

広
報

美幌

Since
1952

びほろ

美幌峠

2019

1

No. 1173

新年明けまして おめでどうございませす

美幌町長 土谷 耕治

新年明けましておめでどうございませす。
町民の皆様には、輝かしい新春を穏やかに迎えのこととお慶び申し上げます。
年頭にあたり謹んでごあいさつを申し上げます。

昨年中は、町政運営に對しまして、深いご理解とご協力、ご支援を賜りましたこと、心より厚くお礼申し上げます。
平成二十七年五月に三期目の町政を担わせていただき、町民の皆様の期待の大きさと職責の重さに身の引き締まる思いを感じながら、三期目任期の最終年度となる町政運営に全力で取り組んでいるところであります。

昨年を振り返りますと、本町が全国的に、また全道的に注目された一年でありました。
二月に韓国・平昌において開催されました「第二十三回オリンピック冬季競技大会」に、日本代表として美幌町で生まれ育った石田正子選手、三橋李奈選手、一戸誠太郎選手の三名が出場されました。

三名の選手の輝かしい活躍は、本町にとって誠に名誉なことであり、ふるさと「美幌」の名を全国的に高めていただくとともに、「日の丸」を付けて世界の大舞台に立ち、大きく羽ばたいている姿に、多くの町民が感動を覚え、選手を誇らしく思ったところでもあります。
何よりも次代を担う子どもたちに大きな夢と希望を与えるものであります。
さらに、次の代を担う美幌の子どもたちも全国・全道を舞台に大きく輝き、着実に力を付け、後に続いております。
今後も、スポーツを通じて青少年の健全育成に努めてまいる所存であります。

美幌峠の中核施設でありますレストハウスが昨年三月にリニューアルオープンしました。
リニューアルにあたっては、環境省の「国立公園満喫プロジェクト事業」により、二階展望休憩室を改修し、老朽化した部分を改修したほか、新たに「快晴時の美幌峠を背景にした記念撮影コーナー」、「大型スクリーン」、「町の情報を検索できるタブレット」など、情報発信に重点を置き、皆様に楽しんでいただける空間となりました。

美幌峠レストハウスが、美幌町の観光拠点施設として、訪れる多くの方々感動を与え、広く親しまれる施設にしていきたいと思います。

改築工事を進めてまいりました美幌町民会館が昨年九月にオープンしました。

美幌町民会館は、既存施設「びほーる」とデザインを統一し、エレベーターを二基設置するとともに、バリアフリー化や自家発電設備など災害時における避難所機能を併せ持つ施設となっております。

美幌町民会館が「びほーる」と一体となって美幌町の文化・芸術の中核施設として役割を果たし、文化振興に寄与するとともに、青少年に夢と希望を与え、加えて町民の心と心をつなぐ交流の場として親しまれる施設となるよう運営してまいります。

建物の老朽化やバリアフリー対応への不足、更には耐震性の不足結果を受け、議論を進めてまいりました新庁舎建設について、昨年、基本設計案が完成しました。

基本設計案は「人と未来をつなげる空間」をメインコンセプトにして、「安心」「親しみ」「便利」の3つのキーワードに沿った機能を有し、防災拠点機能の強化と分散していた別館の統合を図るとともに、新時代の環境配慮型庁舎の実現を目指し、二〇二一年度の供用開始に向けて準備を進めてまいります。

厳しい財政状況が予想される中、役場庁舎をはじめ、消防庁舎、屋内多目的運動場の建設など老朽化や耐震不足により多くの公共施設の整備が必要となりますが、将来世代へ過度の負担を残さない、未来に責任を持った持続可能な財政運営に努めてまいります。

今後の美幌の行く末を展望するとき、人口減少、少子高齢化は避けて通れない課題であり、福祉、労働、経済、教育などあらゆる分野において社会的な構造の変化が生じてくることが予想されますが、本町には将来を切り拓いていける豊かな自然と豊富な地域資源が数多くあり、また、優れた人材がたくさんおられます。

厳しい現実から決して目をそらすことなく美幌の未来を描いた「第六期美幌町総合計画」を主軸として、こうした課題に真正面から向き合い、後世に残すべき地域資源を守り・育て・磨きをかけ、更なる利活用を図るとともに、人材を結集することで、ふるさと美幌は、将来に向かってさらに一歩前進できるものと確信いたしております。

私は、「第六期美幌町総合計画」の将来像にあります「ひとがつながる、みらいへつなげる ここにしかないまち びほろ」を実現するため、全力を尽くしてまいりる所存でありますので、町民の皆様におかれましては、引き続き、町政へのご理解・ご協力とお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

本年が、町民の皆様にとりまして、希望に満ちた飛躍の年となりますことを心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶いたします。

● 年末・年始の町の施設業務日程表

施設名	電話番号	12月				1月						
		28(金)	29(土)	30(日)	31(月)	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)	7(月)
役場	73-1111	○	×	×	×	×	×	×	★	×	×	○
国保病院	73-4111	○	△	△	△	△	当番	△	△	△	△	○
しゃきっとプラザ(運動室・プール)	73-1111	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○
しゃきっとプラザ(2階事務室)	73-1111	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
町民会館	73-4187	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
博物館	72-2160	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
図書館	73-3016	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×
マナビティセンター	72-2300	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○
スポーツセンター・トレーニングセンター	73-4117	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○
あさひ体育センター	73-2665	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
センター内	コミュニティセンター	73-4411	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
	児童センター	73-4411	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○
	子育て支援センター	73-3240	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
子ども発達支援センター	73-3014	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
幼児ことばの教室(美幌小学校内)	72-4730	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
老人憩の家	73-1111	正時	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
常設老人クラブ	内線258	正時	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
グリーンビレッジ美幌	72-1994	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
林業館「きてらす」	73-2211	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○	○
物産館「ぼっぼ屋」	73-2211	○	○	×	×	○	×	○	○	○	○	○
美幌峠レストハウス	75-0700	○	○	○	×	□	×	×	○	○	○	○
峠の湯びほろ	73-2121	○	○	○	▲	▼	○	○	○	○	○	○
消費生活相談窓口	72-0366	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○

○=通常業務 ×=お休み △=急患のみ □=午前6時～午前8時まで開館
 ▲=午前10時～午後6時まで ▼=午前8時～午後5時まで
 ☆=午前8時45分から正午まで戸籍窓口と課税・納税窓口を開設します。戸籍謄抄本、住民票、印鑑証明書、各種税証明など証明書類の交付について受け付けますのでご利用ください。

● 病(医)院の診療体制

病(医)院名	電話番号	12月				1月						
		28(金)	29(土)	30(日)	31(月)	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)	
田中医院	73-2913	○	△	×	当	×	×	×	×	×	×	×
工藤医院	73-3356	○	×	×	×	×	×	×	○	△	×	×
田島医院	73-2035	○	△	×	×	×	×	×	○	△	×	×
平間医院	72-1881	△	×	×	×	×	×	×	○	△	×	×
玉川医院	75-2780	○	○	×	×	×	×	当	×	×	×	×
みやざわクリニック	75-0800	○	△	×	×	当	×	×	○	△	×	×
びほろ耳鼻咽喉科クリニック	73-3900	○	△	×	×	×	×	×	○	△	当	×
美幌皮膚科	73-4112	○	△	×	×	×	×	×	○	△	×	×
美幌療育病院	73-3145	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
美幌町立国民健康保険病院	73-4111	○	×・救	×・救	×・救	×・救	当	×・救	×・救	×・救	×・救	×・救
丸玉木材津別病院	76-2121	○	△	当	×・救	×・救	×・救	×・救	×・救	△	×・救	×
女満別中央病院	74-2181	○	△	×・救	×・救	×・救	×・救	×・救	○	△	×・救	×
東藻琴国民健康保険診療所	66-2611	○	△	×	×	×	×	×	○	△	×	×

○=平常診療 △=午前中診療 ×=休診(全日休診)
 当=当番医(病)院 救=救急病院(急患のみ受付)

● ごみの収集について

- (1)一般ごみ(市街地区) 12月29日(土)から1月3日(木)の期間は収集を行いません。(1月4日(金)から通常どおり収集)
- (2)一般ごみ(農村地区) 第1水曜日(1月2日)の収集対象地区は1月9日(水)に変更となります。
(対象地区:福住、豊富、古梅、日並)
- (3)その他プラ(市街地区) 第1火曜日(1月1日)の収集対象地区は1月8日(火)に変更となります。
(対象地区:元町北、新町1、新町2、新町3、仲町1西、仲町2)
第1水曜日(1月2日)の収集対象地区は1月9日(水)に変更となります。
(対象地区:南1丁目、南2丁目、南町東、南3西、北1丁目、仲町1東)
- (4)資源ごみ(農村地区) その他プラ含む
第1火曜日(1月1日)の収集対象地区は1月8日(火)に変更となります。
(対象地区:報徳北、報徳南、瑞治、稲美、都橋)
- (5)粗大ごみ(月1回) 変更ありません。
- (6)し尿くみ取り 12月27日(木)から1月15日(火)までの期間は休み。
- (7)登栄廃棄物処理場 受入れは12月31日(月)午後3時まで(1月4日(金)から通常どおり受け入れ)

美幌峠初日の出フェスティバル

『美幌峠レストハウス』を、1月1日午前6時から同8時まで開放します。

昨年3月にリニューアルした2階無料展望休憩室で、雄大な“美幌峠からの初日の出”をご覧ください。また、美幌峠物産館が恒例の『ピンゴゲーム大会』を実施します。ピンゴカードを1枚500円で販売し、当選者には、豪華景品が用意されています。今年の運試しは美幌峠で！

■峠名物「あげいも」を50円引きで販売！
■先着200名様に”峠の湯びほろ入浴割引券（当日に限り有効）”をプレゼント！

※峠の湯は今年から元旦早朝営業（午前8時）をスタート。初日の出の後にお立ち寄りください。

■問合せ先 商工観光グループ観光担当（内線293）

1月1日 火・祝

午前6時～8時

美幌峠レストハウス

※天候により中止する（開館できない）場合がありますのでご了承ください。

みどりの村から初日の出を見よう！

今年も元旦の休憩施設無料開放です



■問合せ先 みどりの村振興公社（☎72-0178）

1月1日 火・祝

午前6時～7時30分

みどりの村休憩施設「すずらん」

お餅の入ったお汁粉と温かい飲み物を無料サービスします。

※天候により中止する場合があります。

平成31年 消防出初式



1月6日 日

消防庁舎及び周辺

午後1時30分（サイレン吹鳴）

防火・防災意識の啓発と、消防職・団員の士気の高揚を図り、美幌町の無火災・無災害を願い「消防出初式」を行います。

※消防庁舎車庫前の町道が一時通行止となります。大変ご迷惑をおかけしますが、皆様のご協力をお願い致します。

■問合せ先 美幌消防署グループ警防担当（☎73-1446）

成人の集い

新成人の皆様をお祝いする「成人の集い」を開催します。



- 日 時 平成31年1月13日(日)
受付12時30分 式典13時30分～14時30分
(終了後写真撮影を行います)
- 場 所 美幌町民会館大ホール「びほーる」
※駐車場には限りがあります。
- 対 象 平成10年4月2日～平成11年4月1日生の方
- 内 容 成人の集い実行委員会「はたちのつどい」進行により、懐かしの写真やビデオレターの上映等を行います。
- 問合せ先 美幌町民会館内社会教育担当（☎73-4187）
※12月31日～1月5日は休館です。

今年は一日開催！

2019 びほろ冬まつり



1月 27 日

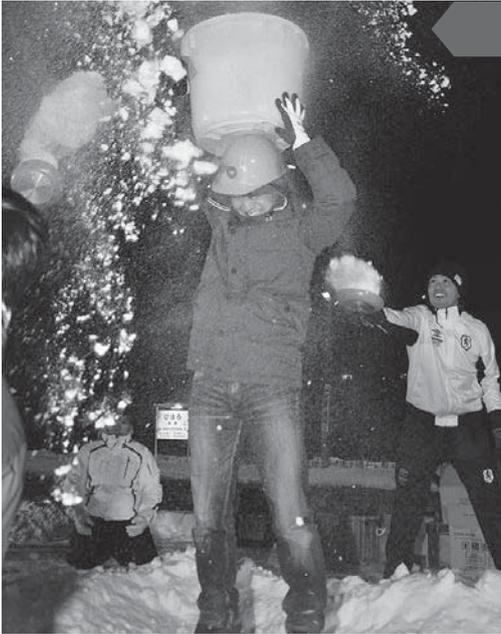
AM10:00～PM3:00



ところ/
JR美幌駅横
(新町3丁目)

駐車場は限りがあります。大変混雑が予想されますので、お車でお越しの方はお乗り合わせいただき、ご来場ください。

〈申込・問合せ〉 '19びほろ冬まつり実行委員会(事務局：商工観光グループ観光担当 内線 293)



第3回世界大会「びほろスノーバスケット」

チーム対抗による雪上雪入れ大会。熱い応援をお願いします！

小学生の部&一般の部の参加チームを募集！

- ①小学生の部…学年や男女の制限がない小学生のチームです。
全員に参加賞があたります！
優勝1万円、準優勝5千円、3位3千円
- ②一般の部…中学生以上のチームです。
優勝5万円、準優勝3万円、3位1万円
- 仮装賞…順位に関係なく仮装で注目されたチームに「仮装賞」(最優秀賞2万円)を贈呈しますので、会場の目を引く仮装をお待ちしています。

＜お申し込み＞

1月17日(木)までに事務局へお申し込みください。
申込用紙は事務局にあります。町のホームページからもダウンロードできますので、ご利用ください。また、申込は電子メールでも受け付けします。下記アドレスまでお申し込みください。
◇電子メールアドレス：kankout@town.bihoro.hokkaido.jp



ジャンボ滑り台

陸上自衛隊美幌駐屯地のみなさん
手作りの巨大滑り台。



宝探し

大人も子どもも雪山を掘ってお宝をゲット！

千人鍋・模擬店

今年も千食のアツアツの豚汁(美幌産食材使用)を無料提供します。さらに冷えた体を温める美味しい飲み物や模擬店が並びます。



豚ジンギスカン「人寒パーティ」

今年も寒中で楽しむ「人寒パーティ」を開催！
美幌の美味しい豚ジンギスカンをお楽しみください。

ジンギスカン前売券 1,000円
当日券 1,100円

販売場所：美幌商工会議所、
美幌観光物産協会、
美幌町役場

販売日：平成31年1月9日(木)
※無くなり次第終了



投票入場券が新しくなります

「入場券」と「期日前投票宣誓書」が一つになります

本年4月に執行されます「統一地方選挙（知事・道議会議員、町長・町議会議員）」から、投票入場券の様式が新しくなります。

裏面に「期日前投票宣誓書」が印刷されますので、期日前投票に来られる方は、あらかじめ記入することができるようになります。

新しくなった点

①封筒（世帯）からハガキ（個人）になります。

これまで、世帯ごとに封筒で世帯全員の入場券を郵送していましたが、新しい入場券は、有権者ごとにハガキサイズ（圧着式）で郵送されます。

②事前に「期日前投票宣誓書」の記入ができるようになります。

これまで、期日前投票所において宣誓書に住所、氏名等をご記入いただいていたおりましたが、入場券の裏面に「期日前投票宣誓書」が印刷されていますので、事前に必要事項を記入していただくことにより期日前投票所での受付がスムーズになります。

③「期日前投票宣誓書」の記入が簡素化されます。

これまで、住所、氏名、生年月日等を記入していただきましたが、入場券に記載されている住所と変わりなければ、住所の記入は不要となります。

なお、選挙当日に投票する場合は、宣誓書への記入は不要です。

〈表〉※イメージ図

〈裏〉※イメージ図

投票所入場券			
〔北海道知事・北海道議会議員選挙〕			
投票区	ページ	番号	
1	1	1	
住所	美幌町字東2条北2丁目25番地		
氏名	美幌 太郎		
投票日	平成31年4月7日(日) 午前7時～午後8時		
投票所			
<small>★入場券は、ご本人が投票所にご持参ください。 ★今回の選挙で投票できる方は、次のとおりです。 住所：平成30年12月20日までに転入届を出された方 年齢：平成13年4月8日までに生まれた方 ★当日投票される方は、投票場所、日時をご確認ください。 ★施設の管理上、土足厳禁となっている投票所がございます。</small>			
<small>美幌町選挙管理委員会 〒092-8650 網走郡美幌町字東2条北2丁目25番地 役場内 電話 73-1111 (代表)</small>			
用紙	知事	道議	名簿対照印
交付			

期日前投票宣誓書		北海道知事選挙 北海道議会議員選挙
私は、選挙当日に下記事由に該当する見込みで、以下の記載が真実であることを誓います。		
※必ず本人が記載してください。(印鑑は必要ありません)		
平成 年 月 日		
氏名		
生年月日	明・大・昭・平 年 月 日	
現住所	※表面住所と同じ場合は記入の必要はありません。 美幌町字	
※ 該当する いづれかの口 に 印 を記載してください。		
1	<input type="checkbox"/> 仕事(学業) <input type="checkbox"/> 地域行事の役員 <input type="checkbox"/> 本人又は親族の冠婚葬祭 <input type="checkbox"/> その他()	
2	<input type="checkbox"/> 上記以外の用事(レジャー等)又は事故のため、居住の投票区の区域外に外出・旅行・滞在	
3	<input type="checkbox"/> 疾病、負傷、身体障がい等のための歩行困難	
5	<input type="checkbox"/> 住所移転のため、他の市町村に居住	
6	<input type="checkbox"/> 天災又は悪天候により投票所に到達することが困難	

期日前投票に来られる日を記入します。

氏名、生年月日を記入します。

表面住所と同じ場合は記入不要です。

投票日当日、投票できない事由の番号に✓を入れます。

※レイアウトが多少変更になる場合があります。

なぜ、宣誓書への記入が必要なのか

選挙は、投票日に投票所において投票することを原則としていますが、期日前投票はその例外として、仕事やレジャー、冠婚葬祭など一定の理由によって投票日当日に投票所へ行くことができない方に投票を認める制度です。したがって、投票の際には、これらの事由に該当すると見込まれる旨を宣誓していただく必要があります。

〈問合先〉選挙管理委員会事務局(内線 316)

所得税還付の可能性がります

確定申告が始まります

平成30年中に住宅をローンで購入された方や、一定額以上の医療費負担のあった方などは、確定申告により所得税が還付される可能性があります。

駐車場には限りがあり、施設利用者も多数ご来庁されることから、徒歩もしくはバスなどのご来庁をお願いします。

年金所得者の還付申告

2月8日(金)・12日(火)~14日(木)

午前：9時30分~11時30分
午後：1時~4時

場 所/しゃきっとプラザ1階 集団健診ホール

所得税の確定申告

2月18日(月)~3月15日(金)
(土・日・祝日を除く)

午前：9時30分~11時30分
午後：1時~4時

場 所/しゃきっとプラザ2階 会議室1

営業・不動産・譲渡・山林所得の確定申告、消費税の申告に関しては、直接税務署へご相談ください。

網走税務署（網走市南6条東5丁目）

受付期間 2月18日(月)~3月15日(金)（土・日・祝日を除く） 午前9時~午後4時まで

※税務グループでは、1月中旬頃から確定申告書や手引きなどをお渡しできます。

〈問合先〉税務グループ課税担当(内線 226・227)

事業主のみなさんへ

給与支払報告書・償却資産申告書の提出期限は 平成31年1月31日(木)です！

給与支払報告書の提出にあたっての留意点



専従者給与

専従者に給与を支払う場合、給与支払報告書の種別に「専従者給与」や「専給」と記載してください。

(通常の給与・賃金とは区別して、計算します)

平成	年分	給与所得の源泉徴収票
専給		



社会保険料控除

町からのお願い

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の支払いが「年金天引き」の場合、年金天引き分は年末調整しないでください。(年金報告書で控除するため重複控除となります)



その他

年末調整をしていない場合、控除対象扶養親族の欄に記載があったとしても、扶養控除は適用になりません。給与所得者の扶養控除等(異動)申告書の提出がある場合は、年末調整後の給与支払報告書を必ず提出してください。

※詳細は、税務署から送付されている「給与所得の源泉徴収等の法定調書の作成と提出の手引」をご確認ください。

償却資産を所有している方へ

平成31年1月1日現在で、事業に使用する償却資産を町内に所有されている方は、償却資産申告書の提出が必要です。

申告書等は12月中旬に発送済みですが、届いていない事業所等がありましたら、問合先までご連絡ください。

〈問合先〉税務グループ課税担当 給与支払報告書について(内線 226・227)
償却資産について(内線 228・229)

参加者募集

子育てサポート・ボランティア講座

子育て支援センターでは、当センターの行事や地域の活動などで託児のお手伝いをしていただける方を養成する講座を開催します。

- **対象者** 地域の子育て支援やボランティア活動に関心のある方
- **開催期間** 平成31年2月6日、13日、20日、27日の4日間
- **定員** 10名程度
- **申込** 平成31年1月8日(火)～1月31日(木)まで
(土・日・祝日を除く)
午前9時～午後5時まで
- **参加費** 無料

託児ボランティア実施具体例

子育て講座、ママの手作り
クッキング、保護者のリフレッシュ
事業等
年間8回程度。

- * 全講座を参加し修了された方には、修了証書をお渡しします。その後、託児等のボランティアとして登録させていただきます。
- * 託児の対象は0歳から3歳までです。保育士がサポートします。
- * 受講時はお子さんの託児も受け付けます。
- * 消防署の講座を受講された方には、普通救命講習修了証が発行されます。

■ 講座日程・内容 *開講式：平成31年2月6日(水) 午前10時～ 子育て支援センター

	日 時・場 所	講 座 内 容	講 師
第1回	2月6日(水) 10:00～11:30 子育て支援センター	「ボランティアとは」	社会福祉協議会職員
第2回	2月13日(水) 10:00～11:30 子育て支援センター	「子育ての現状と子どもの発達について」 「食事とおやつ」	保健福祉グループ 保健師 栄養士
第3回	2月20日(水) 9:00～12:00 美幌消防署	「救急教室」 ～乳幼児の心肺蘇生法(異物除去法) 止血法・AEDの使用法について～	美幌消防署職員
第4回	2月27日(水) 10:30～11:30 子育て支援センター	「子育て支援センターってどんなところ」(見学・参加実習) 「修了式」	子育て支援センター職員

〈問合せ先〉美幌町子育て支援センター(☎73-3240)

小学校・中学校に入学予定の児童生徒の保護者へ

入学準備金支給のお知らせ

平成31年4月に美幌町の小・中学校に入学予定の児童生徒の保護者で、就学援助の要件に該当する方に、就学援助の入学準備金を入学前3月に支給します。

補助の内容

小学校新1年生 40,600円
中学校新1年生 47,400円
※支給予定時期：平成31年3月上旬

補助の対象者

平成31年4月に小学校及び中学校へ入学予定の児童生徒の保護者で、認定基準に該当する方
※平成31年3月末日以前に町外に転出される方は対象外

申込方法

1月18日(金)に発送を予定している就学通知に申請書を同封しますので、ご記入のうえ、添付書類と合わせて2月8日(金)までに教育委員会へ提出してください。

補助の認定基準

- ①生活保護が停止または廃止となった世帯
- ②税金が減免されている世帯
- ③国民年金掛金が免除(半額以上)されている世帯
- ④国民健康保険料が減免されている世帯
- ⑤ひとり親家庭で児童扶養手当が支給されている世帯
- ⑥前年の所得が低い世帯

入学後の就学援助について

入学前に入学準備金の支給を受けた方であっても、入学準備金以外の就学援助(学用品費や給食費等)の支給については、入学後に再度審査を受けることが必要です。4月に改めて学校へ申請書を提出してください。

〈問合せ先〉学校教育グループ学校教育担当(内線 305)

あなたの「空き家」を、「民泊」に活用するチャンス！

美幌シェアリングエコノミー検討委員会（事務局：美幌商工会議所）では、町内の「空き家・空き店舗」を、観光客の「民泊」に活用する調査・研究に取り組んでいます。

現在、町内の空き家・空き店舗を民泊用に改修するための費用や工事内容の調査にご協力いただけるモニターを募集しています。



対象者

現在、町内に「空き家」「空き店舗」を所有されている方。

※所有名義者ご本人に限ります。図面等がなくても応募できます。

募集期間

平成30年12月25日(火)～平成31年1月15日(火)

募集モニター数

限定10棟（先着順）

※1所有者複数棟応募可

モニター内容

- ①所有物件の概要及び管理状況に関するアンケートへのご協力。
- ②リフォーム専門業者による所有物件の内外装及び設備機器視察の立ち合い。
- ③モニターの方には、モニター物件の民泊ホームへの改修計画書、及び改修費用の見積書をお渡しします。

その他

- ①モニターへの応募は、所有物件のリフォーム及び民泊事業の実施を保証するものではありません。
- ②個人情報や、ご提出いただく書類等は、美幌商工会議所内にて厳重に保管します。

〈問合せ・申込先〉

美幌シェアリングエコノミー検討委員会（事務局：美幌商工会議所 担当 伊藤）

〒092-0004 美幌町字仲町1-44 美幌経済センター 2F

電話：73-5251 FAX：73-5253 Eメール：info@bihorocci.jp

※平成30年12月29日(土)～平成31年1月6日(日)はお休みとさせていただきます。

働いている調理師の皆様へ！

調理師就業届出のお知らせ

調理師法では、調理業務に従事している調理師の方は、2年ごとに12月31日現在の調理従事場所等を届け出なければならないと定められており、今年は届出の必要な年となっています。

届出が必要な調理師の方とは、次の施設、店舗で調理の業務に従事している調理師の方です。

- ・寄宿舎、学校、病院、事業所、社会福祉施設、介護老人保健施設、矯正施設、その他多数人に飲食物を調理して供与している施設
- ・飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業

届出は、あなたが働いている地域を担当区域としている北海道全調理師会北見支部「喫茶 風来山人」（北見市桂町1丁目206-27・☎0157-61-3938）に平成31年1月15日(火)までに提出してください。

届出用紙は、一般社団法人北海道全調理師会北見支部、北見保健所等に備えてあります。

また、インターネットでの届出も可能です。次のウェブサイトアドレス（URL）もしくはQRコードからアクセスしてください。



ウェブサイトアドレス（URL）

<https://www.harp.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=uSEbFakL>

（QRコードは（株）デンソーウェブの登録商標です。）

〈問合せ先〉北海道全調理師会（☎011-511-1326）

北海道保健福祉部健康安全局地域保健課（☎011-231-4111 / 内線 25-515）

北見保健所（☎0157-24-4173）

20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支え合おうという考えで作られた仕組みです。

国民年金は、20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられていますので、20歳になったら忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう！



国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります！

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任を持って運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◎老後のためだけのものではありません！

国民年金は、老後のための老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

※保険料には学生納付特例制度、納付猶予制度の他、免除制度があります。

「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

◎「学生納付特例制度」

学生の方は、所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

対象は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

◎「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予される制度です。（平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象となります）

〈相談・手続き等の問合せ先〉北見年金事務所 国民年金課 ☎0157-25-9635
環境生活グループ戸籍年金担当(内線 232・234)

気象台一口メモ

冬の地震対策

平成30年9月6日、胆振地方で大きな地震があり、北海道全域で停電となりました。地震はいつ、どこで発生するかわかりません。もし、冬に大きな地震が発生した場合、雪の多い北海道では、夏よりも被害が大きくなるといわれています。

1. 雪に対する備え

屋根に雪が多く積もっていると、地震の揺れによる落雪で避難路がふさがれたり、雪の重みで家屋が倒壊するおそれがあります。日頃から屋根の雪下ろしや避難路の確保に努めましょう。

2. 火災に対する備え

冬は暖房器具による火災の発生が高くなります。停電後、電気が復旧した際に電気機器や地震によって傷んだ配線から出火することがあるため、避難時にはブレーカーを落とすよう心掛けましょう。また、火災が起きたときのために初期消火の手順を確認しておくことも大切です。

最近の暖房器具やブレーカーは、地震を検知すると自動的にガスや灯油・電気の供給を止める機能が備わっている物が多いので、きちんと作動するか定期点検をしておくとう安心です。

3. 寒さへの備え

地震によって電気やガスなどのライフラインがストップしたときのために、防寒対策をしておきましょう。避難所へ移動するときや避難生活でも必要となりますので、防寒着、毛布、使い捨てカイロなどの防寒グッズを用意しておきましょう。

また、暖房器具を使用するときは、こまめに換気をして一酸化炭素中毒にならないよう気をつけてください。

冬には、夏とは違った非常持ち出し品の準備・確認をしましょう。

網走地方気象台ホームページアドレス

<https://www.jma-net.go.jp/abashiri/index.html>

〈問合せ先〉網走地方気象台(☎0152-43-4349)

平成31・32年度

美幌町競争入札参加資格審査申請の受付を開始します

平成31・32年度に町が発注する「工事」「委託」「物品」に関する入札参加資格審査申請の受付を次の日程で行いますので、希望される方は受付期間内に申請書類を提出してください。



なお、申請書類などの詳しい内容については、町ホームページをご確認ください。

- 受付期間 平成31年1月15日(火)～2月15日(金)
(郵送時は期間内必着)
- 受付時間 9時～17時まで
※ただし、12時～13時までの時間を除く
- 提出方法 持参又は郵送
※郵送時は封筒表面に競争入札参加資格申請書在中と記載し、返信用封筒(82円切手貼付)を同封してください。

(受付・問合先)財務グループ契約財産担当(内線 341)

大晦日の「年の湯」&元日の「初風呂」は峠の湯で

峠の湯びほろ「大晦日 & 元日」も営業します

峠の湯びほろでは、大晦日と元日も休まず営業します。大晦日は昨年よりも1時間長い午後6時まで、元日は通常よりも2時間早い午前8時にオープンします。美幌峠で初日の出を見た後は、峠の湯で冷えた身体を温めてはいかがでしょうか?

年末年始はぜひ峠の湯びほろでゆったりとお過ごしください。

【年末年始の営業日について】

- ・平成30年12月30日まで：通常営業
- ・平成30年12月31日：
午前10時から午後6時まで
- ・平成31年1月1日：
午前8時から午後5時まで
- ・平成31年1月2日から：通常営業



(問合先)峠の湯びほろ(☎73-2121)

『季節雇用』から『通年雇用』へ

セミナー開催のお知らせ

季節雇用から通年雇用を目指すべき理由について、わかりやすくご説明いたします。

- 日時 1月31日(休)
午後6時～8時
- 場所 美幌グランドホテル
2階エメラルドホール
- 参加費 無料
- 講師 八木森 敏男
(社会保険労務士)



- 題目 『自分を活かせる仕事と年金～やりがいのある仕事で充実した生活を見つけよう～』

どなたでもご参加いただけますが、会場の定員に達しただい締め切りとなりますので参加をご希望の方はお早めに下記までご連絡ください。

(問合先)美幌・津別地域季節労働者通年雇用促進支援協議会
(☎77-6188)

平成最後の出会いを美幌町で

素敵な出会い交流パーティー

町内外の方々と美幌で楽しい夜を過ごしましょう。



PM7:00～PM9:00

アカシヤ
(東1条北1丁目)
☎73-0903



- チケット 男性/4,000円
女性/2,000円
(20歳以上の未婚の方対象)

- チケット取扱い場所
 - ・美幌商工会議所 (仲町1丁目)
 - ・居酒屋 天照 (東1条北3丁目2)
 - ・おでん屋 つどい (東1条北2丁目19-2)
 - ・AMATERASU BALLOON STORE (大通北3丁目5)

- 開場 PM6:00～
- 主催 美幌商工会議所青年部 街コン委員会
- 後援 美幌町

(問合先)
美幌商工会議所青年部(担当/勤場瀬)☎090-6695-1971
美幌商工会議所(担当/伊藤)☎73-5251

頼られる存在になる！

自衛官募集



自衛官候補生（男・女）

18歳以上33歳未満の方

■試験日：2月23日(土)（予定）

■場所：陸上自衛隊美幌駐屯地（予定）

※年間を通じて受付を行っております。



予備自衛官補

一般～18歳以上34歳未満の方

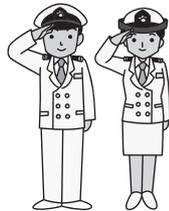
技能～18歳以上で国家免許資格等を有する方
資格により53歳未満～55歳未満の方

■試験日：4月20日(土)

■場所：一般～陸上自衛隊美幌駐屯地
(予定)

技能～陸上自衛隊美幌駐屯地
(予定)

■受付期間：1月7日(月)～4月12日(金)



〈問合せ先〉

- 自衛隊帯広地方協力本部網走地域事務所
電話：0152-44-5743
- 自衛隊帯広地方協力本部ホームページ
<http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>
- 自衛官募集ホームページ
<http://www.mod.go.jp/gsd/f/jieikanbosyu/>

冬季休業中の 学校閉庁日のお知らせ

各小・中学校の冬季休業中に学校閉庁日を設定します。

学校閉庁日には、教職員が不在となりますので、事故などの緊急の場合は、下記連絡先までご連絡ください。



■閉庁日

平成30年12月29日(土)～平成31年1月3日(休)
の6日間

〈緊急時の連絡先〉

教育委員会学校教育担当(☎73-1111 内線305)

※年末年始休業中のため役場当直に繋がりますので、学校教育担当宛とお伝えください。

交通事故被害世帯の皆さんへ

交通事故の援護制度

交通遺児等育成資金貸付（無利子）

■対象

自動車（バイク含む）事故により保護者の方が亡くなられたり、重い後遺障害を残すこととなったご家庭のお子様で、0歳から中学校卒業まで

■貸付金額

一人につき最初一時金15万5千円、以後月額2万円又は1万円（選択制）、小・中学校入学時に入学支度金4万4千円

■返還方法

貸付終了後、原則として20年以内の月々均等払いにより返還

■その他

高校、大学等に在学中は返還猶予が可能

重度後遺障害者介護料支給

■対象

自動車（バイク含む）事故により、脳、脊髄、または胸腹部臓器に損傷を受け、常時または随時の介護を必要とする方で、一定の要件に該当する方（自損・多損は問いません）

■支給額

月額29,290円～136,880円の範囲で、障害の程度や介護費用の支出に応じて支給
※「短期入院」費用も別途支給

■注意

介護保険サービス、労災の介護給付等との併用はできません。

〈申込・問合せ先〉

独立行政法人 自動車事故対策機構旭川支所
(☎0166-40-0111)

相談無料、秘密厳守

全国一斉生活保護110番



日時

1月27日(日) 午前10時～午後4時



専用電話番号

0120-052-088
(当日のみの専用の番号です)



問合せ先

釧路青年司法書士協議会 会長 安田 順一
事務所：川上郡新得町屈足緑町1-47

☎ 0156-65-2198

FAX 0156-67-7207

mail kushiro.yasuda@gmail.com

11月20～25日 那須妃華さん

水泳 400m 自由形で5位入賞



美幌中学校1年の那須妃華さんが、東京で開催された第50回東京スイミングセンタージュニア優秀選手招待公認記録会の女子400m自由形に出場し、5位入賞という快挙を達成しました。

同記録会は世界選手権出場選手などを招待する全国的な大会で、NEXT網走スイムチームに所属する那須さんはJOC予選会などで標準記録を突破し、2年連続の出場となりました。

女子400m自由形の出場者は20人。決勝進出を果たした那須さんは、自己ベストを更新する4分39秒49の好タイムでみごと入賞を果たしました。

記録会には那須さんが他に5種目、同チームに所属する兄の悠希さん(美幌中2年)は3種目、妹の妃奈乃さん(東陽小4年)が2種目に出場。全員が全種目で自己ベストを更新する活躍を見せてくれました。

12月7日 女子バスケ「BIHOROクラブ」

全員バスケで全国出場



後列左から石川瑞季選手、竹内奈美主将、広田友香選手、湊彩子選手
前列右 小林弘治監督

社会人バスケットボール「BIHOROクラブ」の女子チームが、3月に鳥取県で開催する「全日本社会人バスケットボール選手権大会」に出場します。11月に富良野市で開催された北海道ブロック予選では、チーム一丸となり3位の成績で全国大会の出場権を獲得しました。

出場報告のため来庁してくれた竹内奈美主将は「全国出場を目標に頑張ってきたのでとてもうれしい。一つでも多く勝って、美幌の名を広めたい」と意気込みを語ってくれました。

BIHOROクラブは高校や大学の全国大会経験者や美幌ミニバス出身者が、「全国に行きたい」という思いで集まった16人のチーム。持ち前のチーム力で全国に挑戦します。

11月24～26日 ふるさとサポーター認定イベント

町の魅力を発信し「関係人口」を増やす



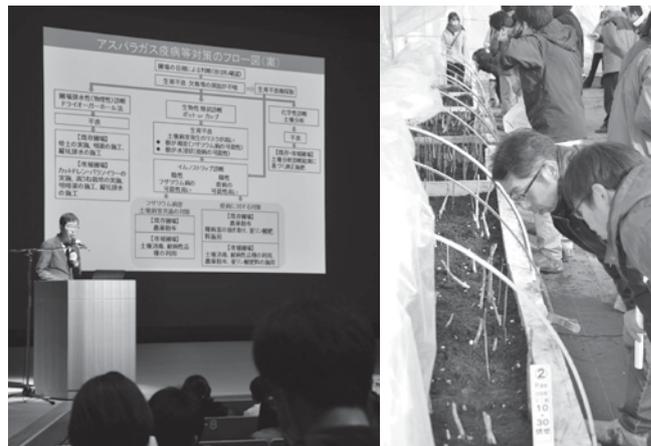
美幌町とさまざまな形で継続的なつながりをもつ「関係人口」を増やし、外からの交流の入り口を増やすことを目的とした「ふるさとサポーター認定イベントin美幌町」が行われました。町出身者や移住体験者、観光経験者など9名が参加者し、物産館ぼっぼ屋や美幌峠の視察、若者団体との交流会、25日には美幌高校生と地元の食材を使ったソーセージやアイスクリーム作りに挑戦し、美幌の魅力を体験しました。

参加者は「ふるさとサポーター」に認定され、今後も町とのつながりを深め、美幌の魅力を発信し、関係人口を増やす手伝いをさせていただきます。

11月29・30日 北海道アスパラガスフォーラム in 美幌
道内外から255人が参加

北海道のアスパラガス生産振興を目的とした「北海道アスパラガスフォーラム in 美幌」が開催されました。道立総合研究機構農業研究本部の花・野菜技術センターと町の共催によるもので、道内外のアスパラガス生産や普及、研究に携わる人たちが参加しました。

初日は道内の栽培に関する講演会や、事前に寄せられた質問に答えるパネルディスカッション、二日目は伏せ込み栽培が行われている未来農業センターの試験ほ場や、生産者の栽培状況を見学する現地視察が行われました。



Event

催し

カレンダーリサイクル市



ご家庭や事業所で使わないカレンダーや手帳を町民皆さんの善意でご提供いただき、格安で販売し、その益金を障がい福祉のために役立てる催しです。多くの方々のお越しをお待ちしています。

日時

1月13日(日) 午前10時～正午

場所

しゃきプラ1階 集団健診ホール

お願い お使いにならないカレンダー・手帳を収集しています。ご提供いただける方は、1月11日までに、社会福祉協議会へお持ちください。

※平日午後5時30分以降と土日祝日は、しゃきプラ1階「えくぼ」窓口でお預かりします。

※12月30日～1月5日は、しゃきプラが休館のためお受け取りできません。ご了承ください。

問合せ先

しゃきつとプラザ2階
社会福祉協議会 (☎ 72-1165)

Hobby & Culture

趣味・教養

アムノルドフルートアンサンブル新春コンサート

毎年グリーンビレッジで合宿中の「アムノルドフルートアンサンブル」のコンサートです。素敵な演奏をお楽しみください。

日時

1月13日(日)
午後6時30分～8時30分

場所

グリーンビレッジ美幌ロビー

会費

500円 (ケーキと飲み物付き) 定員50名

申込期間

1月9日(水)まで

申込・問合せ先

みどりの村振興公社

雪の遊び広場



冬も楽しめるみどりの村に遊びにきませんか。
今年はお餅を焼いて食べます！

日時

1月26日(土) 午前10時～午後1時

場所

美幌みどりの村野外緑地
広場・美幌博物館

内容

そり遊び・滑り台・かまくら・雪

だるま作りなど

豚汁・飲み物 各100円

・キャンドル作り、コーヒーマービス(博物館)

申込・問合せ先 みどりの村振興公社

冬休み子供工作教室

日時

1月11日(金) 午前10時～正午

場所

美幌高等職業訓練校
(スポーツセンター南側)

※小学生を対象とした工作教室です。事前申込不要、当日は上履き持参の上、直接お越しください。

※原則として保護者同伴ですが、送迎していただければお子さんだけの参加も可能です。

作製品
本立て・鉛筆立て・小物入れ

問合せ先
美幌職業訓練協会 (☎ 73-2335)

Recruit
募集

臨時職員(選挙事務補助)募集

応募資格 高卒以上で、町内在住の心身ともに健康な方

募集人員 3名程度

業務内容等 一般事務補助及び窓口受付対応補助

雇用期間

・A勤務

平成31年3月11日(月)～3月31日(日)

(出勤日数、約15日)

・B勤務

平成31年3月22日(金)～3月31日(日)

(出勤日数、約7日)

※右記期間中の指定する日時に勤務。

勤務条件

①勤務時間

午前8時30分～午後8時

午前8時45分～午後5時30分

午後1時～午後8時

※勤務日により勤務時間を指定。

「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学中の費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利(年1.78%・平成30年11月12日現在)で利用でき、在学期間内は利息のみご返済とすることができます。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、下記のコールセンターへお問い合わせください。

【教育ローンコールセンター】
☎0570-008656 (ナビダイヤル)
または☎03-5321-8656

②賃金

月額7,020円、時給906円
※勤務時間により時間外手当支給。

■選考方法 面接試験

(試験は平成31年2月末頃を予定。
詳細は個別に通知)

■申込手続 平成31年2月15日(金)まで

に、ハローワーク美幌又は選挙
管理委員会に備え付けの履歴書を
提出。(返却不可)

■申込・問合せ先

選挙管理委員会 (内線316)

美幌町社会福祉協議会職員募集

■採用予定日 4月1日

■採用者数 1名

■採用試験受験資格

①社会福祉士または精神保健福祉士
を有する方(新卒者は取得予定者)

②採用時に普通自動車運転免許証を
取得している方

③採用後、町内に居住可能な方

④満年齢35歳以下の方

■試験日時

2月10日(日) 午前9時30分

■試験方法

教養試験、作文、面接試験
※面接試験は、受験者数により個人
又はグループのいずれかで実施

■試験会場

しゃきつとプラザ2階 会議室2

※応募に当たり受験申込書等の提出
が必要になります。詳しくは美幌
町社会福祉協議会のHPをご覧頂
くか、お問い合わせください。

■受付期間 2月4日(月)まで

■問合せ先

社会福祉協議会

(☎☎1165 担当・小西)

Consult 相談

調停委員・人権擁護委員による 悩み心配事相談(予約制)

■相談日

1月9日(水) 午後1時〜3時

■場所

しゃきつとプラザ2階相談室

■申込先

前日の午後3時までに住民活動担
当へ。(内線346・窓口⑩番)

交通事故巡回相談(予約制)

交通事故による被害者等の援護活
動の促進強化を図るため、巡回相談
を実施しています。

■相談員による相談

①1月16日(水) 午後1時〜4時

②1月17日(木) 午後1時〜4時

■会場

①北見交通安全研修センター

(北見市青葉町5番16号)

②オホーツク総合振興局交通事故
相談所(網走市北7条西3丁目)

■申込・問合せ先

オホーツク総合振興局環境生活課

(☎0152④0627)

健康相談(予約制)

健康相談・栄養相談を行っていま
す。治療中の方は事前に主治医と相
談してください。

■日時 1月22日(火)

午前9時〜午後4時

■場所 しゃきつとプラザ

■連絡先 成人保健担当

(内線287・288)

うここの健康相談(予約制)

■相談日 1月24日(木)

■場所 しゃきつとプラザ

■相談員 精神保健福祉士

■申込先 相談日の前の週までに
成人保健担当へ。(☎☎5755)

広報びほろに

広告を掲載しませんか?

1枠(縦46mm×横173mm)で
1回1万円、2分の1枠(縦46mm
×横85mm)で1回5千円。

詳しくは町HPまたは広報担当
(内線218)まで。

精神保健相談(予約制)

■相談日 1月16日(水)

午後1時30分〜3時30分

■場所 北見保健所 相談室

■相談員 精神科医(北見市)

■申込先 北海道北見保健所

(☎0157②4137)

Contribution 寄附

■松緑神道大和山美幌支部(永澤則
次支部長)様より、児童福祉のた
めに役立ててほしいと、30万円。

■ふるさと納税制度「ふるさとを思
うところが届く美幌町ふるさと寄
附金」11月分197件561万7
千円のご寄附をいただきました。
ありがとうございました。

SOSネットワーク のご登録をお願いします

○認知症高齢者等が行方不明になった場
合に、家族からの届出により、地域関
係者機関及び協力者にメール等で行方
不明者の特徴などの情報発信し、早期
発見を目指すシステムです。

○登録方法

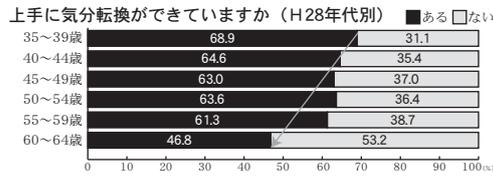
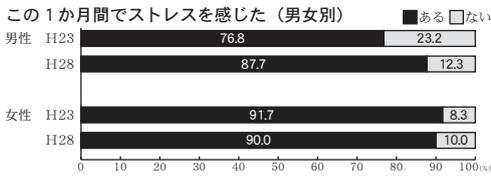
『touroku@anshin.town.bihoro.hokkaido.jp』
へ空メールを送信してください。それだけ
で登録完了です。

※QRコードを読み取り、
空メール送信でも登録
できます。



健康 メ

美幌町第三期健康増進計画策定のためにアンケート調査を行った結果では、成人期でストレスを感じている人は9割、疲れを翌日に持ち越している人は5～6割いました。上手に気分転換できている人は、年齢の上昇に伴い低下しており、年齢が上がるほど気分転換が難しくなる傾向がありました。



ストレスとは

ストレスとは、「心が外部から刺激を受けたときに生じる緊張状態」のことです。ストレスの要因には、ウイルスや騒音などの「環境要因」、病気や睡眠不足などの「身体的要因」、人間関係や仕事疲れなどの「社会・心理的要因」などがあります。

ストレスによる体の変化

ストレスが積み重なると、体に様々な不調が生じてきます。次のような変化が現れた時に「気のせい」「少し疲れているだけ」とやり過ごしていると心の病気を招いてしまう可能性があります。

- ・寝つきが悪く、なかなか眠れない
- ・気分が落ち込み、何もする気がしない
- ・朝起きたらすでに疲れている
- ・不安になる
- ・イライラすることが多い
- ・集中力が低下し、家事や仕事がかどらない
- ・人と会うのが面倒くさい
- ・お酒やたばこの量が増えた
- ・頭が重い
- ・気がつくとなにか食べている
- ・目が疲れやすい
- ・服装に無頓着になった など

ストレスが原因で起きる病気「うつ病」

うつ病は、誰もがかかる可能性があることから「こころの風邪」とたとえられることがあります。風邪のようにすぐ治る病気と違い、症状が長引くことが少なくなく、何もしないでいると症状がどんどん悪化して回復するのに時間がかかり、最悪の場合「自殺」に至ってしまう可能性もありえる病気です。

「うつ病」は早期発見・早期治療が大切

以下の2項目があてはまり、その状態が2週間以上ほとんど毎日続いて生活に支障が出ている場合は要注意です。早めの相談・医療機関の受診をおすすめします。

- ①毎日の生活に充実感がない
 - ②これまで楽しんでいたことが、今ではおっくうに感じられる
 - ③以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
 - ④自分が役に立つ人間とは思えない
 - ⑤わけもなく疲れたような感じがする
- 資料：厚生労働省「うつ対策推進マニュアル」

ストレスをためない生活習慣

- ①生活リズムを見直しましょう
生活リズムの乱れは、自律神経の乱れにつながります。起床、食事、就寝時間を一定に保ちましょう。
- ②食生活を見直しましょう
バランスの良い食事を心がけましょう。家族や友人と楽しく食事をするのもストレス解消につながります。
- ③質の良い睡眠をとりましょう
安眠できる環境をつくり、ゆっくりと体を休めましょう。
- ④お風呂でリラックスしましょう
ぬるめのお湯にゆっくりつかり、1日の疲れを癒しましょう。
- ⑤趣味やスポーツを楽しみましょう
読書や音楽・映画鑑賞、スポーツなど自分が熱中できるものを楽しむことはストレスに対する抵抗力を高めます。

美幌町では「こころの健康相談」を実施しています。実施日時については、17ページをご覧ください。

ストレスは多かれ少なかれ誰にでもあるものです。ストレスをなくすことはできませんが、自分のこころの状態を知り対処することでこころの健康を保つことができます。

お問合わせ：保健福祉グループ成人保健担当（内線288）

こころの健康
上手に気分転換しよう

知っていますか？ 認知症のこと⑦

前号までは認知症の種類について説明し、病院にかかることが大切とお伝えしました。では、実際に病院へ行くと、どのようなことが行われるのかをお伝えします。

Q. 『医師の診断は必要なの？』

A. 認知症は、その原因によって、治療法や対応の仕方、生活上の注意点が異なりますので、その見極めのために医師の診断が大切です。中には原因となる病気を治療することで、治るタイプもあります。

Q. 『どのような検査をするの？』

A. 一般的には、医師と対面して問診を受けます。その他、認知機能の程度を調べる検査や、脳の状態を確認する画像検査が行われます。

【認知機能検査】

日時や物の形の認識、簡単な計算、数分前に見た物の記憶などを調べる検査です。

【画像検査】

CTやMRIなどで脳の萎縮、梗塞や出血の有無などを診る検査です。

また、他の病気が原因となっている場合もあるため、血液検査や心電図検査などの一般的な身体検査や、運動機能や神経の働きを調べる神経学的検査が行われることもあります。

日常生活の支援についてのご相談は地域包括支援センターでも承りますので、ご連絡ください。

美幌町地域包括支援センター ☎ (0152) 75-3220
(しゃきっとプラザ内) fax (0152) 73-4787

けんしんであんしん!



国保病院で実施する検診

対象年齢は平成31年3月31日現在の年齢です。

実施期間は、平成31年3月31日までです。

(休診日を除く)

子宮がん検診

対象：20歳以上の女性 受診間隔：2年に1回

検診日程：月・火曜日 13時～16時

水・木・金曜日 9時～11時

料金：500円

乳がん検診

対象：35歳以上の女性 受診間隔：2年に1回

検診日程：月～木曜日 12時50分

料金：35歳～49歳 600円

50歳以上 500円

※子宮がん検診と乳がん検診は、検診日の前々日までに予約が必要です。

申込み先：国保病院検診担当

☎73-4111 (内線104)

電話予約時間帯 (平日 8:45～17:15)

大腸がん検診

対象：35歳以上 受診間隔：年1回

検診日程：毎週月～金曜日8時45分～16時

料金：200円

*事前に予約が必要です。

申込み先：成人保健担当 (内線287・288)

保健・医療・福祉 ネットワーク推進委員会 講演会

1月26日(土)

しゃきっとプラザ
集団健診ホール

午後1時30分～3時

テーマ

「最後まで自分らしく生きる」

～あなたは、どう、

人生を終(しま)いますか?～

講師

・北見赤十字病院 循環器内科部長

齊藤 高彦 氏

・医療法人社団田中医院 院長

田中 克彦 氏

・美幌地域訪問看護ステーション 所長

油谷 清美 氏

申込み先

健康推進担当 (内線288・395)

1月23日(水)までにお申し込みください。

たのしく 子育て

プレママクラス(妊婦教室)のお知らせ



参加ご希望の方は事前にお申込みください。託児が必要な方、クッキングに参加される方は1月25日(金)までにお申込みください。

日 時	内 容	場 所	持 ち 物
2月1日(金) 19:00~20:30	■両親学級~パパの妊婦体験、沐浴体験	しゃきっとプラザ 1階 和室	母子手帳
2月8日(金) 10:00~12:00	■助産師のお話~妊娠中の過ごし方、安産体操	しゃきっとプラザ 1階 和室	母子手帳
2月15日(金) 10:00~12:30	■栄養士のお話~妊娠中の食生活 ■調理実習~バランスのよいメニューの調理	しゃきっとプラザ 3階 講習室	母子手帳 エプロン、三角巾 材料費300円がかかります。
2月22日(金) 10:00~12:00	■歯科衛生士のお話~妊娠中のお口の手入れ、赤ちゃんのむし歯予防 ■助産師のお話~お産のしくみ、産後のボディケア	しゃきっとプラザ 1階 和室	母子手帳 歯ブラシ、手鏡
3月1日(金) 10:00~12:00	■保健師のお話~妊娠中の健康づくり ■おもちゃづくり ■情報交換	しゃきっとプラザ 1階 和室	母子手帳 裁縫セット
番外編	■子育て支援センター見学	子育て支援センター	日程はプレママクラス 内でお知らせします。



QRコードからの
お申込みもできます。



問合せ先：保健福祉グループ母子保健担当（内線287）

行事予定

1月

子 育 て ぽかぽか
支 援 セ ン タ ー

子育て支援センター
でんわ73-3240

センター開放日

- ・午前（午前10時～11時30分）
7、8、9、10、11、15、17、18、21、28、31日
- ・午後（午後1時30分～4時）
7、8、10、15、17、21、22、24、28、29、31日

好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごしてください。

体操、手遊び、紙芝居、絵本の時間があります。

初めての日の日

16日(水) 午前10時～11時

初めての日専用の日です。職員紹介、施設説明、紙芝居等を行います。妊婦さんも遊びに来てください。

園開放日

23日(水) 午前9時30分～11時

東陽保育園 現地集合・解散 申し込み必要20組程度
保育園のお友だちと一緒に遊びませんか。

お誕生会

30日(水) 午前10時～

1月生まれのお友だち対象です。
10組程度。申し込みが必要です。

休日開放

19日(土) 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時
ご家族で遊びに来てくださいね。

*今月は体育館が使用できないため、日曜日の開放はありません。

ミニスポーツ

24日(木) 午前10時～11時30分

20組程度（託児は15組まで）

運動しやすい服装と運動靴、託児を希望する方は、おむつと飲み物を用意してください。

申込みは22日(火)までです。

*ミニスポーツは保険加入のため氏名・生年月日・住所等の記入、参加者1人当たり保険料100円が必要です。センターに遊びに来て申し込みをしてください。また申し込み後のキャンセルは、保険料をお返しできませんのでご了承ください。

遊びの広場

25日(金) (0・1歳児) 午前10時～

29日(火) (2・3歳児) 午前10時～

各10組程度。申し込みが必要です。

親子で、製作遊びを楽しんでみませんか？



いのうえ ふみか みずは
井上 文嘉ちゃん・瑞葉ちゃん
[H28.7.1生] [H30.6.14生]
母：亜友巳さん

長女（文嘉）は活発で、公園やセンターなど外へ遊びに行くことが大好きです。次女（瑞葉）は甘えん坊でよく泣いていますが、長女があやしたり、授乳のマネをして一生懸命お姉さんをしてくれています。姉妹で仲良く一緒に遊べるようになるのが楽しみです。



すぎはら りゅうじ
杉原 柳治ちゃん [H29.3.22生]
母：晴奈さん

絵本と車のおもちゃが大好き。最近はお手伝いをしてくれるようになりました。これからも元気に成長して行ってほしいです。



おかだ ゆうせい
岡田 悠生ちゃん [H29.12.26生]
母：一美さん

毎日お兄ちゃんとお姉ちゃんに遊んでもらっていて楽しそうなお悠生。中でもおいかけて遊ぶのが大好きで、お兄ちゃんお姉ちゃんをハイハイで一生懸命追いかけています。大きくなっても仲良く遊んでほしいです。

健診・相談

4か月児健診

30日（水）（12:45～13:00） しゃきっとプラザ

10か月児健診

30日（水）（13:00～13:15） しゃきっとプラザ

1歳6か月児健診

23日（水）（12:45～13:00） しゃきっとプラザ

3歳児健診

9日（水）（12:45～13:00） しゃきっとプラザ

乳幼児相談

25日（金）（9:30～11:30） しゃきっとプラザ

BCG（要予約）

毎週月・火・木・金曜（9:00～11:00／15:00～17:00）
毎週水曜（9:00～11:00） 田中医院

予防

毎週月～金曜（11:00） 国保病院

防接種

要予約
4種混合、日本脳炎
麻しん・風しん混合
ヒブ、小児用肺炎球菌
水痘（水ぼうそう）、B型肝炎

毎週月・火・木・金曜（9:00～11:00／15:00～17:00）
毎週水曜（9:00～11:00） 田中医院

毎週月・火・木・金曜（13:00～16:00）
毎週水曜（15:00～16:00） 国保病院

※全ての予防接種は予約が必要です。事前に各医療機関へ予約をお願いします。

田中医院（73-2913） 国保病院（73-4111）

*休診日は予防接種も実施しません。

学童保育所

入所児募集

平成31年度の入所児を募集します。



- 施設 美幌学童保育所、東陽学童保育所、旭学童保育所
- 対象 昼間、保護者の勤務などで留守家庭となる小学1～3年生までの児童
- 開所時間 平日 午後1時～5時30分、
土曜日 午前8時30分～午後5時30分
（春・夏・冬休み期間中は
午前8時30分～午後5時30分）
※申請により最大で午前30分、午後30分
（※土曜日を除く）の延長利用可
- 申請書交付・受付 平成30年2月1日（金）～2月15日（金）
- 交付・受付先 児童支援グループ業務担当
（しゃきっとプラザ2階）
※事前に電話などで連絡をいただくと、午後5時30分以降でも対応いたします。

※希望者が定員を超える場合は、選考のうえ決定する場合があります。

※集団生活に心配なことがある場合は、事前にご相談ください。

〈問合せ〉児童支援グループ業務担当（内線376・390）



本年も町民会館・マナビティーセンターのご利用と各種事業へのご参加を
よろしくお願いいたします

美小コミュニティスクール「親子でお正月を楽しもう」

地域のおじさん、おばさんがいろいろな正月遊びを教えてください。どなたでも参加できます。お誘い合わせの上お越しください。

- 日時 1月14日(月)・成人の日
10:00～正午
- 場所 美幌小学校 体育館
- 内容 羽根つき、書き初め、カルタ、宝引き、輪投げ、トントン相撲、バルーンアートなど

※美小以外の学校に通っている方もぜひお越しください。

- 問合せ 美幌小学校校区コミュニティスクール運営委員会
(美幌小学校 ☎73-2019 担当 小中教頭先生)

キッズカルチャークラブ 日本舞踊クラブ

- 日時 1月26日(土) 10:00～11:00
 - 対象 小学生(定員5名)
 - 参加費 500円
- ※詳しくは小学校で配布されるびほろっ子プレイガイドをご覧ください。

アートギャラリー「絵手紙ぴぼろ」

- 展示期間 1月17日(木)～2月14日(木)
- 展示場所 マナビティーセンターロビー



平成31年度明和大学の学生募集とオープンキャンパスのお知らせ

「美幌町明和大学」では、4月からの新学期において2月1日から学生募集を始めます。明和大学は65歳以上の学生さんが、主に町民会館で月に2回ほどの学習やクラブ活動を行います。多くの友達も出来て皆さん楽しく過ごしています。

2月6日はオープンキャンパスとして、学生さんの活動の様子を広く公開します。詳しくは2月1日号の広報でお知らせします。町民会館の明和大学事務局では、いつでもご相談に応じしています。この機会に是非入学をご検討ください。

町民会館文化情報

本年もよろしくお願ひします



「びほーる」は、昨年も多くの方にご利用いただきました。全国の文化ホール平均稼働率64.1%を大きく上回る月平均92.3%と、ほぼ毎日舞台が使用されました。また、昨年9月にオープンしました町民会館も、多くの団体にご利用いただいています。

2019年もスタッフ一同、利用しやすい施設運営をして参りますので、心からご来館をお待ちしています。

B-live 「未来をつくる若者オブ・ザ・イヤー」
内閣府特命大臣
表彰受賞

美幌町青年活動団体B-liveが「未来をつくる若者オブ・ザ・イヤー」内閣府特命大臣表彰を受賞しました。



この賞は地域や社会の輝く未来に向けた社会貢献活動を行い、顕著な功績のあった団体などに贈られるもので、平成23年4月から活動しているB-liveの様々な活動が認められての受賞となりました。

11月21日に内閣府講堂で行われた表彰式に出席した木村利昭代表は「貴重な経験をさせてもらった」とコメント。「若者の力で町を盛り上げたい」という思いで7年間やってきた。賞をもらうためにやっているわけではないが、メンバー全員の力により受賞することができた。この受賞をモチベーションとして今後も頑張っていきたい」と感想を話してくれました。



第1回ビホロチャレンジカップ スピードスケート大会

- 期 日 1月20日(日) 開会式9:30 競技開始10:00
 - 会 場 町営大正橋スケート場
 - 参加資格 町内在住の幼児・小・中学生
 - 参加料 無料
- ※出場種目は1人2種目を限度とする。(リレーを除く)
 ※リレーは小学校低学年男女(1~3)、小学校高学年男女(4~6)、中学生男女で学年別ではない。
 ※リレーは学校単位での参加とし、低学年+高学年は高学年とする。

区 分	競技種目
幼 児	50m・100m
小学1・2年生男女	100m・250m
小学3~6年生男女	250m・500m
中学生男女	500m・1000m
小学校低・高学年リレー	800m
中学生リレー	2000m

■申込・問合せ 美幌スケート協会事務局 米田佳弘
 電話・FAX:73-0305 / E-mail: yone1544@yahoo.co.jp (平成31年1月16日(水)必着)

美幌町ピンポン大会



- 日 時 1月6日(日) 9:00~16:30
- 参加対象 一般町民
- 会 場 コミュニティセンター
- 申込・問合せ 青木達男 090-2696-2252



親睦ソフトバレーボール大会



- 日 時 1月20日(日) 18:30~
- 参加対象 一般町民
- 会 場 コミュニティセンター
- 申込・問合せ 深田裕二 (自宅)73-0822 / (職場)73-5251
- 申込締切 12月21日まで

ニバレーボール大会



- 日 時 1月27日(日) 18:00~21:00
- 参加対象 一般町民
- 会 場 東陽小学校体育館
- 申込・問合せ 山根りつ子 090-6993-8225

第52回町民スキー大会(クロスカントリーの部)



- 日 時 2月10日(日) 9:00~12:00
- 参加対象 小学各学年男女、中学生男女、高校生男女、一般男女
- 会 場 柏ヶ丘公園陸上競技場
- 申込・問合せ 大会事務局 栗原 務 72-4195 (自宅)

第50回美幌町民スピードスケート大会



- 期 日 2月10日(日) 開会式:9:00 / 競技開始:9:30~14:30
- 会 場 大正橋スケートリンク場
- 競技種目

区 分	競技種目
ちびっ子(就学前)	50m、100m
小学1・2年生男女	100m、250m
小学3年生男女	250m、500m
小学4・5年生男女 小学6年生女子	250m、500m、1000m

区 分	競技種目
小学6年生男子	250m、500m、1500m
中学生女子	500m、1000m
中学生男子 高校生・一般男子	500m、1500m、3000m
ママさん	500m

区 分	競技種目
小学校低学年男女リレー	800m
小学校高学年・中学生男女リレー	2000m
一般リレー(小・中・高校生の混合含む)	800m、2000m



- ※出場種目は1人2種目まで(リレーを除く)
 ※小学4~6年男女250mは、オープン競技とする。
 ※リレーは小学校低学年男女(1~3)、小学校高学年男女(4~6)、中学生男女で学年別ではない。
- 申込・問合せ 美幌スケート協会事務局 一戸猛導:090-2697-2998(携帯) / 73-0656(自宅)
 - 締 切 1月31日(木)まで



「十二支・亥」をテーマにした本を紹介します。



「万次郎茶屋」
中島 たい子／著
光文社

動物園に二十年以上いるイノシシの万次郎。人気はないが一人だけ万次郎ファンの女の子、エリがいる。将来売れっ子画家になり万次郎を買い取って動物園から出してあげることが夢のエリは、万次郎の絵本を出すとはいはじめ…。表題作『万次郎茶屋』他5編からなるちょっと不思議な短編集です。



「矢上教授の十二支考」
森谷 明子／著
祥伝社

大学生の御牧咲は、夏休みの課題のため親戚の住むこぶし野町にフィールドワークに来た。こぶし野町には十二支の動物たちが守り神となった神社群があるのだが、なぜか“丑”の神社だけがない。その他、こぶし野町に伝わる“虎”の伝説についてなど様々な謎を教授の矢上と解いていくミステリー小説です。



「消えていく日に」
加藤 千恵／著
徳間書店

ルームシェア相手の知世が恋人と同棲することになり出ていったため、大みそかに一人で引越準備を進める梓。台所を片付けている時に出てきたたこ焼き器を見て、梓は知世と過ごした日々を振り返り始める。『新しい干支』の他クリスマスや誕生日などの記念日を一人で過ごす人々を描いた短編集です。

明 りい家庭づくり絵画コンクール移動作品展

1月9日(水)正午～16日(水)／最終日は午後3時まで／2階ギャラリー／明るい家庭づくり絵画コンクールの入賞作品展です。ぜひご覧ください。

絵 本とあそぼ！

1月10日(木)午前10時30分／24日(木)午後2時／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会

お 楽しみ文学館

「武士の一分」(121分)／1月11日(金)／午後1時30分／2階視聴覚室／監督：山田洋次／出演：木村拓哉 檀れい 他

お はなしのへや

1月17日(木)、31日(木)／午後3時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

古 典文学講座

テーマ「平家物語」
1月19日(土)／午後1時30分／講師 藤原慶太先生／2階視聴覚室

新 聞無償譲渡

1月22日(火)～27日(日)／図書館1階／図書館で保存期間(1年間)が過ぎた新聞をお譲りします。

図 書館ボランティアの日

1月25日(金)／午前9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や図書館だよりを折る等の仕事です。皆様のご協力をお願いします。

大 人こそ絵本を楽しもう講座

1月25日(金)午後6時30分～／26日(土)午後1時30分～／講師 小川慶子氏(美幌出前お話の会がららどん代表)／2階視聴覚室／子どもたちにお話の楽しさを伝える絵本の魅力について学びませんか？皆さまのご参加をお待ちしています。／申込：1月22日(火)までに図書館へ

除雪について

まもなく雪の季節を迎えます。冬季間の降雪・積雪に伴う除・排雪作業において、夜間の無断駐車は除雪の妨げになります。これまで同様、夜間の駐車場の使用をお断り申し上げます。



【問合先】TEL 173-3016
休館日 1月5日、6日、7日、14日、15日、21日、28日

雪の遊び広場(in 博物館)

キャンドル作りや、コーヒーサービスが無料で楽しめます！
【博物館無料開館】



【モザイクキャンドル】

- 日時 1月26日(土) 午前10時～午後1時
- 場所 博物館1階 講座室
自由入室し、作品ができ次第終了。

【コーヒー サービス】

- 日時 1月26日(土) 午前10時～午後1時
- 場所 博物館1階 ロビー

企画展「おひろめコレクション展」



平成29年度に寄贈を受けた生活資料や、絵画作品を中心に展示します。懐かしい道具や、素敵な油絵作品などがご覧になれます。ご家族お揃いでお越しください。

- 開催期間 1月20日(日)まで
- 開催場所 博物館2階 特別展示室
- 開催時間 午前9時30分～午後5時
- 観覧料 企画展のみのご観覧は無料

身近な芸術!? 色について学ぼう(博物館講座 芸術編)

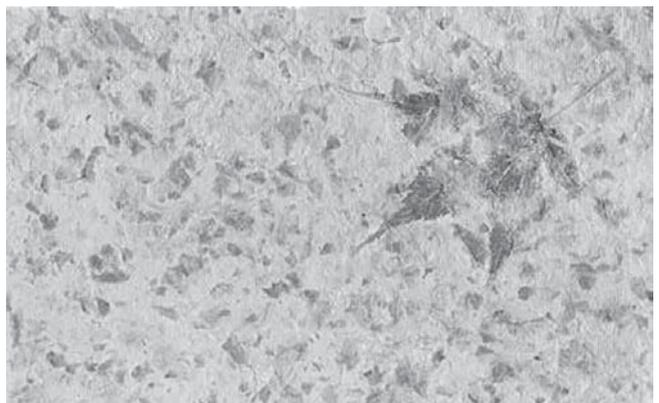
日常に溢れた「色」。そのおもしろさについて、楽しく学びましょう！
〈道民カレッジ連携講座〉



- 日時 1月19日(土) 午前10時～11時30分
- 場所 博物館2階 視聴覚室
- 対象 中学生～一般
(小学生も参加可能。幼児不可。小学3年生以下は保護者同伴)
- 講師 久保田 結衣 (美幌博物館)
- 参加費 無料
(事前申込不要。直接会場にお越しください)

博物館プチ工房「野菜のハガキ」

身近な野菜を材料にしたハガキをつくります。
(所要時間：約40分～)
※事前申込み不要



- 日時 1月9日(水)・11日(金)
午前10時～正午、午後2時～午後4時
で自由入室し、作品ができ次第終了。
- 場所 博物館1階 講座室
- 対象 どなたでも
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 参加費 1点100円
- 持ち物 タオル、ハガキにしてみたい野菜
(繊維分の多いもの) (もしあれば)

地域安全ニュース



緊急通報は110番、 相談電話は『#9110』に！

110番は、緊急の事件・事故などを、いち早く警察へ通報するための緊急電話です。

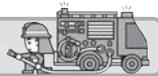
110番に出た警察官が、事件・事故の内容について必要なことを質問しますので、慌てずに落ち着いて教えてください。

警察官が早く現場に到着できるよう、その場所の住所や付近の目標となる建物などを聞きますので正しく伝えてください。

携帯電話で110番をする場合、車で移動しながらの通報や歩きながらの通報は、電話が途切れることがありますので控えてください。また、車を運転しながらの通報は法令違反となりますので、車を安全な場所に停止して通報をしてください。

遺失物・拾得物の届出、所願手続に関する照会などは、最寄りの警察署又は交番・駐在所の電話を、相談や警察業務に関する意見・要望は、短縮ダイヤル『#9110』警察相談専用電話をご利用ください。

消防だより



お酒は楽しく安全に

急性アルコール中毒に注意しましょう

冬になるとお正月、新年会などでお酒を飲む機会が増えます。しかし、お酒の飲み方によっては楽しいはずの時間が一転することも少なくありません。特に年末年始は、急性アルコール中毒が原因で救急搬送される人が増えます。

「私は大丈夫」と自信を持っていても、体調や環境により急性アルコール中毒になってしまうこともあります。

急性アルコール中毒にならない・ させないための注意点

- 1 自分の適量を知るとともに、その日の体調に注意しましょう。
- 2 短時間に多量の飲酒(一気飲み)はやめましょう。
- 3 お酒が飲めない体質の人は、無理せずに「飲めない体質です」と事前に伝えましょう。
- 4 飲みたいくない、飲めない人に無理に飲酒させるのはやめましょう。
- 5 酔った人がいれば一人にせずに付き添うようにしましょう。

〈問合先〉美幌消防署グループ救急担当(☎73-1446)

交通安全メモ



スリップ事故にご用心！

冬本番！スピードダウンと慎重な運転の励行！

～スリップ事故防止のポイント～

- ・対向車とすれ違うときやカーブの手前では、早めにスピードを落とす。
- ・直前での強いブレーキはスリップの危険！
- ・車間距離は長めにとって運転に余裕を！
- ・無理な追越しは絶対にしない！

冬道安全運転講習会

- 目的 雪のわだちやアイスバーンなど、北海道特有の冬道を体験しながら冬道の運転技術を学ぶことにより、安全運転意識の高揚と事故防止を図る。
- 日時 平成31年1月25日(金) 午前10時～正午
当日は美幌自動車学校へ午前9時45分までにお越しください。
- 場所 美幌自動車学校(稲美255-1)
- 内容 ①講話 ②実技講習(雪道、氷上コース等)
- 講習料 無料
- 申込み 定員 先着50名
受講希望者は、事前にお申し込みください。
・美幌自動車学校(☎73-2996)
・まちづくりグループ交通安全担当(内線318)

平成30年町内交通事故状況(12月5日現在累計)
発生件数17件(前年比-3) 死者0人(前年比±0) 傷者22人(前年比-3)
・町内での死亡交通事故ゼロ日数 2303日
・町民による死亡交通事故ゼロ日数 141日

消費生活相談



誰でも1分で1万円の現金をラクラクGET!?

～簡単に稼げるとうたう広告・表示に注意！～

Q インターネット上で、超有名企業1200社が出題するアンケートに回答すると、報酬が現金でもらえるというビジネスを見つけた。SNSで友だち登録をし、送られてきた動画を見た感想と氏名、メールアドレスを返信すると仮登録に必要なIDとパスワードが送られてきた。無料の仮登録をし、アンケートに回答し続け、割り当てられたマイページの表示では今日までに130万円を稼ぐことができている。しかし、今日中に本登録しなければ130万円を口座に入金してもらえない。本登録には高額な入会金が必要だが、入会金を払い、このまま続けても大丈夫か。(37歳 男性)

A インターネット上には、誰でも簡単に稼げるかのような表現を用いるウェブサイトや動画が氾濫しています。また、SNSやメールで本件のようなビジネスに勧誘されることもあります。簡単に稼げると思って多額のお金を支払ったものの、収益が得られなかったという事例も多くあります。簡単に大金が得られるような表現があればまずは疑い、甘い言葉に決ってだまされないでください。少しでもあやしいと思ったら契約しないことです。取引に関して不審な点があったら、お金を支払う前に消費生活センターや警察に相談しましょう。

ご相談は、美幌町消費生活センター(TEL・FAX: 72-0366)まで
毎週月～金曜日 10時～16時(年末年始、土日祝日を除く)

美幌町新庁舎基本設計(第3回)

新庁舎の建設にあたり、機能や構造などについてとりまとめた基本設計を作成しました。今回は、1階窓口のイメージについてご紹介します。

「人と未来をつなぐ空間」の実現

窓口は、ローカウンターを基本としておりますが、住民票の発行など、短時間で手続きが済むところは、ハイカウンターとしております。



正面玄関から入ってすぐのところに待合ロビーがあります。ここには、庁舎全体の案内図を設置し、お尋ねの部署の位置などがわかりやすいようにします。

町民説明会を開催しました



11月20日、町民会館にて、新庁舎建設の町民説明会を開催しました。※当日の説明内容、資料、意見交換の内容は町HPで公開しております。

たくさんのご来場ありがとうございました。

新庁舎建設について連載しております。お知りになりたい情報や、内容への質問等は下記までご連絡ください。
総務部総務グループ(内線290)
e-mail:soumuk@town.bihoro.hokkaido.jp



BIHORO 新庁舎
人と未来をつなぐ空間

美幌町役場

16
新庁舎建設

1月のCALENDAR

1月	
1(火)	美幌峠初日の出フェスティバル P 5 みどりの村から初日の出を見よう P 5
2(水)	
3(木)	
4(金)	町民新年交礼パーティー 12月号 P 17
5(土)	
6(日)	消防出初式 P 5
7(月)	
8(火)	
9(水)	悩み心配事相談 P 17 3歳児健診 P 21
10(木)	
11(金)	
12(土)	
13(日)	成人の集い P 5 カレンダーリサイクル市 P 16 アムノルドフルーツアンサンブル新春コンサート P 16
14(月)	
15(火)	競争入札参加資格審査申請受付開始 P 13
16(水)	中学校始業式
17(木)	小学校始業式
18(金)	
19(土)	
20(日)	
21(月)	
22(火)	健康相談 P 17
23(水)	1歳6か月児健診 P 21
24(木)	こころの健康相談 P 17
25(金)	乳幼児相談 P 21 冬道安全運転講習会 P 26
26(土)	素敵な出会い交流パーティー P 13 雪の遊び広場 P 16 保健・医療・福祉ネットワーク推進委員会講演会 P 19
27(日)	びほろ冬まつり P 6・P 7
28(月)	
29(火)	
30(水)	4か月児・10か月児健診 P 21
31(木)	給与支払報告書・償却資産申告書提出期限 P 9 セミナー「自分を活かせる仕事と年金」 P 13

1月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 1日(火)…みやざわクリニック／☎750800
- 2日(水)…美幌町立国保病院／☎734111
- 3日(木)…玉川医院／☎752780
- 6日(日)…びほろ耳鼻咽喉科クリニック／☎733900
- 13日(日)…丸玉木材津別病院／☎762121
- 14日(月)…平間医院／☎721881
- 20日(日)…工藤医院／☎733356
- 27日(日)…田島医院／☎732035

1月の運転免許証更新時講習

会場／マナビティーセンター

- 10日(木)…優良 13:00～13:30
違反 14:00～16:00
- 17日(木)…一般 13:00～14:00
初回 14:30～16:30
- 24日(木)…優良 13:00～13:30
違反 14:00～16:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

水道修繕

- 美幌管工事業協同組合 (☎735050)

4月～10月 午前8時～午後6時

11月～3月 午前8時～午後5時

※上記以外の緊急時→役場(☎731111・当直)

人のうごき

人口	19,587人 (- 32)
男	9,502人 (- 14)
女	10,085人 (- 18)
世帯数	9,545世帯 (- 16)

平成30年11月末現在 ※ () は前月末との比較

1月の納期

- 国民健康保険税 (第7期)
納期限 1月31日(木)

支払いには、便利な口座振替を！

美幌町PR名刺をご活用ください

PR名刺は4種類。皆さんの名刺と一緒に配るタイプのものが2種類と、名前や会社名を印刷できるスペースを設けたものを2種類用意しています。町外の方に名刺をお渡しする際に活用いただき、「美幌町のセールスマン」としてご協力ください。



【問合・名刺配付】広報担当(内線 218)