の手続きを行ってください。

〈交付申請に必要なもの〉

- ①健康保険証 ②印鑑
- ③身体障害者手帳、もしくは療育手帳、精神障害者保健福祉手帳
（重度心身障がい者医療の申請に必要です）
- ④所得課税証明書、確定申告書の写しなど
（世帯員が美幌町に転入された場合等に必要です）

※現在、受給者証をお持ちの方が引っ越した場合、加入保険が変わった場合には下記担当窓口で手続きがございますので、受給者証や変更後の保険証を持参の上、手続きを行ってください。

※各制度の内容は美幌町のホームページでもご覧いただくことができます。

美幌町 助成

検索

〈問合せ先〉 保健福祉グループ 民生担当（内線236・237）／障がい福祉担当（内線250・251）

料理教室のお知らせ

開催日	内 容	対 象(定員12名)	受付開始
7月29日(水) 10:00～13:00	わくわくクッキング教室	小3～小6	7月1日
8月3日(月) 10:00～13:00	野菜料理教室	18歳以上の町民	7月1日
10月13日(火) 10:30～12:30	シニアのお昼ごはん教室	65歳以上の町民	9月1日
11月27日(金) 10:00～13:00	おとなのお弁当教室(託児枠あり)	18歳以上の町民	11月2日
12月4日(金) 10:00～13:00	シニアの乳製品料理教室	65歳以上の町民	11月2日
1月8日(金) 10:00～13:00	小学生冬休みおやつ教室	小3～小6	12月1日

詳細は広報びほろで随時お知らせします。内容は変更になる場合があります。

■場 所：しゃきっとプラザ3階調理室

■参加費：1人300円(小学生冬休みおやつ教室のみ100円) 当日集めます。

「野菜料理教室 ～毎食野菜を食べよう！！～」

野菜料理のレパートリーを増やし健康的な食生活を目指しませんか？身近な野菜を使って手軽に作れるメニューです。

■日 時：8月3日(月)10:00～13:00

■内 容：

①栄養講話：「野菜を食べて代謝アップ！」

②調理実習
・鶏むね肉とアスパラの甘酢和え
・ひき肉レタス巻きトマト煮込み
・ブロッコリーカリカリ炒め
・人参とひじきのカレー風味
・人参サンドイッチ(おやつ)

■持ち物：エプロン・三角巾



「生活習慣病予防のための調理実習」

& 「介護予防のための調理実習」

○年間を通して随時受付！

○5人～20人程度のグループで申し込みください。

○参加費1人300円

(当日集めます)

○保健師又は栄養士による講話があります。

○希望する日程の1ヶ月前までに、下記まで問い合わせください。(日時・内容は要相談)

〈申込・問合先〉 保健福祉グループ健康推進担当(内線287)

特産品をゲットしよう！

三町イベントキャンペーン

美幌地区三町広域観光協議会では、美幌、津別、大空で開催されるイベントの抽選会などで各町の特産品が当たる「三町イベントキャンペーン」を実施します。イベント会場に足を運んで、特産品をゲットしましょう。

つべつ夏まつり

7月11～12日：津別河岸公園

■問合先

役 場／☎0152-76-2151

観光協会／☎0152-76-2151



めまんべつ観光夏まつり

8月1～2日：女満別湖畔

■問合先

役 場／☎0152-74-2111

観光協会／☎0152-74-4323



ノンキョーランドふるさとまつり

8月30日：東藻琴・緑とチーズの里
ふれあいパーク

■問合先

東藻琴総合支所／☎0152-66-2131

観光協会／☎0152-66-3111



〈問合先〉 美幌観光物産協会 (電話 73-2211)
役場 観光担当 (内線 293)

お早めにお申し込みを！

美幌ふるさと祭り
出店者募集

美幌町手作り出店実行委員会では、9月4日(金)から6日(日)まで開催される「第24回美幌ふるさと祭り」の出店者を募集します。



■募集期間

7月1日(水)より申し込みを受け付けます。出店テントの数が100張りに達するか、7月31日(金)のいずれか早い時点で締め切ります。(先着順ですでお早めに)

■申込資格

町内在住者(個人・法人・サークル)
※申込者は、美幌町に住所を有する方に限ります。
(出店手伝い者は、町外に住んでいる方であっても、美幌町内で仕事をしている方に限り認めます)
※暴力団の資金源根絶と青少年の健全育成の趣旨に賛同し、実行委員会が定める規程を遵守できる方とします。

■申込書配布 役場住民活動担当(窓口⑩番)

〈申込書提出・問合先〉 住民活動担当(内線 346)



第65回 “社会を明るくする運動”

毎年7月は「社会を明るくする運動強化月間」です。この運動はすべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ犯罪や非行のない明るい社会を築いていこうという全国的な運動で、法務省の主旨により実施され、今年で65回を迎えます。美幌町でも「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」の副題のもとに各種運動を実施します。

街頭啓発

6月28日(日)の街頭パレードを皮切りに、強調月間である7月に啓発活動を行います。

7月19日(日)には観光和牛まつり会場で「少年の非行防止と更生の保護」を唱えます。

少年相談

青少年の悩み事や不登校などの相談を受け付けています。

○少年相談 7月の月～金曜日

○不登校に関する相談 月～金曜日(随時受付)

※時間はいずれも午前8時45分～午後5時30分

場 所：トレーニングセンター

ミニ集会

隣近所の人たちが気軽に集まり、お茶を飲みながら、和やかな雰囲気、身近な問題や非行問題、あるいは子どもの教育などについて、自由な話し合いをする場です。お気軽にご参加ください(後で保護司等より呼びかけがあります)。

第30回北網地区社明杯少年サッカー大会

美幌町をはじめ、管内各市町村のサッカー少年団が多数参加し、スポーツを通じて青少年の健全育成を目指します。

日 時：7月26日(日) 午前8時30分

場 所：あさひ運動公園多目的広場

第7回社明杯町民パークゴルフ大会

パークゴルフを通じて、社明運動の普及、町民の健康づくりの向上を目的として実施します。

日 時：7月20日(月・祝) 受付 午前7時30分

開会式 午前8時(小雨決行)

場 所：網走川河畔公園パークゴルフ場

(いちい・つつじコース)

参加対象：町内在住の方 参加料：無料

競技方法：男女個人戦

(36ホール・ストロークプレイ)

表 彰：優勝・準優勝・上位賞等、男女別に表彰。

申込・問合先：7月13日(月)までに、電話又はFAX(住所・氏名・年齢・電話番号を明記)で、パークゴルフ協会事務局(大前TEL・FAX 73-3826、小島TEL・FAX 73-0749)へ。

〈問合先〉 保健福祉グループ民生担当(内線237)

ご応募お待ちしております

美幌町保健・医療・福祉ネットワーク推進委員を募集

町では、町民が健康で安心して暮らせるまちづくりのため、保健、医療、福祉サービスの充実及びネットワークシステムの構築を目的に「美幌町保健・医療・福祉ネットワーク推進委員会」を組織し、継続的に検討を行っており、平成27年度～28年度(第8期)を任期とする委員を募集します。

■対 象

町内在住の18歳以上の方で、年5回程度の委員会(平日の午後6時30分頃開催予定)に出席できる方

■募集人員 5名

■委員の報酬 無し

■応募方法・問合先

保健福祉グループ健康推進担当に備え付けの応募用紙(町HPにも掲載しています)に必要事項を記入の上、下記へ7月10日(金)までに提出してください。

〈応募・問合先〉

健康推進担当(内線 360・しゃきプラ2階)

「美幌町青年活動団体B-live」主催

水鉄砲で天下を獲れ！ BANG☆BANG☆BANG



今年もやります「水鉄砲で天下を獲れ！BANG☆BANG☆BANG」。美幌町青年活動団体B-liveのメンバーが本気で小学生と水鉄砲対決！景品を目指してポイントをゲットしよう！水鉄砲で、夏を満喫！たくさんのちびっこガンマンをお待ちしています。

■日 時 7月20日(月)

9:30～12:30(受付9:00)

■場 所 青山南公園

■対 象 小学生

■持ち物 水鉄砲(使用できるのは1丁です。無い場合は限りがありますが、貸し出します)、帽子、タオル、着替え

※申込みは必要ありません。お気軽にお越しください

〈問合先〉 マナセン(72-2300)

地域の子どもは地域で育てる！



●大人の責任～地域全体で子どもたちを見守り育てる～
もうすぐ、子どもたちが楽しみにしている夏休みです。

夏休みは、家庭や地域で豊かな生活体験を積み重ねることのできる大切な時間でもあります。

未来を担う子どもたちが、心身ともに健やかに成長することは町民すべての願いです。

「地域の子どもは地域で育てる」という意識を私たち大人がしっかりと持って、子どもたちを温かく見守り、支えてあげましょう。

●今すぐできること～地域のおじさん、おばさん運動～

登下校時に、外にちょっと出てみましょう。地域のおじさん、おばさんとして「おはよう」「さようなら」など、一声かけるあいさつ運動、見守り活動をお願いします。

「あいさつ」は、人と人をつなぐ大切な礼儀です。また、お互いの恐怖心や警戒心を解きほぐしてくれる力があるとも言われています。小さなあいさつが、実はとても大きな安心と信頼を生んでいるのです。

普段の生活の中で、例えばベットの散歩や花への水やり、買い物途中など、子どもたちの登下校時や活動時間に少しでも意識をして、みなさまの温かいたくさんの目で幅広い時間帯・場所で、無理なく行うことが子どもたちを犯罪などから守ることにつながります。

●メディアとの関わり～家庭で取り組みましょう～

テレビやゲーム、スマホなどのインターネットは、子どもたちの日常生活に深く関わっています。しかし、容易な使用や長時間の使用は、心身を害したり犯罪などのトラブルにつながることもあり、子どもたちの生活に多大な影響を与えます。

子どもと一緒にメディアの使い方を話し合い、個人情報流出や軽はずみな書き込み・画像投稿、ネット上でのひぼう中傷などが与える影響などを確認し合うなど、家庭でのルール作りが大切です。

また、平成26年4月1日から北海道青少年健全育成条例が一部改正施行され、青少年（18歳未満の者）が使用するスマートフォンなどの契約には「フィルタリングサービス」の設定が義務化されています。

保護者の方は、子どもを守るためにフィルタリングを設定し、さらにインターネットなどの利用を把握・管理し適切に使用させることが大切です。

●町や関係団体の取り組み～見守り活動・巡視活動～

登下校時の児童・生徒への「声かけ運動」や祭りなどでの巡視活動、青色回転灯装備車両での巡回など、子どもたちの安心・安全を守るためたくさんの方々が活動しています。普段の生活の中で、人気のない駐車場や見通しの悪い空き地などがある、また、そこに夜間などに人が集まっているなどの情報がありましたら、マナセンまでご連絡願います。

夏休み期間

- ・各小学校 7月24日(金)～8月17日(月)
- ・各中学校 7月23日(木)～8月17日(月)
- ・美幌高校 7月25日(土)～8月17日(月)

〈申込・問合せ先〉 マナセン (☎72-2300)

パークゴルフ場基本計画（案）

パブリックコメント(意見公募)を実施しています

町民の皆さんから広くご意見を伺うため、パブリックコメント(意見公募)を実施しています。

網走川河畔公園パークゴルフ場基本計画(案)

案件名

現在の網走川河畔公園パークゴルフ場は、大正橋からのアクセス路の危険性と、大雨時の冠水被害が懸念されていることから、洪水による被害が比較的小ない上流側に新たなパークゴルフ場を整備しようとするものです。

募集期間

6月15日(月)～7月14日(火)

配布・閲覧

[資料・意見提出用紙の配布・閲覧場所]
・町ホームページ
・教育委員会スポーツ振興グループ(トレセン内)
・教育委員会学校教育グループ(役場庁舎2階)

意見提出先

教育委員会スポーツ振興グループ(トレセン)
〒092-0032 美幌町字西1条南5丁目
FAX:73-4119
E-mail:sports@town.bihoro.hokkaido.jp
※書面の持参、郵送、FAX、電子メールのいずれかの方法により提出してください。口頭では受け付けておりません。

美幌町民会館改築基本設計（案）

パブリックコメント(意見公募)を実施します

町民の皆さんから広くご意見を伺うため、パブリックコメント(意見公募)を実施します。

美幌町民会館改築基本設計(案)

案件名

町民会館は、建設から45年が経過し、老朽化が進み、耐震化や車いす対応の未整備、エレベーターの未設置などバリアフリー化の課題があり、災害時の避難所であることから、ユニバーサルデザインに配慮した改築が望ましいと考え、びほーるを除く町民会館を改築しようとするものです。

募集期間

7月6日(月)～8月4日(火)
※期間は前後する場合があります

配布・閲覧

[資料・意見提出用紙の配布・閲覧場所]
・町ホームページ
・教育委員会社会教育グループ(町民会館内)
・教育委員会学校教育グループ(役場庁舎2階)

意見提出先

教育委員会社会教育グループ(町民会館内)
〒092-0052 美幌町字東2条北4丁目
FAX:73-4188 E-mail:kaikans@town.bihoro.hokkaido.jp
※書面の持参、郵送、FAX、電子メールのいずれかの方法により提出してください。口頭では受け付けておりません。



美小



美中



旭小



東陽小

運動会

PHOTO 201
COLLECTION



美小



北中



北中

東陽小



美小



旭小



美小



東陽小



東陽小



旭小



美中



旭小



美中



美小



6月2日 美幌町ヘルスリーダーの会

オホーツク振興局長表彰を受賞



平成15年から食を通じて町民の健康づくりをサポートする活動を行っている「美幌町ヘルスリーダーの会」が、オホーツク振興局長表彰を受賞しました。

ヘルスリーダーの会が考案したレシピを集めたレシピ集の発売や、料理教室の開催などに取り組んでおり、11年間の活動が評価され、食生活改善功労の部門での受賞となりました。本年度、同部門での受賞者は、ヘルスリーダーの会のみです。「美幌町ヘルスリーダーの会」の皆さまおめでとうございます。

6月10日

子ども農業学校

じゃがいも
ニンジン
たまねぎ
大豆にビート
おいしくな一れ!



美幌農協青年部協議会が、毎年、旭小の3年生を対象に、農作業の楽しさと、食べ物への感謝の気持ちを養ってもらおうと開催している「子ども農業学校」。今年で5年目を迎えます。

今年の開校日となったこの日は、じゃがいも、ニンジン、たまねぎ、大豆、ビートの5種類を植えました。農協青年部のアドバイスを受けながら、43人の子どもたちが畑仕事にチャレンジ!

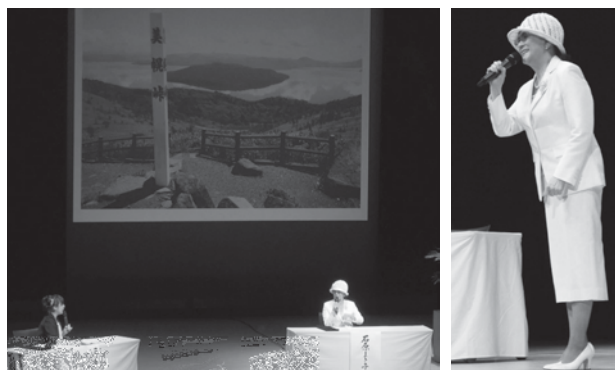
今年の「子ども農学校」は、8月に草むしり、9月には今回植えた野菜の収穫、11月にカレー作り、12月にみそ作りの他、育てたビートを持ってニッテン製糖工場の見学も予定しています。

6月7日 映画「君の名は」上映会

石原まき子さん62年ぶりに美幌へ

昭和28年に美幌峠などでロケを行った映画「君の名は」第2部の上映会と、ユミ役で出演した石原まき子さん（撮影当時は北原三枝さん）のトークショーが行われました。

美幌町で撮影された大ヒット映画の人気は、今もなお健在で、会場は満員。ロケ以来62年ぶりに美幌町を訪れた石原さんは、トークショーで「美幌町でのロケで石原裕次郎と出会いました。あのロケは、私の人生の中で宝物です。」と当時の思いでを語り、撮影当時の裏話が会場を盛り上げました。



6月16日 更正保護団体の活動拠点

美幌地区更生保護サポートセンター開所

地域における更生保護の諸活動の拠点となる更生保護サポートセンター。平成21年から道内各地に設置され、オホーツク管内では、遠軽、網走、北見に次いで4カ所目となります。

事務所は、ゆうあいセンター（新町1丁目）内に置かれ、企画調整保護司が常駐します。サポートセンターでは、保護観察者やその家族、地域住民からの相談を受け付ける他、関係機関・団体との連携、犯罪・非行の予防活動などを行います。



Event

催し

びほろ夏まつり&太鼓教室



町民に短い夏のひと時を楽しんでいただくために、びほろ夏まつりを開催します。

当日の盆踊りの主役は踊り手ですが、太鼓の音がなければじまりません。そこで太鼓教室を次のとおり開催しますので、参加ご希望の方は太鼓教室初日に会場に直接お越しください。

■日時

7月10日、17日、24日、31日の金曜日、午後6時～8時まで

■場所

本妙寺会館（美幌町西2北1）

■参加対象

小学生以上。昨年までのたたき手と若干名の生徒を募集します。

■参加費

無料

■問合先

びほろ夏まつり実行委員会

■事務局

美幌商工会議所（☎735251）

■びほろ夏まつり

日時 8月8日(土)

■会場 美幌小学校グラウンド

■問合先

びほろ夏まつり実行委員会

■事務局

美幌商工会議所（☎735251）

網走地方気象台施設見学会

■日時

7月25日(土) 午前10時～15時

■場所

網走地方気象台
（網走市台町2丁目1―6）

入場無料・事前申込不要

■内容

施設見学、観測機器展示、パネル展示、気象観測などについての説明、実験教室

■その他

雨天でも行ないますが、重大な災害の起こる恐れがある場合は中止することがありますので、その際は当台HP等でお知らせします。

■問合先

網走地方気象台業務・危機管理官
（☎0152446891）

川辺で遊ぼう！@駒生川

新しく変わった駒生川で遊びませんか？ 駒生川は、数年前から川を広くして洪水を軽減するための工事を行っています。それと同時に、地域住民の皆さんが親しめるより良い

川を目指して、住民と行政、技術者とで話し合いを重ねながら工事をすすめています。今回の会場は、子供たちが川とふれあい楽しく遊べるようにした場所です！多くの皆さんの参加をお待ちしております。

■日時

7月31日(金) 午前10時～正午

■場所

国道243号稲美橋
駒生川看板の広場

■対象

幼児、小学生（幼児は保護者同伴）定員30名

■内容

魚すくい、バケツで川と綱引き、水路トメトメ、絵本のよみかせなど

■申込・問合先

網走建設管理部事業課治水係
（☎0152440741）

■申込期間

7月13日(月)～7月21日(火)

※定員となり次第締切。

趣味・教養

マタニティ コンディショニング
～妊娠・出産・産後のからだのリアル～

『妊娠中に腰や肩が痛くなるしくみと、自分でできる治し方』、『産後の体型崩れを戻すカギは〇〇〇筋！』2児の母でもあるボディメイクトレーナーが妊娠・出産・産後の

国勢調査 2015



国内に居住するすべての人・世帯を対象として、平成27年10月1日に5年に一度の国勢調査が全国一斉に行われます。

国勢調査から得られるデータは、国や地方公共団体の施策の策定・推進や企業の経営、大学や研究機関での研究などにひろく利用されています。

例えば、

- ・衆議院小選挙区の画定（区割り）
- ・国から町に配分される地方交付税額の算定
- ・店舗の立地計画、商品等の需要予測
- ・人口学・経済学などの学術研究での利用
- ・将来の人口推計の基礎データ など

みなさんが回答した内容が、未来のまちづくり、国づくりの基礎資料となります。

「国勢調査」にご協力をお願いします！

《総務省統計局・北海道

・国勢調査美幌町実施本部》

■問合先 財務グループ統計担当

（73-1111 内線224）

からだの使い方のポイントをお伝えします。妊婦さんだけではなく、ご家族やパートナーに知って理解してもらいたいからだの変化。マタニティエクササイズも体験できます。参加ご希望の方は事前にお申込みください。

■日時 7月18日(出) 午前11時～

(10分前までにお越しください)

■場所 しゃきプラ 1階和室

■講師 岩崎美也子先生

■参加できる方

妊娠16週以降で、妊娠経過が順調な方。パートナーの参加も可。

■料金 無料

■持ち物 飲み物

■その他 動きやすい格好でお越しください。託児はありません。

■申込・問合先 健康推進担当

(内線286・287)

しゃきつと教室

①【ズンバ】

ラテン系の音楽とダンスをミックスし、楽しく簡単にエクササイズができる「ズンバ」を開催します。

■日程 7月17日(金) 午後6時30分～7時30分(定員50名)

■場所 しゃきプラ1階集団健診ホール

②【しゃきつと腰痛改善!! 美骨盤トレーニング】

骨盤のゆがみから、腰痛を根本改善して気持ちよく動けるからだづくりのための「しゃきつと腰痛改善!! 美骨盤トレーニング」。腰が痛い事で、活発に動けず困っている方はぜひ! 腰痛になる仕組みを理解し、原因に対応するポイントの合ったトレーニングをすることで、ほとんどの腰痛が改善します。

■日程 7月18日(出)

午前9時～10時30分(定員20名)

■場所 しゃきプラ1階和室

①②共通

■講師 岩崎美也子先生

■対象 町民であればどなたでも

■参加料 無料

■申込 しゃきプラ運動指導室

(内線371)まで

■持ち物 運動しやすい服、飲み物、タオル等

みどりの村 7月の講習会

(パン作り講習会)

食パン1・5斤と豆パン1・5斤、調理パン25個程度を作ってお持ち帰り。

■日時 7月12日(日) 午前9時～午後2時

■場所 農産加工室

■参加費 1,400円

■定員 10名

■募集期間 7月1日(水)～5日(日)

■持ち物 申込者に後日葉書で連絡※参加希望者が多数の場合は参加回数少ない方から優先させていただきます。

■申込・問合先

みどりの村振興公社

ハンドメイド講習会(手縫いがまぐち)



手縫いでがまぐちを作ります。

口金のつけ方のコツを覚えると自宅でもがまぐちが作れるようになります。

今回は押すだけで開く口金を使つてがまぐちを作ります。

■日時

7月19日(日) 午前9時～正午

■場所 木工ハウス

■参加費 900円

■定員 8名

■募集期間 7月1日(水)～10日(金)

■申込・問合先

みどりの村振興公社

来春の新規高卒予定者の求人申込をお早目に

ハローワークでは、平成28年3月新規高卒予定者の求人を6月20日から受理しています。企業の将来を担う新卒者の採用を、ぜひご検討していただき、お早目にハローワークへ求人者の申込みをお願いいたします。

問合先

北見公共職業安定所 美幌分室
☎73-3555

公開します 町長の資産

町長の資産に関する次の書類を閲覧にて公開します。

◆公開する書類

- ・資産等補充報告書(平成26年12月31日現在保有の資産に関する報告)
- ・所得等報告書(平成26年分の所得)

◆時期

平成27年7月1日(水)より
午前8時45分～午後5時30分

◆問合先

公開を希望される方は秘書担当(内線212・213、庁舎2階)へお問い合わせください。

美幌町 監査委員に 高木 清 氏



5月に開かれた平成27年第2回美幌町議会臨時会において選任の同意を受け、高木清氏が監査委員に再任されました。任期は、平成31年6月22日までです。

Recruit

募集

防火管理者(甲種)資格取得講習会

日時

8月25日(火)・26日(水)の2日間
9時～15時まで

(受付は8時45分から)

■場所 美幌消防署2階講堂

■受講料 5,000円

(講習テキスト代含む)

■受講申込書 消防本部又は津別消防署に直接申し込み願います。

■申込締切 8月5日(水)

※甲種防火管理者が必要な建物とは
①劇場・飲食店・店舗・ホテル・病院など不特定多数の人が出入りする用途(特定用途)がある防火対象物で収容人員が30人以上で建物の延べ面積が300㎡以上

②共同住宅・学校・工場・倉庫・事務所などの用途(非特定用途)の防火対象物で防火対象物全体の収容人員が50人以上で建物の延べ面積が500㎡以上

問合せ先

消防本部グループ予防・調査担当
(☎731308)

Consult

相談

調停委員・人権擁護委員による
悩み心配事相談(予約制)

相談日

7月8日(水) 午後1時～3時

場所

しゃきつとプラザ2階相談室

申込先

前日の午後3時までに住民活動担当(内線346・窓口⑩番)へ。

健康相談(予約制)

健康相談・栄養相談を行っております。治療中の方は事前に主治医と相談してください。

場所

しゃきつとプラザ

日時

7月28日(火)
午前9時30分～午後4時

連絡先

役場健康推進担当
(内線286・287)

心の健康相談(予約制)

相談日

7月23日(木)

場所

しゃきつとプラザ

相談員

精神保健福祉士(北見赤十字病院) 康推進担当(☎735755)

思春期相談(予約制)

■相談日 7月15日(水)

午後1時30分～3時30分

場所

北見保健所 相談室

相談員

精神科医(北見市)

申込先

北海道北見保健所
(☎015724137)

交通事故巡回相談(予約制)

交通事故による被害者等の援護活動の促進強化を図るため、巡回相談を実施しています。

相談員による相談

①7月22日(水) 午後1時～4時

②7月23日(木) 午後1時～4時

会場

①北見交通安全研修センター
(北見市青葉町5番16号)

②オホーツク総合振興局交通事故相談所(網走市北7条西3丁目)

申込・問合せ先

オホーツク総合振興局環境生活課
(☎0152410783)

定例行政相談(予約制)

日時

7月13日(月) 午後1時30分～4時

場所

町民会館特別室

相談員

総務省行政相談員

・高坂登貴雄

(青山北20・☎732609)

・志布純子

(野崎13・☎721845)

※普段でも相談員の自宅にて相談をお受けしています。口頭、電話、手紙でお気軽にご相談ください。

申込先

前日の午後3時までに住民活動担当(内線346・窓口⑩番)へ。

Contribution

寄附

■美幌仏教振興会(宇都宮修会長)様より、図書館蔵書の充実に役立ててほしいと、5万円。

■美幌歯科医師会(中村良治会長)様より、小学児童用歯ブラシ1千本(総額10万6千900円相当)

■美幌町農業協同組合(清野政彦組合長)様より、小中学校の給食用に美幌町産グリーンアスパラ38kg

■オホーツク岳風会北見支部「楓吟詠会」様(小原榮会長)より、林業館改修(子供が遊べる木育ひろばの設置)に伴う木製遊具の購入に役立てて欲しいと、5万円。

■ふるさと納税制度「ふるさとを思うところが届く美幌町ふるさと寄附金」5月分212件425万円のご寄附をいただきました。ありがとうございます。

食中毒にご注意



気温が上昇し、湿度が高くなると食中毒の原因となる菌が増殖しやすい環境になります。食中毒予防のためには細菌などを食べ物に「つけない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した細菌やウイルスを「やっつける」という3つのことが原則となります。

▶ 細菌をつけない

手にはさまざまな細菌が付着しています。食中毒の原因菌やウイルスを食べ物に付けないように、次のような時は必ず手を洗いましょう。

- ・調理を始める前
- ・生の肉や魚、卵などを取り扱う前後
- ・調理の途中で、トイレに行ったり、鼻をかんだりした後
- ・おむつを交換したり、動物に触れたりした後
- ・食卓につく前
- ・残った食品を扱う前

また、おにぎりはラップにくるんで握る、サラダは箸で和えるなど加熱しないで口にするものはできるだけ素手でさわらないようにしましょう。

▶ 細菌を増やさない

食中毒菌の増殖を抑えるためにも、購入後の食品はそのまま放置せずに持ち帰ったらすぐ冷蔵庫や冷凍庫などで低温で保管してできるだけ早く食べましょう。

- ・冷蔵庫や冷凍庫の詰めすぎに注意しましょう。めやすは7割程度です。
- ・室温での解凍は避ける。
- ・残った物は冷蔵庫で保管するか思い切って捨てる。

▶ 細菌をやっつける

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅しますので、肉や魚はもちろん、野菜なども加熱して食べれば安心です。特に肉料理は、中心部を75℃で1分以上加熱することが目安です。

包丁、食器、まな板、たわし、スポンジなどは、使った後すぐに、洗剤と流水で良く洗いましょう。漂白剤に一晩つけ込むと消毒効果があります。洗った後、熱湯をかけたり、たわしやスポンジは煮沸すればなお確かです。

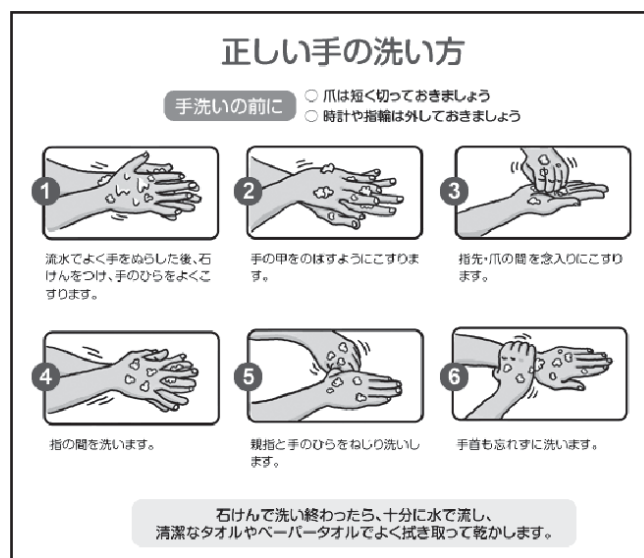
▶ 食肉の生食や加熱不足に注意！

食肉には「腸管出血性大腸菌」、「カンピロバクター」などの食中毒菌が付着している場合があります。肉の生食や、焼肉、バーベキューなどにおける肉の加熱不足による食中毒にも注意が必要です。

また、豚しゃぶをはじめとする豚、猪、鹿などの肉や内臓も生食や十分な加熱を行わずに食べると、E型肝炎ウイルスに感染する可能性があります。北海道ではホルモンの加熱不足による感染が多いといわれていますので注意しましょう。

- ・食肉の生食は控え、十分に加熱してから食べるようにしましょう
- ・肉を焼くときの tong や箸は専用の物を使い、焼いた肉を食べる箸と分けましょう。
- ・生肉を扱った手指や調理器具から、他の食材を汚染してしまうこともあります。

生肉を扱った後はしっかりと手洗いをして、調理器具は肉類専用の物を用意し、使用後は十分な洗浄をしましょう。



手に付着した細菌やウイルスは、水で洗うだけでは取り除けません。指の間や爪の中まで、せっけんを使って正しい方法で手を洗いましょう。

地域包括
支援センター
だより

“男性介護者の会”を
今年度も開催します！

男性だけが集まりざっくばらんな話しをしたり聞いたり、男性ならではの介護の悩みや様々な体験談などの情報交換をしています。お気軽にご参加ください。

実施場所 しゃきプラ2階 会議室2

時 間 午後1：30～3：00頃まで

実 施 月 日	内 容
1 平成27年 7月14日(火)	振込詐欺に気をつけて (美幌消費者協会)
2 平成27年 8月25日(火)	調理実習 (健康推進担当・栄養士)
3 平成27年 10月27日(火)	緑の苑など施設見学 (各施設担当者)
4 平成27年 11月24日(火)	介護予防教室 (運動指導員)
5 平成28年 2月23日(火)	検討中
6 平成28年 3月22日(火)	情報交換・次年度に向け ての意見交換

※日時・内容などは変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

※8/25だけは午前中。材料費がかかります。

※毎回、座談会も行います。

※介護をするボランティアがおられますので、介護を必要とされる方とご一緒にお越しください。

美幌町地域包括支援センター ☎ (0152) 73-3220
(しゃきっとプラザ内) fax (0152) 73-4787



けんしんであんしん

6月17日現在

●しゃきっとプラザで実施する健診

すでに定員になっている日時がございます。希望される方は下記をご覧ください。早めにお申し込ください。申込みは先着順となっていますので、あらかじめご了承ください。

【特定健診・胃・肺がん検診・大腸・前立腺がん検診・エキノコックス検査・肝炎検診】

	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00
8月7日(金)	×	△	×	×	○	○	×	○	○
8月8日(土)	×	△	×	○	△	○	○	○	○

*12月3日(木)～5日(土)にも健診があります

*大腸がん検診は国保病院でも実施しています。

(毎週月～金曜日：休診日を除く) 詳しくはお申し込みの際にお問い合わせください。(健康推進担当 内線288)

【子宮がん検診】対象：20歳以上 受診間隔：2年に1回

	午前	午後
10月22日(木)	○	○

*2月11日(木・祝日)にも検診があります。

【乳がん検診】対象：35歳以上 受診間隔：2年に1回

	午前	午後
11月23日(月・祝)	○	○
11月24日(火)	○	○

*2月11日(木・祝日)にも検診があります。

(○：申込み可 △：若干名申込み可 ×：申込み不可)

申込先：健康推進担当 73-1111 (内線287、288)

●国保病院で実施する乳がん検診

対象：35歳以上 受診間隔：2年に1回

検診日程：毎週月・水・金曜日(休診日を除く) 9時～11時

*検診日の前日までに予約が必要です。

申込先：国保病院検診担当 73-4111 (内線104)

電話予約時間帯 (平日8：45～17：15)

美幌町芸術文化鑑賞事業 オペラ「カルメン」

2015 10/13 火

開演 18:00 開演 18:30

美幌町民会館「びーる」

■チケット 7/14(火)
午前9時発売開始
一般2,000円、高校生以下1,000円
(当日は各500円増) 全席自由
※未就学児の入場は不可となります。

販売所～7/14～町民会館のみ

7/15～町民会館・マナセン・沖田香露園

■問合先 町民会館 (73-4187)

主催～美幌町教育委員会、北海道、(一財)自治総合センター

主管～美幌町芸術文化鑑賞事業実行委員会



たのしく 子育て



教育相談室に 「移動相談室」が加わります！

教育相談室が昭和61年にスポーツセンターの2階に設置されて、はや30年近くがたとうとしています。不登校問題相談も15年目を迎えました。この間に多くの教育相談を受けました。

これまでの相談の様子から、街中でも相談を受ける場所を確保することになりました。回数は多くありませんが、学校生活や勉強、いろいろな人間関係の悩みなど相談を受けられるようになります。

教育相談室（トレセン2階）

電話 73-5833

◆教育相談（来室・電話）

9:00～17:30

◆サテライト活動

9:30～12:00

7月から加わります

移動相談室

町民会館 特別室（2階）

第2・第4水曜日

14:00～16:00

教育相談室へ電話

もしくは直接来室でも可能です。

7月から毎月2回 第2・第4の水曜日の14時から16時の間の2時間を、相談員等が町民会館に常駐して相談を受けられるようにしました。

時間が限定されていますし、サテライト活動はありませんが、お話を伺うことが可能です。

申込は、事前に教育相談室への電話連絡を頂いても直接来室されてもかまいません。

行事予定 **7月**

子育て
支援センター **ぽかぽか**

子育て支援センター
でんわ73-3240

センター開放日

1、2、3、6、7、9、14、16、22、24、28、30、31日

体操、リズム遊び、紙芝居等の時間があります。親子で楽しい時間を過ごして下さい。

自由開放日

2、6、7、9、13、14、16、21、28、30日
好きな時間に遊びに来て下さい。

遊びの広場

8日(木)(0・1歳児) 17日(金)(2・3歳児)
午前10時～11時30分 申し込み必要です。10組程度

お誕生会

15日(水) 午前10時～11時30分
7月生まれのお友だちが対象です。申し込み必要 10組程度

休日開放日

25日(土) 午前9時30分～11時30分・午後1時～3時
26日(日) 午前9時30分～11時30分
ご家族で遊びにきませんか？

初めての日の日

21日(火) 午前10時～11時
初めての日専用の日です。職員紹介、施設説明、紙芝居等を見ます。妊婦さんも遊びに来て下さい。

集会室で遊ぼう

13日(月) 午前10時～11時30分
元町地域用水広報館／現地集合・現地解散

演劇鑑賞

23日(木) 午前10時～11時30分
申し込み必要です 定員15組程度
保育園のお友だちと劇団「風の子」を見ませんか。

園開放日

29日(水) 午前9時30分～11時
美幌保育園 現地集合・解散
申し込み必要 20組程度
保育園のお友だちと一緒に遊びませんか。

親子バス遠足

10日(金) 午前9時30分～12時30分
道立オホーツク公園わんぱく広場（てんとらんど内）
定員20組程度 申し込み必要
お弁当・飲み物・敷物等必要な物を持参下さい。

*親子バス遠足の申し込み時に、保険加入のため氏名・生年月日・住所等の記入、参加児1人当たり保険料100円が必要になりましたので、センターに遊びに来て申し込みして下さい。
また申し込み後のキャンセルは、保険料をお返しできませんのでご了承下さい。

*申し込みは6月24日(木)から7月3日(金)までとさせていただきます。

ママといっしょ

uma & accompaniment

7月



さとろ かほ
佐藤 果歩ちゃん [H26.6.9生]

母：未来さん

先月1歳になりました。最近は、たくさんおしゃべりできるようになったので、毎日楽しいです!! トマトといちごが大好き♡ たくさん食べて遊んで、元気いっぱい成長してね!!



ひらおか まなと
平岡 愛都ちゃん [H24.4.2生]

しゅうさ
終紗ちゃん [H25.9.9生]

母：麻子さん

とてもやんちゃな仲良し兄妹です! 2人でコソコソとイタズラするのが大好きで、よくママに怒られます♡ 愛都は9月から幼稚園!! たくさんのお友達と仲よく楽しんでほしいです! これからも笑顔のたえない2人でいてね♡



かじ ゆうま
加地 悠真ちゃん [H22.6.22生]

けんご
健悟ちゃん [H25.10.29生]

母：恵里加さん

2人共甘えん坊で寂しがりやです。お兄ちゃんは車が大好きで、健悟も一緒になっておもちゃの取り合いをしながら毎日大騒ぎしながら遊んでいます。毎週色々な所に連れて行っても、どこに行っても楽しく遊んでいます。健悟はやっと色々お話しが少しずつできるようになり、毎日楽しそうに笑っていて家族みんな癒やされています。

健診・相談

4か月児健診

22日(水) (12:30~12:45)

しゃきっとプラザ

10か月児健診

22日(水) (12:45~13:00)

しゃきっとプラザ

1歳6か月児健診

15日(水) (12:45~13:00)

しゃきっとプラザ

3歳児健診

8日(水) (12:45~13:00)

しゃきっとプラザ

乳幼児相談

31日(金) (9:30~11:30)

しゃきっとプラザ

BCG(要予約)

毎週月~金曜(11:00)

国保病院

予防接種

要予約

ポリオ・4種混合

麻しん・風しん混合

ヒブ・小児用肺炎球菌

水痘(水ぼうそう)

毎週月・火・木・金曜(9:00~11:00/15:00~17:00)

毎週水曜(9:00~11:00)

田中医院

毎週月・火・木・金曜(13:00~16:00)

毎週水曜(15:00~16:00)

国保病院

※全ての予防接種で予約が必要となりますので、事前に各医療機関へ予約をお願いします。

田中医院(73-2913) 国保病院(73-4111)

*休診日は予防接種も実施しません。

ことばの教室クローバーであそぼう

ことばの発達には、お話をする前の土台づくりが大切です。ことばの教室に遊びにきて指導員やお友達と楽しくすごしませんか?

■相談日 7月29日(水) 10時~11時

事前申し込み必要

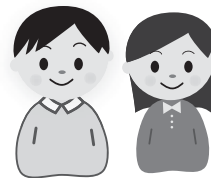
■対象者 2歳児~3歳児(1組~4組の親子)

■連絡先 幼児ことばの教室(美幌小学校内)

電話72-4730

夏休み期間限定

学童保育所 短期入所児童募集



■募集対象 夏休み期間中保護者の就労などで留守家庭となる小学生1年生から3年生までの児童

■募集人員 各学童保育所(美幌・東陽・旭)各5名程度

■開所時間 午前8時30分から午後5時30分
(日曜日を除く)

■利用料 7,200円

■申請受付 7月10日(金)まで

■申請・問合せ

児童支援グループ業務担当

(しゃきプラ2階 内線376)



夏にしかできない体験を中心にご紹介！
さわやかな美幌の夏を満喫しましょう！

美幌子ども自然体験キャンプ

感動と共感！自然体験やキャンプファイヤーなど3泊4日のキャンプがみなさんを待っています。

- 日 時 7月30日(木)～8月2日(日)
- 場 所 報徳つどうむ21(旧報徳小学校)
- 参加費 10,000円
- 対 象 小学生～中学生(定員50名 定員になり次第締切)
- 申込み チラシ付属の申込み書をマナセンまで(FAX可)
※チラシは各小学校で配付した他マナセン、トレセン、図書館、博物館、コミセンにも設置します。
- 期 限 7月21日(火)まで
- 主 催 修養団美幌会・端野会、SYD



自然の中で仲間との
様々な体験

キャンプファイヤー
では仲間と心をつ
にします。



押し花サークル 10周年記念作品展

マナビティーセンターで活動している押し花サークルが今年で活動開始10周年を迎えました。

これにあわせて、10年間の活動の成果をご覧いただきたく作品展を開催します。ご来館をお待ちしております。

- 展示期間 7月9日(木)～21日(火)
- 展示場所 マナセン2階 研修室4



曜日はマナセンへ「キッズカルチャークラブ」

いけばなクラブ

- 日 時 7月11日 10:00～11:45
- 対 象 小学生(定員15名)
- 参加費 500円(花材費)

日本舞踊クラブ

- 日 時 7月25日 10:00～11:00
- 対 象 小学生(定員5名)
- 参加費 500円(保険料・教材費)

※詳しくはマナセンまで

チャートギャラリー 「クレヨン散歩」

- 展示期間 7月13日～8月10日
- 展示場所 マナセンロビー

【申込・問合先】マナビティーセンター
休館日 7/20(月)
(マナセン) TEL 72-2300

びほーる information 文化情報

「父との二人展」

柳瀬俊雄・柳瀬俊泰

- 日 時 8月6日(木)～17日(月) 9:00～19:00
- ※8日(土)は9:00～12:00、9日(日)は鑑賞できません
- 会 場 「びほーる」ギャラリー
- 入場無料

※展示期間中の受付をしていただけるボランティアスタッフを募集しています。ぜひ町民会館までご連絡ください。 2015年「三軒の白い家の在る風景」第29回日洋展F130



9月3日開催の美幌町芸術文化鑑賞事業「角田健一ビッグバンドプレミアムコンサート」のチケット発売開始は、7月21日(火)9時からとなります。

- 前 売 券 一般3,000円、高校生以下1,500円
(当日は各500円増) 全席自由
- 前売券販売所 町民会館・マナセン・沖田香露園
- 問 合 先 町民会館(73-4187)

美幌町芸術文化鑑賞事業

TRIPLANE ワンマンライブ in びほーる



8月22日(土)
開場18:00
開演19:00

- チケット(全席自由)
7/10午前9時発売開始
一般3,000円(当日は500円増)、高校生以下1,000円
- ※中学生以下保護者同伴、未就学児入場不可
前売券販売所～町民会館・マナセン等
7/11～チケットぴあでも購入可能
- 問 合 先 マナセン(72-2300)
- 主 催 ～TRIPLANEスペシャルライブinびほろ実行委員会
- 美幌町芸術文化事業 オペラ「カルメン」の情報は、P23に掲載しています。



第25回 B & G財団会長杯 町民水泳大会



- 日 時 7月26日(日)
 ■受 付 午前8時45分～／開会式 午前9時20分
 ■場 所 美幌町B&G海洋センター
 ■参加料 300円(スポーツ傷害保険料含む)
 ■参加資格及び制限
 個人種目は一人3種目以内。(泳力検定種目を含む)
 2) 団体種目は一人2種目以内。
 3) オープン種目は、参加制限に含まない。

- 申 込
 参加希望の方は、7月6日(月)までに申込一覧表
 に記入し、参加費を添えてトレセンへ

個人種目	距離	区 分
自由形／平泳ぎ／背泳ぎ／バタフライ	25m／50m	小学1年以下男女・小学2年男女・小学3年男女 小学4年男女・小学5年男女・小学6年男女 中学生～19歳男女・20代男女・30代男女・40代男女 50代男女・60代男女・70代男女
ビート板クロール／クロール・板キック／背泳ぎ・板キック	25m	
個人メドレー	100m／200m	
団体種目	距離	区 分
小学校対抗混合自由形メドレー	100m	小学4～6年
自由形リレー	100m	小学1～2年・小学3～4年・小学5～6年・中学～19歳・20歳以上(オープン)
メドレーリレー	100m	小学3～4年・小学5～6年・中学～19歳・20歳以上(オープン)
ビート板キックリレー	100m	小学1～2年・小学3～4年・小学5～6年・中学～19歳
3分リレー	100m	20歳以上(4名編成)

シェイプアップ水中ダンス教室



音楽に合わせながらの水中運動でシェイプアップ!

- 日 時 7月10、17、24、31日
 8月7、21、28日
 19時～20時
 ■場 所 B & G海洋センター
 ■対 象 高校生以上一般男女
 ■参加料 2,500円(保険料込み)
 ※別途プール代がかかります。
 ■持ち物 水着、水泳帽子、バスタオル
 ■申込期間 7月8日(水)まで

夏休みラッコ水泳教室



水泳の苦手な子どもを対象に夏休み中、泳ぎ方や水慣れを学びます。

- 日 時 ①7月29日、30日、31日
 ②8月5日、6日、7日
 10時15分～11時30分
 ■場 所 B & G海洋センター
 ■対 象 ①水の苦手な小学1～3年生
 ②クロール25m完泳できない小学4～6年生
 ■定 員 各10名(20名)
 ■参加料 一般 2,800円(保険料込み)
 Beet会員 1,500円
 ■持ち物 水着、水泳帽子、ゴーグル、バスタオル
 ■申込期間 7月22日(水)まで
 ※定員になり次第締切

スポーツ合宿のお知らせ



今年もNECラグビー部が本町で合宿します。
 公開練習や交流試合が行われますので、一流のプレーを是非ご観覧ください。

- 期 間 7月29日(水)～8月8日(土)
 11日間
 ■練習会場 柏ヶ丘陸上競技場
 ■交流試合 ○7月31日(金)
 NEC VS NTTドコモ
 ○8月5日(水)
 NEC VS 豊田自動織機
 ■その他 少年団・美幌高校等を対象にしたラグビークリニックを8月5日に予定。





「星」をテーマにした本を紹介します



「三軒茶屋星座館」
柴崎 竜人 著
講談社

プラネタリウム兼バーのオーナー和真のもとには、ちょっと癖のある面々が集まってくる。悩みを抱えた彼らに和真は超訳ギリシア神話を語り始める。



「天地明察」
沖方 丁 著
角川書店

「正しく天の定石をつかめば天理暦法いずれも誤謬無く人の手の内となり、ひいては、天地明察となりましょう」江戸時代、失敗や挫折を重ねながら改暦に挑んだ渋川春海の半生を描いた一冊。



「星の文化史事典」
出雲 晶子 著
白水社

世界中に多く伝えられている星の神話や伝説をはじめ、地域独特の星座や星の呼び名など、分野を超えて星に関する文化についてまとめた事典です。

中村久子ちぎり絵展

7月7日(火)～19日(日) *最終日は正午まで／2階ギャラリー／町内でちぎり絵を楽しまれている中村久子さんの作品を展示します。どうぞご来場下さい。

絵本とあそぼ！

7月9日(木) 午前10時30分・23日(木) 午後2時／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会

図書館ボランティアの日

7月10日(金)／午前9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」等の仕事や図書館だよりを折る仕事を予定しています。皆様のご協力をお願いします。

シニアのためのお楽しみ文学館

「遙かなる山の呼び声」(124分)／7月10日(金)／午後1時30分／2階視聴覚室／監督 山田洋次 出演 高倉健 倍賞千恵子 吉岡秀隆 武田鉄矢 ハナ肇

子ども映画会

「わんぱくデニス」(96分)／7月11日(土) 午前10時／2階視聴覚室／*隣の家のデニスのいたずらにはうんざりしているウィルソンさんだが、ある日デニスのベビーシッターを引きうけてしまった！

おはなしのへや

7月16日(木)、30日(木)／午後3時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

おはなしと工作のひろば「レインボースティックをつくろう」

きらきらテープのついた棒を回し、色々な形にして遊ぶおもちゃを作ります。虹やシャボン玉をテーマにした本を紹介します。／7月18日(土) 午前10時／2階視聴覚室／対象：小学生以上(幼児の場合は大人の同伴が必要です)／定員20名／申し込み：16日(木) までに図書館へ／持ち物 はさみ・スティックのり・手ふき・鉛筆・消しゴム

古典文学講座

テーマ「源氏物語」
7月18日(土) 午後1時30分／講師 中井理恵先生／2階視聴覚室

見たい知りたい調べ隊 やってみよう自由研究

夏休みに自由研究を行う児童を対象に、本等を使った調べ方の基本について学んだ後、テーマの決め方や進め方のアドバイスをを行います。
7月19日(日) 午前10時／2階視聴覚室／対象：小学生／持ち物：筆記用具／申込：7月18日(土) までに図書館へ(調べたいテーマが決まっている人は申込時に教えて下さい)

ファイターズ読書応援企画展「イクメン選手のおすすめ絵本」

7月28日(火)～8月9日(日)／2階ギャラリー／日本ハムファイターズのイクメン選手7名がおすすめする絵本や写真パネルを展示します。

手づくり絵本講習会

7月28日(火)～29日(水)／午前10時～午後3時／2階視聴覚室／対象：小学生以上(幼児の参加は大人の同伴が必要です) 講師：絵画指導 松岡優美氏(北見手づくり絵本の会) 製本指導：美幌手づくり絵本の会の皆さん／材料費：700円／申込：7月24日(金) までに図書館へ

図書館体験の日

7月30日(木)～8月14日(金) *土日月を除く／小学生1～2日間 午前10時～正午、中・高校生1～3日間 午後1時～4時／対象：小学4年生～高校生／体験内容：図書館の仕事を理解してもらうとともに、窓口での貸出・返却などの仕事を体験します／申込：7月30日(木) までに図書館へ／定員：1日各3名まで(申込先着順)／保護者の同意を得て下さい。日程など詳しくは、受付後希望をもとに決定します。

「紡錘車」

中央に穴のある円盤のような素焼きの土器、紡錘車（ぼうすいしゃ）と呼ばれる糸を紡ぐための道具です。この紡錘車は描かれた模様から、今から約1,000年前の擦文（さつもん）時代に使われたものと考えられています。紡錘車は本州では、弥生時代に大陸から機織り（はたおり）の技術とともに伝わったものと考えられています。紡錘車の存在は、擦文時代の美幌で、機織りが行われていたことを示すものとなっています。



プチ工房「星の★プラバンブローチ」



星空がきれいな季節。ポップな色をつかって、星をかたどったブローチをつくりましょう。できあがったら、カバンや帽子につけてみては？
（所要時間：30分～）。

- 日 時 7月9日（木）、16日（木）
午前10時～正午、午後2時～4時で自由入室
- 場 所 1F講座室
- 対 象 どなたでも（小3以下は保護者同伴）
- 参加費 1セット100円
（プラバンB5サイズ1枚・ブローチピン2個）

液体万華鏡を作ろう（モノ作り講座）



ゆったりと美しい模様が流れる、液体タイプの万華鏡です！中に入れたいものがあれば持参してください。（直径1cm以内）

- 日 時 7月25日（土）
〔午前の部〕午前10時～正午、
〔午後の部〕午後2時～4時
- 場 所 1F講座室
- 募集期間 7月1日（水）午前9時30分～
7月24日（金）午後5時まで
- 対 象 小・中学生（小学3以下は保護者同伴）
- 定 員 各回16名（先着順）
- 参加費 500円（万華鏡1本分の材料費）

身近な自然からの贈り物 ～不思議と感動に満ちた昆虫の世界～（博物館講座自然編）

約40億万年前から、地球で生きている昆虫。小さいながらも、今日まで生きてきた昆虫のすごい知恵、昆虫に秘められた不思議な謎、昆虫とのつきあいの中で得られた感動など、昆虫が持っている不思議な魅力について、お話を聞きます。
〈道民カレッジ連携講座〉



美幌の土で絵の具を作ってみよう（博物館講座芸術編）



美幌の土で絵の具を作り、絵を描いて、その描き心地や色を味わってみませんか。
〈道民カレッジ連携講座〉

- 日 時 7月11日（土）午前9時30分～正午
- 場 所 1F講座室
- 講 師 福田 春美（美幌博物館）
- 募集期間 7月10日（金）午後5時まで
- 対 象 中学生以上
（小学生も可。小3以下は保護者同伴）
- 定 員 16名（先着順）
- 持ち物 エプロン、手ふき
- 参加費 一人200円（材料代）

ビー玉迷路を作ろう（モノ作り講座）



色つきの工作用紙を使って、遊んで楽しいビー玉迷路を作りましょう。

- 日 時 8月7日（金）、8月8日（土）
午前9時30分～正午
- 場 所 1F講座室
- 募集期間 7月1日（水）午前9時30分～
8月6日（木）午後5時まで
- 対 象 小・中学生（小3以下は保護者同伴）
- 定 員 各回16名（先着順）
- 参加費 300円
- 持ち物 お菓子などの紙製の空き箱ひとつ（大きさ25×30cm、高さ8cm程度のもの）。

地域安全ニュース



絶対に許さない 児童ポルノ

児童ポルノは、

子どもに対する重大な人権侵害です

一度、裸の写真がインターネット上に流れると、全てを回収することが不可能となり、子どもの心を大きく傷つけるばかりか、子どもの将来にも大きな影響を及ぼします。

最近、携帯電話やインターネットのゲームサイトやコミュニティサイトなどで知り合った見知らぬ人に無理矢理裸を撮影されてしまう場合や、言葉巧みに騙されたり脅かされて自分の裸を撮影してメールで送信してしまうといった被害が増加しています。

また、子どもたちの使用する携帯電話やスマートフォンには、確実にフィルタリングを設定して、危険なサイトに近づけさせないようにしましょう。

消 防 だ よ り



ハチ刺されに気をつけて!!

これからハチが多く飛ぶ季節です!

◎ハチに刺された時の症状は?

●じん麻疹・息苦しさ・冷や汗・脈が速くなるなどの症状が現れます。

※最悪の場合にはアナフィラキシーショックによって死に至る事もあります。

アナフィラキシーショックの症状には(めまい・かゆみ・皮膚の紅潮・吐き気・嘔吐・呼吸困難・激しい腹痛・下痢)などがあります。

◎ハチに刺された時の処置は?

●針が残っている場合には爪などでつまんでそっと抜く。その後、爪などで刺された傷口周囲を圧迫し、毒液をしぼり出しながら流水で洗い流す。

また、濡れタオル等で刺された場所を冷やし、安静にする。

※安静にしながら20～30分ほど様子を見て、異常がないようなら安心です。

しかし、途中でアナフィラキシーショックの症状が現れたら生命に危険を及ぼす可能性がありますので、直ちに医療機関を受診しましょう!

また、具合が悪く受診が困難な場合には、119番に電話をし、救急車を要請してください。



〈問合せ〉美幌消防署グループ
救急担当 (☎73-1446)

交 通 安 全 メ モ



夏の交通安全運動 7月11日(土)～20日(月)

【重点項目】

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 二輪車・自転車乗用中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用
- 交差点の交通事故防止

おはようコール「旗の波運動」

通学・通勤時間帯に合わせ、黄色い交通安全旗により交通安全を呼びかける「旗の波運動」を実施しますので、町民皆さまの参加をお願いします。

○日 時：7月14日(火) 午前7時30分から午前8時00分

○場 所：町内46ヶ所

(各自治会の交通安全部長へお問い合わせ下さい。)



◎自転車のルール違反に厳罰化

平成26年6月1日より道路交通法の一部改正により、3年以内に自転車運転の危険行為で2回以上検挙された14歳以上の自転車運転者(運転免許の有無は関係なし)に対し、自転車講習の受講が命じられます。

(講習料5,700円・受講命令違反は5万円以下の罰金)

【違反行為は次の14項目】

◎信号無視◎通行禁止◎通行区分◎歩行者用道路における車両の義務(徐行違反)◎路側帯通行時の歩行者の通行妨害◎遮断路切立入り◎交差点安全進行義務等◎交差点優先車妨害◎環状交差点安全進行義務等◎指定場所一時不停止等◎歩道通行時の通行方法◎制動装置(ブレーキ)不良自転車運転◎酒酔い運転◎安全運転義務違反

平成27年町内交通事故状況(6月10日現在累計)

発生件数21件(前年比+7) 死者0人(前年比±0) 傷者23人(前年比-1)

消費生活相談



断ったのに置かれた配置薬

「薬屋です。」と言って男性が訪ねて来た。私は病院の薬を飲んでいるからいらないと思ったけど「置くだけでいいから。」とねばられて仕方なく応じた。契約書はもらっていない。よく考えるとやはり必要ないものなので返したい。(80代女性)

配置薬は、業者から薬を預かり、次回来訪時に使った分だけ支払う仕組みで上手に使える便利なものですが最近、薬ではない健康食品の販売、執拗な勧誘、泣き落とし、返却に応じないなどのトラブルもあります。必要ないときは、はっきり断りましょう。

消費生活のご相談は、美幌消費者協会(Tel・fax：72-0366)まで
毎週月～金曜日10時～16時(年末年始、土日祝日を除く)

日 時	7月24日(金) 13:30～15:30
場 所	しゃきプラ 集団研修室
講 師	武田 佳世子氏(ファイナンシャル・プランナー)
内 容	年金問題・悪質商法など
参 加 料	無料
参加申込	7月17日まで美幌消費者協会へ

2015

7/19 日

9:30~14:00

網走川河畔公園 (みどり橋付近)

第36回

美幌観光

和牛まつり

9:30~14:00

野外焼肉パーティー

前売券 1,500円

(260g・3,000パック限定)

当日券 1,700円

(260g・300パック限定)

全て
美幌産
和牛

前売り券販売所

美幌観光物産協会 (ぼっぼ屋)・JAびほろ・峠の湯びほろ
商工会議所・田村精肉店・味噌精肉店・役場売店
役場商工観光グループ (役場別館2階)・北見観光協会
☆前売券はお早めにお買い求め下さい。

※雨天中止時は9:30より町民会館前にて肉の引き換え実施

13:10~14:00

お楽しみ抽選会

東京ディズニーリゾート
ペアご招待(2泊3日)

- スマッピーカード2万プリペイドチャージ(5名様)
- 32型テレビ(2台)
- オホーツク管内特産品(10名様)

女満別・東藻琴・津別、美幌の特産品他、各商社からの協賛品

※雨天中止時は12:00より
びほろで実施(抽選会のみ)

9:30~13:00

野外広場

- キャラクター大集合
(まる太くん・そらっきー・ノンキーくん・ぎゅうたろうと遊ぼう!)
- ぎゅうたろう機関車運行
- 射的コーナー(景品がなくなり次第終了)

- フワフワゾウ
- 乗馬体験コーナー

協賛行事

- 売店の出店
- 北の大地のペタンク大会 第27回ダブルス選手権大会
- 美幌青年会議所
「取り戻そう!ほっほうりょうど!!」返還署名
- 美幌商工会議所青年部
「地球に愛を 子供に愛を」運動
- 美高ショップ 特別販売

〈主催〉第36回美幌観光和牛まつり実行委員会
〈協賛〉美幌町/美幌観光物産協会/JAびほろ/美幌商工会議所
美幌建設業協会/美幌観光ボランティアガイドの会
〈後援〉日本航空/全日本空輸(株)/AIRDO
北海道コカ・コーラボトリング(株)/サッポロビール(株)
北海道北見バス(株)/屈斜路プリンスホテル/報道関係各社
〈問い合わせ先〉美幌観光物産協会/美幌町
(事務局)美幌観光物産協会 美幌町新町3丁目 JR美幌駅舎内
TEL. 0152-73-2211 FAX. 0152-77-3005

ステージアトラクション

9:30~ 9:50

北中吹奏楽演奏

10:00~10:20

開会セレモニー

10:25~10:40

ぎゅうたろうダンサーズ

10:45~10:55

美幌カラオケ連合会

11:00~11:15

東京農業大学「大根踊り」

11:20~11:30

オホーツク歌謡選手権
決勝大会入賞者発表

11:40~12:10

「秋吉真実」
ステージショー

※『ワンコインバス』は運行
いたしません。
会場内にタクシー乗り場
を設置しますのでご利用
ください。

※小型無線機「ドローン」の
会場内飛行は禁止とします。
詳しくは美幌観光物産協会
にお問い合わせください。

12:20~13:00

「君小路あやまる」
ものまねステージショー

7月のCALENDAR

7月

1(水)	美幌ふるさと祭り出店申込受付開始 P13
2(木)	
3(金)	特別図書整理休館(7月3日まで)
4(土)	
5(日)	
6(月)	
7(火)	南スーダン派遣施設隊任務完遂報告会 P10
8(水)	3歳児健診 P25 悩み心配事相談(予約制) P21
9(木)	
10(金)	
11(土)	三町イベントキャンペーン「つべつ夏まつり」(12日まで) P13 夏の交通安全運動(20日まで) P30
12(日)	
13(月)	定例行政相談(予約制) P21
14(火)	
15(水)	1歳6か月児健診 P25
16(木)	
17(金)	
18(土)	駐屯地創立64周年記念行事(市中パレード) P10
19(日)	美幌観光和牛まつり P31
20(月)	社明杯町民パークゴルフ大会 P14 駐屯地創立64周年記念行事(駐屯地開放) P10
21(火)	
22(水)	4か月児・10か月児健診 P25
23(木)	心の健康相談(予約制) P21
24(金)	くらしの安全・安心セミナー P30
25(土)	
26(日)	町民水泳大会 P27
27(月)	
28(火)	健康相談(予約制) P21
29(水)	
30(木)	
31(金)	海上自衛隊大湊音楽隊 北海道ツアー2015inびほろ P10 乳幼児相談 P25

7月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 5(日)…津別病院／☎762121
- 12(日)…田畠医院／☎732035
- 19(日)…みやざわクリニック／☎750800
- 20(月)…美幌療育病院／☎73145
- 26(日)…工藤医院／☎73356

7月の運転免許証更新時講習

会場／町民会館

- 8(水)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00
- 15(水)…一般13:00～14:00
初回14:30～16:30
- 22(水)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

水道修繕

- 美幌管工事業協同組合(☎735050)

午前8時から午後6時

※上記時間以外の緊急時→役場

(☎731111・当直)

人のうごき

人口	20,668人(－28)
男	9,980人(－9)
女	10,688人(－19)
世帯数	9,722世帯(－13)
※()は前月末との比較	

節電アクション

ご家庭における節電のお願い

日頃より、節電にご協力いただき、厚く御礼申し上げます。
今夏におきましても、引き続き、節電にご協力をお願いいたします。

ご家庭で節電をお願いしたい期間・時間帯

7月1日(水)～9月30日(水) 平日9時～20時

※お盆期間(8月13日および14日)を除く。

特にご家庭においては、電気のご使用が増える**夕方以降(18時～20時)の時間帯**のご協力をお願いします。

なお、この夏の需要として見込んでいた定着節電量の水準(2010年度最大電力比:▲7.1%)を目安に節電をお願いいたします。

節電にご協力いただきたい電気製品

照明、冷蔵庫、テレビなどを中心に、普段からお使いの電気製品の節電にご協力をお願いします。

ほくてん

7月の納期

- 固定資産税(第2期)
- 国民健康保険税(第1期)

納期限 7月31日(金)

夜間納税窓口開設 6月30日(火)
午後5時30分～8時／納税担当(窓口⑨番)

支払いには、便利な口座振替を!