

広
報

美幌

Since
1952

びる



2018

12

Photo : 11月3日 美幌町文化祭芸能発表

No. 1172

災害に 備えて

これから冬を迎え、雪による災害のおそれがあります。

平成25年には道内で、暴風雪により車が立ち往生し、車内で一酸化炭素中毒や車外で凍死する痛ましい事故もありました。

急激な天候の変化により環境が一変し、生命の危険にさらされることもありますので、注意しましょう。

〈問合先〉総務グループ防災担当(内線 319)

雪対策

・災害時にすみやかに避難できるように、住宅周りの除雪をして避難経路を確保しましょう。

・屋根にたくさん雪が積もっていると、地震の際に雪の重みで建物が倒壊するおそれがあります。十分な安全対策をしましょう。こまめに雪下ろしをしましょう。

・屋根からの落雪による事故も多くあります。こまめに雪下ろしをすることが大切ですが、作業をするときは十分な安全対策をしたうえで、明るい時間帯に2人以上で行うか、専門の業者に依頼するようにしましょう。

寒さ対策

・冬は電線に着雪したり、強風などが原因で電線が切れることによって停電になるおそれがありますので、停電に備えた対策、防寒対策が必要です。

・停電になると、暖房器具が使えなくなり、復旧までに数週間かかることもあります。そのようなときに備え、乾電池式の石油ストーブやカセットボンベ式の

ストーブなど、電力を使用しない暖房器具を用意しておきましょう。

・防寒対策として役立つグッズは特殊なものばかりではありません。普段から利用している手袋やマフラー、使い捨てカイロ、厚手の靴下などの防寒グッズこそ災害時に役立ちます。

生活に関すること

・暴風雪になると、町内に必要な物資が入ってこない場合があります。店舗に商品がそろっていないとしても、吹雪のなか外出することはとても危険です。食料品や飲料水、日用雑貨などの生活に欠かせないものは、普段から多めに備蓄しておきましょう。

・暖房機の給排気口が雪でふさがると、一酸化炭素中毒を起こすおそれがあります。給排気口付近を定期的に確認し、除雪するようにしましょう。



外出するときは…

- ・冬は天候が急変することがあります。強風になるとまっすぐ歩くことができなくなったり、数メートル先が見えなくなることもあります。
- ・テレビ、ラジオなどで最新の情報を収集し、悪天が予想される場合には、不要不急の外出を控えるようにしましょう。
- ・車の燃料を確認し、防寒着、長靴、毛布、スコップ等を常備しておくようにしましょう。
- ・車での外出中に暴風雪にあった場合、無理をせずにガソリンスタンドやコンビニエンスストアなどで天候の回復を待ちましょう。
- ・避難できる場所がない場合は、消防や警察に救助要請をするとともに、マフラーが雪に埋まらないように定期的に除雪し、窓を少し開けて換気をして、車内で救助を待つようにしましょう。
- ・天候が回復しても、道路に吹きだまりが残っている所もあります。車の運転が困難になりますので、吹きだまりに注意し無理のない運転を心がけましょう。

冬 車に常備しておく役立つもの

防寒具（スキーウェアなど）、手袋、毛布、カイロ、長靴、衣類（厚手の長袖、長ズボン）、スノーブラシ、けん引ロープ、スコップ、スノーヘルパー、タイヤチェーン、カーチャージャー（携帯電話用充電器）、ブースターケーブル、非常食など

冬の災害対策は、雪と寒さに対する対応していくかがカギです。身を守る一番の方法は、外に出ないことです。大雪が降ると、天候が回復しても除雪が間に合わず、平常時と同様の行動をとることができなくなることが考えられます。よく3日分の食料と飲料水を備蓄するよう呼びかけられています。大きな災害になると、食料や日用品が手に入らないことも考えられます。外出しなくても数日間生活するための食料、飲料水、日用品や燃料を備えておくようにしましょう。

毎年、屋根の雪下ろし作業中に転落したり、除雪機に巻き込まれるなどの事故が発生しています。

「自分だけは大丈夫」と油断することなく、十分注意して除雪作業を行ってください。



屋根の雪下ろしをする際には…

- (1) 複数で行う……ハシゴを支えたり、周囲の安全を確認するために！
- (2) 滑り止め……靴などに滑り止めを付ける工夫を！
- (3) 命綱をつけて…万一滑った場合や急な落雪に備えて！
- (4) 周囲も確認……通行人などに十分注意を！
- (5) 低い屋根でも油断禁物！
- (6) 晴れの日ほど要注意、屋根の雪がゆるんでいるかも！



除雪機を使用する際は…

- (1) 服装に注意……機械に巻き込まれないように！
- (2) トラブル時はエンジン停止…雪が詰まった時はエンジン停止！
- (3) 周囲も確認……通行人などに十分注意を！
- (4) 除雪道具はこまめに点検を！
- (5) 除雪機の使用法、注意事項を守る！



除雪作業中の事故にご注意ください

〈問合先〉美幌消防署グループ警防担当 (☎ 73-1446)

まちの

決算報告・財政状況のお知らせ

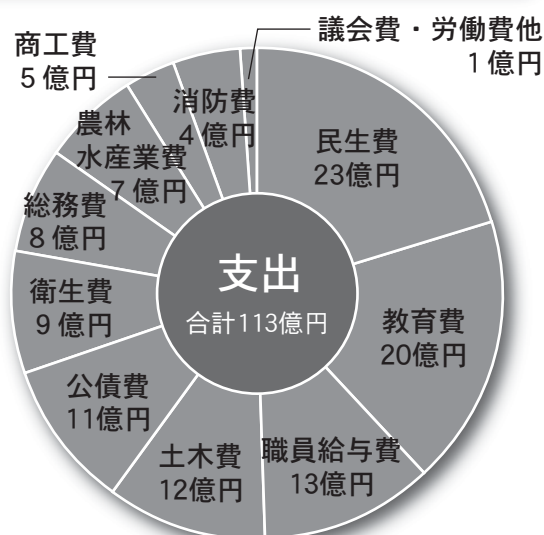
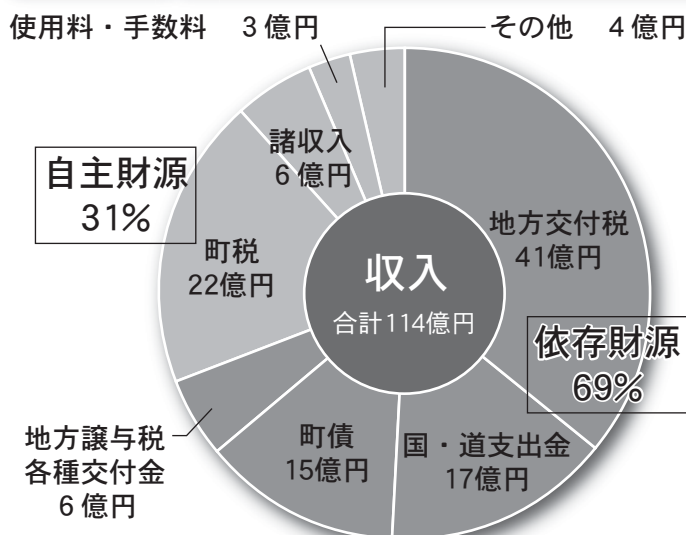
平成29年度

お財布事情

〈問合先〉 財務グループ財務担当（内線221・222）

01

一般会計の決算



平成29年度一般会計の支出合計は、主に町民会館改築による教育費の増加と農林水産業費の施設整備費などの減少により、平成28年度とほぼ同額となりました。収入は、地方交付税など国や道から交付される財源である依存財源が全体の69%（79億円）で、まちで自主的に収入できる自主財源を大きく上回る状況で、国の予算に影響を受けやすくなっています。

02

平成29年度 まちの主な事業

子ども発達支援センター移転改修	2,090万円
予防接種の充実	3,668万円
母子保健・健康づくりの充実	5,469万円
ごみ収集運搬関連業務	1億1,191万円
農業生産基盤や集落環境の整備	2億6,016万円
道路の維持管理や整備	4億180万円
道路の除排雪	1億5,150万円
美幌峠レストハウス2階改修	3,960万円
小中学校施設の整備	6,024万円
町民会館の改築	10億2,361万円



03

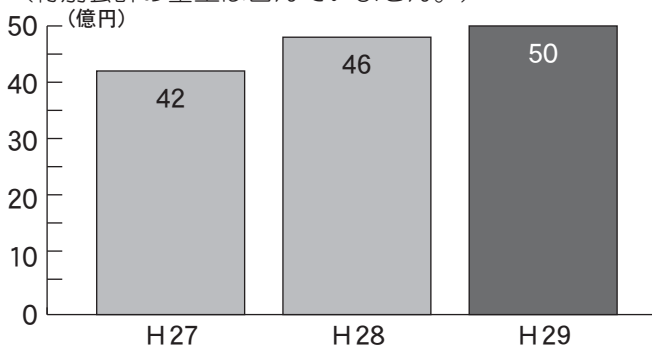
貯金と借金の状況

基金

町民1人あたりの貯金は、
約25万円(前年比+2万円)

基金とは、まちの貯金のことです。まちでは財政調整基金など全14種類の基金を積み立てています。平成29年度は前年と比較して約4億円増加しました。

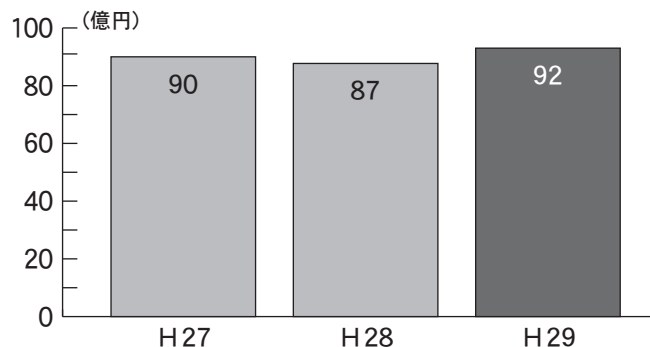
(特別会計の基金は含んでいません。)



町債

町民1人あたりの借金は、
約47万円(前年比+4万円)

町債とは、まちの借金のことです。公共施設の整備等により、その残高は増加しています。(特別会計と公営企業会計の町債は含んでいません。)



04

特別会計の決算

特別会計は、特定の目的のために独立して経理する会計です。いずれも黒字となりましたが、全会計で一般会計から決められた額を特別会計へ支出しています。

会 計 名	収入額	支出額	基金残高	町債残高
国民健康保険特別会計	31.0億円	30.2億円	2.0億円	—
後期高齢者医療特別会計	2.8億円	2.8億円	—	—
介護保険特別会計	17.6億円	17.6億円	4千万円	—
公共下水道特別会計	10.4億円	10.4億円	—	44.4億円
個別排水処理特別会計	9千万円	9千万円	—	5.1億円

05

公営企業会計の決算

公営企業会計は、民間企業と同じように利用料金などの収益で運営する会計です。水道事業は利益を得ている状況ですが、病院事業は一般会計からの負担により運営している状況です。

会 計 名	区 分	収入	支出	収支	企業債残高	給水人口	有収率
水道事業会計	収益的収支	5.6億円	4.2億円	1.4億円	18.5億円	18,873人	85.3%
	資本的収支	2.1億円	3.7億円	▲1.6億円			

※資本的収支のマイナス分は、内部の留保資金などで補填しています。

会 計 名	区 分	収入	支出	収支	企業債残高	入院患者数	外来患者数	町民1人当たり
病院事業会計	収益的収支	20.7億円	21.3億円	▲0.6億円	20.1億円	28,094人	73,734人	5.1回
	資本的収支	2.6億円	3.8億円	▲1.2億円				

※収益的収支のマイナス分は、現金の支出を伴わない支出(減価償却費や賞与引当金等)が約3.4億円含まれていることによるものです。資本的収支のマイナス分は、内部の留保資金などで補填しています。

【用語解説】

- 収益的収支…営業による収入と、その営業に必要な人件費や維持管理費などの支出の収支
- 資本的収支…建設工事を行う際の収入(国・道補助金など)と、建設・改良や機器などを整備するための支出の収支
- 企業債…公営企業会計の借金
- 有収率…給水する水量と、料金として収入のあった水量との比率。比率が高いほど漏水が少ないことを表します。

まちの財政は大丈夫？

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の成立に伴い、平成19年度から新たな財政指標の公表が義務づけられました。これらの指標は、地方自治体の財政の健全度を表し、町議会に報告するとともに、町民のみなさんへ公表する必要があります。

一般会計においては指標①から④までを、公営企業は資金不足比率を算定しています。

06

平成29年度決算に基づく健全化判断比率

美幌町の健全化判断比率は基準を下回っています。

指 標	内 容	健全化判断比率		増 減	早期健全化基準	財政再生基準
		平成29年度	平成28年度			
①実質赤字比率	一般会計の赤字の比率	比率なし	比率なし	—	14.15%	20.0%
②連結実質赤字比率	全会計の赤字の比率	比率なし	比率なし	—	19.15%	30.0%
③実質公債費比率	年間の借金返済額の比率	8.7%	8.9%	▲0.2%	25.0%	35.0%
④将来負担比率	将来負担する見込みの負債の比率	比率なし	比率なし	—	350.0%	基準なし

基準を超えると…

- 早期健全化基準…「財政健全化計画」を策定し、自主的な改善努力により財政の健全化に取り組む必要があります。
- 財政再生基準…「財政再生計画」を策定するとともに、借金が制限されることとなりますので、道路や学校施設等の整備がなかなか進まなくなる可能性があります。
また、施設の使用料など、町民負担が増えることとなります。

07

平成29年度決算に基づく資金不足比率

公営企業に該当する特別会計について、料金収入等（一般会計からの繰入を含む）の規模に対する資金不足額の程度を示します。

数字が大きいほど経営が深刻化していることを表しますが、全ての会計において資金不足は発生していません。

会 計 の 名 称	美幌町の資金不足比率		増 減	経営健全化基準
	平成29年度	平成28年度		
水 道 事 業 会 計	資金不足なし	資金不足なし	—	20.0%
病 院 事 業 会 計	資金不足なし	資金不足なし	—	20.0%
公共下水道特別会計	資金不足なし	資金不足なし	—	20.0%
個別排水処理特別会計	資金不足なし	資金不足なし	—	20.0%

基準を超えると…

- 経営健全化基準…「経営健全化計画」を策定し、自主的な改善努力により経営の健全化に取り組む必要があります。

【平成29年度の決算にあたり】

限られた財源の中で行政サービスを維持・提供するため、事業の選択と集中に努め、健全な財政運営に取り組んでまいりました。町債の残高は、新たな借入金を抑制するなどして昨年まで減少していましたが、町民会館改築等の費用が必要となり、町債の残高が増加となりました。今後も多くの公共施設が更新時期を迎え、多額の維持更新費用が必要となり、町債の残高の増加が見込まれます。人口減少による町税や地方交付税の落ち込み、高齢化の進展を背景とした社会福祉費や扶助費の増加も予想され、財政状況は厳しい状況にあります。が、歳出の過剰な抑制は、行政サービスの低下を招き、町民のみなさんの生活に影響がでてしまいます。

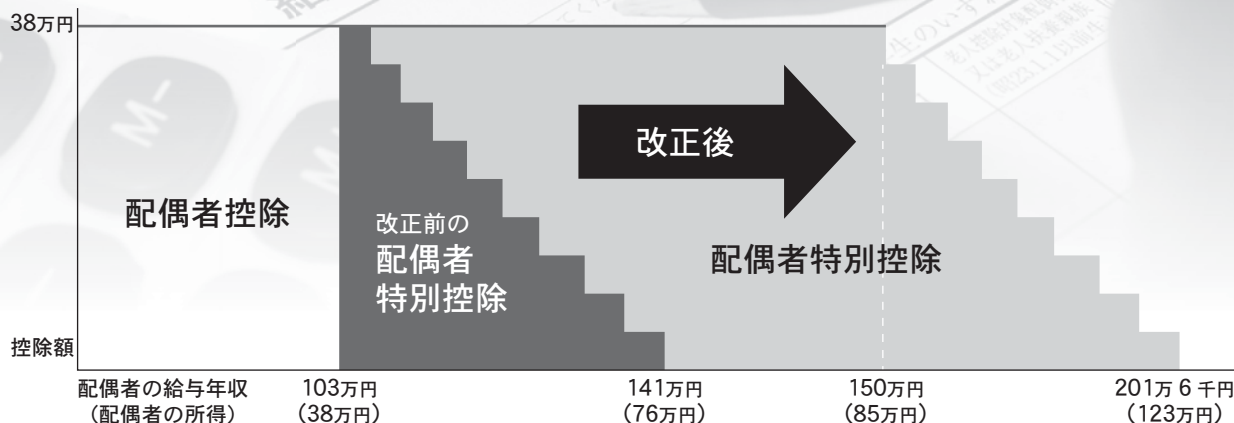
収支バランスを考えながら、今後も持続可能な行財政基盤の確立に向けて、自主財源の確保、徹底した経費節減による行政のスリム化を図り、平成27年度に策定した「第6期美幌町総合計画」、平成28年度に策定した「美幌町公共施設等総合管理計画」に基づいた実効性と計画性のある取り組みを推進するとともに、平成29年度に見直した財政運営計画に沿って、財政の健全化と住民福祉の向上に努めてまいります。

財政状況の詳細は、ホームページでも公表しています。

年末調整のお知らせ

年末調整とは、勤務先で所得税額の過不足額を精算する手続きです。

配偶者控除と配偶者特別控除の取り扱いが変更されました



※本人の給与年収が1,120万円を超えると、配偶者控除及び配偶者特別控除の金額が段階的に減額となり、1,220万円を超えると適用を受けることができなくなります。

各種申告書の様式が変更されました

勤務先から受け取る年末調整関係書類について、平成29年分までは2種類の様式でしたが、平成30年分からは3種類の様式とされました。

平成29年度

扶

保・配特

平成30年度

扶

保

配

上の図は、申告書の右上に記載されているマークを表しています。

※配偶者控除又は配偶者特別控除対象の場合は (配) の提出が必要となります。

住宅借入金等特別控除の申告

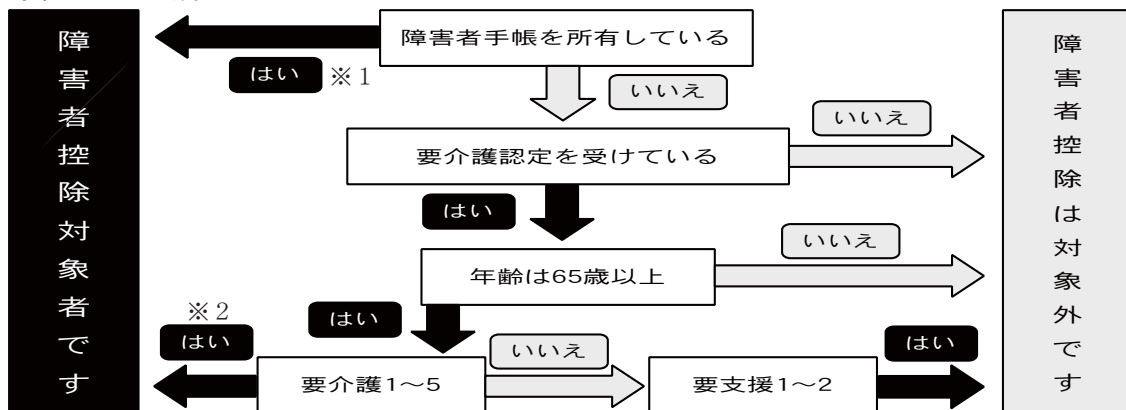
住宅借入金等特別控除は、最初に控除を受ける年の確定申告は必要ですが、2年目以降は年末調整で控除を受けられます。

必要書類

- ・給与所得者の住宅借入金等特別控除申告書兼年末調整のための住宅借入金等特別控除証明書(税務署から送付される)
- ・住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書(金融機関等が発行)

要介護認定を受けている方

介護保険の要介護認定(要介護1～5)を受けている方は、「障害者控除認定書」を提出すると、障害者控除を受けられる場合があります。



※1 障害の区分や等級によって対象とならない場合があります。

※2 障害者控除認定書が必要となります。

認定書の交付 保健福祉グループ高齢者福祉担当(しゃきっとプラザ) / 持ち物: 印鑑

〈問合先〉税務グループ課税担当(内線 226・227)

税金の納め忘れ はありませんか？

12月は町と北海道が共同で納税の推進を図る
強調月間です。

納付相談はお早めに

納期限までに納めることが困難な場合は、い
つでもご相談ください。納付・相談がない場合
は、納付できない事情も分からないため、財産
を調査し差押を進めることとなってしまいます。
至急、納税担当までご連絡、ご相談ください。

滞納処分（差し押え）の実施

納期限を過ぎても納付がなく相談もない方
は、地方税法等に基づき財産（給与・預貯金・
動産・自動車等）の差し押さえを実施します。
また差し押さえた動産（家財道具等）はイン
ターネットを利用して公売を行い、落札代金を
滞納している税に充当します。

ご利用ください夜間相談窓口

12月25日(火)午後8時まで

お仕事などで昼間に来庁することができな
い方のために、夜間相談窓口を開設します。
納付や納付に関する相談をすることができます。
場所は納税担当窓口9番です。

また、税金のほか上下水道料・公営住宅家
賃・後期高齢者医療保険料・介護保険料・給
食費・保育料などの各使用料も納付できます
ので、納付書をご持参ください。

美幌町町税等収納向上対策本部 収納向上に取り組んでいます！

税金のほか上下水道料、公営住宅家賃、介護保
険料、保育料、給食費などの収納向上と滞納を
解消するため 町では対策本部を設置し、取り組
みを進めています。12月は対策強化月間として
さらなる収納向上、滞納解消に努めます。

〈問合先〉町税に関するお問い合わせ 税務グループ納税担当(内線 207、208)
道税に関するお問い合わせ オホーツク総合振興局税務課納税係 ☎0152-41-0616

ご確認ください

年末年始のごみ収集

年末年始のごみ収集は、次のとおりとなります。

一般ごみ

・市街地区
12月29日(土)～1月3日(木)の間は収集を行いま
せんので、各家庭で保管願います。

・農村地区
1月2日(水)の収集が9日(水)に変更となります。

収集日変更

1月2日(第1水曜日)→9日(水)

収集対象自治会名

福住・豊富・古梅・日並

資源ごみ

・農村地区（その他プラスチック含む）
1月1日(火)の収集が8日(火)へ変更となります。

収集日変更

1月1日(第1火曜日)→8日(火)

収集対象自治会名

報徳北・報徳南・瑞治・稲美・都橋

粗大ごみ

変更ありません。1月の収集日は4日(金)にな
ります。



その他プラスチック

- ・市街地区（その他プラスチックのみ）
1月1日(火)の収集が8日(火)へ変更となります。
1月2日(水)の収集が9日(水)へ変更となります。

収集日変更

1月1日(第1火曜日)→8日(火)

収集対象自治会名

元町北・新町1・新町2
新町3・仲町1西・仲町2

1月2日(第1水曜日)→9日(水)

南1丁目・南2丁目・南町東
南3西・北1丁目・仲町1東

ごみ処理場の一般ごみの受け入れ

登栄廃棄物処理場は、12月31日(月)の午後3
時まで、年明けは1月4日(金)から通常どおり
受け入れを行います。

し尿の汲み取り

12月27日(木)から1月15日(火)までの間、休みと
なります。

また、市街地については冬期間汲み取り件数
が少ないことから日程通り行えない場合がござ
いますので、ご注意ください。

〈問合先〉環境生活グループ環境衛生担当(内線 238・239)

高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

下記の定期接種対象年齢に該当し、過去に接種歴のない方で予防接種を希望する方は、平成31年3月31日までに接種をしてください。

平成30年4月1日～平成31年3月31日までの対象者

(1)平成31年4月1日現在の年齢が

年 齢	生年月日	年 齢	生年月日
65歳の方	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ	85歳の方	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれ
70歳の方	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ	90歳の方	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれ
75歳の方	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ	95歳の方	大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれ
80歳の方	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれ	100歳の方	大正7年4月2日～大正8年4月1日生まれ

(2)60歳から64歳で心臓、腎臓、呼吸器の障害により自己の身の日常生活が極度に制限される方（身障手帳1級程度をお持ちの方）

*対象の方には4月に予診票を郵送しています。

*過去に1度でも肺炎球菌予防接種を受けたことのある方は、定期接種の対象にはなりません。
自費で接種した方も含まれます。

定期接種の回数と自己負担額

回数：1回／自己負担額：2,000円（生活保護受給世帯は無料）

*長期入院、療養など、町内の医療機関で接種できない方は、事前にご相談ください。
接種自己負担額が異なる場合があります。

接種方法

予診票を持参し、ご予約のうえ町内実施医療機関で接種を受けてください。

〈実施医療機関〉

医療機関	電話番号	注意事項	医療機関	電話番号	注意事項
工藤医院	73-3356	接種希望日の2日前までに予約必要	平間医院	72-1881	接種希望日の3日前までに予約必要（接種日：月、火、水曜日）
田中医院	73-2913	事前予約が必要	美幌療育病院	73-3145	接種日：水、木曜日の午前中
田畠医院	73-2035	接種希望日の2日前までに予約必要	国保病院	73-4111	接種希望日の1週間前までに予約必要
玉川医院	75-2780	接種希望日の2日前までに予約必要	*全ての医療機関で必ず事前の予約が必要です。		

〈問合先〉保健福祉グループ成人保健担当（内線287・288）

受診されていない方へ

特定健診（生活習慣病予防健診）のご案内

美幌町国民健康保険に加入されている40歳～74歳の方を対象に「特定健診」を実施します。
平成30年4月以降、受診されていない方はぜひお申し込みください。

 **日 時**

平成31年2月16日(土)、2月17日(日)
午前7時から10時30分最終受付
*検査時間は約30分～45分です。

 **対 象**

40歳～74歳の美幌町国民健康保険加入者で、平成30年4月以降特定健診を受けていない方

 **定 員**

64名／日（2月1日(金)までにお申し込みください。）

 **場 所**

美幌町国民健康保険病院（仲町2丁目）

 **料 金**

400円
（平成31年3月31日現在で40、45、50、55、60、65、70歳の方は無料）

 **検査内容**

診察、身体計測、血圧測定、心電図検査、血液検査（血糖、コレステロール、尿酸、肝機能、腎臓機能、貧血等）

〈問合先〉保健福祉グループ成人保健担当（内線287・288）

木質ペレットストーブ購入補助金

町では、化石燃料の代替によるCO₂排出削減及び林地残材の有効活用による地域資源循環システムの構築に向け、ペレットストーブを購入する方に対してその費用の一部を補助しています。



内 容

木質ペレットストーブの購入に要する経費の2/3以内、40万円を限度に補助金を受けることができます。（購入経費のうち、給排気筒代は含みますが、運送費・設置工事費は対象外です。）

補助の対象者

- 1 町内に住所を有する方若しくは住所を有しようとする方、又は町内に事務所等を有する法人・団体で、木質ペレットストーブを設置する方。
 - 2 町税等を滞納していない方
- ※ペレットストーブの購入先は、町内の販売店に限ります。

申請手続き

- 1 受付期間
先着順で随時受け付けています。
（予算がなくなり次第締め切ります。）
- 2 申請方法
町規定の申請書に必要事項を記入し、次の書類を添えて提出してください。
 - ・購入するペレットストーブの見積書の写し及びカタログの写し
 - ・設置予定箇所の見取り図及び写真
 - ・町税の納税証明書
 - ・住民票の写し（法人は定款又は登記簿の写し）
 - ・その他必要に応じて提出いただく場合があります。

〈問合先〉 耕地林務グループ森林担当（内線246）

冬がやってきます

水道管の凍結にご注意を!

冬場は、水道管が凍結したり破裂する事故が数多く発生します。

水道管が凍結してしまうと水が使えなくなるばかりか、解冻作業や破裂した水道管の修繕などの費用が発生しますので、十分ご注意ください。

※凍結により水道管が破裂してしまった場合の漏水は、水道料金・下水道使用料ともに減額することはできませんのでご注意ください。

こんな時は凍結に注意

- ・夜間などマイナス4℃以下になったとき。
- ・一日中真冬日（氷点下の日）が続いたとき。
- ・旅行等で長期間家を空けるとき。

凍結した場合

- ・部屋全体を暖かくしてください。
 - ・水道管や蛇口にタオル等を巻き付け、ゆっくりとぬるま湯をかけてください。
（水道管が破裂する可能性があるため熱湯は使用しないでください）
 - ・それでも水が出ない場合は、下記にご連絡してください。
- ※解冻・修繕の費用は自己負担となりますので、指定業者と十分打合せのうえご依頼ください。

◆問合先：美幌管工事業協同組合（☎73-5050）

受付時間：午前8時～午後5時まで

美幌町指定給水装置
工事事業者（町内）

安全建設㈱……………☎72-4151
㈱オホーツク設備…☎73-2928
沢田工業(有)……………☎73-2776
㈱道和建设……………☎73-2128
明成工業㈱……………☎72-0304
㈱四ツ輪工業……………☎73-3673

凍結防止のために

- ・外出や就寝前には必ず水抜栓を操作して水落としをしてください。
- ・トイレや屋外散水栓の水落としも忘れずにしてください。
- ・露出している水道管にはヒーター線や断熱材、毛布等を巻いてください。



保育園児・へき地保育所入所児募集

	美幌・東陽各保育園	へき地保育所 (上美幌保育所、福住保育所、田中保育所)
対 象	保護者の就労、出産、介護などにより保育を必要としている1～5歳の児童(各10名程度) ※年齢は平成31年4月1日現在。 ただし、東陽保育園は4月1日現在で1歳6か月以上。	季節的な就労のため保育が必要で、集団生活が可能で2歳～5歳までの幼児 (2歳児は地元の農家地区のみ) ※年齢は平成31年4月1日現在。
申請書 交 付	平成31年1月7日(月)から1月22日(火)まで、児童支援グループ、各保育園、子育て支援センター(コミュニティセンター内)で交付します。	平成31年1月7日(月)から1月22日(火)まで、児童支援グループで交付します。
申請書 受 付 面 接	平成31年1月26日(土) 美幌保育園 午後1時15分～3時 東陽保育園 午後3時～4時30分	後日、日程調整のうえ各保育所で行います。

※希望者が定員を超えた場合は、選考のうえ決定します。この場合、保育の必要性の高い方からの入所となります。申請以外の保育園等をご紹介します場合もあります。

幼稚園・認定こども園 園児募集

	美幌大谷幼稚園 西2南1 電話：73-2409 FAX：73-0999	認定こども園 美幌藤幼稚園 栄町1 電話：73-3434 FAX：73-3484
対 象	・募集年齢 ①1年保育 平成31年4月1日現在で、5歳の幼児。 ②2年保育 平成31年4月1日現在で、4歳の幼児。 ③3年保育 平成31年4月1日現在で、3歳の幼児。 ※平成31年4月2日以降、満3歳に達した時点で随時入園が可能です。 ・開園時間 月～土曜日 午前7時30分～午後7時 ・保育時間 月～金曜日 午前8時30分～午後2時	・募集年齢 満3歳～就学前まで。 ※平成31年4月2日以降、満3歳に達した時点で随時入園が可能です。 ・開園時間 月～土曜日 午前7時30分～午後6時30分 ・保育時間 ①1号認定 月～金曜日 午前8時30分～午後2時 ②2号認定 月～土曜日 午前7時30分～午後6時30分 (短時間認定の場合は8時間)
申請書 交 付	園児を募集している各園で交付しています。入園に関する質問等は各園までお問い合わせください。	
申請書 受 付	大谷幼稚園は12月4日(火)午後3時から、藤幼稚園は12月7日(金)午後2時30分から、定員に達するまで随時受け付けします。受付の際には、お子さんをお連れください。	
その他	支給認定・利用料(保育料)等に関しては、児童支援グループ業務担当までお問い合わせください。	

※希望者には、幼稚園バスでの送迎や、預かり保育も実施しています。

〈問合先〉児童支援グループ業務担当(内線 376・390)

ウィンタースポーツの季節が近づいてきました

リリー山スキー場オープン

■開設期間 12月15日(土)～3月3日(日)予定(降雪の状況により、変更となる場合があります。)

※オープン、クローズ当日はリフトを無料開放

■開設時間 9時～21時 ※ただし、次の時間は営業時間を変更し開設します。

①12月17日(月)～12月21日(金)…13時～21時

②12月31日(月)～1月2日(水)…9時～17時

③2月25日(月)～3月1日(金)…13時～21時

■リフト料金

券 種	区分	料金(円)	適 用	券 種	区分	料金(円)	適 用	
1 回 券	大人	120	1回使用	4 時 間 券	大人	1,200	発売当日のみ有効。 発売時間から4時間以内	
	小人	60			小人	600		
回 数 券	大人	1,200	11回使用	シーズン券	大人	15,000	当該シーズン中において使用可	
	小人	600			小人	9,000		
日 中 券	大人	1,800	発売当日のみ 午前9時～午後5時まで	※大人は高校生（15歳）以上、小人は中学生以下 ※割引制度がありますので、詳しくはお問い合わせください。				
	小人	900						

■リフト券の販売

12月10日(月)からシーズン券をトレセンで販売。(受付時間8時45分～17時30分)ご希望の方は、身分が証明できるものと顔写真(縦3×横2.5cm程度)を持参の上、申し込みください。

オープン後は、スキー場ロッジ内(☎72-3737)で販売します。

〈申込・問合せ先〉トレーニングセンター(☎73-4117)

新成人の誓い

平成31年 成人の集い

1月13日(日) 13:30～
14:30(予定)
町民会館第1ホール
「びほーる」

■対象

平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方

■内容

成人の集い実行委員会「はたちのつどい」が企画した新成人としての誓いのセレモニー

■その他

美幌町出身で就職・進学等により町外に住民票を異動されている方も出席できます。

ご希望の方は12月21日(金)までに町民会館まで申込みをしてください。

※駐車スペースが限られておりますので、自家用車での来場はご遠慮ください。



〈申込・問合せ先〉町民会館(☎73-4187)

冬休み限定

学童保育所短期入所児童募集

■募集対象

保護者の就労などで留守家庭となる、小学校1年生から3年生までの児童

■募集人員

学童保育所(美幌・東陽・旭)各5名程度

■開所時間

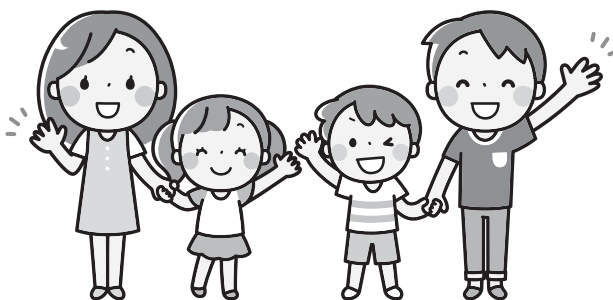
月～土曜日 午前8時30分から午後5時30分
※就労状況により、午前・午後各最大30分の延長あり。(土曜日を除く)ただし、別途申請が必要です。

■利用料

7,200円

■申請受付

12月7日(金)まで(※雇用証明書等が必要です)



〈問合せ先〉

児童支援グループ業務担当(内線 376・390)

第71回 美幌新春囲碁大会 参加者募集

1月27日

9:30~21:45

町民会館中ホール



■棋戦内容

- ・予選は対戦表による組合せ
- ・本戦はトーナメント方式
- ・美幌支部長杯を予選終了後に開催します

■参加対象

町民及び近隣市町在住者

■参加費

2,000円（昼食付）

■参加申込

当日会場にて午前9時30分より受付を開始します。

■主 催

日本棋院美幌支部

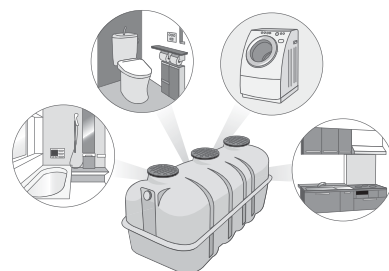
■後 援

美幌町教育委員会

〈申込・問合せ先〉日本棋院美幌支部(☎73-2805)

合併処理浄化槽(個別排水処理施設) の申込について

町では公共下水道区域外（主に農村地区）で、平成31年度に住宅の新築又は既存住宅の水洗化により合併処理浄化槽の設置を希望している方の申込を受け付けています。



申込期限までに申し込みされなかった場合、予算の都合上平成31年度の設置が出来ない場合もありますので、来年度に設置を希望されている方は必ずお申し込みください。

なお、現時点で未定の方でも新築又は水洗化を行う可能性がある方は申込をお願いします。

○受付期限 平成30年12月26日(水)

○その他

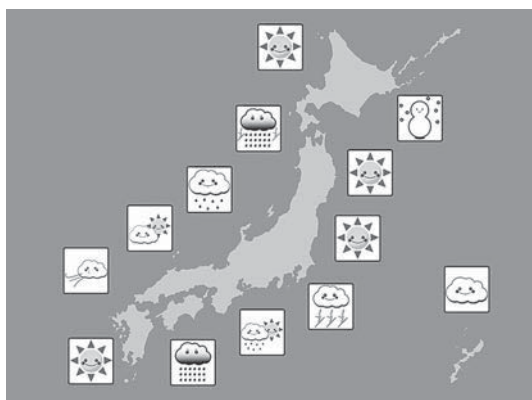
合併処理浄化槽の設置等に関して不明な点がありましたらお気軽にお問い合わせください。

〈申込・問合せ先〉建設グループ維持担当(内線 266)

気象台一口メモ

冬型の気圧配置

この時期になると、天気予報では「西高東低の冬型の気圧配置」という言葉が出てきます。これは言葉のとおり西側に高気圧、東側に低気圧がある気圧配置で、北西から冷たく強い風が吹くのが特徴です。冬期間に「西高東低」となりやすいのは、大陸が冷やされることで空気が重くなり、優勢な高気圧が形成される一方、低気圧がオホーツク海から千島列島付近に発達しながら進むことが多くなるためです。



大陸からの冷たい風は、日本海を通過し日本列島に上陸します。日本海上で大量の水蒸気を補給し、冷やされることで雪雲が次々と発生し、日本列島に流れ込んで雪を降らせます。冬型の気圧配置は長いときには1週間ほど続くため、同じ地域に雪雲が入り続けると、局地的な大雪をもたらすことがあります。

オホーツク管内が大雪になる場合は、風向きが大きく影響します。オホーツク海側は北よりの風の時に雪が降りやすくなりますので、風の情報にも注意してください。

気象台の発表する気象情報を参考にして暴風雪・大雪の際は外出を控えるほか、外出をする場合は天候に備えた準備を心がけてください。

網走地方気象台では、12時間に降る雪の量が網走・北見・紋別地方で40センチまたは50センチ(地域によって異なる)以上と予想した場合には大雪警報を発表します。大雪警報や大雪注意報が発表された場合は、交通障害などに注意してください。

〈問合せ先〉網走地方気象台(☎0152-43-4349)

10月27日 美幌高校ウチダザリガニ交流会

ザリガニ試食&活動報告

特定外来種ウチダザリガニの有効活用に取り組んでいる美幌高校の環境改善班が、ウチダザリガニ交流会を開催しました。

環境改善班はザリガニの駆除や網走湖の生態調査、ザリガニ肥料による作物の収穫量の違いなど、今までの活動を参加者に報告。その後、塩ゆでにしたザリガニや、ザリガニ肥料で育てた野菜を使った「ほうとう」を振る舞いました。試食した参加者は「意外とおいしい」など感想を述べていました。



10月30日 美幌陸上クラブ 男女チーム

チャレンジ・キッズラン完走証



「チャレンジ・キッズラン」に参加し、フルマラソンをチームで走り切った美幌陸上クラブの男子チームと女子チームに、高橋はるみ北海道知事から完走証が贈られました。

チャレンジ・キッズランは、8月26日に開催された北海道マラソンに合わせフルマラソンに挑戦する、北海道命名150年を記念したイベント。北海道マラソン当日、陸上クラブの男子28人、女子25人が柏ヶ丘公園陸上競技場の外周42.195キロをタスキでつなぎ完走しました。

10月30日、しゃきとプラザでオホーツク総合振興局環境生活課の森田和寿課長から、男子の水上翔夢主将と女子の藤田柚希主将に完走証が手渡され、「チーム一丸となりフルマラソンを走れてうれしい」(水上さん)、「タスキをつなぐレースは初めてでとても楽しかった」(藤田さん)と喜びを語ってくれました。

10月25日 清塚信也ピアノリサイタル

スタインウェイグランドピアノ初披露



町民会館びほるに導入されたフルコンサートグランドピアノが、人気ピアニスト、清塚信也さんのリサイタルで初披露されました。

グランドピアノは町内の音楽関係者が導入を求めて、署名活動や協賛金の募集を実施。多額の寄附もあり、今年の8月に導入されました。

清塚さんのリサイタルには満員の500名が来場。軽快なトークと一流の演奏技術、そして最高峰の音色で聴衆を魅了しました。

町内各地でハロウィーンイベント

仮装やコンサート楽しむ



美幌町青年活動団体BーLive主催の「びほろ de ハロウィンパーリナイ」。5回目となる今年は10月27日に開催され、町内外から約60人が参加。仮装コンテストやビンゴゲームなどの催し物で、ハロウィーンを祝いました。

10月30日、峠の湯びほろでは、シンガーソングライターさきんぬさんのハロウィーンコンサートを開催。道央環境センターが、峠の湯びほろの指定管理者となって初めての企画で、来場者50人は、さきんぬさんの独特な楽曲を楽しみました。



10月12日 栄高校駅伝部 高橋勇大選手

道大会優勝、全国へ

美幌町出身で、北海道栄高等学校駅伝部に所属している高橋勇大選手(3年)が、10月12日に開催された北海道高等学校駅伝競走大会に出場し、大会5連覇中の強豪、札幌山の手高等学校を破り、みごと優勝しました。

高橋選手は、厳しい練習に取り組んできたチームをまとめる主将を務め、道大会では2区を走り、区間2位の快走で優勝に大きく貢献しました。

12月23日に京都市で開催される、全国高等学校駅伝競走大会について高橋選手は「1つでも良い順位、1秒でも速いタイムを残したい」と意気込みを語ってくれました。



11月2日～4日

美幌町文化祭



美幌町文化祭が開催されました。芸能発表に28団体、展示発表には41団体・9個人が参加し、来場者を楽しませました。また、文化連盟表彰式も行われ、各分野で活躍された方々が表彰されました。

特別賞：美幌小学校金管バンド・東陽小学校ブラスバンド
合同バンド

優秀賞：美幌吹奏楽団
美幌北中学校吹奏楽部
美幌中学校吹奏楽部

11月7日 佐藤光司さん 瑞宝双光章受章

11月3日 横山忠夫さん 旭日単光章受章

高齢者叙勲伝達式



元東陽小学校校長の佐藤光司さんが、高齢者叙勲「瑞宝双光章」を受章しました。順子夫人と共に出席した伝達式では「素晴らしい美幌を今後も愛しながら、しっかりと生きていきたい」と話してくれました。

佐藤さんは昭和24年から平成3年まで教職に従事。昭和63年4月から東陽小学校の校長に着任され、ブラスバンドの結成や、退職後も美幌叢書「美幌スキー煌く人々」の編纂に携わり、町の教育振興に大きく貢献されました。

元町議会議員の横山忠夫さんが、高齢者叙勲「旭日単光章」を受章しました。

横山さんは昭和54年5月から平成2年12月までの3期12年間にわたり町議会議員に在職し、町の発展に貢献されました。

伝達式で、内閣総理大臣発令の賞状と勲章を授与された横山さんは「楽しかった時代、思い出がよみがえってきた。今後も町のために努力していきたい」と話してくれました。



除雪の体制

道路はそれぞれ担当が次のとおり分かれています。

国 道

美幌バイパス
国道39号網走方面
国道334号東藻琴方面

網走開発建設部網走道路事務所
(☎0152-43-4328)

国道39号北見方面
国道240号津別方面
国道243号美幌峠方面

網走開発建設部北見道路事務所
(☎0157-36-2281)

道 道

網走建設管理部道路維持係
(☎0152-41-0743)

町 道

町内9業者が市街地の区域分けをし、除雪を行います。

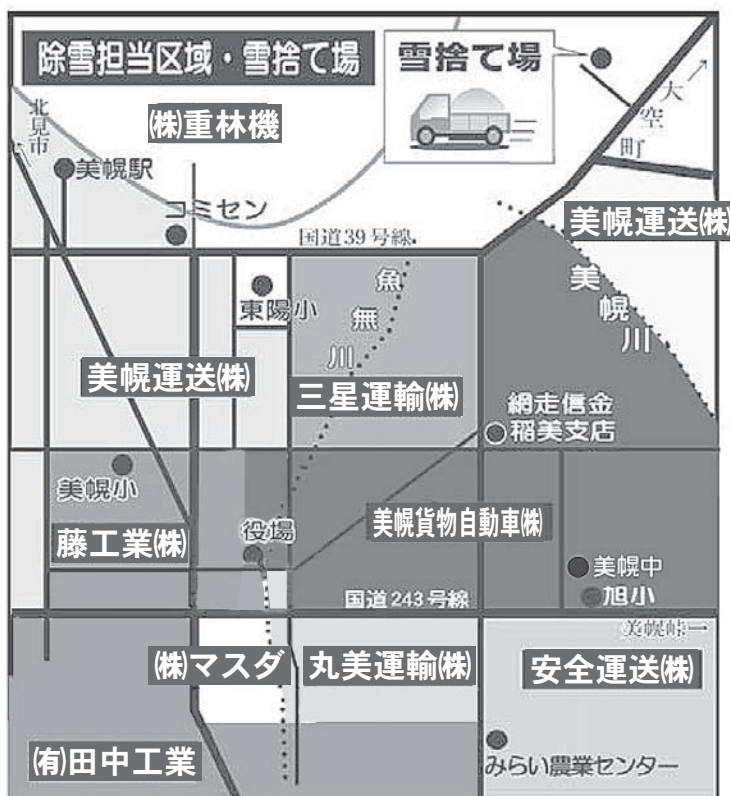
- ・役場建設グループ (内線262・263・266)
- ・美幌貨物自動車㈱ ☎73-5388
- ・三星運輸㈱ ☎73-0102
- ・丸美運輸㈱ ☎73-3576
- ・(有)田中工業 ☎73-4079
- ・美幌運送㈱ ☎73-5333
- ・藤工業㈱ ☎73-2502
- ・安全運送㈱ ☎73-5141
- ・(株)重林機 ☎73-5161
- ・(株)マスタ ☎73-1320

除雪の目安と順番

天候や雪質によって異なりますが、概ね10cm以上の降雪量で車の通行に支障がある場合に除雪作業を実施しています。

作業の順番は、通行の多い市街地の主要道路やバス路線、郊外の集乳路線や幹線道路を優先していますが、大雪や吹雪の時は緊急度合によりその都度判断し、作業をしています。

作業は通勤通学の時間帯までに完了するように努めており、そのため夜中から早朝にかけて行います。騒音や振動で迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



みなさんへのお願い

除雪作業を安全に効率よく行うため、各家庭や地域で次のことにご協力ください

路上駐車はやめましょう

たった1台の路上駐車で作業が出来ず、地域の皆様に迷惑をかけることになりますので絶対にやめましょう。

排雪時の処理について

春先には雪捨て場がまるでごみ捨て場のような状態になっています。排雪するときには、ごみなどを混ぜないようにお願いします。

道路への雪だしはやめましょう

住宅や店舗など敷地内の雪を車道・歩道に出すと、路面状況が悪くなり大変危険ですので道路には雪を出さないようお願いします。

玄関前等の雪処理のお願い

除雪後はご家庭の間口に雪が残ってしまいます。高齢者等のお宅は自治会や町で間口除雪を行っておりますが、全てのご家庭の間口除雪には対応できません。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

除雪にご理解とご協力をお願いします。

Event

催し

平成31年美幌町民新年交礼パーティー

■日時

平成31年1月4日(金) 午後6時～

■場所 美幌グラントホテル

(ダイヤモンドホール)

■パーティー券

1枚 1,000円

■券販売所 総務グループ秘書担当、

JABほろ管理課、美幌グラント

ホテル、美幌観光物産協会、美幌

商工会議所

※お早めにお買い求めください。

ぼっぼ屋「年末クリスマスセール」

■日時

12月9日(日) 午前9時～午後1時

■場所 物産館「ぼっぼ屋」店内

外及びJR美幌駅待合所

■販売品目等

(内容は変更する場合があります)

・美幌産もち米を使用したつきたて

もち(1皿100円)

・ニッテンオリゴ糖

(1本400円、数量限定)

・お味噌汁用の味噌「まめ美人」の

限定販売

・旅館青葉荘 特製かに弁当

(1個1,000円、数量限定)

・クリスマス大じゃんけん大会

(午前11時30分から2回実施予定)

・ぎゆうたろうと遊ぼう

※その他、美幌観光物産協会会員に

よる出店即売会も行います。

■問合先

美幌観光物産協会(☎732211)

Hobby & Culture 趣味・教養

フルーツタルト講習会

クリスマスは手作りケーキを作ってみませんか。

■開催日時

12月22日(土) 午前9時～正午

■場所

グリーンビレッジ

美幌 加工室

■募集期間

12月1日～20日

(定員8名になり

次第締め切り)



■参加費

1,600円

■持ち物 エプロン、バンダナ

■申込・問合先 みどりの村振興公社

年越し手打ちそば講習会

美幌手打ちそば同好会との共催で開催します。年越しそばを打ってみませんか。

■開催日時

12月15日(土) 午後1時～4時

■場所 みどりの村 休憩施設

■募集期間 12月13日まで

(定員16名になり次第締め切り)

■参加費 2,000円

■持ち物 エプロン、バンダナ、持ち帰り用の入れ物

■申込・問合先 みどりの村振興公社

アムノルドフルート アンサンブル新春コンサート

毎年グリーンビレッジで合宿している「アムノルドフルートアンサンブル」のコンサートです。素敵な演奏をお楽しみください。

■日時 平成31年1月13日(日)

午後6時30分～8時30分

■場所

グリーンビレッジ美幌 ロビー

■定員 50名

■参加費

500円(ケーキと飲み物付き)

■申込期間 12月1日～1月9日

■申込・問合先 みどりの村振興公社

クリスマスカフェ

イルミネーションを楽しんで、のんびり飲み物や音楽でもいかがですか。

■日時

12月15日(土) 午後4時～8時

■場所 グリーンビレッジ美幌

■内容

飲み物ケーキ付 300円

午後7時～8時 美幌吹奏楽団有志によるクリスマスソングなど演奏

■申込期間 12月1日～14日

※悪天候の場合、中止になることがあります。

■申込・問合先

みどりの村振興公社

ニッテン美幌製糖所を見に行こう！

先月実施しましたニッテン美幌製糖所の見学会について、好評につき2回目を実施します。

砂糖への知識と理解を深め、誘致企業として昭和34年に操業以来、地域経済の一翼を担うニッテン美幌製糖所を見学してみませんか？

■日時 12月15日(土) 午前10時～正午

■集合場所 役場正面玄関前に午前9時40分までに集合(バスで送迎します)

■対象者 中学生以上の町民。ただし、1回目の参加者を除きます。

(初めての方を優先します)

■参加人員 最大40名(先着順)

■留意事項 工場見学の際に靴底を洗淨しますので、靴底の低い履き物で参加してください

■申込・問合 12月12日(水)までに窓口、電話、eメール(住所、氏名、年齢、連絡先を明記)のいずれかでお申し込みください。

農政グループ農政担当(内線241・242)

eメール nousei@town.bihoro.hokkaido.jp

冬休み小学生おやつ教室

小学3年生から6年生を対象におやつ教室を開催します。

■日時 平成31年1月10日(木)

午前9時45分～午後1時

■場所 しゃきつとプラザ

■持ち物 エプロン、三角巾、上靴

■受講料 100円(当日徴収)

■内容

栄養講話、歯磨き実践、調理実習(オムレツピザ、いもようかん、チョコバナナパンケーキ)

■定員 12名

■申込・問合先

栄養指導担当(内線286)

Recruit 募集

臨時職員(保育士)募集

■応募資格 保育士資格(平成31年3月31日までに取得見込を含む)及び普通自動車免許取得(見込)者で健康な方。※町外居住者でも可

■募集人数 2名

(美幌保育園または東陽保育園)

■業務内容等 1～5歳児の保育業務。変形労働時間制(月々土曜日勤務の4週8休制、国民の祝日、年末・年始は休日。勤務時間は7時間45分とし、月々金曜日は午前

7時30分から午後6時の間、土曜日は午前7時30分から午後4時30分の間の時差勤務。

■賃金等 ※平成31年度見込
①賃金月額 180,000円程度
②各種手当(支給基準あり)
・6月期特別手当 1・75ヶ月分
(1年以上勤務の場合)
・12月期特別手当 2・05ヶ月分
(1年以上勤務の場合)
・通勤手当、寒冷地手当有
③保険加入
健康保険、厚生年金、雇用保険

■採用年月日 平成31年4月1日付

■試験方法

面接・実技試験(詳細は個別に連絡)

■試験日時・会場

平成30年12月17日(月) 午前9時～

しゃきつとプラザ2階会議室2

■申込手続 平成30年12月10日(月)までにハローワーク美幌に備え付けの履歴書と資格証の写し(資格取得見込者は在学証明書等)を提出(返却不可、郵送可)

■申込・問合先 児童支援グループ

業務担当(内線376・390)

■臨時職員(選挙事務補助)募集

■応募資格 高卒以上で、町内在住の心身ともに健康な方

■募集人員 3名程度

■業務内容等 一般事務補助及び窓口受付対応補助

■雇用期間

平成31年3月11日(月)～3月31日(日)

・A勤務 (出勤日数、約15日)

・B勤務 平成31年3月22日(金)～3月31日(日)

(出勤日数、約7日)

※右記期間中の指定する日時に勤務

■勤務条件

①勤務時間

午前8時30分～午後8時

午前8時45分～午後5時30分

午後1時～午後8時

※勤務日により勤務時間を指定。

②賃金

月額7,020円、時給906円

※勤務時間により時間外手当支給。

■選考方法 面接試験

(試験は平成31年2月末頃を予定。詳細は個別に通知)

Consult 相談

人権擁護委員による
特設人権相談(予約制)

■相談日

12月5日(水) 午後1時～4時

■場所

しゃきつとプラザ2階相談室

■申込先

前日の午後3時までに住民活動担当へ。(内線346・窓口⑩番)

春休み海外研修交流事業 参加者募集

海外生活を通して交流を体験し、国際感覚を養うことを目的とした研修を実施します。

研修国 イギリス・オーストラリア・カナダ・ニュージーランド・フィリピン・カンボジア

内容 ホームステイ・英語研修・文化交流・地域見学・野外活動等

日程 3月24日(日)～4月5日(金)の内6～11日間

対象 小3～高3の方まで

定員 10～20名

参加費 25.8～49.8万円

締切 2月1日(金)(1月25日までに申込みの方は、早期割引1万円)

公益財団法人 国際青少年研修協会

〒141-0031 東京都品川区西五反田7-15-4 第三花田ビル4階

☎03-6417-9721/FAX03-6417-9724

e-mail info@kskk.or.jp/URL http://www.kskk.or.jp

平成31年 1月27日(日)

びほろ冬まつり



平成31年

1月27日

午前10時～
午後3時

JR美幌駅横

今年は日程を変更して開催します。例年大好評の千人鍋やお楽しみ抽選会などを実施。前回に引き続き、びほろスノーバスケット世界大会も行います！

また、会場内にミニ雪像を製作したい方はご連絡ください。

(※ミニ雪像コンテストは開催しません)

問い合わせ びほろ冬まつり実行委員会
(役場商工観光グループ：内線293)

定例行政相談(予約制)

行政への苦情、要望、意見をお受けします。お気軽にご相談ください。

■日時

12月10日(月) 午後1時30分～4時

■場所 役場相談室

■相談員 総務省行政相談員

・高坂登貴雄

(青山北20・☎72609)

・志布純子

(鳥里2丁目・☎21845)

※普段でも相談員の自宅にて相談をお受けしています。口頭、電話、

手紙でお気軽にご相談ください。

■申込先

前日の午後3時までに住民活動担当へ。(内線346・窓口⑩番)

交通事故巡回相談(予約制)

■相談員による相談

①12月12日(水) 午後1時～4時

②12月13日(木) 午後1時～4時

■会場

①北見交通安全研修センター
(北見市青葉町5番16号)

②オホーツク総合振興局交通事故相談所(網走市北7条西3丁目)

■申込・問合先

オホーツク総合振興局環境生活課

(☎0152410627)

健康相談(予約制)

健康相談・栄養相談を行っていただきます。治療中の方は事前に主治医と相

談してください。

■日時 12月18日(火)

①午前9時～午後4時

②午前10時30分～11時30分

■場所

①しゃきつとプラザ

②ふらつとホームさらら
(大通北3丁目)

■連絡先 成人保健担当

(内線287・288)

この健康相談(予約制)

■相談日 12月20日(木)

■場所 しゃきつとプラザ

■相談員

精神保健福祉士(北見赤十字病院)

■申込先 相談日の前の週までに

成人保健担当(☎75755)

精神保健相談(予約制)

■相談日 12月19日(水)

午後1時30分～3時30分

■場所 北見保健所 相談室

■相談員 精神科医

■申込先 北見保健所

(☎0157244137)

調停等手続説明会(予約制)

■相談日

12月18日(火) 午後1時～3時

■場所 役場相談室

■問合・予約先 北見簡易裁判所

(☎0157248431)

無料法律相談(予約制)

■相談日

12月19日(水) 午後1時～4時

■場所

しゃきつとプラザ2階相談室1

■予約申込先

美幌町社会福祉協議会

(☎21165)

寄附

■松緑神道大和山美幌支部(永澤則次支部長)様より、教育のために

役立ててほしいと、30万円。

■美幌佛教団(平居元聖代表)様より、図書館蔵書の充実に役立てて

ほしいと、5万円。

■美幌町農業協同組合(清野政彦代表理事組合長)様より、学校給食

に役立ててほしいと、玉葱200kg、人参100kg、澱粉30kg。

■ふるさと納税制度「ふるさとを思

うところが届く美幌町ふるさと寄

附金」10月分60件191万5千円

のご寄附をいただきました。あり

がとうございました。



健康 メ モ

1日10分多く体を動かそう！



1日の活動量の目安は達成していますか？

国のアクティブガイド（健康づくりのための活動指針）では、健康寿命を延ばすための目安として、18～64歳の方は「1日60分元気に体を動かしましょう」、65歳以上の方では「じっとしていないで1日40分動きましょう」としています。



まずは1日10分多く体を動かすことから始めましょう

アクティブガイドでは、目安に達していない方への具体的な取り組みとして、『今より10分多く体を動かしましょう』という『+10（プラステン）』の考えを勧めています。

美幌町第Ⅲ期健康増進計画では、成人期の方の7割が運動不足を感じており、週に1回以上運動している人は4割以下の状況です。また、運動不足の理由として3割が『仕事や育児で忙しい』、2割が『機会がない』と回答していました。



DVD『+10（プラステン）体操』を製作しました

働き盛りであるこの年代の方たちに、気軽に運動を取り入れてもらうことを目的に、10分あればできる簡単な体操を収録しています。映像を見ながら真似るだけで簡単に運動することができます。

運動 DVD 無料貸出中！

自宅でDVDやHDDにコピー

すき間の時間など

プラス

+ 10分の運動で

生活習慣病の発症リスクを下げよう！！



操作は簡単。
好きなメニューを選択して、スタートするだけ。
一人でも、家族や仲間と一緒にでも気軽に行えます。
今より、10分多く体を動かしましょう。
おむね64歳以下の方向けのDVDです。



1 準備体操
TRIPLANEの
「美幌のうた」使用
体をほぐしましょう



2 有酸素エクササイズ
ステップ中心の簡単な
エクササイズ
休憩で区切れば10分以
内でできます。



3 格闘技系エクササイズ
少しハードなエクサ
サイズ
同じく休憩で区切れば、
10分以内

DVDは以下の場所で無料貸出中です。

●美幌図書館 ●しゃきっとプラザ運動指導室 ●しゃきっとプラザ2階成人保健担当

運動DVDを活用した、健康づくりのご紹介
(対象：64歳以下の方)

お問合せ：保健福祉グループ成人保健担当（内線288）

参考)アクティブガイドとは(健康長寿ネット)/美幌町第Ⅲ期健康増進計画

知っていますか？ 認知症のこと⑥

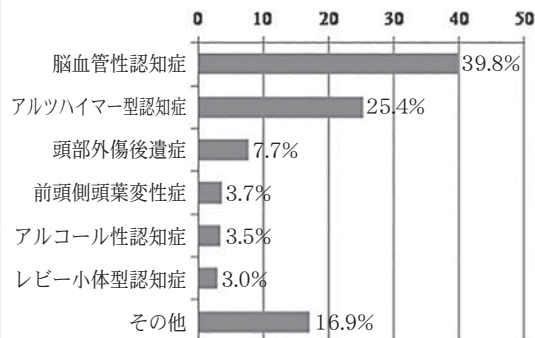
認知症の種類についてお伝えします。

若年性認知症

65歳未満で認知症を発症した場合をいいます。

原因の多くは脳の病気であり進行性です。40代で発症すると、進行速度は高齢者の2倍以上とされています。早期発見、早期治療が必要です。

原因となる病気



うつ病や更年期障がいと間違われることが少なくありませんので、「認知症」が心配される場合は、主治医や専門医に相談していただき、検査することをおすすめします。

日常生活の支援についてのご相談は地域包括支援センターでも承りますのでご連絡ください。

美幌町地域包括支援センター ☎ (0152) 75-3220
(しゃきっとプラザ内) fax (0152) 73-4787

冬期間限定 ダイエット教室

冬期間に体重が2～3kg増える人、やせてもリバウンドしてしまう方に特にオススメです。

健康的なダイエットや体力向上などにも効果の高い教室です。

■対 象

町内に住むおおむね65歳未満の方で次のいずれかにあてはまる方

①BMI 25以上の方

* BMI = 体重 (kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長 (m)

②20歳の頃に比べ体重が10kg以上増加

③ここ1年で体重が3kg以上増加

■内 容

運動実践、ミニ学習、体脂肪測定他

・男性向けの教室『男の減量塾』

18:30～20:30

・女性向けの教室『ちょこっとダイエット』

13:30～15:45

■開催日

全10回

12月20日・27日、

1月10日・17日・24日・31日

2月7日・14日・21日・28日

■場 所

しゃきっとプラザ

■料 金

300円（教材費）

■募集人数

それぞれ定員15名になり次第締め切ります。

（続けて参加できる方を優先させていただきます）

■その他

日中参加できない女性の方はご相談ください。

〈申込・問合先〉

保健福祉グループ成人保健担当

（内線287・288）



北海道電力からのお願い

○この冬も引き続き「無理のない範囲での節電」にご協力をお願いいたします。

○詳しくは、ほくでんホームページをご覧ください。



ほくでん

ほくでん節電

検索



青少年の健やかな成長は、家族の願い地域の願い！

もうすぐ、子供たちが楽しみにしている冬休みです。
年末年始をはさみ、生活が不規則になりがちな時期でもあります。子どもたちが楽しく安心安全な生活を送るため、今一度「家族の心構え」や「地域の役割」について考えましょう。

家族の心構え

○規則正しい生活を

学校が休みになると、生活が不規則になりがちです。学校から冬休みのきまり、冬休みの心得などが配布されますので、家族全員で確認し、きまりある生活を送るようにしましょう。

○家庭での役割を

子どもたちにお手伝いなどの家庭での役割を持たせ、家族みんなが協力して規律ある生活にしましょう。

○計画的な学習を

学習計画に基づき、基礎的学習や苦手教科の克服に努めましょう。視野を広げ豊かな人間性を培うため、読書の時間を多く持ちましょう。

地域の役割

○地域の子どもは、地域で育てる

「地域の子どもは、地域で育てる」という気持ちを持って、子どもたちに温かい目を向けてください。

○地域の子どもたちに、温かい声かけ運動を

「おはよう」「こんにちは」など、子どもたちに積極的に声をかけましょう。

《各学校の「冬休み期間」》

- ・各小学校 12月22日(木)～1月16日(木)
- ・各中学校 12月22日(木)～1月15日(木)
- ・美幌高校 12月26日(木)～1月17日(木)

～『子どもみまもり隊』による一斉活動日にご参加ください～

小中学校の始業日と終業日に、声かけ運動を行いますので、自宅前、通学路、学校周辺など、缶バッジを身につけて温かい声かけや見守りをお願いいたします。一斉活動日は、次のとおりです。

2学期終業日	12月21日(金)	7:40～8:10 (小学校)	／	12月21日(金)	7:50～8:20 (中学校)
3学期始業日	1月17日(木)	7:40～8:10 (小学校)	／	1月16日(木)	7:50～8:20 (中学校)

問合先：社会教育担当（町民会館内 ☎73-4187）

行事予定 **12月**

子 育 て ぽかぽか
支援センター

子育て支援センター
でんわ73-3240

センター開放日

- ・午前（午前10時～11時30分）
3、4、6、7、11、13、17、18、20、24、25、26、27、28日
 - ・午後（午後1時30分～4時）
3、4、6、11、13、17、18、20、24、25、27日
- 好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごしてください。
体操、手遊び、紙芝居、絵本の時間があります。

初めての日の日

- 5日(木) 午前10時～
- 初めての日専用の日です。
職員紹介、施設説明、紙芝居等を行います。
妊婦さんも遊びに来てください。

休日開放

- 8日(木) 午前9時30分～11時30分、
午後1時～3時
 - 9日(金) 午前9時30分～11時30分
- ご家族で遊びに来てください。

遊びの広場

- 12日(木) (2・3歳児) 午前10時～
 - 21日(金) (0・1歳児) 午前10時～
- 各10組程度。申し込みが必要です。
親子で、製作遊びを楽しんでみませんか？

ミニ講座「子どもと食事について」

- 14日(金) 午前10時～11時
- 栄養士さんのお話を聞いてみませんか。託児あります。
託児希望の方は、オムツ・飲み物等を用意してください。
定員10組程度。申し込みが必要です。

お誕生会

- 19日(木) 午前10時～
- 12月生まれのお友だち対象です。
10組程度。申し込みが必要です。
*20日(木)のセンター開放は、申し込みが必要です。
定員は子ども50名までです。
*12月29日(木)から1月6日(木)までお休みです。

ママ & accompaniment ママといっしょ

12月



たけうち とうあ せりあ
竹内 柊昂ちゃん・芹葵ちゃん
[H27.8.20生] [H29.3.27生]
母：亜利沙さん

ケンカの多い2人ですが、最近は芹葵が「これなに？」と聞くと柊昂が教えてあげていたり、お兄ちゃんらしさが出てきたように思います。これからも元気に育ってほしいです。2人とも大好き♡



ひなみ
日並ひなたちゃん [H27.8.21生]
母：ひとみさん

今年の8月から幼稚園に通いはじめ、最初は泣いてばかりいて心配していましたが、最近は「ママ、お仕事頑張ってるね！ボクも幼稚園頑張るからね!!」といつも言うようになって、とても頼もしいです。これからも思いやりのある子に育ってほしいです。



のせ かなと れいじ
野瀬 奏斗ちゃん・零二ちゃん
[H28.3.25生] [H29.7.27生]
母：愛実さん

体を使って遊ぶことが好きな奏斗。指先が器用な零二。追いかけるときは真逆に走るの追いかけるのがたいへんですが、我が家の宝物です。これからも仲のよい兄弟でいてください♡

健診・相談

4か月児健診

26日（水）（12:45～13:00）しゃきっとプラザ

10か月児健診

26日（水）（13:00～13:15）しゃきっとプラザ

1歳6か月児健診

19日（水）（12:45～13:00）しゃきっとプラザ

3歳児健診

5日（水）（12:45～13:00）しゃきっとプラザ

乳幼児相談

25日（火）（9:30～11:30）しゃきっとプラザ

※今月の乳幼児相談では、美幌療育病院の作業療法士・言語聴覚士の発達相談が受けられます。

BCG（要予約）

毎週月・火・木・金曜（9:00～11:00／15:00～17:00）

毎週水曜（9:00～11:00）田中医院

毎週月～金曜（11:00）国保病院

予防接種

要予約

4種混合、日本脳炎

麻しん・風しん混合

ヒブ、小児用肺炎球菌

水痘（水ぼうそう）、B型肝炎

毎週月・火・木・金曜（9:00～11:00／15:00～17:00）

毎週水曜（9:00～11:00）田中医院

毎週月・火・木・金曜（13:00～16:00）

毎週水曜（15:00～16:00）国保病院

※全ての予防接種で予約が必要となりますので、事前に各医療機関へ予約をお願いします。

田中医院（73-2913） 国保病院（73-4111）

*休診日は予防接種も実施しません。

ことばの教室 クローバーであそぼう

■相談日 12月19日(水) 午前10時～11時

事前申し込み必要

■対象者 2歳児～3歳児（1組～4組の親子）

■連絡先 幼児ことばの教室（美幌小学校内）

電話72-4730

親子木育体験

「お父さんお母さんと一緒に作る『ぼくのイス・わたしのイス』」

■目的 未来を担う子供たちや子育て世代に北海道発祥の取組である『木育』の定着を図る

■実施日時 12月22日(土)午前9時～11時30分

■実施場所 町民会館

■実施内容 木工体験メニュー（無料）

◆イスづくり ◆スプーンづくり ◆マイ箸づくり

■対象者 町内にお住いの5歳までのお子様をもつ親子

■参加者 15組

■申込方法 電話により「耕地林務グループ森林担当」までご連絡願います。（内線246）

※なお、先着順により参加人数『15組』に達した時点で申し込みを締め切りいたします。

■主催者 北海道オホーツク総合振興局東部森林室
耕地林務グループ



フレッシュママ セミナー 参加者募集

子育ての不安を少しでも解消し、お子様の月齢に近い「ママ友」づくりの場を提供します。ぜひご参加ください。

- 対象 4ヶ月～1歳までの乳児とそのお母様
※初めての参加される方を優先します。(先着10組)
- 参加費 300円(材料費等)
- 持ち物 バスタオル、お子さんの飲み物、おむつ、ビニール袋(必ずお持ちください)
持ち物・バックには必ずお名前を書いてください。
- その他 1月29日以降は託児があります。
- 申込み 1月15日(火)までに電話で町民会館へ



日 時	内 容	場 所
1月22日	はじめまして！	コミセン
1月29日	ママ友たくさん作っちゃおう！	町民会館
2月5日	子どもの写真の撮り方	町民会館
2月12日	子どもの病気とその予防	町民会館
2月19日	リフレッシュ軽スポーツ	あさひ体育センター
2月26日	フレママクッキング(離乳食づくり)	しゃきプラ

※いずれも火曜日10:00～12:00開催予定です。

必見！これであなたも片づけ上手！「子育て中のママ・パパのお片づけ教室」

片づけしているつもりでも、なかなかうまくいかない整理整頓。片づけにも重要なポイントがたくさんあります。お子様と一緒にできる片づけと一緒に学びましょう。お子様同伴でもご参加いただけます。

- 日 時 12月8日(土) 13:00～15:00
- 場 所 マナビティーセンター 2階大研修室
- 講 師 お片づけのプロ集団片づけジョーズ 川尻 憲司氏
- 対 象 どなたでも(特に子育て中の方)
- ※定員 50名
- 申込み 12月5日(火)までに電話で町民会館へ
※託児はありませんのでご了承ください。

＋曜日はマナセンへ！キッズカルチャークラブ

日本舞踊クラブ

- 日 時 12月22日(土) 10:00～11:30
- 場 所 マナビティーセンター
- 対 象 小学生(定員5名)
- 参加費 500円

申込みは町民会館までお電話をお願いします。

プチアートギャラリー「ステンドグラスサークル」

マナセン利用サークル「ステンドグラスサークル」の皆さんが作り上げた作品の数々を展示します。

- 展示期間 12月11日(火)～1月15日(火)
- 展示場所 マナビティーセンターロビー

美幌町芸術文化鑑賞事業

「林家木久扇・三遊亭円楽二人会」

12月20日(木)、18時30分から開催の美幌町芸術文化鑑賞事業に出演予定の三遊亭円楽師匠は、今夏施術した肺がん手術の補足的な投薬治療を医師の管理のもとで行うため、入院が必要となり出演ができなくなりました。

このため上方落語会を代表する桂文珍師匠が代演として急きょ決定いたしました。

なお、林家木久扇師匠はご出演いただけます。

円楽師匠の落語を楽しみにしていたお客様に、心よりおわび申し上げます。何卒ご理解いただきますようお願いいたします。なお、この変更に伴うチケット料金等の変更はございませんので、お手元のチケットはそのままご使用ください。

出演者変更でチケット払い戻しを希望されるお客様へ

○11月22日(木)から12月10日(月)までに町民会館事務室まで、チケットと交換で返金いたします。

受付時間 平日・土・日含め9:00～17:00

円楽師匠休演に伴い、桂文珍師匠が代演



払い戻しチケットの販売は抽選です

○払い戻しがある場合のみ再販売します。

11月22日から12月10日の期間、町民会館に備付の応募用紙に記入し直接応募してください。

- ①申込は町民限定で一人1枚。(座席指定不可)
- ②実行委員会が抽選し当選者のみ12月13日までに郵送。
- ③当選した方は、12月19日(水)までに町民会館で当選ハガキと引き換えに購入ください。1枚3,000円。

※受付時間 平日・土・日含め9時～17時

※問合先 町民会館(電話で申込はできません)

【申込・問合先】町民会館
TEL 73-4187
休館日 31日～1月5日



冬の運動不足解消に「歩くスキー」を体験してみませんか？

歩くスキー・クロスカントリースキーで「シーズン100km制覇！イベント」

歩くスキー、クロスカントリースキーでシーズン中に総滑走距離100kmを目指し、滑走距離の合計で「道の駅」を制覇していく楽しいイベントです。

- 実施方法 スポセンで受付。「個人記録用紙」「オリジナル道の駅カード」に氏名を記入しスタート！！
「個人記録用紙」はスポセンで保管し、実施日毎に滑走距離を記入します。
「オリジナル道の駅カード」は4コースから選択します。滑走距離の合計が各道の駅に達したらクリアとなり、シールを貼ります。
シーズン総滑走距離100km達成者には、完走記録証を贈呈します。



- 実施場所 柏ヶ丘運動公園陸上競技場及び歩くスキーコース限定
- 実施期間 12月～平成31年2月末日（※積雪、コース状況により変更あり）
- 問合せ トレーニングセンター

なでしこスポーツ教室～ダイエットプログラム

有酸素運動、筋トレ、体幹トレーニングを中心に、様々なプログラムに取り組みます！！しなやかで美しい体を一緒に目指してみませんか！！

- 日 時 1月22、24、29、31日／2月7、14日
計6回 10：00～11：30
- 場 所 トレーニングセンター
- 対 象 成人女性（先着20名程度）
- 参加料 Beet会員 1,000円 一般（Beet非会員） 2,500円（傷害保険料500円含む）
- 申込期間 12月4日（火）～1月11日（金）
- 申込先 びほろスポーツクラブBeet事務局（トレセン内）まで
※参加料と合わせて直接お申込みください。
- その他 託児サービスを設けますので、受付の際に申込みください。（無料）
※託児の対象年齢は満1歳以上とします。（定員は15名程）



びほろスポーツクラブBeet ウィンタースポーツ教室

ジュニアスピードスケート教室



- 日 時 12月28、29、30日／1月4、5日
計5回 12：30～14：30
- 場 所 大正橋スケートリンク
- 対 象 小学1～6年生（定員30名）
- 参加料 Beet会員 200円
一般（非会員）500円
（別途傷害保険料800円）
- 申込期間 12月4日（火）～14日（金）まで
- 申込先 びほろスポーツクラブBeet事務局

冬休み小学生スキー教室



- 日 時 ①12月25、26、27日／②1月8、9、10日
各3回 10：00～12：00
- 場 所 リリー山スキー場
- 対 象 町内在住の小学1年～6年生（定員10名）
- 参加料 Beet会員 ①、②各2,500円／共通5,000円
一般（非会員）①、②各3,000円／共通6,000円
（別途傷害保険料800円）
- 申込期間 12月4日（火）～20日（木）まで
- 申込先 びほろスポーツクラブBeet事務局
※参加料と合わせて直接お申込みください。
別途リフト使用料がかかります。
- その他 スキー等の用具は各自ご用意ください。

ジュニアスノーボード教室



- 日 時 1月19、26日／2月2、9、16日
計5回 9：00～11：00
- 場 所 リリー山スキー場
- 対 象 町内在住の小学3～6年生（定員20名）
- 参加料 Beet会員 500円
一般（非会員）1,000円
（別途傷害保険料800円）
- 申込期間 12月15日（土）～1月10日（木）まで
- 申込先 リリー山スキー場ロッジ
※参加料と合わせて直接お申込みください。
- その他 別途リフト使用料がかかります。
スノーボード用具は各自ご用意ください。

歩くスキー教室



- 日 時 1月19、26日 計2回
10：00～12：00
- 場 所 柏ヶ丘陸上競技場及び歩くスキーコース
- 対 象 成人一般（定員20名）
- 参加料 Beet会員 700円
一般（非会員）1,000円
（別途傷害保険料500円）
- 申込期間 12月4日（火）～1月11日（金）まで
- 申込先 びほろスポーツクラブBeet事務局
- その他 スキー用具の貸出もありますので、申込時にご相談ください。（無料）



「冬」をテーマにした本を紹介します。



「冬の本」
北條 一浩／編
夏葉社

「すべての本は冬のためにある。」(吉田篤弘)をはじめ、小説家、科学者、歌手など84名が「冬」と「本」をテーマにつづったエッセイ集です。1つの作品が2ページと読みやすく、巻末に、文中で紹介されている本のブックリストもあり、次の読書への誘いともなる1冊です。



「ウィンターズ・テイル」上・下
マーク・ヘルプリン／著
早川書房

泥棒のピーター・レイクは、かつての仲間たちから追われているところを空飛ぶ白馬に助けられる。富豪の娘との悲恋を経て、ピーター・レイクは時空を超え100年前の世界へタイムスリップしてしまう。ニューヨークを舞台にした壮大なファンタジーです。



「冬を待つ城」
安部 龍太郎／著
新潮社

時は戦国後期、豊臣秀吉は全国統一の総仕上げとして、奥州征伐を進めていた。九戸政実(実)は南部氏惣領となった信直が秀吉への臣従を迫ることに反発し、兵を起すこととなる。僧侶から武將に還俗した政実の弟九戸政則の目を通して、九戸政実の乱を描いた1冊です。

無償譲渡コーナー設置

12月4日(火)～16日(日)／1階カウンター前／図書館の廃棄本・雑誌を展示の上お譲りします／1日1人10冊まで

おはなしのへや

12月6日(木)、20日(木)／午後3時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

絵本とあそぼ！

12月13日(木)午前10時30分／27日(木)午後2時／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会

図書館ボランティアの日

12月14日(金)／午前9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や図書館だよりを折る等の仕事です。皆様のご協力をお願いします。

お楽しみ文学館

「プリンセス トヨトミ」(119分)／12月14日(金)／午後1時30分／2階視聴覚室／監督：鈴木雅之／出演：堤真一 綾瀬はるか 他

新聞無償譲渡

12月25日(火)～30日(日)／図書館1階／図書館で保存期間(1年間)が過ぎた新聞をお譲りします。

第37回

美幌町小中学生 読書感想文 コンクール

美幌町図書館と美幌町学校図書館協会主催で毎年行われている「美幌町小中学生読書感想文コンクール」の表彰式が11月8日に行われ、最優秀賞受賞者が決定しました。(敬称略)

小学校低学年の部 最優秀賞
「ルラルさんのだいくしごと」を読んで
旭小学校2年 黒田 芽生

小学校高学年の部 最優秀賞
「奮闘するたすく」を読んで
東陽小学校5年 高橋 望来

中学校の部 最優秀賞
「かがみの孤城」を読んで
北中学校3年 田中 菜摘

なお、小学校中学年の部は最優秀賞該当作品はありませんでした。

【問合先】

TEL
373-3016
3日、10日、17日、23日、24日、31日～1月5日

葉脈標本のつくり方

木の葉をよく見ると、血管のような脈（葉脈）が入っています。葉肉部分をそぎ落とし、この葉脈だけを残すと、すてきな作品（葉脈標本）として仕上げることができます。

- ①野外で採ってきた木の葉を、市販の重曹と水を入れた鍋の中に入れ、数分煮ます。
（重曹はアルカリ性ですので、目に入れないように注意します）

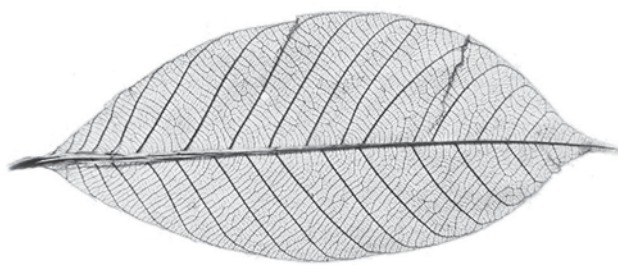
- ②柔らかくなった葉を、別に浅く水を入れた容器に移します。

- ③市販の歯ブラシ（柔毛タイプ）を使い、葉脈に沿って軽くこすって、葉肉部分をそいでいきます。（葉が破れないように、力加減が必要です）

- ④きれいに、葉脈だけ残せたら完成です。透明なガラス瓶などに、木工ボンドで貼り付けるとかわいい置物になります。
（木工ボンドは、乾燥すると透明になります）

材料にする木の葉ですが、丈夫なミズナラやカシワの葉を使うと、破れにくく、美しく仕上がります。

手軽に作ることができますので、ぜひ挑戦してみてください。



【問合先】

TEL

372-2160

10月、17日、25日、30日

1月6日

（年末年始休館）

企画展「おひろめコレクション展」

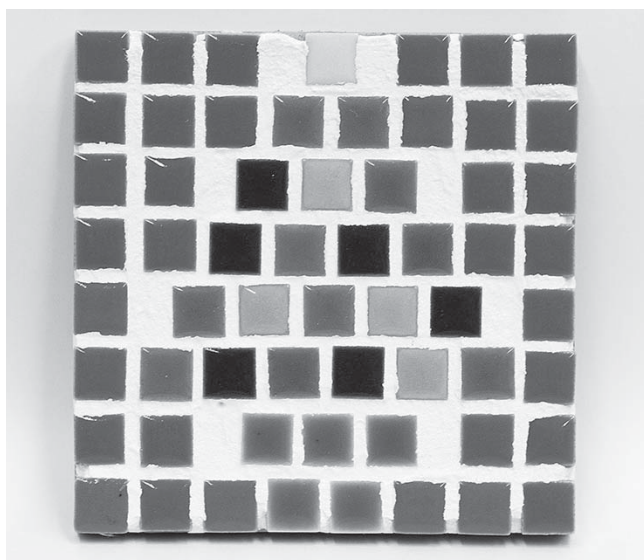


平成29年度に寄贈を受けた生活資料や、絵画作品を中心に展示します。懐かしい道具や、素敵な油絵作品などがご覧になれます。

ご家族お揃いでお越しください。

- 開催期間 12月8日(土)～平成31年 1月20日(日)
- 開催場所 博物館 2階 特別展示室
- 開催時間 午前9時30分～午後5時
- 観覧料 企画展のみのご観覧は無料

ワークショップ「タイルで作るクリスマス飾り」



タイルをならべて、クリスマスツリーの模様を作ります。ならべたタイルは、板に貼って、セメントを流し込めばできあがり。壁に飾れば、お部屋のインテリアにもなります。

（事前申込み不要・所要時間：60分～）

- 日 時 12月12日(水)・14日(金)
午前10時～正午、午後2時～午後4時
で自由入室し、作品ができ次第終了
- 場 所 博物館 1階 講座室
- 対 象 どなたでも
（小学校3年生以下は保護者同伴）
- 参加費 1個300円（お一人様1個まで）

地域安全ニュース



架空請求はがきにご注意を！

民事訴訟最終通知書
平成30年 (シ) 648 号

この度、ご通知致しましたのは以前に貴方が契約された会社に対して未納料あるいは契約違反に当該会社が管轄裁判所に訴訟手続きをされた事を報告致しております。

当破会社、訴訟内容につきましては担当職員にて受け取りますが、当センターは原告側からの最終勧告並びに御本人様と内容の正当性を確認する機関になります。

当センターが貴方に対して訴訟を起こしているのではありませんので予めご了承ください。
又、悪質業者によるしつこい電話勧誘や押しつけ商法等についてのご相談もお受け致します。

このままご連絡無き場合、管轄裁判所から裁判の日程を決定する呼出状送達後に出庭となります。

※最近個人情報保護法を適用する業者の手口も見受けられます。
万が一身に覚えが無い場合は早急にご連絡下さい。

受付時間 9:00~18:00 (土・日・祭日を除く)
(代表) [REDACTED]
〒106-0041 東京都港区麻布台 [REDACTED]
全国訴訟相談センター

美幌、津別両町内にこのハガキが多数郵送されていきます。
届いても無視してください。
←このハガキは詐欺のハガキです。

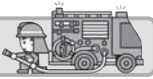
美幌警察署から町民の皆さんへ “特殊詐欺”に気をつけて

こんな電話連絡があったら『詐欺』です!!

- 『カバンを落とした』『のどにポリープができた』『妊娠させてしまった』
- 還付金があるのでATMで振込手続き
- 車を購入するためと言って、銀行へ
- 葬儀費用のため、銀行へ



消防だより



歳末火災防止特別警戒運動の実施

統一防火標語



『忘れてない? サイフにスマホに 火の確認!』



12月22日(土)~12月31日(月)

年末の忙しさに加え季節柄火気を使用する機会が増え、火災の発生する危険が多くなります。

今一度身の回りの防火チェックを行い、明るい新年をお迎えください。

運動期間中行事

- ①町内巡回広報 12月22日(土)~30日(日)
午後1時~午後7時 (9日間)
- ②サイレン吹鳴 12月26日(水)~30日(日)
午後7時~20秒間吹鳴 (5日間)
- ③消防団員による市街地警戒巡視
12月26日(水)~28日(金)
午後7時~ (3日間)

美幌・津別広域事務組合
消防本部・美幌消防署・美幌消防団
美幌防火協会・美幌町婦人防火クラブ
美幌町防火管理連絡協議会・美幌地区危険物安全協会

〈問合先〉消防本部グループ予防・調査担当(☎73-1308)

交通安全メモ



スリップ事故にご用心!

雪国を運転する人ならだれもが知っている「冬道の滑りやすさ」。それでも毎年、多くの“スリップ事故”が起きています。「滑らないだろう」、「この程度なら大丈夫」といった意識を取り払い、安全な冬を過ごしましょう。

- 夏から冬へ
気持ちを切り替え、特に初冬期は危険です。
- スピードダウン
急ぎ・焦り・イライラからくるスピードの出し過ぎは禁物です。
- “急”のつく運転は危険
急ハンドル、急ブレーキなどは、スピンやスリップに直結する恐れがあります。
- 車間距離は広めに確保
車間距離を詰めすぎると、スリップして前車に追突してしまうかもしれません。
- 交差点は二段停止で!
交差点は滑りやすく出会い頭の事故につながります。停止線手前で一旦停止し、徐行しながら再度止まって交差点に入りましょう。



飲酒運転は絶対やめましょう!

これからの時季は、お酒を飲む機会が増えます。飲酒運転は重い処罰に加え、社会的制裁や賠償など、その代償は計り知れません。

- 「ちょっと近くまでだから・・・」
 - 「少しぐらい飲んでも・・・」
 - 「意識がハッキリしていたので・・・」
- 飲酒して運転することに「つい」や「うっかり」は絶対ありません。

平成30年町内交通事故状況 (11月1日現在累計)

発生件数16件(前年比-1) 死者0人(前年比±0) 傷者21人(前年比+2)

・町内での死亡交通事故ゼロ日数 2269日

・町民による死亡交通事故ゼロ日数 107日

消費生活相談

Q&A



安売りにつられて通ったら、 高額な健康食品を売りつけられた

Q 近所の空き店舗に新しく入った店では、食品が安く売られており、健康についても説明をしてくれるので毎日のように通っていた。数日前、血管の話聞いた後に、薬を飲むよりも血管がきれいになるという健康食品を「今日が締め切り」と勧められ、断り切れずに13万円の商品を買うことにした。良く考えたら必要ないので解約したい。(80歳代 女性)

A 無料や安価で販売される食品や日用品を目当てに、空き店舗等を利用した会場に通っていたところ、高額な健康食品等を勧められたという相談が寄せられています。通い続けて顔見知りになり、言葉巧みに勧誘を受けると断りきれなくなる場合もあります。安易にそのような場に行かないよう気を付け、会場に足を運んでしまった場合は、勧誘されても必要がなければその場できっぱり断りましょう。今回は書面を確認しクーリング・オフの手続きを行いました。

困ったときには消費者センターにご相談ください。

ご相談は、美幌町消費生活センター(TEL・FAX: 72-0366)まで
毎週月~金曜日 10時~16時(年末年始、土日祝日を除く)

美幌町新庁舎基本設計案(第2回)

新庁舎の建設にあたり、機能や構造などについてとりまとめた基本設計案を作成しました。

今回は、外構イメージについてご紹介します。

「人と未来をつなぐ空間」の実現

しゃきっとプラザ側から、段差なく新庁舎の地下1階に入ることができます。

新庁舎

しゃきっとプラザ

思いやり駐車場を整備します。高齢の方、障がいを持つ方、妊娠している方など、車の乗り降りが困難な方がご利用になれます。

来庁者駐車場は87台分を確保します。広く一体的な駐車場になります。

新庁舎建設について連載しております。お知りになりたい情報や、内容への質問等は下記までご連絡ください。
総務部総務グループ（内線290）
e-mail:soumuk@town.bihoro.hokkaido.jp

パブリックコメント（意見公募）を実施しております。

町民の皆さんから広くご意見を伺うため、パブリックコメント（意見公募）を実施しております。

●案件名：美幌町新庁舎建設基本設計案

平成33年度の供用開始を目指して現在準備を進めております新庁舎の建設について、機能や構造などについてとりまとめた基本設計案を作成しました。

●募集期間：11月12日(月)から12月11日(火)まで

●資料、意見書提出用紙の配付、閲覧場所、意見提出先：

〒092-8650 美幌町字東2条北2丁目25番地 FAX 0152-72-4869

e-mail:soumuk@town.bihoro.hokkaido.jp

総務グループ（役場庁舎2階）

※町ホームページからの閲覧、用紙のダウンロードも可能です。

BIHORO 新庁舎

人と未来をつなぐ空間

美幌町役場

15
新庁舎建設

12月のCALENDAR

12月

1 (土)	
2 (日)	
3 (月)	
4 (火)	
5 (水)	特設人権相談 P 18 3歳児健診 P 23
6 (木)	
7 (金)	
8 (土)	
9 (日)	ぽっぽ屋「年末クリスマスセール」 P 17
10 (月)	定例行政相談 P 19
11 (火)	
12 (水)	
13 (木)	
14 (金)	
15 (土)	リリー山スキー場オープン予定 P 12 ニッテン美幌製糖所を見に行こう P 17
16 (日)	
17 (月)	
18 (火)	健康相談 P 19
19 (水)	無料法律相談 P 19 1歳6か月児健診 P 23
20 (木)	こころの健康相談 P 19
21 (金)	
22 (土)	小中学校冬休み(小学校1月16日まで・中学校1月15日まで) P 22 歳末火災防止特別警戒運動(31日まで) P 28
23 (日)	
24 (月)	
25 (火)	乳幼児相談 P 23
26 (水)	4か月児・10か月児健診 P 23
27 (木)	
28 (金)	
29 (土)	
30 (日)	
31 (月)	

クリスマスイルミネーション

壁泉に子供達がサンタさんからのプレゼントを喜んでいる様子を、イルミネーションで表現します。グリーンビレッジもクリスマスの飾り付けをして皆さんをお待ちしています。

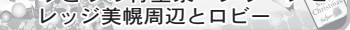
☆日 時

12月1日(土)～12月25日(火)

午後4時～9時

☆場 所

みどりの村壁泉・グリーンビレッジ美幌周辺とロビー



12月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 2日(日)…平間医院／☎721881
- 9日(日)…玉川医院／☎752780
- 16日(日)…田島医院／☎732035
- 23日(日)…美幌町立国保病院／☎734111
- 24日(月)…女満別中央病院／☎742181
- 30日(日)…丸玉木材津別病院／☎762121
- 31日(月)…田中医院／☎732913

12月の運転免許証更新時講習

会場／マナビティーセンター

- 6日(木)…優良13:00～13:30
一般14:00～15:00
- 13日(木)…違反13:00～15:00
- 20日(木)…優良13:00～13:30
一般14:00～15:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

水道修繕

- 美幌管工事業協同組合(☎735050)

4月～10月 午前8時～午後6時

11月～3月 午前8時～午後5時

※上記時間以外の緊急時→役場

(☎731111・当直)

人のうごき

平成30年10月末現在

人 口	19,619人 (- 43)
男	9,516人 (- 18)
女	10,103人 (- 25)
世帯数	9,561世帯 (- 21)

※ () は前月末との比較

12月の納期

- 町 道 民 税 (第4期)

- 国民健康保険税 (第6期)

納期限 12月25日(火)

納付に便利な口座振替を利用しませんか?

- 口座振替を利用すると…

- ・納付忘れがなくなる
- ・お仕事でお忙しい方も安心
- ・お申し込みは、一度でOK (翌年度以降も自動継続)
- ・年中お申し込みOK (引き落とし口座の変更もすぐ!)

- お申し込みは

- ・税務グループまたは町内金融機関

- お問い合わせは

- ・税務グループ (内線207・208)

年末年始の公共施設休館日等は、
1月1日号でお知らせします。